

広報

しそう 10

2023

SHISO City Magazine

No.223

チカラを合わせて！

尖栗市公式LINE

友だち
募集中



高齢者の暮らしをサポート 地域包括支援センター

3 すべての人に
健康と福祉を



地域包括支援センター職員

「外出機会が減り、足腰が弱ってきた」「家族に介護が必要になってきたけど、どこに相談すればいいかわからない」などと感じることはありませんか？そんなときにまず相談する場所が、「地域包括支援センター」です。地域で暮らす高齢者やその家族などの相談窓口である同センターの具体的な役割や利用方法を紹介します。

機関と連携をしながら医療相

— スタッフについて教えて！

介護予防支援のほか、医療

千種保健福祉課にもサブセン

ターがあります。

市役所北庁舎1階福祉相談

課にあります。また、一宮・波賀・

— どこにあるの？

一人で悩まず気軽に相談して

ください。

な職員が配置されています。

多岐にわたります。多様な問

題に対応するために、さまざま

から介護や金銭的な問題など

は日常でのちょっとした心配事

相談窓口です。相談できる内容

— どんなところ？

高齢者の介護や福祉、健康

医療など生活全般に関する相

談窓口です。相談できる内容

は日常でのちょっとした心配事

から介護や金銭的な問題など

多岐にわたります。多様な問

題に対応するために、さまざま

な職員が配置されています。

一人で悩まず気軽に相談して

ください。

— どこにあるの？

市役所北庁舎1階福祉相談

課にあります。また、一宮・波賀・

千種保健福祉課にもサブセン

ターがあります。



／ 教えて！／
地域包括支援
センターのこと

地域包括支援センター
なかがわ りえこ
社会福祉士 中川 理恵子

決につながります。

相談することで早期の問題解

決が必要か考えます。まずは

相談してください。早い段階で

トが必要か考えます。まずは

例えばこんな相談があります



事例 1 金銭管理が不安

最近、通帳などをよく失くすようになり、今後の金銭管理などが不安です。どうしたらいいでしょうか。

相談

自分の代わりに、親族や第三者が契約手続きや金銭管理をしてくれる「成年後見制度」について説明し、利用手続きの手助けをします。

事例 2 介護予防について

最近、足腰が弱ってきたと感じます。何か予防方法はありますか。

相談

いきいき百歳体操や家でできる運動を紹介したり、健康づくりのための日常生活での改善点をアドバイスしたりするなど、筋力を維持できるようサポートをします。

事例 3 認知症の家族について

家族が認知症と診断されました。これからどうしたらいいでしょうか。

相談

本人や家族の思いを聞きながら、地域のつどいの場や介護保険サービスの利用につなげ、安心して自宅で生活できるよう、関係機関と連携し、すぐに動ける体制を整えます。

事例 4 介護をする家族から

高齢者が高齢者を介護する老々介護をしていますが、自分が倒れた時のことを考えると、不安です。

相談

自宅を訪問して状況を確認し、介護保険サービスなどが利用できるよう支援し、家族の介護負担の軽減につなげます。

身近な高齢者がこんな場合に連絡して

- ・最近、外に出ている姿を見かけなくなった
- ・高齢者宅から怒鳴り声が聞こえる
- ・郵便受けに新聞などがたまっている

相談を受けると、職員が家を訪問し、医療・福祉関係機関などと協力しながら解決を図ります。特に一人暮らしの人への支援では、近所の人や民生委員などからの相談がきっかけになることが多いです。相談者の情報は必ず守られます。

高齢者を家族だけでなく、地域全体で見守ることが必要です。



地域包括支援センター
くりやま さなえ
所長 栗山 早苗

相談はこちら

- ▶ 宍粟市地域包括支援センター（福祉相談課 地域包括支援係） ☎63-3167
- ▶ 一宮保健福祉課 ☎72-2100
- ▶ 波賀保健福祉課 ☎75-8800
- ▶ 千種保健福祉課 ☎76-8600

ゼロカーボンシテイに向けた

“森林環境譲与税”の使い道

森林整備のための財源として、国から市へ分配されている「森林環境譲与税」。市では間伐や林業の担い手育成のほか、地域の里山整備支援などに活用しています。2050年までに市内から排出される二酸化炭素を実質ゼロにする「ゼロカーボンシテイ」実現のためには森林整備が重要な役割を果たします。今回はその大きな財源となる森林環境譲与税の活用状況や森林整備の必要性について紹介します。

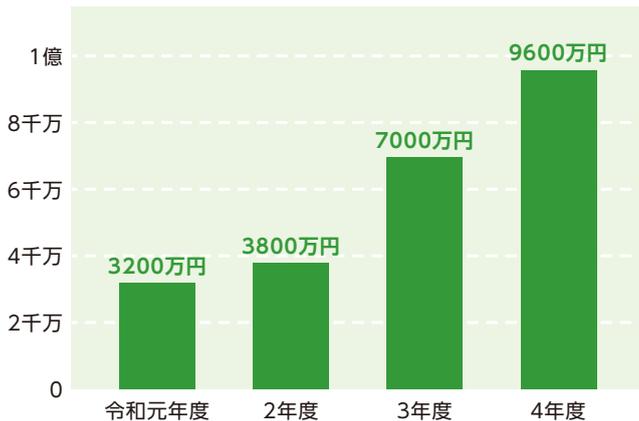


森林環境譲与税って？

森林環境譲与税は、令和元年度に始まった制度で、国からの地方譲与税として全国すべての都道府県や市町村に配分されています。令和3年度には、全国で総額約400億円（都道府県60億円・市町村340億円）が交付されました。その活用方法は、間伐などの森林整備、林業の人材育成・担い手の確保のほか、木材利用の促進や普及啓発などとされています。

※配分額は、私有林人工林面積、林業就業者数、人口で決まります。

(円) 宍粟市の活用実績(令和元年度～4年度)



具体的な活用状況は？

【令和4年度の主な事業 総額9600万円】

森林整備促進事業 3100万円

森林経営計画地内のすべての間伐を実施

▶市内39カ所の山林計400.27ヘクタール

条件不利地間伐推進事業 2100万円

森林経営が成り立たない「条件不利地」において、山地災害を防止するための間伐を実施

▶市内9カ所の山林計65.36ヘクタール

新規事業体育成支援事業 580万円

市内で新規に起業する林業事業者が支払う従業員の人件費や安全器具資材の購入費など、雇用に関する経費の一部を補助

彩りの森づくり事業 500万円

里山に広葉樹を植栽するなど、地域が主体的に行う里山林の整備を支援

▶市内7カ所

このほか、次のような木材利用を促進する事業や森林を生かした教育・体験事業に活用しました。

- ・市内で穴栗材を使用する住宅を新築した人への補助
- ・木質バイオマス暖房機器などの購入費を補助
- ・木育の推進などに取り組む市内の小中学校を支援
- ・森林セラピー体験プログラムやガイド養成講座を実施

上記以外の
令和4年度活用状況の
概要はコチラ



Check 来年度から 「森林環境税」がスタート

令和6年度より、国税「森林環境税」の課税が始まります。国民一人ひとりが毎年1000円を個人住民税(均等割)と一緒に納税することになります。この税金は、「森林環境譲与税」の財源として活用されます。制度の仕組みなど、くわしくは総務省や市の公式サイトで。



