



# 下水道のいま

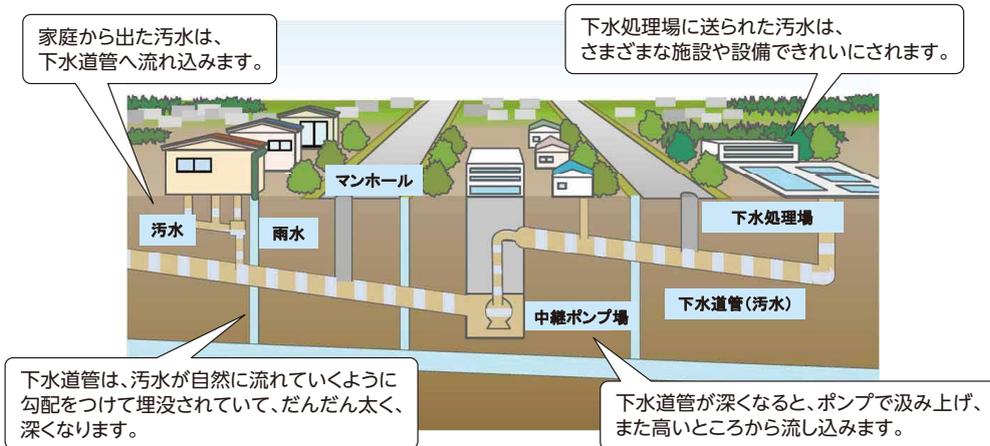
普段の暮らしの中で意識することが少ない下水道。しかし、それはまちの衛生環境を守り、快適な生活を維持するために欠かせない重要なインフラです。

近年、都市部では道路の陥没事故が相次ぎ、インフラの老朽化が深刻な課題となっています。特に今年1月に埼玉県八潮市で発生した陥没事故では、下水道管の破損が原因のひとつとされています。市は、こうした課題に対応するため、継続的な点検や維持管理を行い、安心して暮らせるまちづくりを推進しています。

## 汚水はどのように処理されているの？

下水道管を通じて運ばれた汚水は下水道処理場に運ばれます。まずは大きなゴミや砂を取り除く「一次処理」が行われます。

### 汚水の流れ (イラスト引用:日本下水道協会)



次に微生物の働きを利用して有機物を分解する「二次処理」が行われ、水が浄化されます。最後に塩素などで消毒を行い、環境に安全な形で河川や海に放流されます。こうした処理を通じて、汚水は自然に還り、水の循環が生まれています。

## 下水道施設はどれくらいあるの？

市が保有する下水道施設数は41か所あります。この施設数は人口が同規模の自治体と比較すると約10.3倍多くなっており、下水道管の長さも約3.2倍長くなっています。これは面積が広大で谷あいにも多くの集落が点在するなどの地形的要因が影響しています。

下水道について  
くわしくはコチラ



### 下水処理施設数などの類似団体との比較

項目	類似団体 (人口1~3万人の自治体)	宍粟市
下水道管の長さ	175km	563km
下水道施設の数	4カ所	41カ所

約3.2倍

約10.3倍

※宍粟市の下水道施設の数にはコミュニティ・プラントと呼ばれる小規模の下水(し尿)処理施設を含みます

## 全国の下水道使用料の分布

下水道使用料(月額)	団体数	構成率
500 円以上 1,000 円未満	2	0.20%
1,000 円以上 1,500 円未満	39	3.40%
1,500 円以上 2,000 円未満	98	8.60%
2,000 円以上 2,500 円未満	174	15.20%
◎2,500 円以上 3,000 円未満	267	23.30%
3,000 円以上 3,500 円未満	288	25.20%
3,500 円以上 4,000 円未満	170	14.90%
4,000 円以上 4,500 円未満	68	5.90%
4,500 円以上 5,000 円未満	25	2.20%
5,000 円以上 5,500 円未満	8	0.70%
5,500 円以上 6,000 円未満	6	0.40%

全国平均…………… 2,961円    **宍粟市…………… 2,750円**  
 兵庫県平均…………… 2,782円    兵庫県最低団体…………… 1,485円(芦屋市)  
 類似団体(1~3万人の自治体)平均…3,040円  
 兵庫県最高団体…4,950円(新温泉町)    ※価格は税込み料金

