

参上、 麦わらの一味。

広報 しそ^葉う 9
2020
No.186



完成予想図公開

千種市民協働センター（仮称）

千種市民局とセンターちくさの機能を集約した「千種市民協働センター（仮称）」の完成予想図と工事の概要が公開されました。

同センターは人口流出を抑えるために、地域間の結びつきが強い町域を一つの生活圏とした「生活圏ネットワーク構想」に基づき、市が整備を進めています。建築工事の契約はこの7月。はじめにしきぐさホールと千種市民局が取り壊され、その後に本体の建設が始まり

ます。総工費は約6億円。鉄筋コンクリート造3階建てで延床面積は1670.56平方メートル。行政窓口のほか、151席の椅子が並べられる多目的ホールや半屋外広場、休憩ラウンジなど、地域が気軽に利用できる施設が充実しています。完成は再来年の春、令和4年3月の予定です。

診療所や子育て支援センターのサービスは、これまでどおりエーガイヤちくさが担います。



役目を終える施設

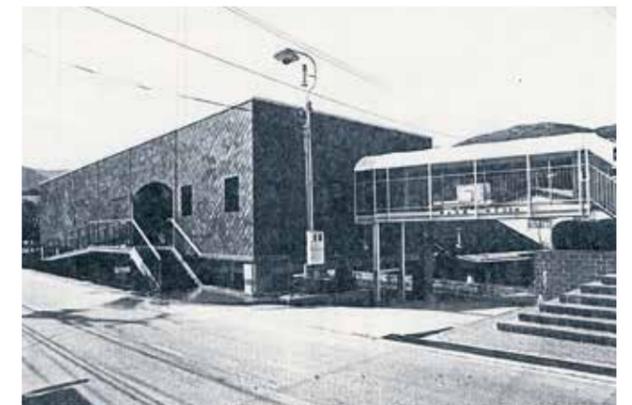


千種町役場落成式の様子

昭和43年に行われた千種町役場の落成式。当時としては画期的な自動ドアや水洗式トイレ、一か所で冷暖房を集中管理するシステムを備える庁舎で、他の町村から多くの視察があったといわれています。当時の様子を伝える新聞「新播磨タイムス」では「西播一豪華」、「町村庁舎では他に見ぬ稀れな豪華なもの」と報道されました。



竣工間近のセンターちくさ（昭和51年）



千種町歴史民俗資料館として昭和58年にオープンした竣工後間もないしきぐさホール

地域おこし瓦版

第55回



今月の担当
小鹿由加里さん

元地域おこし協力隊の小鹿由加里です。おかげさまで8月末に任期満了となりました。初めて繁盛へ訪れた時に「ここは何もないが、人だけはいいから」と聞いていました。本当にそのありがたみに支えられた3年間でした。宍粟市での暮らしは、地域全体がまるで家族のように温もりを感じられることや、毎日ほどほどに誰かと出会えたり、話すことができる日々でした。今年はコロナによって「密」がNG視され、ソーシャルディスタンスなど、人と人とを近づかせないようにする習慣化が起こりつつありますが、人同士の親密さまでが削がれないか危惧しています。特に子どもたちがこの状況を当たり前と感じて大人になることへの危機感を抱きます。そうした危機感を持った都市部の人々が、これから地方が持つコミュニティの親密さを求めてくるのではないかと考えたりしました。もちろん過疎であることは課題が多いのですが、今後の10年間は過疎＝問題ばかりとは言い切れない状況へと転じるのではないかと考えています。繁盛地区や宍粟市でのたくさんの出会いと経験は、これまでの人生では得られなかった多くの気づきをいただきました。ひきつづき繁盛に住みながら、今後の暮らし方や活動を作っていく

