

広報

しそ

SHISO City Magazine

11

2023

No.224

どんなもんだい
どでかイモ!

実栗市公式LINE



友だち
募集中





山崎インターチェンジ歩行者通路

リニューアルの”今“

ただいま おかえり
 山たち
 まばゆい水たち
 星たちよ
 こころのままに うたう
 シソラミチ

山崎 IC 歩行者通路



リニューアル前の歩行者通路

市の交通の要所、中国自動車道。現在、その玄関口としての役割を担う。山崎インターチェンジ（IC）高架下歩行者通路のリニューアルに向けた壁画制作が進んでいます。通路は、山崎ICの高速バス停留所に向かう途中にあり、昭和50年の供用開始からすでに45年以上が経過。壁面は老朽化が進み、照明も少ないことから「暗くて、怖い」といったイメージを持たれていました。

一昨年、市役所女性職員有志のプロジェクトから明るく空間へのリニューアル事業が生まれ、昨年12月にデザイン制作がスタートしました。今年5月からは壁面への描画が始まっています。このほど通路内の壁画がおおむね完成し、残すは通路の南入口付近の描画のみとなりました。

今月は、リニューアルの”今“とこれまでの道のりを紹介します。



制作は一宮町出身の美術作家 うえだしほ 植田志保さん

対話描画をはじめ、ライブペイントや舞台の空間演出を手がけるなど制作活動は多岐にわたる。2018年には東京都池袋駅の地下道「WE(ウイロード)」の再生プロジェクトを担った。

デザインのイメージは寄せられた「声」から

リニューアルで大切にされているのは「住む人の声」、「行きかう人の声」、そして「場所の声」です。長い間、出会いや別れ、出発や終着の場所となってきたこの場所は、それぞれの思いが蓄積された「風景」となっています。日常の中で何気なく過ぎていった、それぞれの思いがこもった「声」を集め、その声をイメージしてデザインされました。



2023.4
ネクスコと協定

ネクスコ西日本 福崎高速道路事務所が市と協定を結び、事業を後押し



@いちのびあ



リニューアル ロードマップ



2022.12~
ライブペイント開始

@イオン山崎店

2023.5~
公開制作の日々



-デザインへの意見募集-
穴栗の好きなどころやICへの
思い入れなどたくさんの
市民の声が寄せられました

2023.11
通路内描画
完成間近



2023.9.27 公開制作終了

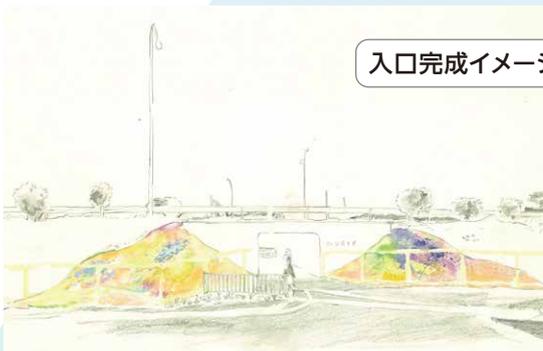


“心の空”をイメージ 愛称「シソラミチ」に

通路の愛称は「シソラミチ」に決定しました。公募で全国から集まった161点の中から、市の選定委員会で神奈川県の磯崎照子さんの作品「シソラ」が候補として選ばれ、そこへ「ミチ」を足した名称となりました。

「シソラ」は、「穴栗」と「空」の造語。「空」は通路を利用する人々の“心の空”をイメージし、そこへ「シソラ〜♪」と楽しそうな心弾む音符のイメージも重ねて表現されています。「ミチ(道)」はつながりの場所を表し、通路を連想するとして加えられました。

入口完成イメージ



通路内には照明が設置され、このあと南北の入口と両サイドにも描画が行われます。完成は来春の予定です。

制作過程のくわしい状況は
市公式サイトで





公立宍粟総合病院

病院ボランティア

めいちゃんです

☎ 62-2410 FAX 62-2567

活動、再開しました!

公立宍粟総合病院の玄関口。

青いエプロンをつけ、出迎えてくれる人たちがいます。

来院者のサポート役を担うボランティアの会「めいちゃん」。

患者さん一人ひとりに声をかけ、

みんなに安心して来院してもらえるよう、

“真心”込めた活動をしています。

会長の長田俊之さんに聞く

おさだとしゆき

—どんな活動をしていますか？

足の不自由な患者さんが病院玄関まで車で来られたとき、ご家族と一緒に車から降りるサポートをしたり、玄関から車いすを押し、診察科まで同行したりしています。現在、16名が在籍中で、平均年齢はだいたい70代前半くらいです。平日の9時から11時まで、基本的に1日2人体制でシフトを組み、活動しています。月に1回、情報共有などをするために定例会も行っていきます。

—「めいちゃん」の由来は？

平成22年5月に会が発足したことから、5月の英語「May(メイ)」と、病院に関係の深い「命(めい)」をかけた名前になっています。

—やりがいを感じるの、どんなときですか？

患者さんから「ありがとう」と言ってもらえたときです。「次もがんばろう」という気持ちになりますね。病院のスタッフさんからの「ありがとう」も励みになります。

—コロナ禍での活動は？

約3年間、活動できませんでした。「もうやめてもたん？」との声が患者さんからあったことを聞いていたので、ずっと気にはなっていたんです。「コロナが5類に移行し、この9月からようやく再開できました。患者さんから「久しぶり」と言われたときは嬉しかったです。休止中にメンバーの高齢化も進み、人数が27人から16人まで減ってしまったので、人員確保が今後の課題です。

—これからの活動に向けてひと

患者さんは不安な気持ちで来られていると思うので、明るい声でコミュニケーションをとりながら、安心してもらえる活動を続けたいです。新病院でもサポートができるようにメンバーを一人でも多く増やし、みんなが協力して病院を支えていきたいと思っています。





めいちゃんは “病院の顔”