### 下水道使用料の水準は？

市の下水道使用料(水20立方メートルを使用した場合)2,750円は全国平均の2,961円や兵庫県の平均2,782円、類似団体の平均3,040円よりもやや低い水準です。令和5年度では経費回収率が94.9パーセントとなり、汚水処理にかかる費用が使用料だけで賄うことができず、市の予算から繰り入れを実施。今後、この赤字補填は増加が見込まれ、経営の改善が急務となっております。

### 将来に向けて

令和7年3月に「宍粟市下水道経営戦略」が改訂されました。下水道事業を将来にわたって安定的に持続するための中長期的な計画がまとめられています。



### これからの下水道事業を とりまく経営環境は？

市の下水道普及率は97.5%で市民のほとんどが利用しています。今後も安定的に下水道を維持していくため、施設の更新や災害に強い施設の整備が必要になります。市は下水道事業全般のコスト削減や経営の効率化に取り組んでいます。人口減少により、使用料収入が減少している状況からも、経営は大変厳しい状況です。下水道事業は、市民の下水道使用料金で支えられています。これからも安全な下水道をみんなで守りましょう。

閩水道管理課 ☎63-33129



市花ささゆりと市木ブナの葉がデザインされた宍粟市のマンホール

# 熱中症<sup>💧</sup>に気をつけよう

この100年で夏場の気温は2～3度ほど上昇しています。35度を超える猛暑日も年々増加。熱中症は屋外だけでなく室内で何もしていないときでも発症し、場合によっては死亡することもあります。体調の変化に気をつけるとともに、熱中症対策をしっかりと、暑い夏を安全に過ごしましょう。

## こまめな水分補給を

のどが渴いていなくても定期的に水分を補給しましょう。



## 塩分補給も忘れずに

運動した後など、汗をかいたときは塩分も補給しましょう。



## 温度管理をしっかりと

昼夜問わずエアコンなどで部屋の温度を調整しましょう。不要不急の外出は避け、涼しい場所で過ごしましょう。



## 通気性のよい服を着よう

吸湿性や速乾性のある通気性のよい衣服を着用しましょう。ハンディ扇風機や冷感グッズなども活用しましょう。



## 規則正しい生活を

朝昼夜、3食バランスのよい食事を心がけ、睡眠もしっかりととりましょう。



## 周りの人を気にかけてよう

子どもは体温調節機能が未熟だったり、高齢者や障がいのある人は暑さに気づきにくかったり、異変を自分で伝える場合があります。声かけや見守りをしましょう。



## クーリングシェルの活用を

クーリングシェルを活用しましょう。クーリングシェルは熱中症などの被害防止のため、市が指定した施設です。熱中症特別警戒アラートの有無にかかわらず、暑さを避ける場所として市役所や防災センターなどが一般に開放されています。クーリングシェルの協力事業者を募集中。



クーリング  
シェル施設について  
くわしくはコチラ





来年4月採用

## 穴栗総合病院 職員募集

### 医療経営職・臨床工学技士・薬剤師・言語聴覚士

**申込期間 ▶ 7月25日(金)～8月18日(月)**

穴栗総合病院職員の募集です。今回初めて募集する医療経営職は総合病院の経営を支える専門職です。経営企画、広報、採用、医事業務などをジョブローテーションし、幅広い経験を積みながら病院運営を担います。

#### 受験資格

▶ **医療経営職2人** ●**経験者** 病院での経営分析や経営改善のための企画立案、医事業務や医事委託業務の管理などの業務経験を有する人 ●**新卒者** 大学、短大、高専などを令和7年度に卒業見込みの人

▶ **臨床工学技士1人・薬剤師若干名・言語聴覚士若干名** 免許を持っている人(取得見込み含む)