こうと思っています。



湯堰 (ゆせき) 掃除のあとの休憩タイム

☎ 市民協働課
☎ 63-3123

10月は乳がん月間 検診で早期発見

10月は乳がん月間です。自己触診や定期検診で早期に乳がんを発見し、自分の命を守りましょう。



- ▶ **自己触診**
次の3つのチェックを毎月行い、異変がないか確認しましょう。自己触診は月経が終わってから1週間の間に行います。閉経後の人は毎月、日を決めて行いましょう。
- ▶ **目でチェック**
鏡に向かい、乳房の大きさや形などの変化、不自然な皮膚のひきつれがないか確認しましょう。
- ▶ **触ってチェック**
うずを描くように手を動かしながら、しこりがないかを確認します。指の腹で乳房を適度に圧迫し、ゆっくりとなでます。入浴時にせっけんをつけると分かりやすくなります。乳房をつまみ、軽く搾るようにして、分泌物も確認しましょう。
- ▶ **寝ながらチェック**
あお向けに寝て、外側から内側へ向かって指を滑らせ、しこりがないかを確認します。
- ▶ **定期検診**
集団検診と個別検診があります。集団検診は市役所北庁舎、個別検診は宍粟総合病院と姫路市内指定医療機関で行われます。受診には予約が必要です。
- ▶ **集団検診日**
10月3日、12月5日、1月16日、2月6日

☎ 保健福祉課 ☎ 62-1000

登録して 新型コロナ通知アプリ COCOA



新型コロナウイルス感染者と接触した可能性がスマホに通知されるアプリ COCOA (ココア) を登録しましょう。このアプリは厚生労働省が提供するもので、感染者との接触が通知された場合、検査受診までの流れがスムーズに行えます。みんなで感染症対策の輪を広げましょう。

▶ iOS 版ダウンロード



▶ Android 版ダウンロード



▶ 兵庫県版追跡システムも

自分が利用した施設で感染者が発生したら、メールやLINEで教えてくれる「兵庫県新型コロナウイルス追跡システム」もあります。次のQRコードから兵庫県公式サイトにアクセスして、利用方法を確認してください。



兵庫県公式サイトへ

☎ 消防防災課 ☎ 63-3119

「3ないルール」で食品ロスを減らそう

まだ食べられるものでも、捨てられてしまう飽食の現代社会。買いすぎない、作りすぎない、もったいないの「3ないルール」で食品ロスを減らしましょう。

- ▶ **食品ロスを減らす「3ないルール」**
 - ▶ **買いすぎない**
安いからと買いすぎたり、まとめ買いをしたりしないようにしましょう。
 - ▶ **作りすぎない**
その日の体調にあわせて食べきれる量を作りましょう。作りすぎた場合はリメイクしたり、アレンジしたりすることで食べきりましょう。
 - ▶ **もったいない**
食材や食品には多くの生産者と製造者が携わっています。感謝の気持ちを忘れずにおいしく残さず食べることが大切です。
- ▶ **食品ロスを学ぶ**
10月の「食品ロス削減月間」にあわせて、食品ロスを学ぶ講座が開かれます。
- ▶ **「もったいない」上映会**
日時 10月9日 10時～・14時～
会場 宍粟防災センター
定員 各回 45人
- ▶ **「もったいない」から始めよう エシカル消費のススメ講演会**
日時 10月20日 13時30分～15時
会場 宍粟防災センター
定員 20人



☎ 宍粟市消費生活センター ☎ 63-2225

仕事や生活、趣味などに役立つ最新情報をお届けします。

情報 Station

ステーション

新型コロナウイルス感染症の影響により日程等、変更になる場合があります。

人口のつぎ	人口	36,868人 (-51)
	男性	17,680人 (-25)
	女性	19,188人 (-26)
	世帯数	14,729世帯 (-10)
※令和2年8月31日現在		
8月の異動	出生	16人 (-2)
	死亡	32人 (-5)
	転入	27人 (-21)
	転出	61人 (-1)
	その他増	0人 (-2)
	その他減	1人 (+0)

当たってにっこり 地元もほっこり
ハロウィンジャンボ宝くじ
ハロウィンジャンボミニ



お買い求めは、
県内売り場で!

