



5 月宍粟市定例記者懇談会

日時 令和 2 年 5 月 19 日（火）午後 2 時～

場所 市役所 3 階 庁議室

1 開会

2 あいさつ

3 発表項目

- (1) 「ひきこもり」相談 利用して … 1
- (2) 布マスク 2 千枚を子どもたちへ … 5
- (3) 備蓄マスク 3 万枚を提供 … 6
- (4) 発酵レシピ YouTube で公開 … 7

4 (公財) しそう森林王国観光協会からのお知らせ

- (1) おうちで楽しむ テークアウトメニュー … 8
- (2) その他イベント情報 6 月 … 10

5 閉会



次回の予定

日時 令和 2 年 6 月 18 日（木）午後 2 時～

場所 宍粟市役所 3 階 庁議室



市とNPOが連携 「ひきこもり」相談 利用して

概 要	この4月に市が新設した福祉相談課と「ひきこもりの居場所 歩歩-ぽぽ-」が連携して、精神科医や心理士による専門的な相談が気軽にできるサービスを始めました。 歩歩はひきこもりに悩む本人や家族が気軽に利用できる施設として、市内に本拠を置く特定非営利活動法人「ピアサポートひまわりの家」が昨年12月に開設した施設で、利用者がやりたいことができる自由な居場所です。活動を通じて専門的な相談が必要と思われる場合は、市の福祉相談課に調整のうえ、相談対応にあたります。 ※ひきこもりの居場所 歩歩-ぽぽ-の紹介 設置時期 令和元年 12 月 開設時間 10 時～16 時（土日祝日を除く） 場 所 地域活動センターすずらん 2 階 （住所：宍粟市山崎町庄能 27 番地） そ の 他 相談希望の場合は事前予約が必要 （予約電話：090-3614-0442）		
参考資料	ひきこもりの居場所 歩歩のチラシ ひきこもり相談に関するチラシ		
担当者から	「歩歩-ぽぽ-」を見学いただき、紙面への掲載をお願いします。		
問合せ先	所属 福祉相談課	担当 大塚 正雄	TEL 0790-63-3168

兵庫県宍粟市

おいでよ

ひきこもりの
居場所
歩歩-ぽぽ-

朝が憂鬱で
動けない

人との会話が苦痛

人の視線が怖い
外に出られない



「歩歩-ぽぽ-」では

それぞれ生きづらさを抱え、一人悩んできた私たちが、
思いを共感しながら、おだやかな時間を過ごしています。

詳しくは裏面を check



みんな、**あなた**が来るのを待ってるよ！

開所日：月曜日から金曜日 10:00～16:00

住 所：宍粟市山崎町庄能 27 番地 2 階

☎ 090-3614-0442

✉ soudan@npohimawarinoie.net

📷 <https://www.instagram.com/ibasyopopo/>

過ごし方は**自由!**
何もしなくても大丈夫

こんなことも出来ます
パソコン ゲーム
料理 読書・漫画
スポーツ 音楽 etc.

**自分のやりたい事、
持ち込みOK♪**

人が怖くて 自分が恥ずかしくて
外に出られませんでした。
ずっと暗いトンネルにいました。
もう終わりだと思っていたし
苦しかった。
怖いけれど 一歩外に踏み出して
本当に良かったと今思います。
ほんの少しの気持ちが
大事だと思います。

ピアサポーター(元ひきこもり) A



- ・トイレが3ヶ所あります。
- ・一人になる事も出来ます。
- ・喋れなくても大丈夫!
- ・ご家族も一緒に大丈夫。

どんなところ?



