

広報

しそ

SHISO City Magazine

4

2023

No.217

出動!ちびっこ消防団



大東市公式LINE



友だち
募集中



令和5年度

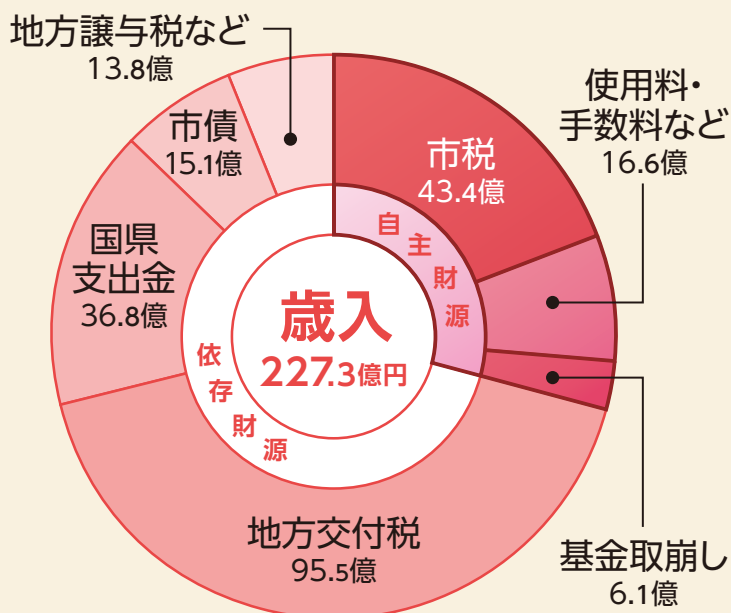
予算

一般会計予算

227.3億円

令和5年度の一般会計当初予算は、227億3000万円で、昨年度より7億4000万円減となりました。「穴粟市風景ビジョン」のもと、農林業の振興やグリーン社会の実現に向けた“脱炭素”の推進をはじめ、引き続き、地域医療体制の強化や子育て・教育環境の整備に重点を置いています。

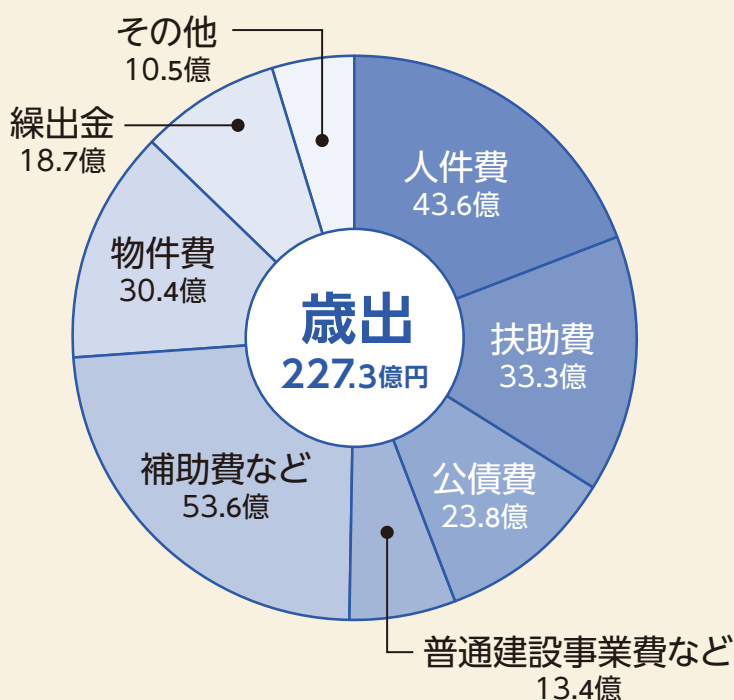
安心して暮らし続けられるまちを“次世代”へ継承し、新たな発展基盤の創造を図ります。主要事業は4、5ページで。



歳入

自主財源のうち、市税は固定資産税とたばこ税の減収を見込み、昨年度と比べ約1900万円の減となりました。

依存財源では、国・県のコロナ対策に関連する事業が縮小したことなどにより、国県支出金が昨年度と比べ約5億6000万円の減となりました。



歳出

歳出では、(仮称)波賀市民協働センターのオープンに向けた準備や電気代の高騰などにより、物件費が昨年度と比べ約7400万円増となりました。

会計別予算額の内訳と前年度比増減

訪問看護事業の会計が専門職の増員などで昨年度より17.8パーセント増加しています。

特別会計

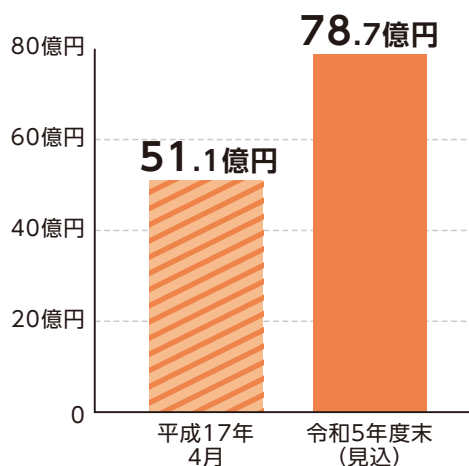
会計	金額	前年度比
国民健康保険	44億8889万円	△3.6%
国民健康保険診療所	1億9446万円	△12.4%
後期高齢者医療	6億514万円	4.3%
介護保険	50億6835万円	0.8%
訪問看護	9037万円	17.8%