中央総合病院
立花看護部長

新型コロナが5類に引き下げられ、そろそろ活動を再開していただけるかなと思っていたところに、めいちゃんの方から「楽しみにしているので、いつからでも再開しますよ」と連絡をいただき、本当にありがたかったです。トレードマークの青いエプロンを身につけ、患者さんを温かく迎えてくださり、歩行や車いすの介助、院内の案内などを担ってくれる姿に元気をいただいています。患者さんのご家族からも「やっと安心して病院に行けるようになった」と言われ、地域の皆さんが病院を支えてくださっていると実感しました。めいちゃんは、まさに“総合病院の顔”です。



消毒や検温を案内する長田さん



車いすの介助をするメンバーの
ふわみわこ
富和美和子さん。「体が動く限り、活動したい」と話します。



制服の青いエプロン

活動のひとコマ



令和4年度 決算

令和4年度の市の一般会計と特別会計、公営企業会計の決算が9月議会で認定されました。その内容の一部を紹介します。

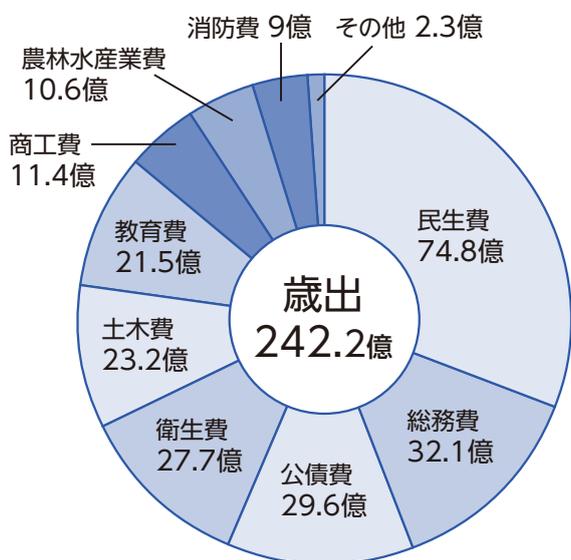
一般会計

一般会計は約7億の黒字

一般会計で使われたお金(歳出)は242億2411万円、入ってきたお金(歳入)は250億8979万円でした。差し引き8億6568万円のうち、翌年度へ繰り越した事業に使う9787万円を差し引いた7億6781万円が黒字となりました。

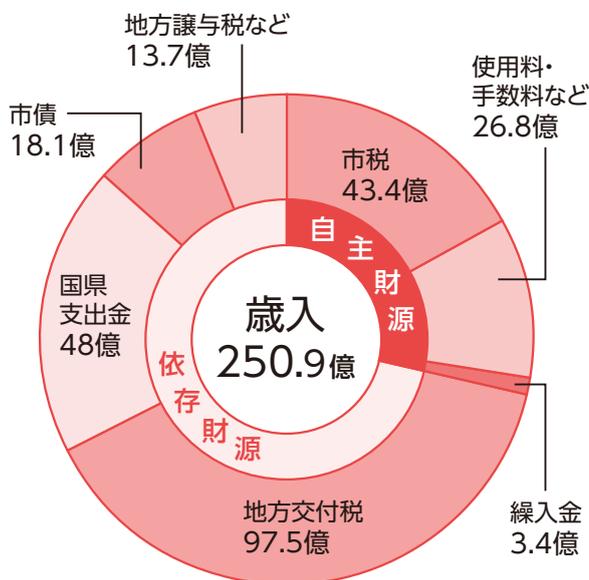
歳出

歳出で最も多いのが福祉の充実に使われる民生費です。住民税非課税世帯や子育て世帯への臨時特別給付金の支給などが含まれています。次いで業務全般の管理事務に使われる総務費、借金の返済に使われる公債費、医療や公衆衛生に使われる衛生費の順に続きます。



歳入

歳入は2つの財源で成り立っています。市が徴収する税などの自主財源と国や県から入る補助金などの依存財源です。令和4年度は、依存財源が約70パーセントを占めており、そのうち半分が地方交付税となっています。



市民一人あたりにすると…

(令和5年3月末時点)

歳出全体

約69万円

市税

約12万円



特別会計

特別会計は5つすべてで黒字

国民健康保険や介護保険など5つある特別会計はすべてが黒字です。特別会計は特定の事業を行う目的で運用される、一般会計と経理が切り離された会計です。

国民健康保険



歳入額	44億2554万円
歳出額	43億9008万円
差引額	3546万円

国民健康保険診療所



歳入額	1億9924万円
歳出額	1億9839万円
差引額	85万円

後期高齢者医療



歳入額	5億9647万円
歳出額	5億8356万円
差引額	1291万円

介護保険



歳入額	49億2168万円
歳出額	47億5822万円
差引額	1億6346万円

訪問看護



歳入額	7323万円
歳出額	7296万円
差引額	27万円

公営企業会計

公営企業会計は民間の会計と同じ

公営企業会計は民間企業と同様に借金や資産の出入りが分かる会計です。経営に伴う収支(収益的収支)と施設建設などの収支(資本的収支)の2種類があります。

水道事業



収益的収支	
収入	11億5230万円
支出	13億623万円
差引額	△1億5393万円

資本的収支	
収入	3億528万円
支出	8億1706万円
差引額	△5億1178万円

下水道事業



収益的収支	
収入	16億8909万円
支出	16億8668万円
差引額	241万円

資本的収支	
収入	11億9604万円
支出	18億6267万円
差引額	△6億6663万円

病院事業



収益的収支	
収入	49億5128万円
支出	41億8419万円
差引額	7億6709万円

資本的収支	
収入	5億661万円
支出	6億5113万円
差引額	△1億4452万円

主要事業

令和4年度に実施された事業の一部を紹介します。

観光駐車場整備



1億1025万円

山崎市民局跡地に「しそう山崎観光駐車場」を整備しました。

小中学校に生理用品



357万円

市内の小中学校の女子トイレと多目的トイレに生理用品を設置しました。

消防団出合い応援



54万円

独身の消防団員を対象に出会い応援イベントを実施しました。

市北部にオートキャンプ場整備



5706万円

一宮町三方地区にある家原遺跡公園の隣接地にオートキャンプ場を整備しました。

特別栽培米の販売促進など



特別栽培米「ちくさの舞」

577万円

化学肥料や農薬を抑えた米の生産を開始し、販売を促進したほか、農産物の新たな生産方法の確立に向けた実証栽培を実施しました。

幼保一元化推進



3億9931万円

山崎地区こども園「穴栗わかば」(写真)の開園を支援したほか、来春開園の城下地区こども園の建設地を整備しました。

その他の事業

鳶沢小学校老朽化校舎の改修 2億5259万円

ちくさ高原彩の森林(もり)整備 557万円

市街地道路の新設改良 2億5872万円

市役所庁舎照明のLED化 3267万円

市の貯金と借金

市の貯金といえる基金の残高は前年度から3億6423万円増え、81億6187万円になりました。一方で市債の残高は前年度から27億9725万円減り、496億894万円になりました。市債は公共施設の建設など、市が一度に多額の出費を必要とする場合に認められる長期の借入金のことです。

