

広報

しそ

SHISO City Magazine

8

2023

No.221

“^き木”もちい〜♪

8 4 9 3 1 2 7

尖栗市公式LINE



友だち
募集中



自殺予防週間
9/10～16

市では自殺対策の一環で、こころの健康講座「生きる支援講演会」を毎年開催しています。今年度のテーマは「いのち」。わたしたちの“命”について、新たな視点で考えてみませんか。

日時 10月6日(金)14時～15時30分
会場 宍粟防災センター
講師 やぎ助産院 助産師 八木 典子さん
定員 50人

申し込みは
こちらから



※今回の講演会は、連続講座の一つです。原則、ほか3つの講座も受講する必要があります。

園保健福祉課 ☎62-1000



「いのち」の「いのち」を考えてみませんか。

「自殺」全国で2万人超、死因上位占める
市内の自殺率も依然高く

全国の自殺者数は毎年2万人を超えており、年齢別の死因を見ても、「自殺」の順位は上位にあります。宍粟市内の自殺率*も県下でみると、依然として高い状況が続いています。



国内の年齢別死因順位

※人口10万人に対する自殺者数

年齢(歳)	第1位	第2位	第3位
10～19	自殺	不慮の事故	悪性新生物(腫瘍)
20～29	自殺	不慮の事故	悪性新生物(腫瘍)
30～39	自殺	悪性新生物(腫瘍)	心疾患
40～49	悪性新生物(腫瘍)	自殺	心疾患
50～59	悪性新生物(腫瘍)	心疾患	自殺
60～69	悪性新生物(腫瘍)	心疾患	脳血管疾患

※厚生労働省「令和4年(2022)人口動態月報年計(概数)の概況」より

令和元年～3年の平均自殺率の比較

区分	宍粟市	西播磨	兵庫県
全体	24.3	17.2	16.3
男性	34.9	26.8	22.8
女性	14.4	8.1	10.3

※令和3年人口動態統計より

兵庫県いのちと心のサポートダイヤル

☎0570-064-556

平日18時～翌8時30分、土日祝24時間

はりまいのちの電話

☎079-222-4343

毎日14時～翌1時

地域おこし瓦版

第89回



地域おこし協力隊
ぼく ひとみ
朴 瞳さん

皆さん、こんにちは。8月に入り、厳しい日差し
の照りつけを感じている、暑さも寒さも
苦手な朴です。今年は地域おこし協力隊3年
目です。

私のミッションである森林セラピーでは現
在、「セラピーバイク」(赤西渓谷をマウンテン
バイクで駆け抜ける体験プログラム)のPRを
メインに活動しています。セラピーバイクは、
“2025大阪・関西万博”で展開される「ひよ
うごフィールドパビリオン」の「SDGs体験型地
域プログラム」に認定されていることもあり、
撮影や取材にもより一層力が入ります。

また、もうひとつのミッションである発酵食
品のPRについては、ご縁があり、ジビエの活
用に関わっています。“発酵のふるさと”宍粟
市ならではの発酵調味料に漬け込んだBBQ
用ジビエ肉の企画や化学調味料などを一切
使わない、無添加のペット用おやつの開発に
も携わっています。

そのほかには、耕作放棄地をお借りするこ
とができたので、そこで大豆を育てるべく、開
墾と育苗中です。収穫後はみそにする予定で
す。着任1年目に人生で初めて自分でみそを
仕込んだ時は、自家栽培の大豆でみそを作
るなんて、想像もしていませんでした。いつも
応援してご協力くださる周囲の方々のおか
げです。この場をお借りしてあらためて御礼
申し上げます。



朴隊員が育てた大豆の苗

8月は映画で学ぼう、人権のこと

人権啓発映画会「はーとふるシネマinしろうぼ
る」が今月22日、23日に開かれます。「人生」「家族
とのつながり」などをテーマとした映画を通して、人
権について学習してみませんか。

いずれも会場は宍粟防災センターで、定員は各
50人(申込順)です。



▶ 「心の傷を癒すということ」

震災に遭遇した精神科医が手探りながらも多く
の被災者の声に耳を傾け、心の傷に苦しむ人た
ちに寄り添い続ける映画(2020年、116分) ▶ 8月
22日(火)①9時30分～②13時30分～③18時30
分～

▶ 「CODA(コーダ)あいのうた」

聴覚に障がいがある一家で、ただ一人耳が聞こ
える主人公の日常を描いた映画(2021年、112
分) ▶ 8月23日(水)9時30分～

▶ 「マダム・イン・ニューヨーク」

英語の苦手なインド人女性が、ニューヨークの英
会話学校に通うようになったことをきっかけに、自
信と誇りを取り戻していく姿を描いた映画(2012
年、134分) ▶ 8月23日(水)13時30分～

申込方法 人権推進課へ電話のほか、市公式サイ
トの専用フォームなどで申し込む

申し込みは
コチラ



☎ 人権推進課 ☎63-0840



お得な「デジタル商品券」受付開始 還元率25%、子育て世帯は50%に

ひょうご家計応援キャンペーン「プレミアム付デジタル商品券」の購入受付が始まりました。スーパーなどの小売店や飲食店で使えます。還元率は一般が25パーセント、子育て世帯が50パーセント。申し込みはスマートフォン用アプリ「はばたんPay+ (ペイプラス)」から行います。

購入できる人は

▶ 一般枠

県内在住者なら誰でも。1口6250円分を5000円で購入可能(プレミアム率25パーセント、1250円分お得)。購入上限は1人4口まで。

▶ 子育て応援枠

県内在住で18歳以下の子どもがいる世帯が対象(妊婦含む)。1口7500円分を5000円で購入可能(プレミアム率50パーセント、2500円分お得)。購入上限は1世帯2口まで。

