

トントントン、
カンカン
わたしも林鉄おっつだいま

広報

しそ 9

SHISO City Magazine

2023

No.222

尖栗市公式LINE 友だち募集中



—手話啓発特集—

知ってほしい “聞こえない”ということ。

「聞こえない」。見た目だけでは判断できない聴覚障がいのある人たちが地域で生活しています。あなたならどのようにコミュニケーションをとりますか。「手話」はその手段の一つです。まずは“聞こえない”ということを知って、自分に何ができるか考えてみましょう。

9/23手話言語の国際デー

手話に関心をもって ライトアップやパネル展 開催

9月23日の「手話言語の国際デー」に向け、手話を言語とする認識を普及啓発するため、シンボルカラーの青のライトアップやパネル展を実施します。市は平成28年に西播磨地域でいち早く、手話を学んだり使ったりすることに市全体で取り組んでいくことを定めた「宍粟市みんなの心つながり手話言語条例」を制定しました。手話を普及させ、「聞こえない人」も生活しやすい環境整備を進めています。

“ブルー”ライトアップ

日 時 9月22日(金)～25日(月) 18時～22時
会 場 市役所、宍粟防災センター

パネル展

開催期間 9月15日～29日(平日)
時 間 8時30分～17時15分 ※15日は12時から。29日は12時終了
会 場 市役所、宍粟防災センター

簡単な手話が学べるサロン

日 時 9月23日(土) 12時30分～14時30分
会 場 宍粟防災センター5階
そ の 他 同日10時から、聴覚障がいのある人がプレーする「デフサッカー」の元日本代表監督 中山剛さんの講演会、11時30分頃から就労支援施設による販売会が開かれます。

3 すべての人に
健康と福祉を



理解が深まり、より暮らしやすい宍粟市になれば

やぎ まさゆき
 宍粟ろうあ協会 事務局長 八木 昌幸さん



私は生まれつき耳が聞こえません。3歳くらいのとき、保育所で先生からの呼びかけに反応が無かったことがきっかけで発覚しました。自分が「聞こえない」ということを自覚したのは、おそらく小学1、2年生の頃だったと思います。その頃は、姫路のろう学校に通い、発音のほか、くちびるの動きから会話を読み取る「口話（こうわ）」の訓練などをしていました。訓練をある程度終え、ちょうど小学3年生のときに地元（の神戸小学校（現はりま二宮小）に転校しました。しかし、一対一でなら口話でなんとか話せたのですが、相手が複数になる

と何を話しているのか分からず、会話に入れませんでした。友だちも少なく、ゲームや読書など、一人で遊ぶことが多かったです。

中学・高校でも自分から積極的に人と関わる事ができませんでした。その後、障がい者の訓練学校に通い、民間企業に就職しましたが、やはりコミュニケーションをとることが難しく、退職してしばらく実家から出られずにいました。そんなとき、父の知り合いの聞こえない人を紹介してもらったことがきっかけで、手話サークルに通い始めました。「手話を覚えたら同じ聞こえない人たちとの会話もできる」と思い、はじめて手話を習うことになりました。昔のろう学校では、口話を重視し、手話は禁止されていたのでした。また、習い始めた当時は手話講座などの情報もなかったもので、とにかくほかの聞こえない人の手話をずっと見て、少しずつ覚えていきました。手話で話せるようになるまで2〜3年はかかったと

思います。それから、自分の中で世界が変わりました。自立して自信もつき、積極的にコミュニケーションがとれるようになって、今は楽しく過ごしています。

仕事は実家で製造業をしています。やり取りは基本的に口話を使います。ただし、「石」「西」のように口の形が同じ言葉を使うときは、筆談や空中に文字を書く「空書き（そらがき）」をすることもあります。銀行の窓口でも筆談をしてくれますし、最近では買い物に行くときセルフレジが使えるので、昔に比べると生活もしやすくなったと感じます。

聞こえない人は見た目だけでは分かりません。しかし、この宍粟市にもそういう人がいることを知ってほしいです。まずは手話以外の方法で交流をしてもらい、みなさんにも簡単な手話からでいいので、少しずつ覚えてもらえると嬉しいです。手話は聞こえない人にとって、「日本語」「英語」「中国語」などと同じように大切な言語

です。手話ができる人がもっと増えたらいいなと思いますし、できなくても聞こえないことへの理解を深めてもらうことで、より暮らしやすい宍粟市になればと願っています。

Check 知っていますか?「手話言語条例」

宍粟市みんなの心つなぐ手話言語条例では、手話は言語であるという認識のもと、市の責務、市民・事業者の役割を明確にするとともに、聞こえない人と聞こえる人がお互いの個性や人格を尊重し、安心して暮らすことできるまちづくりをめざしています。



市の手話啓発ロゴマーク。「アイラブユー」を表す。



全文は
 コチラ

聞こえない人はこんなことに困っています

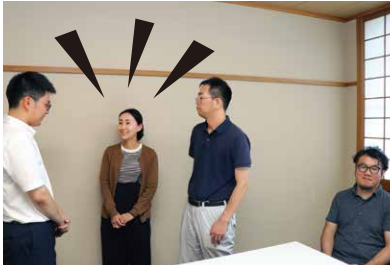
聞こえない人は次のような場面で情報が入ってきません。聞こえないことが見た目では分からないため、周囲に認識されにくいのです。

●道を歩いているとき

後ろから自転車や自動車などが近づいても気がつきません。



●みんなと話するとき 会話に参加できません。



みんなが
手話ができれば

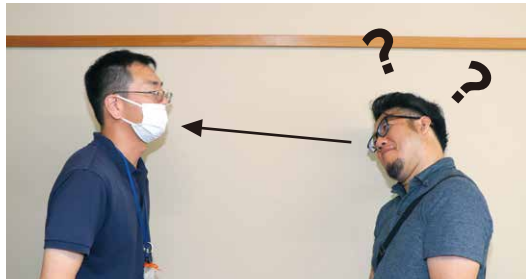
●窓口などで

順番を持っているとき、名前を呼ばれても気がつきません。



●マスクをしている人とのやり取り

相手の表情や口元が隠れて、口話で内容を読み取ることができません。また、相手が今、話しているのかも分かりません。



“手話”を学ぶ
市民の方を取材しました

市民インタビュー

まきのかな
牧野佳那さん(山崎町)

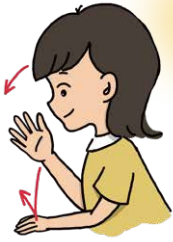


自身の仕事を手話で表す牧野さん

市の手話奉仕員養成講座を修了した牧野佳那さん。小学生のとき、夏休みの子ども向けセミナーで手話に触れ、その頃から「大人になったら習ってみたい」と考えていました。理美容師として働かたわら、2年前から講座の受講を開始。相手の手話を読むことに慣れるため、テレビのニュースは手話通訳付きの番組を見たり、市内の手話サークルに入ってメンバーらと日常会話を手話でしたりするなど、学びの機会を増やしています。

