

# 令和6年 4月 献立表

学校給食

日付	献立名	材料名
12(金)	赤飯,豆腐汁,鶏肉の照り焼き,おひたし,デコボン,牛乳	米,もち米,あずき,塩 / とうふ,油あげ,乾燥わかめ,たまねぎ,にんじん,しいたけ生,ねぎ,薄口しょうゆ,削りぶし / 鶏肉もも50g,濃口しょうゆ,本みりん,砂糖,片栗粉 / きゃべつ,小松菜,もやし,薄口しょうゆ,砂糖,かつお節 / デコボン / 牛乳
15(月)	カレーライス,ツナサラダ,いちごゼリー,牛乳	米,豚肉もも,じゃがいも,たまねぎ,にんじん,トマト,山崎町産全粒小麦粉,カレー粉,塩,パプリカパウダー,シナモン(粉),クローブ(粉),ナツメグ,ローリエ,ケチャップ,ウスターソース,にんにく,しょうが,米油 / きゃべつ,小松菜,まぐろ油漬け,りんご酢,塩,砂糖,こしょう / 苺ゼリー / 牛乳
16(火)	ごはん,ミネストローネ,鮭のムニエル,ポテトサラダ,牛乳	米 / マカロニ,ツルガベ-コ,大豆水煮,トマト,たまねぎ,かぶ,さやいんげん,しょうが,塩こうじ,こしょう,豚ガラ / 生鮭40g切身,塩,こしょう,山崎町産全粒小麦粉,米油 / じゃがいも,きゅうり,にんじん,ポークハム,ノイグマネズ,塩,こしょう / 牛乳
17(水)	ごはん,豚汁,さわらのしょうゆ麹がけ,野菜のそぼろ和え,清見オレンジ,牛乳	米 / とうふ,豚肉もも,油あげ,ちくわ,大根,にんじん,じゃがいも,こんにゃく,しいたけ生,ごぼう,ねぎ,みそ,煮干し / さわら50g,しょうゆ糀,本みりん,酒,砂糖,片栗粉 / きゃべつ,小松菜,もやし,鶏肉胸ミンチ,ごま油,薄口しょうゆ,砂糖,みそ,酒 / 清見オレンジ / 牛乳
18(木)	ごはん,レタスと玉ねぎのスープ,たけのこハンバーグ,マカロニサラダ,牛乳	米 / とうふ,鶏肉(胸),たまねぎ,レタス,にんじん,ねぎ,しいたけ生,薄口しょうゆ,塩,こしょう,しょうが,にんにく,昆布 / 豚肉ももミンチ,牛肉ももミンチ,たけのこ水煮,おから,片栗粉,塩,こしょう,ナツメグ,濃口しょうゆ,本みりん,砂糖,片栗粉 / マカロニ,きゃべつ,きゅうり,ポークハム,ノイグマネズ,塩,こしょう / 牛乳
19(金)	牛肉ごはん,みそ汁,牛乳	米,牛肉スライス,濃口しょうゆ,砂糖,本みりん,酒,米油,小松菜 / とうふ,かぶ,もやし,トマト,しいたけ生,ねぎ,みそ,煮干し / 牛乳
22(月)	焼鶏丼,若竹汁,ゴマじゃこサラダ,ニューサマーオレンジ,牛乳	米,鶏肉もも,白ねぎ,にら,濃口しょうゆ,砂糖,本みりん,片栗粉,米油 / たけのこ水煮,乾燥わかめ,とうふ,かまぼこ,たまねぎ,にんじん,ねぎ,薄口しょうゆ,削りぶし / きゃべつ,もやし,小松菜,ちりめんじゃこ,白ごま,薄口しょうゆ,りんご酢,砂糖,ごま油 / ニューサマーオレンジ / 牛乳
23(火)	ごはん,ポークビーンズ,とびうおのフライ,ひじきサラダ,牛乳	米 / 豚肉もも,大豆水煮,じゃがいも,たまねぎ,にんじん,トマト,グリーンアスパラ,ケチャップ,ウスターソース,塩,こしょう,米油 / とびうお125g,塩,こしょう,山崎町産全粒小麦粉,パン粉,米油 / 乾燥ひじき,きゃべつ,小松菜,チキンハム,ノイグマネズ,薄口しょうゆ,白ごま(すり) / 牛乳
24(水)	ごはん,クリームシチュー,魚のバーベキューソース,大根サラダ,牛乳	米 / 鶏肉もも,たまねぎ,じゃがいも,にんじん,ブロッコリー,山崎町産全粒小麦粉,豆乳,塩,こしょう,米油,豚ガラ / 生たら切身40g,片栗粉,米油,りんご,白ねぎ,濃口しょうゆ,酒,砂糖,本みりん,にんにく,しょうが,水 / 大根,小松菜,まぐろ油漬け,りんご酢,薄口しょうゆ,砂糖,米油 / 牛乳
25(木)	ごはん,トマト肉じゃが,ちくわの磯辺揚げ,おかひじきのサラダ,牛乳	米 / 豚肉肩,厚揚げ,じゃがいも,たまねぎ,トマト,にんじん,糸こんにゃく,さやいんげん,薄口しょうゆ,しょうゆ糀,砂糖,本みりん,米油 / ちくわ50g,山崎町産全粒小麦粉,青のり,米油 / おかひじき,レタス,きゃべつ,白ごま,薄口しょうゆ,ごま油,りんご酢,砂糖 / 牛乳
26(金)	ごはん,高野豆腐の煮物,いわしの蒲焼き,ごまあえ,牛乳	米 / 高野豆腐,たまねぎ,鶏肉もも,にんじん,しいたけ生,さやいんげん,薄口しょうゆ,砂糖,米油,削りぶし / いわし25g,片栗粉,米油,米油,濃口しょうゆ,砂糖,本みりん,しょうが,酒,水 / きゃべつ,小松菜,もやし,白ごま(すり),薄口しょうゆ,砂糖 / 牛乳
30(火)	ごはん,わかめスープ,鶏肉のレモン漬け,こまつなサラダ,牛乳	米 / 乾燥わかめ,とうふ,たまねぎ,にんじん,しいたけ生,ねぎ,塩,こしょう,薄口しょうゆ,削りぶし / 鶏肉もも,米粉,片栗粉,米油,薄口しょうゆ,砂糖,白ワイン,レモン果汁 / 小松菜,きゃべつ,まぐろ油漬け,りんご酢,薄口しょうゆ,砂糖,こしょう / 牛乳