総務省



穴栗市



間伐で地面に日光が当たって下草が育ったことにより、洪水や渇水などを防止する「水源かん養機能」や「土砂災害防止機能」が強化された森林

どうして森林整備が必要なの？

森林は木材など林産物の生産や山地災害を防止する役割を担うことはもちろん、日常生活に欠かせない水資源を確保するほか二酸化炭素を吸収し、地球温暖化を抑制する機能を持っています。市内では毎年、約600ヘクタール(東京都128個分)の森林が整備されており、引き続き森林の持つ多面的な機能を十分に発揮させる取り組みを実施していきます。

来春入園 園児募集

来年4月に入園する保育所、認定こども園、幼稚園の園児の募集です。



保育所・認定こども園保育園部

保育所と認定こども園保育園部の園児の募集です。申し込みには一定の要件があります。入園の可否や保育時間は審査で決まります。

受付期間

1次 10月16日(月)～11月15日(水)

2次 11月16日(木)～2月9日(金)

3次 2月12日(月)～3月8日(金)

※2次と3次の募集は定員未達の場合のみ。

※5月以降の入園申し込みも可。

対象年齢 0歳～5歳(令和6年4月1日時点)

申込要件

申し込みには保護者が次のいずれかの要件に該当する必要があります。

▶1か月48時間以上働いている▶求職または就学中▶妊娠中または出産をした▶病気や障がいがある▶同居の親族の看護や介護をしている▶災害の復旧作業をしている▶その他市が認める場合

保育時間

保育時間は11時間と8時間の2つがあります。延長保育が利用できる園もあります。

保育料

3歳児以上は保育料が無料です。0歳から2歳児までの保育料は扶養義務者の市民税額で決まります。教材費や給食費などは別途かかります。

保育所と認定こども園一覧

公立保育所

| 名称 | 定員 | 延長保育 |
|------|-----|------|
| かしわの | 60人 | — |

※かしわの保育所は令和8年3月末で閉所予定

私立保育所

| 名称 | 定員 | 延長保育 |
|-------|-----|------|
| 山崎聖旨 | 70人 | ○ |
| くりのみ | 80人 | ○ |
| 誠心学園 | 90人 | ○ |
| 一宮ひかり | 60人 | ○ |
| 波賀みどり | 60人 | — |

公立認定こども園

| 名称 | 定員 | 延長保育 |
|-------|-----|------|
| 戸原 | 72人 | ○ |
| はりま一宮 | 82人 | ○ |
| 一宮北 | 50人 | ○ |

私立認定こども園

| 名称 | 定員 | 延長保育 |
|--------|-----|------|
| みのり | 80人 | ○ |
| ちくさ杉の子 | 40人 | ○ |
| 穴栗わかば | 80人 | ○ |
| まある※ | 80人 | ○ |

※まあるこども園は来年4月、城下地区に新しくできるこども園です。段ちびっこえんは同園に移行します。

申込方法

マイナンバーカードがある人は、行政サイト「マイナポータル」からオンライン申し込みができます。それ以外の方は所定の申込書に勤務先などで証明を受けた就労等証明書を添えてこども未来課・市民局管内の各保健福祉課まで。

オンラインでの
申し込みはコチラ



園 こども未来課 ☎63-3114



幼稚園

幼稚園児の募集です。子どもと一緒に園を訪ね手続きをしてください。

- ▶ **受付日時** 10月26日(木)・27日(金)13時～16時
- ▶ **対象年齢** 3歳～5歳(令和6年4月1日時点)
- ▶ **幼稚園一覧**

| 名称 | 電話番号 |
|----|---------|
| 河東 | 62-1563 |
| 波賀 | 75-2094 |

※希望園児が5人未満の場合は原則、開設されません。
※山崎城下幼稚園は、城下地区にこども園が来年4月に開園することにより、この3月末で閉園します。

- ▶ **保育時間** 8時～13時30分(平日のみ)
- ▶ **保育料** 無料(教材費など別途必要)
- ▶ **給食費**
2000円(副食3600円-市助成1900円+主食300円)になります。
※多子世帯・所得状況により副食費の免除あり。
※令和5年度から河東・波賀幼稚園で給食の提供が始まりました。
- ▶ **その他**
令和5年度からすべての幼稚園であずかり保育(8ページ参照)を実施中です。

☎ 教育総務課 ☎63-3121

認定こども園幼稚園部

認定こども園幼稚園部の園児の募集です。子どもと一緒に指定の申込先を訪ね手続きをしてください。

- ▶ **受付日時** 10月26日(木)・27日(金)13時～16時
- ▶ **対象年齢** 3歳～5歳(令和6年4月1日時点)
- ▶ **申込先**
公立 こども未来課または市民局管内の各保健福祉課
私立 入園希望の認定こども園
※来年4月開園の私立「まあるこども園」の希望者は、段ちびっこえんまで。
- ▶ **保育料** 無料(教材費や給食費など別途必要)
- ▶ **認定こども園一覧**

定員は各園15人まで(申込者多数の場合は選考)

公立

| 名称 | 電話番号 |
|-------|---------|
| 戸原 | 62-1576 |
| はりま一宮 | 72-1987 |
| 一宮北 | 74-1628 |

私立

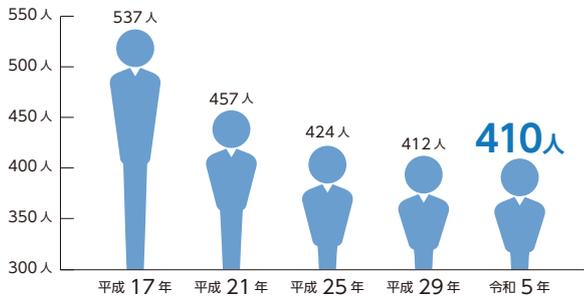
| 名称 | 電話番号 |
|---------------|---------|
| みのり | 62-7739 |
| ちくさ杉の子 | 76-3777 |
| 穴栗わかば | 62-3913 |
| まある(令和6年4月開園) | 62-6382 |

☎ こども未来課 ☎63-3114

人事行政の公表

市役所の職員数やその給料などの「人事行政」を公表します。概要は次のとおり。

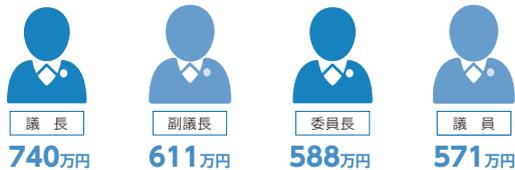
① 職員数の推移 (令和5年4月1日時点)



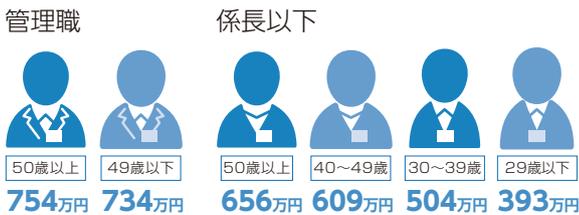
② 市長、副市長、教育長の年収 (令和5年度)



③ 市議会議員の年収 (令和5年度)



④ 職員の年収 (令和4年度)