発売開始は9月23日

ハロウィンジャンボ宝くじが9月23日から10月20日まで発売されます。売上金の約4割は、住み良いまちづくりに活用されます。収益金は各都道府県の販売実績などに応じて交付されます。

問 (公財) 兵庫県市町村振興協会
☎ 078-322-1151

職種 パート調理員 (月額) 若干名

募集 給食センター調理員

問 自衛隊姫路地域事務所
☎ 079・282・0535

申込方法 志願票に必要事項を記入し、地方協力本部まで (志願票は自衛官募集サイトで)

申込期限 ①10月22日まで②随時

応募資格 ①高卒又は高専3

年次修了 (見込含む) の18

歳以上21歳未満の人 (自衛

官は23歳未満) ②18歳以上

33歳未満の人

募集区分 ①防衛大学校学生

②自衛官候補生

募集 防衛大学校学生・自衛官候補生

勤務場所 一宮波賀学校給食センター

勤務時間 8時15分〜15時15分 (終了16時15分もあり)

任用期間 令和3年3月31日まで (継続任用あり)

申込方法 所定の申込書に必要事項を記入のうえ同センターまで

試験方法 面接

その他 申込書は同センター窓口または市公式サイトで

問 同センター
☎ 72・0345

募集 生活支援サポーター

養成研修

播磨科学公園都市圏域定住自立圏 (宍粟市・たつの市・佐用町・上郡町) が主催する「生活支援サポーター養成研修」受講生の募集です。修了すると認定証がもらえます。

問 一宮地域振興係
☎ 72・2000

その他 申込多数の場合は抽選。申込がない場合は以後随時受付。

申込期間 9月18日〜30日

申込窓口 都市整備課・市民局地域振興係まで

入居資格 所得要件などを満たす市内在住か在勤の住宅困難者

募集 市営住宅入居者

募集団地 ▼三方団地3DK1戸月額19,300円

▼三方団地4DK1戸月額20,700円

▼福知団地3DK1戸月額24,000円

問 地域包括支援センター
☎ 63・3167

その他 受講希望者が5人未満の場合中止

対象 高齢者の生活を支援したい人

研修期間 11月11日〜12日 (講義12時間)

会場 たつの市新宮ふれあい福祉会館

申込方法 所定の申込書に必要事項を記入のうえ地域包括支援センターまで

申込期限 10月27日

受講料 無料

その他 受講希望者が5人未満の場合中止

～出逢い探しのプロジェクトを始めよう!～
婚活サポート
みらいプロジェクト
兵庫県宍粟市山崎町須賀沢1351
TEL:0790-64-3307
無料相談受付中! 親御さんからの相談もお気軽に!
http://www.mirai-project.jp

(広告)

お稲荷さんの『鳥居』
設置が簡単、
楽々の組み立て式(軽量)
いつまでも腐りません!
地震に強い

寄進・建立のご用命問い合わせは
龍野コルク工業(株)まで
たつの市龍野町島田321 TEL:0791-63-1301

(広告)

テクノ圏域だより

さよう星降る町のビジネスプランコンテスト2021 募集



「さよう星降る町のビジネスプランコンテスト2021」ビジネスプランの募集です。人口減少や高齢化などの地域課題を解決するアイデアを応募してください。優秀な提案には賞金100万円と創業補助金最大200万円が贈られます。

▶ 応募期限 11月15日

▶ 応募方法 所定の申込書に必要事項を記入のうえ提出してください。

▶ 賞金 (要件あり)

▶ 最優秀賞 賞金100万円と創業補助金最大200万円

▶ 優秀賞 創業補助金最大200万円

▶ 最終選考会 2月20日・一般公開型プレゼン方式

問 佐用町商工観光課商工振興室

☎ 0790-82-0670

トラブル多発「ネット通販」 購入前にサイトのチェックを

インターネットの通信販売で偽物が届いたり、商品が届かなかったりするトラブルが多発しています。購入する前には、通販サイトに怪しいところがないかしっかりと確認するようにしましょう。

▶ こんなサイトに要注意



- ① URL [https://] の「s」がない
- ② 価格が極端に安い
- ③ 支払い方法が銀行振込みのみ。特に個人名義の口座は要注意
- ④ 日本語表記が不自然
- ⑤ 住所が実在しない。地番の表記がない。連絡先が電子メールのみ

▶ もしもトラブルになったら
消費者ホットライン ☎ 188 に相談してください。

問 宍粟市消費生活センター ☎ 63-2225

募集 食育講演会

食育講演会参加者の募集です。「食」ベ物と子どものいのちと和食のすすめ〜」がテーマです。

講師 保田茂さん(神戸大学名誉教授)

日時 10月23日13時30分〜15時(受付13時)