**申込方法** 総合病院サイトの専用フォームから申し込む、または所定の申込書を病院総務課まで

**試験日** 8月30日(土)

**試験内容** 作文試験、面接試験、事務適性試験(医療経営職のみ)

試験について  
くわしくはコチラ



## マムシに注意



マムシは気温が24度～28度になると特に活発になります。夏は涼しい夕方や夜の時間帯に遭遇することが多くなり、噛まれるリスクが高くなります。もし、**マムシに噛まれたらすぐに総合病院(もしくは119番)に連絡**しましょう。マムシの毒を自分で治療することはできません。医師の判断により血清が必要とされる場合もあります。焦らずに行動して、適切な治療を受けましょう。

### 噛まれたときにしてはいけないこと

- ① あわてたり走ったりしない。心拍数が上がり毒が身体に回りやすくなります。
- ② 噛まれた場所を強く縛らない。
- ③ 氷などで冷やさない。

マムシについて  
くわしくはコチラ



## 8月は人権運動の推進月間 市内で講演会・映画会

8月の「人権文化をすすめる市民運動推進月間」にあわせて市内で開かれる催しのお知らせです。上映会や著名人による講演会があります。

### ▶ 講演会「ウクライナ映像報告」

講師はジャーナリストの玉本英子さん。ウクライナで撮影した映像を通して、現地の現状を分かりやすく話します。▶8月28日(木)19時～▶穴栗防災センター▶人権推進課☎63-0840

### ▶ 映画会「ノルマル17歳。-わたしたちはADHD-」

ADHDに悩む2人の女子高生が「普通」の枠組みを越えて成長していく物語です。時間80分▶8月22日(金)10時～、14時～、18時～▶穴栗防災センター▶人権推進課☎63-0840

### ▶ 講演会「伝統文化に受け継がれる価値観」

講師は元外資系キャビンアテンダントで尼崎えびす神社宮司の太田垣宣代さん。無意識の先入観や偏見について話します。▶8月2日(土)14時～▶はりま一宮小学校体育館▶一宮まちづくり推進課☎72-1000

### ▶ 映画会「島守の塔」

第二次世界大戦の沖縄戦から県民を救うために奔走した知事と警察部長の姿を描いた物語です。上映時間130分▶8月22日(金)19時～、23日(土)14時～▶はがてらす▶波賀まちづくり推進課☎75-2220

### ▶ 映画会「九十歳。何がめでたい」

作家の佐藤愛子が日々の暮らしと世の中への怒りや戸惑いを独特のユーモアでつづったベストセラーエッセイ集が映画化した作品です。時間99分▶8月22日(金)14時～、23日(土)19時～▶はがてらす▶波賀まちづくり推進課☎75-2220

### ▶ 映画会「あの花が咲く丘で、君とまた出会えたら。」

女子高生の主人公が戦時中の日本にタイムスリップ。そこで出会った特攻隊員との時を超えたラブストーリーです。時間127分▶8月23日(土)4時～▶ライブラリーちくさ▶千種まちづくり推進課☎76-2210

## 地域おこし瓦版



地域おこし協力隊  
うつみ よしはる  
内海 慶春さん

一宮町繁盛地区で活動している内海慶春です。5月25日にゲストハウス繁盛校で釣りイベント「西日本トラウトフィッシングフェスティバルin繁盛」を開催しました。このイベントは私が協力隊に着任してから始めたもので、今年で3回目を迎えます。

今回はフライフィッシングやルアーフィッシングのハンドクラフトの展示販売に加え、3月1日にオープンした「繁盛ルアーフライエリア」を活用して「フライフィッシング体験」を開催しました。これはフライフィッシングに興味のある人に、ヒラベ(アマゴ)を釣ってもらう企画です。当日は、前日の雨の影響で水温が下がり、ヒラベの活性が低かったため、残念ながらヒラベを釣り上げることはできませんでした。しかし、ボランティア指導員の熱心な指導のおかげで、参加者の皆さんに大変満足いただくことができました。

「フライフィッシング体験」は随時開催しており、道具一式のレンタルもありますので、手ぶらで楽しめます。ご興味のある人は「繁盛ルアーフライエリア」のウェブサイトからお問い合わせください。

