

広報

しそ

SHISO City Magazine

1

2024

No.226

おもちモチモチ
どっちがまるい？

実栗市公式LINE



友だち
募集中



新年のいあいやわ

明けましておめでとつございます。

市民の皆さまにおかれましては、清々しい新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年を振り返ると、5月に新型コロナウイルス感染症が感染症法上の5類に位置づけられたことに伴い、市内でも地域活動が徐々に活発化し、さまざまなイベントが開催されるようになりました。コロナ禍で失われつつあった地域の“元気”と“絆”が取り戻されているように感じ大変嬉しく思っております。ご尽力いただいているすべての関係者の皆さまに心より感謝を申し上げます。

さて、本年も穴栗市では持続可能なまちづくりに引き続き挑戦してまいります。

とりわけ人口減少対策は喫緊の課題であり「子育て支援」「教育環境の充実」「地域医療体制の充実」を最重要施策として取り組むこととしています。

「子育て支援」としましては、「(仮称)穴栗市子ども家庭支援センター」の設置による妊産婦、子育て世代への一体的な相談体制の構築をめざします。あわせて市内4か所の子育て支援センターに木のおもちゃを充実させるなど、多くの親子が集える環境を整えます。



穴栗市長

福元晶三



「教育環境の充実」では、本年から来年にかけ、認定こども園3園を新たに整備し、教育・保育環境のさらなる向上に努めます。加えて、グローバル人材を育成するための英語教育にも力を入れていきたいと考えています。

「地域医療体制の充実」としましては、皆さまの安全・安心と子どもを産み育てる環境の確保に向け、新病院の整備を着実に進めます。

また、本年4月に波賀町の「生活圏の拠点施設」となる『はがてらす』が供用を開始します。「一宮町の『いちのびあ』、千種町の『ライブリーちくさ』とともに、皆さまには気軽にご利用いただき、にぎわいや利便性を確保しつつ地域活力の維持と向上を図り、人口流出抑制のダム機能につなげられるよう取り組んでまいります。

いよいよ本格的なアフターコロナの時代を迎えます。生活様式や価値観なども刻々と変化するか、皆さまと手を携えながらまちづくりを進めてまいりたいと存じますので、変わらぬご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

皆さまにとりまして、本年が幸多き素晴らしい一年となりますよう心よりお祈り申し上げ、新春のごあいさついたします。

聖山(ひじりやま)から望む
山崎町のまち並み

税の申告

2/16~



所得税や市県民税の申告の受け付けが2月16日から始まります。確定申告は、スマートフォンで簡単にできる電子申告を利用してみませんか。会場に行かなくても日時を気にせず、自宅から申告できます。

申告をする必要がある人は今年1月1日時点で市内に住所があり、昨年中(令和5年1月1日~12月31日)に所得があった人です。ただし、まったく所得がなかった人でも、19歳以上で国民健康保険に加入している人や扶養認定などで課税(所得)証明書が必要となる人、18歳以上で扶養に入っていない人は申告が必要です。

確定申告はスマホで電子申告!

申告の手続きは
コチラ



マイナンバーカードがある人

国税庁公式サイト「確定申告書等作成コーナー」を利用すれば、マイナンバーカードが読み取れるスマートフォンやパソコンで自宅から簡単に確定申告をすることができます。

※パソコンで申告する場合はICカードリーダーがなくてもスマートフォンで代用できます。

マイナンバーカードがない人

税務署が発行するID・パスワードを使って、国税庁公式サイト「確定申告書等作成コーナー」を利用すれば、マイナンバーカードがなくても確定申告をすることができます。

※ID・パスワード発行には税務署の窓口で本人確認などの簡単な手続きが必要です。

住宅ローン控除

住宅借入金等特別控除(住宅ローン控除)を初めて受ける人は、確定申告書を提出する必要があります。なお、市の申告会場や勤務先の年末調整では申告ができません。住宅ローン控除も電子申告が便利ですので利用してください。電子申告ができない場合は、龍野税務署(☎0791-62-0281)に相談してください。

注意点

- ・スマートフォンやパソコンで確定申告書を提出しても、申告内容によっては、添付書類の提出が必要な場合があります。また、提出が省略できる添付書類は自宅で5年間保管してください。
- ・市県民税の申告は、スマートフォンやパソコンではできません。

市役所によくある質問と その回答

このほかの不明な点は、税務課（☎63-3124）まで問い合わせてください。

Q 申告が必要な収入か

A 給与や公的年金等のほかにシルバー人材センターから受け取る配分金や個人年金、生命保険の満期返戻金、農作物を栽培する人なども申告の対象です。また、給与や公的年金等以外に20万円以下の所得がある場合、確定申告は不要ですが、市県民税の申告が必要です。

Q 障害者控除を受けたい

A 障害者手帳や療育手帳などがあれば控除を受けることができます。手帳を持っていなくても65歳以上の要介護認定者で基準に該当し、市が発行する「障害者控除対象者認定書」があれば、障害者控除を受けることができます。認定書の発行手続きは、高年福祉課（☎63-3160）または市民局管内の保健福祉課まで。

Q ひとり親家庭などへ、 税の軽減はありますか

A ひとり親家庭などへの軽減措置として、一定金額の所得控除が受けられる「ひとり親控除」と「寡婦控除」があります。

※ひとり親とは、納税者が現に婚姻していない、または配偶者の生死が明らかでない人で、次の要件をすべて満たす人です。▽事実上婚姻関係と同様の事情にあると認められる人がいない▽生計を一にする子（前年の総所得金額等が48万円以下の人）がいる▽合計所得金額が500万円以下

※寡婦とは、ひとり親に該当せず、事実上婚姻関係と同様の事情にあると認められる人がいない人で、次のいずれかの要件を満たす人です。▽夫と離婚後に婚姻しておらず、扶養親族がいる人で合計所得金額が500万円以下▽夫と死別後に婚姻していない、または夫の生死が明らかでない人で、合計所得金額が500万円以下

令和5年分の申告での 注意点

●上場株式等の配当所得等にかかる課税方式の選択について
令和4年分までは、所得税と市県民税で異なる課税方式の選択が可能でしたが、5年分の申告より所得税と市県民税の課税方式を一致させることとなりました。そのため、5年度以降の申告では、所得税は確定申告を行い、市県民税では申告しないという対応ができません。

確定申告に含めた場合、翌年度の市県民税の非課税判定や各種保険税・料の金額を決める所得金額に含まれるので、注意してください。

確定申告での悩みを 「チャットボット」で確認

確定申告のことで分からないことがあれば、国税庁のチャットボット（自動会話プログラム）が便利です。土日や夜間などいつでも質問ができます。チャットボットについてわからない場合は、お近くの税務署または市役所まで相談してください。

チャットボットは
こちら



申告に必要なもの

申告には税務署や市役所から届く書類のほか、源泉徴収票などの所得を証明する書類、保険会社から届く控除証明書などが必要です。次の例示を参考に何が必要かを調べておきましょう。

▽税務署から届く「確定申告のお知らせ」ハガキや通知書、市役所から届く市県民税の申告書

▽所得を証明する書類（給与所得、退職所得や公的年金などの源泉徴収票、事前に作成した青色申告決算書や収支内訳書など。譲渡所得の特別控除を受ける人は、買取証明書や契約書など）

