

# 令和6年 4月 献立表

学校給食

日付	献立名	材料名
12(金)	赤飯,豆腐汁,鶏肉の照り焼き,おひたし,デコボン,牛乳	米,もち米,あずき,塩 / とうふ,油あげ,乾燥わかめ,たまねぎ,にんじん,しいたけ生,ねぎ,薄口しょうゆ,削りぶし / 鶏肉もも50g,濃口しょうゆ,本みりん,砂糖,片栗粉 / 小松菜,きゃべつ,もやし,薄口しょうゆ,砂糖,かつお節 / デコボン / 牛乳
15(月)	カレーライス,もち麦類のサラダ,いちごゼリー,牛乳	米,豚肉もも,塩こうじ,たまねぎ,じゃがいも,にんじん,トマト,山崎町産全粒小麦粉,カレー粉,塩,パブリカパウダー,クローブ(粉),ローリエ,ケチャップ,ウスターソース,濃口しょうゆ,にんにく,しょうが,米油 / もち麦類,きゃべつ,小松菜,ポークハム,ノイグ マネズ,塩,こしょう / 苺ゼリー / 牛乳
16(火)	ごはん,ばち汁,ちくわの磯辺揚げ,きゃべつの塩こうじ炒め,牛乳	米 / とうふ,そうめんバチ,油あげ,たまねぎ,大根,にんじん,乾燥わかめ,しいたけ生,ねぎ,薄口しょうゆ,削りぶし,昆布 / ちくわ,山崎町産全粒小麦粉,青のり,ペ-キングパウダ-,米油 / きゃべつ,小松菜,豚肉肩,しょうが,にんにく,塩こうじ,薄口しょうゆ,こしょう,ごま油 / 牛乳
17(水)	ごはん,ワンタンスープ,魚の甘酢和え,焼き豚サラダ,清見オレンジ,牛乳	米 / ワンタンの皮,鶏肉ももミンチ,酒,たまねぎ,大根,にんじん,ねぎ,しいたけ生,にんにく,しょうが,塩,薄口しょうゆ,こしょう,煮干し / たら切身50g,片栗粉,米油,砂糖,米酢,ケチャップ,薄口しょうゆ,水 / 焼豚,きゃべつ,レタス,生茎わかめ,おかひじき,薄口しょうゆ,りんご酢,ごま油,砂糖 / 清見オレンジ / 牛乳
18(木)	ごはん,キャベツのスープ煮,鶏肉のレモン漬け,こまつなサラダ,牛乳	米 / きゃべつ,ポークウインナー,油あげ,じゃがいも,たまねぎ,にんじん,しいたけ生,さやいんげん,ローリエ,塩,こしょう,米油,チキンブイヨン / 鶏肉もも,鶏肉胸,米粉,片栗粉,米油,薄口しょうゆ,砂糖,白ワイン,レモン果汁,水 / 小松菜,大根,もやし,まぐろ油漬け,りんご酢,薄口しょうゆ,砂糖,こしょう / 牛乳
19(金)	牛肉ごはん,みそ汁,牛乳	米,牛肉スライス,濃口しょうゆ,砂糖,本みりん,酒,米油,小松菜 / とうふ,もやし,トマト,かぶ,しいたけ生,ねぎ,みそ,煮干し / 牛乳
22(月)	ごはん,肉じゃが,いわしの揚げ漬け,きゃべつと蒸し鶏のサラダ,牛乳	米 / 豚肉もも,厚揚げ,糸こんにゃく,じゃがいも,たまねぎ,にんじん,さやいんげん,薄口しょうゆ,砂糖,本みりん,米油 / いわし25g,片栗粉,米粉,米油,濃口しょうゆ,砂糖,本みりん,しょうが,酒,水 / きゃべつ,小松菜,鶏肉ささ身,りんご酢,米油,塩,こしょう / 牛乳
23(火)	焼き鳥丼,若竹汁,ごまじゃこサラダ,カラマンダリン,牛乳	米,鶏肉もも,塩,こしょう,白ねぎ,もやし,ちんげんさい,濃口しょうゆ,砂糖,片栗粉,米油 / とうふ,乾燥わかめ,たけのこ水煮,たまねぎ,大根,にんじん,しいたけ生,かまぼこ,薄口しょうゆ,削りぶし / きゃべつ,小松菜,きゅうり,ちりめんじゃこ,白ごま,薄口しょうゆ,りんご酢,砂糖,ごま油 / カラマンダリン / 牛乳
24(水)	ごはん,ポークビーンズ,とびうおのフライ,大根サラダ,牛乳	米 / 豚肉肩,大豆 乾燥,じゃがいも,たまねぎ,にんじん,トマト,パセリ,さやいんげん,ケチャップ,ウスターソース,塩,こしょう,米油 / とびうお25g,塩,こしょう,山崎町産全粒小麦粉,パン粉,米油 / 大根,小松菜,チキンハム,乾燥ひじき,ノイグ マネズ,薄口しょうゆ / 牛乳
25(木)	ごはん,ツナチャウダー,照り焼きハンバーグ,コールスローサラダ,牛乳	米 / まぐる油漬け,鶏肉胸ミンチ,塩こうじ,たまねぎ,じゃがいも,にんじん,大根,パセリ,山崎町産全粒小麦粉,豆乳,酒かす,甘酒,塩,こしょう,米油 / 豚肉ももミンチ,牛肉ももミンチ,豆腐,たまねぎ,おから,片栗粉,塩,こしょう,ナツメグ,米油,濃口しょうゆ,砂糖,本みりん,片栗粉,水 / きゃべつ,きゅうり,チキンハム,りんご酢,米油,塩,こしょう,砂糖 / 牛乳
26(金)	ごはん,高野豆腐の煮物,さごしの味噌焼き,即席漬け,牛乳	米 / 高野豆腐,鶏肉もも,こんにゃく,たまねぎ,じゃがいも,にんじん,さやいんげん,しいたけ生,薄口しょうゆ,塩,砂糖,削りぶし / さごし40g切身,みそ,砂糖,濃口しょうゆ,片栗粉,水 / きゃべつ,大根,刻み昆布,しょうが,薄口しょうゆ,本みりん,米酢,砂糖,塩 / 牛乳
30(火)	ごはん,ころころ野菜のスープ,鮭のカレーマヨ焼き,ハムサラダ,牛乳	米 / じゃがいも,たまねぎ,にんじん,かぶ,トマト,ポークウインナー,さやいんげん,しょうが,にんにく,薄口しょうゆ,塩,パブリカパウダー,こしょう,昆布 / 生鮭50g切身,ノイグ マネズ,カレー粉,塩,濃口しょうゆ,パセリ / 大根,きゃべつ,小松菜,ポークハム,オリーブ油,りんご酢,塩,こしょう / 牛乳