ウェブサイトは  
コチラ



フライフィッシング体験の様子

# 県立森林大学校 10月入学者募集中

森林や林業などに関する専門知識や技術が学べる西日本唯一の専修学校「県立森林大学校」10月入学生の募集です。在学期間は2年です。

- 受験資格** 高校卒業以上の40歳以下(令和7年10月1日時点)
- 募集人数** 19人
- 出願期限** 8月25日(月)
- 申込方法** 所定の申込書などを同大学校まで
- 試験日** 9月7日(日)
- 試験会場** 同大学校(一宮町)
- 試験科目** 小論文、面接
- 試験区分** 自己推薦、事業体推薦、一般

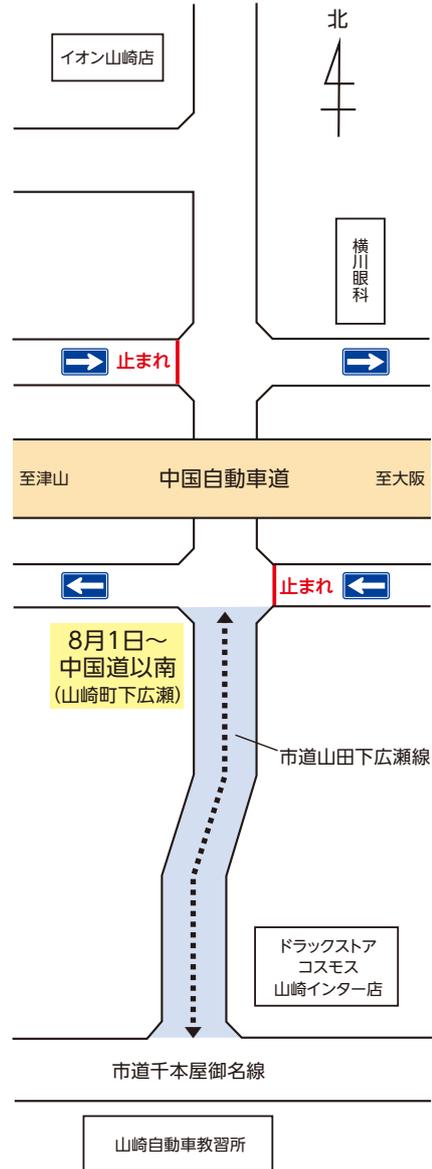
試験について  
くわしくはコチラ



☎ 同大学校 ☎72-2700

# イオン南側の道路 8月から通行可

イオン山崎店南側の中国自動車道下から市道千本屋御名線までの約300メートルが8月1日から通行可能になります。あらためて標識や停止線に気を付けて走行しましょう。



☎ 建設課 ☎63-3069

医療法人社団 おかだ歯科グループ **咲ランド 2F**

**ハッピーマイル歯科**  
HAPPY SMILE DENTAL CLINIC

歯科 矯正歯科  
小児歯科 歯科口腔外科

平日・土  
夜8時まで  
日・祝も  
診察

岡田 結実

(0790)64-1182

(月~土)10~13時、15時~20時 (日・祝)10~13時、15~18時

(広告)

穴栗市の  
日帰り天然温泉

**お盆はぜひ天然温泉  
「一宮温泉 まほろばの湯」  
「お食事処ささゆり」へ**

**8/6~8/18まで休まず営業**

8月	8/3	8/4	8/5	8/6	8/7	8/8	8/9
	○	○	定休日	○	○	○	○
	8/10	8/11	8/12	8/13	8/14	8/15	8/16
	○	○	○	○	○	○	○
	8/17	8/18	8/19	8/20	8/21	8/22	8/23
	○	○	定休日	○	○	○	○

午前10時~午後9時  
(毎週火曜日定休)

(広告)



# 情報 STATION

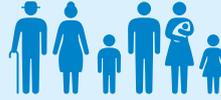
仕事や生活、趣味などに  
役立つ最新情報を  
お届けします。

## 報 STATION

ステーション

### 人のうごき

( )内は  
前月比



人口	33,287人	(- 52)
男性	16,011人	(- 29)
女性	17,276人	(- 23)
世帯数	14,558世帯	(- 10)

※令和7年7月1日現在



### 6月の異動

出生	10人	(- 2)
死亡	27人	(- 20)
転入	29人	(- 10)
転出	65人	(- 6)
その他増	2人	(+ 2)
その他減	1人	(± 0)

