

穴栗市
健康や食育に関するアンケート調査
結果報告書

平成 30 年 3 月
穴栗市

— 目次 —

I	調査概要	1
1.	調査の趣旨	2
2.	調査設計	2
3.	回収結果	2
4.	報告書の見方	3
II	16歳以上対象調査結果	4
	回答者（あなた自身）について	5
	食生活について	20
	健康づくりについて	75
	運動について	94
	飲酒について	106
	喫煙について	116
	歯の健康について	129
	睡眠・休養・こころの健康について	135
III	小学生・中学生対象調査結果	165
	回答者（あなた自身）について	166
	食生活について	176
	ふだんの生活や健康について	201
	心の健康（ストレス）について	213
IV	4、5歳児（保護者）対象調査結果	216
	回答者（あなた自身）について	217
	お子様について	219
	お子様の食生活について	223
	お子様の生活習慣について	230
	あなたとご家族の食生活などについて	234
	タバコについて	246
	子育てについて	247

I 調査概要

1. 調査の趣旨

「健康しそ 21（第3次）」及び「第2次穴栗市食育推進計画」の策定にあたり、市内在住の皆様健康・生活習慣・食育などに関しておたすねし、今後の取り組みに活用していくため実施するものです。

2. 調査設計

■ 調査地域：穴栗市

■ 調査対象者、調査期間、調査方法：

	調査対象者	調査期間	調査方法
①16 歳以上対象調査	16 歳以上の市内在住者から無作為抽出	平成 29 年 12 月 20 日（水）～ 平成 30 年 1 月 4 日（木）	郵送配布・郵送回収
②小・中学生対象調査	穴栗市内の小学 5 年生 及び中学 2 年生	平成 29 年 12 月 11 日（月）～ 12 月 19 日（火）	在籍する小・中学校を 通じて、直接配布・直 接回収
③4、5 歳児保護者 対象調査	4、5 歳児（平成 24 年 4 月 2 日～平成 25 年 4 月 1 日生まれ）の お子様をもつ保護者	平成 29 年 12 月 11 日（月）～ 12 月 19 日（火）	利用する幼稚園や保 育園（所）、認定こど も園などを通じて、直 接配布・直接回収

3. 回収結果

	調査対象者数 （配布数）	有効回収数	有効回収率
①16 歳以上対象調査	2,300	1,024	44.5%
②小学生・中学生対象調査	678	653	96.3%
③4、5 歳児保護者対象調査	296	276	93.2%

4. 報告書の見方

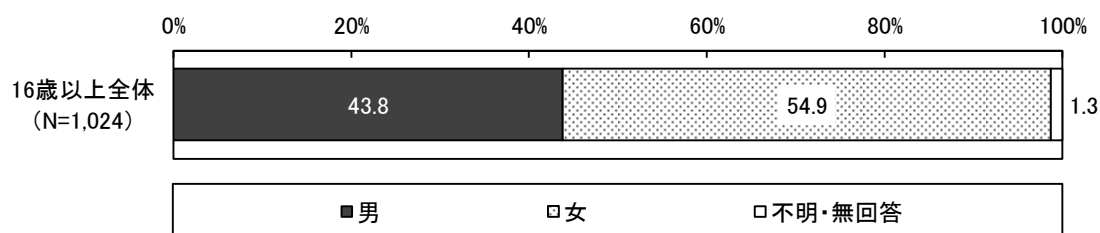
- 回答結果は、小数点以下第2位を四捨五入して、それぞれの割合を示しています。そのため、単数回答（複数の選択肢から1つの選択肢を選ぶ方式）であっても合計値が100.0%にならない場合があります。このことは、本報告書内の分析文、グラフ、表においても同様です。
- 複数回答（複数の選択肢から2つ以上の選択肢を選ぶ方式）の設問の場合は、合計が100.0%を超える場合があります。
- 図表中において「不明・無回答」とあるものは、回答が示されていない、または回答の判別が著しく困難なものです。
- グラフ及び表の「N（number of case）」は、有効標本数（集計対象者総数）を表しています。
- 本文中の（SA）は単数回答の設問、（MA）は複数回答の設問、（NA）は数量による設問を表しています。

Ⅱ 16 歳以上対象調査結果

回答者（あなた自身）について

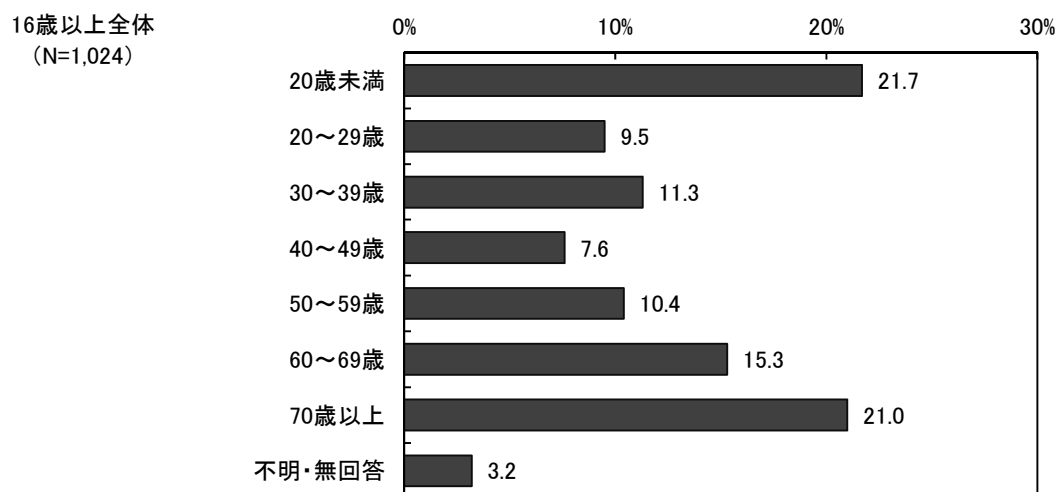
問 1－1 あなたの性別に○をしてください。（SA）

回答者の性別についてみると、男性が43.8%、女性が54.9%となっています。



問 1－2 あなたの年齢に数字を記入してください。（平成 29 年 12 月 1 日現在）（NA）

回答者の年齢についてみると、「20 歳未満」が 21.7%と最も高く、次いで「70 歳以上」が 21.0%、「60～69 歳」が 15.3%となっています。

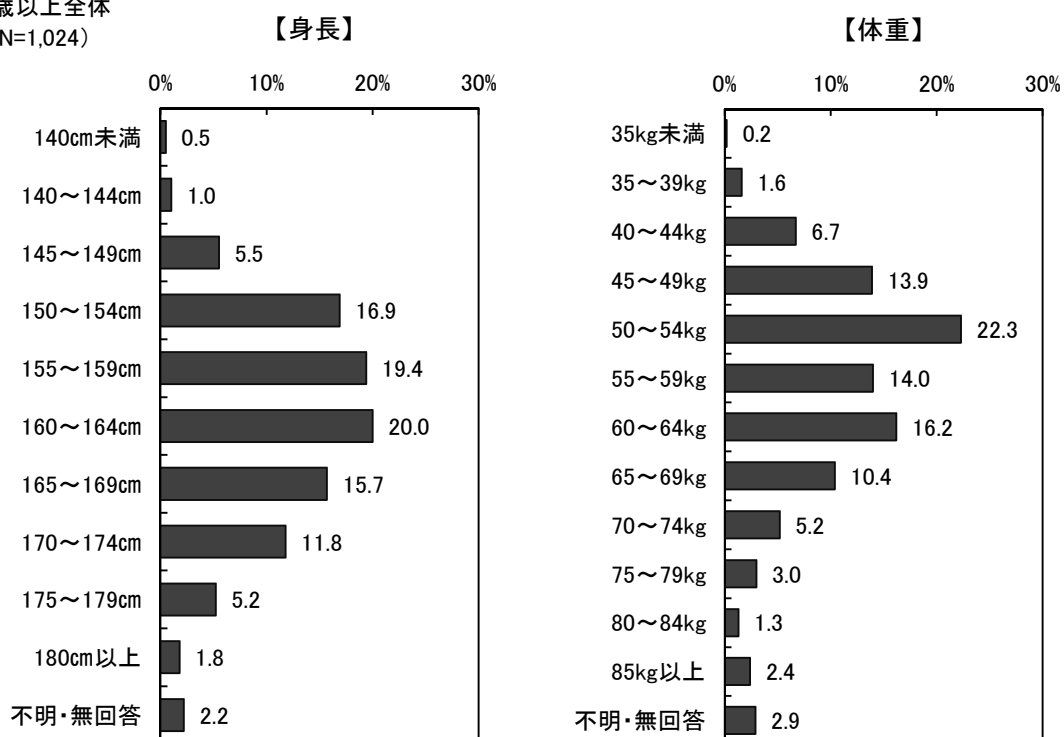


問2 あなたの①身長と②体重についてお答えください。(小数点以下は四捨五入し数字を記入)
(NA)

回答者の身長についてみると、「160～164cm」が20.0%と最も高く、次いで「155～159cm」が19.4%、「150～154cm」が16.9%となっています。

回答者の体重についてみると、「50～54kg」が22.3%と最も高く、次いで「60～64kg」が16.2%、「55～59kg」が14.0%となっています。

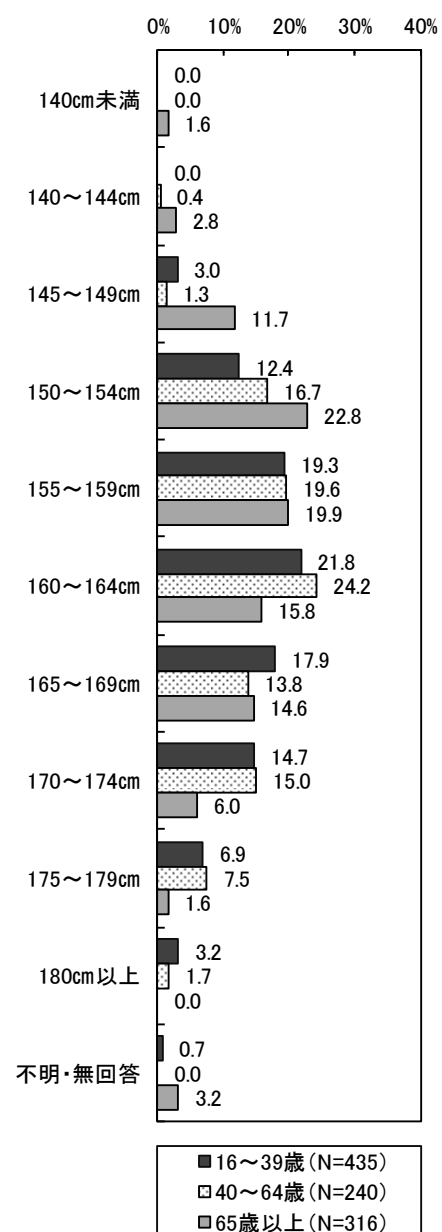
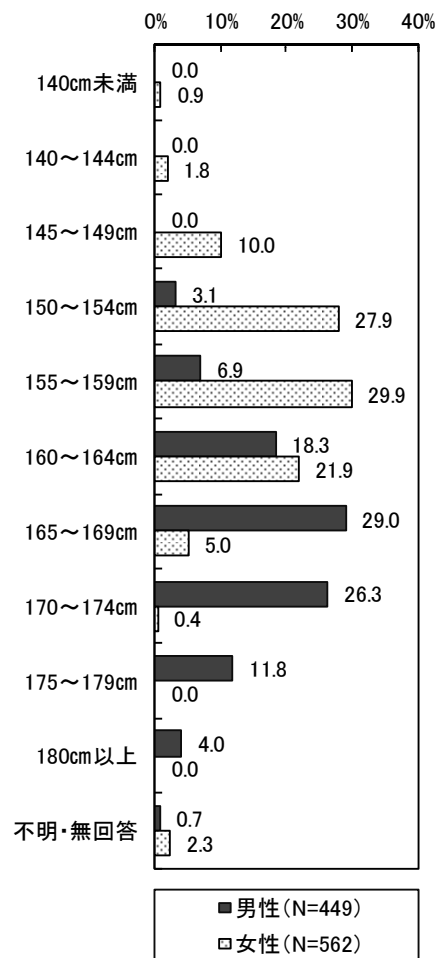
16歳以上全体
(N=1,024)



◆身長 × 男女別・年齢別

男女別にみると、【男性】では「165～169cm」が最も高く、次いで「170～174cm」となっています。【女性】では「155～159cm」が最も高く、次いで「150～154cm」となっています。

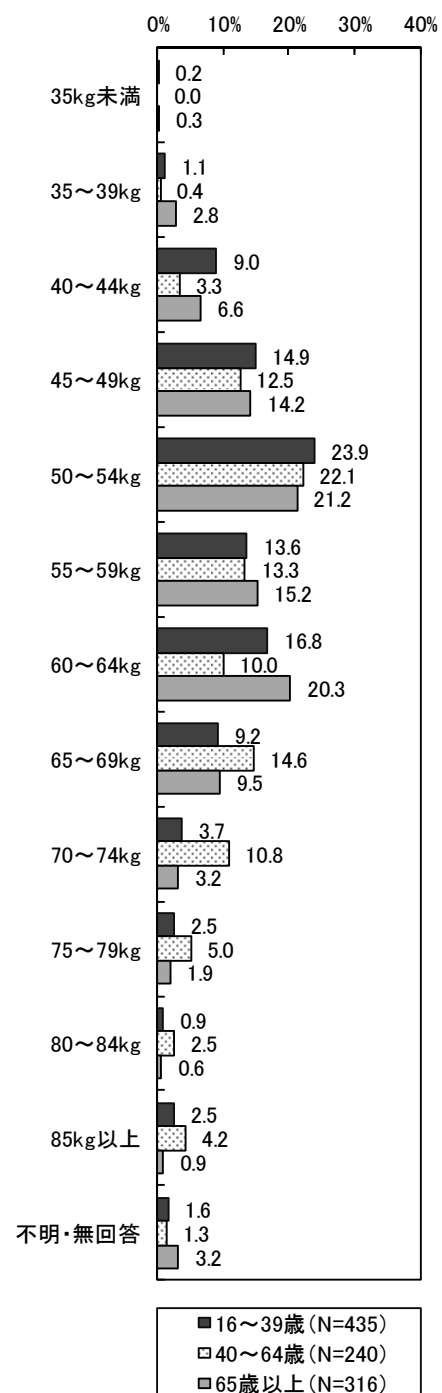
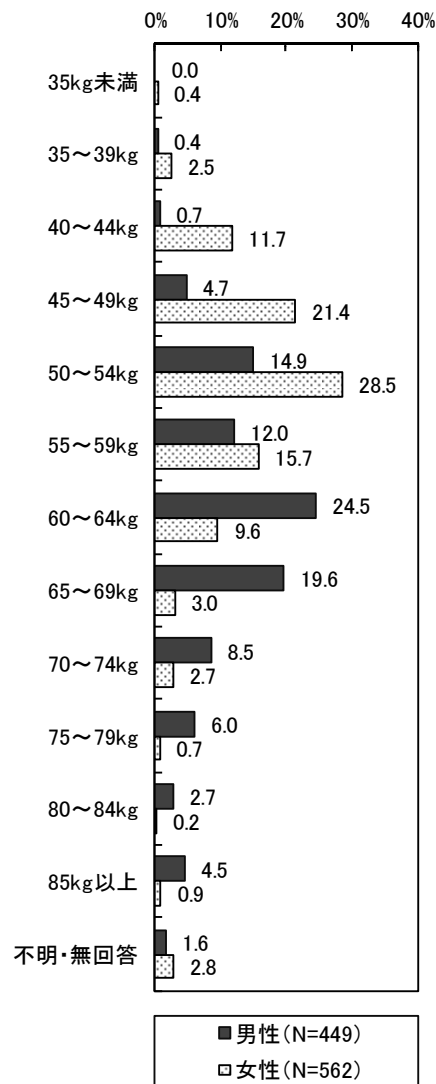
年齢別にみると、【16～39 歳】【40～64 歳】では「160～164cm」が最も高く、【65 歳以上】では「150～154cm」が最も高くなっています。



◆体重 × 男女別・年齢別

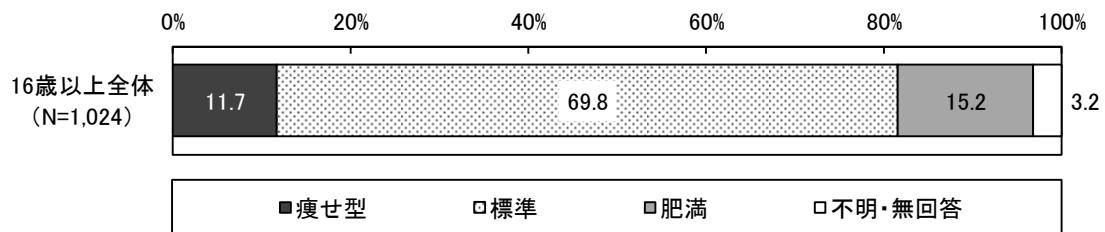
男女別にみると、【男性】では「60～64kg」が最も高く、次いで「65～69kg」となっています。【女性】では「50～54kg」が最も高く、次いで「45～49kg」となっています。

年齢別にみると、すべての年代において「50～54kg」が最も高くなっています。



◆BMI

回答者のBMIについてみると、「標準」が69.8%と最も高く、次いで「肥満」が15.2%、「痩せ型」が11.7%となっています。



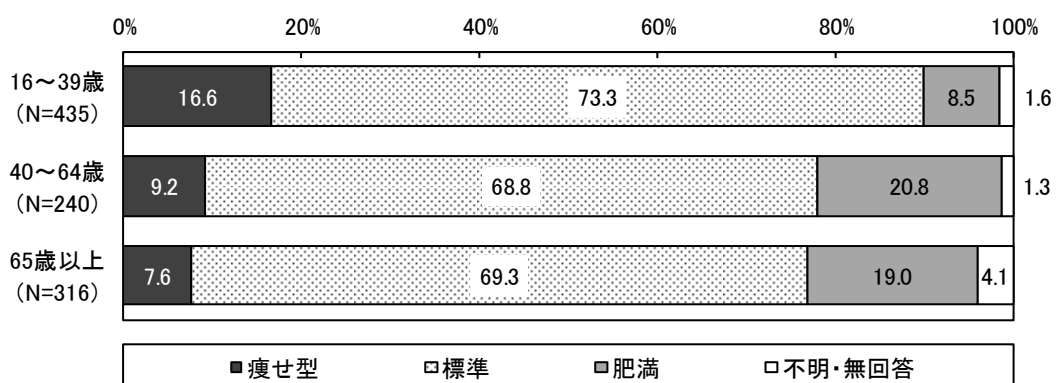
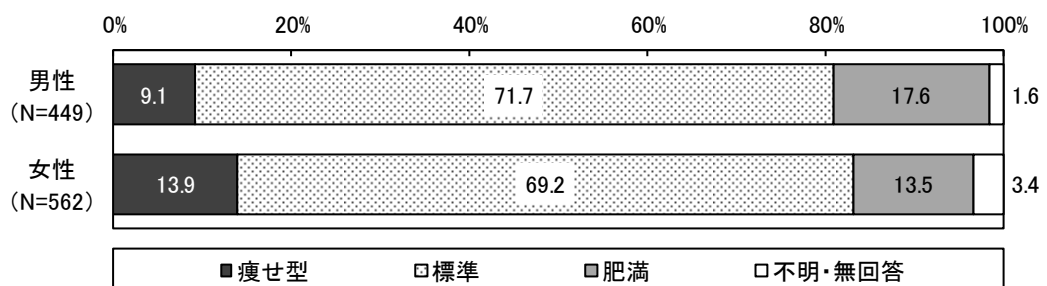
< BMI 指数による判定基準 >

BMI 指数	判 定
18.5 未満	痩せ型
18.5～25.0 未満	標準
25.0 以上	肥満

◆BMI × 男女別・年齢別

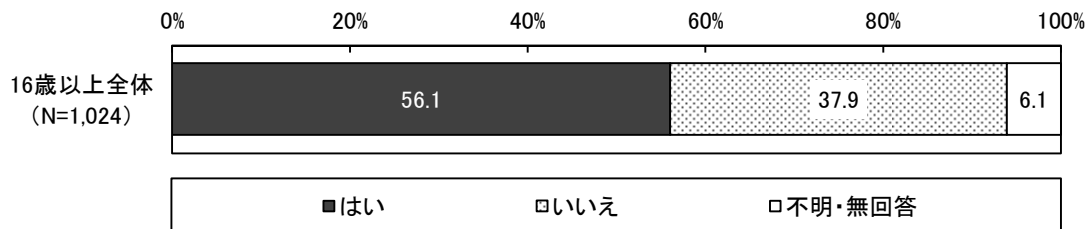
男女別にみると、【男性】の方が「肥満」が高くなっています。

年齢別にみると、年代が低くなるにつれて、「痩せ型」が高くなっています。



問3 あなたは、自分の適正体重を知っていますか。(SA)

自分の適正体重を知っているかについてみると、「はい」が56.1%、「いいえ」が37.9%となっています。



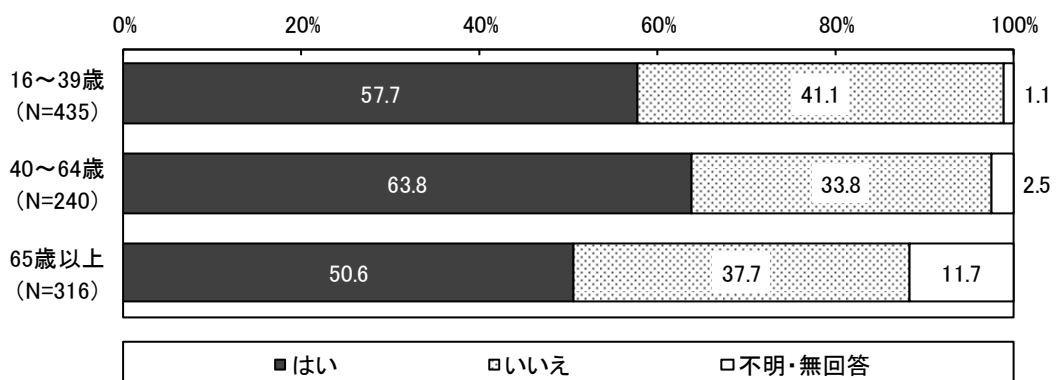
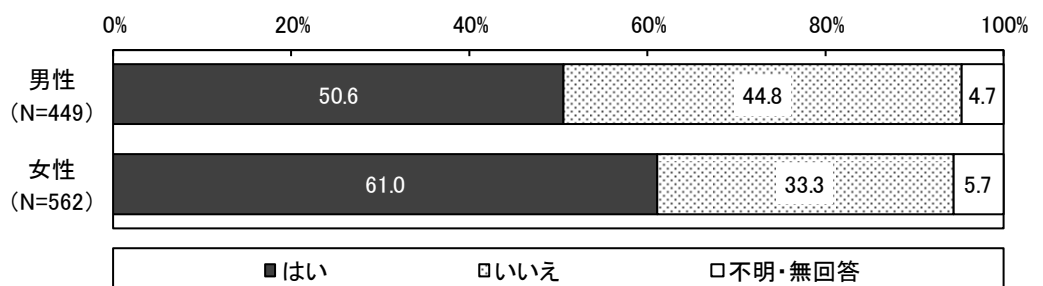
<適正体重とは>

最も生活習慣病にかかりにくいといわれる体重です。「身長 (m) × 身長 (m) × 22」で算出することができます。

◆自分の適正体重を知っているか × 男女別・年齢別

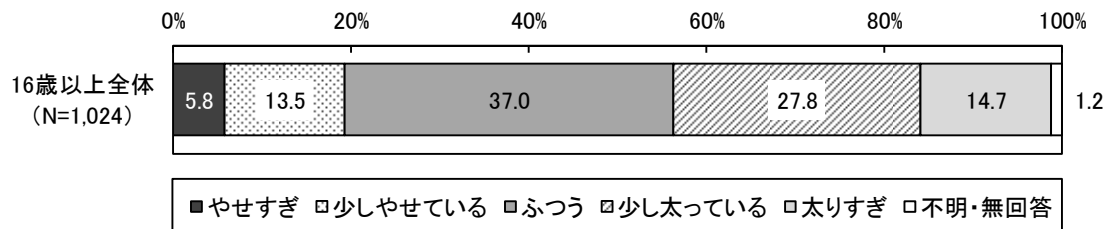
男女別にみると、【女性】の方が「はい」が高くなっています。

年齢別にみると、【40～64 歳】において「はい」が他の年代と比べて高くなっています。



問4 あなたは、自分の体型についてどう思いますか。(SA)

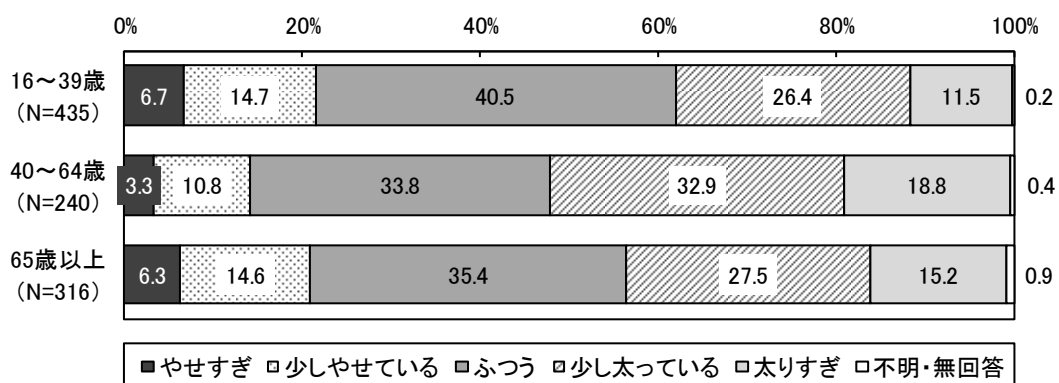
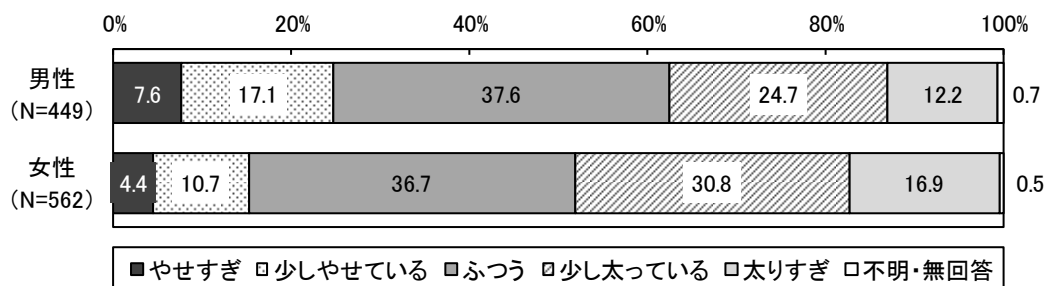
自分の体型をどう思うかについてみると、「ふつう」が37.0%と最も高く、次いで「少し太っている」が27.8%、「太りすぎ」が14.7%となっています。



◆自分の体型をどう思うか × 男女別・年齢別

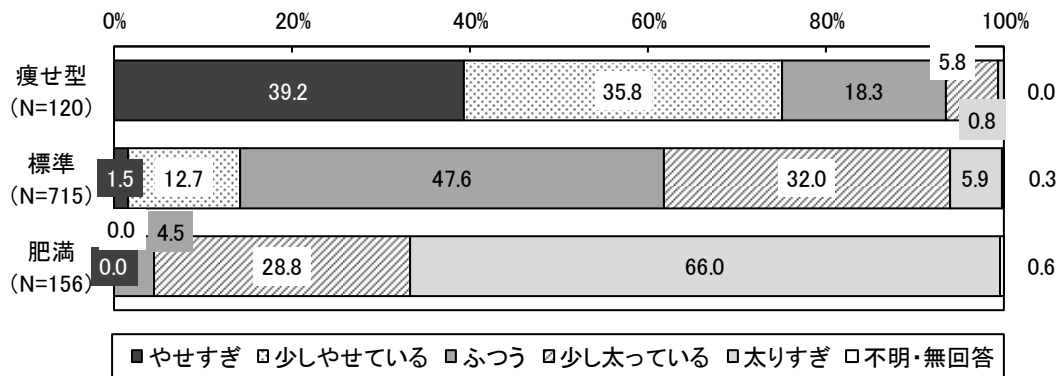
男女別にみると、【男性】の方が『痩せている』（「やせすぎ」と「少しやせている」の合計）が高く、『太っている』（「太りすぎ」と「少し太っている」の合計）が低くなっています。

年齢別にみると、【40～64 歳】において『太っている』が他の年代と比べて高くなっています。



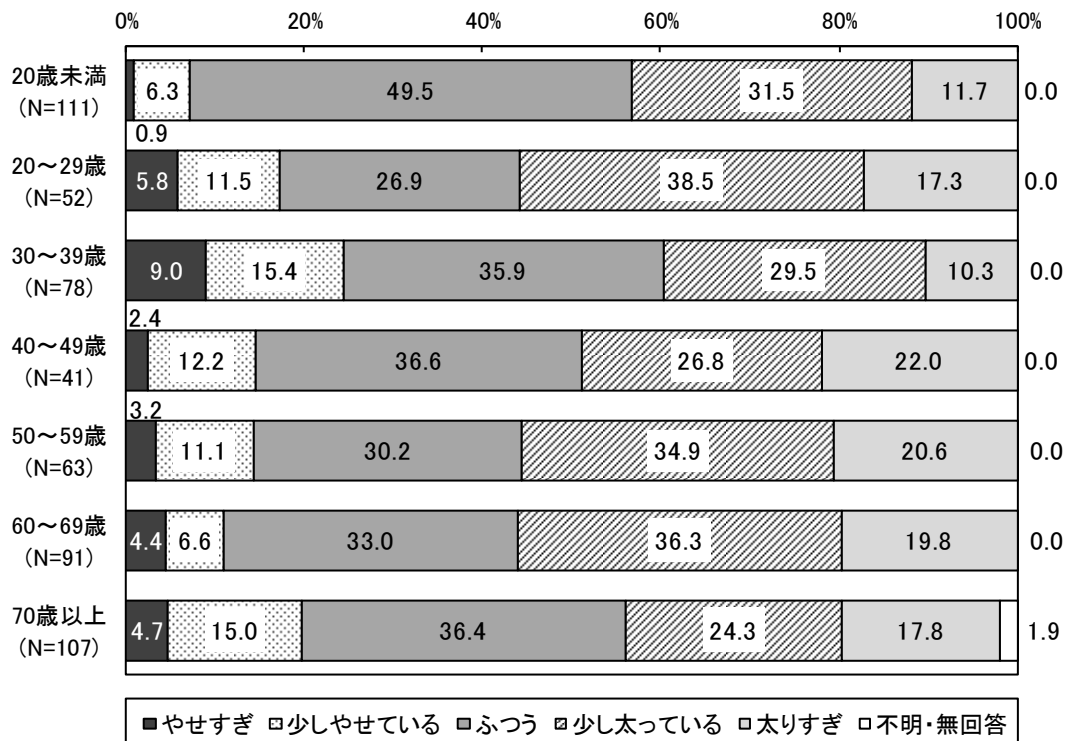
◆自分の体型をどう思うか × BMI

BMI別にみると、【痩せ型】では「やせすぎ」、【標準】では「ふつう」、【肥満】では「太りすぎ」がそれぞれ最も高くなっています。



◆自分の体型をどう思うか × 女性・年齢別（10 歳区切り）

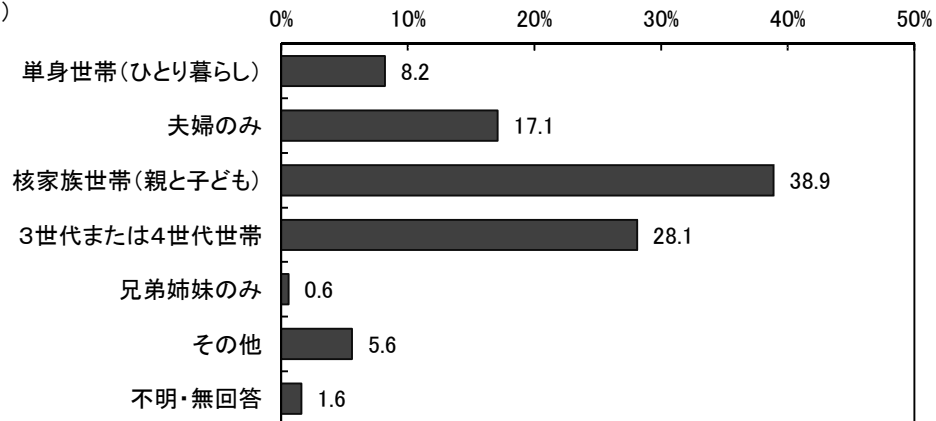
女性を年齢別（10 歳区分）でみると、【20～29 歳】【50～59 歳】【60～69 歳】で『太っている』が他の年代と比べて高くなっています。



問5 あなたの世帯構成は次のうちどれですか。(SA)

世帯構成についてみると、「核家族世帯（親と子ども）」が38.9%と最も高く、次いで「3世代または4世代世帯」が28.1%、「夫婦のみ」が17.1%となっています。

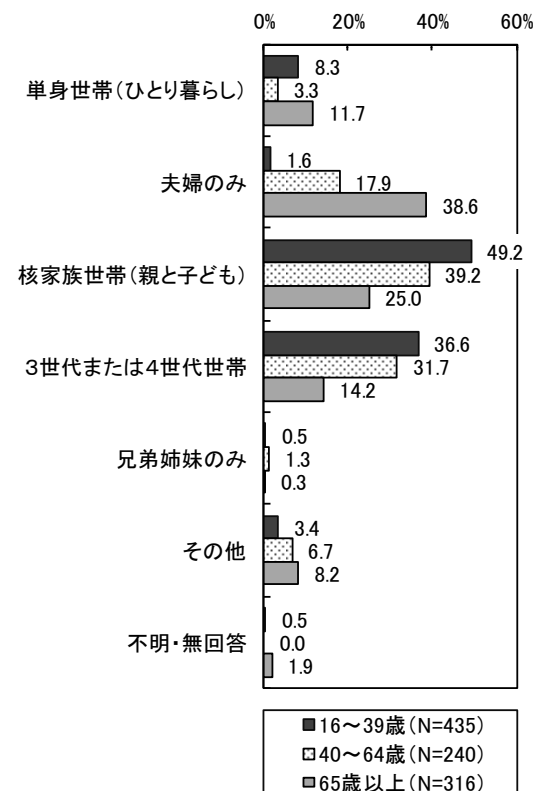
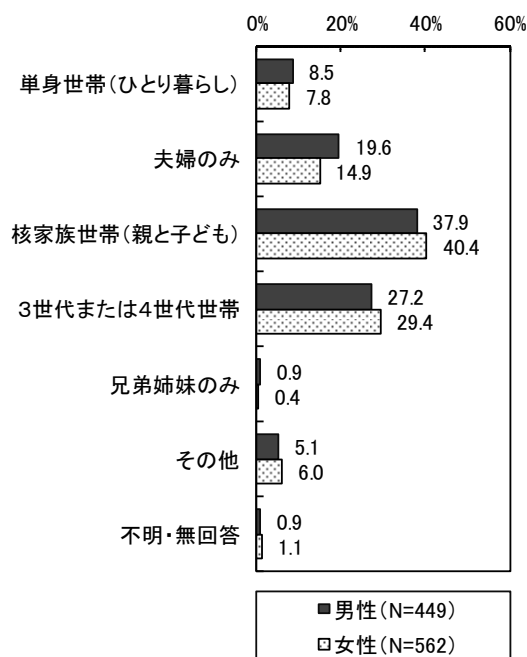
16歳以上全体
(N=1,024)



◆世帯構成 × 男女別・年齢別

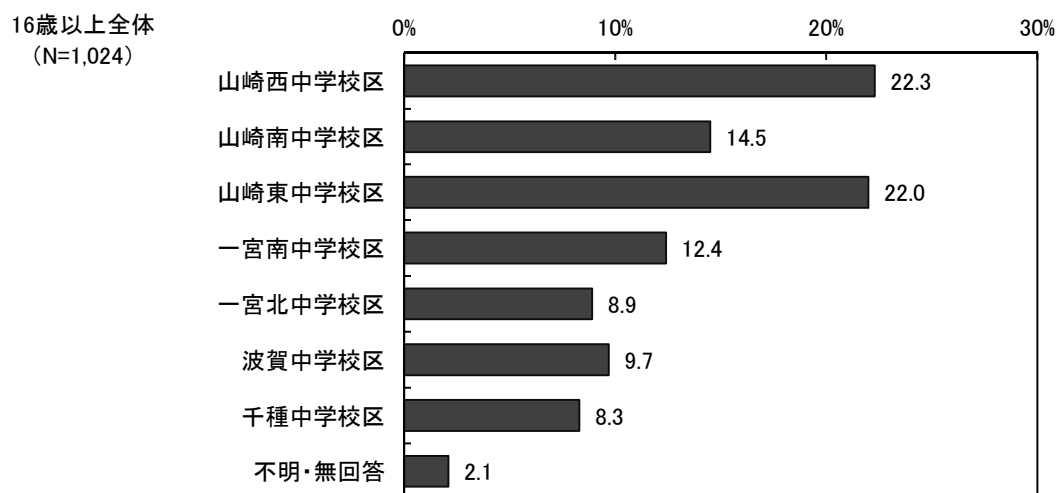
男女別にみると、【女性】の方が「核家族世帯（親と子ども）」「3世代または4世代世帯」が高くなっています。

年齢別にみると、【65歳以上】において「単身世帯（ひとり暮らし）」「夫婦のみ」が他の年代と比べて高くなっています。



問6 あなたのお住まいの中学校区はどちらですか。(SA)

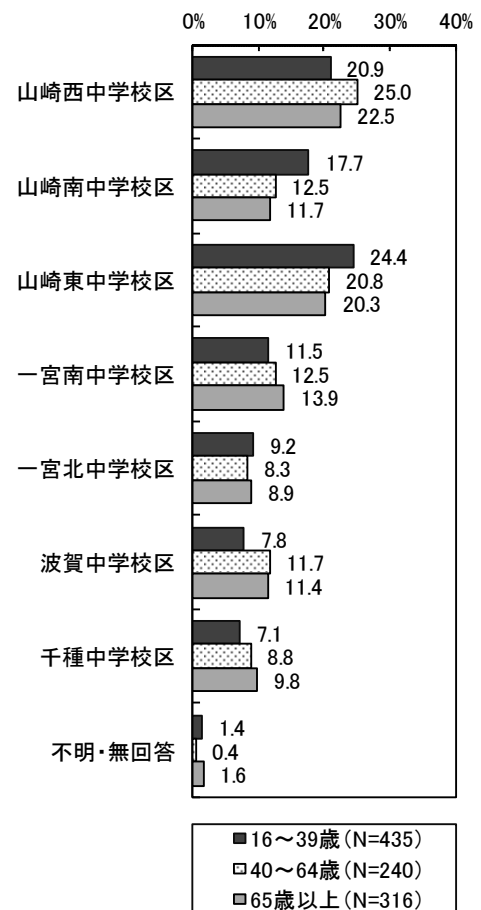
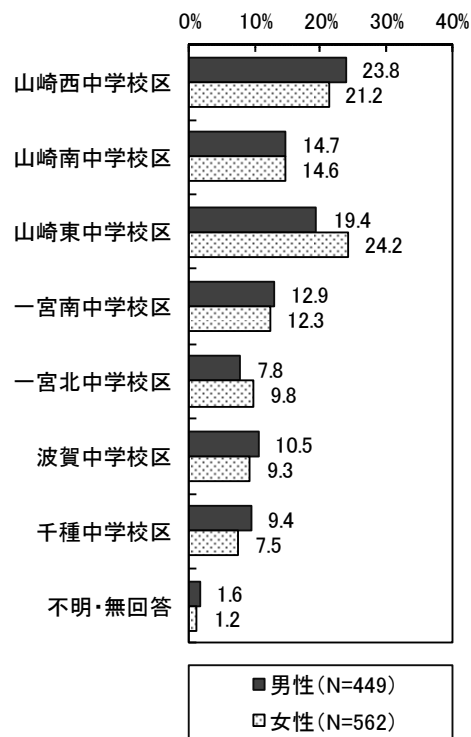
居住する中学校区についてみると、「山崎西中学校区」が22.3%と最も高く、次いで「山崎東中学校区」が22.0%、「山崎南中学校区」が14.5%となっています。



◆居住する中学校区 × 男女別・年齢別

男女別にみると、【男性】では「山崎西中学校区」、【女性】では「山崎東中学校区」が最も高くなっています。

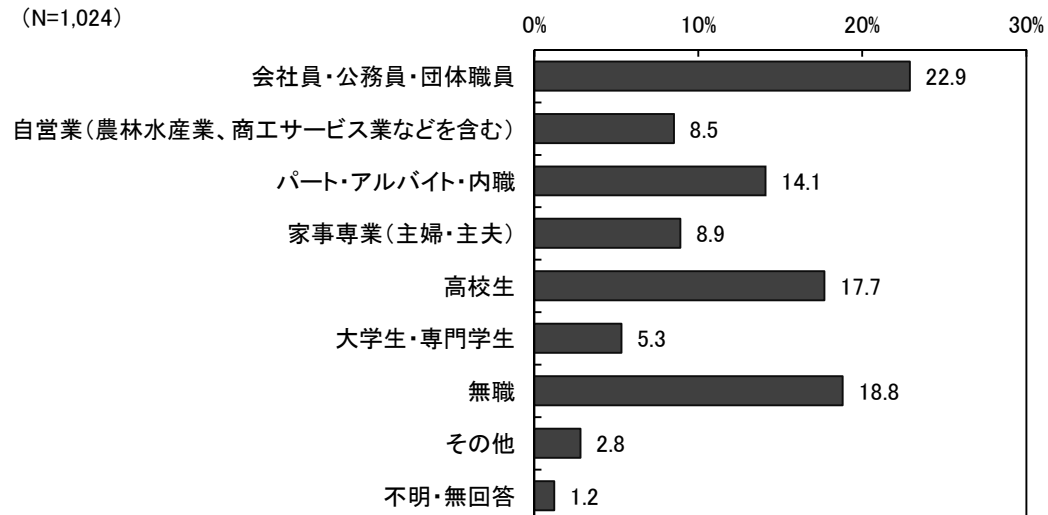
年齢別にみると、【16～39歳】では「山崎東中学校区」、【40～64歳】【65歳以上】では「山崎西中学校区」が最も高くなっています。



問7 あなたの現在の職業は何ですか。(SA)

現在の職業についてみると、「会社員・公務員・団体職員」が22.9%と最も高く、次いで「無職」が18.8%、「高校生」が17.7%となっています。

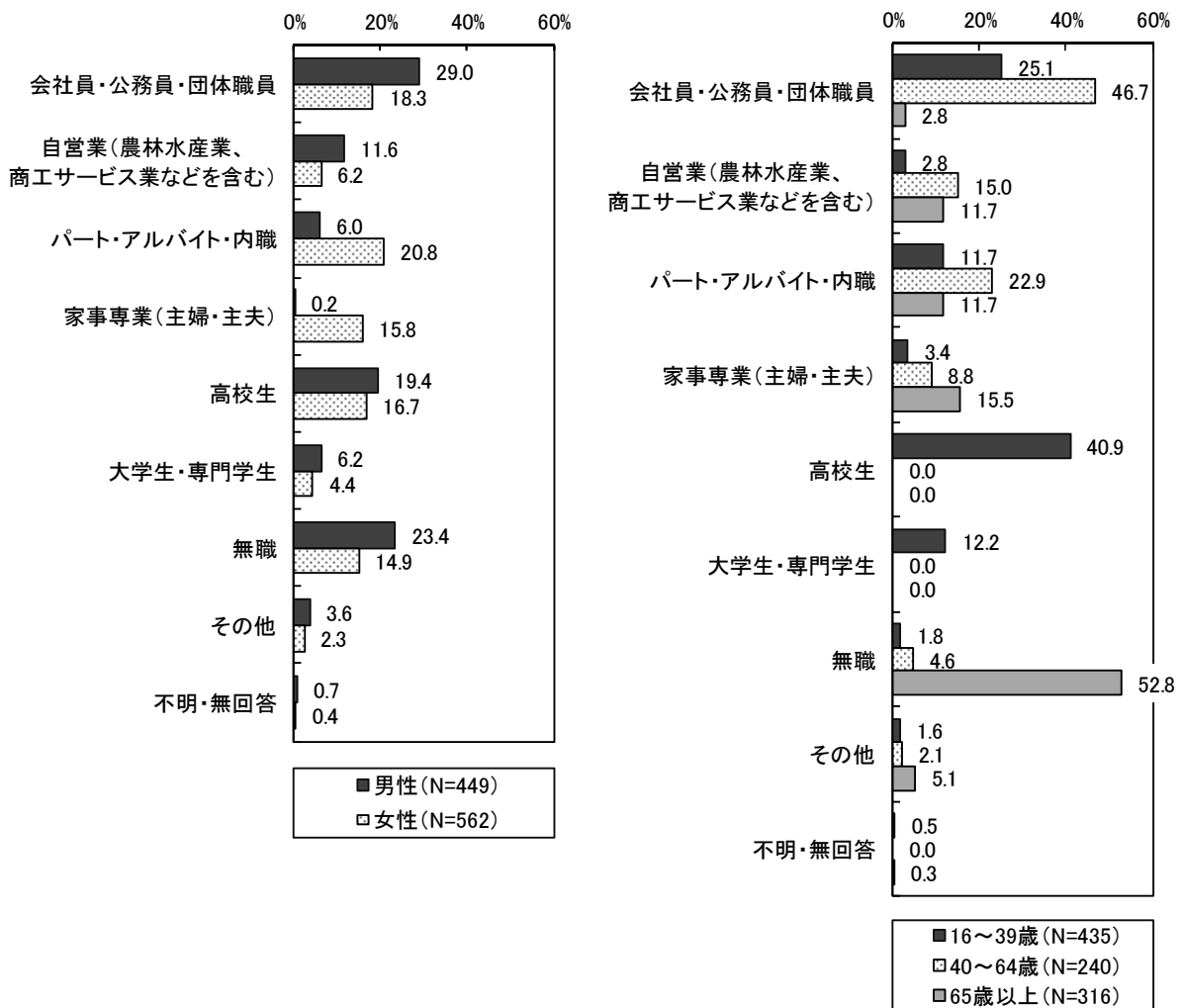
16歳以上全体
(N=1,024)



◆現在の職業 × 男女別・年齢別

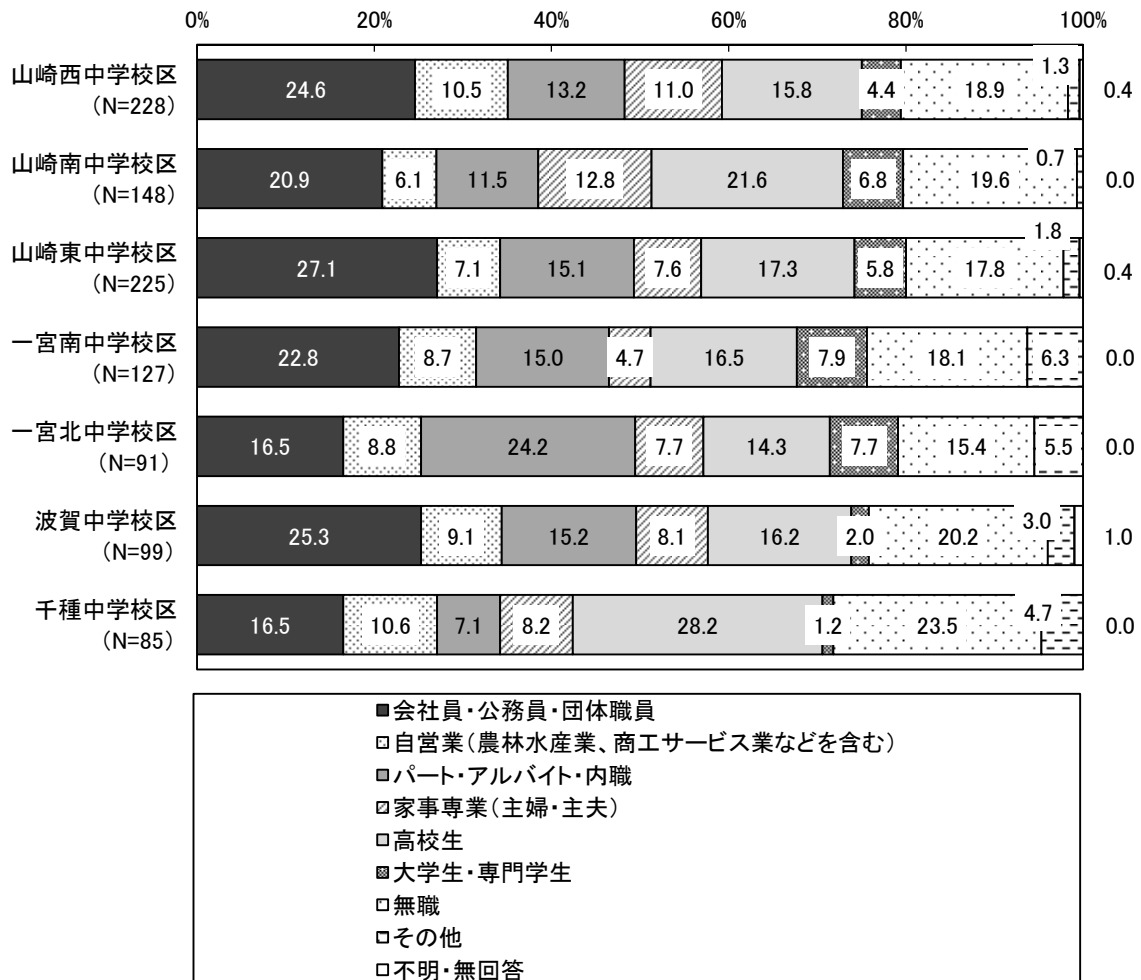
男女別にみると、【男性】では「会社員・公務員・団体職員」、【女性】は「パート・アルバイト・内職」が最も高くなっています。

年齢別にみると、【16～39 歳】では「高校生」、【40～64 歳】では「会社員・公務員・団体職員」、【65 歳以上】では「無職」が最も高くなっています。



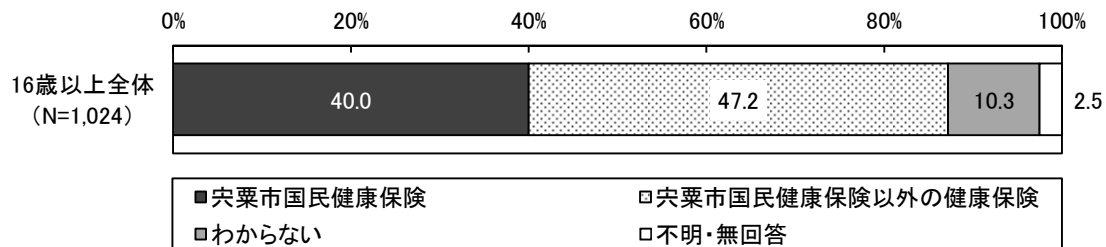
◆現在の職業 × 中学校区別

中学校区別にみると、【山崎西中学校区】【山崎東中学校区】【一宮南中学校区】【波賀中学校区】では「会社員・公務員・団体職員」、【山崎南中学校区】【千種中学校区】では「高校生」、【一宮北中学校区】では「パート・アルバイト・内職」がそれぞれ最も高くなっています。



問8 あなたが加入している保険は何ですか。(SA)

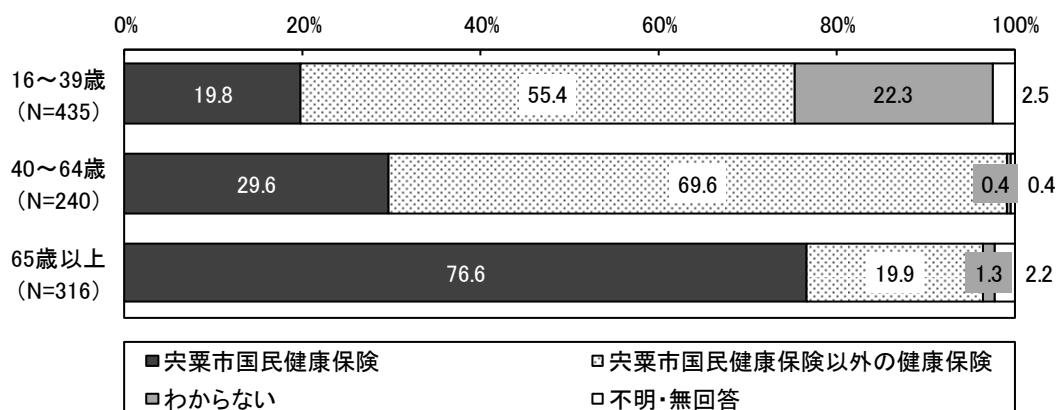
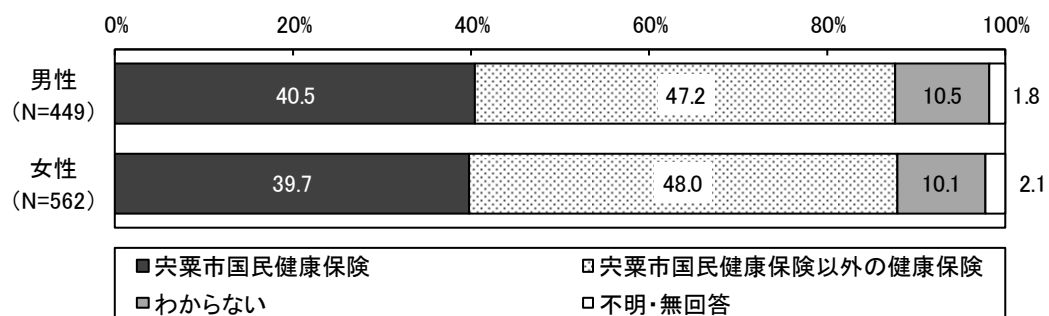
加入している保険についてみると、「宍粟市国民健康保険以外の健康保険」が47.2%と最も高く、次いで「宍粟市国民健康保険」が40.0%となっています。



◆加入している保険× 男女別・年齢別

男女別にみると、あまり差はみられません。

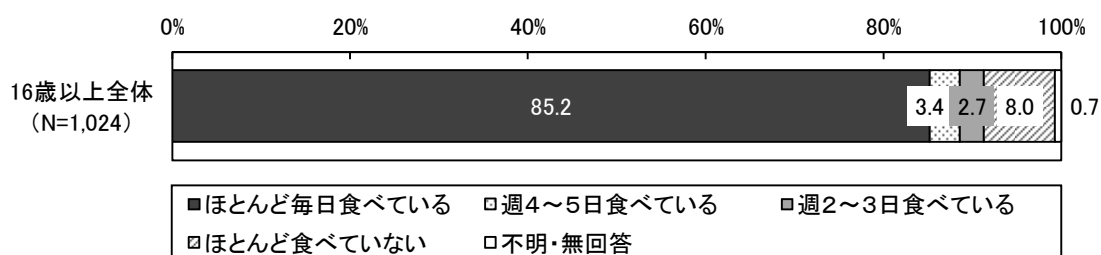
年齢別にみると、【16～39歳】【40～64歳】では「宍粟市国民健康保険以外の健康保険」、【65歳以上】では「宍粟市国民健康保険」が最も高くなっています。



食生活について

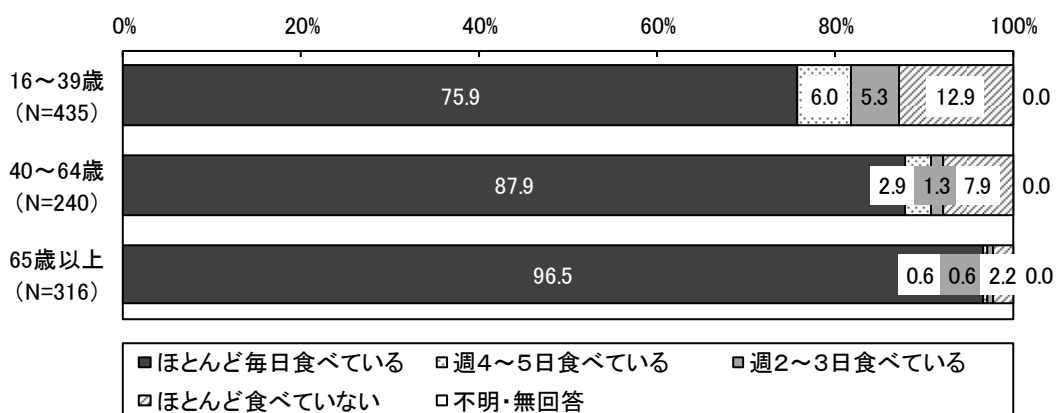
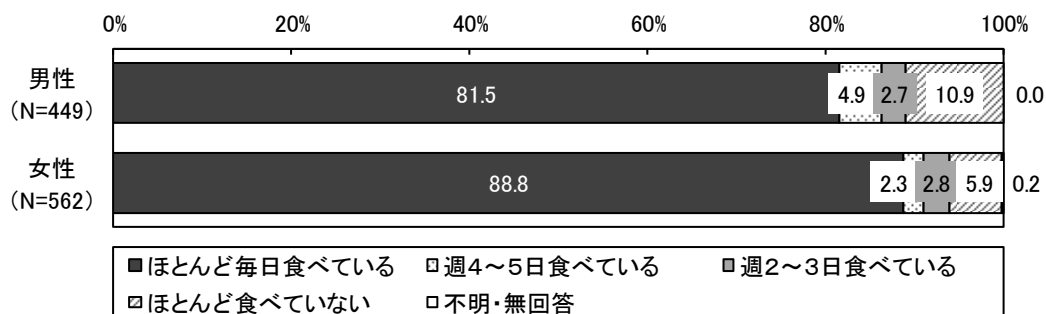
問9 あなたは、ふだん朝食を食べていますか。（飲み物だけの場合は食べていないことになります。）（SA）

ふだん朝食を食べているかについてみると、「ほとんど毎日食べている」が85.2%と最も高く、次いで「ほとんど食べていない」が8.0%、「週4～5日食べている」が3.4%となっています。



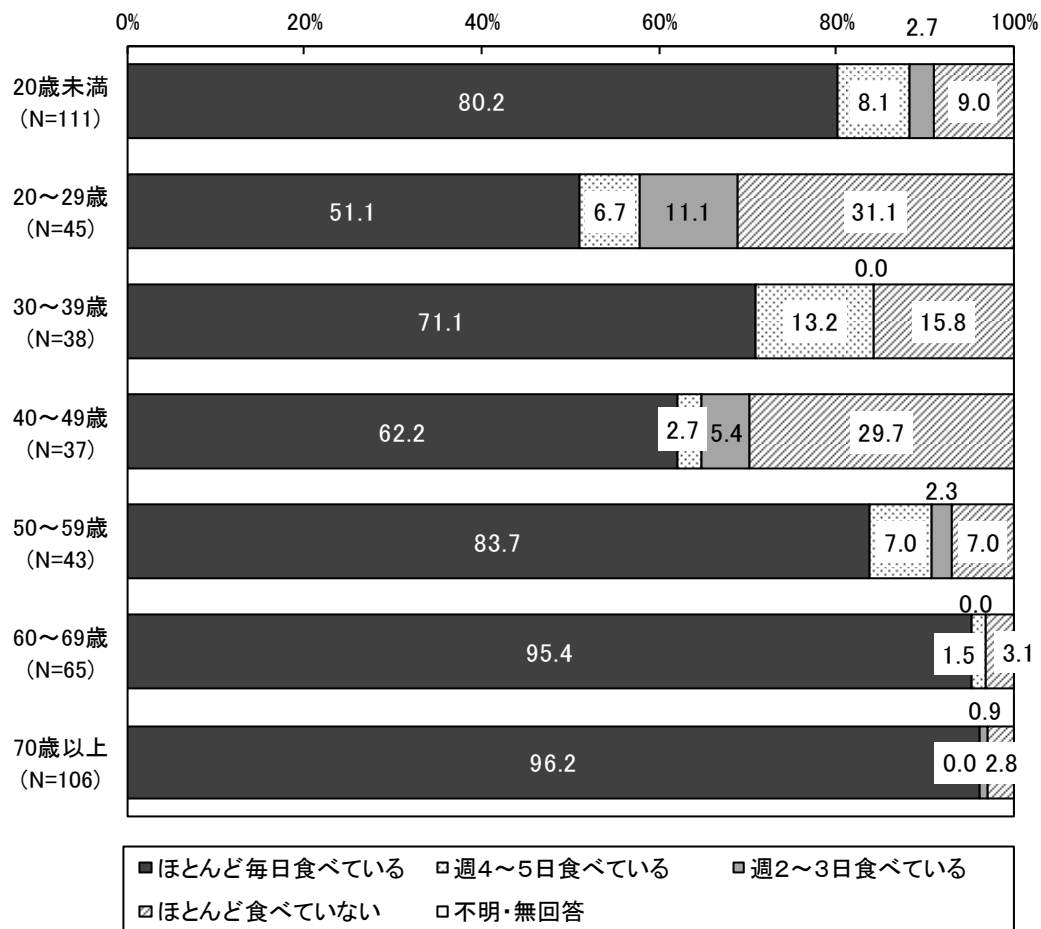
◆ふだん朝食を食べているか × 男女別・年齢別

男女別にみると、【男性】の方が「ほとんど食べていない」が高くなっています。
年齢別にみると、年代が低くなるにつれて「ほとんど食べていない」が高くなっています。



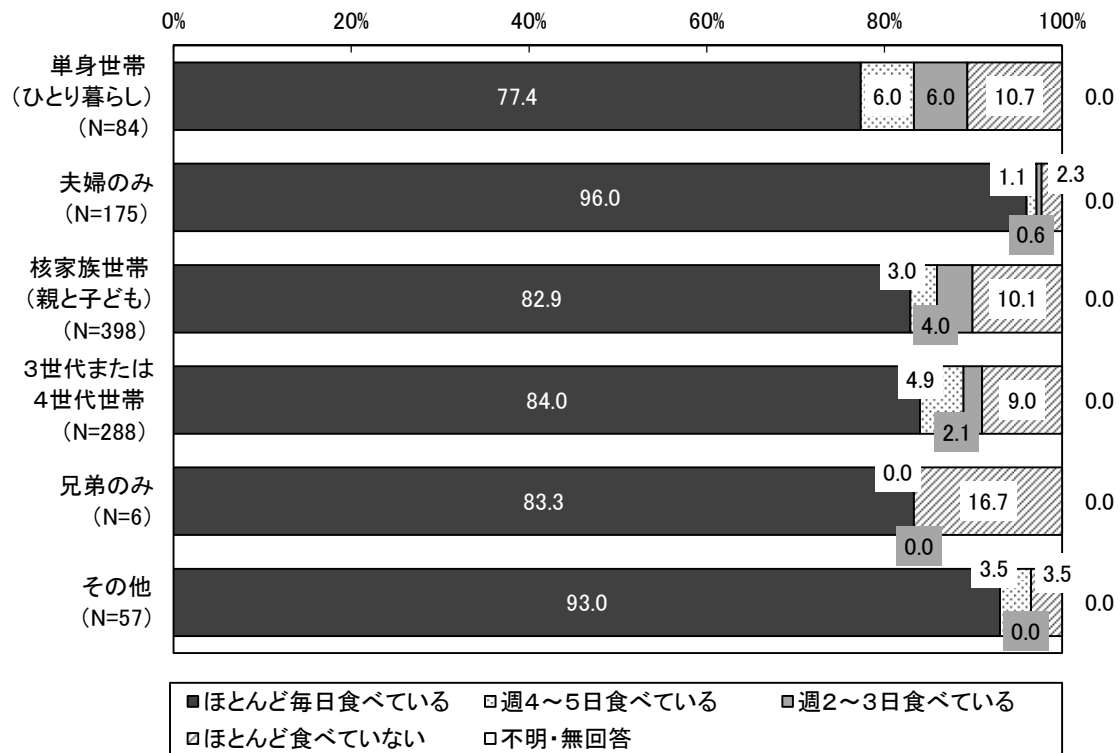
◆ふだん朝食を食べているか × 男性・年齢別（10歳区切り）

男性を年齢別（10歳区分）で見ると、【20～29歳】【40～49歳】で「ほとんど食べていない」が他の年代と比べて高くなっています。



◆ふだん朝食を食べているか × 世帯構成別

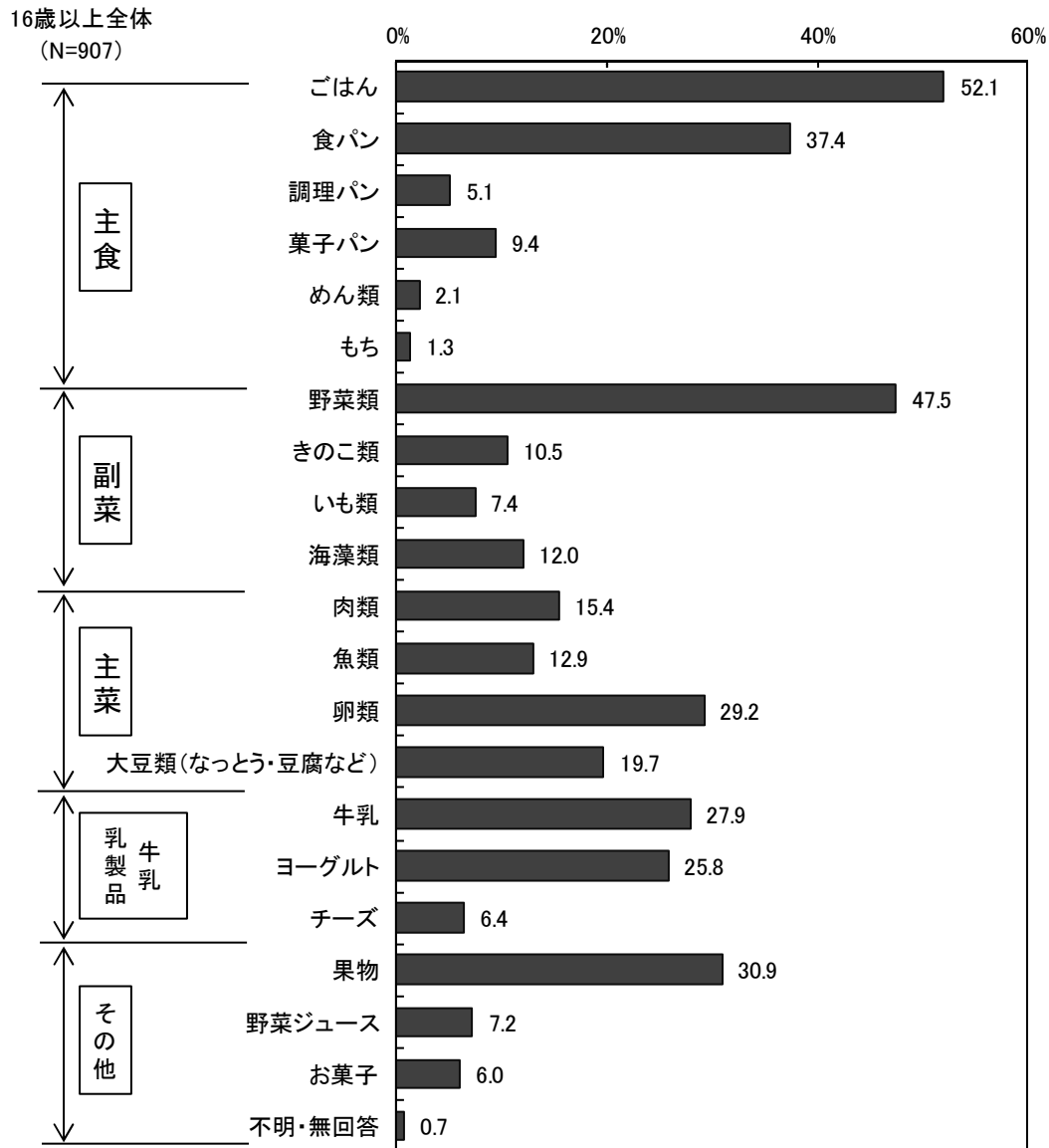
世帯構成別にみると、すべての世帯構成において「ほとんど毎日食べている」が最も高くなっていますが、【単身世帯（ひとり暮らし）】においては他の世帯構成よりも低くなっています。



問9で「ほとんど毎日食べている」「週4～5日食べている」とお答えの方

問9-1 あなたは、今日どんな朝食を食べましたか。(MA)

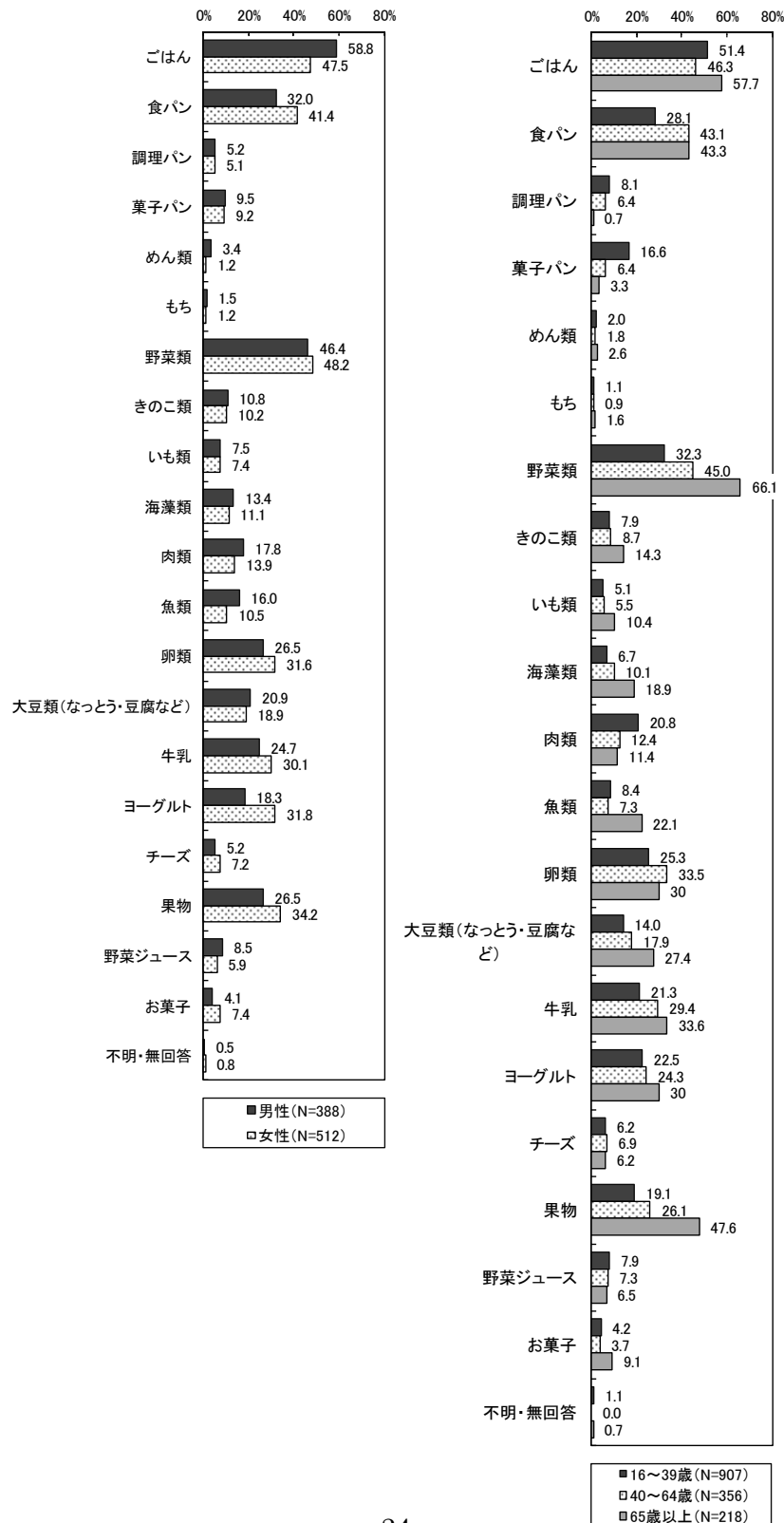
どんな朝食を食べたかについてみると、「ごはん」が52.1%と最も高く、次いで「野菜類」が47.5%、「食パン」が37.4%となっています。



◆どんな朝食を食べたか × 男女別・年齢別

男女別にみると、【男性】では「ごはん」が最も高く、次いで「野菜類」、「食パン」となっています。【女性】では「野菜類」が最も高く、次いで「ごはん」、「食パン」となっています。

年齢別にみると、【16～39歳】【40～64歳】では「ごはん」、【65歳以上】では「野菜類」が最も高くなっています。

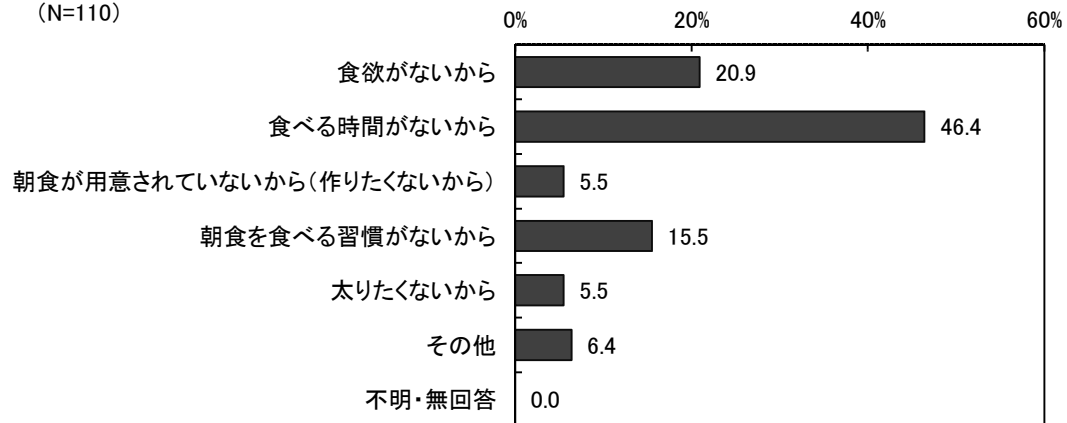


問9で「週2～3日食べている」「ほとんど食べていない」とお答えの方

問9-2 あなたが朝食を食べていない理由は何ですか。(SA)

朝食を食べていない理由についてみると、「食べる時間がないから」が46.4%と最も高く、次いで「食欲がないから」が20.9%、「朝食を食べる習慣がないから」が15.5%となっています。

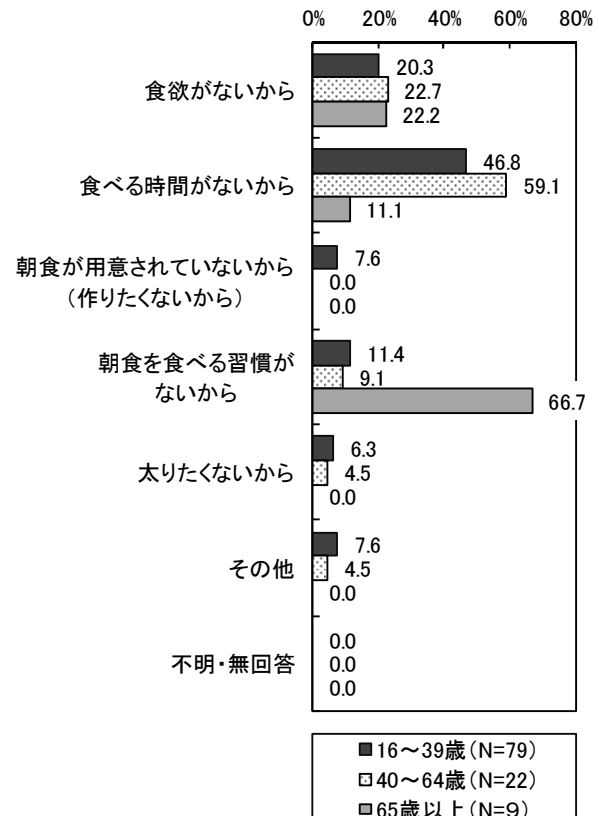
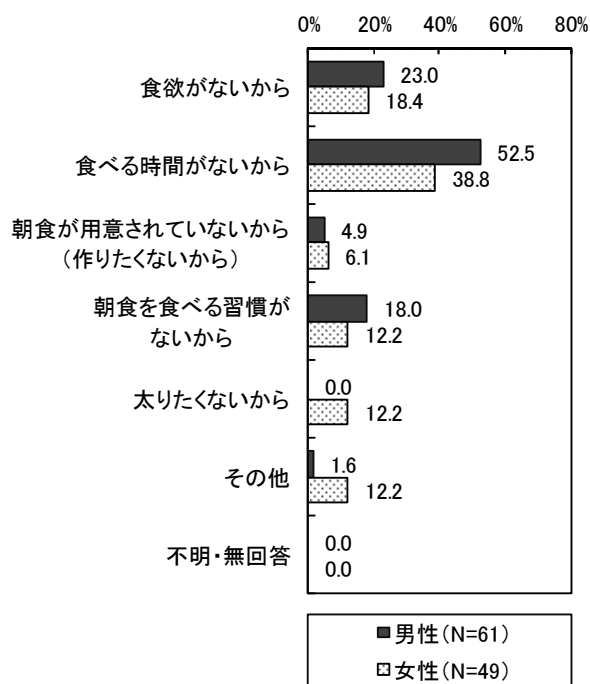
16歳以上全体
(N=110)



◆朝食を食べていない理由× 男女別・年齢別

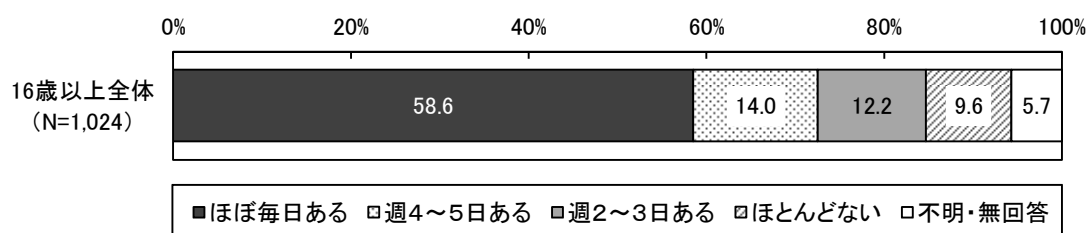
男女別にみると、【男性】の方が「食欲がないから」「食べる時間がないから」「朝食を食べる習慣がないから」が高くなっています。

年齢別にみると、【16～39歳】【40～64歳】では「食べる時間がないから」、【65歳以上】では「朝食を食べる習慣がないから」が最も高くなっています。



問 10 あなたは、1日2回以上、主食・主菜・副菜をそろえて食べることが、週に何日ありますか。(SA)

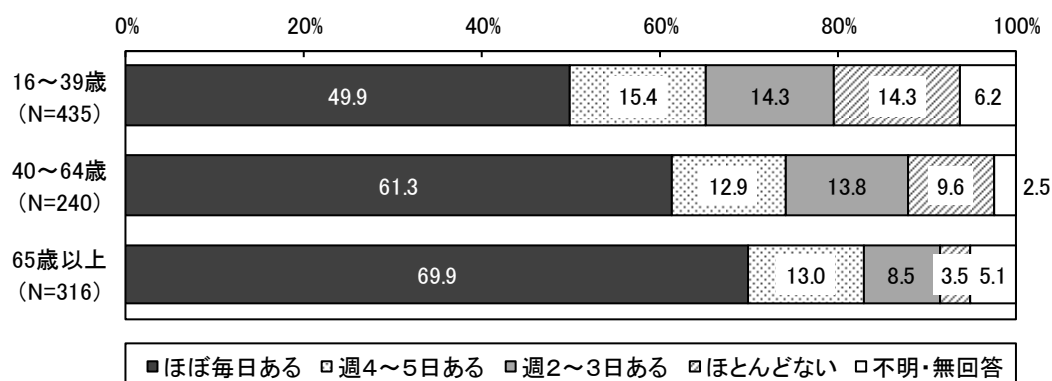
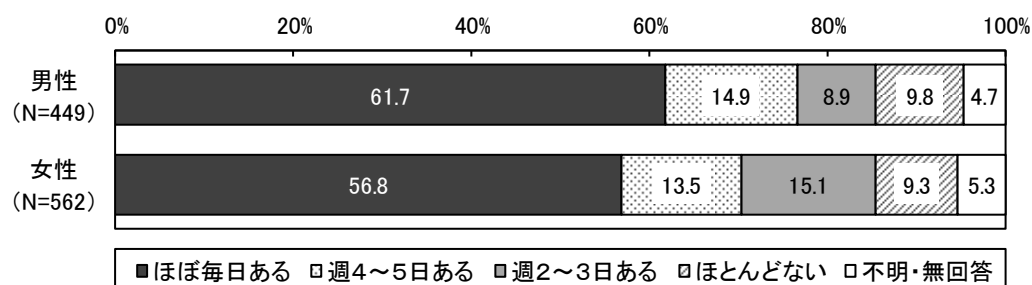
1日2回以上、主食・主菜・副菜をそろえて食べることが週に何日あるかについてみると、「ほぼ毎日ある」が58.6%と最も高く、次いで「週4～5日ある」が14.0%、「週2～3日ある」が12.2%となっています。



◆ 1日2回以上、主食・主菜・副菜をそろえて食べることが週に何日あるか × 男女別・年齢別

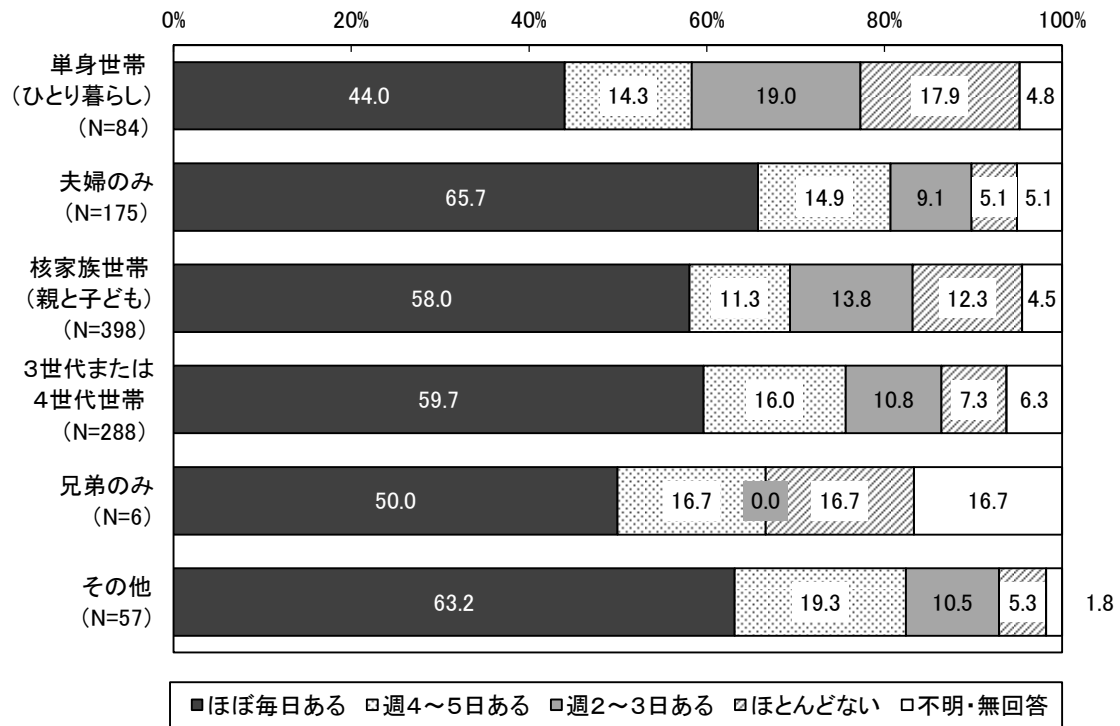
男女別にみると、【女性】の方が「ほぼ毎日ある」が低くなっています。

年齢別にみると、年代が高くなるにつれて「ほぼ毎日ある」が高くなっています。



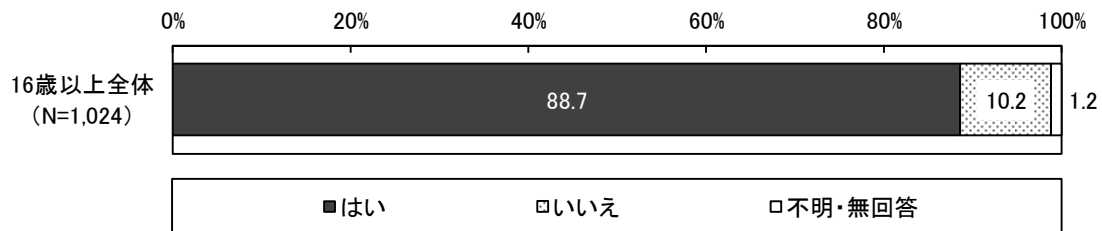
◆ 1日2回以上、主食・主菜・副菜をそろえて食べることが週に何日あるか × 世帯構成別

世帯構成別にみると、【単身世帯（ひとり暮らし）】において「ほぼ毎日ある」が他の世帯構成よりも低く、「ほとんどない」が他の世帯構成よりも高くなっています。



問 11① おおむね決まった時間に食事をしていますか。(SA)

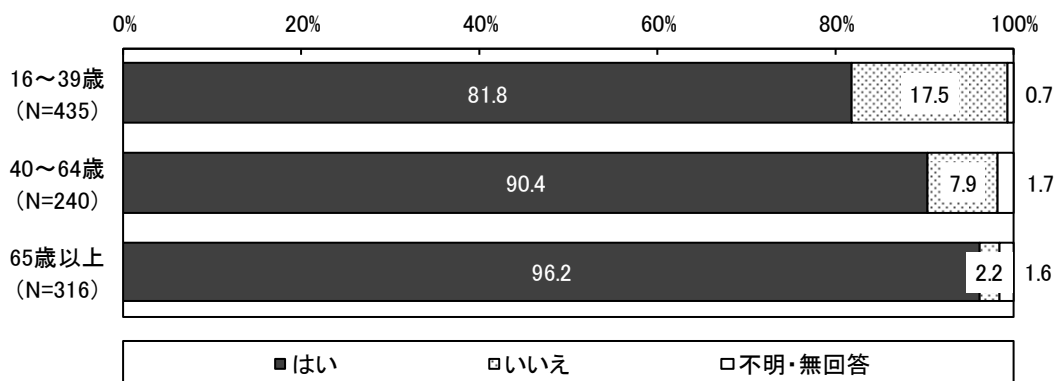
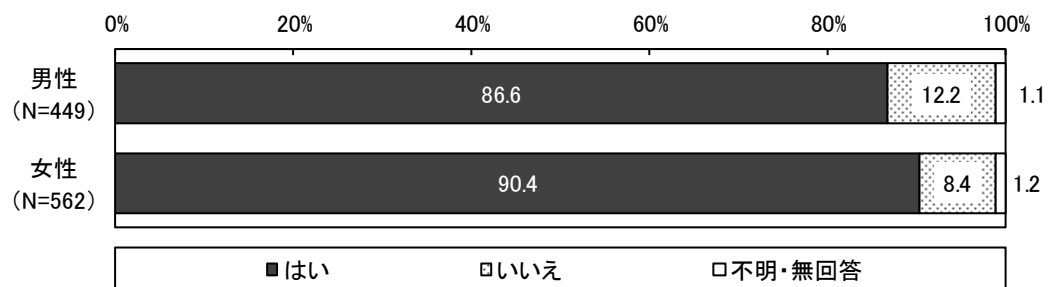
決まった時間に食事をしているかについてみると、「はい」が88.7%、「いいえ」が10.2%となっています。



◆決まった時間に食事をしているか × 男女別・年齢別

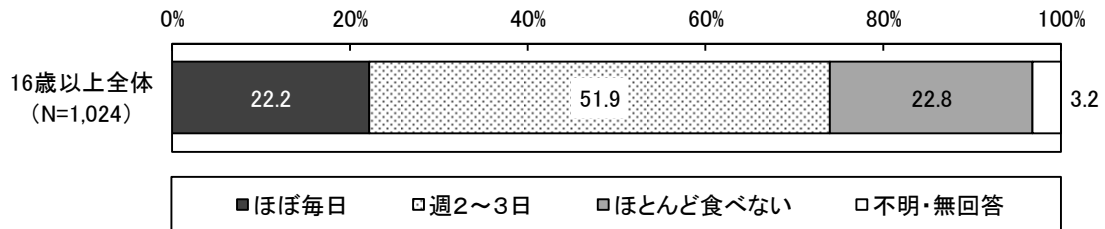
男女別にみると、【女性】の方が「はい」が若干高くなっています。

年齢別にみると、年代が高くなるにつれて「はい」が高くなっています。



問 11② 1日に野菜を小鉢に5皿以上（350g程度）食べていますか（SA）

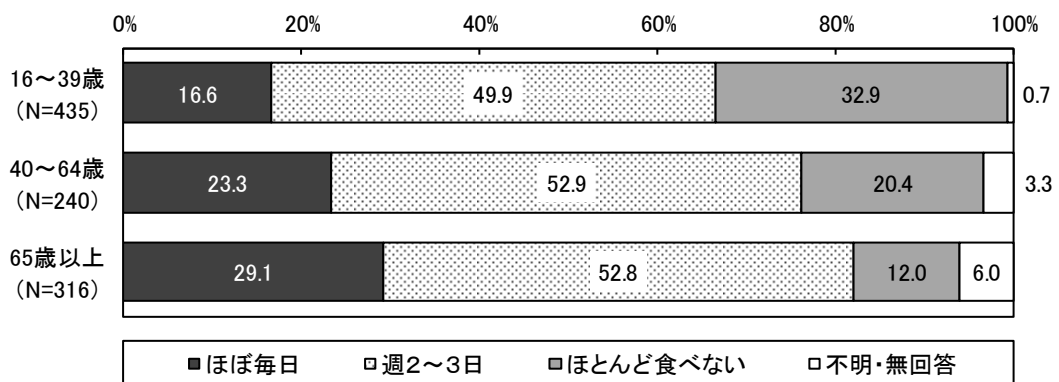
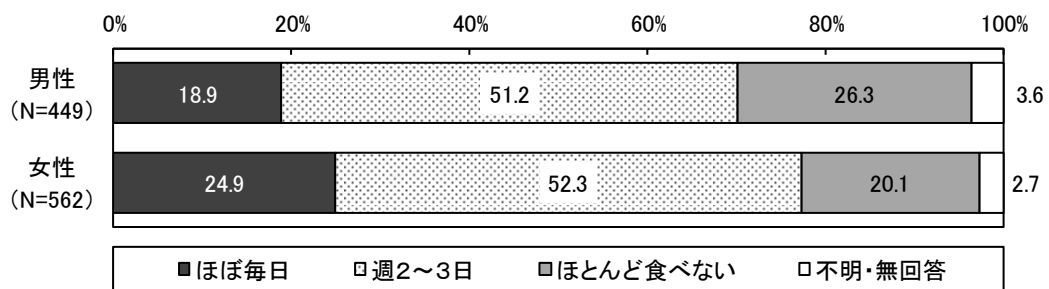
1日に野菜を小鉢に5皿以上（350g程度）食べているかについてみると、「週2～3日」が51.9%と最も高く、次いで「ほとんど食べない」が22.8%となっています。



◆ 1日に野菜を小鉢に5皿以上（350g程度）食べているか × 男女別・年齢別

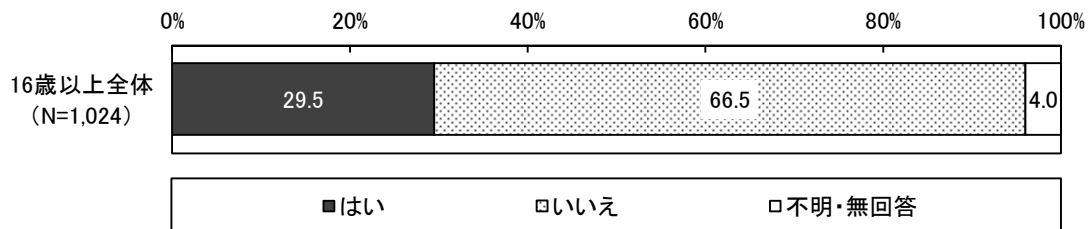
男女別にみると、【女性】の方が「ほぼ毎日」「週2～3日」が高くなっています。

年齢別にみると、年代が高くなるにつれて「ほぼ毎日」が高く、「ほとんど食べない」が低くなっています。



問 11③ 間食（おやつ）は時間と量を決めて食べていますか。（SA）

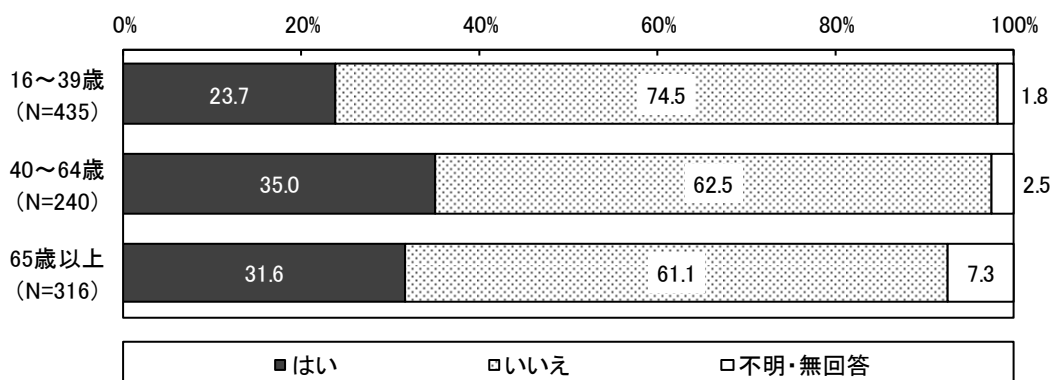
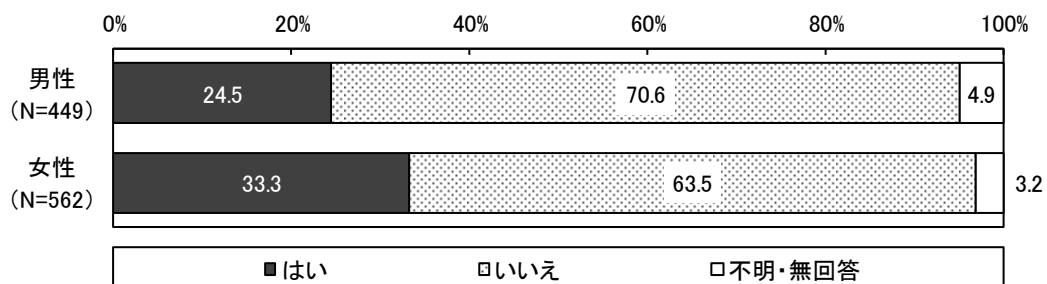
間食（おやつ）は時間と量を決めて食べているかについてみると、「はい」が29.5%、「いいえ」が66.5%となっています。



◆間食（おやつ）は時間と量を決めて食べているか × 男女別・年齢別

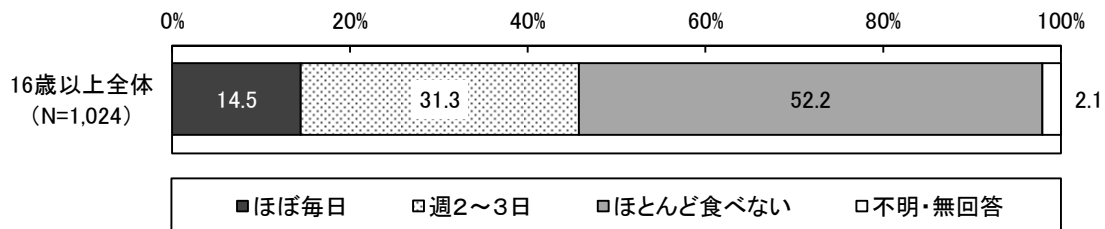
男女別にみると、【女性】の方が「はい」が高くなっています。

年齢別にみると、【40～64歳】では「はい」が他の年代と比べて高くなっています。一方で、【16～39歳】では「いいえ」が他の年代と比べて高くなっています。



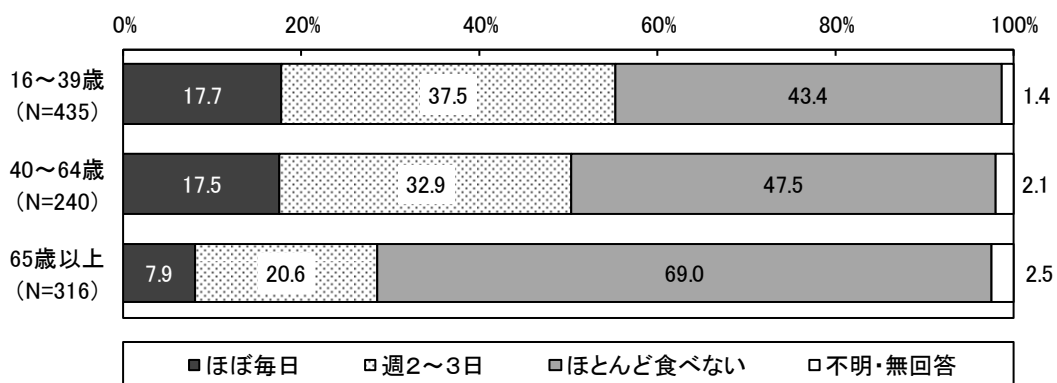
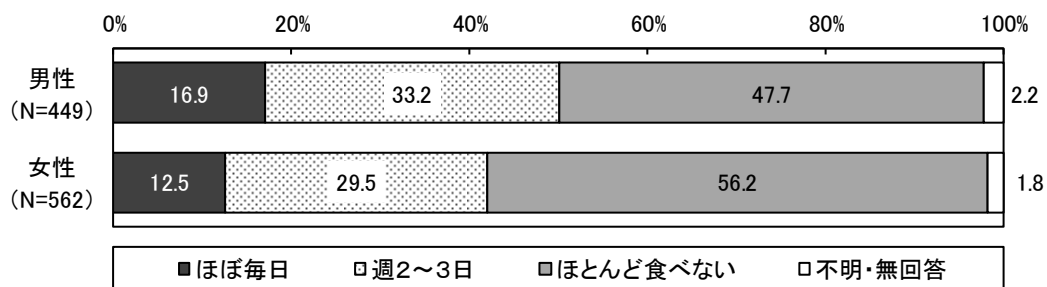
問 11④ 就寝前2時間以内に食事や間食（夜食を含む）をとることはありますか。（SA）