昼夜逆転の生活を送っていましたが、少しずつ生活のリズムを取り戻しつつあります。人に会うのも最初は緊張の連続でしたが、様々な人との出会いの中で新たな楽しみを見だしそれが活力になってきています。

楽しいこと、面白いことを一緒に共有し、共に元気になっていければ幸いです。

ピアサポーター(元ひきこもり) T

いつ来ても、いつ帰っても
大丈夫な場所。



「泉龍寺」北隣

ひきこもりの居場所 歩歩-ぽぽ-

令和2年度 兵庫県ひきこもりサポート業務 委託事業

ひきこもり

相談



歩歩 -ぽぽ-

一人で悩まないで、あなただけじゃない。

【ご相談】



090-3614-0442



soudan@npohimawarinoie.net

相談日：月曜日～金曜日 10：00～16：00

ご希望の方は、事前に電話等での**ご予約**をお願いします。

住 所：宍粟市山崎町庄能 27 番地 2 階

- ・現在ひきこもっている
- ・発達障害等の生きづらさで悩んでいる
- ・不登校・高校中退等で、今後どうしたらいいかわからない
- ・元ひきこもりで、今も生きづらさを感じている

元ひきこもりの当事者や、その家族。福祉・医療・法律の専門家等が、ゆっくり丁寧にお話をお聞きしています。

初めてのご相談は、とても不安で勇気がいると思いますが、ぜひ一度お越し下さい。



家族会：毎月第2日曜日 13：00～ ※参加費 500 円

(KHJ 全国ひきこもり家族会連合会 兵庫県宍粟支部)

女子会：毎月第3金曜日 13：00～ お母さん方の井戸端会議♪

【訪問支援】もおこなっております。



市内製で涼しい 布マスク2千枚を子どもたちへ

概 要	市内の縫製事業者が製作した布マスク 2,340 枚を市がこども園などを通じて子どもたちに提供します。このマスクは野球用のアンダーシャツなどを製造する市内の事業者が製作したもので、市が4月に打診し製造が実現しました。伸縮性が高く通気性のよい野球用アンダーシャツの生地が使用され、乾きやすく、暑い時期でも涼しく着用できるのが特徴です。 実 施 日 令和2年5月19日 対 象 者 平成26年4月2日から平成29年4月1日生まれの子ども 対象人数 約750人 提供数量 1人3枚 そ の 他 在宅の子どもには郵送で届けます。		
参考資料			
担当者から			
問合せ先	所属 こども未来課 社会福祉課	担当 岡内 由里 西嶋 知栄	TEL 0790-63-3114 0790-63-3067

兵庫県宍粟市



妊婦や難病、がん治療中の方などに 備蓄マスク3万枚を提供

概 要	新型コロナウイルス感染症防止のため、市が備蓄するマスクを妊婦や難病の治療を受けている方など 560 人に提供します。対象者には事前に案内を送付します。マスクの箱には市長のメッセージを添えます。			
	実施期間 令和2年5月19日～22日			
	対 象 者 560 人			
	・令和2年4月30日までに母子健康手帳を受け取った妊婦 102 人と令和1年5月1日から令和2年4月30日生まれの子の親 189 人の計 291 人 ・特定医療費（指定難病）受給者証や小児慢性特定疾病医療費受給者証所持者など 269 人			
	提供数量 上記対象者の区分ごとに1世帯50枚まで			
	提供場所			
	・市役所北庁舎1階101会議室			
	・一宮市民協働センター（一宮保健福祉課）			
	・メイプル福祉センター（波賀保健福祉課）			
	・エーガイヤちくさ（千種保健福祉課）			
	そ の 他 受け取りには案内に同封される引換券が必要です。			
	また、がんの治療を受けている方にも同様に提供します。			
	受付日時 令和2年5月25日～29日 9時～16時			
	受付場所 宍粟市役所北庁舎101会議室			
	対 象 者 令和2年2月以降にがん治療を受けた方（1世帯50枚まで）			
	必要書類 診療明細書など治療内容が確認できる書類、本人確認書類、代理人申請の場合は代理人の本人確認書類			
	参考資料			
	担当者から			
	問合せ先	所属 保健福祉課	担当 平尾 真弓	Tel 0790-62-1000