申込期限 8月24日

申し込み後の流れ

9月11日から来年1月末までの間、商品券が購入できるようになります。利用期間は2月末まで。県内の加盟店で使用できます。なお、申込者多数の場合は抽選となります。



同キャンペーン専用コールセンター

☎050-2018-3367

傍聴希望者は申し込みを 新病院、工事予定者選定の公開プレゼン



新病院整備事業の施工予定者を選ぶ「公開プレゼンテーション」が行われます。審査の客観性や透明性を確保するため、プレゼンテーションとヒアリングが一般公開されます。傍聴希望者は事前申し込みが必要です。なお、市役所など各サテライト会場で観覧することもできます。

日時 9月15日(金)13時15分～

プレゼン会場 宍粟総合病院 託児所棟3階講堂

▶サテライト会場 市役所、いちのぴあ、波賀市民局、ライブリーちくさ

傍聴・観覧できる人 市内在住の人

定員 プレゼン会場10人

※申込者多数の場合は抽選

▶サテライト会場は各20人(申込不要、先着順)

申込方法

宍粟総合病院公式サイトからアクセスできる専用フォームで申し込むか、同サイトからダウンロードできる申込書を同院新病院整備室に提出(期限:9月1日17時必着)



その他

▶会場では携帯電話などの通信機器の使用のほか、撮影、録音は禁止されます。

▶会場では係員の指示に従ってください。審査の妨げになると事務局が判断した際は退出になる場合があります。

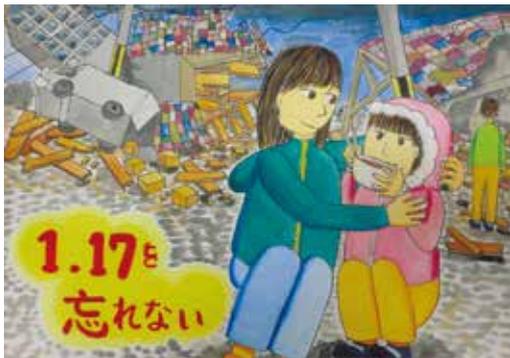
▶審査結果は後日、同院公式サイトで公表されません。

☎ 宍粟総合病院 ☎62-2410

防災がテーマ ポスターコンクール 作品募集中

ひょうご安全の日推進県民会議主催「防災力強化県民運動ポスターコンクール」作品の募集です。「防災」をテーマとする作品が対象で、県内の小中高生が応募できます。受賞作品は県立美術館や「人と防災未来センター」(神戸市中央区)に展示されるなど、防災の広報・啓発に使用されます。

- ▶ **作品テーマ** 「自然災害について認識を深めるもの」、「個人・家庭・地域・学校・職場などにおける災害への備えを呼びかけるもの」など
- ▶ **作品規定** ①A3判(約30×42センチ)以上の画用紙・ケント紙②ポスターの中に標語を入れる(例:地震が来たら津波に注意、地域みんなで防災訓練)など③未発表のもの



令和4年度小学生部門
県民会議会長(知事)賞受賞作品

▶ **応募期限** 9月29日

応募方法など
くわしくはコチラ



☎ 県防災支援課 ☎078-362-9984

住民税“均等割課税”世帯に 「価格高騰支援金」1世帯2万円

「価格高騰支援金」が住民税均等割課税世帯に支給されます。エネルギーや食料品などの物価高騰により、家計への負担が大きい低所得世帯に対して2万円が支給されます。



▶ 受け取りには手続きを

支援金を受けるには手続きが必要です。次の①②の条件を満たす世帯が対象です。

▶ 対象世帯

- ①令和5年度住民税均等割課税世帯
※世帯全員の令和5年度住民税の所得割が課されていない
- ②令和5年度「しろう住民税非課税世帯等価格高騰支援給付金(3万円)」を受給していない世帯

▶ 手続き内容

市から「申請書」が送付されます(9月以降予定)。届いたら必要事項を記入して社会福祉課に提出してください。

▶ **提出期限** 11月30日

☎ 社会福祉課 ☎63-3067

診療科目/
歯科・口腔外科・小児歯科・矯正歯科

キレイな歯で
ハッピー!

ハッピースマイル歯科
HAPPY SMILE DENTAL CLINIC

イオン山崎店 咲ランド
ショッピングセンター 2F TEL.64-1182

いいはに
午前/10~13時 午後/15~20時(月~土) 15~18時(日・祝)

(広告)

兵庫県
日帰り天然温泉

おんぼろ

午前10時~午後9時
(毎週火曜日定休)
TEL.0790-74-1000

土日限定 12時~17時	入浴+ Pizza set レンタルタオル付 ◆入浴・レンタルタオル+マルグリータ・ソフトドリンク 合計 2,240円→1,900円 ◆入浴・レンタルタオル+本日のビザ・ソフトドリンク 合計 2,540円→2,200円	340円 OFF
平日限定 11時~19時30分	入浴+ Drink set レンタルタオル付 ◆入浴・レンタルタオル+ソフトドリンク 合計 1,140円→950円	190円 OFF

※ソフトドリンクは
・コーラ・ジンジャー・エール・メロンソーダ・カルピスウォーター
・カルピスソーダ・オレンジジュース・ウロン茶の中からお選びください

(広告)



情報 STATION

ステーション

仕事や生活、趣味などに
役立つ最新情報を
お届けします。

人のうごき

()内は
前月比



人口	34,730人	(- 63)
男性	16,683人	(- 33)
女性	18,047人	(- 30)
世帯数	14,659世帯	(- 9)

※令和5年8月1日現在



7月の異動

出生	15人(+ 6)
死亡	56人(+ 12)
転入	31人(- 6)
転出	53人(+ 12)
その他増	0人(± 0)
その他減	0人(± 0)