⑤ 一般行政職などの試験競争率 (令和4年度)

| 種別 | 受験者数 | 合格者数 | 競争率 |
|--------|------|------|------|
| 一般・高卒枠 | 31人 | 8人 | 3.9倍 |
| 社会人枠 | 12人 | 2人 | 6.0倍 |
| 保健師 | 2人 | 1人 | 2.0倍 |
| 理学療法士 | 1人 | 1人 | 1.0倍 |

このほか、職員の福利厚生や給料月額などの情報はこちら



あずかり保育・学童保育 募集

来年4月からの「あずかり保育」「学童保育」希望者の募集です。仕事などで保護者が家庭にいない小学生と幼稚園児が対象で、受付期間は10月16日～11月15日。5月以降の入所を希望する場合は希望月の前月10日までに申し込んでください。

① 保育時間と利用料

保育時間は授業終了～18時(休業日は8時～18時)。利用料は小学生が月額6000円、幼稚園児が月額7000円(夏休みは割増し有)。
※幼稚園児は利用料の還付あり。おやつ代などの負担あり。

② 保育サービス提供場所 (申込状況などで変動有)

| 名称 | 保育施設 | 対象 | 定員 |
|----------|------------|-----|-----|
| 河東あずかり保育 | 河東幼稚園 | 園児 | 25人 |
| 波賀あずかり保育 | 波賀幼稚園 | 園児 | 25人 |
| 山崎学童 | 山崎小学校 | 小学生 | 55人 |
| 山崎西学童 | 山崎西小学校 | 小学生 | 30人 |
| 城下学童 | 城下小学校 | 小学生 | 80人 |
| 戸原学童 | 旧戸原保育所 | 小学生 | 20人 |
| 河東学童 | 河東小学校 | 小学生 | 80人 |
| 神野学童 | 旧神野幼稚園 | 小学生 | 30人 |
| 薦沢学童 | 薦沢小学校 | 小学生 | 10人 |
| はりま一宮学童 | はりま一宮小学校 | 小学生 | 50人 |
| 一宮北学童 | 旧御形寮 | 小学生 | 30人 |
| 波賀学童 | メイプル福祉センター | 小学生 | 25人 |
| 千種学童 | 千種小学校 | 小学生 | 30人 |
| くりのみ学童 | くりのみ学童クラブ | 小学生 | 57人 |
| 誠心学園学童 | 誠心学園保育園 | 小学生 | 19人 |

③ 申込方法 専用フォームから申し込む。または所定の申込書に必要書類を添えて、こども未来課、市民局管内の各保健福祉課、各施設のいずれかに提出。くりのみ・誠心学園学童のみ直接施設まで。

学童保育



あずかり保育



地域おこし瓦版

第91回



地域おこし協力隊
ひろせ かずま
広瀬 和磨さん

皆さん、はじめまして。今年の5月から地域おこし協力隊になりました広瀬和磨と申します。姫路市出身です。大学では、「観光学」を専門的に学び、現在はその知識を生かしながら、観光協会を拠点に宍粟市内のアウトドア活動の振興、PRをミッションとして活動しています。

自然豊かな場所でアウトドアをするのは気持ちが良いですね。私もアウトドアが好きで、最近ではキャンプを楽しんでいます。

アウトドアと言えば、登山やキャンプ、川釣り、カヌーにスキーなどさまざまな種類がありますが、これらがすべてできるのが宍粟市なのです。このことを全国的に認知してもらえよう広報活動を頑張っています。今は特に市内のアウトドア施設、キャンプ場をまとめたマップや、それに関する地域情報サイトを作成するため、各事業所を走り回って取材しています。この活動を通して宍粟市の魅力を市外の人にも知ってもらい、宍粟市を訪れてファンになってもらうことが私の目標です。

最後に、宍粟市のさらなる魅力アップのためにも、新しいアウトドアアクティビティを考案中です。市内でできそうな新しいアクティビティがあれば、ぜひ教えてください。



キャンプ場を取材している広瀬隊員

4年連続2億円超え ふるさと納税額 2億4446万円

市が受けた令和4年度の「ふるさと納税」による寄付額は2億4446万円でした。前年度比では約2300万円上回ったうえ、件数も約570件増となり、4年連続で2億円を超えました。

① ふるさと納税の実績額は
2億4446万2113円(9057件)

② うちGCF※の実績額は
95万円(29件)

※ガバメントクラウドファンディング。自治体が地域の課題を解決するために行う資金調達方法で、その事業に共感した人から寄付を募る。

③ 使い道は

ふるさと納税による寄付金の使い道は、最上山公園の整備や医療費助成など、魅力あるまちづくりを目的とした事業などに充てられました。GCFによる寄付金は、地域の活性化を目的に「黒土川小水力発電プロジェクト」の工事費用などとして黒土川小水力発電合同会社に、また「宍粟市吹奏楽団10周年記念事業」における楽器購入費などとして地元住民らでつくる同楽団に出資されました。



千種町黒土地区に整備された「黒土川小水力発電所」の水車設備

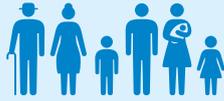
☎ 地域創生課 ☎ 63-3066

情報 STATION ステーション

仕事や生活、趣味などに
役立つ最新情報を
お届けします。

人のうごき

()内は
前月比



| | |
|-----|----------------|
| 人口 | 34,667人 (-16) |
| 男性 | 16,652人 (-7) |
| 女性 | 18,015人 (-9) |
| 世帯数 | 14,661世帯 (+10) |

※令和5年10月1日現在



9月の異動

| | |
|------|----------|
| 出生 | 14人(+6) |
| 死亡 | 44人(+2) |
| 転入 | 63人(+19) |
| 転出 | 49人(-8) |
| その他増 | 0人(±0) |
| その他減 | 0人(±0) |

募集

保健師

来年4月採用の「保健師」の募集です。一次試験は12月3日、市役所であります。試験科目は専門、作文、適性検査です。

対象者 昭和63年4月2日以降生まれで、保健師免許がある人(来年3月末までに取得見込含む)

募集人数 若干名

申込期限 10月30日17時15分

申込方法 専用フォームから申し込み

しむむか所定の申込書を総務課各市民局の窓口へ提出

総務課

☎63-33000



募集

市営住宅入居者

市営住宅の入居者の募集で

対象団地 中島団地(千種町) 1戸3DK(月額2万1900円)

受付期間 10月18日～31日

受付窓口 住宅土地政策課、市民局地域振興係

入居資格 市内在住または在勤の住宅困窮者(所得要件などあり)

その他 応募者多数の場合は抽選

その他 応募者多数の場合は抽選

千種地域振興係

☎76-22210

募集

森林大学校 一般入試

森林に関する専門知識を学ぶ「県立森林大学校」の一般入試受験者の募集です。

対象 高校を卒業した40歳以下の人(令和6年4月1日時点)

募集人数 10人程度

出願期間 11月6日～27日

出願方法 所定の申込書を同

大学校に提出

試験日 12月8日

試験会場 同大学校(一宮町)

