

広報

しそ

SHISO City Magazine

12

2023

No.225

たくさん
の”思い”
いただきます。

央栗市公式LINE



友だち
募集中



特集「みんなの給食」

いただきま〜す!

みんなの給食

全国学校給食甲子園で日本一になった宍粟市の学校給食。市内19の学校へ毎日届けるこの給食には、子どもたちの健やかな成長を願う給食センターのスタッフや生産者の思いが込められています。今月は、たくさんの思いが詰まった“みんなの給食”を特集します。



薦沢小学校5年生のみんな

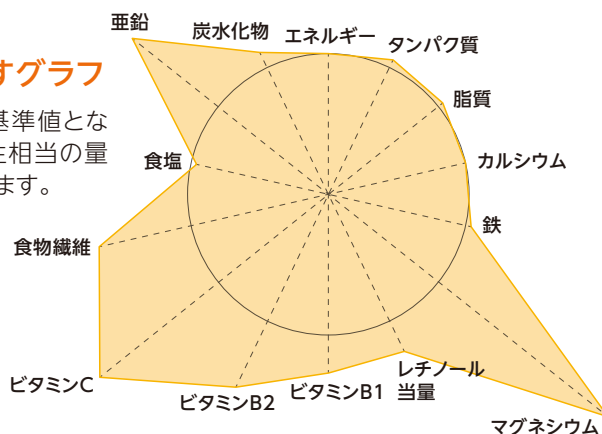


昨年、学校給食の日本一を決める「第17回全国学校給食甲子園」に宍粟市の学校給食センターが出場。1249施設の中で見事優勝を果たし、全国の頂点に輝きました。味はもちろん、地域の食材を多く取り入れたことにも高評価を受けた優勝献立は、子どもの発育に必要な栄養バランスが十分に考えられ、地元の「食」についての学びを深める「発酵のふるさと宍粟」ならではのメニューとなっています。ここでは市内の酒蔵で生産された酒かすや地元農家で採れた野菜などをふんだんに使った「日本一の給食メニュー」を紹介します。

給食甲子園で1249の頂点に 日本一の給食メニュー

栄養価を表すグラフ

※円の外側が基準値となり、小学4年生相当の量で計算しています。



献立の材料やレシピなどはコチラ



給食のここがすごい!

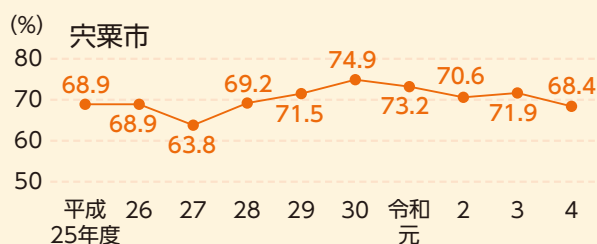
宍粟は“地産地消率7割”

宍粟市の学校給食の地産地消率(コメ含む)は、ここ10年間で見ても平均70パーセント以上と高い率を誇っています。令和3年度の兵庫県全体の平均が11.2パーセント(食材数ベース・県教育委員会「学校給食の現況(令和4年度)」より)だったのに対し、宍粟市は71.9パーセント(重量ベース)。4年度は気象条件などの影響により少し下がりましたが、高水準を維持しています。お米は100パーセント宍粟産を使用しているほか、果物や肉類(ジビエ含む)、大豆、川魚、小麦粉に至るまで地場産物にこだわっています。また、給食の残食率は全国平均が6~7パーセントであるのに対し、宍粟市は約2パーセントと、食べ残しも少なくなっています。

毎月19日は「食育の日」

月に一度、宍粟産の食材だけで作った給食を提供しています。主にご飯とみそ汁のみの献立で、地元のものだけを食べていた昔の食事を子どもたちが体験する機会としています。

地産地消率の推移



“ふるさとの味”でいっぱいにする献立を考えました。発酵食品は旨みに加え、減塩効果もあります。子どもたちの体のことを第一に考え、真心込めた給食をこれからも作っていきます。



せら ひかり
栄養教諭 世良 光さん

大会に向けての練習から、お互い声をかけ合うことを意識していました。本番でもその成果が出たと思います。調理では安全な給食を届けられるよう、食材の入念なチェックを常に心がけています。



やすはら ふうか
調理員 安原 風花さん

大会や表彰式の
様子はコチラから



調理中の二人



日本一に!

栄養教諭の世良さん、調理員の安原さん
甲子園で光った2人のコンビネーション

決勝大会には、全国から4次にわたる審査を勝ち抜いた7施設が出場しました。東京都の女子栄養大学駒込(こまごめ)キャンパスで実際に調理を行い、審査員が味、見た目、衛生管理、調理技術、チームワーク、地元食材の生かし方の7項目で審査。制限時間が1時間で、手順など厳しい審査基準もある中、山崎学校給食センター栄養教諭の世良さんと調理員の安原さんのコンビネーションが光り、日本一の栄冠を手に入れました。



週に2回、JAハリマさんからお米が納品されます!

おいしい給食ができるまで 給食センター 潜入取材!



※大腸菌等検査済



お米を長いトンネルの中でじっくりと炊き上げる



機械でお米を洗い、設定した量の水を投入!

1 ごはん

今回、広報担当が山崎学校給食センターに潜入しました!給食がどのように作られているのか。現場の様子をお届けします。



清潔にするために野菜は必ず3回洗います。

みんなで手分けして、野菜を洗っていくよ!

2 けんちん汁



ムラが出ないように丁寧に小麦粉をからめる



機械でちくわをひと口サイズに切る

3 ちくわの磯辺揚げ



生野菜は提供しない!キュウリもゆでる!

ゆでて戻したわかめは2人がかりの重さに!

4 キュウリとわかめの酢の物

今回の献立



地産地消

市内産の材料を紹介

- ごはん
お米…JAハリマさん
(一宮町、波賀町、千種町)
- けんちん汁
豆腐…ゼングループ兵庫工場さん
(山崎町)
ちもとますこ
とうがん…千本益子さん(山崎町)
- ちくわの磯辺揚げ
小麦粉…穴栗種子生産組合さん
(山崎町)
- キュウリとわかめの酢の物
キュウリ…田中農園さん(山崎町)



1日のスケジュール

調理開始
8:30

全品完成
10:30

後片付け

トラック出発
11:00

お昼休憩
洗浄作業

作業終了
16:00

翌日の
準備など



異物が混ざっていないか入念にチェック!



分量をはかりながら、クラスごとの容器へ



炊きあがったご飯の温度を測定!

火を通すものは85度以上が基本!



クラスごとの分量をはかり、容器へ入れていくよ!



切った材料と調味料を混ぜ合わせる
(だしのうまみを生かし、調味料は最小限のしょうゆのみ)



大きな昆布で丁寧にだしをとる

→減塩のコツ!

すべての料理の味や火の通り加減などを栄養士が確認します。



揚がったら85度以上をしっかりと確認!



重ならないように一つずつ油に入れ、揚げていくよ!

準備ができたら...

子どもたちのもとへ
しゅっぱーつ♪



冷めたら機械で調味料と混ぜ合わせて完成!



ゆでた材料を機械で冷ます

協力して作業を
こなしていくよ!

