

広報

しそ 6

2025

SHISO City Magazine No.243

もぐもぐタイム

尖栗市公式LINE



友だち
募集中



福元市長5つのビジョン

所信表明は
コチラ



福元晶三市長が4期目を迎え、市議会6月定例会の初日となる5月27日に所信表明し、10年後、20年後を見据えた持続可能なまちづくりをめざして、5つの政策ビジョンを示しました。

地域医療体制の充実

新病院は、現病院から引き続き安全で安心できる医療環境を提供し、市民の健康を守る重要な役割を担うとともに、若者や高齢者の皆さまの夢や希望となり、市全体の活力の源となるエンジンの役割としても期待するところです。令和10年3月の開院予定に向け、着実に整備を進めます。また、医師の確保や持続可能な経営体制の構築に全力で取り組みます。特に周産期医療・小児医療の継続、充実をはじめ、医療現場のデジタル化や医師会との連携を強化し、「安心して暮らせる穴栗」を支える医療体制を実現します。

子育て・教育環境の充実

子どもたちの健やかな成長は、まちの未来そのものです。子どもたちの命と健康を守るため、小中学校の体育館の空調整備を早期に実現していくとともに、地元食材を活用した学校給食を継続します。また、安心して子育てができる環境の整備は、若い

世代にとって希望が持てる要素の一つであり、妊娠、出産、子育て、それぞれの場面において寄り添う伴走型の子育て支援を進めます。

地域に誇れる資源を生かすまちづくり

穴栗の誇る森林、スキー場、カヌー競技場、そして文化・観光資源であるもみじ山などを活用し、穴栗市のファン獲得をめざします。また、農業従事者の高齢化・担い手不足への対策として、市外在住者や新規就農者の呼び込みやマルチワークを取り入れる「特定地域づくり事業協同組合」の設立をめざし、地域に根ざした生業（なりわい）の創出に取り組みます。

「まちづくりはひとづくり」地域活動の推進

市民の皆さまの技術、経験、知恵を次の世代へつなぐ仕組みづくりを推進し、生涯学習の機会の拡充や地域活動の継承を支援します。人口減少の潮流にあっても、住民の皆さまが地

域に誇りを持ち続け、心豊かに暮らせる地域の実現に向けて、地域活動を応援し伴走します。

健全な行政運営

財政の安定化を図るため、財政支援のある有利な起債の活用や国・県への財政支援の要請、事務事業の見直しや選択と集中を進めます。また、行政手続きのデジタル化を通じて市民サービスの利便性の向上を図るなど、持続可能な行政運営をめざします。これらの取り組みにおいては、職員とともに知恵を出し合い、一丸となって市政の舵取りを進めます。

副市長に富田氏が再任



5月28日付で富田健次副市長が再任されました。任期は4年間です。

とみ た けん じ
副市長 富田 健次

「住んでよかった」「住み続けたい」と思える宍粟に



このたびの選挙期間を通じて、市内156自治会を回らせていただきました。その中でも特に人口減少が進んでいる自治会を訪れた際に住民の皆さまから「自治会を存続していくのか不安だ」「農地を守っていく担い手がいない、農業を続けられないと地域を守れない」という切実な声を数多く聞かせていただきました。こうした思いに触れ、あらためて市民の皆さまの思いを胸に刻みました。

また、新病院への期待は最も多く寄せられた声のひとつでした。高齢者の方々からは「日でも早く安心して受診できる新病院を整備してほしい」、若い世代の方々からは「出産できる病院があると将来、夢や希望が持てる」など、新病院の整備は地域の未来に向けた強い希望となっていることを肌で感じました。

これらの市民の切実な思いをしっかりとして受け止め、これからの4年間、将来への不安を解消していくために、一段ずつ階段を着実に上がっていか

なければならぬと、強い信念を持って取り組んでいくことを決意しました。

平成25年に市長に就任して以来、市民の皆さまとの「対話」を大切に、常に現場主義を貫いてきました。市民の「声」を聴き、行政が出向き、ともに考え、ともに汗を流し、宍粟市が抱える課題に対し挑戦してきました。この基本的な姿勢を変えることなく、市政運営にまい進するとともに、合併から20年の歴史を礎に、これからの10年、20年先を見据え、市民一人ひとりが「住んでよかった」「住み続けたい」と思えるまちをめざします。市民の皆さまをはじめ、地域、団体、事業者、議会の皆さまと行政がともに考え、それぞれの立場で責任を果たしながら、参画と協働のもとでまちづくりを進めてまいります。

これからの4年間、全力で宍粟市の未来を切り拓いてまいりますので、皆さまの格別のご理解とご協力をいただきますようお願い申し上げます。

水害注意の出水期 もしもに備えて準備を

出水期とは6月から10月にかけて梅雨や台風などによる集中豪雨で洪水が起きやすい時期のことです。近年、日本国内では大雨による災害が全国で頻発し、市内においても平成30年7月豪雨で大きな被害が発生しました。災害から身を守るため、日頃から適切な避難行動ができるように備えておきましょう。 図危機管理課 ☎63-3119

ハザードマップで 地域の危険個所を確認

市から配布されている「ハザードマップ」を活用し、自宅周辺の危険レベルを確認しておきましょう。山の近くであれば「土砂災害警戒区域」、河川付近であれば「浸水想定区域」などの危険区域に指定されている場合があります。

ハザードマップがない人は、危機管理課でもらえます。また、市公式サイトでもハザードマップの確認ができます。



ハザードマップは
コチラ



警戒レベル4「避難指示」で全員避難を

「自らの命は自らが守る」という意識を持ち、自らの判断で避難行動をとることが重要です。みなさんがとるべき行動が直感的に理解しやすいよう、5段階の警戒レベルが明記されています。警戒レベル4「避難指示」が発表されたら、危険な場所から全員避難しましょう。避難に時間のかかる高齢者や障がいのある人は警戒レベル3「高齢者等避難」が発表されたら、避難を開始しましょう。

警戒レベル	とるべき行動	避難情報	参考となる情報例
5 災害発生 または切迫	すでに安全な避難ができず危険な状態です。命を守るための最善の行動を取りましょう	緊急安全確保	大雨特別警報 氾濫発生情報
警戒レベル4までに必ず避難を			
4 災害の おそれが高い	すぐに近くの避難所または安全な場所に避難しましょう	避難指示	記録的短時間大雨情報 土砂災害警戒情報 氾濫危険水域
3 災害の おそれあり	高齢者や障がいのある人など避難に時間のかかる人は避難しましょう。そのほかの人は必要に応じて避難の準備や自主避難をしましょう	高齢者等避難	大雨・洪水警報 避難判断水位
2 気象状況 悪化	ハザードマップを確認するなど自らの避難行動を確認しましょう		大雨・洪水注意報 氾濫注意水位
1 今後気象 情報悪化	気象情報に注意するなど災害への心構えを高めましょう		早期注意情報

避難所、避難経路の確認を

大型の台風や大雨が接近しているとき、自宅が危険区域でない場合は自宅待機(在宅避難)を、危険区域にある場合は原則、立ち退き避難をしましょう。避難をする場所は、避難所や公民館だけではありません。安全な場所にある親せき宅や知人宅、場合によっては宿泊施設なども避難場所となります。自身の状況に合わせて避難する場所を考えておきましょう。避難が遅れ、すでに外が危険な場合は山と反対側の自宅上階の部屋に逃げましょう。市内の指定避難所は次の通りです。

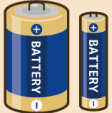
指定避難所一覧

中学校区	避難所	中学校区	避難所	中学校区	避難所
山崎西	宍粟防災センター	山崎東	神野小学校	一宮北	一宮北中学校
	山崎小学校		生涯学習センター学遊館		旧下三方小学校
	山崎西小学校		薦沢小学校		旧繁盛小学校
	山崎西中学校		旧都多小学校	波賀	波賀B&G海洋センター
	相生学院宍粟校		山崎東中学校		波賀小学校
	県立山崎高等学校		はりま一宮小学校		波賀中学校
山崎南	山崎南小学校	一宮南	県立森林大学校		旧野原小学校
	旧戸原小学校		一宮南中学校	千種	千種小学校
	山崎南中学校		スポニックパーク一宮		千種中学校
山崎東	河東小学校		県立伊和高等学校		県立千種高等学校