就寝前2時間以内に食事や間食（夜食を含む）をとることはあるかについてみると、「ほとんど食べない」が52.2%と最も高く、次いで「週2～3日」が31.3%となっています。



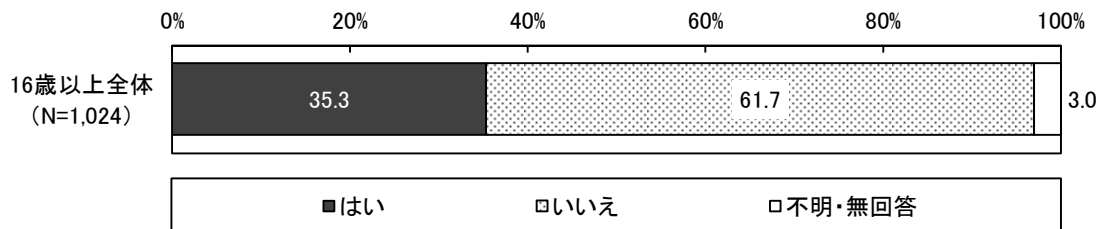
◆就寝前2時間以内に食事や間食（夜食を含む）をとることはあるか × 男女別・年齢別

男女別にみると、【男性】の方が「ほぼ毎日」「週2～3日」が高くなっています。
年齢別にみると、年代が高くなるにつれて「ほとんど食べない」が高くなっています。



問 11⑤ 1日に甘い食べ物（お菓子・果物など）を多くとりますか。（SA）

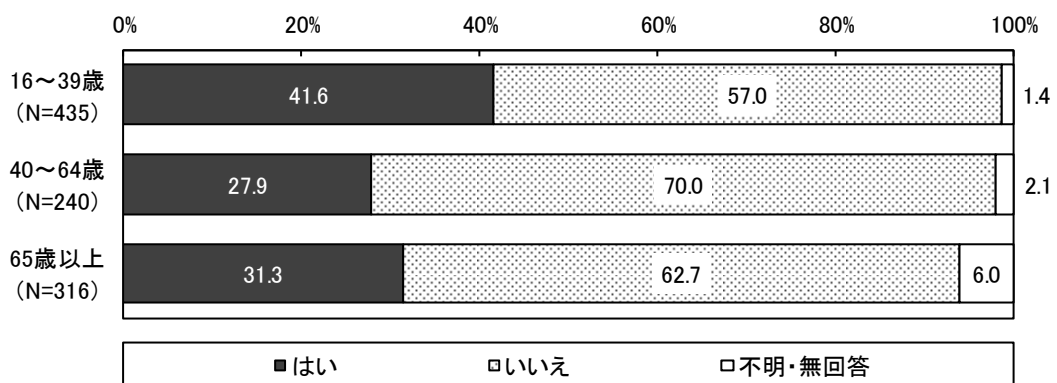
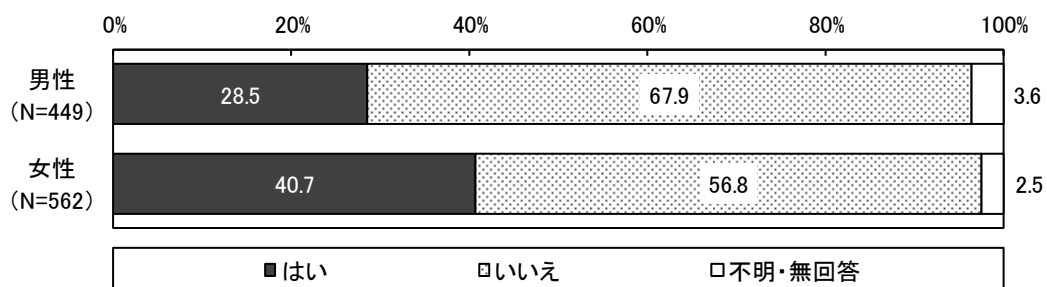
1日に甘い食べ物（お菓子・果物など）を多くとるかについてみると、「はい」が35.3%、「いいえ」が61.7%となっています。



◆ 1日に甘い食べ物（お菓子・果物など）を多くとるか × 男女別・年齢別

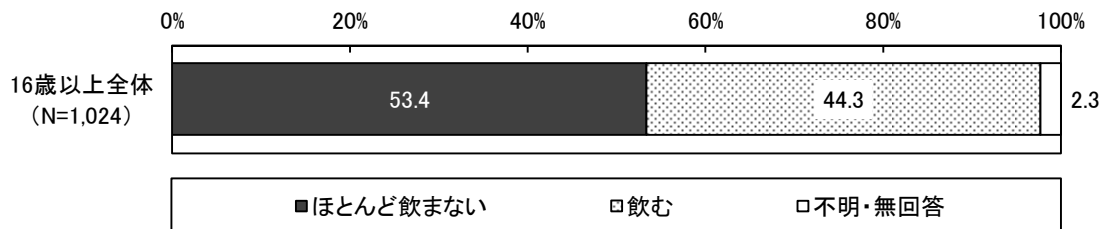
男女別にみると、【女性】の方が「はい」が高くなっています。

年齢別にみると、【16～39歳】では「はい」が他の年代と比べて高くなっています。



問 11⑥ 1日に甘い飲み物をどのくらい飲みますか。(SA)

1日に甘い飲み物をどのくらい飲むかについてみると、「ほとんど飲まない」が53.4%、「飲む」が44.3%となっています。

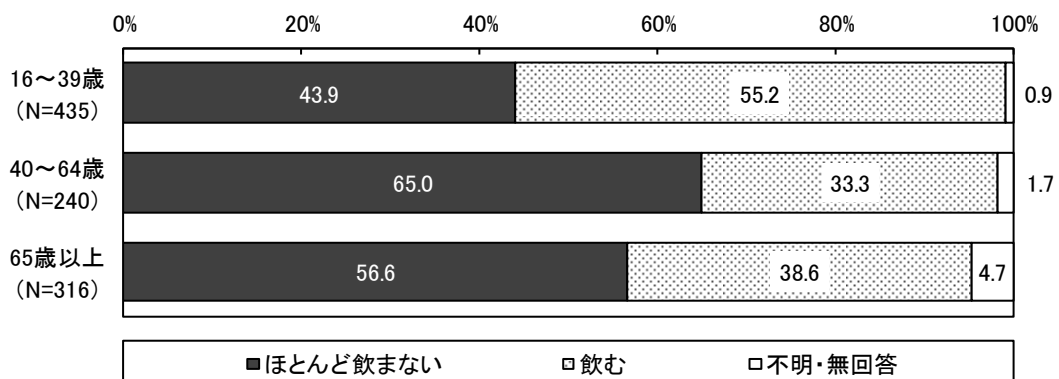
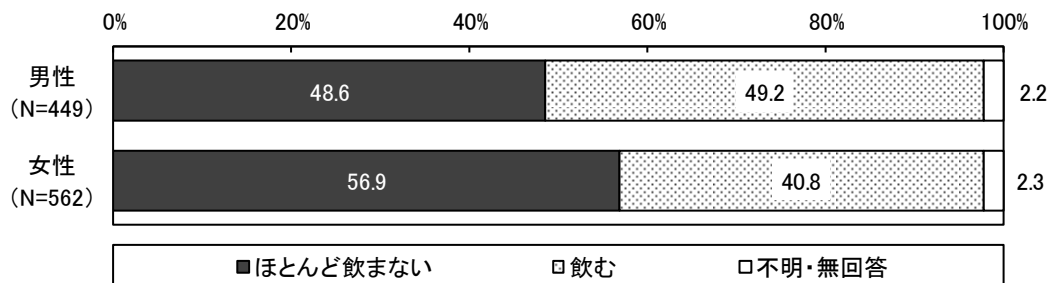


※甘い飲み物は、ジュース・コーラ・ドリンク剤・砂糖入りのコーヒーや紅茶・清涼飲料水・乳酸菌入り飲料・野菜ジュースなど

◆ 1日に甘い飲み物をどのくらい飲むか × 男女別・年齢別

男女別にみると、【男性】の方が「飲む」が高くなっています。

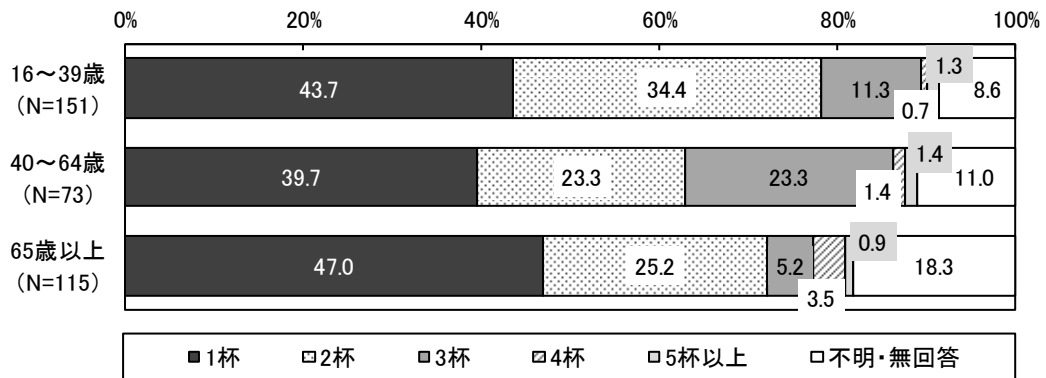
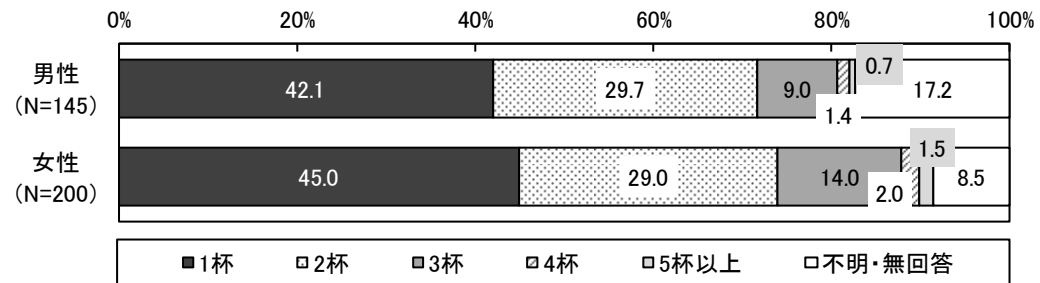
年齢別にみると、【16～39歳】では「飲む」が他の年代と比べて高くなっています。



◆コップ（飲料量）× 男女別・年齢別

男女別にみると、【女性】の方が3杯以上の割合が高くなっています。

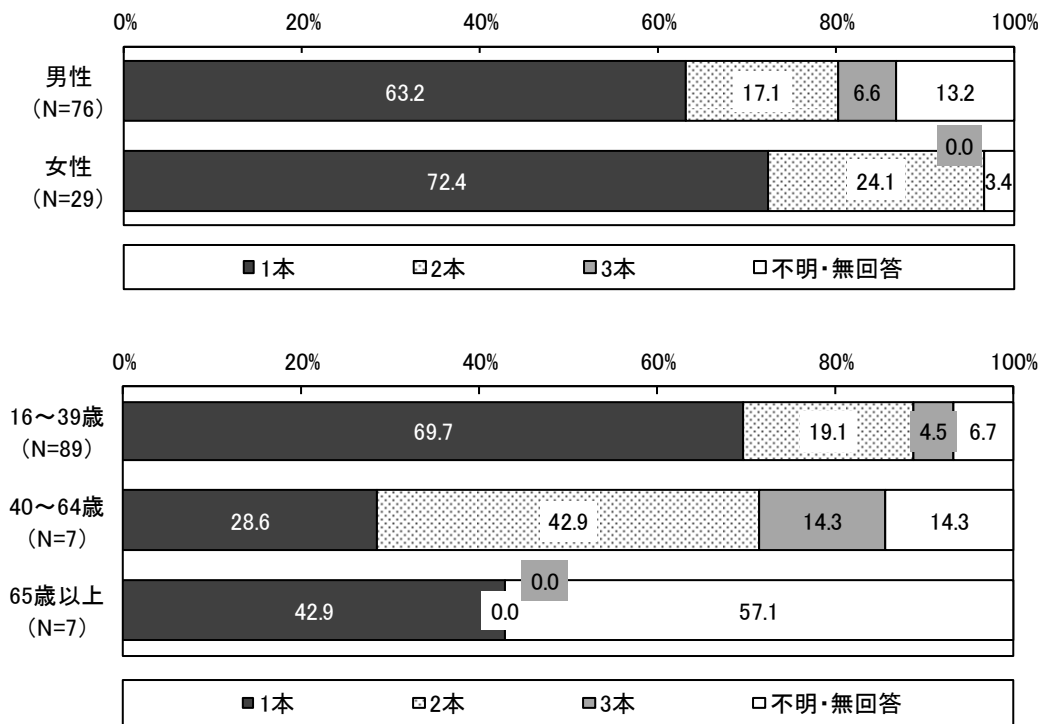
年齢別にみると、【16～39歳】では「2杯」、【40～64歳】では「3杯」が他の年代と比べて高くなっています。



◆ペットボトル（飲料量）× 男女別・年齢別

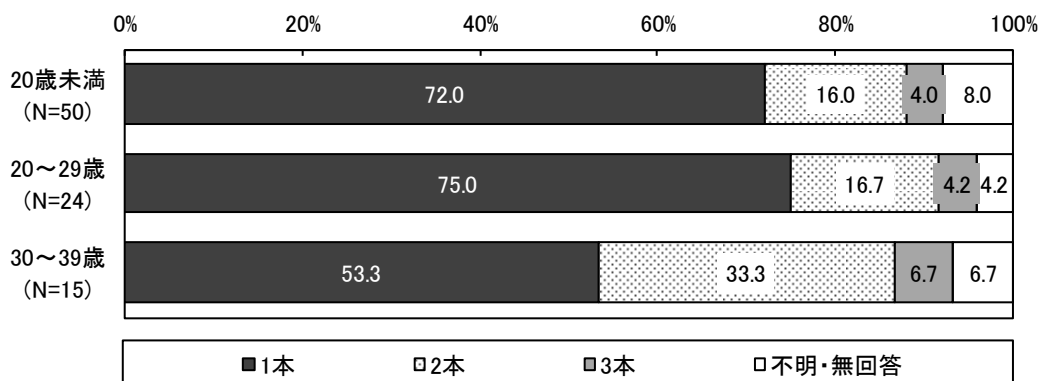
男女別にみると、【女性】の方が「1本」「2本」が高くなっている一方で、【男性】の方が「3本」が高くなっています。

年齢別にみると、【16～39歳】ではペットボトルで甘い飲み物を飲む人が他の年代と比べて高くなっています。



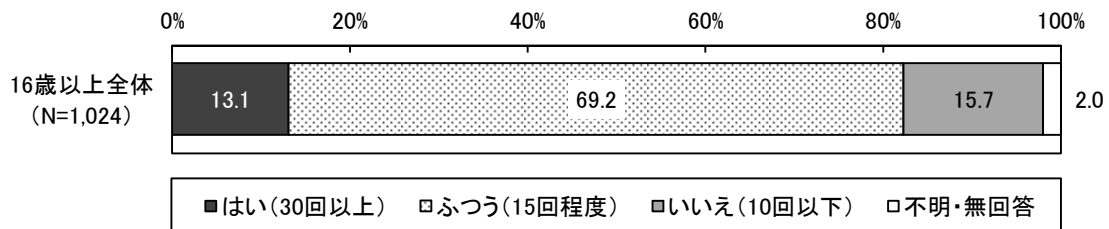
◆ペットボトル（飲料量）× 年齢別（10歳区切り）

16～39歳を10歳ごとにみると、特に【30～39歳】において、2本以上の割合が他の年代と比べて高くなっています。



問 11⑦ よく噛んで食べていますか。(SA)

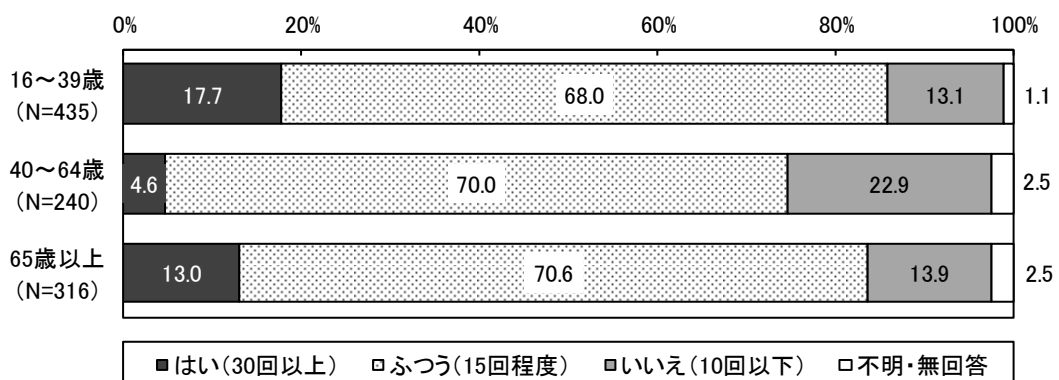
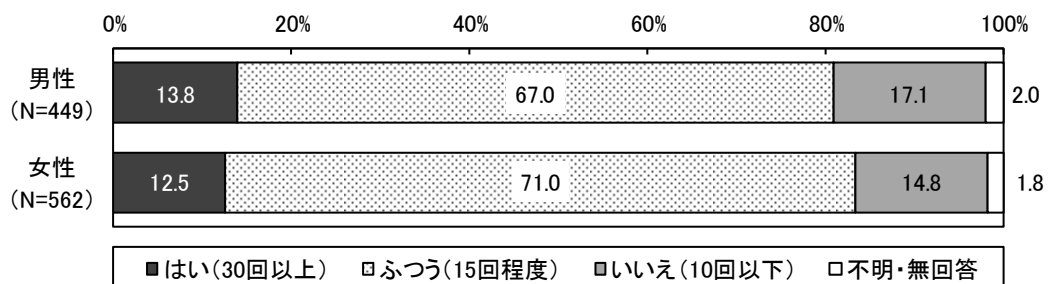
よく噛んで食べているかについてみると、「ふつう(15回程度)」が69.2%と最も高く、次いで「いいえ(10回以下)」が15.7%となっています。



◆よく噛んで食べているか × 男女別・年齢別

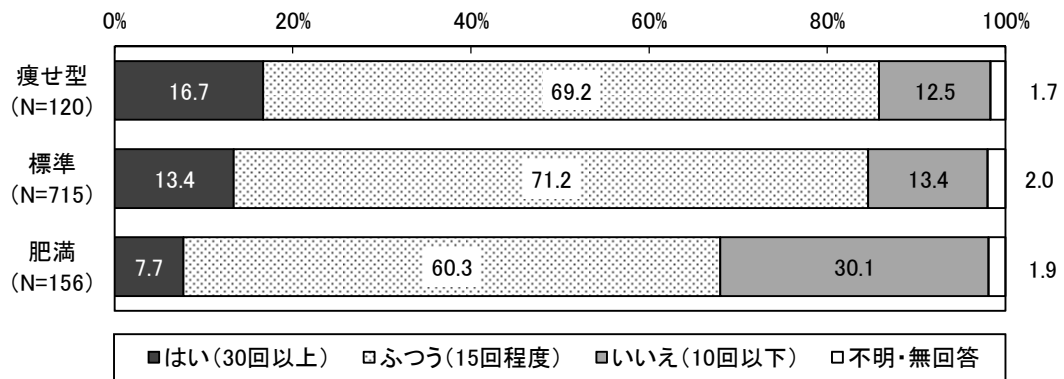
男女別にみると、【男性】の方が「いいえ(10回以下)」が高くなっています。

年齢別にみると、【40～64歳】では「いいえ(10回以下)」が他の年代と比べて高くなっています。



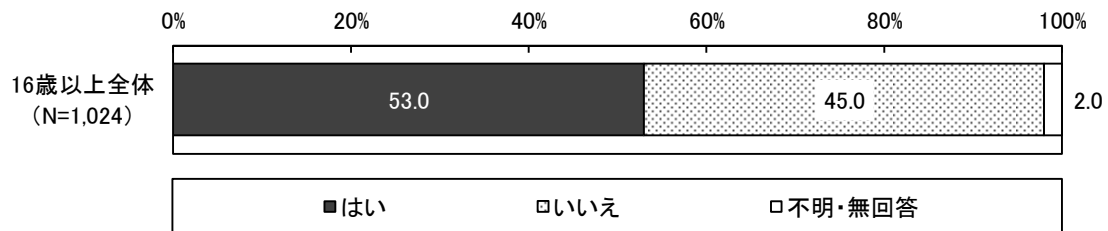
◆よく噛んで食べているか × BMI

BMI 別にみると、【肥満】の場合に「いいえ（10 回以下）」が他のBMI と比べて高くなっています。



問 11⑧ 薄味を心がけていますか。(SA)

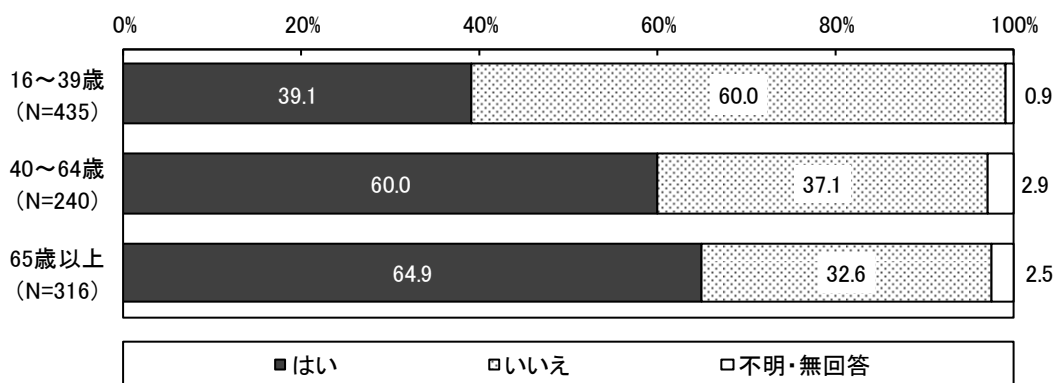
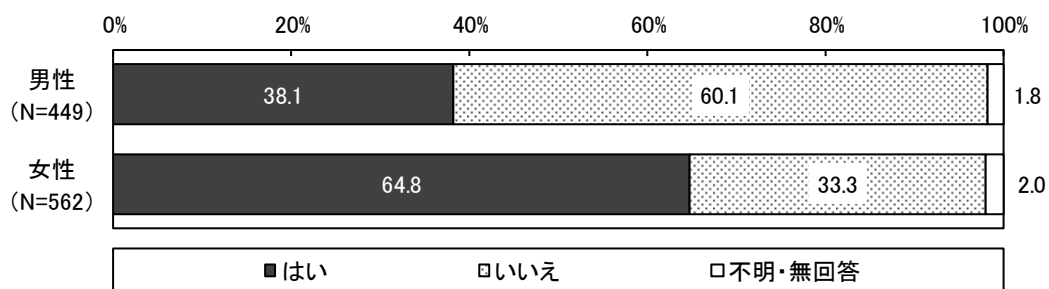
薄味を心がけているかについてみると、「はい」が53.0%、「いいえ」が45.0%となっています。



◆薄味を心がけているか × 男女別・年齢別

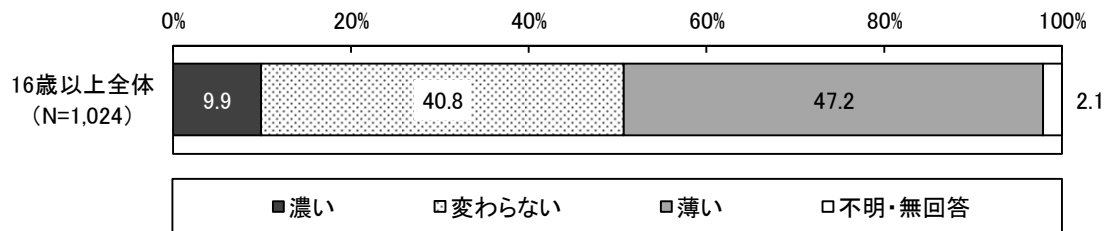
男女別にみると、【女性】の方が「はい」が高くなっています。

年齢別にみると、年代が高くなるにつれて「はい」が高くなっています。



問 11⑨ 家庭の味付けは外食やコンビニ弁当・惣菜などの味と比べてどうですか。（SA）

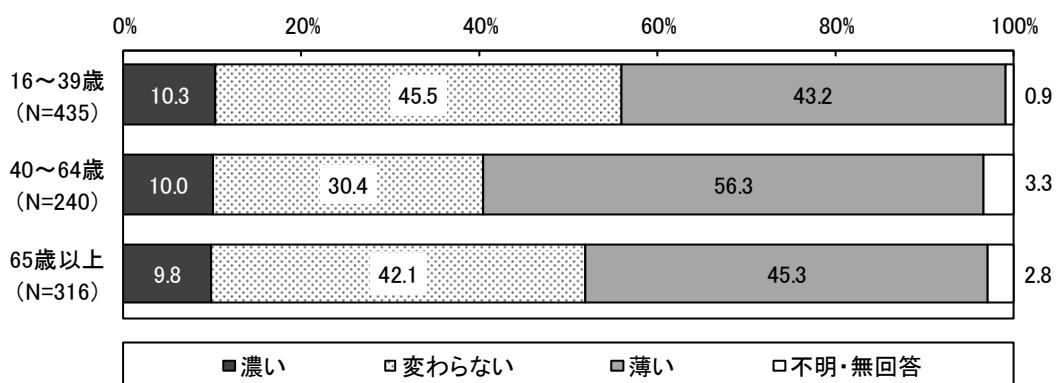
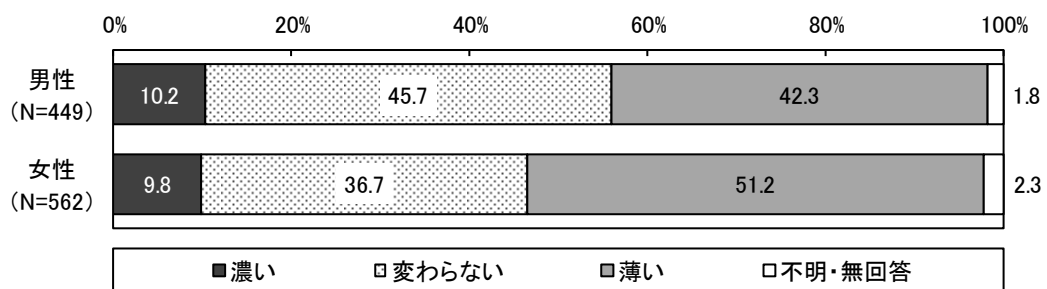
家庭の味付けは外食やコンビニ弁当・惣菜などの味と比べてどうかについてみると、「薄い」が47.2%と最も高く、次いで「変わらない」が40.8%となっています。



◆家庭の味付けは外食やコンビニ弁当・惣菜などの味と比べてどうか × 男女別・年齢別

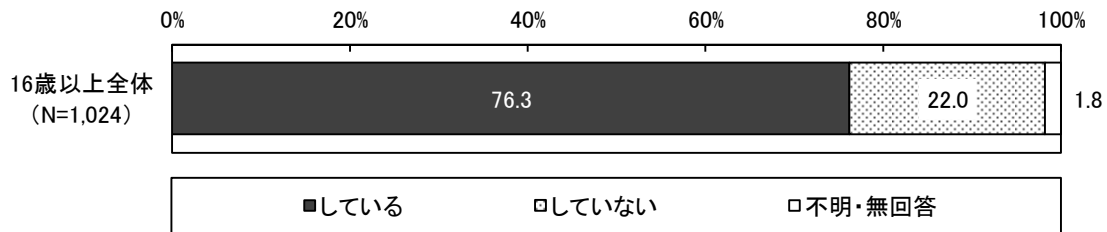
男女別にみると、【女性】の方が「薄い」が高くなっています。

年齢別にみると、【40～64歳】では「薄い」が他の年代と比べて高くなっています。



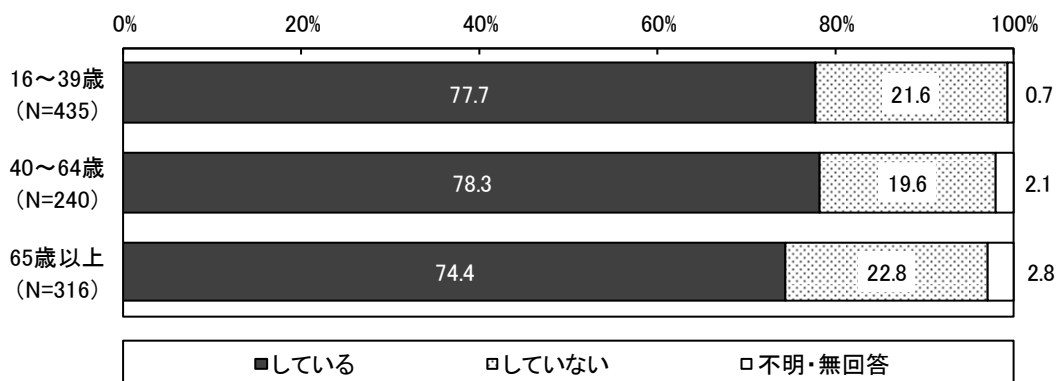
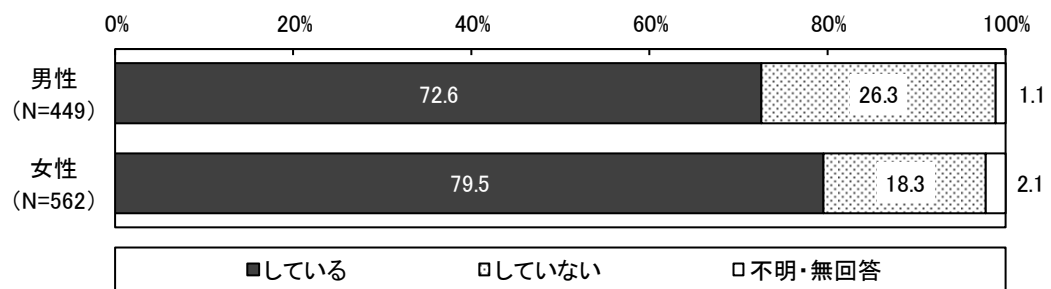
問 12 あなたは、毎日家族や友人と食卓を囲んだりして、楽しく食事をしていますか。(SA)

毎日家族や友人と食卓を囲んだりして楽しく食事をしているかについてみると、「している」が76.3%、「していない」が22.0%となっています。



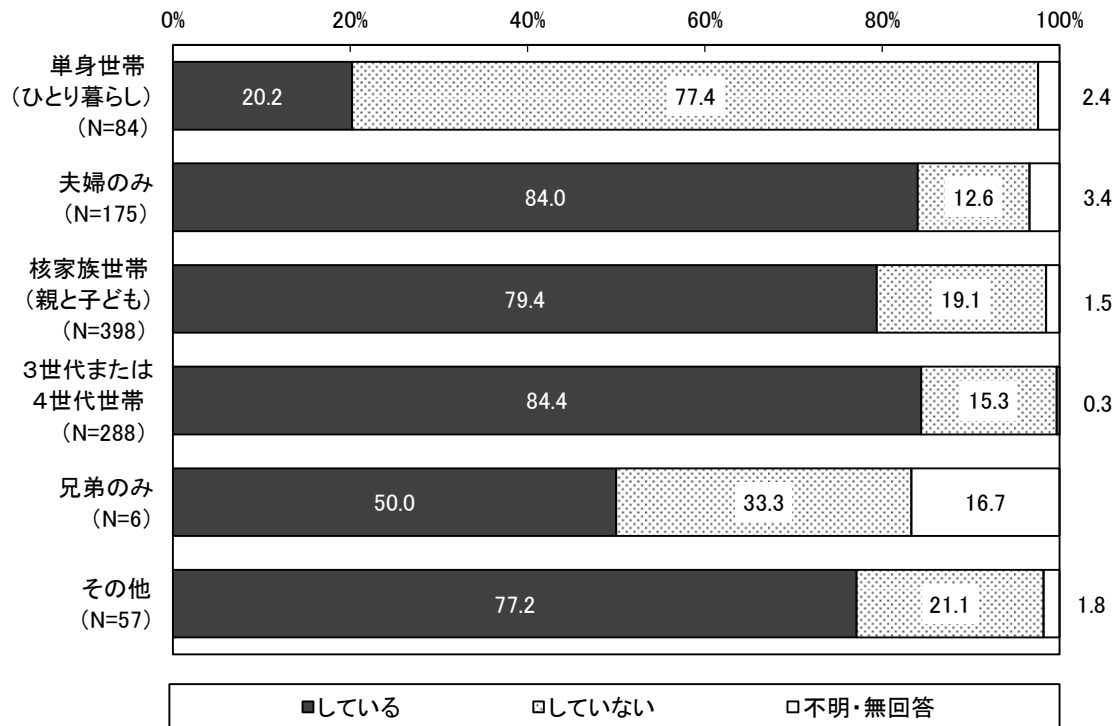
◆毎日家族や友人と食卓を囲んだりして楽しく食事をしているか × 男女別・年齢別

男女別にみると、【女性】の方が「している」が高くなっています。
年齢別にみると、あまり差はみられません。



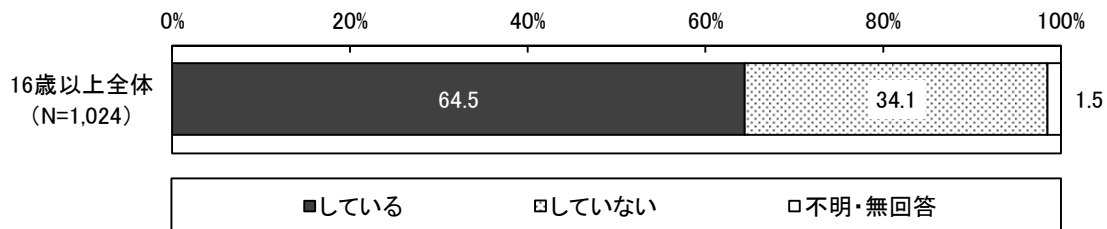
◆毎日家族や友人と食卓を囲んだりして楽しく食事をしているか × 世帯構成別

世帯構成別にみると、【単身世帯（ひとり暮らし）】の場合に「していない」が大半を占めています。



問 13 あなたは、食事のときに「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしていますか。(SA)

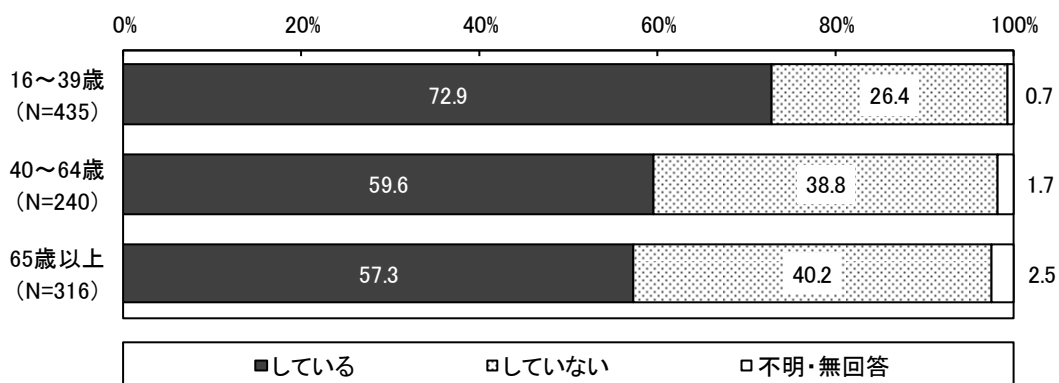
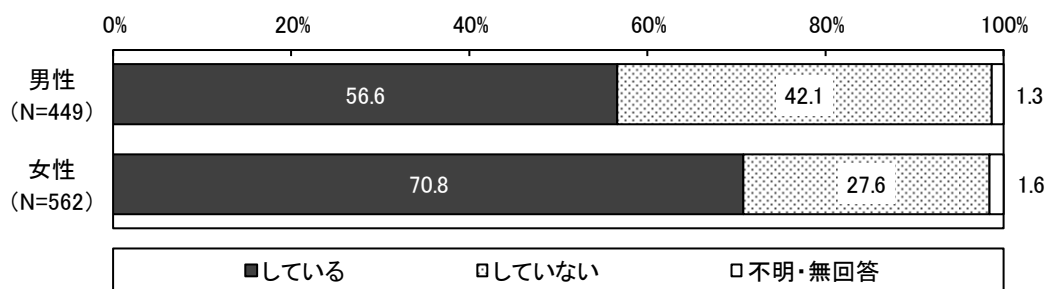
食事のときに「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしているかについてみると、「している」が64.5%、「していない」が34.1%となっています。



◆食事のときに「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしているか × 男女別・年齢別

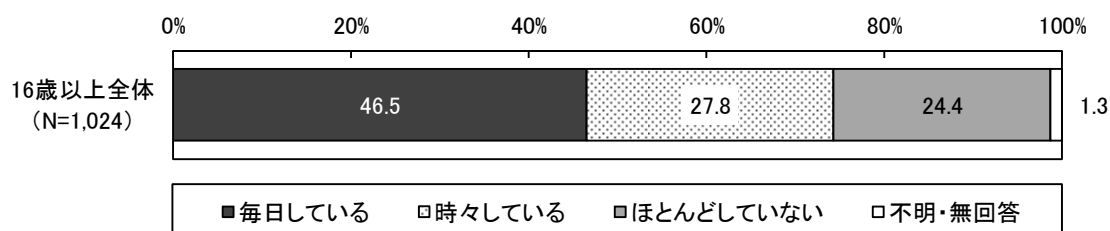
男女別にみると、【女性】の方が「している」が高くなっています。

年齢別にみると、年代が高くなるにつれて「している」が低くなっています。



問 14 あなたは、食事づくり（食事の盛り付け・食卓の準備・片付け・簡単な調理などを含む）に参加していますか。（SA）

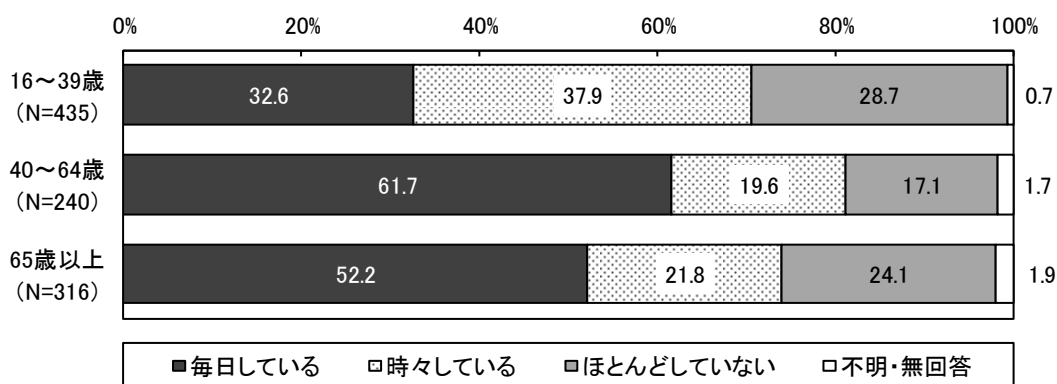
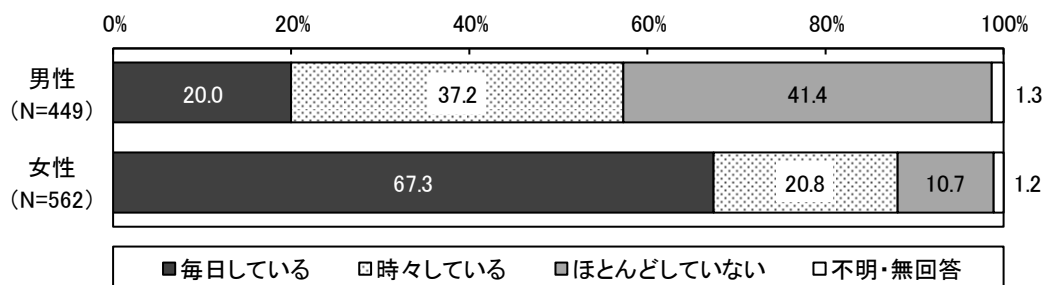
食事づくりに参加しているかについてみると、「毎日している」が46.5%と最も高く、次いで「時々している」が27.8%となっています。



◆食事づくりに参加しているか × 男女別・年齢別

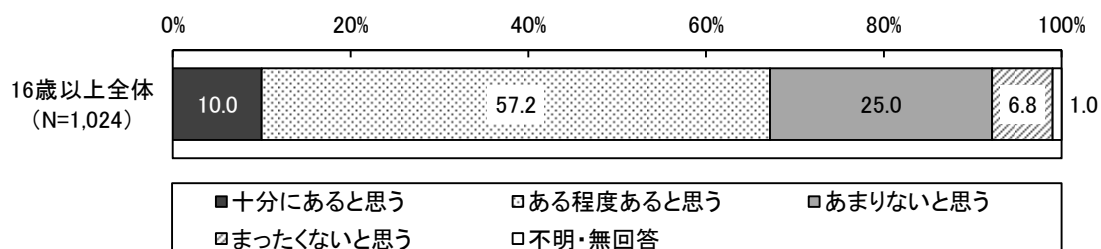
男女別にみると、【男性】では「ほとんどしていない」、【女性】では「毎日している」が最も高くなっています。

年齢別にみると、【16～39歳】では「ほとんどしていない」、【40～64歳】では「毎日している」が他の年代と比べて高くなっています。



問 15 あなたは、食品の安全性（食品表示の見方、食中毒予防など）についての知識があると思いますか。（SA）

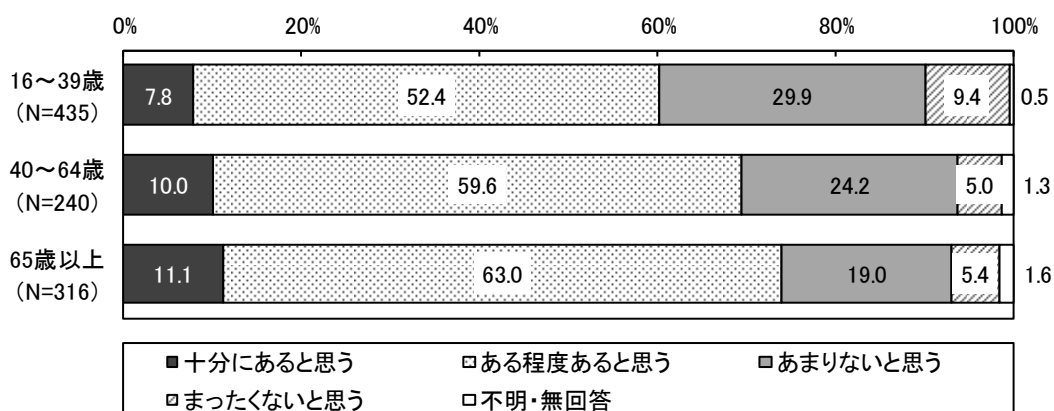
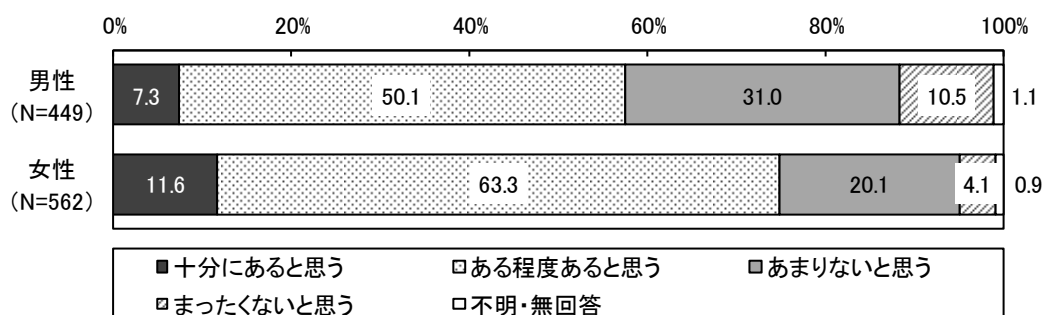
食品の安全性の知識があると思うかについてみると、「ある程度あると思う」が57.2%と最も高く、次いで「あまりないと思う」が25.0%、「十分にありと思う」が10.0%となっています。



◆食品の安全性の知識があると思うか × 男女別・年齢別

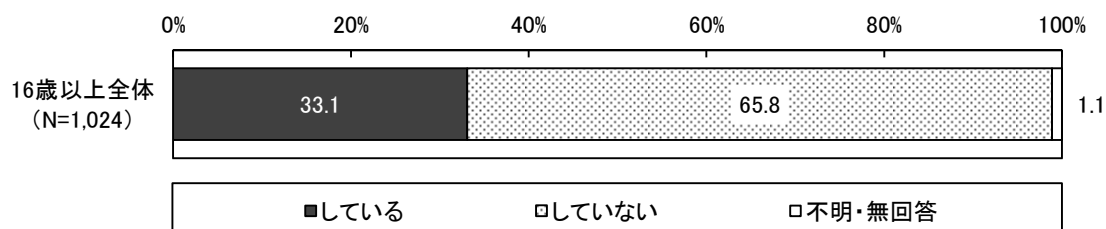
男女別にみると、男女ともに「ある程度あると思う」が最も高くなっています。一方で、【女性】の方が『あると思う』（「十分にありと思う」と「ある程度あると思う」の合計）が高くなっています。

年齢別にみると、年代が高くなるにつれて『あると思う』が高くなっています。



問 16 あなたは、食品を購入するときや外食をするとき、栄養成分表示（エネルギーやたんぱく質など）を参考にしていますか。（SA）

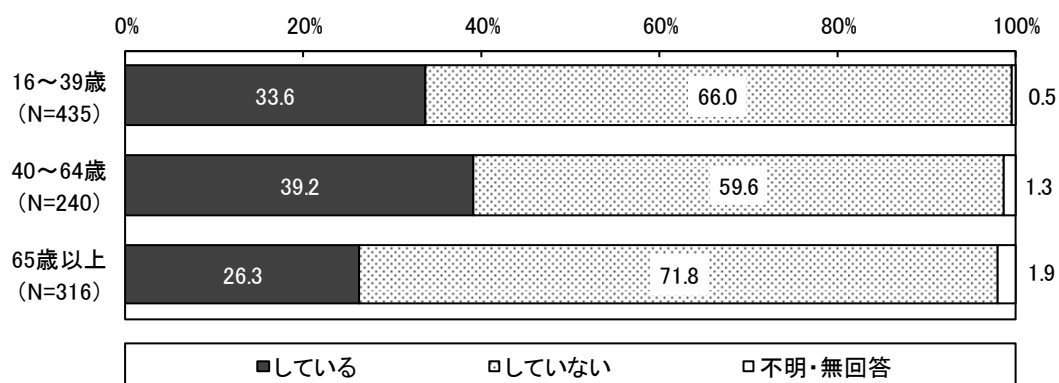
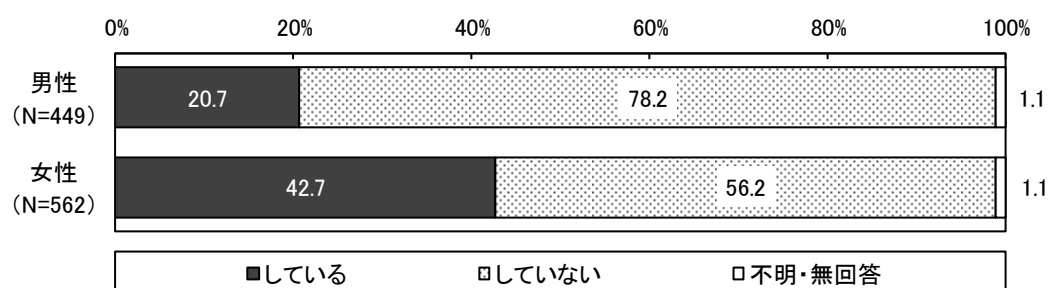
食品を購入するときや外食をするとき、栄養成分表示を参考にしているかについてみると、「している」が33.1%、「していない」が65.8%となっています。



◆食品を購入するときや外食をするとき、栄養成分表示を参考にしているか × 男女別・年齢別

男女別にみると、【女性】の方が「している」が高くなっています。

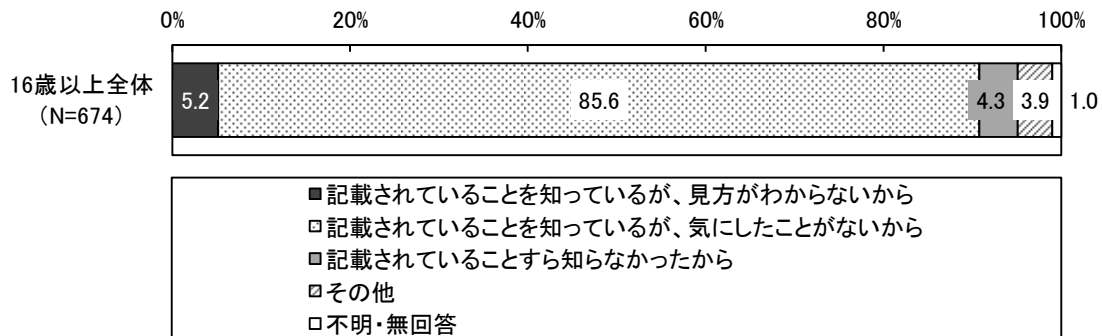
年齢別にみると、【40～64歳】では「している」が、【65歳以上】では「していない」が他の年代と比べて高くなっています。



問 16 で「していない」とお答えの方

問 16－1 あなたが栄養成分表示を参考にしていない理由は何ですか。(SA)

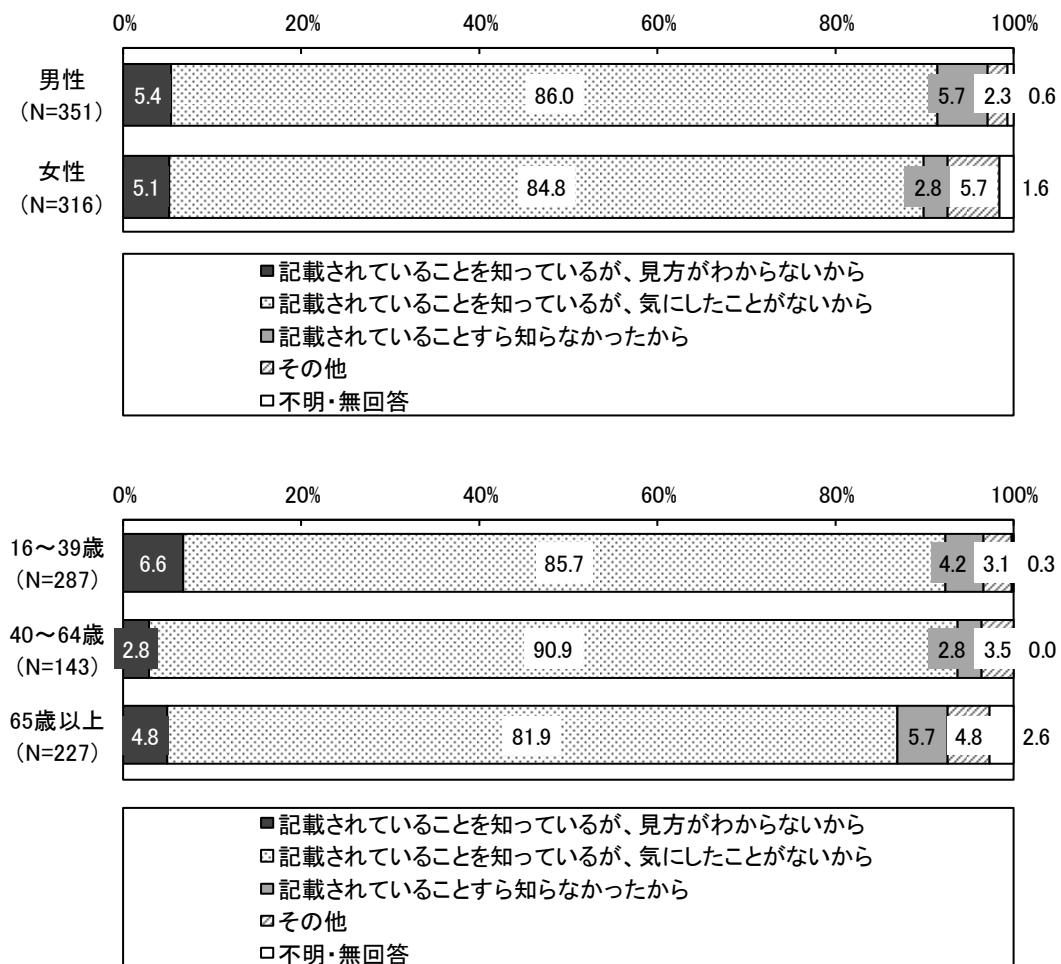
栄養成分表示を参考にしていない理由についてみると、「記載されていることを知っているが、気にしたことがないから」が85.6%と最も高く、次いで「記載されていることを知っているが、見方がわからないから」が5.2%、「記載されていることすら知らなかったから」が4.3%となっています。



◆栄養成分表示を参考にしていない理由× 男女別・年齢別

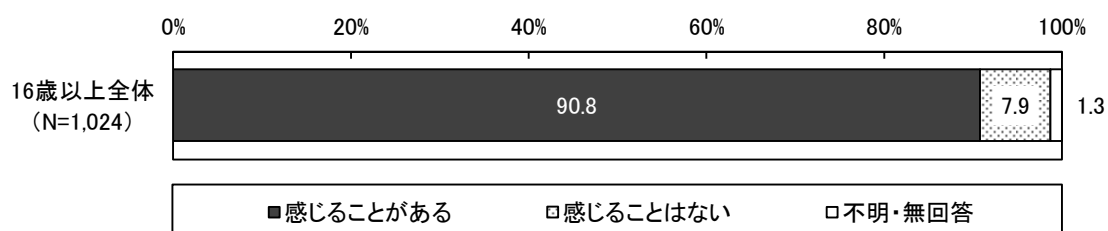
男女別にみると、【男性】の方が「記載されていることすら知らなかったから」が若干高くなっています。

年齢別にみると、【16～39歳】で「記載されていることを知っているが、見方がわからないから」が他の年代と比べて高くなっています。



問 17 あなたは、家庭において食べ残しや食品が捨てられていることに関して、日ごろから「もったいない」と感じることはありますか。(SA)

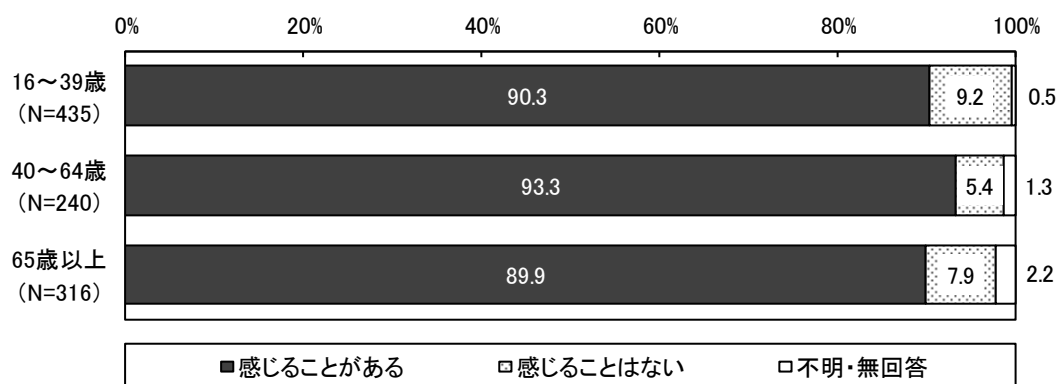
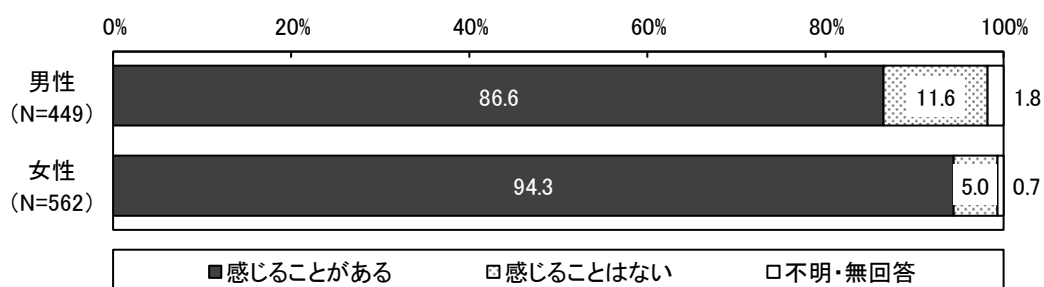
家庭において食べ残しや食品が捨てられていることに関して、日ごろから「もったいない」と感じるについてみると、「感じることもある」が90.8%、「感じることはない」が7.9%となっています。



◆食べ残し・食品の廃棄に関して「もったいない」と感じること× 男女別・年齢別

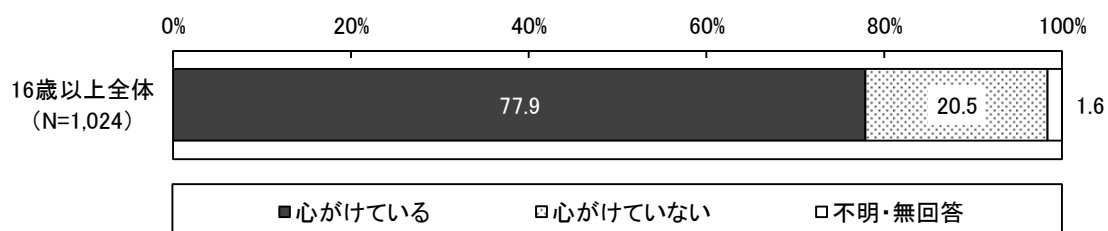
男女別にみると、【女性】の方が「感じることもある」が高くなっています。

年齢別にみると、【16～39歳】では「感じることはない」が他の年代と比べて若干高くなっています。



問 18 あなたは、食品を購入したり食事を作るとき、ゴミを少なくするために「作りすぎ」や「買いすぎ」をしないように心がけていますか。(SA)

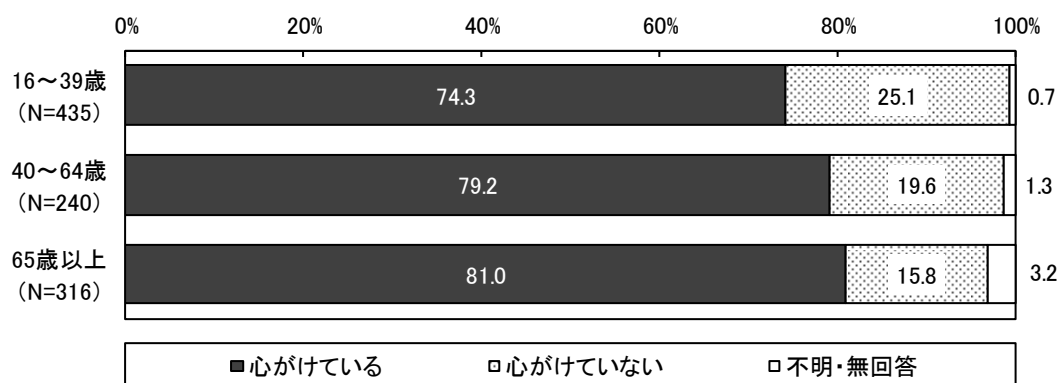
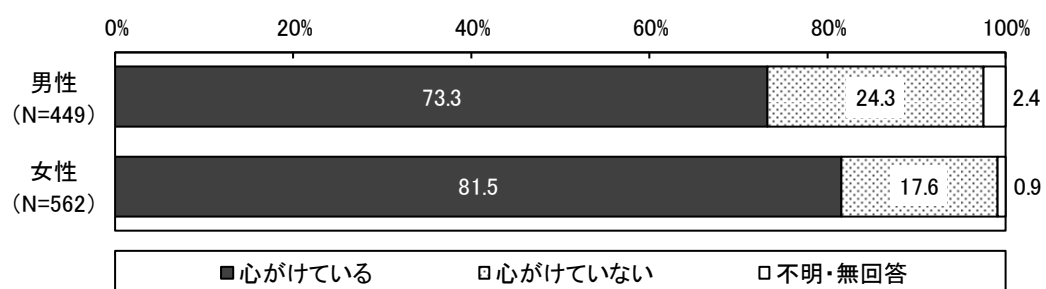
「作りすぎ」や「買いすぎ」をしないように心がけているかについてみると、「心がけている」が77.9%、「心がけていない」が20.5%となっています。



◆ 「作りすぎ」や「買いすぎ」をしないように心がけているか × 男女別・年齢別

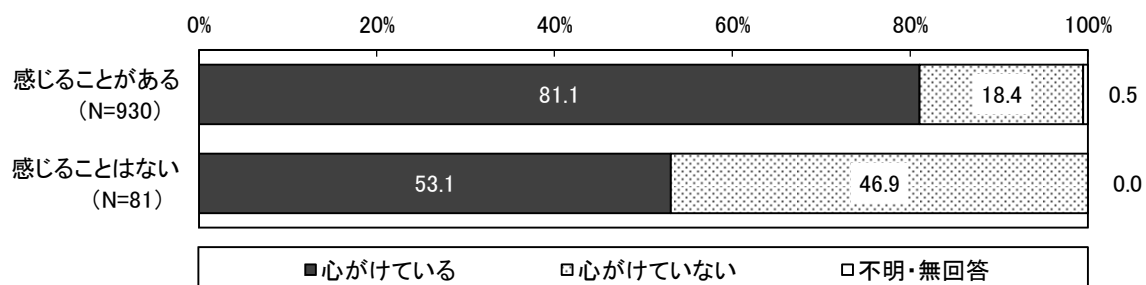
男女別にみると、【女性】の方が「心がけている」が高くなっています。

年齢別にみると、年代が高くなるにつれて「心がけている」が高くなっています。



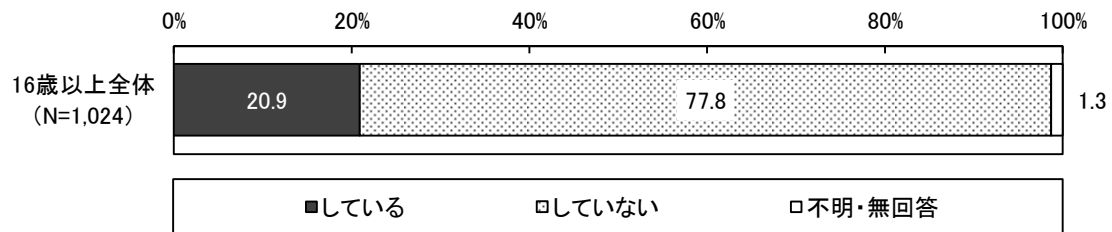
◆「作りすぎ」や「買いすぎ」をしないように心がけているか × 食べ残し・食品の廃棄に関して
「もったいない」と感じること

食べ残しなどについて「もったいない」と感じるかどうかでみると、【感じることもある】において「心がけている」の方が高くなっています。



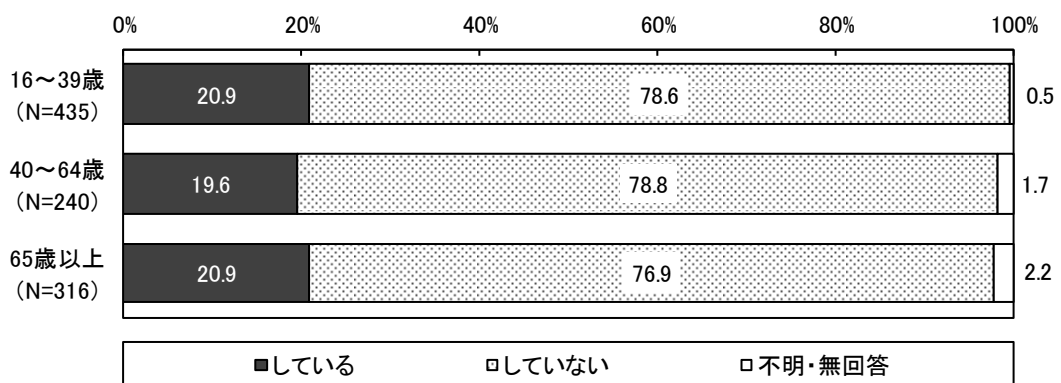
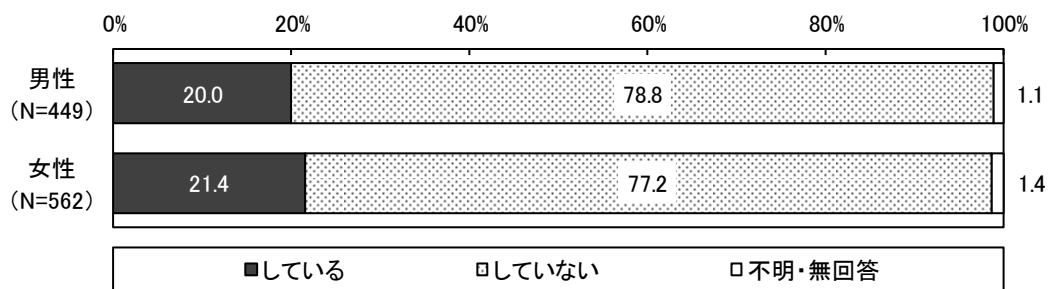
問 19 ご家庭では、災害時への食の備えをしていますか。(SA)

家庭で災害時への食の備えをしているかについてみると、「している」が 20.9%、「していない」が 77.8%となっています。



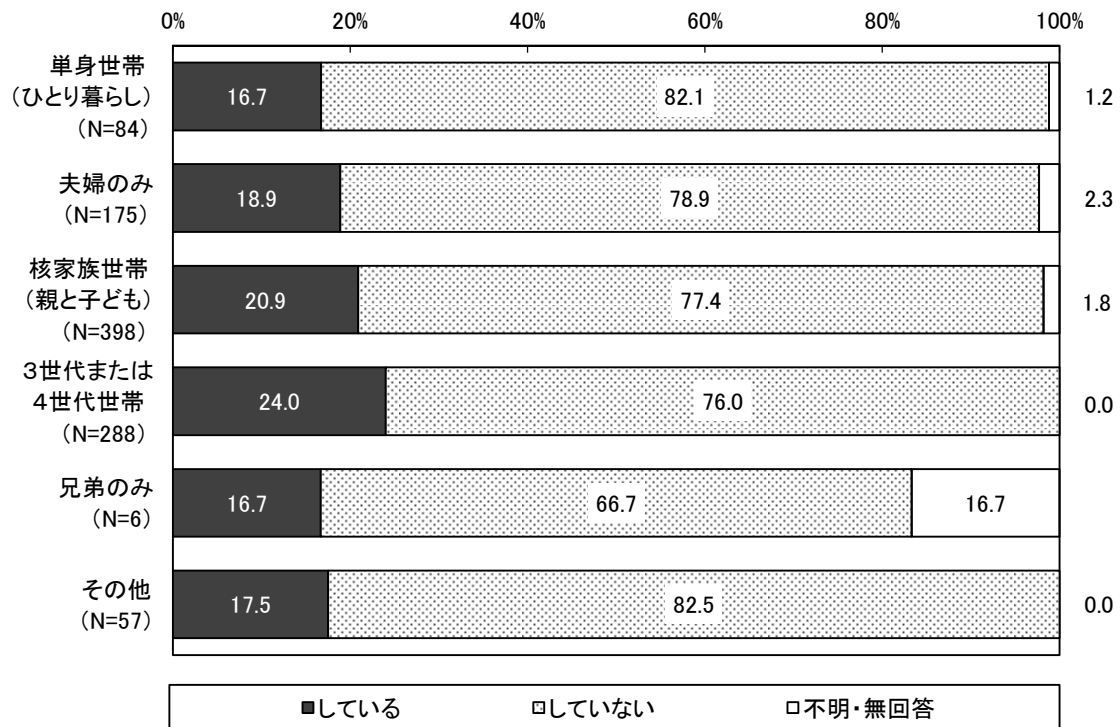
◆家庭で災害時への食の備えをしているか × 男女別・年齢別

男女別、年齢別ともにあまり差はみられません。



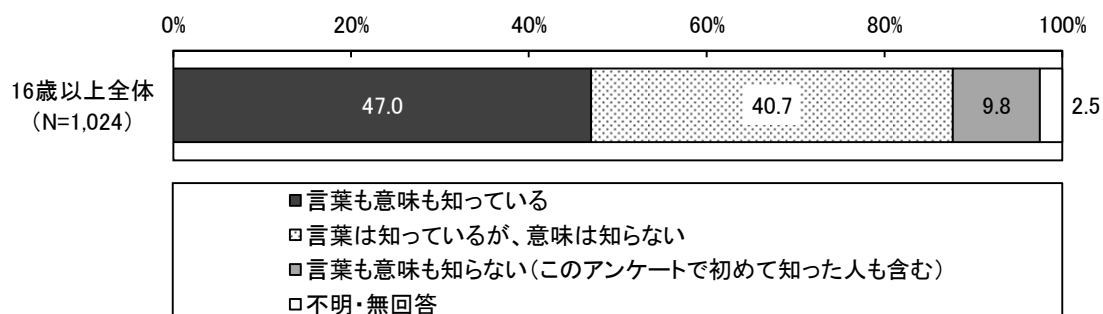
◆家庭で災害時への食の備えをしているか × 世帯構成別

世帯構成別にみると、【3世代または4世代世帯】の場合では「している」が他の世帯構成より若干高くなっています。



問 20 あなたは、「食育」という言葉やその意味を知っていますか。(SA)

「食育」の言葉や意味を知っているかについてみると、「言葉も意味も知っている」が47.0%と最も高く、次いで「言葉は知っているが、意味は知らない」が40.7%となっています。



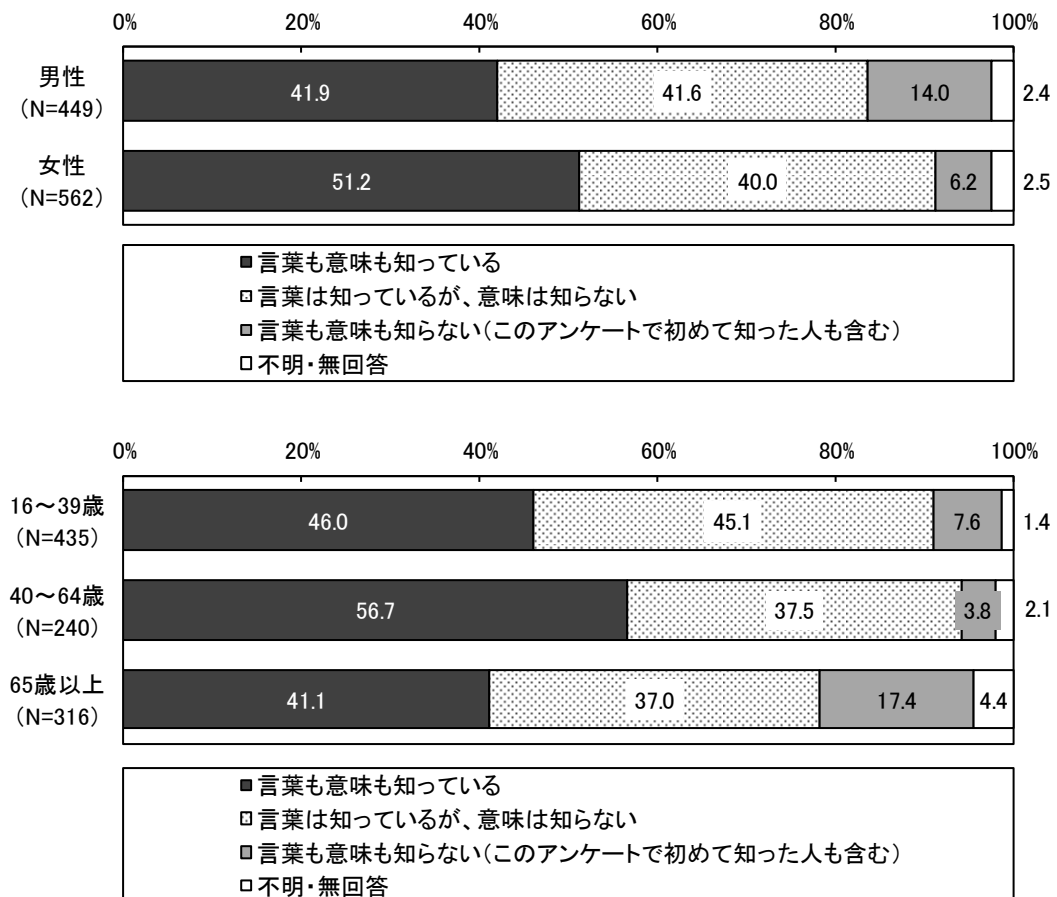
<食育とは>

食育とは、様々な経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てることです。

◆「食育」の言葉・意味を知っているか × 男女別・年齢別

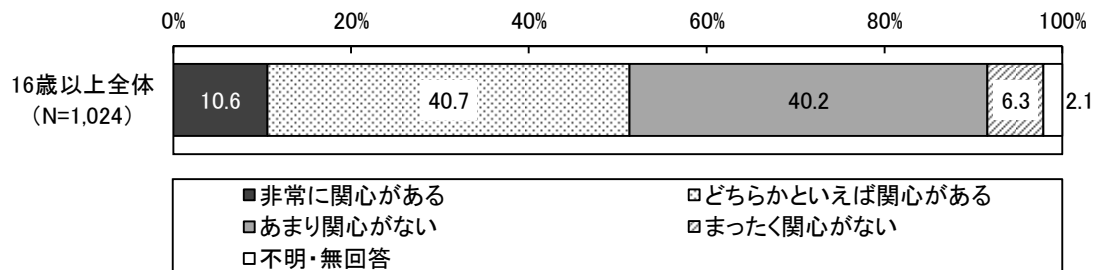
男女別にみると、【男性】の方が「言葉も意味も知らない（このアンケートで初めて知った人も含む）」が高くなっています。

年齢別にみると、【40～64歳】では「言葉も意味も知っている」が、【65歳以上】では「言葉も意味も知らない（このアンケートで初めて知った人も含む）」が、他の年代と比べて高くなっています。



問 21 あなたは、「食育」に関心がありますか。(SA)

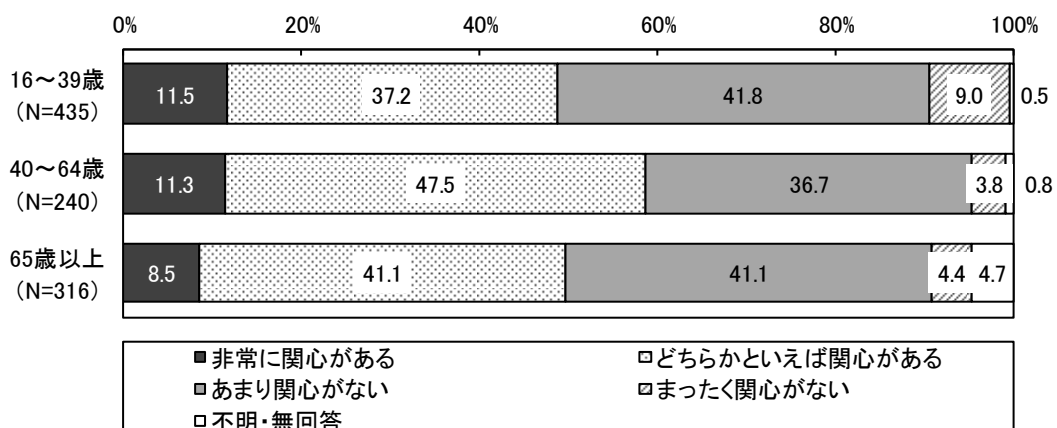
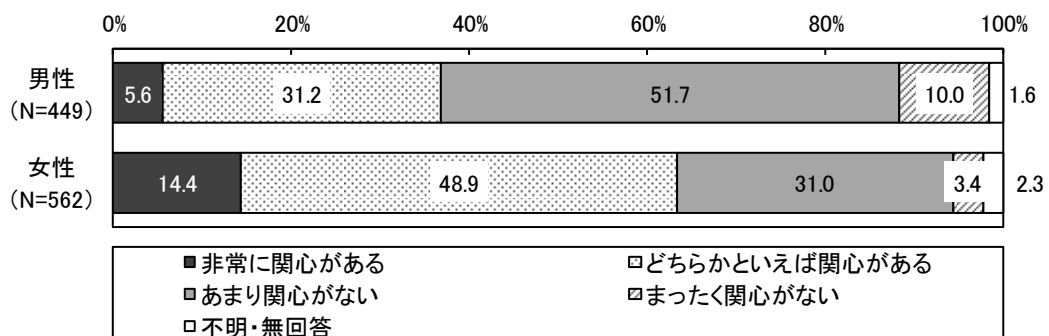
「食育」に関心があるかについてみると、「どちらかといえば関心がある」が40.7%と最も高く、次いで「あまり関心がない」が40.2%、「非常に関心がある」が10.6%となっています。



◆「食育」に関心があるか × 男女別・年齢別

男女別にみると、【女性】の方が『関心がある』（「非常に関心がある」と「どちらかといえば関心がある」の合計）が高くなっています。

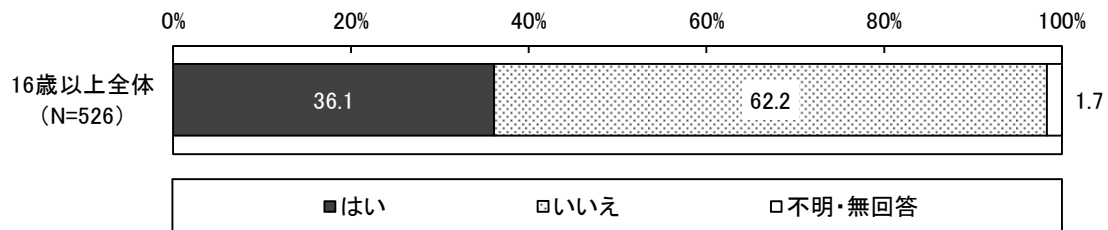
年齢別にみると、【40～64歳】で『関心がある』が他の年代と比べて高くなっています。



問 21 で「非常に関心がある」「どちらかといえば関心がある」とお答えの方

問 21－1 あなたは、食育に関する活動や行動を実践していますか。(SA)

食育に関する活動や行動を実践しているかについてみると、「はい」が 36.1%、「いいえ」が 62.2%となっています。

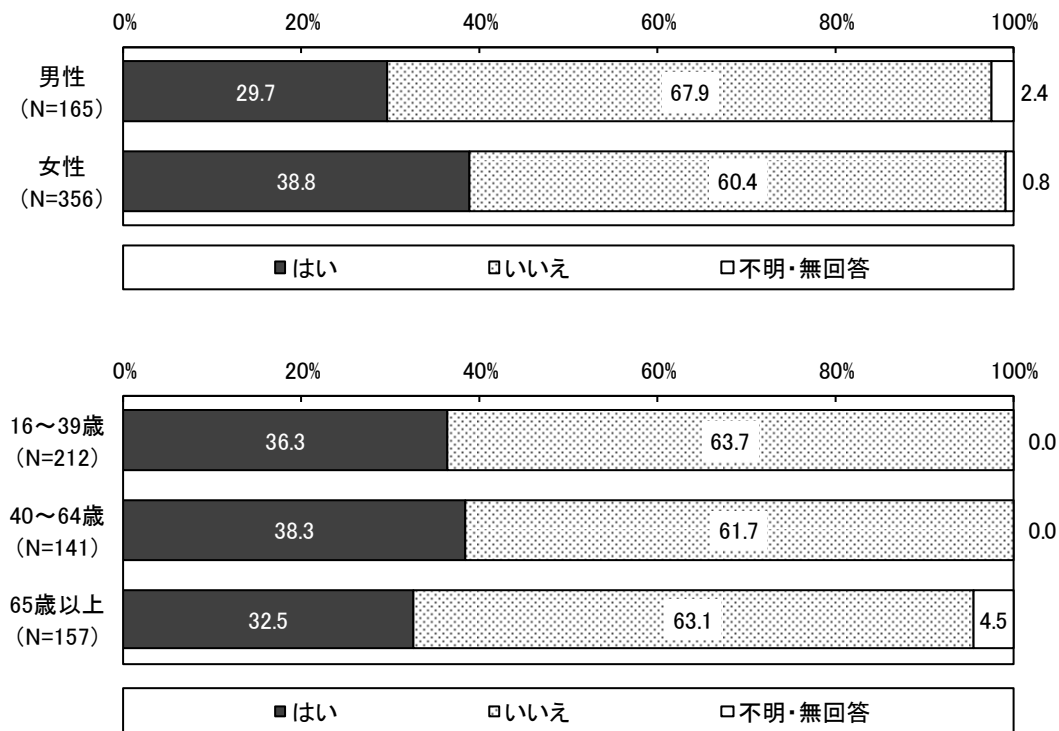


<食育に関する活動とは>

食育に関する活動とは、家庭での栄養バランスのとれた食生活の実践や、より安全な食品の購入、さらには農業加工活動への参加や体験、食生活改善に関する勉強会や講演会への参加、食に関するボランティア活動への参加などをいいます。

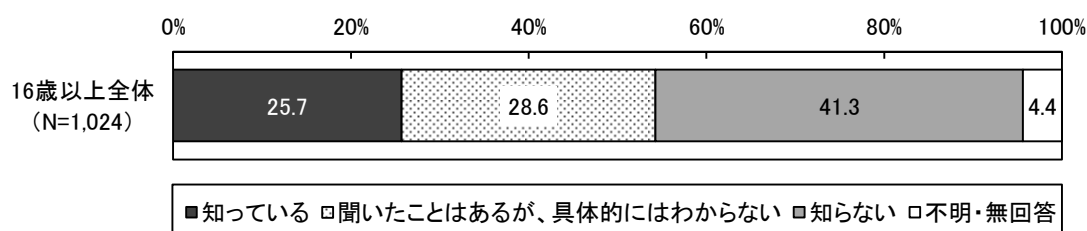
◆食育に関する活動や行動を実践しているか × 男女別・年齢別

男女別にみると、【女性】の方が「はい」が高くなっています。
年齢別にみると、あまり差はみられません。



問 22 宥粟市では、食生活改善推進員（いずみ会）や地域ボランティアによる食育に関する活動が行われていますが、あなたは知っていますか。（SA）

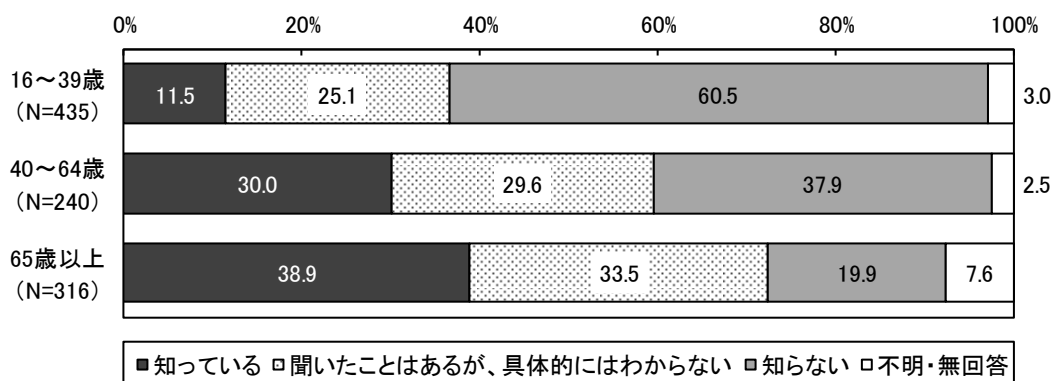
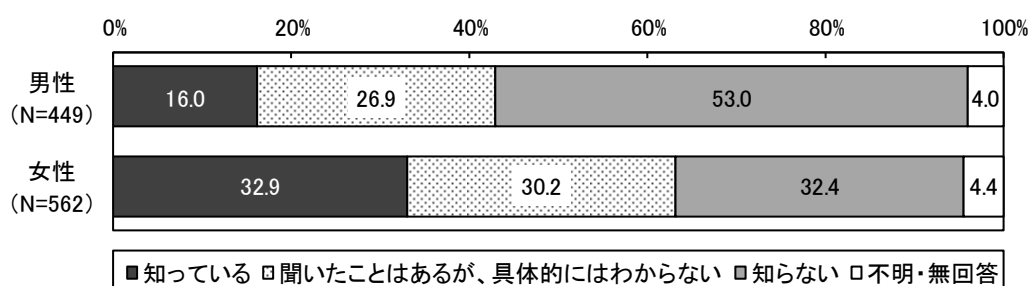
食生活改善推進員（いずみ会）や地域ボランティアによる食育に関する活動を知っているかについてみると、「知らない」が41.3%と最も高く、次いで「聞いたことはあるが、具体的にはわからない」が28.6%となっています。



◆食生活改善推進員（いずみ会）や地域ボランティアによる食育に関する活動を知っているか × 男女別・年齢別

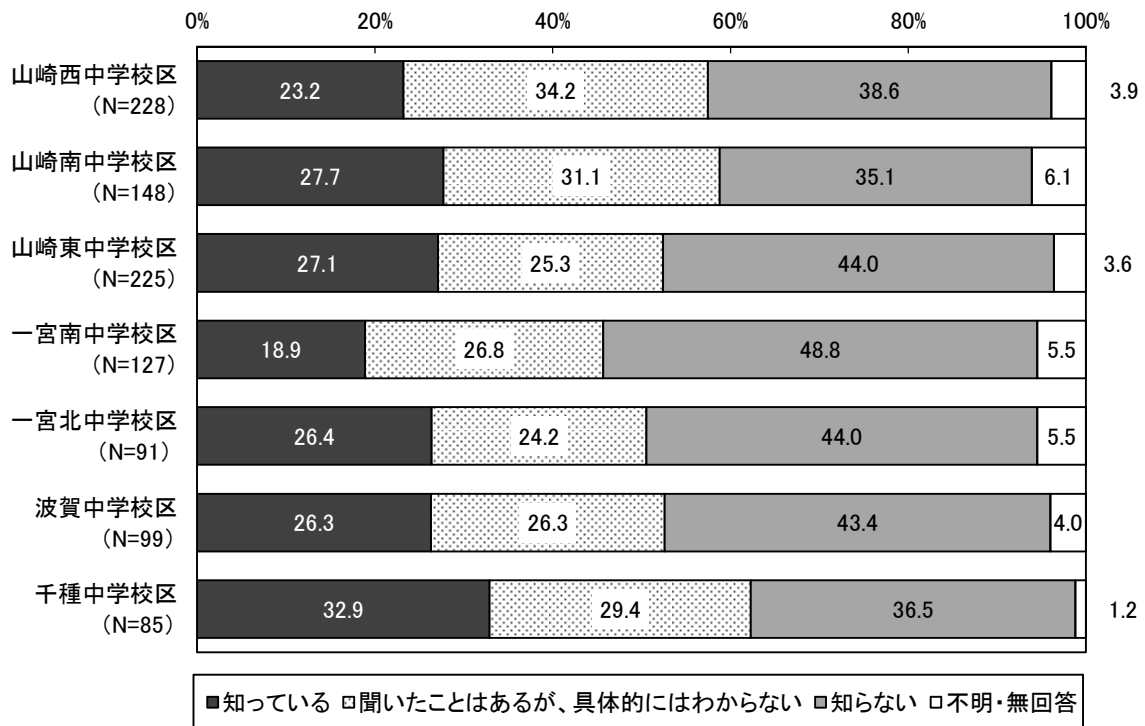
男女別にみると、【男性】の方が「知らない」が高くなっています。

年齢別にみると、年代が高くなるにつれて「知っている」が高くなっています。



◆食生活改善推進員（いずみ会）や地域ボランティアによる食育に関する活動を知っているか × 中学校区別

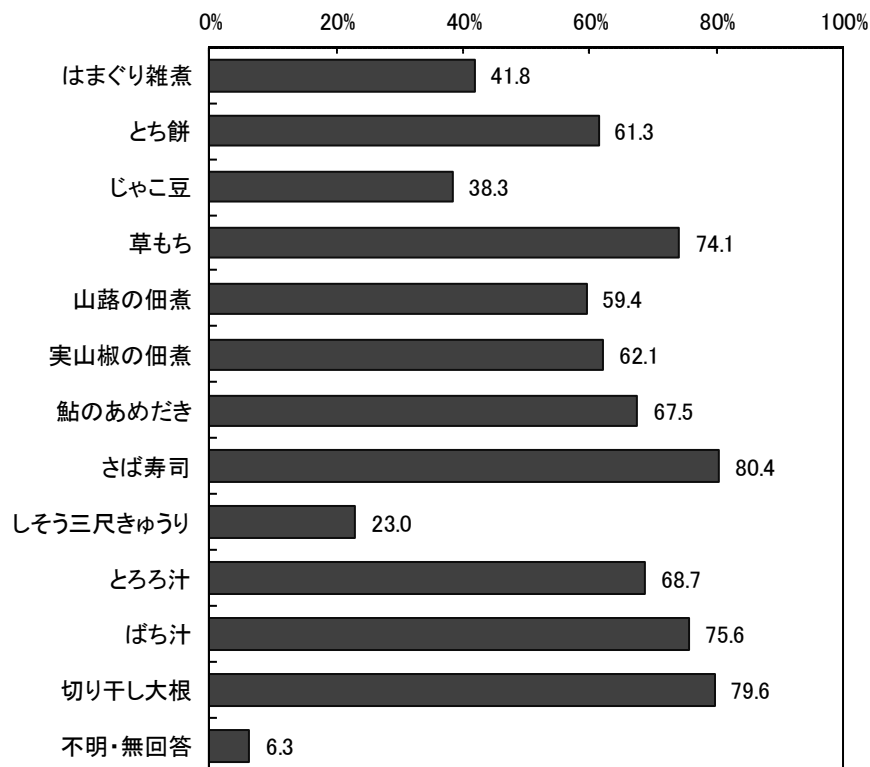
中学校区別にみると、【千種中学校区】では他の中学校区に比べて「知っている」が高くなっています。



問 23（１）宍粟市の伝承料理・郷土料理についておたずねします。次の中であなたが知っている料理はどれですか。（MA）

知っている宍粟市の伝承料理・郷土料理についてみると、「さば寿司」が80.4%と最も高く、次いで「切り干し大根」が79.6%、「ばち汁」が75.6%となっています。

16歳以上全体
(N=1,024)



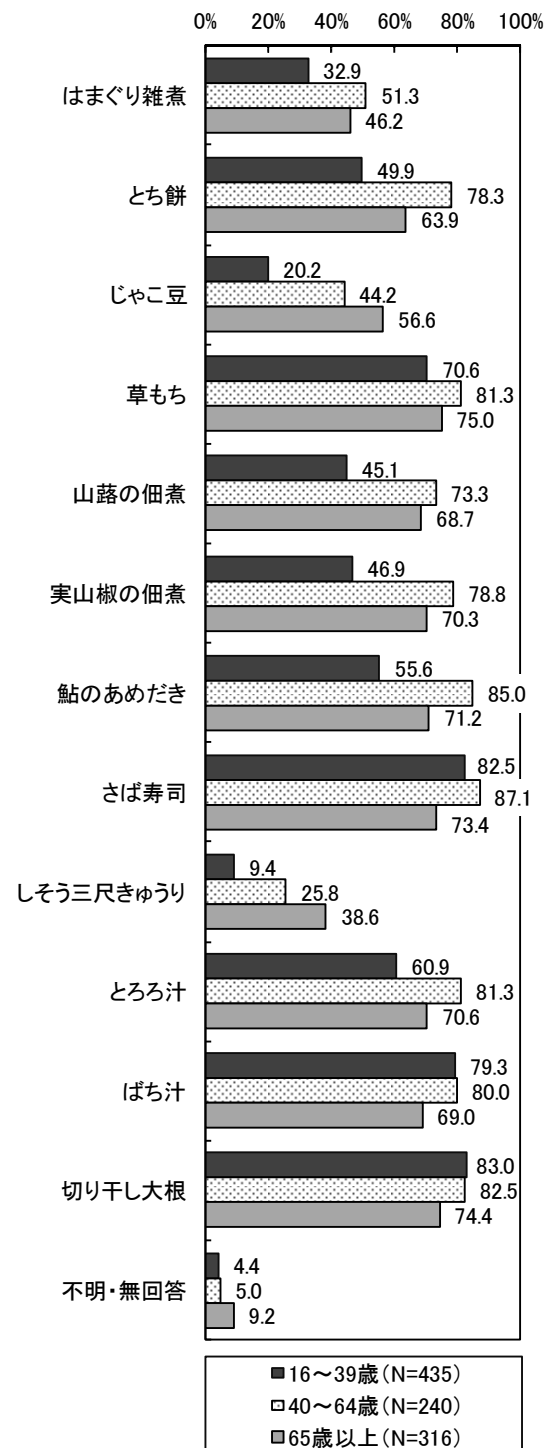
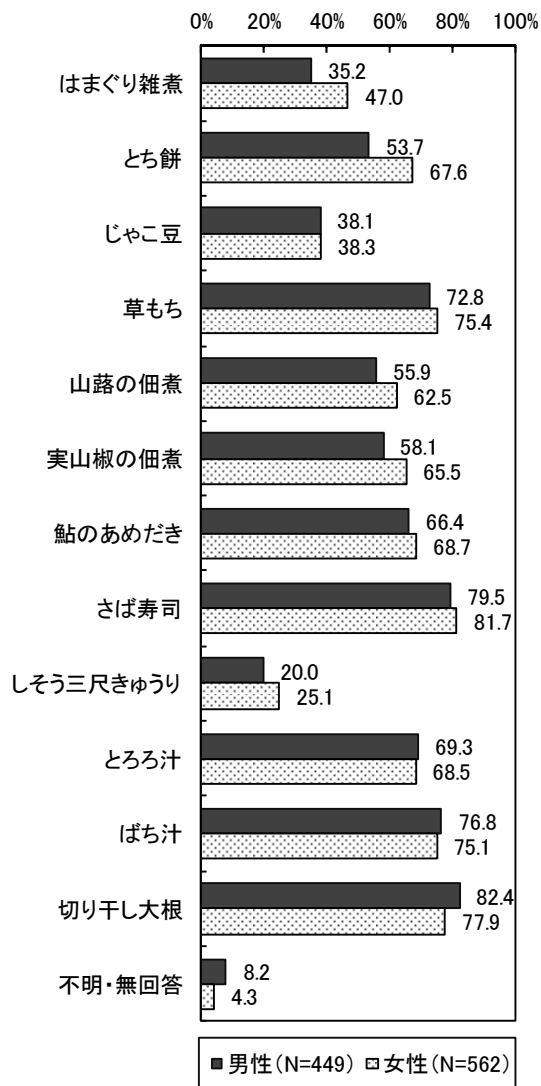
<伝承料理・郷土料理とは>

伝承料理・郷土料理とは、地域の気候や風土、産業や文化・歴史につちかわれた季節や行事にちなんだ食であり、地域の特産物を使った独自の料理法で作られ、家庭で食べ継がれてきた料理のことをいいます。