公営企業会計

会計	金額	前年度比
水道	23億200万円	2.2%
下水道	35億4677万円	△6.0%
病院	49億683万円	2.9%

基金残高の推移

市の貯金といえる基金の残高は、令和5年度末時点で78億7486万円となる見込みです。



市民1人あたりにすると…

約22万円

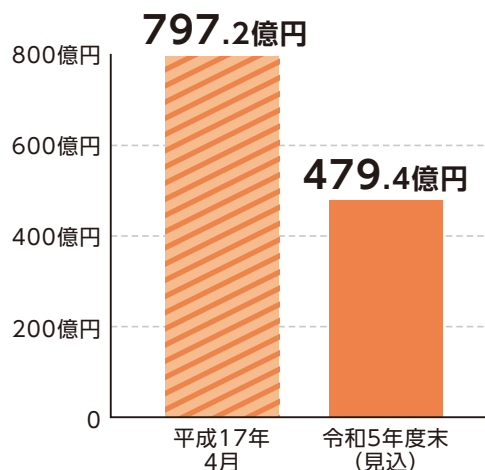


平成17年の合併時
(約9万円)と比べ、
13万円増えました。

※昨年度比1万円増

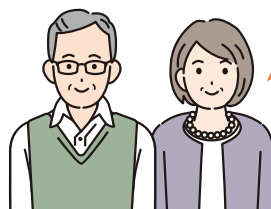
市債残高の推移

市の借金といえる市債の残高は、令和5年度末時点で479億4313万円となる見込みです。



市民1人あたりにすると…

約136万円



平成17年の合併時
(約174万円)と比べ、
38万円減りました。

※昨年度比6万円減



次世代への継承と創造 今年度の主な事業は

「次世代への継承と創造」をテーマに、
市が令和5年度に実施する主な事業を紹介します。

微生物が生ごみ分解 生ごみ処理器 「キエーロ」普及へ

85万円

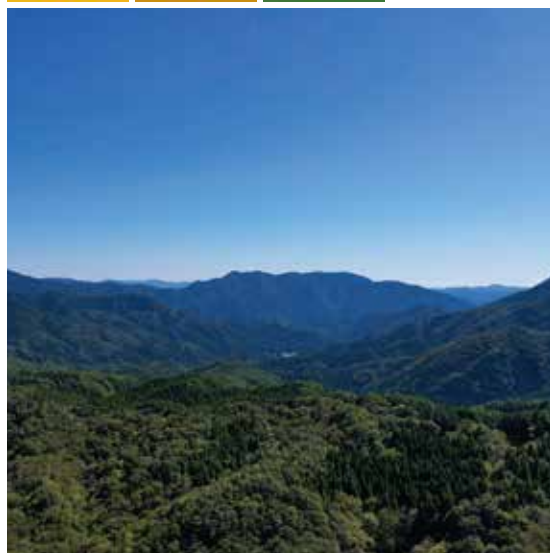
土の中にいる微生物の働きを利用して、生ごみを分解する生ごみ処理器「キエーロ」の普及に取り組みます。家庭で手軽に使いやすいよう作製講座を開くほか、市内の障害者就労支援施設が販売するキエーロを購入する際には費用を助成します。可燃ごみの約3割を占める生ごみの削減を図るとともに、“穴栗版”として材料に穴栗材を活用することで木育の推進にもつなげます。



森林のCO₂吸収量を収益化 「J-クレジット制度」 活用へ

700万円

間伐や植林など適切に管理されている森林の二酸化炭素吸収量をクレジットとして発行し、企業活動や日常生活の中で排出される二酸化炭素の埋め合わせとして取引する「J-クレジット制度」の活用に向けた取り組みを始めます。令和5年度はクレジット発行のため、千種町にある市有林約300ヘクタールを利用し、同制度への登録手続きを進めます。将来的にクレジットの販売収益は森林整備など環境政策事業に活用します。



制度への登録を予定する市有林(千種町西河内)

子どもの学習意欲向上へ 社会科副読本をデジタル化

195万円

宍粟のまちや暮らしの様子などについて解説した、小学3、4年生の社会科副読本「わたしたちの宍粟」のデジタルブック化に取り組みます。令和6年度からの運用に向けて、現在の副読本の内容の見直しを進めます。タブレット端末上で、児童が自ら調べた資料を貼り付けたり、取材や話し合いのメモを書き込んだりできるほか、動画の視聴もできる仕様とし、子どもたちの主体的・対話的な学習意欲の向上を図ります。



地域の課題解決に向けた 新たな自治組織の構築

1860万円

地域活動の担い手不足などの課題解決に向け、新たな自治組織「地域運営組織」の構築を進めます。先行的に取り組んでいる繁盛地区と千種地区に加え、今年度はほか2地区で組織の立ち上げをめざします。立ち上げを支援するため、県地域再生アドバイザーの派遣や地区コミュニティ支援員の配置を行います。3月に策定した「参画と協働のまちづくり指針」をもとに、地域の実情に合わせた組織づくりに取り組みます。



地域で団結する「千種まちづくり推進委員会」

(新)は新規事業

その他の事業は

ほかの主な事業は右のとおりです。各事業の詳細や施政方針などは市公式サイトで。

くわしくは
コチラ



住む

(仮称)波賀市民協働センターの整備
新病院の設計ほか

5億4200万円
3億1800万円

働く

水稻など農産物の生産拡大や販売促進
市外からの企業進出や市内企業の規模拡大へ補助

990万円
1億990万円

産み育てる

産前産後に面談などで援助、妊娠・出産へ支援金
波賀・千種中学校に小中一貫教育推進教員を配置

1750万円
550万円

まちの魅力

公募による風景写真でデジタル写真展を開催(新)
文化財保存活用地域計画の策定に着手(新)

30万円
620万円

総合病院 外来担当医表

宍粟総合病院の外来診療担当医が4月から変わりました。体制は次のとおり。

診療科	診察室		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
内 科	午前	10診	野々口☆	湯浅	加藤(真)☆	湯浅	野々口☆
		9診	八木(洋)	川西	八木(洋)	上門	川西
		8診	－	加藤(五)	－	長谷	－
		4診 (予約のみ)	水谷	－	－	－	水谷
		3診 (予約のみ)	－	正井	－	山城	山城
	午後	8、9、10診	再診予約のみ				
外 科	午前	6診	佐竹	－	衣笠	衣笠	西尾
		4診	－	－	西尾	服部	－
	午後	4診 (予約のみ)	－	山崎	－	－	－
整形外科	午前	1診	－	平井	内田	内田	－
		2診	－	－	飯田	－	－
		3診	－	－	平井	－	－
眼 科	午前		－	－	神戸大学	神戸大学	神戸大学
放射線科	午前		鈴木	鈴木	鈴木・山中	鈴木	鈴木
小児科	午前		小児科担当医	小児科担当医	小児科担当医	小児科担当医	小児科担当医
産婦人科	午前	婦人科	1・3・5週 森田☆	吉田	村上	植木	広田千賀☆
			2・4週 広田千賀☆				
	午前	産 科	高木☆	植木	吉田	1・3・5週 高木☆	植木
						2・4週 広田千絵☆	
	午後	婦人科	植木	－	－	－	－
		産 科	植木	－	－	－	－
耳鼻咽喉科	午前		神戸大学	－	神戸大学	－	神戸大学
泌尿器科	午前		広田	桑山	広田	桑山	桑山
皮膚科	午前		神戸大学	－	－	神戸大学	－
精神科 (予約のみ)	午前		竹内	－	福田・西向 (隔週交代)	中井	横山☆