「少しでも手話に興味があれば、サークルにも気軽に参加してほしい」と牧野さん。7月に手話技術の向上をめざす「レベルアップ講座」の受講を終えたばかりで、「勉強を続けて、いつかは手話通訳者になりたい」と話してくれました。

覚えてみよう あいさつの手話



力士が懸賞金を
受け取るしぐさが由来

手の甲をもう片方の
小指の側面でポンと1回たたき、同
時におじぎをする

ありがとう



枕をとる動作

頭の横でこぶしを
作り、下ろしたあと、
おじぎをする

おはよう



さようなら

時計の12時を
示す

手を顔の横で左右
に振る



こんにちは

人差し指と中指を
ひたいに当てたあ
と、おじぎをする



カーテンを
閉めるイメージ



こんばんは

開いた両手を顔の
前で交差させたあ
と、おじぎをする

動画で楽しく学ぶ

しーたん手話講座

市公式YouTubeの「しーたん手話講座」では、寸劇などを交えて楽しく手話を教えています。

動画はコチラ



まずはあいさつから
覚えてみましょう。

ごとう りょうこ
後藤 良子 市設置手話通訳者



手話を覚えたいときは

勉強会や手話を使ったゲームなどで気軽に交流できる「手話サークル」があるほか、5人以上のグループなら、市から無料で講師の派遣を受けることができます。また、毎年5月から半年間、日常会話が学べる「手話奉仕員養成講座」も実施しています。

市内の手話サークル

○ひとみ(宍粟防災センター)

☎ 社会福祉協議会 山崎支部

☎ 62-5530 ☎ 62-1083

○ドーナツ(いちのぴあ)

☎ 社会福祉協議会 一宮支部

☎ 72-2211 ☎ 72-8788

○なのはな(ライブリーちくさ)

☎ 社会福祉協議会 千種支部

☎ 76-3390 ☎ 76-3649

講師派遣型「手話教室」

▽対象者 ①市内の地域団体、事業所など ②市内在住、在勤の人などが5人以上いるグループ▽時間 2時間程度(原則1回)▽申込期限 希望日の2か月前まで▽申込方法 所定の申込書を障害福祉課に提出▽必要なもの プロジェクター、スクリーンなど▽その他 会場準備などは申込者が負担

☎ 障害福祉課 63-3101

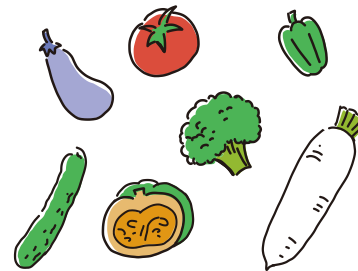
☎ 63-3062

10月は「食品ロス削減月間」

家庭でできること、始めてみませんか？

「食品ロス」とは食べられるのに捨てられてしまう食品のことです。日本では年間523万トンの食品ロスが発生しており、そのうちの244万トンは家庭から排出されています。日本人1人あたりに換算すると年間約40キロ、毎日お茶碗約1杯分(約110グラム)の食べ物を捨てていることとなります。食品ロスを削減するためには、家庭での取り組みが重要です。今日からできることを始めてみませんか。

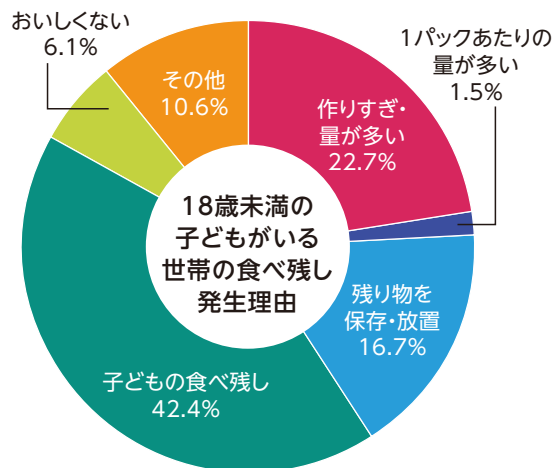
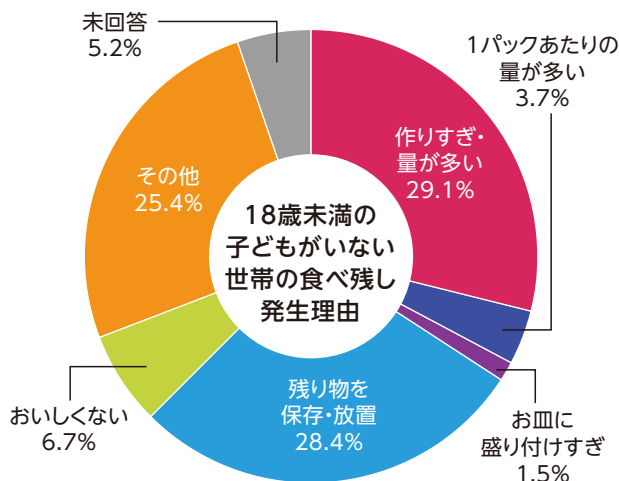
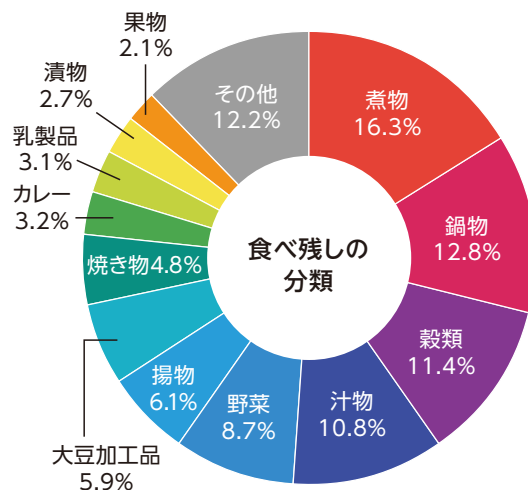
12 つくる責任
つかう責任



調査結果から見る 市内食品ロスの現状

「煮物」のロスが多く、食べ残し原因は“作りすぎ”

2年前に市が実施した食品ロスに関する調査では、市内67世帯の市民モニターが約1か月間、家庭で出る食品ロス(食べ残して廃棄したもの)の種類やその発生理由などを記録しました。全体で見ると、食べ残しで最も多かったのが「煮物」で16.3パーセント、次いで「鍋物」が12.8パーセント、「穀類」が11.4パーセントとなりました。また、食べ残しの発生理由として、18歳未満の子どもがいない世帯では、「作りすぎ・量が多い」が29.1パーセントと最も多く、次いで「残り物を保存・放置」が28.4パーセントでした。18歳未満の子どもがいる世帯では、「作りすぎ・量が多い」が22.7パーセント、「残り物を保存・放置」が16.7パーセントという結果でした。



市民モニターの感想(一部)

- 買い過ぎないようになり、節約につながった。
- 意識することで食品ロスが減った。
- 食品ロスはほとんどないと思っていたが、意外とあった。
- 食品ロスと一緒に、いかにゴミを減らすかも気になった。

