



# 森林セラピーで企業の健康経営をサポート トッパン<sup>グループ</sup>G健保と 20 日に協定

<p><b>概要</b></p>	<p>市と凸版印刷株式会社を母体とするトッパングループ健康保険組合が7月20日、県立国見の森公園で「森林（もり）まち宍粟包括連携協定」の締結式を執り行います。同組合が宍粟での宿泊や森林セラピー体験などを通して加入者である企業の従業員とその家族の健康増進を図るほか、市は関係人口の創出をめざします。健康保険組合と連携し、森林セラピーで企業の健康経営をサポートするこの取組は関西では初めてです。</p> <p>協定調印式と協定による取組は次のとおりです。</p> <p><b>日時</b> 令和4年7月20日（水）15時40分</p> <p><b>会場</b> 県立国見の森公園 野外広場（モノレール山上駅前） ※雨天の場合は市役所1階市民ロビーで15時開始</p> <p><b>内容</b> 協定書への調印と取組の紹介 会場への移動は、国見の森公園のモノレールを利用します 山麓駅 15時10分発 山上駅 17時10分発（式典の終了時間によって変わります）</p> <p><b>協定による取組</b> トッパングループ健康保険組合が指定保養施設に位置づけた施設を利用する加入者の宿泊費と森林セラピーなどの体験利用料を補助します。</p> <p><b>本報道発表の情報解禁日時</b> 令和4年7月20日 17時以降（各マスメディア一斉解禁）</p>			
<p><b>参考資料</b></p>	<p>プレスリリース資料、取材返信用紙</p>			
<p><b>問合せ先</b></p>	<table border="1"> <tr> <td data-bbox="379 1904 742 1995"> <p>所属 秘書政策課</p> </td> <td data-bbox="742 1904 1061 1995"> <p>担当 木村 智行</p> </td> <td data-bbox="1061 1904 1356 1995"> <p>TEL 0790-63-3139</p> </td> </tr> </table>	<p>所属 秘書政策課</p>	<p>担当 木村 智行</p>	<p>TEL 0790-63-3139</p>
<p>所属 秘書政策課</p>	<p>担当 木村 智行</p>	<p>TEL 0790-63-3139</p>		



## 関西初、森林の力を活用した健康経営の実践 7/20 調印セレモニーを実施

兵庫県宍粟市（市長：福元晶三）とトッパングループ健康保険組合（理事長：大久保伸一）は、主に関西エリアにお住まいの加入者の健康増進と、宍粟市の関係人口増加を目的に「森林（もり）まち宍粟包括連携協定」を締結することになりました。都市部企業の従業員の健康増進活動に森林セラピー等の活用を行うのは、関西では初の取り組みとなります。

### 1. 背景

宍粟市は兵庫県中西部に位置し、広大なエリアの約9割を森林が占め、「しろう森林王国」と呼ばれる豊かな自然にあふれています。その森林資源を生かし、兵庫県下初めてとなる森林セラピー基地に認定をされ、都市部企業の健康経営推進の協力をしてきました。本市では、森林セラピーを導入する企業を増やし、関係人口の増加を目指し、2021年に民間企業に営業業務を委託し、その動きを活発化させてきています。

トッパングループ健康保険組合は、心身ともに健康になるメソッドとして、「身体（Physical）」、「食（Meal）」、「心（Mind）」の3つのバランスを整えていく、PMMプログラム活動を推進し、特に心の健康づくりを強化させるべく、2019年から森林セラピーを導入した新たな健康づくり施策を開始し、長野県信濃町、長野県小海町と協定を締結してきました。日本の各地に拠点を持つグループということで、森林セラピー等のコンテンツを持つ自治体との連携を模索しており、この動きを活発化させています。

このような背景から、宍粟市とトッパングループ健康保険組合は、主に関西エリアにお住まいの加入者の健康保持増進と、宍粟市の関係人口増加を目的に「森林（もり）まち宍粟包括連携協定」を締結することになりました。