☆印は女性医師

外来の受付時間

区分	時間
午前の診療	平日の8時30分～11時
整形外科	水曜日は10時、火・木曜日は11時まで
耳鼻咽喉科	10時30分まで
産婦人科の午後診療※	月曜日の14時30分～16時

※担当医が手術中は休診になる場合があります。

予約は専用ダイヤルへ

受付時間 平日15時～17時
☎62-2448

地域おこし瓦版

第85回



地域おこし協力隊
片山 尚徳さん

波賀町飯見で活動中の片山です。昨年度は、飯見のブランド米「播州こしひかり飯見の郷」の生産に取り組み、なんとか収穫することができました。収穫までには、田んぼの水の工面に奔走したり、汗だくで草刈りをしたり、またせっかく育ってきた圃場に鹿が入り込み稲を倒されたりと、身をもって農業の大変さを痛感することになりました。

こういった体験から、猟友会波賀班にもご協力いただき、害獣駆除活動にも取り組みました。そこでは大型ドローンを用いた害獣駆除の検証実験のオペレーターを任せていただいたり、猟犬を用いたグループでの駆除活動を行ったりもしました。農業には害獣被害のリスクが付きまとうので、少しでも地域の農業被害の軽減につながればと思っています。

また、ホームページの作成やInstagramへの投稿など、ブランド米のPRや飯見の情報発信にも力を入れています。

協力隊としての任期も残り1年となりました。自身の活動を通じて宍粟市内外を問わず、広く飯見のことを知ってもらい、地域の活性化につなげていきたいと考えていますので、今後ともどうぞよろしくお願いします。



猟犬や人員の不足を補うために導入しているハンティングドローン

月額550円で情報満載 加入して「しそうチャンネル」

ケーブルテレビ「しそうチャンネル」に加入しませんか。市内の祭りや催し、くらしに役立つ情報はもちろん、ふだんは市民から見えにくい行政の政策についての解説など、バラエティ豊かな番組が月額550円で視聴できます。加入すると番組に加え、テレビのデータ放送サービス「しそチャンd」を通じて、市役所から募集や催し、防災情報などの案内も受け取れます。

現在は「新病院整備事業」や「こどもフリーマーケット」、「土万ふれあいの館 わさび寿司まつり」などを放映中。行政からのお知らせや子どもたちの活躍を見逃さないようにしましょう。



「河東幼 親子でみそ作り」※過去放映

地域に根差し、視聴者に楽しんでもらえる番組づくりに取り組んでいます。

しそうチャンネル
リポーター 森脇 咲良



① 加入方法

まずは市役所に電話をしてください。住宅への光ケーブルの引き込みや別途有料で宅内の工事が必要な場合があります。

☎ 広報情報課 ☎ 63-3115

祝 結婚50周年の金婚式

結婚されてもう50年、金婚式、本当におめでとうございます。雨にも負けず、風にも負けず、しっかりと交え合ってきた夫婦に乾杯！

この機会にお二人の記念写真はいかがですか

お得な金婚写真台紙セットをご用意しました



咲ランド
スタジオ

コエカメラ

要予約

☎ 0790-63-0533

ちょうど今年が結婚50周年の方でなくてもOKですよ！



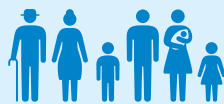
(広告)

情報 STATION ステーション

仕事や生活、趣味などに
役立つ最新情報を
お届けします。

人のうごき

()内は
前月比



人口	34,981人	(-151)
男性	16,814人	(-70)
女性	18,167人	(-81)
世帯数	14,698世帯	(+17)

※令和5年4月1日現在



3月の異動

出生	14人	(+7)
死亡	70人	(+14)
転入	136人	(+89)
転出	235人	(+160)
その他増	4人	(+2)
その他減	0人	(-1)

募集

認知症講演会

「認知症講演会」参加者の募集です。軽度認知障害(MCI)に関する基礎知識をはじめ認知症の治療や予防などについて講話があります。

日時 5月26日14時～15時30分

会場 穴栗防災センター

講師 堀保川病院 古橋淳夫

院長

定員 50人(申込順)

申込期限 5月19日

岡福祉相談課

☎ 63-3167

募集

ウォーキング教室

「骨コツウォーキング教室」受講生の募集です。ウォーキングを通じて、生活習慣病や運動器

障害の予防に取り組みます。

開催日時 初回5月9日9時30分

分(来月2月にかけて全6回)

会場

いちのびあ(初回のみ)

対象者 市内在住で6回の教室を受講できる人

定員 30人(申込順)

受付期間 4月24日～5月8日

岡一宮保健福祉課

☎ 72-2100

募集

男女共同参画審議会委員

「穴栗市男女共同参画審議会」委員の募集です。委員は市の男女共同参画事業の進捗評価を担うなど、性別に関係なく誰もが活躍できる社会の実現について考えます。

対象 市内在住または在勤、在学

の18歳以上(市職員・市議

いちのみや ふるさとまつり



11月3日の開催に向け、ボランティアスタッフとして、実行委員会メンバーと一緒にイベントの企画・運営に携わります。

対象者 市内在住の18歳以上
活動期間 7月～11月(5回程度)
申込期限 5月12日

岡一宮まちづくり推進課
☎ 72-1000

会議員を除く

任期 令和7年3月末まで(会議年2回程度)

報酬 1回8200円

募集人数 3人

申込期限 5月19日

申込方法 所定の申込書に必要事項を記入のうえ人権推進課

まで

岡人権推進課

☎ 63-0840

募集

自治会対抗ソフトボール大会

穴栗市体育協会主催「第19回穴栗市自治会対抗ソフトボール大会」参加チームの募集です。

対象 市内の自治会に所属する社会人

日程 予選5月28日、決勝6月4日

チーム条件 40歳以上の男性

または18歳以上の女性が常時、計4人以上出場できること(男女比は問わない・複数自治会での混成可)