調査結果の詳細はコチラ



今日からできる食品ロス削減方法

一般的に食べ残しの主な原因とされる「作りすぎ・量が多い」「残り物を保存・放置」などの食品ロスを減らすために家庭でできることを紹介します。

1 確認してから買い物をする

- 買い物前は残っている食品を確認してから、使い切れる量だけ買いましょう。
- すぐに食べる商品は、消費期限・賞味期限が近い手前のものを選ぶ「てまえどり」をしましょう。



2 冷蔵庫の食材を整理する

- 冷蔵庫内を定期的に整理、確認し、消費期限・賞味期限切れの食品を出さないようにしましょう。
- 食材を冷凍保存するなど、長持ちするような保存方法を心掛けましょう。



3 残さず食べきる・使い切る

- 料理は食べきれぬ量を作りましょう。
- 余った料理は保存して早めに食べきったり、生ごみ処理機があれば肥料に変えたりしましょう。



10月の食品ロス削減関連イベント

圏消費生活センター ☎63-0840

フードドライブ

家庭で余った食品を集め、福祉団体などを通じて必要としている人に提供します。

食品要件 ▷ 未開封のもの
▷ 賞味期限まで2か月以上あるもの▷ 常温保存のもの
▷ 製造者・販売者が表示されているもの▷ 成分・アレルギー表示のあるもの▷ 日本語表記があるもの

受付期間 10月16日～20日

受付窓口 生活衛生課、各市民局、消費生活センター(宍粟防災センター)

「もったいないキッチン」

オーストラリアのジャーナリストらが日本をキッチンカーで旅しながら、廃棄食材を使った美味しい料理を人々に届けていくドキュメンタリー映画です(2020年、字幕版、95分)。

日時 10月20日(金) ①9時30分～②13時30分～③19時～(①②は託児あり)

会場 宍粟防災センター

定員 各回20人(申込順)

申し込みはこちら



「栄養満点でフードロス削減!ベジブロス(野菜出汁)を作ってみよう」

野菜のヘタや芯、皮などを利用したダシ作りを紹介します。

日時 10月31日(火) 10時～11時

会場 学遊館

講師 井上由岐子さん

定員 30人(申込順)

申し込みはこちら



メリットたくさん LED照明 買い換えに助成金も

LEDは一般の白熱電球と比べて、消費電力を約85パーセントも抑えられるなど、多くのメリットがあります。市では省エネ化を推進するため、LEDランプまたはLED照明機器を購入する家庭に最大1万円を助成しています。この機会に買い換えを考えてみませんか。

LED5つのメリット



- 1 一般の白熱電球と比べて、消費電力が約4分の1から6分の1になる。
- 2 一般の白熱電球の寿命が約1000時間なのに対して、LEDランプは約40000時間と約40倍長持ちする。
- 3 環境を汚染する恐れのある水銀を含まない。
- 4 熱や紫外線をほとんど含まないため、光で物を傷めにくく、また虫も寄り付きにくい。
- 5 耐衝撃性が高い素材が使用されており、落下しても割れない。

※助成金の申請要件など、くわしくは市公式サイトで。



☎ 森林環境課 63-3065

地域おこし瓦版

第90回



地域おこし協力隊
はやし たくま
林 拓真さん

この夏はとても暑かったですが、みなさん元気にお過ごしでしょうか。活動拠点の千種町鷹巣も例年より暑い日が続き、キャンプのお客様も汗だくで、日に焼けながら楽しまれています。また、鷹巣と土万(山崎町)の体育館をお借りしてスタートしたドローンスクールも、すでに100人以上が卒業し、軌道に乗ってきました。

そして、このたび8月から新しく2つの事業に取り掛かりました。運営している宿泊施設「たかのす東小学校」での自家焙煎コーヒー豆の販売と同校の裏山に宿泊できるような小屋(予定)を建てることです。これらは1年目に挑戦しようとして、当時の自分では力不足で着手すらできなかったものですが、今回は、活動を通してできた仲間、応援して下さる方や企業さんなどたくさんの人たちのおかげで一歩踏み出すことができました。本当に感謝しています。

最後になりましたが、いよいよ協力隊の任期がこの9月で終わってしまいます。あっという間の3年間でしたが、宍粟市で協力隊になって、たくさんの人と出会い、いろいろな経験ができて、最高の3年間でした。ありがとうございました。とは言いつつ、引き続き宍粟市で生活を続けていきますので、これからもよろしくお願いします。



林隊員がドローンで撮影した「たかのす東小学校」

ひきこもりやアルコール依存など 「こころの健康講座」受講生募集

「こころの健康講座」受講生の募集です。ひきこもりやアルコール依存など家庭で起こりうる問題をテーマにした4つの講座が受講できます。日程は次のとおり。いずれも会場は宍粟防災センターで、定員は各50人(申込順)、申込期限は9月29日です。

第1回「大人のためのいのちの講座」

- ▶日時 10月6日(金) 14時～15時30分
- ▶講師 やぎ助産院 助産師 八木典子さん

第2回「ひきこもりって悪いことなん?」

- ▶日時 10月13日(金) 14時～15時30分
- ▶講師 ひきこもりの居場所「歩歩」ピアサポーター 前野伸輔さん・井上綾香さん

第3回「ライフステージに応じた発達障害支援」

- ▶日時 10月20日(金) 14時～15時30分
- ▶講師 県立山の学校 学校長 田中裕一さん

第4回「アルコール依存症と生き方支援」

- ▶日時 10月27日(金) 14時～15時30分
- ▶講師 県立ひょうごこころの医療センター 医師 米村正嗣さん

申し込みは
コチラ



☎ 保健福祉課 ☎62-1000

ごみステーション マナー守って 利用して



ごみステーションや資源物回収ステーションを使う際は、みんなが気持ちよく利用できるよう、きちんとマナーを守りましょう。

▶ ごみステーションでは

▶ 無断駐車しないで

ごみステーションの近くには駐車しないでください。収集の妨げになります。

▶ 回収日を守って

ごみは必ず決められた回収日の朝(8時30分まで)に出してください。指定日以外に出すと他のごみの収集の妨げになります。

▶ 資源物回収ステーションでは

▶ 雑紙と紙製容器包装は分けて出す

「雑紙(ざつがみ)」と「紙製容器包装」は別々の紙袋で出してください。また、区別ができるようマジックなどで「雑紙」、「紙製容器包装」と書いておきましょう。

▶ ペットボトル、アルミ缶はつぶしておく

ペットボトルとアルミ缶はつぶして体積を減らしてから出しましょう。中身を洗って、分別もしてください。

そのほかのごみの出し方、
分け方はガイドブックで



☎ 生活衛生課 ☎63-3506

診療科目 /
歯科・口腔外科・小児歯科・矯正歯科

キレイな歯で
ハッピー!