(まちかど掲示板)

7月26日土

## 西播磨FESTA 2025



「GO!GO!西播磨FESTA2025」  
が開かれます。消防車や救急車、パ  
トカーなどのはたらくるまや多数の  
キッチンカーが並びます。

日時 7月26日10時～15時  
会場 せせらぎ公園

☎ 龍野青年会議所 委員長 出田さん  
☎0791-72-8641

### 募集 パブコメ 地域防災計画

「宍粟市防災計画の改訂案」  
パブリックコメントの募集です。  
同計画は災害対策基本法に基  
づき、市域における災害対策全  
般の対応について定められてい  
ます。素案は市公式サイトや市  
立図書館、市民局の窓口などで  
閲覧できます。

応募期限 7月30日

応募方法 市公式サイトの特  
用フォームから、または所定の  
意見書を前記の窓口まで

☎ 63-13119

☎ 63-13119



### 募集 パブコメ 国民保護計画

「宍粟市国民保護計画の改訂  
案」パブリックコメントの募集で

す。同計画は国民保護法第40条  
の規定に基づき、市域に対し武  
力攻撃事態等の対処などについ  
て示されています。素案は市公  
式サイトや市立図書館、市民局  
の窓口などで閲覧できます。

応募期限 7月30日

応募方法 市公式サイトの特  
用フォームから、または所定  
の意見書を前記の窓口まで

☎ 63-13119

☎ 63-13119



### 募集 総合計画策定委員

市の今後10年間のまちづく  
りの方向性を示す「宍粟市総合  
計画」策定委員の募集です。委  
員は計画案について審議します。  
対象 市内在住の18歳以上  
任期 10月から令和9年3月末  
定員 2人

報酬 1日8200円(会議月  
1回程度)

申込期限 8月5日

申込方法 専用フォームから申  
し込む、または所定の申込書  
を地域創生課まで

☎ 63-13066



### 募集 高齢者向け スマホ入門講座

「高齢者向けのスマートフォン  
入門講座」受講生の募集です。  
各ボタンの説明や写真の撮り方、  
各種設定などスマートフォンの  
基本的な使い方が学べます。

日時 9月19日、26日各10時  
12時

会場 19日宍粟防災センター、  
26日ライブラリーちくさ

定員 各5人

必要なもの スマートフォン、充  
電器

申込期限 9月5日

申込方法 電話、FAXで申し  
込む、または所定の申込書を  
社会教育文化財課まで

その他 申し込み多数の場合は  
抽選、らくらくホンは資料な  
ど対応していない部分あり

☎ 63-13117

FAX 63-10663

宍粟市に お住まいの皆様へ

安心して快適な サービスを お届けします!

宍粟のインターネットは **WINK光!**

ADSL 提供終了迫る! 乗り換えご相談は WINKへ

WINK 姫路ケーブルテレビ キャンペーン実施中!

詳しくはWINKホームページへ

〒670-0964 姫路市豊沢町135番地 姫路大同生命ビル  
https://www.winknet.ne.jp/service/

☎0120-129-130 [受付時間]9:00~19:00

WINK公式キャラクター ウインキー

(広告)

**募集**  
最大45万円  
元気げんき大作戦

「しそつ元気げんき大作戦」取組団体の募集です。地域が抱える課題の解決や地域資源を活用した観光振興、移住者の受け入れなど、自由な発想で企画する独自の活動を応募してください。最大で年間45万円の活動費が助成されます。

**対象** 市内に本拠があるおおむね5人以上の団体

**種類と助成額** ▼スタートアップ型1年限り15万円▽自由提案型1年目45万円、2年目40万円、3年目35万円▽コミュニティビジネス型1〜3年目45万円、4年目20万円、5年目10万円

**助成率** 対象経費の10割

**申込期限** 8月15日(要事前相)

**ありがとうプロジェクト**  
写真・メッセージ募集中



市のケーブルテレビ「しそつチャンネル」で使用する宍粟のおじいちゃん・おばあちゃんとのふれあい写真とメッセージの募集です。写真やメッセージは敬老の日に合わせた番組で放送されます。