▽生命保険料や地震保険料などの控除証明書、寄附金の受領証明書

▽医療費控除の明細書（事前に作成が必要です。領収書の添付は不要ですが、自宅で5年間保管してください。）

▽所得税の還付申告の場合は、申告者名義の通帳

▽マイナンバーカードまたはマイナンバーがわかる番号確認書類と運転免許証などの身元確認書類

▽筆記用具

今年の会場は

今年の申告会場は次表のとおりです。受付時間はいずれも午前9時から午後4時まで。混雑を避けるために地域ごとに目安となる日が決められています。期間中はいずれの会場でも申告の受け付けや相談ができますが、税務課や市民局の窓口ではできないので注意してください。

※正午から午後1時の間は受付人数を減らしての対応となるので混雑する場合があります。

山崎

日程	対象地域	会場
2月	16日(金) 薦沢	学遊館
	19日(月) 城下	
	20日(火) 城下・戸原	
	21日(水) 河東	
	22日(木) 神野	
	26日(月) 菅野・土万	
	27日(火)	
	28日(水) 山崎	
	29日(木)	
3月	1日(金)	市役所市民ロビー
	4日(月)	
	5日(火)	
	6日(水)	
	7日(木)	
	8日(金) 指定なし	
	11日(月)	
	12日(火)	
	13日(水)	
	14日(木)	
	15日(金)	

波賀

日程	対象地域	会場
3月	7日(木) 日ノ原、音水、引原、鹿伏、戸倉、道谷	波賀市民局
	8日(金) 上野、水谷、皆木、飯見、野尻、原有賀、原	
	11日(月)	
	12日(火) 日見谷、谷、小野、今市、安賀、斉木、有賀	
	13日(水)	
	14日(木)	
	15日(金) 指定なし	

申告会場に行く前の準備

医療費控除を受ける人は医療費の領収書を基に医療費控除の明細書を、白色申告をする人は収支内訳書または帳簿などの収支のわかる書類を作成してください。受付職員は領収書などの集計をしませんので、申告日までに準備をしてから、申告会場に行きましょう。

令和5年分 申告会場日程

一宮

日程	対象地域	会場
2月	16日(金)	いちのぴあ
	19日(月)	
	20日(火)	
	21日(水)	
	22日(木)	
	26日(月)	歴史資料館
	27日(火)	
	28日(水)	
	29日(木)	
3月	1日(金)	繁盛
	4日(月)	指定なし

千種

日程	対象地域	会場
2月	16日(金) 黒土、中島、鷹巣	ライブラリーちくさ
	19日(月)	
	20日(火)	
	21日(水)	
	22日(木)	
	26日(月)	
	27日(火)	

還付申告相談

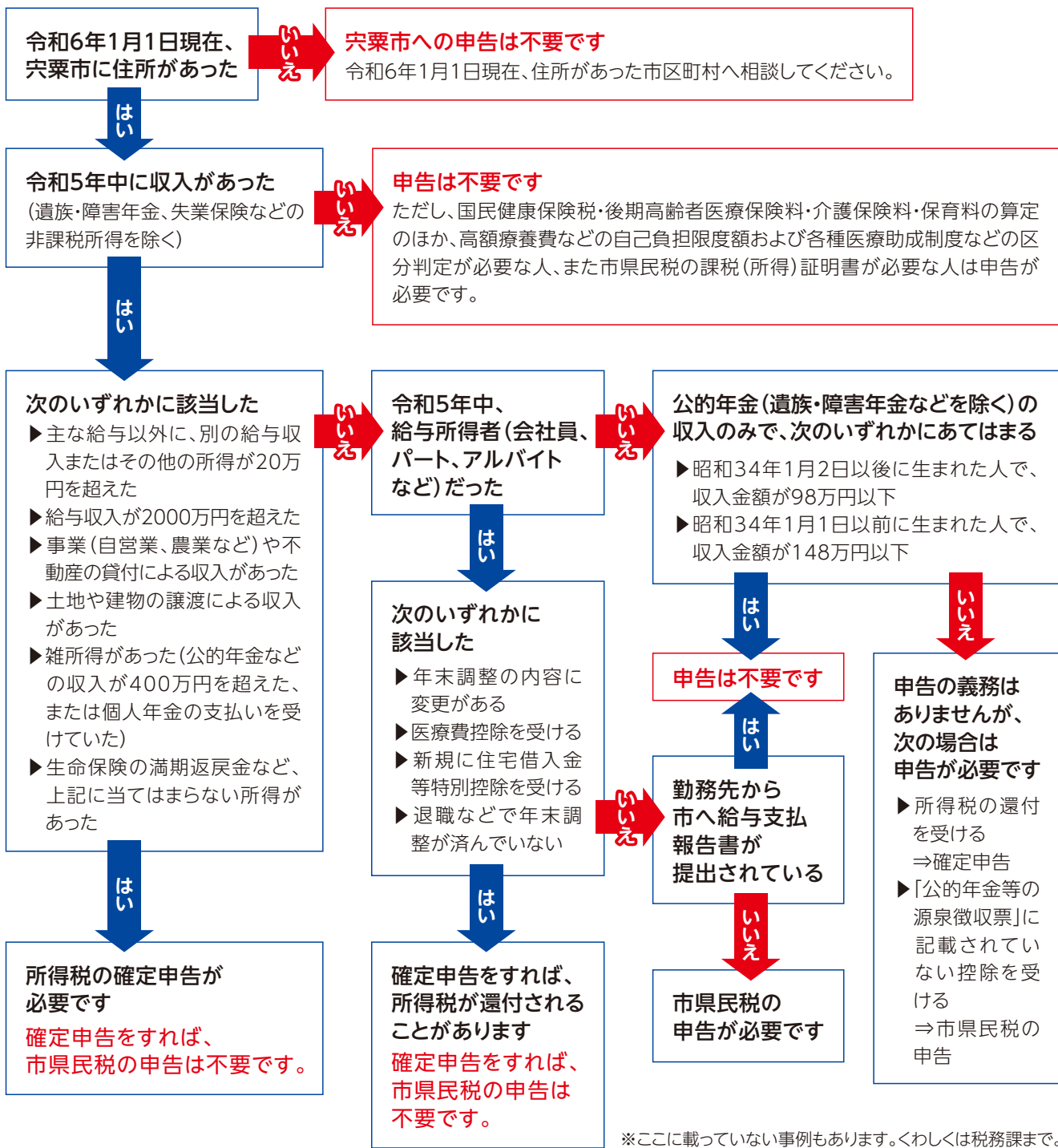
年金受給者や会社員、アルバイトの人などを対象に「所得税の還付申告相談」が開かれます。医療費控除や中途退職などによる還付申告やその相談ができます。

日時 2月14日(水)9時～12時、13時～16時

会場 市役所市民ロビー

圖税務課 ☎63-3124

申告フローチャート



※ここに載っていない事例もあります。くわしくは税務課まで。

税務署からのお知らせ

確定申告会場の入場整理

龍野税務署の確定申告会場への入場には「入場整理券」が必要になります。また、土地等譲渡所得・贈与税の相談は相談日指定となります。詳しくは国税庁の公式サイトを確認または龍野税務署(☎0791-621028)まで。

申告書の送付先が変更

税務署の事務を集約処理するために、大阪国税局業務センター室が設置されています。これに伴い、龍野税務署管内の人が申告書を郵送で提出する場合は、次に送付してください。