ハッピースマイル歯科
HAPPY SMILE DENTAL CLINIC

イオン山崎店 咲ランド
ショッピングセンター 2F TEL.64-1182

いいはに
午前 / 10~13時 午後 / 15~20時(月~土) 15~18時(日・祝)

(広告)

宍粟市の
日帰り天然温泉

夏の終わりの
ヘアケア週間

9/23(土)~10/6(金)
無くなり次第終了

夏の紫外線は、知らぬ間に髪や頭皮にダメージを与えています。バサバサした髪になっていたりしませんか? しっとりヘアケアする事でサラサラで艶やかな髪を取り戻しましょう。

MOIS Hair Care & Treatment
女性脱衣所パウダールームに設置。

午前 10時~午後 9時
(毎週火曜日定休)

〒071-4113
兵庫県丹波市一宮町(大宮温泉) 温泉街(温泉内)
☎0790-74-1000

(広告)




情報 STATION

ステーション

仕事や生活、趣味などに
役立つ最新情報を
お届けします。

人のうごき

()内は
前月比



人口	34,683人 (-47)
男性	16,659人 (-24)
女性	18,024人 (-23)
世帯数	14,651世帯 (-8)

※令和5年9月1日現在



8月の異動

出生	8人(-7)
死亡	42人(-14)
転入	44人(+13)
転出	57人(+4)
その他増	0人(±0)
その他減	0人(±0)

募集

ウォーキング大会

「第9回穴栗市ウォーキング大会」参加者の募集です。福知溪谷(一宮町)から砥峰高原(神河町)まで、往復約13キロを歩きます。

定員 150人

申込期限 9月25日

申込方法 所定の申込書をまちづくり推進課または各市民局に提出

開催日 10月8日

参加料 500円

同大会事務局

☎63-3123

募集

ロードレース

「第17回穴栗市ロードレース大会」参加者の募集です。

対象 市内在住、在勤、在学の人

参加料 高校生以下・親子600円、一般1200円

申込方法 所定の申込書に参加料を添えてまちづくり推進課または各市民局に提出

(郵送の場合、参加料は現金書留、または郵便小為替にて受け付け)

受付期間 10月2日〜31日(各市民局は3日から)

開催日 11月19日

会場 家原遺跡公園周辺(一宮町)

同大会事務局

☎63-3123

募集

講師は外国人 英会話教室

穴栗市国際交流協会「第2回英会話教室」受講生の募集です。

す。講師は全員が外国人。生きた英語が学べます。

日程 10月24日〜12月12日(毎火曜・全8回)

時間 19時〜20時30分

会場 穴栗防災センター

定員 20人

申込期限 10月20日

受講料 5000円(会員4000円)

同協会事務局

☎63-3123

募集

森林大学校 推薦入試

森林に関する専門知識を学ぶ「県立森林大学校」の学校推薦入試受験者の募集です。受験には自身が卒業(見込含)した高校の推薦が必要です。

対象 40歳以下(令和6年4月1日時点)

募集人数 10人程度

出願期間 10月2日〜23日

出願方法 所定の願書と推薦書を同大学校に提出

試験日 11月2日

試験会場 同大学校

試験科目 小論文、面接

受験料 2200円

その他 一般入試の受け付けは11月6日から

同大学校 ☎72-2700

スタッフ募集中

山岸診療所

老人保健施設むつみ園

グループホームささゆり

看護師・介護士

リハビリ・調理

奨学金制度あり

詳しくは医療法人社団 翠輝会 (☎0790-75-2810) まで

(広告)

募集
宍粟学講座

地域の歴史や文化を学ぶ「第3回宍粟学講座」受講生の募集です。テーマは「宍粟の国人(こくじん)安積氏と赤松氏」です。中世に播磨国守護・赤松氏のもとで、宍粟郡安積保(あづみほ)を本拠としていた安積氏。そこで営まれた製鉄や林業での両氏の関わりについて講演があります。

日時 10月21日14時～15時30分
会場 市役所4階

講師 県立歴史博物館学芸員 前田徹さん

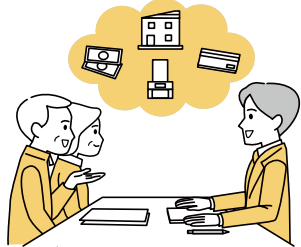
定員 80人(申込順)

受付期間 9月19日～10月20日

申込方法 専用フォームや電話

遺言、相続など
法の日
無料相談会

日時 9月30日(土) 10時～15時
会場 イオン山崎店2階セントラルコート



司法書士、行政書士、税理士、土地家屋調査士が遺言や相続、土地、建物、税などの悩み相談に応じます。

☎ 県土地家屋調査士会西播支部
☎64-7077

などで申し込む

その他 市民大学の対象講座
☎ 社会教育文化財課
☎63-13117



募集
芸術文化奨励事業

「宍粟市芸術文化奨励事業」の募集です。芸術文化コンクールなどで優秀な成績を収めた人や団体を対象に奨励金(個人1万円、団体5万円)が贈られます。

対象 市内に住民票がある人、市内に活動の本拠がある団体

コンクール要件 国や県が主催 または後援する全国規模相当のもの

申請方法 所定の申請書にコンクールの開催要項と成績がわかる書類を添えて社会教育

文化財課に提出

その他 可否審査あり
☎ 社会教育文化財課
☎63-13117

募集
市美術展

「第19回宍粟市美術展」作品の募集です。優秀な作品には賞が贈られます。

対象者 高校生以上
部門 写真、日本画、洋画、書、工芸

応募規定 ▽各部門一人一点
▽未発表のもの

応募方法 作品に所定の申込書を添えて10月8日13時30分～16時に宍粟防災センターに提出

展示期間 10月31日～11月5日

その他 申込書は専用フォームから請求可
☎ 社会教育文化財課
☎63-13117



募集
生活支援サポーター養成研修

「生活支援サポーター養成研修」受講生の募集です。修了すると、訪問介護サービス業などに従事できます。

対象 研修終了後にたつの市、

宍粟市、上郡町、佐用町内の介護事業所に就業を希望する人

日時 11月15日、16日の2日間
各9時～17時

会場 たつの市新宮ふれあい福祉会館

申込期限 10月25日

申込方法 所定の申込書を佐用町地域包括支援センターに提出

その他 受講希望者が5人未満の場合は中止

☎ 同センター
☎82-2079

募集
最大150万円 海外研修費を助成

「海外研修等支援事業」の募集です。海外で先進的な技術や専門知識を学ぶ費用として最大で150万円の支援金がもらえます。

対象 市内在住の16歳～65歳(語学留学は対象外)

助成種類 ▽能力研修費上限年50万円(渡航費用など・最大3回) ▽海外留学研修費上限50万円(1年分の授業料)

申込期限 来年1月22日(要事前相談)

その他 書類審査、面接あり
☎ まちづくり推進課
☎63-13123

「もしも」の時に備えるなら **農業経営収入保険**

- 年間見込収入の最大約 **9割** を補償
- 収量減少、価格低下、自身の病気・ケガ等 **あらゆるリスク** による収入減少を補償

☑ 青色申告を行って
いる農業者が加入
できます。

☑ 農産物の販売収入の
減少を補償する公的
な保険制度です。



加入申込み、保険料の見積等は、右記事務所へお気軽にお問い合わせください。



宍粟事務所 宍粟市山崎町今宿5-15
☎0790-60-3004

(広告)

募集
エンディングノート
書き方講座

「エンディングノート書き方講座」受講生の募集です。病气や事故など「もしも」の時に備え、自分の望む医療や介護、財産をどうしたいかなどを家族らのために記す「エンディングノート」。終活を前向きに考えるきっかけにもしてみませんか。