◆知っている宍粟市の伝承料理・郷土料理× 男女別・年齢別

男女別にみると、【男性】では「切り干し大根」、【女性】では「さば寿司」が最も高くなっています。

年齢別にみると、【16～39歳】では「切り干し大根」、【40～64歳】では「さば寿司」、【65歳以上】では「草もち」が最も高くなっています。



◆知っている宍粟市の伝承料理・郷土料理 × 中学校区別

中学校区別にみると、すべての中学校区において「さば寿司」と「切り干し大根」が上位項目となっています。また、【波賀中学校区】では「とち餅」、【千種中学校区】では「はまぐり雑煮」が他の中学校区と比べて高くなっています。

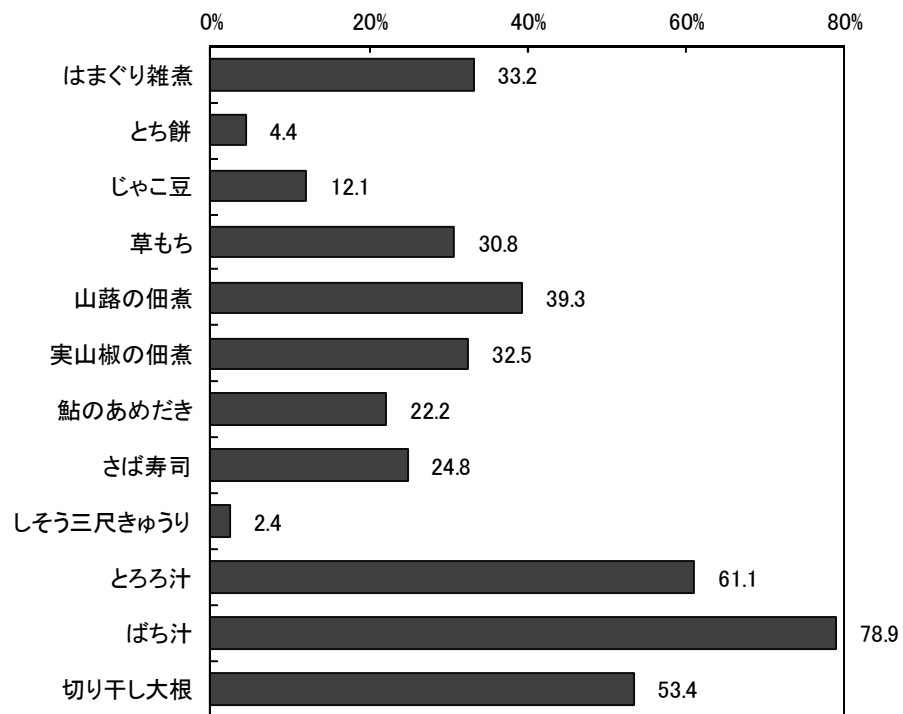
単位: %

	はまぐり雑煮	とち餅	じゃこ豆	草もち	山蔭の佃煮	実山椒の佃煮	鮎のあめだき	さば寿司	しそ三尺きゅうり	とろろ汁	ばち汁	切り干し大根	不明・無回答
山崎西中学校区 N=228	43.0	57.5	39.5	71.5	58.8	60.5	69.7	80.7	21.5	68.9	76.3	80.7	3.9
山崎南中学校 N=148	35.1	52.7	41.9	71.6	49.3	53.4	65.5	80.4	13.5	64.9	75.0	79.1	6.1
山崎東中学校 N=225	36.4	56.9	43.6	77.8	59.1	64.0	72.4	80.9	21.3	70.2	78.2	81.8	5.8
一宮南中学校 N=127	33.1	63.0	43.3	74.0	64.6	64.6	69.3	79.5	27.6	71.7	79.5	78.0	9.4
一宮北中学校 N=91	34.1	59.3	28.6	69.2	54.9	57.1	54.9	71.4	22.0	58.2	67.0	68.1	12.1
波賀中学校区 N=99	34.3	80.8	29.3	73.7	67.7	72.7	64.6	82.8	24.2	70.7	70.7	80.8	5.1
千種中学校区 N=85	95.3	75.3	29.4	83.5	64.7	64.7	68.2	89.4	40.0	76.5	80.0	88.2	1.2

問 23 (2) あなたが作ることができる料理はどれですか。(MA)

作ることができる伝承料理・郷土料理についてみると、「ばち汁」が78.9%と最も高く、次いで「とろろ汁」が61.1%、「切り干し大根」が53.4%となっています。

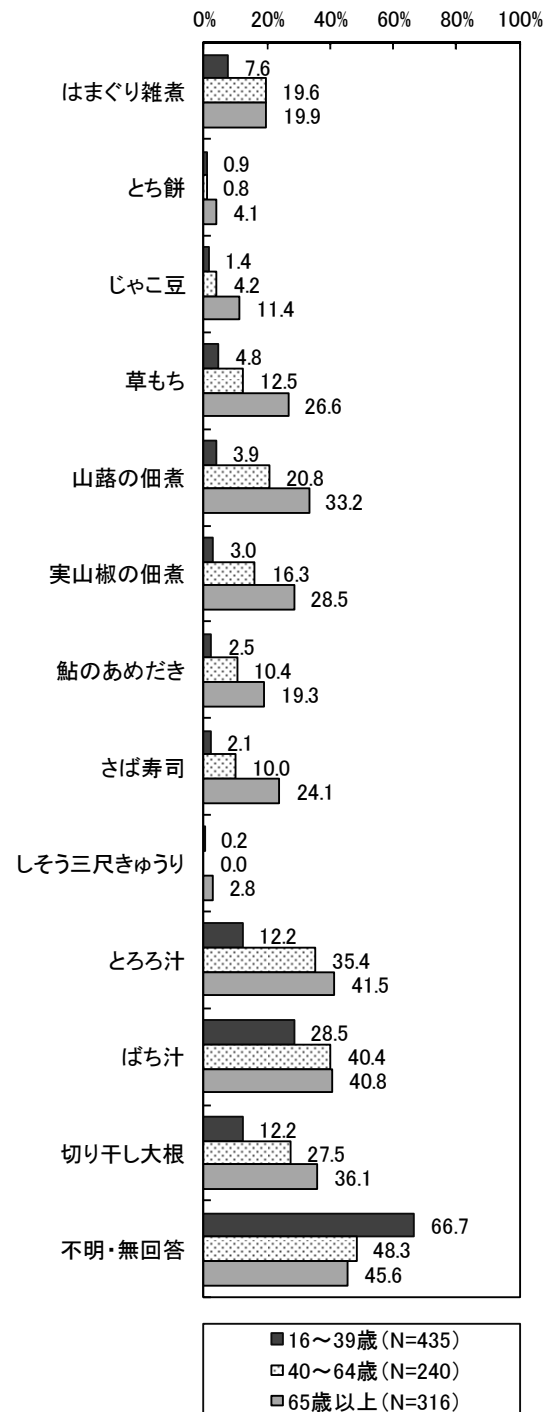
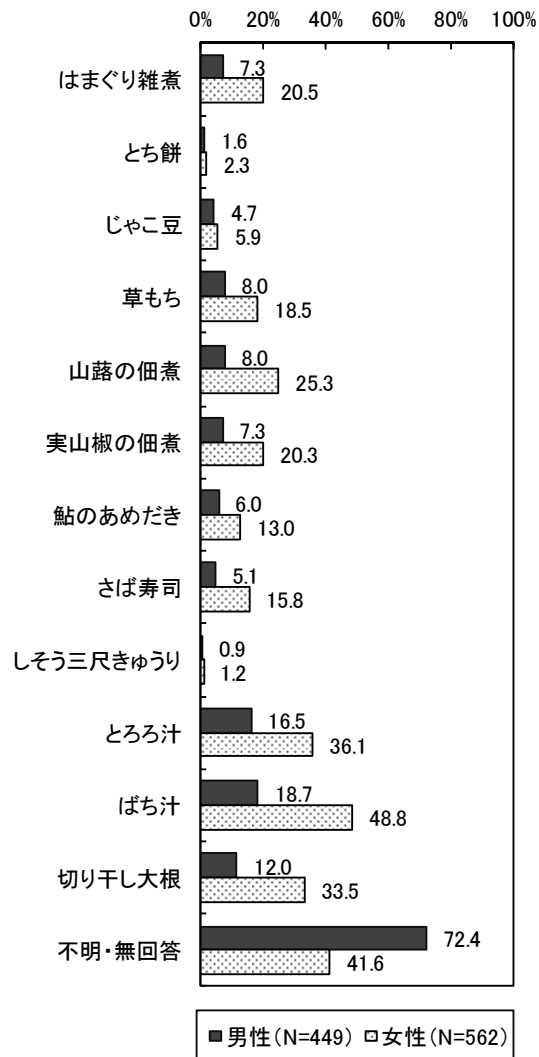
16歳以上全体
(N=455)



※不明・無回答を除く

◆作ることができる伝承料理・郷土料理× 男女別・年齢別

男女別にみると、男女ともに「ばち汁」が最も高くなっています。（「不明・無回答」を除く）
 年齢別にみると、【16～39歳】【40～64歳】では「ばち汁」、【65歳以上】では「とろろ汁」が最も高くなっています。（「不明・無回答」を除く）



◆作ることができる伝承料理・郷土料理× 中学校区別

中学校区別にみると、すべての中学校区において「ばち汁」が最も高くなっています。また、【千種中学校区】では「はまぐり雑煮」や「草もち」が他の中学校区と比べて高くなっています。

単位: %

	はまぐり雑煮	とち餅	じゃこ豆	草もち	山蔭の佃煮	実山椒の佃煮	鮎のあめだき	さば寿司	しろう三尺きゅうり	とろろ汁	ばち汁	切り干し大根	不明・無回答
山崎西中学校区 N=228	14.0	0.9	5.7	10.1	16.2	12.3	11.0	7.0	1.8	26.8	32.5	21.9	57.5
山崎南中学校 N=148	12.8	0.0	4.7	5.4	11.5	10.1	8.8	5.4	0.7	25.0	34.5	25.0	56.8
山崎東中学校 N=225	11.1	1.8	7.6	14.2	20.4	14.7	10.2	12.0	1.3	31.1	41.3	27.1	52.0
一宮南中学校 N=127	12.6	2.4	6.3	22.8	21.3	20.5	13.4	18.9	1.6	32.3	38.6	26.8	54.3
一宮北中学校 N=91	7.7	1.1	5.5	14.3	14.3	14.3	5.5	8.8	0.0	22.0	29.7	20.9	64.8
波賀中学校区 N=99	11.1	6.1	3.0	10.1	17.2	15.2	8.1	12.1	0.0	26.3	29.3	17.2	60.6
千種中学校区 N=85	43.5	3.5	1.2	27.1	20.0	16.5	7.1	16.5	1.2	21.2	34.1	21.2	43.5

問 23－ 1 問 23 の選択肢以外で、次世代に伝えたい宍粟市の伝承料理・郷土料理があれば、3 つまでお書きください。(記述)

料理名	件数
柚子味噌	7
やたら漬	6
かき餅	5
黒豆	3
ぼたん鍋	3
穴栗牛	2
かしわ餅	2
山菜おこわ	2
鹿肉料理	2
しそジュース	2
ちまき	2
どじょう汁	2
とんどの次の日の小豆ぜんざい	2
葉山椒の佃煮	2
干し柿	2
味噌作り	2
柚子ジャム	2

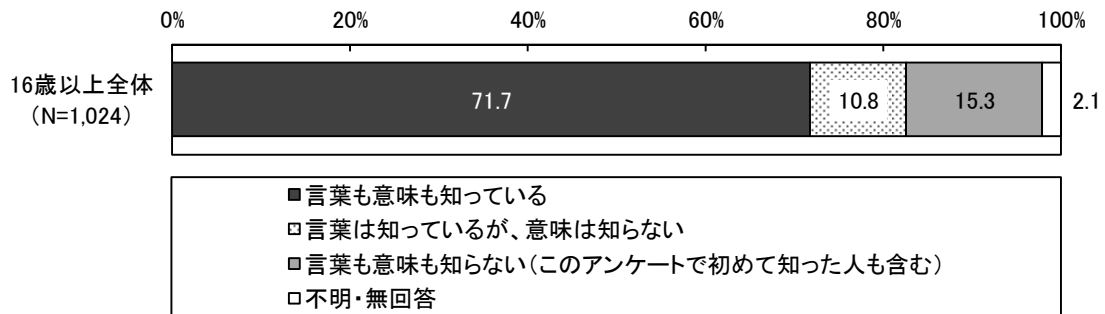
※2件以上を表示

(その他の回答)

料理名	料理名	料理名
(番茶で)(こごめ)やきにぎり	黒豆の煮豆	とうがらし(ピーマン)の葉の佃煮
あげ寿司	けんちん汁	ドジョウの柳川鍋
いかなごのくぎ煮	ごめでアンコを入れて、お餅	土筆料理
猪 カモ	ごめ餅に大豆をいれたお餅	とろろ御飯
いろり鍋	コロッケ	ニラ味噌
独活の酢漬	里芋の炊きこみ御飯	ネギのめた
独活の料理	山椒醤油で味付けした鰻茶漬	白菜や大根の漬物
鰻の山椒焼き	鹿コロッケ 鹿カレー	葉山椒と筍の合わせ煮
鰻のすり潰し汁のかけどんぶり	鹿肉のしゃか煮	はったい
えんどう御飯	しし鍋等	母の雑煮(鶏肉・醤油味)
おでん	しじみ汁	バラ寿司
おはぎ	自然煮	蕎麦の羹の柚子味噌
おもち	しそ巻寿司	干し芋のおやつ
お焼き	ジビエ料理	マクドのチーズバーガー
かきもち 千種せんべい	全ての料理	味噌漬(大根・ゆず・しょうが)
からしな巻	セブのピザまん	むかごご飯
川ガニの煮込み御飯	雑煮	焼き古漬物
かんぴょう	そうめん	焼米(やっこあ)
きなこ棒	祖母・母が作る山崎伝統の薄口醤油の雑煮	野菜の白和え
杵でつく餅搗き	大根・人参の白和え	柚子・栗等の地域にある季節の田舎料理
きのこの頭	大根の切干しと違ってたこぼしが御寿司の芯にする	ゆずの甘醤油炊き
くぎ煮	大根めし	ラッキョの漬
栗おこわ	大豆御飯のおにぎり	若竹煮
栗の渋皮煮	筍の木の芽和え	わさび漬
黒豆きなこを使った餅等の料理	ちくさせんべい	蕨・ぜんまいなど山菜の煮物、佃煮
黒豆寿司	漬物(やたら漬)	かす汁(餅・とろろを入れる)

問 24 あなたは、「地産地消」という言葉やその意味を知っていますか。(SA)

「地産地消」という言葉やその意味を知っているかについてみると、「言葉も意味も知っている」が71.7%と最も高く、次いで「言葉も意味も知らない(このアンケートで初めて知った人も含む)」が15.3%となっています。



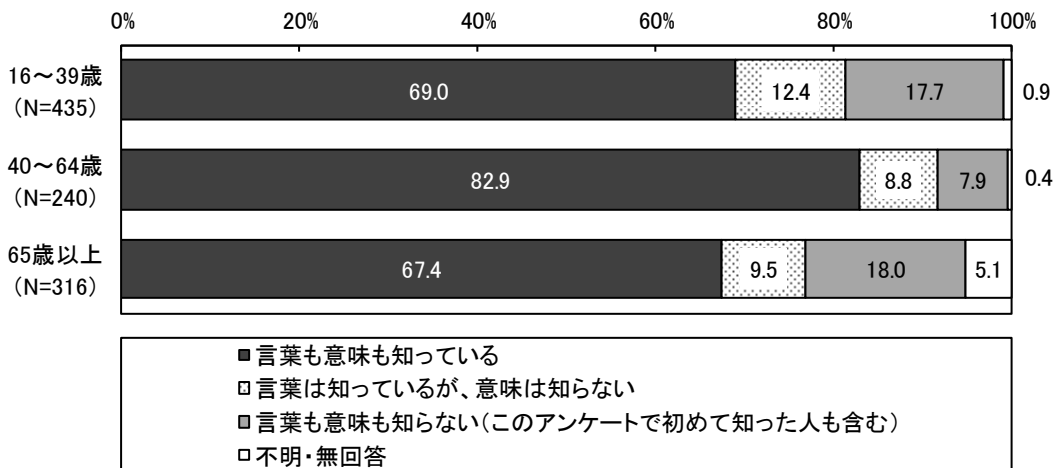
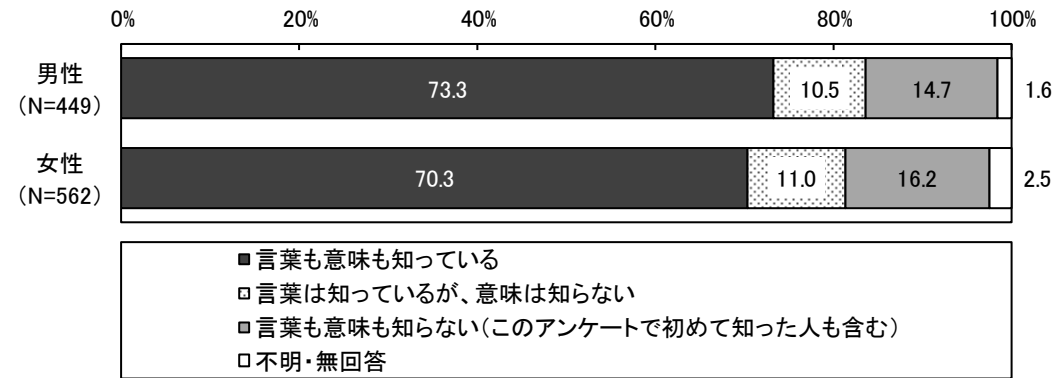
<地産地消とは>

地産地消とは、自分の住んでいる地域で生産された農産物を地域で消費することです。地産地消をすすめることで、輸送にかかる費用を減らすことができる、地域の食文化への理解を深められる、地域の経済を元気にする、食料自給率のアップにつながる、といわれています。

◆「地産地消」という言葉やその意味を知っているか × 男女別・年齢別

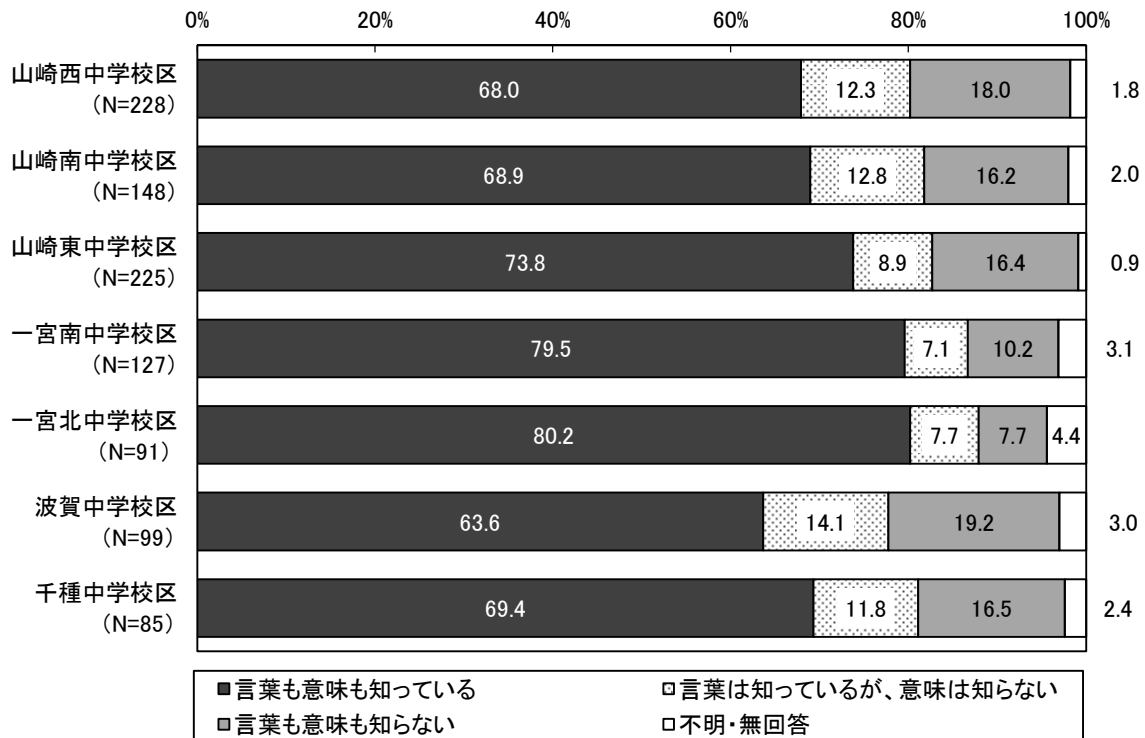
男女別にみると、あまり差はみられません。

年齢別にみると、【40～64歳】で「言葉も意味も知らない（このアンケートで初めて知った人も含む）」が他の年代と比べて低くなっています。



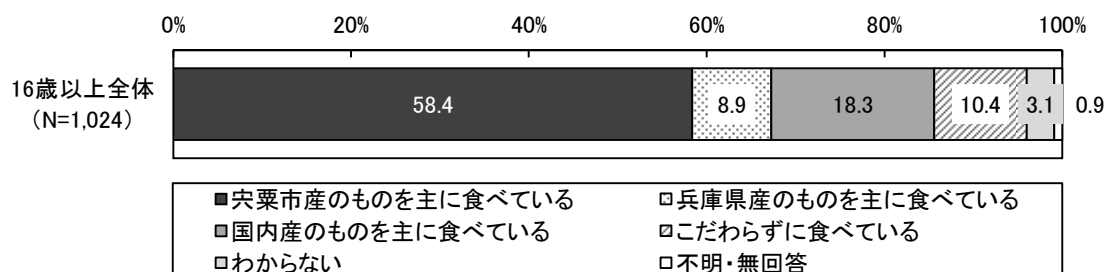
◆「地産地消」という言葉やその意味を知っているか × 中学校区別

中学校区別にみると、【波賀中学校区】では「知っている」が他の中学校区と比べて低くなっています。



問 25 あなたのご家庭では、主にどこで生産されたお米や野菜を食べていますか。(SA)

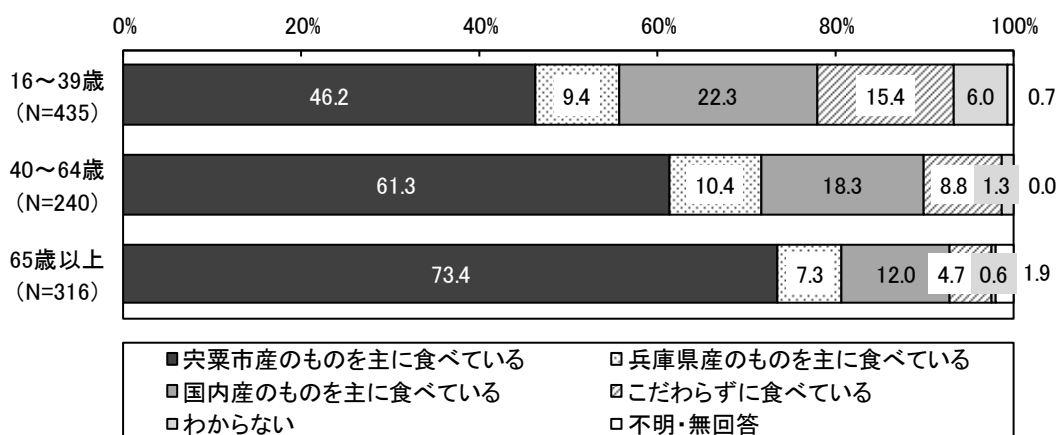
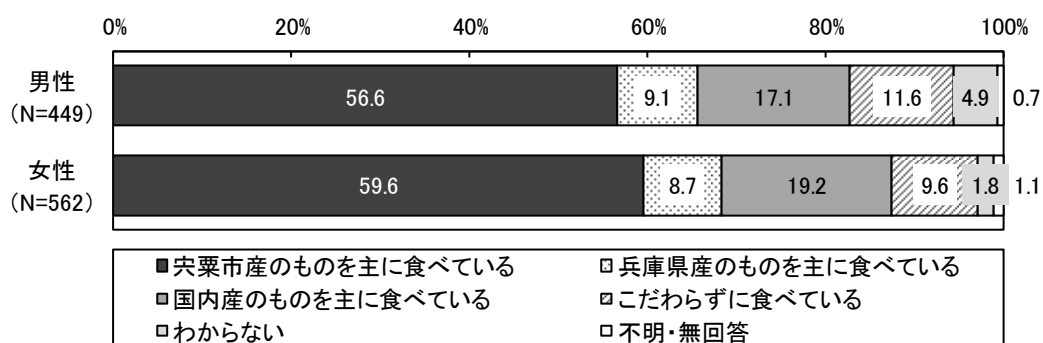
主にどこで生産されたお米や野菜を食べているかについてみると、「宍粟市産のものを主に食べている」が 58.4%と最も高く、次いで「国内産のものを主に食べている」が 18.3%、「こだわらずに食べている」が 10.4%となっています。



◆主にどこで生産されたお米や野菜を食べているか × 男女別・年齢別

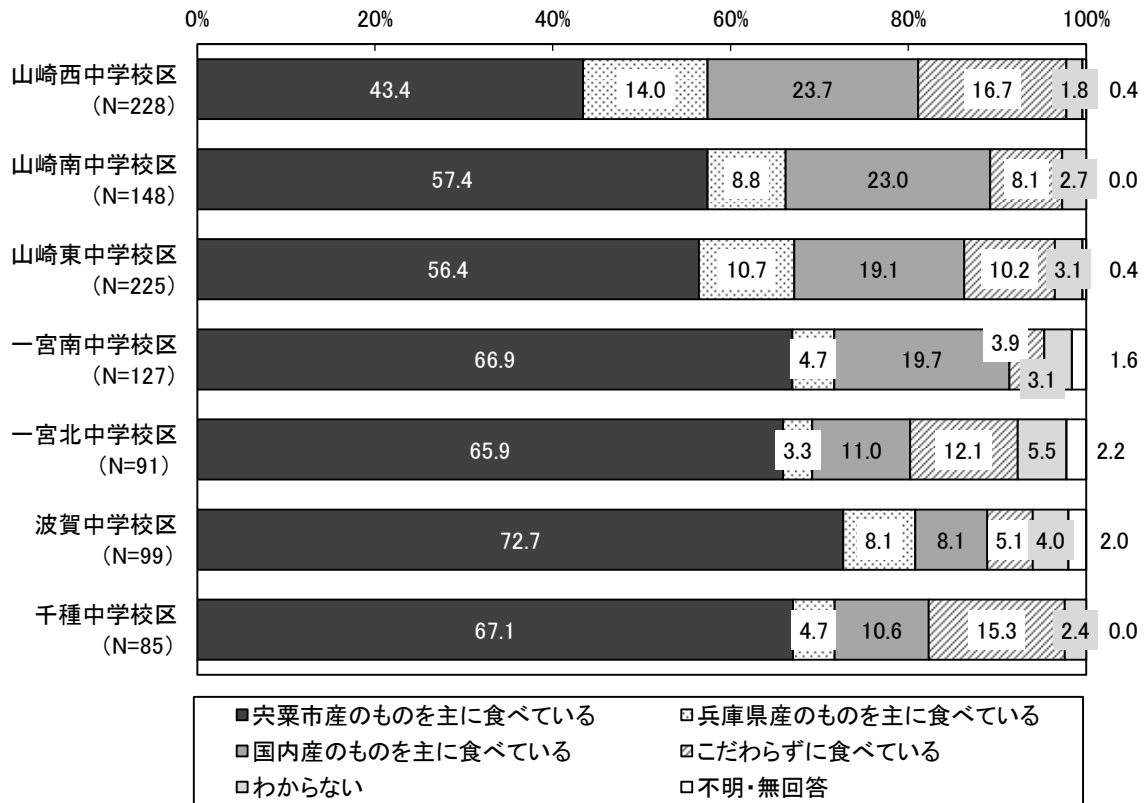
男女別にみると、【男性】の方が「こだわらずに食べている」が若干高くなっています。

年齢別にみると、年代が高くなるにつれて「宍粟市産のものを主に食べている」が高く、年代が低くなるにつれて「こだわらずに食べている」が高くなっています。



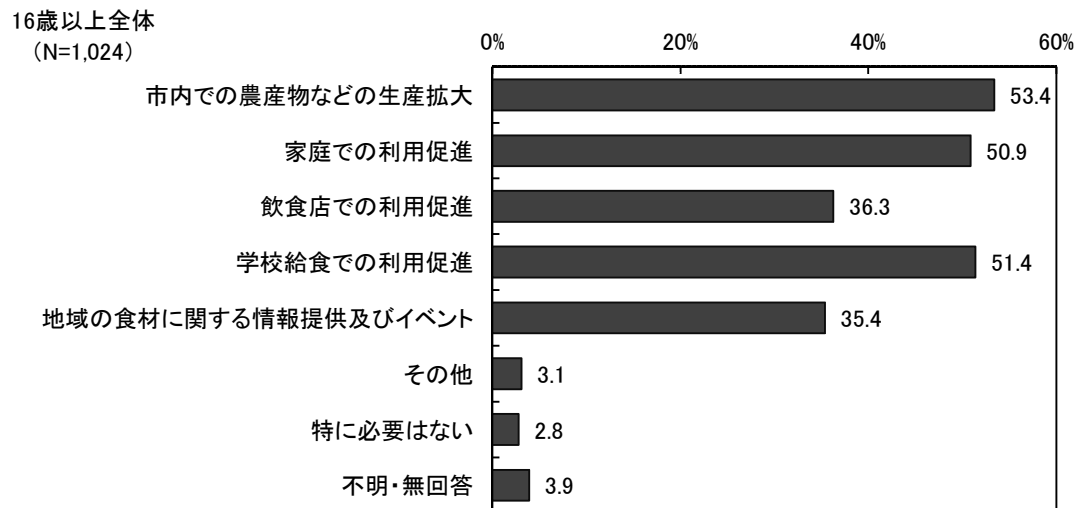
◆主にどこで生産されたお米や野菜を食べているか × 中学校区別

中学校区別にみると、【波賀中学校区】では「宍粟市産のものを主に食べている」が他の中学校区と比べて高くなっています。



問 26 あなたは、地産地消を拡大するためにはどのようなことが必要だと思いますか。(MA)

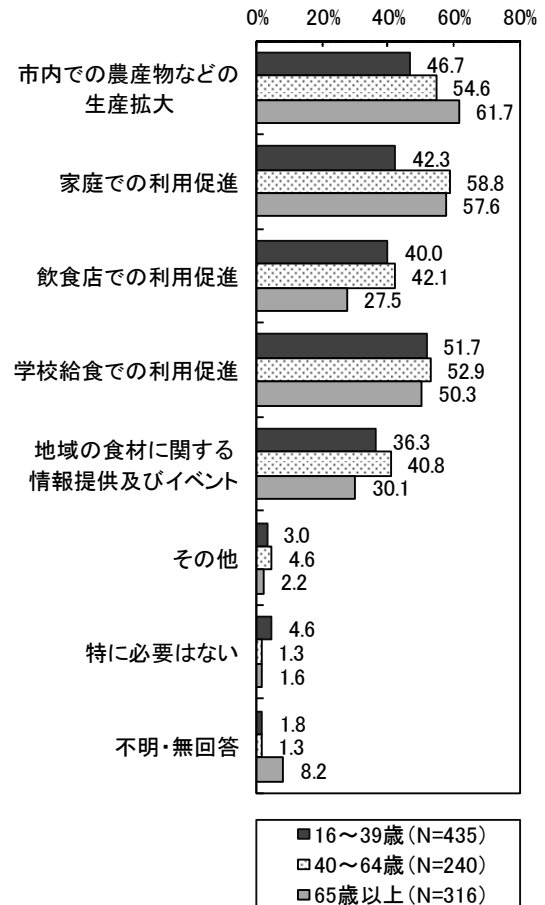
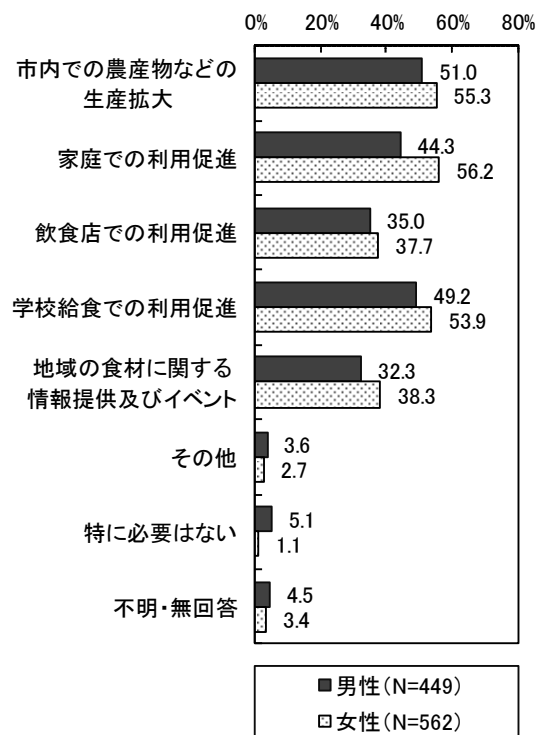
地産地消を拡大するために必要だと思うことについてみると、「市内での農産物などの生産拡大」が53.4%と最も高く、次いで「学校給食での利用促進」が51.4%、「家庭での利用促進」が50.9%となっています。



◆地産地消を拡大するために必要だと思うこと × 男女別・年齢別

男女別にみると、【男性】では「市内での農産物などの生産拡大」、【女性】では「家庭での利用促進」が最も高くなっています。

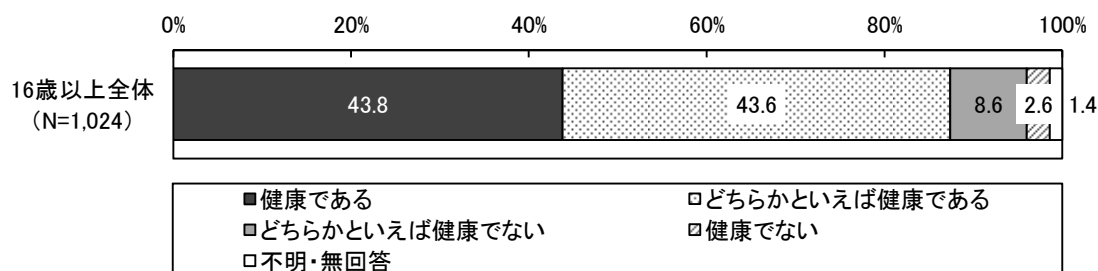
年齢別にみると、【16～39歳】では「学校給食での利用促進」、【40～64歳】では「家庭での利用促進」、【65歳以上】では「市内での農産物などの生産拡大」が最も高くなっています。



健康づくりについて

問 27 あなたの過去 1 年以内の健康状態についてお答えください (SA)

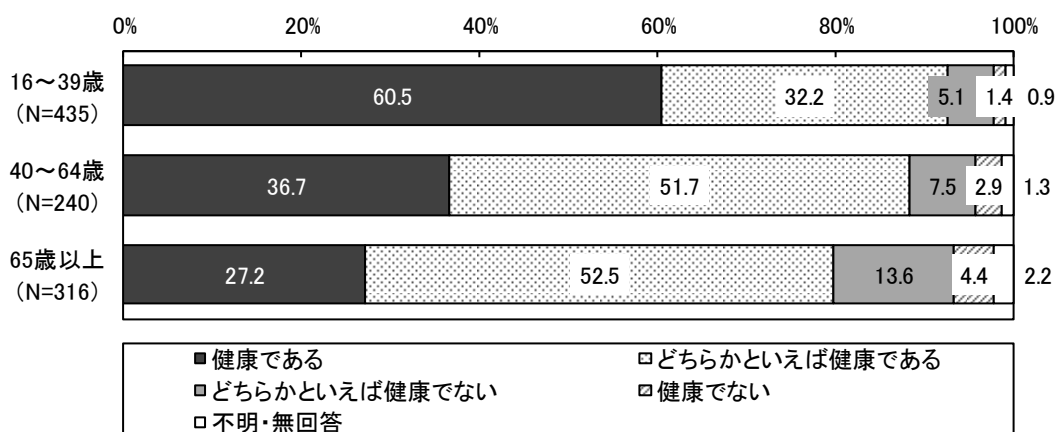
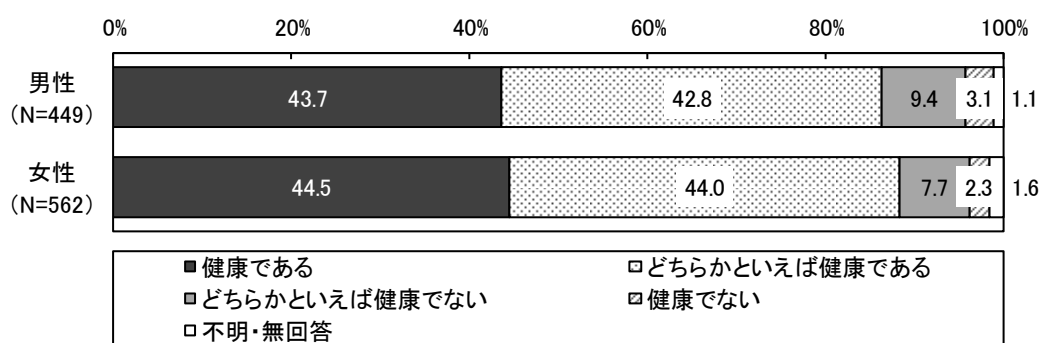
過去 1 年以内の健康状態についてみると、「健康である」が 43.8%と最も高く、次いで「どちらかといえば健康である」が 43.6%、「どちらかといえば健康でない」が 8.6%となっています。



◆過去 1 年以内の健康状態 × 男女別・年齢別

男女別にみると、あまり差はみられません。

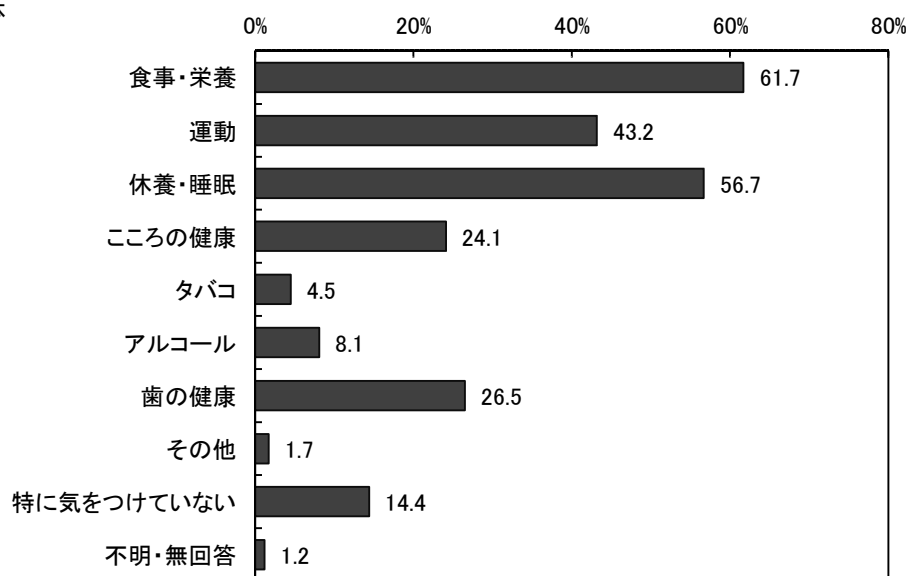
年齢別にみると、年代が高くなるにつれて『健康でない』（「どちらかといえば健康でない」と「健康でない」の合計）が高くなっています。



問 28 あなたは、日ごろから健康のためにどのようなことに気をつけていますか。(MA)

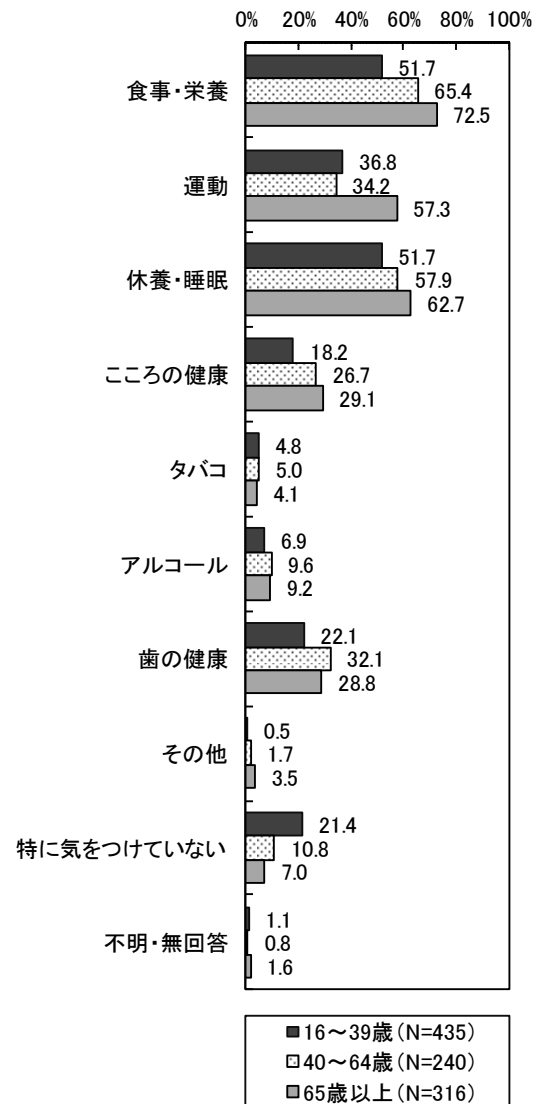
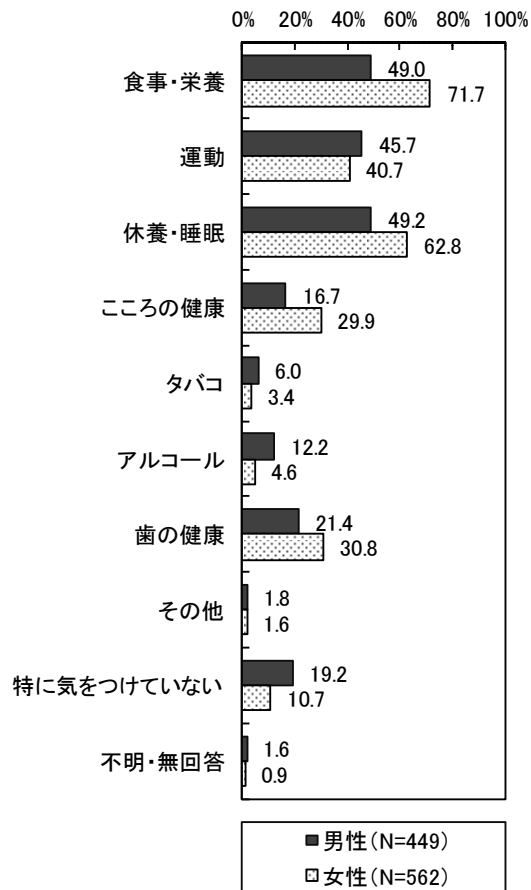
日ごろから健康のために気をつけていることについてみると、「食事・栄養」が61.7%と最も高く、次いで「休養・睡眠」が56.7%、「運動」が43.2%となっています。

16歳以上全体
(N=1,024)



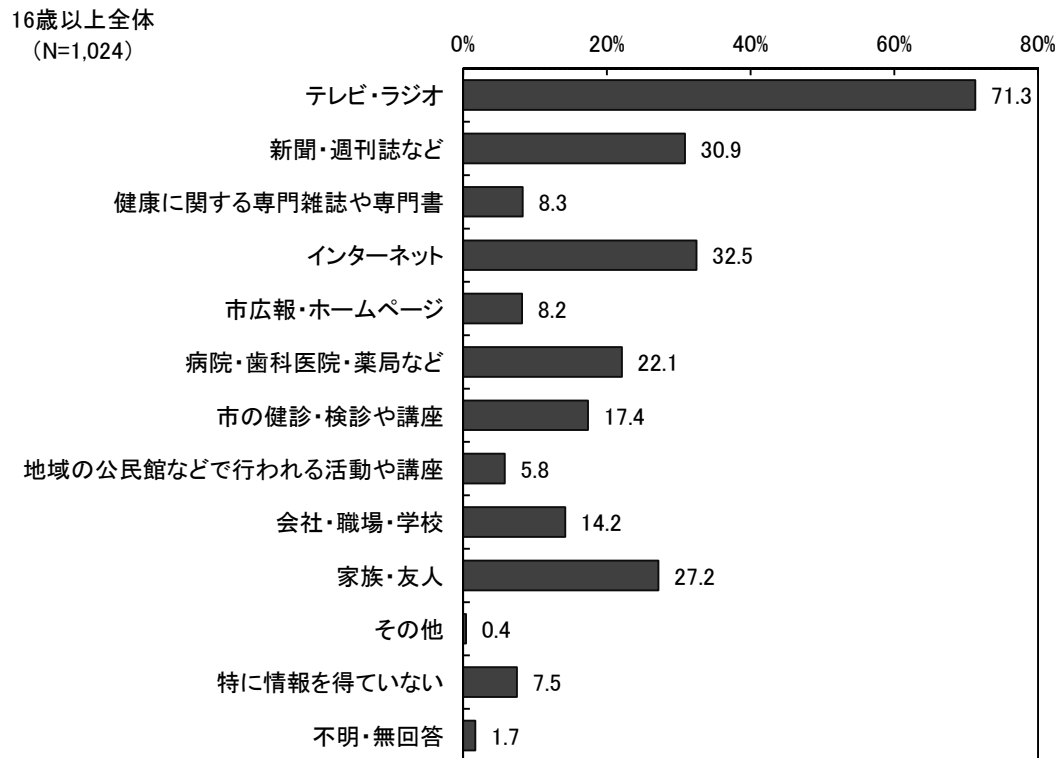
◆日ごろから健康のために気をつけていること × 男女別・年齢別

男女別にみると、【男性】の方が「運動」「タバコ」「アルコール」が高くなっています。
年齢別にみると、年代が低くなるにつれて「特に気をつけていない」が高くなっています。



問 29 あなたは、健康に関する情報を何から得ていますか。(MA)

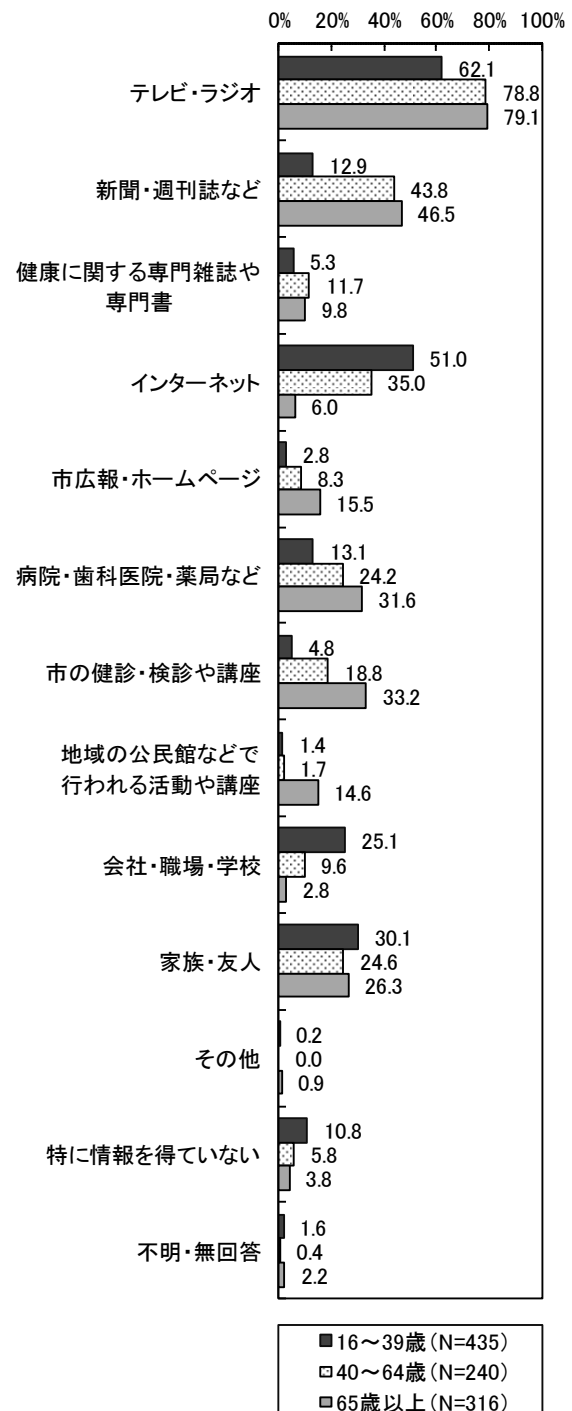
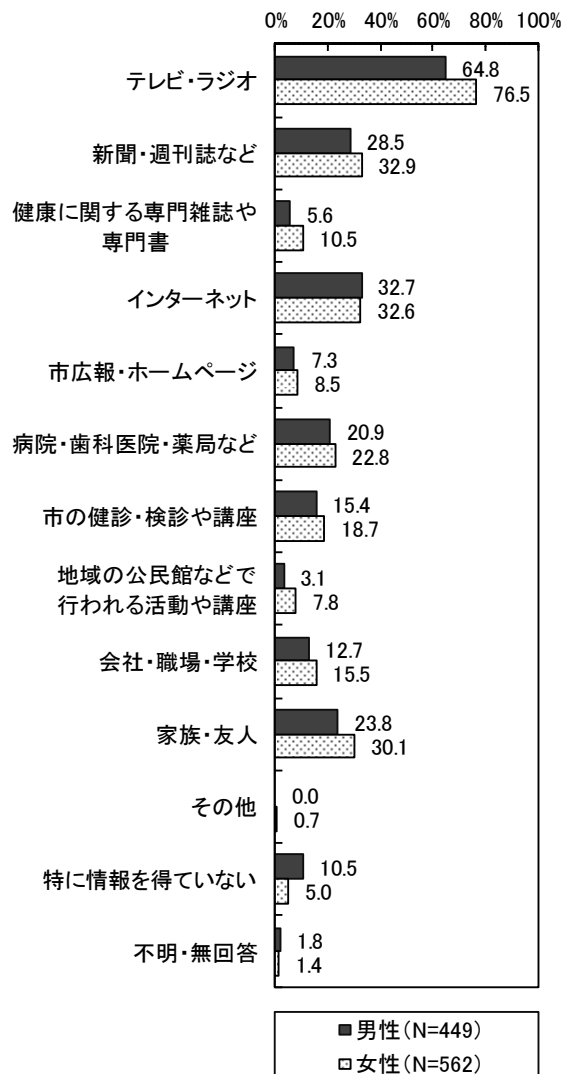
健康に関する情報の入手先についてみると、「テレビ・ラジオ」が71.3%と最も高く、次いで「インターネット」が32.5%、「新聞・週刊誌など」が30.9%となっています。



◆健康に関する情報の入手先 × 男女別・年齢別

男女別にみると、男女ともに「テレビ・ラジオ」が最も高くなっています。

年齢別にみると、年代が低くなるにつれて「インターネット」「会社・職場・学校」が高く、年代が高くなるにつれて「テレビ・ラジオ」「新聞・週刊誌など」「市広報・ホームページ」「病院・歯科医院・薬局など」「市の健診・検診や講座」「地域の公民館などで行われる活動や講座」が高くなっています。

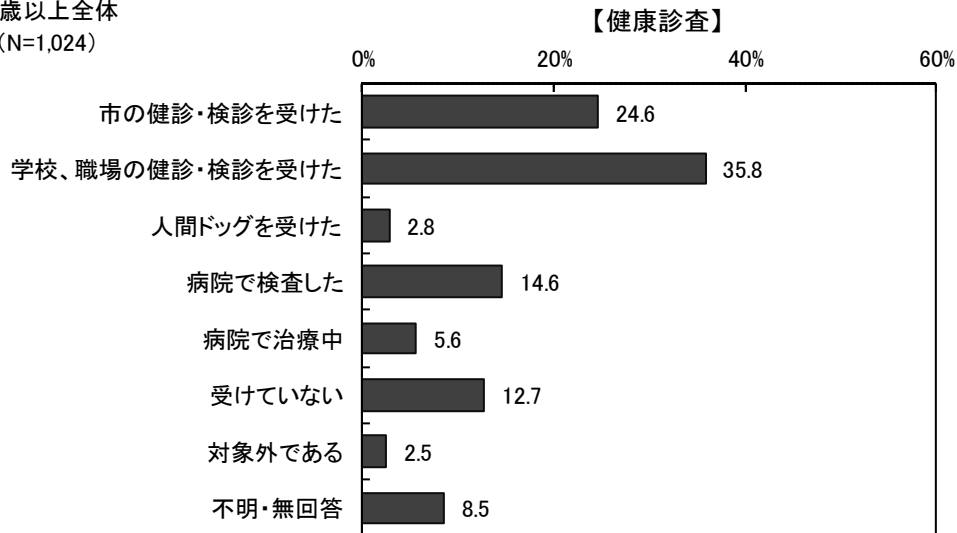


問 30 あなたが過去 1 年間に受けた健診・検診（⑤、⑥については過去 2 年間）についてお答えください。（MA）

①健康診査※ 1

健康診査についてみると、「学校、職場の健診・検診を受けた」が 35.8%と最も高く、次いで「市の健診・検診を受けた」が 24.6%、「病院で検査した」が 14.6%となっています。

16歳以上全体
(N=1,024)



※ 1 健康診査：身体計測、診察、検尿、血液検査などを行う健診。（特定健康診査を含む）

◆健康診査 × 生活習慣病の罹患状況別

生活習慣病の罹患状況別にみると、【生活習慣病があり、治療している】において「市の健診・検診を受けた」が高くなっています。

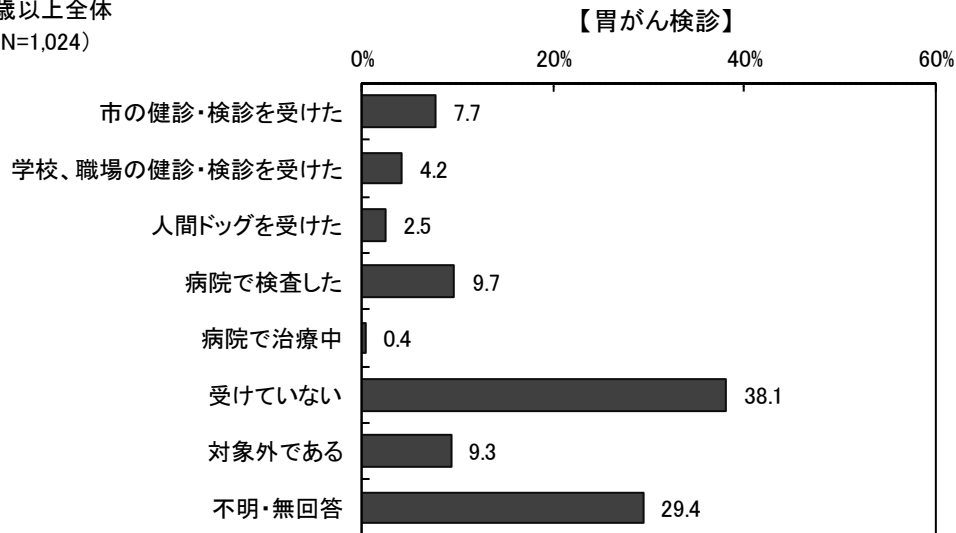
単位：%

	市の健診・検診を受けた	学校・職場の健診を受けた	人間ドッグを受けた	病院で検査した	病院で治療中	受けていない	対象外である	不明・無回答
生活習慣病があり、治療している (N=266)	41.4	13.5	3.4	32.0	17.3	6.8	0.4	4.5
生活習慣病があるが、特に治療はしていない (N=40)	27.5	35.0	5.0	20.0	5.0	10.0	0.0	2.5
生活習慣病はない (N=680)	18.4	45.6	2.6	7.2	0.7	15.6	3.5	8.4

②胃がん検診

胃がん検診についてみると、「受けていない」が38.1%と最も高く、次いで「病院で検査した」が9.7%、「市の健診・検診を受けた」が7.7%となっています。

16歳以上全体
(N=1,024)



◆胃がん検診 × 生活習慣病の罹患状況別

生活習慣病の罹患状況別にみると、【生活習慣病があり、治療している】において「受けていない」を除き、「病院で検査した」が高くなっています。

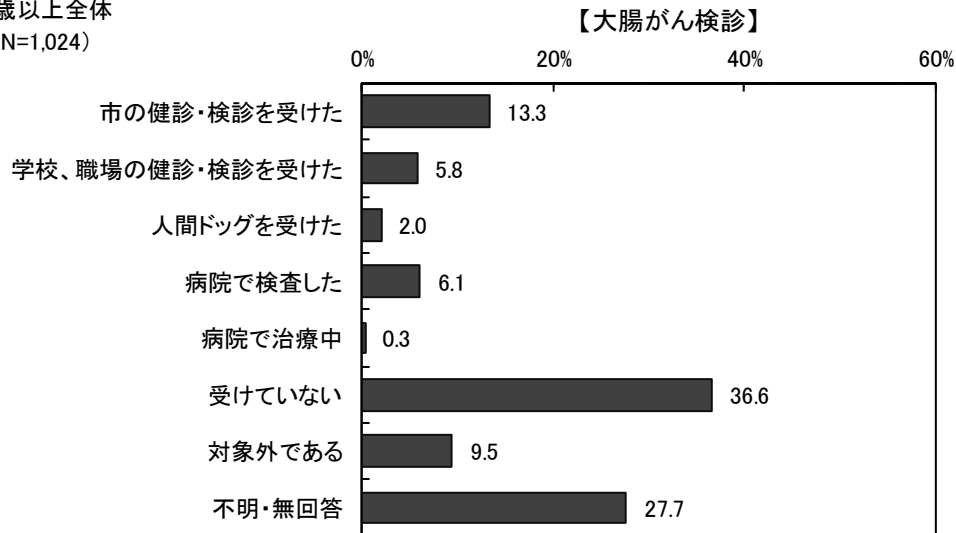
単位: %

	市の健診・検診を受けた	学校・検診、職場の健診を受けた	人間ドッグを受けた	病院で検査した	病院で治療中	受けていない	対象外である	不明・無回答
生活習慣病があり、治療している (N=266)	14.7	6.0	3.0	20.3	1.1	26.7	1.1	29.7
生活習慣病があるが、特に治療はしていない (N=40)	15.0	0.0	5.0	7.5	0.0	40.0	2.5	32.5
生活習慣病はない (N=680)	4.6	3.8	2.4	6.0	0.1	44.3	12.9	26.5

③大腸がん検診

大腸がん検診についてみると、「受けていない」が36.6%と最も高く、次いで「市の健診・検診を受けた」が13.3%、「病院で検査した」が6.1%となっています。

16歳以上全体
(N=1,024)



◆大腸がん検診 × 生活習慣病の罹患状況別

生活習慣病の罹患状況別にみると、【生活習慣病があり、治療している】において「市の健診・健診を受けた」が他の罹患状況と比べて高くなっています。

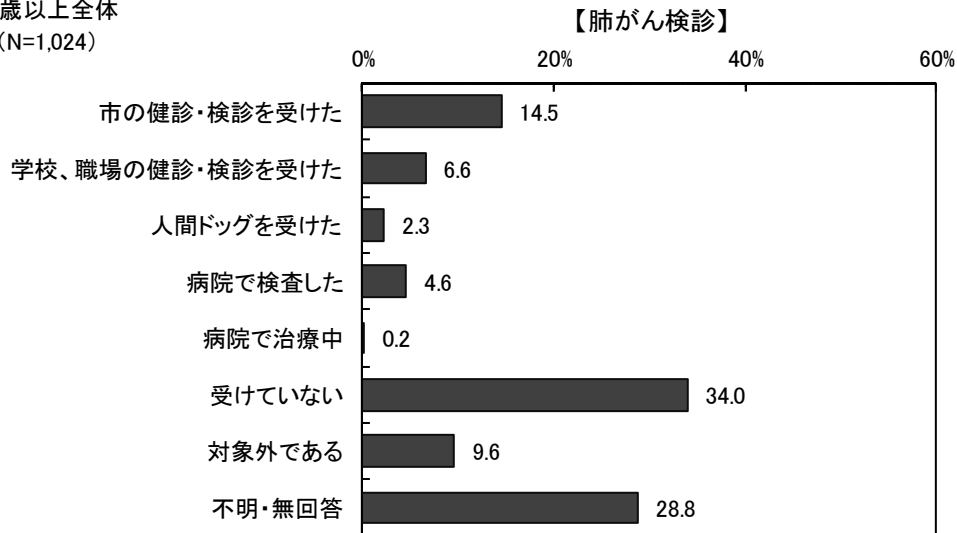
単位: %

	受 け た 市 の 健 診 ・ 検 診 を	診 学 校 ・ 検 診 を 受 け た 学 校 、 職 場 の 健 診	た 人 間 ド ッ グ を 受 け	病 院 で 検 査 し た	病 院 で 治 療 中	受 け て い な い	対 象 外 で あ る	不 明 ・ 無 回 答
生活習慣病があり、 治療している (N=266)	24.4	6.8	1.9	12.8	0.8	25.2	1.1	28.6
生活習慣病がある が、特に治療はして いない(N=40)	22.5	5.0	5.0	7.5	0.0	37.5	2.5	25.0
生活習慣病はない (N=680)	8.5	5.4	1.9	3.2	0.0	42.9	13.2	25.3

④肺がん検診

肺がん検診についてみると、「受けていない」が34.0%と最も高く、次いで「市の健診・健診を受けた」が14.5%、「学校、職場の検診・検診を受けた」が6.6%となっています。

16歳以上全体
(N=1,024)



◆肺がん検診 × 生活習慣病の罹患状況別

生活習慣病の罹患状況別にみると、【生活習慣病があり、治療している】において「市の健診・検診を受けた」が高くなっています。

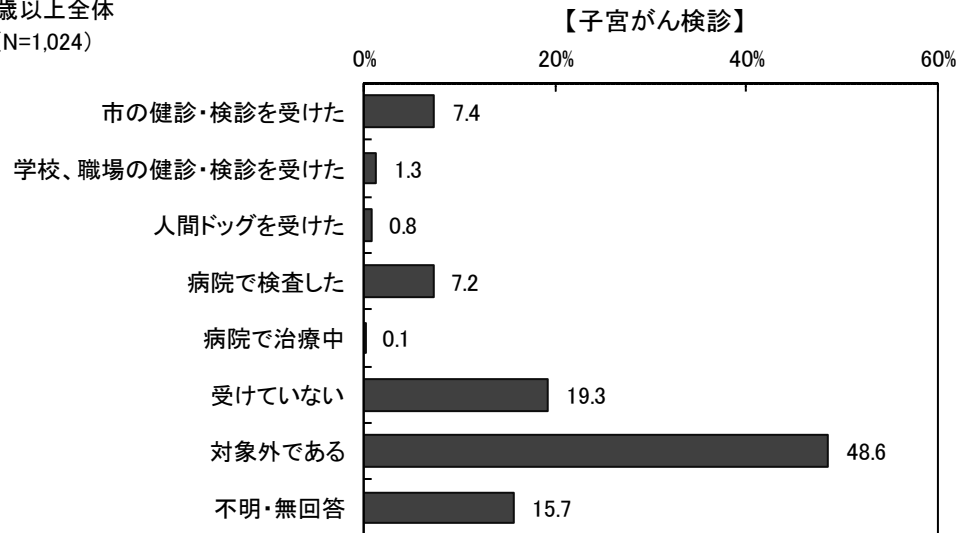
単位: %

	市の健診・検診を受けた	学校・職場の検診を受けた	人間ドッグを受けた	病院で検査した	病院で治療中	受けていない	対象外である	不明・無回答
生活習慣病があり、治療している (N=266)	27.4	5.3	2.6	9.8	0.8	22.6	1.5	31.6
生活習慣病があるが、特に治療はしていない (N=40)	17.5	12.5	5.0	5.0	0.0	27.5	5.0	27.5
生活習慣病はない (N=680)	9.6	7.1	2.2	2.6	0.0	40.6	13.1	25.0

⑤子宮がん検診

子宮がん検診についてみると、「受けていない」が19.3%と最も高く、次いで「市の健診・検診を受けた」が7.4%、「病院で検査した」が7.2%となっています。（「対象外である」を除く）

16歳以上全体
(N=1,024)



◆子宮がん検診 × 生活習慣病の罹患状況別

生活習慣病の罹患状況別にみると、【生活習慣病があり、治療している】において他の罹患状況と比べて「市の健診・検診を受けた」が高くなっています。

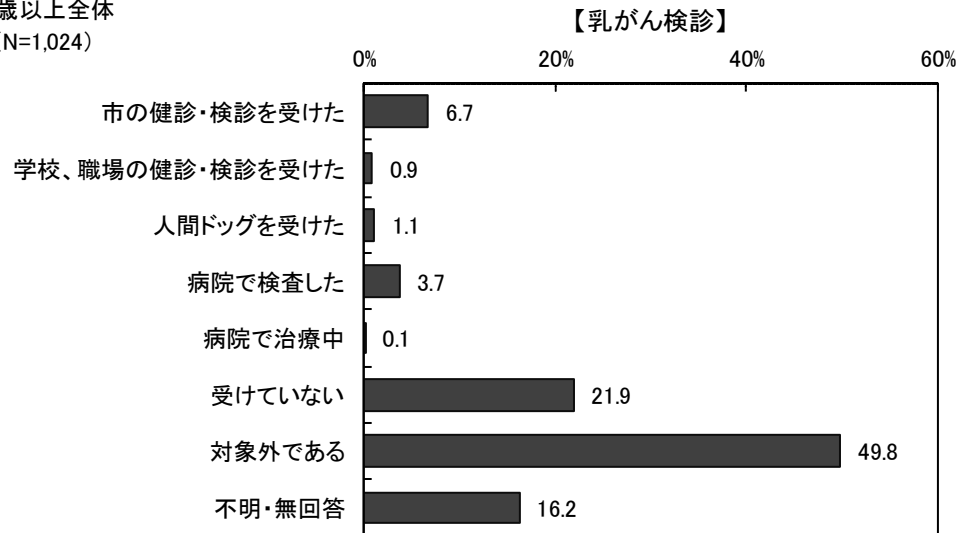
単位: %

	市の健診・検診を受けた	学校・職場の健診を受けた	人間ドッグを受けた	病院で検査した	病院で治療中	受けていない	対象外である	不明・無回答
生活習慣病があり、治療している (N=266)	10.5	0.4	1.1	6.4	0.4	12.8	50.4	18.8
生活習慣病があるが、特に治療はしていない (N=40)	5.0	0.0	0.0	5.0	0.0	17.5	57.5	15.0
生活習慣病はない (N=680)	6.8	1.8	0.7	7.9	0.0	23.1	48.2	11.9

⑥乳がん検診

乳がん検診についてみると、「受けていない」が21.9%と最も高く、次いで「市の健診・検診を受けた」が6.7%、「病院で検査した」が3.7%となっています。（「対象外である」を除く）

16歳以上全体
(N=1,024)



◆乳がん検診 × 生活習慣病の罹患状況別

生活習慣病の罹患状況別にみると、【生活習慣病があり、治療している】において他の罹患状況と比べて「市の健診・検診を受けた」が高くなっています。

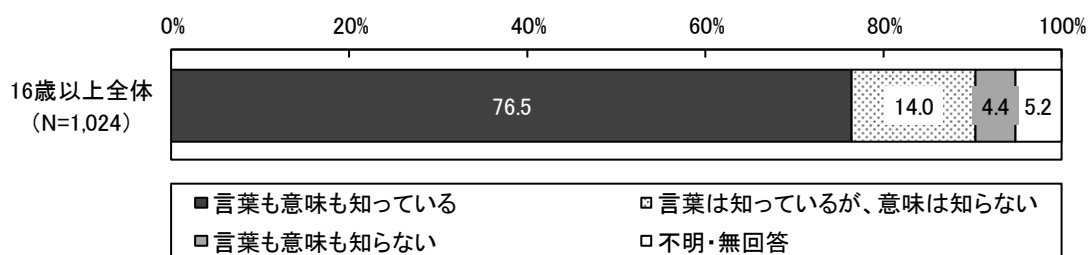
単位: %

	市の健診・検診を受けた	学校・職場の健診を受けた	人間ドッグを受けた	病院で検査した	病院で治療中	受けていない	対象外である	不明・無回答
生活習慣病があり、治療している (N=266)	10.9	0.0	1.9	3.4	0.4	16.9	49.6	18.0
生活習慣病があるが、特に治療はしていない (N=40)	10.0	0.0	0.0	2.5	0.0	17.5	57.5	12.5
生活習慣病はない (N=680)	5.1	1.2	0.9	4.0	0.0	25.3	50.3	13.4

問 31 あなたは、以下の言葉について知っていますか。(SA)

①メタボリックシンドローム

メタボリックシンドロームの認知度についてみると、「言葉も意味も知っている」が76.5%と最も高く、次いで「言葉は知っているが、意味は知らない」が14.0%、「言葉も意味も知らない」が4.4%となっています。



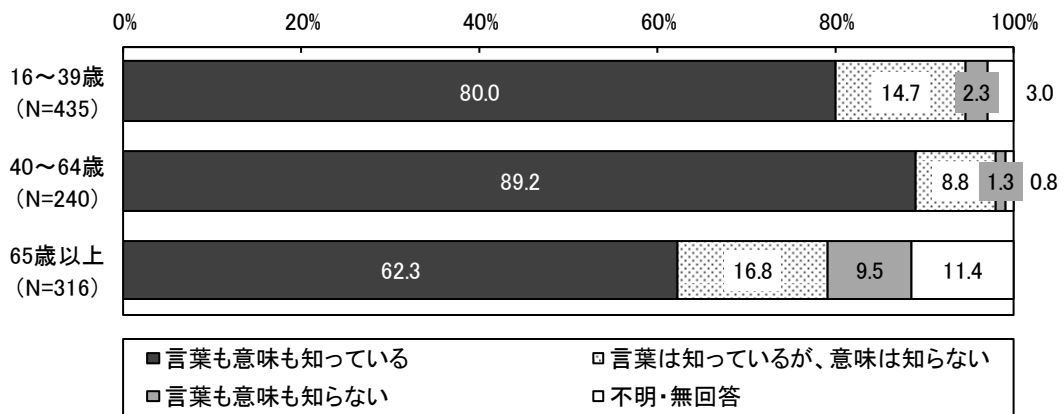
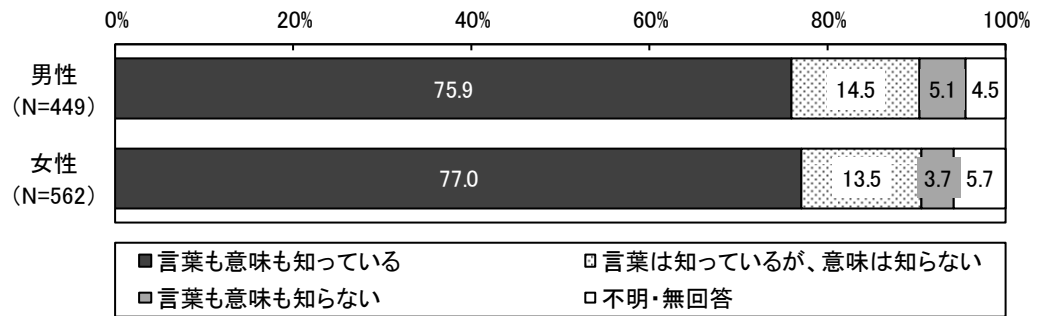
<メタボリックシンドロームとは>

内臓脂肪が蓄積することによって、高血糖、脂質異常、高血圧が引き起こされ、それぞれが重複した場合は心筋梗塞や脳卒中などが起こりやすくなる状態のことです。命にかかわる病気を招くこともあります。

◆メタボリックシンドローム × 男女別・年齢別

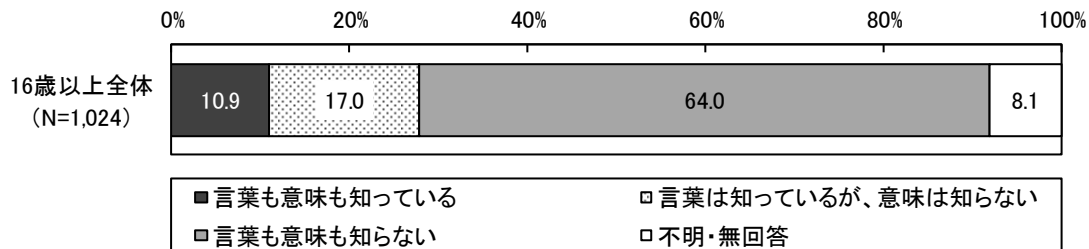
男女別にみると、あまり差はみられません。

年齢別にみると、【40～64歳】で「言葉も意味も知っている」が、【65歳以上】で「言葉も意味も知らない」が他の年代と比べて高くなっています。



②ロコモティブシンドローム

ロコモティブシンドロームの認知度についてみると、「言葉も意味も知らない」が64.0%と最も高く、次いで「言葉は知っているが、意味は知らない」が17.0%、「言葉も意味も知っている」が10.9%となっています。



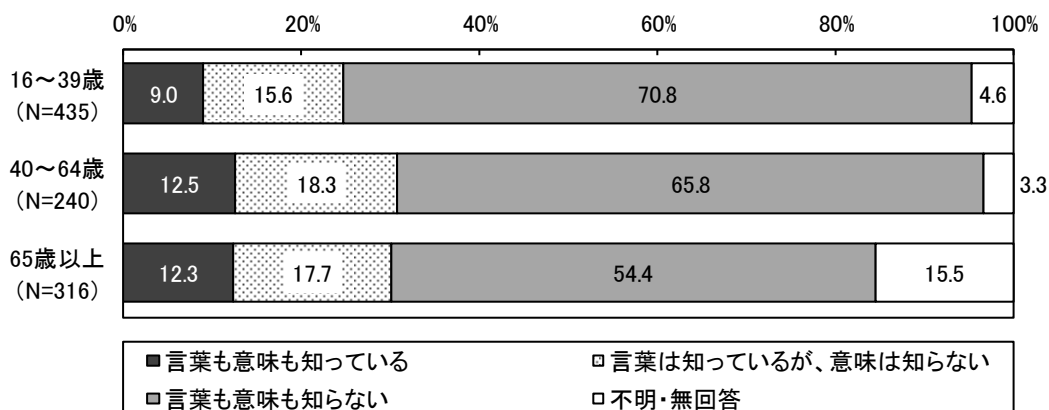
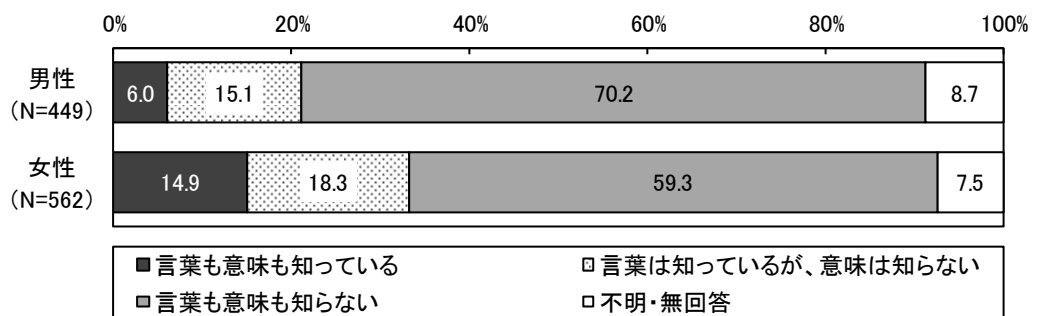
<ロコモティブシンドロームとは>

運動器（身体運動にかかわる骨、筋肉、関節、神経など）の障がいにより要介護になるリスクの高い状態のことをいいます。

◆ロコモティブシンドローム × 男女別・年齢別

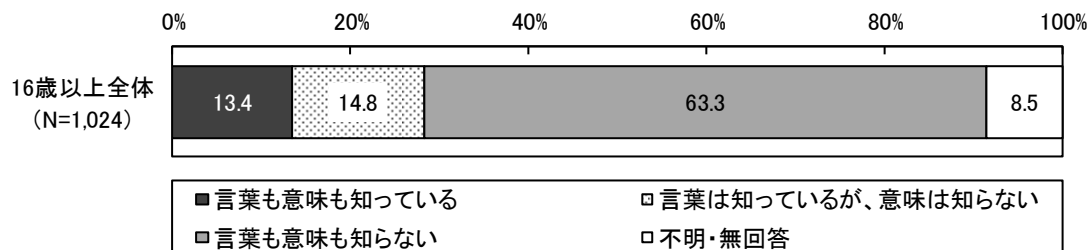
男女別にみると、【女性】の方が「言葉も意味も知っている」が高くなっています。

年齢別にみると、【16～39歳】では「言葉も意味も知らない」が他の年代と比べて最も高くなっています。



③COPD（慢性閉塞性肺疾患）

COPD（慢性閉塞性肺疾患）の認知度についてみると、「言葉も意味も知らない」が63.3%と最も高く、次いで「言葉は知っているが、意味は知らない」が14.8%、「言葉も意味も知っている」が13.4%となっています。



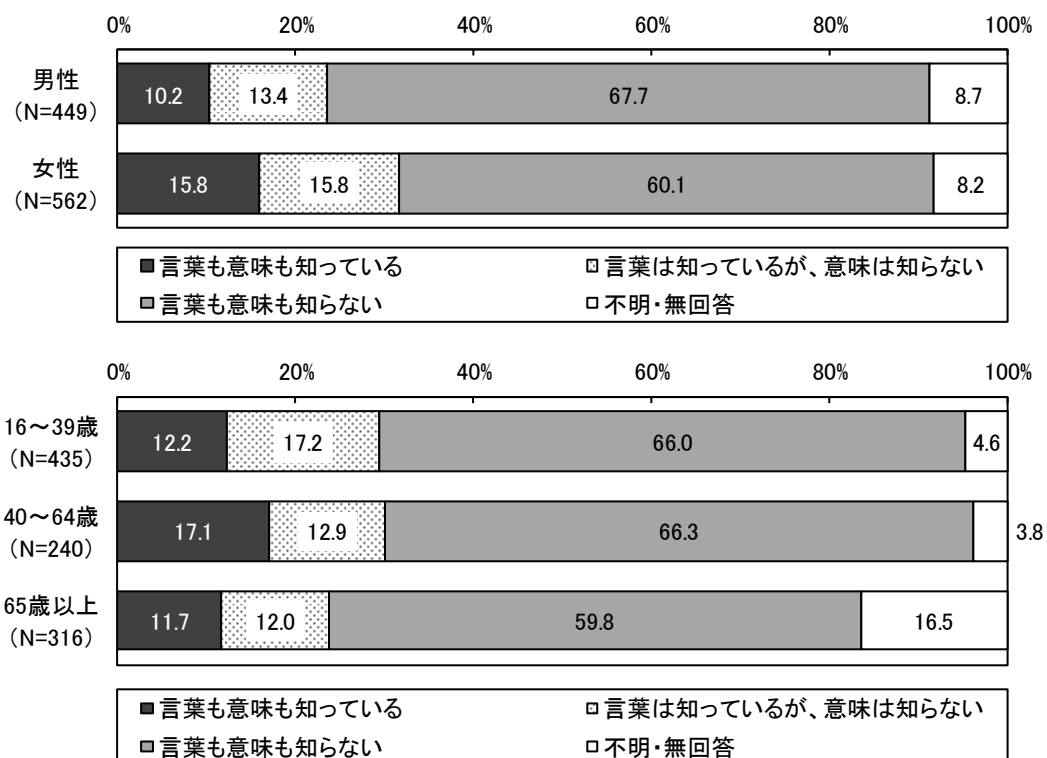
<COPD（慢性閉塞性肺疾患）とは>

肺気腫・慢性気管支炎などと呼ばれてきた肺の病気の総称です。

◆COPD（慢性閉塞性肺疾患） × 男女別・年齢別

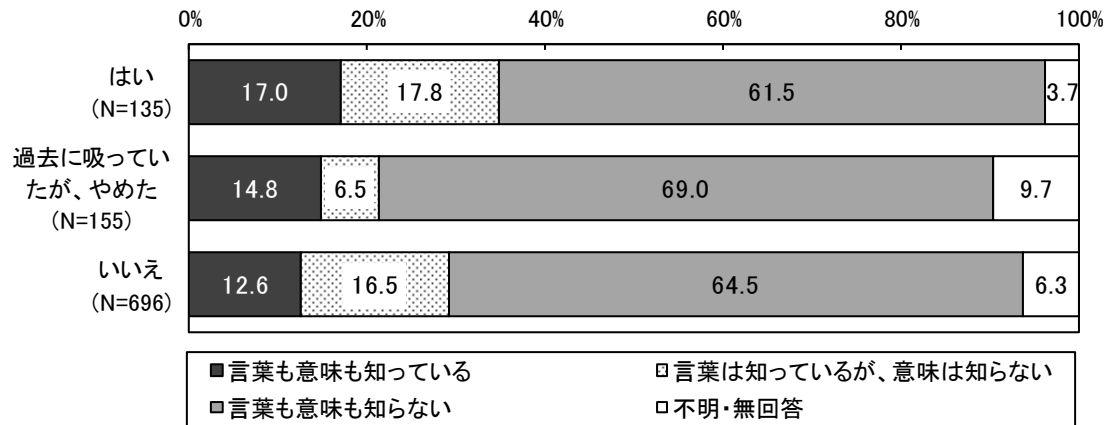
男女別にみると、【女性】の方が「言葉も意味も知っている」が高くなっています。

年齢別にみると、【40～64歳】では「言葉も意味も知っている」が他の年代と比べて最も高くなっています。



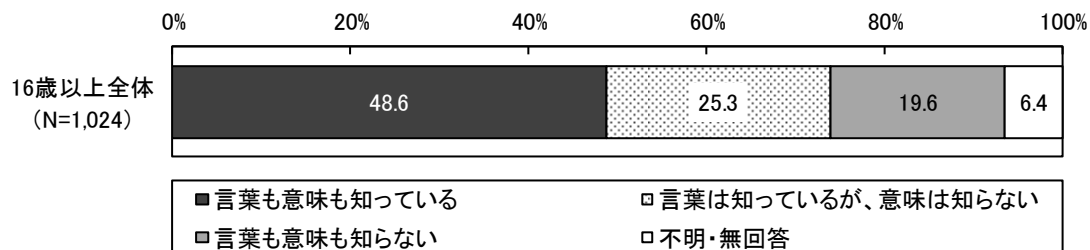
◆COPD（慢性閉塞性肺疾患） × 喫煙別

喫煙別にみると、【いいえ】から【はい】にかけて「言葉も意味も知っている」が若干高くなっています。



④健康寿命

健康寿命の認知度についてみると、「言葉も意味も知っている」が48.6%と最も高く、次いで「言葉は知っているが、意味は知らない」が25.3%、「言葉も意味も知らない」が19.6%となっています。



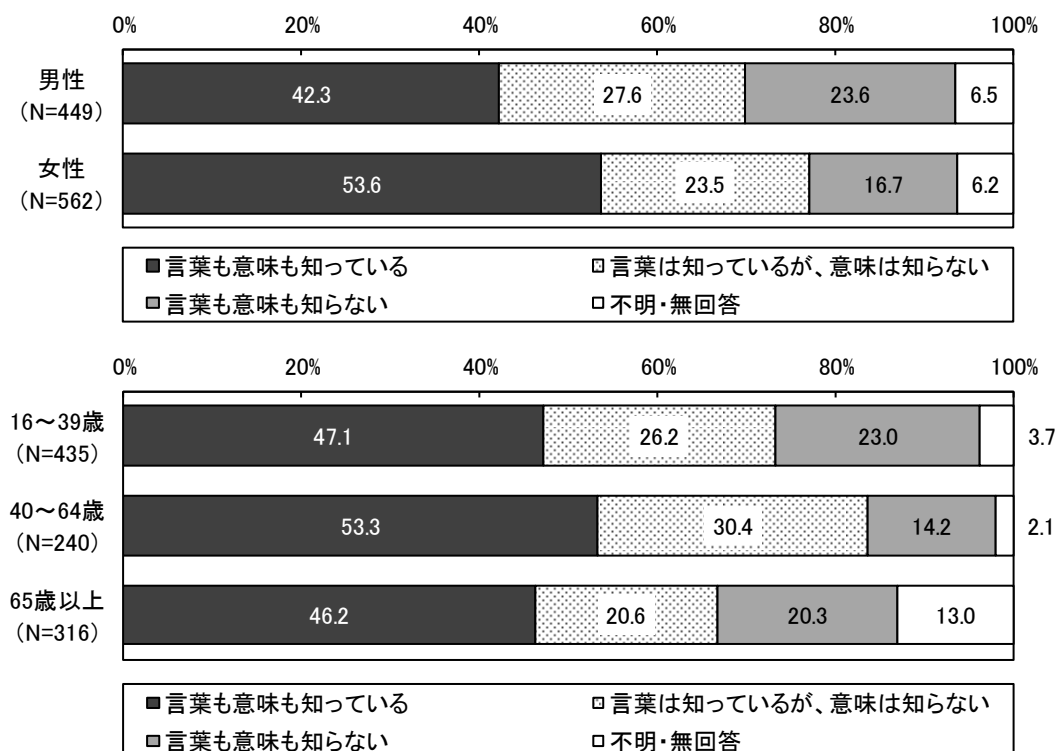
<健康寿命とは>

「健康に生活できる期間」のことをいいます。国では、「健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間」と定義されており、平均寿命と健康寿命の差は、日常生活に制限のある「健康ではない期間」を意味します。

◆健康寿命 × 男女別・年齢別

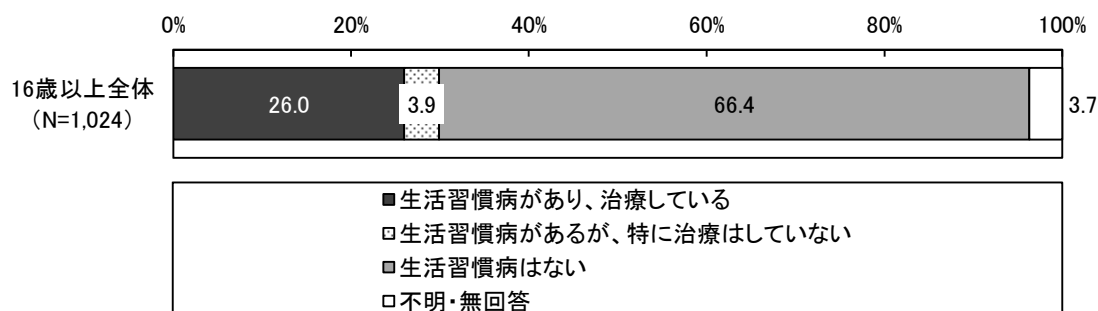
男女別にみると、【男性】の方が「言葉も意味も知らない」が高くなっています。

年齢別にみると、【16～39歳】では「言葉も意味も知らない」が他の年代と比べて最も高くなっています。



問 32 あなたは、現在、脳血管疾患・心臓病・高血圧・糖尿病・脂質異常症・痛風などの生活習慣病がありますか（SA）

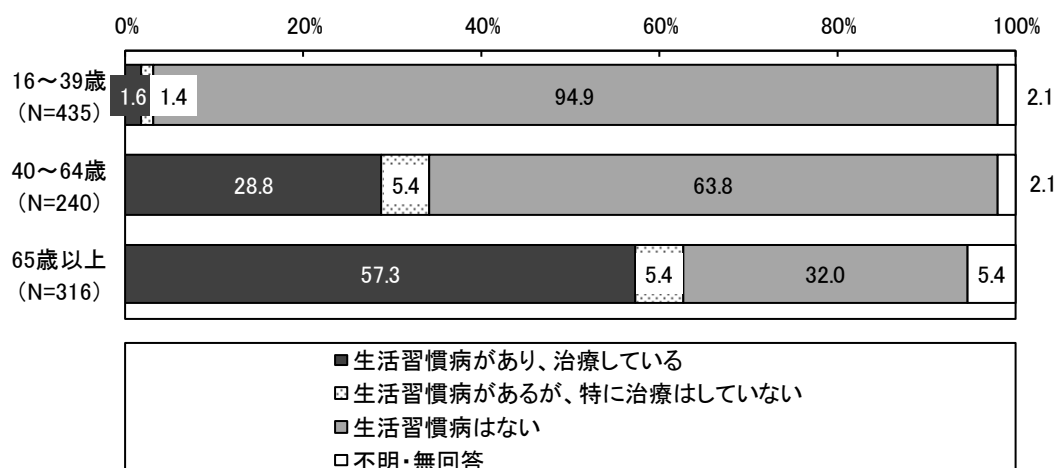
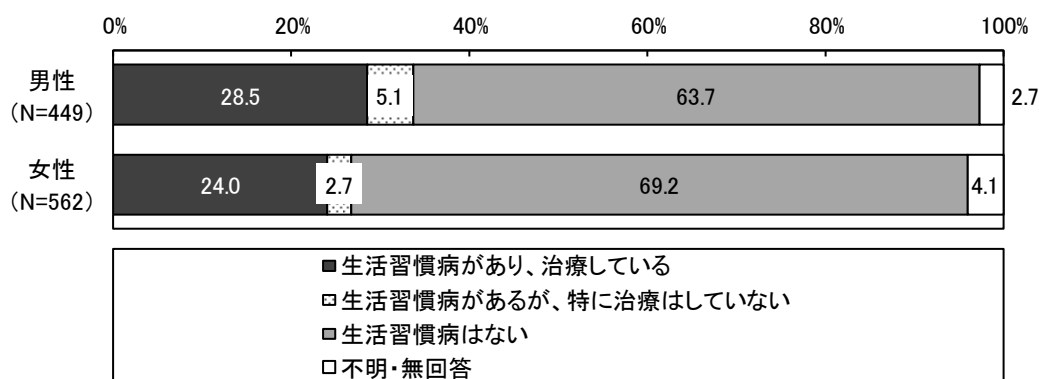
生活習慣病の罹患状況についてみると、「生活習慣病はない」が66.4%と最も高く、次いで「生活習慣病があり、治療している」が26.0%となっています。



◆生活習慣病の罹患状況 × 男女別・年齢別

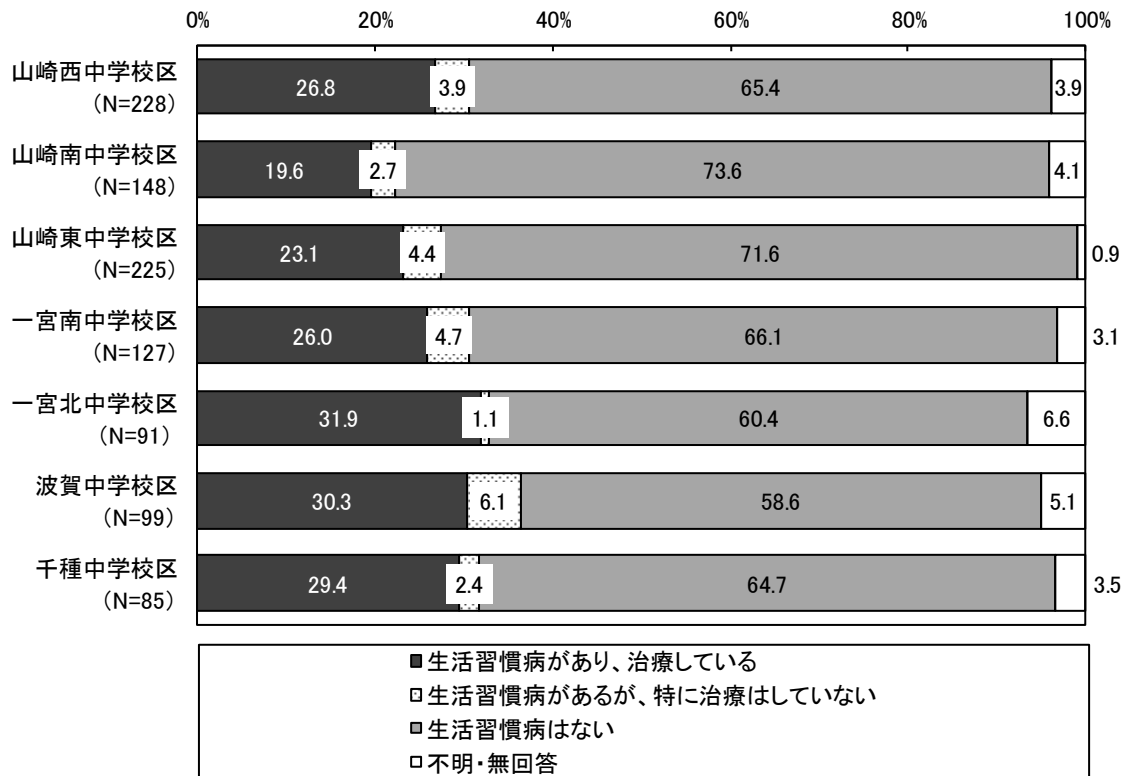
男女別にみると、【男性】の方が「生活習慣病があり、治療している」「生活習慣病があるが、特に治療はしていない」が高くなっています。

年齢別にみると、年代が高くなるにつれて「生活習慣病があり、治療している」が高くなっています。



◆生活習慣病の罹患状況 × 中学校区別

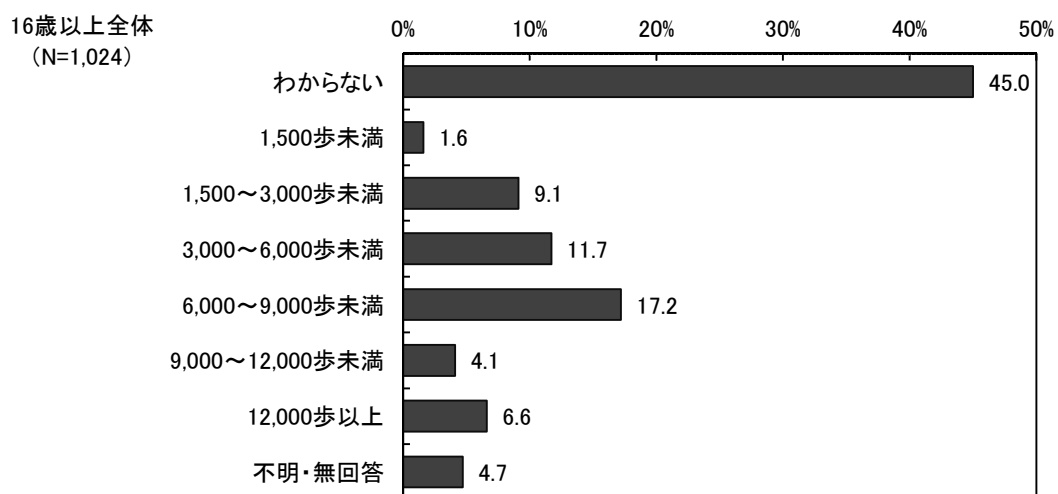
中学校区別にみると、【山崎南中学校区】において「生活習慣病があり、治療している」が他の中学校区と比べて低くなっています。



運動について

問 33 あなたは、日常生活の中で1日に平均どのくらい歩いていますか。（掃除や洗濯、畑仕事などの日常動作も含みます。）（SA）

1日の平均歩数についてみると、「6,000～9,000 歩未満」が 17.2%と最も高く、次いで「3,000～6,000 歩未満」が 11.7%、「1,500～3,000 歩未満」が 9.1%となっています。（「わからない」を除く）



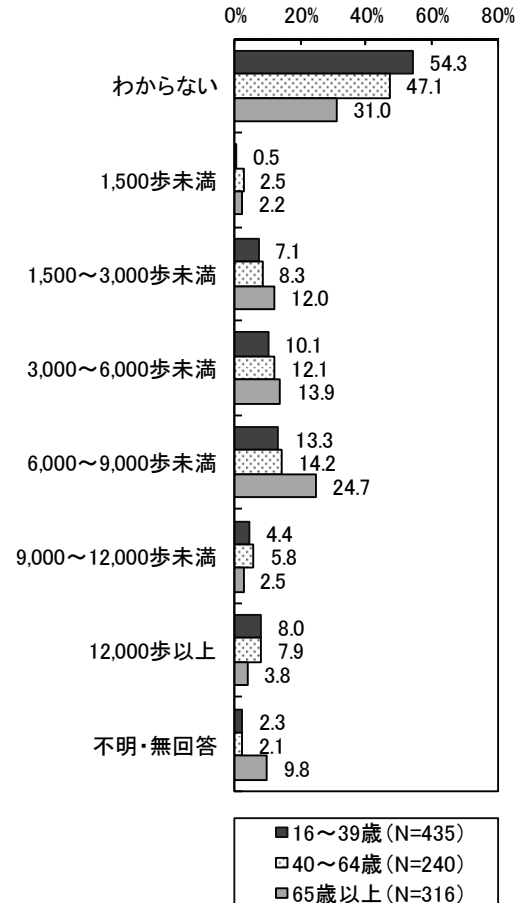
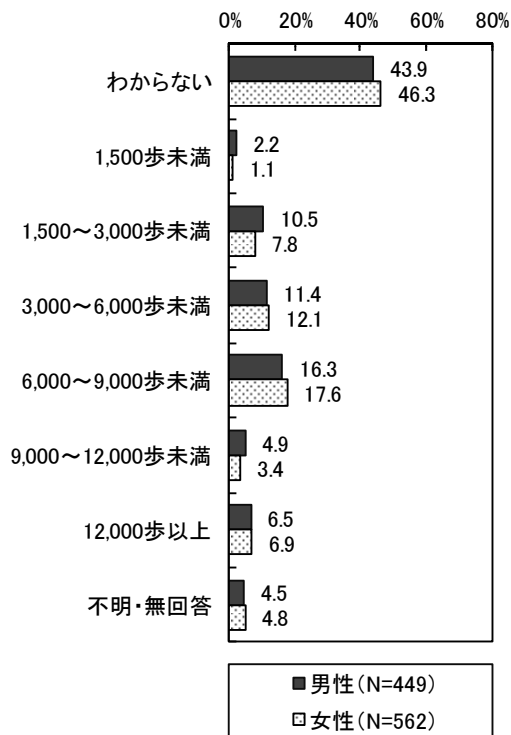
<歩数の目安>