参加料 1チーム5000円

申込期限 5月17日

申込方法 所定の申込書に必要事項を記入のうえまちづくり推進課まで

岡同協会事務局

☎ 63-3123

診療科目

歯科・口腔外科・小児歯科・矯正歯科



ハッピースマイル歯科

HAPPY SMILE DENTAL CLINIC

イオン山崎店 咲ランド
ショッピングセンター 2F TEL.64-1182

午前/10～13時 午後/15～20時(月～土) 15～18時(日・祝)

(広告)

穴栗市の
日帰り天然温泉



午前10時～午後9時
(毎週火曜日定休)

〒671-4113
兵庫県三木市一宮町三木(三木駅西口徒歩1分)
☎0790-74-1000

G.W5/2(火)も休まず営業

一宮温泉 まほろばの湯

10時～21時(最終受付:20:30)

お食事処ささゆり

11時～20時(ラストオーダー:19:30)

色々出店が
出るよ

祭 子どもの緑日開催 祭

4/29(土) 5/30(日) 5/3(水) 5/7(日)

開催時間:11時～20時

(広告)

募集 市営住宅入居者

市営住宅の入居者の募集です。

対象団地 三万団地（一宮町）

1戸4DK（月額7万円）

受付期間 4月17日～28日

受付窓口 住宅土地政策課、市民局地域振興係

入居資格 市内在住または在勤の住宅困窮者（所得要件などあり）

その他 応募者多数の場合は抽選

その他 応募者多数の場合は抽選

その他 応募者多数の場合は抽選

その他 応募者多数の場合は抽選

その他 応募者多数の場合は抽選

その他 応募者多数の場合は抽選

その他 応募者多数の場合は抽選

募集 消費者協会 会員

消費生活の安全安心を守る活動を担う「宍粟市消費者協会」会員の募集です。環境にや

消費生活の安全安心を守る活動を担う「宍粟市消費者協会」会員の募集です。環境にや

消費生活の安全安心を守る活動を担う「宍粟市消費者協会」会員の募集です。環境にや

消費生活の安全安心を守る活動を担う「宍粟市消費者協会」会員の募集です。環境にや

消費生活の安全安心を守る活動を担う「宍粟市消費者協会」会員の募集です。環境にや

消費生活の安全安心を守る活動を担う「宍粟市消費者協会」会員の募集です。環境にや

消費生活の安全安心を守る活動を担う「宍粟市消費者協会」会員の募集です。環境にや

消費生活の安全安心を守る活動を担う「宍粟市消費者協会」会員の募集です。環境にや

消費生活の安全安心を守る活動を担う「宍粟市消費者協会」会員の募集です。環境にや

消費生活の安全安心を守る活動を担う「宍粟市消費者協会」会員の募集です。環境にや

消費生活の安全安心を守る活動を担う「宍粟市消費者協会」会員の募集です。環境にや

消費生活の安全安心を守る活動を担う「宍粟市消費者協会」会員の募集です。環境にや

消費生活の安全安心を守る活動を担う「宍粟市消費者協会」会員の募集です。環境にや

消費生活の安全安心を守る活動を担う「宍粟市消費者協会」会員の募集です。環境にや

消費生活の安全安心を守る活動を担う「宍粟市消費者協会」会員の募集です。環境にや

消費生活の安全安心を守る活動を担う「宍粟市消費者協会」会員の募集です。環境にや

消費生活の安全安心を守る活動を担う「宍粟市消費者協会」会員の募集です。環境にや



サントリーグローバルイノベーションセンター(株) 主任研究員 金川 典正さん

日時 5月31日(水) 10時～12時
会場 宍粟防災センター
定員 50人(申込順)