とある日の給食風景（蔦沢小学校にて）

キーンコーン、カーンコーン

今日も楽しい給食の時間が始まります。



小松菜、カブを栽培 「野菜を食べる習慣を」



やまもと はるき
山本 悠生さん
(山本農園・一宮町)



山本さんの小松菜畑

年々、気候が変動している中で、1年を通して安定した栽培ができるように、日々、病害虫や水やりには気をつけています。今、日本人の野菜摂取量が減ってきているので、子どもたちには給食を通して、野菜を食べる習慣を身に付けてほしいです。

特別栽培米“ちくさの舞”を生産 「地域に誇りを持って」



たずみなぶ
田住 学さん
(農家・千種町)



たわわに実ったちくさの舞

千種町は標高が高く夜の気温が低いこともあり、稲へのストレスは小さく、お米の生産に適した地域です。さらに特別栽培米は化学肥料や農薬を抑えたお米です。子どもたちにはおいしいお米がとれる地域に誇りを持ってもらいたいです。

子どもたちの声

おいしい給食を食べて育つ穴粟の子どもたち。
みんなの声を聞いてみました。

※千種高校は県内の全日制高校で唯一、給食がある学校です。



一宮南中学校3年
うえやま しゆり
上山 珠稟さん

好きなメニューはカレー 作ってくれて感謝

給食のカレーは具材が多く、お米もとてもおいしい。給食を食べるとお昼からの勉強や運動も頑張れます。毎日、苦労して作ってくれるみなさんに感謝しています。



薦沢小学校5年
よこの あらた
横野 新さん

好きなメニューは焼肉 嫌いなものが好きに

小学校に入るまではナスが嫌いだったけど、給食で食べているとだんだん好きになっていった。家の仕事(大工)を手伝えるようにたくさん食べて体力をつけたい。



千種高校2年
ひらせ はるか
平瀬 悠樺さん

好きなメニューはグラタン 給食がモチベーションに

給食で好きなものが出ればその日のモチベーションになる。栄養もきちんと考えてくれて、味付けもちょうどいい。いろんなメニューがあるので毎日飽きずに食べられます。



波賀中学校1年
おまえ そうし
尾前 颯志さん

好きなメニューはごはん 穴粟の給食は温かい

小学4年生になるまで別の市に住んでいて、そこでの給食は冷めているときがあったけど、穴粟の給食はいつも温かくて味もしっかりしている。毎回おかわりしています。



薦沢小学校5年
いの かおり
伊野 快璃さん

好きなメニューは焼肉 外国料理が楽しい

ふだんは嫌いな食べ物も、給食の味付けならおいしく食べられる。スペイン、ブラジルとか外国の料理もいっぱいあって楽しい。毎日残さず食べて大きくなりたい。

調理員さん、活躍中!

市内には3つの給食センターがあり、調理員さんたちが1日約3000食の給食を作っています。

山崎学校給食センター

従業員:30人
1日に作る量:約2000食
☎63-0081

一宮波賀学校 給食センター

従業員:21人
1日に作る量:約800食
☎72-0345



ちくさ学校給食センター

従業員:10人
1日に作る量:約300食
☎76-8181

生産者の思い

しょうゆこうじ、塩こうじ、甘酒を製造
「発酵食で体も心も健やかに」



よこじ まさのり
横治 雅則さん
ふよみさん夫妻
こうじ
(横治糴店・山崎町)



お店で作る米こうじ

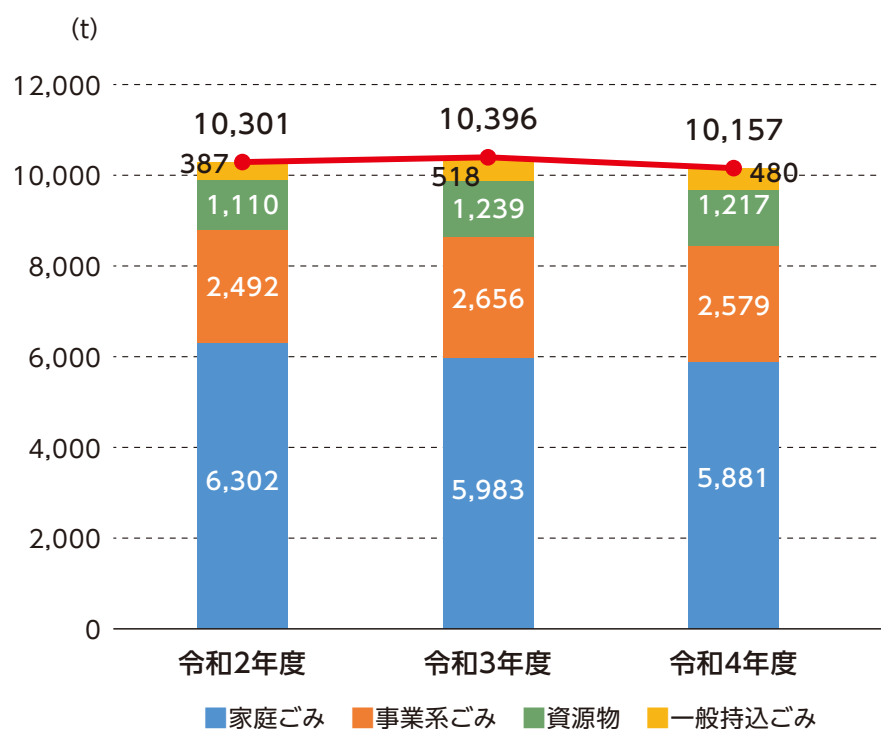
お店は明治17年の創業です。私も小さい頃から糴を使った発酵食品を食べて育ちました。その味は大人になった今でも体にしみついています。今の子どもたちにも同じように味わってもらい、体も心も健やかに育ってほしいです。(雅則さん談)



ごみを減らすためにできること

私たちの生活からは、毎日たくさんのごみが出ています。宍粟市では年間1万トン以上。一人ひとりがごみの分別、減量を意識することで、ごみ処理にかかる費用を削減することができます。今月はごみの現状、便利な生ごみ処理器などを紹介します。

表1 直近3年間のごみ・資源物の量



ごみの量239トン減少

令和4年度に市内で発生したごみや資源物は全部で1万157トン。そのうち約6割が家庭からのごみです。家庭ごみは3年度と比べて102トン、資源物は22トン減少しています。1年間のごみと資源物の合計量では239トン減少しています(表1参照)。

ごみ処理にかかるお金 年間約8億円

表2のとおり令和4年度のごみ処理にかかった費用は約8億円。市民一人あたりにすると年間約2万2千円を使ったことになります。ごみの排出量が減少しているのに、組合分担金、最終処分費が増額しているのは、にしはりまクリーンセンターの定期修繕を実施したことなどによります。

表2 令和3年度と4年度のごみ処理経費の比較

経費	令和3年度	令和4年度	増減
収集運搬費※1	2億4400万円	2億5905万円	1505万円 増
組合分担金※2	4億3972万円	5億1339万円	7367万円 増
最終処分場費※3	1972万円	2462万円	490万円 増
合計	7億344万円	7億9706万円	9362万円 増

- ※1 家庭ごみを収集するために要した人件費や収集車両経費、収集運搬委託料など
- ※2 にしはりま環境事務組合の分担金(施設整備時の借入金の償還額を含む)
- ※3 にしはりまクリーンセンターで発生する不燃残渣(リサイクルできない不燃物の残りかす。主にガラスや陶磁器のくず)の処理経費

資源物売却490万円アップ 続けて再資源化を

市が収集した紙製容器包装やペットボトルなどの資源物は売却され、リサイクル品に活用されています。令和4年度の売却収入は表3のとおり合計で約2160万円でした。3年度と比べ約490万円の増額です。全体の売却収入のうち、にしはりまクリーンセンターへの売却収入は3年度と比べ420万円増額の約2000万円になっています。このお金は組合分担金に使用されました。市内業者への売却収入では3年度と比べ70万円増額の約160万円、自治会などに還元されました。今後もごみの分別、再資源化に取り組みましょう。

