

いちのみや
生涯学習ニュース
ライフデザイン

ゆう
友

ゆう
遊

ゆう
結

2019年
10月号

第45回 いちのみや美術作品展

主催：一宮文化協会

11月3日（日祝）

9時～16時

はりま一宮小学校 体育館

入場無料

一宮の子どもたちや、美術愛好家の皆さんの
力作が一堂に展示されます。

書、絵画、生け花など、芸術の秋に
ふさわしい作品を見に、ぜひご来場ください。

〔お茶席のご案内〕

同会場にてお茶席が行なわれます。
お気軽にお立ち寄りください。

9時から（14時半に終席）

料金 **300円**



※写真は第44回いちのみや美術作品展の様子です。

センターいちのみや開館日

10月			×は休館日			
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

11月			×は休館日			
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

【開館時間】

《図書室》

9:00～17:00

《貸館》

9:00～12:00

13:00～17:00

18:00～22:00

【発行】

宍粟市教育委員会社会教育文化財課
一宮生涯学習事務所（センターいちのみや内）
TEL 72-2330 / FAX 72-0541
宍粟市一宮町東市場 387-9



【休館日】月曜日・祝日

※月曜日が祝日の場合は、
翌火曜日も休館となります。



健康体操ミニ講座

〔講師〕 健生会（下村 美由紀さん、世良 りょう子さん、岡田 万砂子さん）



車を運転するときに起こりやすい“エコノミークラス症候群”の予防に効果的な体操を教えてくださいました。“エコノミークラス症候群”は座席で長時間同じ姿勢のままにいることにより、血液の流れが悪くなることで発症します。

教えていただいた体操は 15 分ほどでできる簡単なもので、受講生は積極的にからだを動かしていました。

健生会の皆さんには、11 月大学院講座「ふくしの出前講座」のときにも、ミニ講座として、体操を教えてくださいたく予定です。



高齢者のための交通安全教室

〔講師〕 宍粟市警察署交通課 課長 澤 聡^{さわさとし}さん、係長 木南泰治^{きみなみ たいじ}さん



昨年、「交通事故多発非常事態宣言」が出るほど事故が多かった宍粟市。現在も、昨年と比べて件数が減ったとはいえ、完全に事故が無くなったわけではありません。

澤さんに、改めて車を運転するときに気を付けること、忘れがちなことを教えてくださいました。夜間のヘッドライトは基本的には遠方に向けて。対向車がある場合のみ、ライトは下の方へ向けます。車種にもよりますが、ライトが下向きのときは前方約 100m 先しか見えないのに対し、遠方へ向けた場合は約 300m 先まで見ることができ、運転がしやすくなります。

夜間、歩行者の安全対策として効果的なことは、白や黄色など明るく目立つ色の服を着たり、車のライトに反射するシールを靴や帽子などに貼ったりして、運転手が気付きやすい格好をすることです。警察署の方から受講者全員に反射シールを配っていただきました。

そのあと、受講生 2 人が代表して自動車運転シミュレータの体験をしました。1 人目の方は日中の道路を、2 人目の方は雪道の走行を体験。普段運転する車とは勝手が違い、運転するのが難しそうでした。木南さんより、どこが危なかったのか、どこに気を付けるべきか、アドバイスをいただきました。

最後に、桂三若さんの防犯落語のDVDを視聴しました。多発する特殊詐欺被害の予防啓発に、親しみやすい落語を用いた防犯落語。役所の職員や大手百貨店店員などに成りすまして、キャッシュカードと暗証番号をだまし取る詐欺事件の手口がどんなものかを分かりやすく学ぶことができました。

安全に運転すること、また、詐欺についての防犯意識を持つことの大切さを考えるきっかけになり、とても有意義な時間を持つことができました。





人生を変えた10行の手紙 講師 村山 順子さん

「神戸暮らしの学校」代表の村山順子さんに講演をしていただきました。

ある日突然、心筋梗塞が原因でご主人を亡くされ、あまりのショックにうつ状態に陥ってしまった村山さん。そんな村山さんを救ったのは、ご主人が生前に残された10行の手紙でした。その手紙には村山さんへのご主人の気持ちが込められていました。その手紙を読んで、ご主人の想いに応えて生きなければと思われ、少しずつ立ち直っていかれました。講演では、そのときの心境や、その後、家事代行サービス業を起業するに至った経緯、そして、今日までの人生の中で家族や友人とのきずなを手紙が何度も繋いでくれたと語っていただきました。

村山さんは2013年に「人と人との繋がりを全国に！」と47都道府県で講座・講演をすることを目標に「手紙のセミナー」を始められ、今年7月に見事達成されました。そして、小学校・中学校・高校の児童生徒たちに向けて、手紙のすばらしさを伝える活動をするを新たな目標とされ、今年の7月から小学校に赴いて授業をされています。

人のために熱い思いを持って活躍されている村山さんのお話に、受講生は聴き入っていました。

... アンケートより ...