試験科目 数学、小論文、面接

受験料 2200円

その他 同時に事業者推薦や自己推薦も受け付けるほか、学校説明会が11月4日に開かれます。

同大学校

☎72-22700

募集

但馬技術大学校 一般入試

「県立但馬技術大学校」の一般入試受験者の募集です。

対象者 高校を卒業(見込含む)した人

コース 自動車・建築(2年制)、機械(1年制)

定員 各10人程度

出願期間 10月16日～11月17日

出願方法 所定の願書などを同大学校に提出

試験日 11月25日

試験会場 豊岡または明石

試験科目 数学、国語、面接

同大学校

☎0796-24-2233

初開催

地元の米・野菜を販売

穴粟de朝市



市内の農家が生産した新米や野菜が販売されます。

日時 10月22日(日)9時～12時

会場 市役所北庁舎駐車場

駐車場 穴粟橋南駐車場

☎農業振興課 ☎63-3109

診療科目

歯科・口腔外科・小児歯科・矯正歯科



ハッピースマイル歯科

HAPPY SMILE DENTAL CLINIC

イオン山崎店 2F TEL.64-1182

午前/10~13時 午後/15~20時(月~土) 15~18時(日・祝)

(広告)

穴栗市の
日帰り天然温泉

午前10時～午後9時
(毎週火曜日定休)
☎0790-74-1000

Happy Halloween
ハロウィンイベント

おかしプレゼント
10/28(土)・29(日)

小学生以下の入浴
されたお子様に
ちょっとおかし
プレゼント!!



(広告)

募集
気軽に国際交流
お茶ツトルーム

宍粟市国際交流協会主催「第3回お茶ツトルーム」参加者の募集です。お茶を楽しみながら外国人と談笑します。

日時 11月29日19時〜

会場 いちのびあ

参加料 一般200円、小中学生100円、未就学児と会員は無料

問い合わせ先 同協会事務局

☎63-33123

募集
読話教室

県立聴覚障害者情報センター主催「読話教室」参加者の募集です。□の形から話を読み取る「読話」の技術を楽しく学んでみませんか。



市内の飲食店など19店舗が酒粕を使った商品を提供する「酒粕フェア」が開かれます。対象店舗で食事し、インスタグラムで写真を投稿すると抽選で甘酒や地酒「三笑」、ペア宿泊券などがあたります。

対象店舗など
くわしくはコチラ



☎ 宍粟市発酵のまちづくり推進協議会
☎63-3139

日時 11月12日13時30分〜15時30分

会場 宍粟防災センター

定員 30人程度(申込順)

申込期限 11月5日

必要なもの 手鏡、筆記用具、メモ用紙

申込方法 専用フォームから

または申込書をFAX

障害福祉課

☎63-33101

☎63-33062



募集
発酵料理教室

発酵をテーマとした料理に挑戦する「発酵料理教室」受講生の募集です。酒粕を使ったミネストローネと酒粕チキンのサンドイッチを作ります。

日時 11月26日10時〜13時

会場 市役所北庁舎

対象 市内在住の人
定員 16人

申込期限 11月6日

受講料 1000円

申込方法 専用フォームから申し込む(申込者多数の場合は抽選)

秘書政策課

☎63-33139

☎63-33139

☎63-33139



募集
出会いサポート
出張登録相談会

「ひょうご出会いサポートセンター」結婚支援システムの出張登録相談会の参加者の募集です。センターでは異性との出会いの場や婚活に関する情報を提供します。

日時 11月18日13時〜

会場 宍粟防災センター

申込方法 専用フォームから申し込む

ひょうご出会いサポートセンター

☎078-381-6820

☎078-381-6820



募集
裁判傍聴会

県弁護士会主催の「裁判傍聴会」参加者の募集です。弁護士と一緒に実際の刑事裁判の法廷に出向き、裁判を傍聴。その後解説を聞きます。

開催日 11月22日、12月20日、1月24日、2月21日、3月13日

時間 各12時15分〜15時30分

会場 県弁護士会館

定員 各18人

申込期限 各開催日の14日前

申込方法 専用フォームから申し込む

その他 申込者多数の場合は抽選。申込者が2人以下の場合は中止

県弁護士会

☎078-341-7061

☎078-341-7061



募集
防災を伝える
絵本の原案

「防災100年ものごと(絵本の原案)」作品の募集です。募集内容は「災害から命を守るために大切なこと」「防災・減災を推進する上で大切なこと」を数世代先まで伝え続ける文章作品です。

応募規定 ▼未発表のもの▽日

本語▽1人1作品▽2000

字まで▽15歳以上

応募方法 公式サイトから原

稿データを提出

応募期限 11月5日

問い合わせ先 人と防災未来センター

☎078-262-5502

スタッフ募集中

山岸診療所
老人保健施設むつみ園
グループホームささゆり

看護師・介護士
リハビリ・調理

奨学金制度あり

詳しくは医療法人社団 翠輝会 (☎0790-75-2810) まで

(広告)

募集
自衛隊員

令和6年度入隊の自衛隊一般曹候補生と自衛官候補生の募集です。

対象 18歳～32歳の人
応募期限 一般曹候補生は11月30日(自衛官候補生は随時受付中)

自衛隊姫路地域事務所
☎079-1282-0535

お知らせ
ごみ袋の価格改定

市のごみ袋の価格が改定されました。10月から導入された消費税のインボイス制度に対応し消費税額を明確にするため、価格は次のとおりとなりました。▽もやすごみの袋(大・20枚入り)506円、同(小・25枚入り)

DVやセクハラなど
女性の人権無料電話相談



専用ダイヤル
0570-070-810

人権擁護委員や法務局の職員がパートナーからの暴力やセクシュアルハラスメントなど女性の悩みに寄り添います。

日時 11月15日～21日
8時30分～19時
(土日10時～17時)

神戸地方法務局
☎078-392-1821

▽)522円▽もやさないごみ(袋25枚入り)522円▽粗大ごみシール(20枚入り)418円(いずれも税込)

生活衛生課
☎63-33506

お知らせ
11月は特殊ごみ
乾電池・蛍光灯など

11月は乾電池や蛍光灯などの「特殊ごみ」収集月間です。特殊ごみは中身が見える袋に入れ、必要事項を記した専用シールを貼って「不燃・特殊」の収集日にごみステーションまで。開庁時間内なら、いつでも利用できる市役所と市民局の回収ボックス(乾電池、蛍光灯のみ・袋、シール不要も便利です。いずれも事業所のごみは対象外。

生活衛生課
☎63-33506

お知らせ
インフルワクチン
高齢者は1500円で

高齢者のインフルエンザワクチンは市内の指定医療機関でなら、1500円で接種することができます。希望する人は指定医療機関で予約してください。
対象 市内在住の65歳以上または60歳から64歳までの心臓や腎臓、呼吸器に疾患のある人など

負担額 1500円(1回のみ)
適用期間 10月～来年3月末
その他 市外で接種を希望する場合は要手続き
保健福祉課
☎62-1000

お知らせ
10月からの
身体障害者相談員

市の身体障害者相談員の紹介です。今後2年間、障がい者やその家族の相談に応じ、行政などと連携して援助を行います。相談員は次のとおり(敬称略)。
▽山崎 内海英満、廣本利文、深瀬裕▽一宮 八木春男、岡崎耕三、岡本久雄▽波賀 道下眞由美▽千種 白矢巧、瀧本武紀

