

広報

しそ

SHISO City Magazine

3

2024

No.228

狙うは1本!

央栗市公式LINE



友だち
募集中



穴栗っ子の運動能力

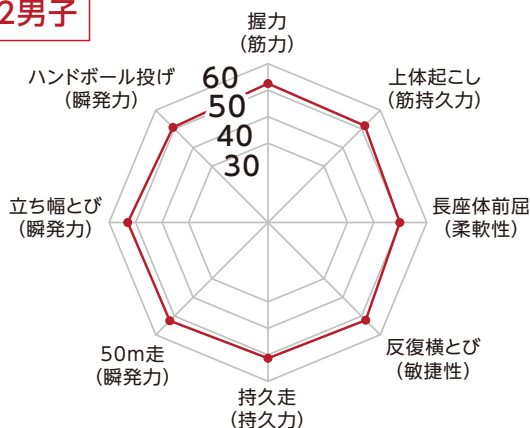


全国の小学5年生と中学2年生を対象とした「令和5年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査」が昨年4月から7月にかけて実施されました。この調査は、子どもの運動に関して全国的な状況を把握・分析することにより、子どもの体力向上に向けての課題を検証し、学校における体育・健康の指導改善などに役立てるものです。調査内容は、握力や上体起こし、ボール投げ、持久走など8種目の実技と運動や生活習慣などに関する質問です。今月は調査結果をもとに、穴栗の子どもたちの運動能力の実態についてお知らせします。

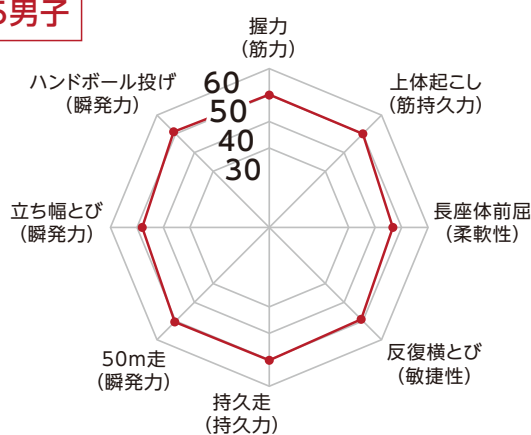
グラフ1 実技調査の結果

※全国の平均値を50とし、穴栗の子どもたちの平均値は赤線で表示されています。
数値が大きいほど優れています。

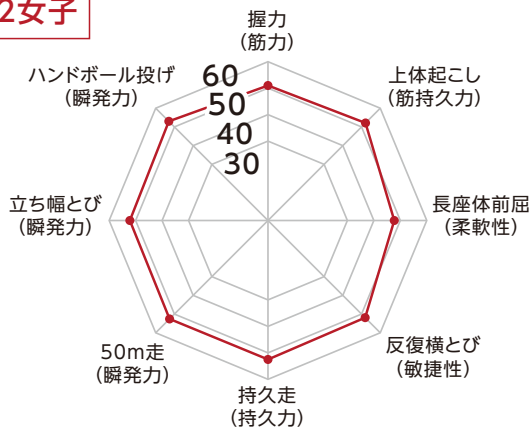
中2男子



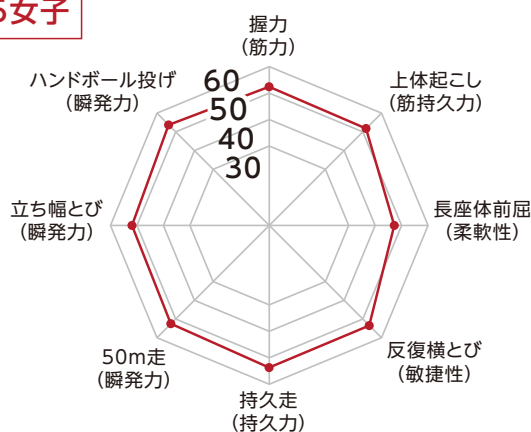
小5男子



中2女子



小5女子



跳躍力アップの運動を行う児童ら

引き続き、子どもたちが運動に取り組む「シーたんチャレンジ」などを活用して、課題の克服をめざします。

また、毎年課題となっている柔軟性(長座体前屈)は、全国平均をわずかに下回っていますが、前年度と比べると、中学校では男子が4.2ポイント、女子が2.2ポイント改善されています。

実技調査(グラフ1参照)では、筋力・持久力・瞬発力の5種目において、小中学校男女すべてで全国平均と同じ、あるいは上回る結果となりました。特に小学校女子、中学校男女では、8種目中7種目で全国平均を上回っていました。

実技調査の結果 全国を上回る種目多数

質問調査の結果 運動への意欲は高い

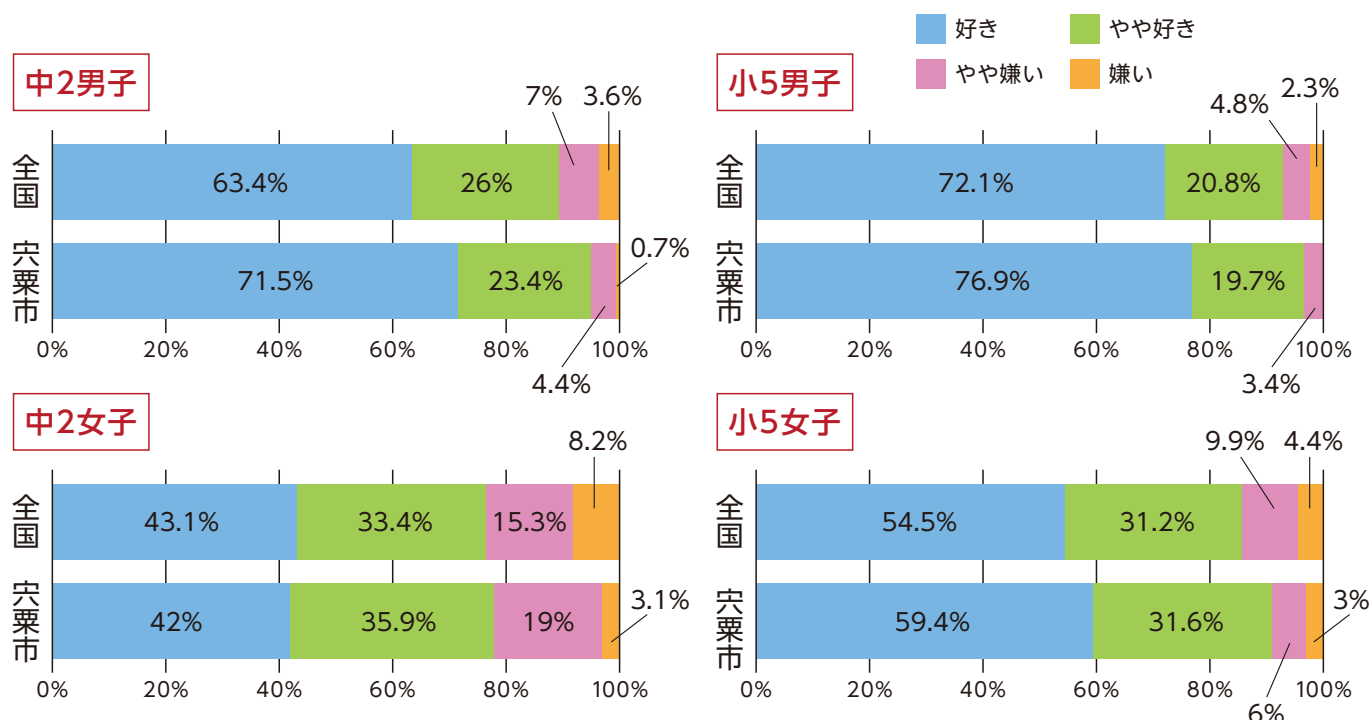
質問紙調査による「運動やスポーツをすることが好きな子ども」の割合は、小中学校ともに全国より高い結果となりました（グラフ2参照）。