募集

風景絵画コンクール

「西播磨ふるさとの風景絵画コンクール」作品の募集です。西播磨地域のとっておきの風景を描いて応募しましょう。

応募資格 西播磨地域の小学生、中学生、同特別支援学校学生

作品規定 ▼4つ切りサイズ▼未発表のもの▼一人一点まで

応募方法 所定の応募票を作品の裏面に貼って自身が通う学校まで

応募期限 9月11日

光都土地改良センター

☎0791-5812215

募集

発酵料理教室

発酵をテーマとした料理に挑戦する「発酵料理教室」受講生の

募集です。糀(こうじ)を使った柚子胡椒で鶏つくねを作ります。

日時 9月24日10時〜13時

会場 市役所北庁舎

対象 市内在住の人

定員 16人

申込期限 9月4日

受講料 1000円

申込方法 専用フォームから申し込む(申込者多数の場合は抽選)

☎秘書政策課

63-31339



募集

減塩料理教室

減塩料理教室「ヘル塩クッキング」受講生の募集です。お弁当を作りながら、家庭でできる減塩方法を学びます。調理のあとは作った弁当を持って、公園で食べましょう。

日時 9月29日10時〜13時

会場 市役所北庁舎(調理終了後、夢公園へ移動)

対象 市内在住の人

定員 16人(申込順)

受付期間 8月28日〜9月15日

受講料 5000円

必要なもの 米0.5合、エプロン、三角巾、マスク、筆記用具

その他 減塩についてのミニ講座もあり

☎保健福祉課

62-11000

募集

穴栗学講座

地域の歴史や文化を学ぶ「第2回穴栗学講座」受講生の募集です。テーマは「穴栗の社寺装飾彫刻」です。市内の神社仏閣に装飾されたウサギや龍などの彫刻の意匠について講演があります。

日時 9月16日14時〜15時30分

会場 市役所4階

講師 元県教育委員会文化財課職員 甲斐昭光さん

定員 80人(申込順)

その他 市民大学の対象講座

☎社会教育文化財課

63-3117



社会福祉法人千種会

特別養護老人ホーム
ちくさの郷
Chikusa no Sato

8/23
より

orange
Café

はじめます!

OPEN: 第4水曜日 14:00~16:00

ボランティア募集

ホールスタッフ・教室活動・イベントなど、お気軽にお問い合わせください。

施設概要

- 特別養護老人ホーム
- ショートステイ

お問い合わせ

TEL 0790-76-2500

スタッフ募集中!

募集要項はコチラから



(広告)

ふれあい 移動動物園

Welcome!



アヒルやウサギ、ヘビ、フクロウのほか日本では珍しい、ミーアキャット、ウルフドッグなどがやってきます。動物たちとのふれあいはもちろん、写真撮影や餌やり体験もできます。

▶日時 9月2日(土) 10時~15時
※雨天決行
(程度により延期または中止あり)

▶会場 夢公園
☎ 人権推進課 ☎63-0840

募集
5年間で最大80万円
介護人材確保事業

「六粟市介護人材確保事業」の募集です。介護福祉士などの資格取得のために、奨学金を利用して大学や専門学校を卒業した人で、市内の介護・障害福祉施設などで働いている場合は、奨学金の返還額が5年間で最大80万円助成されます。対象は次の要件をすべて満たす人です。

要件 ▽市内在住の29歳以下
▽資格を生かして市内の介護・障害福祉施設などで週30時間以上勤務▽市税の滞納がない▽奨学金を滞滞なく返還している

資格の種類 社会福祉士、介護福祉士、精神保健福祉士、訪問介護員、介護支援専門員、保健師、看護師、理学療法士、

作業療法士、言語聴覚士、保育士
助成額 返還年額の3分の1
(上限年16万円、最大5年間)
申込方法 高年福祉課または最寄りの保健福祉課へ9月29日までに事前相談のうえ手続
☎ 高年福祉課
63-33160

募集
認知症介護講座

「認知症介護講座」受講生の募集です。六粟総合病院の認知症看護認定看護師、福井香里さんが「心をつかむ認知症の人への接し方」と題して認知症の家族を介護する際のコツを解説します。

日時 9月22日13時30分~15時
会場 六粟防災センター

定員 30人(申込順)
☎ 福祉相談課
63-33167

募集
特別職報酬等審議会委員

「六粟市特別職報酬等審議会」委員の募集です。委員は市が諮問する市長ら特別職の給料のあり方について審議します。

対象 市内在住の18歳以上(国や地方公共団体の議会議員・職員を除く)
任期 10月から2年間(会議年数回)
報酬 1回82000円
募集人数 1人
申込期限 8月31日
申込方法 専用フォームから申込み、または所定の申込書を総務課に提出
☎ 総務課
63-33000

募集
播磨の歴史学ぼう
地域学講座

中・西播磨の歴史・文化を学ぶ「播磨 歴史・地域学講座」受講生の募集です。4回の講座から複数選べます。テーマは第1回「播磨国の守護赤松氏滅ぶ」(9月6日)、第2回が「播磨の猫」(10月4日)、第3回が「担保

川の水運(同25日)、第4回が「播磨国風土記と揖保郡の古代」(11月22日)です。
時間 各13時30分~15時
会場 西播磨文化会館
定員 各150人

申込期限 8月23日
申込方法 所定の申込書を同館に提出
☎ 西播磨文化会館
0791-75-3663

募集
建築技能講座
パソコン操作・CAD

六粟建築技能専門学院「技能講座」受講生の募集です。初歩的なパソコンの操作を学ぶコースと設計製図用ソフトCADの操作を学ぶコースがあります。

パソコン操作 9月~翌2月(毎水曜・全21回)
CAD初級・中級 9月~11月(毎木曜・全12回)

時間 19時~21時30分
受講料 パソコン操作4万円・CAD3万5000円、ほか教材費2000円
定員 各5人(申込順)
申込期限 8月31日
会場 六粟職業訓練センター
その他 定員未達の場合は中止
☎ 同学院事務局
62-33882