**対象** 市内に居住する高齢者の家族  
**申込期限** 8月6日  
**申込方法** 専用フォームから申し込む  
**その他** 申し込み多数の場合は抽選

申し込みはコチラ



☎ 高年福祉課 63-3160

談) その他 プレゼン審査あり  
まちづくり推進課  
☎ 63-3123

**募集**  
しそつウイメンズ  
チャレンジセミナー

「しそつウイメンズチャレンジセミナー」受講生の募集です。家事分担を見直し、家庭での気付きを促すためのボードゲームを作って楽しみながら学びます。

**対象** 全5回すべてに参加できる女性

**日時** 8月9日、9月13日、10月19日、12月21日、1月18日

各回14時〜16時

**会場** いちのびあ

**定員** 20人程度(申込順)

**講師** オフィスEEE 男女共同

参画アドバイザー・中村和子さん、夢こらぼ・松尾やよいさ

申込方法 専用フォームから申し込み  
☎ 人権推進課 63-0840

**募集**  
勤労者  
ソフトボール大会

市スポーツ協会主催「第21回宍粟市勤労者ソフトボール大会」参加チームの募集です。

**対象** 市内在住または在勤の社会人

**開催日** 予選9月7日、決勝9月14日、予備9月21日

**申込期限** 8月19日

**申込方法** 所定の申込書をまちづくり推進課に提出

**参加料** 1チーム5000円

**その他** 抽選は8月26日防災センターで

☎ 同協会事務局 63-3123

**募集**  
減塩料理教室

減塩料理教室「ヘル塩クッキング」受講生の募集です。減塩についてのミニ講話や減塩食メニュー作りがあります。

**対象** 市内在住の人

**日時** 9月19日10時〜13時

**会場** 市役所北庁舎

定員 12人(申込順)  
受講料 500円  
申込期間 8月1日〜29日  
申込方法 専用フォームから申し込み  
☎ 保健福祉課 62-1000

**募集**  
警察官

第2回兵庫県警察官採用試験受験者の募集です。

**試験日** 9月20日

**申込期間** 7月22日〜8月15日

**申込方法** 県警察公式サイトから申し込む

☎ 宍粟警察署 62-0110

**募集**  
夏休み子ども手話教室

「夏休み子ども手話教室」参加者の募集です。対象は市内在住の小学生。小学1〜3年生は保護者同伴が必要です。

**日時** 8月3日(低・高学年コース)、10日(チャレンジコース)

各10時〜11時30分

**会場** 宍粟防災センター

**定員** 各10人

**申込期限** 7月28日

**申込方法** 専用フォームから申

**3日・2日間集中教室開催!**

7月23日~25日 (水) 3日間 3,500円 (送料別)

7月30日・31日 (水) 木 2日間 2,000円 (送料別)

受付: 月曜~土曜 9~20時 / 日曜9~17時 / 火曜 休館日

☎ 0790-72-1331 いちのみやスイミングスクール

**うちの子「結婚」しないのかしら?**

独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関する悩みプロの仲人がお答えします

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎ 079-263-8748

結婚相談所 ムスベル

☎ 63-3101  
☎ 63-3062  
☎ 63-3101  
☎ 63-3062

し込む  
障がい福祉課

(広告)

(広告)

**募集**  
国際ふれあいまつり  
スタッフ

市国際交流協会主催「国際ふれあいまつり」ボランティアスタッフの募集です。ステージイベントや体験ブースなどの補助をします。

**開催日** 10月19日

**会場** 夢公園

**申込期限** 8月29日

**申込方法** 専用フォームから申し込み

**問い合わせ**

☎ 633-33123



**募集**  
特別職報酬等審議会  
委員

「宍粟市特別職報酬等審議会」委員の募集です。委員は市が諮問する市長ら特別職の給料のあり方について審議します。

**対象** 市内在住の18歳以上(国や地方公共団体の議会議員・職員を除く)

**任期** 10月から2年間(会議年数回程度)

**募集人数** 1人

**報酬** 1回8200円

**申込期限** 8月18日

**申込方法** 専用フォームから申し込み、または所定の申込書を総務課まで

**総務課**

☎ 633-3000



**お知らせ**  
国保限度額等認定証  
有効期限は今月末まで

国民健康保険の限度額等適用認定証の有効期限は7月31日です。引き続き必要な場合は、8月になってから手続きをしましょう。

**受付窓口** 市民課、市民局まち

サマージャンボ宝くじ  
7億円 8/11まで



お買い求めは、  
県内売り場や  
ネット!

