波賀の生涯学習活動の様子をみなさんにお届けします

ーメイプルー
生涯学習レター

平成３０年 ３ 月号

☆掲載記事
1P かえで学園「修了式」・「記念講演」
2P かえで学園「平成３０年度受講生募集」
3P メイプル大学「修了式」・「記念講座」
　宍粟市食育展・はが雛壇掛軸展開催中
4P 波賀文化創造センター「図書室だより」

【発行】宍粟市教育委員会 社会教育文化財課 波賀生涯学習事務所　宍粟市波賀町上野 235 番地　TEL75-2241/FAX75-2981

かえで学園　2月22日(木)平成29年度 修了式並びに記念講演

＊-＊-＊-＊-＊-＊-＊-＊-＊-＊ 修了式

平成２９年度修了生３８名

１４６人の受講生で出発した、平成２９年度波賀高齢者大学かえで学園。２月２２日の修了式をもちまして全１１回の講座がすべて終了しました。そのうち本年度は３８名の方が７回以上出席され、修了証を授与されました。おめでとうございました。

「創（はじ）める人こそが肉体は老いても青年の心をもつ人である」「生きるということは、成熟に向かって努力することである」、これらの言葉は日野原医師の言葉ですが、かえで学園の皆様はまさにこの言葉どおりの実践をされているように思います。きっとこの１年たくさんのことを学ばれ、仲間と共に元気に楽しく過ごされたのではないでしょうか。１年間のみなさまの学びに敬意を表します。今後もぜひ学び続けて充実した日々を送ってほしいものです。

＊-＊ 記念講演

演題：「生きがいのある楽しい人生を！」
講師：天台宗僧侶 藤井 妙法 さん

講演の中で「あなたは何のために生きていますか？」との問いを出された、講師の藤井妙法さん。誰もが即答できませんでした。

小さい頃の貧乏な生活や父親の生き様から自らの存在価値を「私は学びたくても学べない子たちが学べる環境（施設）を作るために生きること」とされています。講演活動はその資金集めでもあるそうです。

アンケートでは、「今までの講演の中で一番良かった」との意見もありました。「自分は〇〇のために生きている」の〇〇の部分がちゃんと埋められる生き方をしなくてはと多くの方が思われたのではないでしょうか。

～アンケートより～

★　とてもわかりやすく、自己の存在価値を見つめられるように生きていきたいと思います。１年間、出席して人と人とのふれあいができてよろしかったです。
☆　最初は、ただ笑って話を聞いていただけでしたが、話が進むにつれ心が痛みました。自分の存在価値を家族に知ってもらうため頑張ります。
★　存在価値、貴女は何のために生きていますか？の問いに何も思いつかず、迷い今から考えて頑張ろうと思います。大変良かったです。
☆　藤井先生のお話を伺い、高齢になってもこのように学ばせていただける幸せを有難く感謝いたします。
★　今年も無事修了式を迎えることができました。お世話してくださったみなさま方、本当にありがとうございました。来年度も入学して多くの学園性のみなさま方との交流を続けたいと思います。自分の存在価値をもち、人生を楽しんで生きて行きたいと思います。

ー平成３０年度ー

かえで学園生募集中！

《テーマ》

みんなとともに元気で
ウキウキわくわくの人生を！

平成３０年度の波賀高齢者大学かえで学園の学園生を募集しています。仲間づくりの輪を広げ、いつまでもいきいきとした毎日が過ごせるよう、学びの好奇心を呼び起こしてみませんか。

【入学資格】宍粟市内に在住し、満６０歳以上で、生涯学習や地域活動に興味・関心・意欲のある人
【講座日時】一般教養講座は午前９時３０分から１１時過ぎ（講座により変更があります）
【費　　用】受講料…２，０００円／年間（旅行・映画は別途自己負担になります。）
クラブ活動…１，０００円／年間　　**＊クラブ活動「書道」「オカリナ」「茶道」**
（※材料費等は自己負担になります。なお、クラブ活動のみの申込みはできません。）