非常持ち出し品の準備を

非常持ち出し品は家族構成を考えて必要な分を準備し、両手が空くリュックサックなどに入れて、玄関などすぐ持ち出せる所に置きましょう。災害が発生すると食料などが手に入りにくくなることが予想されます。最低でも3日分、できれば1週間程度の用意が必要です。各家庭で日頃から食べ慣れたものなどを少しずつ多めに買い置き、消費期限の近い物から消費するローリングストック法で無理なく備蓄をしておきましょう。持病などでたんばく質や塩分摂取に制限がある人は、自分に合った食料を備蓄するようにしましょう。

チェックリスト

☐ 食品 ご飯、パン、缶詰 	☐ 貴重品 現金、預金通帳、印鑑、マイナンバーカードなど 	☐ 救急用品 ばんそうこう、包帯、消毒液、常備薬など 
☐ 飲料水 	☐ 衣類・下着類 	☐ マスク 
☐ 懐中電灯 	☐ タオル 	☐ はさみ、ナイフ 
☐ 携帯ラジオ 	☐ スリッパ 	☐ 石けん・ハンドソープ 
☐ 予備電池 	☐ 日用品 	☐ ウェットティッシュ 
☐ 携帯用充電器 	☐ 雨衣・雨具 	☐ リュックサック 
☐ ポリ袋 	☐ 歯ブラシ 	☐ ヘルメット、防災ずきん 

作っておこう! いざという時の「マイ避難カード」

避難のタイミングや避難先などを事前に記入しておく「マイ避難カード」を作っておきましょう。いざという時にあわてないためには、いつ、どこに、どのように避難するかを事前に決めておくことが重要です。作り方や記載事項はハザードマップの裏表紙にあります。決まった様式はありません。裏表紙を利用するか、任意の紙に書き留めておくなどして、いつでも確認できるようにしましょう。

マイ避難カード	
災害の種類	洪水
名前	宗栗 太郎
確認!	判断材料の入手 (何が危険? 大雨や台風の際に何を確認?) 市公式サイト/河川ライブカメラ
いつ?	逃げ時 (何がどうなったら?) 堤防川の水が異常に濁ったとき
どこに?	避難先 (どこに? どのルートで?) 昼(明るい時) 宗栗防災センター 夜(暗い時) OO公民館
どのように?	避難する方法 (だれと? 歩いて? 車で?) 昼(明るい時) 家族と歩いて 夜(暗い時) 家族と歩いて
(その他 備考) 自宅がハザードマップの家屋倒壊等氾濫想定区域内にある	

正確な情報を得るために

地震や水害などすべての災害で最も重要になるのが「情報収集」です。災害発生時は被害の状況などの情報を早急に収集し安全の確保につなげることが大切です。ラジオやインターネット、携帯電話などさまざまなツールを複合的に活用するようにしましょう。

災害発生前から防災情報が提供されるツールなどを紹介します。

しーたん通信

音声告知端末から災害時の避難情報などが放送されます。なお、端末の故障を防ぐため、電池は年に1回交換してください。故障の原因の3割が電池の液漏れです。



市公式サイト・SNS

市公式サイトトップページ「緊急情報」のほか、市公式SNSで避難情報や災害による通行規制情報などがお知らせされます。

市公式サイトはコチラ 市公式LINEはコチラ



しそチャンネル

災害情報はL字放送やデータ放送(dボタン)で確認できます。



ほかにも・・・

市内の降水量や河川の水位、気象情報などが確認できます。

宍粟市
土砂災害情報等
提供システム

国土交通省
防災情報提供
センター



スマホなどに必ず登録して 防災ネット

スマートフォンや携帯電話に防災情報が配信される「ひょうご防災ネット」や「しそ防災ネット」を必ず登録しておきましょう。

ひょうご防災ネット
アプリ

しそ防災ネット



メールで緊急情報や
避難情報を
お知らせします。



かんたん
登録から



高齢者等避難を発令

降り続く雨により土砂災害等のおそれがあるため、本日18時40分、山崎町に高齢者等避難を発令します。

避難所情報・開設する避難所は次のとおりです。

- ・中央防災センター
- ・城下小学校
- ・河東小学校
- ・神野小学校
- ・学遊館

避難を考えられている方は準備をお願いします。開設ができましたら再度お知らせします。

しそ防災ネット



やっちゃえ！エコぽ！ 内容がパワーアップ！！

令和6年4月からスタートした宍粟市森林環境ポイント「やっちゃえ！エコぽ！」は森林整備活動や省エネ行動にポイントが付与され、3000ポイント貯まれば地場産品（宍粟市のふるさと納税返礼品と同等品）と交換できる市民限定のポイントラリーです。現在の会員登録者は約700人。今年の4月からポイント付与項目が増加しているほか、7月からは子どもも参加できる「子どもエコぽ！」が始まります。エコ活を楽しみながら、ポイントを貯めてみませんか。

☎ 森林環境課 ☎63-3065

4月以降に増えたポイント付与項目

項 目	ポイント
広報しろう 掲載クイズに正解	100
市内路線バスに乗車 ※200円区間のみ対象	100(年10回まで)
市内路線バス(200円区間) フリー乗車券購入	1000(年1回まで)
省エネ家電の購入 (冷蔵庫、エアコン、テレビのみ)	購入金額の1パーセント (上限3000)
グリーンカーテンの設置 (7月～9月)	300
エコマーク商品の購入 (7月～9月)	購入金額の3パーセント (上限3000)
窓ガラス断熱シートの貼り付け (7月～)	設置費用の1パーセント (上限3000)
床用保温シートの貼り付け (7月～)	設置費用の1パーセント (上限3000)

こどもエコぽ！創設

「やっちゃえ！エコぽ！」は7月1日から18歳未満でも会員になることができます。また、18歳未満限定の付与ポイントが新設されます。家族や友だちと環境問題やエコについて考えてみませんか。

- ☐ 学校での環境や森林に関する学習
(100ポイント)
- ☐ 地域の美化活動に参加
(200ポイント)
- ☐ 温暖化や森林林業に関する自由研究
(1000ポイント)

※注意点

- ・製品購入など一部のポイント付与項目は18歳以上限定です。
- ・18歳未満の会員が賞品交換をする場合は、保護者の同意が必要です。
- ・18歳未満の会員は、満18歳に到達すると一般のエコぽ！会員に移行します。



それぞれの項目には制限事項や条件、提出書類などがあります。
その他の対象行動や会員登録など、くわしくはこちら▶



やっちゃえ！エコぽ！ 森林・環境 クイズ



問題 冷蔵庫の節電方法について正しいものはどれでしょう？

- ①冷蔵庫は壁面に接するように設置する
- ②冷蔵室内は詰めすぎず十分なスペースを確保する
- ③冷凍室内は詰めすぎず十分なスペースを確保する

💡 ヒント！

②と③は“冷蔵”と“冷凍”の違いだよ。
①②③どれが正しいか、わかるかな？

解答は
コチラ▶



5月号の答え
③間伐

クイズの答えは次回掲載時に

安心して出産できる 病院をめざして



安心して出産の日を迎えることができる病院をめざし、宍粟総合病院ではさまざまな取り組みを行っています。「今月の総合病院ニュース」ではその取り組みの一部を紹介します。

● 無痛分娩の推進

出産時の痛みを軽減する「無痛分娩」が導入されています。無痛分娩とは出産時の痛みを和らげることができる方法です。背中に麻酔薬を注射して下半身の痛みを感じにくくし、リラックスした状態で出産できます。