一等前後賞合わせて当せん金7億円のサマージャンボ宝くじが販売中です。当せん金が3千万円の「サマージャンボミニ」もあります。収益の一部は住みよいまちづくりの財源にあてられます。県内の売り場やインターネットで購入しましょう。8月11日まで。

ネット購入は  
コチラ



☎ 078-954-6020

づくり推進課

**必要なもの** 資格確認書など

と本人確認書類(住民税非課税世帯は別途書類が必要な場合あり)

**その他** △保険税の滞納者には原則適用されません。▽マイナンバーカードを保険証として利用している場合、手続きは不要です。ただし、カードで受け付けができるかどうかは医療機関へ事前に確認ください。▽長期入院の人は新規・更新ともに手続きが必要です。

**市民課**

☎ 633-3108

**募集**  
防衛大学校

自衛隊の幹部自衛官を養成する「防衛大学校」受験生の募集です。

**対象** 高校を卒業または高専3年次過程を修了(見込含)した18歳~20歳

**応募期限** 10月16日

**その他** 自衛官候補生も随時募集中(対象18歳~32歳)

**自衛隊姫路地域事務所**

☎ 079-282-0535

**催し**  
はがてらす夕涼み会

「第2回はがてらす夕涼み会」

が開かれます。波賀森林鉄道模型の操作体験やSDGS工作、健康チェックなどが楽しめます。

**日時** 8月9日16時~18時30分

**会場** はがてらす

**波賀まちづくり推進課**

☎ 75-2220

**相談**  
年金相談

姫路年金事務所「出張年金相談」が開かれます。年金の記録や請求方法などが無料で相談できます。(要事前予約)

**日時** 9月4日10時30分~15時

**会場** 市役所4階

**受付期間** 8月21日~9月2日

**市民課**

☎ 633-3108

**相談**  
税理士出張相談

近畿税理士会の「出張税務相談」が開かれます。所得や相続、贈与などにかかる税の問題が無料で相談できます。

**日時** 8月20日13時~16時(1人30分まで)

**会場** 市役所1階

**近畿税理士会龍野支部**

☎ 0791-633-2854

**相談**  
ひとり親サポート  
ハローワーク出張相談

ひとり親の就職をサポートする「ハローワーク出張相談」が開かれます。(要事前予約)

**日時** 8月19日13時~15時30分

**会場** 市役所北庁舎3階

**ハローワーク龍野**

☎ 0791-68-2430

**お知らせ**  
見守りQRシール  
見かけたら連絡を

認知症などにより行方不明になるおそれのある人は服や靴、鞆などに「見守りQRシール」を貼っています。シールを貼っている人が困っている場合は声をかけ、地域包括支援センターや警察署に連絡しましょう。

