

天
ま
づ
と
ど
け

尖栗市公式LINE
友だち
募集中



無料でお仕事相談できます

5周年

8 働きがいも
経済成長も



“宍粟わくわ～くステーション”



求職者のための無料職業紹介所「宍粟わくわ～くステーション」(わくステ)。今月で開設5周年を迎えた“わくステ”では、仕事を見つけない人はもちろん、出産や子育てで一時的に離職した人、短期バイトがしたい人、働くのが不安な人など、幅広い求職者の相談に応じています。



教えて!“わくステ”のこと

—どこにあるの?—
市役所の正面玄関を入って、突き当りを右へ、会計課の隣にあります。

—どんな求人があるの?—
主に市内を中心とした事業所の事務や看護・介護職、接客・販売スタッフ、製造業、電気工事関係など、さまざまな求人を取り扱っています。正社員や契約社員、パート、短期バイトなど幅広い働き方を紹介します。遠方のハローワークに行かなくても、近場で地元の働き口が見つけられるのも魅力です。

—どれくらいの人が仕事を見つけているの?—
平成30年7月からの5年間で、854人(令和5年5月末時点)が就職しました(図1)。

—相談するにはどうすればいいの?—
誰でも利用できるもので、気軽に窓口へお越しください。専任



商工観光課
まえだ みき
主査 前田 美紀



わくわ～くネット



のスタッフが対応します。履歴書の書き方や模擬面接、職場見学など求人情報以外の相談もできます。電話での応募や相談も受け付けているほか、インターネットでも求人情報の閲覧が可能です。

【図1】5年間の就職者数の推移



※平成30年度は7月からの人数

わくステの“2つの役割”

わくステは、職業紹介所としての“求職者と企業のマッチング”、長期離職などにより働くことが不安な人への“就労準備支援”といった大きく2つの役割を担っています。

マッチングに向けて



- 求職者の希望にあわせた求人を紹介
- 地元企業の職場見学会を実施
- 相談者が仕事をするうえでの課題などを分析し、解決策を提案
- 相談者ごとのサポートプランを作成 ほか

働くことが不安な人へ



- 1対1でのコミュニケーション能力向上支援
- 個別面談・メンタルフォロー
- おしごと体験(内職・一般企業)
- 履歴書作成指導・面接対策
- 定時起床指導・食生活改善指導 ほか

わくステの“ここ”がよかった!

わくステを利用して、就職が決まった人たちの声を紹介します。

見学で職場の
雰囲気がわかったので、
参考になりました
(10代男性)

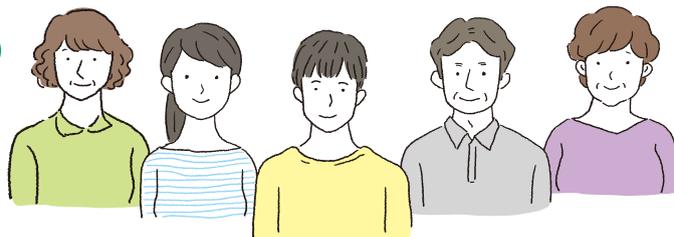
たくさんの求人の中から、
希望に沿った仕事を
ピックアップして
くれました
(20代女性)

世間話もしてくれて、
楽しく仕事探し
が
できました
(40代男性)

必要な書類も
一緒に作成してもらえて、
心強かったです
(30代女性)

保険や失業手当のことを
教えてください、
本当に助かりました
(40代女性)

求職者に寄り添った
対応をくださり、
とても感謝しています
(50代女性)



わくステ 利用案内

【場所】 宍粟市役所1階
【開所時間】 平日8時30分～17時15分

☎0790-63-3011

※企業側の求人依頼も問い合わせください

第2金曜は 北部で「相談会」開催



毎月第2金曜日は市北部会場で「しごと相談会」を開催しています。来月の開催日時などは次のとおり。

▶ 8月10日(木) 10時～12時 / 市民センター波賀(要予約)
※金曜が祝日のため木曜開催



8月は人権文化をすすめる市民運動推進月間

学んで行動につなげよう

多様性、部落差別問題、女性活躍…

8月は「人権文化*をすすめる市民運動」推進月間です。“人権”は、与えられるものではなく、自分たちの手で作り出していくものです。生きるうえで「何が大切か」を一人ひとりが考え、その大切なものを守るため、自ら行動することで“人権”が生まれます。自由に学ぶこと、自分で選んだ相手と結婚すること、好きな服を着ること、選挙での投票ができること…。ふだんの“あたりまえ”は、過去の差別や不平等を乗り越えて育まれてきた“人権”によって守られています。しかし、「感染症にかかったことで差別を受ける」、「性別を理由に好きな相手と結婚できない」など、“あたりまえ”が守られない、社会で“あたりまえ”と認識されていない状況があります。

“おかしい”ことにおかしいと気づく、また必要なときに声を上げるためには、日ごろの学びが重要です。多様性や部落差別問題について考える講演会や女性の活躍を描いた映画会などに参加して、人権のことを学び、行動につなげてみましょう。

※日常の中で、お互いの人権を尊重し合う習慣が生活に根付いていること

映画会

はーとふるシネマ
「大コメ騒動」
(2021年、106分)



©2021「大コメ騒動」製作委員会

キャスト 井上真央、室井滋、夏木マリ
日時 8月4日(金)19時～
会場 ライブリーちくさ 3階ホール
閻千種まちづくり推進課 ☎76-2210

講演会

いちのみや人権のつどい講演会
「アフリカ少年と考える
多様性のある社会」



日時 8月5日(土)14時～
会場 はりま一宮小学校 体育館
講師 星野ルネ さん(漫画家・タレント・
放送作家、カメルーン生まれ姫路育ち)
閻一宮まちづくり推進課 ☎72-1000

講演会

※要申込

人権文化をすすめる学習会
「無関心でいられても、無関係では
いられない人権・部落問題」

日時 8月18日(金)19時～
会場 宍粟防災センター
講師 松村元樹 さん(公益財団
法人反差別・人権研究所
みえ 常務理事兼事務局長)
閻人権推進課 ☎63-0840



写真:Masaru Goto/
Reminders Project

講演会

ともに生きる地域づくり講演会
「リーダーに必要なこと」
～これからどう生きるか～



日時 8月24日(木)19時～
会場 市民センター波賀
講師 佐々木大観 さん
(山崎町西願寺 住職、
元保護司)
閻波賀まちづくり推進課 ☎75-2220

一人で悩まないで “性の多様性”相談窓口

性的少数者など、“性の多様性”に関する悩みが相談できる「しろうにじいる相談」。女性に生まれ、現在は「父親」として生きる石原相談員が悩みに寄り添います。



人権推進課
いしはら ゆうと
石原 優人相談員

宍粟市で「女性」として生まれる。小さい頃から性別に違和感を持っており、20歳のときに「心と体の性の不一致」の診断を受ける。その後、名前を変え、パートナーと出会い、性別を「男性」に戻して結婚する。現在はパートナーと2人の子どもと市内で暮らし、「前田 良」の名で講演会活動などもしている。