表3 令和4年度 資源物などの売却収入

種類	にしはりまクリーンセンターへの売却収入	市内業者への売却収入
缶類	36,666円	789,954円
びん類	—	1,613円
ダンボール	23,279円	204,633円
書籍類	57,317円	223,740円
新聞	10,733円	316,503円
紙製容器包装	500,339円	
紙パック	39,767円	
プラ製容器包装	—	
ペットボトル	4,538,431円	
布類	979円	61,842円
破碎鉄	9,112,894円	
アルミ・ステンレス	887,425円	
鉄くず	2,445,844円	
電気コード	2,315,223円	
小計	19,968,897円	1,598,285円
合計	21,567,182円	

ステーションの 除雪に協力を

ごみ・資源物ステーション周辺の除雪がされずに「扉を開けられない」「コンテナから取り出せない」などの状況になるとごみ・資源物を収集できません。除雪や定期的な点検、清掃を地域で協力してやりましょう。

「キエーロ」で家庭の生ごみ問題を解決

宍粟市の燃やすごみのうち、約3割が生ごみです。生ごみを減らすために全国的に注目されているのが「キエーロ」です。キエーロは、土の力で生ごみを分解する生ごみ処理器。普通の生ごみ処理機と違い、土の中にいる微生物が生ごみを分解するため、ラーメンの残り汁や揚げ物の残り油などでも入れることができます。ごみの水切りも不要。においや虫が発生せず、土は堆肥にもなります。生ごみを減らすために家庭でキエーロを使ってみませんか。

キエーロを利用している

千種町の雛倉さんにインタビューしました



以前は畑にあるコンポスターに生ごみを捨てていた雛倉夏美さん。夜に出た生ごみを一晩、家においておくのが気になっていたところ、今年8月に市のキエーロ作製講座を知り、悩みを解決できるのではと思い、参加しました。作製したキエーロを家に設置したことで、夜でも手軽に処分できるようになり、「キエーロが生活の必需品になった」といいます。堆肥になった土の活用について尋ねると「まだ使っていないけど、花や野菜の栽培に使ってみたい」と話してくれました。

雛倉さんのキエーロの使い方

1



出入口に設置
(ふたを開けて近くで嗅いでみても、土の匂いしかしない)

2



ごみを埋めるために20センチほどの穴を掘ります

3



生ごみを投入し、分解しやすいようにスコップでつぶします※太い骨やカボチャの種、トウモロコシの芯などは分解できません

4



土をかぶせます。埋めた場所にするしを付けて待ちます。
(夏場は5日、冬場は2週間程度で生ごみがなくなります)



使って! 宍粟版キエーロ

市では宍粟材を使った「宍粟版キエーロ」の活用を推進しています。

購入方法など
くわしくはコチラ



園生活衛生課 ☎63-3506

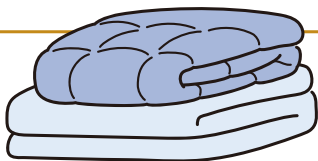
ごみは正しく出しましょう!

ごみの出し方を誤ると、処理施設の故障や火災などの原因になったり、資源物として回収できなくなったりします。正しく分別して出しましょう。

ごみのくわしい
出し方はコチラ

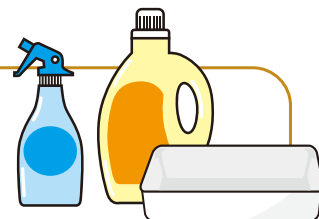


布団などの 粗大ごみ



袋に入れず、紐で縛り、粗大ごみシールを貼って「粗大ごみ」の収集日に出しましょう。

プラ容器 包装



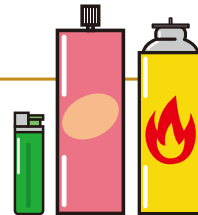
きれいに洗って透明な袋に入れて出しましょう。汚れが落ちない場合は「もやすごみ」で出しましょう。

ペットボトル



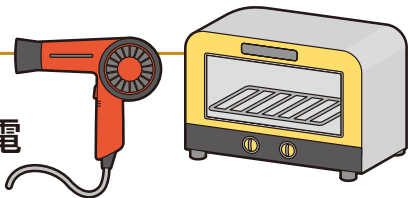
キャップとラベルを取り除き、水で洗って、平たくつぶしてから出しましょう。汚れが落ちないものは「もやすごみ」で出しましょう。

ガスカセット缶・ スプレー缶など



中身を使い切って「不燃ごみ」で出しましょう。穴空けは不要です。資源物としては収集できません。

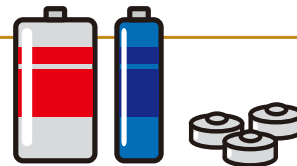
小型家電



電池を取り外してから「不燃ごみ」で出しましょう。市役所と市民局に回収ボックス（袋・シール不要）もあります。

※電池が入ったままだと、収集車や処理施設で火災が発生することがあります。

充電式電池



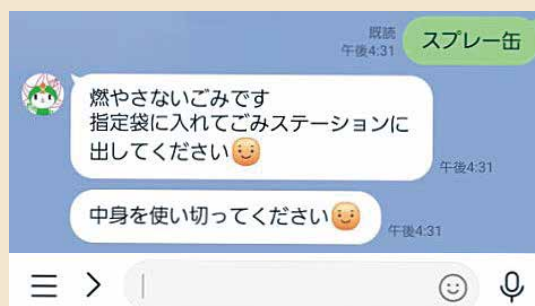
「特殊ごみ」です。指定の収集日、または市役所と市民局の回収ボックス（袋・シール不要）に出しましょう。

※モバイルバッテリーや電子タバコも「特殊ごみ」です。

ごみの分別に困ったら

ごみや資源物をどうやって出せばいいのかわからないときは、市公式ラインが便利です。ごみの種類や名称を入力するだけで、すぐに処理方法を答えてくれます。

ライン登録は
コチラ



市功労賞9名が受賞

市政の発展や市民の福祉の増進に功績のあった人を称える「宍粟市功労賞」がこのほど、9名に贈られました。



自治功労賞 元自治会長
なか おか かず お
中岡 一夫さん(波賀町)

社会功労賞 元保護司
うす き よし ひさ
薄木 喜久さん(一宮町)



社会功労賞 元保護司
こばやし せい じ
小林 盛司さん(波賀町)

社会功労賞 元保護司
ど い まさ ひで
土居 正榮さん(一宮町)



福祉功労賞 元民生委員・児童委員
うえ やま もと はる
上山 元治さん(一宮町)

福祉功労賞 元民生委員・児童委員
かみ かわ しげる
上川 茂さん(一宮町)



福祉功労賞 元民生委員・児童委員
こう づき よし お
上月 良夫さん(山崎町)

福祉功労賞 元民生委員・児童委員
なか お
中尾 まゆみさん(一宮町)



文化功労賞 元文化財審議委員会委員
たに じり ひろ み
谷尻 博美さん(波賀町)

地域おこし瓦版

第93回



地域おこし協力隊
ふくじゆ こう き
福寿 晃希さん

こんにちは。山崎町の土万地区で地域おこし協力隊として活動をしている福寿晃希です。この10月で着任してから1年が経過しました。個人的にはもう任期の3年が経過してしまったのではないかと感じるほど、さまざまなことを経験できた濃密な1年でした。その1番の理由は、6月にキャンプ場「Tonttu Hijima(トントウヒジマ)」を開業したからだと思います。私にとって初めての創業で何度も壁にぶつかり、大変なことがたくさんありました。そのたびに地元のみなさんが協力してくださり、キャンプ場として運営ができるようになりました。