日時・会場 ①10月16日10時30分～11時30分(いちのびあ)②同13時30分～14時30分(メイプル福祉センター)③10月20日10時30分～11時30分(市役所北庁舎・エーガイヤちくさ)

講師 株式会社鎌倉新書 終活アンバサダー 村田ますみさん(オンライン参加)

定員 各25人(申込順)

申込方法 電話か所定の申込

書を福祉相談課に提出
福祉相談課
☎63-3167

募集
子ども子育て会議
公募委員

「宍粟市子ども子育て会議」委員の募集です。委員は市が実施する子育て環境に関する調査の結果について意見を述べるほか、事業計画の策定に向けた議論を行います。

対象 市内在住で、子育てや子育て支援活動をしたことがある人

任期 11月から2年間(会議6回程度)

報酬 1回8200円

募集人数 2人

選考方法 書類審査

申込期限 10月13日

申込方法 専用フォームから申

し込むか所定の申込書を社
会福祉課に提出
社会福祉課
☎63-3067

募集
食育講演会

「食育講演会」参加者の募集です。運動をするための健康な体づくりに向けた食事のとり方について講話があります。

日時 10月23日13時30分～15時

会場 宍粟防災センター

講師 管理栄養士・健康運動指導士 高島和子さん

定員 50人(申込順)

受付期間 9月20日～10月20日

申込方法 電話か専用フォームから申し込む

図 保健福祉課
☎62-11000

お知らせ
ハロウィンジャンボ
20日発売

一 等前後賞合わせて当せん金5億円のハロウィンジャンボ宝くじが9月20日に発売されます。当せん金が5千万円の「ハロウィンジャンボミニ」もありま
す。収益の一部は住みよいまちづくりの財源にあてられます。

県内の売り場で購入しまし
う。10月20日まで。
市町村振興協会
☎078-322-1151

お知らせ
住宅・土地統計調査
訪問あれば回答を

総務省の「住宅・土地統計調査」が行われます。同省が無作為に抽出した地域に調査員が
出向き、住宅や土地の保有状況のほか、世帯の人数や収入など
に関する調査票を配布します。
訪問があった場合は期日までに
回答しましょう。調査結果は国
や地方公共団体の計画策定な
どに役立てられます。

図 住宅土地政策課
☎63-3106

お知らせ
退職後も安心
建退共

「建設業退職金共済制度」は
建設業労働者の退職金をその事
業主が積み立てておく国の制度
です。掛金は月額320円で全
額が課税の対象外。その総額に
応じて退職金が支払われます。

加入方法 所定の申込書を建
設業退職金共済兵庫支部に
提出
図 同支部
☎078-997-2333

☎078-997-2333



社会福祉法人千種会

特別養護老人ホーム
ちくさの郷
Chikusa no Sato

orange
Café
はじめました！
OPEN: 第4水曜日14:00~16:00

ボランティア募集

ホールスタッフ・教室活動・イベントなど、
お気軽にお問い合わせください。

施設概要 ●特別養護老人ホーム ●ショートステイ

お問い合わせ
TEL 0790-76-2500

スタッフ募集中！
募集要項はコチラから



(広告)

お知らせ

**農業委員会
新たな委員が決定**

第8期宍粟市農業委員会の農業委員と農地利用最適化推進委員が決定しました。任期は3年間。農地の所有権移転や転用などについての許認可業務を行うほか、農地に関する相談に応じたり、農地パトロールをしたりするなど、活動を通じて農地利用の最適化(担い手への農地集積・集約化など)に取り組みます。委員は次のとおり(敬称略)。

農業委員

山崎 船引英示、山口義晴、宮藤和夫、谷口隆博、長谷川賢一、藤木悦子、中村秀幸、衣笠勝文、田中由理、川崎彰、清水敏博

一宮 樽本秀昭(職務代理者)、勝木和司、長田賢市、福原祥

雄

波賀 森本弘昭(会長)、清水隆司

千種 前田高春、村上廣恭

農地利用最適化推進委員

山崎 萩原正道、横野正浩、森脇親也、塚本哲夫、秦友哉、小林茂樹、戸田和成

一宮 上畑繁富、姫路光作、田中市郎、村上貞治

波賀 武田康弘、岸本敏明

千種 中田成計、阿曾茂夫

農地利用最適化推進委員事務局

☎ 63-33112

☎ 63-33112

お知らせ
土日もできる
マイナカード手続き

9月24日(日)は市役所などでマイナンバーカードの手続きができる臨時開庁日です。

時間 9時~16時

会場 市役所1階、いちのび

あ、波賀市民局

必要なもの 申請は本人確認書類。カードの受け取りは本人確認書類、マイナンバー通知カード、住基カード(ある人のみ)

☎ 63-33100

催し
波賀城観月会

「第32回しそ波賀城観月会」が開かれます。関西を中心に活動するトランペットデュオNEO(ネオ)の演奏や地元コーラスグループの合唱が楽しめるほか、4年ぶりにお茶席が設けられます。

日時 9月30日19時~(お茶席は17時30分)

会場 波賀文化創造センター(雨天時は市民センター波賀)

☎ 75-2241

催し
国際ふれあいまつり

「第19回国際ふれあいまつり」が開かれます。海外料理が楽しめるほか、フラダンスショーや民族衣装展など国際色豊かな催しがあります。

日時 10月22日10時~15時

会場 学遊館

国際交流協会事務局

☎ 63-33123

催し
障がい者就職面接会

障がい者の雇用確保に向けた就職面接会が開かれます。採用を検討する姫路市、宍粟市、たつの市、相生市の企業25社が参加します。

対象者 ハローワークの専門援助部門に登録された障がい者で、紹介状を持っている人

日時 9月27日13時30分~16時

会場 ホテルモントレ姫路3階ベルヴエーテール

☎ 0791-68-2431

相談
弁護士無料法律相談

近畿弁護士会連合会「無料法律相談」が開かれます。債務や相続、離婚問題などが相談できます。

対象 市内在住の人

日時 10月11日13時~16時(1人30分まで)

会場 市役所5階

定員 6人(申込順)

申込期限 10月6日

☎ 63-33000

相談会も開催

10月は里親月間



10月は「里親月間」です。家庭で暮らせない子どもたちを支援するためにも、まずはできることから始めてみませんか。市内と姫路で「里親相談会」もあります。里親制度についての説明のほか、里親本人の体験談などを無料で聞くことができます(予約不要)。

会場 9月27日・宍粟防災センター、10月6日・中播磨県民センター、7日・姫路駅北にぎわい交流広場

時間 各10時~14時

☎ 079-297-1261

自閉症児の診療

谷野歯科医院

受付時間などはこちら



☎ 0791-42-2131

☎ 0791-42-2131

バス運転士募集

免許取得全額支援制度あり

入社後、約3カ月の安心できる研修制度

正社員:平均総支給額約31万円(賞与54万円)

契約社員:月間勤務日数等、お問合せください

(株)ウイング 神姫

宍粟市山崎町山田80番地2

☎ 0790-65-9171

(広告)