—誰でも相談できるの？

はい。本人はもちろん家族や学校、事業所からの相談も受け付けています。

—今までどんな相談がありましたか？

最近では、学生から「スカートをはくのが嫌だ。なぜ男女で制服を分けるの?」といった相談がありました。私自身も制服には本当に苦しめられました。「親には相談できない」「相談しても否定的なことを言われた」といった声もよく聞きます。相談を受けたら、まず本人の気持ちを聞き、スカート、スラックス、体操服など、何が着たいのかを確認し、本人の了承を得たうえで学校側に対応をお願いすることもあります。

今、全国的に制服の見直しをしている学校が増えてきています。宍粟市でも今年度から一宮北中学校の制服が性別に関係のない

デザインになり、男性・女性用ではなくなりました。悩んでいる人からすると本当に救われると思います。

—悩みを打ち明けられたらどうしたらいいですか？

「話してくれてありがとう」と言ってもらえるとホッとします。受け入れることができなくても、“受け止める”ことはできると思います。否定的なことを言うのだけはやめてください。本人の心にはその傷がずっと残ります。また、自分の性の悩みを他人にバラされることは「死」に結びつきます。悩みを打ち明けることは、本人にとってそれだけ辛いことだということも知っておいてほしいです。あとは、とにかくその人の話を聞いて会話を続けてほしいです。

—みなさんに伝えたいことは？

LGBT(性的少数者)とか、性別とか、カテゴリで分けるのではな

く、一人ひとりの人間を大切にしたいです。みんな違って当たり前。一人ひとりを受け止め、接して、知っていくことが大切だと思います。勝手に想像して、うわさやネットの情報だけを信じ、その人という人物をつくり上げるのではなく、ちゃんとその人のことはその人に聞いて知ってほしいです。

性に悩んで生きていくことは、決して不幸ではありません。幸せに生きることはできます。いろんな経験をし、いろんな人と出会って、そして困ったり、悩んだりしたときに「たすけて」って言えることも大切だと思います。

宍粟市には相談できる窓口があります。いろんな悩みを抱えている人がいると思います。困ったり、悩んだりしたときは、一緒にお話しませんか。

相談窓口ってどこにあるの？



「にじいる相談」をはじめ人権に関する相談窓口は、宍粟防災センター2階にあります。電話やメールなどでも相談できます。相談は無料。秘密は固く守られます。一人で悩まず、まずは相談してください。

人権推進課
かたやま ゆうた
主査 片山 悠太



入口からすぐの階段を上って2階へ

しーたんや可愛い人形たちが迎えてくれます♪

人権推進課(宍粟防災センター2階)

☎63-0840 FAX63-0841

✉shiminsodan-kk@city.shiso.lg.jp

▶人権相談 月～金曜日(平日) / にじいる相談 毎月第3水曜日 / 女性相談 毎月第1火曜日・第3金曜日 ※くわしくは18ページ参照



それぞれの思いを胸に…

ま ち
 さあ、この宍粟で
 一緒に働こう。

来年4月採用 宍粟市職員募集

申込
 期限

8/4 (金)

※郵送は当日消印有効

職 種	人 数	対 象	一 次 試 験
一般採用(事務A)	6人程度	平成7年4月2日～同17年4月1日 生まれで、高校以上を卒業した人	9月17日(日) 宍粟防災センター ▶教養、作文、適性検査
一般採用(事務B)		平成17年4月2日以降生まれで、 来年3月に高校を卒業見込みの人	
社会人経験者(事務C)	若干名	昭和58年4月2日～昭和63年4月1日 生まれで、大学(短期大学を除く)を 卒業し、民間企業などで職務経験が 2年以上ある人	9月30日(土) 宍粟市役所 ▶作文、適性検査、面接
宍粟総合病院 (看護師・助産師5人程度、薬剤師3人程度、 臨床検査技師 若干名)		昭和53年4月2日以降生まれで、 それぞれ免許がある人(見込含む)	8月26日(土) 宍粟総合病院 ▶作文、面接

▶ 受験申込書は市公式サイトまたは市役所総務課・市民局の窓口で

宍粟市役所総務課 ☎0790-63-3000 ✉jinji-kk@city.shiso.lg.jp
 公立宍粟総合病院総務課 ☎0790-62-2410 ✉info@shiso-hp.jp

くわしくはコチラ
 (ウェブ申込み可)



地域おこし瓦版

第88回



地域おこし協力隊
つる まりよ
都留 万里代さん

一宮町の染河内地区で活動している都留です。活動拠点でもある「染河内森のようちえん」が、7月でオープン1周年を迎えます。そこで、1周年記念イベントを7月23日(日)13時から開催します。「森の日曜マルシェ夏」も開催予定ですので、ぜひ気軽にお立ち寄りください。

また、森のようちえんでは毎月第3土曜日に、女性向けのワークショップや助産師さんが教える「ベビーマッサージ」を開催しています。詳細は、市役所まちづくり推進課の窓口にあるチラシか、森のようちえんのインスタグラムをご覧ください。それ以外でも、ゆっくりとしたコーヒータ임을満喫しに、ようちえんへ来てもらえると嬉しいです。

現在、染河内地区で栽培している“藍”ですが、暖かい気候と恵みの雨のおかげで、すくすくと成長しています。夏場は発酵も活発になるため、「発酵灰汁建て(あくだて)」という方法で染める、藍染めの甕(かめ)もとても元気です。日ごろから藍染めをしている私でも、菌の発酵によって藍色に染まるという仕組みは不思議に感じています。

今年はさまざまなイベントで商品を見ていただける機会を作りながら、任期後に向けた準備を進めていきたいと思っています。



都留隊員が製作し、イベントで販売した藍染め

子育て応援アプリをリニューアル 健康記録や予防接種日を管理、写真共有も

子育て応援アプリ「スクスク」がリニューアルしました。妊娠中の母子の健康状態や乳幼児健診などの結果が記録できるようになったほか、誕生日から最適な予防接種のスケジュールを自動で計算したり、子どもの写真を家族と共有できたりするなど、これまでのアプリよりも便利な機能が大幅に増えています。ますます使いやすくなったこのアプリで楽しく子育てしてみませんか。

なお、従来バージョンのアプリは6月末で使用できなくなっています。

① 新しいアプリの主な機能

- 予防接種のスケジュール管理と通知
- 健康記録や育児日記の登録
- 定期健診結果の自動グラフ化
- 子育て関連情報の通知
- 家族との写真共有
- 多言語対応(12か国語)

