

令和6年 4月 献立表

学校給食

日付	献立名	材料名
12(金)	赤飯,豆腐汁,鶏肉のてり焼き,おひたし,デコボン(みかん),牛乳	米,もち米,あずき,塩 / 豆腐,油あげ,たまねぎ,にんじん,しいたけ生,乾燥わかめ,ねぎ,薄口しょうゆ,削りぶし / 鶏肉もも50g,濃口しょうゆ,本みりん,砂糖,片栗粉 / 小松菜,きゃべつ,もやし,薄口しょうゆ,かつお節 / デコボン / 牛乳
15(月)	カレーライス,マカロニサラダ,いちごゼリー,牛乳	米,豚肉肩,じゃがいも,たまねぎ,にんじん,トマト,りんご,にんにく,土生姜,山崎町産全粒小麦粉,カレー粉,カレー粉,パブリカパウダー,ナツメグ,クローブ(粉),ローリエ(葉),ケチャップ,ウスターソース,塩こうじ,しょうゆ,米油 / マカロニ,小松菜,きゃべつ,ポークハム,ノエッグマネズ,塩,こしょう / 苺ゼリー / 牛乳
16(火)	炊きこみごはん,きつねうどん,切り干し大根の酢の物,牛乳	米,さやいんげん,にんじん,つきこんにゃく,まぐろ油漬,薄口しょうゆ / 冷凍うどん,しいたけ生,山菜水煮,たまねぎ,ねぎ,薄口しょうゆ,削りぶし,油あげ,薄口しょうゆ,砂糖,削りぶし / 切り干し大根,小松菜,乾燥わかめ,米酢,薄口しょうゆ,砂糖,白ごま(すり) / 牛乳
17(水)	ごはん,野菜碗,さわらの西京焼き,もやしと青菜のそぼろあん,牛乳	米 / きゃべつ,たまねぎ,厚揚げ,たけのこ水煮,にんじん,えのきたけ,ねぎ,薄口しょうゆ,片栗粉,削りぶし,昆布 / さわら40g切り身,みそ,本みりん,濃口しょうゆ,砂糖,片栗粉,水 / ほうれん草,もやし,豚肉ももミンチ,薄口しょうゆ,酒,砂糖,米油,片栗粉 / 牛乳
18(木)	ごはん,わかめスープ,鶏肉の唐揚げ,中華サラダ,清見オレンジ,牛乳	米 / 乾燥わかめ,豆腐,にんじん,きゃべつ,たまねぎ,しいたけ生,ねぎ,塩,こしょう,薄口しょうゆ,ごま油,白ごま,削りぶし / 鶏もも肉皮なし25g,土生姜,薄口しょうゆ,片栗粉,米油 / はるさめ,小松菜,もやし,焼豚,薄口しょうゆ,りんご酢,たまねぎ,砂糖,ごま油 / 清見オレンジ / 牛乳
19(金)	牛肉ごはん,みそ汁(4月食育),牛乳	米,牛肉スライス,酒,濃口しょうゆ,砂糖,本みりん,小松菜 / 厚揚げ,おから,かぶ,ねぎ,しいたけ生,そうめんパチ,みそ,煮干し / 牛乳
22(月)	ごはん,ポークシチュー,とびうおのフライ,グリーンサラダ,牛乳	米 / 豚肉もも角切,にんにく,赤ワイン,じゃがいも,たまねぎ,にんじん,トマト,マッシュルーム,デミグラスソース,ケチャップ,ウスターソース,塩,こしょう,山崎町産全粒小麦粉,米油 / とびうお25g,塩,こしょう,山崎町産全粒小麦粉,パン粉,米油 / スナップえんどう,きゃべつ,小松菜,乾燥わかめ,ちりめんじゃこ,米油,たまねぎ,りんご酢,塩,こしょう,砂糖,薄口しょうゆ / 牛乳
23(火)	焼鶏丼,若竹汁,卵の花炒り,セミノールオレンジ,牛乳	米,鶏肉もも,鶏肉(胸),ほうれん草,きゃべつ,もやし,濃口しょうゆ,砂糖,本みりん,米油 / たけのこ水煮,乾燥わかめ,豆腐,油あげ,たまねぎ,ねぎ,薄口しょうゆ,削りぶし / おから,しいたけ生,つきこんにゃく,乾燥ひじき,ちくわ,にんじん,薄口しょうゆ,本みりん,砂糖,米油,鯉節(だし用) / セミノールオレンジ / 牛乳
24(水)	ごはん,野菜のうま煮,いわしのみりん干し,のり酢和え,牛乳	米 / 豚肉肩,じゃがいも,たまねぎ,にんじん,厚揚げ,系こんにゃく,さやいんげん,濃口しょうゆ,薄口しょうゆ,砂糖,本みりん,米油 / いわしみりん干し40g / 小松菜,もやし,大根,まぐろ油漬,白ごま,白ごま(すり),焼きのり,薄口しょうゆ,本みりん,米酢,砂糖 / 牛乳
25(木)	ごはん,コーンスープ,ハンバーグ,ビーンズサラダ,牛乳	米 / 鶏肉ももミンチ,たまねぎ,じゃがいも,クリームコーン,パセリ,山崎町産全粒小麦粉,豆乳,塩,こしょう,米油 / 牛ひき肉,豚肉ももミンチ,たまねぎ,おから,片栗粉,塩,こしょう,ナツメグ,米油,ケチャップ,ウスターソース,砂糖,水 / 大豆 乾燥,薄口しょうゆ,砂糖,チキンハム角切,きゃべつ,ほうれん草,米油,りんご酢,塩,こしょう / 牛乳
26(金)	ごはん,ミネストローネ,魚のオーロラソース,野菜のペペロン炒め,牛乳	米 / 鶏肉ももミンチ,塩こうじ,トマト,たまねぎ,にんじん,小松菜,マカロニ,塩,こしょう,パブリカパウダー,ローリエ(葉),にんにく,土生姜,昆布 / まぐろ 2cm角切,土生姜,薄口しょうゆ,片栗粉,米油,ノエッグマネズ,ケチャップ,砂糖,水 / 春きゃべつ,ピーマン,じゃがいも,ショウガペーコ,にんにく,塩,唐辛子(一味),薄口しょうゆ,米油 / 牛乳
30(火)	ごはん,五目野菜炒め,鶏肉の塩だれあえ,ひじきサラダ,牛乳	米 / 豚肉肩,ちくわ,きゃべつ,もやし,にんじん,ねぎ,とんかつソース,しょうゆ,かつお節,塩,こしょう,米油 / 鶏肉(胸),鶏肉もも,塩こうじ,こしょう,唐辛子(一味),たまねぎ,砂糖,酒,片栗粉,水,レモン果汁 / 乾燥ひじき,小松菜,大根,切り干し大根,ちりめんじゃこ,ノエッグマネズ,薄口しょうゆ,白ごま(すり) / 牛乳