中学校男子、小学校では前年度より「好き」「やや好き」と答えた子どもの割合が増えています。中学校女子では、その割合はわずかに減少しましたが、結果からは多くの子どもたちが運動やスポーツを楽しんでいることがわかります。

また、「体育の授業は楽しい」「体育の授業では、進んで学習に参加している」「体育の授業や体力の向上に、自分なりの目標を立てている」という質問に対して、肯定的な回答をした児童生徒の割合も全国平均を上回っていました。運動に対する意欲と体力には関係性がみられ、運動に積極的に取り組む児童生徒ほど、実技調査の結果が高くなっています。

グラフ2 質問調査の結果

Q. 運動やスポーツをすることは好きですか？



体力アップにつながる宮城の学校での取り組み

しーたんチャレンジで柔軟性を改善

実技調査の結果から、学校ごとに明らかに変わった課題を改善するために授業や休み時間を活用して「しーたんチャレンジ」に取り組んでいます。

例えば、柔軟性をよくするために、準備運動にペアでのストレッチを取り入れ、継続して行ったことで、半年間で長座体前屈の記録が実技調査の結果より7ポイント程度上昇した事例もあります。

子どもたちが継続的にしーたんチャレンジに取り組むことで、課題である柔軟性など、運動能力の向上につながっていきます。

「小中一貫」を生かした教育

小中合同体育を定期的に行うことで、小学生は中学生に動きのポイントを教えてもらい、時には手本にしながら運動を行っています。また、交流の場として合同の運動会やマラソン大会を開催している学校もあります。

体育の小中交流を行うことで、教員どう

しが指導方法を学び合い、カリキュラムの交流を通じて、一貫性のある教育にもつながっています。



小中合同で体育の授業を受ける児童ら

令和5年度

事業成果をちょこっと紹介

今年度、市が取り組んできた事業の成果を一部紹介します。

キエー口普及事業

生ごみ処理器「キエー口」 市内で59基が活躍中

キエー口は土の中にいる微生物の働きを利用して、生ごみを分解する容器です。市では“宍粟版”として、材料に宍粟材を活用したキエー口の普及に取り組んでいます。今年度は親子ほか一般向け作製講座の実施や市内就労支援施設での購入に対する費用補助で計59基のキエー口を普及させました。

来年度も生ごみの削減に向け、さらなる普及を図ります。また、地元材に触れる機会とすることで、木育も広がっていきます。



作製講座は
全9回実施!

キエー口の
説明はコチラ



みそを仕込んだ 児童らの感想

- ・手で作るのがこんなに大変だとは知らなかった。
- ・できあがったら、家族にみそ汁を作ってあげたい。



発酵のまち推進事業

小学校でみそ作り体験 酒粕フェアも



“発酵のふるさと宍粟”ならではの取り組みとして、市内8つの小学校の3年生にみそ作りを体験してもらいました。一部の学校では原料の大豆の栽培からとなる、種まき、苗植え、そして収穫、脱穀、仕込みといった一連の作業を体験。子どもの頃から発酵文化を身近に感じてもらう機会としました。

また、地元の発酵食を観光客にPRする「しそう酒粕(さけかす)フェア」を開催。市内の飲食店など19店舗が参加し、11月から約3か月間、各店舗で独自の発酵メニューを提供しました。

2つの事業は来年度も計画しています。

酒粕フェア
11月3日～1月28日
開催しました!



酒粕シフォンケーキ

Another ～関連事業～

発酵に関する料理教室や講演会の開催、甘酒「にわの糍(はな)」を使ったPR

デジタル写真展は
現在も市役所で
開催中!



市公式サイト
での紹介は
コチラ



Instagram
での紹介は
コチラ



@shisoshihuukeivision

後世に伝えるふるさと風景展

風景写真・絵画95点 宍粟の魅力を再発見

宍粟の「歴史・文化」や「人の営み」、「生業」、「里山」、「季節」など、一人ひとりが思い描く風景の写真や絵画、その風景に対する想い(コメント)を募集。2月末時点で95点の応募があり、市役所市民ロビーで、音声ガイド付きのデジタル写真展を実施したほか、市公式サイトやSNS(Instagram)でも紹介しています。宍粟の風景を市内外へ発信し、「後世に残していきたい魅力」の再発見や来訪者へのPRにつなげました。なお、作品は3月31日まで募集しています。

風景展の作品もちょっと紹介



作品名 宍粟市のホテル群

コメント

昔のようにホテルが見られる場所は減ってきました。それでもまだまだ見られる場所は沢山あります。後世に伝えられるよう環境保全にも取り組んでいきたいものです。



作品名 御形神社春祭り

コメント

今年は、コロナ禍で中止されていた御旅行行列が執り行われました。艶やかな行列に魅了されました。ただ、神輿を担ぐ人が足りなくなってきました。子ども相撲も難しい。後世に伝統を残していけたらいいと思います。

山村活性化支援交付金事業

コメのブランド化 新たに「みかたの舞」

昨年度に続き、JAハリマや市内農家と連携し、化学肥料および農薬を抑えた特別栽培米「ちくさの舞」の生産に取り組んだほか、一宮町でも同様の栽培方法で「みかたの舞」の生産を開始。市北部のコメのブランド化を促進しました。また、これらのコメは地元の高校や小中学校、認定こども園・幼稚園の給食にも提供。子どもたちへの食育を推進しました。



みかたの舞

三方・繁盛地区で
生産開始!

「ちくさの舞」「みかたの舞」の特徴

- ・化学肥料の窒素成分と化学合成農薬成分が兵庫県基準の2分の1以下
- ・ネオニコチノイド系農薬不使用
- ・堆肥を積極的に活用した「環境保全型農業」
- ・残留農薬が国基準の10分の1以下
- ・「ひょうご安心ブランド」の認証食品

Another ~関連事業~

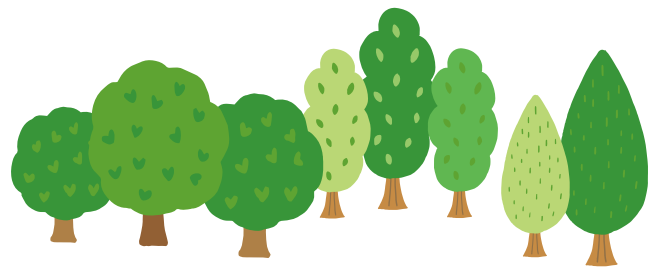
黒大豆栽培の省力化、小豆や山椒の加工品開発
市内産小麦確保に向けた実証栽培

宍粟市有林J-クレジット創出事業

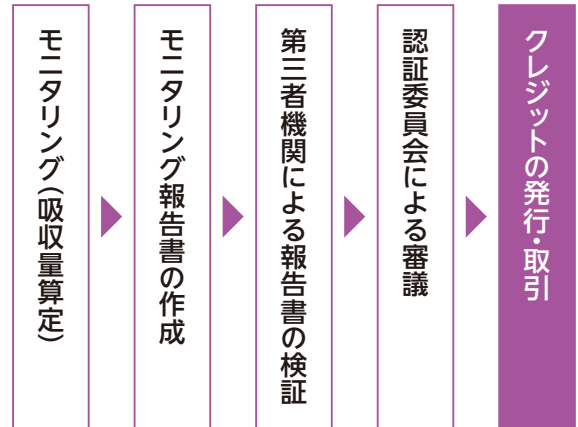
プロジェクト クレジット発行に向け PJ登録完了

森林が吸収する二酸化炭素(CO₂)の量を「クレジット」として発行し、経済活動などでCO₂等を排出する企業が購入して削減目標達成に活用する国の制度「J-クレジット」への取り組みを開始しました。今年度、千種町西河内の市有林がプロジェクト登録地として認定され、「ゼロカーボンシティ」への道のりを一歩進めました。