※健診や予防接種の際には紙媒体の母子手帳が必要です。



子どもの
予防接種管理が
簡単、便利に♪



② アプリのダウンロード方法

スマートフォンやタブレットのアプリストアで「母子モ」と検索または次の二次元コードを読み取り、ダウンロードしてください。



園 保健福祉課 ☎62-1000

盆踊り4年ぶりに復活 8月夏祭り 山崎、波賀で

8月に開かれる市内の夏祭りのお知らせです。



① 第36回山崎納涼夏祭り 13日 盆踊りも

巨大迷路や忍者体験ができるアトラクションが楽しめるほか、ステージではラジオDJのターザン山下さんが司会を務め、トークイベントが催されます。今年は盆踊りが4年ぶりに復活。約1300発の花火とともに夏の風物詩が帰ってきます。



日時 8月13日(日) 15時～(花火20時～)

※雨天の場合、花火のみ順延

会場 せせらぎ公園(盆踊りは夢公園)

常設イベント インクルーシブアニマル迷路、忍者ジャンプ、スケートボード体験、露店

駐車場 市役所ほか(会場周辺の交通規制あり)

その他 音楽ライブや市内出身の美術作家によるライブペイントも催されます。

② はが祭り「第50回波賀花火大会」16日

約600発の花火が打ち上げられます。



日時 8月16日(水) 20時～ ※雨天順延

会場 メイプルスタジアム(露店あり)

商工観光課 ☎63-3127

冷蔵庫、エアコン、テレビなど 省エネ家電買い換えに最大7万5千円

現在、自宅で使っている冷蔵庫、エアコン、テレビなどの家電を一定の省エネ基準を満たす製品に買い換えれば、その購入費に最大で7万5000円が助成されます。購入対象期間は7月から11月まで。省エネ基準は市公式サイトで確認してください。LED照明機器の購入費助成もあります。

対象者 穴粟市に住民票があり、市税などの滞納がない人(事業所などは対象外)

① 省エネ家電買い換え促進事業

対象製品 エアコン、冷蔵庫、テレビ、エコキュート、ガス給湯器

購入要件 購入金額の合計(設置費含む)が5万円以上(複数台購入可) ※消費税や配送料は対象外

助成上限金額 7万5000円

助成率 対象経費の4分の1以内

その他 買い換え前の写真(設置場所がわかるもの)が必要になります。

② LED化促進事業

対象製品 LEDランプ・LED照明機器

購入要件 購入金額の合計(設置費含む)が5000円以上(複数台購入可) ※消費税や配送料は対象外

助成上限金額 1万円

助成率 対象経費の4分の1以内

③ 申請方法

製品の購入および設置完了後(LED化促進事業は設置不要)、12月28日までに所定の申請書と必要書類を森林環境課へ持参または次の専用フォームから手続きしてください。申請は1世帯1回限り。期間中でも予算がなくなり次第終了します。

省エネ家電



LED化



森林環境課 ☎63-3065

レンタカーやタクシー利用も対象に 有料道路の障害者割引が拡充

有料道路の障害者割引制度が見直され、割引適用車両が拡充されました。これまでは事前登録のあった自家用車に限られていましたが、今回からレンタカーやタクシーなど事前登録がない車両も対象になりました。なお、割引を受けるには別途手続きが必要です。

▶ 新規対象車両

親族や知人などが所有する自家用車、レンタカー、車検時の代車、タクシー（重度障害者のみ）など

▶ 割引対象者・割引金額は

通勤や通学、通院など日常生活で有料道路を利用する身体障害者手帳またはA判定の療育手帳を持っている人を対象に、通行料金が50パーセント割引になります。

▶ 利用方法は

事前に市役所の窓口で手続きをしてください。すでに車両の登録をしている場合は、新たな手続きは不要です。レンタカーなど事前登録がない車両やETCがない自家用車で有料道路を利用する場合は、料金所の一般レーンで手帳を提示する必要があります。なお、ETC利用者はマイナンバーカードがあればオンラインで手続きができます。



☎ 障害福祉課 ☎63-3101 ☎63-3062

住民税の非課税世帯などに 「価格高騰支援給付金」1世帯3万円

「価格高騰支援給付金」が住民税非課税世帯などに支給されます。エネルギーや食料品などの物価高騰により、特に家計への負担が大きい低所得世帯に対して3万円が支給されます。



▶ 受け取りには手続きを

給付金を受けるには手続きが必要です。対象となる次の①②の世帯で、手続き内容が異なります。

対象世帯

- ①令和5年度住民税非課税世帯
※世帯全員の令和5年度の住民税均等割が非課税
- ②令和5年1月以降の収入が予想せず減少し、住民税非課税世帯と同水準になった世帯

手続き内容

- ①市から「確認書」が送付されます（8月以降予定）。届いたら必要事項を記入して社会福祉課に提出してください。
- ②案内は送付されません。所定の申請書を市公式サイトなどで入手し、必要書類を添えて社会福祉課に提出してください。

▶ 提出期限 11月30日

☎ 社会福祉課 ☎63-3067

診療科目 /
歯科・口腔外科・小児歯科・矯正歯科

キレイな歯で
ハッピー!

ハッピースマイル歯科
HAPPY SMILE DENTAL CLINIC

イオン山崎店 咲ランド
ショッピングセンター 2F TEL.64-1182

いいはに
午前 / 10~13時 午後 / 15~20時 (月~土) 15~18時 (日・祝)

(広告)

兵庫県
日帰り天然温泉

こども縁日開催
7/15(土)・7/16(日)
開催時間: 13時~19時

・ヨーヨーつり・射的
・スーパーボールすくい
・輪投げ 各200円

午前10時~午後9時
(毎週火曜日定休)

〒671-4113
兵庫県丹波市一宮町三和224-1 (丹波湯島公園内)
☎0790-74-1000

(広告)

情報 STATION ステーション

仕事や生活、趣味などに
役立つ最新情報を
お届けします。

人のうごき

()内は
前月比



人口	34,793人	(-39)
男性	16,716人	(-23)
女性	18,077人	(-16)
世帯数	14,668世帯	(-3)

※令和5年7月1日現在



6月の異動

出生	9人	(-1)
死亡	44人	(+1)
転入	37人	(-7)
転出	41人	(-28)
その他増	0人	(-1)
その他減	0人	(±0)

募集

市営住宅入居者

市営住宅の入居者の募集です。

対象団地 ▽横須団地(山崎町
上寺)1戸2DK(月額1万7
700円)〜、1戸3DK(月
額2万4400円)〜▽繁盛
団地(宮町)1戸3DK(月額
1万4900円)〜▽神戸団
地(宮町)1戸3LDK(月額
2万2400円)〜

受付期間 7月18日〜28日

受付窓口 住宅土地政策課、市
民局地域振興課

入居資格 市内在住または在
勤の住宅困窮者(所得要件な
どあり)

その他 応募者多数の場合は

抽選

住宅土地政策課
☎63-3106

募集

LINE入門講座

「LINE(ライン)入門講座」
受講生の募集です。無料通話ア
プリLINEを使い始めた人向
けに、友だちの追加方法をはじ
め写真の送り方や会議などへの
出欠が簡単に管理できる日程
調整ツールの使い方などを指導
します。