● オンライン診療の推進

妊婦健診や産後のフォローアップなどがオンラインで受診できます。遠方に住んでいる人や外出が難しい人でも、自宅などにいながら医師の診察を受けることができます。

● ハイリスク分娩への対応

高齢出産や多胎妊娠、合併症を伴う妊娠など、ハイリスクとされる妊婦さんに対して、適切な医療や保健サービスが受けられる環境が整備されています。

● 「出産お祝い膳」がリニューアル

出産という大きな節目を迎えたお母さんたちへ、総合病院が提供する「出産お祝い膳」がこのたびリニューアルされました。管理栄養士と調理師が産後の身体に必要な栄養バランスを考慮しながら、華やかで特別感あふれるメニューを考案。病院スタッフ一同からの新たな命の誕生を祝う「おめでとう」の気持ちが込められた、見た目にも美しく、味わい豊かな食事が届けられます。



リニューアルされた出産お祝い膳

季節を感じる食事で入院生活をサポート

病院の食事は、単なる栄養補給ではなく、治療を支える大切な役割があります。

総合病院の献立は一人ひとりの体調や治療内容に合わせ、管理栄養士と調理師が連携して献立を考案。旬の食材を取り入れることで季節が感じられる工夫を凝らし、味付けや盛り付けにもこだわっています。さらに季節の行事にちなんだ献立や、選択できるメニューの導入により、入院中でも食事の楽しみが感じられるような取り組みがされています。



春の献立



夏の献立



秋の献立



冬の献立

令和7年度 宍粟市連合自治会役員

※ 敬称略

※ ◎地区会長 ○地区副会長

波賀町・千種町は◎連合会長、○連合副会長

理事 藤井 正司
理事 長田 茂伸
理事 田中 直樹
理事 米山 芳博
理事 山本 雅昭
理事 幸島 幸博
理事 水口 正己
理事 松本 真明
理事 中野 志郎
理事 小林 浩
理事 日下 富夫
理事 田中 雅敏
監事 前田 尚三



副会長 安原 勝則



副会長 柿本 義人



副会長 樽本 秀昭



会長 野村 和男

山崎町連合自治会
山崎 和田 光弘
西町 高野 彰
本町 藤田 雅史
山田町 釜田 勇
福原町 伊達 達也
北魚町 ◎野村 和男
寺町 寺村 年生
紺屋町 藤田 亨
伊沢町 石田 昌志
出水町 森谷 浩
富士野町 ◎中森 雅久
鴻ノ町 ◎神名 大典
旭町 大蔵 秀樹
大蔵町 ◎松下 眞吾
元山崎 長田 眞吾
上寺 井上 和英
横須 青谷 康幸
東横須 小田 有希
庄能北 小倉 久秋
庄能南 中津 政敏
今宿 山本 美浩
中広瀬 治田 国晴
山田 丸井 康幸
東鹿沢 ◎丸井 信吾
中鹿沢 小林 信吾
本鹿沢 西川 慎
西鹿沢 高井 淳
門前 安井 健司
加生 岩崎 良樹
城下 永峰 謙二
御名 片山 秀樹
千本屋 野坂 隆夫
船元 宮脇 昭介

下広瀬 前川 計雄
中井 中川 郁朗
鶴木 鶴崎 和之
春安 太田 博文
段 藤井 正司
金谷 片山 雅史
上比地 ◎梶本 雅彦
中比地 梶浦 俊宏
下比地 森本 実勇
戸原 川戸 長田 茂伸
宇原 志水 計哉
下宇原 ◎平野 主税
河東 須賀沢 船曳 伸介
出石 小林 正士
高所 ◎田中 直樹
中 三木 勲
中さつき 富永 満
三谷 小林 博
中山 塚元 竹男
神谷 森谷 利美
矢原 山下 松男
岸田 ◎春名 茂樹
野々上 藤永 勇人
神野 ◎田中 雅敏
三津 ◎井上 茂弘
梯 坂根 雅彦
五十波 清水 克之
さつき台 川崎 彰
田井 中坪 義明
与位 岸本 隆司
清野 杉本 隆司
杉ヶ瀬 田中 伸幸
木ノ谷 上田 和之

一宮町連合自治会
一宮 橋本 忠義
生谷 ◎岡本 繁己
下町 小田 勇
宇野 荒嶋 拓治
片山 谷口 充
下牧谷 山田 等
上牧谷 石原 秀章
大谷 福本 淳
東下野 中瀬 幸訓
中野 ◎米山 芳博
上ノ下 ◎中司 讓三
上ノ上 上月 禮治
小茅野 土方 雅昭
葛根 ◎山本 則夫
土万 ◎松本 久保
塩山 久保 和則
大沢 石澤 吉正
菅野 ◎中島 大作
木谷 坂本 昌人
市場 横尾 登
高下 田村 純司
青木 ◎幸島 幸博
塩田 ◎幸島 幸博

須行名 ◎樽本 秀昭
伊和 土居 典秀
安黒 福田 慎介
嶋田 古川 和繁
染河内 橋床 正司
下野田 姫路 光作
上野田 ◎水口 正己
能倉 ◎中嶋 由昭
福田 中嶋 忠弘
山田 ◎藤原 忠弘
中坪 前地 一美
本谷 岡崎 悦也
下三方 吉岡 三好
福中 井上 敬司
福知 ◎松本 眞明
生栖 ◎前田 久一
楽里 川戸 豊
西深 中尾 諭
深河谷 久保田 実
三方 服部 史生
森添 大上日出海
東公文 ◎中野 志郎
西公文 ◎段林 優
河原田 ◎小松 弘明
福野 繁盛
上野田 ◎小林 浩
百千家満 ◎山田 稔
草木 米田 正富
千町 田中 稔勝
黒原 森山 孝一
井内 生垣徳三郎
横山 太中 豊和
倉床 田中 雅史

波賀町連合自治会
日見谷 井上 勉
谷 保杉 弘
小野 保杉 治
今市 中岡 邦夫
安賀 ◎日下 富夫
齊木 榎谷 米男
有賀 坂口 和幸
上野 松木 慎二
水谷 山岸 敬彦
皆木 竹井 弘和
飯見 大谷 利成
野尻 志水 英吾
原有賀 岡田 周二
原 ◎渡辺 達也
日ノ原 坂口 忠男
音水 鎌田 隆尚
鹿伏 小椋 成実
戸倉 山根 進
道谷 ◎柿本 義人

千種町連合自治会

千草 ◎安原 勝則
岩野辺 小林 慎吾
河呂 高山 九一
河内 大久保 修
西河内 小原 哲也
奥西山 ◎前田 尚三
西山 松下 信和
室 田口 勇作
七野 春名 誠
下河野 春名 良幸
黒土 鳥居 義弘
中島 井口 敬三
鷹巣 鎌田 康彦

地域おこし瓦版

第110回



地域おこし協力隊
ふくじゅ こうき
福寿 晃希さん

みなさま、こんにちは。土万地域で活動している福寿です。この6月で、旧土万幼稚園を活用して立ち上げたキャンプ場「Tonttu Hijima(トントウヒジマ)」が2周年を迎えました。おかげさまで、リピーターのお客さんも増え、再びお会いできることが楽しみのになっています。今後は、キャンプ場イベントなどの企画をさらに増やしていきたいと思っています。

また、昨年度には有志が集まり宍粟市アウトドア連盟「ICCHAROCA SHISO」という団体が始動しました。宍粟市は面積の90パーセント以上が森林であり、その豊かな自然を活かしたアウトドア体験こそが、最も重要な観光資源ではないかと感じています。そんな想いを持つ市内のアウトドア関連施設が連携し、アウトドア体験やプログラムを強化していこうという思いから、この連盟が発足しました。ありがたいことに、私も運営に携わらせていただき、日々そちらの活動も行っています。

また、8月には同連盟主催のイベントも予定されています。活動に興味や関心のある人、ご協力いただける人は、ぜひ連盟のSNSやWEBサイトを通じてご連絡ください。



キャンプ場の様子

後期高齢者医療保険料 来月中旬通知 資格確認書も同時期に

今年の後期高齢者医療保険料は7月中旬に通知されます。保険料の計算期間は、この4月から来年3月までの1年間です。なお、8月から保険証の代わりとして使える資格確認書も別便で同時期に届きます。また、8月から「減額認定証」と「限度額認定証」は廃止され、資格確認書に限度額区分を併記することができます。希望する人は市民課(☎63-3108)まで。現在、「減額認定証」や「限度額認定証」がある人は、併記された資格確認書が同封されています。