※申し込みは5月22日まで。
電話(秘書政策課 63-3139)または専用フォームから。



発酵とは？ 今話題の「腸活」って？

さしい廃油石けんづくりや地産地消の料理教室などが体験できます。受付は随時。

年会費 500円

申込方法 所定の申込書に必要事項を記入のうえ消費生活センター（宍粟防災センター2階）まで

申込方法 所定の申込書に必要事項を記入のうえ消費生活センター（宍粟防災センター2階）まで

申込方法 所定の申込書に必要事項を記入のうえ消費生活センター（宍粟防災センター2階）まで

申込方法 所定の申込書に必要事項を記入のうえ消費生活センター（宍粟防災センター2階）まで

申込方法 所定の申込書に必要事項を記入のうえ消費生活センター（宍粟防災センター2階）まで

申込方法 所定の申込書に必要事項を記入のうえ消費生活センター（宍粟防災センター2階）まで

申込方法 所定の申込書に必要事項を記入のうえ消費生活センター（宍粟防災センター2階）まで

申込方法 所定の申込書に必要事項を記入のうえ消費生活センター（宍粟防災センター2階）まで

申込方法 所定の申込書に必要事項を記入のうえ消費生活センター（宍粟防災センター2階）まで

申込方法 所定の申込書に必要事項を記入のうえ消費生活センター（宍粟防災センター2階）まで

申込方法 所定の申込書に必要事項を記入のうえ消費生活センター（宍粟防災センター2階）まで

申込方法 所定の申込書に必要事項を記入のうえ消費生活センター（宍粟防災センター2階）まで

申込方法 所定の申込書に必要事項を記入のうえ消費生活センター（宍粟防災センター2階）まで

申込方法 所定の申込書に必要事項を記入のうえ消費生活センター（宍粟防災センター2階）まで

申込方法 所定の申込書に必要事項を記入のうえ消費生活センター（宍粟防災センター2階）まで

申込方法 所定の申込書に必要事項を記入のうえ消費生活センター（宍粟防災センター2階）まで

申込方法 所定の申込書に必要事項を記入のうえ消費生活センター（宍粟防災センター2階）まで

申込方法 所定の申込書に必要事項を記入のうえ消費生活センター（宍粟防災センター2階）まで

申込方法 所定の申込書に必要事項を記入のうえ消費生活センター（宍粟防災センター2階）まで

申込方法 所定の申込書に必要事項を記入のうえ消費生活センター（宍粟防災センター2階）まで

申込方法 所定の申込書に必要事項を記入のうえ消費生活センター（宍粟防災センター2階）まで

申込方法 所定の申込書に必要事項を記入のうえ消費生活センター（宍粟防災センター2階）まで

申込方法 所定の申込書に必要事項を記入のうえ消費生活センター（宍粟防災センター2階）まで

申込方法 所定の申込書に必要事項を記入のうえ消費生活センター（宍粟防災センター2階）まで

申込方法 所定の申込書に必要事項を記入のうえ消費生活センター（宍粟防災センター2階）まで

申込方法 所定の申込書に必要事項を記入のうえ消費生活センター（宍粟防災センター2階）まで

申込方法 所定の申込書に必要事項を記入のうえ消費生活センター（宍粟防災センター2階）まで

申込方法 所定の申込書に必要事項を記入のうえ消費生活センター（宍粟防災センター2階）まで

申込方法 所定の申込書に必要事項を記入のうえ消費生活センター（宍粟防災センター2階）まで

申込方法 所定の申込書に必要事項を記入のうえ消費生活センター（宍粟防災センター2階）まで

申込方法 所定の申込書に必要事項を記入のうえ消費生活センター（宍粟防災センター2階）まで

申込方法 所定の申込書に必要事項を記入のうえ消費生活センター（宍粟防災センター2階）まで

募集 健康づくり推進協議会 委員

生以下・障がいのある人500円、外国人は無料
申込方法 所定の申込書に必要事項を記入のうえまちづくり推進課まで
同協会事務局 63-3123

「宍粟市健康づくり推進協議会」委員の募集です。委員は市の健康づくりと食育に関する計画の進捗評価を担います。

対象 市内在住の18歳以上（市職員・市議会議員を除く）

任期 令和7年3月末まで（会議年3回程度）

報酬 1回8200円

募集人数 3人程度

受付期間 4月20日～5月19日

申込方法 所定の申込書に必要事項を記入のうえ保健福祉課まで

その他 市のほかの公募委員との兼務不可

その他 市のほかの公募委員との兼務不可

その他 市のほかの公募委員との兼務不可

その他 市のほかの公募委員との兼務不可

その他 市のほかの公募委員との兼務不可

その他 市のほかの公募委員との兼務不可

その他 市のほかの公募委員との兼務不可

その他 市のほかの公募委員との兼務不可

その他 市のほかの公募委員との兼務不可

その他 市のほかの公募委員との兼務不可

その他 市のほかの公募委員との兼務不可

その他 市のほかの公募委員との兼務不可

その他 市のほかの公募委員との兼務不可

その他 市のほかの公募委員との兼務不可

その他 市のほかの公募委員との兼務不可

その他 市のほかの公募委員との兼務不可

その他 市のほかの公募委員との兼務不可

その他 市のほかの公募委員との兼務不可

その他 市のほかの公募委員との兼務不可

募集 河川愛護モニター

河川に関する情報や沿川住民の要望を国に伝える役目を

河川に関する情報や沿川住民の要望を国に伝える役目を

河川に関する情報や沿川住民の要望を国に伝える役目を

河川に関する情報や沿川住民の要望を国に伝える役目を

河川に関する情報や沿川住民の要望を国に伝える役目を

河川に関する情報や沿川住民の要望を国に伝える役目を

河川に関する情報や沿川住民の要望を国に伝える役目を

河川に関する情報や沿川住民の要望を国に伝える役目を

河川に関する情報や沿川住民の要望を国に伝える役目を

お知らせ 来月20日はイオンでマイナカード手続き

マイナンバーカードの申請窓口が5月20日(土)イオン山崎店に開設されます。申請手続きにかかる時間は約10分。最大2万円分のポイントがもらえるマイナポイントの申し込みもできます。
日時 5月20日10時～15時
会場 イオン山崎店1階フードコート
必要なもの マイナンバー通知カード・本人確認書類
その他 カードの受取りを郵送で希望する人は顔写真付きの本人確認書類を持参してください(顔写真が無い書類の場合は2点必要)。
問 市民課 63-3100

春の新生活応援キャンペーン実施中!

ギガ 高速インターネット1Gコース

インターネットスタート割・標準工事費実質無料・他社からの乗り換え費用キャッシュバック ほか

WINK 姫路ケーブルテレビ 0120-129-130 [受付時間 9:00~19:00]

〒670-0964 姫路市豊沢町135番地 姫路大同生命ビル https://www.winknet.ne.jp

詳しくはWINKホームページへ



(広告)



「第2回上郡ピュアスロン山の里」参加者の募集です。山野を駆け抜ける競技「トレイルランニング」とカヌーの複合レースでタイムを競います。対象は小中学生、一般です。

- ▶6月4日8時～▶上郡ピュアランド山の里▶定員約60人(申込順)
- ▶参加料3000円(保険代含)▶申込期限5月25日▶所定の申込書を同町スポーツセンターに提出するか専用フォームから申し込む
- ▶大会実行委員会事務局
- ☎0791-52-1116

シカやイノシシなどの有害鳥獣の捕獲活動が始まりました。山に入るときは目立つ服を着用しましょう。活動は11月14日まで。日の出から日の入りにかけて

お知らせ
捕獲活動はじまる
入山時は目立つ服で

5月13日(土)、28日(日)は市役所などでマイナンバーカードの手続きができる臨時開庁日です。
時間 9時～16時
会場 市役所1階・波賀市民局(13日・28日)、いちのびあ(28日)
必要なもの 申請は本人確認書類。カードの受取は本人確認書類、マイナンバー通知カード、住基カード(ある人のみ)
☎市民課 63-3100

お知らせ
土日でもできる
マイナンバー手続き

障がいのある人が対象の軽自動車税の減免手続きの期限は5月31日です。次の要件を満たす車両をもつ人は忘れないようにしましょう。ただし、障がいの程度により減免されない場合があります。

車両要件 障がい者またはその同一生計にある人が所有する軽自動車

必要なもの 障害者手帳または戦傷病者手帳、対象車両を

て行われます。
対象地域 市内全域(最上山、東山、引原の鳥獣保護区と県指定「特定猟具使用禁止区域」を除く)
農振振興課
☎63-3109

お知らせ
障がいの軽自動車減免
手続きは5月末まで

受付期間 5月15日～19日
受付窓口 消費生活センター(中央防災センター2階)、生活衛生課、市民局

食品要件 ▼未開封のもの▼賞味期限まで2か月以上あるもの▼常温保存できるもの▼製造者や販売者の表示があるもの▼成分やアレルギー表示があるもの▼日本語表記があるもの