会場 9月25日(土)のびあ、26
日(日)マイプル福祉センター

時間 各日10時〜12時、14時〜
16時

定員 1講座15人(申込順)

必要なもの スマートフォン、充

電器

その他 専用フォームからも申
し込み可
☎63-3117

募集

しそウイメンズ チャレンジセミナー

「しそウイメンズチャレンジ
セミナー」受講生の募集です。男
女共同参加の本質を学び、女性
が地域や職場、家庭などで活躍
するための能力・自信を高める
ためのセミナーです。全5回開
催されます。初回のテーマは「ヒ
ューマンスキルを学ぼう」です。

対象 全5回(9月〜11月)すべ
てに参加できる女性

日時 9月23日、10月14日・28
日、11月11日・25日各回13時
30分〜15時30分

会場 宍粟防災センター

定員 10人程度

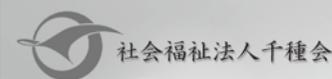
講師 NPO法人マザーズサポ
ーター協会理事長・喜田菜穂
子さん、オフィスEEE 男女
共同企画アドバイザー・中村
和子さん

申込期限 8月31日

その他 専用フォームからも申
し込み可・託児あり

☎男女共同参加センター
☎63-0840

☎63-3117



特別養護老人ホーム
ちくさの郷
Chikusa no Sato



あなたの力を
生かしませんか？

- 施設概要
- 特別養護老人ホーム
 - ショートステイ
 - デイサービス

お問い合わせ
TEL 0790-76-2500

スタッフ募集中！
募集要項はコチラから ▶



(広告)

(まちかど掲示板)

視覚障害者向けに 広報、社協だよりなど



朗読ボランティア「ふきのとう山崎」で一緒に活動しませんか?主に視覚障がいがある人のために「広報しそ」や「社協だより」などを読み上げ、録音したものを施設に届けたり、高齢者施設で紙芝居や本を読んだりします。研修もあるので、朗読が初めての人でも気軽に始められます。興味がある人は市民活動センター山崎支部(☎62-5530)までお問い合わせください。

募集 県民モニター 招待券ももらえる

兵庫県「県民モニター」の募集です。インターネットを通じて行われる意識調査などに答えること、県立施設の無料招待券がもらえるほか、抽選で県内の特産品が当たります。調査は年4回程度で、所要時間は5分〜15分です。受付は随時。

応募資格 県内在住または在勤
在学の18歳以上(インターネットや電子メールが使える人)

応募方法 県公式サイトの特
用フォームから

問い合わせ 県広報広聴課

☎078-362-3022

募集 国際ふれあいまつり スタッフ

市国際交流協会主催「六粟国

際ふれあいまつり」ボランティアスタッフの募集です。ステージイベントや外国料理の調理、販売などを補助します。

申込期限 9月5日

開催日 10月22日

会場 学遊館

その他 専用フォームからも申し込み可

問い合わせ 同協会事務局

☎63-3123



募集 自動録音電話機など 購入補助事業

「自動録音電話機等購入補助事業」の募集です。電話詐欺対策として、通話の録音や着信時に警告メッセージを相手に流す機能がある電話機などの購入費が最大8千円助成されます。

対象者 高齢者がいる世帯

助成上限額 自動録音・警告機

能付き電話機8千円、外付け録音機4千円

助成率 購入費の3分の2

申込期限 来年2月8日

問い合わせ 危機管理課

☎63-3119

募集 防衛大学校

自衛隊の幹部自衛官を養成する「防衛大学校」受験生の募集です。

対象 高校を卒業または高専3年次過程を修了(見込含)

した18歳〜20歳

応募期限 10月18日

その他 自衛官候補生も随時

募集中(対象18歳〜32歳)

問い合わせ 自衛隊姫路地域事務所

☎079-282-0535

募集 危険物取扱者試験

「危険物取扱者試験」受験者の募集です。

試験種類 甲種、乙種第1類〜

第6類、丙種

受付期間 7月31日〜8月7

日(インターネットは7月28

日〜8月4日)

試験日 9月17日

試験会場 姫路獨協大学

問い合わせ 同六粟消防署

募集 防火管理講習会

「甲乙種防火管理講習会」受講者の募集です。

日時 8月24日・25日各9時30

分〜16時30分

会場 たつの市揖保川総合支所

定員 50人(申込順)

申込期限 7月28日

受講料 4700円(テキスト

代含)

問い合わせ 同六粟消防署

☎62-8201

募集 ものづくり大学校 CADDコース

県立ものづくり大学校「CADDコース」の令和5年度後期生の募集です。訓練期間は10月から来年3月までです。

対象者 高校などの新卒者ま

たは18歳以上の求職者

募集人数 20人

出願期間 8月2日〜9月6日

出願方法 最寄りのハローワー

クを通して申し込む

試験日 9月13日

試験会場 同大学校

試験科目 国語、数学、面接

問い合わせ 同大学校

☎079-240-7077

スタッフ募集中

山岸診療所
老人保健施設むつみ園
グループホームささゆり

看護師・介護士
リハビリ・調理

奨学金制度
あり

詳しくは医療法人社団 翠輝会 (☎0790-75-2810) まで

(広告)



損保川下流(山崎町区域)にいるときにサイレンの音が聞こえた場合は、すぐに川から離れてください。サイレンは降雨などで上流の水位が増し規定を超えた際に、あふれた水を下流へと流し込む合図です。山崎町内では庄能と野々上の2地区にゲートがあり、降雨の影響だけでなくゲートの点検時にも水を流すことがあります。溺れる危険性があるため、釣りや遊泳などで川に近づく際は注意しましょう。

☎ 農業振興課 ☎63-3109

募集
勤労者
ソフトボール大会

市スポーツ協会主催「第19回 穴栗市勤労者ソフトボール大会」参加チームの募集です。
対象 市内在住または在勤の 社会人
開催日 予選9月3日、決勝9月10日
申込期限 8月17日
参加料 1チーム5000円
申込方法 所定の申込書をま ちづくり推進課に提出
☎ 同協会事務局
☎63-33123

募集
狩猟免許試験

兵庫県主催「狩猟免許試験」受験者の募集です。
試験会場 9月2日 県中央労

働センター、9月15日 県立姫路労働会館、9月30日 県中央労働センター、11月27日 県立姫路労働会館(わな試験のみ)
試験科目 知識、適正、技能
受付期間 7月17日～8月4日
☎ 県自然鳥獣共生課
☎078-3362-9084

募集
ペンスタンド作ろう
親子向け工作教室

西播磨消費者センター「夏休み子どもくらしのセミナー」参加者の募集です。対象は小学3～6年生(保護者同伴)。山崎高校の生徒らを講師に間伐材を利用した「ペンスタンド」を作ります。
日時 8月22日 9時30分～12時
会場 山崎高校

定員 親子20組程度
必要なもの 上履き、軍手、水筒、タオル、持ち帰り用の手提げ袋
申込期限 7月28日
その他 申込者多数の場合は抽選
☎ 同センター
☎0791-58-1193