障害福祉課
☎63-33101
☎63-33062

お知らせ
土日もできる
マイナカード手続き

10月28日(土)は市役所でマイナンバーカードの手続きができる臨時開庁日です。

時間 9時～13時
会場 市役所1階
必要なもの 申請は本人確認書類、カードの受け取りは本人確認書類、マイナンバー通知カード、住基カード(ある人のみ)

市民課
☎63-33100

催し
小水力発電を学ぼう
森と水の地球環境大学

森と水の地域環境大学が開かれます。黒土川小水力発電合同会社の社員らが、今年3月に千種町黒土地区に整備した小水力発電所の稼働状況や今後の取り組みについて講演します。講演終了後、小水力発電に興味のある人などを対象に個別相談会が開かれます。相談希望者は事前に森林環境課へ申し込んでください。

日時 11月28日、講演14時～、相談会15時～

会場 中央防災センター
森林環境課
☎63-33065

農業経営収入保険

「もしも」の時に備えるなら

- 年間見込収入の最大約 **9割** を補償
- 収量減少、価格低下、自身の病気・ケガ等 **あらゆるリスク** による収入減少を補償

☑ 青色申告を行って
いる農業者が加入
できます。

☑ 農産物の販売収入の
減少を補償する公的
な保険制度です。



加入申込み、保険料の見積等は、右記事務所へお気軽にお問い合わせください。

NOSAI びょうご **中央事務所** 栗原市山崎町今宿5-15
☎0790-60-3004

(広告)

(まちかど掲示板)

ボッチャなど楽しんで
森のパラスポーツフェス



パラリンピック競技の「ボッチャ」や目が見えない状態ですラグビーなど、障がい者スポーツが楽しめます。誰でも1人から参加可能です。昼食にはカレーなどを無料で提供します。11月4日までに申し込んでください。

日時 11月11日(土)10時~16時
会場 スポニックパーク一宮
申込先 森のパラスポ実行委員会
☎62-5768
✉k_kata_yama_k@yahoo.co.jp

お知らせ
10月から
最低賃金1001円

兵庫県最低賃金が10月1日から1時間あたり1001円に改正されました。パートタイマーやアルバイトなども含むすべての労働者が対象です。
兵庫県労働局
☎078-3367-9154

お知らせ
農地パトロールの実施
24日~27日

農地パトロールが10月24日から27日まで実施されます。期間中は農業委員と農地利用最適化推進委員が農地の利用状況の調査のため、農地に立ち入ることがあります。なお、遊休農地(荒廃農地)などがある場合は「農地利用意向調査」があります。そのほか、農地に関する相

談は地域の農業委員や推進委員、農業委員会事務局まで。
農委員会事務局
☎63-33112

催し
いちのみや
ふるさとまつり

「第46回いちのみやふるさとまつり」が開かれます。穴粟観光大使の瀬口侑希さんの歌謡ショーが催されるほか、会場ではパトカーなどはたらく車が見学できます。

日程 11月3日10時~15時
会場 スポニックパーク一宮
一宮まちづくり推進課
☎72-10000

催し
波賀文化のつどい

「第49回波賀文化のつどい」が開かれます。波賀町を中心に活

動する文化団体などの作品展や芸能発表のほか、囲碁や将棋の対局もあります。日程は次のとおり。

作品展 11月18日9時~19時
19日9時~16時(波賀B&G 海洋センター)

対局 11月19日9時~16時(将棋は波賀文化創造センター、囲碁は波賀ふれあいサロン)

波賀生涯学習事務所
☎75-22241

催し
ちくさ
ふれあいフェスタ

「ちくさふれあいフェスタ2023」が開かれます。子どもたちや地元グループなどのステージイベントのほか、会場では食や遊びのコナーもあります。

日時 10月22日9時30分~15時
会場 栄々人來(ええとこ)広場
千種小学校グラウンド

千種まちづくり推進課
☎76-22210

催し
市美術展 31日から

芸術の秋を彩る「第19回穴粟

市美術展」が開かれます。工芸をはじめ書や写真など市内外の芸術愛好家の力作約200点が並びます。

日時 10月31日~11月5日9時~17時(5日は15時まで)

会場 穴粟防災センター
社会教育文化財課
☎63-33117

催し
心のバリアフリー展

「心のバリアフリー展」が開かれます。市内の障害者福祉施設利用者の作品展示や活動紹介などがあります。

会期 11月10日~24日

会場 市役所1階ロビー
その他 24日は施設利用者による販売会あり
障害福祉課
☎63-33101

催し
放水や消火器など体験
総合防災訓練

「穴粟市総合防災訓練」が開かれます。倒壊建物からの救出訓練の見学ができるほか、放水や水消火器の体験コーナー、自衛隊車両などの展示もあります。

日時 11月12日10時~12時
会場 スポニックパーク一宮
その他 一宮町神戸地区・染

バス運転士募集

免許取得全額支援制度あり
入社後、約3カ月の安心できる研修制度
正社員:平均総支給額約31万円(賞与54万円)
契約社員:月間勤務日数等、お問合せください

(株)ウイング 神姫 穴粟市山崎町山田80番地2
☎0790-65-9171

(広告)

河内地区住民は別途訓練あり
危機管理課
☎63-33119

催し
税理士出張相談

近畿税理士会の「出張税務相談」が開かれます。所得や相続、贈与などにかかる税の問題が無料で相談できます。

日時 11月8日13時~16時(1人30分まで)
会場 市役所1階
近畿税理士会龍野支部
☎0791-63-2854

しそウトピックス

千種小 鎌田さん・山崎小 寺田さん 所属の野球チームが全国3位に

千種小学校5年の鎌田剛毅さんと山崎小学校4年の寺田耀一さんが所属する軟式野球チーム「佐用ワープジュニア」が、8月にあった「プライドジャパン全国選抜学童軟式野球・富山大会」で3位入賞を果たしました。鎌田さんは姉の影響で野球を始め、小学校入学前からチームに所属。主に外野手として試合に出場し、大会でもホームランを放つなど活躍しました。寺田さんは祖父のすすめで2年生の途中からチームに加入。大会では高学年に混じってベンチ入りし、チームをサポートしました。夢はプロ野球選手と話す2人。「次は日本一をめざしたい」と意気込みます。



左から鎌田剛毅(ごうき)さん、寺田耀一(よういち)さん

ソフトボールの県代表で国体へ 山崎高の中川さんと早川さんが市長を表敬

10月に鹿児島県で開催される「特別国民体育大会ソフトボール少年男子」に兵庫県代表として出場する山崎高校ソフトボール部3年生の中川賢太郎さんと(中・山崎町)と早川侑太さん(右・波賀町)が3日、市長を表敬訪問しました。強打が持ち味という中川さんと広角に打ち分ける技術に自信を見せる早川さん。2人は県ソフトボール協会の選考会などでのプレーを評価され、代表に選ばれました。代表チームで4番を任される中川さんは「ホームランでチームを勝利に導きたい」と話し、1番を打つ早川さんは「一戦一戦を大切に、3位以上をめざす」と意気込みます。