〒661-8523

尼崎市若王寺3丁目11番46号

大阪国税局業務センター阪神分室

受付印が必要な人は

所得税の確定申告書控に税務署の受付印が必要な人は、申告書を税務署の窓口へ直接提出するか、切手を貼った返信用封筒とともに申告書を右記送付先に郵送してください。

地域を守るための医療と 公立宍粟総合病院の役割

Part 1

宍粟市をはじめ西播磨北部地域の急性期から回復期（地域包括ケア）までの医療を担う“公立宍粟総合病院”。県立はりま姫路総合医療センター（はり姫）や赤穂市民病院、県立丹波医療センターなどと並び、兵庫県の「へき地医療拠点病院」にも指定されています。

今月号から2回にわたって、地域の基幹病院としての総合病院の役割やその取り組みを紹介します。

県養成医など若手医師を育成

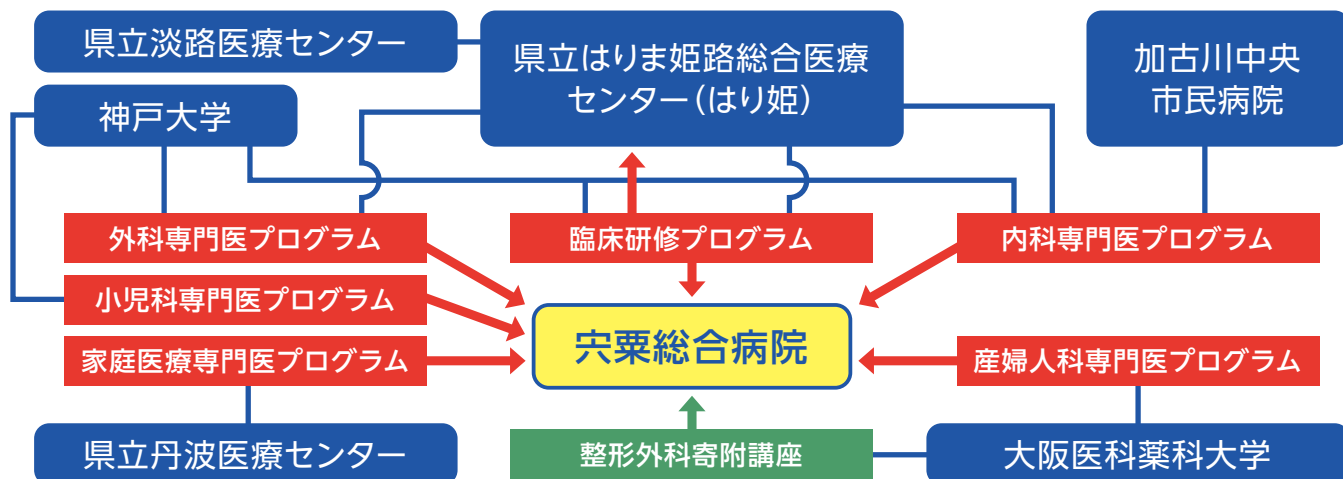
総合病院では、へき地医療拠点病院を支援する兵庫県の「県養成医師制度」を活用し、2013年から医師の派遣を受けています。この制度は、県内のへき地などで勤務する医師を確保するため、県が医学生へ修学資金を貸与する代わりに、卒業後、一定の期間、県職員として県が指定する県内の医師不足地域などの医療機関で勤務するというものです。令和5年度は5名の研修医と6名の養成医師が総合病院で経験を積んでいます。

そのほか、総合病院は大学病院、はり姫などもネットワークを形成し、各専門医による指導体制を整え、将来の医療の担い手である若手医師の育成に努めています。

県養成医師制度の
概要はコチラ



総合病院の医師育成（確保）ネットワーク



← 医師派遣の流れ

地域包括ケアに向けて 病棟を再編

兵庫県が策定した「地域医療構想」は、団塊の世代がすべて高齢者となる2025年（令和7年）に向け、地域における公立病院の役割を明確化しました。これを受け、総合病院でも地域包括ケア※の実践に向けて、病棟の再編を行いました。もともと急性期病床が205床でしたが、2014年から地域包括ケア病棟を開設して、2019年には病床数も179床とし、急性期から回復期までを一貫して受け持つことができるようになりました。

これを基に、新病院では急性期病床68床（27床減）、地域包括ケア病床96床（12床増）の計164床で運用する計画としています。

※ 地域包括ケア

医療や介護が必要な状態になっても、可能な限り、住み慣れた地域で個人が有する能力に応じ自立した生活を続けることができるよう、医療・介護・予防・住まい・生活支援を包括的に確保すること。

病棟再編の流れ

2016年、地域医療構想策定

新病院
164床
(基本設計時)

急性期病床

病気やけがによる症状が不安定な時期の患者に対し、状態の早期安定化に向けた医療を提供する病床。

地域包括ケア病床

急性期の治療を終了した患者の在宅復帰に向けた医療やリハビリを行う病床。

2014年以前
205床

混合病棟
55床

外科系
55床

産婦、小児
40床

内科系
55床

2014年
192床

地域包括ケア
42床

外科系
55床

産婦、小児
40床

内科系
55床

2019年
179床

地域包括ケア
42床

地域包括ケア
42床

急性期
40床

急性期
55床

地域包括ケア
48床

地域包括ケア
48床

急性期
28床

急性期
40床

常勤医師増により 診療体制強化

病棟再編で病床数は減少したものの、県養成医の派遣などにより常勤医師数は増加しています。以前は医師不足により、患者の受け入れを断ることもありましたが、医師の増加にともない救急搬送の受け入れ件数も増えていきました。また、救急隊と協議し、受け入れ不可症例の分析を行うことで、救急時には患者の症状から総合病院で対応できるかどうかを的確に判断できており、不可症例以外の患者には可能な限り対応することとしています。そのほか小児科では、はり姫から医師の派遣を受けることで、年中無休の診療（外来診療は午前中のみ）を実施しています。医師の受け入れにより診療体制が強化され、病院が活性化することで経営状況も改善しました。

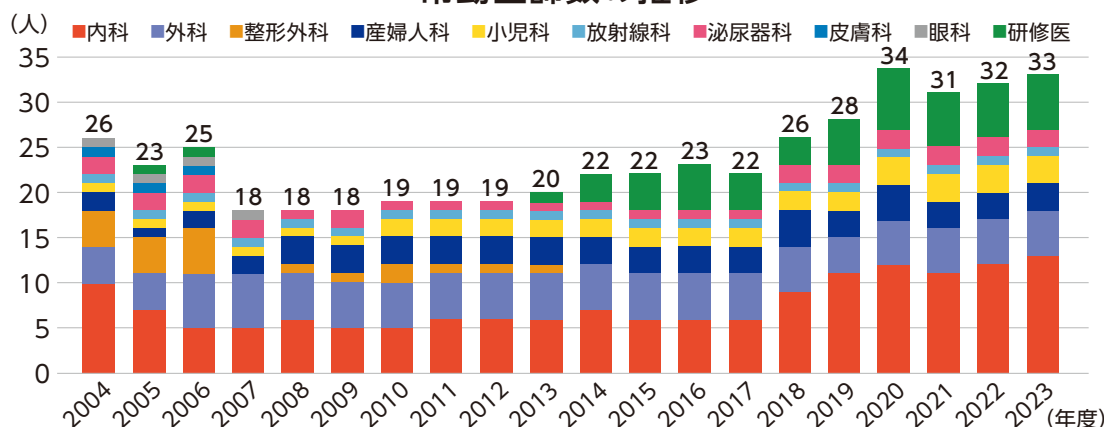
総合病院
ホームページで
各診療科の紹介を
しています！



常勤医師数の推移

救急受け入れ件数

年度	件数
2014	568
2015	660
2016	732
2017	805
2018	861
2019	1151
2020	998
2021	1192
2022	1125