募集 最大45万円
元気げんき大作戦
「しそつ元気げんき大作戦」取組団体の募集です。地域が抱える課題の解決や地域資源を活用した観光振興、移住者の受け入れなど、自由な発想で企画する独自の活動を応募してください。最大で年間45万円の活動費が助成されます。
対象 市内に本拠があるおおむね5人以上の団体
種類と助成額 ▼スタートアップ型 1年限り15万円 ▼自由提案型 1年目45万円、2年目40万円、3年目35万円 ▼コミュニティビジネス型 1～3年目45万円、4年目20万円、5年目10万円
助成率 対象経費の10割
申込期限 8月16日(要事前相談)
その他 プレゼン審査あり

☎ まちづくり推進課
☎63-33123

募集
西播磨ふるさと写真展

「第43回西播磨ふるさと写真展」作品の募集です。西播磨地域のとっておきを撮影して応募しましょう。入賞作品は西播磨文化会館(たつの市新宮町)で展示されます。
作品テーマ 自然、環境など
応募期限 7月31日
出品料 1000円(1人5点まで)
展示期間 9月2日～8日
☎ 西播磨文化会館
☎0791-75-3663

お知らせ
土日でもできる
マイナンバー手続き

7月23日(日)は市役所などでマイナンバーカードの手続きができる臨時開庁日です。
時間 9時～16時
会場 市役所1階、いちのびあ、波賀市民局
必要なもの 申請は本人確認書類。カードの受け取りは本人確認書類、マイナンバー通知カード、住基カード(ある人のみ)

☎ 市民課 ☎63-3100

農業経営収入保険

「もしも」の時に備えるなら

- 年間見込収入の最大約 **9割** を補償
- 収量減少、価格低下、自身の病気・ケガ等 **あらゆるリスク** による収入減少を補償

☑ 青色申告を行って いる農業者が加入 できます。

☑ 農産物の販売収入の 減少を補償する公的 な保険制度です。



加入申込み、保険料の見積等は、右記事務所へお気軽にお問い合わせください。

NOSAI ひょうご **穴栗事務所** 穴栗市山崎町今宿5-15 ☎0790-60-3004

(広告)

お知らせ
来月20日はイオンで
マイナカード手続き

マイナンバーカードの申請窓口が8月20日(日)、イオン山崎店に開設されます。申請手続きにかかる時間は約10分。最大2万円分のポイントがもらえるマイナポイントの申し込みもできます(カードの発行申請を今年2月末までにした人のみ)。

時間 10時~15時
会場 イオン山崎店1階フードコート

必要なもの マイナンバー通知カード・本人確認書類・マイナポイントの申し込みにはマイナンバーカード(要暗証番号)、キャッシュレス決済サービスのカードなど、口座番号がわかる通帳など(本人名義)

その他 カードの受け取りを郵送で希望する人は顔写真付きの本人確認書類を持参してください。

市民課 ☎63-3100

お知らせ
国保限度額等認定証
有効期限は今月末まで

国民健康保険の限度額等適用認定証の有効期限は7月31日です。引き続き必要な場合は、8月になってから手続きをしましょう。

受付窓口 市民課、市民局

必要なもの 保険証と本人確認書類(住民税非課税世帯は別途書類が必要な場合があります)
その他 ▽保険税の滞納者には原則適用されません。▽マイナンバーカードを保険証として利用している場合は、手続きが不要です。ただし、カー

ドで受け付けができるかどうかは医療機関へ事前に確認ください。▽長期入院の人は新規・更新ともに手続きが必要です。

市民課 ☎63-3108

お知らせ
8月~10月
LPGガス料金値引き

LPGガス利用者は8月から10月のガス料金が値引きされます。8・9月は1200円、10月は1300円が値引きされて請求があります。手続きは不要。ただし、利用する販売店が兵庫県の事業に参加している必要があります。くわしくは販売店に確認してください。

その他 利用料金が値引き額未満の場合は、実際の料金分が上限になります。飲食店も対象です。

市民局 消防保安課

☎078-362-9827

催し
終活講演会

「終活講演会」が開かれます。弁護士の間裕加さんが「今からできる終活」と題して、遺言や相続、自分の情報や意思などを記しておく「エンディングノート」などについて解説します。

日時 8月10日13時30分~15時15分

会場 宍粟防災センター

定員 100人(申込順)

その他 参加者には宍粟市版工ンディングノートが配布されます。

市民局 福祉相談課

☎63-3167

催し
緊急通報システム
「Net119」説明会

言語や聴覚に障がいのある人向けに開発された「Net119緊急通報システム」の説明会が開かれます。このシステムを使えば、スマートフォンなどのウェブ操作だけで119番通報ができます。

日時 8月6日9時30分~11時30分(宍粟防災センター)、同日13時30分~16時(たつの市役所)

市民局 障害福祉課

☎63-3101
FAX 63-3062

相談
税理士出張相談

近畿税理士会の「出張税務相談」が開かれます。所得や相続、贈与などにかかる税の問題が無料で相談できます。

バス運転士募集

免許取得全額支援制度あり

入社後、約3カ月の安心できる研修制度

正社員:平均総支給額約31万円(賞与54万円)

契約社員:月間勤務日数等、お問合せください

(株)ウイング 神姫

宍粟市山崎町山田80番地2

☎0790-65-9171

(広告)

日時 8月9日13時~16時(1人30分まで)

会場 市役所1階

市民局 近畿税理士会龍野支部

☎0791-63-2854

相談
ひとり親向け
出張ハローワーク

ひとり親向けの職業相談窓口「出張ハローワーク」が開かれます。相談には予約が必要ですが。

日時 8月16日13時~15時

会場 市役所北庁舎4階

市民局 ハローワークたつの

☎0791-68-2430

身近な話題を投稿しませんか？



まちかど
掲示板

しそウトピックス

城下小3年の高尾さん スケボー競技で全国6位

三重県で5月にあったスケートボードの全国大会「FLAKE CUP」で、城下小学校3年の高尾史優希(りゆき)さんが6位に入賞しました。出場したのは小学3年生以下の「パークキッズクラス」。くぼ地状のコースを滑り、傾斜を利用して繰り出す空中技のレベルを競います。放課後、宿題を終わらせてから毎日3～4時間は練習するという高尾さん。本番では昨年の秋から練習していた空中で体を1回転半する大技「540(ファイブフォーティー)」を成功させ、初の全国入賞を果たしました。9月にも大阪での大会を控えており、「次は1位をめざしたい」と意気込みます。



酒だる型のサウナお目見え「宍粟のシンボルに」

市内外の若者らでつくる「株式会社宍粟印」が、酒米を蒸すときに使われる「甑(こしき)」を模したサウナルームを完成させ、このほどお披露目会が開かれました。同社は市が参画する地域ビジネス創出事業がきっかけで昨年10月に発足。「日本酒発祥の地 宍粟」のシンボルにしようと、宍粟市産のヒノキを使い、地元事業者などの協力を得て、直径2.9メートル、高さ3メートルの酒だる型サウナを製造しました。サウナは一宮町東河内地区にあるログハウスに設置され、今後、一般利用も予定されています。同社の樋口将太さんは「サウナで宍粟の魅力を感じてもらえれば」と話しました。



