



いわみ学園クラブ発表会

11月16日(土) センターいちのみやホールにて、いわみ学園クラブ発表会を行いました。

楽しそうに笑顔で歌うコーラスクラブと、ライトを浴びながら熱唱する歌謡クラブの歌声に、聴かれていた皆さんは大きな拍手をされていました。また、別室のお茶席では、茶道クラブがお茶をふるまわれました。

クラブ発表会終了後、映画「体操しようよ」を鑑賞しました。



コーラスクラブ



歌謡クラブ



茶道クラブ



センターいちのみや開館日

12月							1月						
×は休館日							×は休館日						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7				1	2	3	4
8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11
15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18
22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25
29	30	31					26	27	28	29	30	31	

【開館時間】

《図書室》

9:00 ~ 17:00

《貸館》

9:00 ~ 12:00

13:00 ~ 17:00

18:00 ~ 22:00

【休館日】月曜日・祝日

※月曜日が祝日の場合は、翌火曜日も休館となります。

【発行】

宍粟市教育委員会社会教育文化財課
一宮生涯学習事務所(センターいちのみや内)
TEL 72-2330 / FAX 72-0541
宍粟市一宮町東市場 387-9



健康体操三二講座

講師

健生会

(下村 美由紀さん、世良 りょう子さん、田路 眞知子さん)



「実年齢より 20 歳若い体力ある健康をつくろう！」をスローガンに掲げ、活動をされている健生会の皆さんに、簡単かつ、気軽にできる体操を教えていただきました。その場で立って足踏みをしたり、腕をぐるぐると回したり、誰でも簡単にできる動作ばかりでしたが、体操をしたあとは身体がぼかぼかと温まり、皆さん少し若返ったのではないのでしょうか。

ふくしの出前講座

講師

宍粟市社会福祉協議会 事務局長 春名章宏さん

コミュニティワーカー 山本めぐみさん

みんなが人と人の繋がりを大事にし、お互いに助け合って「 $\textcircled{S}$ だんの $\textcircled{K}$ らしの $\textcircled{A}$ あわせ」をめざしていくことを「福祉」というそうです。そして、そんな「福祉」を実現するために、さまざまな活動や体験をとおして学ぶことを「福祉学習」といいます、今回の講座では「ユニバーサルデザイン」を学び、車椅子の体験をしました。

障がいのある人やお年寄りなど特定の人たちが使いやすいようにデザインされた「バリアフリー」とは違い、年齢や性別、体型、障がいの有無を問わず、すべての人が使えるようなデザインをしようとする考えのことを「ユニバーサルデザイン」といいます。

(例：ノンステップバスや多機能トイレなど) また、多くの人が利用する建物などではピクトグラム(絵文字)で、誰もが安心して社会生活に参加できるよう配慮をお願いすることを示しているものがあり、そのいくつかを教えてくださいました。

後半の車いす体験では、車いすに座る側と、介助する側、両方の体験をしました。車椅子の乗り方や座ったときの運転の仕方、介助をする側として気をつけるべきことを教えてもらい、いざチャレンジしましたが、坂道や段差での補助に大苦戦。「実際に体験しないと難しさが分かんもんやなあ」と受講生は真剣に取り組んでいました。



ユニバーサルデザインとピクトグラム(絵文字)

ピクトグラムは不特定多数の人が利用する公共の場において、文章で表現する代わりに、視覚的な図で表現し伝えることを目的としたものです。ユニバーサルデザインと関連したピクトグラムをいくつか紹介します。



ハートプラス
マーク

心臓疾患などの内部障がい・内臓疾患は外見からは分かりにくいので、誤解を受けやすく、理解と協力を広げるために作られたマーク。



ほじょ犬マーク

補助犬同伴可マーク。補助犬使用者が安心して施設を利用できるように、その理解を広めることを目的としたもの。



ヘルプマーク

義足や人工関節など外見からは分からない内部障がいを持った人が、周りに配慮を必要としていることを知らせるマーク。



マタニティマーク

自分が妊産婦であることを周囲に知らせるためのマーク。

いわみ学園大学公開講座

講談で学ぶ コミュニケーション アップ術

◎手話・要約筆記あり

講談とは…

話芸の一種。座布団に座り、前に釈台という机を置いて話します。張り扇で机をパシパシ叩きながら喋ることによりリズムが生まれ、臨場感あふれる語りとなります。

笑い噺などが多い落語と違い、軍記物や英雄伝が多くあります。

講談師

きよくどう こなんりよう

講師 旭堂 小南陵

2001年7月、旭堂小南陵（現四代目/旭堂南陵）に入門。2016年11月、五代目旭堂小南陵襲名。

古典・新作講談はもちろん、各種メディア・講演・司会・舞台・大道芸など、各地で活躍中。



日付 1月11日（土）
時間 13時30分 から
場所 センターいちのみや ホール

受講料 500円（当日受付）※いわみ学園生は無料です。



この講座は、宍粟市民大学『しそ 学び パスポート』対象講座です。
受講方法：当日受付（申込不要）

※駐車台数には限りがありますので、できるだけ乗り合わせてお越しください。



～冬休みチャレンジ教室～

えほん と 音楽 を 楽しむ会

[日付] 12月22日（日）
[時間] 10時 ～ 11時（約1時間）
[場所] センターいちのみや 1階第2会議室

参加費無料

申込みは不要ですが、時間に遅れないようにお越しください。

参加してくれたお友だち
には、ミニクリスマスリースを
プレゼント！

たのしいえほんの読み聞かせと、
宍粟市吹奏楽団のミニ演奏があります。

いっしょにクリスマスを
楽しみましょう♪



センターいちのみや 図書室だより

12月号

【開館時間】

9時00分～17時00分



【新着図書紹介】

※新着図書の一部です

書名	著者名	書名	著者名
星と龍	葉室 麟	いもうと	赤川次郎
ファーストクラッシュ	山田詠美	ライオンのおやつ	小川 糸
グッドバイ	朝井まかて	セロトニン	ミシェル・ウエルバック
逃亡小説集	吉田修一	日本列島回復論	井上 岳一
潮待ちの宿	伊東 潤	温泉・森林浴と健康	森本兼義
巡礼の家	天童荒太	地理×文化×雑学で今が見える世界の国々	—
小箱	小川洋子	カジュアルハンドレタリングライフ	—
ムゲンのi 上・下	知念実希人	いっぺんに作る赤ちゃんと大人のごはん	中田 馨

【今月の展示コーナー】

◆テーマ：ホームパーティー◆

12月から1月にかけては、クリスマスやお正月でイベント盛りだくさん！みんなで集まる機会も多くなります。家族と！友だちと！恋人と！一緒に楽しいホームパーティーで盛り上がりましょう♪

『レシピと盛りつけのおもてなしルール』
『かわいい巻きずし 花ずし』
『ホーロー容器で！持ち寄りレシピ』
『おうちでパーティー！』
『パーティー・テーブルコーディネート』

ほか

【移動図書館～ささゆい号～】

運行状況により、予定時間が前後することがあります。
また、やむなく中止する場合には、しーたん放送でお知らせします。

12月21日(土) / 1月18日(土)

※毎月第3土曜日です。

読みたい本があれば事前にご連絡ください。

場 所	時 間
はりま一宮学童保育所	9時15分 ～ 9時45分
能倉公民館	10時00分 ～ 10時30分
一宮北学童保育所・一宮北こども園	11時00分 ～ 11時30分
センター繁盛	12時00分 ～ 13時30分
ハリマ農協(みかた営業部)	13時45分 ～ 14時15分
センター下三方	14時30分 ～ 15時00分

