

もくじ

P1 表紙

P2 しそうスクスク
応援カレンダー

P3 しそうスクスク
応援カレンダー

P4 もくじ

はじめまして

妊娠から出産前後のサポート

- P5
- ・妊娠中を応援！
 - ・出産前後を応援！
 - ・妊婦健診・妊婦歯科検診
 - ・しそうスクスク応援券
 - ・ほっと mama ルーム

赤ちゃんの成長

月齢ごとの赤ちゃんの成長と注意点

- P6
- ・0～2か月頃
 - ・3～4か月頃
 - ・6か月前後
 - ・9か月前後
- P7
- ・1歳～2歳頃
 - ・2歳～3歳頃
 - ・3歳～4歳頃
 - ・4歳～5歳頃
就学前

保健福祉センター

保健福祉センターの活動

- P8
- ・育児相談
 - ・新生児訪問
 - ・離乳食講習会
 - ・乳幼児健康診査
 - ・定期予防接種
 - ・ブックスタート
- P9
- ・子育て世代包括
支援センター

子育て支援センター

子育て支援センターの活動

- P9
- ・子育て相談
 - ・親子グループ活動
 - ・各種講座、講演会の開催
 - ・子育て情報の提供
 - ・子育てひろば開放日
 - ・宍粟子育て交流事業

地区別センター案内

地区別の保健福祉センター※ 子育て支援センターの案内

- P10
- ・山崎地区 ※山崎は保健福祉課
 - ・一宮地区
- P11
- ・波賀地区
 - ・千種地区

子育て広場・図書館

- P12
- ・しーたん広場
 - ・社会福祉協議会
子育て支援事業
 - ・宍粟市立図書館
 - ・センターいちのみや図書館
 - ・波賀文化創造センター図書室
 - ・ちくさ図書館

サポート・相談

- P13
- ・ほっと mama ルーム
 - ・ほっと mama 講座
 - ・しそうスクスク個別相談
 - ・産後ケア事業
 - ・ファミリーサポートセンター
- P14
- ・妊婦、乳児に関する助成一覧

公園・保育所・幼稚園・こども園

- P15
- ・宍粟市内の公園一覧
- P16
- ・保育所（園）・こども園（保育園部）一覧
- P17
- ・幼稚園・こども園（幼稚園部）一覧
 - ・相談先一覧
- P18
- ・あずかり保育、学童保育所一覧

安心・安全

- P19
- ・宍粟市内医療機関一覧
- P20
- 裏表紙
 - ・緊急時の連絡先と対応
 - ・休日・夜間対応の病院