スタッフ募集中

山岸診療所
老人保健施設むつみ園
グループホームささゆり

看護師・介護士
リハビリ・調理

奨学金制度あり

詳しくは医療法人社団 翠輝会 (☎0790-75-2810) まで

(広告)

(まちかど掲示板)

健康で過ごすための
正しい姿勢講座
【肩こり・腰痛編】



生涯を健康で過ごすための“正しい姿勢”について、姿勢科学に基づき解説します。希望者は手技を使った姿勢調整が体験できます。参加無料。

日時 8月30日(水)
①16時～②19時～
※いずれも約1時間程度

会場 宍粟防災センター
定員 各回10人(申込順)

☎ 県姿勢調整師会 村田さん
☎ 090-2389-3774

高等学校の入学資格が得られる「中学校卒業程度認定試験」受験者の募集です。病気になるやむを得ない理由により保護者が義務教育諸学校への就学

募集
中学校卒業程度認定試験

☎ 同協会事務局
633-33123

募集
気軽に国際交流お茶ツトルーム

宍粟市国際交流協会主催「第2回お茶ツトルーム」参加者の募集です。お茶を楽しみながら外国人と談笑します。

日時 9月3日10時～

会場 宍粟防災センター

参加料 一般200円、小中学生100円、未就学児と会員は無料

西播磨総合リハビリテーションセンター「神経難病の方の日常生活支援を考えるセミナー」参加者の募集です。腸内細菌叢(そく)と難病の関わりのほか、

募集
難病テーマのセミナー

☎ 住宅土地政策課
633-331006

募集
市営住宅入居者

市営住宅の入居者の募集です。

対象団地 加生団地(山崎町) 1戸3LDK(月額2万5400円)

受付期間 8月18日～31日

受付窓口 住宅土地政策課、市民局地域振興係

入居資格 市内在住または在勤の住宅困窮者(所得要件などあり)

その他 応募者多数の場合は抽選

試験日 10月19日

試験会場 兵庫県民会館(神戸市中央区)

試験科目 国語、社会、数学、理科、英語

☎ 633-33118

☎ 0791-58-1050

お知らせ
ありがとう
日赤募金500万円

今年5月に市内で集められた日本赤十字社への募金額は50万7677円でした。その全額が国内外の災害復興や献血などの活動資金に活用されました。

☎ 社会福祉課
633-33067

神経難病の治療開発の現状について講話があります。難病に関する相談もできます。

日時 9月21日14時50分～17時

会場 西播磨総合リハビリテーションセンター(たつの市新宮町光都)

講師 京都府立医科大学大学院教授・内藤裕二さん、京都大学IPS細胞研究所教授・井上治久さん

定員 60人(申込順)

申込期限 9月13日

申込方法 所定の申込書を同センターまでFAX、または後記の二次元コードを読み取り、専用フォームから電子メールを送信

その他 セミナーの一部は後日、動画配信あり

☎ 同センター
0791-58-1050



宝くじ 公式サイト

宝くじがネットで購入できる!

宝くじ公式サイト

宝くじの収益金は、明るく住みよいまちづくりに使われます

お問い合わせ先 宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料)
TEL 011-330-0777 (有料)




バス運転士募集

免許取得全額支援制度あり
入社後、約3カ月の安心できる研修制度

正社員:平均総支給額約31万円(賞与54万円)
契約社員:月間勤務日数等、お問合せください

株ウイング 神姫 宍粟市山崎町山田80番地2
☎ 0790-65-9171

(広告)

(広告)

お知らせ
土日でもできる
マイナカード手続き

8月27日(日)、9月9日(土)は市役所などでマイナンバーカードの手続きができる臨時開庁日です。

時間 9時～16時

会場 市役所1階、いちのびあ、波賀市民局(いちのびあ・

波賀市民局は8月27日のみ)

必要なもの 申請は本人確認書類。カードの受け取りは本人確認書類、マイナンバー通知カード、住基カード(ある人のみ)

☎ 市民課 63-3100

お知らせ
農地の売買、転用など
事前に相談を

農地の売買・賃借など、その所有権を移転したり、農地を農地

しーたん
手話レッスン



くすり

手の平に、もう片方の薬指で円を描くように動かします。(薬を調合している様子を表します)

☎ 障害福祉課 63-3101
 ☎ 63-3062

動画でも



以外の用途に変更したりするときは、農地法に基づく許可が必要です。農業委員会事務局に事前に相談のうえ、手続きをしてください。なお、農地は定期的な草刈りや耕起などで適切に維持・管理するようにしましょう。

☎ 農業委員会事務局 63-3112

お知らせ
児童・特児扶養手当
現況届など忘れずに

児童扶養手当と特別児童扶養手当の受給者は「現況届」や「所得状況届」を忘れずに提出しましょう。うっかり忘れてしまうと手当が減額されたり、受け取れなくなったりします。提出期限は児童扶養手当が8月31日、特別児童扶養手当が9月11日です。

☎ 社会福祉課

お知らせ
事業所のこみ
一般で出さなご

会社やお店などから出る「事業系ごみ」は、一般家庭用のごみステーションには出せません。専門業者に回収を依頼するなど、必ずルールを守って適切に処理するようにしましょう。

☎ 生活衛生課 63-3506

催し
手話言語の国際デー
講演会

「手話言語の国際デー講演会」が開かれます。聴覚障害者がプレーする「デフサッカー」の元日本代表監督、中山剛さんが「デフサッカーを通してのろう者とのコミュニケーション」と題して話します。