基金(貯金)

会計	残高	前年度比
一般	77億4771万円	3億1359万円 増
特別	4億1416万円	5064万円 増
合計	81億6187万円	3億6423万円 増

※定額運用基金は除く

市債(借金)

会計	残高	前年度比
一般	279億5166万円	10億6368万円 減
特別	4985万円	1751万円 減
企業	216億743万円	17億1606万円 減
合計	496億894万円	27億9725万円 減

指標でみる財政状況

市の財政状況を示す指標では、下表のとおり前年度と比べ、地方自治体の財政状況を示す「経常収支比率」は増加、借金の返済負担の大きさを示す「実質公債費比率」は減少、将来負担しなければならない借金の大きさを示す「将来負担比率」は増加しました。

指標の種類	宍粟市の状況 (前年度比)	県平均 (前年度比)
経常収支比率※1	93.9% (4.1%増)	94.2% (3.1%増)
実質公債費比率	6.6% (0.3%減)	6.0% (0.2%増)
将来負担比率	65.6% (0.2%増)	25.9% (4.8%減)
実質赤字比率※2	黒字	—
資金不足比率※3 (水道、下水道、病院)	資金不足なし	—

※1 財政構造の自由度を示す指標

※2 資金不足の程度を示す指標

※3 公営企業の資金不足の程度を示す指標

財政状況は大丈夫?

今回は各比率で財政の健全化が必要と判断される基準値を下回っています。次の数値になると財政の早期見直しが必要となります。

実質公債費比率 将来負担比率
25%以上 **350%以上**

実質赤字比率 資金不足比率
赤字比率 **赤字比率**
12.81%以上 **20%以上**



「人権」について学ぼう 来月、4会場で講演会など

「世界人権デー」(12月10日)にあわせ、人権について学ぶ講演会などが市内4会場で開かれます。

① “児童虐待防止”がテーマ

子どもへの暴力防止活動をする三野敬子さんが、DV(パートナーや配偶者からの暴力)が子どもに与える影響について話します。▶12月1日(金) 19時～▶いちのぴあ

② 性の多様性など学ぶ

講師は女性から男性に性別を変更した前田良さん。父子関係を認めてもらうための裁判で、最高裁にて逆転勝訴した経験から、性の多様性や自分らしい生き方について講演します。▶12月8日(金) 19時～▶市民センター波賀

③ 落語「笑う顔には福が来る」

講師は米朝一門の落語家、桂八十八(やそはち)さん。人間の優しさなどをユーモアのある人情噺(にんじょうばなし)で伝えます。▶12月9日(土) 14時～▶ライブリーちくさ

④ 「差別のメカニズム」を考える

講師は部落差別問題の解消に長年携わっている江嶋修作さん。「差別はされる側ではなく、する側が恥ずかしい」をテーマに講演します。▶12月11日(月) 19時～▶宍粟防災センター

☎ 人権推進課 ☎63-0840

(広告)

地域おこし瓦版

第92回



地域おこし協力隊
まつした ゆきひろ
松下 幸広さん

充実した日々のなか3年が経ち、今月末で協力隊としての任期を終えます。協力隊になろうと思ったきっかけは、農業を通じて地域を活性化したいと考えていた時期に、宍粟市の自然の豊かさ、特に水に出会ったことです。この3年間、宍粟と神戸を行き来する二拠点生活をしながら、地元生産者の農産物を都市部の飲食店へ納品し、メニューとして提供してもらうことで宍粟市の農産物を積極的にPRしてきました。

現在は、自動車部品卸売会社であるトヨタモビリティパーツ兵庫支社と包括提携を結び、兵庫県内のトヨタ販売店で宍粟市の野菜や果物のほか、加工食品、工芸品をPR販売する「宍粟市特産品マルシェ」を主催し、定期開催しています。来年からは回数を増やし、月に2～3回開催する予定です。

農業を通じた活動を3年間続けられ、任期を無事終わられるのは私個人の力ではなく、支えてくださる地域の方々のご支援があってこそだと今改めて感じています。4年目以降も宍粟市に定住し、さらなる地域貢献と自分自身の事業発展のために努めていきたいと考えています。引き続き応援をよろしくお願いいたします。



マルシェに並ぶ宍粟市産の野菜=トヨペット岡場店(神戸市北区)

11月は国保適用適正化月間 手続き忘れていないか確認を

11月は「国民健康保険適用適正化月間」です。就職したり、家族の保険の扶養になったりして国民健康保険からほかの健康保険に変わった人は、市役所での手続きを忘れていないか確認しましょう。手続きに必要なものは国民健康保険証、新しい健康保険証または資格取得証明書、本人確認書類です。

① 手続きしないと余分な支払いが発生

手続きを忘れてしまうと、社会保険料と国保税を二重に支払うことになります。また、新たな保険の資格取得日以降は、市の保険証は使用できません。医療機関で誤って使用した場合は医療費の返還が必要なので注意しましょう。

② 新しい保険証がないときは勤務先に相談

勤務先の新しい健康保険証が手元にない状態で医療機関を利用する場合は、市の保険証は使わず、代わりに証明書がもらえないか勤務先に相談しましょう。

③ パートなど、国保から社保になれる場合も

パートタイムなどの労働者も会社の健康保険や厚生年金に加入できる場合があります。保険料の半分が会社の負担になるほか、被扶養者の家族分は掛け金を追加で支払わなくて済むなど、勤務形態によっては国民健康保険よりも大きなメリットがあります。勤務先に相談しましょう。