場所 市役所北庁舎3階

受付期間 9月23日〜10月22日

定員 30名(先着順)

募集 女性活動に最大30万円 キラキラパワーアップ

「六粟女子キラキラパワーアップ応援事業」

募集 女性のためのチャレンジ相談

「女性のためのなんでもチャレンジ相談」

補助金額 上限30万円

その他 プレゼンあり

開催日 10月9日・12月11日

相談員 キャリアコンサルタント 山脇洋子さん

スズキコージ絵本原画展 期間 9月18日〜29日 場所 上郡生涯学習支援センター

お知らせ 戦没者追悼式延期

「終戦75周年六粟市戦没者追悼式」

お知らせ 9月24日から 結核予防週間

お知らせ 土曜もできる マイナカード手続き

必要なもの 申請手続きは印かん

日時 10月10日9時〜16時

場所 市役所1階

市民課 ☎63・3100

お知らせ 取扱店ぞくぞく 証明書コンビニ交付

住民票や印鑑登録証明書などのコンビニ交付サービス取扱店に、マルチコピー機があるイオンとマックスバリュ、ミニストップ

お知らせ 国保税 納期限は9月30日

国民健康保険第3期の納期限は9月30日です。

お知らせ 人権文化をすすめる 学習会

第2回人権文化をすすめる学習会が開かれます。

講師 坂田かおりさん(部落解放同盟鳥取県連合会女性部長)

日時 10月8日19時〜20時30分

市民課 ☎63・3100

募集 10月末まで 重度障害者自立支援金

「重度障害者(児)自立支援金」の申請期限は10月31日です。

対象 市内在住で65歳未満の重度の障がい(身体障害者手帳1、2級、療育手帳A判定、精神障害者保健福祉手帳1級がある人のうち、次のいずれかに該当する人)

会場 六粟防災センター

定員 50名(先着順)

主催 県民フォーラム

日時 10月3日13時〜15時45分

会場 赤とんぼ文化ホール

主催 女性セミナー

日時 9月26日10時〜11時30分

会場 六粟防災センター

講師 齊藤容子さん(関西学院大学主任研究員)

定員 40人(先着順)

募集 新・ペレットストーブ 購入で最大12万円

新ストーブが木質ペレットストーブを購入して手続きすると、最大で12万円がもらえます。

対象 西播磨に住所がある個人・法人

補助金額 最大12万円

補助率 2分の1

募集 ものづくり大学校

就職をめざし技能を学ぶ「県立ものづくり大学校」

募集 ものづくり大学校

募集 ものづくり大学校

相談 長期離職者就職相談

長期離職者のための就職相談会が開かれます。

対象 市内在住で離職期間が概ね1年以上の人

日時 10月22日14時〜15時30分

場所 市役所北庁舎4階

相談 B型肝炎被害者相談

全国B型肝炎訴訟大阪原告団・弁護士主催の「B型肝炎被害者救済のための無料相談・説明会」

日時 10月24日13時30分〜15時30分

場所 山崎文化会館

相談 ひとり親家庭無料相談

弁護士が相談員の「ひとり親家庭等特別相談」

募集 女性活動に最大30万円 キラキラパワーアップ

「六粟女子キラキラパワーアップ応援事業」

募集 ものづくり大学校

相談 弁護士無料法律相談

近畿弁護士会連合会主催の無料法律相談会です。

日時 10月14日13時〜16時(1人30分以内)

場所 市役所4階

対象 市内在住の人

相談 ひとり親家庭無料相談

弁護士が相談員の「ひとり親家庭等特別相談」

日時 10月10日

場所 六粟防災センター

申込期限 9月30日

ハッピースマイル歯科 HAPPY SMILE DENTAL CLINIC 診療科目 歯科・口腔外科・小児歯科・矯正歯科

しーたんのワンポイント 手話レッスン 今月は 晴れ・明るい



オープン祝うまつり 8月8日 いちのびあ

コロナの影響で開催が見合された「いちのびあおーぶにんぐまつり」が開かれ、市関係者や親子連れなど約200人が完成を祝いました。式典では市長が「幅広い年代がふれあう拠点ができ、地域の関係者らに感謝したい」とあいさつ。続いて同施設のあり方や運営方法を検討した委員16人を代表して委員長の大坪津義さんに感謝状が贈られました。施設は今年4月にオープン。天然木のおもちゃが楽しめる遊戯室や開放感のある図書室が人気を集めています。