特殊詐欺未然防止、コンビニ店員 飯田さんに感謝状

特殊詐欺を未然に防いだとして、宍粟警察署はセブン-イレブン宍粟市役所前店のアルバイト従業員 飯田真奈美さん(山崎町)に感謝状を贈りました。同署などによると、8月21日、市内の70代男性が店を訪れ、飯田さんに7万円分の電子マネーカードの購入を告げました。飯田さんが理由を聞くと「パソコンのウイルスを除去するため」などと話したことから、詐欺だと直感し警察に行くよう促しました。数日前にも同様の事案があり、客から「大丈夫」と言い切られたため、被害を防げず後悔していたという飯田さん。贈呈式では「今回は防げて良かった。これからも距離が近い接客を心がけたい」と笑顔でした。



はりま一宮小3年生 藍染めを体験

はりま一宮小学校の3年生33人が9月11日、染河内森のようちえんで藍染めを体験しました。児童らは自分たちが育てた藍の葉から作った染液で布を染め、ビー玉やおはじきなどを使って模様を作る「絞り」という技法で、思い思いの柄の巾着袋に仕上げました。出来上がりを見た児童らは「思いどおりの模様にならなかったけど、上手くできた」「虹のみどり色みたいできれい」と笑顔でした。



30年続く姫路との縁 福知でだんじり祭り

一宮町福知の早玉(はやたま)神社で10月1日、秋まつりがあり、4年ぶりに壇尻(だんじり)の引き回しが披露されました。この壇尻は平成2年に姫路市網干区の興浜(おきはま)地区から受け継いだもので、以降、両地域では30年以上にわたり互いの祭りに参加し、交流を深めています。この日、参加した興浜青年団員は「代々続いた壇尻を福知の人たちのおかげで引くことができ、感慨深い」と話しました。



いずみ会の浅田会長(前・右から2)とメンバーら

地域の食育普及活動で 宍粟市いずみ会に厚生労働大臣表彰

「令和5年度栄養関係功労者厚生労働大臣表彰」に宍粟市いずみ会が選ばれました。同会は昭和48年に設立された住民によるボランティアグループで、現在の会員数は86人。地域の子どもから大人まで幅広い世代に食育を普及させるために、発酵料理教室や減塩教室で講師を務めるほか、ケーブルテレビ「しそチャンネル」で郷土料理を紹介したり、小中学校で子どもたちにおやつ作りを指導したりしています。浅田修一会長は「料理の技術を次世代につないでいくとともに、料理でのコミュニケーションの場をつくっていききたい」と話します。



カヌー競技で国体へ 伊和高 梅原さんが市長を表敬

10月に鹿児島県で開催される「特別国民体育大会」のカヌー競技に出場する伊和高校2年の梅原歌月(かづき・左から2・山崎町)さんが9月11日、市長を表敬訪問しました。出場するのは、直線距離のタイムを競うカヤックシングル200メートル・500メートルの2種目です。先輩にあこがれて高校1年の7月からカヌーを始めた梅原さん。練習は週に4、5回、波賀町の音水湖カヌー競技場で行っており、体全体で重心移動することを意識しているといいます。予選の近畿大会では500メートル1分51秒で自己ベストを更新。「国体ではベスト8以上に入賞する」と意気込みます。



市長から委嘱状を受け取る田中さん(市役所=10月2日)

Z世代の呼び込みへ 協力隊に茨城県出身の田中さん就任

地域おこし協力隊に茨城県土浦市出身の田中惣規(そうき)さんが新たに就任しました。波賀町を拠点に20代を中心とした「Z世代」の地域への呼び込みを掲げ、若者や子育て世代との交流事業などを展開します。田中さんは若者らでつくる社会活動団体「GAT(ガット)」に所属。オンラインや地方を舞台とした交流会を開催するなど、社会問題に関心のある若者の支援にも取り組んでいます。活動で波賀町出身者と出会い、今年2月に初めて宍粟市を訪れた際、人の温かさに触れ、この地での活動を決めました。「地域の中と外をつないでいきたい」と意気込みます。



波賀小児童ら 豪 小学生と親善交流

波賀小学校で9月21日、同校とオーストラリアのアイアンサイド小学校との親善交流会が開かれました。交流会は1981年に旧野原小学校で始まったのちに波賀小学校が受け継ぎ、今回で19回目になります。歓迎式では両校の児童らが校歌を披露しあったほかプレゼント交換などを行いました。交流会の山村晶会長は「交流を通して、世界にはいろいろな人がいることを知ってほしい」と話しました。



千種小4年生 手漉きで和紙作り

千種小学校の4年生10人が9月25日、千種町河内の「播州ちくさ手漉(てすき)和紙工房」で「和紙作り」に取り組みました。児童らは原料を水にさらしたものを専用の道具ですくって紙にする「紙漉き」を体験。縦横に揺すり繊維を絡み合わせ、着色料を混ぜて色を付けたり、葉っぱを添えたりして飾り付けました。春名ひなたさんは「縦横に動かす作業が難しかったけど楽しかった」と笑顔でした。

「スクスク」はお母さんと赤ちゃんを応援するページです。
市の保健師や栄養士が子育ての悩みに寄り添います。

☎保健福祉課 62-1000 一宮保健福祉課 72-2100
☎波賀保健福祉課 75-8800 千種保健福祉課 76-8600

保健だより スクスク

母子健康手帳

妊娠の届け出を行うと、母子健康手帳がもらえます。
届け出は最寄りの保健福祉課に電話予約のうえ行ってください。



子育てアプリ
使ってね♪

ダウンロードは
こちら▶



乳幼児健診カレンダー

10月中旬から11月までの乳幼児健診などの日程です。案内が届いたら必ず受診しましょう。
乳児健診、3歳児健診は山崎会場での実施になります。

| 内容 | 実施日 | 対象 | | 会場 |
|---------------|-----------------|-----------------------|---------------------------|-----------------------------|
| | | 山崎 | 一宮・波賀・千種 | |
| 乳児健診 | 11月9日 | 令和5年6月26日～7月29日生まれ | | 市役所北庁舎3階 ☎62-1000(保健福祉課) |
| 10か月児 健康相談 | 11月9日 (午前中) | 令和4年12月生まれ | | |
| | 11月28日 (午前中) | | 令和4年11月、12月・ 令和5年1月生まれ | メイプル福祉センター ☎75-8800 |
| 1歳6か月児 健診 | 11月22日 | 令和4年3月生まれ | 令和4年1月26日～ 2月28日生まれ | 市役所北庁舎3階 ☎62-1000(保健福祉課) |
| 2歳児 歯科健診 | 10月31日 | | 令和3年3月、4月、 5月生まれ | エーガイヤちくさ ☎76-8600 |
| | 11月2日 (午前中) | 令和3年4月1日～ 5月16日生まれ | | 市役所北庁舎3階 ☎62-1000(保健福祉課) |
| 3歳児健診 | 10月26日 | 令和2年5月6日～31日生まれ | | |
| | 11月16日 | 令和2年6月生まれ | | |

離乳食教室 要申込

離乳食についての講話が聴けるほか、その相談などができます。
赤ちゃんも参加できます。

| 内容 | 日時 | 対象 | 会場 |
|---------------|----------------------|---------------|---------------------------------|
| 離乳食の お話と体験 | 10月30日 10時～11時30分 | 4か月～ 6か月児 | 市役所北庁舎3階 ☎62-1000 (保健福祉課) |
| | 11月14日 10時～12時 | 4か月～ 18か月児 | メイプル福祉センター ☎75-8800 |