兵庫県宍粟市

免疫力高めて 発酵レシピ YouTubeで公開

概 要	宍粟市が運営するケーブルテレビ「しそチャンネル」の新型コロナウイルス感染症対策発酵食レシピを紹介する番組を動画投稿サイトY o u T u b eで公開しています。 通常の味噌より乳酸菌が多く、腸内環境を整える効果がある三年熟成味噌を使用したレシピ番組で、動画を見ながら免疫力を高める発酵料理に挑戦できます。5月21日には「甘みそ焼きおにぎり」を公開する予定です。 今後も「発酵食を食べて元気になろう」をテーマに、気軽に挑戦できる発酵食レシピを紹介します。		
			
	YouTube 宍粟市役所公式チャンネルQRコード 		
参考資料			
担当者から	第1回「3年熟成味噌 味噌汁アレンジ」公開中 第2回「3年熟成味噌のチャーハン」公開中		
問合せ先	所属 まち・にぎわい課	担当 梶本 愛	Tel 0790-63-3127

おうちで楽しむ テークアウトメニュー

お店の味がおうちで楽しめます。詳しくは店舗に問い合わせください。

大阪屋 ・期間限定	一宮町安積 1350	出汁巻き卵鶏から揚げのほか鯛のアラ焚きや塩焼きなど、大阪屋の料理のお持ち帰り、お弁当（800 円）もあります（料理は要事前予約）。 提供時間▶昼 11 時～13 時▶夜 17 時～19 時	TEL 0790-72-0070 090-1444-7769 水曜定休
伊沢の里	山崎町生谷 214-1	入浴・宿泊施設「伊沢の里」のお料理がお弁当になりました。 (1500 円～) 前日までにご予約ください。	TEL 0790-63-1380
鮎茶屋 正起	山崎町御名 354	清流揖保川の鮎を使ったお料理がお弁当になりました。 (1250 円～)	TEL 0790-62-3838
居食屋もりちゃん	山崎町三津 318-1	居食屋もりちゃんの定番人気メニュー、手羽先の唐揚げがテークアウトできます。(550 円)数量限定で営業時間中(15 時～)のみです。事前にご予約ください。	TEL 0790-63-1717
Birdman (バードマン)	山崎町山崎 211-2	やきとり(播州百日どり)とそばの Birdman のメニューがお弁当になりました。事前にご予約ください。 (500 円～)	TEL 0790-73-9888
道の駅播磨いちのみや	一宮町須行名 510-1	道の駅播磨いちのみやの自家製弁当のほか、大人気のサンドイッチも店頭に並びます。店頭に並んでいないメニューも事前予約でテークアウトできます(13 時 30 分まで受付)。 ・時間短縮営業中 16 時まで	TEL 0790-72-8666
瀧長旅館	千種町黒土 134-6	仕出し料理のテークアウトできます。要予約。料理の内容や予算など相談に応じます。	TEL 0790-76-2300

道の駅みなみ波賀	波賀町安賀 8-1	道の駅みなみ波賀のレストランのメニューのテークアウト弁当をしています(750 円～)単品、ご飯付き弁当のどちらも可。 ・営業時間内に予約が必要です。受け取りは 18 時まで。	Tel 0790-75-3999
土万ふれあいの館	山崎町土万 1515-2	土万ふれあいの館の日替わり弁当、売り切れ必至の巻き寿司、葉わさび寿司が店頭に並びます。(予約可・400 円～)	Tel 0790-67-0359
Sadoya community & sake	山崎町山崎 91	お酒の量り売り(100 ml/300 円～)を期間限定テークアウト特別価格で提供します(6ヶ月間のみ販売)。空き瓶持参の場合、瓶の代金は不要。月替わりのおつまみもテークアウトできます(前日までに要予約)。	Tel 070-4422-0599
Bar Journey	山崎町鹿沢 133-8	ドリンクやフードメニューのテークアウト、デリバリーもできます。 ノンアルコールドリンク 400 円～ ノンアルコールカクテル 500 円～	Tel 070-6688-4454

宍粟サーモン

全国どこでも宍粟のサーモンが食べられます。

遊ファーム	山崎町上ノ 1502	清流伊沢川の流れて育まれた森のサーモンを全国発送します。淡水で育てるため寄生虫の心配もなく臭みもない、歯ごたえのしっかりしたサーモンです。他にアマゴの甘露煮やサーモンの西京焼きなど加工品も発送します。 また、サーモン寿司などのテークアウトもできます(要予約)。	Tel 0790-65-0811
-------	---------------	---	------------------