☎ 市民課 ☎63-3108

予算執行状況の公表

令和5年度の市会計の予算執行状況を公表します。数値は9月末時点のもので、前年度から繰り越した予算も含まれています。なお、一時的な現金不足を補うために金融機関などから資金を借りる「一時借入金」はありません。概要は次のとおり。

会計	現計予算額	収入済額	支出済額
一般	244億 8882万円	112億 7930万円	106億 6928万円
特別	106億 5526万円	38億 8073万円	38億 6192万円
国民健康保険	45億 3194万円	13億 9674万円	15億 5557万円
国民健康保険診療所	1億 9598万円	2946万円	7848万円
後期高齢者医療	6億 1805万円	2億 1250万円	2億 3510万円
介護保険	52億 2014万円	22億 1878万円	19億 5601万円
訪問看護	8915万円	2325万円	3676万円

④ 市の保有財産状況は

市が保有する財産は、林野が147平方キロ、土地が2平方キロ、建物が30万6403平方メートル(延床)です。

⑤ 地方債残高は

公共施設や道路などの整備にあてた借入金である地方債の残高は、一般会計で268億1237万円、特別会計(国民健康保険診療所)で4383万円です。

☎ 財務課 ☎63-3125



医療法人社団 翠輝会

山岸診療所

老人保健施設むつみ園

グループホームささゆり

看護師・介護士
リハビリ・調理
募集中




**奨学金制度
あります**

詳しくは0790-75-2810まで

(広告)

情報 STATION ステーション

仕事や生活、趣味などに
役立つ最新情報を
お届けします。

人のうごき

()内は
前月比



人口	34,639人 (- 28)
男性	16,635人 (- 17)
女性	18,004人 (- 11)
世帯数	14,670世帯 (+ 9)

※令和5年11月1日現在



10月の異動

出生	7人(- 7)
死亡	37人(- 7)
転入	61人(- 2)
転出	59人(+ 10)
その他増	0人(± 0)
その他減	0人(± 0)

**1月7日
二十歳の祝典**



「しそう二十歳の祝典」が来年1月7日に開かれます。対象者には今月下旬に案内が届きます。市外に住民票がある人は別途申し込みが必要です。

日時 令和6年1月7日(日)
10時15分～
会場 山崎文化会館
問い合わせ 社会教育文化財課 ☎63-3117

募集
「パートナーとの関係を考える講座」受講生の募集です。パートナー(夫、妻、恋人など)との日頃のコミュニケーションや自分の思い込みなどを振り返りながら、二人のよりよい関係性を

募集
「パートナーとの関係を考える講座」

会場 いちのびあ
定員 30人(申込順)
会場 福祉相談課
☎63-31167

日時 12月12日13時30分～15時

「認知症サポーター養成講座」受講生の募集です。認知症の人への接し方や認知症の症状について学べます。

募集
「認知症サポーター養成講座」

「しそう二十歳の祝典」が来年1月7日に開かれます。対象者には今月下旬に案内が届きます。市外に住民票がある人は別途申し込みが必要です。

日時 令和6年1月7日(日)
10時15分～
会場 山崎文化会館
問い合わせ 社会教育文化財課 ☎63-3117

「パートナーとの関係を考える講座」受講生の募集です。パートナー(夫、妻、恋人など)との日頃のコミュニケーションや自分の思い込みなどを振り返りながら、二人のよりよい関係性を

募集
「パートナーとの関係を考える講座」

会場 いちのびあ
定員 30人(申込順)
会場 福祉相談課
☎63-31167

日時 12月1日10時30分～12時

「認知症サポーター養成講座」受講生の募集です。認知症の人への接し方や認知症の症状について学べます。

募集
「パートナーとの関係を考える講座」

バス運転士募集

免許取得全額支援制度あり
入社後、約3カ月の安心できる研修制度
正社員:平均総支給額約31万円(賞与54万円)
契約社員:月間勤務日数等、お問合せください
(株)ウイング 神姫 宍粟市山崎町山田80番地2
☎0790-65-9171

(広告)

診療科目 / 歯科・口腔外科・小児歯科・矯正歯科

キレイな歯で
ハッピー!

ハッピースマイル 歯科

HAPPY SMILE DENTAL CLINIC

イオン山崎店 県ランド
ショッピングセンター 2F TEL.64-1182
いいはに
午前/10~13時 午後/15~20時(月~土) 15~18時(日・祝)

(広告)

募集
講師は外国人
オンライン英会話教室

「オンライン英会話教室」受講生の募集です。市民局のパソコンを使って外国人講師からマンツーマンで英語を学びます。対象は小学生以上。自分に合ったコースが選べます。受付は随時。
会場 いちのびあ・ライブラリーちくさ

日時 ▽一宮 月・水・金の17時～18時 / 19時～▽千種 平日の15時30分～16時 / 16時30分～17時 / 17時30分～18時 / のいずれか(1回25分)

受講料 1回700円(2回まで無料)
申込方法 専用フォームから申し込み
問い合わせ 千種生涯学習事務所



72-2330
千種生涯学習事務所
76-2210

募集
学芸員

対象は大学などで考古学、歴史学など文化財保護に関する専門課程を専攻のうえ卒業し、埋蔵文化財発掘調査の経験がある50歳以下の(要学芸員資格。大学卒業と資格取得は見込)▽若干名(来年4月採用)▽市公式サイトなどから申し込み▽12月18日17時15分必着▽来年1月21日に市役所で小論文、プレゼンなどの試験あり

募集
歴史文学講座

「歴史文学講座」受講生の募

総務課 63-3000

(まちかど掲示板)

宍粟市吹奏楽団

第8回

ファミリーコンサート
in やまさき

【日時】 11月26日(日)
14時～(開場13時30分)
【会場】 山崎文化会館
※入場無料

【プログラム】

- ・ホープタウンの休日
- ・愛の花
- ・服部良一コレクション
- ・戦場のメリークリスマス
- ・どうする家康メインテーマ～暁の空～
- ・となりのトトロ ほか