- 15 分＝約 1,500 歩
- 1 時間＝約 6,000 歩
- 2 時間以上＝約 12,000 歩以上

◆ 1日の平均歩数 × 男女別・年齢別

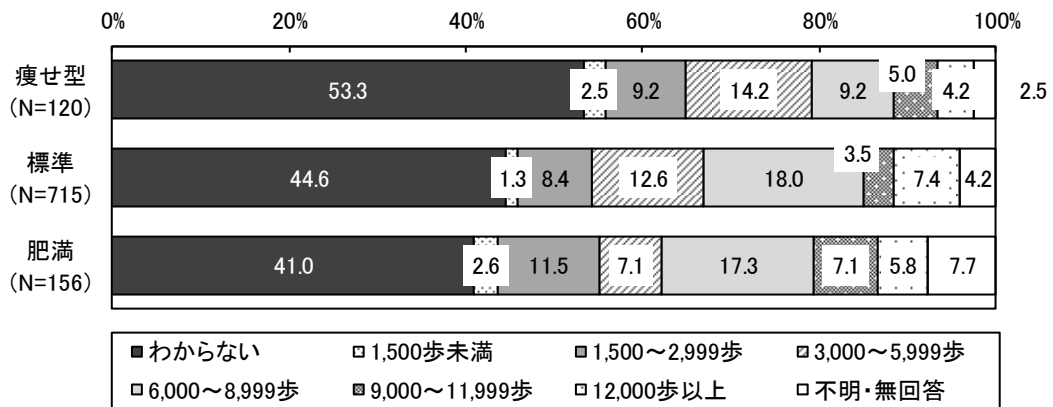
男女別にみると、あまり差はみられません。

年齢別にみると、【65歳以上】では「6,000～9,000歩未満」が他の年代と比べて高くなっています。



◆ 1日の平均歩数 × BMI

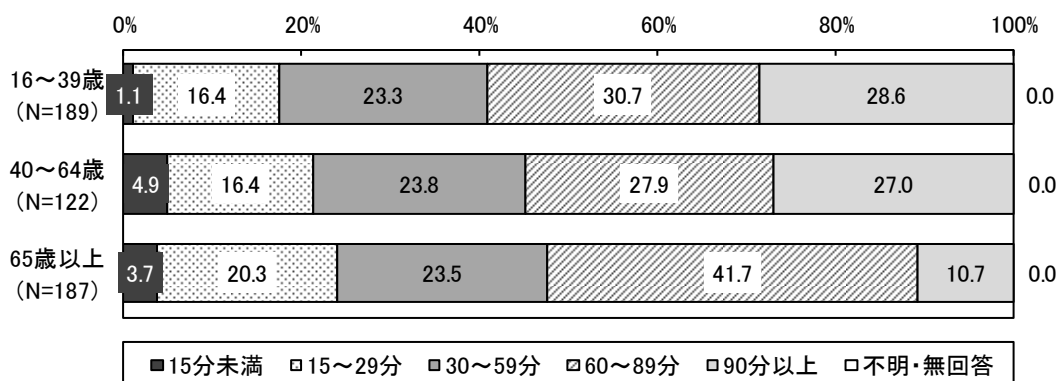
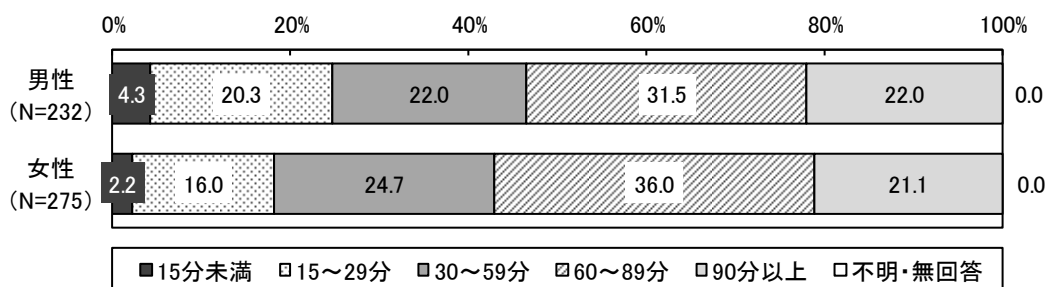
BMI別にみると、【痩せ型】では「3,000～5,999歩」、【標準】【肥満】では「6,000～8,999歩」が高くなっています。（「わからない」を除く）



◆ 1日の平均歩数【時間換算】 × 男女別・年齢別（「わからない」を除く）

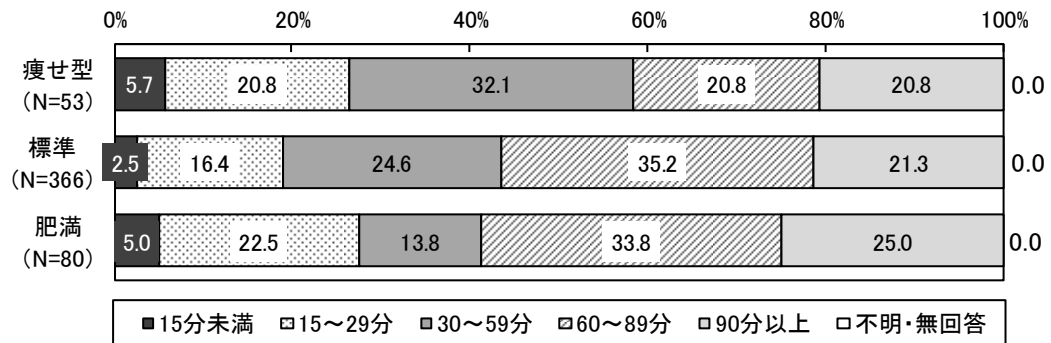
男女別にみると、【女性】の方が「60～89分」が若干高くなっています。

年齢別にみると、【65歳以上】で「60～89分」が他の年代と比べて高くなっています。



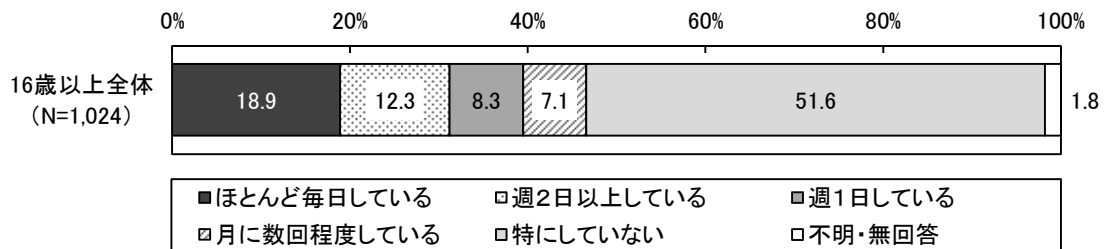
◆ 1日の平均歩数【時間換算】× BMI（「わからない」を除く）

平均歩数の時間換算についてBMI別にみると、【痩せ型】では「30～59分」、【標準】【肥満】では「60～89分」が高くなっています。



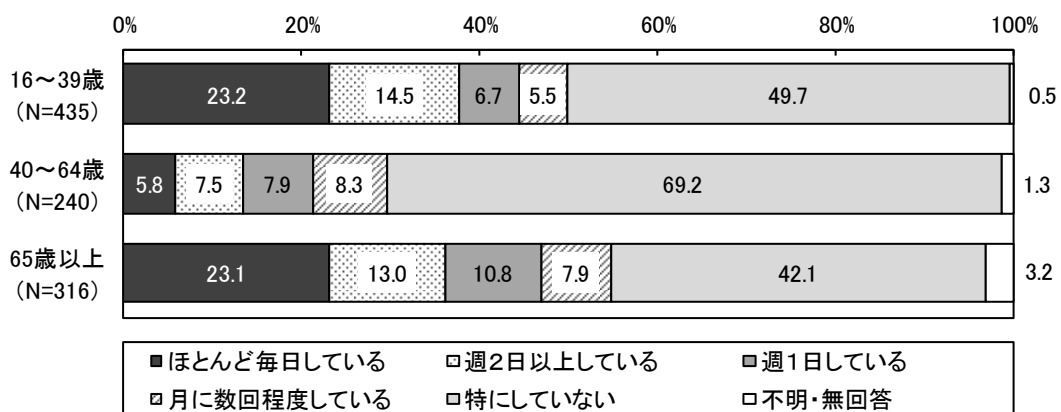
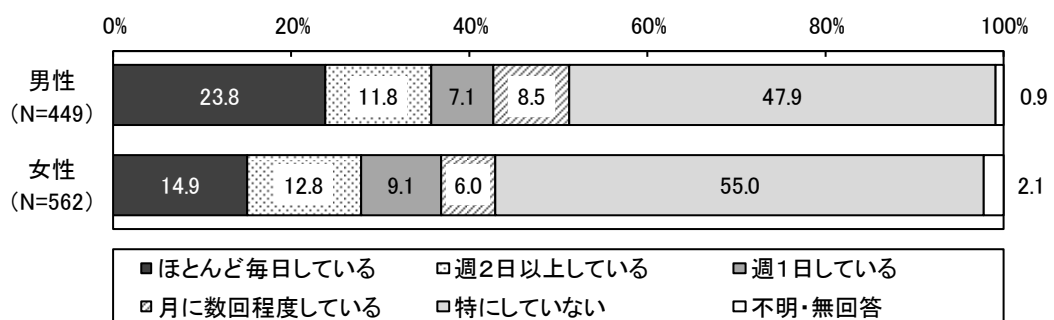
問 34 あなたは日ごろ、健康のために1回30分以上の運動やスポーツをしていますか（SA）

1回30分以上の運動やスポーツをしているかについてみると、「特にしていない」が51.6%と最も高く、次いで「ほとんど毎日している」が18.9%、「週2日以上している」が12.3%となっています。



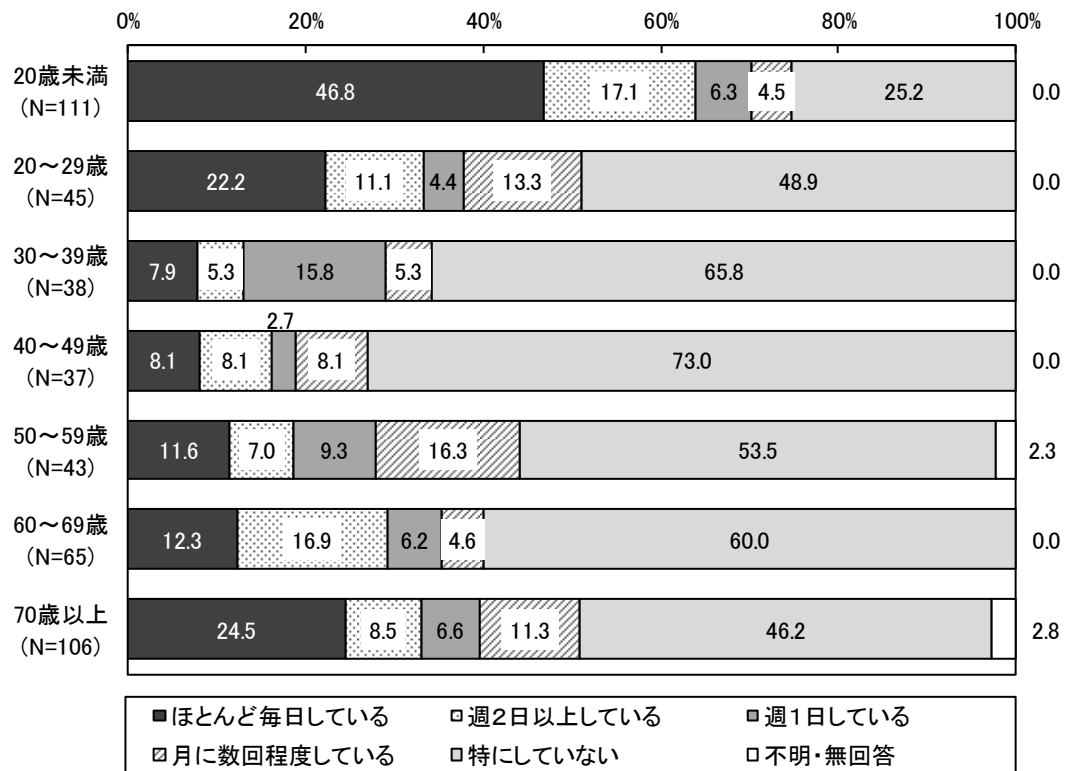
◆ 1回30分以上の運動やスポーツをしているか × 男女別・年齢別

男女別にみると、【男性】の方が「ほとんど毎日している」が高くなっています。
年齢別にみると、【40～64歳】で「特にしていない」が他の年代と比べて高くなっています。



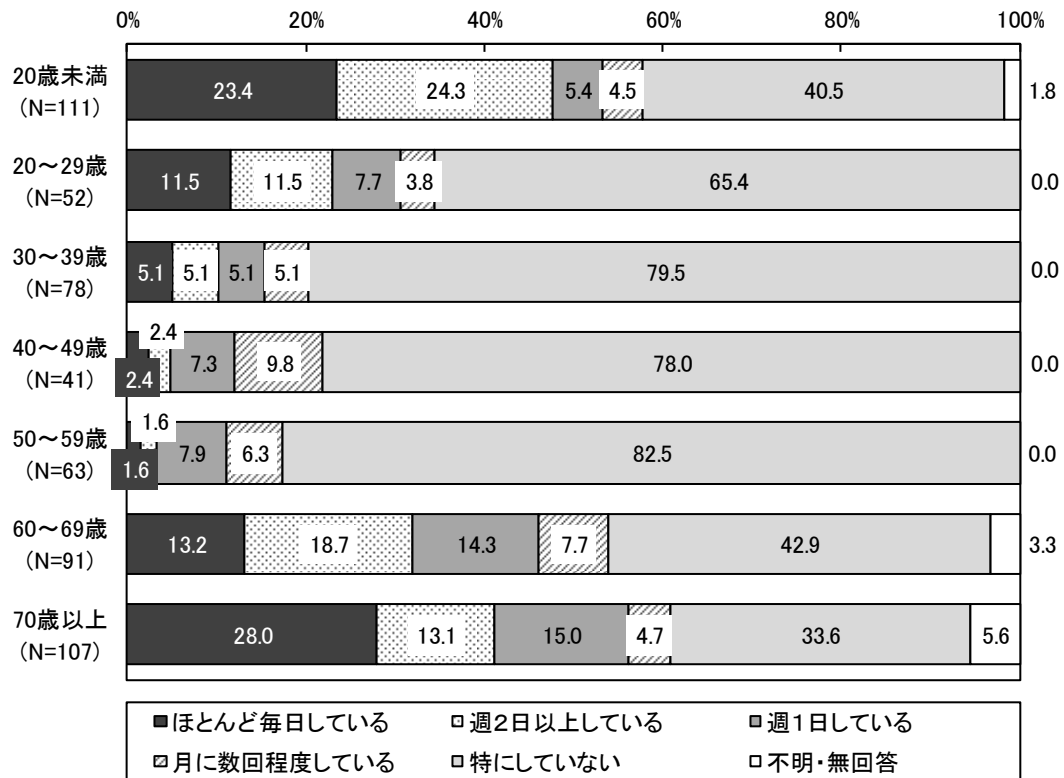
◆ 1回 30 分以上の運動やスポーツをしているか × 男性・年齢別（10 歳区切り）

男性を年齢別（10歳区切り）で見ると、【30～39歳】【40～49歳】において「ほとんど毎日している」が他の年代と比べて低くなっています。



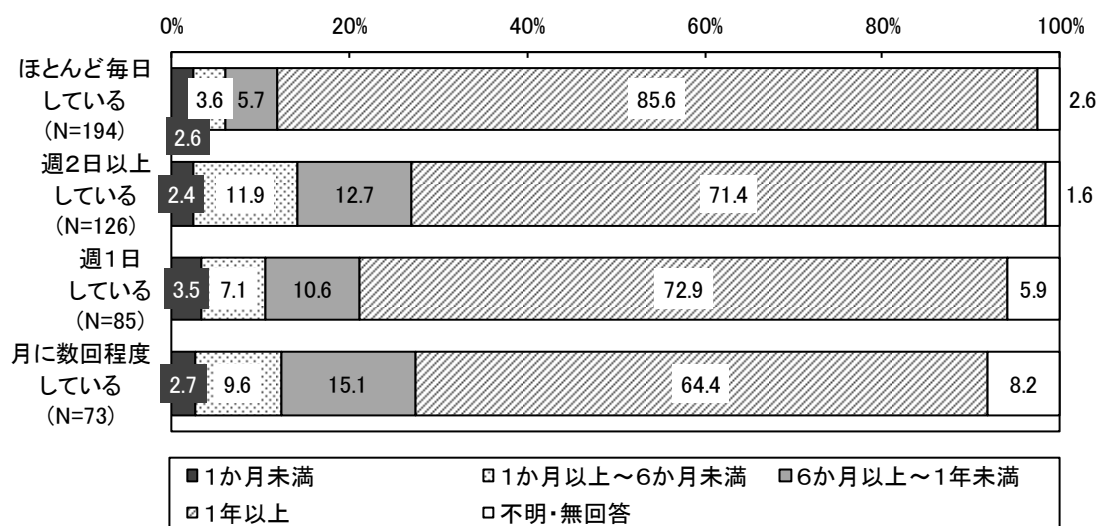
◆ 1回 30 分以上の運動やスポーツをしているか × 女性・年齢別（10 歳区切り）

女性を年齢別（10歳区切り）で見ると、【30～39歳】【40～49歳】【50～59歳】において「ほとんど毎日している」が他の年代と比べて低くなっています。



◆ 1回30分以上の運動やスポーツをしているか×運動をどのくらい続けているか

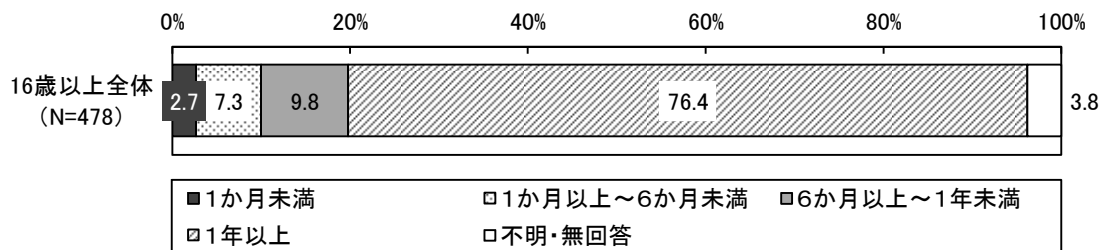
1回30分以上の運動やスポーツをどのくらい続けているかについてみると、【ほとんど毎日している】において「1年以上」が他の年代と比べて高くなっています。



問 34 で「ほとんど毎日している」「週 2 日以上している」「週 1 日している」「月に数回程度している」とお答えの方

問 34－1 あなたは、運動を始めてからどのくらい続けていますか。(SA)

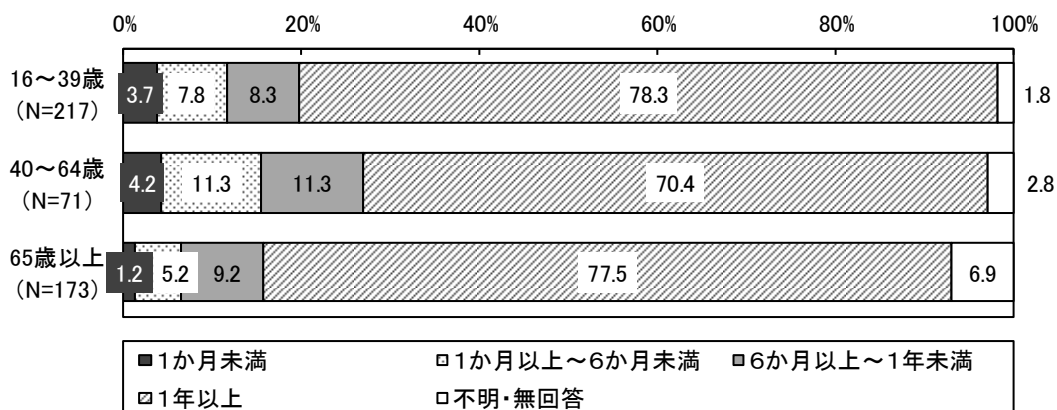
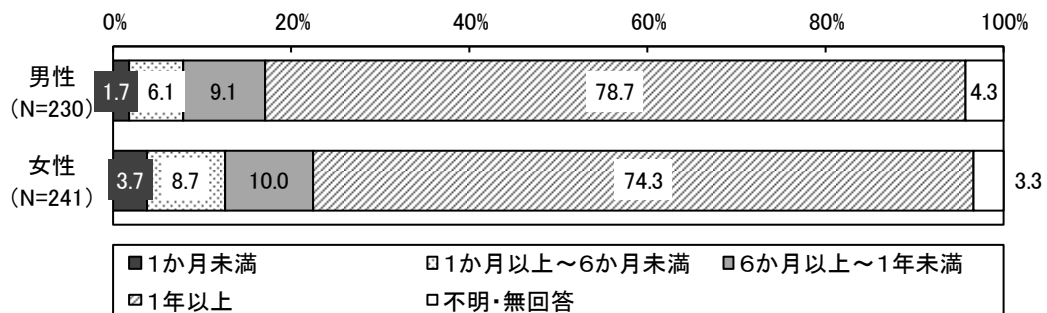
運動をどのくらい続けているかについてみると、「1 年以上」が 76.4%と最も高く、次いで「6 か月以上～1 年未満」が 9.8%、「1 か月以上～6 か月未満」が 7.3%となっています。



◆運動をどのくらい続けているか × 男女別・年齢別

男女別にみると、【男性】の方が「1 か月未満」が低くなっています。

年齢別にみると、【65歳以上】で「1 か月未満」が他の年代と比べて低くなっています。

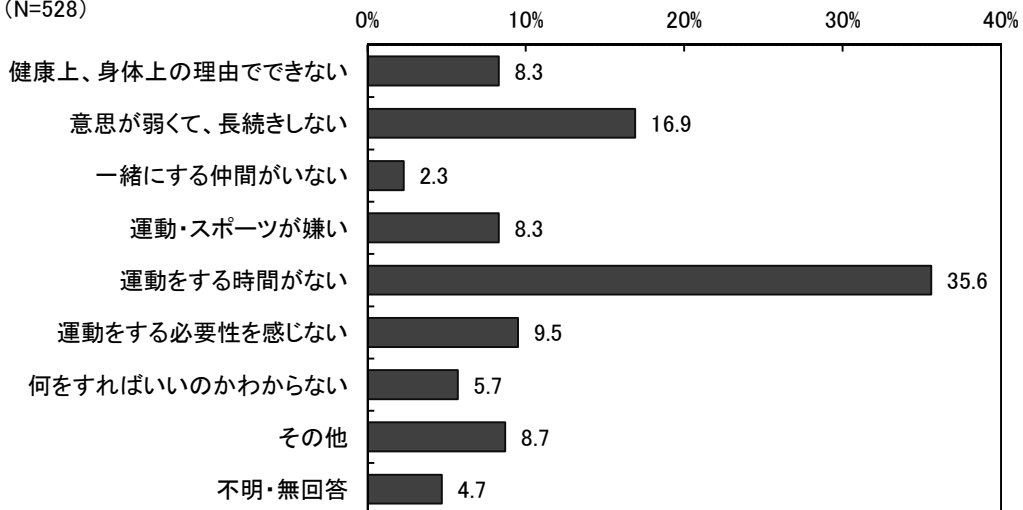


問 34 で「特にしていない」とお答えの方

問 34－2 あなたが、特に運動をしていない理由は何ですか。(SA)

運動をしていない理由についてみると、「運動をする時間がない」が 35.6%と最も高く、次いで「意思が弱くて、長続きしない」が 16.9%、「運動をする必要性を感じない」が 9.5%となっています。

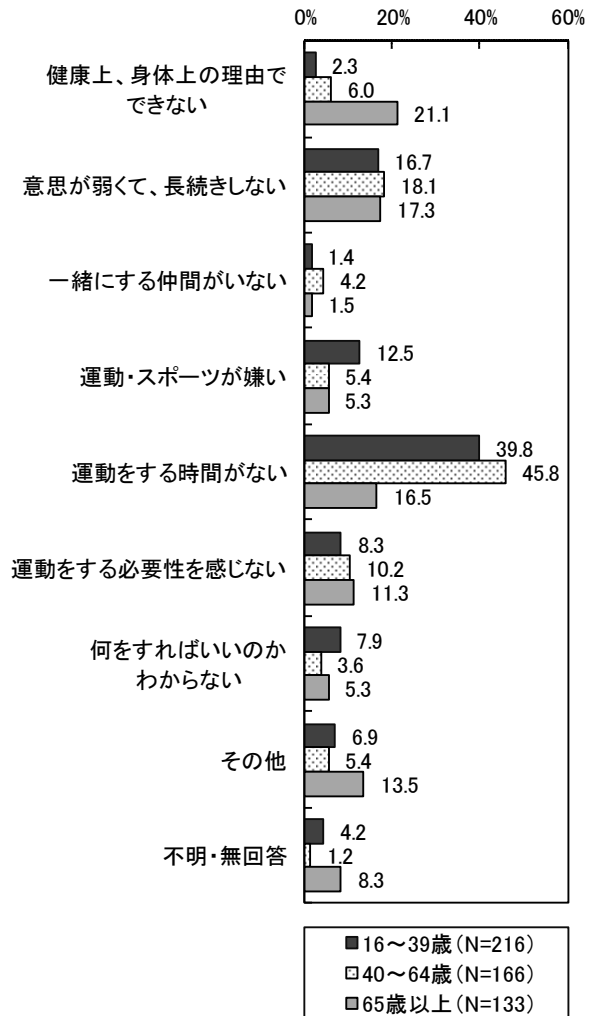
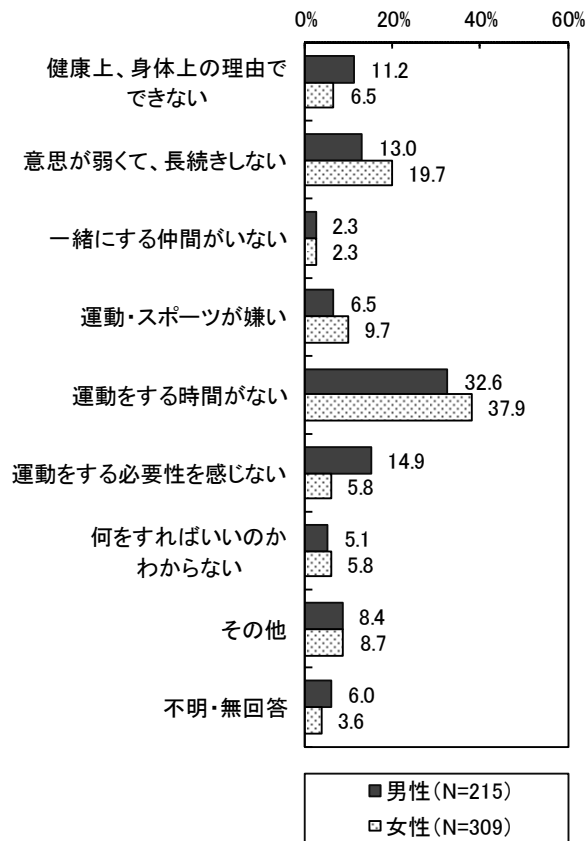
16歳以上全体
(N=528)



◆運動をしていない理由 × 男女別・年齢別

男女別にみると、【男性】の方が「運動をする必要性を感じない」が高くなっています。

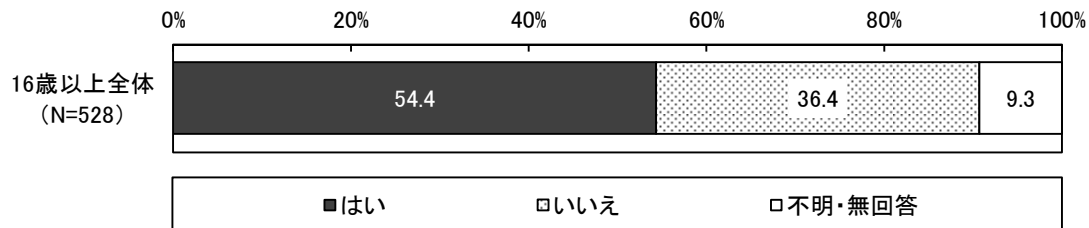
年齢別にみると、【16～39歳】【40～64歳】では「運動をする時間がない」、【65歳以上】では「健康上、身体上の理由でできない」が最も高くなっています。



問 34 で「特にしていない」とお答えの方

問 34-3 あなたは今後、健康のために運動を始めようと思いますか。(SA)

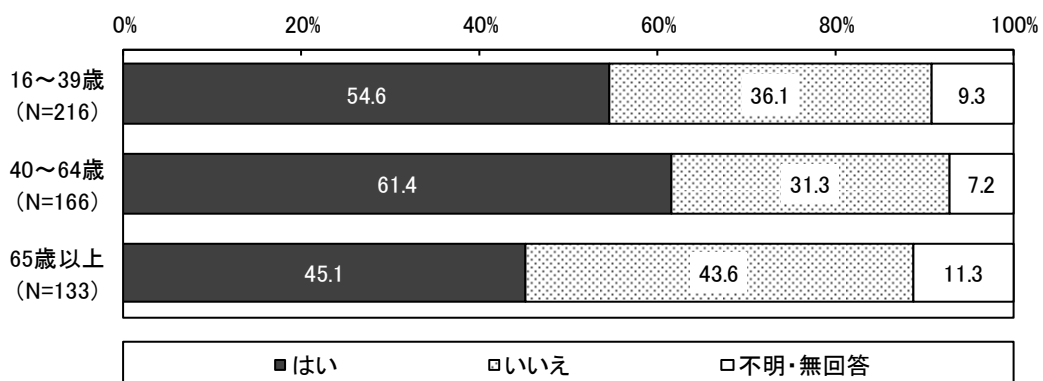
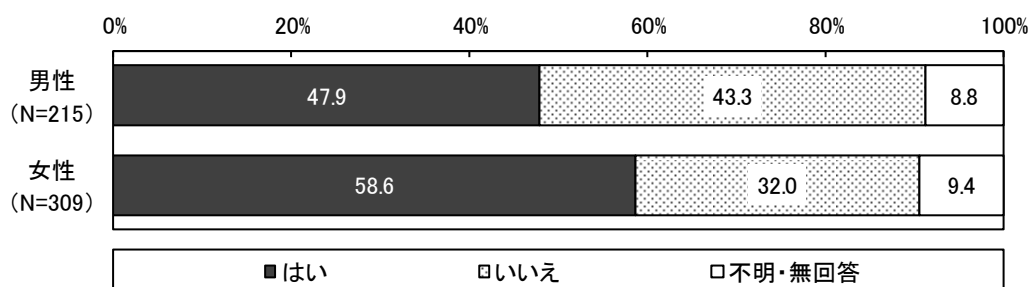
今後、健康のために運動を始めようと思うかについてみると、「はい」が54.4%、「いいえ」が36.4%となっています。



◆運動を始めようと思うか × 男女別・年齢別

男女別にみると、【女性】の方が「はい」が高くなっています。

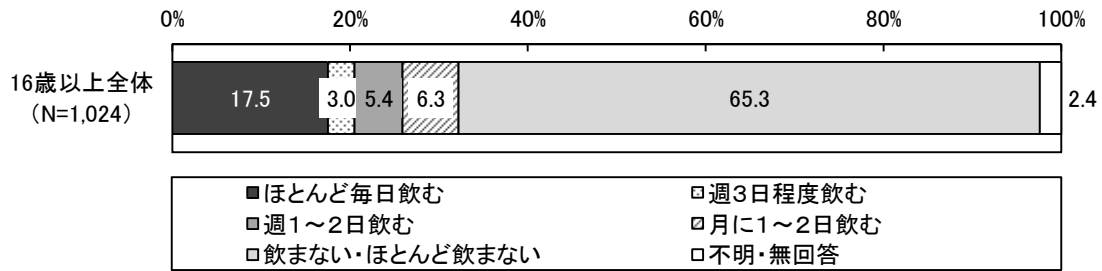
年齢別にみると、【40～64歳】では「はい」、【65歳以上】では「いいえ」が他の年代と比べて最も高くなっています。



飲酒について

問 35 あなたは、週に何回くらい酒やビールなどのアルコール類を飲みますか。(SA)

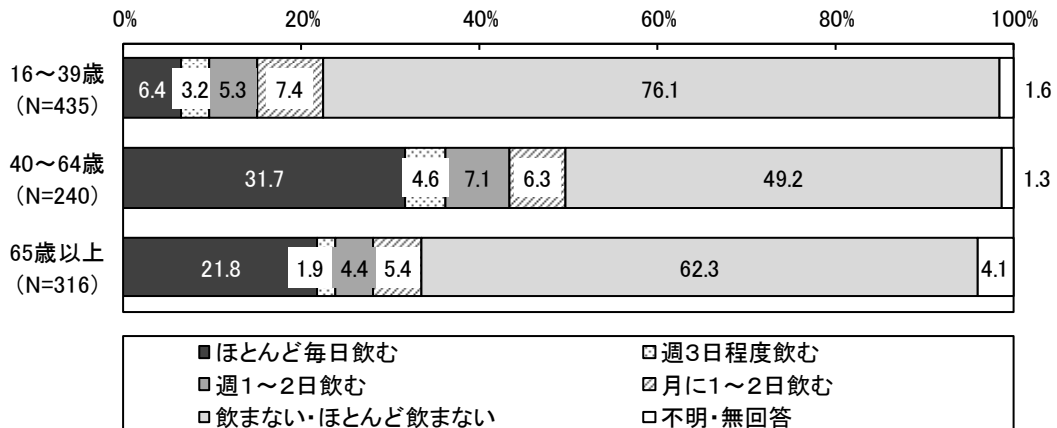
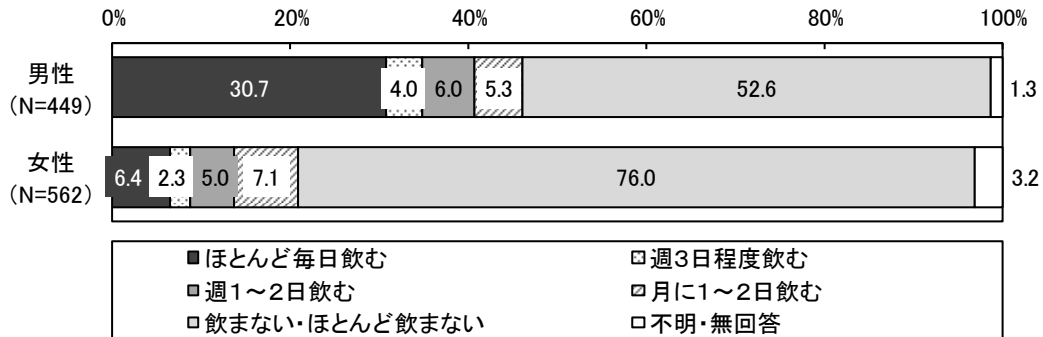
飲酒の頻度についてみると、「飲まない・ほとんど飲まない」が65.3%と最も高く、次いで「ほとんど毎日飲む」が17.5%、「月に1～2日飲む」が6.3%となっています。



◆飲酒の頻度 × 男女別・年齢別

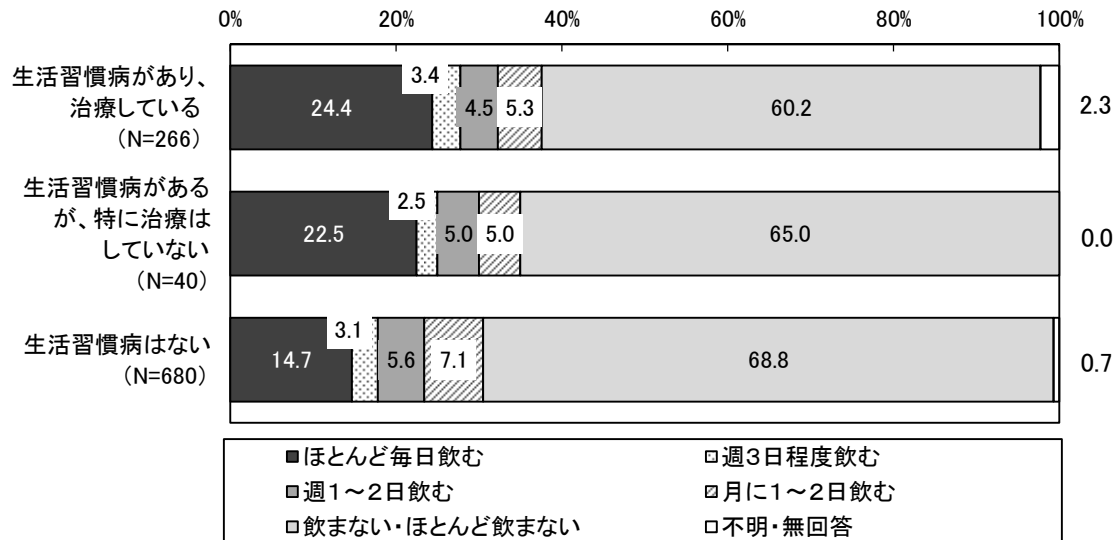
男女別にみると、【男性】の方が「ほとんど毎日飲む」が高くなっています。

年齢別にみると、【40～64歳】で「ほとんど毎日飲む」が他の年代と比べて最も高くなっています。



◆飲酒の頻度 × 生活習慣病の罹患状況別

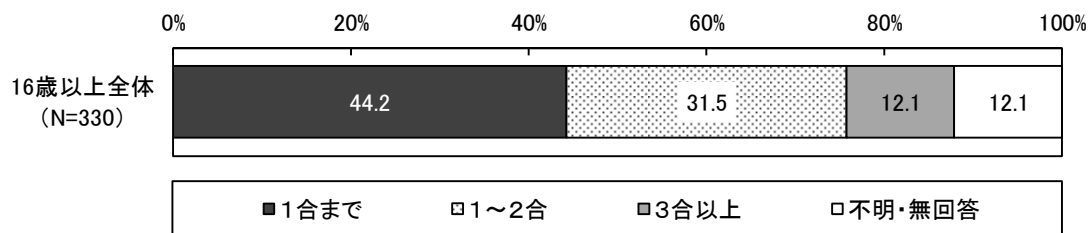
生活習慣病の罹患状況別にみると、【生活習慣病はない】において「ほとんど毎日飲む」が低くなっています。



問 35 で「ほとんど毎日飲む」「週 3 日程度飲む」「週 1～2 日飲む」「月に 1～2 日飲む」とお答えの方

問 35－1 あなたが 1 日に飲むアルコールの量は平均どのくらいですか。(SA)

1 日に飲むアルコールの量についてみると、「1 合まで」が 44.2%と最も高く、次いで「1～2 合」が 31.5%となっています。



<アルコールの目安量>

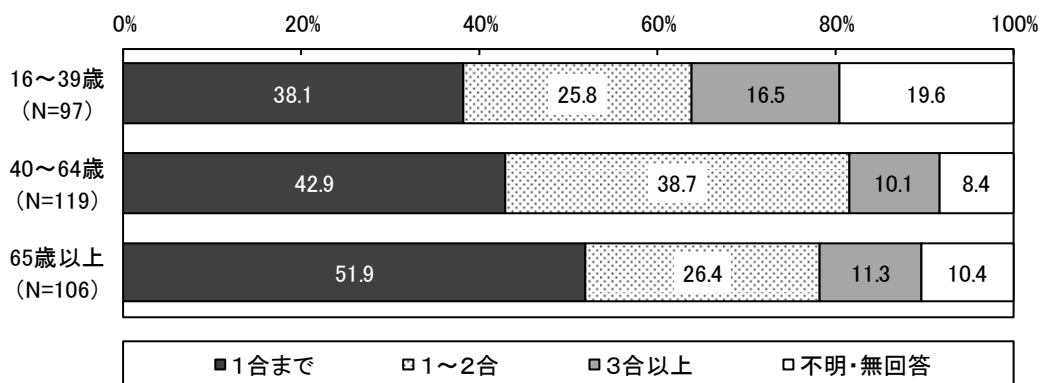
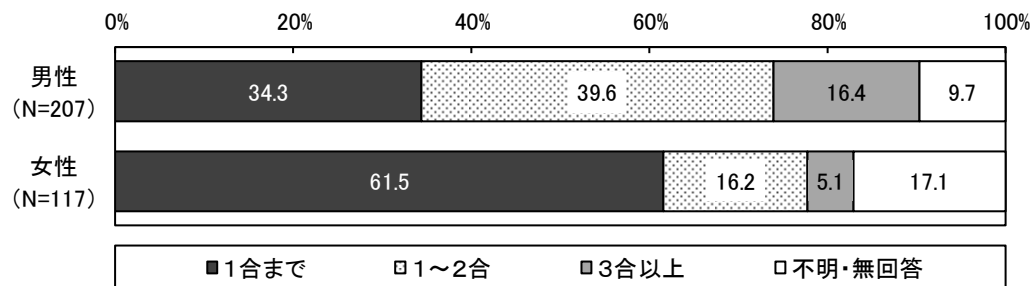
●清酒 1 合 (180ml) は、以下の量にほぼ相当します。

ビール・発泡酒中瓶 1 本 (約 500ml)、焼酎 20 度 (135ml)、焼酎 25 度 (110ml)、
焼酎 35 度 (80ml)、チューハイ 7 度 (350ml)、ウィスキーダブル 1 杯 (60ml)、ワイン 2 杯 (240ml)

◆ 1日に飲むアルコールの量 × 男女別・年齢別

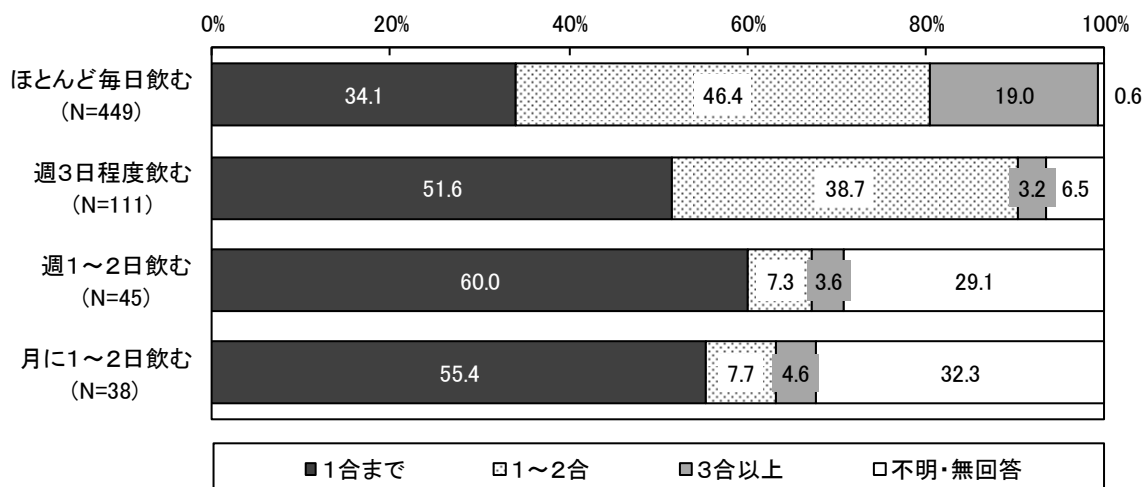
男女別にみると、【男性】の方が1合以上の割合が高くなっています。

年齢別にみると、年代が高くなるにつれて「1合まで」が高くなっています。また、【16～39歳】で「3合以上」が他の年代と比べて高くなっています。



◆ 1日に飲むアルコールの量 × 飲酒の頻度

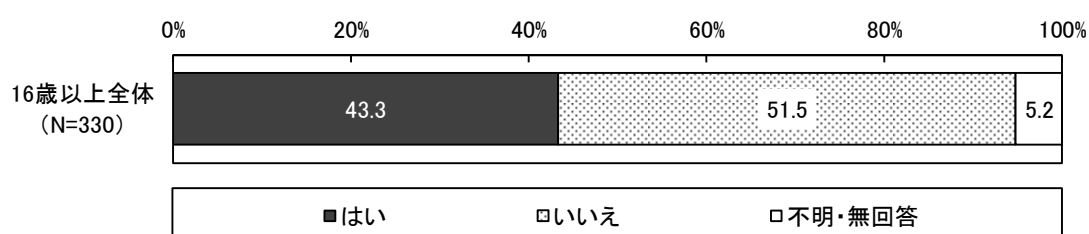
飲酒の頻度別でみると、週1日以上飲む人で、飲む頻度が多くなるほど、1合以上が高くなっています。



問 35 で「1. ほとんど毎日飲む」「2. 週3日程度飲む」「3. 週1～2日飲む」「4. 月に1～2日飲む」とお答えの方

問 35-2 あなたは、休肝日（肝臓を休めるために飲酒しない日）を設けていますか。（SA）

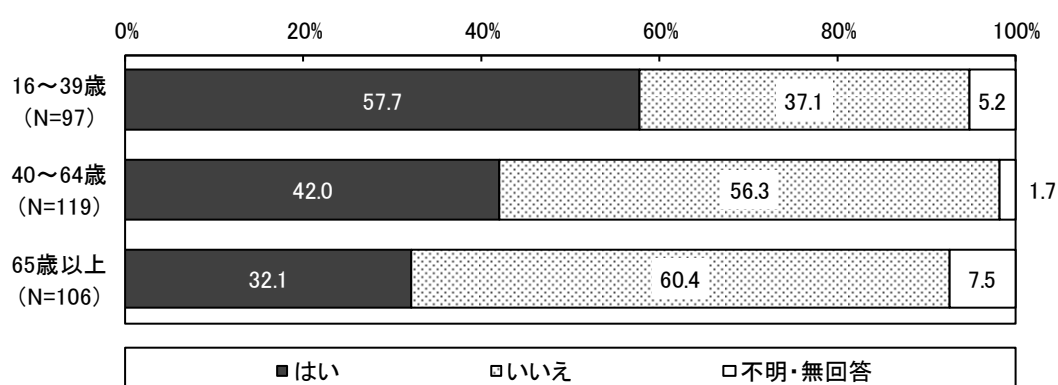
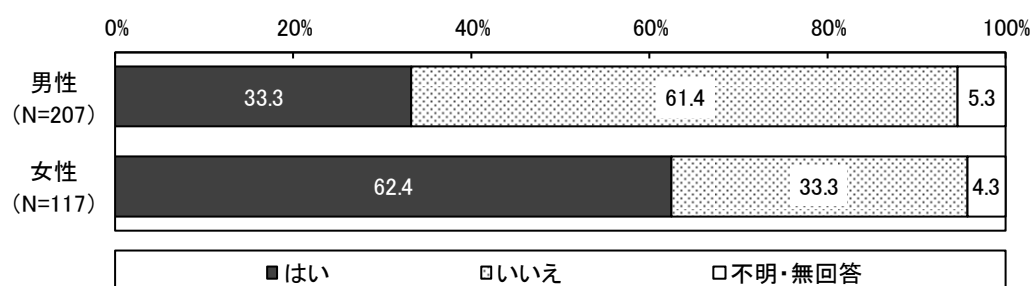
休肝日を設けているかについてみると、「はい」が43.3%、「いいえ」が51.5%となっています。



◆休肝日を設けているか × 男女別・年齢別

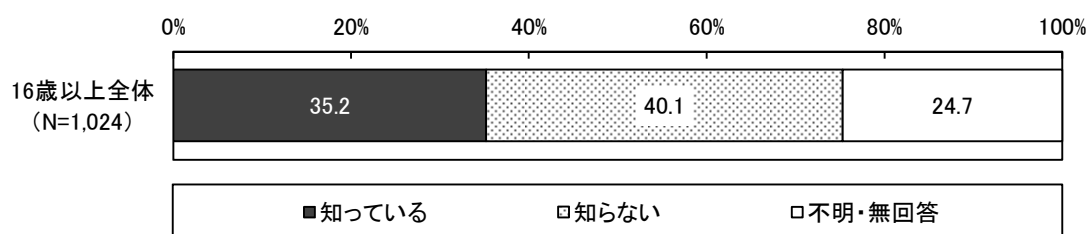
男女別にみると、【男性】の方が「いいえ」が高くなっています。

年齢別にみると、年代が高くなるにつれて「いいえ」が高くなっています。



問 36 あなたは、飲酒の適量が日本酒に換算して1日に1合程度ということを知っていますか。
(SA)

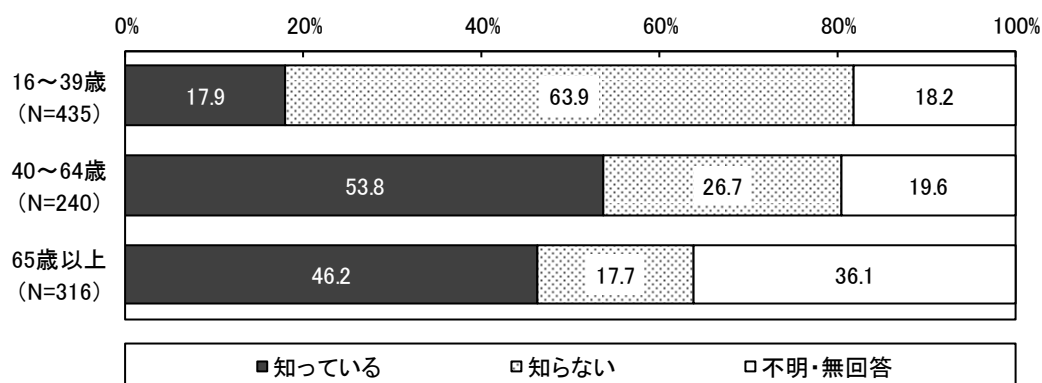
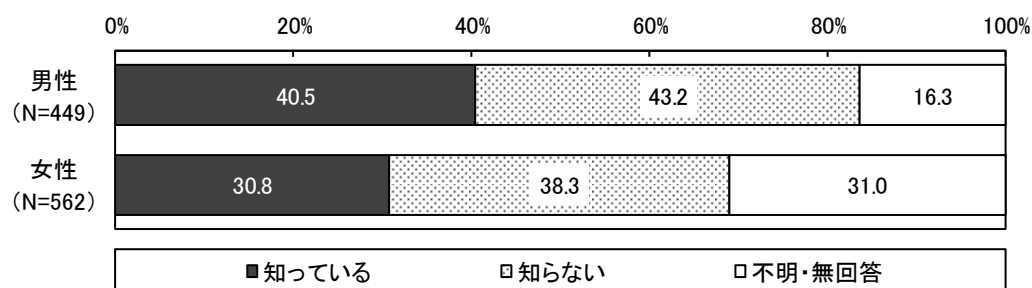
飲酒の適量を知っているかについてみると、「知っている」が35.2%、「知らない」が40.1%となっています。



◆飲酒の適量を知っているか × 男女別・年齢別

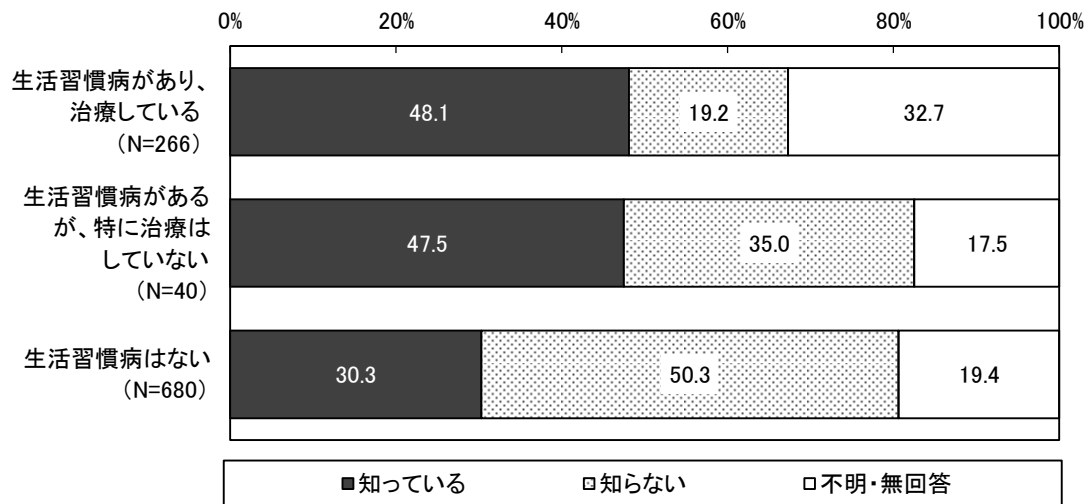
男女別にみると、【男性】の方が「知っている」が高くなっています。

年齢別にみると、【16～39歳】では「知らない」、【40～64歳】では「知っている」が他の年代と比べて高くなっています。



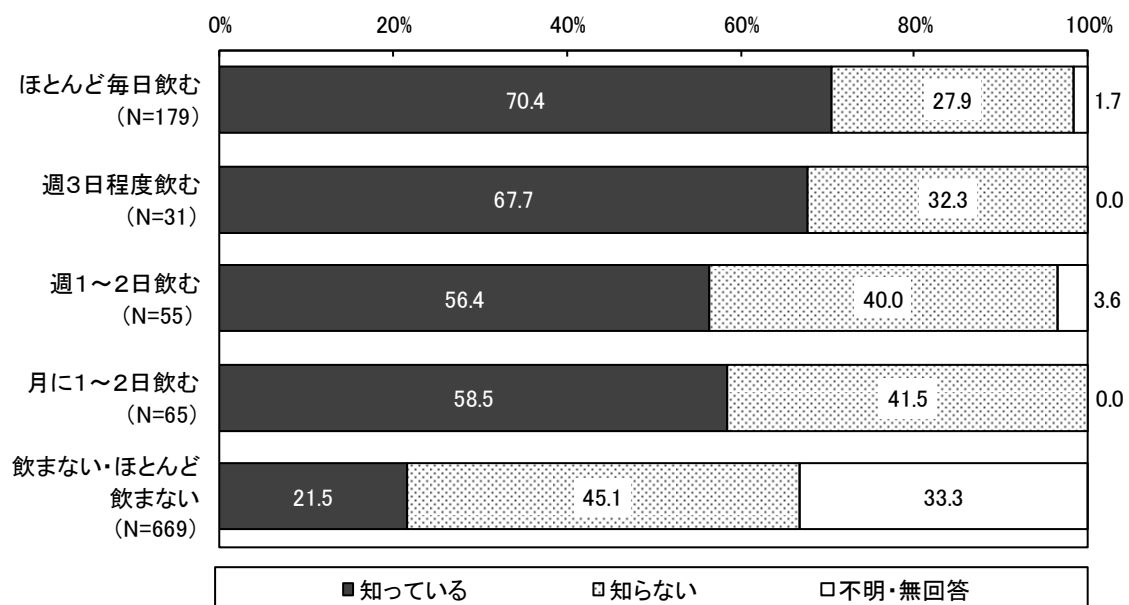
◆飲酒の適量を知っているか × 生活習慣病の有無別

生活習慣病の有無別にみると、【生活習慣病はない】において「知らない」が高くなっています。



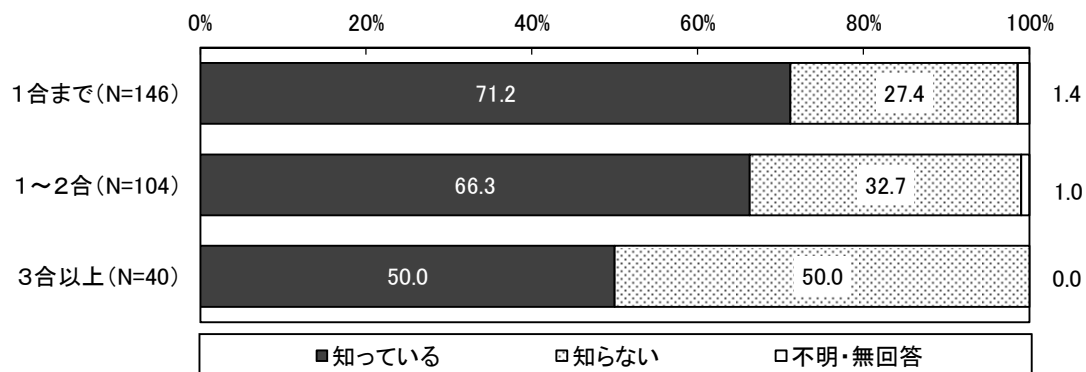
◆飲酒の適量を知っているか × 飲酒の頻度別

飲酒の頻度別にみると、飲酒の頻度が上がるにつれて「知っている」も高くなっています。



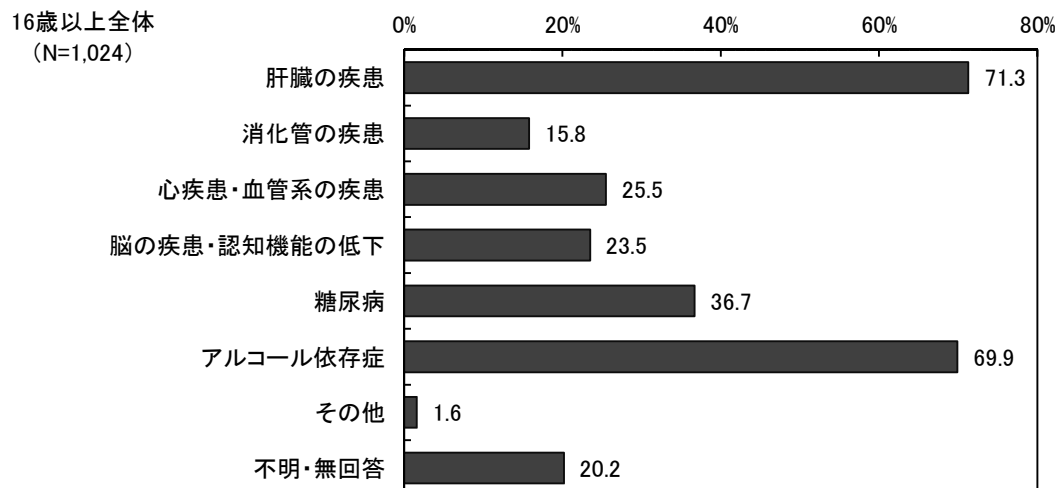
◆飲酒の適量を知っているか × 平均の飲酒量別

平均飲酒量別にみると、飲酒量が多くなるにつれて「知らない」も高くなっています。



問 37 過度な飲酒が健康に害を及ぼす影響について、あなたが知っていることは次のうちどれですか。(MA)

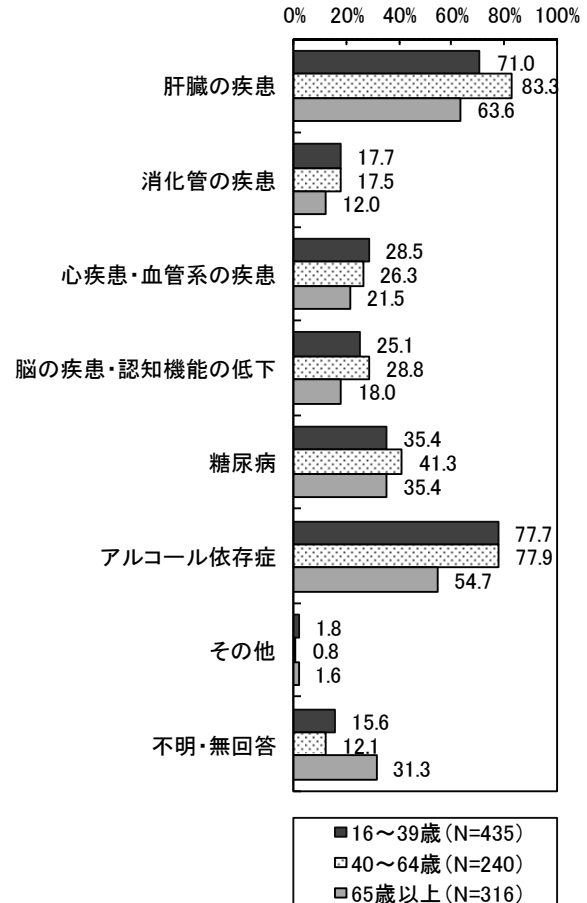
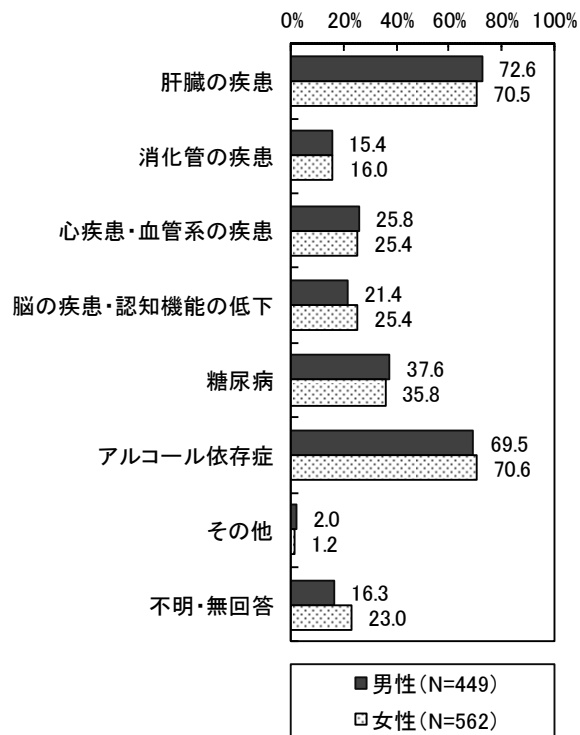
過度な飲酒が健康に害を及ぼす影響について、回答者が知っていることについてみると、「肝臓の疾患」が71.3%と最も高く、次いで「アルコール依存症」が69.9%、「糖尿病」が36.7%となっています。



◆過度な飲酒が健康に害を及ぼす影響について知っていること × 男女別・年齢別

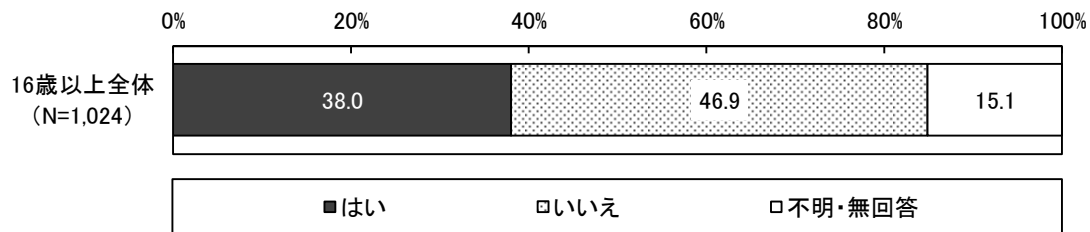
男女別にみると、あまり差はみられません。

年齢別にみると、【65歳以上】では「肝臓の疾患」「アルコール依存症」が他の年代と比べて低くなっています。



問 38 あなたは、市内にアルコールについての相談窓口があることを知っていますか。(SA)

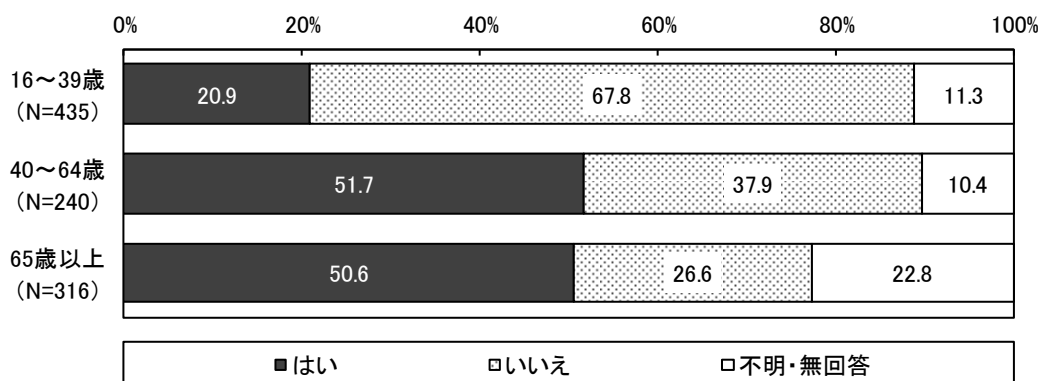
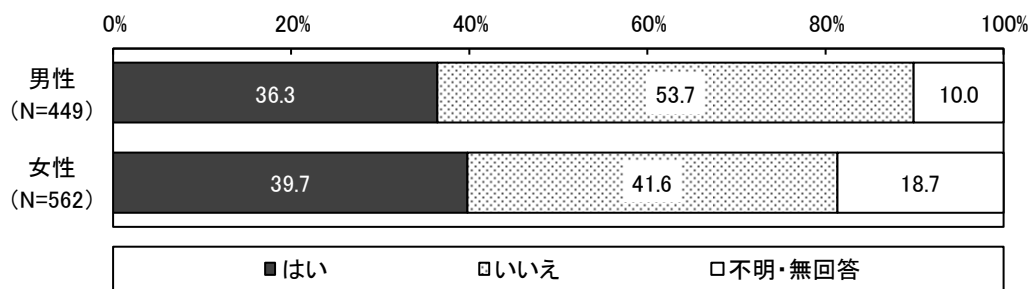
市内にアルコールについての相談窓口があることを知っているかについてみると、「はい」が38.0%、「いいえ」が46.9%となっています。



◆市内にアルコールについての相談窓口があることを知っているか × 男女別・年齢別

男女別にみると、【女性】の方が「はい」が高くなっています。

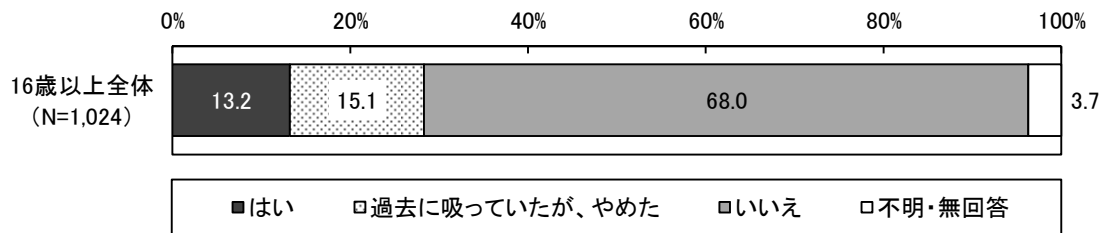
年齢別にみると、【16～39歳】では「いいえ」が他の年代と比べて高くなっています。



喫煙について

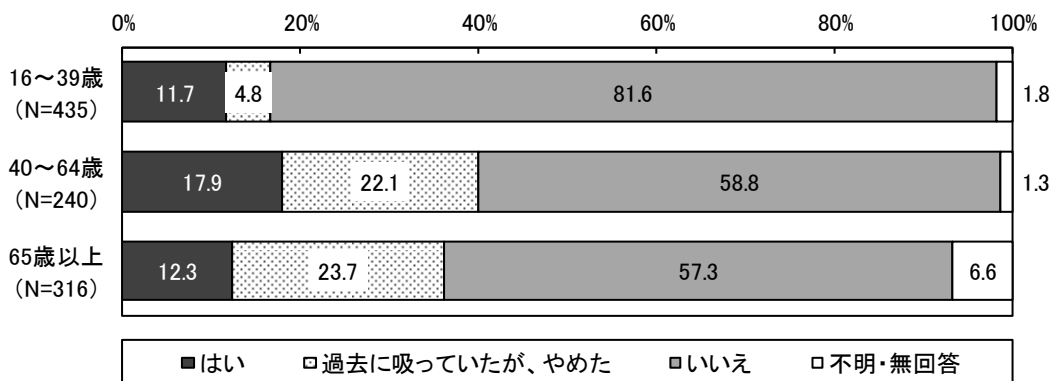
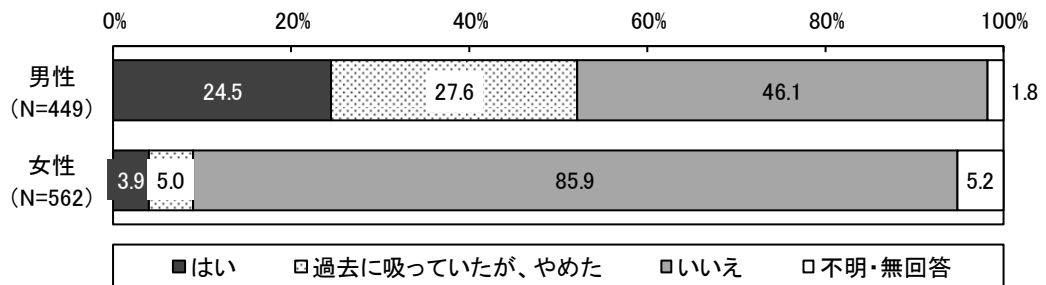
問 39 あなたは、現在、タバコを吸いますか。(SA)

喫煙の状況についてみると、「いいえ」が68.0%と最も高く、次いで「過去に吸っていたが、やめた」が15.1%となっています。



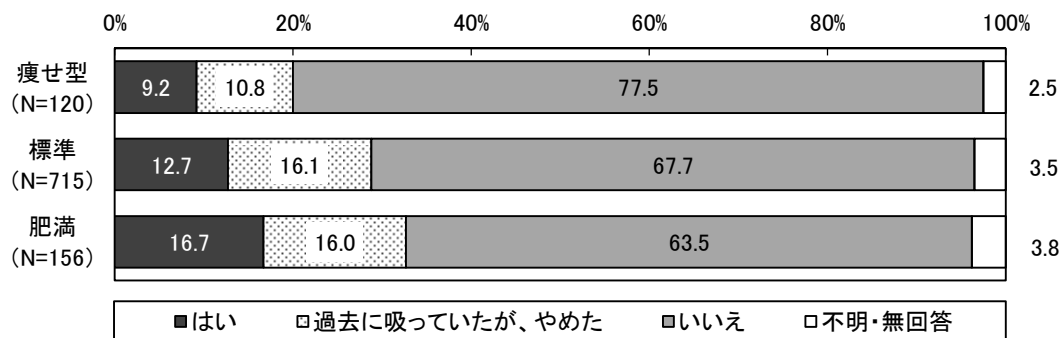
◆喫煙の状況 × 男女別・年齢別

男女別にみると、【男性】の方が「はい」「過去に吸っていたが、やめた」が高くなっています。年齢別にみると、【16～39歳】では「いいえ」が他の年代と比べて高くなっています。



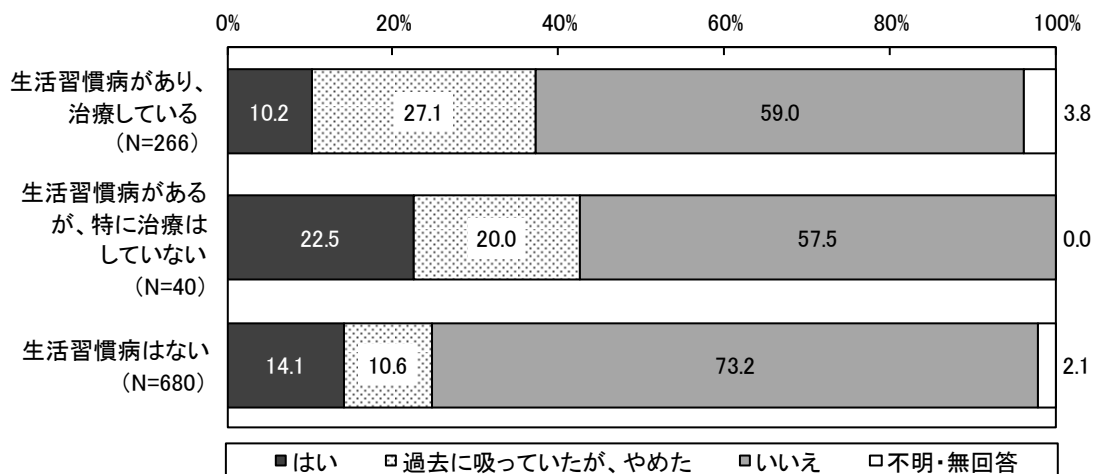
◆喫煙の状況 × BMI 別

BMI 別にみると、【肥満】の場合に「はい」が他の体型と比べて高くなっています。



◆喫煙の状況 × 生活習慣病の有無別

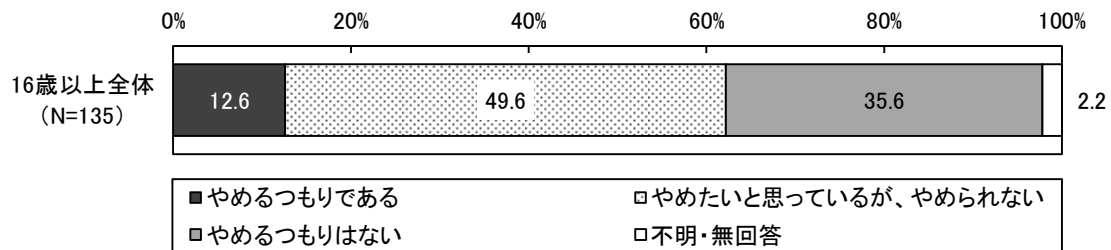
生活習慣病の有無別にみると、【生活習慣病があるが、特に治療はしていない】において「はい」が他の状況と比べて高くなっています。



問 39 で「はい」とお答えの方

問 39－1 あなたは、タバコをやめたいと考えていますか。(SA)

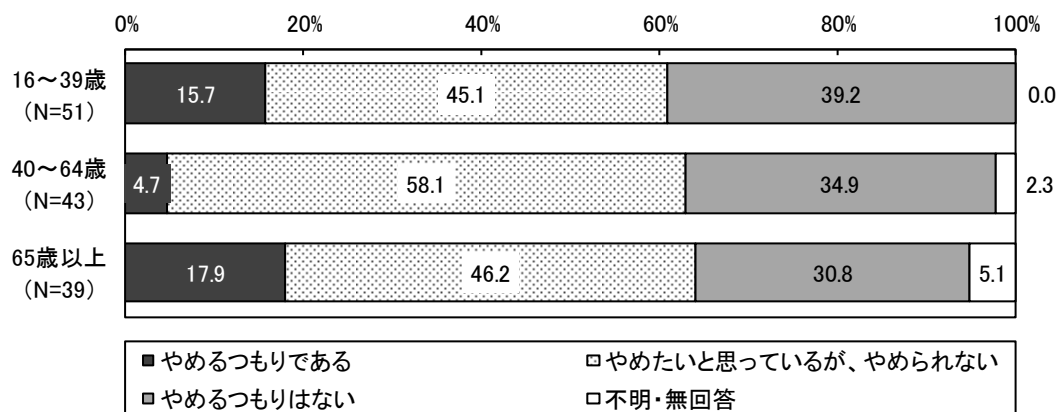
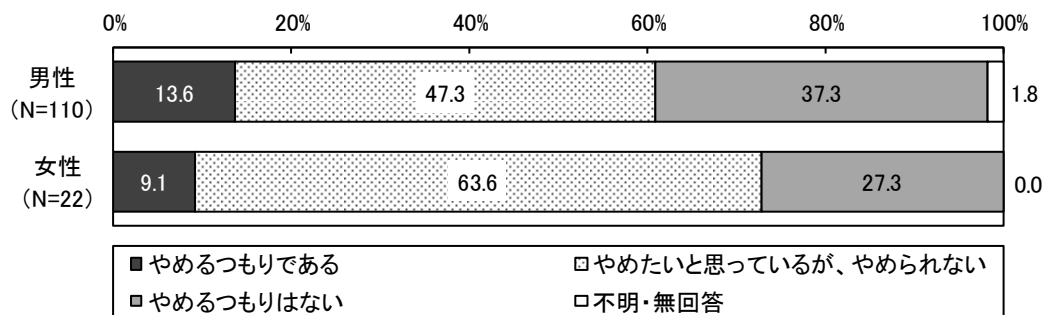
禁煙の意向についてみると、「やめたいと思っているが、やめられない」が49.6%と最も高く、次いで「やめるつもりはない」が35.6%となっています。



◆禁煙の意向× 男女別・年齢別

男女別にみると、【女性】の方が「やめたいと思っているが、やめられない」、【男性】の方が「やめるつもりはない」が高くなっています。

年齢別にみると、【40～64歳】では「やめたいと思っているが、やめられない」が他の年代と比べて高くなっています。

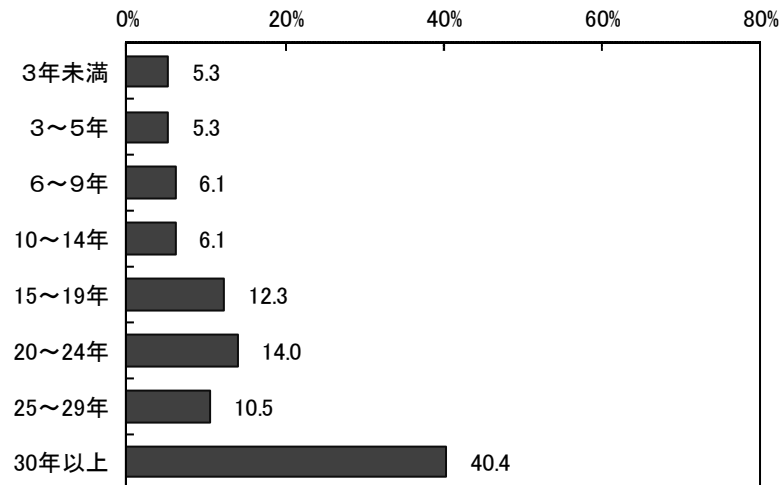


問 39 で「はい」「過去に吸っていたが、やめた」とお答えの方

問 39－2① タバコを吸っている（吸っていた）のは、何年間ですか。（NA）

喫煙の期間についてみると、「30 年以上」が 40.4%と最も高く、次いで「20～24 年」が 14.0%、「15～19 年」が 12.3%となっています。

16歳以上全体
(N=114)

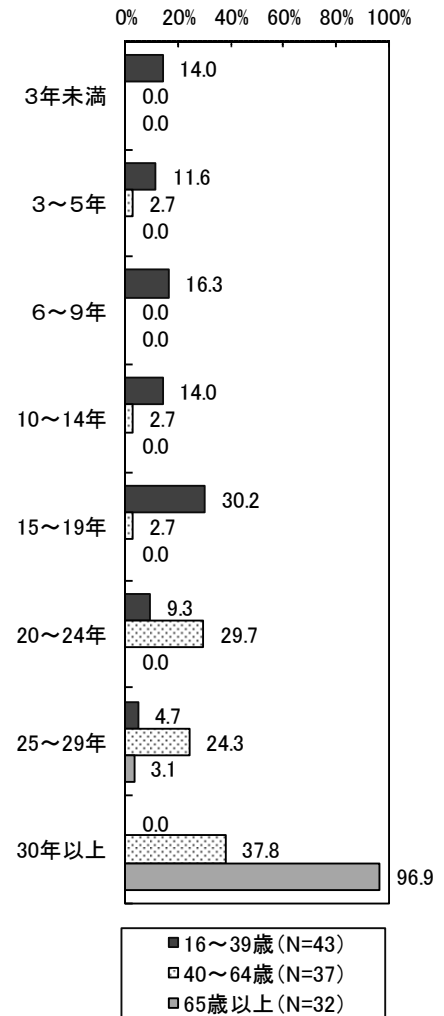
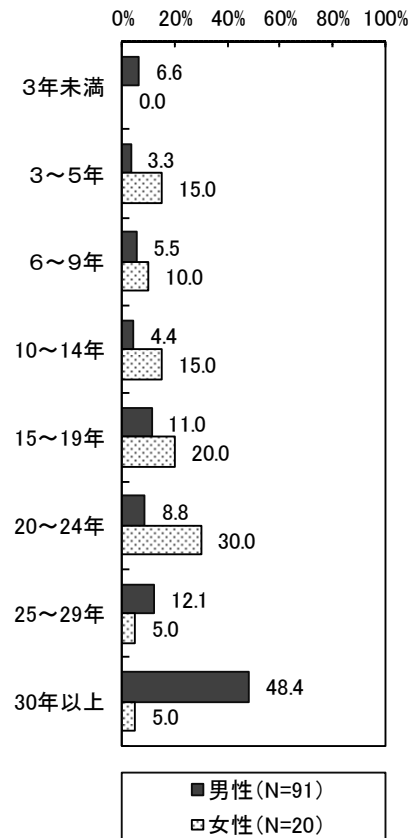


※不明・無回答を除く

◆喫煙の期間 × 男女別・年齢別

男女別にみると、【男性】では「30年以上」、【女性】では「20～24年」が最も高くなっています。

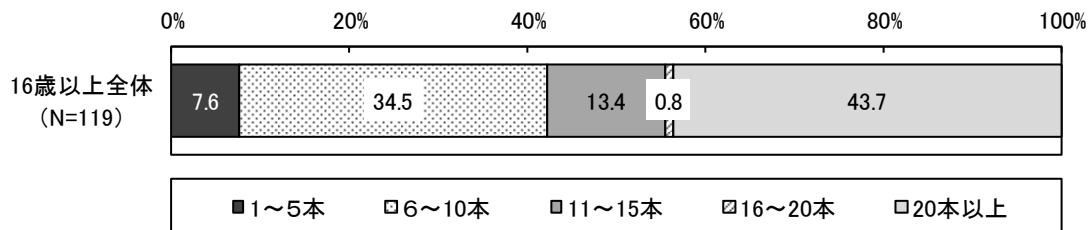
年齢別にみると、【16～39歳】では「15～19年」、【40～64歳】【65歳以上】では「30年以上」が最も高くなっています。



問 39 で「はい」「過去に吸っていたが、やめた」とお答えの方

問 39－2② 1日の喫煙本数は何本ですか。（やめた方は過去の喫煙本数）（NA）

1日の喫煙本数についてみると、「20本以上」が43.7%と最も高く、次いで「6～10本」が34.5%、「11～15本」が13.4%となっています。

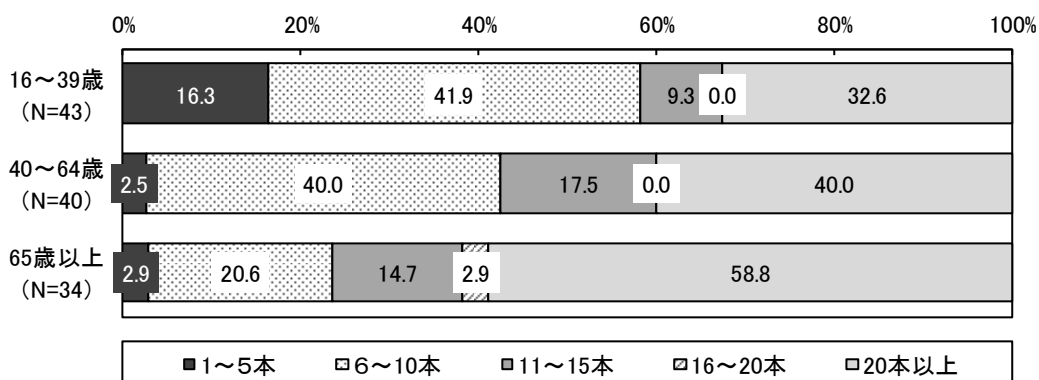
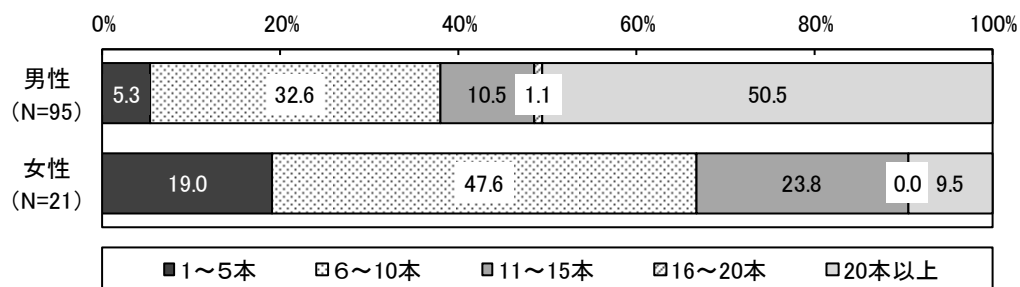


※不明・無回答を除く

◆ 1日の喫煙本数 × 男女別・年齢別

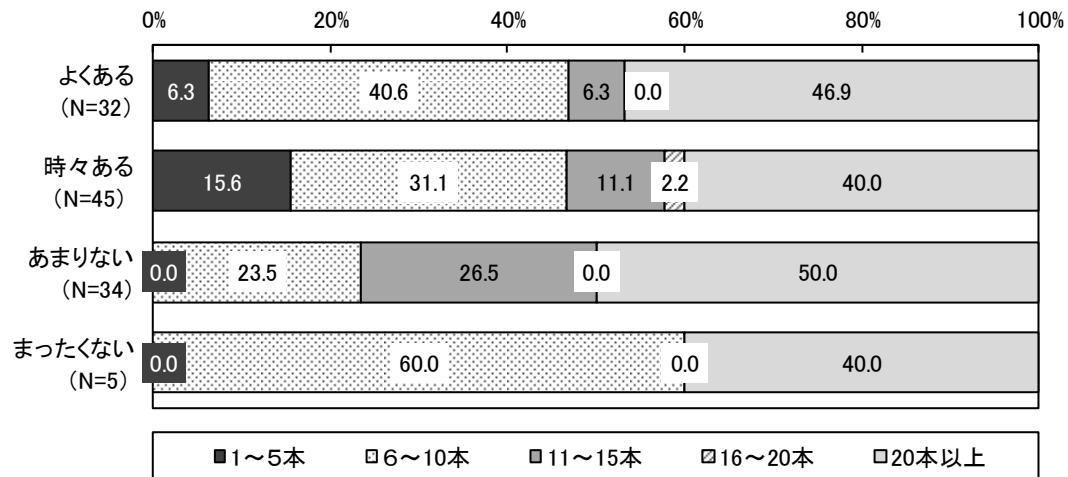
男女別にみると、【男性】では「20本以上」、【女性】では「6～10本」が最も高くなっています。

年齢別にみると、【16～39歳】では「6～10本」、【40～64歳】では「6～10本」「20本以上」、【65歳以上】では「20本以上」が最も高くなっています。



◆ 1日の喫煙本数 × ストレスなどを感じることもあるか

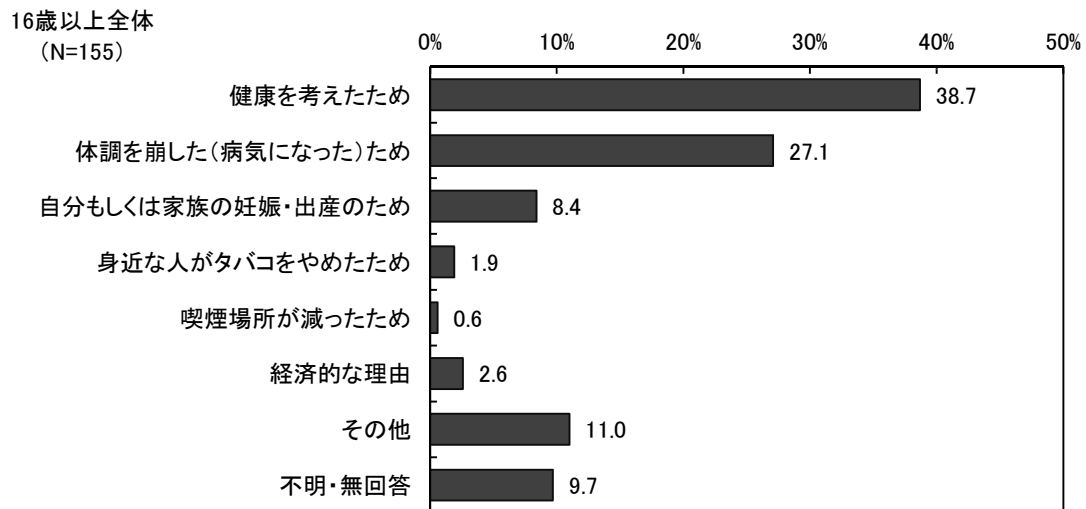
ストレスの有無別にみると、【よくある】から【あまりない】にかけて「6～10本」が低くなっています。



問 39 で「過去に吸っていたが、やめた」とお答えの方

問 39－3 あなたは、何をきっかけにタバコをやめましたか。(SA)

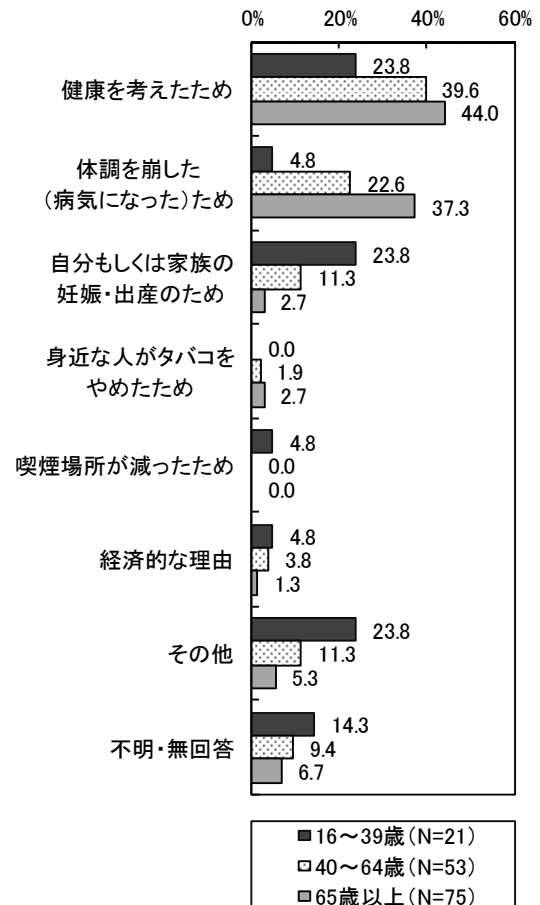
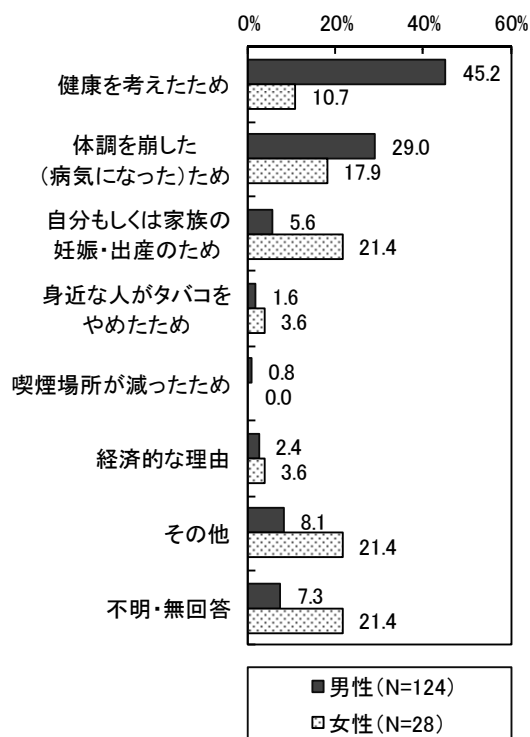
タバコをやめたきっかけについてみると、「健康を考えたため」が38.7%と最も高く、次いで「体調を崩した（病気になった）ため」が27.1%、「自分もしくは家族の妊娠・出産のため」が8.4%となっています。



◆タバコをやめたきっかけ × 男女別・年齢別

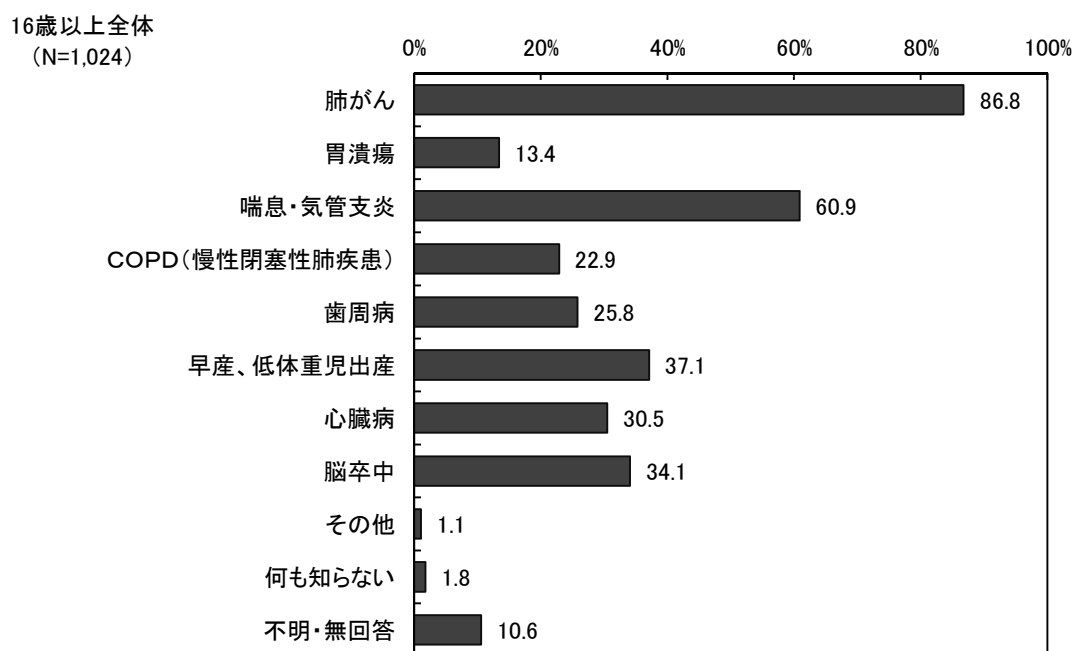
男女別にみると、【男性】では「健康を考えたため」、【女性】では「自分もしくは家族の妊娠・出産のため」が最も高くなっています。

年齢別にみると、すべての年代において「健康を考えたため」が最も高くなっています。また、【16～39歳】では「自分もしくは家族の妊娠・出産のため」も高くなっています。



問 40 喫煙が健康に害を及ぼす影響について、あなたが知っていることは次のうちどれですか。
(MA)