足が生えた!? 8月12日 波賀町皆木

波賀町の牛谷和美さんの畑で、かわいらしい形をしたナスが見つかりました。長さは約15センチ。ヘタの下から伸びる2本の突起が前足を踏ん張る子豚の姿を連想させます。自ら収穫した牛谷さんは「お盆の精霊馬みたい。ご先祖様も驚くわ」と笑顔でした。



千草鉄 刀剣お披露目 8月25日 千種中学校

「千草鉄」の鋼を原料に鍛えられた刀剣がこのほど完成し、千種中学校の生徒らにお披露目されました。使用された鋼は約5キロ。同校の生徒らが「たたら製鉄」と呼ばれる古の技法で精製しました。かつて国宝級の刀剣の原料として名を馳せた千草鉄。製作した刀匠の桔梗隼光（ききょう はやみつ）さんは「あこがれの素材。魅力を引き出せたと思う」と感想を述べました。

しそう トピックス

Shiso Topics

市公式サイト「フォトニュース」がスマホで。本コーナーに掲載されていない写真もあります。



「コロナもとんでいけ」虫おくり 8月9日 波賀町飯見

害虫を追い払い豊作を願う「虫おくり」が行われました。「虫、虫、虫とんでいけ、コロナも一緒にとんでいけ」と今年ならではの掛け声とともに、たいまつを手にした住民ら約60人があぜ道を練り歩きました。飯見夢むら棚田の会代表の岡田初雄さんは「コロナの影響で1か月ほど遅れたが、無事に終わられた」とほっとした様子でした。



大塚製薬と市が協定締結 8月18日 市役所

「ポカリスエット」や「オロナミンCドリンク」などの商品で知られる大塚製薬株式会社と市が包括連携協定を締結しました。栄養補助食品などの研究で得た同社の情報を生かした取組が期待されます。同社大阪支店長の藤原康宏さん（右）は「市民の健康づくりをサポートしたい」と意欲をみせます。連携の第一弾は熱中症を防ぐアドバイザー養成講座が予定されています。



弁護士法律相談

日時 10月6日、10月20日
13時30分～15時30分
場所 宍粟防災センター4階
内容 離婚、借地借家、消費者問題、債務整理など
料金 資力が基準以上の場合は30分5,500円
その他 要予約
☎ 県弁護士会総合法律センター ☎078-351-1233

司法書士法律相談

日時 10月10日9時～12時
場所 宍粟防災センター4階
内容 不動産名義変更、会社設立、債務整理、成年後見、消費者問題など
☎ 県司法書士会西播支部 ☎0120-81-8184

行政なんでも相談

日時 10月20日
13時30分～15時
場所 市役所
委員 三谷恭三さん
日時 10月20日
13時30分～15時30分
場所 市民センター波賀
委員 上田学さん
電話相談もあります。

三谷恭三さん ☎62-2266
柴原勝志さん ☎72-2322
上田学さん ☎75-2232
有時良郎さん ☎76-2714
☎ 総務課 ☎63-3000

エイズ・肝炎相談

日時 10月13日、10月27日
13時～14時15分
場所 龍野健康福祉事務所
内容 HIVや肝炎ウイルス感染の相談、検査（相談および検査は原則無料・匿名）

その他 要予約

☎ 龍野健康福祉事務所 ☎0791-63-5140

しごと相談会

日時 10月9日10時～12時
場所 一宮市民協働センターいちのびあ
その他 要予約
☎ 宍粟わくわくステーション ☎63-3011

よろず支援拠点出張相談

日時 10月2日11時～16時45分
場所 宍粟防災センター4階
内容 中小企業や小規模事業者のための無料経営相談
その他 要予約
☎ 兵庫県よろず支援拠点 ☎078-977-9085

若者サポート出張相談

日時 10月16日10時～13時
場所 波賀市民局
内容 15歳～49歳までの若者、保護者を対象とした職業選択に関する相談
その他 要予約
☎ ひと・はたらく課 ☎63-3166