団長 山本さん
090-4037-1778

集です。「播州長水軍記実録」を

もとにした小説「風奔る」(長水史伝 戦国播磨最後の闘い)の著者、春名久雄さんが戦国時代末期の長水城(山崎町)をめぐる攻防などについて話します。

日時 12月16日10時30分～12時

会場 市役所4階

定員 80人(申込順)

申込方法 専用フォームから申し込み
問い合わせ 地域創生課 63-3066



お知らせ
やめて
違法な野焼き

ごみの野焼きは農林漁業などでのやむを得ない場合を除き、法律で禁止されています。近隣への迷惑はもちろん大気汚染など環境にも影響が出るので、絶対にやめましょう。なお、違反すると懲役や罰金が科されます。

生活衛生課 63-35006

お知らせ
土日でもできる
マイナンバー手続き

11月26日(日)は市役所でマイナンバーカードの手続きができる臨時開庁日です。受付は市役所1階で9時から13時まで。

必要なもの 申請は本人確認書類、カードの受取は本人確認書類、マイナンバー通知カード、住基カード(ある人のみ)

市民課 63-3100

お知らせ
来年4月から
相続登記が義務化

所有者不明の土地・空き家・空き地問題を予防するために、来年4月から相続登記が義務化されます。相続(遺言含む)によって不動産を取得した人は、相続を知った日から3年以内に相続登記をする必要があります。正当な理由なく手続きを怠ると、10万円以下の過料が科せられる場合があります。

神戸地方法務局龍野支局 0791-63-3221

催し
地域医療講演会

「地域医療講演会」が開かれます。公立宍粟総合病院の佐竹信祐院長が「地域を守るための医療と公立宍粟総合病院の役割」と題して講演します。

日時 12月10日13時30分

会場 山崎文化会館

定員 約100人

保健福祉課 62-1000

社会福祉法人千種会
特別養護老人ホーム
ちくさの郷
Chikusa no Sato



ショートステイ
ご利用いただけます

- 施設概要
- 特別養護老人ホーム
 - ショートステイ

お問い合わせ
TEL 0790-76-2500

スタッフ募集中!
募集要項はコチラから



(広告)

日本代表でアジアパラ大会へ シッティングバレー 西家さんが市長を表敬

「杭州アジアパラ競技大会」のシッティングバレーに日本代表選手として出場する西家道代さん(山崎町)が10月11日、市長を表敬訪問しました。2011年から日本代表のキャプテンを務める西家さん。チームの強みを「チームワークがずば抜けていて、家族みたいに遠慮なく意見を言い合えること」だと胸を張ります。「自分の手は抜かない」と話す西家さんですが、「頼れるところは頼る」とメンバーを信頼し、「みんなが苦しいときには自分が点を取る」とチームをけん引します。市長が「頑張ってください」と激励すると、「メダルを持って、また来ます」と力を込めました。



しそ自立の家で移転1周年祝うコンサート

障害者支援施設「しそ自立の家」(山崎町)の移転1周年を祝うサロンコンサートが10月22日、同施設で開かれ、施設入所者や一般来場者など約160人がプロのバイオリンとピアノ演奏に聴き入りました。しそ自立の家は、障がいのある人が家に近い環境で自分らしく生活する「チェシャーホーム」として平成7年に波賀町で開設。昨年4月に山崎町へ移転し、地域住民が利用できる木造のホールなどを備えた交流施設にリニューアルしました。一宮町から参加した女性は「施設を訪れたのは初めて。とてもいい雰囲気、ゆったりと音楽が楽しめた」と話しました。



移住促進へ動画で情報発信 協力隊に神戸市出身の廣瀬さん就任

地域おこし協力隊に神戸市出身の廣瀬有哉さんが新たに就任しました。宍粟市への移住を促進する住民グループ「宍粟くらし移住支援舎」で、主にウェブを使い、空き家情報や移住者の声などを発信します。廣瀬さんは独学で動画の編集技術を習得。4年前から尼崎市の商店街「杭瀬(くいせ)中市場」のPR動画を作成し、動画投稿サイト「ユーチューブ」で配信しています。空き家バンクを見て宍粟市に興味を持ったという廣瀬さん。「自然豊かなまちで自分の技術を生かしたい。たくさんの移住者にインタビューし、移住促進のPR動画を作る」と意気込みます。



市長から委嘱状を受け取る廣瀬さん(市役所=11月1日)

農産物を直売でPR 初朝市でにぎわい

地元の農産物を直売する「宍粟de朝市」が10月22日、市役所北庁舎の駐車場で開かれました。農業の振興を図ろうと、市とJA兵庫西、JAハリマでつくる実行委員会が初めて企画し、市内の生産者ら18店舗が出店。大根やサツマイモ、丹波黒大豆の枝豆など旬の野菜を生産者自ら販売し、客と会話をしながら地元産の良さをPRしました。会場では、アマゴの塩焼きや宍粟牛のメンチカツなどのグルメも並び、にぎわいを見せていました。実行委員長の市産業部中村仁志部長は「地域の活力となる手ごたえを感じた。11月26日に第2回を開催するので、より多くの人に来てもらいたい」と話しました。



先月号「千種小 鎌田さん一所属の野球チームが全国3位に」記事中の「鎌田さんは兄の影響で野球を始め」は「姉の影響で」の誤りでした。お詫びして訂正します。

身近な話題を投稿しませんか？



まちかど
掲示板

危険業務従事者叙勲 波賀町の大柿さん、千種町の金井さんが受章

消防功労 瑞宝単光章



元西はりま消防組合消防司令長
おおがき たか お
大柿 孝生さん(波賀町)

昭和49年に旧山崎町消防本部に入庁。42年間、主に救急救命士として現場活動はもちろん、学校など地域への応急処置の普及にも尽力

警察功労 瑞宝単光章



元県警部補
かない れいじ
金井 禮治さん(千種町)