フードドライブ 福祉団体などを通じて食品を必要とする人に提供する「フードドライブ」が開かれます。次の要件をすべて満たす食品でコメや缶詰、調味料などが対象です。食品ロス削減にもつながるこの取り組み。協力してみませんか。

減免率 税額の10割
その他 障がい者が利用できる構造の車両や公益法人などが障害福祉サービスに使用する車両も対象になる場合があります。普通自動車税の減免は龍野県税事務所(☎0791-63-5130)まで。
国税務課 ☎63-3124

お知らせ
余った食品提供して
フードドライブ

日時 5月18日10時30分～15時
会場 市役所4階
受付期間 5月1日～16日
定員 14人(申込順)
必要なもの 本人確認書類(基礎年金番号通知書、年金証書など)、ねんきん定期便などの通知書、委任状(代理人の場合)
☎市民課 63-3108

相談
年金相談 姫路年金事務所「出張年金相談」が開かれます。年金の記録や請求方法などが無料で相談できます。相談には予約が必要です。

相談
年金相談

消費生活センター
☎63-0840

相談して
アスベスト給付金 石綿(アスベスト)を吸い込む作業に従事し、肺がんや中皮腫などの病気にかかった人やそのことが原因で亡くなった人の遺族が受け取れる給付金制度があります。受け取りには一定の要件があります。まずは相談しましょう。
国 兵庫労働局
☎078-367-9155



特別養護老人ホーム
ちくさの郷



- 特別養護老人ホーム
- ショートステイ
- デイサービス

お問い合わせ
TEL 0790-76-2500

スタッフ募集中!
募集要項はコチラから



(広告)

くらしの 相談

予約不要と表記があるもの以外は、予約が必要です。

弁護士法律相談▶4月18日、5月2日各13時30分～15時30分▶
宍粟防災センター4階▶資力が基準以上の場合は30分5500円▶
県弁護士会総合法律センター
078-351-1233

司法書士法律相談(予約不要)▶5月13日9時～12時▶
宍粟防災センター4階▶不動産名義変更、債務整理、成年後見など▶
県司法書士会西播支部080-5743-0783

しごと相談会▶5月12日10時～12時▶
市民センター波賀▶宍粟わくわく～くステーション63-3011

ひきこもり相談▶4月26日13時～15時▶
市役所北庁舎2階／5月10日13時～15時▶
いちのぴあ▶福祉相談課63-3168

アルコール相談▶5月17日13時30分～15時▶
市役所北庁舎3階▶保健福祉課62-1000

若者サポート出張相談▶6月16日10時～13時▶
市役所北庁舎4階▶15歳～49歳の若者とその保護者の職業相談▶
福祉相談課63-3168

行政なんでも相談(予約不要)▶5月9日10時～12時▶
ライブラリーちくさ▶有時良郎さん76-2714／5月15日13時30分～15時30分▶
いちのぴあ▶前田正明さん74-0371▶
総務課63-3000

エイズ・肝炎相談▶4月25日、5月9日各13時15分～14時30分▶
龍野健康福祉事務所▶龍野健康福祉事務所0791-63-5140

よろず支援拠点出張相談▶5月12日11時～16時45分▶
宍粟防災センター4階▶中小企業や小規模事業者のための無料経営相談▶
兵庫県よろず支援拠点078-977-9085

専門的栄養相談▶5月8日10時～11時30分▶
龍野健康福祉事務所▶龍野健康福祉事務所0791-63-5677

こころのケア相談▶5月12日13時～15時▶
龍野健康福祉事務所▶龍野健康福祉事務所0791-63-5687

女性相談▶4月21日、5月2日各8時30分～17時15分▶
宍粟防災センター2階▶男女共同参画センター63-0840

しそくにじいろ相談(性の多様性に関する相談)▶4月19日、5月17日各8時30分～17時15分▶
宍粟防災センター2階▶人権推進課63-0840

不動産売買・賃貸相談▶5月10日14時～16時▶
龍野経済交流センター5階▶(一社)県宅地建物取引業協会西播磨支部0791-63-3072

ひとり親家庭相談▶5月18日9時～17時(1人30分)▶
市役所北庁舎1階▶予約は10日前まで▶母子・父子自立支援相談窓口63-3220

遺言・相続電話相談▶県弁護士会遺言・相続センター078-382-4115▶
13時～16時(平日20分)

兵庫県子ども医療電話相談
▶078-304-8899または#8000
▶日祝、年末年始は24時間受付、土曜日含む平日は18時～翌8時

播磨姫路小児救急医療電話相談
▶079-292-4874▶日祝、年末年始は9時～18時と20時～24時、土曜日含む平日は20時～24時

休日 当直医

4月と5月の休日当直医の予定です。受付時間は9時～17時。公立宍粟総合病院の小児科のみ9時～11時です。

月日	医療機関名	電話番号
4月	16日 山岸診療所	75-2011
	ほしの皮ふ科	63-3133
	23日 川瀬クリニック	64-3223
	やました眼科	64-1008
	29日 藤多内科・皮ふ科	62-0622
5月	30日 山中医院	62-0036
	3日 千種診療所	76-2017
	咲クリニック	73-9456
	4日 JAハリマ	72-2388
	みどり診療所	63-1800
	横川眼科	63-1800
	5日 藤田整形外科	64-1515
	クリニック	64-1515
	7日 かなたに医院	64-0535
	14日 広田医院	72-0123
	21日 公立宍粟総合病院(内科、外科、小児科)	62-2410

図 保健福祉課 ☎62-1000



医療法人社団 翠輝会

看護師・介護士
リハビリ・調理
募集中



老人保健施設むつみ園

グループホームささゆり

山岸診療所

**奨学金制度
あります**

詳しくは0790-75-2810まで

(広告)