酒だるサウナ「mu-su(ムス)」(一宮町東河内)

サツマイモ「大きくなあれ」 はりま一宮こども園児が苗植え体験

はりま一宮こども園の園児30人が6月6日、園の畑でサツマイモの苗植えを体験しました。子どもたちは植え方の説明を受けると、手を土で真っ黒にしながら苗を一本一本丁寧に植えていきました。トライやる・ウィークで同園に職業体験に来ていた地元の中学生らも手伝いました。土をかぶせたあと、「大きくなあれ」と声をかけながら水をやる園児や「おいもの赤ちゃんは、葉っぱだった」と初めて見たサツマイモの苗に目を輝かせる園児の姿もありました。サツマイモは秋に収穫し、同園の給食やおやつに材料に使われます。



事件で高1長男犠牲の遺族が講演 “犯罪被害者家族の人権”テーマの学習会

犯罪被害者とその家族の人権について考える学習会が6月29日、宍粟防災センターで開かれました。集団暴行事件で長男(当時15歳)を失った高松由美子さんが「終着駅のないレールを走り…」と題して講演し、約30人が耳を傾けました。高松さんは「家族の生き方が加害者に変えられた」と当時の心境を吐露。事件直後、近所の人から無視や陰口があったといい、「犯罪被害者の家族に対して、普通に接し、普通にあいさつしてほしい」と訴えかけました。交通事故で義母を亡くしたという山崎町の男性は「『ある日突然、人生は変わる』という言葉に共感した」と話しました。





はりま一宮小1年の小林さん 空手で全国ベスト8

極真空手「米山道場」(山崎道場)に通う小林凜桜(りお・はりま一宮小1年)さんが、6月に大阪で開かれた空手の全国大会「第28回オープントーナメントグランドチャンピオン決定戦」の小学1年生の部(男女混合)でベスト8に入賞しました。空手を始めて2年ほどになる小林さんの得意技は大技の「後ろ回し蹴り」。師範の米山昇仁(のりひと)さんは「全国の子どもたちが動画を見て真似するほど」と評価します。予選大会の一つでは優勝を果たしましたが、今回の大会では得意技を上手く当てられなかったという小林さん。「次は得意技で勝ちたい」と話しました。



協議会のメンバーら(フォレストステーション波賀)

“林鉄”復活めざす波賀の住民グループ 「産業遺産学会功労賞」受賞

大正・昭和期に木材輸送で活躍し、住民生活の一部として愛された「波賀森林鉄道」。その遺構の保全に取り組み、機関車の復活運行をめざす「波賀元気づくりネットワーク協議会」が産業遺産学会(東京都)の功労賞を受賞しました。同協議会はこれまで、遺構のハイキングコース化に取り組んだり、鉄道の歴史をまとめた冊子を発行したりするなど、地域の活性化に向け尽力してきました。6月18日にあった伝達式では、同学会の小西伸彦理事長が「鉄道を守る姿に感動した」と称え、同協議会の松本貞人会長は「機関車を走らせて子どもたちを喜ばせたい」と夢を語りました。



協力隊が土万幼稚園をキャンプ場に再生

7年前に閉園した土万幼稚園(山崎町)がこのほど、キャンプ場「トントウ ヒジマ」として生まれ変わりました。土万地区で活動する地域おこし協力隊の福壽晃希さんが地域のにぎわいづくりにと、今年3月から整備を開始。天候に関係なくキャンプを楽しんでもらうため、教室にウッドチップを敷き詰め、屋内でテント泊ができるようにしたほか、テントサウナのレンタルやシャワールームも用意しています。「トントウ」はフィンランドのサウナの妖精に由来しており、幼稚園に通った子どもたちを妖精とかけ、名付けたといいます。福壽さんは「キャンプ場だけでなく地域全体が盛り上がれば」と話します。



千種芸能大会 80人が歌や踊り披露

「第45回ふるさとづくり芸能大会」が7月2日、ライブリーちくさで開かれました。同大会は千種

町内で楽器や民謡などに取り組む団体が日頃の練習の成果を発表する場として、千種文化協会が毎年開催。今年は9つの団体に約80人が歌や踊り、太鼓などを披露しました。同協会の木梨順夫(のぶお)会長は「文化の中には伝統的に守るべきものがある。若い人にも参加してもらいたい」と話しました。



神野小児童ら 揖保川で生物調査

神野小学校の3年生14人が7月4日、揖保川で水生生物調査に取り組みました。児童らは西

播磨県民局の職員から生き物の居場所を教わると、一斉に川へ入り調査を開始。コオニヤンマやキイロカワガゲロウの幼虫など、捕まえた生物を顕微鏡で観察し、ふるさとの自然について理解を深めました。釜田隆治(たかはる)さんは「小さい生き物がいっぱい、捕まえるのが楽しかった」と笑顔でした。

「スクスク」はお母さんと赤ちゃんを応援するページです。
市の保健師や栄養士が子育ての悩みに寄り添います。

圏 保健福祉課 ☎62-1000 一宮保健福祉課 ☎72-2100
 波賀保健福祉課 ☎75-8800 千種保健福祉課 ☎76-8600



母子健康手帳

妊娠の届け出を行うと、母子健康手帳がもらえます。
届け出は最寄りの保健福祉課に電話予約のうえ行ってください。



乳幼児健診カレンダー

7月中旬から8月までの乳幼児健診などの日程です。案内が届いたら必ず受診しましょう。
乳児健診、2歳児歯科健診、3歳児健診は山崎会場での実施になります。

内容	実施日	対象		会場
		山崎	一宮・波賀・千種	
乳児健診	8月10日	令和5年3月27日～4月30日生まれ		市役所北庁舎3階 ☎62-1000(保健福祉課)
10か月児健康相談	8月28日(午前中)		令和4年8月、9月、10月生まれ	エーガイヤちくさ ☎76-8600
1歳6か月児健診	7月26日	令和3年11月21日～12月31日生まれ		市役所北庁舎3階 ☎62-1000(保健福祉課)
2歳児歯科健診	8月3日(午前中)	令和3年1月1日～2月16日生まれ	令和3年2月生まれ	
3歳児健診	7月20日 8月31日	令和2年2月生まれ 令和2年3月生まれ		

離乳食教室 要申込

離乳食についての講話が聴けるほか、その相談などができます。
赤ちゃんも参加できます。

内容	日時	対象	会場
離乳食のお話と体験	7月18日 10時～12時	4か月～18か月児	メイプル福祉センター ☎75-8800
	8月28日 10時～11時30分	4か月～6か月児	市役所北庁舎3階 ☎62-1000(保健福祉課)