また、もう一つの活動として、地域の農産物直売所「土万ふれあいの館」の運営支援も担っています。最近では訪れる地元の方が、「ようさんお客さん入ってるな」などと声をかけてくださることが多くなりました。気にかけてくださる方がいて、とてもありがたく思っています。

今後はふれあいの館への支援を続けながら、キャンプ場が地元の方の自慢の場所へと成長していけるよう、日々の活動に力を注いでいきます。



にぎわいを見せる「トントウ ヒジマ」

12月は税の徴収強化月間 納税が困難なときは相談を

12月は市と県が連携して税の徴収を強化する月間です。滞納者に催告書が送られ、応じない場合は財産が差し押さえられます。

税金は福祉や教育、防災などの公的サービスを維持する大切な財源です。病気や失業、大幅な収入の減少などの理由で期限までに税を納めることが困難なときは、放置せずに市役所へ相談しましょう。

① 放置すると勤務先や金融機関への調査を

税を納めないまま放置すると勤務先への給与調査や金融機関への預金調査などが行われ、給与や年金、不動産などが差し押えられます。また、自宅も搜索され、電化製品や家具などが差し押えられるほか、自動車がある場合はタイヤロックされ、納付があるまで運転ができなくなります。それでも納付がない場合、差し押えられた物はインターネットなどで公売され、未納の税金にあてられます。



図 税務課 ☎63-3134



(広告)

新病院整備にかかるチラシ印刷 住民監査請求の結果

9月20日に市民2人が行った、市の新病院整備にかかるチラシ印刷に対する住民監査請求の結果が公表されました。概略は次のとおりです。

① 請求の趣旨

市が今年の8月6日、13日に新聞折り込みを行ったチラシ「シリーズ新病院のカタチVol.10、Vol.11」は、虚偽の内容を事実として記載したもので、違法または不当な文章表記である。したがって、チラシの印刷代などの費用20万1212円の返還を市長に求める。

② 監査の結果とその方法

10月12日、請求人が監査委員に請求要旨の補足説明の陳述をしました。また、監査委員が関係職員の事情聴取と書類調査を行いました。

③ 監査の結果 棄却

④ 棄却の理由

請求人は、市がチラシに記載している「新病院でも引き続き認知症やアルツハイマーなどの患者に対応できる」「人口が減少する中でも経営が維持できる」「新病院を整備することが原因となって、水道料金、ごみ処理手数料などが値上げされることはない」との内容を虚偽だと主張するが、現公立穴栗総合病院の患者への対応状況や新病院の収支試算表、公共料金の料金改定の性質を鑑みると、これらの内容が違法または不当とは認められない。

なお、今回の情報発信は市の考え方を明らかにする責務に基づいたものであり、内容については市の裁量権の範囲であると解するのが相当である。

全文はコチラ



図 監査委員事務局 ☎63-3126

水道管にも 防寒対策を



気温がマイナス4度以下になると水道管が凍結・破損しやすくなります。むき出しの水道管には保温材や布、ダンボールなどを巻き、メーターボックスの中には毛布や布、発泡スチロールを入れるなどして、防寒対策をしましょう。また、使用していない場合は水抜きをしましょう。

❶ 凍結したらぬるま湯で解凍

水道管が凍結した場所を布などで覆ってから50度ほどの湯をかけて溶かします。熱湯をかけると管が破損することがあるので注意してください。

❷ 破損したら止水栓を閉めて

水道管の破損や水漏れがあった場合はすぐにメーター付近にある止水栓を閉めましょう。破損部分にテープや布を巻き応急処置をしてから、市指定の給水工事業者に修理を依頼してください。蛇口を全て閉めてもメーターが回っていたら、漏水の可能性あります。

指定の工事業者は
コチラ



❸ 漏水 発見したら連絡を

道路などで漏水と思われる異常を発見した場合は、上下水道課または市民局地域振興係（一宮 ☎72-1000・波賀 ☎75-2220・千種 ☎76-2210）まで。

図 上下水道課 ☎63-3128

戸籍関係書類 マイナカードで オンライン申請OKに



マイナンバーカードを用いた戸籍関係書類のオンライン申請サービスが始まりました。市役所の窓口に出向くことなく、遠方からでも自宅にいながら請求ができます。支払いにはキャッシュレス決済システムを使用するため、現金や郵便為替を準備する必要はありません。

請求できる書類は、戸籍全部事項証明書、戸籍個人事項証明書、戸籍の附票（全部・一部）の4種類。今後、ほかの書類も追加される予定です。

❶ 手続きの流れ

- ①行政手続きサイト「マイナポータル」にログインして、「兵庫県宍粟市」を検索。手続き一覧から「戸籍証明等の交付請求」を選択します。
- ②手順に沿って申請後、市役所の審査を経て、不備がなければ登録したメールアドレスへ受付完了通知が届きます。
- ③マイナポータルにアクセスし、決済用のURLから書類の発行手数料や郵便代を支払います。
- ④書類が郵送されるので、自宅で受け取ります。

❷ オンライン申請に必要なもの

マイナンバーカード、スマートフォンなど

❸ 使用できるキャッシュレス決済

PayPay、d払い、au PAY

図 市民課 ☎63-3100

**医療法人社団 翠輝会**
山岸診療所
老人保健施設むつみ園
グループホームささゆり

看護師・介護士
リハビリ・調理
募集中



詳しくは0790-75-2810まで

奨学金制度
あります

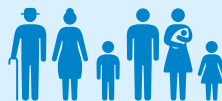
（広告）

情報 STATION ステーション

仕事や生活、趣味などに
役立つ最新情報を
お届けします。

人のうごき

()内は
前月比



人口 34,603人 (− 36)
男性 16,611人 (− 24)
女性 17,992人 (− 12)
世帯数 14,688世帯 (+ 18)

※令和5年12月1日現在

11月の異動

出生 9人(+ 2)
死亡 47人(+ 10)
転入 61人(± 0)
転出 59人(± 0)
その他増 0人(± 0)
その他減 0人(± 0)

最大4000円分還元

自転車ヘルメット 購入応援事業



ヘルメットを購入後、申請すると、
キャッシュレス決済ポイントやクオ
カードなどで最大4000円分が還元
されます。対象は県内在住の高齢
者、子育て世帯、学生です。申込期
限は2月9日。

詳しくは
コチラ



岡 県コールセンター
☎0120-134-076

募集 市スポーツ協会 スポーツ功労賞

スポーツで活躍した人や団体
に贈られる宍粟市スポーツ協会
「スポーツ功労賞」候補者の募集
です。

対象 市内在住、出身の人、ま
たは本拠が市内の団体

要件 令和5年中にアマチュア
スポーツ競技の県大会クラス
以上で優勝、または全国大会
出場

申込期限 12月28日

申込方法 所定の申込書をま
ちづくり推進課まで

岡 同協会事務局
☎63-3123

募集 保育士など 臨時職員

来年4月採用の教育委員会

「会計年度任用職員」の募集で
す。職種により免許や資格が必
要です。

募集職種 幼稚園教諭・保育所
保育士、こども園教諭・看護
師、学童支援員・補助員、あず
かり保育支援員

任用期間 令和6年4月〜翌
3月末

申込期限 1月10日

申込方法 所定の申込書をこ
ども未来課または市民局まで
岡 こども未来課
☎63-3114

募集 市臨時職員

来年4月採用の宍粟市「会計
年度任用職員」の募集です。

募集職種 事務職員、保健師、
学校用務員、調理員、看護師、
看護補助員など

任用期間 令和6年4月〜翌
3月末

申込期限 1月10日

申込方法 所定の申込書を総
務課または市民局まで
選考方法 職種により面接や
試験があります。

その他 欠員が出た場合は随
時募集あり

岡 総務課 ☎63-3000

募集 総合病院 職員

公立宍粟総合病院の職員の
募集です。申し込みにはそれぞ
れ免許が必要です。(見込含む)