来年度にはCO₂吸収量を測定し、第三者機関の審査を経て、令和7年1月頃の予定でクレジットを発行。その後、取引に進みます。令和6年度のクレジット発行量は1296トン-CO₂を見込んでおり、売却益は市が実施する森林整備事業や環境施策に活用します。



今後の動き



まちの産業である「林業」を解説するページ

デジタル副読本『わたしたちの宍粟』作成事業

社会科副読本をデジタル化 新年度から運用

市内のくらしや産業など、自分たちのまちについて学べる、小学3、4年生の社会科副読本「わたしたちの宍粟」をデジタル化しました。学校から児童らに配布しているタブレット端末上で、デジタルブックとして見るができます。資料の貼り付けやメモの書き込みのほか、動画の視聴ができる仕様となっており、子どもたちの学習意欲の向上につなげます。運用は4月から。市公式サイトへの掲載も予定しています。

しそうの子ども応援事業

～クーポン ポポポン うれしいな♪
笑顔になあれ 買い物クーポン～

図書カードやクーポン券を配付

教育における物価高騰への支援対策として、市内の3歳児から高校生世代までの約4200人へ、図書カードや市内の登録店舗で使えるクーポン券を配付しました。コロナ禍で学校生活や外出などが制限されてきた子どもたちの豊かな学びや日常生活を応援しました。



クーポン券見本

対象者	支援額	内容
就学前 (3歳～5歳)	5,000円	図書カード 5,000円分
小学生	1万円	図書カード 5,000円分 クーポン券 5,000円分
中高生世代	2万円	図書カード 5,000円分 クーポン券 15,000円分

ごみ袋代など議論

検討委が市に意見書提出

昨年6月に市民らでつくる「宍粟市ごみ収集等手数料あり方検討委員会」を発足させ、指定ごみ袋の料金ほか、ごみ処理に関する課題について議論してきました。このほど、委員会より市へ意見書が提出され、市ではその内容を踏まえながら、ごみ袋代の見直しやごみ処理経費削減に向けた検討を進めます。

ごみ処理には、収集と処理にかかる経費を合わせ、毎年、7億円を超える予算が投入されています。ごみ袋代を見直すことになれば、各家庭に負担を求めることとなりますが、市では引き続き、ごみの減量やリサイクルの推進による経費削減も図る考えです。

ごみ収集等手数料あり方 検討委員会

環境活動を行う市民団体のメンバーや公募の市民ら14人でつくる。計6回の議論を重ね、1月29日に市長へ意見書を提出した。

意見書の全文や
会議録などはコチラ



市長に意見書を手渡す福山委員長

意見書の内容を一部紹介します



- 生ごみを自分で処理して、プラごみを分別し、紙は紙で分ければごみは少なくなります。値上げの理由は、いろんな理由があるが、ごみに対する何か意識をちょっと考える上では、値上げしてもいいと思います。
- ごみ処理経費が年々増加しているからといって、市民に負担を強いるのは賛成できません。誰のための値上げかわからないし、多少の値上げをしたところで、膨大なごみ処理経費にとって“焼け石に水”ではないでしょうか。
- 5年後10年後、将来にわたってのごみ処理経費を考えるともっと上げるべきではないかと思います。
- 事務局案である少額の値上げで済むのなら理解できるかもしれません。
- ごみ収集等手数料を上げ過ぎると野焼き・不法投棄など不適切なごみ処理の増加につながる可能性があります。不法投棄等不適切なごみ処理が横行しているので、ごみの適切な処理の施策として普及啓発事業にも力を入れて欲しいです。

ごみ袋代=ごみ処理手数料



宍粟市では、指定ごみ袋の料金を「ごみ処理手数料」として扱っています。その収入は、ごみ処理費の財源に使われています。昨年度は、ごみ処理経費約8億円に対し、ごみ処理手数料は約3千万円でした。

高齢者大学 来年度入学生募集

高齢者大学の令和6年度入学生の募集です。対象は市内在住の満60歳以上。申込期限はそれぞれ4月10日まで。



▶ やまさき文化大学「かしわの学園」

一般教養講座が5月から来年2月まで20回開かれます。健康体操、歴史探訪、パソコンなどの専門講座もあります。卓球やハーモニカ、舞踊や書道などクラブ活動も豊富です。申し込みは学遊館(☎64-7700)またはまちづくり推進課へ。

▶ いちのみや社会大学「いわみ学園」

一般教養講座が5月から来年3月まで15回開かれます。歌謡や茶道などのクラブ活動やオンライン英会話のレッスンを受けられます。申し込みは一宮生涯学習事務所(☎72-2330)へ。

▶ 波賀高齢者大学「かえで学園」

一般教養講座が5月から来年2月まで11回開かれます。オカリナや茶道などのクラブ活動や農業体験ができる同好会もあります。申し込みは波賀生涯学習事務所(☎75-2241)へ。

▶ ちくさ社会大学「しきぐさ学園」

一般教養講座が5月から来年2月まで12回開かれるほか、健康づくりの特別メニューがあります。童謡コーラスやパソコン教室などのクラブ活動も楽しめます。申し込みは千種生涯学習事務所(☎76-2210)へ。

※いずれの大学も途中入学可

地域おこし瓦版

第96回



地域おこし協力隊
かたやま ひさのり
片山 尚徳さん

みなさん、こんにちは。波賀町飯見で活動している片山です。この3月末をもちまして、協力隊の3年間の任期を終えます。私は主な活動として、棚田米の栽培と有害鳥獣駆除を行ってきました。

棚田米の栽培については、「飯見夢むら棚田の会」の事務局・生産者として、地域の皆さまと一緒に活動してきました。飯見地区で生産されている棚田米「飯見の郷」のさらなるブランド化プロジェクトにも加わり、活動させていただきました。昨年は猛暑と天候の急変で思うように作業が進まず、自然相手の難しさを体感しました。このような難しい環境の中でも試行錯誤した結果、食味検査で88点の評価をいただき、光栄でした。

有害鳥獣駆除については、年間で鹿を約70頭、猪を2頭捕獲することができました。このことが地域への獣害を防ぐ一助になれば幸いです。これからも安全に狩猟活動を続けていきます。

これまでの活動の中でたくさんの方々と出会うことができ、皆さまのお力添えをいただきながら精一杯取り組むことができました。心よりお礼申し上げます。

任期後も飯见到定住し、今まで通りの活動を続けられるよう努めていきます。引き続き応援よろしくお願いいたします。



稲刈を控え金色に輝く飯見の棚田

来月開始 パートナーシップ・ファミリーシップ制度

「宍粟市パートナーシップ・ファミリーシップ制度」が4月1日から始まります。

同制度は法的に婚姻が認められていない同性カップルや、さまざまな事情により婚姻の届け出をしない、あるいはできないカップルの日常生活での困りごとや不安の解消につなげるために創設されました。

