

食べ残しゼロ&生ごみ減量プロジェクト

# 食べきり運動 実施中!



兵庫県マスコット はばたん

食べ残しゼロ&生ごみ減量化を目指し、  
おいしく食べきって、地球にやさしい  
環境づくりを始めましょう!

## 食べきり運動「5つの心得」

**食事会の席で実践! 食べ残しゼロで「ごちそうさま」!!**

その1 「食べきりタイムを作りましょう」

食事会の場では、最初の30分、最後の10分は、自分の席で食事を楽しみましょう。

その2 「譲り合いと感謝の心で食べきりを呼びかけましょう」

料理が残っているときは、食べられる人に譲り、生産者や料理人に感謝しましょう。

その3 「食べられる量を注文しましょう」

参加者全員の年齢等を考えて注文し、お腹にやさしく楽しい食事会にしましょう。

**今日から実践! 生ごみ減量化で「地球に優しく」!!**

その4 「買った食材をムダ無く使い、水切りでごみを減らしましょう」

ムダ無く使いきってお財布にやさしく、水切りでごみ出しが楽になる生活をしましょう。

その5 「生ごみをたい肥化して、再び食材に巡りあいましょう」

生ごみの肥料でごみを減らし、次の食材をゲットして地球に優しい生活をしましょう。



たつの市「赤とんぼくん、あかねちゃん」



粟粟市「しーたん」



上郡町「円心くん、エイトちゃん」



佐用町「おきよん」

播磨科学公園都市圏域定住自立圏連携事業  
たつの市・粟粟市・上郡町・佐用町