日時 9月23日10時～11時30分

会場 穴栗防災センター

☎ 障害福祉課 63-3101
 ☎ 63-3062

催し
きこえの懇談会

難聴などに関する悩みが相談できる「きこえの懇談会」が開

かれます。「最近、聞き返すことが多くなった」「自分に合う補聴器が分からない」など、日ごろの困りごとを話しましょう。難聴当事者の体験談も聞けます。

日時 9月30日13時～16時

会場 穴栗防災センター

申込期限 9月15日

その他 専用フォームから申し込み可

☎ 障害福祉課 63-3101
 ☎ 63-3062



相談
年金相談

姫路年金事務所「出張年金相談」が開かれます。年金の記録や請求方法などが無料で相談できます。相談には予約が必要です。

日時 9月7日10時30分～15時

会場 市役所4階

受付期間 8月21日～9月5日

定員 14人(申込順)

必要なもの 本人確認書類(基礎年金番号通知書、年金証書など)、ねんきん定期便などの通知書、委任状(代理人の場合)

☎ 市民課 63-3108

御中元 お取り寄せ
送料半額キャンペーン

2023年 8月31日(木)まで

通販サイトにてご購入いただきますと **送料半額** で配送承ります。

ご自宅のパソコン、スマートフォンからご注文いただけます。新商品「林果」「緑の雫」のお味見、御中元にぜひご利用くださいませ。

https://www.onkashishi-araki.com

〒671-2575 兵庫県宍粟市山崎町山田170-4 TEL 0790-62-0160



全国大会出場へ 千種高3人が市長を表敬訪問

この夏、千種高校から全国大会に出場するライフル射撃部3年の小松煌(きら・右から2)さん、同2年の藤原絆照(ばんしょう・左)さん、パソコン部3年の田口恭子さん(右)が7月19日、市長を表敬訪問しました。全員が初めての全国の舞台。チームライフル競技に出場する小松さんは「昨年の全国大会に出場した先輩を超える」と、高校生の全国大会では初種目となる「ピストル射撃」に挑む藤原さんも「自分の悪いクセを直し、ベスト3入りをめざす」と意気込みます。田口さんは表計算ソフト「エクセル」を使う種目に出場。「練習の成果を発揮し、大会を楽しみたい」と話しました。



森のようちえん、オープン1周年で記念イベント 「人をつなげる第三の居場所になれば」

一宮町のコミュニティ施設「染河内森のようちえん」のオープン1周年を祝う記念イベントが7月23日、同施設で開かれました。手作り雑貨や野菜の販売のほか、バルーンアートショーや地元住民による歌とギター演奏などがあり、家族連れらでにぎわいました。同施設は地域住民らが3年前に閉園した染河内幼稚園を改装してオープン。住民たちが自ら改修作業を行い、カフェ兼バーやウッドデッキ、芝生広場を整備するなど、地域の交流拠点として生まれ変わっています。代表の山本正幸さんは「人をつなげる、居心地のいい第三の居場所になれば」と話しました。



にしん財団が小中学校などに図書券を寄贈 「感性豊かに成長してほしい」

一般財団法人「にしん地域振興財団」が7月18日、市立の小中学校、幼稚園、こども園、保育所 計27の学校、園・所へ100万円分の図書券を贈りました。同財団は西兵庫信用金庫が地域貢献を目的に平成4年に設立。子どもたちの健やかな成長を願い、翌年から市(当時山崎町)に図書券の寄贈を始めました。寄贈は今年で31回目。総額は計3700万円です。市役所であった贈呈式で同財団理事長の桑垣喜一さんは「次世代の担い手になれるよう、たくさんの本を読んで感性豊かに成長してほしい」と話しました。



市長に目録を手渡す桑垣理事長

トヨタモビリティパーツと連携し販売会 協力隊の松下さん、市外で宍粟の魅力発信中

地域おこし協力隊の松下幸広さんが、自動車部品卸売会社「トヨタモビリティパーツ」兵庫支社と連携し、県内の同社系列店で宍粟市産の野菜などのPR販売に取り組んでいます。松下さんは千種町を拠点に活動しており、自身がつくる野菜を「千彩(せんさい)」と名付けブランド化。農薬などは使わない有機栽培で育て、神戸や大阪のレストランにも提供しています。販売会は地域との連携に力を入れる同社が松下さんのブランド事業を知り、共催に至りました。今後、回数を増やしていく予定で、松下さんは「外に出て、宍粟の名前を知ってもらうことが大事。次も頑張りたい」と意気込みます。



宍粟市産の野菜をPRする松下さん(右から2・トヨタペット西脇店)



来春オープン 波賀市民協働センター 愛称「はがてらす」に決定

来年4月のオープンをめざす波賀町域の生活拠点施設の愛称が「はがてらす」に決まりました。愛称は地域の自治会長や公募の市民などで作る「(仮称)波賀市民協働センター運営検討委員会」が募集し、応募のあった242点の中から選定。市内1名、市外3名が、人が集まる開放的な「テラス」やまちの未来を明るく「照らす」といった思いを込めた「はがてらす」に応募しました。同委員会の藤原卓郎委員長は「活気あふれる波賀のまちを明るく照らし、世代を超えた交流が楽しめる場所になれば」と話しました。



西日本豪雨から5年 市長ら山崩れ現場で献花「防災意識継承する」

西日本豪雨から5年を迎えた7月6日、山崩れで一人が犠牲となった一宮町公文の現場で、福元市長が市幹部職員らとともに献花しました。現場では当時、平年7月の1か月分に相当する242ミリの雨を観測。山の斜面が崩れ落ちる山腹崩壊と呼ばれる現象が発生しました。今はにぎわいの場になればと、当時民家があった場所に地域住民らがサクラやモミジを植樹しています。花を手向け、黙とうを終えた市長は「防災の意識を風化させず継承する。避難などの情報発信に力を入れ、防災・減災につなげたい」と話しました。