▶ 対象条件

▷18歳以上▷配偶者がいないこと▷パートナーのどちらかが市内在住▷別の人とパートナーシップなどを利用していないこと▷近親者でないこと(養子縁組によって近親者になったものを除く)

※性別、性的指向などは問いません(事実婚の異性カップルも対象)

※希望に応じて、受理証明書に子どもや親などの氏名も記載できます

▶ 利用可能なサービス

▷市営住宅への入居申し込み▷宍粟総合病院での面会▷障がいのある人に対する軽自動車税の減免申請▷保育所などの入所申し込みや送迎など

▶ 申請方法

人権推進課で対面手続き(事情に応じて電子申請または郵送での手続きも可)

くわしくは
コチラ



〒人権推進課 ☎63-0840

住民税の非課税世帯に 「子育て加算給付金」児童1人5万円

「子育て加算給付金」が住民税非課税の子育て世帯に支給されます。エネルギーや食料品などの物価高騰により、特に家計への負担が大きい低所得世帯に対して、児童1人につき5万円が支給されます。



▶ 対象世帯

令和5年度住民税非課税世帯のうち、18歳以下の児童(平成17年4月2日以降に生まれた児童)がいる世帯

※世帯全員の令和5年度の住民税均等割が非課税

※世帯全員が課税者に扶養されている世帯を除く

▶ 手続き内容

1月末に「しそ住住民税非課税世帯等価格高騰支援給付金(7万円の追加給付)」を受給した世帯には、市から「給付金支給のお知らせ」が3月上旬に送付されています。2月以降に受給した世帯には4月以降に送付されます。(手続き不要)

なお、世帯構成に変更などがあった場合は、市から「申請書」が4月以降に送付されます。届いたら必要事項を記入して社会福祉課に提出してください。

▶ 提出期限 7月1日

〒社会福祉課 ☎63-3067

診療科目 /
歯科・口腔外科・小児歯科・矯正歯科

キレイな歯で
ハッピー!

ハピースマイル歯科
HAPPY SMILE DENTAL CLINIC

イオン山崎店 聯ランド
ショッピングセンター 2F TEL.64-1182

いいはに
午前 / 10~13時 午後 / 15~20時(月~土) 15~18時(日・祝)

(広告)

宍粟市の
日帰り天然温泉

まほろばの湯

おかげさまで
2周年!

◎4/1(月)~(4月2日(火)定休日)
大人入浴の方に
・まほろばのオリジナルタオル
プレゼント! (先着300名様)
・大好評!白槽ボディソープ設置 (瓶くなり次第終了)
・露天風呂にて薬湯開催 (4月1日(月)のみ)

午前10時~午後9時
(毎週火曜日定休)

(広告)

4月から事業者も配慮が義務化へ 障害者差別解消法が改正施行

「障害者差別解消法」とは、国・県・市町村などの行政機関や民間事業者に対して障がいを理由とする「不当な差別的取扱い」を禁止するものです。

4月1日から、企業や店舗なども障がいのある人への「合理的配慮の提供」が義務化されます。

① 合理的配慮とは

日常生活において提供されている設備やサービスなどで、障がいのない人は簡単に利用できても、障がいのある人にとっては利用が難しく、結果として障がいのある人の活動などが制限されてしまう場合があります。

このような場合に、障がいのある人から社会的障壁（バリア）を取り除くことを求められたときに、負担が重すぎない範囲で応じることを「合理的配慮」といいます。

② 合理的配慮の例

- ① 車いす利用者が段差を降りる際は、簡易スロープなどを使って段差をなくす。
- ② 聴覚に障がいのある人へ、手話や筆談、コミュニケーションボードなどの意思疎通の手段を用意する。
- ③ 視覚に障がいのある人向けの資料は、文字を拡大するほか、点字で作成したり、資料の内容を読み上げて伝えたりする。

4月から省エネ行動でポイントが貯まる ポイントラリー「エコぽ」がスタート

森林整備や省エネ行動を楽しみながら実践できるポイントラリー「やっちゃえ!エコぽ!」が4月1日から始まります。

対象となる行動をすることでポイントが貯まり、3000ポイントに達すると、ふるさと納税額1万円相当の品物と交換できます。



対象者 市内在住の人（参加申し込みは18歳から。18歳未満は保護者が申し込んでください）

ポイント対象例 電気使用量の削減、エアコンの掃除、森林セラピーなどのイベントへの参加など

交換賞品 穴栗牛、そうめん、穴栗の地酒、木工製品、環境学習キットなど

申込方法 市公式サイトの特設フォームから申し込む

くわしくは
コチラ



☎ 障害福祉課 ☎63-3101 ☎63-3062

☎ 森林環境課 ☎63-3065



医療法人社団 翠輝会

山岸診療所

老人保健施設むつみ園

グループホームささゆり

看護師・介護士
リハビリ・調理
募集中

奨学金制度
あります



詳しくは0790-75-2810まで

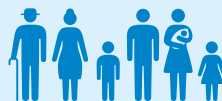
(広告)

情報 STATION ステーション

仕事や生活、趣味などに
役立つ最新情報を
お届けします。

人のうごき

()内は
前月比



人口	34,473人	(- 44)
男性	16,569人	(- 18)
女性	17,904人	(- 26)
世帯数	14,682世帯	(- 4)

※令和6年3月1日現在



2月の異動

出生	13人(+ 4)
死亡	48人(- 2)
転入	59人(+ 5)
転出	68人(+ 1)
その他増	0人(- 1)
その他減	0人(± 0)

はがてらす

来月1日オープン



波賀市民協働センター「はがてらす」が4月1日にオープンします。行政窓口に加え、子育て支援センターや生涯学習事務所、図書室の機能を備えるほか、新たに多目的ホールが建設されました。同27日にはオープニングイベントも予定されています。

☎ 波賀まちづくり推進課
☎ 75-2220

募集

食育チャレンジ講座

「食育チャレンジ講座」受講生

☎ 63-3160

募集

市の封筒でPR 封筒広告

市の封筒に掲載する企業などの広告の募集です。

封筒用途 主に介護保険に関する案内

印刷枚数 約5万枚

広告サイズ 縦40ミリ・横85ミリ

募集

募集枠数 4枠(申込順)

掲載期間 7月から約1年間

掲載料 1枠5万円

申込期限 4月10日

申込方法 所定の申込書に広告案を添えて高年福祉課まで

☎ 63-3160

募集

最大150万円 海外研修費の助成

「海外研修等支援事業」の募集です。海外で先進的な技術や専門知識を学ぶ費用として最

☎ 62-1000

保健福祉課

受付期間 4月1日～26日

申込方法 専用フォームまたは電話から申し込む



の募集です。健康づくりや栄養に関する知識、食育について楽しく学べます。

対象 市内在住の人

日時 初回5月10日9時30分

12時30分(全9回)

会場 市役所北庁舎

定員 20人(申込順)

受講料 2000円(初回のみ)

と1回につき実習代500円

1000円

受付期間 4月1日～26日

申込方法 専用フォームまたは電話から申し込む

保健福祉課

☎ 62-1000

募集

ケアマネ試験対策講座

「介護支援専門員実務研修受講試験対策講座」受講生の募集です。

対象 市内の事業所で介護支援専門員(ケアマネジャー)として就職を希望し、年内に資格試験を受ける予定の人

定員 5人程度

受講期間 6月～9月(全12回)