自分らしさについて考えよう 若者フォーラムin宍粟

「若者フォーラムin宍粟」が開かれます。市民発表者によるメッセージリレートークや講演会があります。日程は2月3日(土)13時30分～16時。会場は宍粟防災センターで、定員は150人(申込順)。

① メッセージリレートーク

発表者はクリエイティブアーティストでライターの春名はなさん、しそブランドアンバサダーの金本竣さんです。

② 講演会

講師はゲイを自認し、LGBTや多様性を扱うテレビやラジオ番組に多数出演する女装パフォーマーでライターのブルボンヌさん。「男らしさ、女らしさより自分らしさが社会を変える～LGBT・男性・女性とは～」と題して「性の多様性」について身近な話題を例に取り挙げ、区別するよりも受け入れることが大切であることをわかりやすく話します。



申し込みは
コチラ



※当日参加も受け付けています。

図 人権推進課 ☎63-0840

地域おこし瓦版

第94回



地域おこし協力隊
ぼくひとみ
朴 瞳さん

こんにちは。地域おこし協力隊の3年目を終えようとしている朴です。2021年4月の着任以来、森林セラピーガイドとして主に企業モニターツアーや視察などで経験を積ませていただきました。日常的に森に触れ、今では人と森が触れ合う時間は「癒し」ではなく現代社会において、もはや「必須」だと感じるようになりました。退任後も引き続き森林セラピーガイドとして携わり、海外の方にも対応できるよう英語も学びなおしているところです。

発酵に関しては9月に道の駅みなみ波賀で開催された「発酵フェア」と兵庫県立国見の森公園の「くにみまつり」で玉ねぎ麴のスープをレシピとともに配りました。どちらも好評で、後日「もらったレシピで作ったよ」と声をかけてくれる方やSNSにメッセージを送ってくれた方もいらっしゃいました。一方で味噌づくりのために自家栽培から試みた大豆は獣害に遭い、新芽を食われてしまって収穫ができませんでした。山あり谷ありの2年半でしたが、たくさんの方にお世話になりました。ありがとうございます。任期満了の今年3月まで、引き続きよろしくお願いいたします。



発酵を
利用した料理

宍粟市の
日帰り天然温泉

まほろば

午前10時～午後9時
(毎週火曜日定休)

まほろばの湯ご入浴回数券
**6枚綴り回数券
好評発売中!!**

お求め安い
お得な

6枚綴り回数券 ¥3,300 (1枚あたり 550円)

10枚綴り回数券 ¥5,000 (1枚あたり 500円)

※各、回数券の有効期限は6か月となります。

お食事処ささゆりのみ
のご利用もできます。

〒679-4113
兵庫県宍粟市一宮町三ツ井624-1 (宍粟防災センター内)
☎0790-74-1000

(広告)

産前産後の期間中 国保税が軽減されます

令和5年11月以降に出産予定、または出産した
穴粟市国民健康保険の被保険者は国民健康保険
税が産前産後の期間中、軽減されます。

※妊娠85日以上の出産が対象です(死産・早産・流産・
人工妊娠中絶を含む)



▶ 軽減額

出産する被保険者分の税額のうち出産前月か
ら4か月分の所得割※1・均等割※2(多胎妊娠の場
合は出産3か月前から6か月分)が軽減されます。

※1 所得割…前年の所得に応じてかかる税額

※2 均等割…被保険者1人ごとにかかる税額

※令和6年1月以降からの国保税が対象です。

▶ 申込方法

出産予定日の6か月前から申し込みできます。
軽減届出書、母子健康手帳などの出産予定日や
出産した日がわかる書類(多胎妊娠の場合はその
ことがわかる書類)、出産者と世帯主のマイナ
ンバーがわかる書類を税務課(郵送でも可)または市
民局まちづくり推進課まで。

☎ 税務課 ☎63-3124

住民税の非課税世帯に 「価格高騰支援給付金」1世帯7万円

「価格高騰支援給付金」が住民税非課税世帯に
支給されます。エネルギーや食料品などの物価高
騰により、特に家計への負担が大きい低所得世帯
に対して7万円が支給されます。



▶ 対象世帯

令和5年度住民税非課税世帯

※世帯全員の令和5年度の住民税均等割が非課税

※世帯全員が課税者に扶養されている世帯を除く

▶ 手続き内容

「価格高騰支援給付金(1世帯3万円)」を受給し
た世帯には市から「給付金支給のお知らせ」が1月
下旬以降に送付されます。(手続き不要)

なお、世帯主や世帯の構成に変更があった世帯
には、市から「確認書」が2月以降に送付されます。
届いたら必要事項を記入して社会福祉課に提出し
てください。

▶ 提出期限 5月31日

☎ 社会福祉課 ☎63-3067

病院当直事務 正社員・パート募集！！

勤務地：公立穴粟総合病院（穴粟市山崎町鹿沢93）

勤務時間：平日 17：15～翌8：30

土日祝日 8：30～17：15、17：15～翌8：30

給与：正社員）月給18～25万円

パート）時給1,150円～（22～翌5時 1,438円～）

人と医療をつなぐ場所には元々が働いています

CKIC

神戸医療事務センター

フリーダイヤル 0120-240-888

姫路市豊沢町68番地

(広告)

診療科目／

歯科・口腔外科・小児歯科・矯正歯科

キレイな歯で
ハッピー！



ハッピースマイル歯科

HAPPY SMILE DENTAL CLINIC

イオン山崎店 咲ランド
ショッピングセンター 2F TEL.64-1182

いいはに

午前／10～13時 午後／15～20時(月～土) 15～18時(日・祝)

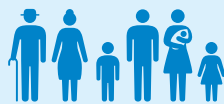
(広告)

情報 STATION ステーション

仕事や生活、趣味などに
役立つ最新情報を
お届けします。

人のうごき

()内は
前月比



人口	34,570人	(- 33)
男性	16,599人	(- 12)
女性	17,971人	(- 21)
世帯数	14,686世帯	(- 2)

※令和6年1月1日現在



12月の異動

出生	15人(+ 6)
死亡	47人(+ 0)
転入	56人(+ 5)
転出	57人(+ 2)
その他増	0人(+ 0)
その他減	0人(+ 0)