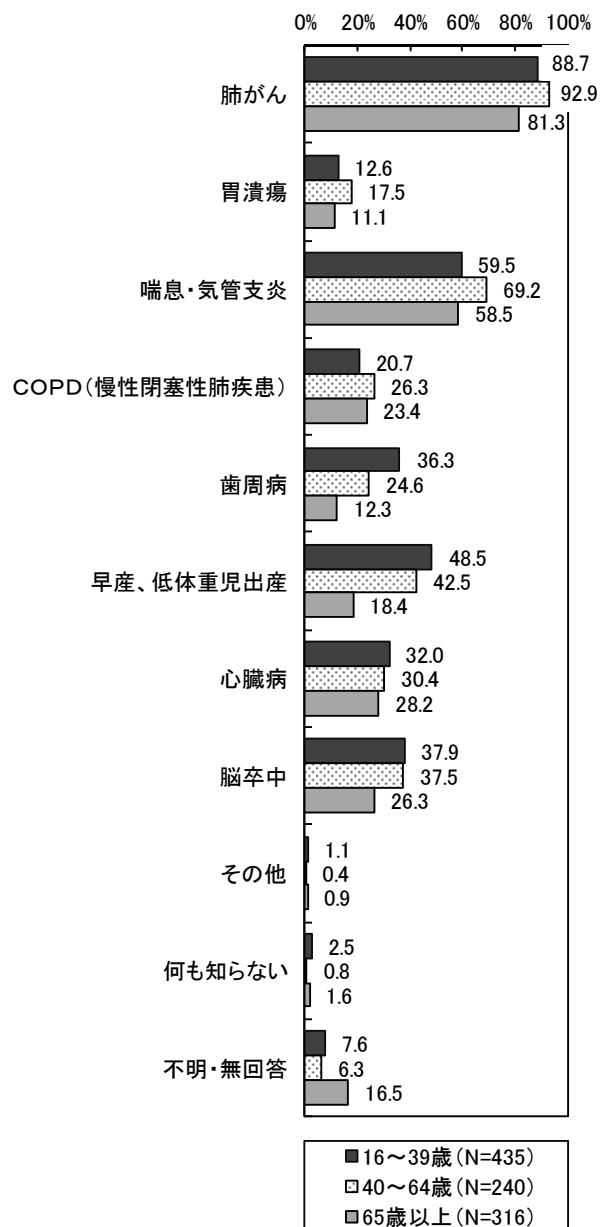
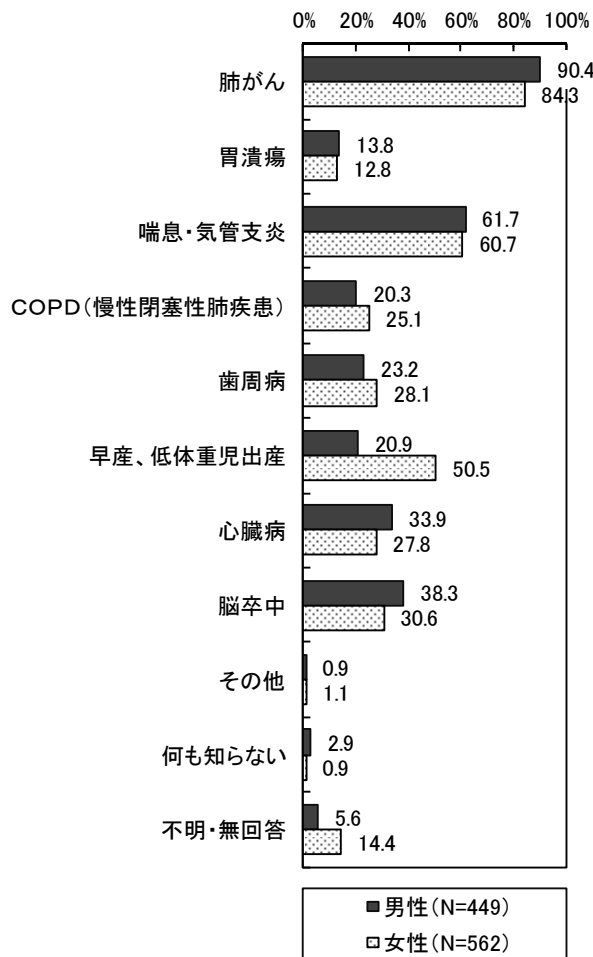
喫煙が健康に害を及ぼす影響について、回答者が知っていることについてみると、「肺がん」が86.8%と最も高く、次いで「喘息・気管支炎」が60.9%、「早産、低体重児出産」が37.1%となっています。



◆喫煙が健康に害を及ぼす影響について知っていること × 男女別・年齢別

男女別にみると、【女性】の方が「早産、低体重児出産」が低くなっています。

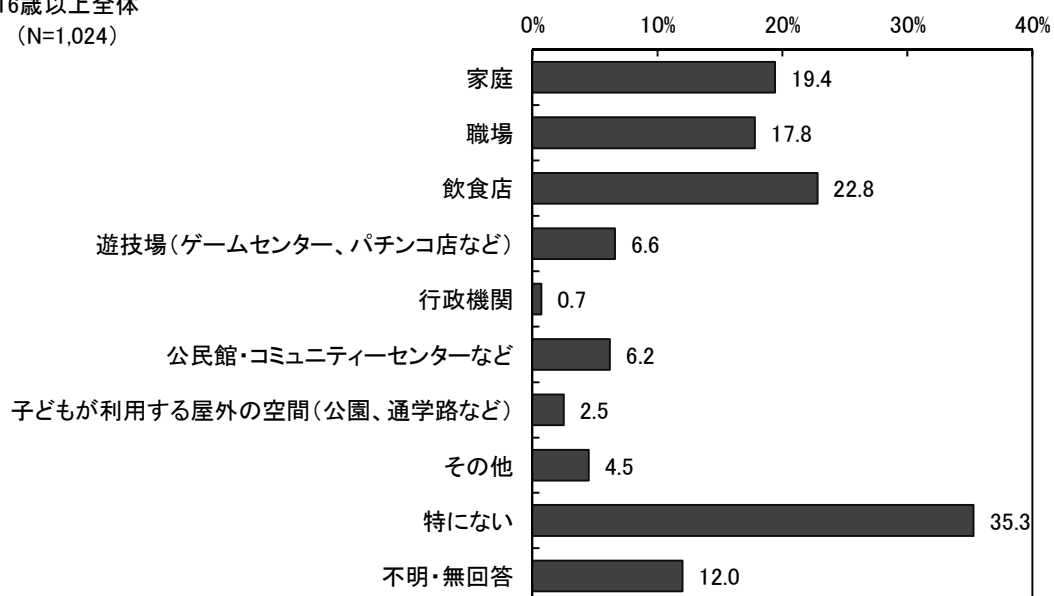
年齢別にみると、年代が低くなるにつれて「歯周病」「早産、低体重児出産」「心臓病」「脳卒中」が高くなっています。



問 41 あなたは、この 1 か月間に、自分以外の人吸っているタバコの煙を吸う機会(受動喫煙)がありましたか。(MA)

この 1 か月間に受動喫煙があったかについてみると、「飲食店」が 22.8%と最も高く、次いで「家庭」が 19.4%、「職場」が 17.8%となっています。（「特にない」を除く）

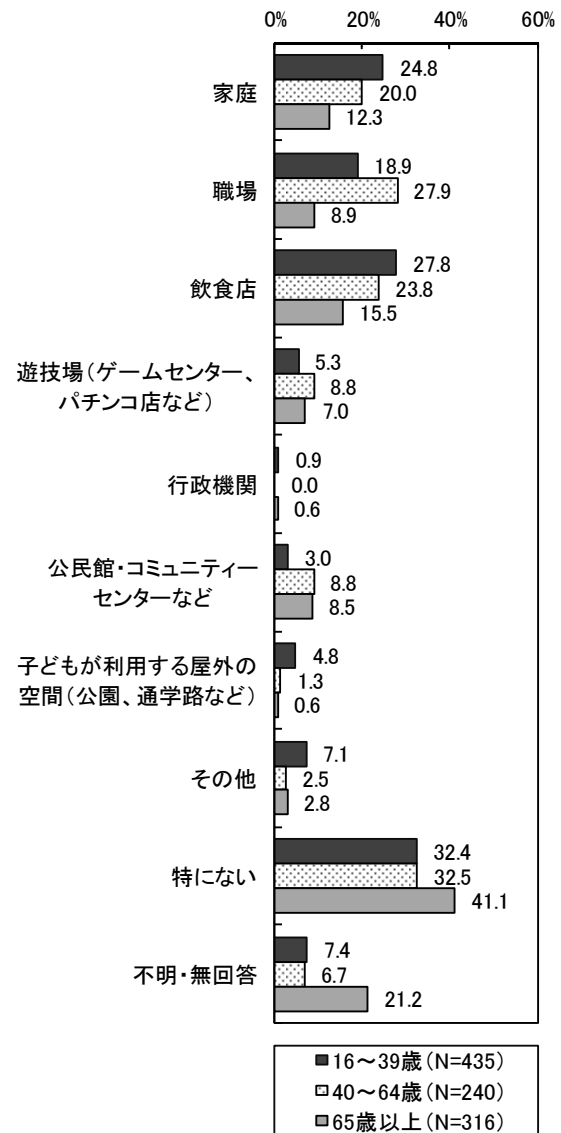
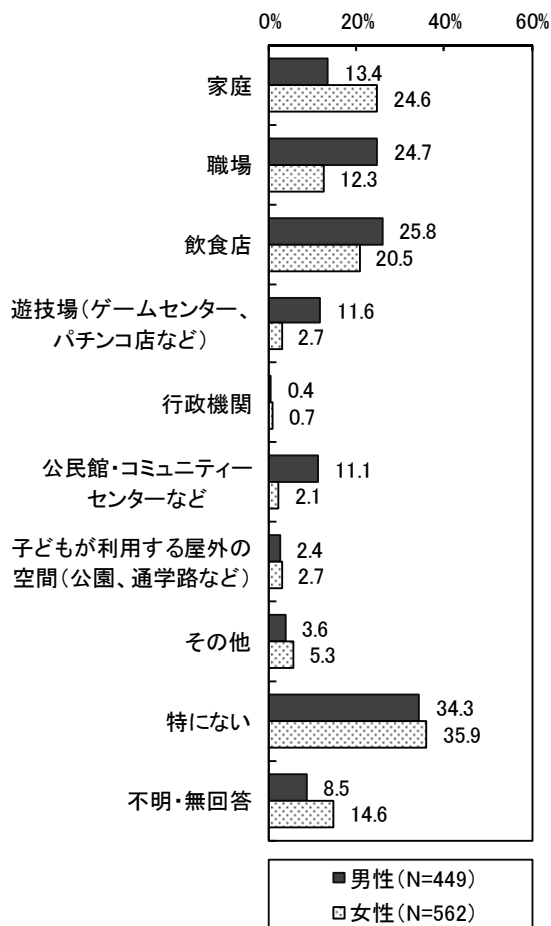
16歳以上全体
(N=1,024)



◆この1か月間に受動喫煙があったか × 男女別・年齢別

男女別にみると、【男性】では「飲食店」「職場」、【女性】では「家庭」「飲食店」が高くなっています。（「特にない」を除く）

年齢別にみると、年代が低くなるにつれて「家庭」「飲食店」「子どもが利用する屋外の空間（公園、通学路など）」が高くなっています。

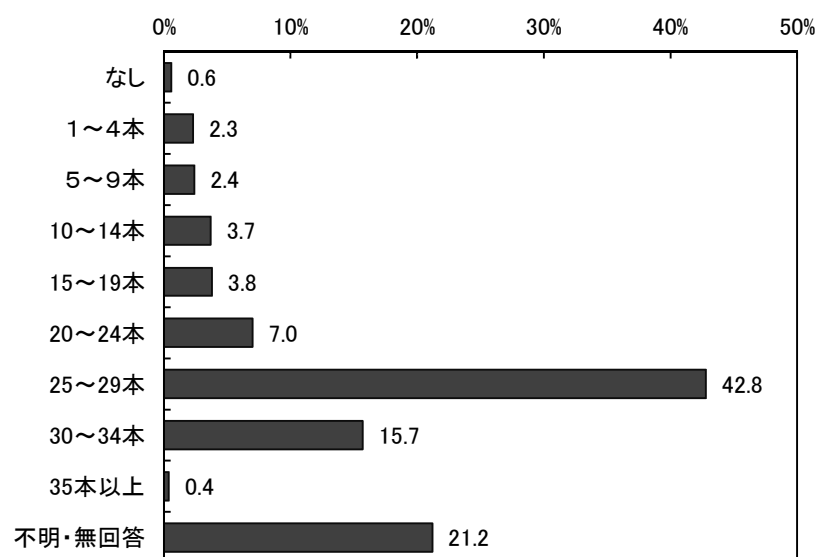


歯の健康について

問 42 現在、あなたの歯は何本ありますか。（大人の歯は全部で 28～32 本あります。また、差し歯も自分の歯として数えます。）（NA）

歯の本数についてみると、「25～29 本」が 42.8%と最も高く、次いで「30～34 本」が 15.7%、「20～24 本」が 7.0%となっています。

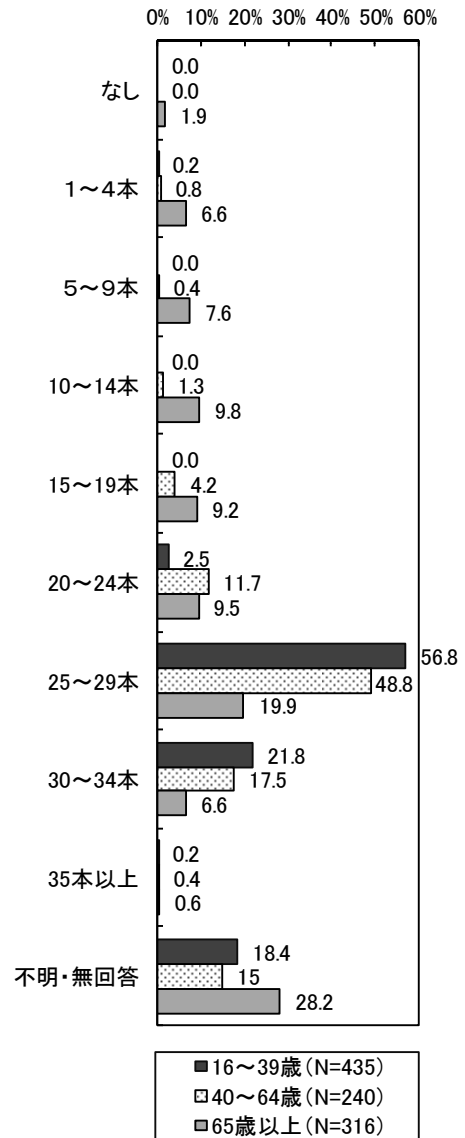
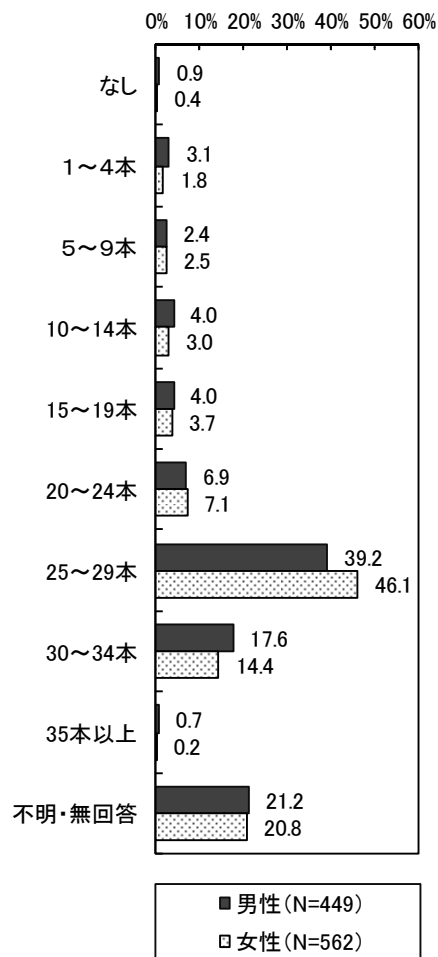
16歳以上全体
(N=1,024)



◆歯の本数 × 男女別・年齢別

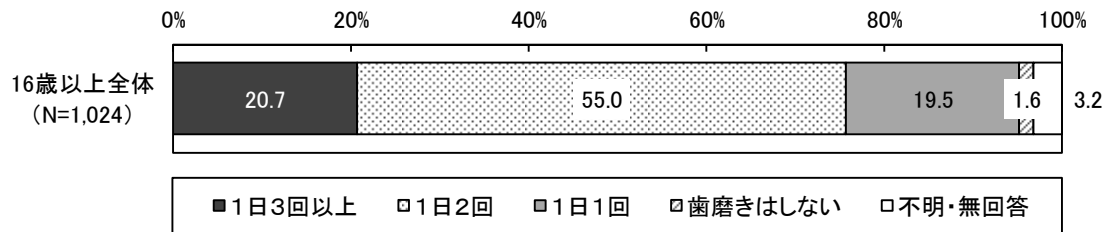
男女別にみると、【男性】の方が「30～34本」、【女性】の方が「25～29本」が高くなっています。

年齢別にみると、年代が低くなるにつれて「25～29本」「30～34本」が高くなっています。



問 43 あなたは、1日に何回くらい歯磨きをしますか。(SA)

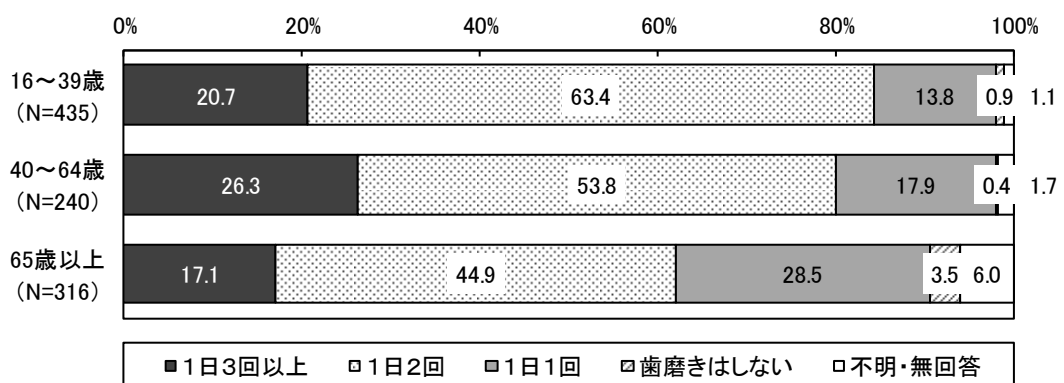
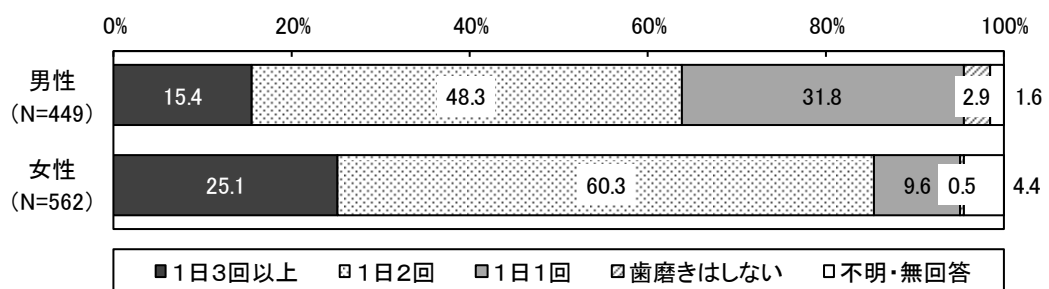
歯磨きの回数についてみると、「1日2回」が55.0%と最も高く、次いで「1日3回以上」が20.7%、「1日1回」が19.5%となっています。



◆歯磨きの回数× 男女別・年齢別

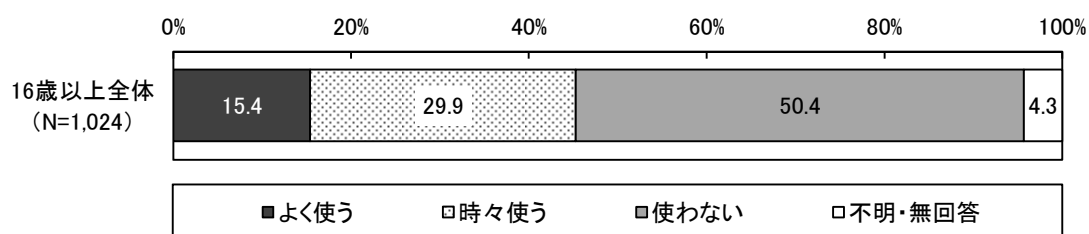
男女別にみると、【男性】の方が「1日1回」、【女性】の方が「1日3回以上」が高くなっています。

年齢別にみると、【40～64歳】では「1日3回以上」、【65歳以上】では「1日1回」が他の年代と比べて高くなっています。



問 44 あなたは、歯と歯の間を清掃するための補助用具（デンタルフロス、歯間ブラシなど）を使っていますか。（SA）

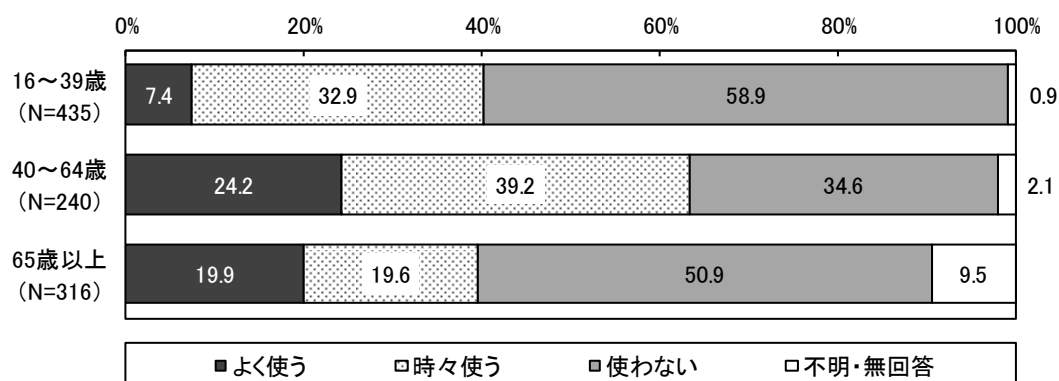
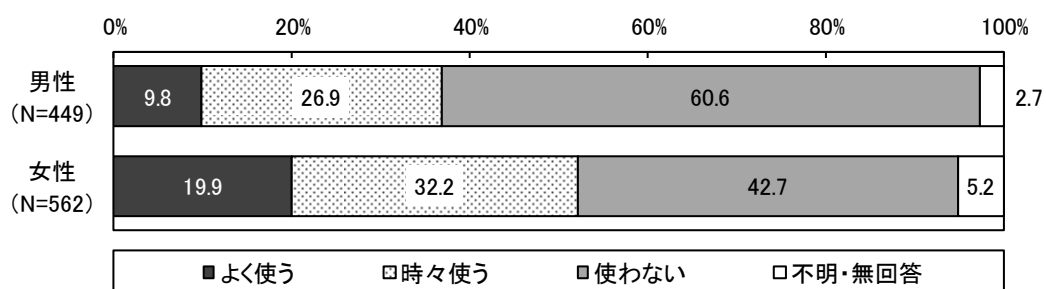
補助用具の使用についてみると、「使わない」が50.4%と最も高く、次いで「時々使う」が29.9%となっています。



◆補助用具の使用 × 男女別・年齢別

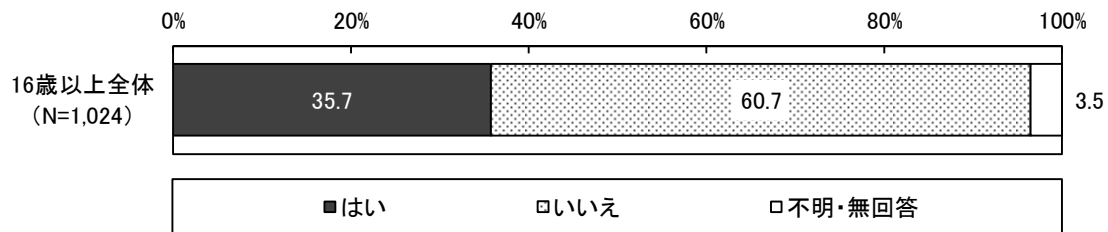
男女別にみると、【女性】の方が「よく使う」「時々使う」が高くなっています。

年齢別にみると、【16～39歳】で「使わない」、【40～64歳】で「よく使う」が他の年代と比べて高くなっています。



問 45 あなたは、定期的（１年に１回以上）に歯科検診を受けていますか。（SA）

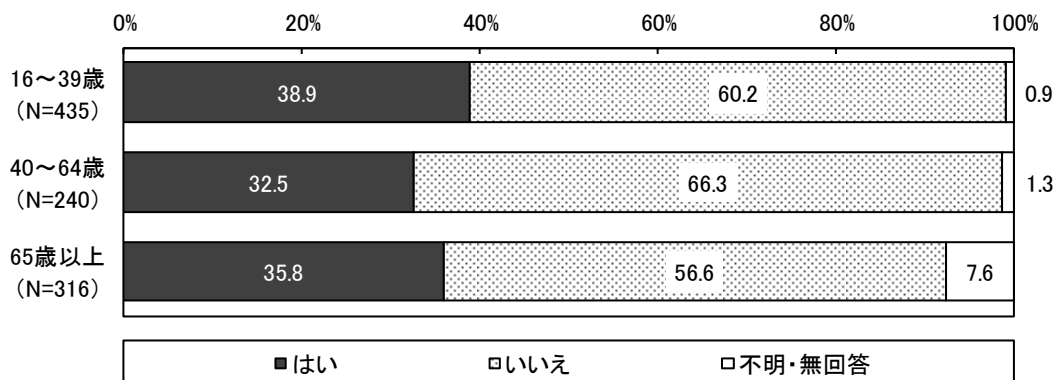
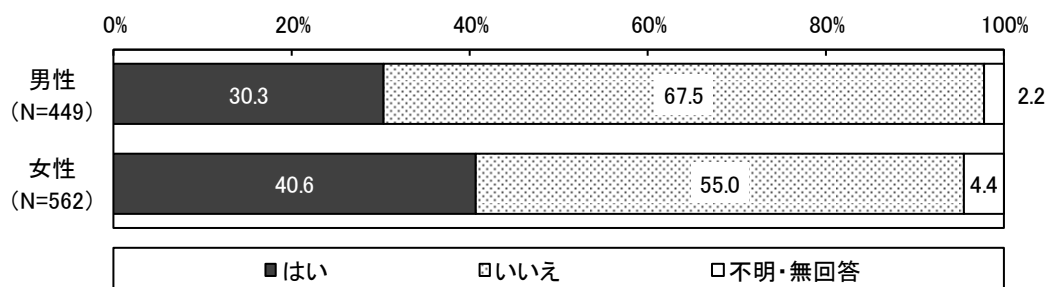
定期的に歯科検診を受けているかについてみると、「はい」が35.7%、「いいえ」が60.7%となっています。



◆定期的に歯科検診を受けているか × 男女別・年齢別

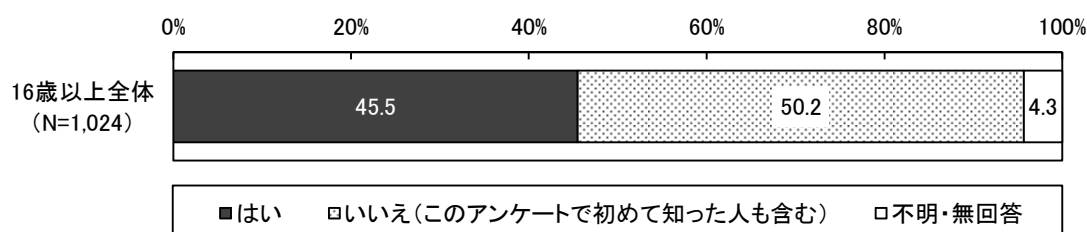
男女別にみると、【女性】の方が「はい」が高くなっています。

年齢別にみると、【16～39歳】では「はい」が他の年代と比べて高くなっています。



問 46 あなたは、むし歯や歯周病になると、糖尿病、心疾患、動脈硬化、がん、肺炎などの病気になりやすいことを知っていますか。(SA)

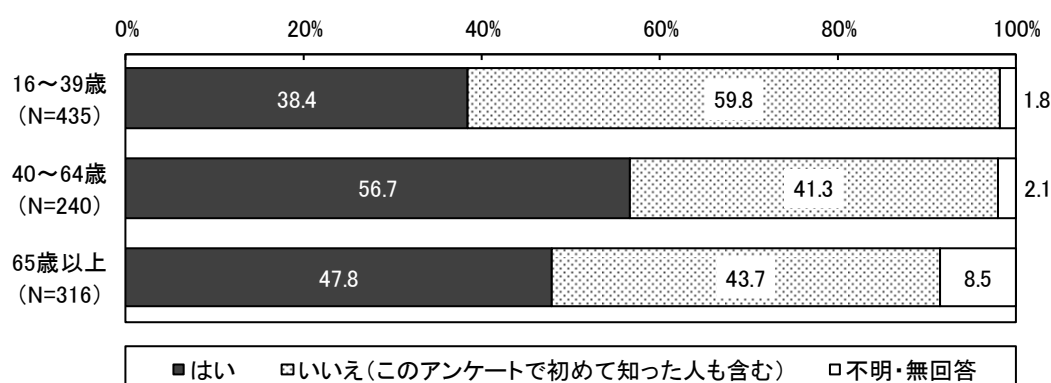
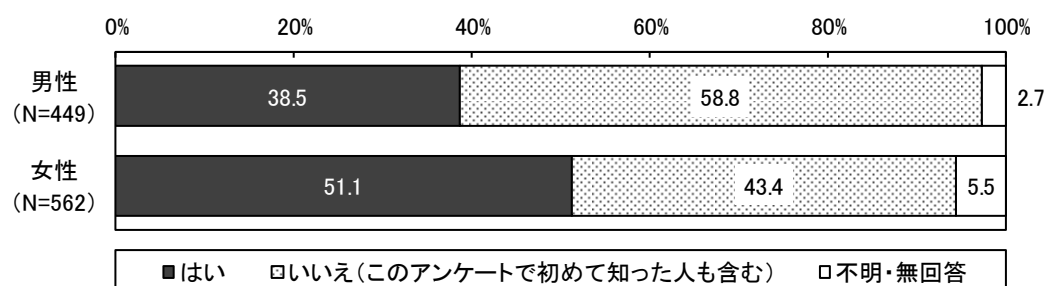
むし歯や歯周病になると、糖尿病、心疾患、動脈硬化、がん、肺炎などの病気になりやすいことを知っているかについてみると、「はい」が45.5%、「いいえ（このアンケートで初めて知った人も含む）」が50.2%となっています。



◆むし歯や歯周病になると、糖尿病、心疾患、動脈硬化、がん、肺炎などの病気になりやすいことを知っているか × 男女別・年齢別

男女別にみると、【男性】の方が「いいえ（このアンケートで初めて知った人も含む）」が高くなっています。

年齢別にみると、【16～39歳】では「いいえ（このアンケートで初めて知った人も含む）」、【40～64歳】では「はい」が他の年代と比べて高くなっています。

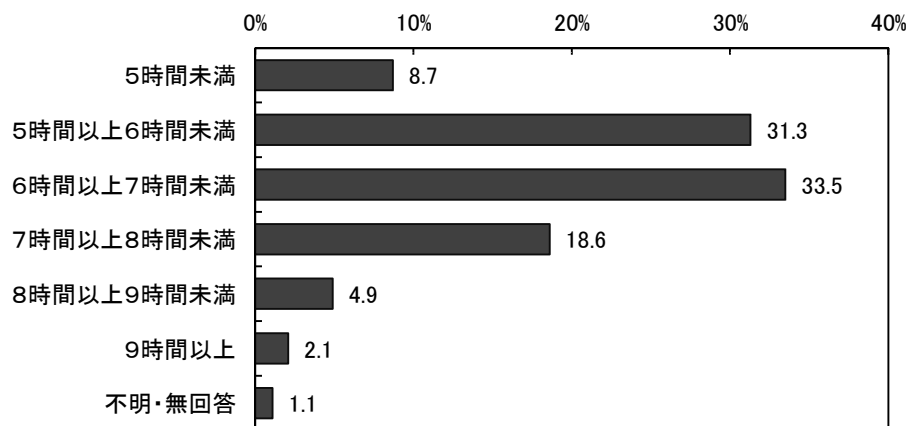


睡眠・休養・こころの健康について

問 47 あなたは、ふだん、どのくらい睡眠時間をとっていますか。(SA)

睡眠時間についてみると、「6時間以上7時間未満」が33.5%と最も高く、次いで「5時間以上6時間未満」が31.3%、「7時間以上8時間未満」が18.6%となっています。

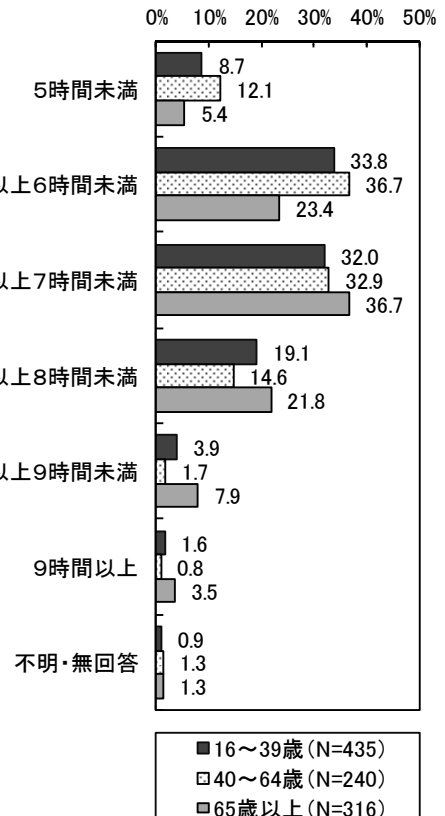
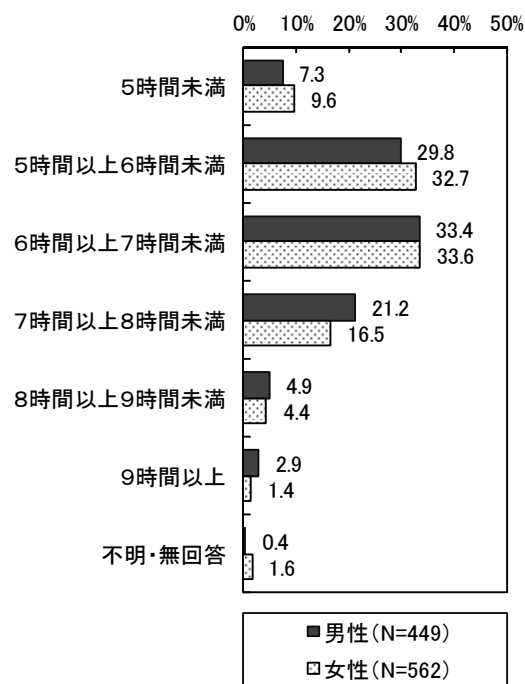
16歳以上全体
(N=1,024)



◆睡眠時間× 男女別・年齢別

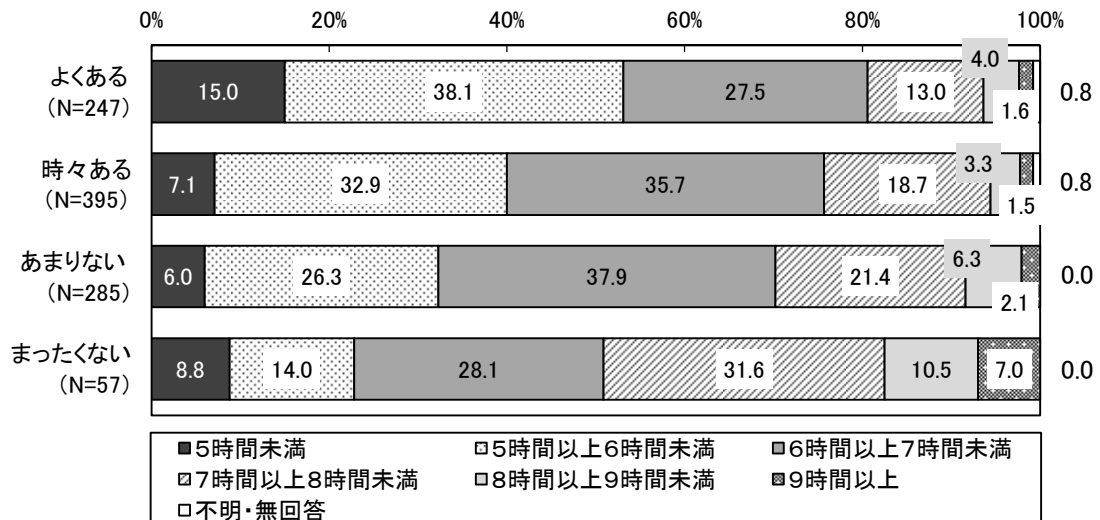
男女別にみると、【男性】の方が『7時間以上』（「7時間以上8時間未満」～「9時間以上」の合計）、【女性】の方が『6時間未満』（「5時間未満」と「5時間以上6時間未満」の合計）が高くなっています。

年齢別にみると、【65歳以上】では「8時間以上9時間未満」が他の年代と比べて高くなっています。



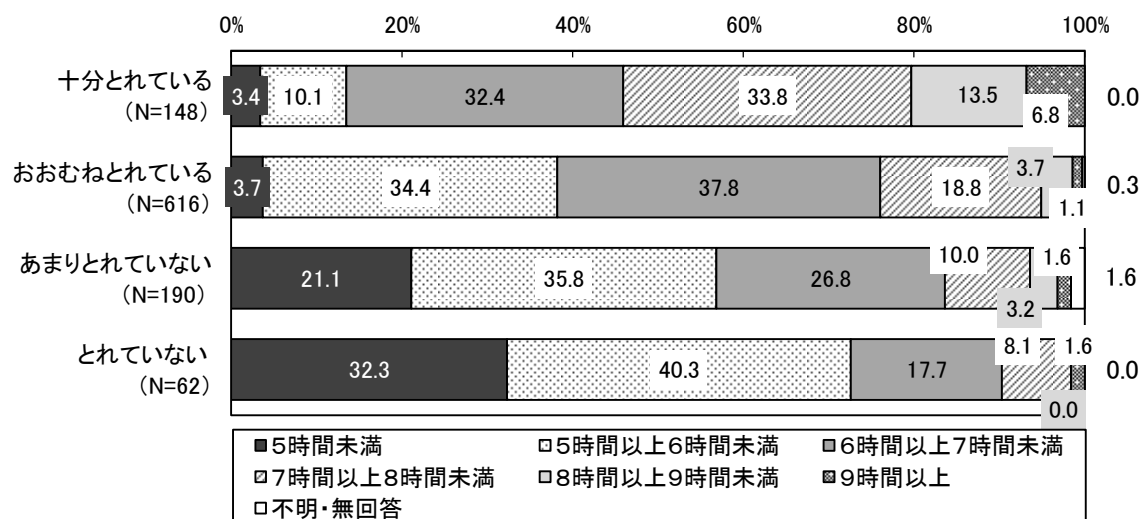
◆睡眠時間× ストレスなどを感じることもあるか

ストレスの有無別にみると、【よくある】から【まったくない】にかけて『7時間未満』（「5時間未満」～「6時間以上7時間未満」の合計）が低くなっています。



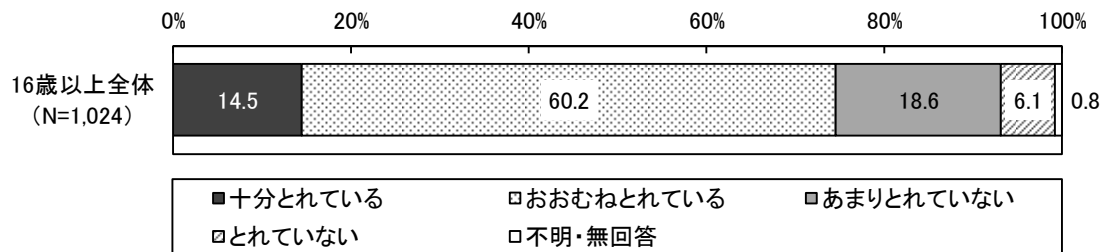
◆睡眠時間× ふだんの睡眠で疲れがとれているか

睡眠で疲れがとれているかどうかによってみると、【十分とれている】から【とれていない】にかけて『7時間未満』（「5時間未満」～「6時間以上7時間未満」の合計）が高くなっています。



問 48 あなたは、ふだんの睡眠で疲れがとれていますか。(SA)

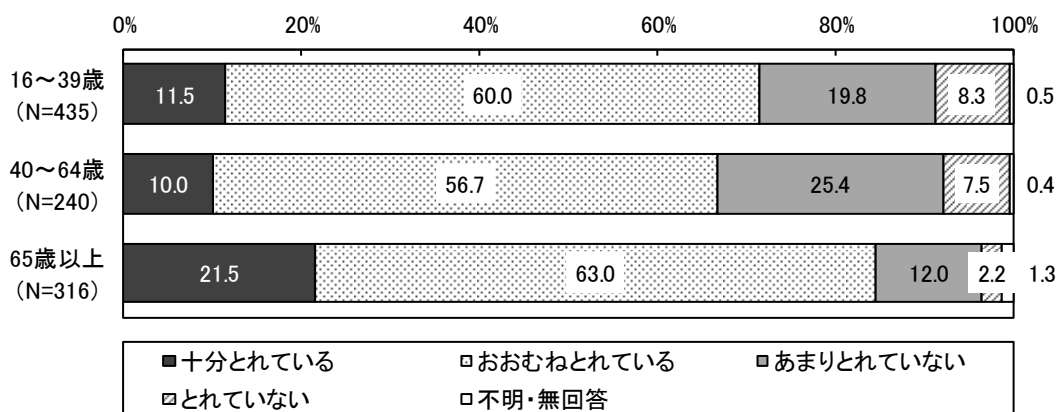
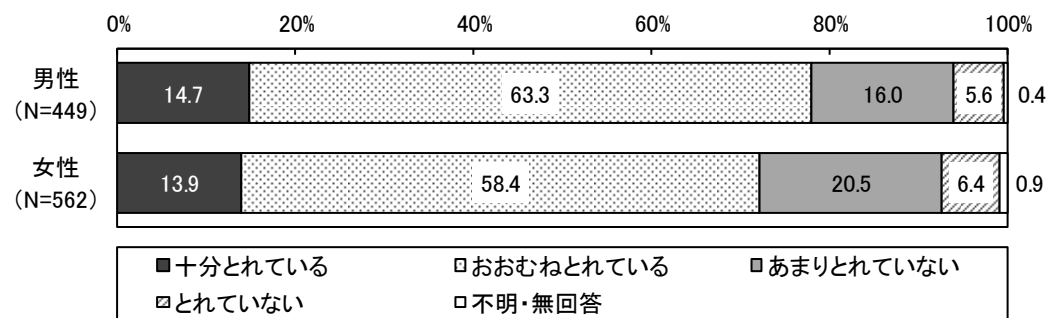
ふだんの睡眠で疲れがとれているかについてみると、「おおむねとれている」が60.2%と最も高く、次いで「あまりとれていない」が18.6%、「十分とれている」が14.5%となっています。



◆ふだんの睡眠で疲れがとれているか × 男女別・年齢別

男女別にみると、【女性】の方が「あまりとれていない」が高くなっています。

年齢別にみると、【40～64歳】では「あまりとれていない」、【65歳以上】では「十分とれている」が他の年代と比べて高くなっています。

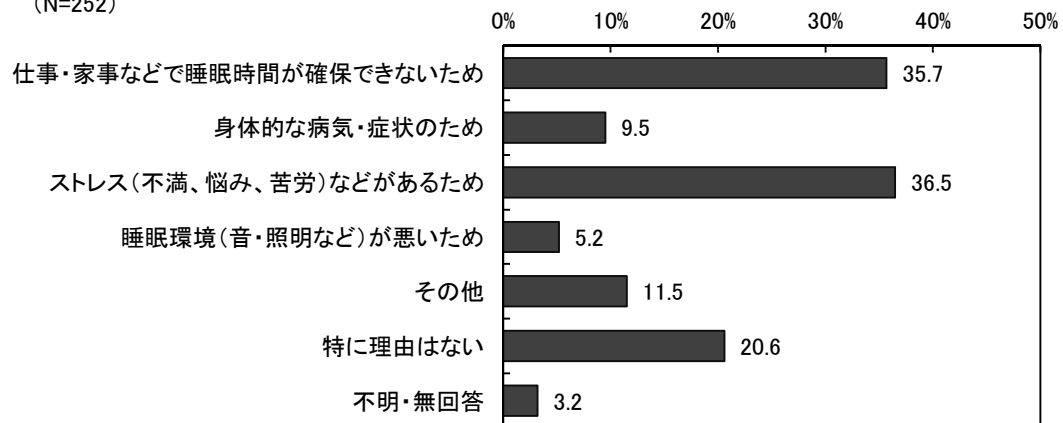


問 48 で「あまりとれていない」「とれていない」とお答えの方

問 48－1 あなたが、睡眠で疲れが十分にとれていない理由は何ですか。(MA)

睡眠で疲れが十分にとれていない理由についてみると、「ストレス（不満、悩み、苦労）などがあるため」が 36.5%と最も高く、次いで「仕事・家事などで睡眠時間が確保できないため」が 35.7%、「特に理由はない」が 20.6%となっています。

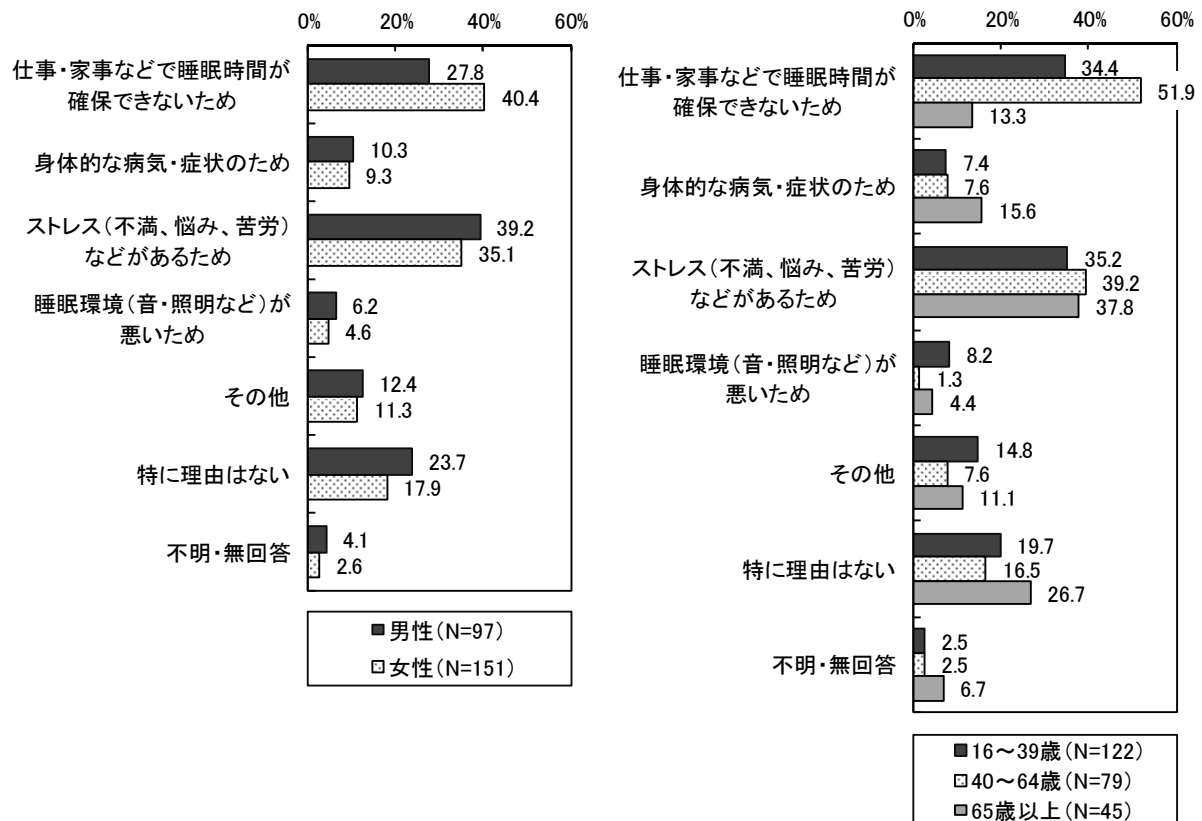
16歳以上全体
(N=252)



◆睡眠で疲れが十分にとれていない理由× 男女別・年齢別

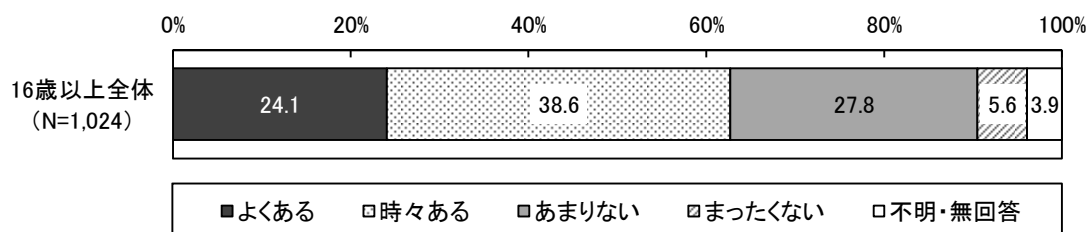
男女別にみると、【女性】の方が「仕事・家事などで睡眠時間が確保できないため」が高くなっています。

年齢別にみると、【16～39歳】【65歳以上】では「ストレス（不満、悩み、苦労）などがあるため」、【40～64歳】では「仕事・家事などで睡眠時間が確保できないため」が最も高くなっています。



問 49 あなたは、日常の生活でストレス（不満、悩み、苦労）などを感じることがありますか。
（SA）

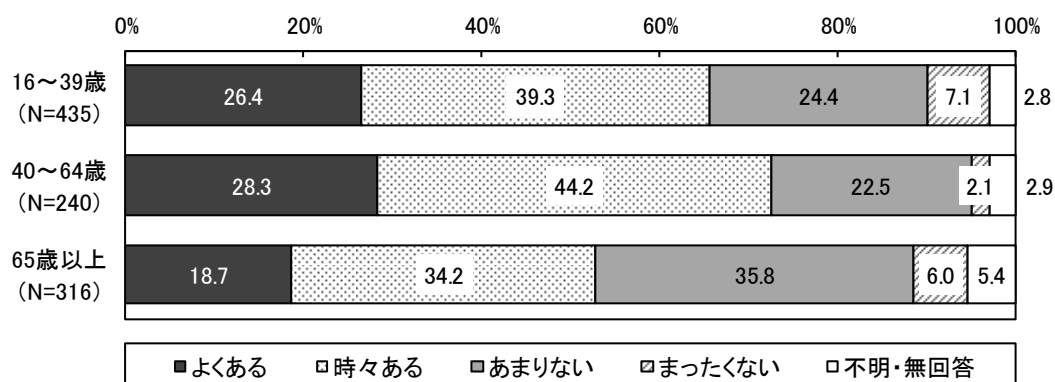
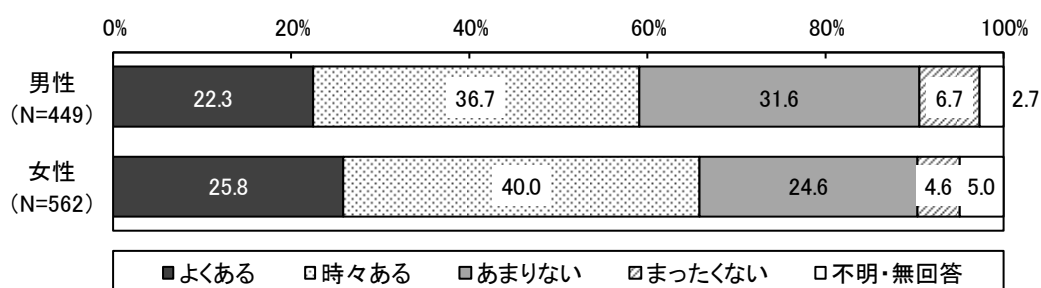
日常の生活でストレスなどを感じることがあるかについてみると、「時々ある」が38.6%と最も高く、次いで「あまりない」が27.8%、「よくある」が24.1%となっています。



◆日常の生活でストレスなどを感じることがあるか × 男女別・年齢別

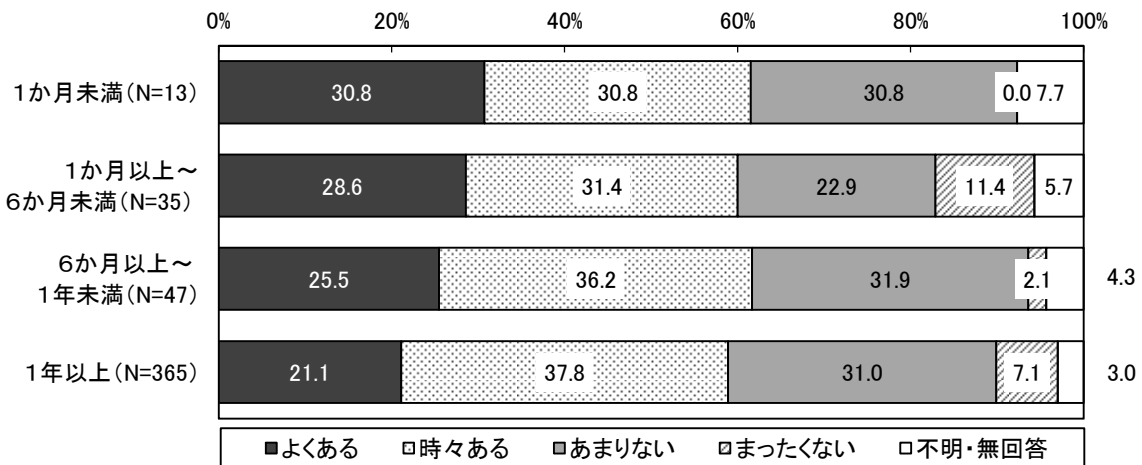
男女別にみると、【男性】の方が『ない』（「あまりない」と「まったくない」の合計）が高くなっています。

年齢別にみると、【40～64 歳】で「よくある」が、【65 歳以上】で「あまりない」が他の年代と比べて高くなっています。



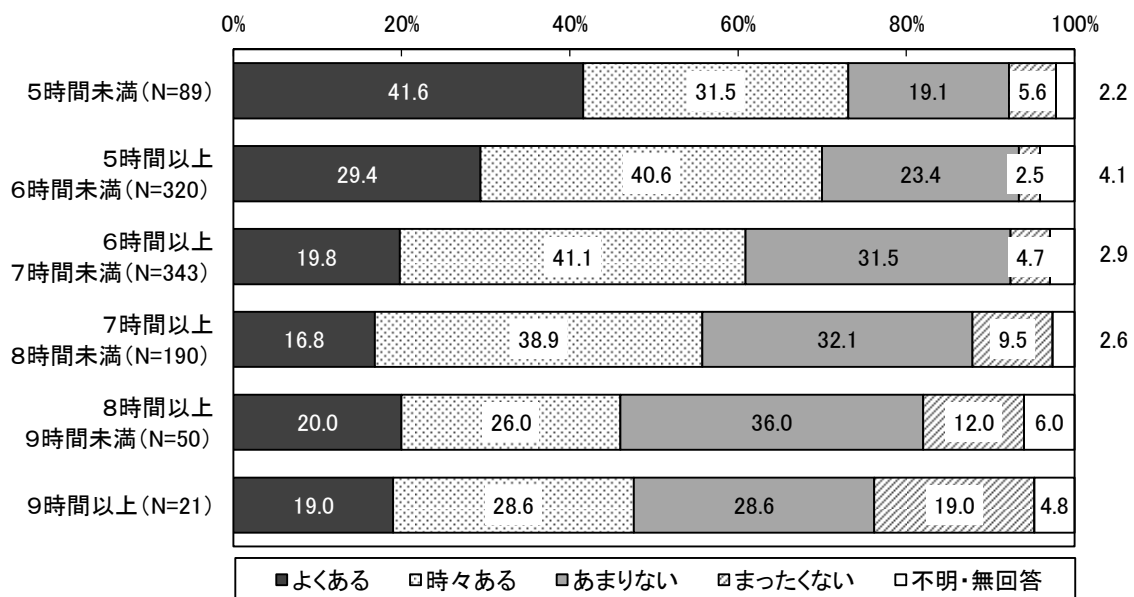
◆日常生活でストレスなどを感じることもあるか × 運動の継続年数別

運動の継続年数別にみると、継続年数が長くなるにつれて「よくある」が低くなっています。



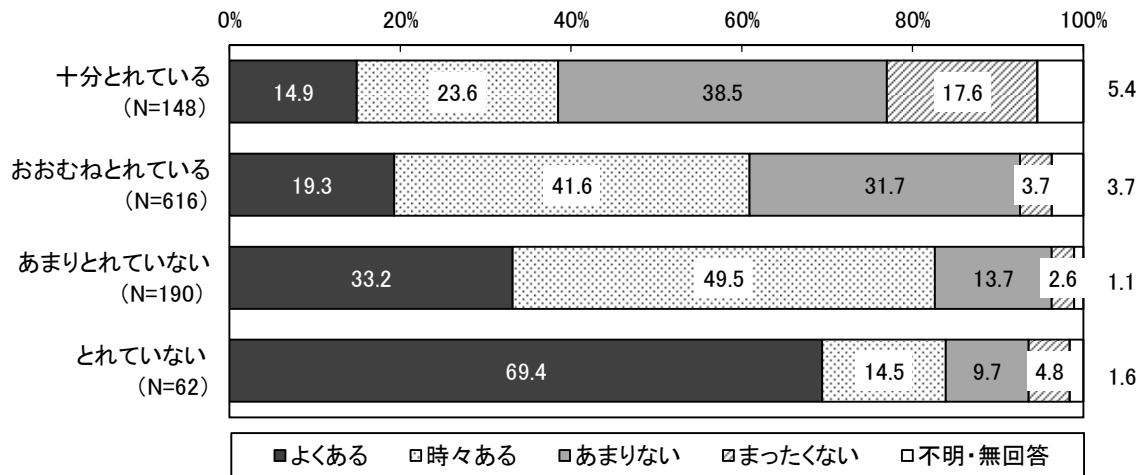
◆日常生活でストレスなどを感じることもあるか × 睡眠時間別

睡眠時間別にみると、睡眠時間が長くなるにつれて『ある』（「よくある」と「時々ある」の合計）が低くなる傾向がみられます。



◆日常生活でストレスなどを感じることもあるか × ふだんの睡眠で疲れがとれているか

睡眠で疲れがとれているかどうかによってみると、【十分とれている】から【とれていない】にかけて『ある』（「よくある」と「時々ある」の合計）が高くなっています。

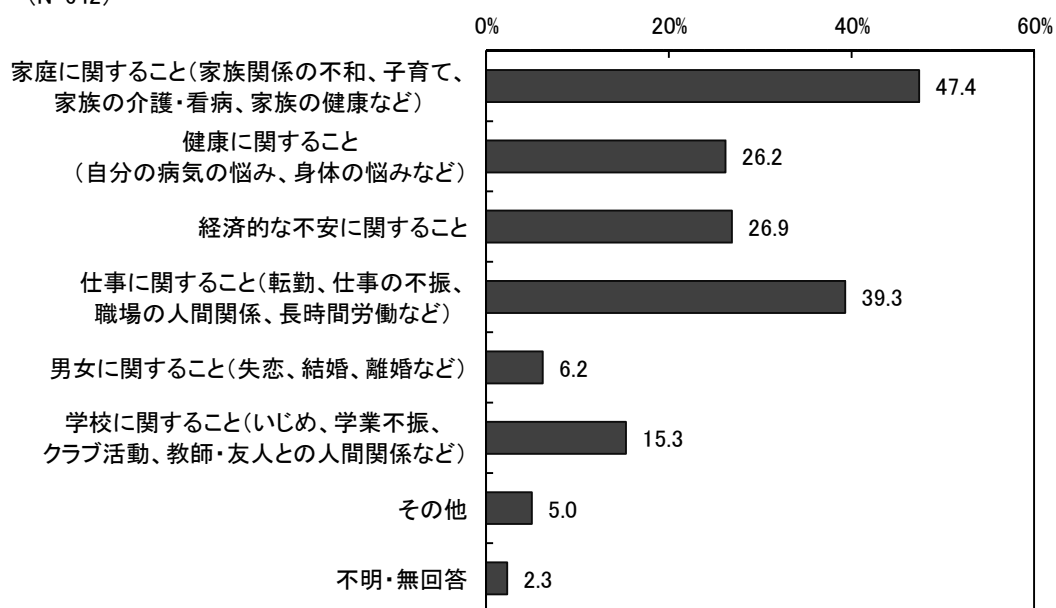


問 49 で「よくある」「時々ある」とお答えの方

問 49－1 それはどのようなことが原因ですか。(MA)

ストレスの原因についてみると、「家庭に関すること（家族関係の不和、子育て、家族の介護・看病、家族の健康など）」が 47.4%と最も高く、次いで「仕事に関すること（通勤、仕事の不振、職場の人間関係、長時間労働など）」が 39.3%、「経済的な不安に関すること」が 26.9%となっています。

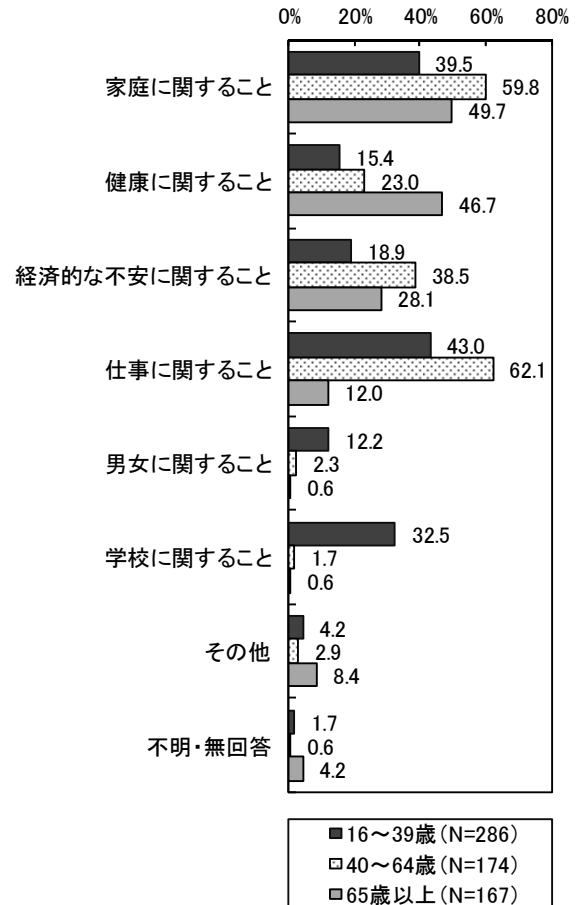
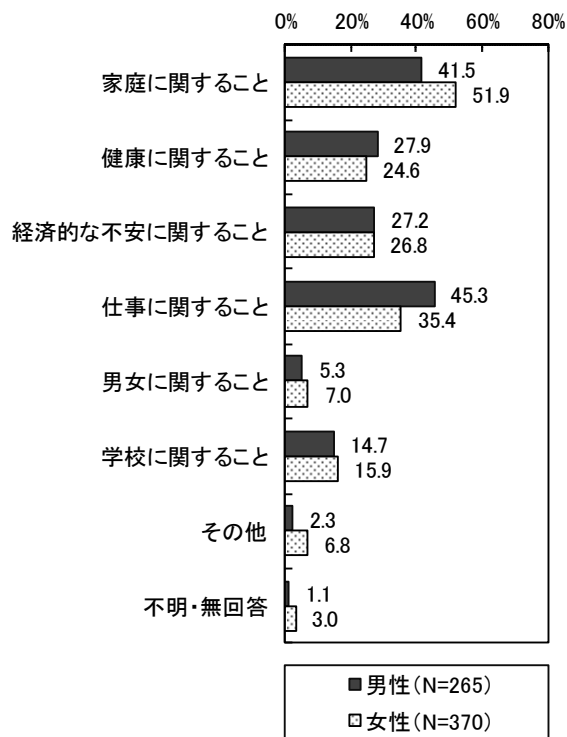
16歳以上全体
(N=642)



◆ストレスの原因× 男女別・年齢別

男女別にみると、【男性】では「仕事に関すること」、【女性】では「家庭に関すること」が最も高くなっています。

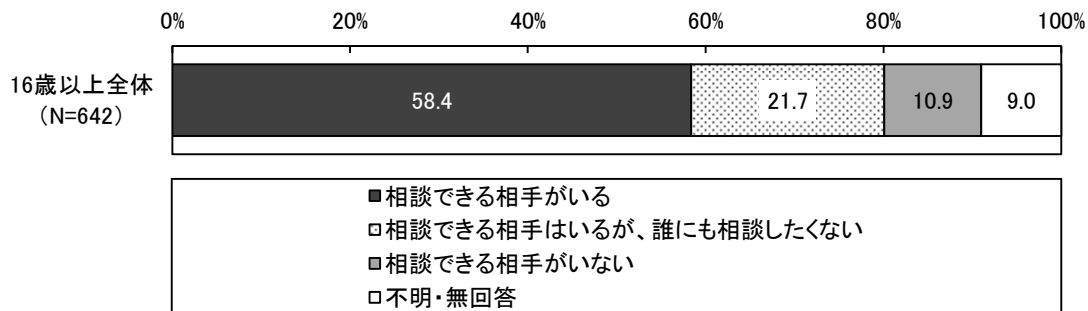
年齢別にみると、【16～39歳】【40～64歳】では「仕事に関すること」、【65歳以上】では「家庭に関すること」が最も高くなっています。



問 49 で「よくある」「時々ある」とお答えの方

問 49－2 あなたがストレス（不満、悩み、苦労）などを感じたとき、相談できる機関や人はいいますか。（SA）

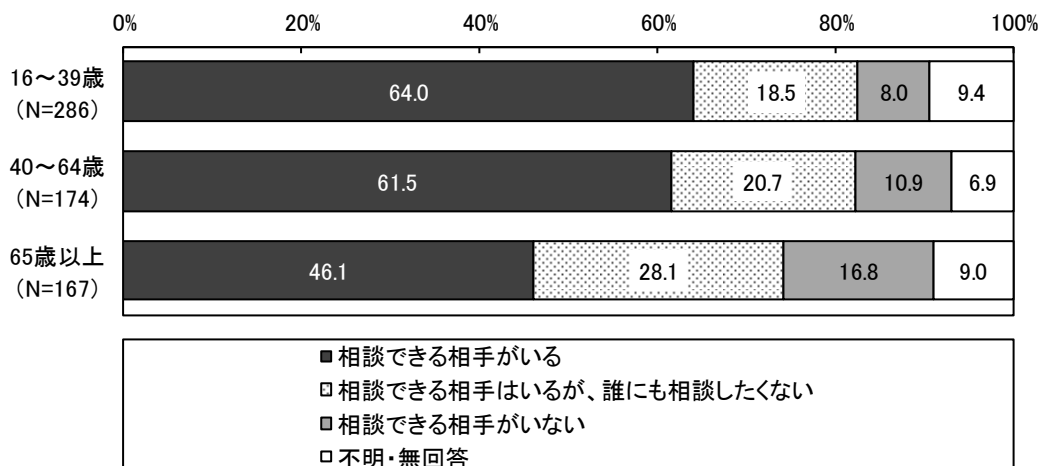
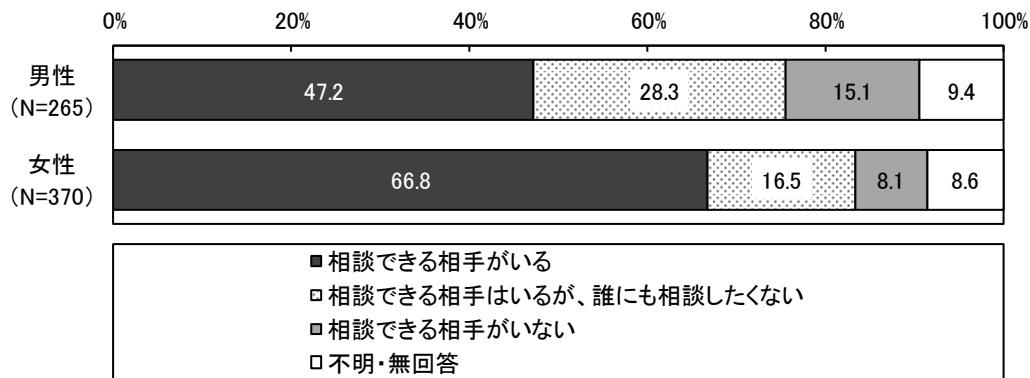
ストレスなどを感じたとき、相談できる機関や人がいるかについてみると、「相談できる相手がいる」が58.4%と最も高く、次いで「相談できる相手はいるが、誰にも相談したくない」が21.7%となっています。



◆ストレスなどを感じたとき、相談できる機関や人がいるか × 男女別・年齢別

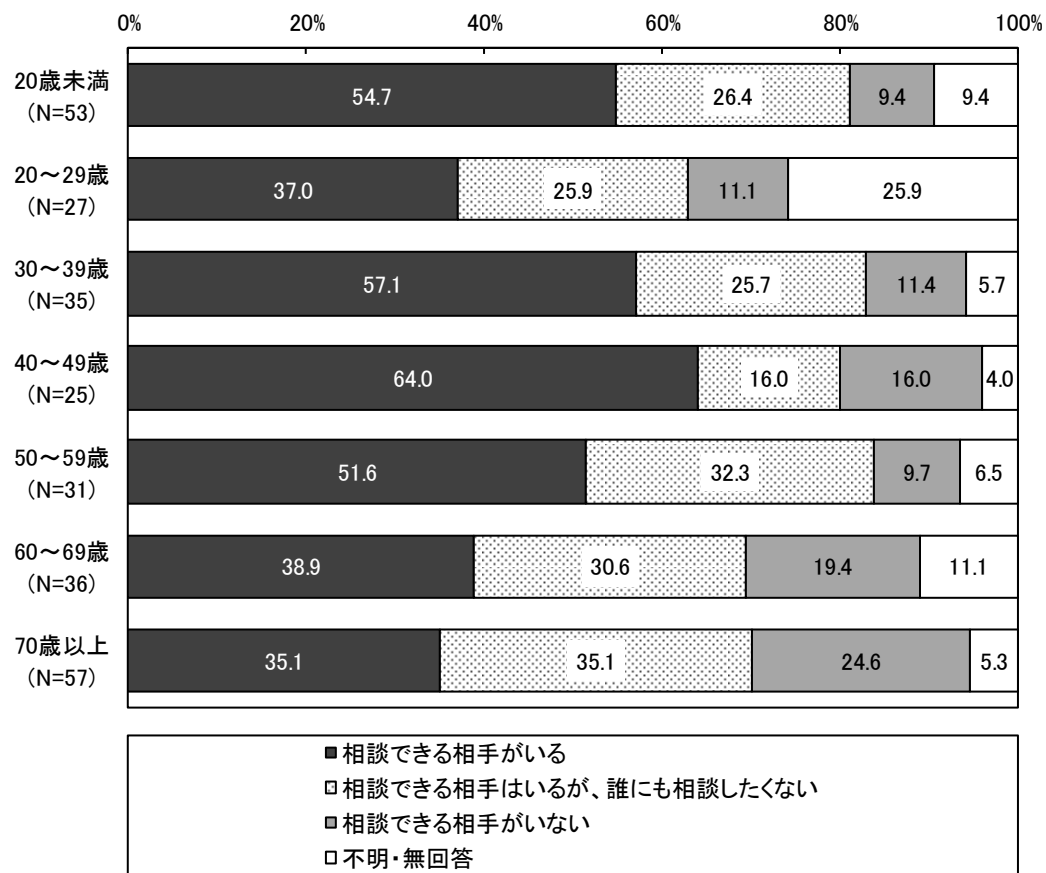
男女別にみると、【女性】の方が「相談できる相手がいる」、【男性】の方が「相談できる相手がいない」が高くなっています。

年齢別にみると、年代が高くなるにつれて「相談できる相手はいるが、誰にも相談したくない」「相談できる相手がいない」が高くなっています。



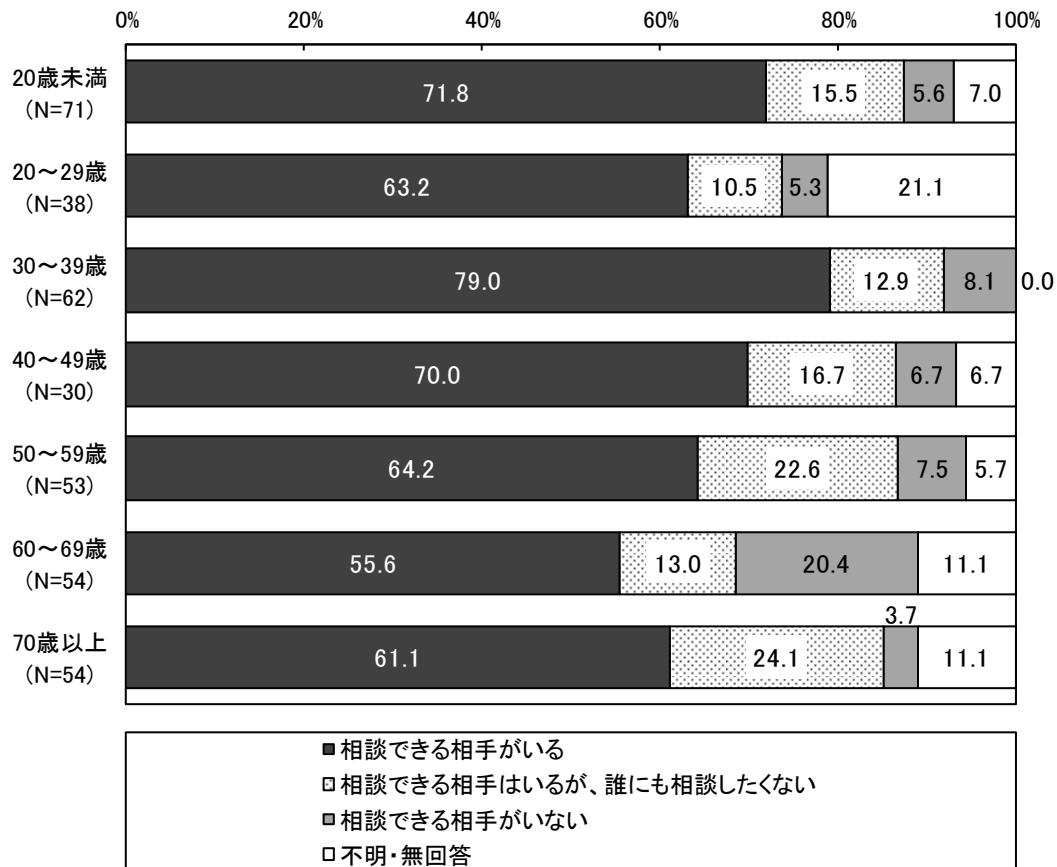
◆ストレスなどを感じたとき、相談できる機関や人がいるか × 男性・年齢別（10 歳区切り）

男性を年齢別（10 歳区切り）でみると、【20～29 歳】【60～69 歳】【70 歳以上】において「相談できる相手がいる」が他の年代と比べて低くなっています。



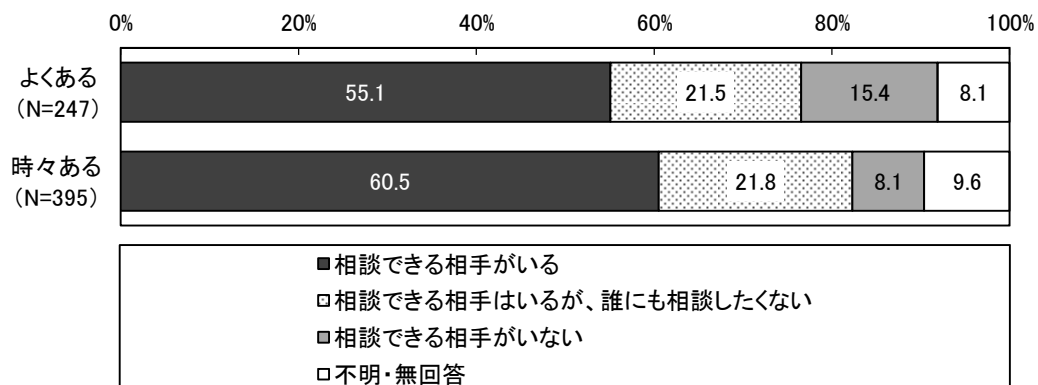
◆ストレスなどを感じたとき、相談できる機関や人がいるか × 女性・年齢別（10 歳区切り）

女性を年齢別（10 歳区切り）でみると、【60～69 歳】において「相談できる相手がいない」が他の年代と比べて高くなっています。



◆ストレスなどを感じたとき、相談できる機関や人がいるか × ストレスなどを感じることもあるか

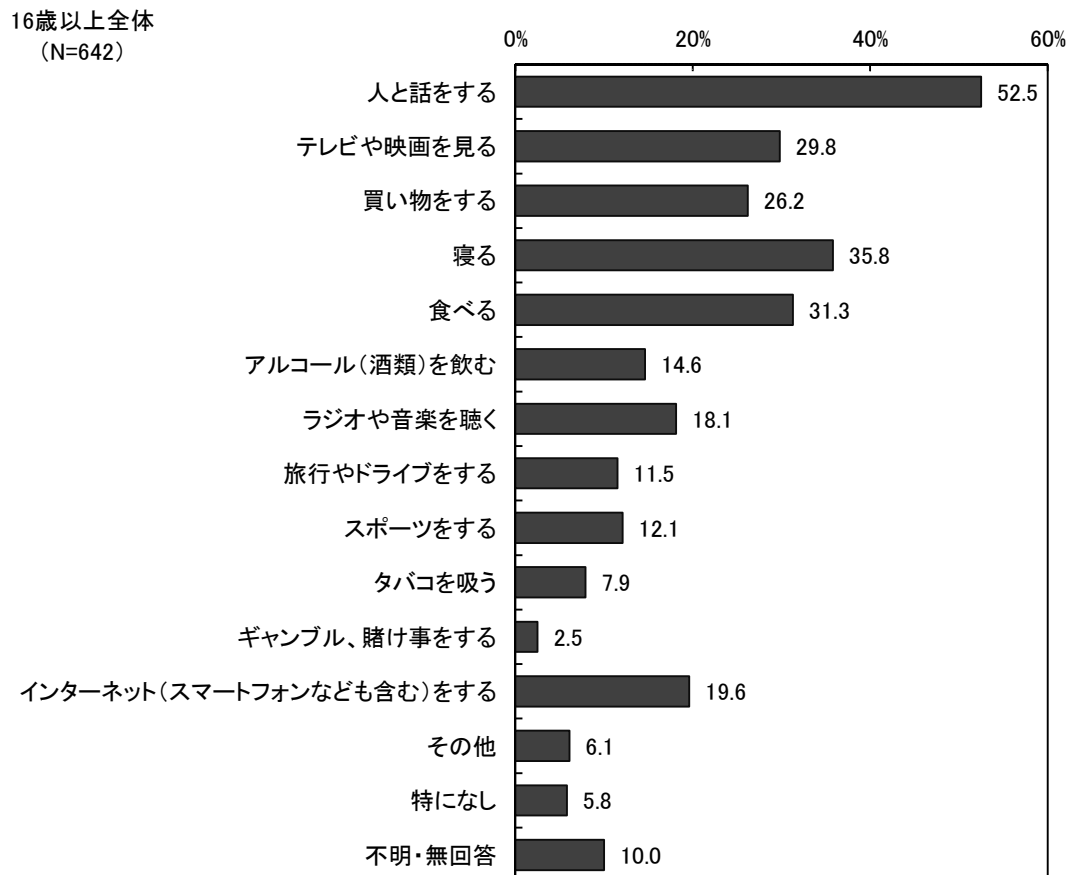
ストレスの有無別にみると、【よくある】場合に「相談できる相手がいない」が【時々ある】と比べて高くなっています。



問 49 で「よくある」「時々ある」とお答えの方

問 49－3 あなたは、ストレスを感じたとき、どのような方法で解消しますか。(MA)

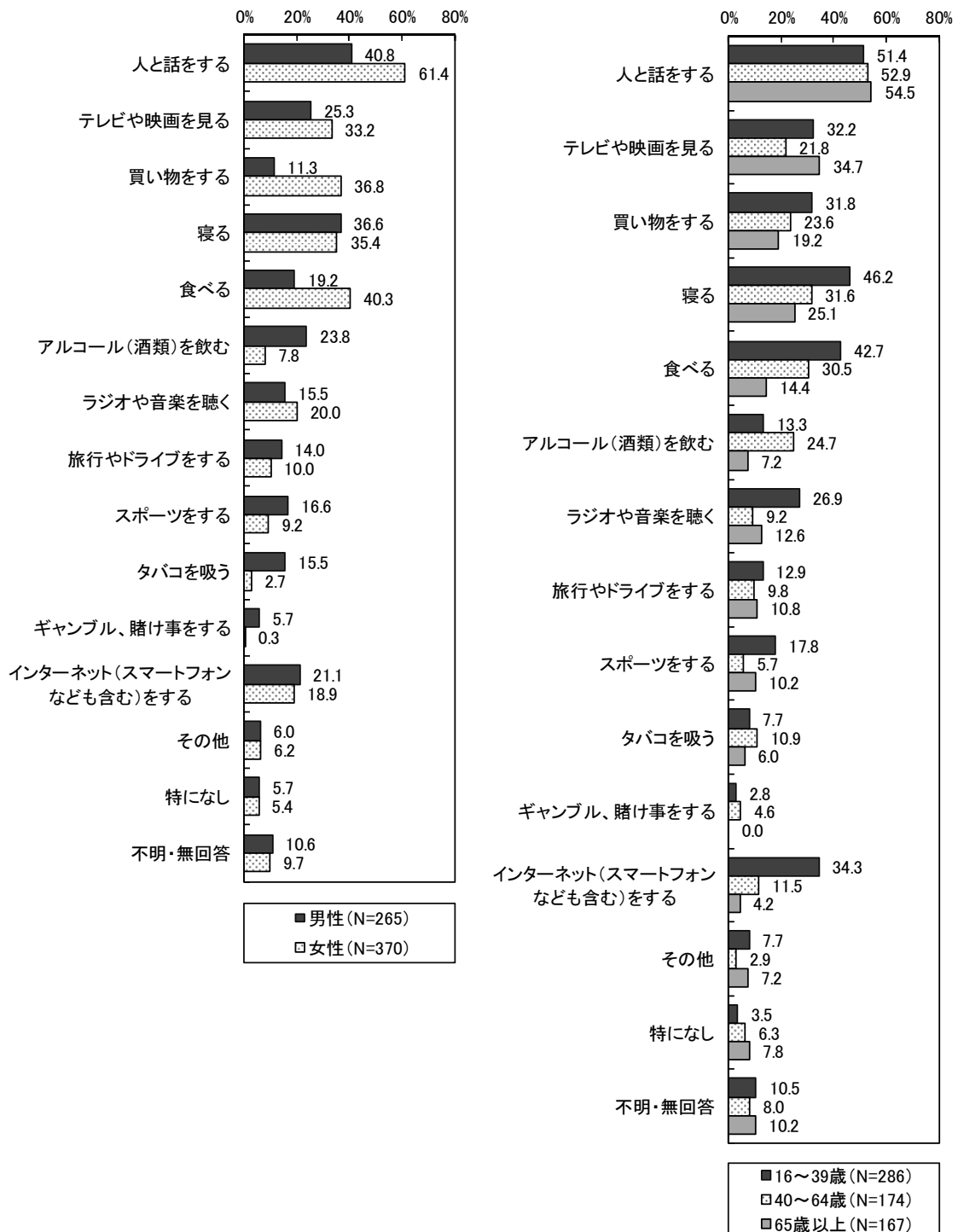
ストレスの解消方法についてみると、「人と話をする」が52.5%と最も高く、次いで「寝る」が35.8%、「食べる」が31.3%となっています。



◆ストレスの解消方法× 男女別・年齢別

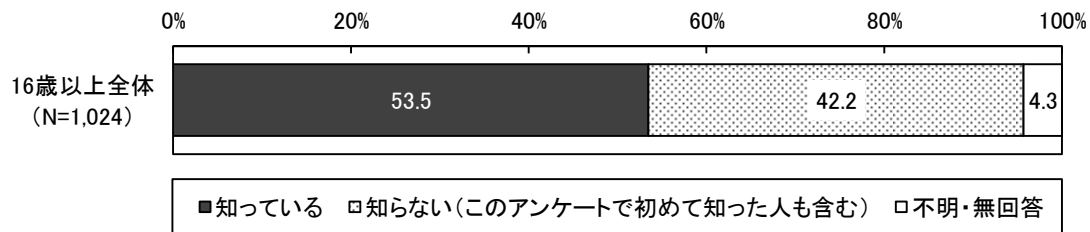
男女別にみると、【男性】の方が「アルコール（酒類）を飲む」「タバコを吸う」が、【女性】の方が「人と話をする」「買い物をする」「食べる」が高い傾向がみられます。

年齢別にみると、年代が低くなるにつれて「買い物をする」「寝る」「食べる」「インターネット（スマートフォンなども含む）をする」が高くなっています。また、年代が高くなるにつれて「特になし」が高くなっています。



問 50 あなたは、「うつ病のサイン」を知っていますか。(SA)

「うつ病のサイン」を知っているかについてみると、「知っている」が53.5%、「知らない（このアンケートで初めて知った人も含む）」が42.2%となっています。



＜「うつ病のサイン」とは＞

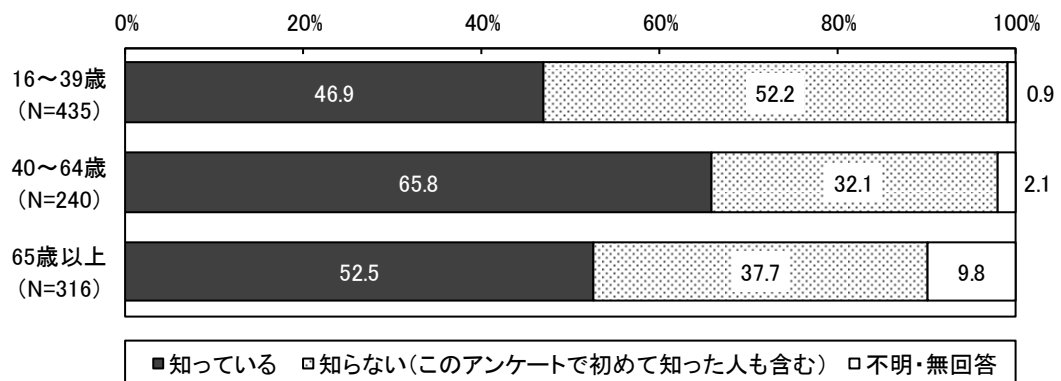
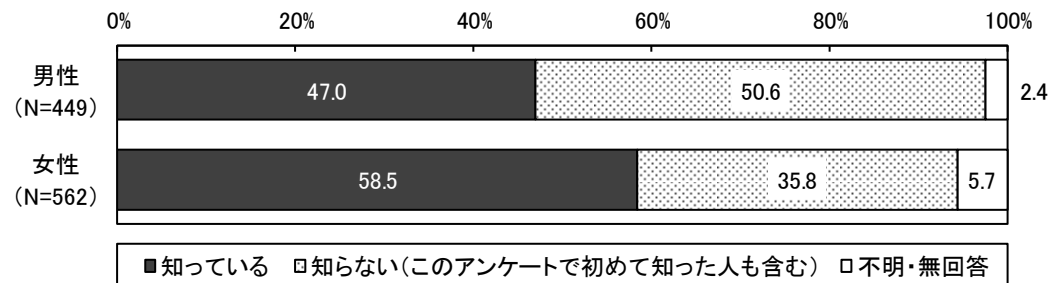
- 自分で感じる症状：気分が沈む・悲しくなる・イライラする・集中力がない・好きなこともやりたくない・大事なことを先送りする・物事を悪いほうへ考える・決断ができない・自分を責める・死にたくなる
- からだに出る症状：眠れない・食欲がない・便秘がち・からだがだるい・疲れやすい・性欲がない・頭痛・動悸・胃の不快感がある・めまいがする
- まわりからみてわかる症状：表情が暗い・涙もろい・反応が遅い・落ち着きがない・飲酒量が増える

このような症状が2週間以上続く場合、うつ病の可能性があります。

◆「うつ病のサイン」を知っているか × 男女別・年齢別

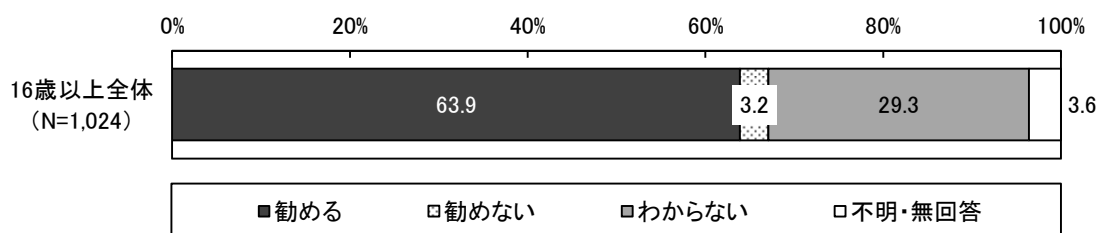
男女別にみると、【女性】の方が「知っている」が高くなっています。

年齢別にみると、【40～64 歳】では「知っている」が他の年代と比べて高くなっています。



問 51 もし仮に、あなたが、あなたの家族など身近な人の「うつ病のサイン」に気付いたとしたら、専門の相談窓口（かかりつけ医や、精神科、行政機関の相談窓口）へ相談することを勧めますか。（SA）

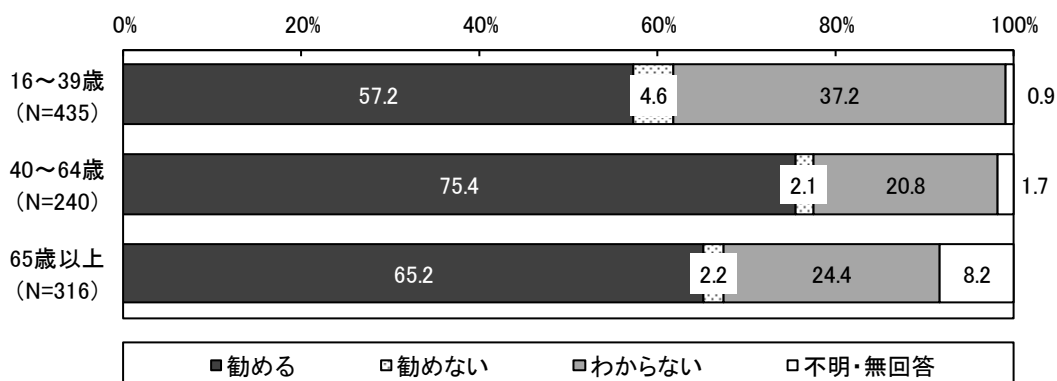
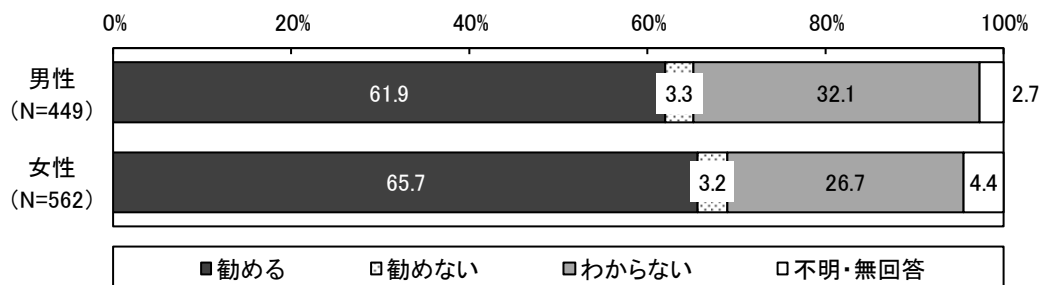
家族など身近な人の「うつ病のサイン」に気付いたとき、専門の相談窓口へ相談することを勧めるかについてみると、「勧める」が 63.9%と最も高く、次いで「わからない」が 29.3%となっています。



◆家族など身近な人の「うつ病のサイン」に気付いたとき、専門の相談窓口へ相談することを勧めるか × 男女別・年齢別

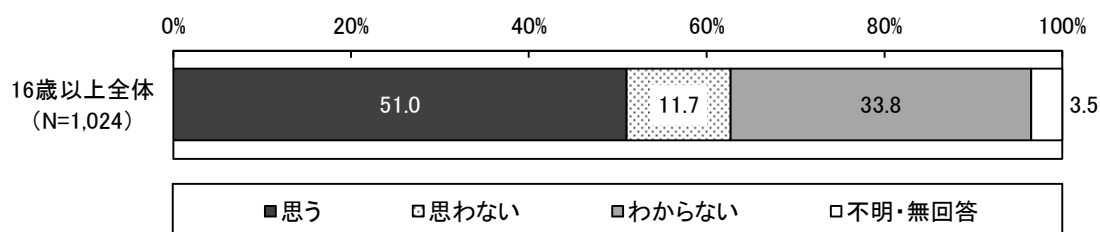
男女別にみると、【男性】の方が「わからない」が高くなっています。

年齢別にみると、【40～64 歳】では「勧める」が他の年代と比べて最も高くなっています。



問 52 もし仮に、あなたが、自分自身の「うつ病のサイン」に気付いたとしたら、自ら専門の相談窓口（かかりつけ医や、精神科、行政機関の相談窓口）へ相談しようと思いますか。(SA)

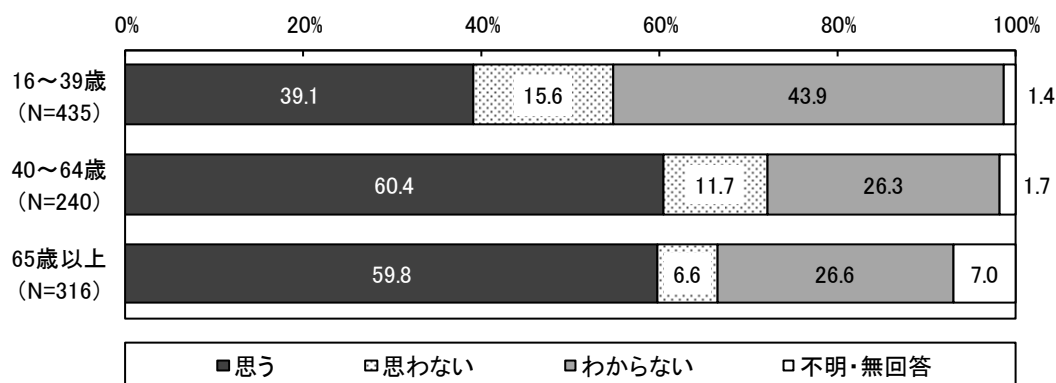
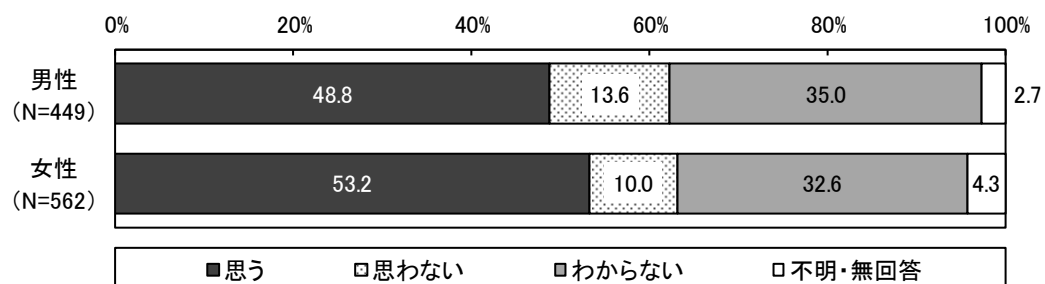
自分自身の「うつ病のサイン」に気付いたとき、自ら専門の相談窓口へ相談しようと思うかについてみると、「思う」が51.0%と最も高く、次いで「わからない」が33.8%となっています。



◆自分自身の「うつ病のサイン」に気付いたとき、自ら専門の相談窓口へ相談しようと思うか × 男女別・年齢別

男女別にみると、【女性】の方が「思う」が高くなっています。

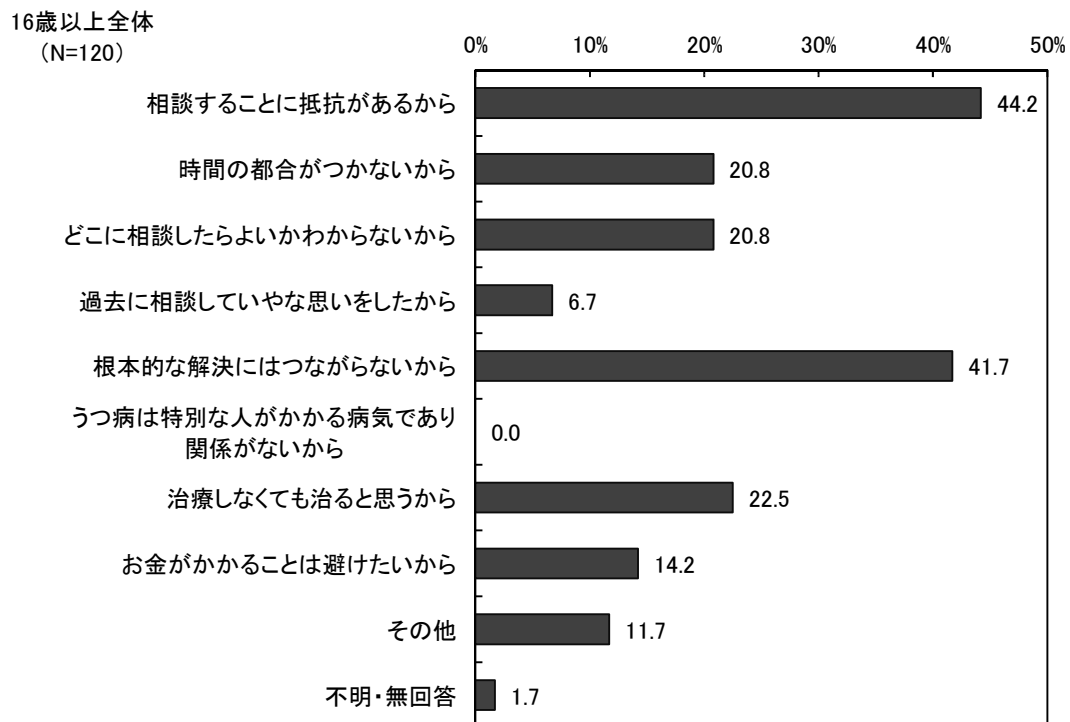
年齢別にみると、【16～39歳】では「思う」が他の年代と比べて低くなっています。



