令和５年度

ほっと mama 講座

★印のついているほっと mama ルームでは、
心理士による『ほっと mama 講座』を開催します。

- 赤ちゃんはなぜ泣くの？
- 赤ちゃんの心の発達　　など

赤ちゃんの「なぜ？」に心理士がおこたえします。

時間：午前 10 時３０分～11 時 30 分

講師：竹田伸子先生　　大阪彩都心理センター

日程・会場

6 月 7 日(水)	いちのぴあ
9 月 6 日(水)	市役所北庁舎
10 月 4 日(水)	メイプル福祉センター

ベビーマッサージ＆ママのストレッチ

♥印のついているほっと mama ルームでは、
助産師による『ベビーマッサージ＆ママのストレッチ』
を開催します。

時間：午前 10 時３０分～11 時 30 分

要予約

※予防接種の日と翌日は、ベビーマッサージは行えません
のでご注意ください。

日程・会場

5 月 10 日(水)	メイプル福祉センター
8 月 24 日(木)	エーガイヤちくさ
11 月 30 日(木)	いちのぴあ
2 月 7 日(水)	市役所北庁舎

しそうスクスク個別相談

お母さんが疲れを感じたとき、
子育ての不安を話したいと思ったとき、
どうぞお気軽にご利用ください。

対 象　妊婦さん
子育て中のお母さんとそのご家族

時 間　午後１時～

心理士　竹田伸子先生　　大阪彩都心理センター

相談を希望される場合は、
お近くの保健福祉課保健師までご相談ください。

日程・会場

6 月 7 日(水)	いちのぴあ
9 月 6 日(水)	市役所北庁舎
10 月 4 日(水)	メイプル福祉センター

要予約

**子育てのこと・お母さんのこと・家族のこと・どんなことでもいいので
いつでも気軽に相談してくださいね 。**

宍粟市産前産後サポート事業