ほっとmamaルーム

妊婦と産後6か月頃までの母子が交流できる場
です。赤ちゃんの身長や体重の測定もできます。

| 日時 | 会場 |
|----------------------|-----------------------------|
| 10月19日 10時～11時30分 | いちのぴあ ☎72-2100 |
| 10月25日 10時～11時30分 | 市役所北庁舎3階 ☎62-1000(保健福祉課) |
| 11月8日 10時～11時30分 | メイプル福祉センター ☎75-8800 |
| 11月15日 10時～11時30分 | 市役所北庁舎3階 ☎62-1000(保健福祉課) |
| 11月16日 10時～11時30分 | エーガイヤちくさ ☎76-8600 |
| 11月30日 10時～11時30分 | いちのぴあ ☎72-2100 |

子どもの遊び場「しーたん広場」

妊婦が交流したり、4歳くらいまでの乳幼児と保護者が一緒に
遊んだりできる場です。

- ▶日時 平日9時～16時 ▶会場 市役所北庁舎3階
- ▶毎月最終水曜日は休み。そのほか、乳幼児健診などで休みになる場合があります。

子育て支援 センター だいすき♡

「だいすき♡」は子育て支援センターの行事予定を紹介するページです。子育て相談やイベントなどの申し込みは各子育て支援センターまで。

山崎 ☎64-7716 一宮 ☎72-2100
 波賀 ☎75-8800 千種 ☎76-8600



オープンデー

子育て支援センターの開放日です。



「アマゴ!おいしいよ」
8月23日
フォレストステーション波賀で

| 会場 | 内容 | 実施日 | 時間 |
|----------------|----------------------|--------------------------------------|------------|
| 学遊館 | ワイワイデー | 毎週火曜日(10月31日を除く) 10月28日、11月4日・25日 | 9時～ 16時 |
| いちのぴあ | ふれあい オープンデー | 毎週金曜日(11月3日を除く) | |
| メイプル 福祉センター | メイプル子ども ひろばオープンデー | 毎週月・木曜日(11月23日を除く) ▶11月16日は木育の日です | |
| エーガイヤ ちくさ | エーガイヤ ちびっこデー | 毎週水曜日 | |

子育て相談 要申込

家庭教育アドバイザーやカウンセラーに子育てに関する悩みが相談できます。



「握手でこんにちは♪」
～リトミックであそぼう!～
8月30日 ライブリーちくさで

| 会場 | 相談員 | 日時 |
|----------------|---------------------------------|----------------------|
| メイプル 福祉センター | 兵庫県カウンセリング協会 公受 雅(おおよけ まさ)さん | 10月25日 10時～15時 |
| エーガイヤ ちくさ | | 11月22日 10時～11時45分 |
| メイプル 福祉センター | | 11月22日 13時～15時 |
| 学遊館 | 家庭教育アドバイザー 我毛 千秋(がけ ちあき)さん | 11月4日 10時～15時 |

子育てイベント 要申込

エクササイズや音楽を使った親子で体験できる催しが開かれます。月により内容は変わります。



コアラグループ活動
「もくもく広場って楽しい♪」
9月6日 いちのぴあで

| 会場 | イベント | 日時 |
|----------------|-------------------------------|----------------------|
| いちのぴあ | 親子リトミック教室 | 10月30日 10時～11時30分 |
| 山崎スポーツ センター | みんなあつまれ! 親子わくわくリトミック♪ | 11月17日 10時～11時30分 |
| 学遊館 | 母親応援講座 「大切な心とからだ～しくみと守り方～」 | 11月29日 10時～11時30分 |

赤ちゃん和妈妈の部屋「すやすや」 要申込

妊婦や1歳までの赤ちゃんとそのお母さんが交流できる場です。11月8日は「絵本のお話」をテーマに30分程度のミニ講座が開かれます。定員は親子10組程度。



ほっとmama講座
9月6日 市役所北庁舎で

| 会場 | 日時 |
|-----|---------------------------------|
| 学遊館 | 10月18日、11月8日・22日 各10時～11時30分 |

くらしの相談

予約不要と表記があるもの以外は、予約が必要です。

弁護士法律相談▶10月17日、11月7日各13時30分～15時30分
▶宍粟防災センター4階▶資力が基準以上の場合30分5500円
▶県弁護士会総合法律センター078-351-1233

司法書士法律相談(予約不要)▶11月11日9時～12時▶宍粟防災センター4階▶不動産名義変更、債務整理、成年後見など▶県司法書士会西播支部080-5743-0783

しごと相談会▶11月10日10時～12時▶市民センター波賀▶宍粟わくわく～くステーション63-3011

ひきこもり相談▶10月25日13時～15時▶市役所北庁舎2階/11月8日13時～15時▶メイプル福祉センター▶福祉相談課63-3168

アルコール相談▶10月18日、11月15日各13時30分～15時▶市役所北庁舎3階▶保健福祉課62-1000

若者サポート出張相談▶12月15日10時～13時▶いちのびあ▶15歳～49歳の若者とその保護者の職業相談▶福祉相談課63-3168

行政なんでも相談(予約不要)▶11月13日13時30分～15時30分▶いちのびあ▶前田正明さん74-0371/11月14日10時～12時▶ライブラリーちくさ▶有時良郎さん76-2714▶総務課63-3000

エイズ・肝炎相談▶10月24日、11月14日各13時15分～14時30分

▶龍野健康福祉事務所▶龍野健康福祉事務所0791-63-5140

よろず支援拠点出張相談▶11月10日11時～16時45分▶宍粟防災センター4階▶中小企業や小規模事業者のための無料経営相談▶兵庫県よろず支援拠点078-977-9085

専門的栄養相談▶11月13日10時～11時30分▶龍野健康福祉事務所▶龍野健康福祉事務所0791-63-5677

こころのケア相談▶11月10日13時～15時▶龍野健康福祉事務所▶龍野健康福祉事務所0791-63-5687

女性相談▶11月7日、17日各8時30分～17時15分▶宍粟防災センター2階▶男女共同参画センター63-0840

しそくにじいろ相談(性の多様性に関する相談)▶10月18日、11月15日各8時30分～17時15分▶宍粟防災センター2階▶人権推進課63-0840

不動産売買・賃貸相談▶11月1日14時～16時▶龍野経済交流センター5階▶(一社)県宅地建物取引業協会西播磨支部0791-63-3072

ひとり親家庭相談▶11月16日9時～17時(1人30分)▶市役所北庁舎1階▶予約は10日前まで▶母子・父子自立支援相談窓口63-3220

遺言・相続電話相談▶県弁護士会遺言・相続センター078-382-4115▶13時～16時(平日20分)