問 52 で「思わない」とお答えの方

問 52－1 相談しようと思わないのはなぜですか。(MA)

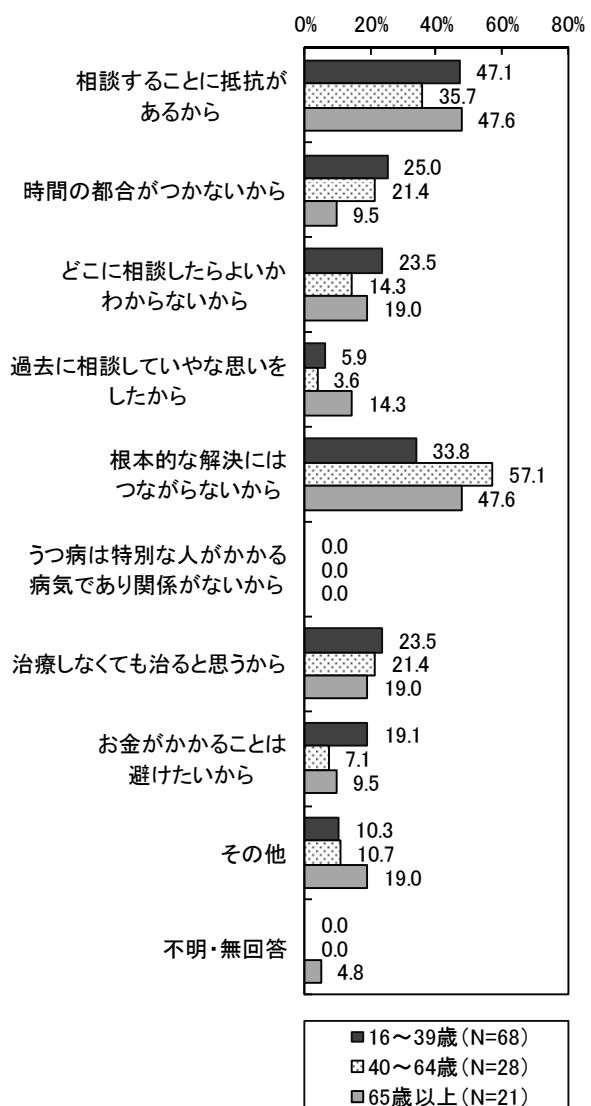
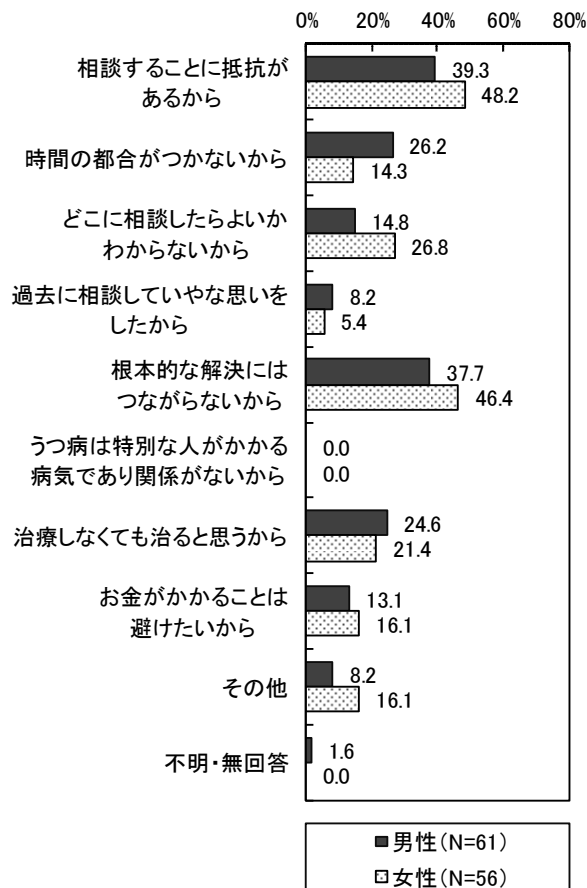
相談しようと思わない理由についてみると、「相談することに抵抗があるから」が 44.2%と最も高く、次いで「根本的な解決にはつながらないから」が 41.7%、「治療しなくても治ると思うから」が 22.5%となっています。



◆相談しようと思わない理由 × 男女別・年齢別

男女別にみると、【男性】の方が「時間の都合がつかないから」、【女性】の方が「どこに相談したらよいかわからないから」が高くなっています。

年齢別にみると、年代が低くなるにつれて「時間の都合がつかないから」「治療しなくても治ると思うから」が高くなっています。

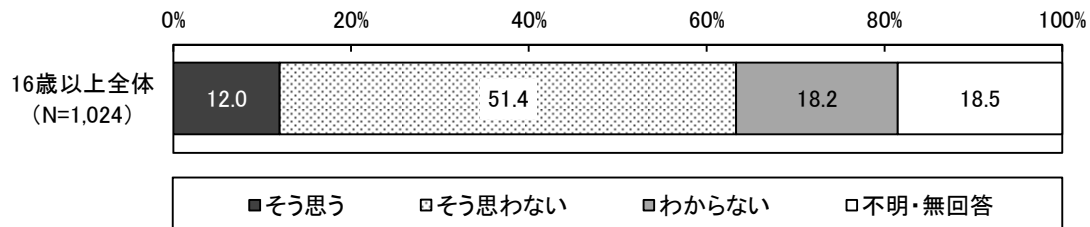


※以下、任意回答

問 53 ①～⑥について、あなたのお考えに最も近いものをお答えください。(SA)

①「自殺は個人の問題であり、自由だ」

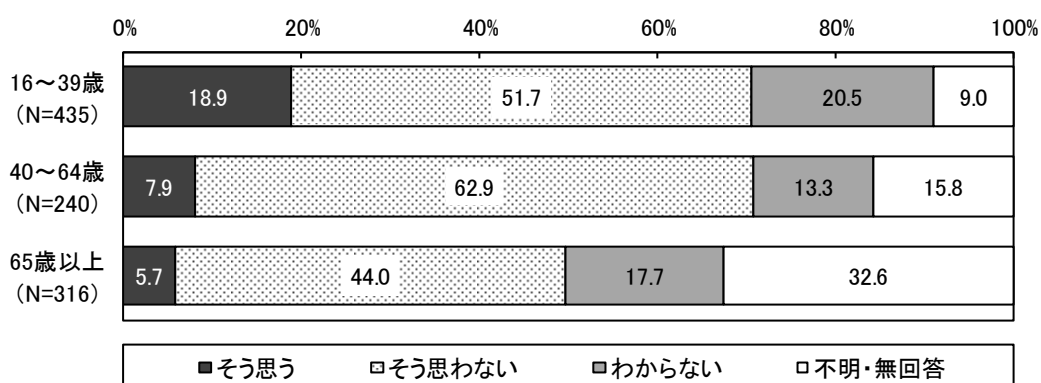
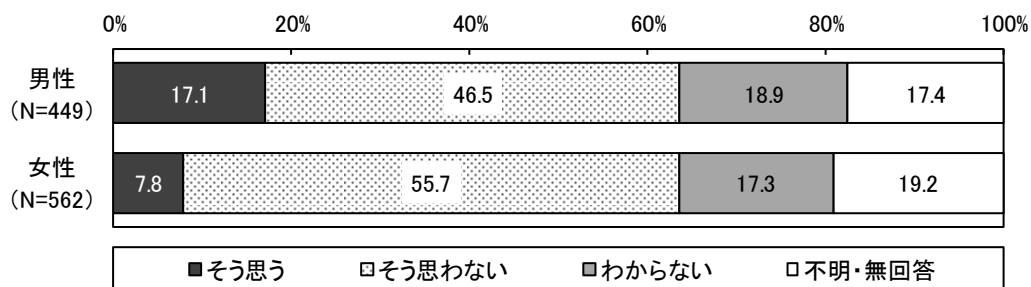
「そう思わない」が51.4%と最も高く、次いで「わからない」が18.2%となっています。



◆ ①「自殺は個人の問題であり、自由だ」× 男女別・年齢別

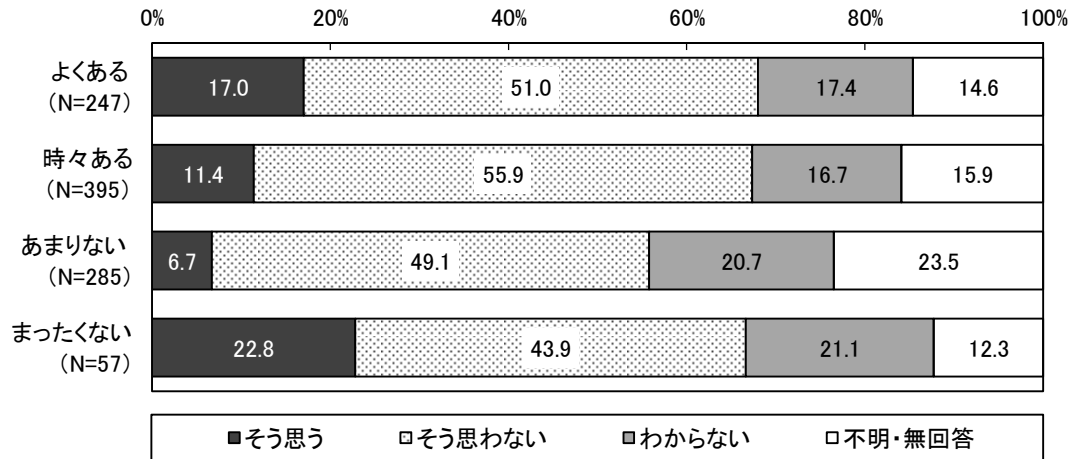
男女別にみると、【女性】の方が「そう思う」が低くなっています。

年齢別にみると、年代が低くなるにつれて「そう思う」が高くなっています。



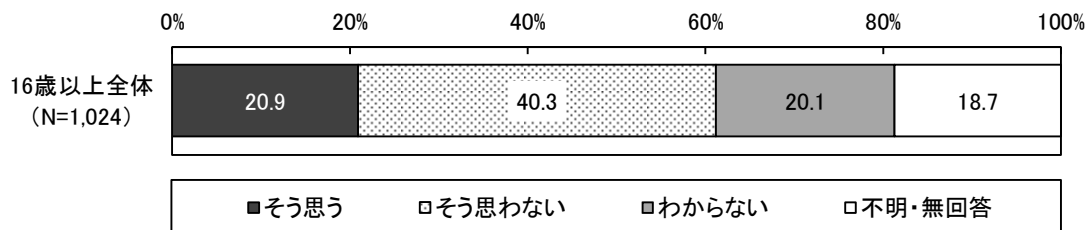
◆ ①「自殺は個人の問題であり、自由だ」× ストレスなどを感じることもあるか

ストレスの有無別にみると、【よくある】から【あまりない】にかけて「そう思う」が低くなっています。



②「自殺は何の前触れもなく、突然に起きる」

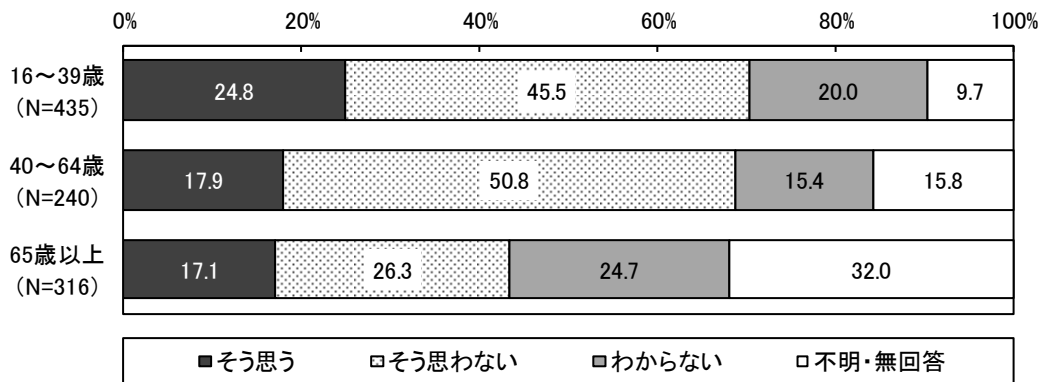
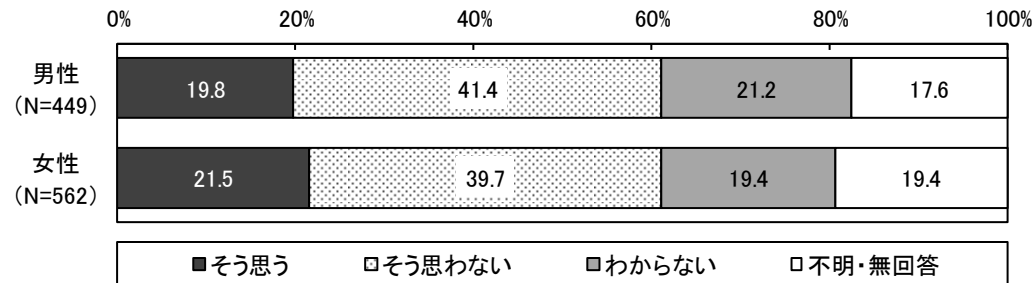
「そう思わない」が40.3%と最も高く、次いで「そう思う」が20.9%となっています。



◆ ②「自殺は何の前触れもなく、突然に起きる」× 男女別・年齢別

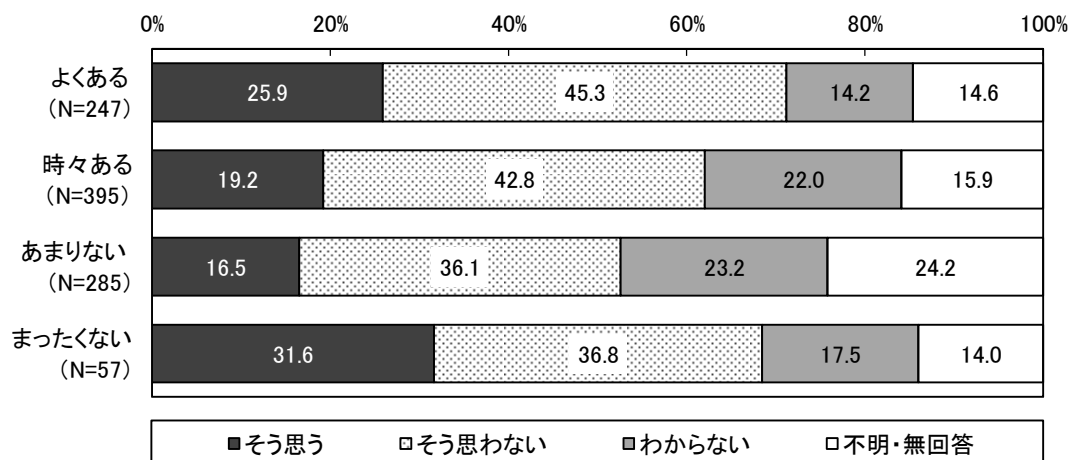
男女別にみると、あまり差はみられません。

年齢別にみると、【16～39歳】では「そう思う」が他の年代と比べて高くなっています。



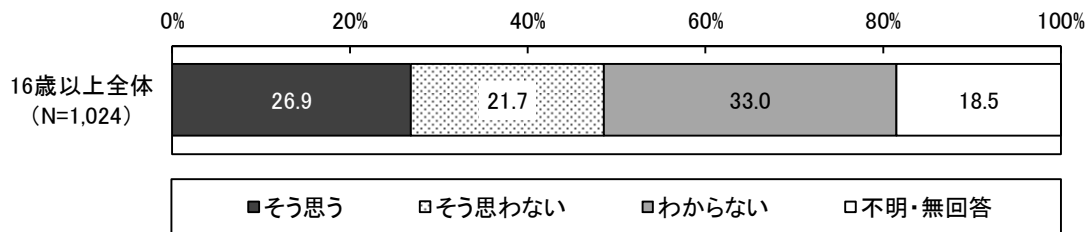
◆ ②「自殺は何の前触れもなく、突然に起きる」× ストレスなどを感じることもあるか

ストレスの有無別にみると、【よくある】から【あまりない】にかけて「そう思う」が低くなっています。



③「自殺を口にする人は、本当は自殺しない」

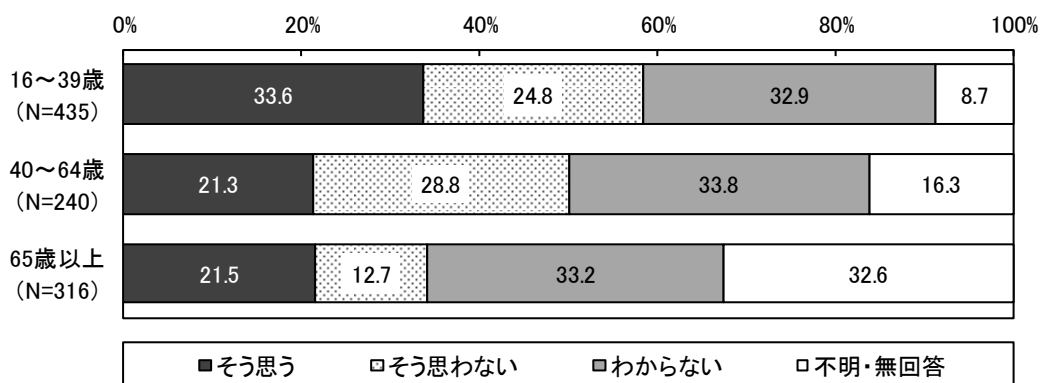
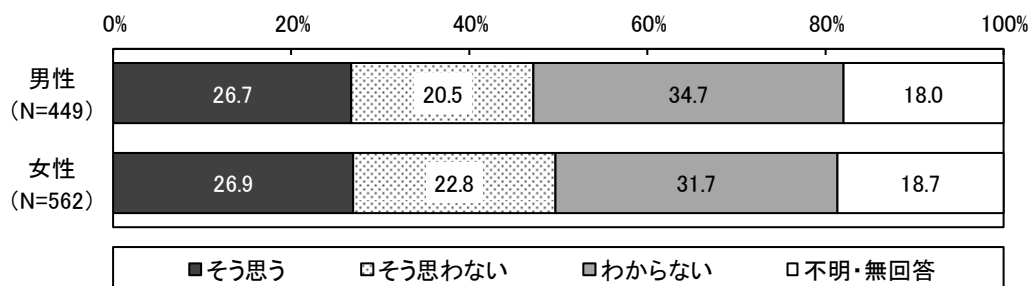
「わからない」が33.0%と最も高く、次いで「そう思う」が26.9%となっています。



◆ ③「自殺を口にする人は、本当は自殺しない」 × 男女別・年齢別

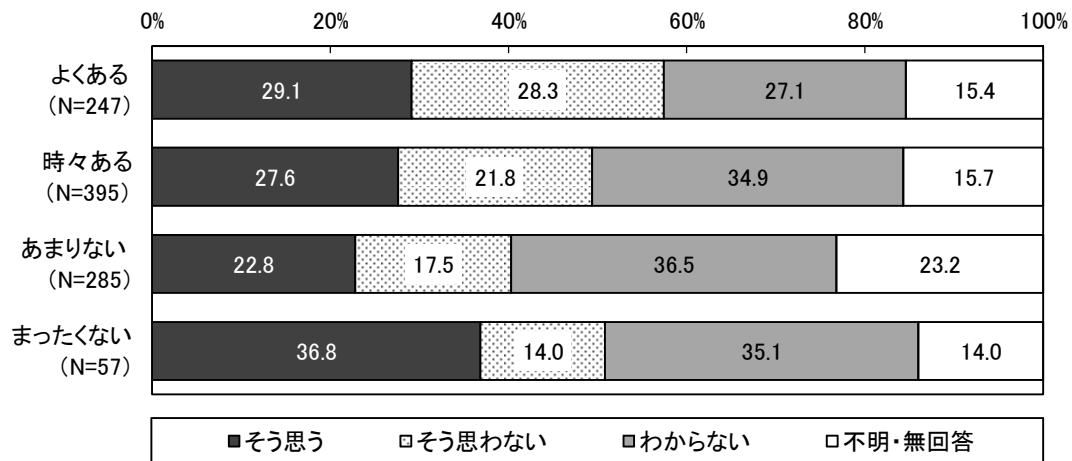
男女別にみると、あまり差はみられません。

年齢別にみると、【16～39歳】では「そう思う」が他の年代と比べて高くなっています。



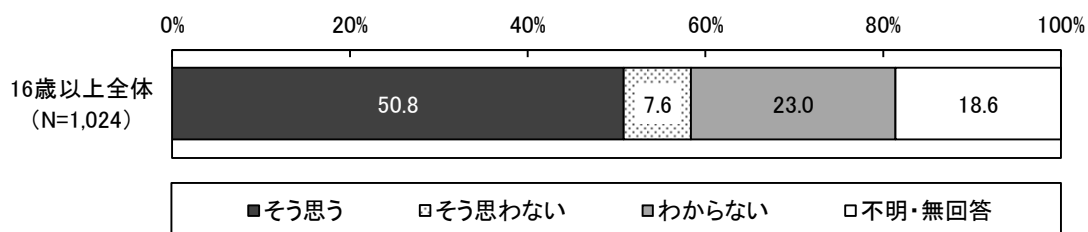
◆ ③「自殺を口にする人は、本当は自殺しない」× ストレスなどを感じることもあるか

ストレスの有無別にみると、【よくある】から【あまりない】にかけて「そう思う」が低くなっています。



④「自殺は防ぐことができるものである」

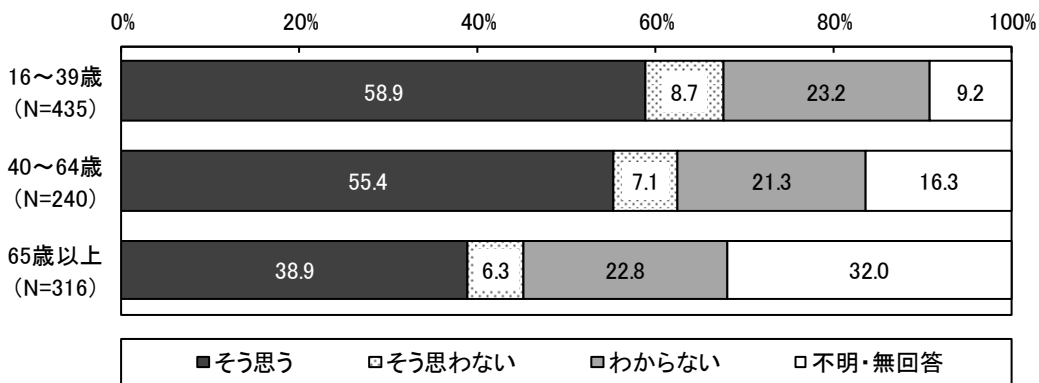
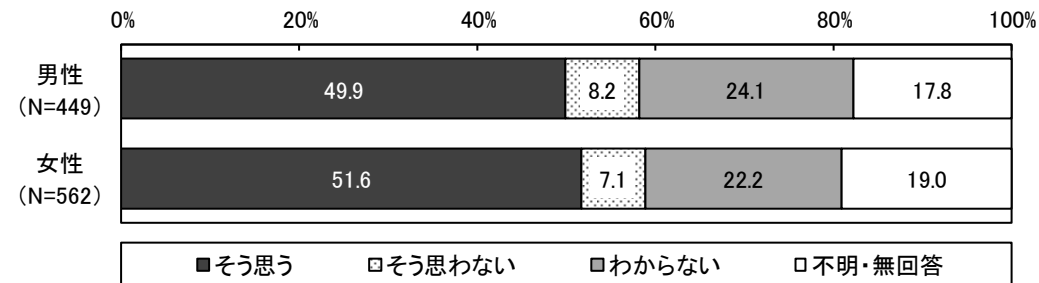
「そう思う」が50.8%と最も高く、次いで「わからない」が23.0%となっています。



◆ ④「自殺は防ぐことができるものである」× 男女別・年齢別

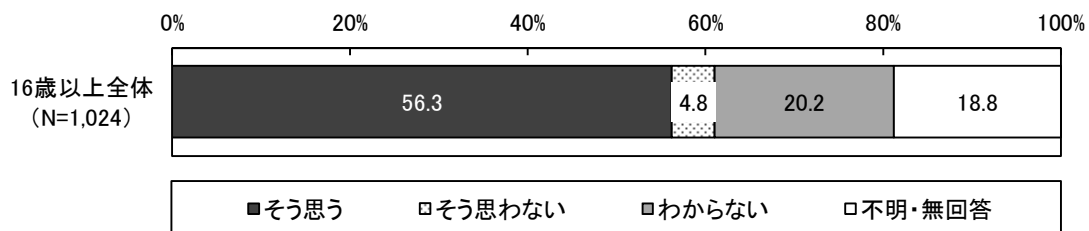
男女別にみると、あまり差はみられません。

年齢別にみると、年代が低くなるにつれて「そう思う」が高くなっています。



⑤「自殺は社会的に取り組むべき課題だ」

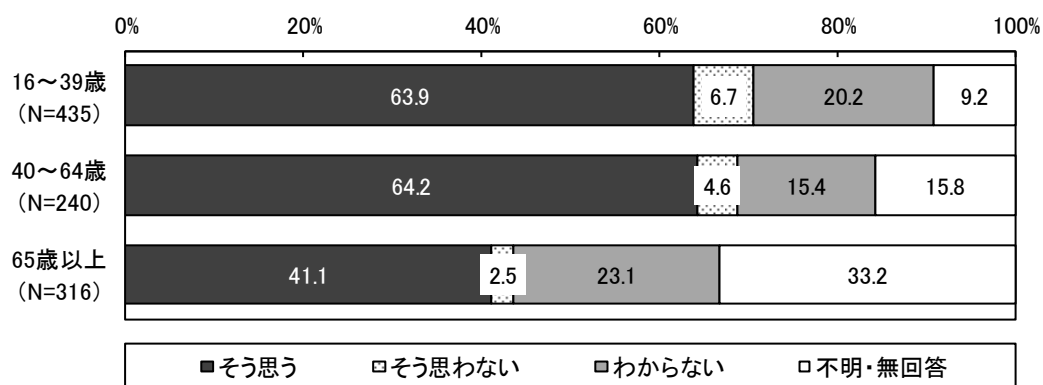
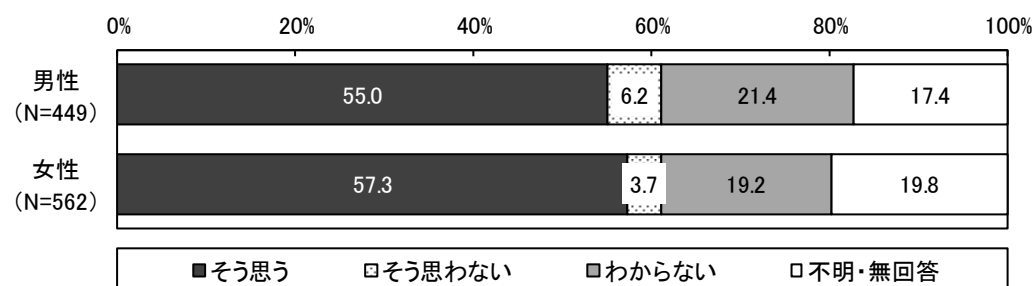
「そう思う」が56.3%と最も高く、次いで「わからない」が20.2%となっています。



◆ ⑤ 「自殺は社会的に取り組むべき課題だ」 × 男女別・年齢別

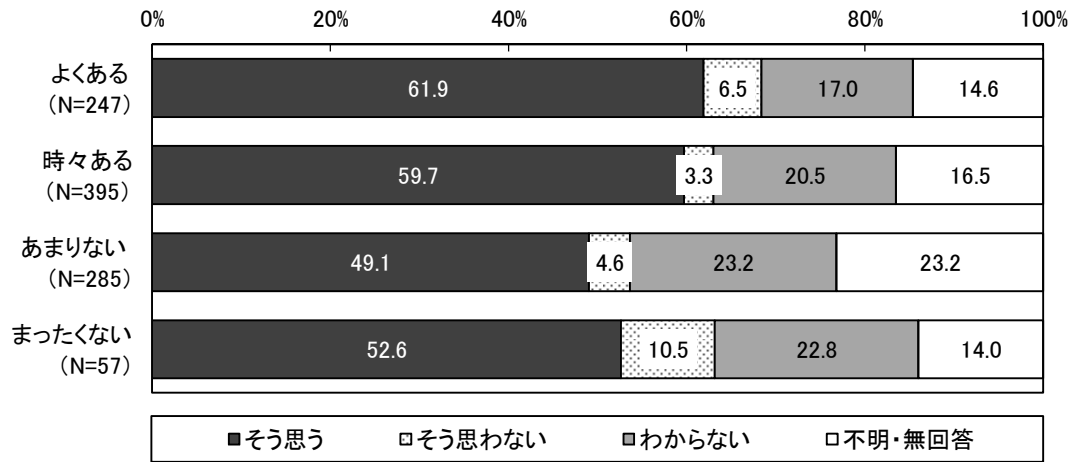
男女別にみると、あまり差はありません。

年齢別にみると、【65歳以上】では「そう思う」が他の年代と比べて低くなっています。



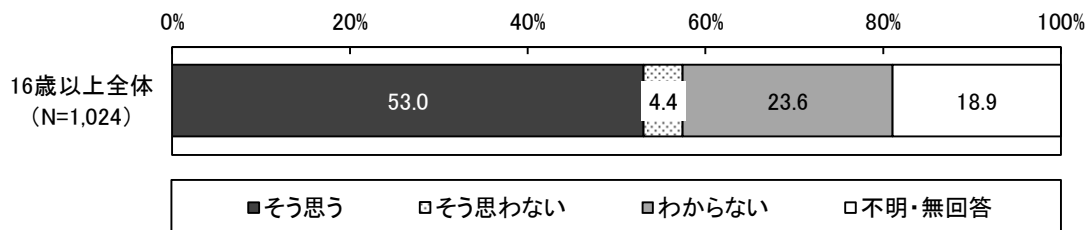
◆ ⑤「自殺は社会的に取り組むべき課題だ」× ストレスなどを感じることもあるか

ストレスの有無別にみると、【よくある】から【あまりない】にかけて「そう思う」が低くなっています。



⑥「自殺対策は生きることの包括的な支援として重要である」

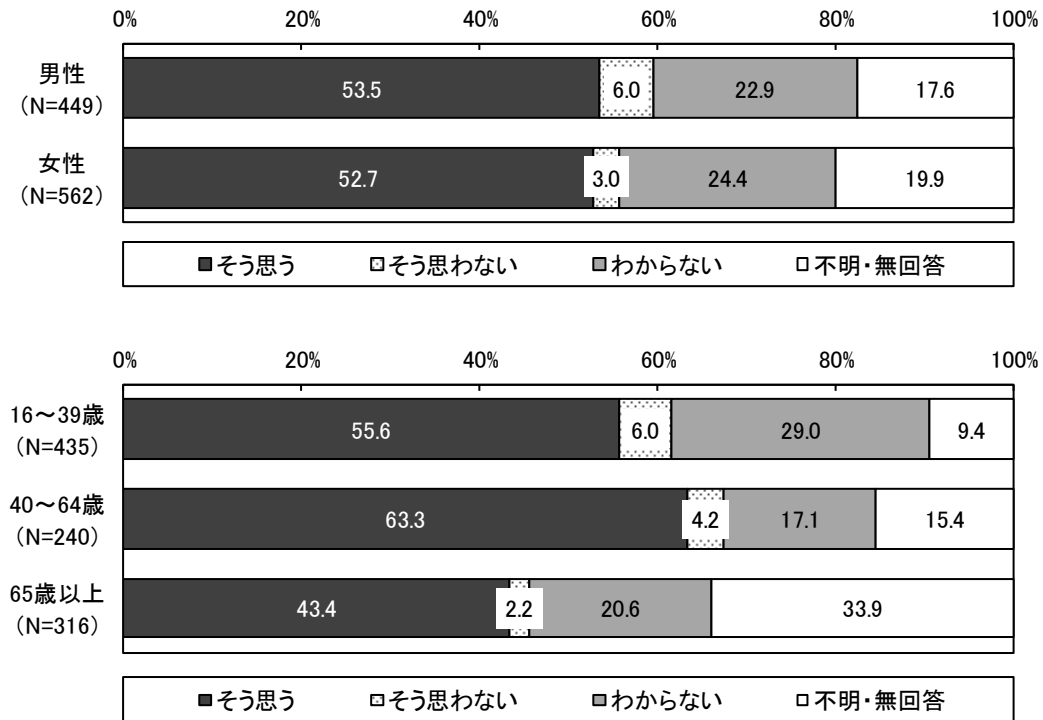
「そう思う」が53.0%と最も高く、次いで「わからない」が23.6%となっています。



◆ ⑥「自殺対策は生きることの包括的な支援として重要である」× 男女別・年齢別

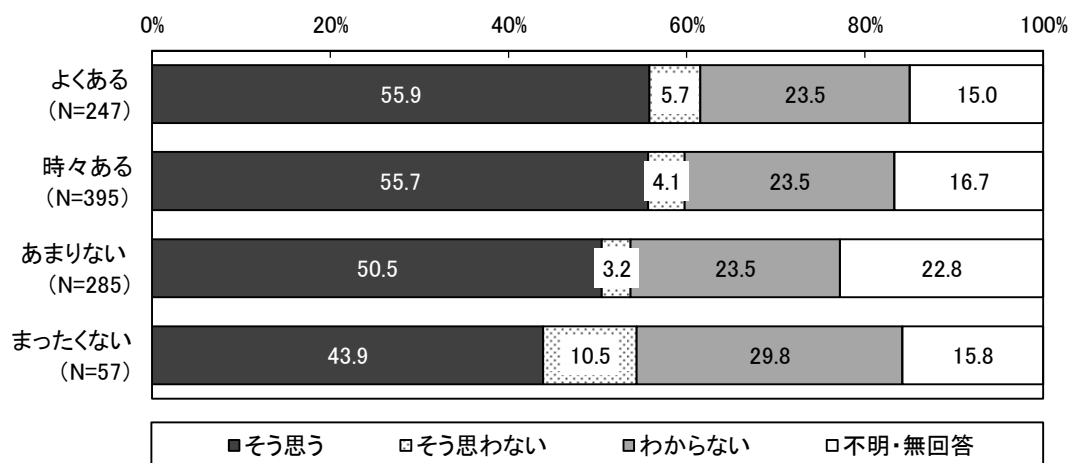
男女別にみると、あまり差はありません。

年齢別にみると、【40～64 歳】では「そう思う」が他の年代と比べて高くなっています。



◆ ⑥「自殺対策は生きることの包括的な支援として重要である」× ストレスなどを感じることもあるか

ストレスの有無別にみると、【よくある】から【あまりない】にかけて「そう思う」が若干低くなっています。

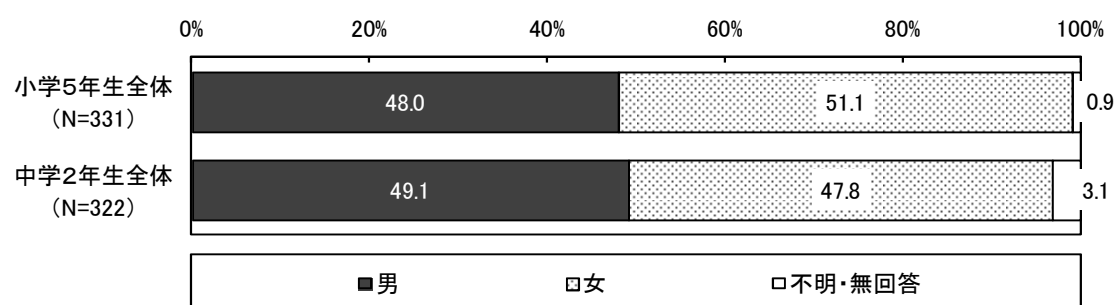


Ⅲ 小学生・中学生対象調査結果

回答者（あなた自身）について

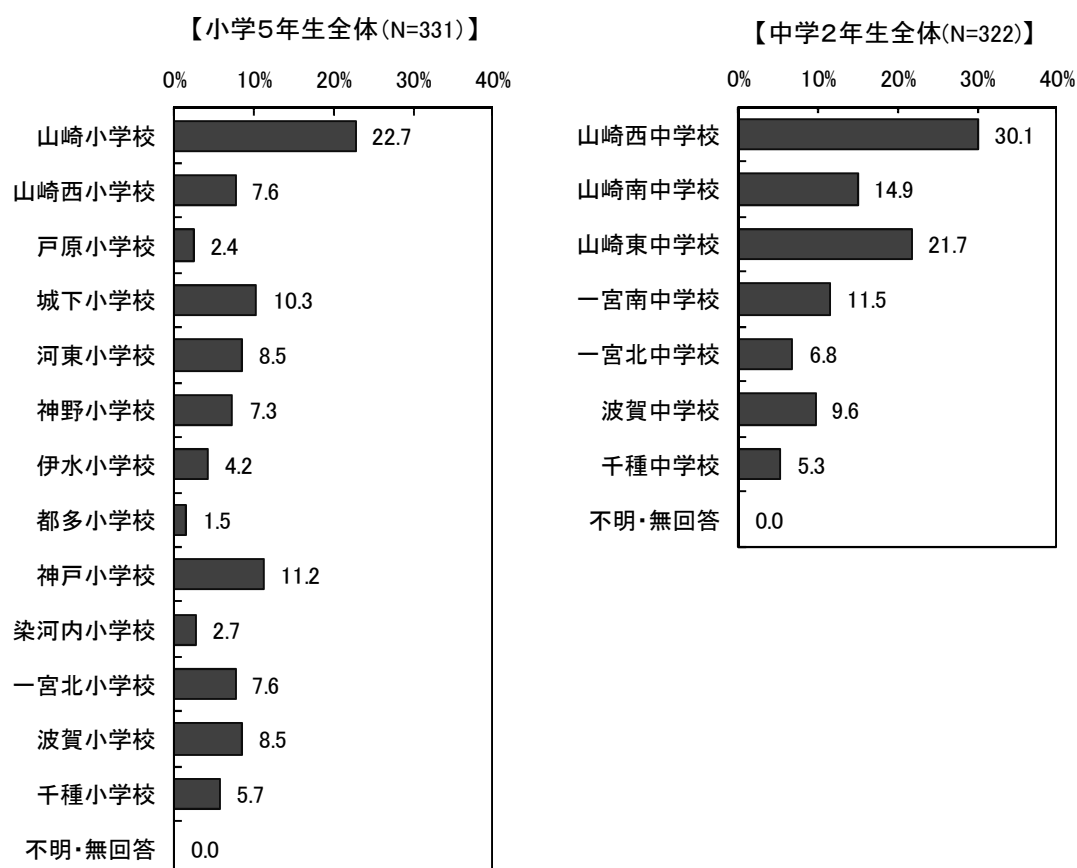
問1 あなたの性別と学年はどれですか。（SA）

回答者の性別についてみると、小学5年生では「男」が48.0%、「女」が51.1%となっています。中学2年生では「男」が49.1%、「女」が47.8%となっています。



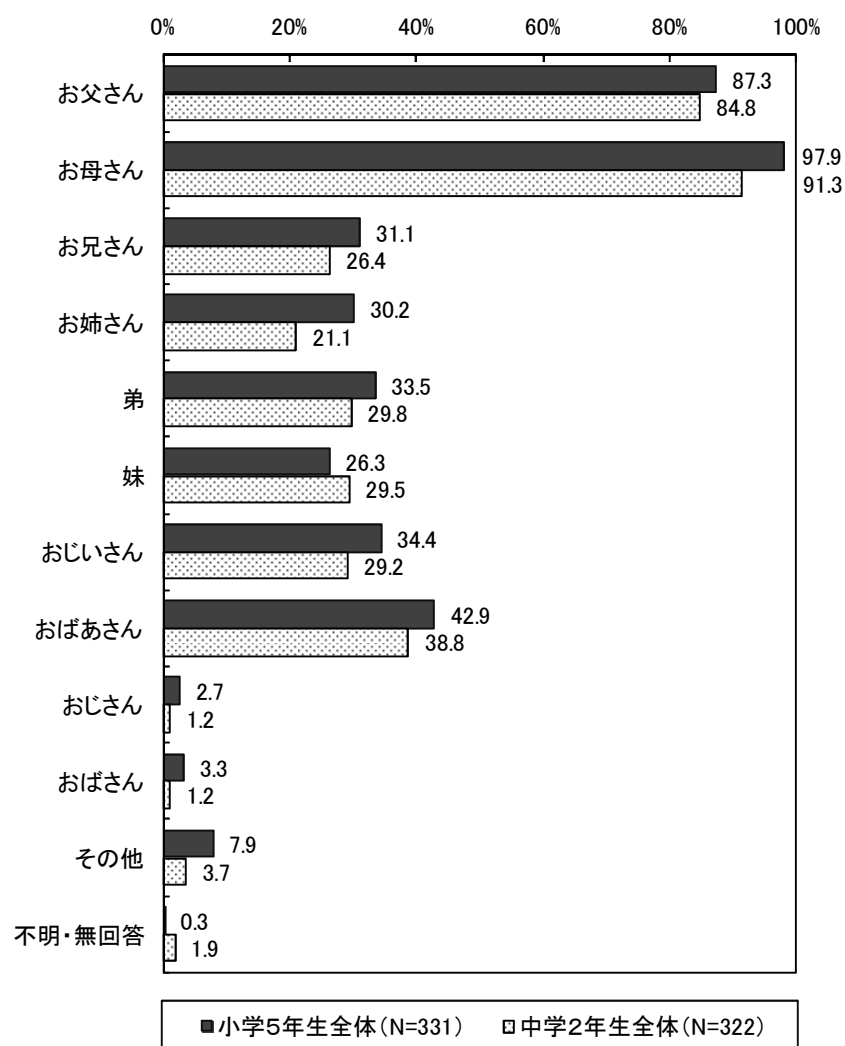
問2 あなたの通っている学校はどれですか。（SA）

通っている学校についてみると、小学5年生では「山崎小学校」が22.7%と最も高く、次いで「神戸小学校」が11.2%、「城下小学校」が10.3%となっています。中学2年生では「山崎西中学校」が30.1%と最も高く、次いで「山崎東中学校」が21.7%、「山崎南中学校」が14.9%となっています。



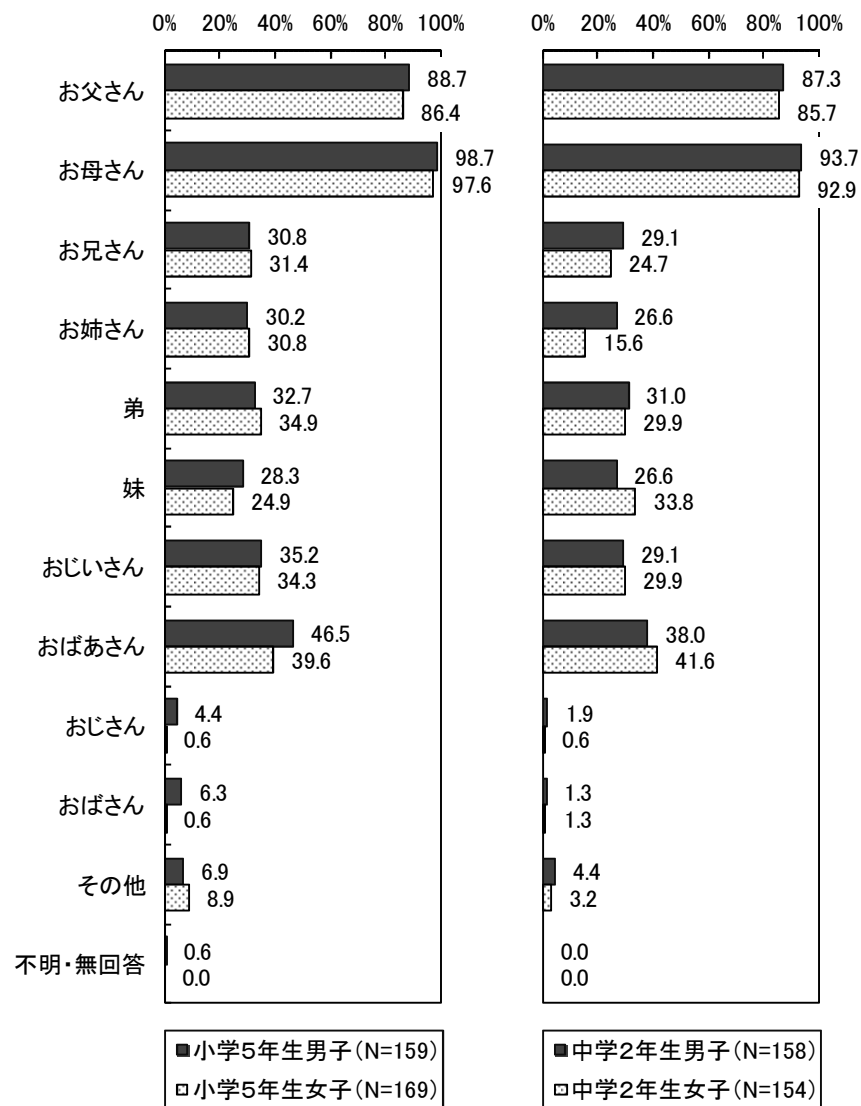
問3 あなたと一緒に住んでいる方は次のうちのどなたですか。(MA)

同居の家族についてみると、小学5年生・中学2年生ともに「お母さん」が最も高くそれぞれ97.9%、91.3%、次いで「お父さん」がそれぞれ87.3%、84.8%、「おばあさん」がそれぞれ42.9%、38.8%となっています。



◆同居の家族× 小中学校別・男女別

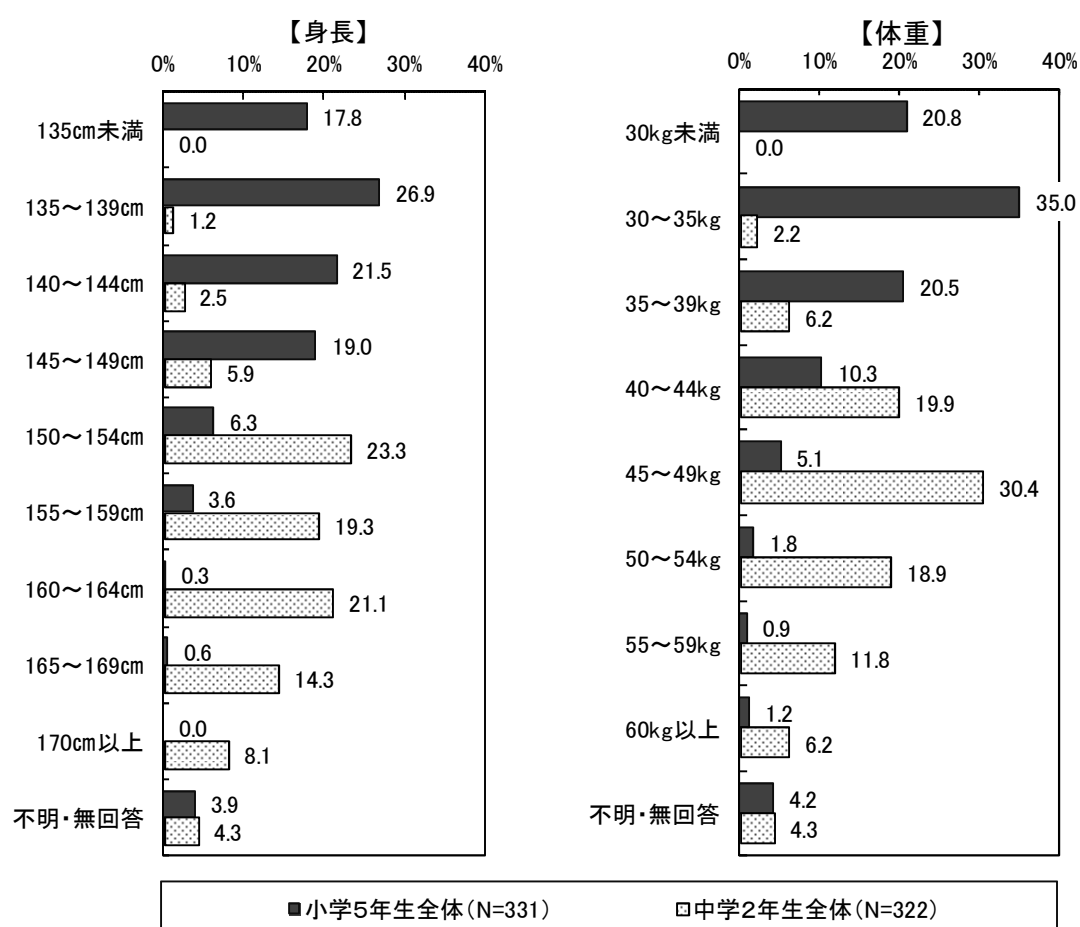
男女別にみると、小学5年生・中学2年生の男女ともに「お母さん」が最も高く、次いで「お父さん」「おばあさん」となっています。



問4 あなたの①身長と②体重についてお答えください。(NA)

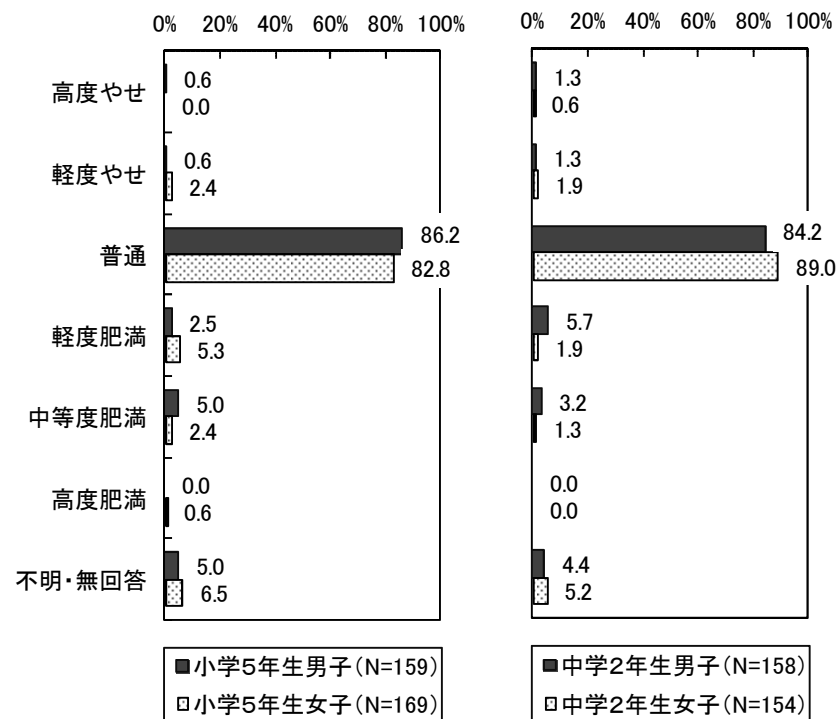
回答者の①身長についてみると、小学5年生では「135～139cm」が26.9%と最も高く、次いで「140～144cm」が21.5%、「145～149cm」が19.0%となっています。中学2年生では「150～154cm」が23.3%と最も高く、次いで「160～164cm」が21.1%、「150～159cm」が19.3%となっています。

回答者の②体重についてみると、小学5年生では「30～35kg」が35.0%と最も高く、次いで「30kg未満」が20.8%、「35～39kg」が20.5%となっています。中学2年生では「45～49kg」が30.4%と最も高く、次いで「40～44kg」が19.9%、「50～54kg」が18.9%となっています。



◆肥満度 × 小中学校別・男女別

男女別にみると、小学5年生・中学2年生の男女ともに「普通」が最も高くなっています。



< 肥満度の判定基準 >

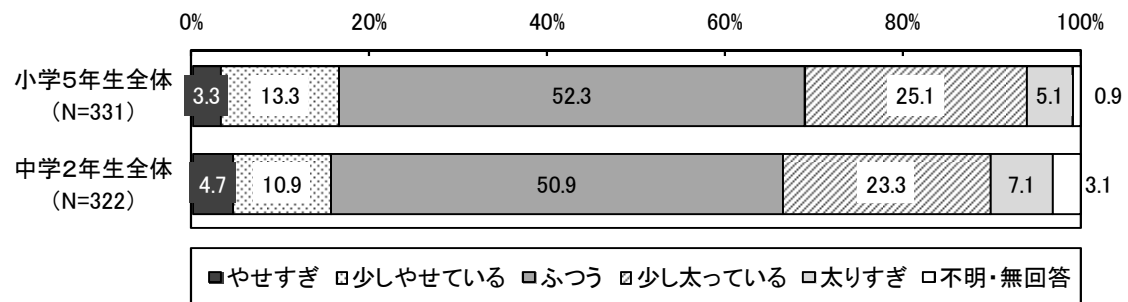
肥満度とは、実測体重が標準体重に対して何%の増減にあたるかを示す指数です。

$$\text{肥満度} = \{ (\text{実測体重 (kg)} - \text{身長別標準体重 (kg)}) / \text{身長別標準体重 (kg)} \} \times 100 (\%)$$

高度やせ	軽度やせ	普通	軽度肥満	中等度肥満	高度肥満
-30%以下	-30%超 -20%以下	-20%超 +20%未満	+20%以上 +30%未満	+30%以上 +50%未満	+50%以上

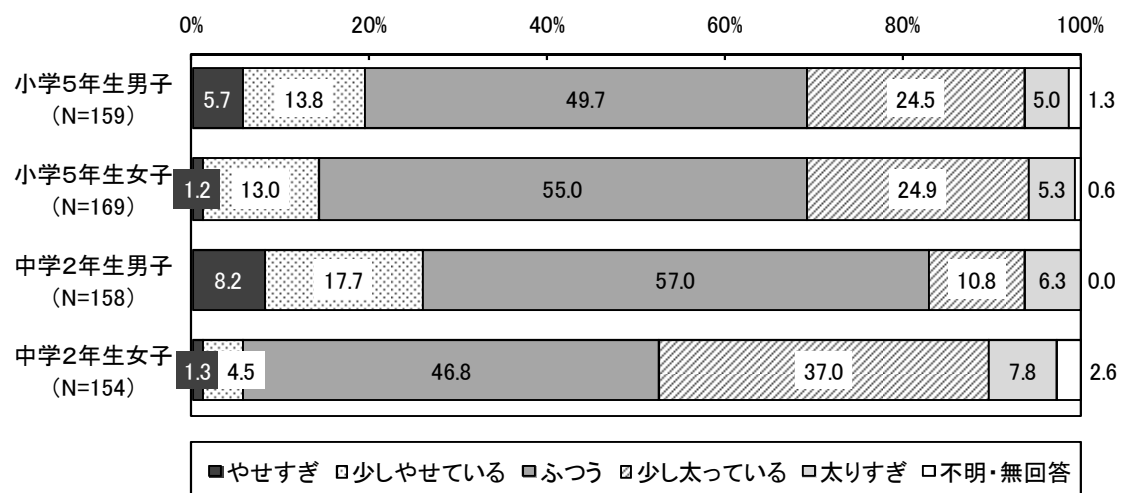
問5 あなたは、自分の体型についてどう思いますか。(SA)

自分の体型をどう思うかについてみると、小学5年生・中学2年生ともに「ふつう」が最も高くそれぞれ 52.3%、50.9%、次いで「少し太っている」がそれぞれ 25.1%、23.3%、「少しやせている」がそれぞれ 13.3%、10.9%となっています。



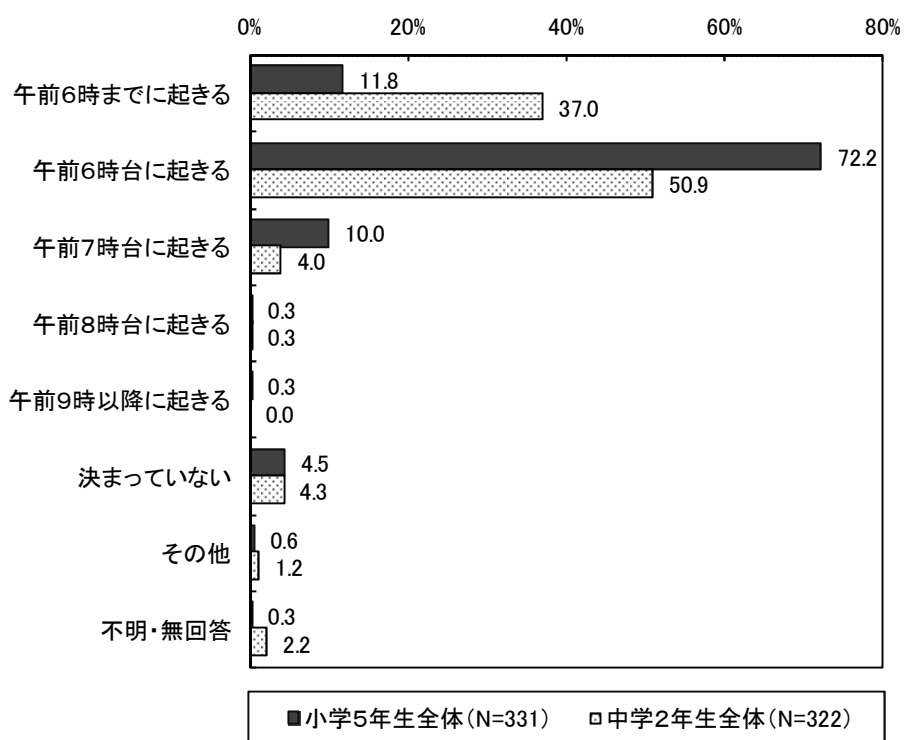
◆自分の体型についてどう思うか× 小中学校別・男女別

男女別にみると、【中学2年生女子】では『やせている』（「やせすぎ」と「少しやせている」の合計）が他の学年・性別と比べて低く、「少し太っている」が高くなっています。



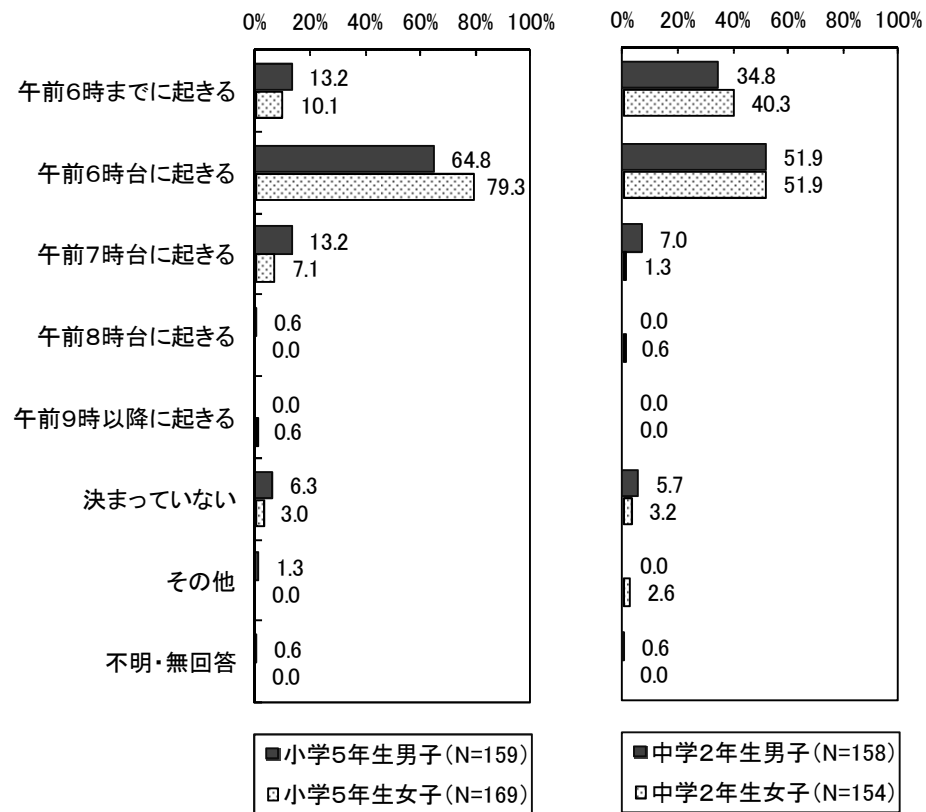
問6 起きる時間についておたずねします。あなたは、何時ごろに起きますか。(SA)

起床時間についてみると、小学5年生では「午前6時台に起きる」が72.2%と最も高く、次いで「午前6時まで起きる」が11.8%、「午前7時台に起きる」が10.0%となっています。中学2年生では「午前6時台に起きる」が50.9%と最も高く、次いで「午前6時まで起きる」が37.0%、「決まっていない」が4.3%となっています。



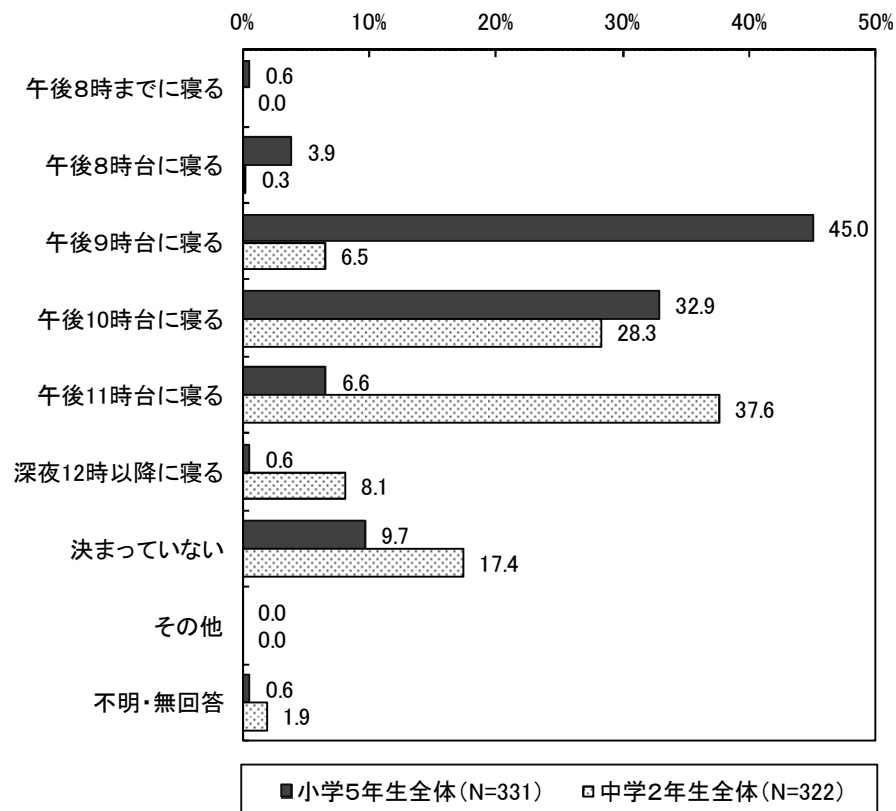
◆起床時間× 小中学校別・男女別

男女別にみると、中学生の場合、男女ともに「午前6時までに起きる」が小学生と比べて高くなっています。



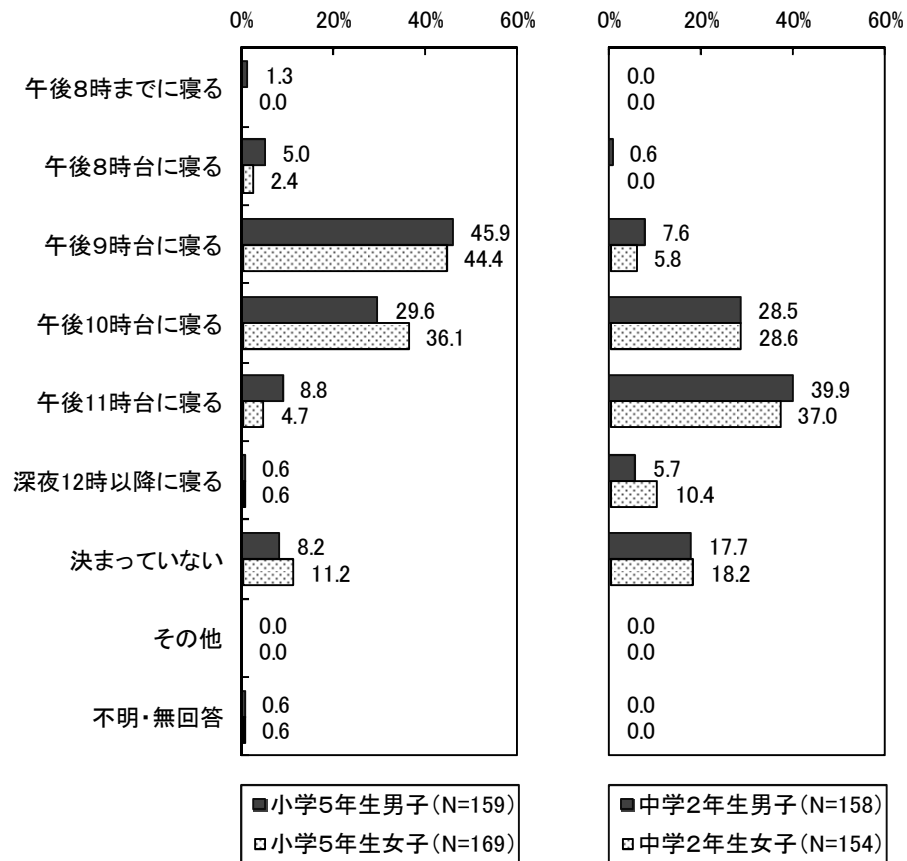
問7 寝る時間についておたずねします。あなたは、何時ごろに寝ますか。(SA)

就寝時間についてみると、小学5年生では「午後9時台に寝る」が45.0%と最も高く、次いで「午後10時台に寝る」が32.9%、「決まっていない」が9.7%となっています。中学2年生では「午後11時台に寝る」が37.6%と最も高く、次いで「午後10時台に寝る」が28.3%、「決まっていない」が17.4%となっています。



◆就寝時間× 小中学校別・男女別

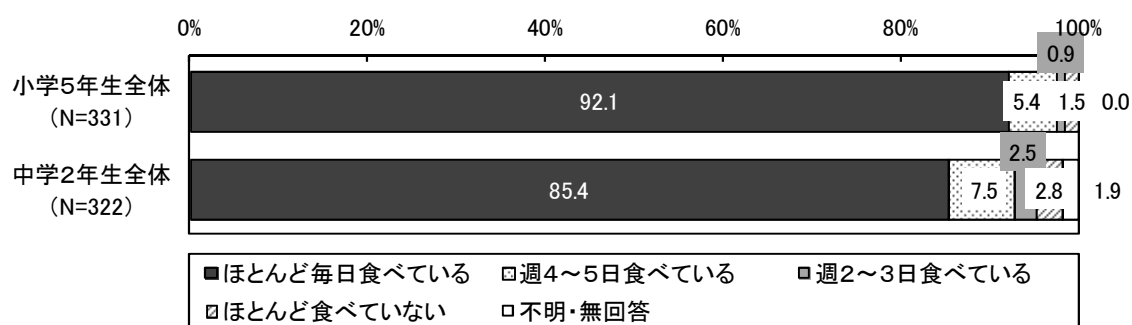
男女別にみると、小学生の場合は男女ともに「午後9時台に寝る」が最も高くなっています。また、中学生の場合、男女ともに「午後11時台に寝る」が最も高くなっています。



食生活について

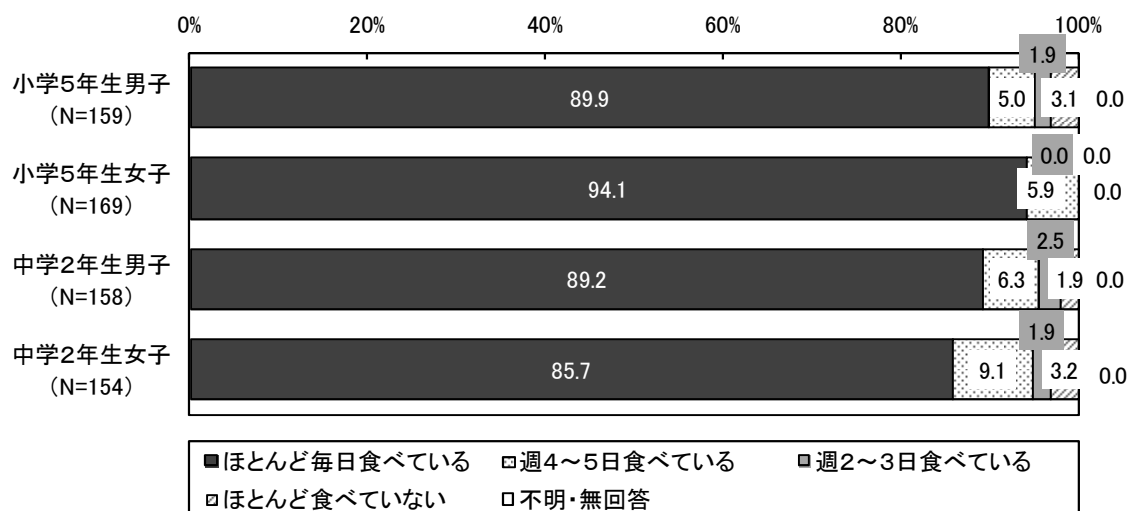
問 8 あなたは、ふだん朝食を食べていますか。（飲み物だけの場合は食べていないこととなります。）（SA）

ふだん朝食を食べているかについてみると、小学5年生・中学2年生ともに「ほとんど毎日食べている」が最も高くそれぞれ92.1%、85.4%、次いで「週4～5日食べている」がそれぞれ5.4%、7.5%、「ほとんど食べていない」がそれぞれ1.5%、2.8%となっています。



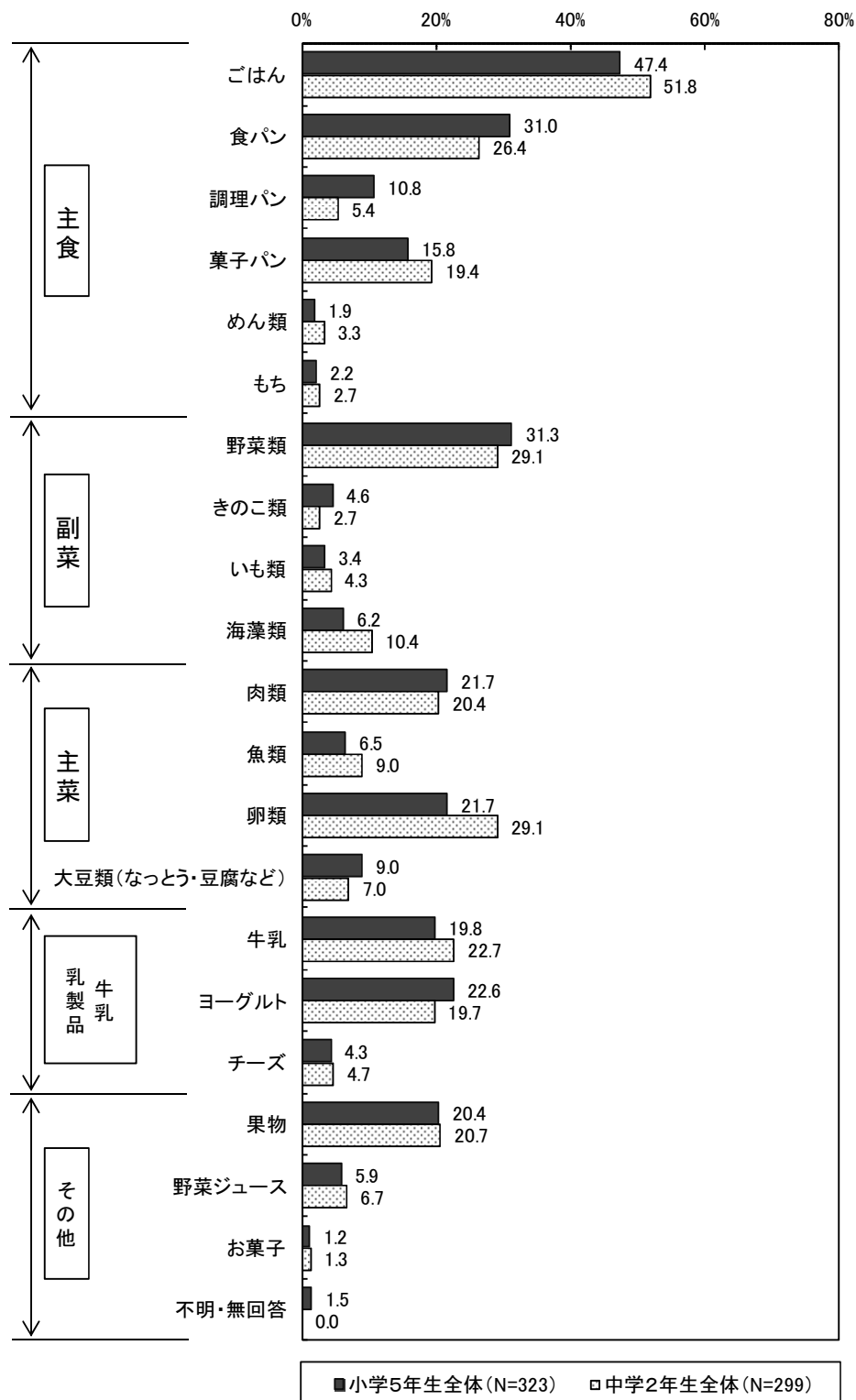
◆ふだん朝食を食べているか× 小中学校別・男女別

男女別にみると、小学5年生・中学2年生の男女ともに「ほとんど毎日食べている」が最も高くなっています。



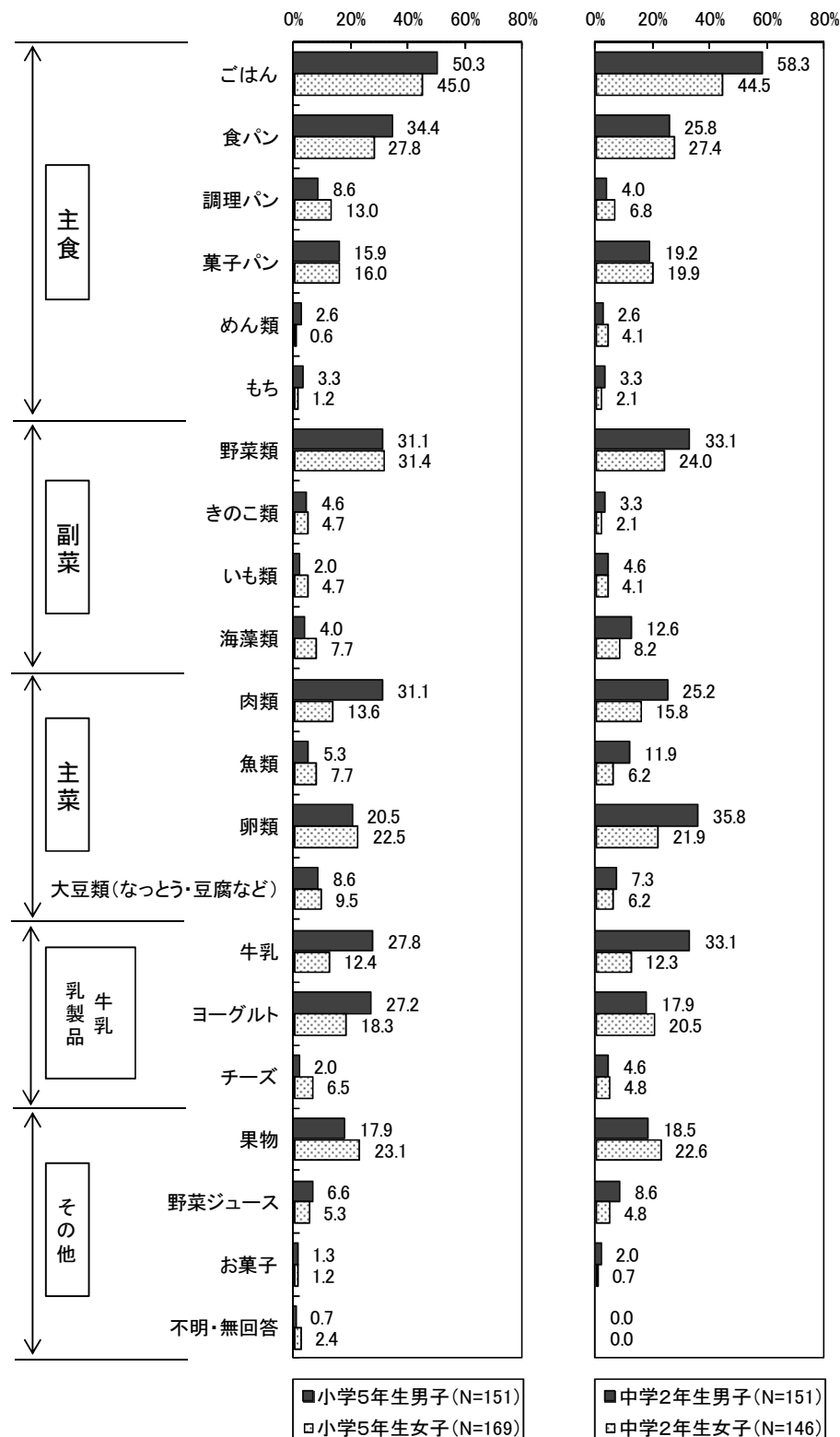
問8で「1. ほとんど毎日食べている」「2. 週4～5日食べている」とお答えの方
問8-1 あなたは、今日どんな朝食を食べましたか。(MA)

朝食の内容についてみると、小学5年生では「ごはん」が47.4%と最も高く、次いで「野菜類」が31.3%、「食パン」が31.0%となっています。中学2年生では「ごはん」が51.8%と最も高く、次いで「野菜類」「卵類」がともに29.1%となっています。



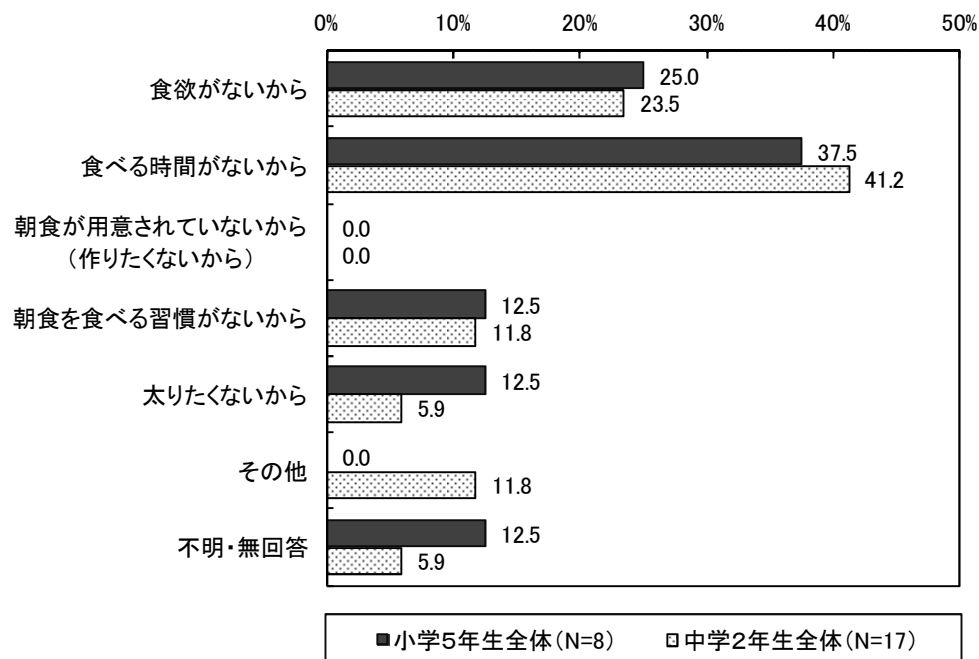
◆朝食の内容× 小中学校別・男女別

男女別にみると、小学生では、男子の場合に「食パン」「肉類」「牛乳」「ヨーグルト」が女子よりも高くなっています。また、中学生では、男子の場合に「野菜類」「肉類」「卵類」「牛乳」が女子よりも高くなっています。



問8で「3. 週2～3日食べている」「4. ほとんど食べていない」とお答えの方
問8－2 あなたが朝食を食べていない理由は何ですか。(SA)

朝食を食べていない理由についてみると、小学5年生・中学2年生ともに「食べる時間がないから」が最も高くそれぞれ37.5%、41.2%、次いで「食欲がないから」が25.0%、23.5%となっています。



◆朝食を食べていない理由× 小中学校別・男女別

男女別にみると、【小学5年生男子】【中学2年生男子】では「食べる時間がないから」、【中学2年生女子】では「食欲がないから」が最も高くなっています。

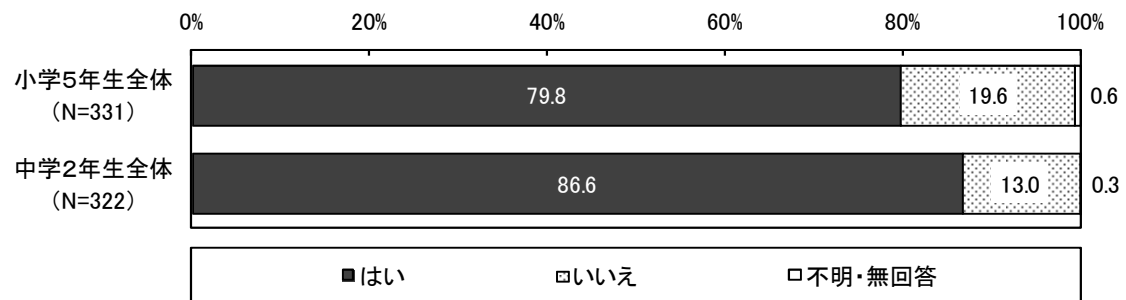
単位：％

	食欲がないから	か食べる時間がない	たい朝食が用意され（作り	が朝食を食べる習慣	太りたくないから	その他	不明・無回答
小学5年生男子 N=8	25.0	37.5	0.0	12.5	12.5	0.0	12.5
中学2年生男子 N=7	0.0	57.1	0.0	14.3	0.0	14.3	14.3
中学2年生女子 N=8	50.0	25.0	0.0	12.5	0.0	12.5	0.0

問9 あなたの食生活の状況についておたずねします。(SA)

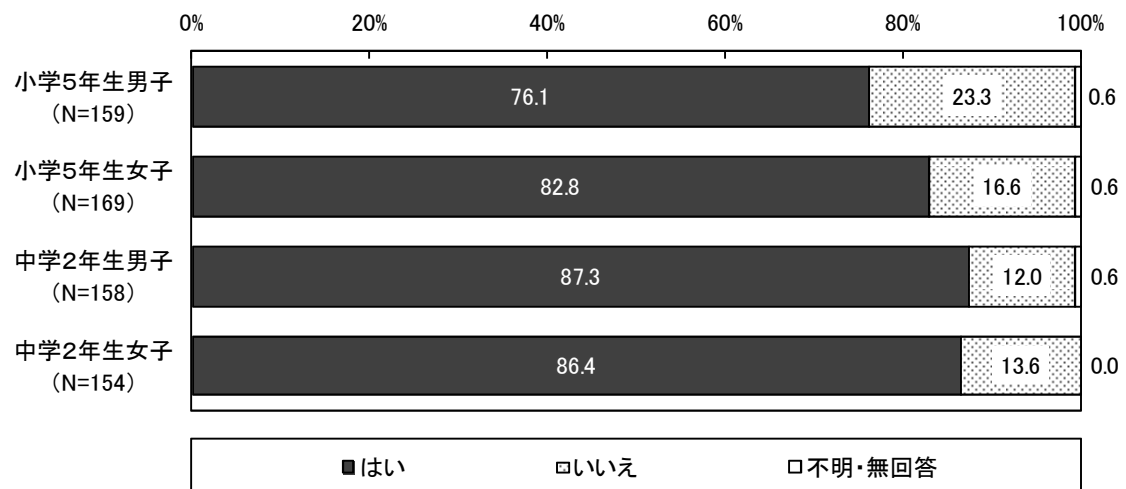
① だいたい決まった時間に食事をしていますか。

小学5年生では「はい」が79.8%、「いいえ」が19.6%となっています。中学2年生では「はい」が86.6%、「いいえ」が13.0%となっています。



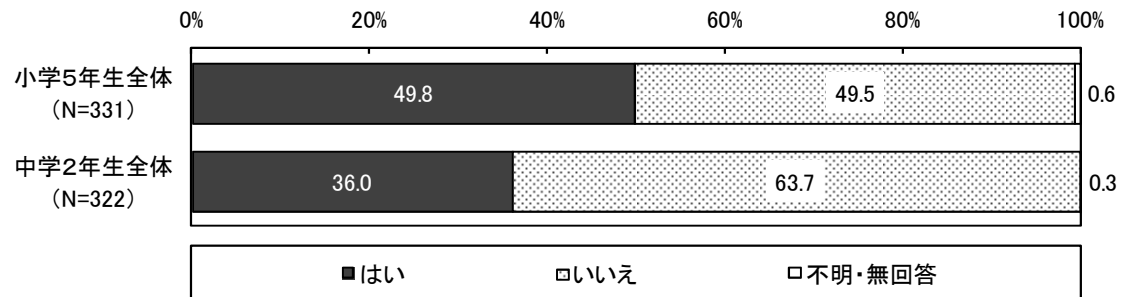
◆だいたい決まった時間に食事をしているか× 小中学校別・男女別

男女別にみると、【小学5年生男子】では、「いいえ」が他の学年・性別と比べて高くなっています。



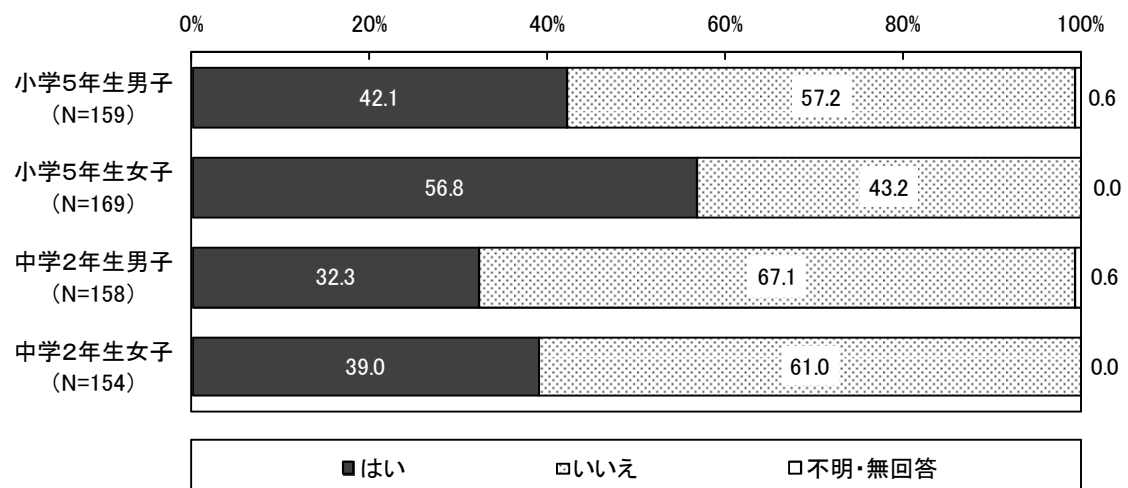
② 間食は時間と量を決めて食べていますか。

小学5年生では「はい」が49.8%、「いいえ」が49.5%となっています。中学2年生では「はい」が36.0%、「いいえ」が63.7%となっています。



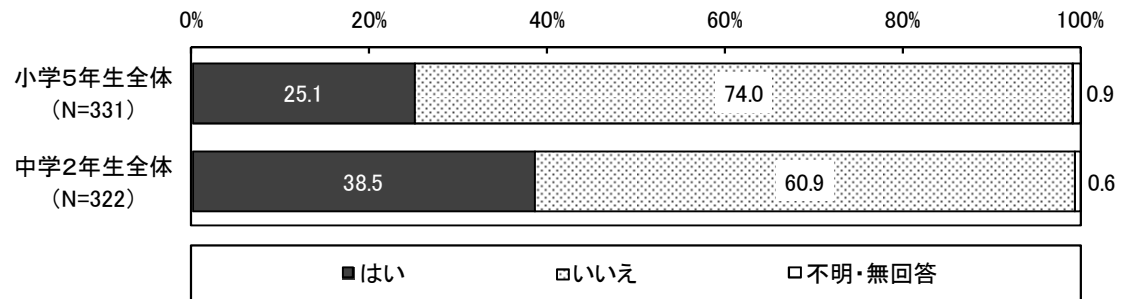
◆間食は時間と量を決めて食べているか× 小中学校別・男女別

男女別にみると、【小学5年生女子】では「はい」が高く、それ以外の学年・性別では「いいえ」が高くなっています。



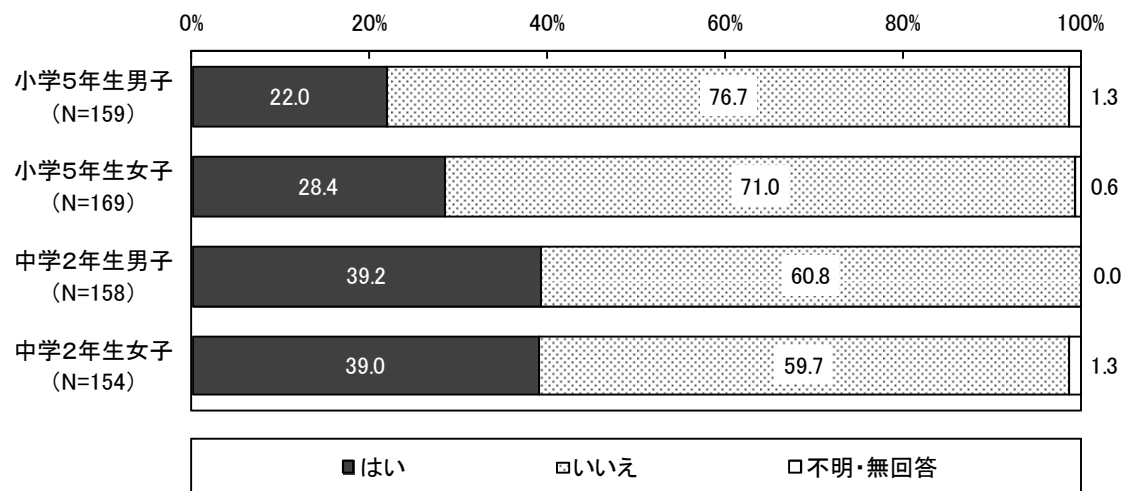
③ 1日に甘い食べ物（お菓子・果物など）を多くとりますか。

小学5年生では「はい」が25.1%、「いいえ」が74.0%となっています。中学2年生では「はい」が38.5%、「いいえ」が60.9%となっています。



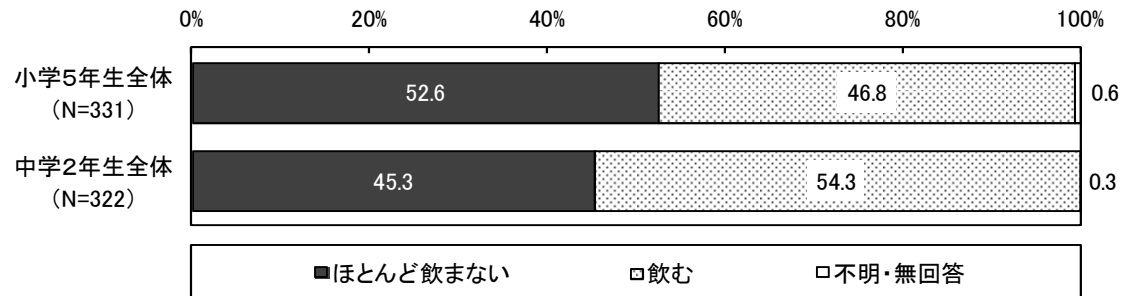
◆ 1日に甘い食べ物を多くとるか × 小中学校別・男女別

男女別にみると、小学生の場合、女子の方が男子よりも「はい」が高くなっています。



④ 1日に甘い飲み物※をどのくらい飲みますか。

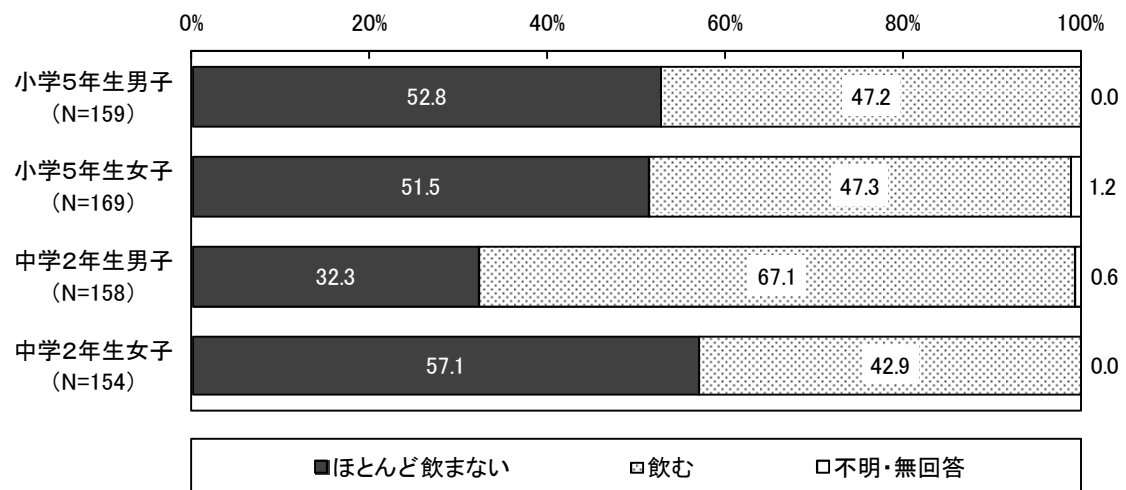
小学5年生では「ほとんど飲まない」が52.6%、「飲む」が46.8%となっています。中学2年生では「ほとんど飲まない」が45.3%、「飲む」が54.3%となっています。



※甘い飲み物は、ジュース・コーラ・ドリンク剤・砂糖入りのコーヒーや紅茶・清涼飲料水・乳酸菌入り飲料・野菜ジュースなど

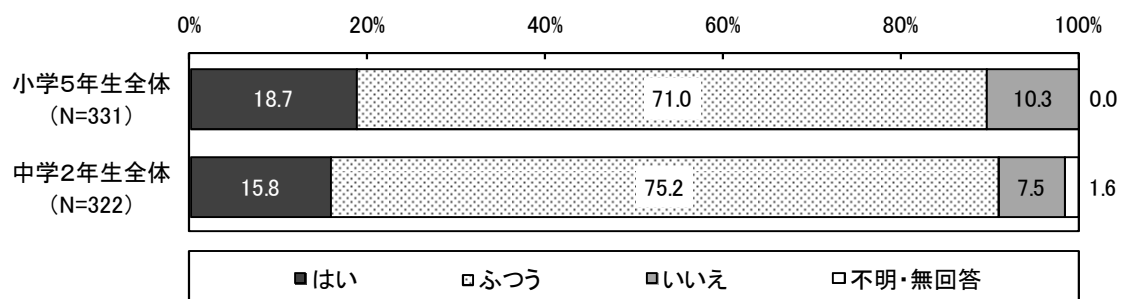
◆ 1日に甘い飲み物をどのくらい飲むか× 小中学校別・男女別

男女別にみると、【中学2年生男子】では「飲む」がそれ以外の学年・性別と比べて高くなっています。



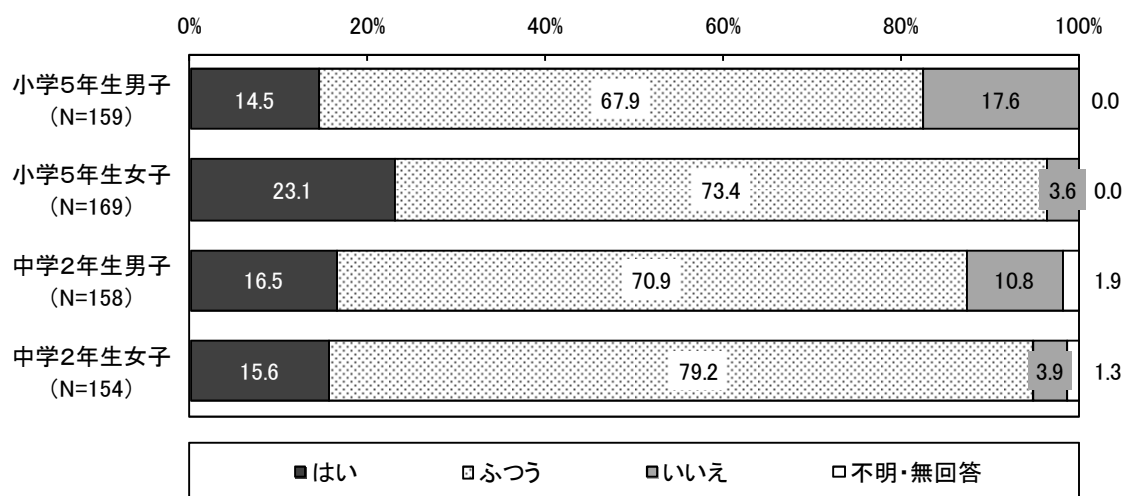
⑤ よく噛んで食べていますか。

小学5年生では「はい」が18.7%、「ふつう」が71.0%、「いいえ」が10.3%となっています。中学2年生では「はい」が15.8%、「ふつう」が75.3%、「いいえ」が7.5%となっています。