水曜18時～

会場 栄栗防災センター

申込期限 3月29日

申込方法 所定の申込書を高年福祉課に提出

その他 可否審査あり

☎ 63-3160

高年福祉課

☎ 63-3160

高年福祉課

☎ 63-3160



社会福祉法人千種会

特別養護老人ホーム

ちくさの郷

Chikusa no Sato

ショートステイのご利用は
ご自身の健康チェックの
一環としても有効です

施設
概要

- 特別養護老人ホーム
- ショートステイ

お問い合わせ

TEL 0790-76-2500

施設のご紹介



(広告)

出展者も募集中! 来月28日

穴栗de朝市



市内の農家が生産した野菜や加工品などの販売があります。出展者もあわせて募集中です。応募期限は4月10日。所定の申込書を農業振興課まで。

日時 4月28日(日)9時~13時
会場 山崎小学校グラウンド
駐車場 しそう山崎観光駐車場(500円)
問 農業振興課 ☎63-3109

募集 駐車が無料 姫新線パーク&ライド

JR播磨新宮駅近くの無料駐車場に車を止めて電車に乗れる「姫新線パーク&ライド」の利用希望者の募集です。利用期間は4月から来年3月まで。受付は随時。

対象 市内在住(見込含む)でJR姫新線の定期券を利用

募集 自衛隊員

令和7年度入隊の自衛隊一般曹候補生と自衛官候補生の募集です。

対象 18歳~32歳
応募期限 一般曹候補生5月7日(自衛官候補生は随時受付)
問 自衛隊姫路地域事務所
 ☎079-1282-0535

募集 ふれあいシニア ソフトボール大会

穴栗市スポーツ協会主催「第9回市民ふれあいシニアソフトボール大会」参加チームの募集です。

対象 市内在住または在勤の55歳以上の男性・20歳以上の女性
日程 4月28日
会場 波賀メイプルスタジアム
チーム編成 9人以上男女混合(可)

して通勤または通学する人
駐車場 たつの市新宮総合支所(駅まで徒歩8分)
定員 20人(申込順)
申込方法 所定の申込書をまちづくり推進課に提出
問 まちづくり推進課
 ☎63-3123

お知らせ 空き家の届け出で水道代がお得に

空き家を適切に維持管理している人は、市役所に申請すると上下水道料金の軽減を受けられます。受付は随時。手続きの翌月から軽減されます。

対象物件 居住可能で長期間にわたり住居人が不在である住居(別荘や賃貸物件は除く)
申込方法 専用フォームから申し込み、または所定の申込書と身分証の写しを添えて水

募集 警察官

第1回兵庫県警察官採用試験の受験者の募集です。

申込期限 4月5日
申込方法 県警察公式サイトから申し込む
試験日 5月4日
問 穴栗警察署
 ☎62-0110

参加料 1人200円
申込期限 4月22日
申込方法 所定の申込書をまちづくり推進課に提出
その他 1人から参加可(主催者がチーム編成)
問 同協会事務局
 ☎63-3123

お知らせ 評価額比べてみて 固定資産の縦覧

自己の土地や建物など固定資産税の評価額が市内の他の物件と比較できる「縦覧」の窓口が4月から2か月間、税務課と市民局に設けられます。なお、市民局の窓口で確認できる情報は各管内のものに限ります。

受付期間 4月1日~5月31日
対象者 固定資産税の納税者とその同居の親族、または納税管理人(所有する固定資産が非課税または課税標準額が二定未満で固定資産税が課税されない人を除く)
必要なもの 本人確認書類、委任状(代理人の場合)
その他 自己の資産や課税内容を確認できる「閲覧」(令和6年度分)の窓口も4月から開設されます。
問 税務課
 ☎63-3124

道管理課・市民局に提出
その他 水漏れした場合は漏水減免対象外。1か月の使用水量が5立方メートルを超えた場合は通常料金請求されます。
問 水道管理課
 ☎63-3129



女性のための資産運用無料相談

家計の未来を考える

あなたやご家族の未来のために「お金の問題」を相談しませんか?
 お金のプロ(ファイナンシャルアドバイザー)にお任せください!

プロがお答えします

- 貯金をより効果的にしたい
- 毎月の保険料に疑問がある
- 家計改善をしたい
- 資産運用に興味がある
- NISAやDeCoに興味がある
- 老後資金を蓄えたい etc...

私たちは日本生命グループの総合保険代理店です。国内47社*の保険商品を取り扱い、お客様のライフステージに合わせた将来設計を支援いたします。 ※2023年11月現在

お申込み専用フォーム



ご夫婦でのご相談大歓迎!

お気軽にお問合せください。 ☎090-8790-6943 担当者直通、☎079-226-0106 | 担当/永井 受付/9時~19時

【取扱代理店】(株)ライフプラザパートナーズ 姫路FA営業部 姫路市東延末3-50姫路駅南マークビル4F TEL.079-226-0106 LPP2311-022(2025.10.31)

(広告)

(まちかど掲示板)

こし いた

腰痛地蔵 花まつり



腰痛が治るご利益があるとされる「腰痛地蔵」(山崎町葛根)。その周辺でうどん、コーヒーなどの飲食や福引きが楽しめる花見イベントを開催します(小雨決行)。

日時 4月7日(日)10時~13時
会場 腰痛地蔵周辺

同まつり実行委員会
 ☎090-7751-9159(山本)

市民の誇りとなる安心で明るい風景をめざしリニューアルした「シソラミチ」が完成しました。3月23日には式典とお披露目会があります。くわしくは市

お知らせ
山崎に歩行者通路「シソラミチ」完成

住宅土地政策課
 ☎63-3166

空家等対策の推進に関する特別措置法が改正されました。窓や壁が破損しているなど、管理が不十分な空き家も指導・勧告の対象となりました。勧告を受けた空き家は固定資産税の軽減措置が受けられなくなり、空き家の管理などの相談は住宅土地政策課まで。

お知らせ
管理不全の空き家 税優遇を解除

集合注射 山崎 4月24日・25日・26日、一宮 4月18日・19日、波賀 4月22日、千種 4月23日
料金 3400円(未登録犬は別途3000円)

狂犬病予防の集合注射が4月中旬から市内の指定会場で行われます。対象は生後91日以上飼育犬です。市の接種が間に合わない場合はかかりつけの動物病院で、法令で定められる6月30日までに必ず受けさせましょう。なお、病院で注射済票がもらえない場合は生活衛生課または市民局の窓口で申請してください。

お知らせ
狂犬病予防注射 来月中旬から

公式サイトで。
 秘書政策課
 ☎63-3139

QRコード

4月から一宮北診療所の火・水曜日の午後診療が始まります。

お知らせ
一宮北診療所で火・水午後診療スタート

水道管理課
 ☎63-3129

その他 水道使用者の名称変更や登録口座の変更も手続きが必要です。

申込方法 市公式サイトの特設フォームから申し込む、または所定の申込書に身分証の写しを添えて水道管理課・市民局に提出

お知らせ
引っ越ししたら水道の開閉栓手続きを

引っ越しシーズンの春、水道の開閉栓手続きを忘れないようにしましょう。受付は随時。

対象 △市外からの転入者 上下水道使用届▽市内転居者 上下水道使用届・上下水道使用休止届▽市外への転居者 上下水道使用休止届▽清掃などの一時使用者 給水装置臨時使用届(使用期間1か月以内)