ほっとmamaルーム

妊婦と産後6か月頃までの母子が交流できる場です。赤ちゃんの身長や体重の測定もできます。

日時	会場
7月20日 10時～11時30分	エーガイヤちくさ ☎76-8600
7月27日 10時～11時30分	いちのぴあ ☎72-2100
8月2日 10時～11時30分	市役所北庁舎3階 ☎62-1000(保健福祉課)
8月9日 10時～11時30分	メイプル福祉センター ☎75-8800
8月17日 10時～11時30分	いちのぴあ ☎72-2100
8月24日 10時～11時30分	エーガイヤちくさ ☎76-8600

子どもの遊び場「しーたん広場」

妊婦が交流したり、4歳くらいまでの乳幼児と保護者が一緒に遊んだりできる場です。

- ▶日時 平日9時～16時 ▶会場 市役所北庁舎3階
- ▶毎月最終水曜日は休み。そのほか、乳幼児健診などで休みになる場合があります。

子育て支援 センター だいすき♡

「だいすき♡」は子育て支援センターの行事予定を紹介するページです。子育て相談やイベントなどの申し込みは各子育て支援センターまで。

岡 山崎 ☎64-7716 一宮 ☎72-2100
 波賀 ☎75-8800 千種 ☎76-8600



オープンデー

子育て支援センターの開放日です。

会場	内容	実施日	時間
学遊館	ワイワイデー	毎週火曜日(8月15日を除く) 7月22日、8月5日・19日	9時～16時
いちのぴあ	ふれあい オープンデー	毎週金曜日 (8月11日・25日を除く)	
メイプル 福祉センター	メイプル 子どもひろば オープンデー	毎週月・木曜日(8月3日・14日・ 17日を除く) ▶8月24日は木育の日です	
エーガイヤ ちくさ	エーガイヤ ちびっこデー	毎週水曜日	



“はっぴいクロ～バ～”活動開始♪
5月15日 いちのぴあで



「パパ大好き♡」の思いを込めて
～ほっとmamaルーム～
5月18日 エーガイヤちくさで



親子クッキング「トライやるのお姉
ちゃんたちとカレーを作ったよ」
6月5日 メイプル福祉センターで



子育ての森 親子活動
“トライやるウィーク”「お兄ちゃん、お
姉ちゃん、楽しい時間をありがとう」
6月7日 学遊館で

子育て相談 要申込

家庭教育アドバイザーやカウンセラーに子育てに関する悩みが相談できます。

会場	相談員	日時
エーガイヤ ちくさ	兵庫県カウンセリング協会 公受 雅(おおよけ まさ)さん	7月19日 10時～11時45分
メイプル 福祉センター		7月19日13時～15時 8月30日10時～15時
学遊館	家庭教育アドバイザー 我毛 千秋(がけ ちあき)さん	8月1日10時～15時

※公受 雅さんの7月の相談日が先月掲載分から変更になっています。

子育てイベント 要申込

エクササイズや音楽を使った親子で体験できる催しが開かれます。
月により内容は変わります。

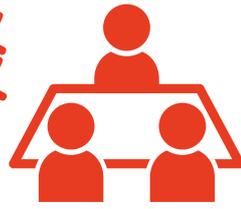
会場	イベント	日時
いちのぴあ	親子リトミック教室	7月24日 10時～11時30分
学遊館	朝ごはんステップアップ キャンペーン(親子8組まで)	8月4日 10時30分～11時30分

赤ちゃん和妈妈の部屋「すやすや」 要申込

妊婦や1歳までの赤ちゃんとそのお母さんが交流できる場です。
8月23日は「歯のお話」をテーマに30分程度のミニ講座が開かれます。定員は親子10組程度。

会場	日時
学遊館	7月26日、8月9日・23日 各10時～11時30分

くらしの相談



予約不要と表記があるもの以外は、予約が必要です。

弁護士法律相談 ▶ 7月18日、8月1日各13時30分～15時30分 ▶ 宍粟防災センター4階 ▶ 資力が基準以上の場合30分5500円 ▶ 県弁護士会総合法律センター078-351-1233

司法書士法律相談(予約不要) ▶ 8月12日9時～12時 ▶ 宍粟防災センター4階 ▶ 不動産名義変更、債務整理、成年後見など ▶ 県司法書士会西播支部080-5743-0783

ひきこもり相談 ▶ 7月26日13時～15時 ▶ 市役所北庁舎2階 / 8月9日13時～15時 ▶ エーガイヤちくさ ▶ 福祉相談課63-3168

アルコール相談 ▶ 7月19日13時30分～15時 ▶ 市役所北庁舎3階 ▶ 保健福祉課62-1000

若者サポート出張相談 ▶ 8月18日10時～13時 ▶ ライブリーちくさ ▶ 15歳～49歳の若者とその保護者の職業相談 ▶ 福祉相談課63-3168

行政なんでも相談(予約不要) ▶ 8月24日13時30分～15時 ▶ 市役所1階 ▶ 三谷恭三さん62-2266 / 8月22日13時30分～15時30分 ▶ 市民センター波賀 ▶ 松木慎二さん75-3751 ▶ 総務課63-3000

エイズ・肝炎相談 ▶ 7月25日、8月8日各13時15分～14時30分 ▶ 龍野健康福祉事務所 ▶ 龍野健康福祉事務所0791-63-5140

よろず支援拠点出張相談 ▶ 8月4日11時～16時45分 ▶ 宍粟防災センター4階 ▶ 中小企業や小規模事業者のための無料経営相談 ▶ 兵庫県よろず支援拠点078-977-9085

専門的栄養相談 ▶ 8月14日10時～11時30分 ▶ 龍野健康福祉事務所 ▶ 龍野健康福祉事務所0791-63-5677

こころのケア相談 ▶ 8月4日13時～15時 ▶ 龍野健康福祉事務所 ▶ 龍野健康福祉事務所0791-63-5687

女性相談 ▶ 7月21日、8月1日各8時30分～17時15分 ▶ 宍粟防災センター2階 ▶ 男女共同参画センター63-0840

しそうにじいろ相談(性の多様性に関する相談) ▶ 7月19日、8月16日各8時30分～17時15分 ▶ 宍粟防災センター2階 ▶ 人権推進課63-0840

不動産売買・賃貸相談 ▶ 8月2日14時～16時 ▶ 龍野経済交流センター5階 ▶ (一社)県宅地建物取引業協会西播磨支部0791-63-3072

ひとり親家庭相談 ▶ 8月17日9時～17時(1人30分) ▶ 市役所北庁舎1階 ▶ 予約は10日前まで ▶ 母子・父子自立支援相談窓口63-3220

遺言・相続電話相談 ▶ 県弁護士会遺言・相続センター078-382-4115 ▶ 13時～16時(平日20分)