- ・村山さんの前向きな考え方、生き方にとても感動しました。
- ・スマートフォンのアプリやメールばかり使用していますが、これからは手紙を書こうと思います。



いわみ学園クラブ発表会

令和元年11月16日(土)
センターいちのみや

「歌謡クラブ」「コーラスクラブ」の皆さんに、クラブ活動の成果を披露していただきます。「茶道クラブ」の皆さんによるお茶席もありますよ♪
クラブ発表会のあとは映画鑑賞会を行います。

発表会

(9時～10時)

場所… ホール

- ・歌謡クラブ
- ・コーラスクラブ



お茶席

(9時～10時)

場所… 第2会議室

- ・茶道クラブ



映画鑑賞会

体操しようよ

(10時15分～12時10分)

～ あらすじ ～

妻に先立たれ、娘と二人三脚で家庭を営んできたつもりの父親だったが、定年退職後、「新しい主夫はお父さんです！」と、娘から家事全般を任されてしまう。加えて、娘に結婚を考えている恋人がいることを知り、ショックを受ける父親。そんななか、父親はひよんなことから、地元の「ラジオ体操」教室に通うことになる。

「ラジオ体操」を通じて、さまざまな世代の人々と関わっていくヒューマンコメディ。



センターいちのみや 図書室だより

10月号
【開館時間】
9時00分～17時00分
※新着図書の一部です

【新着図書紹介】



書名	著者名	書名	著者名
飛雲のごとく	あさのあつこ	食えなんたら食うな	関 大徹
落花狼藉	朝井まかて	ナチュラルおそうじ大全	本橋ひろえ
犯人に告ぐ 3	雫井脩介	トランスジェンダーの私がボクサーになるまで	トーマス・ページ・マクビー
ジョン・マン 7	山本一力	「脳トレしながら体操」で認知症は防げる!	島田裕之
出身成分	松岡圭祐	あたらしい森林浴	小野なぎさ
落日	湊かなえ	グリーンウッドワーク	久津輪雅
家康謀殺	伊藤 潤	つり with camp スタートガイド MOOK	—

【今月の展示コーナー】

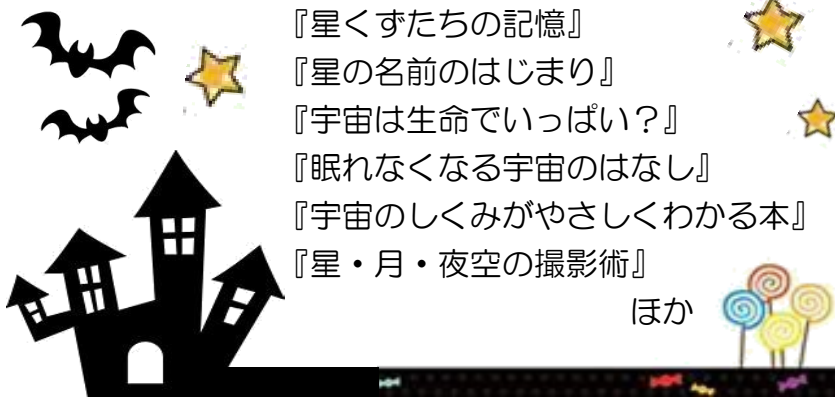


◆テーマ：宇宙・星◆

これからの季節、空気が澄んで夜空も綺麗に見えます。空を見上げて、宇宙や星について考えてみよう!

『星くずたちの記憶』
『星の名前のはじまり』
『宇宙は生命でいっぱい?』
『眠れなくなる宇宙のはなし』
『宇宙のしくみがやさしくわかる本』
『星・月・夜空の撮影術』

ほか



【移動図書館～ささゆり号～】

10月19日(土) / 11月9日(土)

※10月は第3土曜日、11月は第2土曜日です。

運行状況により、予定時間が前後することがあります。また、やむなく中止する場合には、しーたん放送でお知らせします。

【えほんのじかん】

日時: 10月26日(土)

10時30分～11時00分

場所: センターいちのみや図書室

たのしい絵本の読み聞かせをします。申し込みはいりませんが、時間におくれないようお越しください。



オータムフェスタ in 御形の里

日付 … 10月27日(日)

開催時間 … 10:00～14:00

場所 … 家原遺跡公園内

移動図書館「ささゆり号」も参加します!
本の貸出のほか、読み聞かせもするので、ぜひ来てくださいね♪
(読み聞かせは午前に1回、午後に1回行う予定です)

読み聞かせに
来てくれた人には
魔女のミニほうき
をプレゼント!