令和7年度保険料の計算方法

$$\begin{aligned} & \text{均等割額} \quad \text{所得割額} \\ & 52,791\text{円} + (\text{前年総所得金額等} \times 1 - \text{基礎控除額} \\ & \quad 43\text{万円} \times 2) \times \text{所得割率} 11.24\% \\ & = \text{保険料(年額)} \quad \text{※上限額80万円} \end{aligned}$$

- ※1 収入額から公的年金等控除額、給与所得控除額、必要経費を引いた金額。
- ※2 合計所得金額が2,400万円を超える場合は、その金額に応じて段階的に基礎控除額が減少します。

低所得世帯への軽減

世帯主と被保険者の前年の総所得金額等が次の基準額以下の場合は、年間を通して保険料の均等割額が軽減されます。

基準額	均等割額の軽減割合
基礎控除額43万円+10万円×(年金・給与所得者数-1)	7割(軽減後15,837円)
基礎控除額43万円+30.5万円×被保険者数+10万円×(年金・給与所得者数-1)	5割(軽減後26,395円)
基礎控除額43万円+56万円×被保険者数+10万円×(年金・給与所得者数-1)	2割(軽減後42,232円)

※65歳以上の公的年金受給者は、総所得金額等から自身の年金所得の範囲内で最大15万円を控除のうえ軽減額が判定されます。

岡 兵庫県後期高齢者医療広域連合
☎078-326-2021
市民課 ☎63-3108

学生や失業した人など 国民年金保険料免除・納付猶予制度

20歳以上の学生や失業などで所得が減少した人は国民年金保険料の「免除制度」や「納付猶予制度」を利用すると、保険料の納付が下記のとおり免除または猶予されます。納められないときは市民課や市民局の窓口で手続きをしましょう。なお、7月分以降の免除・猶予申請の受け付けは7月1日から、それ以前の保険料は月ごとに申請期限があります。期限などくわしくは市民課(☎63-3108)または姫路年金事務所(☎079-224-6382)まで。

① 保険料免除制度

本人、世帯主または配偶者の前年の所得が一定額以下の場合、その金額に応じて保険料が全額、4分の3、半額または4分の1免除されます。

② 若年者納付猶予制度

本人(49歳以下)と配偶者それぞれの前年の所得が一定額以下の場合、保険料の納付が猶予されます(令和12年6月30日まで)。

③ 学生納付特例制度

学生は前年の所得が一定額以下の場合、保険料の納付が猶予されます。

④ 失業した人の特例制度

失業した人は離職票や雇用保険受給資格者証などがあれば、前年の所得に関係なく保険料の納付が免除されます。ただし、世帯主や配偶者の所得により免除されない場合があります。

⑤ その他

免除・猶予の申請が遅れると、障害基礎年金等が受けられない場合があります。

☎ 市民課 ☎63-3108

国保税率の一部改正

令和7年度の国民健康保険税の税率が次表のとおり一部改正されました。世帯ごとの納税通知書は7月に届きます。

区分	医療 給付費分	後期高齢者 支援金等分	介護 納付金分
所得割額	7.35% (7.05%)	3.02% (2.78%)	2.62% (2.60%)
均等割額	30,400円 (29,800円)	11,900円 (11,500円)	13,300円
平等割額	21,000円 (21,500円)	7,700円	6,300円
課税 限度額	660,000円 (650,000円)	260,000円 (240,000円)	170,000円

※()内は改正前の税率等

⑥ 低所得世帯への軽減

被保険者と世帯主の前年の所得の合計金額が基準額以下の低所得世帯は、均等割額と平等割額が次表のとおり軽減されます。ただし、世帯に所得の未申告者がいる場合は軽減が受けられません。世帯主と国民健康保険に加入する19歳以上の人は、収入が無い場合でも申告が必要です。

基準額	軽減割合
43万円+(給与所得者等※1の数-1) ×10万円	7割
43万円+(被保険者数※2×30.5万円) +(給与所得者等の数-1)×10万円	5割
43万円+(被保険者数×56万円) +(給与所得者等の数-1)×10万円	2割

▶65歳以上の公的年金所得は15万円の控除が適用されます。

※1 一定の給与所得者または公的年金等の支給を受ける人

※2 国民健康保険加入者と国民健康保険から後期高齢者医療保険に移行した人の合計

☎ 税務課 ☎63-3124

月額550円で情報満載 加入して「しそチャンネル」

ケーブルテレビ「しそチャンネル」に加入しませんか。市内の祭りや催し、くらしに役立つ情報はもちろん、ふだんは市民から見えにくい行政の政策についての解説など、バラエティ豊かな番組が月額550円(税込)で視聴できます。加入すると番組に加え、テレビのデータ放送サービス「しそチャンネル」を通じて、市役所から募集や催しなどの案内も受け取れます。

このほか、子どもたちの学校での取り組みや地域で活躍する人の紹介など、家族や友人の間で話題を呼ぶ番組も盛りだくさんです。



④ 加入方法

まずは市役所に電話をしてください。住宅への光ケーブルの引き込みや別途有料で宅内の工事が必要な場合があります。

☎ 広報情報課 ☎63-3115

新しい国保の資格情報のお知らせ 資格確認書 7月中旬に届きます

マイナ保険証を持っている人には「資格情報のお知らせ」、マイナ保険証を持っていない人には「資格確認書(若竹色)」が7月上旬から順次、普通郵便で自宅に届きます。現行の空色の保険証と資格確認書の有効期限は7月31日までです。また、従来の保険証は新たに発行されなくなり、マイナ保険証を基本とするしくみに移行されています。8月1日以降はマイナ保険証か資格確認書で医療機関などが受診できます。

※窓口でマイナ保険証の読み取りができない場合は、マイナ保険証と資格情報のお知らせを見せると受診できます(資格情報のお知らせのみでは受診不可)

⑤ ほかの健康保険に加入したら

ほかの健康保険に加入したときは、14日以内に市役所への届出が必要です。届出をしないと、国保税を余分に支払うことになり、ほかの保険の加入期間に国保を使用すると医療費の返還を求められます。

※どの保険にも加入していない人は、国民健康保険への加入が義務付けられています。

⑥ 滞納があれば窓口負担が10割に

特別な事情がなく国保税を1年以上滞納した場合は、医療機関などでの窓口負担が10割になり、申請によって保険給付分の支給を受ける「特別療養費の支給」の取扱いになります。国保税の納付相談は税務課債権管理係(☎63-3134)まで。

☎ 市民課 ☎63-3108

医療法人社団 おかだ歯科グループ 咲ランド 2F

ハッピースマイル歯科
HAPPY SMILE DENTAL CLINIC

歯科 矯正歯科
小児歯科 歯科口腔外科

平日・土
夜8時まで
日・祝も
診察

岡田 結実

☎(0790)64-1182

(月~土)10~13時、15時~20時 (日・祝)10~13時、15~18時

(広告)

大東市の
日帰り天然温泉

まき湯

午前10時~午後9時
(毎週火曜日定休)

七夕祭りの森
7/2(月)~7(日)

大柱の短冊に願ひ事を書こう!

