

伝統的な日本の食文化であり、  
その健康、美容の効果から注目が高まっている糯甘酒。  
不規則な生活習慣やストレスで  
バランスが悪くなりがちな腸内環境を整えてくれるため、  
日本だけでなく海外でもその効果が再注目されています。

発酵のまち・宍粟市から新しい発酵ライフのご提案。

いつもの食事や飲み物ににわの糯をスプーン1杯。  
優しい甘さが風味を広げ、深いコクが生まれます。  
もちろん、お湯で割って甘酒として飲んでも、  
お砂糖の代わりにお料理に使ってもおいしくいただけます。

にわの糯と簡単でおいしい、続けやすい糯生活、  
はじめませんか。



## 「発酵のふるさと宍粟」プロジェクト

「播磨国風土記」に現存する最古の日本酒造りの記述が残る  
宍粟市では、その歴史、文化、伝統を現代まで引き継ぎ、新た  
な魅力として発信するプロジェクトが始動しています。

私たちがめざす、宍粟の未来

### OUR VISION

宍粟にある“発酵の魅力”を再発見



#### ● “発酵文化”が市民に寄り添い、ともに発展していくまちづくり

市民が「発酵のふるさと 宍粟」の起源を理解し、発酵食を日常的に取り入れることで、  
市民の健康維持・増進を支えるまちをめざします。

#### ● “発酵”に関する情報発信拠点となる魅力あるまちづくり

発酵に関する商品を市内各所で販売したり、お店で発酵を生かしたメニューを提供  
するなど、市外の方に“発酵のふるさと”としてより認知されるまちづくりに取り組みます。



豊かな自然の恵みと人々の想いによって守られてきた「発酵のふるさと 宍粟」。  
市民の皆さんが宍粟市に愛着と誇りをもち、そして市外の方が宍粟市に何度も訪れ、  
いずれば住んでみたいと思えるまちづくりに、今後も取り組んでいきます。

詳しくはこちら▶



### お問い合わせ

商品について

宍粟メイプル株式会社  
〒671-4241 兵庫県宍粟市波賀町安賀8番地1  
電話番号：0790-75-3999

発酵のふるさと

宍粟プロジェクトについて

宍粟市 市長公室 秘書政策課  
〒671-2593 兵庫県宍粟市山崎町中広瀬133番地6  
電話番号：0790-63-3139



## 発酵のまちから はじめよう、糯習慣

いつもの食事や飲み物に、にわの糯をスプーン1杯。  
明日のわたしを変える糯活、はじめてみませんか。



希釈タイプ

本商品は希釈タイプのノンアルコール甘酒です。

# にわの糍の特徴



## 【庭こうじ】

にわの糍に使われている麹は、庭田神社で昔ながらの手法で採取されたもの。本殿前にお供えた甘酒から発見されたため、「庭こうじ」の名がつけました。麹菌を自然界から取得できることはとても珍しく、奇跡の麹とも呼ばれています。

## 【日本酒発祥の地・庭田神社】



現存する風土記の中で、日本酒について最古の記述がある「播磨国風土記」。そこには宍粟市一宮町にある庭田神社で初めて「かび=麹」を使用した“庭酒(にわき)”をつくり、神様に献上したことを意味する記述が残されています。宍粟市には1300年もの昔から、その豊かな自然と発酵文化が愛され、現代までその暮らしが受け継がれています。



## 【宍粟市産キヌヒカリ】

ソフトな口当たりと気品を感じるさっぱりした味わいが特徴の宍粟市産キヌヒカリがすっきり甘さ控えめでありつつもコクのある味わいを作り出します。

## 【東山名水】

地元で愛される天然の高濃度ラドン水・東山名水を使用しています。

## 【米糍だけでつくる製造方法】

にわの糍は糍甘酒のなかでも「はや作り」と呼ばれる米糍のみで作る製法で作られており、糍本来の風味や香り、やさしい甘みを味わえるのが特徴。もちろんノンアルコールなのでなたでも安心してお召し上がりいただけます。



お飲みになる際は、希釈してお召し上がりください。

本商品は希釈タイプのノンアルコール甘酒です。  
本商品3に対し1の割合で、お水またはお湯を注ぎ、お召し上がりください。

## 【簡単!おすすめレシピ】

### 1 ヨーグルトに混ぜて

- ・プレーンヨーグルト 100g
- ・にわの糍 スプーン1杯~2杯



お砂糖よりも甘さ控えめかつ  
食べ応えのあるおやつになります。

### 2 料理の調味料としても!

お砂糖の代わりにお使いいただくとお料理に自然の優しい甘みが変わり、しかも栄養豊富で女性にうれしいヘルシーな一品に。



### 3 甘酒豆乳ラテ

- ・有機豆乳 150ml
- ・にわの糍 スプーン3杯~

上にシナモンパウダーを少しかけるとアクセントになります。  
水を入れてアイスでも、温めてホットでもおいしくいただけます。

日本酒バー「Sadoya」  
坂口あかりさんのオススメ!



## 宍粟市について



宍粟市は兵庫県中西部に位置し、県下最高峰の氷ノ山、第二峰の三室山、第三峰の後山という1,000mを超える山々がそびえます。森林面積はおおよそ9割で“しろう森林王国”と呼ばれるほど豊かな自然に恵まれています。また一級河川の揖保川や名水百選にも選ばれた千種川など清らかな水資源が豊富なのも特徴。