宍粟市イベント情報 令和2年6月

・新型コロナウイルス感染防止のため、6月に開催するイベントはありません。

県立国見の森公園活動プログラム

新型コロナウイルス感染防止のため、プログラム内容の変更や中止する場合があります。

県立国見の森公園（山崎町上比地 374）Tel:0790-64-0923／月曜休園日

<6月>

▶6日（土）ホタル観察会 ▶7日（日）森の窯焼きピザづくり ▶7日（日）山野草を楽しもう▶13日（土）五感のてらこや（初夏の国見 自然観察会）▶14日（日）森の窯焼きパンづくり ▶20日（土）クワガタを探そう ▶21日（日）アサギマダラの舞う森づくり ▶21日（日）遊歩道の整備 ▶27日（土）梅雨のきのこ観察会

宍粟の花巡り

花の状況など詳しくはお問い合わせください。

クリンソウ ・湿原内には入れません。	5月下旬～6月上旬 群生地▶天児屋たたら公園(千種町西河内 1048-38)▶ちくさ高原(千種町西河内 1047-218)	クリンソウは古くから自生している日本原産種の山野草ですが、最近は気候変動や乱獲等で兵庫県の絶滅危惧種に指定されています。山間部の美しい水流のある溪流付近や湿地等に群生し、お寺にある「九輪」のように花茎を中心に一段、二段と重ねて円状に花が咲きます。ちくさ高原の群生地は国内で最大級のクリンソウ群生地です。 ・今年度の「ちくさクリンソウまつり」はありません。	ちくさええとこセンター Tel 0790-71-0230
べにばな ・状況により、べにはな畑に入れない場合があります。	6月下旬～7月上旬 上ノ下公民館付近/ウツミ工業前圃場(山崎町上ノ456)	山崎町上ノ下地区で、地元の同好会が育てている1万本のべにばなが例年6月下旬に満開になります。万葉集に「紅の未摘花」と詠まれたその花は、咲きはじめての黄色から橙色を経て紅色へと変わります。 ・今年度の「べにばなまつり」はありません。開花期間中、切り花を販売予定(日程未定)です。	しそ森林王国観光協会 Tel 0790-64-0923

旬の食材

営業時間など詳しくはお問い合わせください。

鮎料理	5月26日～ 8月頃	5月26日の鮎漁解禁に伴い市内の飲食店で鮎料理が提供されます。 天ぷらや唐揚げ、塩焼き、あめ炊き、釜飯などこの時期だけの旬の味が楽しめます。	▶鮎茶屋正起 Tel 0790-62-3838 ▶四季旬菜 和やわらぎ Tel 0790-62-1120 ▶道の駅みなみ波賀 Tel 0790-75-3999 ▶伊沢の里 Tel 0790-63-1380
そうめん	9月頃まで	冷たい湧水を利用し、播州手延べ素麺「揖保乃糸」を使用したそうめん流しを楽しめます。ひんやりと涼しい山辺で歯ごたえのあるそうめんが堪能できます。また、今シーズンからはバナナジュース専門道を併設しています。 ・新型コロナウイルス感染防止対策の取り組みとして、湧水を利用した次亜塩素酸水を来店時に無料配布しています(1日の生成量は限りがあります。容器は持参ください)。	元祖そうめん流しみやなか Tel 0790-73-0430 ▶4月～6月・9月 (営業:土日祝月) ▶7月・8月(無休) ▶営業時間 10時～16時

夏のイベント中止のお知らせ

今夏、市内4カ所で開催を予定していたイベントは、新型コロナウイルス感染防止のため中止が決定しました。延期の予定もありません。中止が決定したイベントは次のとおりです。

- ・ 妙見夏祭り
- ・ 一宮夏祭り土曜夜店
- ・ 山崎納涼夏祭り
- ・ はが祭り