ひまわりの湯

男女露天風呂にて 7/20日~7/21日

(広告)

情報 STATION ステーション

仕事や生活、趣味などに
役立つ最新情報を
お届けします。

人のうごき

()内は
前月比



人口	33,339人	(- 68)
男性	16,040人	(- 41)
女性	17,299人	(- 27)
世帯数	14,568世帯	(- 3)

※令和7年6月1日現在



5月の異動

出生	12人	(+ 8)
死亡	47人	(+ 13)
転入	39人	(- 48)
転出	71人	(- 23)
その他増	0人	(- 4)
その他減	1人	(+ 1)

宍粟市職員 募集



来年4月採用の宍粟市職員「事務職B(高校新卒)」「学芸員」の募集です。

試験日 9月21日

試験会場 市役所

採用人数 事務職B若干名、学芸員1人

申込期間 7月15日～8月4日必着

申込方法 市公式サイトの専用フォームから申し込む

市公式サイトは
コチラ



問 総務課 ☎ 63-3000

「宍粟市文化財保存活用地域計画」パブリックコメントの募集

募集

パブコメ文化財
保存活用地域計画

☎ 63-3139

問 秘書政策課



募集

職員出前講座

市の職員が地域に出向く「職員出前講座」受講希望者の募集です。日常生活に役立つ行政サービスや補助制度など、多様なメニューから好きなテーマが選べます。受付は随時。

対象 市内在住または在勤の10人以上の団体

申込方法 市公式サイトの専用フォームから申し込む、または所定の依頼書を秘書政策課まで

募集

DV防止計画
策定検討委員

「DV防止計画策定検討委員会」委員の募集です。委員はDVの防止や被害者を保護するための対策や取り組みを協議します。

対象 平日昼間の会議にも参加

☎ 63-3117



です。同計画では確実な文化財の継承を図っていくための今後10年間の基本方針や基本施策が示されています。素案は市公式サイトのほか、社会教育文化財課、市立図書館、市民局の窓口などで閲覧できます。

応募期限 7月9日

応募方法 市公式サイトの専用フォームから、または所定の意見書を前記の窓口へ提出

問 社会教育文化財課

☎ 63-3176



募集

子ども向け料理教室

「夏休み子どもチャレンジクッキング」参加者の募集です。宍粟市産の野菜や果物を使ったハンバーガーとスムージー作りに挑戦します。

対象 市内在住の小学生

日時 7月29日10時～13時

会場 市役所北庁舎

定員 16人(申込者多数の場合は抽選。ただし、初参加者を優先)

受講料 500円

申込期間 6月16日～30日

申込方法 専用フォームから申し込む

問 保健福祉課

☎ 62-1000



宍粟市に
お住まいの皆様へ

安心して快適な
サービス
をお届けします!

ADSL
提供終了迫る!
乗り換えご相談は
WINKへ

WINK 姫路ケーブルテレビ

キャンペーン実施中!
詳しくはWINKホームページへ
☎ 0120-129-130 [受付時間]9:00～19:00

(広告)

募集 市営住宅入居者

市営住宅の入居者の募集です。

対象団地 神戸団地（一宮町須行名）1戸3LDK（月額2万1700円）

受付期間 6月16日～27日

受付窓口 住宅土地政策課、市民局地域振興係

入居資格 市内在住または在勤の住宅困窮者（所得要件などあり）

その他 応募者多数の場合は抽選

問 一宮地域振興係

☎ 72-2000

募集 宿泊型イベント ミッケサマーキャンプ

宿泊型イベント居場所「ミッケ」

サマーキャンプ2025」参加者の募集です。ゲームや趣味を通じて参加者同士で交流します。

対象 不登校または学校に行きにくい児童・生徒とその保護者

日時 7月5日16時30分～6日10時

会場 学遊館

参加費 宿泊2500円、日帰り1800円

申込期限 6月30日

申込方法 専用フォームから申し込む

問 福祉相談課

☎ 63-3168



募集 ひきこもりサポーター 養成講座（1回目）

「ひきこもりサポーター養成講座」参加者の募集です。不登校児童と保護者の居場所

「ミッケ」の活動について学びます。ひきこもりサポーターになるためには2日間の受講が必要です。養成講座2日目は10月頃に開催予定。

対象 継続的に市内支援団体でボランティア活動ができる人

日時 7月5日14時～17時

会場 学遊館

講師 一般社団法人Nutto「Mikkie STUDY」武長加奈子さん

申込期限 6月30日

申込方法 専用フォームから申し込む

問 福祉相談課

☎ 63-3168



募集 手話言語条例制定 10周年イベント

9月23日に開かれる「手話言語国際デー・宍粟市みんなの心つなぐ手話言語条例制定10周年イベント」発表グループの募集です。

対象 市内在住・在勤の人が所属しているグループまたは個人

発表内容 手話を使ったダンスや歌など（5～10分程度）

日時 9月23日13時～
会場 宍粟防災センター

定員 5団体程度

申込期限 7月31日

申込方法 専用フォームから申し込むまたは所定の申込書を障がい福祉課まで

問 障がい福祉課

☎ 63-3101
☎ 63-3062



募集 気軽に国際交流 お茶ツトルーム

宍粟市国際交流協会主催「第2回お茶ツトルーム」参加者の募集です。お茶を楽しみながら外国人と談笑します。

日時 7月12日10時～

会場 いちのびあ

参加料 一般200円、小中学生100円、未就学児と会員は無料

問 同協会事務局

☎ 63-3123

募集 西はりま消防組合 公用車売却入札

西はりま消防組合の消防車2台の売却にかかる入札参加者の募集です。

対象 宍粟市、相生市、たつの市、太子町、佐用町内に本店・支店がある事業所または在住の人

申込期限 7月18日

うちの子「結婚」しないのかしら？
独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関する悩み
プロの仲人がお答えします

まずはお気軽に仲人にご相談下さい
☎ 079-263-8748
結婚相談所 ムスベル

6月1日水泳体験教室 料金 1,000円（税込）

【期間】 6月22日（日）～28日（土）

いちのみやスイミングスクール スポニックパーク宮

受付：月曜～土曜 9～20時 / 日曜 9～17時 / 火曜 休館日

☎ 0790-72-1331 詳しくはHPをご覧ください！

開札日 8月8日

その他 車種などの詳細は同組合公式サイトで

問 西はりま消防本部

☎ 079-1176-7119

（広告）

（広告）

今月のしーたん 手話レッスン



デフリンピック

親指と人差し指で輪をつくり重ね、
上下を反対にして重ねます。

※デフ(きこえない・きこえにくい)アス
リートのための国際スポーツ大会が
2025年11月15日～26日に東京で開催

問 障がい福祉課
☎ 63-3101
FAX 63-3062

手話
動画は
コチラ



募集 自衛隊員

令和8年度入隊の自衛隊一般
曹候補生と自衛官候補生の募
集です。

対象 18歳～32歳の人

応募期限 一般曹候補生9月2
日(自衛官候補生は随時受付)

問 自衛隊姫路地域事務所

☎ 079-1282-0535

募集 消防士

西はりま消防組合「消防士」
の募集です。

採用人数 10人程度

対象者 高等学校以上を卒業
した平成10年4月2日以降

生まれ、消防吏員経験者は平
成2年4月2日以降生まれ

応募期間 7月28日～8月15

日

一次試験日 大卒、短大・専門
学校・高専卒、消防吏員経
験者▽9月8日～20日のいず

れか1日と9月23日、高卒▽
9月16日～20日のいずれか1
日と9月23日

問 西はりま消防本部

☎ 079-1176-7119



募集 女性向け 働き方セミナー

「出張！女性のための働き方
セミナー」参加者の募集です。

「ミドル世代の働き方とマネー
プラン」と題して特定社会保険
労務士、年金アドバイザーの沼
澤郁美さんが話します。

日時 7月7日13時30分～15
時30分

会場 宍粟防災センター

定員 12人(申込順)

申込期限 6月30日

申込方法 専用フォームから申
込方法 専用フォームから申
込方法 専用フォームから申
込方法 専用フォームから申

し込む

問 人権推進課

☎ 63-0840



募集 播磨西部地域区域 マスタープラン説明会

「播磨西部地域都市計画区域
マスタープラン等の見直し案の
説明会」参加者の募集です。

日時 6月30日19時～

会場 姫路市民会館

その他 素案に意見のある人は
7月18日までに公述

申出をしてください

問 県まちづくり部都市計画課

☎ 078-1362-13578



お知らせ 7月は特殊ごみ 収集月間

7月は乾電池や蛍光灯など
の「特殊ごみ」収集月間です。特
殊ごみは中身が見える袋に入れ
、必要事項を記した専用シール
を貼って「不燃・特殊」の収集
日にごみステーションまで。開庁
時間内なら、いつでも利用でき
る市役所と市民局の回収ボック
ス(乾電池、蛍光灯のみ・袋・シール
不要)も便利です。いずれも事
業所のごみは対象外。

