

NPO 法人ピアサポートひまわりの家

ひきこもりの 居場所

歩歩ぽぽ

～共に歩いていきたい～

おしごとよ

ひとりで抱えず、**一緒に**考えませんか？

- ・人の視線が怖い・外に出られない・学校に行けない
- ・教室が怖い・人付き合いが苦手・働けないetc...

【対 象】 宍粟市在住のひきこもりや不登校の方とご家族

【開所日】 月曜日(不登校居場所みーな)&水曜日から土曜日

※祝祭日・年末年始は閉所

【時 間】 10:30～16:30 (第1金曜日のみ 14:00～20:00[夜の日])

【場 所】 宍粟市山崎町庄能 27 番地 2 階 ※ご相談もお受けしています(要予約)

【家族会】 ・ひきこもり家族会 [毎月第2土曜日 13:00～]
・らくの会(不登校の保護者会) [毎月第3土曜日 10:00～]
・ぼちぼち(母親の会) [毎月最終日曜日 13:00～]

※ひきこもり家族会は、ひまわりの家(宍粟市山崎町段194番地1)で開催

☎ 080-9285-9812

✉ soudan@npohimawarinoie.net

📷 X @ibasyopopo 居場所の日々を更新中♪

Instagram



X



公式 LINE



※都合により予定が変更となる場合があるため、初来所時にご連絡をお願いします

歩歩は

いつ来ても、
帰っても大丈夫
過ごし方は**自由**♪



やりたいこと、持ち込み OK(≧▽≦)!

各家族会について

ひきこもり家族会

今ある命を大切にしながら、笑顔で生きていける道と一緒に見つけていけたら…。そんな家族会でありたいと思っています。

らくの会(不登校の保護者会)

子育てのこと、家族のこと、学校のこと、行きしぶりのこと…。みんなでゆっくりお話しませんか？親子での参加はもちろん、子どもだけや親のみなど、参加の仕方は自由です。

ぼちぼち(母親の会)

社会で生きづらさを抱えている母親の会です。ほっこり和気あいあいのひと時を過ごしています。

～ありのままのあなたでお越しください～

当事者会

聞くだけ参加も大丈夫

毎回トークテーマを決めて語り合いをおこなっています。「生きづらさ」や「困りごと」、「元気になるもの」や「わくわくするもの」など、色々な内容で語り合う中で、それぞれ自分らしく生きていける方法と一緒に見つけていきたいと思っています。



夜の日

静かな夜の交流

「日中は人の目が多くて外には出にくい…」もし、そのことでお悩みなら、この「夜の日」からの参加をしてみませんか？日中とは違う静かな雰囲気、ゆるやかな交流をしています。

NPO 法人ピアサポートひまわりの家

ひきこもりの居場所 歩歩-ぽぽ-

令和6年度 宍粟市ひきこもりサポート業務 委託事業