兵庫県子ども医療電話相談 ▶ 078-304-8899または#8000 ▶ 日祝、年末年始は24時間受付、土曜日含む平日は18時～翌8時

播磨姫路小児救急医療電話相談 ▶ 079-292-4874 ▶ 日祝、年末年始は9時～18時と20時～24時、土曜日含む平日は20時～24時

休日当直医

7月と8月の休日当直医の予定です。受付時間は9時～17時。公立宍粟総合病院の小児科のみ9時～11時です。

月日	医療機関名	電話番号
7月	16日	山岸診療所 75-2011 横川眼科 63-1800
	17日	公立宍粟総合病院(内科・外科・小児科) 62-2410
	23日	川瀬クリニック 64-3223
	30日	千種診療所 76-2017 やました眼科 64-1008
8月	6日	藤多内科・皮ふ科 62-0622 ほしの皮ふ科 63-3133
	11日	山中医院 62-0036
	13日	藤田整形外科クリニック 64-1515
	20日	JAハリマみどり診療所 72-2388

☎ 保健福祉課 ☎62-1000



魅力あるまちを未来へ



酒樽サウナ[mu-su]のお披露目会であいさつする市長(6月17日)

暑さ厳しい毎日ですが、皆さま元気でお過ごしでしょうか。

先日、「平成30年7月豪雨」から5年を迎えるにあたり、被災地を訪問しご冥福をお祈りするとともに、安心安全のまちづくりに臨むことをあらためて誓い、献花を行ってまいりました。出水期を迎え、市民の皆さまには今一

度、災害への備えをよろしく願います。また、新型コロナウイルス感染症も県内で再び増加傾向にありますので、基本的な感染対策の徹底を重ねてよろしく願います。

さて、波賀町の地域づくり団体「波賀元気づくりネットワーク協議会」が、波賀森林鉄道遺構の活用や保存、啓発など、その活動を評価され、このたび、産業遺産学会の功労賞を受賞されました。“地域を元気にしたい”という強い思いのもと、波賀森林鉄道の復活という夢

とロマンを求めて、多くの方が取り組まれています。

また、宍粟市を活性化させたいとの思いから、市内外の若者3人が新たな会社を立ち上げ、宍粟市産のヒノキを活用した「酒樽サウナ」を製作されました。今後、ビジネスとして成長を遂げられるとともに「日本酒発祥の地 宍粟」の知名度アップにつながることを期待しています。

どちらも自らの手で地域を盛り上げていくという強い信念を持って活動いただいております、心から感謝申し上げます。市民の皆さまと協働で、魅力あるまちを未来へつないでいくことが重要であるとあらためて実感いたしました。“教育・子育て環境および医療体制を充実させる”、また“先人から引き継いできた自然を守る”など、強い信念をもって市政運営に取り組んでまいりますので、ご協力をよろしく願います。

いよいよ夏本番を迎えました。熱中症には十分気を付けていただき、元気にお過ごしください。

宍粟市長 **福元晶三**



お子さんの写真 募集中!

応募方法

おおむね3歳までの市内在住の子どもの写真データ(データ容量200キロバイト以上のもの)を電子メールに添付し送ってください。メールの本文にはお子さんの名前(ふりがな)、生年月日、性別、保護者氏名、住所、電話番号、コメント(20文字以内、絵文字不可)を記載してください。掲載月の指定はできません。ケーブルテレビ「しそチャンネル」でも放映します。

応募・問合せ先

広報情報課 ☎63-3115

✉kohokocho-kk@city.shiso.lg.jp

送信はコチラから



いしはら ももあ
石原 桃亜ちゃん
兄妹仲良く元気に育ってね♡
0歳・女の子・山崎町



ほんしょう わかな
本城 若菜ちゃん
わんぱく若菜。元気に育ってね!
1歳・女の子・一宮町



もりもと あいら
森本 愛蘭ちゃん
毎日幸せな時間と癒しをありがとう♡大好き♡
1歳・女の子・山崎町

おいでよ 図書館



図書館 ☎62-4620
いちのびあ図書室 ☎72-2330
波賀文化創造センター図書室 ☎75-3688
ちくさ図書館 ☎76-2180

図書館カレンダー

本の貸し出しや取り寄せ、返却は市内4か所どこでもできます。

	日	月	火	水	木	金	土
7月						14	15
	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29
	30	31					
8月			1	2	3	4	5
	6	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25	26
	27	28	29	30	31		

■ 休館日 ■ 館内整理日(休館)

開館時間
市立図書館 9時30分～17時30分
 (金曜日のみ18時30分)
一宮 9時～19時(土日のみ17時)
波賀・千種 9時～17時

夏休みは図書館へ行こう 読書の習慣づけや自由研究のテーマ探しに

「時間があるから本を読みたいけど、どんな本がいいかわからない」「自由研究どうしよう?」。長い夏休み期間を利用して本を読む習慣を身につけたい人、自由研究のテーマが決まらない子どもたちは、図書館(室)に来ませんか。中高生におすすめの本のコーナーもあります。

今月のオススメ



職場の嫌な人から自分を守る言葉の護身術

著者:後藤千絵
出版社:三笠書房

職場の嫌な人を7つのタイプに分類し、それぞれの対策が紹介されています。「ムダに反応しない」「自分で自分をほめる」など心を守る方法を身につけ、人間関係のお悩み解消をめざしましょう。



お尻年齢リセット術 カラダがみるみる整う!

著者:松尾タカシ
出版社:日東書院本社

男女問わず、お尻のたるみは筋力の低下や骨格のゆがみに連動しています。お尻専門トレーナーがおすすめするエクササイズに挑戦すれば、腰痛や坐骨神経痛の予防、猫背改善にもつながります。



水戸岡鋭治デザイン&イラスト図鑑

著者:水戸岡鋭治
出版社:玄光社

工業デザイナーである著者は、鉄道をはじめ膨大なデザインにたずさわり、多くの賞を獲得してきました。あえて説明が省かれており、緻密な作品群を通して、水戸岡ワールドに没入できる一冊です。

編集後記

七夏の夜、みなさんはお願い事をしましたか?表紙の撮影に行ったこの日、**祐**も約20年ぶりに短冊に願い事を書きました。何を書いたかは内緒です(笑)取材が終わると、小学生の頃にあった地域の七夕会のことを思い出しました。みんなで七夕飾りを作ったり、ナスやキュウリのお供え物を準備したりしていましたね。七夕が終わると、願い事が叶うように川に笹を流しに行っていたことを今も鮮明に覚えています。今はあるか分かりませんが、こつした風習はこれからも残していきたい風景の一つだと感じました。

さて、来月はみなさんお待ちかねの**有**が登場すると思います。果たしてどんな人物なのでしょう。楽しみにしてくださいね。**祐**

今月の表紙



表紙は七夕を前に波賀文化創造センターで開かれたお母さん文庫「七夕のつどい」での一枚です。子どもたちは思い思いの願い事を書いた短冊を持ち寄り、笹にくくりつけていました。



この広報紙は環境保護のため、植物油インキと古紙再生紙を使用しています。