「スクスク」はお母さんと赤ちゃんを応援するページです。
市の保健師や栄養士が子育ての悩みに寄り添います。

岡保健福祉課 ☎62-1000 一宮保健福祉課 ☎72-2100
波賀保健福祉課 ☎75-8800 千種保健福祉課 ☎76-8600

保健だより
スクスク

母子健康手帳

妊娠の届け出を行うと、母子健康手帳がもらえます。
届け出は最寄りの保健福祉課に電話予約のうえ行ってください。



乳幼児健診カレンダー

4月中旬から5月中旬までの乳幼児健診などの日程です。
案内が届いたら必ず受診しましょう。乳児健診と3歳児健診は山崎会場での実施になります。

内容	実施日	対象		会場
		山崎	一宮・波賀・千種	
乳児健診	5月11日	令和4年12月26日～同5年1月31日		市役所北庁舎3階 ☎62-1000(保健福祉課)
10か月児健康相談	5月11日	令和4年6月1日～7月6日生まれ		
1歳6か月児健診	4月26日	令和3年8月12日～9月10日生まれ		
	5月24日	令和3年9月11日～10月31日生まれ		
3歳児健診	4月20日	令和元年11月生まれ		
	5月18日	令和元年12月生まれ		

離乳食教室 要申込

離乳食についての講話が聴けるほか、その相談などができます。赤ちゃんも参加できます。

内容	日時	対象	会場
離乳食のお話と体験	4月24日 10時～11時30分	4か月～6か月児	市役所北庁舎3階 ☎62-1000 (保健福祉課)
	5月24日 10時～11時30分	4か月～10か月児	いちのぴあ ☎72-2100

子どもの遊び場「しーたん広場」

妊婦が交流したり、4歳くらいまでの乳幼児と保護者が一緒に遊んだりできる場です。

▶ 日時 平日9時～16時 ▶ 会場 市役所北庁舎3階
▶ 毎月最終水曜日と乳幼児健診の日は休み

ほっとmamaルーム

妊婦と産後6か月頃までの母子が交流できる場です。赤ちゃんの身長や体重の測定もできます。

日時	会場
4月20日 10時～11時30分	エーガイヤちくさ ☎76-8600
4月27日 10時～11時30分	いちのぴあ ☎72-2100
5月9日 10時～11時30分	市役所北庁舎3階 ☎62-1000 (保健福祉課)
5月10日 10時～11時30分	メイプル福祉センター ☎75-8800
5月18日 10時～11時30分	エーガイヤちくさ ☎76-8600

子育て支援 センター だいすき♡

「だいすき♡」は子育て支援センターの行事予定を紹介するページです。子育て相談やイベントなどの申し込みは各子育て支援センターまで。

岡山崎 ☎64-7716 一宮 ☎72-2100
波賀 ☎75-8800 千種 ☎76-8600



オープンデー

子育て支援センターの開放日です。



『クラフトカゴ作り』
2月16日 いちのぴあで



紙粘土で記念品作り
「こねこねこね♪」
2月22日 メイプル福祉センターで



お団子コロコロ
～ひなまつりクッキング～
3月3日 エーガイヤちくさで



子育て講演会「子育て×親育ち
=小さな一歩をゆっくりと」
3月11日 学遊館で

会場	内容	実施日	時間
学遊館	ワイワイデー	毎週火曜日(5月23日を除く) 4月22日、5月13日・27日	9時～16時
いちのぴあ	ふれあい オープンデー	毎週金曜日 (5月5日は除く)	
メイプル 福祉センター	メイプル 子どもひろば オープンデー	毎週月・木曜日(5月4日を除く) ▶4月20日と5月18日は木育 の日です	
エーガイヤ ちくさ	エーガイヤ ちびっこデー	毎週水曜日 (5月3日を除く)	

子育て相談 要申込

家庭教育アドバイザーやカウンセラーに子育てに関する悩みが相談できます。

会場	相談員	日時
学遊館	家庭教育アドバイザー 我毛 千秋(がけ ちあき)さん	4月18日10時～15時 5月16日10時～15時
メイプル 福祉センター	兵庫県カウンセリング協会 公受 雅(おおやけ まさ)さん	4月26日10時～15時 5月24日13時～15時
いちのぴあ		5月24日 10時～11時45分

子育てイベント 要申込

エクササイズや音楽を使った親子で体験できる催しが開かれます。
月により内容は変わります。

会場	イベント	日時
メイプル 福祉センター	親子りとみつく教室	5月17日 10時～11時30分

赤ちゃん和妈妈の部屋「すやすや」 要申込

妊婦や1歳までの赤ちゃんとその
お母さんが交流できる場です。

会場	日時
学遊館	4月26日、5月10日・24日 各10時～11時30分



宍粟市出身の社員が縁 幸南食糧が市に100万円を寄付

米の卸売りや加工品の製造販売を手がける「幸南食糧株式会社」(大阪府松原市)が3月22日、市に100万円を寄付しました。同社で農産物の販売支援などを担う「地域活性化研究所」の橋本太郎所長が宍粟市の出身で、入社時から地元貢献に強い思いを持っており、そのことを聞いた同社取締役会長の川西修さんが宍粟市を訪れた際に豊かな自然にほれ込み、寄付を決めたといいます。市役所であった贈呈式で川西会長は「地域資源の価値を見直し、まちの魅力発信に活用してほしい」と述べ、橋本所長は「地元には少しは恩返しできたかな」と笑顔で話しました。



市長に目録を手渡す川西取締役会長

“やさしい日本語”広める栗山さん 兵庫自治学会で特別賞

山崎町を拠点に国際交流に取り組む栗山こまよさんが、令和4年度兵庫自治学会研究発表大会で、外国人に伝わりやすい「やさしい日本語」の普及活動について発表し、特別賞を受賞しました。栗山さんが活動を始めたのは約5年前。以前から興味があった異文化交流の手段として、「簡単な言葉に言い換える」「あいまいな表現をしない」などといった分かりやすい日本語を活用しようと考えました。現在は、地域の外国人らにSNSで災害情報などを発信したり、日本人向けの講座を開いたりするなど活動を広げています。栗山さんは「外国人との交流の輪が広がれば」と話します。



中外製薬と市が健康づくりで協定

製薬会社「中外製薬」(東京都)と市が3月17日、健康づくりで連携協定を締結しました。協定では市が同社から健康に関するパンフレットや動画の提供および講師の派遣を受け、健康教室に役立てるなど市民の健康意識の向上につながります。2021年の同社の「がん」領域の医薬品シェアは15.4パーセントと国内1位となっており、その知見を生かし疾患に対する理解を深めてもらう取り組みを全国的に進めています。市役所であった協定式で同社カスタマーソリューション部の嶋内隆人部長(左)は「宍粟市の地域医療の役に立ちたい」と力を込めました。