合同企業説明会

JUMP UP SHISO 2024

地元企業約30社

》対象者《

- ・就職先を探している人
- ・Uターンによる転職希望者など

金融、建設、介護、警察、自衛隊など多彩な業種の企業・団体が参加。担当者から仕事内容や働き方のほか、職場の雰囲気などが聞けます。服装や入退場は自由。

日時 2月1日(木)
13時～16時30分
会場 宍粟防災センター

宍粟市人財力フル活用プラットフォーム
推進会議事務局(市商工会) ☎62-2365

募集

パブコメ
地域公共交通計画

「宍粟市地域公共交通計画」

☎62-11000



関 保健福祉課

意見書を前記の窓口へ提出
用フォームから、または所定の
応募方法 市公式サイトの特
応募期限 2月8日

の窓口などで閲覧できます。
ます。素案は市公式サイトや保
健福祉課、市立図書館、市民局
の窓口などで閲覧できます。

募集

パブコメ
自殺対策計画

「宍粟市自殺対策計画(中間
見直し)」パブリックコメントの
募集です。同計画では自殺対策
を担う人材育成や関係機関との
連携強化など、今後5年間の市
の自殺対策の方策が示されてい
ます。素案は市公式サイトや保
健福祉課、市立図書館、市民局
の窓口などで閲覧できます。

募集

パブコメ
総合戦略 DX版

「デジタル田園都市国家構想
総合戦略の実現に向けた第2
次宍粟市地域創生総合戦略(PL
US DX版)」パブリックコメ
ンツの募集です。同戦略ではオ
ンライン手続きの整備やデジタ
ル人材の育成など、デジタル化
による地域の社会課題解決や
定住促進を図るための取り組み
が示されています。素案は市公
式サイトや秘書政策課、市立図
書館、市民局の窓口などで閲覧
できます。

パブリックコメントの募集です。
同計画では主に路線バスについ
て、ダイヤ・ルートの見直しやド
ライバーの確保など公共交通の
課題や今後10年間の事業の方
向性が示されています。素案は
市公式サイトやまちづくり推進
課、市立図書館、市民局の窓口
などで閲覧できます。

☎63-3123



意見書を前記の窓口へ提出
用フォームから、または所定
の応募方法 市公式サイトの特
応募期限 2月13日

の窓口などで閲覧できます。
ます。素案は市公式サイトや保
健福祉課、市立図書館、市民局
の窓口などで閲覧できます。

募集

保健師

来年4月採用の「保健師」の
募集です。試験は2月17日、市
役所であります。試験科目は作
文、個人面接です。

対象者 昭和58年4月2日以降
生まれで、保健師免許がある
人(3月末までに取得見込者)

募集人数 2人程度

申込期限 2月2日17時15分
(郵送は当日必着)

申込方法 専用フォームから、
または所定の申込書を総務
課に提出

関 総務課

☎63-3000



医療法人社団 翠輝会

山岸診療所

老人保健施設むつみ園

グループホームささゆり

看護師・介護士
リハビリ・調理
募集中

奨学金制度
あります



詳しくは0790-75-2810まで

(広告)

募集 テレワーク学ぼう リカレント講座

在宅ワークなどオンラインツールを活用した働き方を学ぶ「オンラインリカレント講座」受講生の募集です。マイクロソフトのアプリを使ったオンライン会議やスケジュール管理、ファイルの共有方法などについて解説します。

日時 2月27日・28日・29日各10時～12時（原則3日間受講）

会場 市役所4階

定員 12人（申込順）

申込期限 2月15日

申込方法 専用フォームから、または電話で申し込む

その他 1人1台パソコンを貸し出します。

託児あり（要申込）



関係 社会教育文化財課

☎ 63-3117

募集 消防団員

「宍粟市消防団」団員の募集です。

対象 市内在住の18歳以上

主な活動 ▽災害時の出動・訓練 ▽火災予防啓発運動 ▽地域防災訓練への参加

身分 非常勤特別職の地方公務員

報酬 年間2万1000円（一般団員）が支給されるほか、災害などで出動した場合に支給されます。

入団方法 希望者は危機管理課まで問い合せください。所属は地元の分団・部になります。

その他 活動服貸与、公務災害

関係 活動服貸与、公務災害

関係 活動服貸与、公務災害

補償・退職報償金・表彰制度あり

関係 危機管理課

☎ 63-3119

募集 みそ作りに挑戦 子ども向け料理教室

「ビギナーズ料理教室」受講生の募集です。地元の食材を使って調理する子ども向けの料理教室で、今回は宍粟市産の大豆と米こうじを使ったみそ作りに挑戦します。

対象 市内在住の小学3～6年生

日時 3月23日10時～12時

会場 いちのびあ

定員 8人（申込順）

受講料 500円

受付期間 2月5日～3月8日

申込方法 専用フォームから、または電話で申し込む

関係 保健福祉課

☎ 62-1000



募集 地産地消クッキング みそ作り体験

地産地消クッキング「こだわりの味噌作り体験」受講生の募集です。宍粟市産の大豆と米こうじを使ったみそ作りが体験できます。

対象 市内在住の人

日時 3月9日10時～12時

会場 いちのびあ

定員 16人（申込順）

受講料 500円

受付期間 1月22日～2月22日

日

申込方法 専用フォームから、または電話で申し込む

関係 保健福祉課

☎ 62-1000



募集 市奨学生

返還の必要がない給付型奨学金制度「宍粟市奨学生」の募集です。対象は次の要件をすべて満たす人です。

要件 ▽今年4月に高等学校や高等専門学校などへ進学を希望する人 ▽経済的理由により修学の支援が必要な人 ▽保護者と本人の住所が市内にあり居住している人

支給額 6万円

申請期限 2月14日

申請方法 所定の申請書を在学または出身の中学校まで

その他 可否審査あり。市外の中学校に在学している場合は教育総務課まで問い合わせてください。

関係 教育総務課

☎ 63-3121

関係 教育総務課

☎ 63-3121



社会福祉法人千種会

特別養護老人ホーム
ちくさの郷
Chikusa no Sato



オレンジカフェで
あなたの趣味を生かそう

施設概要

- 特別養護老人ホーム
- ショートステイ

お問い合わせ

TEL 0790-76-2500

施設のご紹介



(広告)

2025大阪・関西万博
前売りチケット

©Expo 2025

公式キャラクター
ミャクミャク

販売中!

万博は大阪湾に浮かぶ人工島「夢洲(ゆめしま)」を会場に2025(令和7)年4月13日～10月13日に開かれます。150か国以上の最新技術などが体験できます。

チケットの購入方法など
くわしくはコチラ

募集
エレベーター広告

市役所エレベーター内のポスター広告の募集です。受付は随時。

募集枠数 2枠

規格 B2判(縦728ミリ・横515ミリ)

掲載料 1枠につき月額2970円(税込)

掲載期間 1か月単位で最大3か月まで

掲示場所 市役所本庁舎の西側エレベーター内

問 財務課 ☎63・3125

募集
NISAやイデコ
資産運用学ぶセミナー

資産運用の基礎を学ぶセミナーの受講生の募集です。日本証券業協会金融・証券インスト

ラクターの岡田佳久さんを講師に、2024年から始まった「新

NISA(ニーサ)(少額投資非課税制度)のほか、「イデコ

(イデコ)(個人型確定拠出年金)」について学びます。

日時 2月12日14時～15時30分

会場 穴栗防災センター

定員 30人(申込順)

申込期限 2月7日

申込方法 専用フォームから申し込み

問 消費生活センター ☎63・0840

お知らせ
土日でもできる
マイナカード手続き

1月28日(日)は市役所でマイナンバーカードの手続きができる臨時開庁日です。

時間 9時～13時

会場 市役所1階

必要なもの 申請は本人確認書類。カードの受け取りは本人確認書類、マイナンバー通知カード、住基カード(ある人のみ)