会場が一体となったHIPPYさんのライブ

“妙見”4年ぶりステージイベント にぎわい戻る

「第55回妙見夏まつり」が7月22日、千種小学校グラウンドで開かれました。実行委員会がステージイベントや出店、お楽しみ抽選会を4年ぶりに企画。地元住民など約1000人が来場し、コロナ禍前のにぎわいが戻りました。ステージは千種高校カルチャー部の演奏で幕を開け、続いて市内の和太鼓チーム「弾紅」が登場。迫力ある演奏に観客らは聞き入っていました。シンガーソングライター・HIPPY(ヒッピー)さんのライブでは、会場が一体となって手拍子をするなど盛り上がり最高潮に達しました。実行委員会会長の堂元篤志さんは「久しぶりに開催ができて、みんなが笑顔になって本当に幸せ」と喜びました。



加生の小学生ら 避難所生活を体験

山崎町加生地区の子ども会が7月23日、同地区の自治会館で小学生に避難所生活を体験させる催しを開きました。参加した子どもたちは災害時の避難行動や非常用携帯ケースの作り方を学んだほか、夕食は非常食のアルファ化米を実食。高学年は自分たちで組み立てた段ボールベッドなどで一泊しました。杉本大和(やまと・山崎小6年)さんは「ベッドづくりは難しかったけど、いい訓練になった」と話しました。



生ごみが消滅？ 「キエーロ」作製講座

土の中にいる微生物の働きで生ごみを分解し、消滅させる「キエーロ」の作製講座が7月30日、いちのぴあで開かれました。参加者らは穴粟材を活用した部品を組み立て、土を入れる箱を作りました。はりま一宮小4年の川戸智加さんは「生ごみが実際にどうやって消えるのか楽しみ」と話しました。市では生ごみの減量化を推進するため、穴粟材を使った「穴粟版キエーロ」の購入費を補助しています。

「スクスク」はお母さんと赤ちゃんを応援するページです。
市の保健師や栄養士が子育ての悩みに寄り添います。

園 保健福祉課 ☎62-1000 一宮保健福祉課 ☎72-2100
 波賀保健福祉課 ☎75-8800 千種保健福祉課 ☎76-8600

保健だより スクスク

母子健康手帳

妊娠の届け出を行うと、母子健康手帳がもらえます。
届け出は最寄りの保健福祉課に電話予約のうえ行ってください。



子育てアプリ
使ってね♪

乳幼児健診カレンダー

8月中旬から9月までの乳幼児健診などの日程です。案内が届いたら必ず受診しましょう。
乳児健診、2歳児歯科健診、3歳児健診は山崎会場での実施になります。

ダウンロードは
こちら▶



内容	実施日	対象		会場
		山崎	一宮・波賀・千種	
乳児健診	9月7日	令和5年5月1日～28日生まれ		市役所北庁舎3階 ☎62-1000(保健福祉課)
10か月児 健康相談	8月28日 (午前中)	令和4年8月、9月、 10月生まれ		エーガイヤちくさ ☎76-8600
	9月7日 (午前中)	令和4年9月11日～ 10月31日生まれ		
1歳6か月児 健診	9月27日	令和4年1月、2月生 まれ	令和3年12月1日～ 翌1月25日生まれ	市役所北庁舎3階 ☎62-1000(保健福祉課)
2歳児歯科健診	9月28日 (午前中)	令和3年2月17日～ 3月31日生まれ		
3歳児健診	8月31日	令和2年3月生まれ		
	9月21日	令和2年4月1日～5月5日生まれ		

離乳食教室 要申込

離乳食についての講話が聴けるほか、その相談などができます。
赤ちゃんも参加できます。

内容	日時	対象	会場
離乳食の お話と体験	8月28日 10時～11時30分	4か月～ 6か月児	市役所北庁舎3階 ☎62-1000 (保健福祉課)
	9月15日 10時～12時	4か月～ 18か月児	エーガイヤちくさ ☎76-8600
	9月20日 10時～11時30分	4か月～ 10か月児	いちのぴあ ☎72-2100

ほっとmamaルーム

妊婦と産後6か月頃までの母子が交流できる場です。赤ちゃんの身長や体重の測定もできます。

日時	会場
8月17日 10時～11時30分	いちのぴあ ☎72-2100
8月24日 10時～11時30分	エーガイヤちくさ ☎76-8600
9月6日 10時～11時30分	市役所北庁舎3階 ☎62-1000 (保健福祉課)
9月13日 10時～11時30分	メイプル福祉センター ☎75-8800
9月21日 10時～11時30分	エーガイヤちくさ ☎76-8600
9月28日 10時～11時30分	いちのぴあ ☎72-2100

子どもの遊び場「しーたん広場」

妊婦が交流したり、4歳くらいまでの乳幼児と保護者が一緒に遊んだりできる場です。

- ▶日時 平日9時～16時 ▶会場 市役所北庁舎3階
- ▶毎月最終水曜日は休み。そのほか、乳幼児健診などで休みになる場合があります。

子育て支援 センター だいすき♡

「だいすき♡」は子育て支援センターの行事予定を紹介するページです。子育て相談やイベントなどの申し込みは各子育て支援センターまで。

岡 山崎 ☎64-7716 一宮 ☎72-2100
波賀 ☎75-8800 千種 ☎76-8600



オープンデー

子育て支援センターの開放日です。

会場	内容	実施日	時間
学遊館	ワイワイデー	毎週火曜日(9月19日を除く) 8月19日、9月9日・30日	9時～16時
いちのぴあ	ふれあい オープンデー	毎週金曜日 (8月25日を除く)	
メイプル福祉 センター	メイプル 子どもひろば オープンデー	毎週月・木曜日(9月18日を除く) ▶8月24日と9月21日は木育 の日です	
エーガイヤ ちくさ	エーガイヤ ちびっこデー	毎週水曜日	