その他 最寄りの会場や受付時間などは市公式サイトで

波賀文化創造センター図書室が移転準備のため、臨時休館しています。休館中は本の貸し出しや予約受付ができません。再開は4月27日から。新たに開設される波賀市民協働センター「はがてらす」で、「はがてらす図書室」としてオープンします。なお、本の返却がある場合は、3月31日までは波賀文化創造センター図書室の返却口へ、4月1日以降は波賀市民協働センター正面玄関横の返却ポストまで。

お知らせ
波賀図書室 臨時休館 再開は来月27日

波賀文化創造センター図書室
 ☎75-2241

就職や退職 国保の手続き忘れずに

就職で国民健康保険から会社の保険に変わったときや会社を退職して新たに国保に加入する場合は市役所で手続きが必要です。3月、4月は異動が多いシーズン。国保の喪失や取得の届出は早めに行いましょう。

市民課
 ☎63-3108

受付時間は13時~15時、診療時間は13時~15時30分です。

一宮北診療所
 ☎74-8005

救命救急センターでの医師事務作業補助者 募集！ 未経験やWワークも歓迎！

勤務地：はりま姫路総合医療センター
 勤務時間：①8:45~17:30(休憩60分)
 ②13:00~22:00(休憩60分)
 ③17:00~翌9:00(休憩60分)
 ④17:00~22:00(休憩60分)

※フルタイムの方は月間変形労働時間制
 休日：シフトによる(シフト作成の際に希望休聴取します)
 資格：基本的なPC操作できる方 ★未経験も歓迎！

給与：1,222円~ ※経験年数により昇給の可能性あり
 夜勤月12回勤務：203,463円 日勤月22回勤務：201,630円
 待遇：社会保険完備、交通費規定支給、制服支給
 車通勤可(近隣月極駐車場駐車場を当社にて用意します！)
 人と医療をつなぐ場所には私たちが残っています

CKI.C 神戸医療事務センター
 姫路市豊沢町6-8番地 フリーダイヤル：0120-240-888

詳細はこちら！

神野小3年の宇田さん

ブレイキン全日本選手権 団体戦で優勝

神野小学校3年の宇田朱々菜(すずな)さんが、「ブレイキン(ブレイクダンス)」の全日本選手権に関西ブロック代表として出場し、団体戦の部で優勝を収めました。ブレイキンは今夏のパリ五輪に初採用される競技。宇田さんは競技を始めて1年半ですが、ほかの全国大会などでも上位入賞を果たしています。ダンスを始めた理由を「ほかの人と違うことをしてみたかったから」という宇田さん。練習は毎日3時間以上。週に4日、ダンス教室にも通います。今回の大会では、目標だった個人戦での予選突破も達成。「将来はオリンピック選手になる」と意気込みます。



市長に全日本選手権の結果を報告した宇田さん

JA3者が市に寄付金

「災害に強いまちづくりに役立てて」

JAハリマ、JA兵庫西、JA共済連兵庫の3者が2月16日、市に29万6200円を寄付しました。JAでは自然災害に強い地域社会の実現をめざし、令和4年から生命総合共済・建物更生共済・自動車共済の新規契約1件あたり100円を各市町に寄付する事業を展開しています。寄付金は人口などを基準に分配し、今回は令和5年1月から12月までの契約分があてられました。市役所であった贈呈式で、JAハリマの柴原利春組合長は「防災・減災に活用し、自然災害に強いまちづくりに役立てほしい」と話しました。寄付は自治会が防災資機材を購入する際の補助金に活用されます。



市長に目録を手渡す柴原組合長

実際寺で大正時代のひな飾りなど数百点を展示

一宮町公文の実際寺でひな飾りの公開展示が行われています。大正時代の貴重な人形など数百点が並びます。厚紙にわたを挟み、絵に立体感を持たせる「押絵雛(おしえびな)」や、掛け軸に描かれたひな壇に押絵の人形を挿して飾る「挿し雛」など、信州や関西地方のものが多くあります。展示は同寺の柴山文子さんが趣味でひな飾りを集め始めたのがきっかけ。檀家などからも譲り受け、一般にも見てもらおうと公開を始めました。柴山さんは「地域によって人形の表情や様式に違いがある。一つひとつに込められた想いに触れてみてほしい」と話します。公開は4月3日までの日中、在宅時。同寺☎0790-74-0584。



波賀3施設 閉館で“感謝のつどい”

市民センター波賀などの閉館イベント「感謝のつどい」が3月3日、同施設で開かれました。4月

からの波賀市民協働センターの供用開始にともない、同施設ほか波賀文化創造センター(東館)、波賀ひまわりの家は3月末で閉館となります。イベントでは3施設の思い出を懐かしむ写真展やステージ発表などがありました。社交ダンスを披露した波賀町の小谷淳子さんは「集まった人や施設に感謝したい」と話しました。



刃物持つ不審者に対応 警察とイオンが訓練

宋栗警察署とイオン山崎店が2月8日、合同で不審者への対応訓練を実施しました。訓練で

は刃物を所持した不審者が同店内を徘徊していると想定。発見した従業員が同署に通報し、署員が到着するまでの間、客を避難させつつ、犯人役をさすまたや買い物カートで距離を取ってけん制しました。不審者に対応した同店の三隅椋介さんは「いざというときは、さすまたでしっかり距離を取ることを意識したい」と話しました。



高齢者叙勲 山崎町の清水さんが受章

教育功労 瑞宝双光章



元公立小学校長
しみず えいじ
清水 映二さん(山崎町)

昭和38年に公立中学校教諭に
着任。子どもたちの主体性や個性を
伸ばすためのグループ学習や体験
学習を取り入れた教育に尽力



宝くじ助成金で 「市場自治会館」整備

山崎町の市場自治会がこの
ほど、宝くじの助成金を活用し、
自治会館を整備しました。年末
に竣工式が行われ、地元住民な
ど関係者らが施設の安泰を祈

願しました。自治会長の後藤尚弘
さんは「多くの方に利用してもら
い、地域の活性化につながること
を期待したい」と話しました。



市長に目録を手渡す大砂さん

子どもの体力向上に役立てて オオスナグループが山崎町の小学校に寄付金

市内で人材コンサルティング会社などを経営する「オオスナ
グループ」(山崎町)が、子どもの体力向上に役立ててほしいと、
山崎町内の7つの小学校に計25万円を寄付しました。寄付は
今回で6回目になります。きっかけは同グループ代表の大砂彰
さんが、市内からの人口流出に危機感を覚えたことでした。子
どもの健全な育成を支援することで、将来の定住につなげたい
と考え、寄付を始めたといいます。大砂さんは「元気な子どもが
育ち、一人でも多く穴粟に残ってほしい」と願いを語りました。
寄付はスポーツ用具の購入に活用されます。



波賀中で能楽鑑賞会 「敦盛」披露、鼓体験など

波賀中学校で2月19日、能楽鑑賞会が開かれました。一般
社団法人江崎福王会の能楽師らによる能「敦盛」の一部が同
校の生徒らに披露され、子どもたちは目の前で舞われる舞や
謡の迫力に見入っていました。この日は、同会の代表理事で姫
路藩のお抱え能楽師だった江崎家の第12代当主、江崎欽次
朗さんが能の歴史についても解説。ほかにも演目で使用する
大鼓(おおつづみ)を生徒に体験してもらうなど、伝統芸能の
面白さを伝えました。最後に生徒会副会長の前田将汰さんが
同会に向けて、「能の雰囲気を楽しめた。人間として大切なこ
とを教えてくれる内容だった」と感謝の言葉を送りました。