問 市民課 ☎63・3100

お知らせ
大腸がん 個別検診

大腸がんの集団検診を受けられなかった人を対象に個別検診が行われます。希望者は最寄りの保健福祉課へ1月30日まで申し込んでください。

検体提出日 2月7日

問 保健福祉課 ☎62・1000

お知らせ
就学困難な子どもに
学用品費など援助

経済的な理由で小学校や中学校への就学が困難な子どもがいる世帯に学用品費や給食費などが援助されます。利用には手続きが必要です。

対象 就学前後の子どもがいる生活保護またはそれに準ずる世帯

申請期限 2月9日

申請方法 在学または入学予定の学校で入手できる所定の申請書を同校に提出

その他 可否審査あり

問 教育総務課 ☎63・3121

お知らせ
入札等登録受付
来月から

「令和6年度入札等登録申請」の受付が2月1日から始まります。市が発注する競争入札や売買取引などに参加する場合は手続きが必要です。

受付期間 2月1日～29日(物

品納入業者登録は随時)

登録業種 建設工事、測量、建築コンサルタント、林業、用地登記など

物品登録品目 事務用品、印刷、消防関連用品、食料、車両販売、燃料など

申請方法 所定の申請書に必要書類を添えて財務課まで

その他 資格要件などの詳細は市公式サイトで

問 財務課 ☎63・3125

相談
年金相談

姫路年金事務所「出張年金相談」が開かれます。年金の記録や請求方法などが無料で相談できます。相談には予約が必要です。

日時 2月22日10時30分～15

時

会場 市役所4階
受付期間 2月5日～20日
定員 14人(申込順)

必要なもの 本人確認書類(基礎年金番号通知書、年金証書など)、ねんきん定期便などの通知書、委任状(代理人の場合)

問 市民課 ☎63・3108

催し
やまさき文大文化祭

高齢者大学「やまさき文化大学」の文化祭が開かれます。学生らが取り組むクラブ活動の作品展やステージ発表が無料で観覧できます。日程は次のとおり。

作品・パネル展 1月27日12時30分～17時、28日9時～14時(短歌、陶芸、書道、写真、絵手紙、俳句、パソコンなど)

ステージ発表 1月28日10時～12時(歌謡、大正琴、フラダンス、社交ダンス、詩吟、舞踊、ハーモニカ)

会場 山崎文化会館

その他 大学紹介の動画上映もあり

問 生涯学習センター学遊館 ☎64・7700

くらしの相談 予約不要と表記があるもの以外は、予約が必要です。

弁護士法律相談 ▶ 2月6日、20日
各13時30分～15時30分 ▶ 宍粟
防災センター4階 ▶ 資力が基準以
上の場合は30分5500円 ▶ 県弁護
士会総合法律センター078-351-
1233

司法書士法律相談(予約不要) ▶
2月10日9時～12時 ▶ 宍粟防災セ
ンター4階 ▶ 不動産名義変更、債
務整理、成年後見など ▶ 県司法書
士会西播支部080-5743-0783

しごと相談会 ▶ 2月9日10時～12
時 ▶ メイプル福祉センター ▶ 宍粟
わくわく～ステーション63-3011

ひきこもり相談 ▶ 1月24日13時
～15時 ▶ 市役所北庁舎2階/2月
14日13時～15時 ▶ いちのびあ ▶
福祉相談課63-3168

アルコール相談 ▶ 2月21日、3月
27日各13時30分～15時 ▶ 市役
所北庁舎3階 ▶ 保健福祉課62-
1000

若者サポート出張相談 ▶ 2月16日
10時～13時 ▶ 市役所北庁舎4階
▶ 15歳～49歳の若者とその保護
者の職業相談 ▶ 福祉相談課63-
3168

行政なんでも相談(予約不要) ▶
2月20日13時30分～15時 ▶ 市
役所1階 ▶ 三谷恭三さん62-226
6/2月20日13時30分～15時30
分 ▶ 市民センター波賀 ▶ 松木慎
二さん75-3751 ▶ 総務課63-30
00

エイズ・肝炎相談 ▶ 1月23日、2月
13日各13時15分～14時30分 ▶
龍野健康福祉事務所 ▶ 龍野健康

福祉事務所0791-63-5140

よろず支援拠点出張相談 ▶ 2月2
日11時～16時45分 ▶ 宍粟防災
センター4階 ▶ 中小企業や小規模
事業者のための無料経営相談 ▶
兵庫県よろず支援拠点078-977
-9085

専門的栄養相談 ▶ 2月19日10時
～11時30分 ▶ 龍野健康福祉事務
所 ▶ 龍野健康福祉事務所0791-
63-5677

こころのケア相談 ▶ 2月2日13時
～15時 ▶ 龍野健康福祉事務所 ▶
龍野健康福祉事務所0791-63-
5687

女性相談 ▶ 2月6日、16日各8時
30分～17時15分 ▶ 宍粟防災セ
ンター2階 ▶ 男女共同参画セン
ター63-0840

**しそくにじいろ相談(性の多様性
に関する相談)** ▶ 2月21日、3月27
日各8時30分～17時15分 ▶ 宍粟
防災センター2階 ▶ 人権推進課
63-0840

不動産売買・賃貸相談 ▶ 2月7日
14時～16時 ▶ 龍野経済交流セン
ター5階 ▶ (一社)県宅地建物取引
業協会西播磨支部0791-63-30
72

ひとり親家庭相談 ▶ 2月15日9時
～17時(1人30分) ▶ 市役所北庁
舎1階 ▶ 予約は10日前まで ▶ 母子・父子自立支援相談窓口63-32
20

遺言・相続電話相談 ▶ 県弁護士会
遺言・相続センター078-382-41

15 ▶ 13時～16時(平日20分)

兵庫県子ども医療電話相談 ▶ 07
8-304-8899または#8000 ▶ 日
祝、年末年始は24時間受付、土曜
日含む平日は18時～翌8時

播磨姫路小児救急医療電話相談
▶ 079-292-4874 ▶ 日祝、年末
年始は9時～18時と20時～24
時、土曜日含む平日は20時～24
時

休日 当直医

1月と2月の休日当直医の予定で
す。受付時間は9時～17時。公
立宍粟総合病院の小児科のみ9
時～11時です。

月日	医療機関名	電話番号
1月	21日 山岸診療所	75-2011
	横川眼科	63-1800
	28日 川瀬クリニック	64-3223
2月	やました眼科	64-1008
	4日 公立宍粟総合 病院(内科・外 科・小児科)	62-2410
	11日 藤多内科・皮ふ科	62-0622
	山中医院	62-0036
	12日 JAハリマみどり診療所	72-2388
	藤田整形外科クリニック	64-1515
	18日 いなもち医院	62-8808
	上田医院	63-0011
	23日 ウスキ医院	62-0098
	井上クリニック	64-2000
25日	かなたに医院	64-0535
	広田医院	72-0123

図 保健福祉課 ☎62-1000

相続のお悩み プロと解決しませんか？

資格を持った
相続診断士による **無料 個別診断** 実施中!