金属加工に興味津々 千種中生が企業見学

千種中学校の1年生15人が3月13日、地域について学ぶ「千種学」の授業で、配電盤などに使われる金属製の容器

をつくる地元企業「プラントリイ」を訪問し、金属板の加工や溶接などの製造工程を見学しました。生徒らは火花に顔を背けながらも、作業に見入り興味津々な様子でした。鎌田空さんは「金属の加工には相当な技術がいることが分かり、興味が湧いた」と話しました。



戸倉スキー場で ボーダーら残雪楽しむ

営業シーズンを終えた「ばんしゅう戸倉スキー場」で3月11日、山形県出身のプロスノーボーダー 布施忠さんと残雪

を楽しむイベントが開かれました。山肌が見え始めたスキー場にスノーボーダーや親子連れなどが集まり、雪解けを惜しむようにボードやそり遊びを楽しんでいました。布施さんは「来シーズンもウインタースポーツをみんなで盛り上げていきたい」と話しました。



次世代への継承



中外製薬との協定書にサインする市長(3月17日)

春らしく穏やかな気候に心とむ季節となりました。皆さま、元気にお過ごしのことと思います。

4月は始まりの季節でもあります。子どもたちは入学や入園、そして新学期と新たな環境での生活をスタートさせ、企業などでも新体制が整えられるなど、さまざまなところで“始まり”があります。私も、新年度にあたり気持ちも新たに、まちづくりに臨んでまいります。

令和5年度は、私たちが先人から引き継いできた豊かな自然、歴史、文化、人の営みなどの貴重な財産を次世代の若者にしっかりと継承していくために、「日本一の風景街道づくり」を通じて、各種施策をより一層推進してまいります。さらに「住み続けたい、住んで

みたいまち」の実現に向けては、教育・子育て環境をしっかりと守っていくこと、また、地域医療体制を充実させることが重要であると捉えています。

なかでも宍粟総合病院を次世代に責任をもって継承するために、新病院の建設を着実に進めていきます。市民の皆さまには、総合病院をより身近なものとして大切に思っただき、親しんでいただくことにより、一緒に病院を守り育ててまいりたいと思っていますので、今後ともご協力をよろしくお願いします。

月末よりゴールデンウィークが始まります。コロナ禍による行動制限も緩和傾向にあり、市内も多くの人が出でにぎわうことを楽しみにしています。皆さまもぜひ、宍粟の魅力を存分にお楽しみください。

日毎に温かくなってまいりましたが、寒暖の差が激しい時期でもあります。どうぞご自愛いただき、元気にお過ごしください。

宍粟市長 **福元晶三**



応募方法

おおむね3歳までの市内在住の子ども写真データ(データ容量200キロバイト以上のもの)を電子メールに添付し送ってください。メールの本文にはお子さんの名前(ふりがな)、生年月日、性別、保護者氏名、住所、電話番号、コメント(20文字以内、絵文字不可)を記載してください。掲載月の指定はできません。ケーブルテレビ「しそチャンネル」でも放映します。

応募・問合せ先

広報情報課 ☎63-3115

✉kohokocho-kk@city.shiso.lg.jp

送信はコチラから



おいでよ図書館



岡栗市立図書館 ☎62-4620
いちのぴあ図書室 ☎72-2330
波賀文化創造センター図書室 ☎75-3688
ちくさ図書館 ☎76-2180

図書館カレンダー

本の貸し出しや取り寄せ、返却は
市内4か所どこでもできます。

	日	月	火	水	木	金	土
4月	9	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29
	30						
5月		1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27
	28	29	30	31			

■休館日 ■館内整理日(休館)

開館時間
市立図書館 9時30分～17時30分
(金曜日のみ18時30分)
一宮 9時～19時(土日のみ17時)
波賀・千種 9時～17時

本を借りた子どもに、15日から 春祝う“ブローチ”プレゼント

市立図書館で本を借りると、春の訪れを祝う「イースターエッグ」のブローチがもらえます。対象は4歳児から小学生まで。白色の小さな卵型で、好きな絵や模様を描いて自分だけのブローチにすることもできます。配布は4月15日から無くなり次第終了です。

今月のオススメ



隣の聞き取れないひと
APD/LiDをめぐる聴き取りの記録
著者:五十嵐大
出版社:翔泳社

聴力に問題はないのに、特定の状況下で相手の言葉が聞き取れなくなる特性を「聴覚情報処理障害(APD)」または「聞き取り困難症(LiD)」と呼びます。気づかれにくいこの特性について知るきっかけとなる本です。



スーパーのお魚で! 港町の漁師飯
著者:ダンノマリコ
出版社:春陽堂書店

手軽に買えるスーパーの魚にひと手間加えるだけで、それぞれの魚がもつうまみを引き出せます。漬けマグロ丼やサワラのゆずこしょう南蛮など幅広いレシピの紹介があり、魚好きにぴったりな一冊です。



使い切れない農地活用読本
荒らさない、手間をかけない、みんなで耕す
著者:農文協
出版社:農山漁村文化協会

雑草だらけの農地をできるだけ手間をかけずに活用しませんか。「獣害に強いシソやマコモを育てる」「養蜂のためにレンゲを植える」などの活用例のほか、農地の売買、賃借の際に知っておきたい制度を解説しています。

編集後記



マスクの着用が個人の判断にゆだねられて迎えた初めての春。3月終わりから4月初めにかけて、市役所隣の夢公園は桜の花見客でにぎわいました。レジャーシートを広げてご飯を食べたり、スポーツを楽しんだり、コロナ禍のうつ憤を晴らすかのように、多くの人が春の陽気のなかで心地よい時間を過ごしているようでした。コロナ前はいたって普通だった光景が、今では特別に感じます。その光景を見ると嬉しい気持ちになり、何度もしゃッターを切りました。徐々に取り戻しつつあるこの特別な日常を、じっくり味わいながら過ごしたいと思います。

拓

今月の表紙



表紙は消防服に身を包み、敬礼をする子どもたちです。消防出初式があった4月2日、夢公園で撮影されました。