兵庫県子ども医療電話相談▶078-304-8899または#8000▶日祝、年末年始は24時間受付、土曜日含む平日は18時～翌8時

播磨姫路小児救急医療電話相談▶079-292-4874▶日祝、年末年始は9時～18時と20時～24時、土曜日含む平日は20時～24時

休日当直医

10月と11月の休日当直医の予定です。受付時間は9時～17時。公立宍粟総合病院の小児科のみ9時～11時です。

| 月日 | 医療機関名 | 電話番号 |
|-----|-------|-----------------------------|
| 10月 | 15日 | 千種診療所 76-2017 |
| | | ほしの皮ふ科 63-3133 |
| | 22日 | 川瀬クリニック 64-3223 |
| | 29日 | 山中医院 62-0036 |
| 11月 | 3日 | 藤多内科・皮ふ科 62-0622 |
| | 5日 | 藤田整形外科クリニック 64-1515 |
| | | 咲クリニック 73-9456 |
| | 12日 | JAハリマみどり診療所 72-2388 |
| | | やました眼科 64-1008 |
| | 19日 | 公立宍粟総合病院(内科・外科・小児科) 62-2410 |
| | 23日 | いなもち医院 62-8808 |
| | 26日 | 井上クリニック 64-2000 |

☎ 保健福祉課 ☎62-1000



社会福祉法人千種会

特別養護老人ホーム
ちくさの郷
Chikusa no Sato



ショートステイ
ご利用いただけます

施設概要

- 特別養護老人ホーム
- ショートステイ

お問い合わせ

TEL 0790-76-2500

スタッフ募集中!

募集要項はコチラから ▶



(広告)



宍粟の秋をお楽しみください



「くにみまつり」で
あいさつする市長(9月23日)

暑い夏が終わり、ようやく過ごしやすい季節になってまいりました。皆さま元気で過ごしてでしょうか。

最近、地球温暖化により夏が多くなるなど、日本の四季がなくなってしまうのではないかと、市役所隣のせせらぎ公園や夢公園から集(すだ)く虫

の声を聞き、秋のおとずれを感じております。

さて、9月は高齢者福祉月間でした。宍粟市では、9月1日時点で100歳以上の方は46人、その内男性は5人、女性は41人となっています。皆さまがご長寿を迎えられますことを心よりお祝い申し上げます。敬老祝賀行事も新型コロナの感染拡大などによりなかなか開催できる状況にはありませんでしたが、本年は徐々にそれぞれの形で開催していただいた地域もありました。自治

会長さまをはじめ役員の皆さま、さらに関係者の皆さまに心より敬意を表するとともに感謝申し上げます。本当にありがとうございました。

一方で、地域によっては開催にむけてさまざまな課題があり実施に踏み切れない地域もあります。市としても感謝の意を表す場として、そして長寿をお祝いする場として、この機会が継続していけるよう相談しながら進めていければと思っております。

ところで、9月23日には「くにみまつり」が4年ぶりに開催され、国見の森公園ボランティアスタッフのご協力や支援をいただく中で、多くのご参加を得て、盛大に開催していただきました。自然とふれあう中でいろいろな体験ができたと思います。今月は、各地で秋祭りなども開催されています。地域の伝統文化を守り継承しながら、盛り上げていただき、宍粟の秋を存分にお楽しみください。

日増しに朝晩は冷え込んでまいります。くれぐれもご自愛いただき元気で過ごしてください。

宍粟市長 **福元晶三**



応募方法

おおむね3歳までの市内在住の子どもの写真データ(データ容量200キロバイト以上のもの)を電子メールに添付し送ってください。メールの本文にはお子さんの名前(ふりがな)、生年月日、性別、保護者氏名、住所、電話番号、コメント(20文字以内、絵文字不可)を記載してください。掲載月の指定はできません。ケーブルテレビ「しろうチャンネル」でも放映します。

応募・問合せ先

広報情報課 ☎63-3115
✉kohokocho-kk@city.shiso.lg.jp

送信はコチラから



くろだ ゆう
黒田 悠羽ちゃん
いつも笑顔で元気な悠羽くん♪大好きだよ
1歳・男の子・山崎町



かわうち なぎ
川内 凧ちゃん
元気に大きくなってね!
2歳・女の子・山崎町



おおまえ こあ
大前 琥空ちゃん
元気に育ってね♡
0歳・男の子・山崎町

おいでよ 図書館



岡 宍粟市立図書館 ☎62-4620
いちのびあ図書室 ☎72-2330
波賀文化創造センター図書室 ☎75-3688
ちくさ図書館 ☎76-2180

図書館カレンダー

本の貸し出しや取り寄せ、返却は市内4か所どこでもできます。

| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | | | 13 | 14 |
| 10月 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| | 29 | 30 | 31 | | | | |
| 11月 | | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | | |

■ 休館日 ■ 館内整理日(休館)

※10月は特別整理があるため、月末の館内整理はありません。

開館時間
市立図書館 9時30分～17時30分
 (金曜日のみ18時30分)
一宮 9時～19時(土日のみ17時)
波賀・千種 9時～17時

工作も楽しむ えほんのじかん

「工作も楽しむえほんのじかん」が開かれます。ハロウィンに合わせ、木の枝と糸を使って「魔女のほうき」をつくります。▶10月28日10時30分～11時30分▶市立図書館2階▶対象は4歳以上の子どもと保護者▶8組まで(申込順)▶持ち物は好きな色の糸とはさみ▶市立図書館へ電話で申し込む

今月のオススメ



あなたのクセ毛を魅力に変える方法
もう天パで悩まない!

著者:Curly Girl Rin
出版社:青春出版社

悩みの種になりがちなクセ毛ですが、家でできるスタイリングとヘアケアで、つややかなカールやウェーブに変身させることができます。自分の髪質に合ったお手入れ方法を見つけられる一冊です。



左利きさんのためのはじめてのかぎ針編み

著者:佐野純子
出版社:日東書院本社

これまでの編み物の本の多くは右利き用のため、左利きの人は編み図や写真を反転させたり、右手で編み棒を操ったりと工夫が必要です。左利き用のこの本なら、今からかぎ針編みを始めたい左利きの人も気軽に基本を学べます。



88歳、しあわせデジタル生活
もっと仲良くなるヒント、教えます

著者:若宮正子
出版社:中央公論新社

シニアこそデジタルを活用しましょう!「分からない」「怖そう」と敬遠している人に向けて、日常生活での便利な使い方、セキュリティ対策の心構えなどが実体験を元に分かりやすく書かれています。

編集後記

10月に入り急に寒さを感じるようになってきました。みなさん、体調はいかがでしょう。毎朝布団からなかなか出られない(有)です。最近はお店などで秋が感じられるようになりましたね。梨やさつまいも、かぼちゃなど秋の味覚をいろいろ買ってしまい、料理をしたり、おやつで食べたりしてしまうので、太らないか心配です。

さて、今月号では主担当として広報を作成しました。業者とのやり取りなどの業務が増え、頭が混乱した時もありましたが、無事出来上がり、ホッとしています。取材に協力いただいたみなさん、ありがとうございました。今後みなさんに役立つ情報を発信してまいりますので、広報しそうへのご協力をよろしくお願いいたします。

今月の表紙



表紙は県立国見の森公園で開かれた「くみにまつり」での一枚です。参加した子どもたちは丸太切り大会やサワガニレースなど、自然との触れ合いを楽しんでいました。



この広報紙は環境保護のため、植物油インキと古紙再生紙を使用しています。