＊＊平成３０年度　事業計画＊＊（2018/3/15 現在）

月／日	学習内容	講師・備考
5/9［水］	平成３０年度開講式・第１回講座　人生充実講座 **「てっぺん～我妻・田部井淳子の生き方～ 」**	**田部井　政伸**　先生 （世界的登山家　田部井淳子氏の夫）
6/7［木］ **午後～**	第２回講座　生活・交通安全講座 **「オレオレ詐欺対策・交通安全対策」** **「兵庫県警察音楽隊演奏」**	兵庫県警　スタウス 兵庫県警察音楽隊
6/21［木］	第３回講座　歴史探訪講座　春の一日研修旅行（広島方面） **鞆の浦史跡めぐり**	
7/5［木］	第４回講座　介護支援講座 **「認知症の介護体験を通して」**	健康福祉部介護支援課
8/2［木］	第５回講座　映画鑑賞講座 **「オケ老人」**（痛快クラシック音楽エンターテイメント）	※鑑賞料５００円要
9/6［木］	第６回講座　宍粟魅力アップ講座 **「地域おこし隊から見た宍粟の魅力」**	地域おこし協力隊 **加藤　智子**　先生
10/4［木］	第７回講座　体力向上講座 **「デンマーク体操と落語で心も体もリフレッシュ」**	**福島　利華**　先生
11/4［日］	第８回講座　地域交流講座　波賀中学校文化祭 **「合唱・弁論・吹奏楽」**	会場：波賀中学校体育館
12/6［木］	第９回講座　旅・音楽鑑賞講座 **「日本一周～車中泊ひとり旅&オカリナコンサート」**	**高山　真純**　先生　　ほか
1/24［木］	第１０回講座　いきいき生活講座 **「食と農　有機野菜づくりを通して食を考える」**	ピーノ プラート 代表　**松原　照正**　先生
2/21［木］	平成３０年度修了式・記念講演　いきいき健康講座 **「漢方養生で心を癒し体を元気にする」**	国際中医師・中医薬膳指導士 **木元　聖花**　先生

●１～１０回の講座のうち７回講座以上出席の方に修了証を授与いたします。●講師等の都合により予定を変更する場合もありますが、ご了承ください。●マイクロバスを運行していますので、最寄りの停車場をご利用いただけます。

第１次締切　３月３０日（金）

（締切後も随時募集しています。）

【申込み・お問い合わせ先】
波賀生涯学習事務所（市民センター波賀内）
宍粟市波賀町上野 235 番地　　TEL：75-2241

平成２９年度様子（３Ｂ体操）

メイプル大学

3月10日（土）平成２９年度 修了式並びに記念講座

認定証授与

記念講座

修了式＊-＊-＊-＊-＊-＊-＊-＊-＊

今年度のメイプル大学修了式は、２６単位を修得された３名が、「学士」の学位に認定され、西岡大学長より認定証を授与されました。

来年度も、一人でも多くのみなさんが、学びの仲間に入ってくださることをお待ちしております。

＊-＊-＊-＊-＊-＊-＊-＊記念講座

演題：「人生の旬は自分で創る～明日の元気のために」
講師：　夢こらぼ主宰　松尾やよいさん

宍粟市でも大活躍の講師先生。メイプル大学にも登場です。

明日の元気のためのキーワードを教えていただきました。①方向感覚②思いを変える③共感・味方④一緒に学ぶ⑤助け合い⑥助けてカ。

さあ、人生の旬は今からです。自分に制限を設けず何事にもイキイキと生きましょう。

～アンケートより～

- とても柔らかな笑顔と語り方で講義していただきました。マイナス思考ばかりの私ですが、プラスの面に言葉を置きかえて、前向きに進んでいきたいと思いました。
- 区切りとなる修了記念にふさわしい、今後の生活に役立つ講演でした。気持ちの上で、随分、楽になりました。前向きに、はつらつと生きていきたいと思います。見方を変えることは、大切だと痛感しました。新しいことにもチャレンジしたいと思います。
- 日常生活の中にある言葉使いや、付き合い方など考えさせられました。
- おだやかな口調でありながら、内容は実に大切で、これからのきびしい現実に向かう態度の取り組みを教えていただきました。
- 年をとるほど、異質の感覚を排除することが多くなりがちですが、今日のお話を聞いて、刺激を得るためいろんな所へ出かけようと思いました。