アルコール相談

日時 10月21日
13時30分～15時
場所 市役所北庁舎3階
内容 断酒などに関する相談
その他 要予約
☎ 保健福祉課 ☎62-1000

ひきこもり相談

日時 10月28日13時～16時
場所 市役所北庁舎2階
その他 要予約
☎ 福祉相談課 ☎63-3168

専門的栄養相談

日時 10月12日
10時～11時30分
場所 龍野健康福祉事務所
内容 栄養に関する専門的な相談
その他 要予約
☎ 龍野健康福祉事務所 ☎0791-63-5677

こころのケア相談

日時 10月2日13時～15時
場所 龍野健康福祉事務所
その他 要予約
☎ 龍野健康福祉事務所 ☎0791-63-5687

不動産売買・賃貸相談

日時 10月7日14時～16時
場所 龍野経済交流センター5階
☎ (一社) 県宅地建物取引業協会 西播磨支部 ☎0791-63-3072

兵庫県子ども医療電話相談

相談窓口 ☎078-304-8899 ☎#8000
時間 18時～翌朝8時（平日、土曜）、8時～翌朝8時（日曜、祝日、年末年始）

播磨姫路小児救急医療電話相談

相談窓口 ☎079-292-4874
時間 20時～24時（月曜から土曜）、9時～18時、20時～24時（日曜、祝日、8/15、年末年始）

休日当直医

9月と10月の休日当直医の予定です。診療時間は9時から17時までです。

月日	医療機関名	電話番号
9月	20日(日) やまさき青山クリニック	64-4111
	21日(祝) かなたに医院	64-0535
	22日(祝) 藤田整形外科クリニック	64-1515
	27日(日) 山岸診療所 横川眼科	75-2011 63-1800
10月	4日(日) ほしの皮ふ科 ウスキ医院	63-3133 62-0098
	11日(日) 咲クリニック 千種診療所	73-9456 76-2017
	18日(日) いなもち医院 やました眼科	62-8808 64-1008
	25日(日) 公立宍粟総合病院(内科、外科、小児科)	62-2410

※公立宍粟総合病院小児科のみ受付が9時から11時

☎ 保健福祉課 ☎62-1000

子育て支援センター だいあき♡

9月中旬から10月下旬までの行事案内です。
申込は各子育て支援センターまで。



☎ 山崎子育て支援センター ☎ 64-7716 一宮子育て支援センター ☎ 72-2100
波賀子育て支援センター ☎ 75-8800 千種子育て支援センター ☎ 76-8600

オープンデー

子育て支援センター自由開放とおもちゃ図書館開放日です。

会場	内容	実施日	時間
学遊館	ワイワイデー	9月26日(土)・10月6日(火)・10日(土)・20日(火)・24日(土)	9時～16時
一宮市民協働センター いちのびあ	ふれあいオープンデー	毎週金曜日	
メイプル福祉センター	メイプル子どもひろばオープンデー	毎週月曜日(祝日を除く) 第1・第3木曜日	
エーガイヤ ちくさ	エーガイヤ ちびっこデー	毎週水曜日	

親子活動「きらきら」
7月16日(山崎)



親子リトミック教室
7月29日(一宮)



動く、こどもの館号がやってきた
8月7日(千種)



メイプル子育て☆プチ夏祭り
8月21日(波賀)



子育て相談 要申込

家庭教育アドバイザーやカウンセラーに子育て相談ができます。

会場	相談員	日時
学遊館	家庭教育アドバイザー 中辻 真理子(なかつじまりこ)さん	10月6日(火) 10時～15時
一宮市民協働センター いちのびあ	兵庫県カウンセリング協会 公受 雅(おおやけまさ)さん	9月18日(金) 10時～11時45分
メイプル福祉センター		9月18日(金) 13時～15時
メイプル福祉センター		10月16日(金) 10時～15時

赤ちゃん和妈妈の部屋「すやすや」 要申込

妊婦さんから1歳くらいまでの赤ちゃん和妈妈の会です。

会場	日時
学遊館	9月23日(水)・10月14日(水)・28日(水) 10時～11時30分

土日も相談 もくもく広場

一宮市民協働センターの遊戯室「もくもく広場」では平日のほか月末の土日も育児相談ができます。9月は26日と27日、10月は24日と25日です。職員が相談に応じます。