募集職種 看護師3人程度、薬
剤師2人程度、臨床工学技士
1人

申込期限 12月26日

申込方法 総合病院サイトの
専用フォームから申し込む、
または所定の申込書を同院
総務課まで

試験日 1月13日

試験会場 宍粟総合病院
試験科目 作文、面接

その他 市公式YouTubeで
同院看護部の紹介動画を公
開中。次の総合病院サイトの
リンクから視聴できます。

岡 宍粟総合病院
☎62-2410



バス運転士募集

免許取得全額支援制度あり

入社後、約3カ月の安心できる研修制度

正社員:平均総支給額約31万円(賞与54万円)

契約社員:月間勤務日数等、お問合せください

(株)ウイング 神姫

宍粟市山崎町山田80番地2
☎0790-65-9171

(広告)

診療科目/

歯科・口腔外科・小児歯科・矯正歯科

キレイな歯で
ハッピー!



ハッピースマイル歯科

HAPPY SMILE DENTAL CLINIC

イオン山崎店 隣ランド
ショッピングセンター 2F TEL.64-1182

午前/10~13時 午後/15~20時(月~土) 15~18時(日・祝)

(広告)

募集 パブコメ 介護保険事業計画など

「穴栗市高齢者福祉計画および穴栗市第9期介護保険事業計画」パブリックコメントの募集です。同計画では地域包括ケアシステムの深化や健康づくりの推進施策などについて示されています。素案は市公式サイトや高年福祉課、市立図書館、市民局の窓口などで閲覧できます。

応募期限 1月10日

応募方法 専用フォームから申し込む、または所定の意見書を前記の窓口へ提出

高年福祉課

☎63-3160



募集 パブコメ 病院経営強化プラン

「公立穴栗総合病院経営強化

プラン」パブリックコメントの募集です。同プランでは持続可能な地域医療提供体制の確保に向けた同院の経営効率化や新興感染症への対応などについて示されています。素案は市公式サイトや同院、市立図書館、市民局の窓口などで閲覧できます。

応募期限 1月10日

応募方法 専用フォームから申し込む、または所定の意見書を前記の窓口へ提出

穴栗総合病院

☎62-2410



募集 パブコメ 障がい者計画など

「第4次穴栗市障がい者計画」「第7期穴栗市障がい福祉計画」「第3期穴栗市障がい児福祉計画」パブリックコメントの募集です。同計画では障がい者

登録して 本人通知制度



知らないところで住民票や戸籍などの証明書の発行があると本人にお知らせが届く「本人通知制度」に登録しましょう。登録しておけば、万が一不正取得があったとき、事実関係の早期究明につながります。登録手続きは運転免許証などの本人確認書類を持って、市民課または市民局の窓口まで。

☎市民課 ☎63-3100

の社会参加支援などに関する取り組みが示されています。素案は市公式サイトや障害福祉課、市立図書館、市民局の窓口などで閲覧できます。

応募期限 1月10日

応募方法 専用フォームから申し込む、または所定の意見書を前記の窓口へ提出

障害福祉課

☎63-3101

FAX 63-3062



募集 こども手話教室

小学生対象のこども手話教室「参加者の募集です。

日時 1月28日10時～12時

会場 穴栗防災センター

コース ①1～3年生(保護者同伴)②4～6年生

定員 ①10人②20人(申込順)

申込方法 専用フォームから申し込む

障害福祉課

☎63-3101

FAX 63-3062



募集 市営住宅入居者

市営住宅の入居者の募集です。

対象団地 加生団地(山崎町)

1戸3LDK(月額2万5400円)

申込期限 1月5日(12月29日～1月3日は受け付けできません)

受付窓口 住宅土地政策課、市民局地域振興係

入居資格 入居する世帯の人数が3人以上で、市内在住または在勤の住宅困窮者(所得要件などあり)

その他 応募者多数の場合は抽選

住宅土地政策課

☎63-3106

募集 看護学生などへ 就職説明会

復職を希望する看護職や看護学生などに向けた「看護職合同就職説明会in西播」参加者の募集です。オンライン会議システム「Zoom」を使って、西播磨地域の民間・公立病院や訪問看護ステーションなどの採用担当者との面談ができます。

日時 1月21日12時～13時55分、14時5分～16時

申込期限 1月12日

申込方法 専用フォームから申し込む

県看護協会ナースセンター

☎078-341-0240



社会福祉法人千種会
特別養護老人ホーム
ちくさの郷
Chikusa no Sato

オレンジカフェのある
特別養護老人ホーム

施設概要 ●特別養護老人ホーム ●ショートステイ

お問い合わせ
TEL 0790-76-2500

施設のご紹介



(広告)

募集
地域福祉計画推進会議
委員

「六栗市地域福祉計画推進会議」委員の募集です。委員は地域福祉の課題を解決するために計画の策定に携わり、その後の進捗状況を評価します。

対象 市内在住の18歳以上

任期 来年6月末まで

報酬 1回2000円（別途交通費あり）

募集期限 12月28日

応募方法 専用フォームから申し込む

☎ 63-33067



募集
気軽に国際交流
お茶ツトルム

六栗市国際交流協会主催「第4回お茶ツトルム」参加者の募

集です。お茶を楽しみながら外国人と談笑します。

日時 1月16日19時～

会場 六栗防災センター

参加料 一般2000円、小中学生1000円、未就学児と会員は無料

☎ 63-33123

同協会事務局

お知らせ
意識して
選挙の「三ない」

公正な選挙の実現のため、「三ない運動」(贈らない、求めない、受け取らない)を意識しましょう。年末年始はお歳暮やお年賀など贈り物をする機会が多いシーズンです。政治家が選挙区内の人にお金や物を贈ることはもちろん、有権者が政治家に寄附や贈り物を求めることは法律で禁止されています。

お知らせ
選挙管理委員会

☎ 67-98988

お知らせ
建物・土地
変更あれば届出を

建物や土地の用途変更があった場合などは市役所への届出が必要です。遅れると固定資産税額に誤りが生じるため、期限までに手続きをしましょう。

対象期間 令和5年1月2日～令和6年1月1日

対象 期間内に登記簿と相違が生じる異動があったもの(地目・面積・構造など)

届出期限 1月31日(対象期間以前の異動が判明した場合)

は速やかに)

☎ 63-33124

お知らせ
12月から変わる
産業別最低賃金

兵庫県の産業別最低賃金が12月1日から次のとおり改正されました。最低賃金はパートタイマーやアルバイトなどすべての労働者に適用されます。

最低賃金 ▽塗料製造1048円▽鉄鋼1065円▽はん

用機械器具製造など1035円▽電子部品・デバイス・電子

回路製造など1002円▽輸送用機械器具製造1075

円▽測量機械器具製造など1002円

円▽測量機械器具製造など1002円

☎ 078-367-9154

お知らせ
やめて路上駐車
除雪作業の妨げに

路上駐車や車道への雪出しは除雪作業の妨げになります。冬の場の安全な通行を確保するために協力しましょう。市道の融雪に使う「凍結防止剤」が必要な場合は市民局の地域振興係