問 生活衛生課

☎ 63-3506

お知らせ 児童手当 現況届忘れずに

児童手当「現況届」の案内が
届いた人は忘れずに提出しま
しょう。提出期限は6月30日。
現在、児童手当を受給していな
い人でも、高校生年代以下を養
育している人は受給できる場合
があります。くわしくは子育て
支援課または各保健福祉課ま
で。

問 子育て支援課

☎ 63-31176

お知らせ 低所得世帯が対象 上下水道料金の軽減

市民税が非課税で次のいず
れかの要件に該当する世帯は、
手続きをすると毎月の水道料
金と下水道使用料が軽減され
ます。合併浄化槽区域も対象に
なります。

要件 ▽65歳以上の単身世帯▽
75歳以上のみの世帯▽身体
障害者手帳1・2級、療育手
帳A判定、精神障害者保健
福祉手帳1級の人がいる世
帯▽母子、父子家庭や祖父母
などが親代わりの家庭で世
帯主が上下水道料金を支払
う世帯▽一人暮らしなどで井

戸水や山水を使用せず前
年度1年間の毎月の水道
使用量が5立方メートル
以下の世帯

軽減月額 □径13ミリ77
0円、□径20ミリ1010
円、下水道使用料210円

その他 料金の滞納がある
場合や生活保護世帯は対
象外

問 水道管理課

☎ 63-3129

相談 女性のための チャレンジ相談

女性のチャレンジを応援す
る相談会が開かれます。社会
保険労務士でキャリアアコンサ
ラタント、ファイナンシャルプ
ランナーの村松宏恵さんが
起業などへのチャレンジや働
き方に不安がある女性の悩
みに寄り添います。

日時 8月4日10時～11時
～12時

会場 宍粟防災センター

定員 時間別に各1人(50分
以内)

申込期限 7月18日

申込方法 専用フォームから
申し込む

問 人権推進課

☎ 63-0840

☎ 63-0840



くらしの相談



予約不要と表記があるもの以外は、予約が必要です。

弁護士法律相談▶7月1日、15日
各13時30分～15時30分▶宍粟
防災センター4階▶資力が基準以
上の場合は30分5500円▶県弁
護士会総合法律センター078-34
1-8227

司法書士法律相談(予約不要)▶
7月12日9時～12時▶宍粟防災
センター4階▶不動産名義変更、
債務整理、成年後見など▶県司
法書士会西播支部080-5743-078
3

しごと相談会▶7月11日10時～
12時▶いちのぴあ▶宍粟わくわ
～くステーション63-3011

ひきこもり相談▶6月25日、7月9
日13時～15時▶市役所北庁舎2
階▶いちのぴあ▶福祉相談課63
-3168

アルコール相談▶7月16日、8月
20日各13時30分～15時▶市役
所北庁舎3階▶保健福祉課62-1
000

行政なんでも相談(予約不要)▶7
月14日9時30分～11時▶いちの
ぴあ▶7月8日10時～11時30分
▶ライブラリーちくさ▶総務課63-
3000

エイズ・肝炎相談▶7月8日、22日
各13時15分～14時30分▶龍野
健康福祉事務所▶龍野健康福祉
事務所0791-63-5140

よろず支援拠点出張相談▶7月4
日11時～16時45分▶宍粟防災
センター4階▶中小企業や小規模
事業者のための無料経営相談▶
兵庫県よろず支援拠点078-977
-9085

専門的栄養相談▶7月14日10時
～11時30分▶龍野健康福祉事
務所▶龍野健康福祉事務所079
1-63-5677

こころのケア相談▶7月4日13時
～15時▶龍野健康福祉事務所▶
龍野健康福祉事務所0791-63-
5687

女性相談▶7月1日、18日各8時
30分～17時15分▶宍粟防災セ
ンター2階▶人権推進課63-084
0

**しそくにじいろ相談(性の多様性
に関する相談)**▶7月16日、8月
20日各8時30分～17時15分▶
宍粟防災センター2階▶人権推進
課63-0840

不動産売買・賃貸相談▶7月2日
14時～16時▶龍野経済交流セン
ター5階▶(一社)県宅地建物取引
業協会西播磨支部0791-63-30
72

発達障がい出張相談▶8月21日
9時30分～16時30分▶宍粟防災
センター▶クローバー上郡ブラン
チ0791-56-6380

ひとり親家庭特別相談▶7月17
日、7月30日9時～17時(1人30
分)▶市役所北庁舎1階▶予約は
それぞれ7月7日、18日まで▶母
子・父子自立支援相談窓口63-32
20

遺言・相続電話相談▶県弁護士
会遺言・相続センター078-382-
4115▶13時～16時(平日20分)

兵庫県子ども医療電話相談▶07
8-304-8899または#8000▶日
祝、年末年始は24時間受付、土曜
日含む平日は18時～翌8時

播磨姫路小児救急医療電話相談
▶079-292-4874▶日祝、年末
年始は9時～18時と20時～24時、
土曜日含む平日は20時～24時

休日 当直医

6月と7月の休日当直医の予定で
す。受付時間は9時～17時。

月日	医療機関名	電話番号
6月	22日 井上クリニック	64-2000
	29日 上田医院	63-0011
7月	6日 公立宍粟総合 病院(内科・外 科)	62-2410
	13日 咲クリニック	73-9456
	藤多内科・皮ふ科	62-0622
	20日 かなたに医院	64-0535
	21日 ウスキ医院	62-0098
	横川眼科	63-1800

図 保健福祉課 ☎62-1000



集合!

YAMA SANDナイト

**YAMA SAND公園に
キッチンカーが来る!**

6月27日(金)

16:00～20:00

どなたでも、何時からでも自由に参加できます。

※毎月第4金曜日 開催予定




(広告)

「スクスク」は健康づくりを応援するページです。
市の保健師や栄養士が子育ての悩みに寄り添います。

図 保健福祉課 ☎62-1000 一宮保健福祉課 ☎72-2100
 波賀保健福祉課 ☎75-8800 千種保健福祉課 ☎76-8600

保健だより
スクスク

母子健康手帳

妊娠の届け出を行うと、母子健康手帳がもらえます。
届け出は最寄りの保健福祉課に電話予約のうえ行ってください。



子育てアプリ
使ってね♪

ダウンロードは
こちら▶



乳幼児健診

7月の乳児健診の日程です。

内容	実施日	受付時間	対象	会場
乳児健診	7月1日	13時10分～40分	令和7年2月26日 ～3月20日生まれ	市役所北庁舎3階 ☎62-1000 (保健福祉課)
2歳児 歯科健診	7月3日	9時～9時30分	令和4年12月1日～31日生まれ	
3歳児健診	7月24日	13時15分～45分	令和4年3月1日～29日生まれ	

離乳食教室 要申込

離乳食についての講話が聴けるほか、その相談などができます。赤ちゃんも参加できます。

日時	対象	会場
7月23日 10時～12時	4か月～18か月児	はがてらす ☎75-8800 (波賀保健福祉課)

ほっとmamaルーム

妊婦と産後6か月頃までの母子が交流できる場です。赤ちゃんの身長や体重の測定もできます。時間はいずれも10時から11時30分まで。



実施日	会場
6月27日	いちのぴあ ☎72-2100
7月2日	はがてらす ☎75-8800
7月11日 ♥	市役所北庁舎3階 ☎62-1000 (保健福祉課)
7月15日	エーガイヤちくさ ☎76-8600
7月25日	いちのぴあ ☎72-2100

♥がついている日は助産師による「ベビーマッサージ&ママのストレッチ」が開かれます。

子どもの歯の健康～フッ化物塗布で虫歯予防～

フッ化物塗布をすると虫歯予防効果が期待できます。乳歯が生え始めたら定期的(年に2～3回)に歯科医院などでフッ化物塗布を受けましょう。なお、4歳からはフッ化物入り歯磨き剤をフッ化物塗布と組み合わせると、より高い虫歯予防の効果が期待できます。ほかにも食事以外で口にする甘いものは、時間と回数を決めたり、小学校3年生頃までは、保護者が仕上げ磨きをしたりするなど、虫歯を予防する習慣をつけましょう。