「もしも…」に備えて
防災クッキング
6月23日 エーガイヤちくさで



うさぎグループ活動日
「おともだちと仲良くハイハイ練習☆」
6月28日 メイプル福祉センターで



ベビーマッサージ
「眠くなっちゃったあーzzz」
6月30日 学遊館で



「色えんぴつさん」から木のおもちゃ
“ひつきむしと東京の森”を寄贈して
いただきました
7月5日 いちのぴあで

子育て相談 要申込

家庭教育アドバイザーやカウンセラーに子育てに関する悩みが相談できます。

会場	相談員	日時
学遊館	家庭教育アドバイザー 我毛 千秋(がけ ちあき)さん	9月5日10時～15時
メイプル福祉 センター	兵庫県カウンセリング協会 公受 雅(おおやけ まさ)さん	8月30日10時～15時
いちのぴあ		9月27日 10時～11時45分
メイプル福祉 センター		9月27日13時～15時

子育てイベント 要申込

エクササイズや音楽を使った親子で体験できる催しが開かれます。
月により内容は変わります。

会場	イベント	日時
メイプル福祉 センター	親子りとみっく教室	9月20日 10時～11時30分

赤ちゃん和妈妈の部屋「すやすや」 要申込

妊婦や1歳までの赤ちゃんとそのお母さんが交流できる場です。9月27日は「親子ふれあい遊び」をテーマに30分程度のミニ講座が開かれます。定員は親子10組程度。

会場	日時
学遊館	8月23日、9月13日・27日 各10時～11時30分

くらしの相談



予約不要と表記があるもの以外は、予約が必要です。

弁護士法律相談 ▶ 9月5日13時30分～15時30分 ▶ 宍粟防災センター4階 ▶ 資力が基準以上の場合は30分5500円 ▶ 県弁護士会総合法律センター078-351-1233

司法書士法律相談(予約不要) ▶ 9月9日9時～12時 ▶ 宍粟防災センター4階 ▶ 不動産名義変更、債務整理、成年後見など ▶ 県司法書士会西播支部080-5743-0783

しごと相談会 ▶ 9月8日10時～12時 ▶ ライブリーちくさ ▶ 宍粟わくわくステーション63-3011

ひきこもり相談 ▶ 8月23日、9月13日各13時～15時 ▶ 市役所北庁舎2階 ▶ 福祉相談課63-3168

アルコール相談 ▶ 8月23日13時30分～15時 ▶ 市役所北庁舎3階 ▶ 保健福祉課62-1000

若者サポート出張相談 ▶ 10月20日10時～13時 ▶ 波賀市民局 ▶ 15歳～49歳の若者とその保護者の職業相談 ▶ 福祉相談課63-3168

行政なんでも相談(予約不要) ▶ 9月11日13時30分～15時30分 ▶ いちのびあ ▶ 前田正明さん74-0371 / 9月12日10時～12時 ▶ ライブリーちくさ ▶ 有時良郎さん76-2714 ▶ 総務課63-3000

エイズ・肝炎相談 ▶ 8月22日、9月12日各13時15分～14時30分 ▶ 龍野健康福祉事務所 ▶ 龍野健康福祉事務所0791-63-5140

よろず支援拠点出張相談 ▶ 9月1日11時～16時45分 ▶ 宍粟防災センター4階 ▶ 中小企業や小規模事業者のための無料経営相談 ▶ 兵庫県よろず支援拠点078-977-9085

専門的栄養相談 ▶ 9月11日10時～11時30分 ▶ 龍野健康福祉事務所 ▶ 龍野健康福祉事務所0791-63-5677

こころのケア相談 ▶ 9月1日13時～15時 ▶ 龍野健康福祉事務所 ▶ 龍野健康福祉事務所0791-63-5687

女性相談 ▶ 8月18日、9月5日各8時30分～17時15分 ▶ 宍粟防災センター2階 ▶ 男女共同参画センター63-0840

しそくにじいる相談(性の多様性に関する相談) ▶ 8月16日、9月20日各8時30分～17時15分 ▶ 宍粟防災センター2階 ▶ 人権推進課63-0840

不動産売買・賃貸相談 ▶ 9月6日14時～16時 ▶ 龍野経済交流センター5階 ▶ (一社)県宅地建物取引業協会西播磨支部0791-63-3072

ひとり親家庭相談 ▶ 9月14日9時～17時(1人30分) ▶ 市役所北庁舎1階 ▶ 予約は10日前まで ▶ 母子・父子自立支援相談窓口63-3220

遺言・相続電話相談 ▶ 県弁護士会遺言・相続センター078-382-4115 ▶ 13時～16時(平日20分)

兵庫県子ども医療電話相談 ▶ 078-304-8899または#8000 ▶ 日祝、年末年始は24時間受付、土曜日含む平日は18時～翌8時

播磨姫路小児救急医療電話相談 ▶ 079-292-4874 ▶ 日祝、年末年始は9時～18時と20時～24時、土曜日含む平日は20時～24時

休日当直医

8月と9月の休日当直医の予定です。受付時間は9時～17時。公立宍粟総合病院の小児科のみ9時～11時です。

月日	医療機関名	電話番号
8月	11日 山中医院	62-0036
	13日 藤田整形外科クリニック	64-1515
	20日 JAハリマみどり診療所	72-2388
	27日 垣尾内科クリニック	63-2020
9月	3日 いなもち医院	62-8808
	10日 井上クリニック	64-2000
	17日 上田医院	63-0011
	18日 ウスキ医院	62-0098
	23日 公立宍粟総合病院(内科・外科・小児科)	62-2410
24日 かなたに医院	64-0535	

☎ 保健福祉課 ☎62-1000



宍粟の夏を楽しんで



定例記者懇談会で
あいさつする市長
(7月18日)