経験豊富な相続診断士が、あなたの状況に最適なアドバイスを提供します。

取扱い店 (株)ライフプラザパートナーズ 姫路FA営業部
姫路市東延末3-50姫路駅前南マークビル4F TEL.079-226-0106 ☎090-8790-6943

遺言 税金

お申込み専用

担当/永井
受付9時～19時 LPPHJ-23-26(2025/9/30)

(広告)

「スクスク」はお母さんと赤ちゃんを応援するページです。
市の保健師や栄養士が子育ての悩みに寄り添います。

園 保健福祉課 ☎62-1000 一宮保健福祉課 ☎72-2100
 波賀保健福祉課 ☎75-8800 千種保健福祉課 ☎76-8600

保健だより
スクスク

母子健康手帳

妊娠の届け出を行うと、母子健康手帳がもらえます。
届け出は最寄りの保健福祉課に電話予約のうえ行ってください。



子育てアプリ
使ってね♪

ダウンロードは
こちら▶



乳幼児健診カレンダー

1月中旬から2月までの乳幼児健診などの日程です。案内が届いたら必ず受診しましょう。
乳児健診、3歳児健診は山崎会場での実施になります。

内容	実施日	対象		会場
		山崎	一宮・波賀・千種	
乳児健診	2月8日	令和5年10月1日～28日生まれ		市役所北庁舎3階 ☎62-1000(保健福祉課)
10か月児 健康相談	2月8日	令和5年2月11日～ 3月20日生まれ		
	2月28日		令和5年2月、3月、 4月生まれ	いのぴあ ☎72-2100
1歳6か月児 健診	1月24日	令和4年5月1日～ 6月15日生まれ		市役所北庁舎3階 ☎62-1000(保健福祉課)
	2月5日	令和4年6月16日～ 30日生まれ	令和4年5月、6月、 7月生まれ	いのぴあ ☎72-2100
2歳児 歯科健診	1月25日	令和3年7月1日～ 8月15日生まれ		市役所北庁舎3階 ☎62-1000(保健福祉課)
	2月20日	令和3年8月16日～ 31日生まれ	令和3年7月、8月、 9月生まれ	メイプル福祉センター ☎75-8800
3歳児健診	1月18日	令和2年7月22日～8月14日生まれ		市役所北庁舎3階 ☎62-1000(保健福祉課)
	2月22日	令和2年8月15日～9月22日生まれ		

離乳食教室 要申込

離乳食についての講話が聴けるほか、その相談などができます。
赤ちゃんも参加できます。

内容	日時	対象	会場
離乳食の お話と体験	1月17日 10時～11時30分	4か月～ 10か月児	いのぴあ ☎72-2100
	2月26日 10時～11時30分	4か月～ 6か月児	市役所北庁舎3階 ☎62-1000(保健福祉課)

子どもの遊び場「しーたん広場」

妊婦が交流したり、4歳くらいまでの乳幼児と保護者が一緒に
遊んだりできる場です。

▶日時 平日9時～16時 ▶会場 市役所北庁舎3階
▶毎月最終水曜日は休み。そのほか、乳幼児健診などで休みに
なる場合があります。

ほっとmamaルーム

妊婦と産後6か月頃までの母子が交流できる場
です。赤ちゃんの身長や体重の測定もできます。

日時	会場
1月18日 10時～11時30分	エーガイヤちくさ ☎76-8600
1月25日 10時～11時30分	いのぴあ ☎72-2100
2月7日 10時～11時30分	市役所北庁舎3階 ☎62-1000(保健福祉課)
2月14日 10時～11時30分	メイプル福祉センター ☎75-8800
2月22日 10時～11時30分	エーガイヤちくさ ☎76-8600
2月29日 10時～11時30分	いのぴあ ☎72-2100

子育て支援 センター だいすき♡

「だいすき♡」は子育て支援センターの行事予定を紹介するページです。子育て相談やイベントなどの申し込みは各子育て支援センターまで。

岡 山崎 ☎64-7716 一宮 ☎72-2100
波賀 ☎75-8800 千種 ☎76-8600



オープンデー

子育て支援センターの開放日です。



生活研究グループ 食育活動
「親子おはぎ教室」
11月7日 メイプル福祉センターで

会場	内容	実施日	時間
学遊館	ワイワイデー	毎週火曜日(2月13日除く) 1月27日、2月10日・24日	9時～ 16時
いちのぴあ	ふれあい オープンデー	毎週金曜日	
メイプル 福祉センター	メイプル 子どもひろば オープンデー	毎週月・木曜日(2月12日は除く) ▶2月15日は木育の日です	
エーガイヤ ちくさ	エーガイヤ ちびっこデー	毎週水曜日	



「ママ、読んで～」
11月21日 ちくさ図書館で

子育て相談 要申込

家庭教育アドバイザーやカウンセラーに子育てに関する悩みが相談できます。

会場	相談員	日時
いちのぴあ	兵庫県カウンセリング協会 公受 雅(おおやけ まさ)さん	1月24日 10時～11時45分
メイプル 福祉センター		1月24日 13時～15時 2月28日 10時～15時
学遊館	家庭教育アドバイザー 我毛 千秋(がけ ちあき)さん	2月6日 10時～15時



子育て支援センター交流事業
「おやこ わくわく リトミック」
11月17日 学遊館で

子育てイベント 要申込

エクササイズや音楽を使った親子で体験できる催しが開かれます。
月により内容は変わります。

会場	イベント	日時
いちのぴあ	親子リトミック教室	1月22日 10時～11時30分
メイプル 福祉センター	親子りとみつく教室	2月7日 10時～11時30分
学遊館	親子ヨガ	2月21日 10時30分～11時30分

赤ちゃん和妈妈の部屋「すやすや」 要申込

妊婦や1歳までの赤ちゃんとそのお母さんが交流できる場です。
2月14日は「歯のお話」をテーマに30分程度のミニ講座が開かれます。定員は親子10組程度。

会場	日時
学遊館	1月24日、2月14日・28日 各10時～11時30分



「10・11・12月生まれ お誕生会♪」
11月29日 いちのぴあで

小水力発電で地域活性化へ 黒土川小水力発電合同会社に環境大臣表彰

「令和5年度気候変動アクション環境大臣表彰」に千種町の黒土川小水力発電合同会社が選ばれました。同社は令和元年9月に同町黒土地区の住民らが設立。少子高齢化が進む地域を元気にしようと、7年前から黒土川の水流を利用した小水力発電所の整備を計画していました。その後、会社設立などを経て昨年4月から発電所を本格稼働。現在、社員数は10人で、発電は渇水期でも順調だといいます。同社代表の春名玄貴（はるき・中）さんは「宍粟市は立地に恵まれている。ほかの自治会などでも小水力発電に取り組み、地域活性化につなげてほしい」と受賞を喜びました。



来春一つに 城下・戸原小 新校名「山崎南小学校」、協議会が選定

山崎町城下・戸原地区の自治会やPTA、小中学校などで行く「学校規模適正化山崎南中学校区協議会」がこのほど、令和7年4月に新しく開校する小学校の名称を「宍粟市立山崎南小学校」とすることを決めました。名称は10月から11月にかけて同協議会が校区内の住民などを対象に募集。応募総数205件のうち、同じ名称を除く61件から選定されました。同協議会の西明寺正己（さいみょうじまさみ・右から2）会長は「みんなの思いを反映した、親しみやすい名前になった」と話しました。名称は今後、教育委員会と議会での審議を経て正式に決定されます。