子育て支援 センター だいすき♡

「だいすき♡」は子育て支援センターの行事予定を紹介するページです。子育て相談やイベントなどの申し込みは各子育て支援センターまで。

岡 山崎 ☎63-3210 一宮 ☎72-2100
波賀 ☎75-8800 千種 ☎76-8600



子育てイベント 要申込

エクササイズや音楽を使った親子で体験できる催しが開かれます。月により内容は変わります。



畑作りは草ひきから
4月17日 エーガイヤちくさで



赤ちゃん和妈妈の部屋すやすや
「絵本のお話」
4月30日 市役所北庁舎で

会場	イベント	日時
市役所北庁舎	赤ちゃん和妈妈の部屋 すやすや	7月2日、16日 各10時～11時30分
	おやこヨガ	7月8日 10時～11時
はがてらす	親子りとみつく教室	7月16日 10時～11時30分
	木のおもちゃで遊ぼう	6月26日、7月24日 各9時～16時
いちのぴあ	親子リトミック教室	7月28日 10時～11時30分

子育て相談 要申込

相談員に子育てに関する悩みが相談できます。

会場	相談員	日時
はがてらす	兵庫県カウンセリング協会 会員	6月27日 10時～15時 7月18日 13時～15時
エーガイヤ ちくさ		7月18日 10時～11時45分
市役所北庁舎	保育教諭	7月29日 10時～12時

子育て支援センター交流事業

発酵教室 参加者を募集

甘酒の効果や作り方などの話を聞いて、甘酒を使ったわらびもちとグラノーラを作ります。

日 時 7月9日10時～11時30分

申込期限 7月1日

会 場 いちのぴあ

申込方法 専用フォームから申し込む、
または各市民局の窓口へ

定 員 30組(申込順)

参加費 500円(材料費)

岡 一宮保健福祉課 ☎72-2100



危険業務従事者叙勲 山崎町の小田さん、一宮町の福田さんが受章

消防功労 瑞宝単光章



元西はりま消防組合
消防司令長

おだ いさむ
小田 勇さん(山崎町)

昭和53年に旧宍粟広域消防事務組合消防本部に入庁し、42年間職務を全う。消防無線のデジタル化や警防などに尽力

消防功労 瑞宝単光章



元西はりま消防組合
消防司令長

ふくだ けんじ
福田 賢二さん(一宮町)

昭和53年に旧宍粟広域消防事務組合消防本部に入庁し、42年間職務を全う。火災現場の指揮や業務体制の整備などに尽力

千種高校3年生2人が万博でプレゼン 「つながりの大切さを伝える」

千種高校3年の磯崎安里沙(ありさ・右)さんと春名舞花(まいか・左)さんが7月31日、大阪・関西万博で開かれる「三菱みらい育成財団 高校生MIRAI万博」でプレゼンテーションを行います。同イベントは全国から約350校が応募。二人は書類選考やオンライン選考会を通過し、上位20校に選ばれました。オンライン審査のプレゼン時には要点を伝えることを意識したという二人。本番に向けて磯崎さんは「千種町のことを発表し、世界につながるの大切さを伝える」と意気込み、春名さんは「ほかの参加者とも交流して、新たな価値観に出会いたい」と話しました。



特殊詐欺を防いだ郵便局員2人に感謝状

宍粟警察署は特殊詐欺の被害を未然に防いだ山崎鹿沢郵便局の前野多恵子局長と小原正也さんに感謝状を贈りました。市内の高齢女性が4月2日、同郵便局を訪れ「市役所から還付金の手続きをするように言われATMへ来たが相手に電話が繋がらない」と困っているところに、異変を察知した小原さんが声をかけ、前野局長に相談。前野局長は詐欺の疑いがあると判断し警察に通報しました。駆けつけた警察官が状況を確認し、詐欺被害を未然に防ぎました。前野局長は「少しでも不安なことがあれば遠慮せず窓口へ相談してほしい」と話し、小原さんは「詐欺の被害にあう人が一人でも減ることを願っている」と語りました。



はりま一宮小生が 茶摘み体験



はりま一宮小学校の児童らが5月13日、同校で茶摘み体験をしました。児童らは一枚一枚丁寧に「これかな」「とれた」と口にしながら茶葉を収穫しました。収穫後は、茶葉を「煎る・揉む・乾燥させる」工程にも挑戦。初めて製茶を体験した児童は「いい葉っぱを選ぶのが難しかった。完成したお茶が楽しみ」と笑顔でした。できあがったお茶は児童たちが学校で飲むお茶として提供される予定です。



千種小中高で田植え

千種小・中学校と千種高校の児童生徒らが5月23日、田植えを体験しました。今年で8年目を迎えるこの取り組み。米づくりを通して地域愛と誇りを育み、食育の推進と地域の活性化につなげることが目的です。生徒たちは泥に足を取られながら苗を植えていきました。同中9年生の小畠結菜さんは「泥の中で歩くのが難しかったけど、収穫が楽しみ」と笑顔でした。



しばやま ゆう た
柴山 佑太さん



ひら た けい こ
平田 恵子さん

教育委員 柴山さんと平田さんが就任

令和7年6月議会で承認を得て、市教育委員会教育委員に柴山佑太さん(一宮町)、平田恵子さん(千種町)が就任されました。二人は毎月開催される教育委員会で教育行政の基本方針や重要施策などについて審議し、決定します。任期は4年間です。



マフボランティアが総合病院に認知症マフを寄付 「患者さんに笑顔になってもらいたい」

市内でマフを手作りするマフボランティアが5月21日、宍粟総合病院に認知症マフを寄付しました。マフは手を入れて使用する筒形のニット小物で、認知症患者の不安を和らげる効果が期待できます。地域包括支援センターや社会福祉協議会と協力し、認知症マフを作製。使用する人のことを考え、手触りやデザインにこだわったと話します。贈呈式で同病院の佐竹信祐院長は「認知症で苦しんでいる患者さんのために、いただいたマフを活用していく」と感謝を述べ、寄付したメンバーの秋山つや子さんは「患者さんが明るい気分になり、笑顔になってもらいたい」と話しました。



火災の延焼を防止 市内在住の7人に感謝状

火災の早期発見や初期消火、延焼予防に貢献したとして西はりま消防組合は5月19日、市内在住の岡本利夫(としお)さん(左)、細谷恵亮(けいすけ)さん(左2)、細谷晋三(しんぞう)さん(中)、西澤めぐみさん(右2)、西山明美(あけみ)さん(右)、杉山亜里世(ありせ)さん、細谷みよ子さんの7人に消防感謝状を贈りました。同署などによると、7人は3月24日、山崎町で発生した火災を早期に発見し、協力して消火栓からホースを延長するなど消火活動を行いました。消防隊到着までの迅速で的確な行動が山林への延焼を防ぎました。



原不動滝公園(旧楓香荘跡地)に 新たな休憩施設が整備

今年5月、波賀町の原不動滝公園(旧楓香荘跡地)に新たな休憩施設が整備されました。原不動滝はブナやモミなどの原生林に囲まれた清流が三段状になって、落差88メートルの岩肌を落ちる姿はとても美しく壮麗です。また、日本の滝100選にも選ばれている関西でも有数の名瀑で、令和2年4月の楓香荘閉館後も多くの観光客が訪れています。市の担当者は「休憩施設が観光客や地域住民の憩いの空間となつてほしい。交流人口の増加と地域活性化につながることを期待している」と話しました。



一宮南中生が田植え体験

一宮南中学校の8年生が5月27日、株式会社安積営農所有の農地で田植えを体験しました。生徒らは同社職員や地元住民から農業の大

切さや楽しさを教わると、田んぼに横一列に並び「楽しい」「難しい」などと話しながら苗を植え付けました。初めて田んぼに入る生徒は「足が抜けな」と驚きの声を上げていました。今後稲刈りも生徒らがいき、収穫した米は調理実習で使用する予定です。