スポーツ協会「スポーツ功労賞」など 27人と1団体に

スポーツで活躍した人や団体に贈られる市スポーツ協会「ス
ポーツ功労・奨励賞」の授賞式が2月24日、市役所であり、宍粟
市出身の選手27人と1団体が受賞しました。受賞者は次のとお
り(敬称略) 功労賞▶野球 谷口志琉、水谷俊哉、金田珠太、藤
原彪伍、織金論、春名琉色、三村泰雅、岡勇心、鎌田剛毅▶ソフ
トボール 中川賢太郎、北口世奈、有元杏▶バレーボール 谷川菜
波、薦澤少女バレーボール教室▶ビーチバレー 山村光璃、北川
優奈▶陸上 梅原一颯▶水泳 有時伶音▶柔道 森結愛▶ス
キー 川上寧々、平田倭生▶カヌー 梅原歌月▶空手 小林凜桜
▶テコンドー 西谷成真▶レスリング 深川智史▶ピストル射撃
藤原絆照▶剣道 森本竜牙 奨励賞▶フレスコボール 中野克希

「スクスク」はお母さんと赤ちゃんを応援するページです。
市の保健師や栄養士が子育ての悩みに寄り添います。

図 保健福祉課 ☎62-1000 一宮保健福祉課 ☎72-2100
 波賀保健福祉課 ☎75-8800 千種保健福祉課 ☎76-8600

保健だより
スクスク

母子健康手帳

妊娠の届け出を行うと、母子健康手帳がもらえます。
届け出は最寄りの保健福祉課に電話予約のうえ行ってください。



子育てアプリ
使ってね♪

ダウンロードは
こちら▶



乳幼児健診カレンダー

3月中旬から4月までの乳幼児健診などの日程です。案内が届いたら必ず受診しましょう。
乳児健診、3歳児健診は山崎会場での実施になります。

内容	実施日	対象		会場
		山崎	一宮・波賀・千種	
乳児健診	4月11日	令和5年12月1日～25生まれ		市役所北庁舎3階 ☎62-1000 (保健福祉課)
10か月児健康相談	4月11日	令和5年5生まれ		
1歳6か月児健診	4月24日	令和4年8月1日～9月10生まれ		
2歳児歯科健診	3月21日	令和3年9生まれ		
3歳児健診	4月25日	令和2年11生まれ		

離乳食教室 要申込

離乳食についての講話が聴けるほか、その相談などができます。
赤ちゃんも参加できます。

内容	日時	対象	会場
離乳食の お話と体験	4月22日 10時～11時30分	4か月～ 6か月児	市役所北庁舎3階 ☎62-1000(保健福祉課)
	4月23日 10時～12時	4か月～ 18か月児	エーガイヤちくさ ☎76-8600

ほっとmamaルーム

妊婦と産後6か月頃までの母子が交流できる場
です。赤ちゃんの身長や体重の測定もできます。

日時	会場
3月21日 10時～11時30分	エーガイヤちくさ ☎76-8600
4月10日 10時～11時30分	市役所北庁舎3階 ☎62-1000(保健福祉課)
4月17日 10時～11時30分	はがてらす ☎75-8800
4月18日 10時～11時30分	エーガイヤちくさ ☎76-8600
4月25日 10時～11時30分	いちのぴあ ☎72-2100

子どもの遊び場「しーたん広場」

妊婦が交流したり、4歳くらいまでの乳幼児と保護者が一緒に
遊んだりできる場です。

▶日時 平日9時～16時 ▶会場 市役所北庁舎3階
▶3月25日～29日は休み。そのほか、乳幼児健診などで休みに
なる場合があります。

子育て支援 センター だいすき♡

「だいすき♡」は子育て支援センターの行事予定を紹介するページです。子育て相談やイベントなどの申し込みは各子育て支援センターまで。

園 山崎 ☎64-7716 一宮 ☎72-2100
 波賀 ☎75-8800 千種 ☎76-8600

※4月から山崎の問い合わせ先は(☎63-3210)になります。



オープンデー

子育て支援センターの開放日です。



うさぎグループ活動日
「ゆき遊びに行ったよ」
1月17日 ばんしゅう戸倉スキー場で



「しっかりくっつけ」
手作りこんにやく
1月19日 エーガイヤちくさで



「節分を楽しもう!」
2月1日 いちのぴあで



親子活動 きらきら
「節分あそび」
2月2日 学遊館で

会場	内容	実施日	時間
いちのぴあ	ふれあい オープンデー	毎週金曜日	9時～ 16時
エーガイヤ ちくさ	エーガイヤ ちびっこデー	毎週水曜日(3月20日は除く)	

※波賀子育て支援センターは新施設の開設にともない、3月11日をもって終了しました。4月4日から波賀市民協働センター「はがてらす」で再開します。実施日は毎週月・木曜日です。

子育て相談 要申込

家庭教育アドバイザーやカウンセラーに子育てに関する悩みが相談できます。

会場	相談員	日時
はがてらす	兵庫県カウンセリング協会 公受 雅(おおやけ まさ)さん	4月26日 10時～15時

子育てイベント 要申込

エクササイズや音楽を使った親子で体験できる催しが開かれます。月により内容は変わります。

会場	イベント	日時
いちのぴあ	親子リトミック教室	3月25日 10時～11時30分
	うたってあそぼうコンサート	3月28日 10時～11時30分

来月から

山崎・波賀の子育て支援センターが移転します

山崎子育て支援センター

4月1日から「市役所北庁舎」に移転します。活動・利用については電話(☎63-3210)でお問合せください。

波賀子育て支援センター

4月1日から波賀市民協働センター「はがてらす」に移転します。活動・利用については電話(☎75-8800)でお問合せください。

くらしの相談



予約不要と表記があるもの以外は、
予約が必要です。

弁護士法律相談▶4月2日、16日
各13時30分～15時30分▶宍粟
防災センター4階▶資力が基準以
上の場合は30分5500円▶県弁
護士会総合法律センター078-35
1-1233

司法書士法律相談(予約不要)▶
4月13日9時～12時▶宍粟防災
センター4階▶不動産名義変更、
債務整理、成年後見など▶県司法
書士会西播支部080-5743-078
3

しごと相談会▶4月12日10時～
12時▶いちのぴあ▶宍粟わくわ
～くステーション63-3011

ひきこもり相談▶3月27日、4月
10日各13時～15時▶市役所北
庁舎2階▶福祉相談課63-3168

アルコール相談▶3月27日、4月17
日各13時30分～15時▶市役所北
庁舎3階▶保健福祉課62-1000

若者サポート出張相談▶4月19日
10時～13時▶市役所北庁舎4階
▶15歳～49歳の若者とその保護
者の職業相談▶福祉相談課63-3
168

行政なんでも相談(予約不要)▶
4月16日13時30分～15時▶市
役所1階▶三谷恭三さん/4月16
日13時30分～15時▶はがてらす
▶松木慎二さん▶総務課63-30
00

エイズ・肝炎相談▶3月19日、4月
9日各13時15分～14時30分▶
龍野健康福祉事務所▶龍野健康
福祉事務所0791-63-5140

よろず支援拠点出張相談▶4月
5日11時～16時45分▶宍粟防災
センター4階▶中小企業や小規模
事業者のための無料経営相談▶
兵庫県よろず支援拠点078-977
-9085