昭和43年から兵庫県警察で42年間、警察官を全う。在職期間の半分以上を刑事として過ごし、事件の解決や若手の育成に尽力



全国大会出場 山崎高 金持さん、秦さんが市長を表敬

「第74回日本学校農業クラブ全国大会」農業鑑定競技会に出場する山崎高校森と食科3年の金持緋里(かなじひより・中)さんと秦聖来(はたせいら・右)さんが10月11日、市長を表敬訪問しました。大会は農業、園芸、畜産、食品、森林、農業土木、造園、生活の8分野で、択一や記述の試験があります。金持さんは「生活」分野で、商品の包装の仕方や塩分量の計算などの問題に挑戦。「分野で1位をめざす」と力を込めました。秦さんは木の種類や測量に関する出題がある「森林」分野に2年連続で出場。「去年は勉強不足だった。今年は後悔がないように頑張りたい」と意気込みました。



洋画の部 市長賞「風待ち港の坂道」(左)

市美術展 受賞者決まる

「第19回宍粟市美術展」の授賞式が11月5日、宍粟防災センターで開かれ、5部門で46人が受賞しました。一席にあたる市長賞と二席にあたる議会議長賞の受賞者は次のとおり。市長賞(一席)▶写真 田中宏さん(相生市)▶日本画 伊藤一郎さん(山崎町)▶洋画 大東千津子さん(山崎町)▶書 村上美香さん(山崎町)▶工芸 塩谷晴世さん(たつの市)。議会議長賞(二席)▶写真 西尾秀己さん(姫路市)▶日本画 藏屋さとみさん(太子町)▶洋画 土方研三さん(山崎町)▶書 野谷百花さん(山崎町)▶工芸 春井恵春さん(姫路市)。ほか受賞者は市公式サイトで。



波賀で熱気球体験 親子ら空中散歩楽しむ

熱気球体験が10月8日、波賀小学校であり、親子115人が空中散歩を楽しみました。子どもたちの新たな興味や価値観を生むきっかけにしようと、波賀町の子ども会とまちづくり団体「メイプルタウンクラブ」が開催。気球は地上20メートルの高さまで上がり、参加者らは普段できない体験に声を弾ませていました。勝部陽向(ひなた・波賀小5年)さんは「校舎より高く上がって、自分の家も見えた」と笑顔でした。



勇壮な屋台練り 伊和神社で秋季大祭

播磨国一宮「伊和神社」の秋季大祭が10月16日、本宮を迎えました。今年はコロナ禍前と同規模で開催され、境内は多くの見物客でにぎわいました。熱気に包まれるなか、5地区の屋台が次々と宮入りし、氏子らは「えーんや」のかけ声とともに勇壮な屋台練りを練り広げました。最後に当番の安黒地区が屋台をこまのように水平に回す「腕(かいなで)回し」を披露すると、観衆から大きな拍手が送られました。

「スクスク」はお母さんと赤ちゃんを応援するページです。
市の保健師や栄養士が子育ての悩みに寄り添います。

園 保健福祉課 ☎62-1000 一宮保健福祉課 ☎72-2100
 波賀保健福祉課 ☎75-8800 千種保健福祉課 ☎76-8600



母子健康手帳

妊娠の届け出を行うと、母子健康手帳がもらえます。
届け出は最寄りの保健福祉課に電話予約のうえ行ってください。



子育てアプリ
使ってね♪

ダウンロードは
こちら▶



乳幼児健診カレンダー

11月中旬から12月までの乳幼児健診などの日程です。案内が届いたら必ず受診しましょう。
乳児健診、3歳児健診は山崎会場での実施になります。

内容	実施日	対象		会場
		山崎	一宮・波賀・千種	
乳児健診	12月14日	令和5年7月30日～8月31日生まれ		市役所北庁舎3階 ☎62-1000(保健福祉課)
10か月児 健康相談	11月28日 (午前中)	令和4年11月、12月・ 令和5年1月生まれ		メイプル福祉センター ☎75-8800
	12月14日 (午前中)	令和5年1月1日～ 2月10日生まれ		市役所北庁舎3階 ☎62-1000(保健福祉課)
1歳6か月児 健診	11月22日	令和4年3月生まれ	令和4年1月26日～ 2月28日生まれ	メイプル福祉センター ☎75-8800
	12月19日	令和4年4月生まれ	令和4年3月、4月 生まれ	市役所北庁舎3階 ☎62-1000(保健福祉課)
2歳児 歯科健診	12月7日	令和3年5月17日～ 6月30日生まれ	令和3年6月生まれ	市役所北庁舎3階 ☎62-1000(保健福祉課)
3歳児健診	11月16日	令和2年6月生まれ		市役所北庁舎3階 ☎62-1000(保健福祉課)
	12月21日	令和2年7月1日～21日生まれ		

離乳食教室 要申込

離乳食についての講話が聴けるほか、その相談などができます。
赤ちゃんも参加できます。

内容	日時	対象	会場
離乳食の お話と体験	12月25日 10時～11時30分	4か月～ 6か月児	市役所北庁舎3階 ☎62-1000 (保健福祉課)

ほっとmamaルーム

妊婦と産後6か月頃までの母子が交流できる場
です。赤ちゃんの身長や体重の測定もできます。

日時	会場
11月16日 10時～11時30分	エーガイヤちくさ ☎76-8600
11月30日 10時～11時30分	いちのぴあ ☎72-2100
12月13日 10時～11時30分	メイプル福祉センター ☎75-8800
12月14日 10時～11時30分	いちのぴあ ☎72-2100
12月20日 10時～11時30分	市役所北庁舎3階 ☎62-1000(保健福祉課)
12月21日 10時～11時30分	エーガイヤちくさ ☎76-8600

