

# 子育て世代包括支援事業

各保健福祉センターに設置！\*山崎は保健福祉課に設置

子育て世代包括支援センターではママと赤ちゃん専用の日を設けるなど、ママの子育てを応援する事業を行っています。

## ♡ ほっと mama ルーム、ほっと mama 講座

子育て支援センターを設置する市内4か所の施設で月一回程度、妊娠期～産後4か月までのママと赤ちゃん専用の開放日を作ります。ほっと mama 講座では育児に関する相談や講座を開催します。

## ♡ しそうスクスク個別相談 (要予約)

妊娠期～産後4か月までのママとご家族が対象

臨床心理士による個別相談が受けられます。予約制なので希望の方は各保健福祉課にお問合せください。

妊娠中から  
しっかりサポート



## ♡ 産後ケア事業

出産後に心身の不調や育児不安のある方が医療機関等で宿泊や日帰りで、心身のケアや育児サポートが受けられる事業です。

**内容** 母体のケア、赤ちゃんのケア  
乳房管理、沐浴・授乳指導  
育児相談など

	宿泊型	日帰り型
利用料金	2,500 円	1,500 円

利用料金は1日当りです。利用期間は宿泊型、日帰り型と併せて7日までの利用となります。医療機関によっては個室料金が別途かかる場合もあります。

**お問合せ** 各保健福祉センター (山崎は保健福祉課)  
連絡先は P8 に掲載



## ファミリーサポートセンター

ファミリーサポートセンターは子育て中の方が仕事や急な用事などで子どもの世話ができない時、一時的・臨時的に地域の方が応援する会員制の子育て支援ネットワークです。

会員さん随時  
募集しています！  
入会金、会費無料！

会員の種類  
は3つ



### おねがい会員

生後3か月から小学校6年生までの子どもがいる宍粟市在住の方



### まかせて会員

子育て経験があり、子どもの好きな方、自宅での預かりや送迎などができる方



### どちらも会員

両方に登録し、子どもを預かったり預けたりする宍粟市在住の方

利用料金 1人あたりの報酬額 **30分…250円**

\*兄弟姉妹で2人目以上については半額となります。  
\*最初の30分までは、それに満たない場合でも30分とみなします。

活動日 **年末年始を除く毎日**

活動時間 **午前7時～午後7時**

サポートセンター  
事務局  
0790-63-3067

センターの  
仕組み



おねがい会員

利用料金支払い

育児サポート



まかせて会員

どんな時に利用できるの？

美容室に行きたい  
リフレッシュしたい

保護者の病気や  
冠婚葬祭などの急用

第2子の産後、上の子  
を外で遊ばせたい

子どもの送迎を  
お願いしたい

買い物や病院に  
行きたい

就職活動がしたい

利用には事前申込が必要です。

お問  
合せ

0790-63-3067 宍粟市ファミリーサポートセンター (社会福祉課内)

〒671-2573 山崎町今宿 5 番地 15

Mail : jidofukushi-kk@city.shiso.lg.jp