(広告)

しそうトピックス

山崎小3年の植田さん ランバイクで全国3位

山崎小学校3年の植田健琉(たける)さんが、7月に長野県であった「全日本ランバイク選手権シリーズ」の7・8歳クラスで3位に入賞しました。ランバイクはペダルがなく、足で地面を蹴って進む子ども用の自転車。大会では約250メートルのコースを走り、順位を競います。植田さんが競技を始めたのは3歳半の頃。現在は市役所横のせせらぎ公園での実走のほか、坂道や階段での脚力トレーニングなど、父の真康さんと一緒に毎日練習しています。年齢制限によりレースへの出場機会は10月まで。「ここまで悔いなく走れた。あとの大会は全部優勝する」と最後に頂点をめざします。



城下小5年の塚本さん しそチャンでアナウンサー体験

しそチャンネルの夏休み企画「子どもアナウンサー体験」が8月16日、市役所で行われ、城下小学校5年の塚本晃輝さんがニュース原稿の読み上げに挑戦しました。挑んだのはスタジオからVTR映像に切り替える際の「V(ブイ)振り」というものです。発声練習をしたあと、緊張した面持ちでカメラの前に座った塚本さんでしたが、収録が始まるとミスも少なく、はきはきとした声で映像の紹介を行い、時折、横にいるアナウンサーのコメントにうなずく場面もありました。収録後は「感情を込めて話すのが難しかったけど、良い経験になった」と笑顔で話しました。



“波賀森林鉄道”復活 往時の姿に喜びの声

かつて木材の輸送で活躍した「波賀森林鉄道」を再び走らせようと、地元団体がフォレストステーション波賀内に整備した周回コースの完成記念式典が8月26日、同施設でありました。整備したのは住民らでつくる「波賀元気づくりネットワーク協議会」。地域の産業遺産の復活をめざすため、市の協力を得て、ディーゼル機関車を入手し、3年前から同施設内に展示していました。この日、108メートルのレールの上を機関車が走り、往時をほうふつする姿に会場からは喜びの声が上がりました。同協議会の松本真人会長は「波賀のシンボルとして、鉄道を次世代に継承していく」と力を込めました。



人命救助に尽力 山崎町の親子らに「のじぎく賞」

山崎町の藤原牧子さんと長男の彪伍(ひゅうご・山崎東中2年)さん、阿曾文彦さんと妻のかず江さんが8月23日、同町内で70代の女性を救助したとして、兵庫県の善行賞「のじぎく賞」を受賞しました。今年6月、女性は自宅近くで畑を囲うネットに絡まって法面を滑り落ち、動けない状態になっていたところ、6時間後に学校帰りの彪伍さんが発見。4人で網を切るなどして救助しました。贈呈式で彪伍さんらは「暑さで外出する人が少ない中で気づけて良かった」と話しました。式では、4月に山崎町内で人命救助に尽力した同町の住民(匿名)と姫路市の小野三佳さんにも同賞が贈られました。



左から阿曾文彦さん、かず江さん、藤原彪伍さん、牧子さん

身近な話題を投稿しませんか？



まちかど
掲示板



山崎東中2年の有時さん 背泳ぎで全国3位

山崎東中学校2年の有時伶音(れのん)さんが、東京都で8月にあった「第46回全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会」男子(13~14歳)200メートル背泳ぎで3位(タイム2分7秒21)入賞を果たしました。同月、香川県であった「第63回全国中学校水泳競技大会」の同種目でも6位(1分7秒81)に入賞しています。幼稚園の頃に水泳を始めた有時さん。小学4年時に背泳ぎの選手となり、中学1年から2年にかけてはタイムを6秒縮めました。自己ベスト記録は2分6秒42。「次は全国の舞台での自己ベスト更新と入賞をめざす」と意気込みます。



一宮北小児童ら 森林セラピーPRパンフなど作成

一宮北小学校の4年生13人が、宍粟市の「森林セラピー」をPRするパンフレットなどを作成しました。総合学習の一環で市について調べていくうちに、豊かな自然の魅力を多くの人に伝えようと考え、自然に触れてリフレッシュできる森林セラピーを体験しPRすることにしました。体験をもとにパンフレットとポスターを作り、おすすめポイントを写真とイラスト付きで紹介。ほかにも2分間のCM動画を制作しました。塩見知紗さんは「みんなで役割を決めて、協力して作ることができた」と満足げでした。パンフレット・ポスターは市役所などで展示、配布。動画は市の観光協会の公式YouTubeで視聴できます。



4年ぶりの盆踊り 「山崎納涼夏祭り」盛況

「第36回山崎納涼夏祭り」が8月13日、市役所隣のせせらぎ公園などで開かれました。近くの夢公園では4年ぶりに盆踊り大会が催され、子ども連れからお年寄りまでの老若男女が輪に加わり、踊りを楽しんでいました。盆踊りは午後7時半にスタート。会場はちょうちんの明かりや祭りばやしに呼ばれた人々にぎわい、連なった輪の中で参加者は歌唱や太鼓に合わせ、「シャントコ」、「夜川(よかわ)」、「左衛門(さえもん)」を踊りました。地元から参加した盆踊り好きの女性は「花火を見ながらの盆踊りが山崎の夏。4年分のストレスが発散できた」と話しました。



エンディングノートで「終活」を前向きに

市では、「終活」を何から始めたらいいかわからない人や、前向きに考えるきっかけづくりのために独自の「エンディングノート」を作成しました。ノートはA4判44ページ。家系や資産など相続に関する情報、医療や介護、葬儀についての希望のほか、歩んできた人生の振り返りや今後の人生ですべきことなどを書き留めておくことができます。希望者は福祉相談課・各保健福祉課の窓口で入手できます。



豊作を願う灯火 伊和神社で「風鎮祭」

風水害を鎮め、五穀豊穡を願う「風鎮祭」が8月26日、伊和神社でありました。この行事は境内に並べられた、油と灯芯の入った小皿に火が灯される様子から、油万燈祭(あぶらまんどうさい)とも呼ばれます。参拝者らが灯した火は、境内をまばゆく照らしました。はじめて行事に参加したという一宮町の川戸絢加さんと粕谷瞭さんは「とても綺麗で幻想的。夏の思い出になった」と話しました。

「スクスク」はお母さんと赤ちゃんを応援するページです。
市の保健師や栄養士が子育ての悩みに寄り添います。

園 保健福祉課 ☎62-1000 一宮保健福祉課 ☎72-2100
 波賀保健福祉課 ☎75-8800 千種保健福祉課 ☎76-8600

保健だより
スクスク

母子健康手帳

妊娠の届け出を行うと、母子健康手帳がもらえます。
届け出は最寄りの保健福祉課に電話予約のうえ行ってください。



子育てアプリ
使ってね♪

乳幼児健診カレンダー

9月中旬から10月までの乳幼児健診などの日程です。案内が届いたら必ず受診しましょう。
乳児健診、3歳児健診は山崎会場での実施になります。

ダウンロードは
こちら▶



内容	実施日	対象		会場
		山崎	一宮・波賀・千種	
乳児健診	10月5日	令和5年5月29日～6月25日生まれ		市役所北庁舎3階 ☎62-1000(保健福祉課)
10か月児健康相談	10月5日(午前中)	令和4年11月生まれ		
1歳6か月児健診	9月27日	令和4年1月、2月生まれ	令和3年12月1日～翌1月25日生まれ	
2歳児歯科健診	9月28日(午前中)	令和3年2月17日～3月31日生まれ		エーガイヤちくさ ☎76-8600
	10月31日		令和3年3月、4月、5月生まれ	
3歳児健診	9月21日	令和2年4月1日～5月5日生まれ		市役所北庁舎3階 ☎62-1000(保健福祉課)
	10月26日	令和2年5月6日～31日生まれ		