専門的栄養相談▶4月8日10時～
11時30分▶龍野健康福祉事務所
▶龍野健康福祉事務所0791-63
-5677

こころのケア相談▶4月5日13時
～15時▶龍野健康福祉事務所▶
龍野健康福祉事務所0791-63-
5687

女性相談▶4月2日、19日各8時
30分～17時15分▶宍粟防災セ
ンター2階▶男女共同参画セン
ター63-0840

**しそくにじいろ相談(性の多様性
に関する相談)**▶3月27日、4月17
日各8時30分～17時15分▶宍粟
防災センター2階▶人権推進課
63-0840

不動産売買・賃貸相談▶4月10日
14時～16時▶龍野経済交流セン
ター5階▶(一社)県宅地建物取引
業協会西播磨支部0791-63-30
72

ひとり親家庭特別相談▶4月18
日9時～17時(1人30分)▶市役
所北庁舎1階▶予約は10日前ま
で▶母子・父子自立支援相談窓口
63-3220

遺言・相続電話相談▶県弁護士会
遺言・相続センター078-382-41
15▶13時～16時(平日20分)

兵庫県子ども医療電話相談▶
078-304-8899または#8000▶
日祝、年末年始は24時間受付、土
曜日含む平日は18時～翌8時

播磨姫路小児救急医療電話相談
▶079-292-4874▶日祝、年末
年始は9時～18時と20時～24時、
土曜日含む平日は20時～24時

休日当直医

3月と4月の休日当直医の予定
です。受付時間は9時～17時。
公立宍粟総合病院の小児科のみ
9時～11時です。

月日	医療機関名	電話番号
3月	17日 山中医院	62-0036
	ほしの皮ふ科	63-3133
	20日 公立宍粟総合 病院(内科・外科・小児科)	62-2410
	24日 藤多内科・皮ふ科	62-0622
	やました眼科	64-1008
	31日 JAハリマみどり診療所	72-2388
4月	藤田整形外科クリニック	64-1515
	7日 いなもち医院	62-8808
	14日 上田医院	63-0011
	21日 井上クリニック	64-2000

☎ 保健福祉課 ☎62-1000



被災地に寄り添った支援を



記者発表で来年度の施政方針を述べる市長(2月16日)

寒さもようやく和らぎはじめ、日ごとに春めいてまいりました。皆さま、元気でお過ごしのことと思います。

能登半島地震の発生から2か月以上が経過しました。被災地では今もなお、多くの方々が避難所生活を余儀なくされております。宍粟市では兵庫県と一体となって人的支援を行って

おり、おおむね1週間で交代しながら、被害家屋調査、避難所運営支援、応急給水業務などに従事する職員を2月末までに18人派遣しました。

被災地に赴いた職員によりますと、断水や道路の寸断などが続いており、まだまだ厳しい状況にあるよう

です。こうしたなか、「被災された皆さまに寄り添いながら活動を行ってきた」と報告を聞き、大変頼もしく感じました。被災された皆さまが一日も早く元の生活に戻られるよう、これからも中・長期にわたり、できる限りの支援を行いたいと思います。市民の皆さまにはご理解とご協力をよろしくお願いします。

さて、3月は卒業シーズンです。先月末には市内3校の高校で卒業式が行われ、今月に入り、小中学校、幼稚園、保育所、こども園で順次卒業・卒園式が行われています。それぞれのステージに向かって歩み出した皆さんを宍粟市は全力で応援しています。また、そんな皆さんに負けずに、引き続き魅力あふれるまちづくりまい進してまいります。

季節の変わり目を迎えました。年度末で何かとご多用とは思いますが、ご自愛いただき元気にお過ごしください。

宍粟市長 **福元 晶三**



応募方法

おおむね3歳までの市内在住の子どもの写真データ(データ容量200キロバイト以上のもの)を電子メールに添付し送ってください。メールの本文にはお子さんの名前(ふりがな)、生年月日、性別、保護者氏名、住所、電話番号、コメント(20文字以内、絵文字不可)を記載してください。掲載月の指定はできません。ケーブルテレビ「しそうチャンネル」でも放映します。

応募・問合せ先

広報情報課 ☎63-3115

✉ kohokocho-kk@city.shiso.lg.jp

送信はコチラから



ながた いちか
長田 一花ちゃん

1才おめでとう! いっちゃん大好き!

1歳・女の子・山崎町



もりもと はくと
森元 珀仁ちゃん

我が家のアイドル♪元気にすくすく育ってね

0歳・男の子・山崎町



なかの とらじ
中野 虎志ちゃん

大きな志を持った人に育ってね♡

0歳・男の子・山崎町

おいでよ図書館



岡 穴栗市立図書館 ☎62-4620
いちのびあ図書館 ☎72-2330
波賀文化創造センター図書室 ☎75-3688
ちくさ図書館 ☎76-2180

図書館カレンダー

本の貸し出しや取り寄せ、返却は
市内4か所どこでもできます。

	日	月	火	水	木	金	土
3月						15	16
	17	18	19	20	21	22	23
	24	25	26	27	28	29	30
	31						
4月		1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27
	28	29	30				

■ 休館日 ■ 館内整理日(休館)

開館時間

市立図書館 9時30分～17時30分
(金曜日のみ18時30分)
一宮 9時～19時(土日のみ17時)
千種 9時～17時 ※波賀は休館中

利用カード 住所など変われば手続きを

「図書館利用カード」の住所や氏名、電話番号が
変わったときは図書館(室)の窓口で手続きが必要
です。カードを紛失したときも窓口まで。仮の利用
カードが発行されます。

今月のオススメ



子どもも親もラクになる偏食の教科書

簡単にできる方法を、一番わかりやすく

著者：山口健太
出版社：青春出版社

子どもの偏食は、ワガママでも育て方の問題でも
ありません。専門カウンセラーが、偏食の理由や3ス
テップの改善法を伝授しています。その子に合った
方法を探ってみましょう。



本人と支援者が教える! 認知症になった あとも「ひとり暮らし・仕事」を続ける方法

著者：来島みのり、かもした まこと
出版社：翔泳社

若年性認知症になったら何もできなくなると思っ
ていませんか。症状や進行速度は人それぞれです。
何ができるか、何が苦手になったかを整理して、仕
事や趣味を前向きに続けるアイデアが分かりやすく
紹介されています。



古生物動物園のつくり方

プロが真面目に飼育施設を考えてみた

著者：土屋健 イラスト原案：黒丸 絵：土屋香
出版社：技術評論社

もし、始祖鳥や恐竜、ナウマンゾウが現代に生き
ていたらどう飼育するか。そんな夢物語を、学芸員
や研究者などその道のプロが真面目に考えた動物
園が本の中で開園します。姉妹編の『古生物水族館
のつくり方』もあります。

編集後記



このたび、県内市町が20
23年に発行した各種広報の
完成度を競う「第71回県広報
コンクール」で努力賞をいただ
きました。入賞したのは、昨年
末に発行した「広報しそ12月号」の給食
特集です。この特集は、子どもたちをはじめ
生産者のみなさん、給食センターのスタッ
フなど、多くの方々に協力していただきまし
た。入賞したことはもちろん嬉しいのです
が、給食甲子園の優勝をきっかけに、穴栗の
給食の素晴らしさを広報で発信できたこと
が何よりも良かったです。協力いただいた
みなさん、本当にありがとうございました。
これからも広報しそをよりしくお願い
します。

拓

今月の表紙



表紙は山崎スポーツセンターであった「第
33回穴栗山崎少年少女柔道大会」での一枚
です。子どもたちは日頃の練習の成果を発
揮し、力と技を競いました。