健やかな妊娠から出産、子育てを応援します。
保健師や栄養士に相談もできます。

☎ 保健福祉課 ☎ 62-1000 一宮保健福祉課 ☎ 72-2100
波賀保健福祉課 ☎ 75-8800 千種保健福祉課 ☎ 76-8600

母子健康手帳

妊娠の届け出を行うと、保健師が説明し母子健康手帳を手渡します。届け出は毎週月曜日に保健福祉課で行うか、各保健福祉課に電話予約して行ってください。

保健だより スクスク



乳幼児健康カレンダー

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、対象者、受付時間など一部変更して実施されます。対象者には1か月前までに案内が届きます。※1歳6か月児健診、3歳児健診は当初の予定より遅れて実施されます。

住所地	内容	実施日	対象	受付時間	会場	
山崎	乳児健診	10月8日	令和2年6月生まれ	個別に案内	市役所北庁舎3階 (保健福祉課) ☎ 62-1000	
	10か月児健康相談	10月8日	令和1年11月生まれ			
	1歳6か月児健診	10月28日				
	2歳児歯科健診	10月1日				
一宮 波賀 千種	3歳児健診	10月29日				メイプル福祉センター ☎ 75-8800
	乳児健診	10月27日	令和2年6月生まれ～7月生まれ			
	10か月児健康相談	10月27日	個別に案内			
	1歳6か月児健診	10月19日	個別に案内			
	2歳児歯科健診	9月29日	個別に案内		エーガイヤちくさ ☎ 76-8600	
					一宮市民協働センター いちのびあ ☎ 72-2100	

離乳食教室 要申込

離乳食のお話と体験ができます。赤ちゃんも参加できます。新型コロナウイルス感染症予防に免疫力アップが推奨されていますが、はちみつや黒砂糖は乳児ボツリノス症予防のため、満1歳までは使わないでください。

内容	日時	対象	会場
離乳食のお話	10月26日 14時～15時	4～6か月児	市役所北庁舎3階 (保健福祉課) ☎ 62-1000

子どもの遊び場「しーたん広場」

妊婦さんが交流したり、4歳くらいまでの乳幼児と保護者が一緒に遊んだりするスペースです。

▶日時 平日9:00～16:00 ▶場所 市役所北庁舎3階
▶毎月最終水曜日は休み。

ほっとmamaルーム

妊婦さんから産後4か月頃までのママと赤ちゃんの部屋です。赤ちゃんの身長や体重測定もできます。

日時	会場
9月17日 10時～11時30分	エーガイヤちくさ ☎ 76-8600
10月7日 10時～11時30分	市役所北庁舎3階(保健福祉課) ☎ 62-1000
10月8日 10時～11時30分	一宮市民協働センターいちのびあ ☎ 72-2100
10月14日 10時～11時30分	メイプル福祉センター ☎ 75-8800
10月15日 10時～11時30分	エーガイヤちくさ ☎ 76-8600



おいでよ 図書館

岡 宍粟市立図書館 ☎62-4620
 いちのびあ図書室 ☎72-2330
 波賀文化創造センター図書室 ☎75-3688
 ちくさ図書館 ☎76-2180

図書館カレンダー

本の貸し出しや取り寄せ、返却は市内4か所どこでもできます。

	日	月	火	水	木	金	土
9月			15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25	26
	27	28	29	30			
10月					1	2	3
	4	5	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30	31

■ 休館日 ■ 館内整理日(休館)

【開館時間】
 市立図書館 9:30～17:30
 (金曜日のみ 18:30)
 一宮 9:00～19:00
 (土日のみ 17:00)
 波賀・千種 9:00～17:00

