

# ひきこもり家族会

今ある命を大切にしながら  
笑顔で生きていける道を  
一緒に見つけていけたら…  
そんな家族会でありたいと  
思っています



- 日時…第2土曜日13時から15時まで
- 場所…ひまわりの家カフェ(宍粟市山崎町段194-1)
- 参加費…500円(家族会運営費及び飲食代)

お待ちしております!

少しほっとする時間を  
ありのままのあなたで



## ぼちぼち(母親の会)



社会で生きづらさを抱えている  
母親の会です  
(まっこと和気あいあいのひと時を  
過ごしています  
お気軽にお越し下さい)

- 日時…毎月最終日曜日13時から15時まで
- 場所…ひきこもりの居場所歩歩(宍粟市山崎町庄能27)
- 参加費…300円(飲食代)

ぼちぼちいきましょう!

NPO法人ヒオアサポートひまわりの家  
ひきこもりの居場所歩歩

☎ 080-9285-9812 ✉ [PoPo@npohimawarinoie.net](mailto:PoPo@npohimawarinoie.net)

お問い合わせは  
こちら