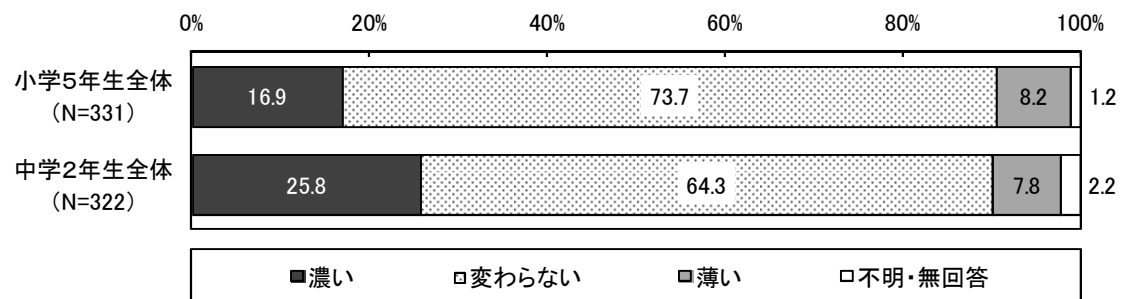
◆よく噛んで食べているか× 小中学校別・男女別

男女別にみると、【小学5年生男子】では「いいえ」、【小学5年生女子】では「はい」が他の学年・性別と比べて高くなっています。



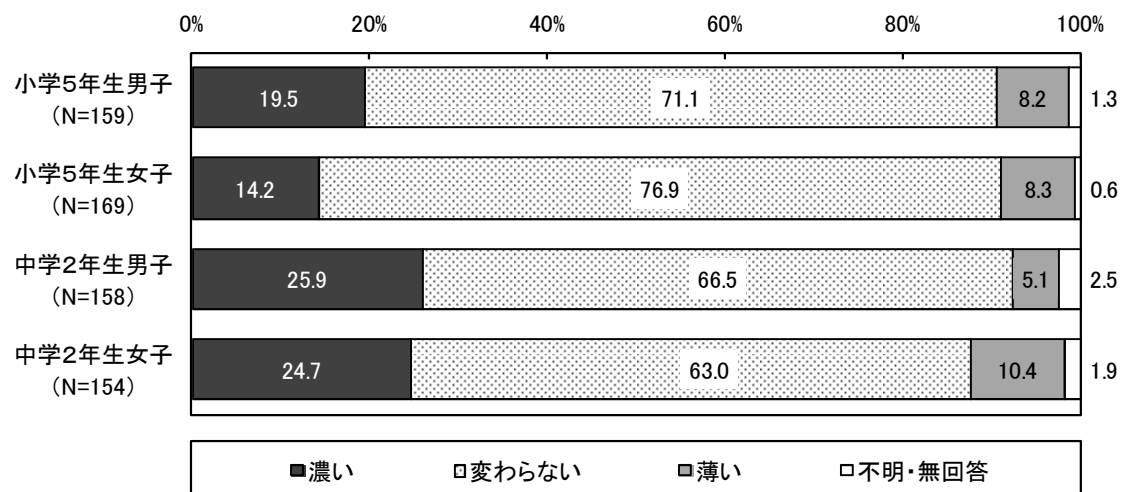
⑥ 家庭の味付けは学校給食の味と比べてどうですか。

小学5年生では「濃い」が16.9%、「変わらない」が73.7%、「薄い」が8.2%となっています。中学2年生では「濃い」が25.8%、「変わらない」が64.3%、「薄い」が7.8%となっています。



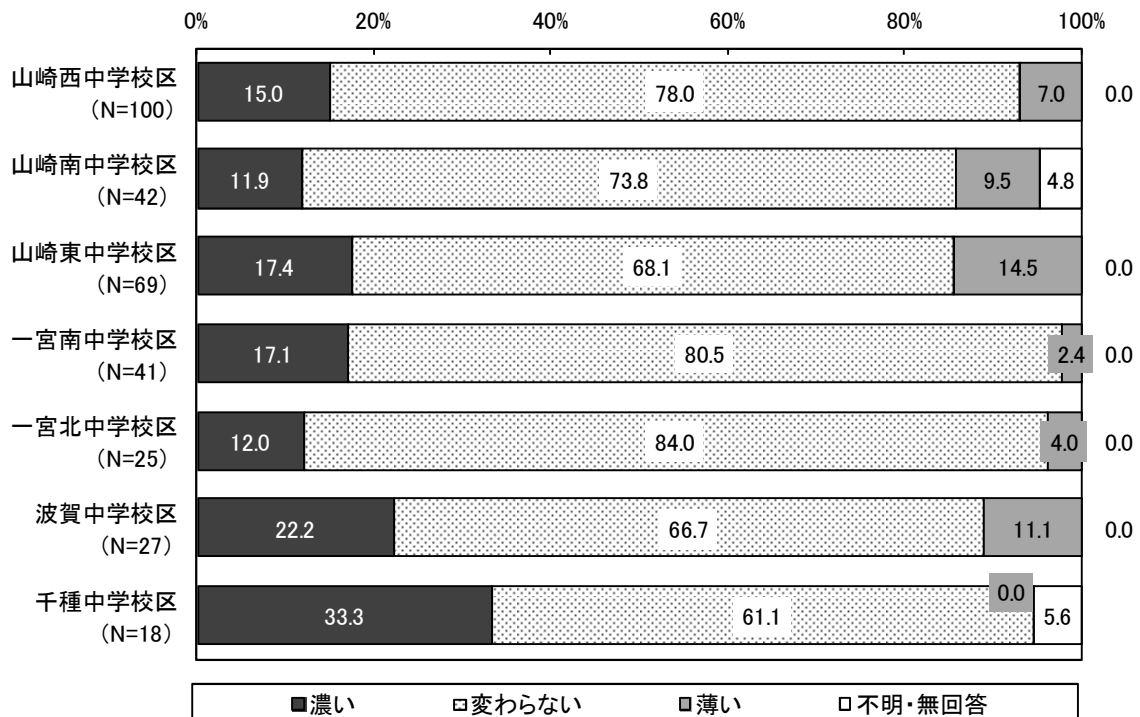
◆家庭の味付けは学校給食の味と比べてどうか × 小中学校別・男女別

男女別にみると、【小学5年生女子】では「濃い」が他の学年・性別と比べて低くなっています。



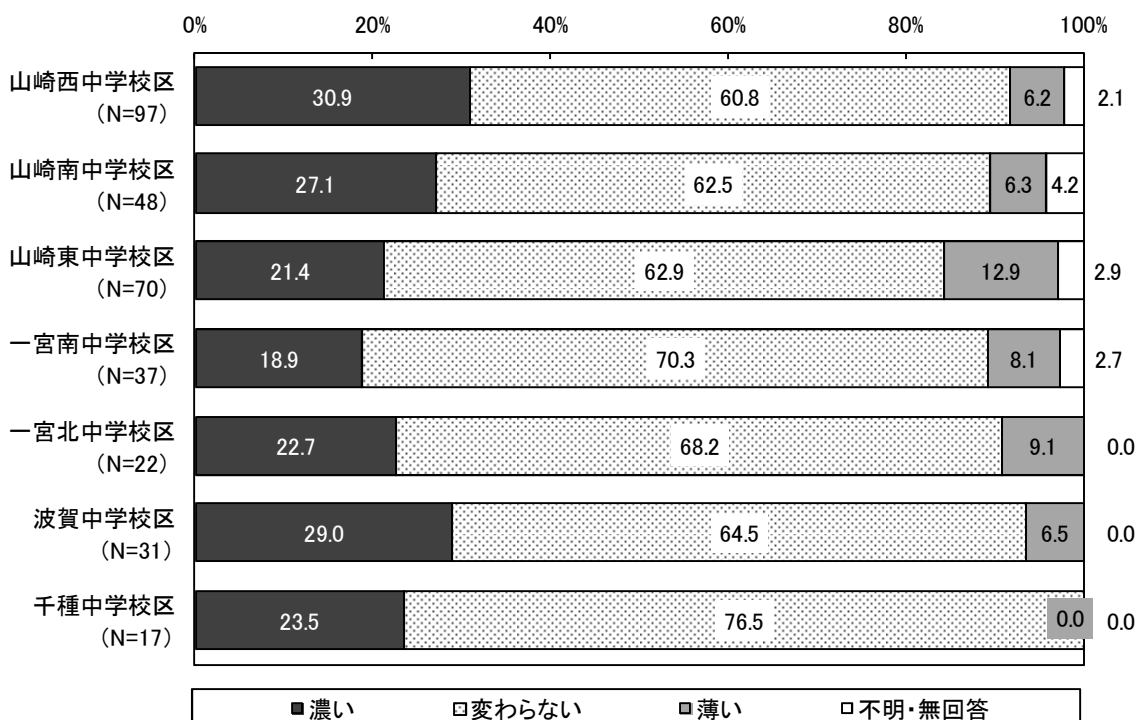
◆家庭の味付けは学校給食の味と比べてどうか× 中学校区別（小学生）

中学校区別にみると、【千種中学校区】において「濃い」、【山崎東中学校区】において「薄い」が他の中学校区と比べて高くなっています。



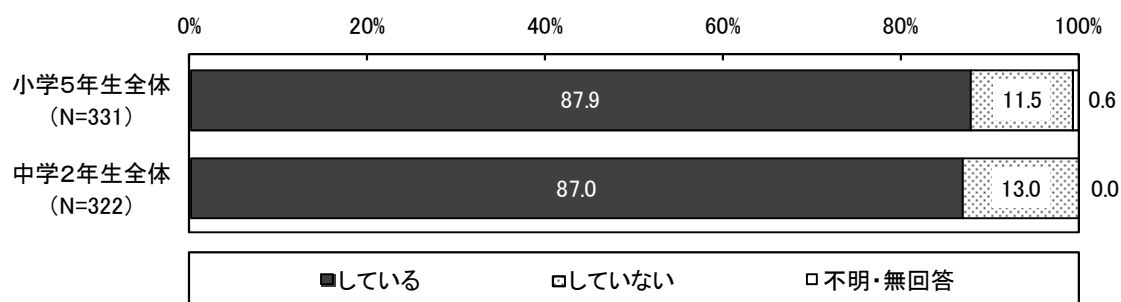
◆家庭の味付けは学校給食の味と比べてどうか× 中学校区別（中学生）

中学校区別にみると、【山崎東中学校区】において「薄い」が他の中学校区と比べて高くなっています。



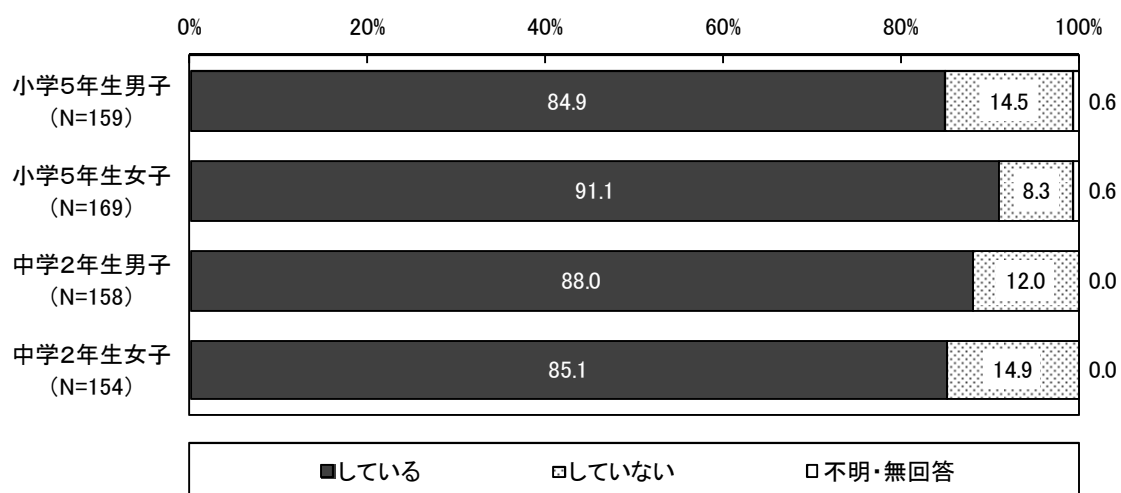
問 10 あなたは、食事のときに「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしていますか。
(SA)

食事のときに「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしているかについてみると、小学5年生では「している」が87.9%、「していない」が11.5%となっています。中学2年生では「している」が87.0%、「していない」が13.0%となっています。



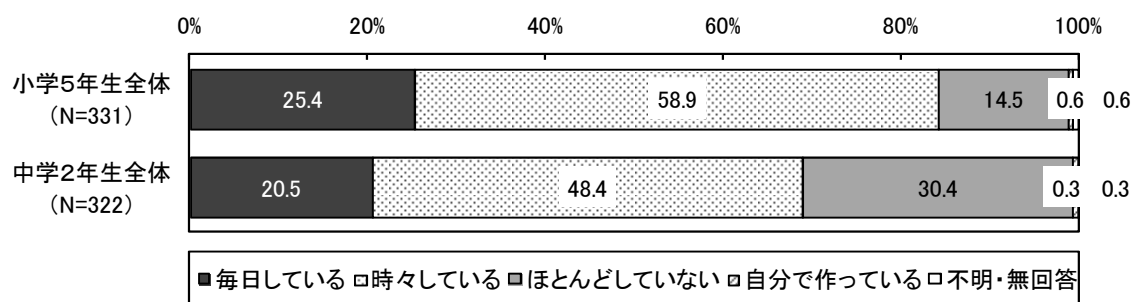
◆ 「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしているか × 小中学校別・男女別

男女別にみると、あまり差はみられません。



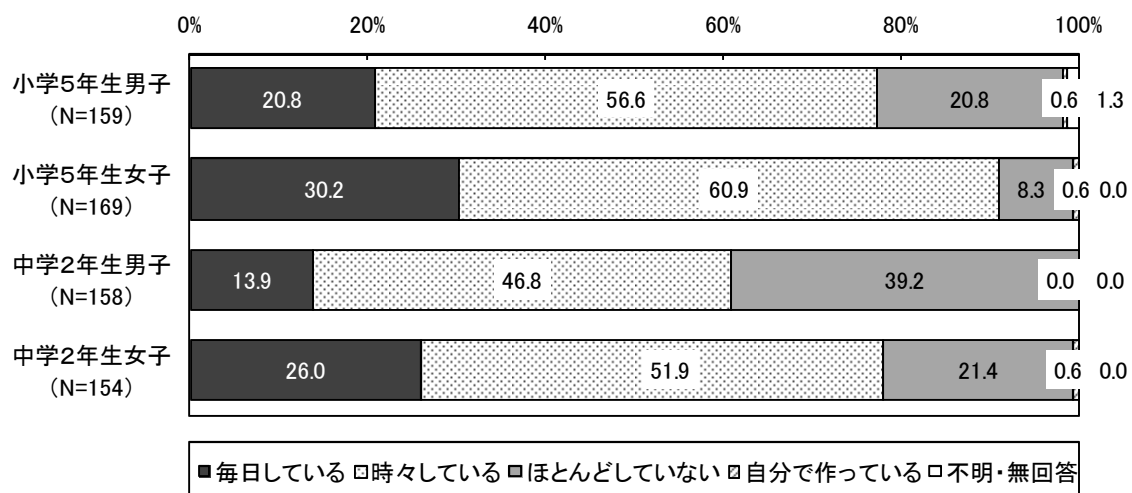
問 11 あなたは、食事づくり（食事の盛り付け・食卓の準備・片付け・簡単な調理などを含む）に参加していますか。（SA）

食事づくりに参加しているかについてみると、小学5年生では「時々している」が58.9%と最も高く、次いで「毎日している」が25.4%、「ほとんどしていない」が14.5%となっています。中学2年生では「時々している」が48.4%と最も高く、次いで「ほとんどしていない」が30.4%、「毎日している」が20.5%となっています。



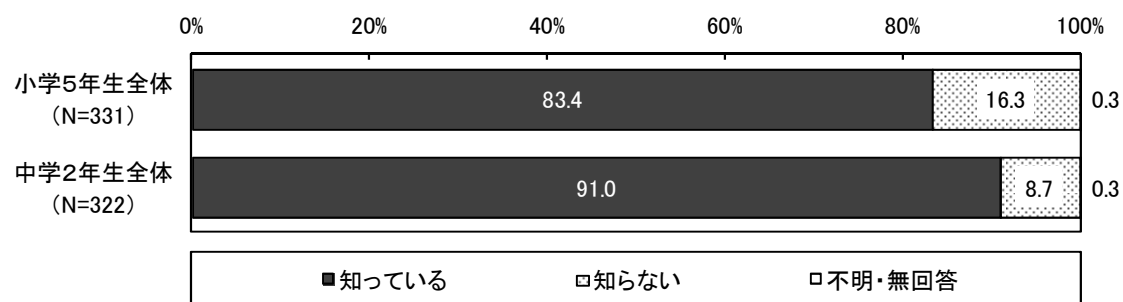
◆食事づくりに参加しているか× 小中学校別・男女別

男女別にみると、男子の場合、小学生・中学生ともに「ほとんどしていない」が女子と比べて高くなっています。



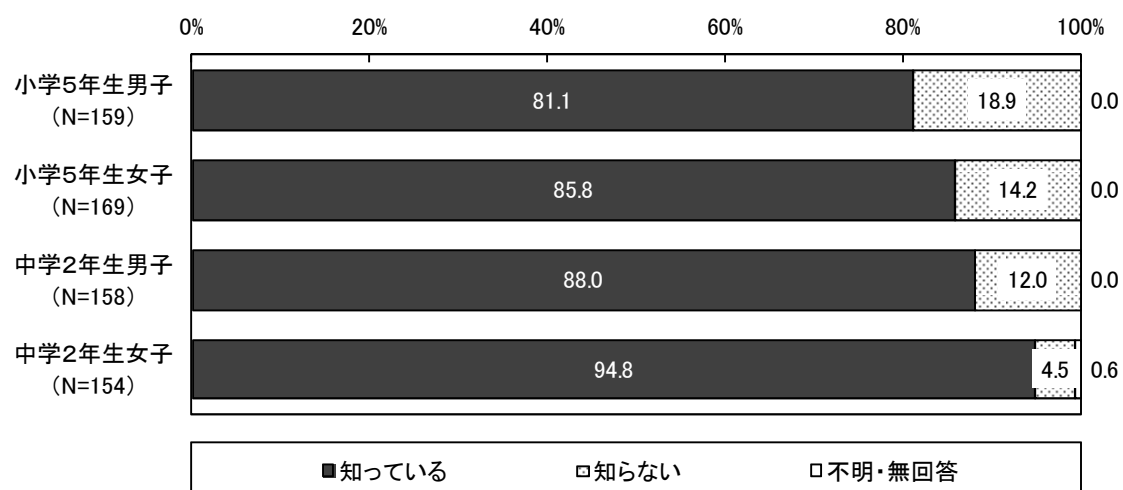
問 12 あなたは、お菓子や食べ物などの商品に、栄養成分表示（エネルギーやたんぱく質など）が書いてあることを知っていますか。（SA）

お菓子や食べ物などの商品に、栄養成分表示（エネルギーやたんぱく質など）が書いてあることを知っているかについてみると、小学5年生では「知っている」が83.4%、「知らない」が16.3%となっています。中学2年生では「知っている」が91.0%、「知らない」が8.7%となっています。



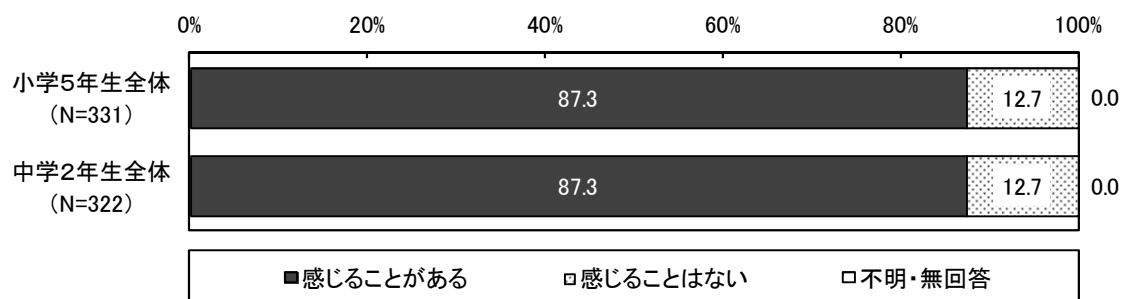
◆栄養成分表示（エネルギーやたんぱく質など）が書いてあることを知っているか× 小中学校別・男女別

男女別にみると、【中学2年生女子】の場合、「知らない」が他の学年・性別と比べて低くなっています。



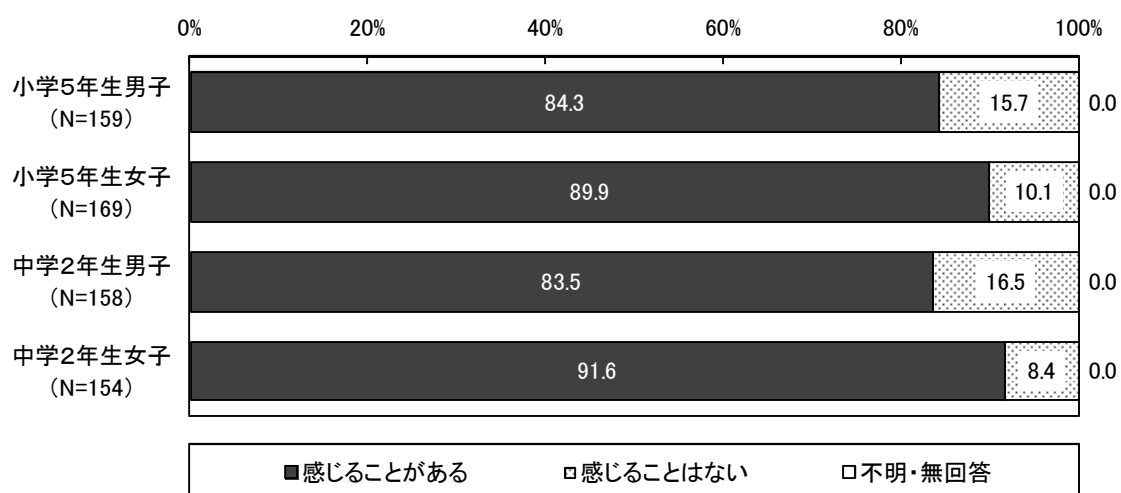
問 13 あなたは、家庭や給食などにおいて食べ残しや食品が捨てられていることに関して、日ごろから「もったいない」と感じることはありますか。（SA）

家庭や給食などにおいて食べ残しや食品が捨てられていることに関して、日ごろから「もったいない」と感じることはあるかについてみると、小学5年生・中学2年生ともに「感じることもある」が87.3%、「感じることはない」が12.7%となっています。



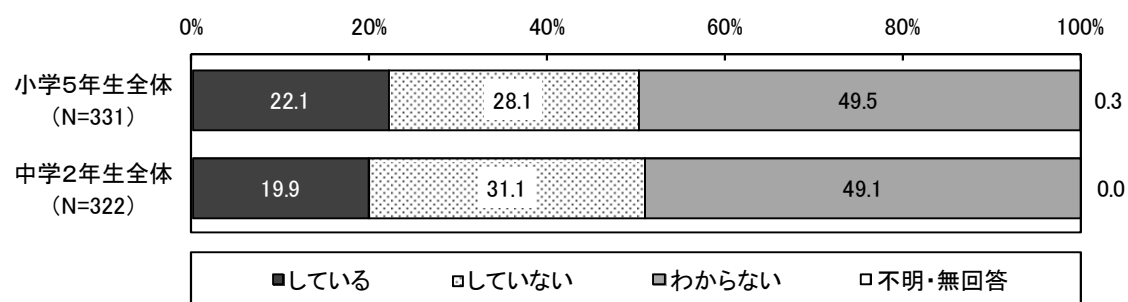
◆日ごろから「もったいない」と感じることはあるか× 小中学校別・男女別

男女別にみると、小学生・中学生ともに、女子の場合に「感じることもある」が男子と比べて高くなっています。



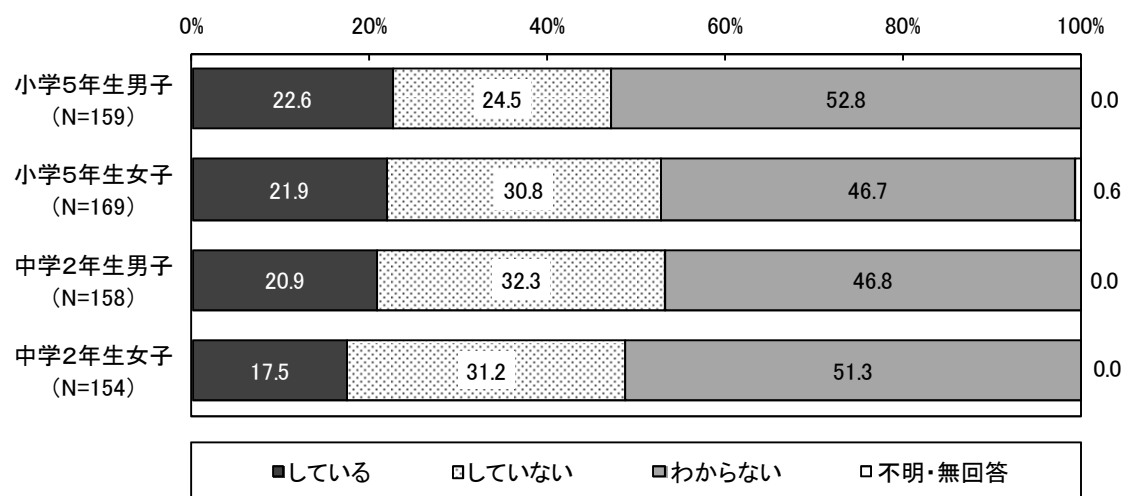
問 14 ご家庭では、災害時への食の備えをしていますか。(SA)

家庭で災害時への食の備えをしているかについてみると、小学5年生では「している」が22.1%、「していない」が28.1%、「わからない」が49.5%となっています。中学2年生では「している」が19.9%、「していない」が31.1%、「わからない」が49.1%となっています。



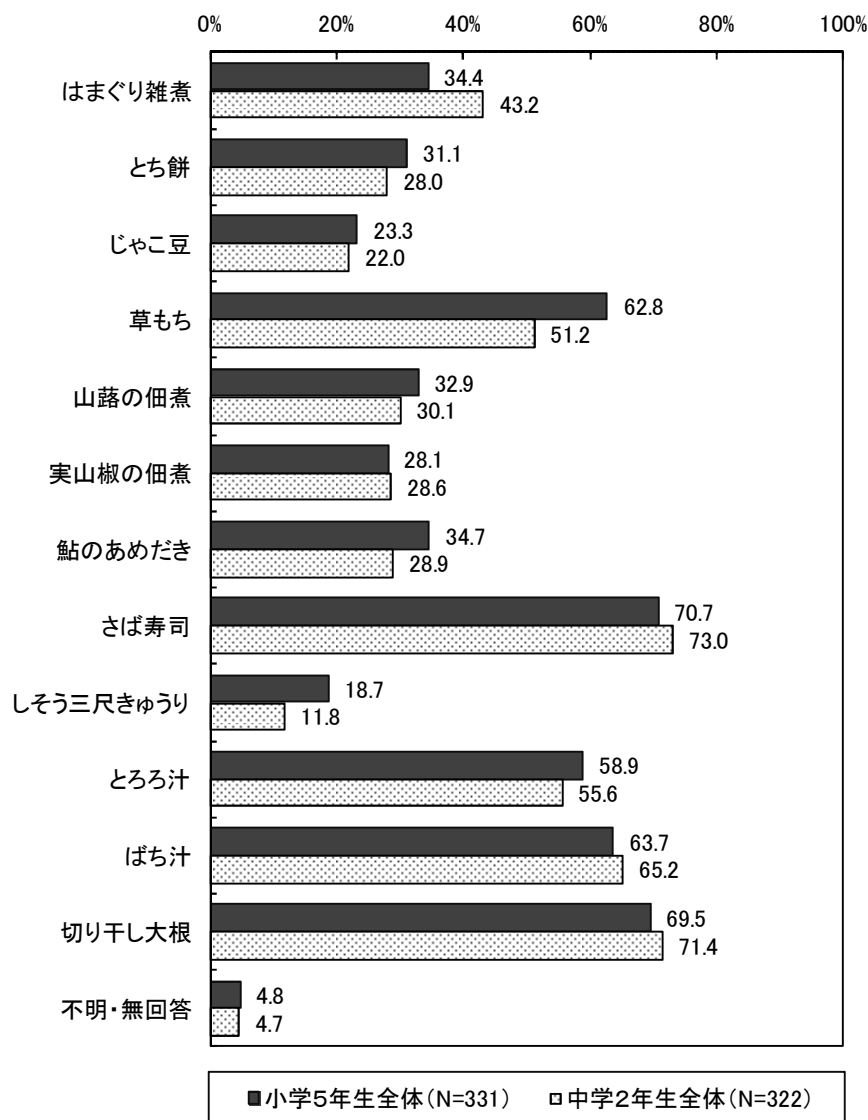
◆家庭で災害時への食の備えをしているか× 小中学校別・男女別

男女別にみると、あまり差はみられません。



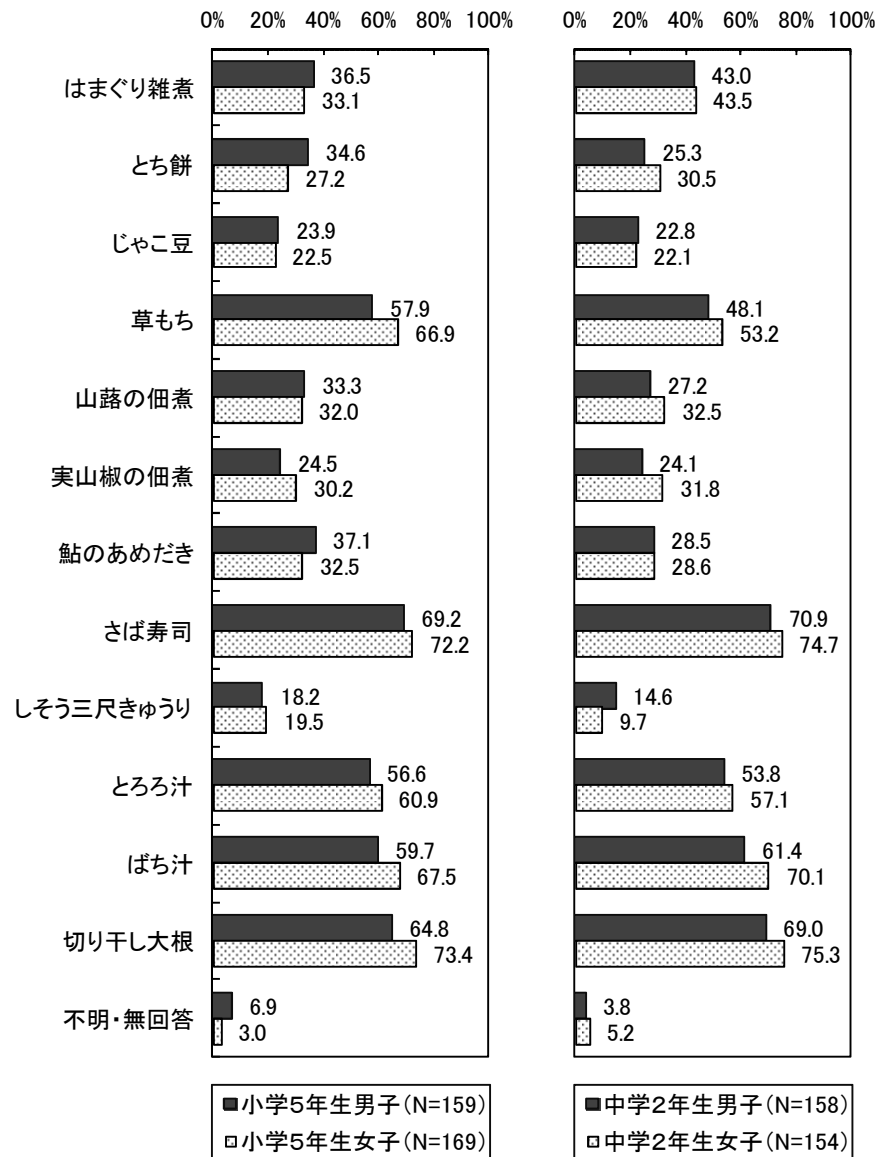
問 15（１）宍粟市の伝承料理・郷土料理についておたずねします。次の中であなたが知っている料理はどれですか。（MA）

知っている宍粟市の伝承料理・郷土料理についてみると、小学５年生・中学２年生ともに「さば寿司」が最も高くそれぞれ 70.7%、73.0%、次いで「切り干し大根」がそれぞれ 69.5%、71.4%、「ばち汁」がそれぞれ 63.7%、65.2%となっています。



◆知っている宍粟市の伝承料理・郷土料理× 小中学校別・男女別

男女別にみると、小学5年生・中学2年生ともに、男子では「さば寿司」、女子では「切り干し大根」が最も高くなっています。



◆知っている宍粟市の伝承料理・郷土料理 × 中学校区別（小学生）

中学校区別にみると、【一宮南中学校区】【千種中学校区】では「はまぐり雑煮」が他の中学校区と比べて高くなっています。

単位：％

	はまぐり雑煮	とち餅	じゃこ豆	草もち	山蔭の佃煮	実山椒の佃煮	鮎のあめだき	さば寿司	りしそう三尺きゅう	とろろ汁	ばち汁	切り干し大根	不明・無回答
山崎西中学校区 N=100	27.0	22.0	16.0	59.0	18.0	19.0	34.0	66.0	14.0	53.0	57.0	65.0	5.0
山崎南中学校 N=42	31.0	26.2	16.7	83.3	33.3	19.0	33.3	88.1	9.5	81.0	83.3	88.1	0.0
山崎東中学校 N=69	36.2	36.2	27.5	55.1	31.9	29.0	34.8	68.1	21.7	58.0	63.8	63.8	7.2
一宮南中学校 N=41	41.5	31.7	26.8	39.0	34.1	26.8	31.7	58.5	24.4	41.5	43.9	43.9	7.3
一宮北中学校 N=25	24.0	32.0	44.0	84.0	60.0	40.0	40.0	80.0	32.0	80.0	80.0	92.0	0.0
波賀中学校区 N=27	33.3	48.1	14.8	77.8	48.1	55.6	37.0	81.5	22.2	55.6	74.1	81.5	7.4
千種中学校区 N=18	77.8	33.3	27.8	61.1	55.6	33.3	44.4	77.8	22.2	61.1	66.7	72.2	5.6

◆知っている宍粟市の伝承料理・郷土料理 × 中学校区別（中学生）

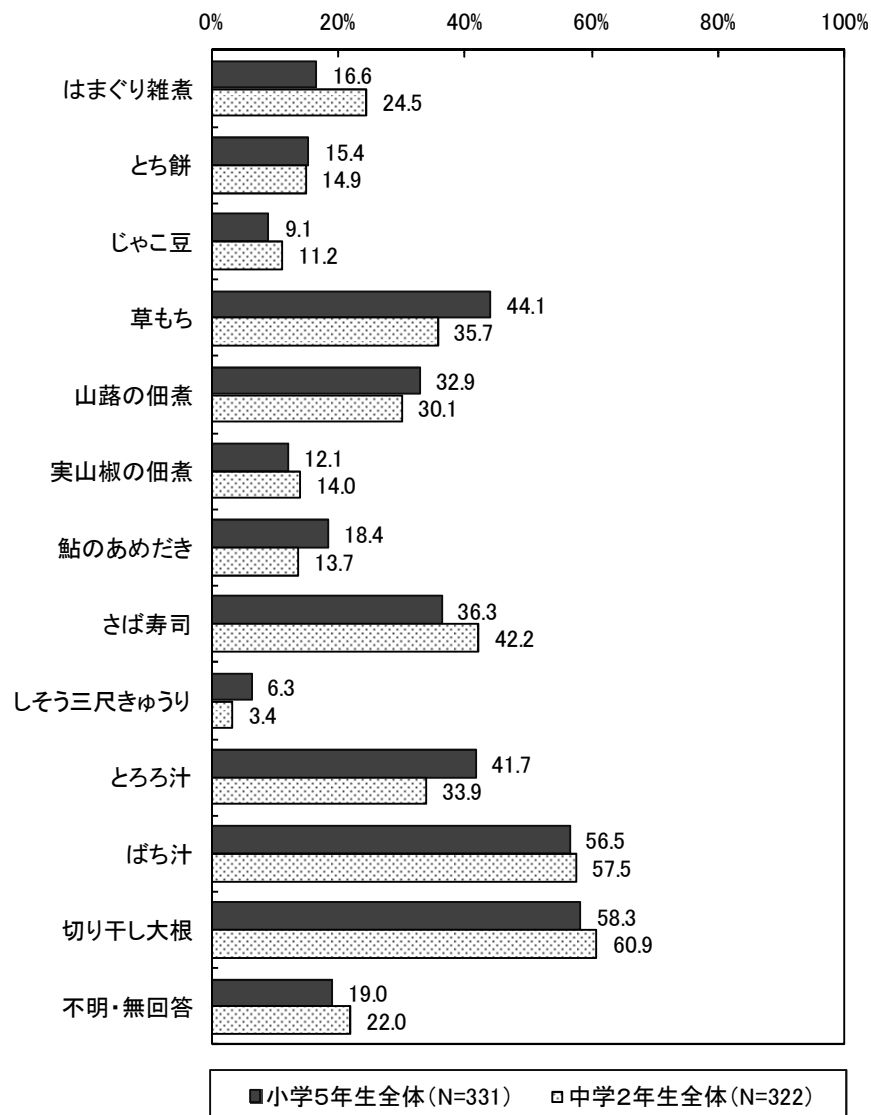
中学校区別にみると、【一宮南中学校区】では「草もち」、【千種中学校区】では「はまぐり雑煮」が他の中学校区と比べて高くなっています。

単位：％

	はまぐり雑煮	とち餅	じゃこ豆	草もち	山蔭の佃煮	実山椒の佃煮	鮎のあめだき	さば寿司	りしそう三尺きゅう	とろろ汁	ばち汁	切り干し大根	不明・無回答
山崎西中学校区 N=97	40.2	29.9	26.8	47.4	26.8	28.9	35.1	69.1	12.4	57.7	69.1	77.3	4.1
山崎南中学校 N=48	41.7	25.0	31.3	47.9	25.0	27.1	29.2	77.1	10.4	41.7	64.6	66.7	4.2
山崎東中学校 N=70	41.4	18.6	12.9	42.9	18.6	21.4	10.0	57.1	10.0	50.0	60.0	67.1	7.1
一宮南中学校 N=37	32.4	18.9	21.6	64.9	37.8	27.0	37.8	91.9	10.8	64.9	67.6	67.6	0.0
一宮北中学校 N=22	40.9	27.3	9.1	45.5	36.4	22.7	22.7	81.8	9.1	40.9	68.2	63.6	9.1
波賀中学校区 N=31	48.4	51.6	22.6	58.1	41.9	48.4	41.9	74.2	16.1	71.0	45.2	64.5	6.5
千種中学校区 N=17	88.2	41.2	23.5	82.4	64.7	35.3	35.3	94.1	17.6	76.5	94.1	100.0	0.0

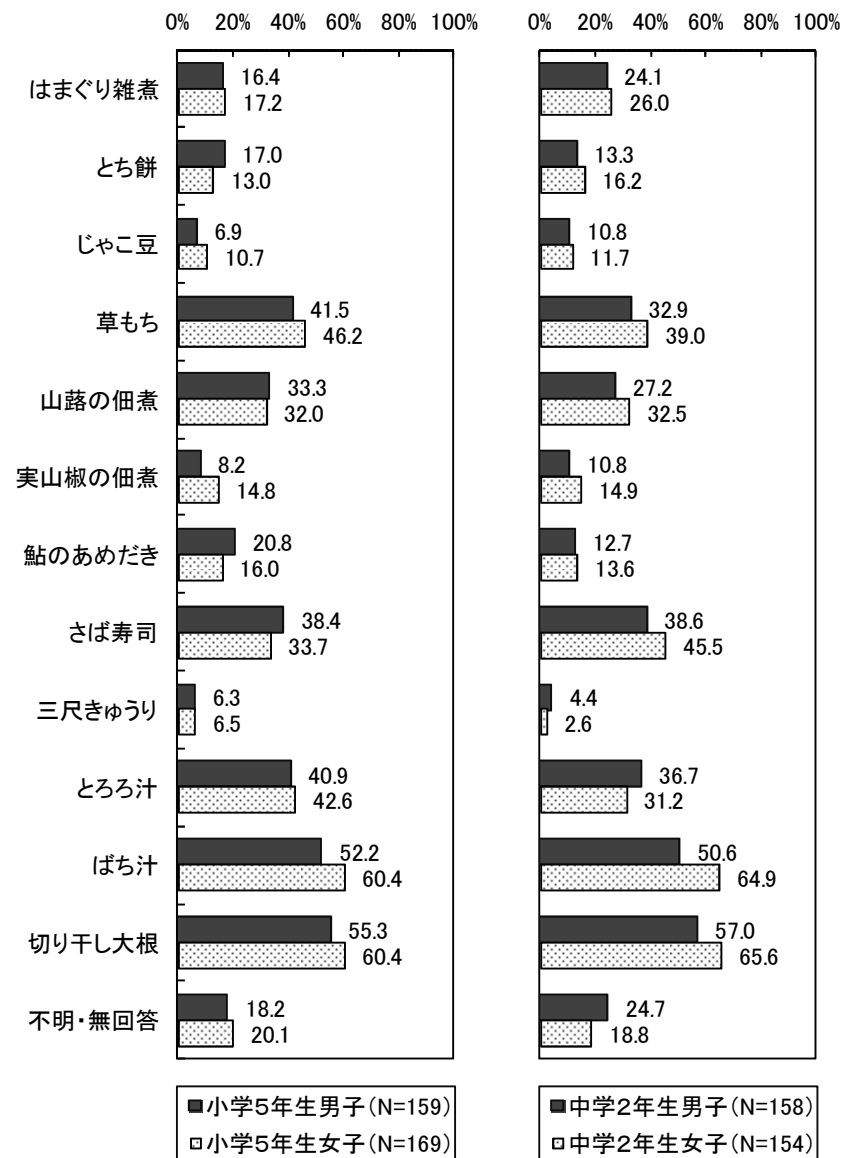
問 15（2）あなたが食べたことがある料理はどれですか。（MA）

食べたことがある伝承料理・郷土料理についてみると、小学5年生では「切り干し大根」が58.3%と最も高く、次いで「ばち汁」が56.5%、「草もち」が44.1%となっています。中学2年生では「切り干し大根」が60.9%と最も高く、次いで「ばち汁」が57.5%、「さば寿司」が42.2%となっています。



◆食べたことがある伝承料理・郷土料理× 小中学校別・男女別

男女別にみると、小学5年生・中学2年生の男女ともに「切り干し大根」が最も高くなっています。



◆食べたことがある伝承料理・郷土料理× 中学校区別（小学生）

中学校区別にみると、【千種中学校区】では「はまぐり雑煮」が他の中学校区と比べて高くなっています。

単位: %

	はまぐり雑煮	とち餅	じゃこ豆	草もち	山蔭の佃煮	実山椒の佃煮	鮎のあめだき	さば寿司	りしそう三尺きゅう	とろろ汁	ばち汁	切り干し大根	不明・無回答
山崎西中学校区 N=100	14.0	11.0	5.0	41.0	18.0	11.0	25.0	34.0	5.0	30.0	50.0	50.0	25.0
山崎南中学校 N=42	14.3	14.3	7.1	69.0	33.3	11.9	14.3	42.9	7.1	73.8	83.3	85.7	7.1
山崎東中学校 N=69	17.4	23.2	8.7	43.5	31.9	7.2	17.4	37.7	8.7	37.7	56.5	49.3	24.6
一宮南中学校 N=41	14.6	7.3	7.3	7.3	34.1	9.8	7.3	22.0	2.4	26.8	31.7	36.6	22.0
一宮北中学校 N=25	12.0	4.0	32.0	84.0	60.0	20.0	16.0	48.0	16.0	76.0	76.0	88.0	4.0
波賀中学校区 N=27	11.1	33.3	11.1	33.3	48.1	18.5	11.1	44.4	3.7	40.7	63.0	74.1	11.1
千種中学校区 N=18	55.6	16.7	5.6	55.6	55.6	16.7	33.3	33.3	5.6	44.4	61.1	61.1	16.7

◆食べたことがある伝承料理・郷土料理× 中学校区別（中学生）

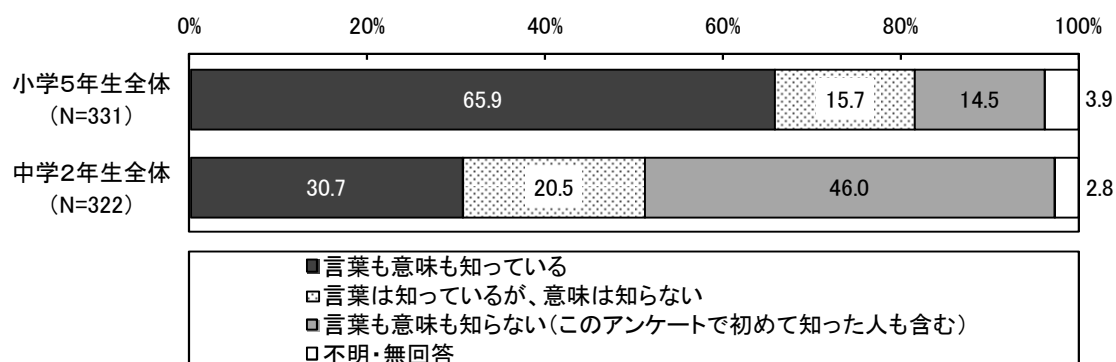
中学校区別にみると、【千種中学校区】では「はまぐり雑煮」が他の中学校区と比べて高くなっています。

単位: %

	はまぐり雑煮	とち餅	じゃこ豆	草もち	山蔭の佃煮	実山椒の佃煮	鮎のあめだき	さば寿司	りしそう三尺きゅう	とろろ汁	ばち汁	切り干し大根	不明・無回答
山崎西中学校区 N=97	17.5	13.4	10.3	34.0	26.8	12.4	12.4	38.1	3.1	34.0	61.9	60.8	22.7
山崎南中学校 N=48	27.1	10.4	18.8	39.6	25.0	16.7	22.9	47.9	6.3	29.2	54.2	60.4	27.1
山崎東中学校 N=70	25.7	8.6	7.1	25.7	18.6	8.6	2.9	28.6	1.4	30.0	52.9	55.7	20.0
一宮南中学校 N=37	10.8	8.1	13.5	35.1	37.8	13.5	21.6	51.4	5.4	40.5	62.2	59.5	27.0
一宮北中学校 N=22	13.6	18.2	9.1	36.4	36.4	18.2	9.1	54.5	4.5	18.2	50.0	54.5	22.7
波賀中学校区 N=31	29.0	41.9	9.7	38.7	41.9	19.4	19.4	41.9	3.2	48.4	38.7	58.1	22.6
千種中学校区 N=17	88.2	23.5	11.8	70.6	64.7	23.5	17.6	70.6	0.0	41.2	94.1	100.0	0.0

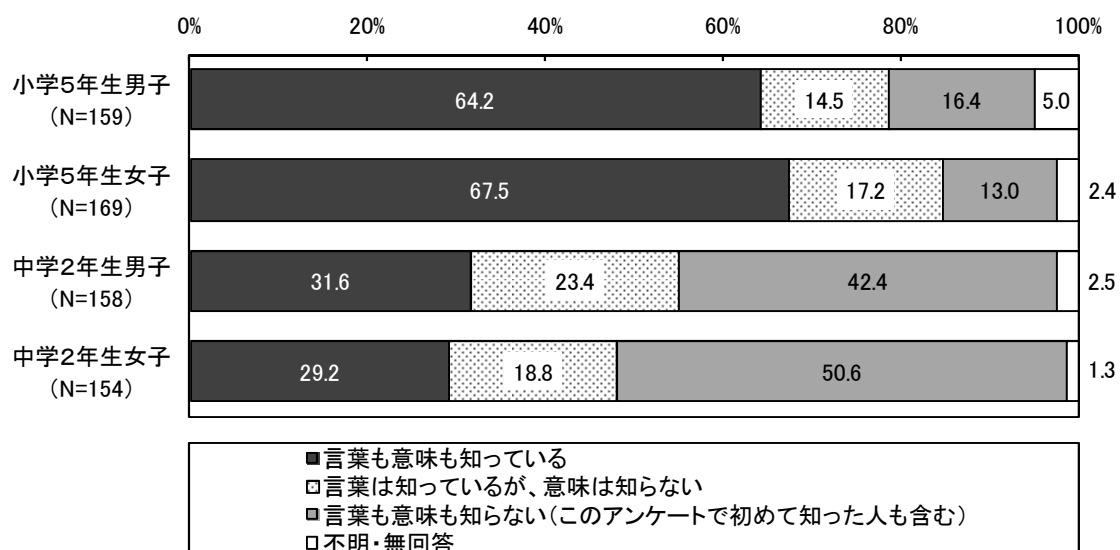
問 16 あなたは、「地産地消」という言葉やその意味を知っていますか。(SA)

「地産地消」という言葉やその意味を知っているかについてみると、小学5年生では「言葉も意味も知っている」が65.9%、「言葉は知っているが、意味は知らない」が15.7%、「言葉も意味も知らない(このアンケートで初めて知った人も含む)」が14.5%となっています。中学2年生では「言葉も意味も知っている」が30.7%、「言葉は知っているが、意味は知らない」が20.5%、「言葉も意味も知らない(このアンケートで初めて知った人も含む)」が46.0%となっています。



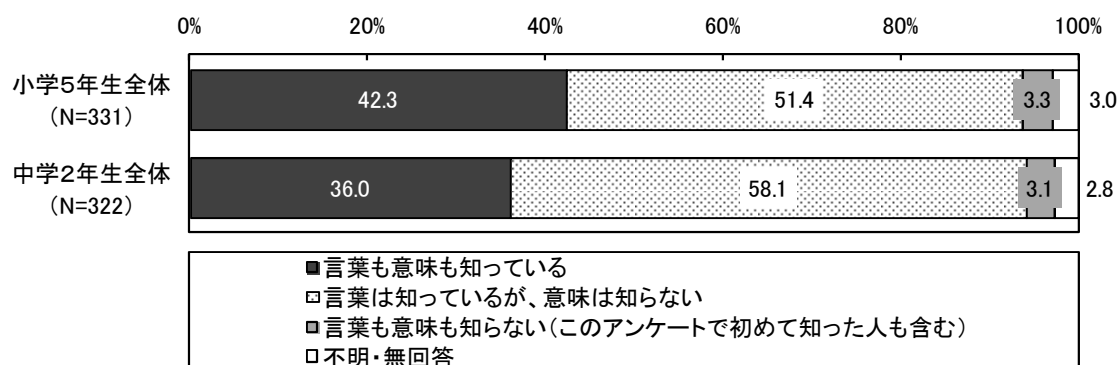
◆ 「地産地消」という言葉やその意味を知っているか × 小中学校別・男女別

男女別にみると、小学生では、女子の場合に「言葉も意味も知っている」が高くなっています。一方で、中学生では、男子の場合に「言葉も意味も知っている」が高くなっています。



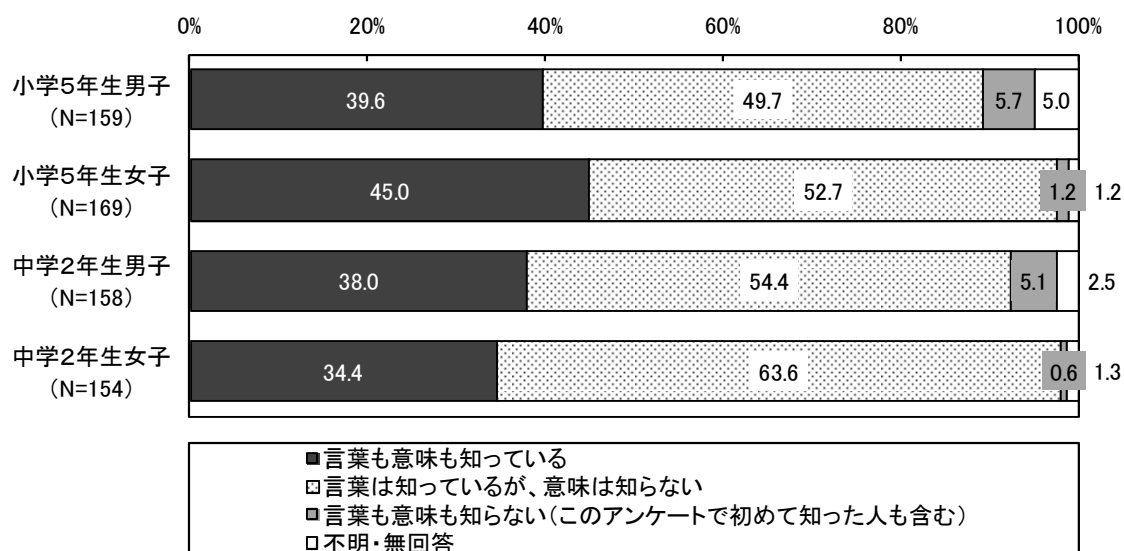
問 17 あなたは、「食育」という言葉やその意味を知っていますか。(SA)

「食育」という言葉やその意味を知っているかについてみると、小学5年生では「言葉も意味も知っている」が42.3%、「言葉は知っているが、意味は知らない」が51.4%、「言葉も意味も知らない(このアンケートで初めて知った人も含む)」が3.3%となっています。中学2年生では「言葉も意味も知っている」が36.0%、「言葉は知っているが、意味は知らない」が58.1%、「言葉も意味も知らない(このアンケートで初めて知った人も含む)」が3.1%となっています。



◆ 「食育」という言葉やその意味を知っているか × 小中学校別・男女別

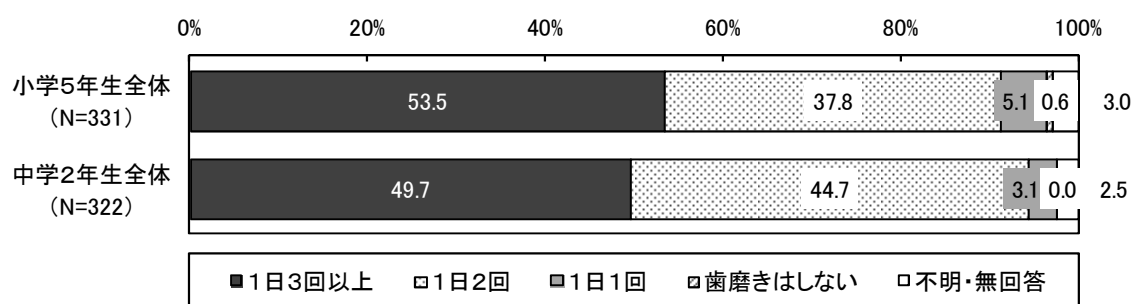
男女別にみると、【小学5年生女子】では「言葉も意味も知っている」が他の学年・性別と比べて高くなっています。



ふだんの生活や健康について

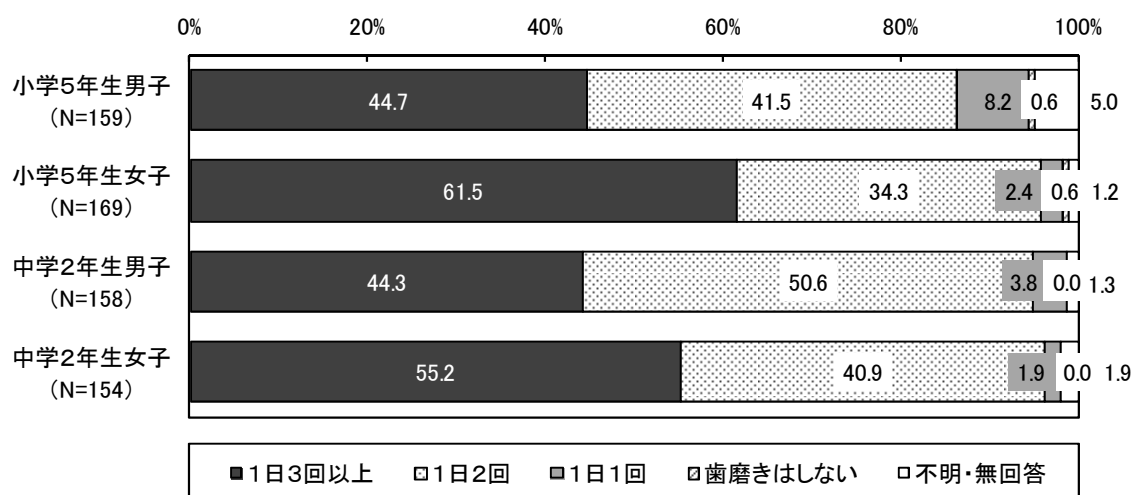
問 18 あなたは、1日に何回くらい歯磨きをしますか。(SA)

歯磨きの回数についてみると、小学5年生・中学2年生ともに「1日3回以上」が最も高くそれぞれ53.5%、49.7%、次いで「1日2回」がそれぞれ37.8%、44.7%、「1日1回」がそれぞれ5.1%、3.1%となっています。



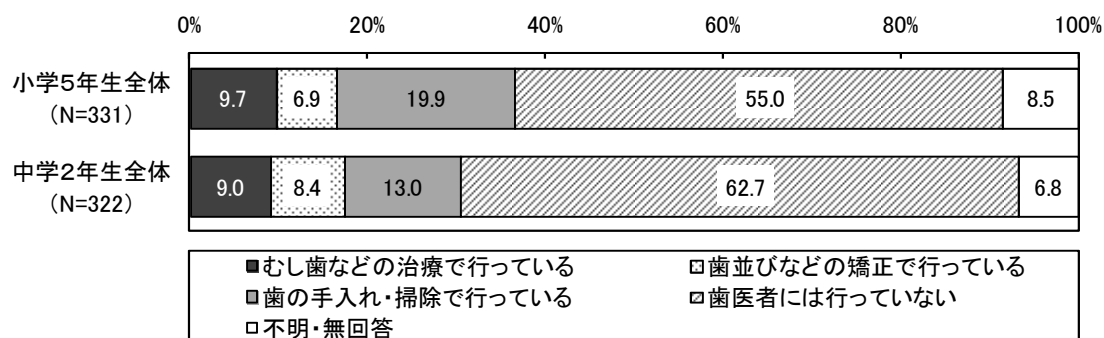
◆歯磨きの回数×小中学校別・男女別

男女別にみると、【中学2年生男子】では「1日2回」、それ以外の学年・性別では「1日3回」が最も高くなっています。



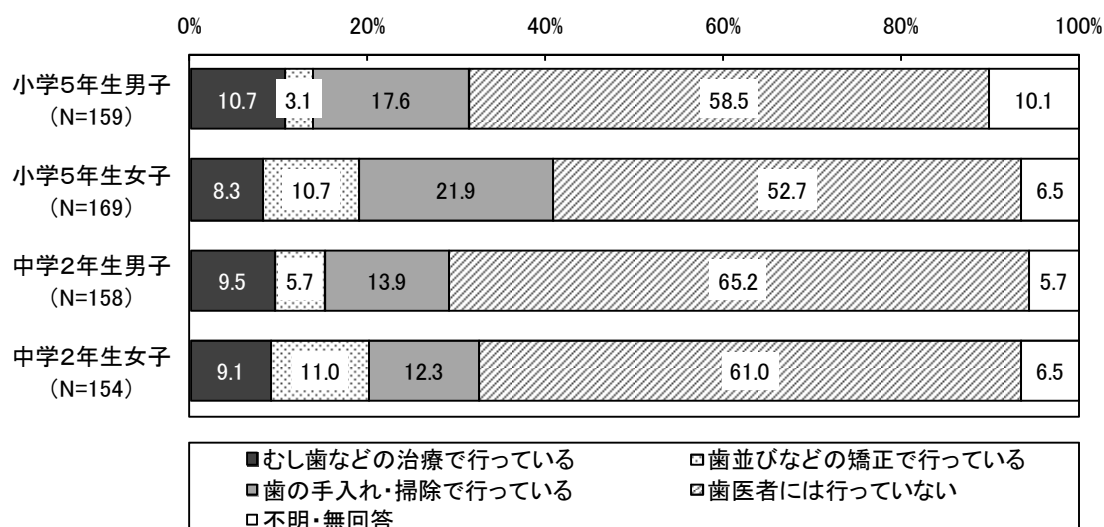
問 19 あなたは、現在、歯医者に行っていますか。(MA)

現在、歯医者に行っているかについてみると、小学5年生・中学2年生ともに「歯医者には行っていない」が最も高くそれぞれ55.0%、62.7%、次いで「歯の手入れ・掃除で行っている」がそれぞれ19.9%、13.0%、「むし歯などの治療で行っている」がそれぞれ9.7%、9.0%となっています。



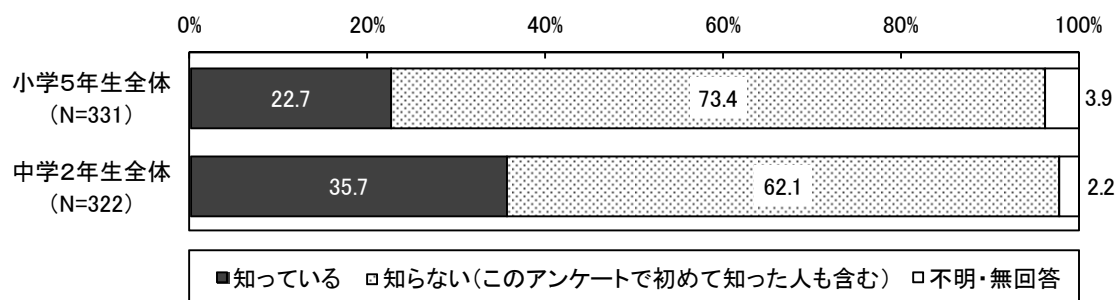
◆現在、歯医者に行っているか× 小中学校別・男女別

男女別にみると、【小学5年生女子】では「歯医者には行っていない」が他の学年・性別と比べて低くなっています。



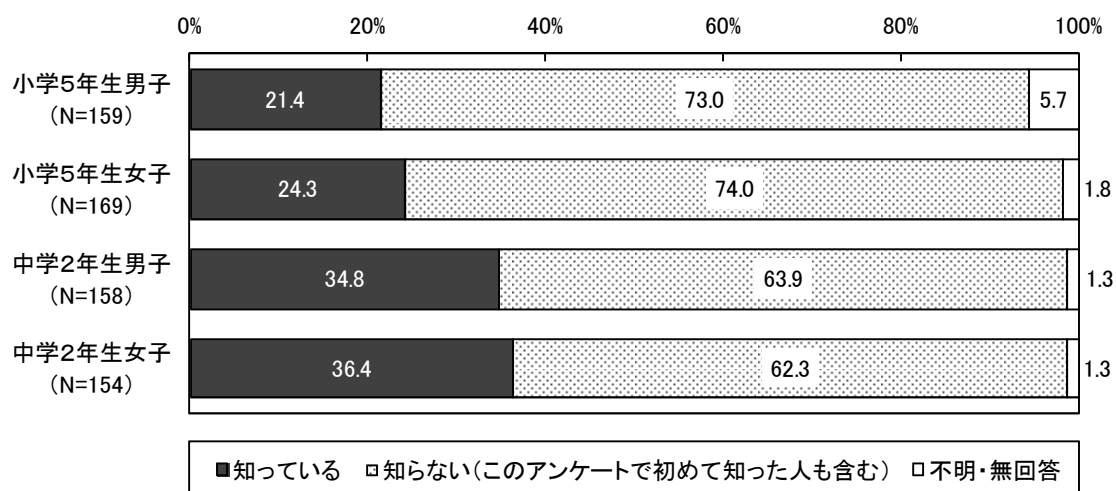
問 20 あなたは、むし歯や歯ぐきの病気になると、心臓の病気、血管の病気、肺の病気、がんなどの病気になりやすいことを知っていますか。(SA)

むし歯や歯ぐきの病気になると、心臓の病気、血管の病気、肺の病気、がんなどの病気になりやすいことを知っているかについてみると、小学5年生では「知っている」が22.7%、「知らない（このアンケートで初めて知った人も含む）」が73.4%となっています。中学2年生では「知っている」が35.7%、「知らない（このアンケートで初めて知った人も含む）」が62.1%となっています。



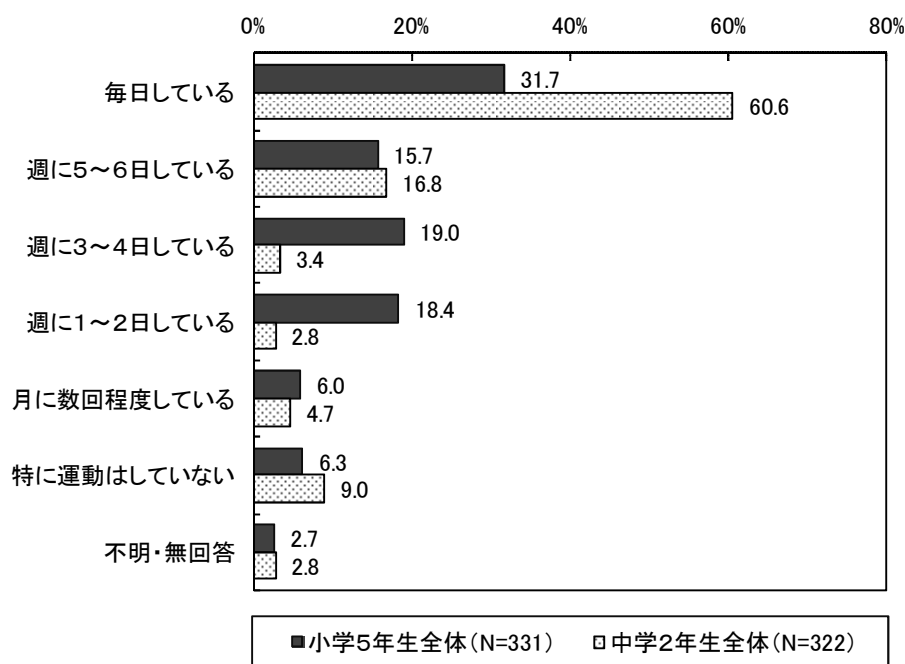
◆むし歯や歯ぐきの病気になると、心臓の病気、血管の病気、肺の病気、がんなどの病気になりやすいことを知っているか× 小中学校別・男女別

男女別にみると、中学生の場合、男女ともに「知っている」が小学生と比べて高くなっています。



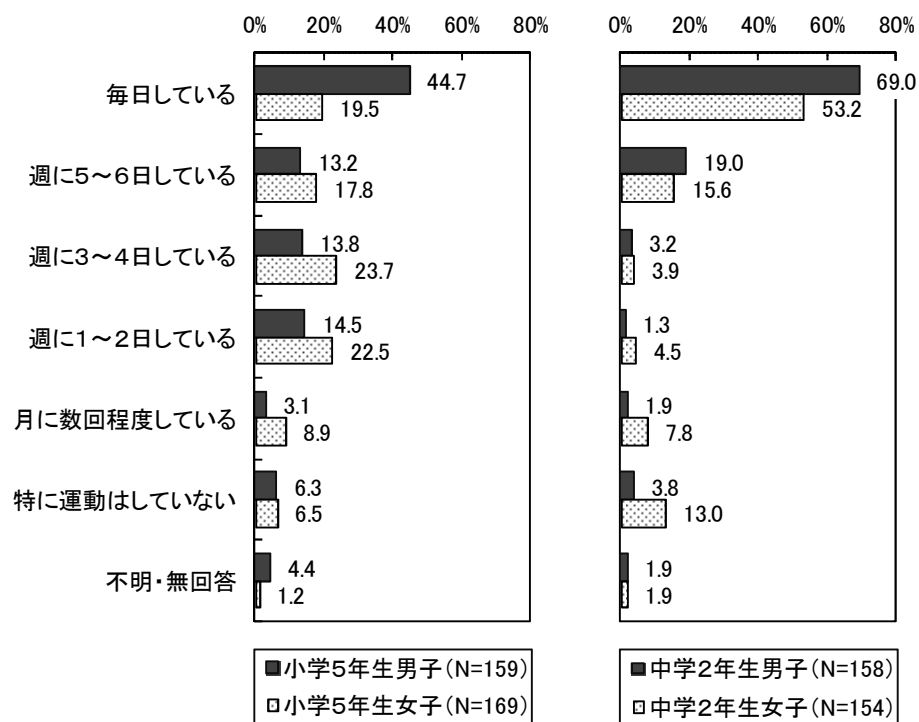
問 21 あなたは、学校の体育の授業以外の時間で、1日 30 分以上の運動やスポーツをしていますか。（小学校のクラブ活動、中学校の部活動、習い事や、からだを使って遊ぶことも含めます。）（SA）

学校の体育の授業以外の時間で、1日 30 分以上の運動やスポーツをしているかについてみると、小学5年生では「毎日している」が 31.7%と最も高く、次いで「週に3～4日している」が 19.0%、「週に1～2日している」が 18.4%となっています。中学2年生では「毎日している」が 60.6%と最も高く、次いで「週に5～6日している」が 16.8%、「特に運動はしていない」が 9.0%となっています。



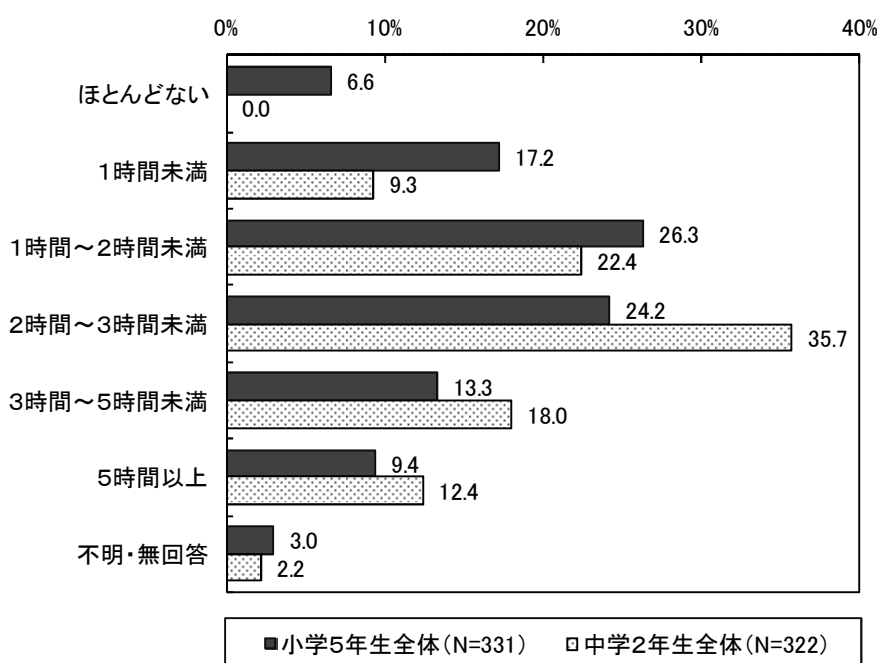
◆学校の体育の授業以外の時間で、1日30分以上の運動やスポーツをしているか×小中学校別・男女別

男女別にみると、小学生では、男子の場合に「毎日している」、女子の場合に「週に3～4日している」が最も高くなっています。中学生では、男女ともに「毎日している」が最も高くなっています。



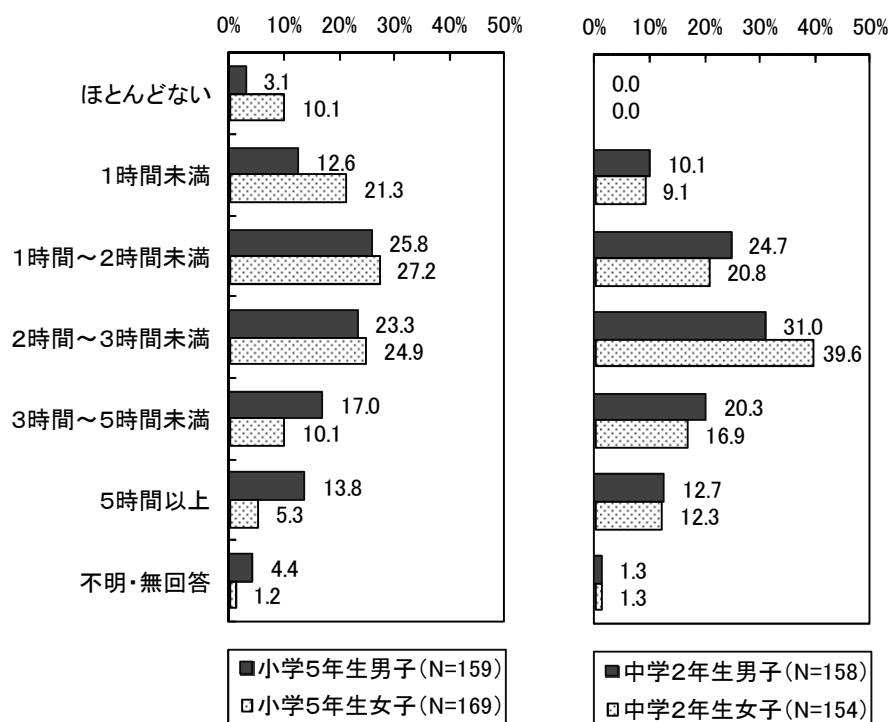
問 22 あなたは、テレビやDVDを見たり、テレビゲーム、パソコン、スマートフォンを使用することが1日にどれくらいありますか。(SA)

テレビやDVDを見たり、テレビゲーム、パソコン、スマートフォンの1日の使用時間についてみると、小学5年生では「1時間～2時間未満」が26.3%と最も高く、次いで「2時間～3時間未満」が24.2%、「1時間未満」が17.2%となっています。中学2年生では「2時間～3時間未満」が35.7%と最も高く、次いで「1時間～2時間未満」が22.4%、「3時間～5時間未満」が18.0%となっています。



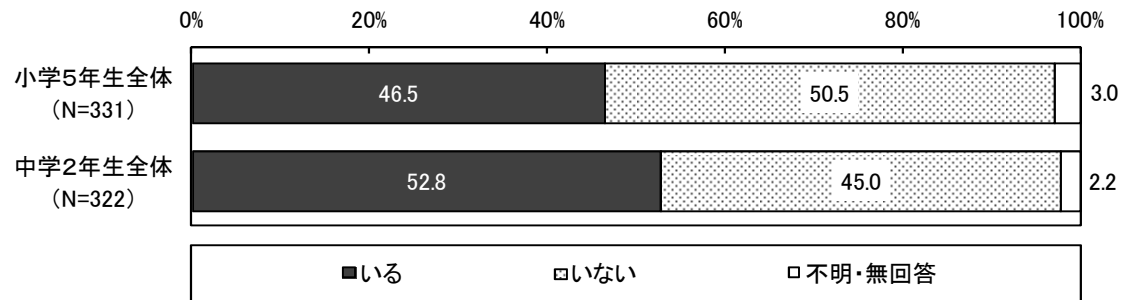
◆テレビやDVDを見たり、テレビゲーム、パソコン、スマートフォンの1日の使用時間× 小
中学校別・男女別

男女別にみると、小学生では、男女ともに「1時間～2時間未満」が最も高くなっています。
中学生では、男女ともに「2時間～3時間未満」が最も高くなっています。



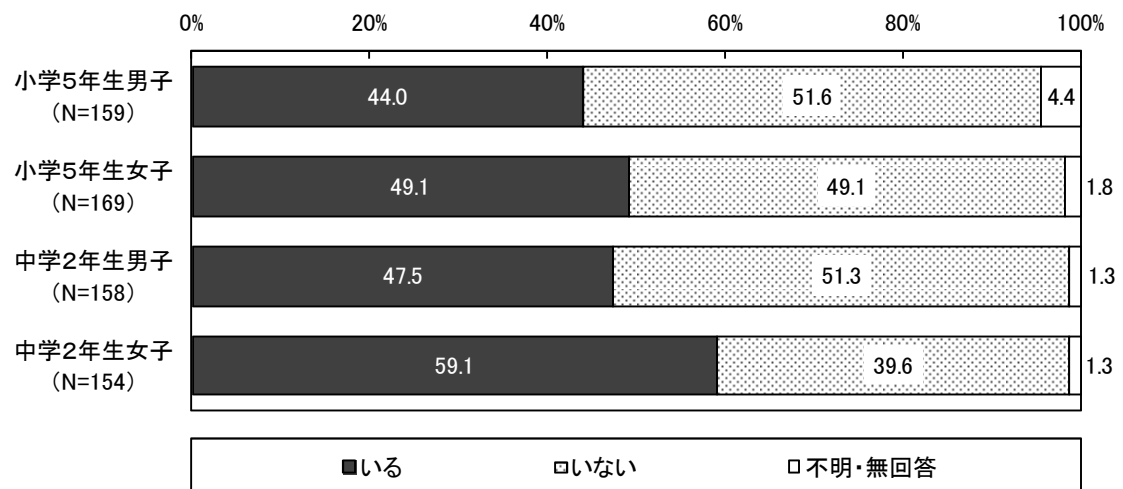
問 23 あなたと一緒に暮らしている家族の中にタバコを吸う人はいますか。(SA)

一緒に暮らしている家族の中にタバコを吸う人がいるかについてみると、小学5年生では「いる」が46.5%、「いない」が50.5%となっています。中学2年生では「いる」が52.8%、「いない」が45.0%となっています。



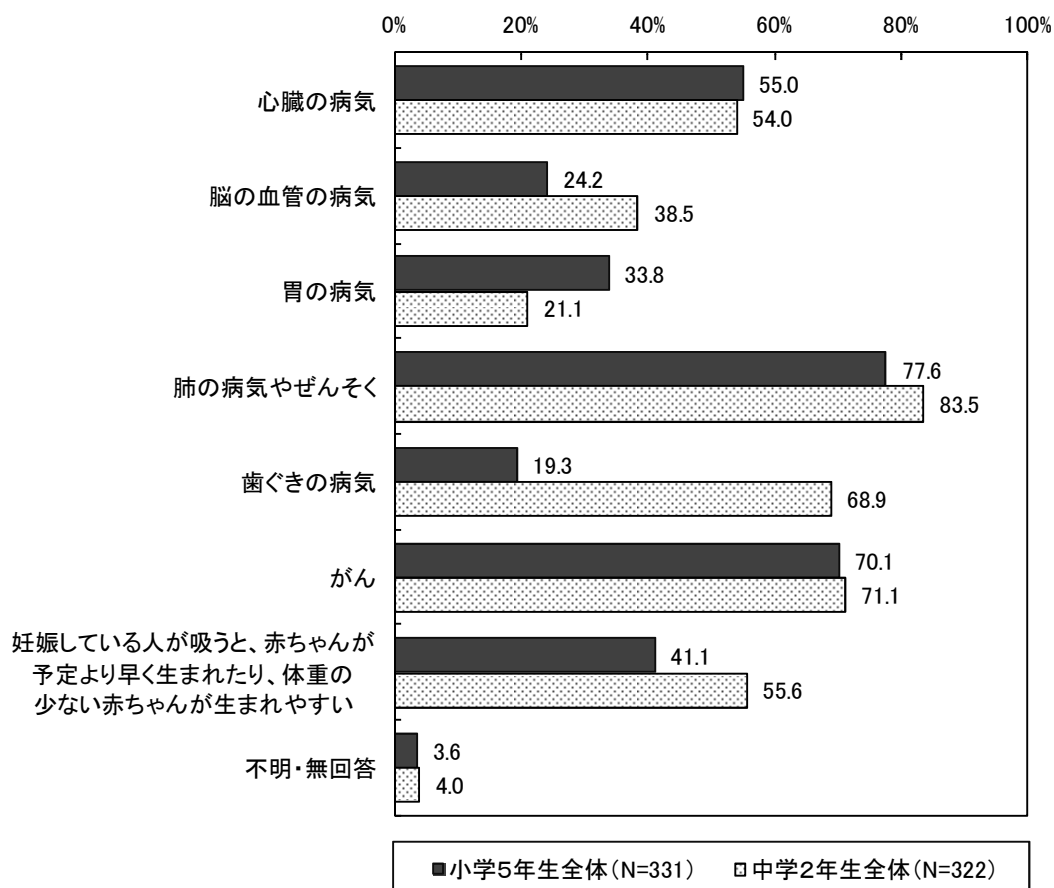
◆一緒に暮らしている家族の中にタバコを吸う人がいるか× 小中学校別・男女別

男女別にみると、【中学2年生女子】では、「いる」が他の学年・性別と比べて高くなっています。



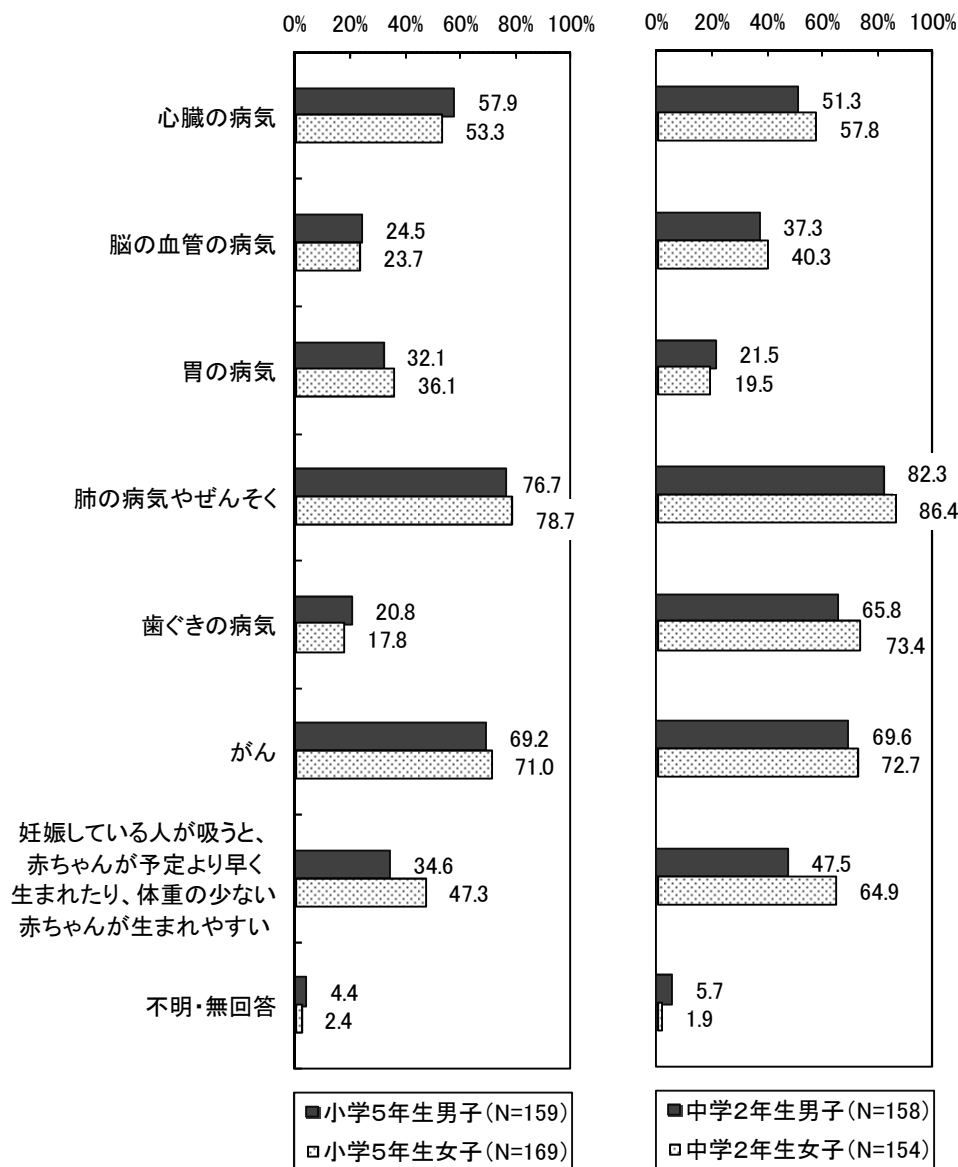
問 24 タバコを吸うとどんな病気になりやすいか、あなたが知っていることは次のうちどれですか。(MA)

タバコを吸うとどんな病気になりやすいか、回答者が知っていることについてみると、小学5年生では「肺の病気やぜんそく」が 77.6%と最も高く、次いで「がん」が 70.1%、「心臓の病気」が 55.0%となっています。中学2年生では「肺の病気やぜんそく」が 83.5%と最も高く、次いで「がん」が 71.1%、「歯ぐきの病気」が 68.9%となっています。



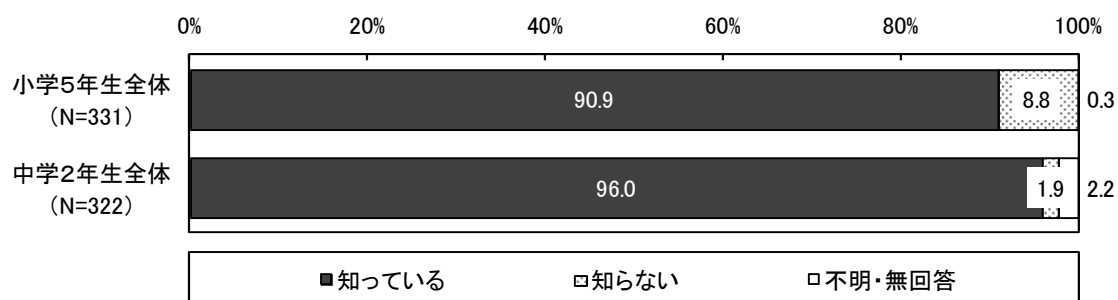
◆タバコを吸うとどんな病気になりやすいか、回答者が知っていること× 小中学校別・男女別

男女別にみると、小学5年生・中学2年生の男女ともに「肺の病気やぜんそく」が最も高くなっています。また、小学生・中学生ともに、女子の場合に「妊娠している人が吸うと、赤ちゃんが予定より早く生まれたり、体重の少ない赤ちゃんが生まれやすい」が男子より高くなっています。



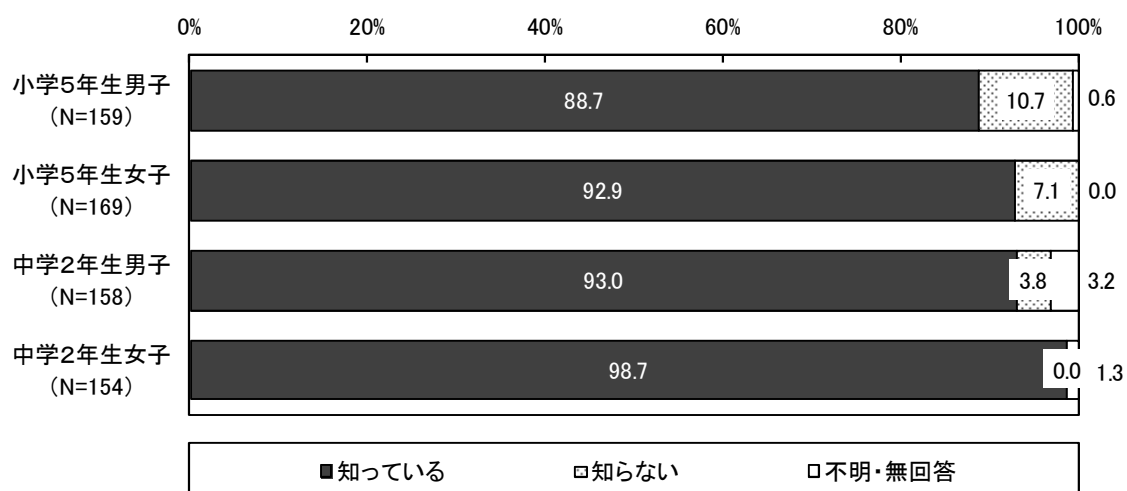
問 25 あなたは、他人のタバコの煙が、まわりの人の健康に影響を及ぼすことを知っていますか。
(SA)

他人のタバコの煙が、まわりの人の健康に影響を及ぼすことを知っているかについてみると、
小学5年生では「知っている」が90.9%、「知らない」が8.8%となっています。中学2年生で
は「知っている」が96.0%、「知らない」が1.9%となっています。



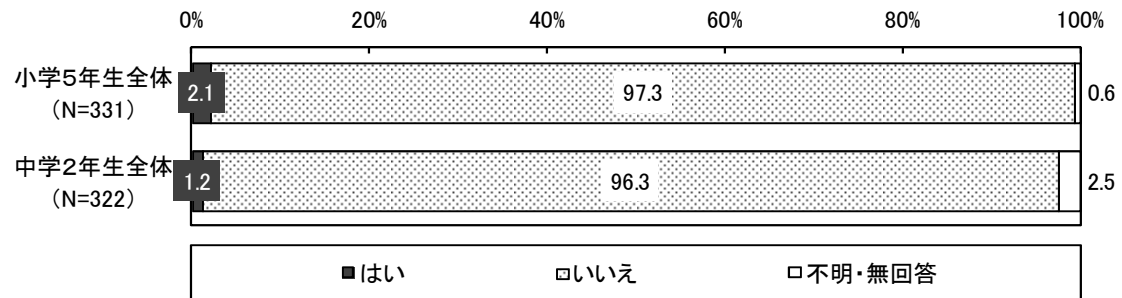
◆他人のタバコの煙が、まわりの人の健康に影響を及ぼすことを知っているか× 小中学校別・男女別

男女別にみると、【小学5年生男子】では「知らない」が他の学年・性別と比べて高くなっています。



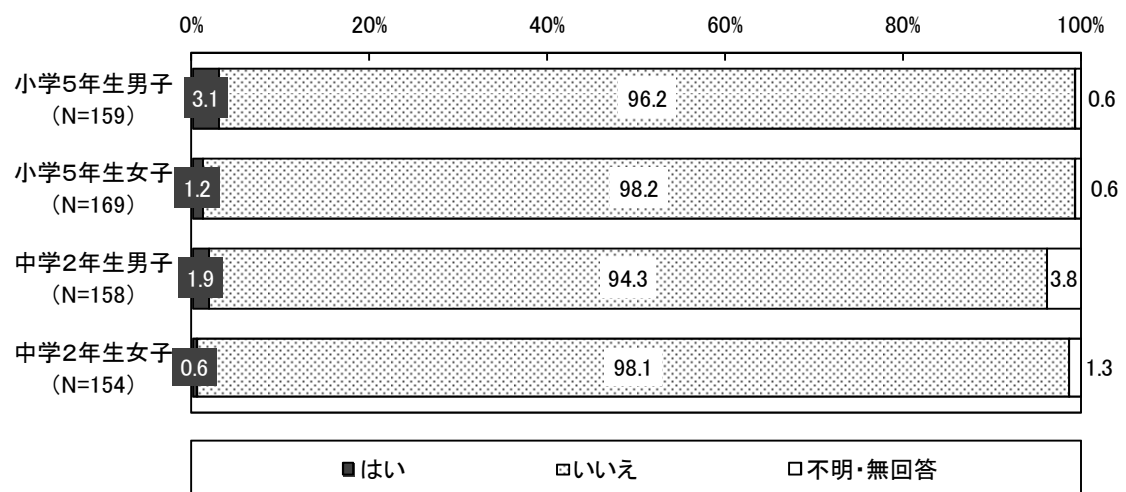
問 26 あなたは、大人になったらタバコを吸ってみたいと思いますか。(SA)

大人になったらタバコを吸ってみたいと思うかについてみると、小学5年生では「はい」が2.1%、「いいえ」が97.3%となっています。中学2年生では「はい」が1.2%、「いいえ」が96.3%となっています。



◆大人になったらタバコを吸ってみたいと思うか× 小中学校別・男女別

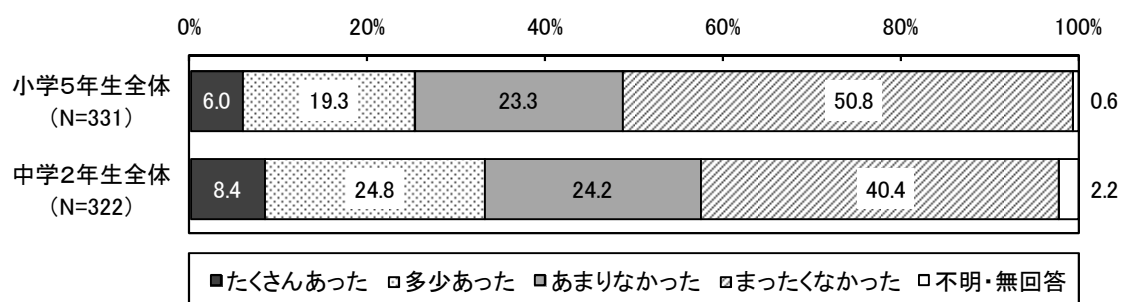
男女別にみると、小学5年生・中学2年生の男女ともに「いいえ」が高くなっています。



心の健康（ストレス）について

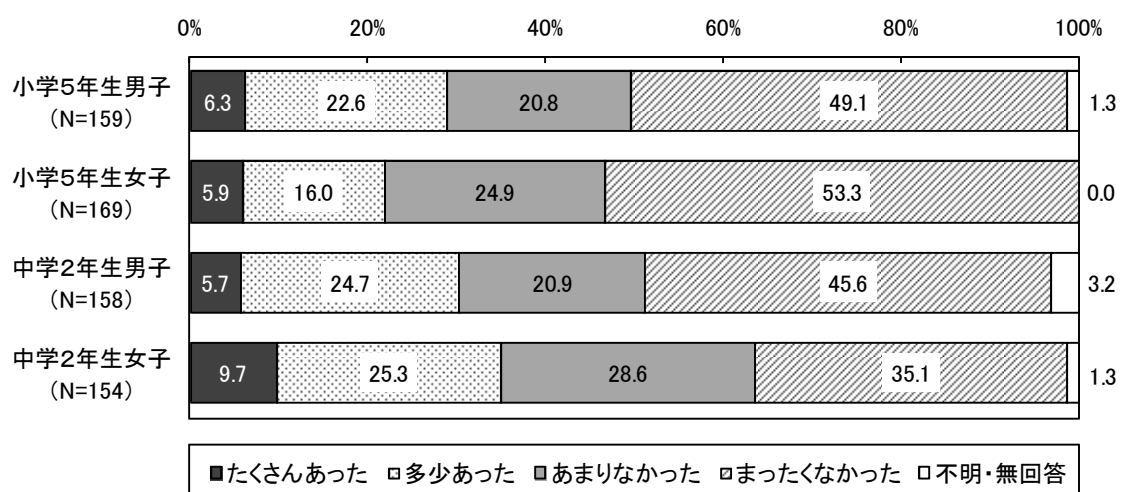
問 27 あなたは、これまで、2週間以上気分が落ち込んだり、ひどく不安になったり、興味や楽しみをもてなかったことはありませんか。（SA）

2週間以上気分が落ち込んだり、ひどく不安になったり、興味や楽しみをもてなかったことについてみると、小学5年生では「まったくなかった」が50.8%と最も高く、次いで「あまりなかった」が23.3%、「多少あった」が19.3%となっています。中学2年生では「まったくなかった」が40.4%と最も高く、次いで「多少あった」が24.8%、「あまりなかった」が24.2%となっています。



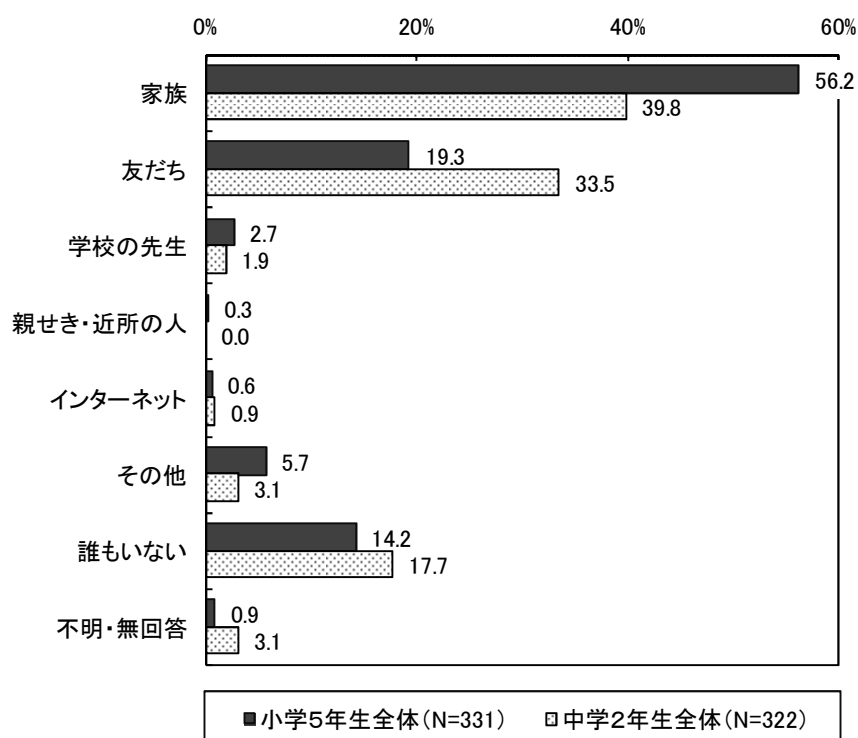
◆ 2週間以上気分が落ち込んだり、ひどく不安になったり、興味や楽しみをもてなかったこと × 小中学校別・男女別