子どもの遊び場「しーたん広場」

妊婦が交流したり、4歳くらいまでの乳幼児と保護者が一緒に
遊んだりできる場です。

- ▶日時 平日9時～16時 ▶会場 市役所北庁舎3階
- ▶毎月最終水曜日は休み。そのほか、乳幼児健診などで休みに
なる場合があります。



子育て支援 センター だいすき♡

「だいすき♡」は子育て支援センターの行事予定を紹介するページです。子育て相談やイベントなどの申し込みは各子育て支援センターまで。

岡 山崎 ☎64-7716 一宮 ☎72-2100
波賀 ☎75-8800 千種 ☎76-8600



オープンデー

子育て支援センターの開放日です。



子育ての森交流事業
「親子でお菓子づくり」
9月21日 学遊館で



子育て支援センター交流事業
☆子育て講演会☆
『みんなみんなたいせつな命』
9月29日 いちのびあで



うさぎグループ活動日
『うしさん、エサどうぞ～』
10月3日 波賀町の岸本牧場で



子育て支援センター交流事業
～おまわりさんの
ミュージックパトロール～
10月11日 千種中学校で

会場	内容	実施日	時間
学遊館	ワイワイデー	毎週火曜日 12月9日・23日	9時～16時
いちのびあ	ふれあい オープンデー	毎週金曜日	
メイプル 福祉センター	メイプル 子どもひろば オープンデー	毎週月・木曜日 (11月23日、12月28日は除く) ▶12月21日は木育の日です	
エーガイヤ ちくさ	エーガイヤ ちびっこデー	毎週水曜日	

子育て相談 要申込

家庭教育アドバイザーやカウンセラーに子育てに関する悩みが相談できます。

会場	相談員	日時
エーガイヤ ちくさ	兵庫県カウンセリング協会 公受 雅(おおよけ まさ)さん	11月22日 10時～11時45分
メイプル 福祉センター		11月22日13時～15時 12月27日10時～15時
学遊館	家庭教育アドバイザー 我毛 千秋(がけ ちあき)さん	12月5日10時～15時

子育てイベント 要申込

エクササイズや音楽を使った親子で体験できる催しが開かれます。月により内容は変わります。

会場	イベント	日時
学遊館	クリスマス・コンサート	12月16日 10時30分～ 11時30分(受付10時15分)
メイプル 福祉センター	親子りとみつく教室	12月20日 10時～11時30分

赤ちゃん和妈妈の部屋「すやすや」 要申込

妊婦や1歳までの赤ちゃんとそのお母さんが交流できる場です。

会場	日時
学遊館	11月22日、 12月6日・13日 各10時～11時30分

くらしの相談



予約不要と表記があるもの以外は、予約が必要です。

弁護士法律相談▶11月21日、12月5日各13時30分～15時30分
▶宍粟防災センター4階▶資力が基準以上の場合30分5500円
▶県弁護士会総合法律センター078-351-1233

司法書士法律相談(予約不要)▶12月9日9時～12時▶宍粟防災センター4階▶不動産名義変更、債務整理、成年後見など▶県司法書士会西播支部080-5743-0783

しごと相談会▶12月8日10時～12時▶ライブラリーちくさ▶宍粟わくわく～くステーション63-3011

ひきこもり相談▶11月22日、12月13日各13時～15時▶市役所北庁舎2階▶福祉相談課63-3168

アルコール相談▶12月20日、1月17日各13時30分～15時▶市役所北庁舎3階▶保健福祉課62-1000

若者サポート出張相談▶12月15日10時～13時▶いちのぴあ▶15歳～49歳の若者とその保護者の職業相談▶福祉相談課63-3168

行政なんでも相談(予約不要)▶12月19日13時30分～15時▶市役所1階▶三谷恭三さん62-2266/12月19日13時30分～15時30分▶市民センター波賀▶松木慎二さん75-3751▶総務課63-3000

エイズ・肝炎相談▶11月28日、12月12日各13時15分～14時30分

▶龍野健康福祉事務所▶龍野健康福祉事務所0791-63-5140

よろず支援拠点出張相談▶12月1日11時～16時45分▶宍粟防災センター4階▶中小企業や小規模事業者のための無料経営相談▶兵庫県よろず支援拠点078-977-9085

専門的栄養相談▶12月11日10時～11時30分▶龍野健康福祉事務所▶龍野健康福祉事務所0791-63-5677

こころのケア相談▶12月1日13時～15時▶龍野健康福祉事務所▶龍野健康福祉事務所0791-63-5687

女性相談▶12月5日、15日各8時30分～17時15分▶宍粟防災センター2階▶男女共同参画センター63-0840

しそくにじいろ相談(性の多様性に関する相談)▶12月20日、1月17日各8時30分～17時15分▶宍粟防災センター2階▶人権推進課63-0840

不動産売買・賃貸相談▶12月6日14時～16時▶龍野経済交流センター5階▶(一社)県宅地建物取引業協会西播磨支部0791-63-3072

ひとり親家庭相談▶12月2日9時～17時(1人30分)▶市役所北庁舎1階▶予約は10日前まで▶母子・父子自立支援相談窓口63-3220

遺言・相続電話相談▶県弁護士会遺言・相続センター078-382-4115▶13時～16時(平日20分)

兵庫県子ども医療電話相談▶078-304-8899または#8000▶日祝、年末年始は24時間受付、土曜日含む平日は18時～翌8時

播磨姫路小児救急医療電話相談▶079-292-4874▶日祝、年末年始は9時～18時と20時～24時、土曜日含む平日は20時～24時

休日 当直医

11月と12月の休日当直医の予定です。受付時間は9時～17時。公立宍粟総合病院の小児科のみ9時～11時です。

月日	医療機関名	電話番号	
11月	19日 公立宍粟総合病院(内科・外科・小児科)	62-2410	
	23日 いなもち医院	62-8808	
	26日 井上クリニック	64-2000	
12月	3日 上田医院	63-0011	
	山岸診療所	75-2011	
	10日	ウスキ医院	62-0098
		垣尾内科クリニック	63-2020
	17日	藤多内科・皮ふ科	62-0622
		やました眼科	64-1008
24日	千種診療所	76-2017	
	横川眼科	63-1800	

☎ 保健福祉課 ☎62-1000



ちくさ高原スキー場
12月15日 OPEN

冬季スタッフ募集

◎週1日からOK ヨルチクサ(ナイター)のみOK

◎年齢制限はありません。(元気で健康な方)

◎勤務日・時間相談に応じます。

お気軽にお問い合わせください。

宍粟市育成券お申込みについて

◎宍粟市内園児・児童・生徒(3歳～中学生)対象

◎申込書は、スキー場ホームページ新着お知らせ欄

「宍粟市育成券申込書」をダウンロードしてください。

◎申し込み期限は、12月1日必着です。

申し込み・お問い合わせ：ちくさ高原スキー場

TEL 0790-76-3555 E-Mail info@chikusakogen.com



(広告)