官民連携事業研究所と市が連携協定

自治体と企業の連携創出事業を展開する「株式会社官民連携事業研究所」（大阪府）と市が12月18日、連携協定を締結しました。協定では同社が市へ地域の課題解決に寄与する企業の紹介や官民連携事業に関する助言などをするほか、同社が運営する官民連携寄贈プラットフォーム「アリアドネ」を利用した取り組みが進められます。アリアドネはベビー用品や食料品など企業が廃棄予定の商品を登録し、商品を欲しい自治体が寄付を受けられるというもので、この仕組みは子育て支援や防災などに活用されます。協定式で同社の鷲見英利代表取締役社長（左）は「宍粟市の課題を一緒に解決していきたい」と力を込めました。



特殊詐欺防止、コンビニ店員2人に署長感謝状

特殊詐欺を未然に防いだとして、宍粟警察署はローソン宍粟一宮店のアルバイト従業員、上山純白（すびか・左・一宮町）さんと増池与恵（あたえ・右・同）さんに署長感謝状を贈りました。同署などによると、11月11日15時ごろ、市内の60代男性が店を訪れ、増池さんに電子マネー（8万円分）の購入方法をたずねました。増池さんが現金でしか買えないことを伝え、男性は郵便局のATMに向かうといい、店を出ていきました。その間に増池さんは上山さんに相談。金額の大きさなどから二人は詐欺を疑い110番通報をし、男性が戻ってきたところで話を聞くと、架空請求だったことが判明しました。贈呈式で二人は「被害が防げて良かった」と笑顔で話しました。





棚田米をブランド化 飯見夢むら棚田の会が農林水産大臣賞

波賀町飯見地区の住民グループ「飯見夢むら棚田の会」が、農林水産省の「令和5年度豊かなむらづくり全国表彰事業」の近畿ブロックで農林水産大臣賞を受賞しました。飯見地区には171枚、17ヘクタールの棚田が広がり、耕作放棄田はなく、そのすべてで米作りが行われています。同会は平成17年に発足してから、主に米のブランド化に取り組んでおり、棚田で作る米は農薬の使用量など一定の基準を満たした「ひょうご安心ブランド」にも認定されています。同会の岡田初雄会長(左)は「受賞がほかの地域で棚田米を作る人たちの励みになれば」と喜びを語りました。



正月用のしめ縄作り 千種小中生が挑戦

千種町内の小中学生らが12月5日、新年を迎える準備として正月用のしめ縄作りに挑戦しました。同町で毎年この時期に行われる恒例行事。子どもたちは自治会ごとに分かれ、それぞれの自治会館などで地元老人クラブのメンバーから手ほどきを受けながら、正月飾りを完成させました。千種小学校5年の瀧本楓磨さんは「おじいちゃんたちと一緒に中学生も教えてくれて、うまく作れた」と笑顔でした。



「辰」大絵馬お目見え

2024年の干支「辰」が描かれた大絵馬が一宮町の御形神社にお目見えしました。絵馬は高さ4.5メートル、幅7.2メートル。町おこしにと、同神社が平成5年から制作しており、今回で32回目の掛け替えとなります。近くに住む辰年生まれの進藤恵以(けい・一宮北小学校5年)さんは、鋭い眼光の辰を見上げながら「大絵馬の掛け替えは毎年わくわくする。辰がとにかくかわいい」と声を弾ませました。



応募方法

おおむね3歳までの市内在住の子どもの写真データ(データ容量200キロバイト以上のもの)を電子メールに添付し送ってください。メールの本文にはお子さんの名前(ふりがな)、生年月日、性別、保護者氏名、住所、電話番号、コメント(20文字以内、絵文字不可)を記載してください。掲載月の指定はできません。ケーブルテレビ「しそチャンネル」でも放映します。

応募・問合せ先

広報情報課 ☎63-3115
✉ kohokocho-kk@city.shiso.lg.jp

送信はコチラから



たにばやし ちほ
谷林 知歩ちゃん
毎日ニコニコ、元気に大きくなってね!
1歳・女の子・山崎町



おおはた しゅな
大畑 寿奈ちゃん
いっぱい食べて元気に育ってね
1歳・女の子・山崎町



なかむら ゆの
中村 結音ちゃん
笑顔で元気に育ってね!
1歳・女の子・山崎町



おいでよ図書館



図 宍粟市立図書館 ☎62-4620
いちのびあ図書室 ☎72-2330
波賀文化創造センター図書室 ☎75-3688
ちくさ図書館 ☎76-2180

図書館カレンダー

本の貸し出しや取り寄せ、返却は
市内4か所どこでもできます。

	日	月	火	水	木	金	土
1月		15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27
	28	29	30	31			
2月					1	2	3
	4	5	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29		

■ 休館日 ■ 館内整理日(休館)

開館時間
市立図書館 9時30分～17時30分
(金曜日のみ18時30分)
一宮 9時～19時(土日のみ17時)
波賀・千種 9時～17時

相続登記の義務化などについて 教養講座・無料相談会

相続登記などについての教養講座と無料相談会が
市立図書館2階で開かれます。●教養講座▷2月8日
10時30分～12時▷25人(申込順)●無料相談会
▷2月15日、16日▷各10時～13時▷6組まで(1組
30分以内 申込順)●どちらも市立図書館に申し込む

今月のオススメ



寂聴源氏物語

著者：瀬戸内寂聴
出版社：講談社

瀬戸内寂聴による現代語訳『源氏物語』(全十
巻)から抜き出された名場面が一冊にまとめられて
います。読みやすい訳文で、入門書としてもおす
めです。



爆速!しぼりパン

食べたいときにすぐ作って焼き立てが食べられる!

著者：斎藤ゆかり
出版社：ワニブックス

イーストの代わりにベーキングパウダーを使うの
で発酵が不要。しかも、ポリ袋の中でこねるので手
が汚れません。袋からクッキングシートに絞り出し、
トースターで15分焼くだけで、焼き立てパンが食べ
られます。



腰痛は、タイプ別ちょこっと運動で治す!

監修：金岡恒治
出版社：NHK出版

体の深部にあるインナーマッスルを正しく使うこ
とができれば、多くの腰痛は改善できます。痛みの
震源地を見つけて、自分にあった「ちょこっと運動」
を試してみませんか?腰痛のお悩みが軽くなるかも
しれません。



編集後記

新年あけましておめでとございます。
最近では簡単に作ることができて体も温まる
鍋料理ばかり食べている有です。さて昨年
を振り返ってみると、4月に広報担当にな
り広報紙作成に携わり始め、任せてもらえ
ることが増えていき、あつという間に終わっ
た一年でした。最初の目標であった「広報し
そ」の表紙を飾る写真を撮ること」が9月
号と11月号で達成できたので良い一年に
なったかなと思います。文章作成はまだま
だですが…(泣)。今年の目標は「読者が読
みやすい記事を作ること」ですー!
今年一年、皆さんが健やかに笑顔で過ご
せますよう祈ります。あわせて、今年も
取材などへのご協力をよろしく願いま
す。

有

今月の表紙

表紙は波賀幼稚園の園児らが体験した
「モチつき大会」の一枚です。子どもたちは
協力してモチを「せえ」の掛け声と
もにつき、自分たちで丸めて食べました。