離乳食教室 要申込

離乳食についての講話が聴けるほか、その相談などができます。
赤ちゃんも参加できます。

内容	日時	対象	会場
離乳食のお話と体験	9月20日 10時～11時30分	4か月～ 10か月児	いちのぴあ ☎72-2100
	10月30日 10時～11時30分	4か月～ 6か月児	市役所北庁舎3階 ☎62-1000 (保健福祉課)

ほっとmamaルーム

妊婦と産後6か月頃までの母子が交流できる場です。赤ちゃんの身長や体重の測定もできます。

日時	会場
9月21日 10時～11時30分	エーガイヤちくさ ☎76-8600
9月28日 10時～11時30分	いちのぴあ ☎72-2100
10月4日 10時～11時30分	メイプル福祉センター ☎75-8800
10月19日 10時～11時30分	いちのぴあ ☎72-2100
10月25日 10時～11時30分	市役所北庁舎3階 ☎62-1000 (保健福祉課)

子どもの遊び場「しーたん広場」

妊婦が交流したり、4歳くらいまでの乳幼児と保護者が一緒に遊んだりできる場です。

▶日時 平日9時～16時 ▶会場 市役所北庁舎3階
▶毎月最終水曜日は休み。そのほか、乳幼児健診などで休みに
なる場合があります。

子育て支援 センター だいすき♡

「だいすき♡」は子育て支援センターの行事予定を紹介するページです。子育て相談やイベントなどの申し込みは各子育て支援センターまで。

岡 山崎 ☎64-7716 一宮 ☎72-2100
波賀 ☎75-8800 千種 ☎76-8600



オープンデー

子育て支援センターの開放日です。

会場	内容	実施日	時間
学遊館	ワイワイデー	毎週火曜日(9月19日、10月10日・31日を除く) 9月30日、10月14日・28日	9時～16時
いちのぴあ	ふれあいオープンデー	毎週金曜日	
メイプル福祉センター	メイプル子どもひろばオープンデー	毎週月・木曜日(10月9日を除く) ▶9月21日と10月19日は木育の日です	
エーガイヤちくさ	エーガイヤちびっこデー	毎週水曜日(10月11日を除く)	



「夏休みだよ!典大さんの絵本ワールドへ全員集合♪」
7月27日 波賀文化創造センターで



0歳児プレイルーム
☆初めてのプール☆
8月1日 いちのぴあで



ふれあい喫茶で異世代交流
「一緒にあそぼ～」
8月1日 千種 岩野辺公民館で



朝ごはんステップアップ
キャンペーン
「ごはんを食べて元気印」
8月4日 学遊館で

子育て相談 要申込

家庭教育アドバイザーやカウンセラーに子育てに関する悩みが相談できます。

会場	相談員	日時
いちのぴあ	兵庫県カウンセリング協会 公受 雅(おおやけ まさ)さん	9月27日 10時～11時45分
メイプル福祉センター		9月27日13時～15時 10月25日10時～15時
学遊館	家庭教育アドバイザー 我毛 千秋(がけ ちあき)さん	10月3日 10時～15時

子育てイベント 要申込

エクササイズや音楽を使った親子で体験できる催しが開かれます。月により内容は変わります。

会場	イベント	日時
メイプル福祉センター	親子りとみつく教室	9月20日10時～11時30分 10月18日10時～11時30分
		10月11日10時45分～ 12時15分
いちのぴあ	子育て講演会 「みんなみんな大切な命」	9月29日10時～11時30分
	親子リトミック教室	10月30日10時～11時30分

赤ちゃん和妈妈の部屋「すやすや」 要申込

妊婦や1歳までの赤ちゃんとそのお母さんが交流できる場です。

会場	日時
学遊館	9月27日、10月4日・18日 各10時～11時30分

くらしの相談



予約不要と表記があるもの以外は、予約が必要です。

弁護士法律相談 ▶ 9月19日、10月3日各13時30分～15時30分
▶ 宍粟防災センター4階 ▶ 資力が基準以上の場合は30分5500円
▶ 県弁護士会総合法律センター078-351-1233

司法書士法律相談(予約不要) ▶ 10月14日9時～12時 ▶ 宍粟防災センター4階 ▶ 不動産名義変更、債務整理、成年後見など ▶ 県司法書士会西播支部080-5743-0783

しごと相談会 ▶ 10月13日10時～12時 ▶ いちのぴあ ▶ 宍粟わくわくステーション63-3011

ひきこもり相談 ▶ 9月27日、10月11日各13時～15時 ▶ 市役所北庁舎2階 ▶ 福祉相談課63-3168

アルコール相談 ▶ 9月20日13時30分～15時 ▶ 市役所北庁舎3階 ▶ 保健福祉課62-1000

若者サポート出張相談 ▶ 10月20日10時～13時 ▶ 波賀市民局 ▶ 15歳～49歳の若者とその保護者の職業相談 ▶ 福祉相談課63-3168

行政なんでも相談(予約不要) ▶ 10月17日13時30分～15時 ▶ 市役所1階 ▶ 三谷恭三さん62-2266 / 10月17日13時30分～15時30分 ▶ 市民センター波賀 ▶ 松木慎二さん75-3751 ▶ 総務課63-3000

エイズ・肝炎相談 ▶ 9月26日、10月10日各13時15分～14時30分
▶ 龍野健康福祉事務所 ▶ 龍野健康福祉事務所0791-63-5140

よろず支援拠点出張相談 ▶ 10月6日11時～16時45分 ▶ 宍粟防災センター4階 ▶ 中小企業や小規模事業者のための無料経営相談 ▶ 兵庫県よろず支援拠点078-977-9085

専門的栄養相談 ▶ 10月16日10時～11時30分 ▶ 龍野健康福祉事務所 ▶ 龍野健康福祉事務所0791-63-5677

こころのケア相談 ▶ 10月6日13時～15時 ▶ 龍野健康福祉事務所 ▶ 龍野健康福祉事務所0791-63-5687

女性相談 ▶ 10月3日、20日各8時30分～17時15分 ▶ 宍粟防災センター2階 ▶ 男女共同参画センター63-0840

しそくにじいろ相談(性の多様性に関する相談) ▶ 9月20日、10月18日各8時30分～17時15分 ▶ 宍粟防災センター2階 ▶ 人権推進課63-0840

不動産売買・賃貸相談 ▶ 10月4日14時～16時 ▶ 龍野経済交流センター5階 ▶ (一社)県宅地建物取引業協会西播磨支部0791-63-3072

ひとり親家庭相談 ▶ 10月12日9時～17時(1人30分) ▶ 市役所北庁舎1階 ▶ 予約は10日前まで ▶ 母子・父子自立支援相談窓口63-3220

遺言・相続電話相談 ▶ 県弁護士会遺言・相続センター078-382-4115 ▶ 13時～16時(平日20分)