男女別にみると、【中学2年生女子】の場合に「たくさんあった」が他の学年・性別と比べて高くなっています。



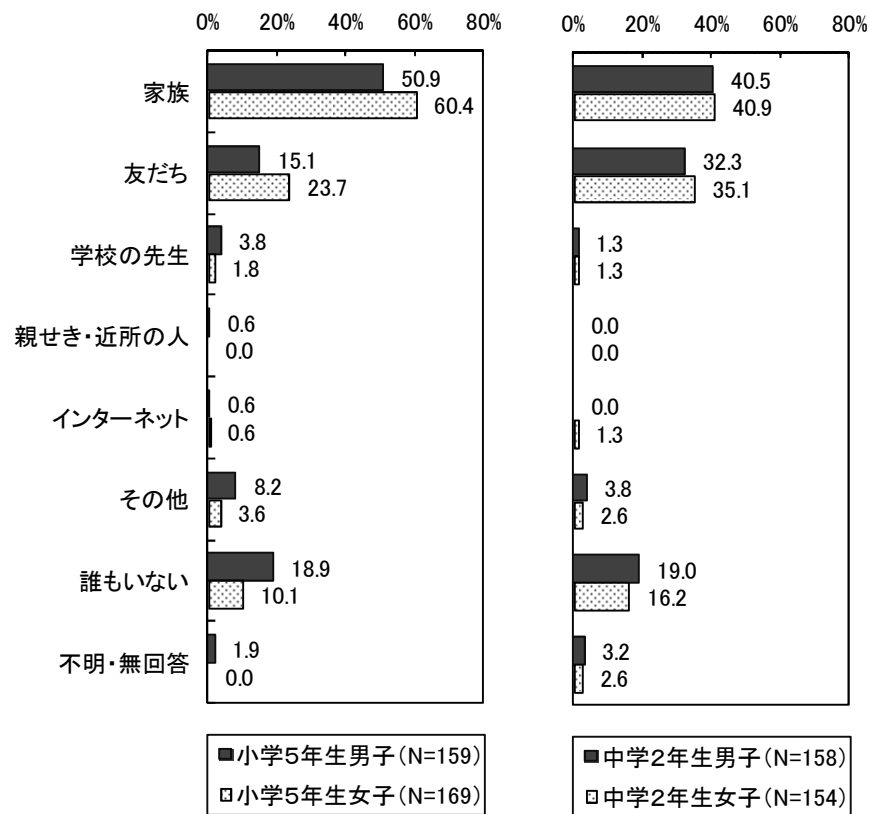
問 28 あなたは、気分が落ち込んだり、不安になったとき、どなた(どこ)に相談しますか。(SA)

気分が落ち込んだり、不安になったときの相談先についてみると、小学5年生では「家族」が56.2%と最も高く、次いで「友だち」が19.3%、「誰もいない」が14.2%となっています。中学2年生では「家族」が39.8%と最も高く、次いで「友だち」が33.5%、「誰もいない」が17.7%となっています。



◆気分が落ち込んだり、不安になったときの相談先× 小中学校別・男女別

男女別にみると、小学生では、女子の場合に「家族」「友だち」が男子と比べて高くなっています。また、男子の場合に「誰もいない」が女子と比べて高くなっています。

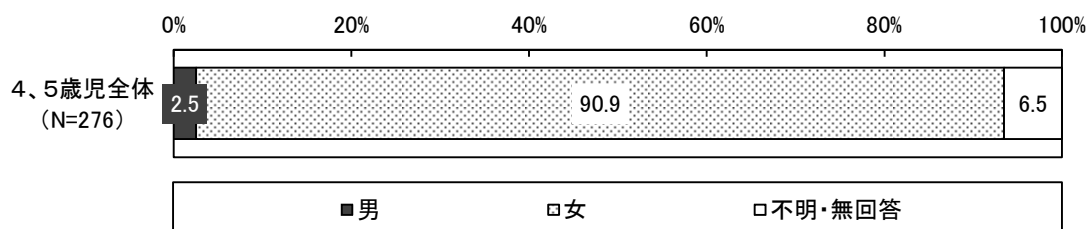


IV 4、5歳児（保護者）対象調査結果

回答者（あなた自身）について

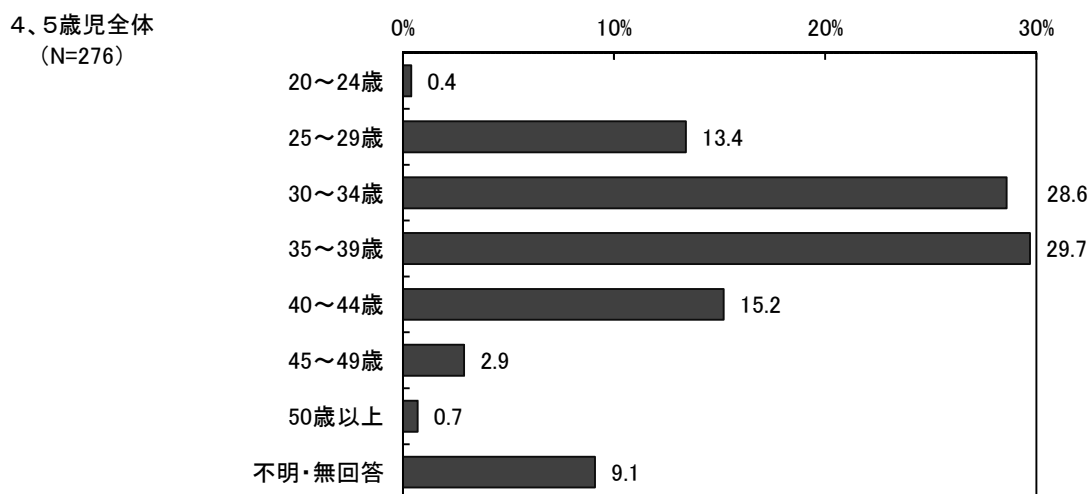
問 1－1 あなたの性別に○をしてください。（SA）

回答者の性別についてみると、「男」が2.5%、「女」が90.9%となっています。



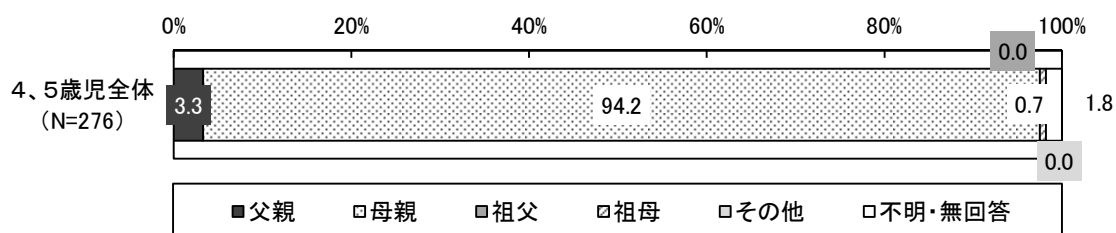
問 1－2 あなたの年齢に数字を記入してください。（平成 29 年 12 月 1 日現在）（NA）

回答者の年齢についてみると、「30～34 歳」が 29.7%と最も高く、次いで「35～39 歳」が 28.6%、「40～44 歳」が 15.2%となっています。



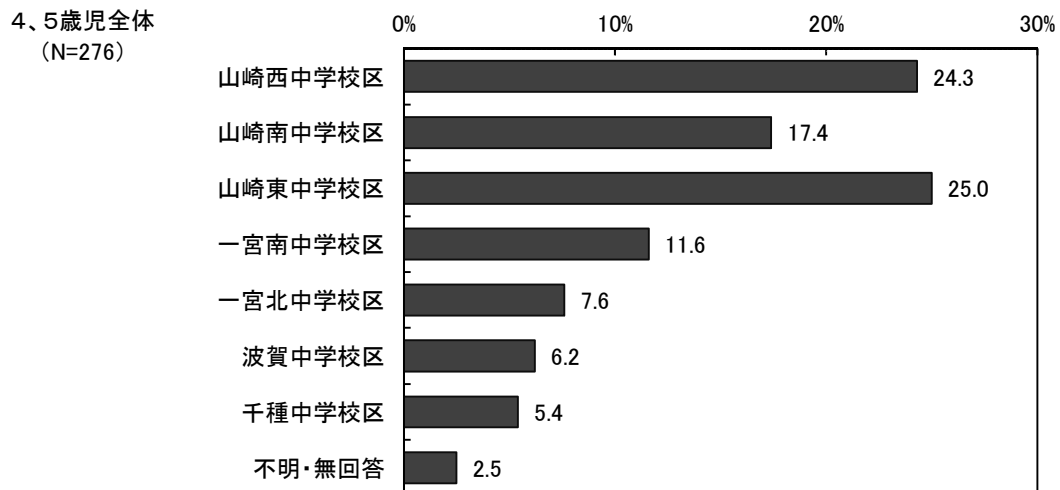
問 2 お子様からみて、この調査の回答者はどなたですか。（SA）

お子様からみた回答者の続柄についてみると、「母親」が94.2%と最も高く、次いで「父親」が3.3%、「祖母」が0.7%となっています。



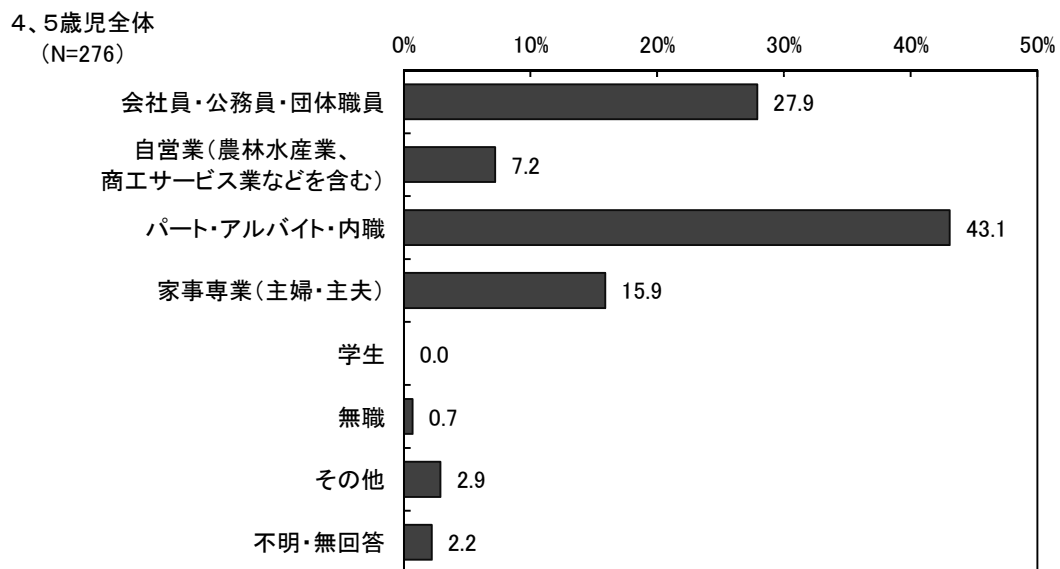
問3 あなたのお住まいの中学校区はどちらですか。(SA)

居住する中学校区についてみると、「山崎東中学校区」が25.0%と最も高く、次いで「山崎西中学校区」が24.3%、「山崎南中学校区」が17.4%となっています。



問4 あなたの現在の職業は何ですか。(SA)

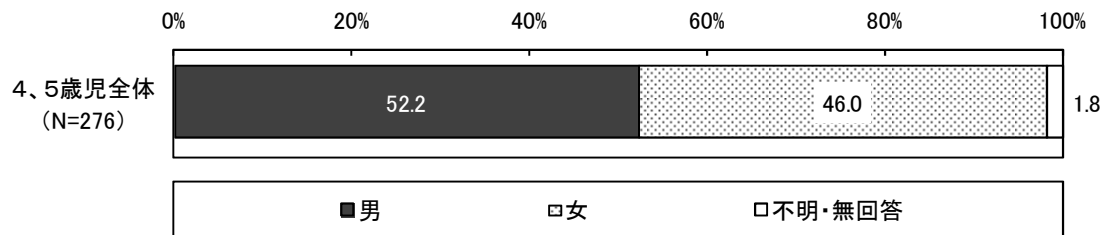
現在の職業についてみると、「パート・アルバイト・内職」が43.1%と最も高く、次いで「会社員・公務員・団体職員」が27.9%、「家事専業（主婦・主夫）」が15.9%となっています。



お子様について

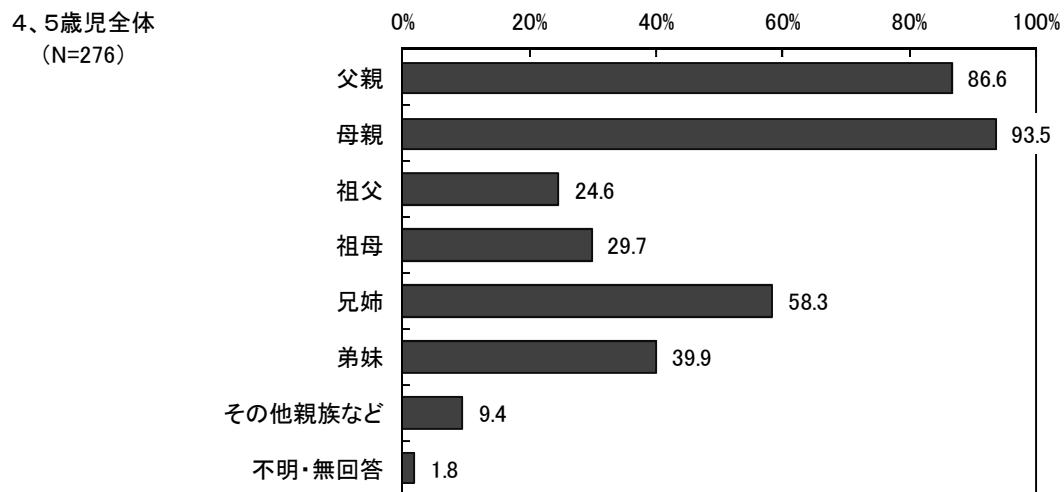
問5 お子様の性別はどちらですか。(SA)

お子様の性別についてみると、「男」が52.2%、「女」が46.0%となっています。



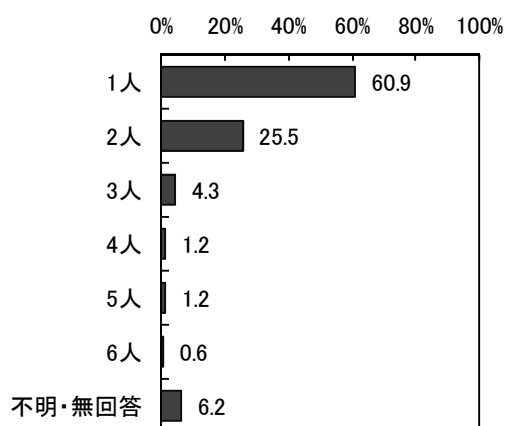
問6 お子様と同居している家族は次のうちのどなたですか。お子様からみた続柄でお答えください。(MA)

同居の家族についてみると、「母親」が93.5%と最も高く、次いで「父親」が86.6%、「兄弟」が58.3%となっています。



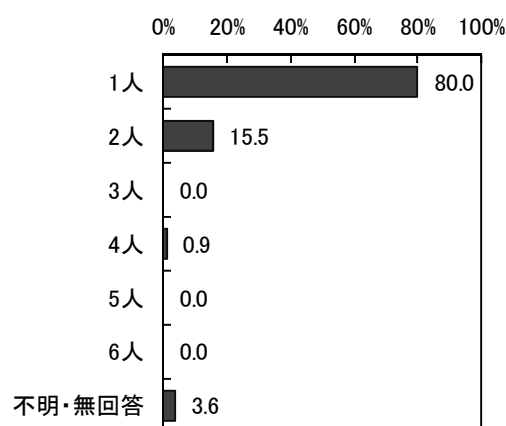
4、5歳児全体
(N=161)

【兄弟】



4、5歳児全体
(N=110)

【弟妹】



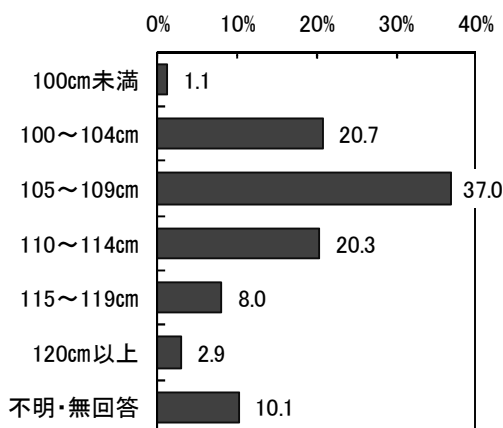
問7 お子様の①身長と②体重についてお答えください。（数字を記入）(NA)

お子様の身長についてみると、「105～109 cm」が37.0%と最も高く、次いで「100～104 cm」が20.7%、「110～114 cm」が20.3%となっています。

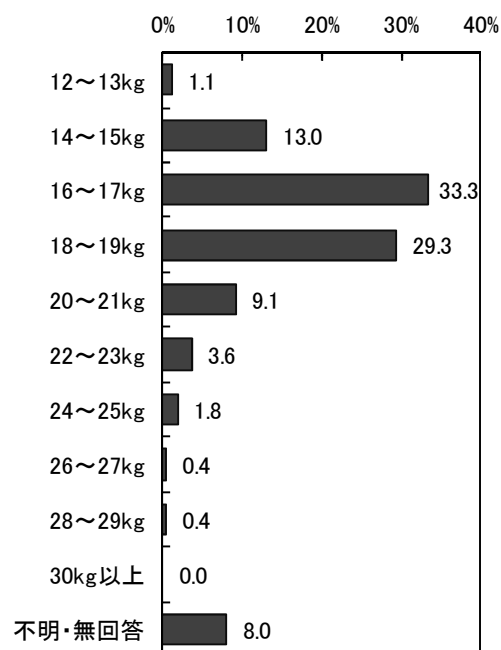
お子様の体重についてみると、「16～17 kg」が33.3%と最も高く、次いで「18～19 kg」が29.3%、「14～15 kg」が13.0%となっています。

4、5歳児全体
(N=276)

【身長】

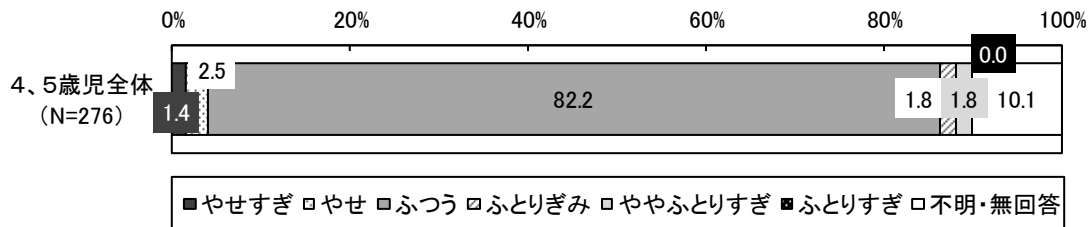


【体重】



◆肥満度

肥満度についてみると、「ふつう」が82.2%と最も高く、次いで「やせ」が2.5%、「ふとりぎみ」「ややふとりすぎ」が1.8%となっています。



<肥満度の判定基準>

肥満度とは、実測体重が標準体重に対して何%の増減にあたるかを示す指数です。

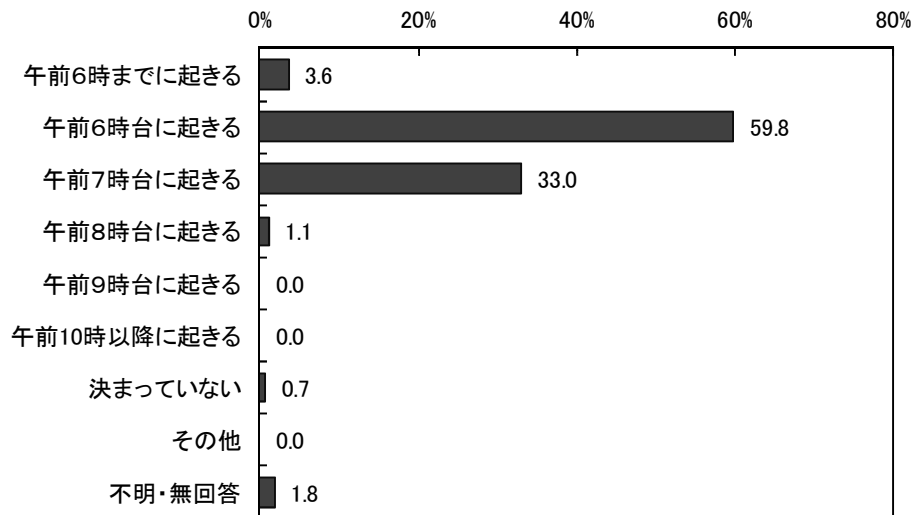
$$\text{肥満度} = \{(\text{実測体重 (kg)} - \text{身長別標準体重 (kg)}) / \text{身長別標準体重 (kg)}\} \times 100 (\%)$$

やせすぎ	やせ	ふつう	ふとりぎみ	ふとりすぎ
-20%以下	-20%超 -15%以下	-15%超 +15%未満	+15%以上 +20%未満	+20%以上 +30%未満

問 8 お子様の起床時間についておたずねします。お子様は、何時ごろに起きますか。（SA）

お子様の起床時間についてみると、「午前6時台に起きる」が59.8%と最も高く、次いで「午前7時台に起きる」が33.0%、「午前6時までに起きる」が3.6%となっています。

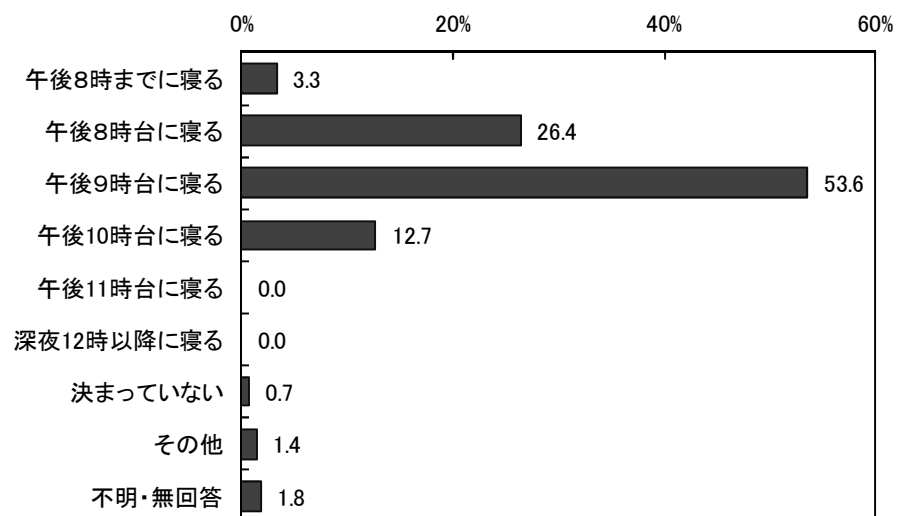
4、5歳児全体
(N=276)



問 9 お子様の就寝時間についておたずねします。お子様は、何時ごろに寝ますか（SA）

お子様の就寝時間についてみると、「午後9時台に寝る」が53.6%と最も高く、次いで「午後8時台に寝る」が26.4%、「午後10時台に寝る」が12.7%となっています。

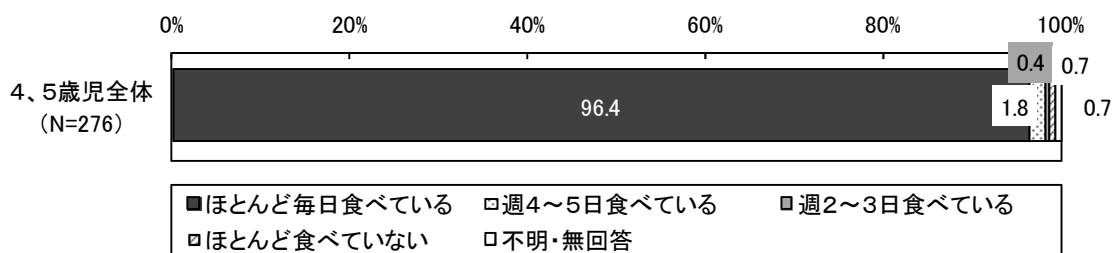
4、5歳児全体
(N=276)



お子様の食生活について

問 10 お子様は、ふだん朝食を食べていますか。（飲み物だけの場合は食べていないことになります。）（SA）

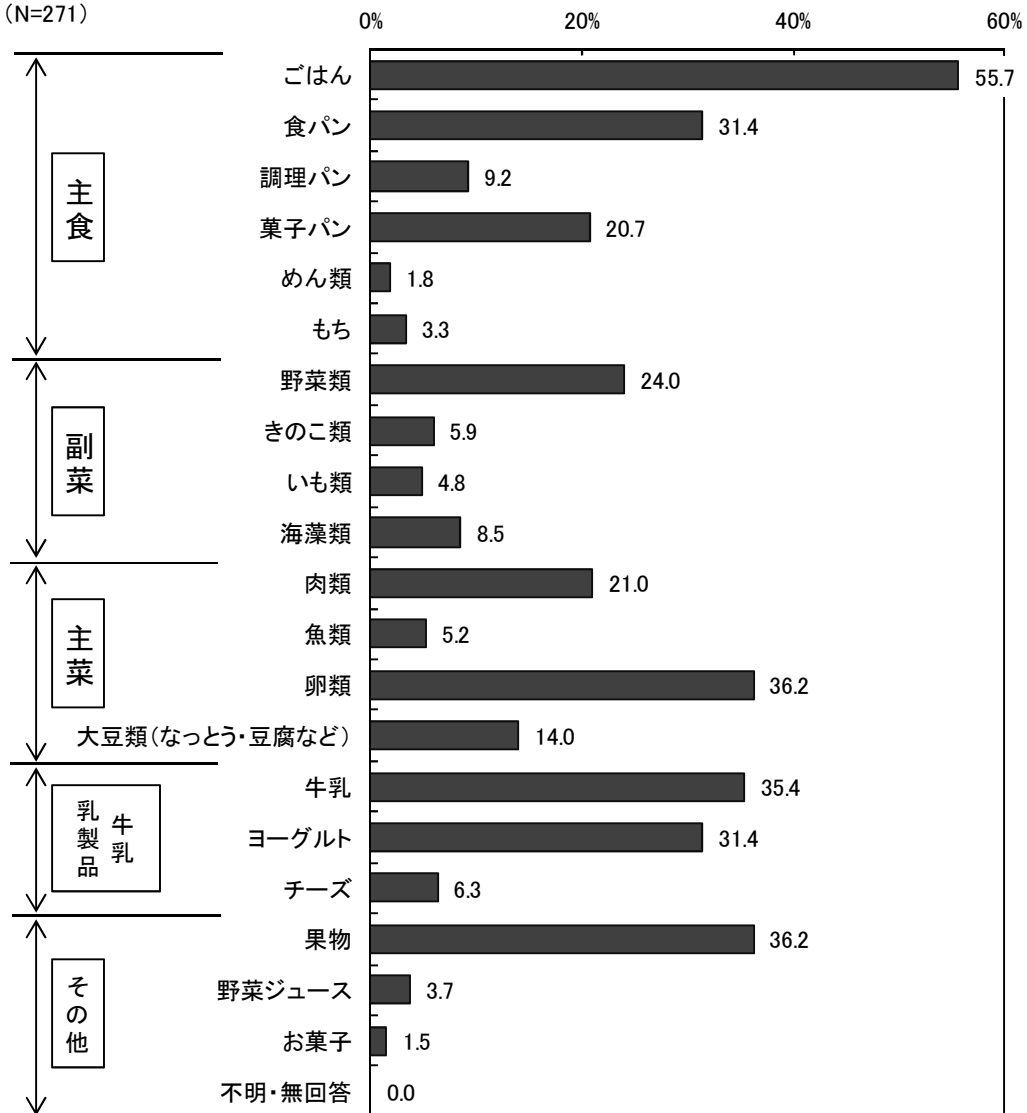
お子様はふだん朝食を食べているかについてみると、「ほとんど毎日食べている」が96.4%と最も高く、次いで「週4～5日食べている」が1.8%、「ほとんど食べていない」が0.7%となっています。



問 10 で「1. ほとんど毎日食べている」「2. 週 4～5 日食べている」とお答えの方
問 10-1 お子様は、今日どんな朝食を食べましたか。(MA)

お子様はどんな朝食を食べたかについてみると、「ごはん」が 55.7%と最も高く、次いで「卵
類」「果物」が 36.2%、「牛乳」が 35.4%となっています。

4、5歳児全体
(N=271)



◆お子様はどんな朝食を食べたか× お子様の起床時間別

お子様の起床時間別にみると、【午前8時台に起きる】を除く起床時間において「ごはん」が最も高くなっています。一方で、起床時間が遅くなるにつれて「ごはん」「野菜」の割合は低くなっています。

単位：％

	ごはん	食パン	調理パン	菓子パン	めん類	もち	野菜類	きのこ類	いも類	海藻類	肉類
午前6時までに起きる N=10	80.0	10.0	0.0	10.0	0.0	0.0	40.0	20.0	0.0	0.0	20.0
午前6時台に起きる N=163	57.1	29.4	8.6	19.0	0.0	2.5	28.8	4.9	6.1	9.2	20.2
午前7時台に起きる N=91	49.5	36.3	11.0	26.4	4.4	5.5	12.1	5.5	3.3	7.7	22.0
午前8時台に起きる N=2	50.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

	魚類	卵類	う大豆類（なつと）	牛乳	ヨーグルト	チーズ	果物	野菜ジュース	お菓子	不明・無回答
午前6時までに起きる N=10	10.0	30.0	0.0	20.0	50.0	10.0	30.0	0.0	0.0	0.0
午前6時台に起きる N=163	4.3	38.0	16.6	39.3	32.5	5.5	36.8	4.9	1.2	0.0
午前7時台に起きる N=91	4.4	33.0	12.1	29.7	27.5	7.7	34.1	2.2	2.2	0.0
午前8時台に起きる N=2	0.0	100.0	0.0	100.0	0.0	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0

※母数が10未満の項目は上位1項目のみ表示

◆お子様はどんな朝食を食べたか× お子様の就寝時間別

お子様の就寝時間別にみると、【午後 10 時台に寝る】では「食パン」が最も高く、それ以外の就寝時間では「ごはん」が最も高くなっています。一方で、就寝時間が遅くなるにつれて「ごはん」の割合が低く、「食パン」の割合が高くなっています。

単位: %

	ごはん	食パン	調理パン	菓子パン	めん類	もち	野菜類	きのこ類	いも類	海藻類	肉類
午後8時までに寝る N=9	66.7	22.2	0.0	22.2	0.0	0.0	22.2	22.2	11.1	11.1	22.2
午後8時台に寝る N=71	69.0	21.1	8.5	21.1	0.0	2.8	25.4	8.5	9.9	11.3	19.7
午後9時台に寝る N=147	53.1	33.3	9.5	19.7	2.0	4.1	25.9	3.4	3.4	8.2	20.4
午後10時台に寝る N=35	34.3	42.9	11.4	25.7	2.9	2.9	11.4	5.7	0.0	2.9	25.7
その他 N=4	50.0	50.0	0.0	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

	魚類	卵類	う大豆類 ・豆腐 (なっと)	牛乳	ヨーグルト	チーズ	果物	野菜ジュース	お菓子	不明・無回答
午後8時までに寝る N=9	0.0	44.4	22.2	22.2	33.3	0.0	44.4	11.1	0.0	0.0
午後8時台に寝る N=71	7.0	32.4	16.9	32.4	25.4	4.2	36.6	4.2	0.0	0.0
午後9時台に寝る N=147	4.1	42.2	13.6	36.7	32.0	6.1	34.7	3.4	2.0	0.0
午後10時台に寝る N=35	2.9	20.0	8.6	37.1	40.0	14.3	37.1	2.9	2.9	0.0
その他 N=4	0.0	25.0	25.0	75.0	25.0	0.0	25.0	0.0	0.0	0.0

※母数が 10 未満の項目は上位 1 項目のみ表示

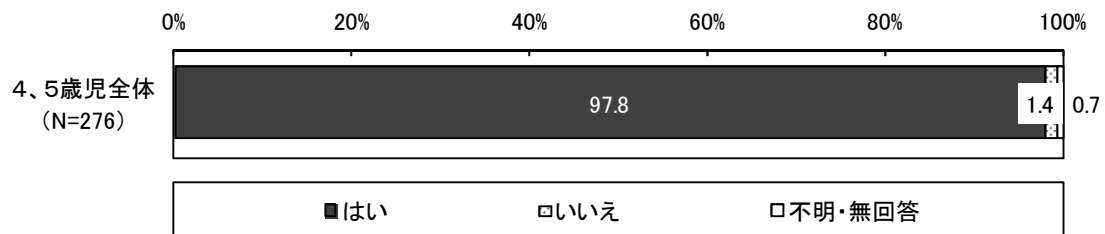
問 10 で「3. 週 2 ～ 3 日食べている」「4. ほとんど食べていない」とお答えの方
問 10－2 お子様が朝食を食べていない理由は何ですか。（SA）

お子様が朝食を食べていない理由についてみると、「朝食を用意していないから（朝食を食べる習慣がないから）」が 66.7%（2 件）、「朝食は用意してあるが、食欲がなくて食べないから」が 33.3%（1 件）、「朝食は用意してあるが、時間がなくて食べないから」は 0 件となっています。

問 11 お子様の食生活の状況についておたずねします。（SA）

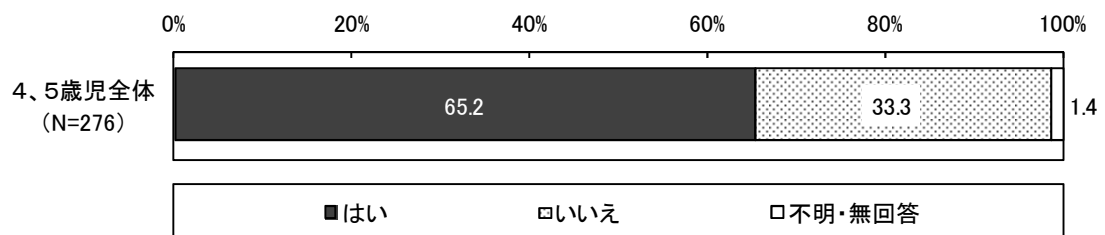
① おおむね決まった時間に食事をしていますか。

おおむね決まった時間に食事をしているかについてみると、「はい」が 97.8%、「いいえ」が 1.4%となっています。



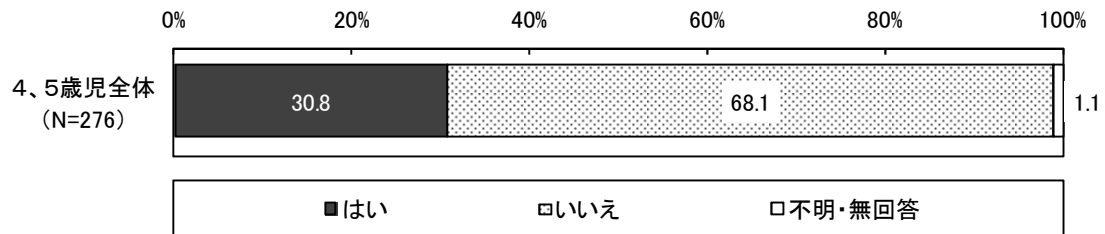
② 間食（おやつ）は時間と量を決めて食べていますか。

間食は時間と量を決めて食べているかについてみると、「はい」が 65.2%、「いいえ」が 33.3%となっています。



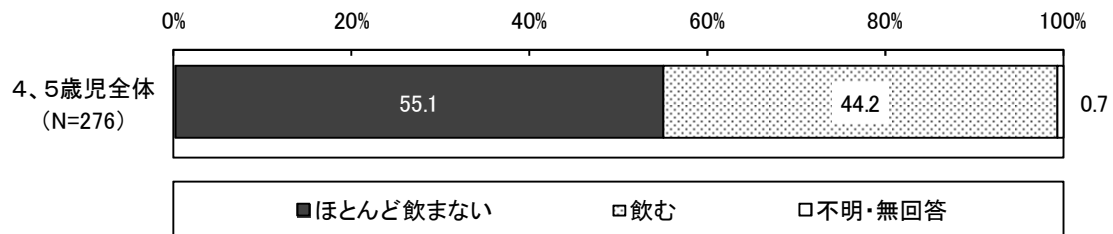
③ 1日に甘い食べ物（お菓子・果物など）を多くとりますか。

1日に甘い食べ物を多くとるかについてみると、「はい」が30.8%、「いいえ」が68.1%となっています。



④ 1日に甘い飲み物※をどのくらい飲みますか。

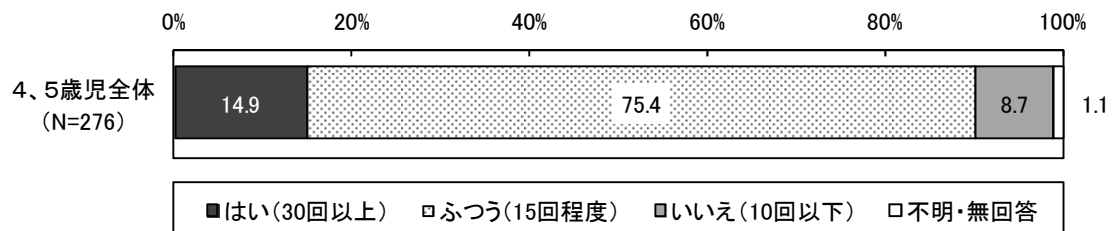
1日に甘い飲み物をどのくらい飲むかについてみると、「ほとんど飲まない」が55.1%、「飲む」が44.2%となっています。



※甘い飲み物は、ジュース・コーラ・ドリンク剤・砂糖入りのコーヒーや紅茶・清涼飲料水・乳酸菌入り飲料・野菜ジュースなど

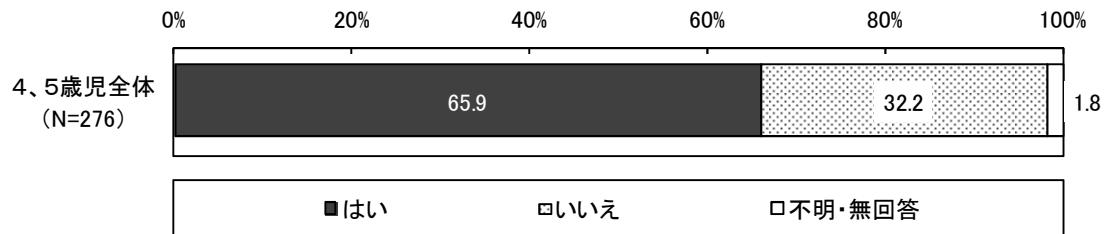
⑤ よく噛んで食べていますか。

よく噛んで食べているかについてみると、「はい（30回以上）」が14.9%、「ふつう（15回程度）」が75.4%、「いいえ（10回以下）」が8.7%となっています。



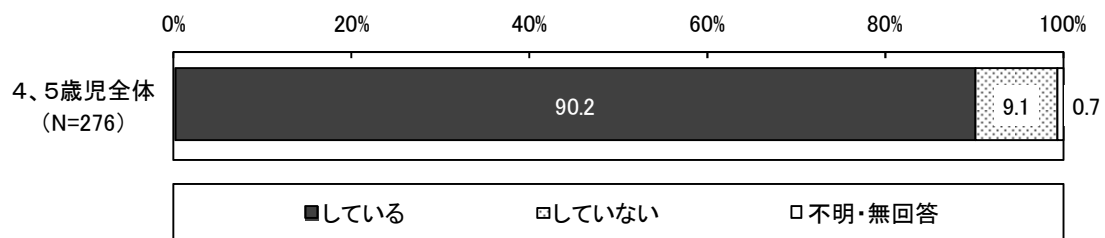
⑥ 薄味を心がけていますか。

薄味を心がけているかについてみると、「はい」が65.9%、「いいえ」が32.2%となっています。



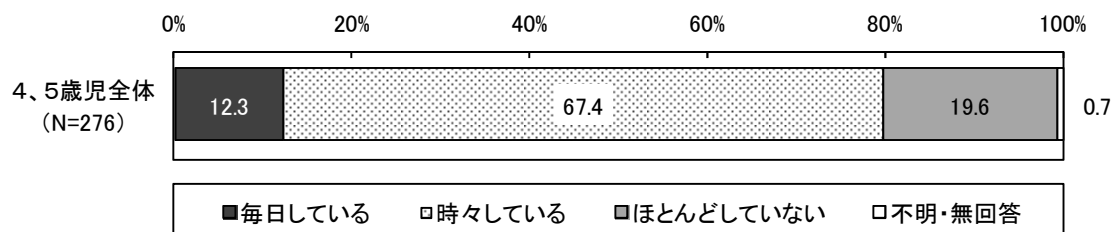
問 12 お子様は、食事のときに「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしていますか。
(SA)

お子様は食事のときに「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしているかについてみると、「している」が90.2%、「していない」が9.1%となっています。



問 13 お子様は、食事づくり(食器選び・片付け・簡単な調理を含む)に参加していますか。
(SA)

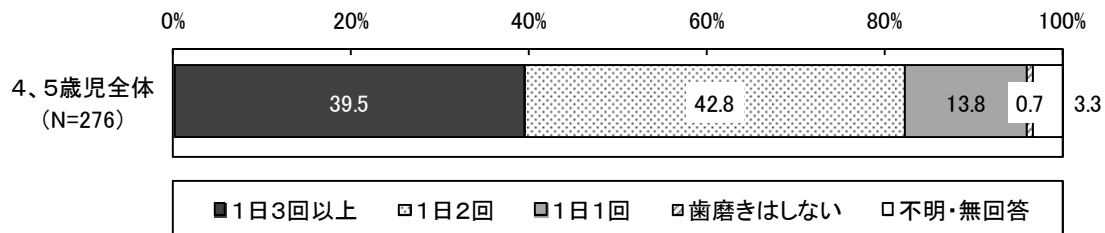
お子様は食事づくりに参加しているかについてみると、「毎日している」が12.3%、「時々している」が67.4%、「ほとんどしていない」が19.6%となっています。



お子様の生活習慣について

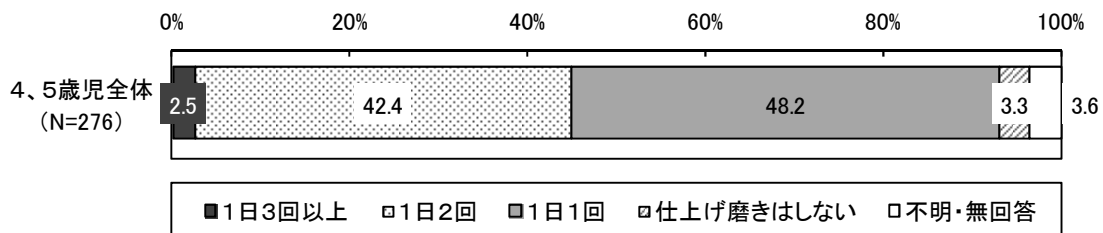
問 14 お子様は、1日に自分で何回くらい歯磨きをしますか。(SA)

お子様が自分でする歯磨きの回数についてみると、「1日2回」が42.8%と最も高く、次いで「1日3回以上」が39.5%、「1日1回」が13.8%となっています。



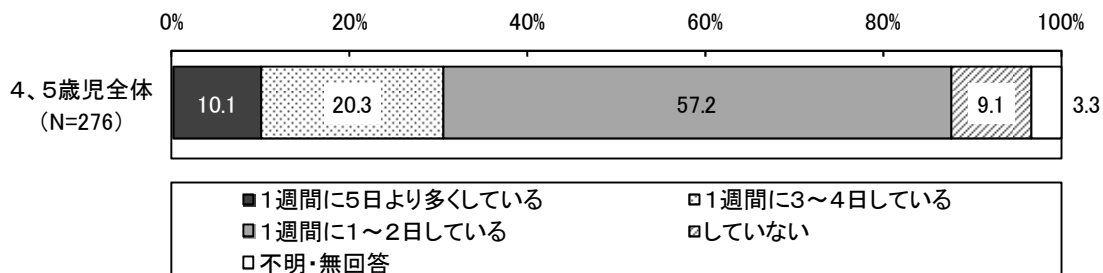
問 15 あなたはお子様に、1日に何回くらい仕上げ磨きをしますか。(SA)

仕上げ磨きの回数についてみると、「1日1回」が48.2%と最も高く、次いで「1日2回」が42.4%、「仕上げ磨きはしない」が3.3%となっています。



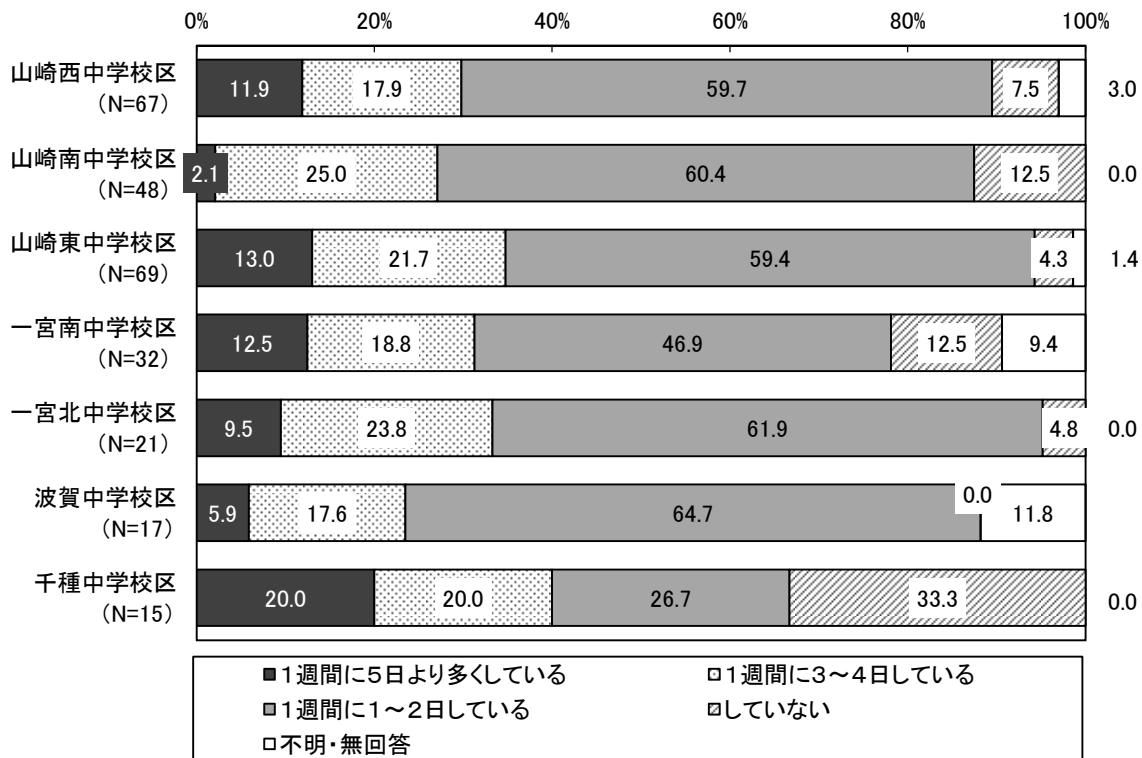
問 16 お子様は、幼稚園や保育園(所)、認定こども園などでの生活以外に外遊びをしていますか。(SA)

お子様は、幼稚園や保育園(所)、認定こども園などでの生活以外に外遊びをしているかについてみると、「1週間に1~2日している」が57.2%と最も高く、次いで「1週間に3~4日している」が20.3%、「1週間に5日より多くしている」が10.1%となっています。



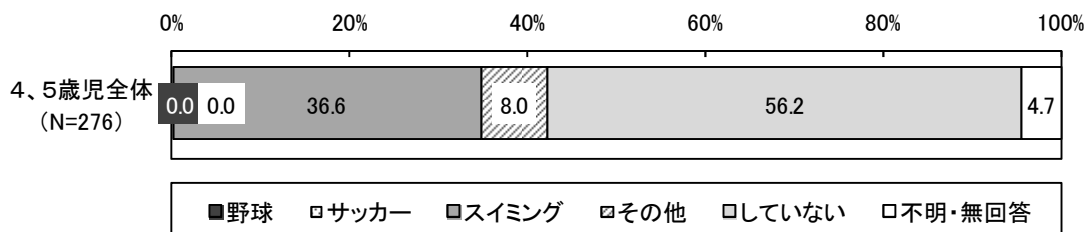
◆お子様は、幼稚園や保育園（所）、認定こども園などでの生活以外に外遊びをしているか×
中学校区別

中学校区別にみると、【山崎南中学校区】において「1週間に5日より多くしている」が他の中学校区と比べて低くなっています。また、【千種中学校区】では「していない」が他の中学校区と比べて高くなっています。



問 17① お子様の習い事についておたずねします。お子様は、現在、運動に関する習い事をしていますか。（MA）

お子様の運動に関する習い事についてみると、「していない」が56.2%と最も高く、次いで「スイミング」が36.6%、「その他」が8.0%となっています。



◆お子様の運動に関する習い事 × 中学校区別

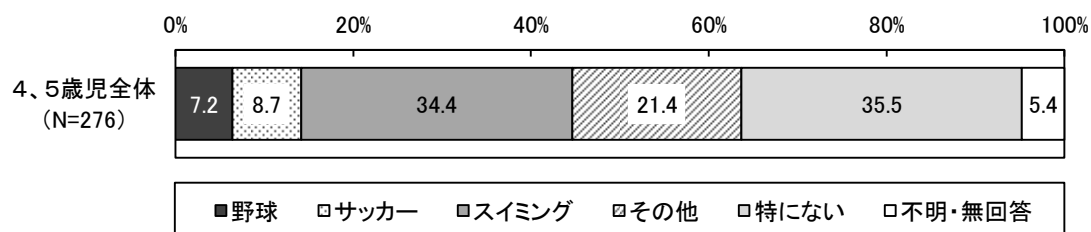
中学校区別にみると、【一宮南中学校区】【波賀中学校区】において「スイミング」が高くなっています。

単位：％

	野 球	サ ッ カ ー	ス イ ミ ン グ	そ の 他	し て い な い	不 明 ・ 無 回 答
山崎西中学校区 N=67	0.0	0.0	29.9	9.0	61.2	4.5
山崎南中学校 N=48	0.0	0.0	41.7	10.4	56.3	0.0
山崎東中学校 N=69	0.0	0.0	29.0	10.1	68.1	2.9
一宮南中学校 N=32	0.0	0.0	50.0	0.0	37.5	12.5
一宮北中学校 N=21	0.0	0.0	42.9	9.5	52.4	0.0
波賀中学校区 N=17	0.0	0.0	47.1	0.0	41.2	11.8
千種中学校区 N=15	0.0	0.0	33.3	13.3	46.7	6.7

問 17② 今後、お子様に習わせたい、運動に関する習い事がありますか。(MA)

今後、お子様に習わせたい、運動に関する習い事についてみると、「特にない」が35.5%と最も高く、次いで「スイミング」が34.4%、「その他」が21.4%となっています。



◆今後、お子様に習わせたい、運動に関する習い事× 中学校区別

中学校区別にみると、【山崎西中学校区】【山崎南中学校区】【一宮南中学校区】【波賀中学校区】において「スイミング」が高くなっています。

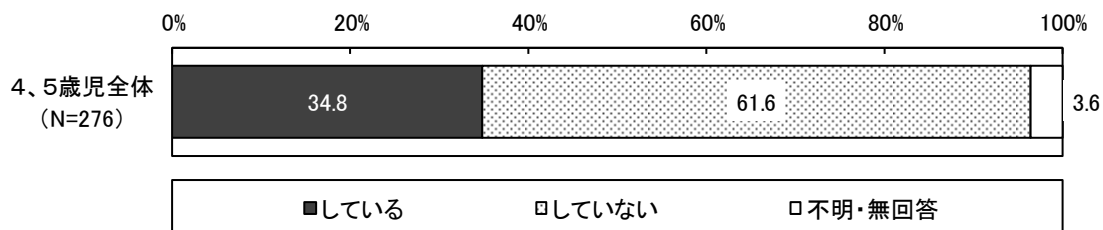
単位: %

	野 球	サ ッ カ ー	ス イ ミ ン グ	そ の 他	特 に な い	不 明 ・ 無 回 答
山崎西中学校区 N=67	9.0	10.4	35.8	22.4	32.8	4.5
山崎南中学校 N=48	8.3	6.3	29.2	20.8	39.6	4.2
山崎東中学校 N=69	5.8	11.6	40.6	20.3	34.8	2.9
一宮南中学校 N=32	6.3	12.5	31.3	25.0	28.1	12.5
一宮北中学校 N=21	0.0	0.0	38.1	14.3	42.9	4.8
波賀中学校区 N=17	5.9	11.8	35.3	11.8	35.3	11.8
千種中学校区 N=15	6.7	0.0	26.7	33.3	46.7	0.0

あなたとご家族の食生活などについて

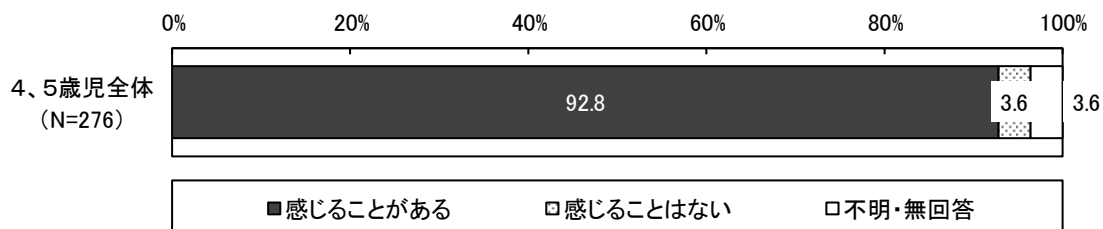
問 18 あなたは、食品を購入するときや外食をするとき、栄養成分表示（エネルギーやたんぱく質など）を参考にしていますか。（SA）

栄養成分表示を参考にすることについてみると、「している」が34.8%「していない」が61.6%となっています。



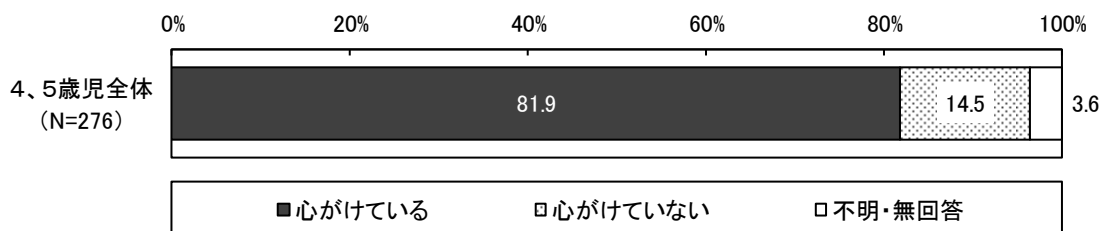
問 19 あなたは、家庭において食べ残しや食品が捨てられていることに関して、日ごろから「もったいない」と感じることはありますか。（SA）

日ごろから「もったいない」と感じるかについてみると、「感じることもある」が92.8%、「感じることはない」が3.6%となっています。



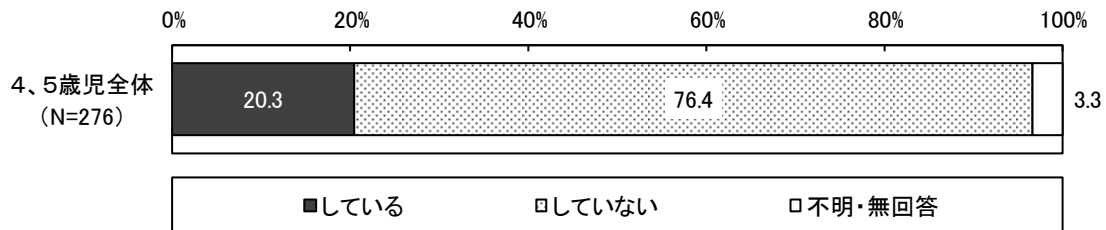
問 20 あなたは、食品を購入したり食事を作るとき、ゴミを少なくするために「作りすぎ」や「買いすぎ」をしないように心がけていますか。（SA）

「作りすぎ」や「買いすぎ」をしないよう心がけているかについてみると、「心がけている」が81.9%、「心がけていない」が14.5%となっています。



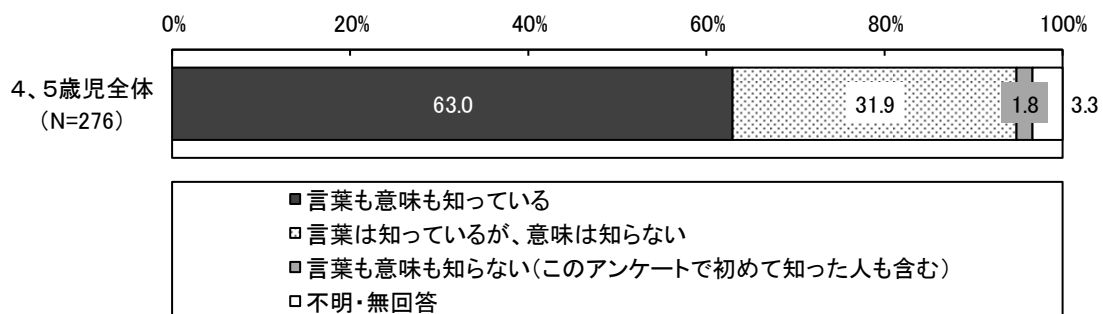
問 21 ご家庭では、災害時への食の備えをしていますか。(SA)

災害時への食の備えをしているかについてみると、「している」が 20.3%、「していない」が 76.4%となっています。



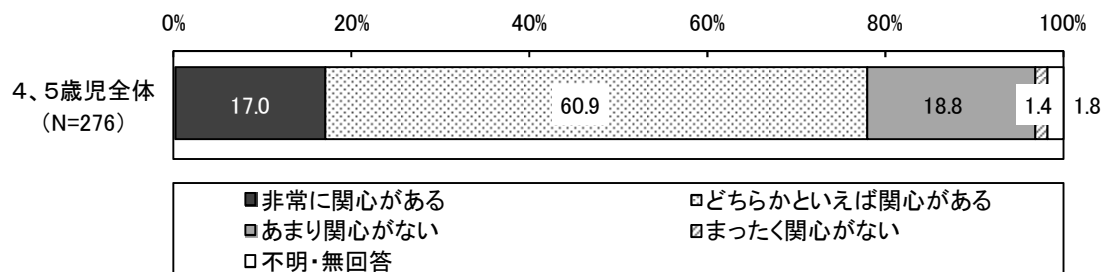
問 22 あなたは、「食育」という言葉やその意味を知っていますか。(SA)

「食育」という言葉やその意味を知っているかについてみると、「言葉も意味も知っている」が 63.0%、「言葉は知っているが、意味は知らない」が 31.9%、「言葉も意味も知らない(このアンケートで初めて知った人も含む)」が 1.8%となっています。



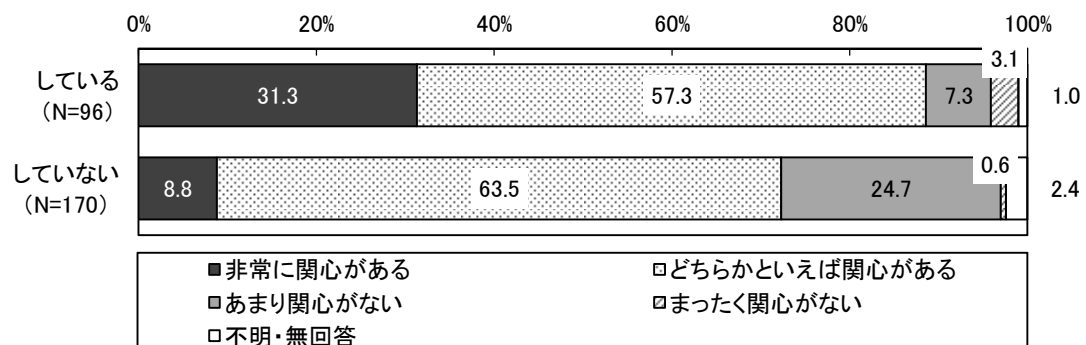
問 23 あなたは、「食育」に関心がありますか。(SA)

「食育」に関心があるかについてみると、「どちらかといえば関心がある」が60.9%と最も高く、次いで「あまり関心がない」が18.8%、「非常に関心がある」が17.0%となっています。



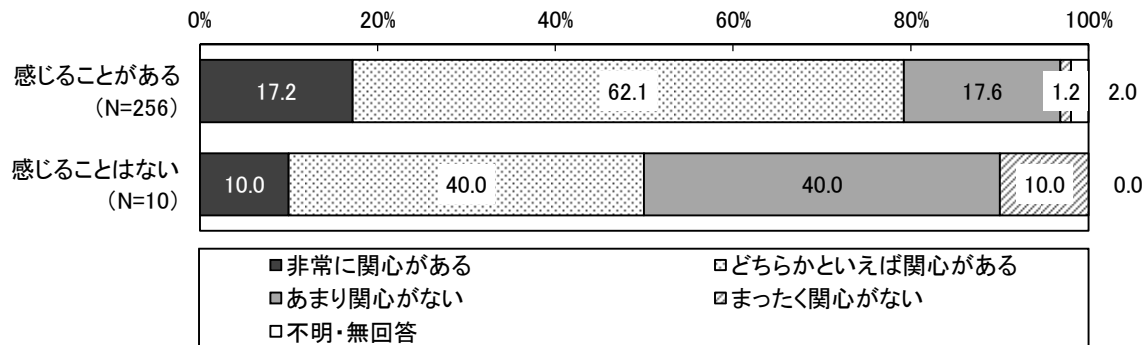
◆「食育」に関心があるか× 食品を購入するときや外食をするとき、栄養成分表示を参考にしているか

栄養成分表示を参考にしているかにみると、【している】場合に『関心がある』（「非常に関心がある」と「どちらかといえば関心がある」の合計）が【していない】場合よりも高くなっています。



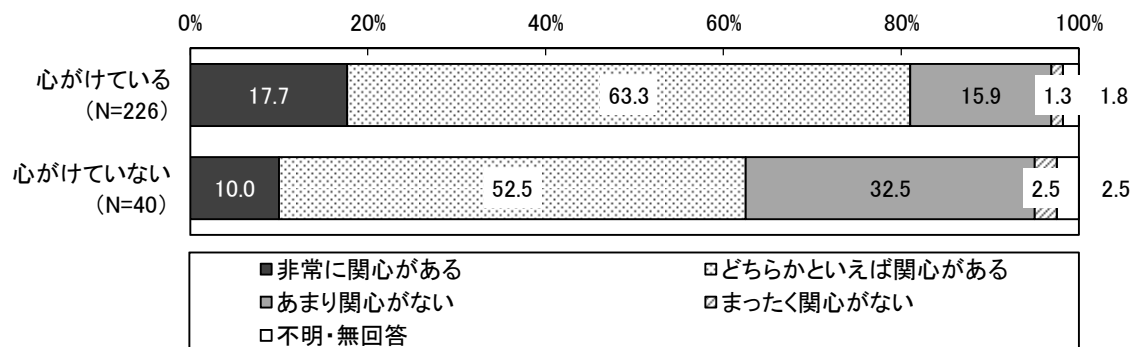
◆「食育」に関心があるか× 家庭において食べ残しや食品が捨てられていることに関して、日ごろから「もったいない」と感じることはあるか

「もったいない」と感じることはあるかにみると、【感じることもある】場合に『関心がある』（「非常に関心がある」と「どちらかといえば関心がある」の合計）が【感じることはない】場合よりも高くなっています。



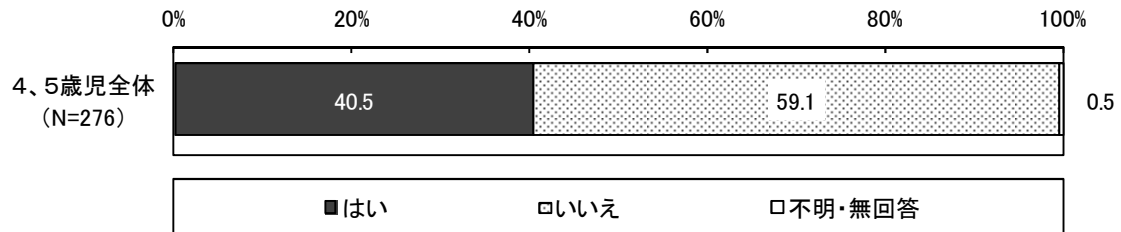
◆「食育」に関心があるか× 食品を購入したり食事を作るとき、ゴミを少なくするために「作りすぎ」や「買いすぎ」をしないように心がけているか

「作りすぎ」や「買いすぎ」を心がけているかにみると、【心がけている】場合に『関心がある』（「非常に関心がある」と「どちらかといえば関心がある」の合計）が【心がけていない】場合よりも高くなっています。



問 23 で「1. 非常に興味がある」「2. どちらかといえば興味がある」とお答えの方
問 23－1 あなたは、食育に関する活動や行動を実践していますか。（SA）

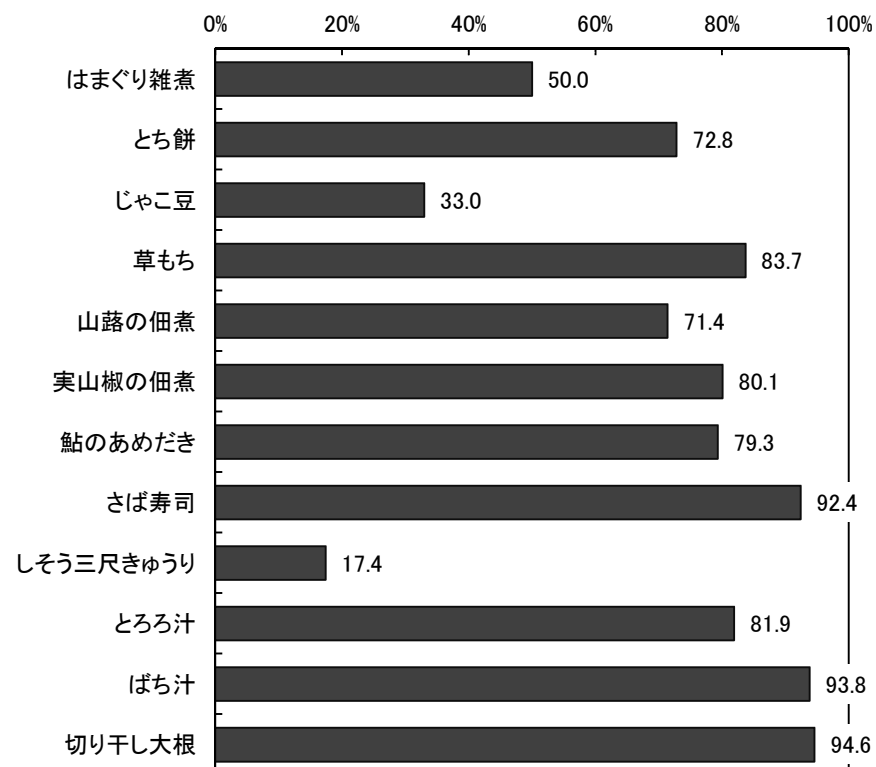
食育に関する活動や行動を実践しているかについてみると、「はい」が 40.5%、「いいえ」が 59.1%となっています。



問 24（1）宍粟市の伝承料理・郷土料理についておたずねします。次の中であなたが知っている料理はどれですか。（MA）

知っている宍粟市の伝承料理・郷土料理についてみると、「切り干し大根」が 94.6%と最も高く、次いで「ばち汁」が 93.8%、「さば寿司」が 92.4%となっています。

4, 5歳児全体
(N=276)



◆知っている宍粟市の伝承料理・郷土料理× 中学校区別

中学校区別にみると、【千種中学校区】では「はまぐり雑煮」が他の中学校区と比べて高くなっています。

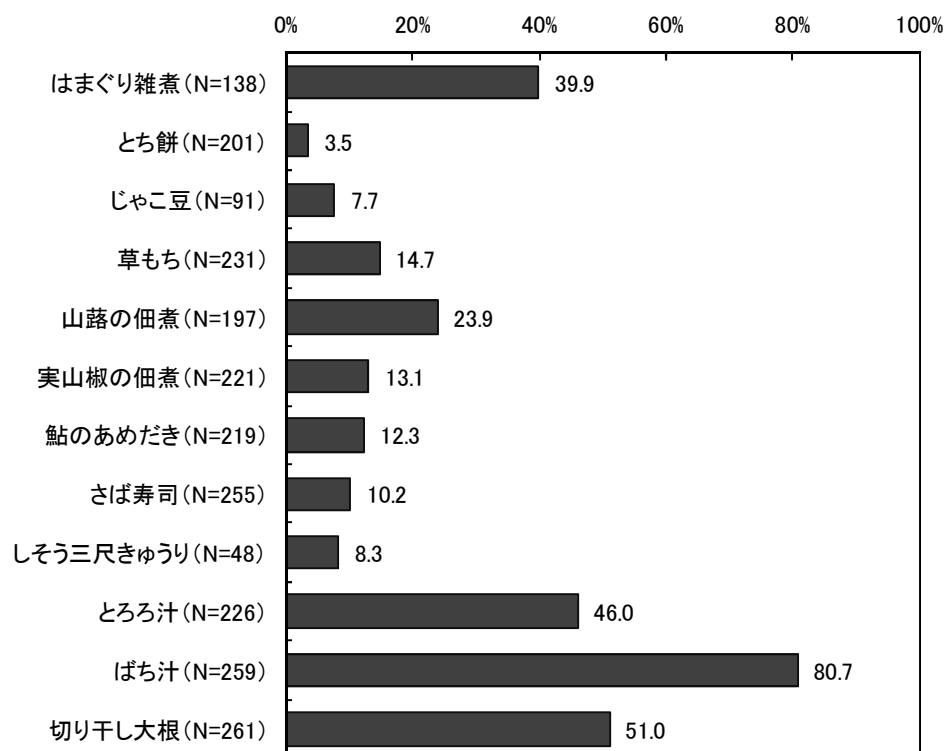
単位: %

	はまぐり雑煮	とち餅	じゃこ豆	草もち	山蔭の佃煮	実山椒の佃煮	鮎のあめだき	さば寿司	りしそう三尺きゅう	とろろ汁	ばち汁	切り干し大根	不明・無回答
山崎西中学校区 N=67	50.7	62.7	29.9	77.6	64.2	79.1	79.1	91.0	14.9	76.1	91.0	94.0	4.5
山崎南中学校 N=48	45.8	66.7	35.4	75.0	64.6	68.8	79.2	85.4	16.7	72.9	91.7	89.6	6.3
山崎東中学校 N=69	52.2	75.4	30.4	85.5	69.6	78.3	85.5	94.2	18.8	82.6	97.1	95.7	2.9
一宮南中学校 N=32	46.9	81.3	46.9	96.9	90.6	87.5	90.6	100.0	18.8	96.9	96.9	96.9	0.0
一宮北中学校 N=21	28.6	85.7	23.8	81.0	76.2	100.0	71.4	100.0	9.5	90.5	100.0	100.0	0.0
波賀中学校区 N=17	47.1	88.2	41.2	88.2	76.5	82.4	70.6	76.5	23.5	76.5	88.2	88.2	5.9
千種中学校区 N=15	93.3	73.3	13.3	93.3	80.0	80.0	46.7	100.0	13.3	86.7	93.3	100.0	0.0

※母数が40未満の項目は上位1項目のみ表示

問 24 (2) あなたが作ることができる料理はどれですか。(MA)

作ることができる伝承料理・郷土料理についてみると、「ばち汁」が80.7%と最も高く、次いで「切り干し大根」が51.0%、「とろろ汁」が46.0%となっています。



◆作ることができる伝承料理・郷土料理× 中学校区別

中学校区別にみると、【千種中学校区】では「はまぐり雑煮」が他の中学校区と比べて高くなっています。

単位: %

	はまぐり雑煮	とち餅	じゃこ豆	草もち	山蔭の佃煮	実山椒の佃煮	鮎のあめだき	さば寿司	りしそう三尺きゅう	とろろ汁	ばち汁	切り干し大根	不明・無回答
山崎西中学校区 N=67	17.9	0.0	0.0	6.0	17.9	7.5	7.5	7.5	1.5	31.3	71.6	46.3	20.9
山崎南中学校 N=48	20.8	4.2	6.3	12.5	20.8	16.7	18.8	10.4	2.1	37.5	64.6	45.8	27.1
山崎東中学校 N=69	20.3	4.3	1.4	18.8	13.0	7.2	15.9	8.7	0.0	39.1	75.4	44.9	15.9
一宮南中学校 N=32	15.6	0.0	6.3	9.4	12.5	15.6	0.0	12.5	0.0	50.0	78.1	50.0	21.9
一宮北中学校 N=21	9.5	0.0	0.0	14.3	19.0	14.3	0.0	9.5	0.0	38.1	100.0	47.6	0.0
波賀中学校区 N=17	23.5	5.9	0.0	11.8	23.5	11.8	5.9	5.9	5.9	52.9	76.5	58.8	11.8
千種中学校区 N=15	46.7	6.7	0.0	13.3	20.0	6.7	0.0	13.3	0.0	26.7	93.3	53.3	6.7

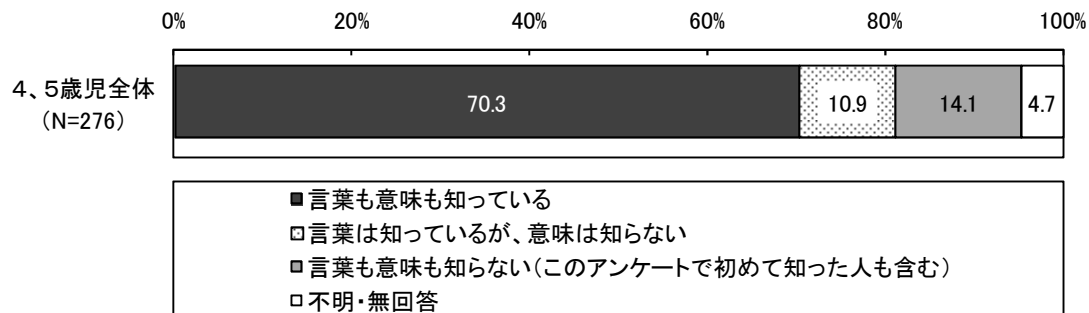
※母数が40未満の項目は上位1項目のみ表示

問 24－1 問 24 の選択肢以外で、次世代に伝えたい宍粟市の伝承料理・郷土料理があれば、3 つまでお書きください。（記述）

料理名	件数
ゆずみそ	2
うなぎ茶づけ	2
あまごの塩焼き	1
鮎の山椒醤油丼	1
いものつるの佃煮	1
うどやたら天ぷら	1
かきもち	1
こうたけやいろいろなキノコの料理	1
こがらかし(牛すじ肉を煮て固めたもの、ゆず入り)	1
こんにやく(草木灰を使った)	1
山菜おこわ	1
ぼたん鍋	1
ホルモン焼	1
味噌	1
やたら漬け	1
穴栗のにぎり	1
黒大豆	1
笹うどん	1
赤大(梅干しの汁に干した大根を漬ける)	1
日本酒に関連して、麴や酒かすをつかった料理	1
白あえ	1

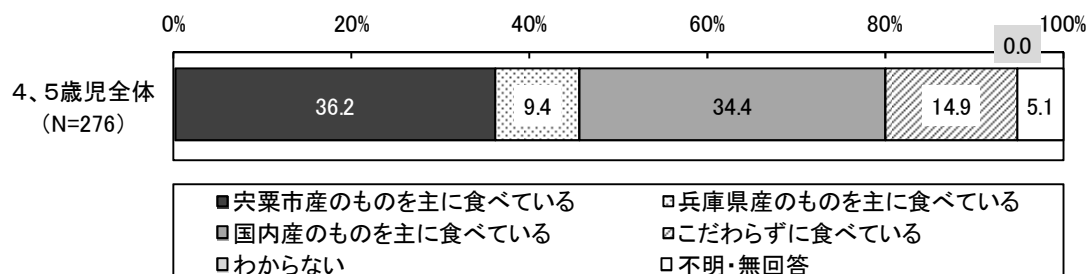
問 25 あなたは、「地産地消」という言葉やその意味を知っていますか。(SA)

「地産地消」という言葉やその意味を知っているかについてみると、「言葉も意味も知っている」が70.3%、「言葉は知っているが、意味は知らない」が10.9%、「言葉も意味も知らない(このアンケートで初めて知った人も含む)」が14.4%となっています。



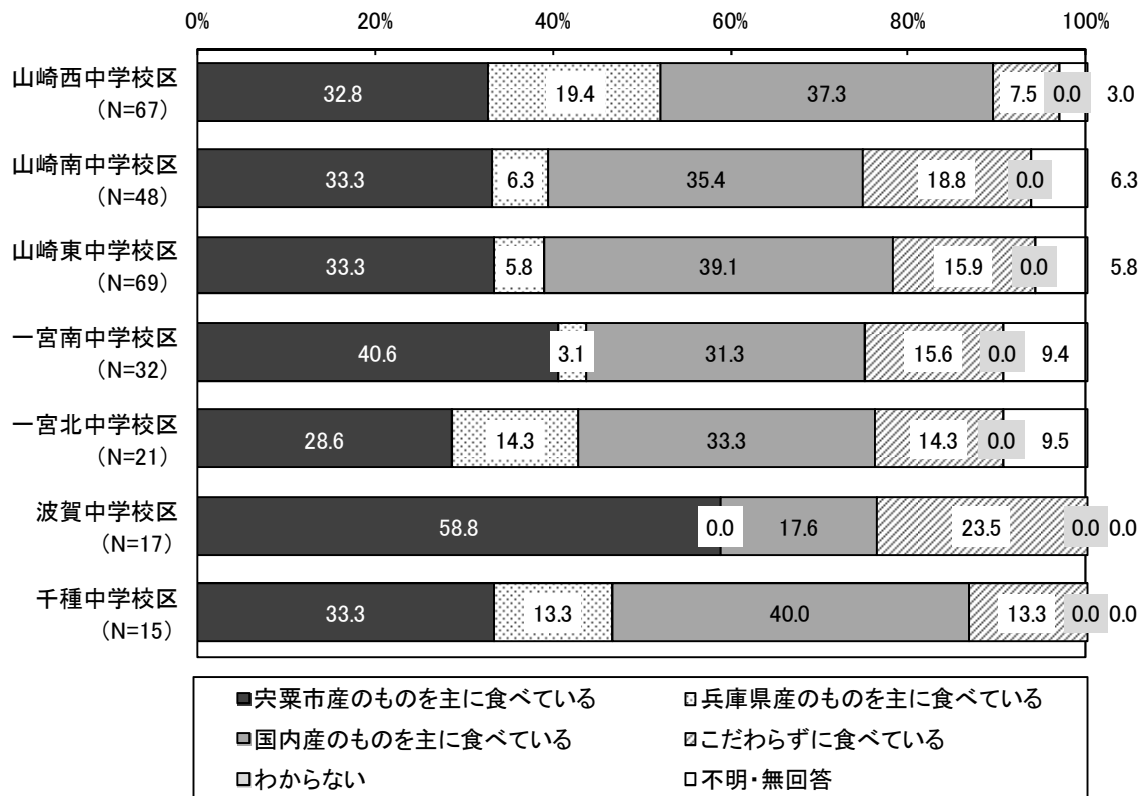
問 26 あなたのご家庭では、お米・野菜などは主にどこで生産されたものを食べていますか。(SA)

主にどこで生産されたお米や野菜を食べているかについてみると、「宍粟市産のものを主に食べている」が36.2%と最も高く、次いで「国内産のものを主に食べている」が34.4%、「こだわらずに食べている」が14.9%となっています。



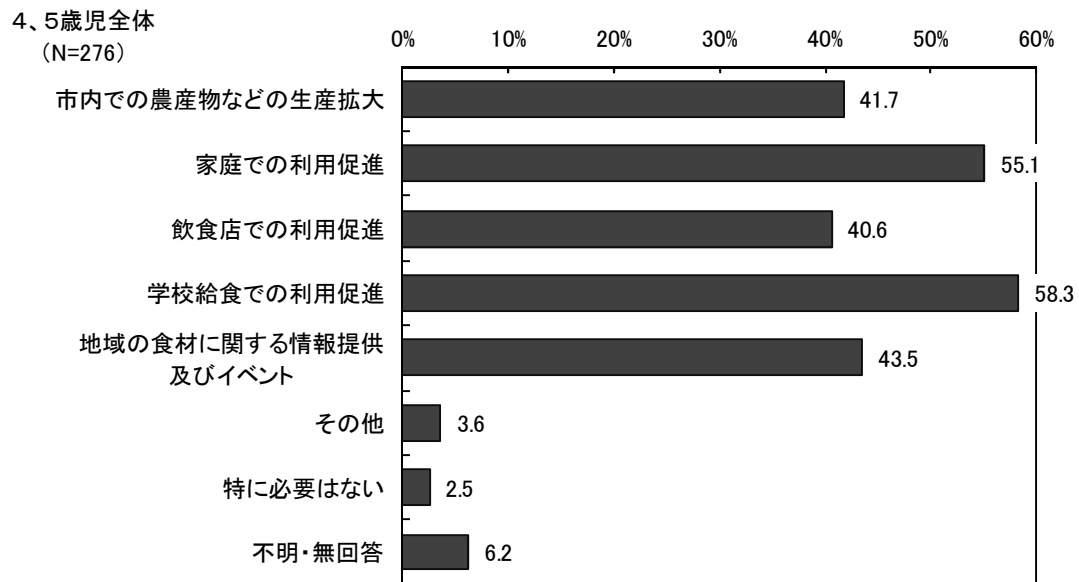
◆主にどこで生産されたお米や野菜を食べているか× 中学校区別

中学校区別にみると、【一宮南中学校区】【波賀中学校区】において「宍粟市産のものを主に食べている」が他の中学校区と比べて高くなっています。



問 27 あなたは、地産地消を拡大するためにはどのようなことが必要だと思いますか。（MA）

地産地消を拡大するために必要だと思うことについてみると、「学校給食での利用促進」が58.3%と最も高く、次いで「家庭での利用促進」が55.1%、「地域の食材に関する情報提供及びイベント」が43.5%となっています。

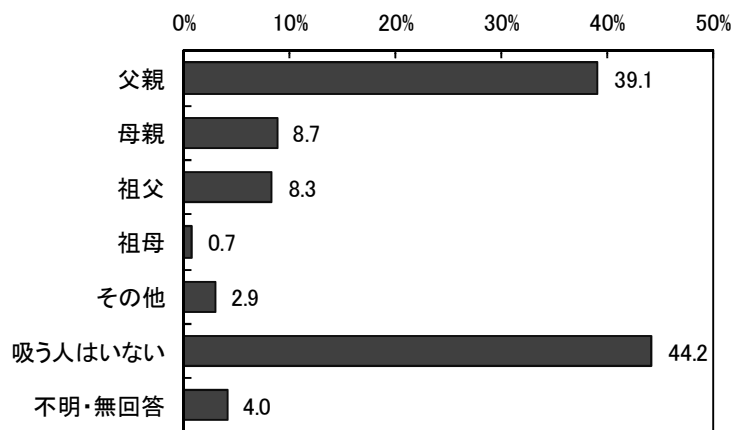


タバコについて

問 28 お子様と一緒に暮らしているご家族の中に、タバコを吸う方はいらっしゃいますか。お子様からみた続柄でお答えください (MA)

お子様と一緒に暮らしているご家族で、タバコを吸う人についてみると、「吸う人はいない」が44.2%と最も高く、次いで「父親」が39.1%、「母親」が8.7%となっています。

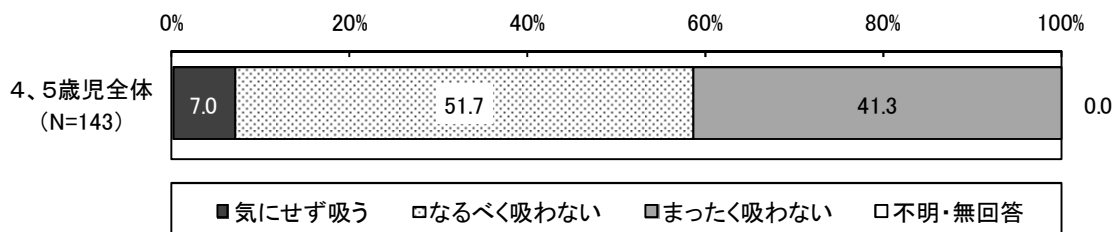
4、5歳児全体
(N=276)



問 28 で「6. 吸う人はいない」以外にお答えの方

問 28-1 タバコを吸っている方は、お子様のそばで吸っていますか。 (SA)

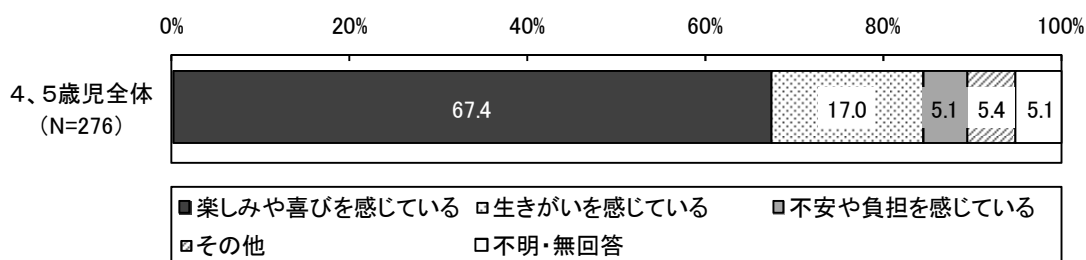
お子様のそばで吸っているかについてみると、「気にせず吸う」が7.0%、「なるべく吸わない」が51.7%、「まったく吸わない」が41.3%となっています。



子育てについて

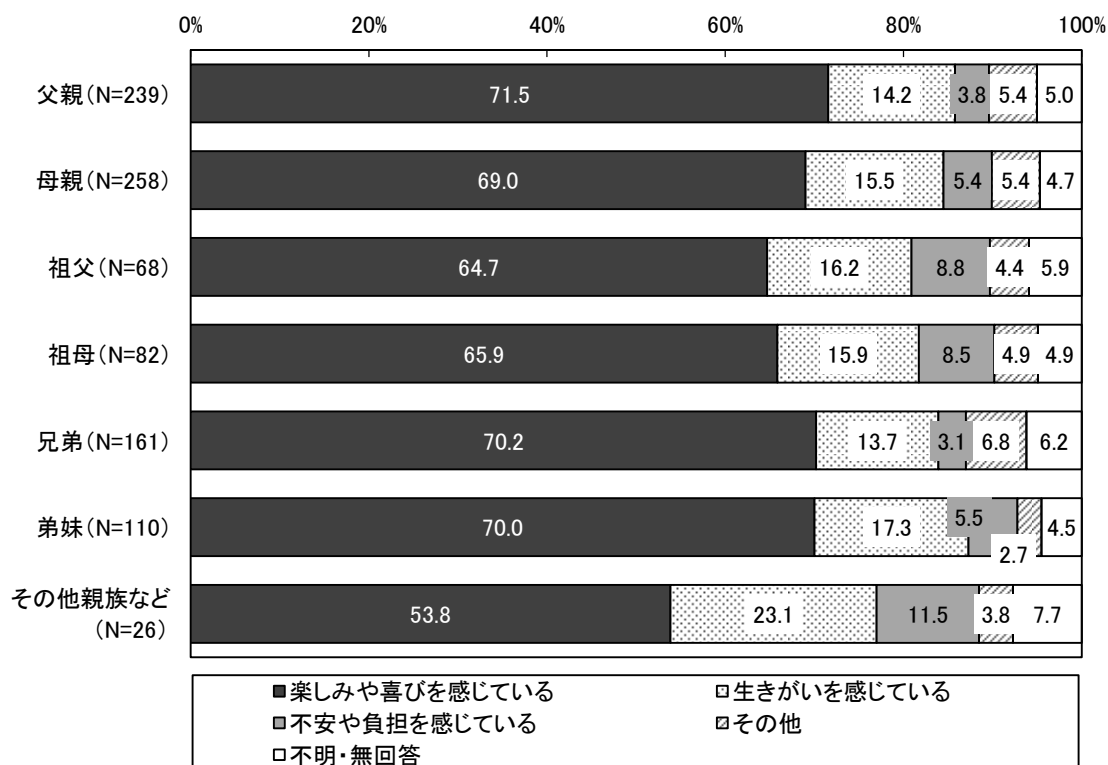
問 29 あなたは、子育てについて主にどのように感じていますか。（SA）

子育てについて主にどのように感じているかについてみると、「楽しみや喜びを感じている」が67.4%と最も高く、次いで「生きがいを感じている」が17.0%、「その他」が5.4%となっています。



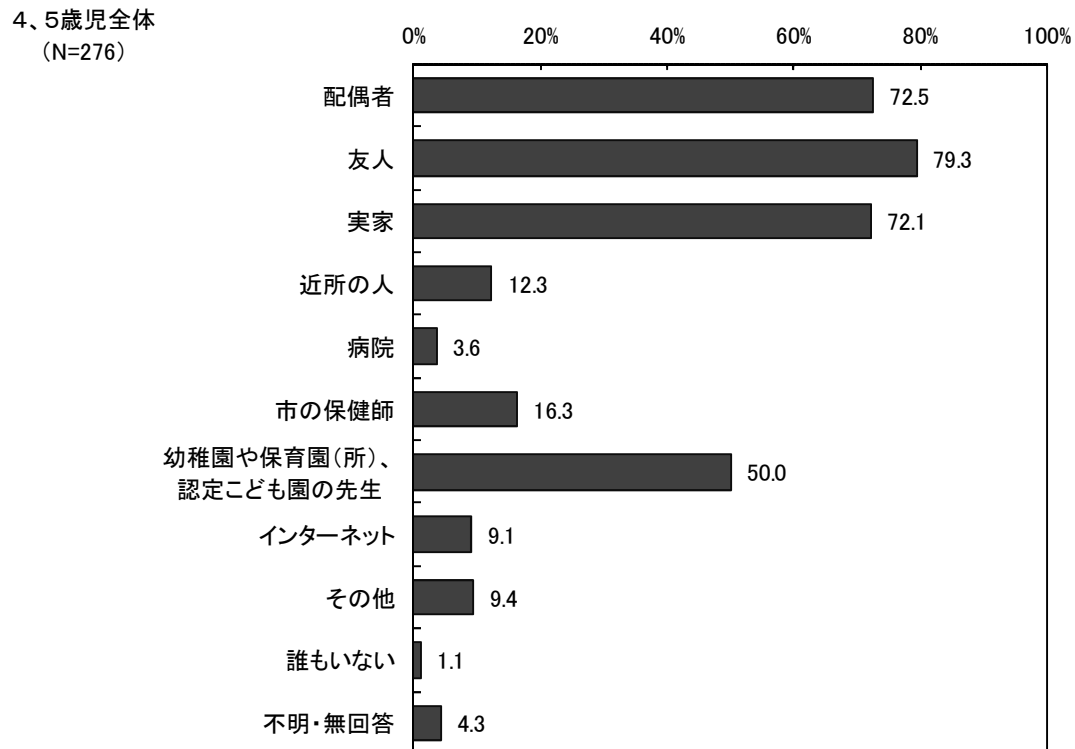
◆子育てについて主にどのように感じているか× 同居家族別

同居家族別でみると、【祖父】【祖母】【その他親族など】において、「不安や負担を感じている」が他の同居家族と比べて高くなっています。



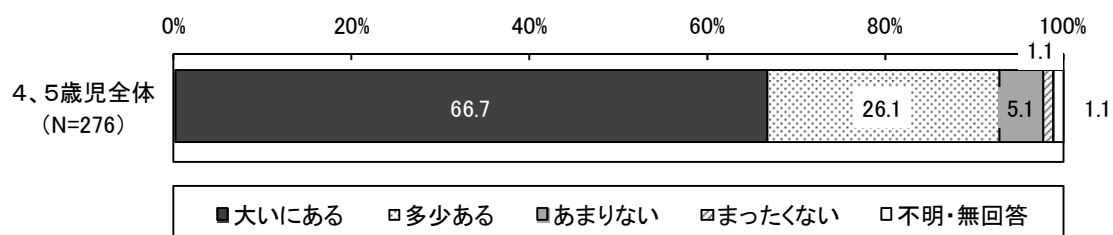
問 30 あなたが、子育てで悩んだときに相談できるのはどなた（どこ）ですか。（MA）

子育てで悩んだときの相談先についてみると、「友人」が79.3%と最も高く、次いで「配偶者」が72.5%、「実家」が72.1%となっています。



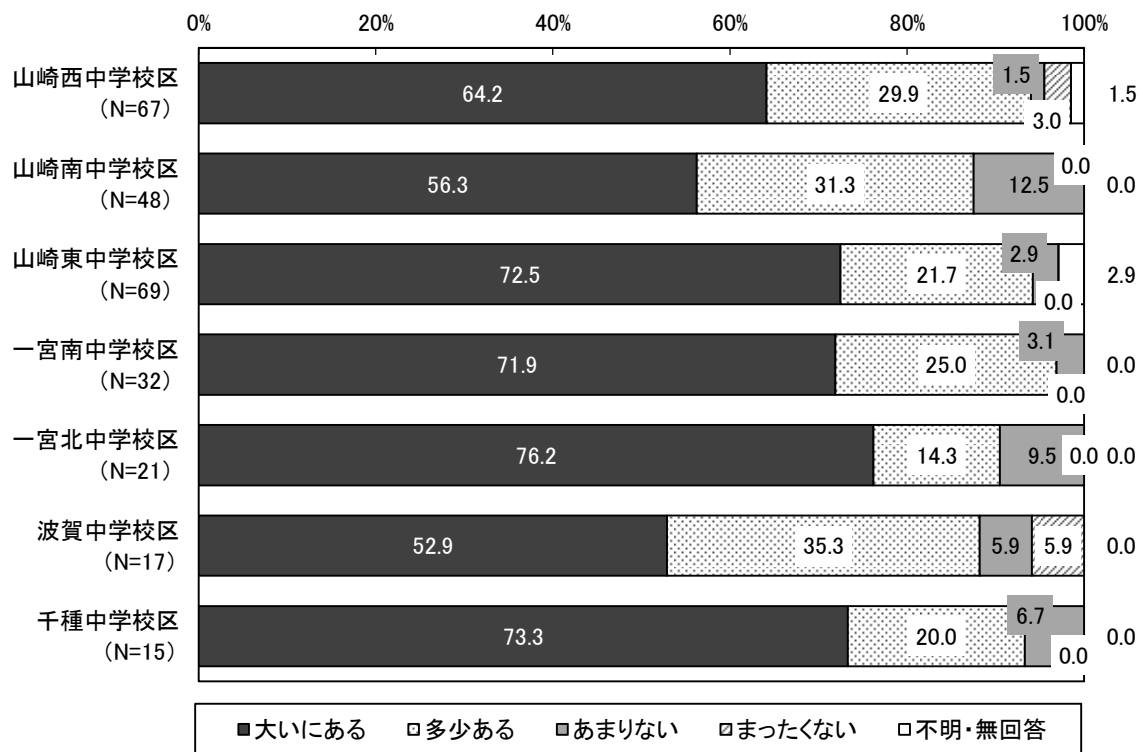
問 31 あなたは、周囲の人（近隣・友人）に支えられて、子育てをしているという実感がありますか。（SA）

周囲の人（近隣・友人）に支えられて、子育てをしているという実感があるかについてみると、「大いにある」が66.7%と最も高く、次いで「多少ある」が26.1%、「あまりない」が5.1%となっています。



◆周囲の人（近隣・友人）に支えられて、子育てをしているという実感があるか× 中学校区別

中学校区別にみると、【山崎南中学校区】【波賀中学校区】において『ない』（「あまりない」と「まったくない」の合計）が他の中学校区と比べて高くなっています。



宍粟市健康づくりに関する
アンケート調査結果報告書

平成 30 年 3 月

発行 宍粟市 保健福祉課
〒671-2573 宍粟市山崎町今宿 5-15
TEL:0790-62-1000 FAX:0790-62-6354
