

2024年度

波賀高齢者大学

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS



かえで学園

募集要項

「みんなとともに笑顔でウキウキわくわくの人生を！」

～見て・聞いて・やって心と体をリフレッシュ～

大いに学び、大いに楽しむ11回の講座

仲間とともに趣味を極める、

5つのクラブ(茶道、ピラティス、

書道、歴史探訪、オカリナ)

と

1つの同好会(農業)



1 目的

少子・高齢化社会の中で、生きがいと活力に満ちた社会生活の実現をめざします。そのために、かえで学園では講座やクラブ活動等を通して高齢者自らが仲間づくりの輪を広げ、生涯学習を通して教養をより高めるなどしていきいきと元気に過ごし、自己の新しい生き方を創造できるように支援します。同時に、高齢者一人一人が地域社会の構成員として積極的な役割を果たし、地域社会の発展に寄与できるように支援します。

2 受講資格

宍粟市内に在住の満60歳以上で、生涯学習や地域活動に興味、関心、意欲のある人。

3 学習年限

1年（5月～翌年2月）

*修了者には、学園長より修了証が授与されます。

*毎年、継続受講が可能です。

4 講座・クラブ活動・同好会について

(1) 一般教養講座を年11回開講し修了式の講座を除く10回を必修科目とします。

(7回以上出席の方に修了証を授与)

(2) クラブ活動（5月～翌年2月） 興味のある方はぜひ！ 各1,000円

①茶道クラブ 火曜日を中心に年間12回程度

②ピラティスクラブ 火曜日を中心に年間12回程度

③書道クラブ 火曜日を中心に年間12回程度

④歴史探訪クラブ 水曜日を中心に年間10回程度

(講師・内容について、調整中です。)

⑤オカリナクラブ 金曜日を中心に年間12回程度

(3) 同好会活動（5月から翌年2月） 農業同好会 自主運営で会計別途 不定期

5 費用

(1) 受講料として、年間3,000円

(研修旅行は、別途自己負担していただきます。)

(2) クラブ活動費として、受講料以外に年間1,000円

(材料費等は、自己負担していただきます。)

(3) 同好会費は、自主運営なので事務所ではいたしません、その会での費用が必要となります。

※かえで学園のクラブ・同好会ですので、クラブ活動・同好会のみのお申し込みはできません。ご了承ください。

6 申込方法

- (1) 別紙の受講申込書に必要事項を記入の上、受講料を添えてお申し込みください。
 (2) 第1次申込締切は、**2024年4月19日(金)**です。
 (3) 申込は、**各自、まちづくり推進課生涯学習係**へお願いします。

7 その他

- (1) “はがてらす”で行う講座の多くは、講座の前に「健康相談所（無料）」を開設します。
 健康についての悩みごとがあれば、保健師さんが気軽に相談に乗ってくださいます。定期的な健康チェック（血圧測定）も受けられます。
 (2) 要約筆記の皆さんにもお世話になります。

2024年度 波賀高齢者大学かえで学園 受講申込書

記入例

フリガナ	ハガ カエデ		住所	波賀町	
氏名	波賀 かえで			上野 235 番地	
連絡の取れる電話			自治会	上野 自治会	
年齢	〇〇 歳	性別	女		
メールアドレス	*連絡用に使います。お持ちの方はお願いします。				
① 受講料	年間 3,000円				総合計
② クラブ活動 ★②も③も希望があれば○を	<input checked="" type="checkbox"/> 書道	<input type="checkbox"/> オカリナ	<input checked="" type="checkbox"/> 茶道	<input checked="" type="checkbox"/> ピアノ	歴史探訪 (未定)
	1,000円 × = 3,000円				
③ 同好会	<input checked="" type="checkbox"/> 農業 (同好会内で支払い)				*

★サブテーマ★ 見て・聞いて・やって心と体をリフレッシュ

講座	実施予定日	学 習 内 容
募集	2月～	2024年度受講生募集開始 ×切 4月19日(金)
1	5月23日(木) 13時30分～	開講式・第1回公開記念講座 講演 『パラリンピック サッカー』 講師 中山 剛氏(元デフサッカー日本代表監督)
2	6月6日(木) 14時00分～	第2回講座 安全 講演 『安全の話と県警音楽隊の演奏』 講師 穴栗警察の皆様・県警音楽隊
3	6月20日(木) 10時00分～	第3回講座 健康 公開講座 講演 『～いつまでもおいしく食べていただくために～ 口腔機能の低下と向上』 講師 岩崎 小百合氏(岩崎歯科歯科衛生士)
4	7月11日(木) 終日	第4回講座 旅行 『研修旅行(三田・神戸方面)予定』
5	8月22日(木) 10時00分～	第5回講座 映画 映画鑑賞 小雪主演 『桜色の風が咲く』
6	9月26日(木) 13時30分～	第6回講座 公開講座 『落語講座』 講師 春歌亭丹馬氏他
7	10月26日(土) 8時30分～	第7回講座 波賀中学校文化祭 聴講 波賀中学校体育館にて
8	11月21日(木) 10時00分～	第8回講座 食生活 講演 『野菜を楽しみ、もっと健康に!』 オンライン 講師 キューピー本社講演会講師
9	12月12日(木) 13時30分～	第9回講座 講演 『マジックショー』 講師 マジシャン輝氏(穴栗市出身)
10	1月16日(木) 13時30分～	第10回講座 公開講座 発表会 『クラブ・同好会成果発表会』 茶道・ピラティス・書道・歴史探訪・オカリナ・農業
2025年 3月13日(木) 13時30分～		2024年度 修了式・記念講演 第11回講座 講演 『懐かしの歌でリフレッシュ&脳トレ』 講師 井垣 美奈氏(音楽療法士)

●現在の予定です。内容・日時等変更する場合があります。ご了承ください。