兵庫県子ども医療電話相談 ▶ 078-304-8899または#8000 ▶ 日祝、年末年始は24時間受付、土曜日含む平日は18時～翌8時

播磨姫路小児救急医療電話相談 ▶ 079-292-4874 ▶ 日祝、年末年始は9時～18時と20時～24時、土曜日含む平日は20時～24時

休日 当直医

9月と10月の休日当直医の予定です。受付時間は9時～17時。公立宍粟総合病院の小児科のみ9時～11時です。

月日	医療機関名	電話番号
9月	17日	上田医院 63-0011
	18日	ウスキ医院 62-0098
	23日	公立宍粟総合病院(内科・外科・小児科) 62-2410
	24日	かなたに医院 64-0535
10月	1日	広田医院 72-0123
	8日	公立宍粟総合病院(内科・外科・小児科) 62-2410
	9日	山岸診療所 75-2011
		横川眼科 63-1800
	15日	千種診療所 76-2017
		ほしの皮ふ科 63-3133
22日	川瀬クリニック 64-3223	

☎ 保健福祉課 ☎62-1000



森林鉄道走り出す! 夢とロマンが現実



森林鉄道周回コース
完成記念式典で
あいさつする市長(8月26日)

暑さが去りやらぬ昨今
ですが、皆さま、元気でお
過ごしでしょうか。

本格的な台風シーズン
を迎え、備えや対策に万
全を期さなければなりま
せん。台風の進路により、
避難が想定される場合
には、早い段階で避難情
報を発令してまいります
ので、市民の皆さまには自

分の命を守る行動をとっていただきますようお願いし
ます。

さて、今年の夏は市内各地で夏祭りが催され、にぎ
わいを見せました。帰省された方を含め、多くの市民の
皆さまにご参加いただき、夏のひとときを「ふるさと宍
粟」でお楽しみいただけたことと思います。関係者の皆
さまのご尽力により、安全で楽しい夏祭りとなりました

ことを心より感謝申し上げます。こうした宍粟の夏の風
景を今後も大切にして、ぜひ、次世代につなげていき
たいと思っております。

また8月26日には、「波賀元気づくりネットワーク協
議会」による波賀森林鉄道周回コース完成記念式典が
フォレストステーション波賀で開催されました。整備さ
れた108メートルの周回コースを機関車が見事に走り
出し、協議会の皆さまや敷設に協力した子どもたちを
はじめ、みんなの「夢とロマン」が現実となった瞬間に
立ち会うことができました。宍粟の新たな風景を創造し
ていただいた関係者の皆さま、本当にありがとうございます。
これからもさまざまな困難が待ち受けていると思
いますが、ともに頑張ってまいりますのでよろしくお
願います。

夏の疲れは秋に出ると言います。体調には十分に気
を付けていただき、元気にお過ごしください。

宍粟市長 **福元晶三**



応募方法

おおむね3歳までの市内在住の子ども写真データ(データ容量
200キロバイト以上のもの)を電子メールに添付し送ってください。
メールの本文にはお子さんの名前(ふりがな)、生年月日、性別、
保護者氏名、住所、電話番号、コメント(20文字以内、絵文字不可)
を記載してください。掲載月の指定はできません。ケーブルテレビ
「しそチャンネル」でも放映します。

応募・問合せ先

広報情報課 ☎63-3115
✉kohokocho-kk@city.shiso.lg.jp

送信はコチラから



みき てんま
三木 天真ちゃん
大きな夢を持って元気に育ってね!
3歳・男の子・山崎町



とりい かいと
鳥居 楓翔ちゃん
優しく笑顔が可愛い楓翔が大好き♡
1歳・男の子・山崎町



やの こはる
矢野 心晴ちゃん
元気いっぱい、可愛い笑顔♪兄姉みんなを仲良くね!
1歳・女の子・山崎町

おしよ図書館



岡 宍粟市立図書館 ☎62-4620
いちのびあ図書室 ☎72-2330
波賀文化創造センター図書室 ☎75-3688
ちくさ図書館 ☎76-2180

図書館カレンダー

本の貸し出しや取り寄せ、返却は市内4か所どこでもできます。

	日	月	火	水	木	金	土
9月						15	16
	17	18	19	20	21	22	23
	24	25	26	27	28	29	30
10月	1	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28
	29	30	31				

■ 休館日 ■ 館内整理日(休館)

※10月は特別整理があるため、月末の館内整理はありません。

開館時間
市立図書館 9時30分～17時30分
 (金曜日のみ18時30分)
一宮 9時～19時(土日のみ17時)
波賀・千種 9時～17時

市立図書館 来月16日～23日休館

市立図書館が10月16日～23日まで、特別整理期間などのため休館します。期間中、書庫の整理や蔵書の点検を行います。なお、一宮、波賀、千種の図書館(室)は通常どおり利用できます。

今月のオススメ



不登校・登校しぶり
 親子によりそうサポートBOOK
 著者:藤枝静暁
 出版社:ナツメ社

不登校の段階を4つに分け、それぞれの特徴や対応のポイントが解説されています。相談先や進路サポートに関する情報も載っており、心を落ち着かせて、子どもを見守るための手がかりを探すことができます。



大量調理のコツ
 [30人前][150人前~]作る
 著者:小宮真弓
 出版社:徳間書店

レシピだけでなく、時短やコストダウンのコツも書かれています。衛生管理についても学べ、こども食堂やイベントで大人数の食事をつくる人には心強い一冊です。



全国恐竜めぐり
 出版社:G.B.

恐竜博物館だけでなく、テーマパークや恐竜のオブジェがたくさんある公園など日本各地の恐竜スポットが紹介されています。恐竜がテーマのレストランやホテルもあり、太古の時代を味わう旅に出たくなります。

編集後記

今回、手話通訳者を交えて、聴覚障がいのある方を初めて取材しました。聞こえない人と対面しても、やはり見た目だけでは違いが分かりません。おそらくほとんどの人が初対面の人と接するとき、相手が聞こえることを前提に会話を始めるとしています。そこで相手が「聞こえない」と分かたるとき、すぐに対応ができるでしょうか。そのような人がいることを知っていれば、もし手話ができなくても、筆談や身振り手振り、スマートフォン音声通訳アプリなどを活用し、落ち着いて会話ができるかもしれません。

インタビューの前に自己紹介程度ですが、手話で初めて会話をしました。簡単な手話でも使ってもらって嬉しかったと相手の方から言われました。冒頭の記事から少しでも手話の輪が広がると思います。

今月の表紙



表紙はフォレストステーション波賀であった「波賀森林鉄道周回コース完成記念イベント」での一枚です。コース完成に向け、子どもたちは最後のレールを固定するためのくいを夢中で打っていました。

