



こんだてよていひょう

奥粟市立ちくさ学校給食センター
TEL 0790-76-8181

毎日牛乳がっきます。(200ml)



ふるさとの味をしっかりと
食べて元気な体をつ
くってくださいね!



12日(金)
ご入学・ご進級
おめでとう
ごさいます。

12日(金)
ふるさと
こんだて
(兵庫県産の日)
せきはん
とけいじり
とりにくのてりやき
おひたし
でこぼん

15日(月)
カレーライス
マカロニサラダ
いちごゼリー

16日(火)
たきこみごはん
きつねうどん
きりぼしだいこん
のすのもの

17日(水)
ごはん
やさしいわん
さわらのさいきょう
やき
もやしとあおな
そぼろあん

18日(木)
ごはん
わかめスープ
とりにくのからあげ
ちゅうかサラダ
きよみオレンジ

19日(金)
しゅくいくのひ
こんだて
(奥粟市産の日)
ぎゅうにくごはん
(おおめ)
みそしる

22日(月)
ごはん
ポークシチュー
とびくおのフライ
グリーンサラダ

23日(火)
やきとりどんぶり
わかたけじり
うのはないいり
セミールオレンジ

24日(水)
ごはん
やさしいのうまに
いわしのみりんぼし
のりずあえ

25日(木)
ごはん
コーンスープ
ハンバーグ
ビーンズサラダ

26日(金)
ごはん
ミネストローネ
まぐろのオーロラ
ソース
やさしいパパロン
いため

30日(火)
ごはん
ごもくやさしいため
とりにくのしおだれ
あえ
みじきサラダ

食事の前には
手をきれいにあらいま
しょう。

あけんを
使ってね。