

【手洗いの方法】

15秒以上石けんで洗い、流水で流しましょう

- ①手のひらをよくこする



- ②手の甲をのぼすようにする



- ③指の間を洗う



- ④指先・爪の間をこすり洗いする



- ⑤指先と手のひらをねじり洗いする



- ⑥手首も洗う