第４回宍粟市食育展（２月２４日）

～　市民センター波賀　～

「心とからだを育てる宍粟の食育」をテーマに、市内の学校園所の食育の取組やジビエ給食などの紹介、給食の試食、ミニゲームなどが行われました。

はが雛壇掛軸展開催中（４月３日まで）

～　波賀文化創造センター　～

波賀にお住まいのみなさんにご協力いただき、大正の頃からご自宅で飾られている雛壇の掛軸を波賀文化創造センターで展示しています。数十年経った今でもとても色鮮やかで美しいものばかりです。ぜひご覧ください。

行事予定

3月

２４日（土）移動図書館あおぞら文庫（波賀町内）

4月

７日（土）お母さん文庫／文
１４日（土）子ども映画会／文
１７日（火）かえで学園第１回運営委員会／メイプル福祉センター
２１日（土）お母さん文庫／文
２８日（土）移動図書館あおぞら文庫（波賀町内）

セ／市民センター波賀　　文／波賀文化創造センター
詳細、時間等はお問い合わせください
（休館日：月曜日〈月曜日が祝日の場合は、翌日の火曜日も〉・祝日・年末年始）

文化創造センター 図書室だより

（75－3688）

《新着図書 紹介》

☆新着図書の一部です☆

書　名	著 者 名	出 版 社
イザベルに薔薇を	伊集院　静	双葉社
刑事の怒り	薬丸　岳	講談社
祝葬	久坂部　羊	講談社
地検のＳ	伊兼　源太郎	講談社
定年オヤジ改造計画	垣谷　美雨	祥伝社
美女は天下の回りもの	林　真理子	マガジンハウス
崩れる脳を抱きしめて	知念　実希人	実業之日本社
路上のＸ	桐野　夏生	朝日新聞出版
ヨーコさんの“言葉”　ふっふっふ	佐野　洋子	講談社
おちゃめに１００歳！寂聴さん	瀬尾　まなほ	光文社
てんきち母ちゃんのあるものだけで１０分作りおき	井上　かなえ	文藝春秋
シロウト夫婦のきょうも畑日和	金田　妙	農山漁村文化協会
美しい幻想切り絵。	大橋　忍	ｴﾑﾃﾞｨｰｴｸｺｰﾎﾟﾚｰｼｮﾝ

気になる
最新情報満載♪

Mook 本がたくさん入りました
（Magazine＋Book）

最新版『るるぶ』や、はりま地域のグルメ・イベントを集めた地元情報誌『まるはり』のムック本など、春のお出かけが一層楽しくなる本を中心に、色々なジャンルのムック本が増えました。お気軽にご覧ください。

＊『まっぷる 超詳細！神戸さんぽ地図』
＊『京阪神から行く くう・のむ・あそぶ 日帰り温泉』
＊『すっきりわかる ﾕﾆﾊﾞｰｻﾙ・ｽﾀｼﾞｵ・ｼﾞｬﾊﾟﾝ2018』
＊『手術数でわかる いい病院 2018』
＊『2018 世界はこうなる』
＊『ふるさと納税最強ガイド 2017-2018』
＊『スマートフォン超入門 2018』 など

◆波賀文化創造センター2月利用者数◆

開館日数	２３日
入館者数	３６１人
本を借りた人	２８７人
（あおぞら文庫含む）	
借りた冊数	６３１冊
（うち児童書数	２７２冊）

◆開館日のお知らせ◆

※ ／は休館日です。

≪3月≫

日	月	火	水	木	金	土
11	~~12~~	13	14	15	16	17
18	~~19~~	20	~~21~~	22	23	24
25	~~26~~	27	28	29	30	31

≪4月≫

日	月	火	水	木	金	土
1	~~2~~	3	4	5	6	7
8	~~9~~	10	11	12	13	14
15	~~16~~	17	18	19	20	21

【開館時間】午前９時から午後５時まで
【休館日】 月曜日（月曜日が祝日の場合は翌日の火曜日も）・国民の祝日・年末年始（１２月２８日～１月４日）