### 2. 取り組み内容

トッパングループ健康保険組合は、宍粟市にある宿泊施設を新たに指定保養施設と位置づけ、加入者が宿泊した際、4,000円/人の補助を行います。さらに宍粟市が進める森林セラピー及び森林セラピーバイクに参加した際も3,000円/人の補助を追加し、心身ともに健康になっていただき、宍粟市のファン・関係人口になっていただく取り組みからスタートします。

～補助制度のご利用例～

4人家族で癒しの森の宿に宿泊して森林セラピー（半日）を行った場合の大人1人あたりの料金

$$14,700\text{円} + 2,250\text{円} - (4,000\text{円} + 3,000\text{円}) = 9,950\text{円}$$

(宿泊代) (森林セラピーガイド代) (宿泊費用補助) (森林セラピー利用補助)

### 3. 調印セレモニー

- 日 時 7月20日(水) 午後3時40分  
場 所 兵庫県立「国見の森公園」 野外広場(モノレール山上駅前)  
次 第
- ・開 会
  - ・来賓紹介
  - ・調印式  
宍粟市 福元市長  
トッパングループ健康保険組合 加藤専務理事  
立会人 宍粟市営業部 浅原営業部長((株)さとゆめ取締役)
  - ・主催者挨拶
  - ・来賓代表挨拶
  - ・記念撮影
  - ・閉会

### 4. 本件に関する問い合わせ

#### 【兵庫県宍粟市】

宍粟市 秘書政策課(担当:西川・木村)

〒671-2574 兵庫県宍粟市山崎町中広瀬 133 番地 6

TEL: 0790-63-3139 FAX: 0790-63-3060 E-mail: hishoseisaku-ka@city.shiso.lg.jp

#### 【トッパングループ健康保険組合】

ヘルスケアチーム(担当:梅木)

〒110-8560 東京都台東区台東 1-5-1

E-mail: healthcare@toppankenpo.or.jp

#### ○森林セラピー

森林セラピーはハイキングでも、登山でもなく健康のために森に入る、新しい森の楽しみ方です。森林には、わたしたちを癒し、健康に導く力があることが実証されています。森林セラピーとは、森林浴から一歩進んだ医学的な証拠に裏付けされた森林浴効果のことで、森を楽しみながらこころと身体の健康維持・増進、病気の予防を行うことを目指します。



#### ○森林セラピーバイク

宍粟屈指の森林「赤西溪谷」を舞台に、健康維持、病気の予防を目的とした森林浴である「森林セラピー」とE-BIKE(電動アシスト付きマウンテンバイク)で爽快に駆け抜けるサイクリングを同時に体験できるプログラムです。全国65カ所に広がる森林セラピー基地でもこの体験ができるのは、唯一宍粟市だけです。



〔ご取材返信用紙〕 FAX 0790-63-3060

取材いただける場合は、7月15日（金）午後4時までに、下記事項をご記入の上、ご返信くださいますようお願い申し上げます。

森林セラピーで企業の健康経営をサポート  
トッパングループ健康保険組合との「森林（もり）まち宍粟包括連携協定」  
～7月20日調印セレモニー～

【日時】 令和4年7月20日（水） 午後3時40分

【場所】 兵庫県立「国見の森公園」 野外広場（モノレール山上駅前）

（雨天時）

【日時】 令和4年7月20日（水） 午後3時

【場所】 宍粟市役所1階 ロビー

①調印セレモニー会場（野外広場）へは、午後3時10分発モノレールに乗車いただき移動しますので、午後3時にモノレール乗場前へお集まりください。

②雨天時は、会場を変更します。下記のTELへ連絡させていただきますので、前日及び当日に連絡のつく番号をお知らせください。

貴社名 \_\_\_\_\_

ご芳名 \_\_\_\_\_（他 名）

TEL \_\_\_\_\_ FAX \_\_\_\_\_

撮影  ENG／ムービー（ 台）  スチール（ 台）

【本件に関するお問い合わせ】

宍粟市役所 市長公室秘書政策課 担当：西川・木村

TEL0790-63-3139 FAX0790-63-3060

e-mail seisakusuishin-kk@city.shiso.lg.jp