本の返却

たつの市、佐用町、上郡町の図書館で借りた本は宍粟市内の図書館でも返却できます。

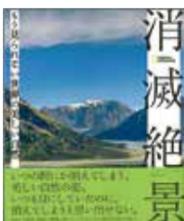
今月のオススメ



心療内科医が教える家庭でできるセルフメンタルケア

監修：山岡昌之
出版社：徳間書店

コロナによるストレスや不安を抱える人は、心のダメージ度をチェックしてみましょう。自分自身で、親子で、手軽にケアするための方法が掲載されています。



消滅絶景

編著者：ナショナルジオグラフィック
出版社：日経ナショナルジオグラフィック社

干上がった湖、小さくなる氷河、絶滅したフクロオオカミなど、すでに消滅、またはその危機に瀕している自然や動物のかつての姿を収めた写真集です。



小屋のすべて

出版社：扶桑社

住まいやアトリエ、離れにもなる小屋。小屋のある暮らしを楽しむ人たちの紹介とともに、建設に必要な道具や建て方、知っておきたい法律なども学べます。

編集後記

その日、千種には海のような青空が広がっていた。表紙の写真を撮り終え、起き上がると、子どもたちが背中についた砂を払ってくれた。「ありがとう。もう大丈夫やで」と言うも、「まだついでえ～」と笑いながら、一生懸命、綺麗になるまで払ってくれた。今月号は広報に穴があいていない。この思い出に穴をあけるようで、どうしてもあけられなかった。世間という大海原へ航海をはじめた優しい君たちへ。凧の日も嵐の日も行け。果敢に。どこまでも。



今月の表紙



表紙は麦わら帽子をかぶって登校する千種小学校の子どもたちです。熱中症を防ごうと同校校長の森脇圭吾さんが発案し、7月から実践されています。愛らしい姿が地域でも評判だといえます。同様の取組は戸原小学校でも行われています。

市長室だより

県立特別支援学校の誘致を



大塚製薬との協定式
8月18日

殊のほか厳しかった残暑も少し和らぎ、朝夕は過ごしやすくなってまいりました。皆さまお元気で過ごさしのことと思います。

先日は、台風10号が九州地方を中心に大きな被害を及ぼしましたが、いよいよ本格的な台風シーズンを迎えました。そのうえ、新型コロナウイルスの感染状況も予断を許さず、多重の災禍に備えなければならぬ大変な時代となっています。

防災、減災につきましても、これまでの対策だけではなかなか被害を防ぐことが困難となってきており、様々な情報を市民の皆さまと共有する中で臨機応変な対応を取りたいと考えます。そのためには、ハード面の対策とともにソフト面の対策も重要となります。市では、新型コロナウイルス感染症と自然災害の複合

災害を想定した避難所開設の訓練も実施するなど、有事に備えて万全の態勢で臨むこととしています。いずれにしましても、いち早く的確な情報発信に努めてまいりますので、市民の皆さまには、迅速かつ適切な行動をとっていただきますようよろしくお願いいたします。

さて、7月から8月にかけて「宍粟市に県立特別支援学校を誘致する会」の皆さまによる誘致署名活動が展開され、11,242名の市民の方々が是非誘致をとの強い思いで署名をしていただきました。

市としましても、署名していただいた市民の皆さまと誘致する会の皆さまの熱い思いを深く受け止め、全力で兵庫県の働きかけてまいります。

市と教育委員会、さらに社会福祉協議会、商工会等による地域一丸となった活動を展開し、誘致実現をめざしてまいりますので、市民の皆さまのご協力をよろしくお願いいたします。

季節の変わり目を迎えますが、コロナ感染症予防を含め、体調には十分お気を付けいただき、元気で過ごしてください。

宍粟市長 福元晶三



お子さんの写真 募集中!
しそろチャンネルでも放映します

応募方法

おおむね3歳までの市内在住の子ども写真データ(データ容量200キロバイト以上のもの)を電子メールに添付しお送りください。メールの本文にはお子さんの名前(ふりがな)、生年月日、性別、保護者氏名、住所、電話番号、コメント(20文字以内、絵文字不可)を記載してください。掲載月の指定はできません。

応募・問合せ先

秘書広報課 ☎63-3115
▼kohokocho-kk@city.shiso.lg.jp



メール送信用QRコード



名畑 美海ちゃん
我が家のアイドル!元気に大きくなってね!
2歳・女の子・波賀町



塚本 蓮ちゃん・華ちゃん
2人ともすくすく元気に大きくなあれ
0歳・男の子と女の子・山崎町



岡橋 琉生ちゃん
元気に育ってね!我が家のPrince♡
1歳・男の子・山崎町