お盆の時期を迎え、帰省やレジャーなどでそれぞれお忙しいことと思いますが、皆さま元気で過ごしてでしょうか。

先月22日に千種町で「妙見夏祭り」が開催されました。4年ぶりの通常開催とあって、多くの人に参加され、笑顔と活気にあふれた楽しい一日となりました。お世

話いただいた実行委員会の皆さまに心から感謝を申し上げます。こうした光景を見ると、大勢の方が集うお祭りの素晴らしさを改めて実感いたします。

この先も8月13日に「山崎納涼夏祭り」、16日には「はが祭り」が開催されます。帰省客や観光客など多くの方がお越しになり、大変にぎわうことでしょう。両実行委員会の皆さまにはお世話になりますが、安全で楽しい夏祭りの開催をどうぞよろしくお願いいたします。

市民の皆さまをはじめ、より多くの人に宍粟の夏を楽しんでいただけることを願っています。

今、宍粟市では目に映る風景だけでなく、先人によって守り育てられてきた歴史や文化、さらに人の営みなど地域の特色を「風景」と捉え、次世代につないでいくため、「日本一の風景街道」をスローガンとして、市民の皆さまと協働で取り組みを進めています。夏祭りも大切な風景のひとつです。皆さまとともにこの魅力ある風景を次世代へとつないでいきたいと考えますので、お力添えいただければ幸いに存じます。

夏休みの真っただ中、全国では水辺の事故も相次いでいます。子どもたちにとって楽しい思い出となるよう、地域の皆さまとともに見守りたいと思います。

立秋を過ぎましたが、まだまだ暑さ厳しい日が続きます。熱中症には十分に気を付けていただき、夏を元気に乗りきりましょう。

宍粟市長 **福元晶三**



応募方法

おおむね3歳までの市内在住の子どもの写真データ(データ容量200キロバイト以上のもの)を電子メールに添付し送ってください。メールの本文にはお子さんの名前(ふりがな)、生年月日、性別、保護者氏名、住所、電話番号、コメント(20文字以内、絵文字不可)を記載してください。掲載月の指定はできません。ケーブルテレビ「しそっチャンネル」でも放映します。

応募・問合せ先

広報情報課 ☎63-3115
✉ kohokocho-kk@city.shiso.lg.jp

送信はコチラから



まえの あさひ
前野 朝陽ちゃん
ここに元気いっぱい育ててね!
2歳・男の子・山崎町



みき はるく
三木 陽琥ちゃん
笑顔100点! すすく元気に育ててね
0歳・男の子・山崎町



しばやま となみ
柴山 砥波ちゃん
げんきで3さいになってくれてありがとう!
3歳・男の子・一宮町

おしそよ図書館



岡 栗東市立図書館 ☎62-4620
いちのびあ図書室 ☎72-2330
波賀文化創造センター図書室 ☎75-3688
ちくさ図書館 ☎76-2180

図書館カレンダー

本の貸し出しや取り寄せ、返却は
市内4か所どこでもできます。

	日	月	火	水	木	金	土
8月					10	11	12
	13	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25	26
	27	28	29	30	31		
9月						1	2
	3	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23
	24	25	26	27	28	29	30

■ 休館日 ■ 館内整理日(休館)

開館時間

市立図書館 9時30分～17時30分
(金曜日のみ18時30分)
一宮 9時～19時(土日のみ17時)
波賀・千種 9時～17時

図書館サイト リニューアルしました

図書館公式サイトが新しくなりました。サイトの
トップ画面から図書の検索ができるようになったほ
か、イベント情報が新着一覧に表示されるようにな
りました。新しいURLは下記のとおりです。お気に入り
登録をしましょう。

☎ <https://www.ik.licsre-saas.jp/shiso/>

スマホはコチラから



今月のオススメ



老犬暮らしの便利帳

衣・食・住・遊 楽しいひと時間が愛犬との暮らしを快適にする

著者: 依森朋子
出版社: 誠文堂新光社

長年いっしょに暮らしてきた愛犬は年齢とともに
必要なケアが増えてきます。食欲増進、床ずれ防止、
歩行サポートグッズなど、ケアを安い材料で気軽に
始めるためのアイデアが満載です。



Chat GPT

対話型AIが生み出す未来

著者: 古川渉一 酒井麻里子
出版社: インプレス

ニュースでもよく取り上げられる「Chat GPT」はど
んなことができ、どんな問題が潜んでいるのでしょ
う。仕組みや活用例、上手な付き合い方が会話形式
でわかりやすく解説されています。



塩と油で下味冷凍

おいしくなるうえ鮮度が続く

著者: 小田真規子
出版社: 主婦の友社

食材の冷凍は保存だけが目的ではなく、「食材を
おいしくする調理法」でもあります。肉や切り身魚は
塩と油で下味をつけて冷凍すると時短や節約にもつ
ながります。保存時の切り方、並べ方など基本的な
技も学べます。

編集後記

はじめまして。この4月から広報担当に
なりました(有)です。5月号で記事の作り方
やページの構成などを勉強して、先月号で
は職員募集のページを、今月号では紙面の
レイアウトなどを担当しました。月を重ね
るごとに任せてもらえることがどんどん増
え、喜びを感じています。しかし、何を隠そ
う(有)は文章を書くのが大の苦手なのです
(泣)学生時代は国語が嫌い、特に感想文
や作文はなくなればいいと思っていました。
ですが心機一転、文章作成に目覚め、精一杯
頑張つていきます。現在の目標は、読者に伝
わりやすい記事を作ること、広報しそ
の表紙を飾る写真を撮ることです。という
わけで皆さん、これからよろしくお願
いいたします。

(有)

今月の表紙

表紙は学遊館で開かれた「しそ木育
おもちゃ広場・木育ワークショップ」での
一枚です。会場には20種類の木製玩具が
並び、親子らは木のぬくもりに触れ楽し
く遊んでいました。