給食の食材を自ら収穫 河東小 玉ねぎ収穫体験

河東小学校の2年生36人と3年生32人が5月15日、山崎町三津の畑で新玉ねぎの収穫を体験しました。この取り

組みは地元農業者の団体「穴栗つちのこクラブ」が学校給食の材料を児童自らが育て、味わってもらうために始め、15年以上続いています。この日の収穫量は約10トン。畑いっぱいの新玉ねぎをかごに入れた児童らは「学校給食で食べるのが楽しみ」と笑顔でした。

親子でズレンガあそび 「子どもと一緒に楽しめた」

子育て支援センター交流事業「ZURENGA(ズレンガ)であそぼ!」が5月29日、ライブラリーちくさで開かれ、親子約10組が参加しました。ズレンガはレンガの形をした木製のブロックと円柱のポッチを組み合わせて遊ぶおもちゃで、木の温もりや香りに癒されながら楽しむことができます。親子らはズレンガを手にとると、家やにわとり、恐竜などを組み立てました。子どもとロボットを作ったという女性は「ズレンガに初めてさわったが、子どもと一緒に楽しめた。ほかの形にも挑戦したい」と笑顔でした。ズレンガ遊びはエーガイヤちくさで体験できます。問い合わせは千種保健福祉課(☎76-8600)まで。



音水湖でカヌーポロ大会 湖上で熱戦繰り広げる

「第7回音水湖カップカヌーポロ大会」が5月17日と18日に音水湖カヌー競技場で開かれました。日本代表選手も出場し、一般の部5チーム、トライアルの部3チームの計55人が熱戦を繰り広げました。一般の部では「関西X」、トライアルの部では穴栗市の「音水レイカーズBB」が優勝を果たしました。また、期間中にシュートのスピードを競うイベントが初めて開催され、最速のスピードが更新されるたび参加者らは歓声を上げました。音水レイカーズBBの大坪隼司さんは「優勝できて良かった。カヌーポロは体験しても観戦しても楽しいスポーツなので、ぜひやってみて」と話しました。



千種小中生が茶摘み 作業で交流深める

千種小学校4年生と千種中学校8年生の29人が5月12日、同中学校で茶摘みを体験しました。生徒らは芽吹いたばかり

の茶葉を慎重に摘み取って土鍋にかけ、熱いうちに手でもむ「茶もみ」も体験。同中学校の土井優花さんは「お茶の葉を潰さないか心配だった」と話し、山田奈央さんは「新茶の見分けが難しかったが、わかるようになって楽しかった」と笑顔でした。



波賀幼・みどり保育園 交流楽しむ

波賀幼稚園とみどり保育園の園児たちが5月23日、みどり保育園で交流会を行いました。室内では音楽に合わせて

ダンスを踊ったり、リズム遊びしたりして親睦を深め、屋外では三輪車や泥遊びに夢中になって元気いっぱい。初めは少し緊張していた園児も「一緒に遊べて楽しかった。今度はご飯も一緒に食べたい」と名残惜しそうに話していました。



もっと暮らしやすい宍粟に



職員に訓示する市長(5月7日)

水田に日差しがキラキラと輝き、吹く風に夏の気配を感じるころとなりました。皆さま、元気でお過ごしでしょうか。このたびの市長選挙におきまして、市民の皆さまから温かいご支援を受け、4期目の市政を担わせていただくことになりました。心より感謝申し上げます。市民の皆さまの信任に応えるためにも、これまでの3期12年間の歩みを止めることなく、宍粟市発足20周年を迎えた本年を新たなスタートとして、次の10年、20年先を見据え、持続可能なまちづくりに全身全霊で取り組んでまいり所存であります。

選挙期間中は、市内を隈なく回らせていただき、さま

ざまな声を聞かせていただきました。こうした声が届く、開かれた行政を実現するため、所信表明でも述べさせていただいておりますが、皆さまと対話を重ね、あらゆる立場の方々と手を取り合い「誰一人取り残さない」まちをめざしてまいります。

また、ふるさと宍粟への愛着や誇りを再認識していただけるように、地域に根差した歴史や文化など魅力あふれる地域資源を活かしたまちづくりを進めたいと考えております。市民の皆さまと「もっと暮らしやすい宍粟にしたい」との思いを共有して、皆さまに「住んでよかった」「住み続けたい」と思っただけの宍粟市を共にめざしてまいりたいと考えておりますので、これからも一層のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

梅雨時となり、蒸し暑い日も多くなってまいりましたが、体調には十分気をつけていただき、元気にお過ごしください。

宍粟市長 福元晶三



応募方法

おおむね3歳までの市内在住の子どもの写真データ(データ容量200キロバイト以上のもの)を電子メールに添付し送ってください。メールの本文にはお子さんの名前(ふりがな)、生年月日、性別、保護者氏名、住所、電話番号、コメント(20文字以内、絵文字不可)を記載してください。掲載月の指定はできません。ケーブルテレビ「しろうチャンネル」でも放映します。

応募・問合せ先

広報情報課 ☎63-3115

✉kohokocho-kk@city.shiso.lg.jp

送信はコチラから



いしかわ えん
石川 縁ちゃん
元気にすくすく育ってね!
1歳・波賀町



ふじはら いとか
藤原 絃禾ちゃん
1歳おめでどう♡みんなに愛されますように
1歳・山崎町



なかむ すい
中務 翠ちゃん
毎日楽しく元氣いっぱい成長してね!
1歳・山崎町



おいでよ図書館



岡 東粟市立図書館 ☎62-4620
いちのびあ図書室 ☎72-2330
はがてらす図書室 ☎75-2220
ちくさ図書館 ☎76-2180

図書館カレンダー

本の貸し出しや取り寄せ、返却は
市内4か所どこでもできます。

	日	月	火	水	木	金	土
6月	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28
	29	30					
7月			1	2	3	4	5
	6	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25	26
	27	28	29	30	31		

■ 休館日 ■ 館内整理日(休館)

開館時間
市立図書館 9時30分～17時30分
(金曜日のみ18時30分)
一宮 9時～19時(土日のみ17時)
波賀・千種 9時～17時

期限内に読めない本 2週間延長もできます

貸出期限内に読み切れなかった本は期限を2週間延長できます。延長は1回限り。手続きは図書館(室)の窓口に借りた本を持ってきてください。ただし、希望する本に予約がある場合は延長できません。

今月のオススメ



安心して働くためのパソコン仕事術

著者：橋本和則
出版社：SBクリエイティブ

ビジネスメール管理、Excel・Word・PowerPoint操作やAIの活用などを学ぶことで、誰でもパソコン操作に自信を持つことができるようになります。毎日の仕事がうまくいくちょっとした工夫が多数紹介されています。



スタジオそら式うちでできるマット・鉄棒・とび箱

著者：スタジオそら
出版社：河出書房新社

運動が苦手な親子でも、マット運動や鉄棒、とび箱がうちで楽しく練習できるプログラムが紹介されています。子どもの「できた!」という達成感を引き出すための大切なポイントが学べます。



台所道具の選び方、使い方、繕い方(つくろいかた)

著者：日野明子
出版社：グラフィック社

長年、日本の手仕事に関わってきた著者が、一生モノの台所道具の選び方、お手入れのコツ、お手入れ道具の特性と選び方を伝授します。道具にまつわる豆知識が満載です。

編集後記

最近、市内で「東粟市役所の〇〇です」と、実在する市職員の名前をかたる詐欺の電話が多発しています。その内容は「還付金があります。振り込むために手数料を振り込んでください」というものだそうです。お金を振り込むよう、実に巧妙に誘導してくるらしいですよ。「時間がありません」や「今すぐ手続きが必要です」など、即決を迫ってきて、こちらを焦らせたり慌てさせたりして、考える時間をあたえないようにしています。このような電話がかかってくる場合は、まずは落ち着いて、公的機関を名乗っても一度折り返して確認するようにしましょう。詐欺の手口はどんどん巧妙化しています。みなさん、気をつけましょう。

(有)

今月の表紙



表紙は河東幼稚園と波賀幼稚園が交流行事でいなりずしを作って食べている様子です。園児たちは「おもしろい」「たのしい」と言いながら笑顔で作っていました。