(一宮) ☎ 72-1000・波賀

☎ 75-2220・千種 ☎ 76-2210 または建設課まで。

☎ 63-33069

催し
ろうあ連盟製作映画
「咲む」上映会

全日本ろうあ連盟が製作した映画「咲(え)む」の上映会が開かれます。聴覚に障がいのある女性が過疎の山村で地域おこしに奮闘する姿を描いたヒューマン映画です。

日時 2月4日10時～

会場 山崎文化会館

申込方法 専用フォームから申し込む

☎ 63-33117

☎ 63-11063



ちくさ高原スキー場
12月15日 OPEN



冬季スタッフ募集

◎週1日からOK ヨルチクサ(ナイター)のみOK

◎年齢制限はありません。元気で健康な方

勤務日・時間相談に応じます。お気軽にお問い合わせください

お問い合わせ: ちくさ高原スキー場 TEL0790-76-3555

Mail: info@chikusakogen.com



日本代表として豪の水泳大会へ 山崎東中2年の有時さんが市長を表敬

オーストラリアで開かれる国際水泳大会「クイーンズランドスイミングチャンピオンシップ2023」(12月9日～15日)に日本代表として参加する山崎東中学校2年の有時伶音(れのん)さんが11月21日、市長を表敬訪問しました。出場するのは男子(13～14歳)100・200メートル背泳ぎなどの計8種目です。有時さんは10月にあった「第44回JSCA全国ブロック対抗水泳競技大会」の背泳ぎ100メートルで2位入賞、200メートルで優勝を果たし、海外への遠征メンバーに選ばれました。「海外の選手と競い合うのが楽しみ。自己ベストを更新して優勝をめざす」と意気込みます。



激しい取組に歓声 宝殿神社で4年ぶり奉納相撲

上野宝殿神社(波賀町)の奉納相撲が11月3日、4年ぶりに執り行われ、地元住民など10代～60代の力士約50人が力強い取組を披露しました。参加者らはこの日に向けて、10月から週3回の稽古を重ね、本番はトーナメント形式のほか、東軍と西軍に分かれ、仕切りなしで最後の勝者が決まるまで取り組む「飛びつき相撲」などで会場を沸かせました。力士たちが土俵で四股を踏むと、会場からは「ヨイショー」と掛け声がかかり、激しい取組には大きな歓声が上がりました。力士代表の岸脇正芳さんは「新しい力士も増え、祭を盛り上げてくれた。相撲ができることに感謝したい」と話しました。



シルバー人材センターが清掃ボランティア

宋栗市シルバー人材センター山崎事業所が11月8日、ボランティアで最上山公園周辺の市道の清掃活動を行い、有志会員15人が約3時間かけて道路沿いの落ち葉や木の枝などを取り除きました。清掃活動は地域貢献と会員の交流を目的に毎年行われ、山崎以外の事業所も同時期に実施しています。60歳以上が入会できる同センターには約400人が登録しており、この日参加した森蔭充さんは「仕事をしていると健康意識が高まる」と話しました。同センターの田村純司事務局長は「コロナの取り扱いが変わり、仕事の依頼が増えている。興味がある人は登録してほしい」と呼びかけます。



千種中高生、競技用車いす体験 「車いすラグビー」で障がいへの理解深める

人権教育研修会が11月9日、千種中学校体育館で開かれ、同中学校と千種高校の全校生徒が参加し、「車いすラグビー」をテーマとした講演や実際の競技用車いすの体験を通して、障がいへの理解を深めました。日本車いすラグビー連盟の峰島靖さんを講師に、生徒らは競技用車いすに乗って進み方やターンのコツを教わったほか、車いす同士でぶつかり合う「タックル」を体験しました。その後の講演で峰島さんは「競技のルールは変化があったからいろんな人が活躍できている。社会の変化が人権の尊重につながる」と呼びかけ、生徒らはうなずきながら話に耳を傾けていました。





秋の叙勲 市内3名が受章

郵政事業功労 瑞宝双光章



元日本郵政公社職員(特定郵便局長)

あき た かず お
秋田 一生さん(一宮町)

昭和63年に特定郵便局長に就任。業務のかたわら地域活動にも積極的に参加。郵政民営化を乗り越え、26年間郵政職を全う

教育功労 瑞宝双光章



元公立中学校校長

お ぐら つねなが
小倉 庸永さん(波賀町)

昭和46年に公立中学校教諭に着任。38年間、生徒の主体的な活動や地域と連携した教育の推進などに尽力。定年後は市教育長も務めた

林業業務功労 瑞宝単光章



しそう森林組合作業班長

とう じ たかよし
田路 貴義さん(一宮町)

昭和56年に入組。40年以上にわたり伐採したスギやヒノキの運搬作業などに従事。現在も班長として安全な作業環境の確保に尽力



いちのみやふるさとまつり 4年ぶり自治会ブースも

「第46回いちのみやふるさとまつり」が11月3日、スポニックパーク一宮で開かれました。恒例の一宮町内各自治会のブース出展が4年ぶりに復活。ほかにも同町にゆかりのある団体のステージや宍粟観光大使の瀬口侑希さんの歌謡ショーなどがあり、会場は家族連れらでにぎわいました。「はたらくくるま」の展示ブースにはパトカーや白バイ、消防車などが並び、子どもたちは各車両を見て回ったり、運転席に座ったりして楽しんでいました。実行委員会会長の米田正富さんは「4年ぶりの通常開催に多くの参加があり嬉しく思う。これからも長く続けていきたい」と話しました。



ゲーム形式で楽しくトイレ掃除 河東小児童らが小林製薬のプロジェクト体験

河東小学校の5年生が11月30日、小林製薬株式会社(本社:大阪市)がトイレ環境の改善に向けて展開中の「小学校のトイレ快適プロジェクト」を体験しました。同プロジェクトではトイレの臭いや汚れの元となるアンモニアやカビをモンスターに見立て、ゲーム形式で掃除方法などを楽しく学びます。児童らは同社の社員からモンスターの特徴を教わったあと、グループに分かれて校舎内のトイレを一斉に清掃。モンスターを次々と撃退していきました。掃除を終えた子どもたちは「トイレ掃除が好きになった」「ピカピカトイレ賞があったらいいな」などと話していました。

「スクスク」はお母さんと赤ちゃんを応援するページです。
市の保健師や栄養士が子育ての悩みに寄り添います。

図 保健福祉課 ☎62-1000 一宮保健福祉課 ☎72-2100
 波賀保健福祉課 ☎75-8800 千種保健福祉課 ☎76-8600

保健だより
スクスク

母子健康手帳

妊娠の届け出を行うと、母子健康手帳がもらえます。
届け出は最寄りの保健福祉課に電話予約のうえ行ってください。



子育てアプリ
使ってね♪

ダウンロードは
こちら▶



乳幼児健診カレンダー

12月中旬から1月までの乳幼児健診などの日程です。案内が届いたら必ず受診しましょう。
乳児健診、3歳児健診は山崎会場での実施になります。

内容	実施日	対象		会場
		山崎	一宮・波賀・千種	
乳児健診	1月11日	令和5年9月生まれ		市役所北庁舎3階 ☎62-1000(保健福祉課)
1歳6か月児 健診	12月19日	令和4年4月生まれ	令和4年3月、 4月生まれ	メイプル福祉センター ☎75-8800
	1月24日	令和4年5月1日～ 6月15日生まれ		
2歳児 歯科健診	1月25日	令和3年7月1日～ 8月15日生まれ		市役所北庁舎3階 ☎62-1000(保健福祉課)
3歳児健診	12月21日	令和2年7月1日～21日生まれ		
	1月18日	令和2年7月22日～8月14日生まれ		