“元気”と“絆”を取り戻すために



市美術展の受賞者を表彰する市長(11月5日)

日毎に秋も深まってまいりましたが、皆さま元気で
お過ごしでしょうか。氷ノ
山から始まった紅葉が市
内を色鮮やかに染めてい
ます。原不動滝・小滝公園
や福知深谷に続き、11月
26日まで最上山公園もみ
じ山で「もみじ祭り」が開
催されています。ぜひ、足
をお運びいただき、自然の中
で心と体を癒してもらえ
ばと思います。

さて、私たちはこの3年余りに及ぶ新型コロナウイルス感染症との戦いの中で“元気”と地域の“絆”を少し失った気がします。しかし、各地で催されているさまざまなイベントにおいて、関係者の皆さまが以前のような姿に戻りたいと、強い思いをもって頑張っている姿を拝見して、大変心強く感じています。いろいろと課題もあると思いますが、ともに力を合わせて“元気”

と“絆”を取り戻してまいりましょう。

また10月22日には宍粟市で初めてとなる朝市を開催しました。「宍粟de朝市」と称し、新鮮野菜などを生産者の皆さまに販売していただき、農産物などの良さや魅力を広く発信してもらいました。宍粟の大切な風景の一つである農林水産業の営みを守り発展させ、さらには新たな風景を創造するために、朝市の定期開催を考えています。第2回を11月26日に最上山公園で開催しますので、出店される関係者の皆さまをはじめ、ご来場の皆さま、ご協力をよろしくお願い致します。

この秋、全国でクマによる人身被害が多数発生しており、宍粟市でも心配な事案が報告されています。クマの食糧となる柿や生ゴミなどの管理を改めてお願いするとともに、活動が活発となる早朝や夕暮れ時には特に注意する必要があります。なお、目撃された場合は、身の安全を確保したうえで市または警察へ連絡をよろしくお願い致します。立冬を過ぎ、いよいよ本格的な冬の到来を迎えますが、十分にご自愛いただき元気にお過ごしください。

宍粟市長 **福元晶三**



お子さんの写真 募集中!

応募方法

おおむね3歳までの市内在住の子どもの写真データ(データ容量200キロバイト以上のもの)を電子メールに添付し送ってください。メールの本文にはお子さんの名前(ふりがな)、生年月日、性別、保護者氏名、住所、電話番号、コメント(20文字以内、絵文字不可)を記載してください。掲載月の指定はできません。ケーブルテレビ「しそチャンネル」でも放映します。

応募・問合せ先

広報情報課 ☎63-3115
✉kohokocho-kk@city.shiso.lg.jp

送信はコチラから



やない こと
矢内 琥翔ちゃん
琥翔君☆祝一歳☆元気一杯育ってね♪
1歳・男の子・千種町



ゆうや ねいろ
祐谷 音色ちゃん
姉妹仲良く元気に育ってね
2歳・女の子・山崎町



いわもと しき
岩本 詩祈ちゃん
笑顔いっぱい元気育ってね!♡
1歳・女の子・山崎町

おいでよ 図書館



岡 宍粟市立図書館 ☎62-4620
いちのびあ図書館 ☎72-2330
波賀文化創造センター図書館 ☎75-3688
ちくさ図書館 ☎76-2180

図書館カレンダー

本の貸し出しや取り寄せ、返却は市内4か所どこでもできます。

	日	月	火	水	木	金	土
11月				15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30		
12月						1	2
	3	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23
	24	25	26	27	28	29	30
	31						

■ 休館日 ■ 館内整理日(休館)

開館時間
市立図書館 9時30分～17時30分
 (金曜日のみ18時30分)
一宮 9時～19時(土日のみ17時)
波賀・千種 9時～17時

読書のバリアフリー展 開催中

誰でも読書ができるように工夫された本が展示される「読書バリアフリー展」が市立図書館で開催中です。点字の絵本や外国語の本、文字や行間が大きくなった大活字本、DAISY(デージー)図書(録音図書)などが並びます。本は一部を除いて借りることもできます。期間は11月29日まで。

今月のオススメ



60歳から絶対やるべき防犯の基本

編者：京師美佳
出版社：主婦の友社

詐欺、強盗、あおり運転など、日常生活はさまざまな危険にさらされています。被害者にならないために普段から防犯を心がけましょう。実例とともに対策法が紹介されているので、気をつけるべきポイントが明確になります。



ばね指の悩みを解消する!

痛む、曲がらない、伸ばせない、こわばる

著者：酒井慎太郎
出版社：内外出版社

朝起きた時に指がこわばったり、むくんだりすることはありませんか?それは「ばね指」のサインかもしれません。悪化を防ぐためのケアとストレッチがイラスト付きで紹介されています。



発達障害&グレーゾーンの子の「できた!」がふえるおうち学習サポート大全

著者：植木希恵
出版社：主婦の友社

やる気にムラがある子どもでも、その子に適したサポートがあれば勉強や宿題を楽しく続けられるかもしれません。不登校・発達障害専門の個別学習指導をしてきた著者が、サポートの基本的な考え方と具体的な方法を紹介しています。

編集後記

かいしました。場所は山崎町千本屋。道路脇の植え込みから生えたスイカが小さな実を2つ付けていました。そこは地元の小学生の通学路でもあったので、毎朝スイカの大きさを確認しているという児童らに話を聞いてみると、夏ぐらいに花を咲かせ、9月に実ができたとのこと。たくましく育つスイカを見て、**有**も1日元気に働く力をもらいました!**有**



最近、大阪の御堂筋に自生した「ど根性スイカ」が話題になりましたね!なんと、先日、ここ宍粟にも道路にスイカができています。市民の方から情報提供があり、翌朝現場へ向

今月の表紙



表紙は、はりま宮こども園の園児らが体験した「サツマイモ掘り」での一枚です。子どもたちは協力してサツマイモを収穫し「おおきい」などと歓声を上げていました。



この広報紙は環境保護のため、植物油インキと古紙再生紙を使用しています。