離乳食教室 要申込

離乳食についての講話が聴けるほか、その相談などができます。
赤ちゃんも参加できます。

内容	日時	対象	会場
離乳食の お話と体験	12月25日 10時～11時30分	4か月～ 6か月児	市役所北庁舎3階 ☎62-1000 (保健福祉課)
	1月17日 10時～11時30分	4か月～ 10か月児	いちのぴあ ☎72-2100

ほっとmamaルーム

妊婦と産後6か月頃までの母子が交流できる場
です。赤ちゃんの身長や体重の測定もできます。

日時	会場
12月20日 10時～11時30分	市役所北庁舎3階 ☎62-1000(保健福祉課)
12月21日 10時～11時30分	エーガイヤちくさ ☎76-8600
1月10日 10時～11時30分	メイプル福祉センター ☎75-8800
1月17日 10時～11時30分	市役所北庁舎3階 ☎62-1000(保健福祉課)
1月18日 10時～11時30分	エーガイヤちくさ ☎76-8600
1月25日 10時～11時30分	いちのぴあ ☎72-2100

子どもの遊び場「しーたん広場」

妊婦が交流したり、4歳くらいまでの乳幼児と保護者が一緒に
遊んだりできる場です。

▶日時 平日9時～16時 ▶会場 市役所北庁舎3階
▶毎月最終水曜日は休み。そのほか、乳幼児健診などで休みに
なる場合があります。

子育て支援 センター だいすき♡

「だいすき♡」は子育て支援センターの行事予定を紹介するページです。子育て相談やイベントなどの申し込みは各子育て支援センターまで。

岡 山崎 ☎64-7716 一宮 ☎72-2100
波賀 ☎75-8800 千種 ☎76-8600



オープンデー

子育て支援センターの開放日です。



『波賀森林鉄道』〜トロッコ列車へ〜
10月23日
フォレストステーション波賀で

会場	内容	実施日	時間
学遊館	ワイワイデー	毎週火曜日(1月2日・9日除く) 12月23日、1月13日・27日	9時～ 16時
いちのぴあ	ふれあい オープンデー	毎週金曜日(12月29日は除く)	
メイプル 福祉センター	メイプル 子どもひろば オープンデー	毎週月・木曜日(12月28日、1月 1日・8日は除く) ▶12月21日と1月18日は木育の日です	
エーガイヤ ちくさ	エーガイヤ ちびっこデー	毎週水曜日(1月3日を除く)	



『ハロウィーンパーティー🎃』
10月31日 いちのぴあで

子育て相談 要申込

家庭教育アドバイザーやカウンセラーに子育てに関する悩みが相談できます。

会場	相談員	日時
メイプル 福祉センター	兵庫県カウンセリング協会 公受 雅(おおやけ まさ)さん	12月20日 10時～15時
いちのぴあ		1月24日 10時～11時45分
メイプル 福祉センター		1月24日 13時～15時
学遊館	家庭教育アドバイザー 我毛 千秋(がけ ちあき)さん	1月13日 10時～15時

※公受 雅さんの12月の相談日が先月掲載分から変更になっています。



乗って見たらわかること
～福祉体験してみよう～
11月7日 エーガイヤちくさで

子育てイベント 要申込

エクササイズや音楽を使った親子で体験できる催しが開かれます。
月により内容は変わります。

会場	イベント	日時
メイプル 福祉センター	親子りとみつく教室	12月20日 10時～11時30分
いちのぴあ	親子リトミック教室	1月22日 10時～11時30分



親子活動 なないろグループ
お祭り「ヨイヤサ・ヨイヤサー」
11月8日 学遊館で

赤ちゃん和妈妈の部屋「すやすや」 要申込

妊婦や1歳までの赤ちゃんとその
お母さんが交流できる場です。
1月10日は「栄養のお話」をテーマに30分程度のミニ講座が開かれます。定員は親子10組程度。

会場	日時
学遊館	1月10日・24日 各10時～11時30分

くらしの相談

予約不要と表記があるもの以外は、予約が必要です。

弁護士法律相談 ▶ 12月19日、1月16日各13時30分～15時30分 ▶ 宍粟防災センター4階 ▶ 資力が基準以上の場合は30分5500円 ▶ 県弁護士会総合法律センター078-351-1233

司法書士法律相談(予約不要) ▶ 1月13日9時～12時 ▶ 宍粟防災センター4階 ▶ 不動産名義変更、債務整理、成年後見など ▶ 県司法書士会西播支部080-5743-0783

しごと相談会 ▶ 1月12日10時～12時 ▶ いちのぴあ ▶ 宍粟わくわくステーション63-3011

ひきこもり相談 ▶ 12月27日、1月10日各13時～15時 ▶ 市役所北庁舎2階 ▶ 福祉相談課63-3168

アルコール相談 ▶ 12月20日、1月17日各13時30分～15時 ▶ 市役所北庁舎3階 ▶ 保健福祉課62-1000

若者サポート出張相談 ▶ 2月16日10時～13時 ▶ 市役所北庁舎4階 ▶ 15歳～49歳の若者とその保護者の職業相談 ▶ 福祉相談課63-3168

行政なんでも相談(予約不要) ▶ 1月15日13時30分～15時30分 ▶ いちのぴあ ▶ 前田正明さん74-0371 / 1月16日10時～12時 ▶ ライブリーちくさ ▶ 有時良郎さん76-2714 ▶ 総務課63-3000

エイズ・肝炎相談 ▶ 1月9日、23日各13時15分～14時30分 ▶ 龍野健康福祉事務所 ▶ 龍野健康福祉事務所0791-63-5140

よろず支援拠点出張相談 ▶ 1月5

日11時～16時45分 ▶ 宍粟防災センター4階 ▶ 中小企業や小規模事業者のための無料経営相談 ▶ 兵庫県よろず支援拠点078-977-9085

専門的栄養相談 ▶ 1月15日10時～11時30分 ▶ 龍野健康福祉事務所 ▶ 龍野健康福祉事務所0791-63-5677

こころのケア相談 ▶ 1月5日13時～15時 ▶ 龍野健康福祉事務所 ▶ 龍野健康福祉事務所0791-63-5687

女性相談 ▶ 1月9日、19日各8時30分～17時15分 ▶ 宍粟防災センター2階 ▶ 男女共同参画センター63-0840

しそくにじいる相談(性の多様性に関する相談) ▶ 12月20日、1月17日各8時30分～17時15分 ▶ 宍粟防災センター2階 ▶ 人権推進課63-0840

不動産売買・賃貸相談 ▶ 1月10日14時～16時 ▶ 龍野経済交流センター5階 ▶ (一社)県宅地建物取引業協会西播磨支部0791-63-3072

ひとり親家庭相談 ▶ 1月18日9時～17時(1人30分) ▶ 市役所北庁舎1階 ▶ 予約は10日前まで ▶ 母子・父子自立支援相談窓口63-3220

遺言・相続電話相談 ▶ 県弁護士会遺言・相続センター078-382-4115 ▶ 13時～16時(平日20分)

兵庫県子ども医療電話相談 ▶ 078-304-8899または#8000 ▶ 日

祝、年末年始は24時間受付、土曜日含む平日は18時～翌8時

播磨姫路小児救急医療電話相談 ▶ 079-292-4874 ▶ 日祝、年末年始は9時～18時と20時～24時、土曜日含む平日は20時～24時

休日 当直医

12月と1月の休日当直医の予定です。受付時間は9時～17時。公立宍粟総合病院の小児科のみ9時～11時です。

月日	医療機関名	電話番号
12月	17日 藤多内科・皮ふ科	62-0622
	やました眼科	64-1008
	24日 千種診療所	76-2017
	横川眼科	63-1800
	29日 井上クリニック	64-2000
	ほしの皮ふ科	63-3133
1月	30日 公立宍粟総合病院(内科・外科・小児科)	62-2410
	31日 広田医院	72-0123
	川瀬クリニック	64-3223
	1日 公立宍粟総合病院(内科・外科・小児科)	62-2410
	2日 藤田整形外科クリニック	64-1515
	山中医院	62-0036
	3日 かなたに医院	64-0535
	咲クリニック	73-9456
	7日 いなもち医院	62-8808
	JAHリマみどり診療所	72-2388
	8日 ウスキ医院	62-0098
	上田医院	63-0011
	14日 千種診療所	76-2017
	垣尾内科クリニック	63-2020
	21日 山岸診療所	75-2011
	横川眼科	63-1800

図 保健福祉課 ☎62-1000



NOSAI ひょうご

建物共済2月一斉更新手続き中



建物共済2月加入の一斉更新の時期になりました。各集落の推進団体による更新手続きのための加入者宅訪問が行われます。ぜひ継続加入をお願いいたします。新規加入も募集しています。

兵庫県農業共済組合 宍粟事務所 TEL 0790-60-3004

(広告)



“自粛”から“活動”へ



いちのみやふるさとまつりで
あいさつする市長(11月3日)

早いもので今年も残すところ、あとわずかとなりました。寒さも厳しくなってきましたが、皆さま、元気でお過ごしでしょうか。

11月は市内各地で「もみじ祭り」をはじめとしたさまざまな地域イベントを開催していただき、地域の皆さまのご尽力によって“元気”と

“絆”を少しずつ取り戻していただいております。コロナ禍からの脱却を進めていただいていることを実感しており、心より感謝申し上げます。

さて、今年を振り返りますと、新型コロナウイルス感染症の影響で、地域活動は厳しい状況が続いておりましたが、5月の2類から5類への移行に伴い、徐々に活発化してまいりました。“自粛”から“活動”へとモードを

切り替えながら、コロナ禍前の元気な姿を取り戻そうと、それぞれの団体や市民一人ひとりが努力されているおかげであると思っています。こうした地域の活力を生み出そうとする市民の皆さまの力強い動きは、市政を運営させていただくうえで大変心強く、パワーをいただいております。

これからも市民の皆さまの力強い取り組みに支えられながら、全力でまちづくりにまい進してまいります。とりわけ喫緊の課題である人口減少対策として、新病院の整備を含めた地域医療、教育・子育て環境の充実などに取り組むことが重要であると考えています。希望ある未来を切り拓いていくために、皆さまのご協力を今後ともよろしくお願いします。

一年間、皆さまのお力添えを賜りながら、まちづくりを進めることができました。本当にありがとうございました。年の瀬を迎え、何かと慌ただしくなりますが、体調には気を付けていただき、どうぞ良い年をお迎えください。

宍粟市長

福元晶三



応募方法

おおむね3歳までの市内在住の子どもの写真データ(データ容量200キロバイト以上のもの)を電子メールに添付し送ってください。メールの本文にはお子さんの名前(ふりがな)、生年月日、性別、保護者氏名、住所、電話番号、コメント(20文字以内、絵文字不可)を記載してください。掲載月の指定はできません。ケーブルテレビ「しそチャンネル」でも放映します。

応募・問合せ先

広報情報課 ☎63-3115

✉kohokocho-kk@city.shiso.lg.jp

送信はコチラから



なかつ ゆうま
中津 悠真ちゃん

元気いっぱい育ってね!

1歳・男の子・山崎町



なかたに ことな
中谷 采奈ちゃん

元気に大きくなってね!

1歳・女の子・山崎町



うえやま しき
上山 獅生ちゃん

たくさん食べて大きくなってね♡

1歳・男の子・一宮町

おいでよ図書館



岡 穴栗市立図書館 ☎62-4620
 いちのびあ図書室 ☎72-2330
 波賀文化創造センター図書室 ☎75-3688
 ちくさ図書館 ☎76-2180

図書館カレンダー

本の貸し出しや取り寄せ、返却は
市内4か所どこでもできます。

	日	月	火	水	木	金	土
12月						15	16
	17	18	19	20	21	22	23
	24	25	26	27	28	29	30
	31						
1月		1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27
	28	29	30	31			

■ 休館日 ■ 館内整理日(休館)

開館時間
 市立図書館 9時30分～17時30分
 (金曜日のみ18時30分)
 一宮 9時～19時(土日のみ17時)
 波賀・千種 9時～17時

借りて楽しい「本の福袋」

今年も「本の福袋」があります。種類は子ども向け
 と大人向けの2つ。本は3冊入っています。どんな本
 かは借りてからの楽しみです。それぞれ30袋限定。
 ※図書館は12月28日から1月4日まで休館になりま
 す。返却ポストも利用できません。

今月のオススメ



働く車分解図鑑

編者：クルマ解剖研究所
 出版社：カンゼン

はしご車のはしごはどうやって伸びる？タンク
 ローリーの中ってどうなっている？働く車は活躍する
 場面に合わせた機能が満載です。大人も楽しめる、
 ちょっとマニアックな車の図鑑です。



ハルマキ100本ノック

編者：島田由美子
 出版社：光文社

春巻の皮で数種類の具材を巻いて、大きさ4の油
 で揚げ焼きにすれば、おつまみにぴったりな一品が
 できあがります。「大根+干し柿+生ハム」「紅白なま
 す」「舞茸+ゴボウ+くみ」など具材の組み合わせ
 は無限大です。



作業療法士が伝えたいケガをしない家づくり

著者：満元貴治
 出版社：学芸出版社

転倒や転落など家の中でも事故が起こっていま
 す。玄関、階段、トイレなど場所別に気をつけるべき
 ポイントが紹介されています。家を建てる時、リ
 フォームするときの参考になります。

編集後記

昨年の12月、穴栗市の学校給食が「全国
 学校給食甲子園」で日本一になったことは、ま
 だみなさんの記憶に新しい出来事だと思い
 ます。当時、新聞やテレビで大きく報じられ
 たほか、市の広報紙やホームページでも取り
 上げました。しかし、その裏で「穴栗の給食
 のすごさを、それに関わる人々たちを巻き込
 み、広報紙で大きく、特集という形でみなさ
 んに伝えたい」と考えていました。今年5月
 から少しずつ各方面への取材を開始し、この
 たび、ようやくお届けができます。給食を、
 作る側と、食べる側のそれぞれの顔が見
 えるページにしたいと思いを込めてつくつ
 たので、見ていただくと嬉しいですね。
 この特集を甲子園からなんとかギリギリ
 1年以内に出せたことにホッとしていま
 す(笑)今年も1年間ありがとうございました。
 拓

今月の表紙



表紙は蕨小学校の給食での一枚です。
 子どもたちは笑顔で給食をほおばり、おい
 しそうに食べていました。