**QRコードを**

読み取ると連絡先が表示されます。

**福祉相談課**

☎ 633-3167



# くらしの相談



予約不要と表記があるもの以外は、予約が必要です。

**弁護士法律相談**▶8月5日、19日各13時30分～15時30分▶宍粟防災センター4階▶資力が基準以上の場合は30分5500円▶弁護士会総合法律センター078-341-8227

**司法書士法律相談(予約不要)**▶8月9日9時～12時▶宍粟防災センター4階▶不動産名義変更、債務整理、成年後見など▶県司法書士会西播支部080-5743-0783

**しごと相談会**▶8月8日10時～12時▶はがてらす▶宍粟わくわく～くステーション63-3011

**ひきこもり相談**▶7月23日13時～15時▶市役所北庁舎2階/8月6日13時～15時▶エーガイヤくさ▶福祉相談課63-3168

**アルコール相談**▶8月20日、9月17日各13時30分～15時▶市役所北庁舎3階▶保健福祉課62-1000

**行政なんでも相談(予約不要)**▶8月21日13時30分～15時▶市役所1階/8月19日13時30分～15時▶はがてらす▶総務課63-3000

**エイズ・肝炎相談**▶8月12日、26日各13時15分～14時30分▶龍野健康福祉事務所▶龍野健康福祉事務所0791-63-5140

**よろず支援拠点出張相談**▶8月1日11時～16時45分▶宍粟防災センター4階▶中小企業や小規模事業者のための無料経営相談▶兵庫県よろず支援拠点078-977-9085

**専門的栄養相談**▶8月18日10時～11時30分▶龍野健康福祉事務所▶龍野健康福祉事務所0791-63-5677

**こころのケア相談**▶8月1日13時～15時▶龍野健康福祉事務所▶龍野健康福祉事務所0791-63-5687

**女性相談**▶8月5日、15日各8時30分～17時15分▶宍粟防災センター2階▶人権推進課63-0840

**しそくにじいろ相談(性の多様性に関する相談)**▶8月20日、9月17日各8時30分～17時15分▶宍粟防災センター2階▶人権推進課63-0840

**不動産売買・賃貸相談**▶8月6日14時～16時▶龍野経済交流センター5階▶(一社)県宅地建物取引業協会西播磨支部0791-63-3072

**発達障がい出張相談**▶8月21日9時30分～16時30分▶宍粟防災センター▶クローバー上郡ブランチ0791-56-6380

**ひとり親家庭特別相談**▶8月6日、21日9時～17時(1人30分)▶市役所北庁舎1階▶予約はそれぞれ7月25日、8月8日まで▶母子・父子自立支援相談窓口63-3220

**遺言・相続電話相談**▶県弁護士会遺言・相続センター078-382-4115▶13時～16時(平日20分)

**兵庫県子ども医療電話相談**▶078-304-8899または#8000▶日祝、年末年始は24時間受付、土曜日含む平日は18時～翌8時

**播磨姫路小児救急医療電話相談**▶079-292-4874▶日祝、年末年始は9時～18時と20時～24時、土曜日含む平日は20時～24時

## 休日当直医

7月と8月の休日当直医の予定です。受付時間は9時～17時。

月日	医療機関名	電話番号	
7月	27日 山岸診療所	75-2011	
	藤田整形外科クリニック	64-1515	
8月	3日 川瀬クリニック	64-3223	
	10日 広田医院	72-0123	
	11日 公立宍粟総合病院(内科・外科)	62-2410	
	17日 井上クリニック	64-2000	
	24日	やました眼科	64-1008
		青山ファミリークリニック	64-4111

☎ 保健福祉課 ☎62-1000



# 集合!

## YAMA SANDナイト

**YAMA SAND公園にキッチンカーが来る!**

**7月25日(金)**

**16:00～20:00**

どなたでも、何時からでも自由に参加できます。

※毎月第4金曜日 開催予定




(広告)

「スクスク」は子どもの健康づくりを応援するページです。  
市の保健師や栄養士が子育ての悩みに寄り添います。

園 保健福祉課 ☎62-1000 一宮保健福祉課 ☎72-2100  
 波賀保健福祉課 ☎75-8800 千種保健福祉課 ☎76-8600

保健だより  
スクスク

## 母子健康手帳

妊娠の届け出を行うと、母子健康手帳がもらえます。  
届け出は最寄りの保健福祉課に電話予約のうえ行ってください。



子育てアプリ  
使ってね♪

ダウンロードは  
こちら▶



## 乳幼児健診

8月の乳児健診の日程です。

内容	実施日	受付時間	対象	会場
乳児健診	8月5日	13時10分～40分	令和7年3月21日～ 4月20日生まれ	市役所北庁舎3階 ☎62-1000 (保健福祉課)
10か月児 健康相談	8月6日	9時30分～10時	令和6年8月21日～ 9月30日生まれ	
1歳6か月児 健診	8月6日	13時15分～45分	令和5年12月6日～ 令和6年1月20日生まれ	
2歳児 歯科健診	8月7日	9時～9時30分	令和5年1月1日～3月5日生まれ	
3歳児健診	8月21日	13時15分～45分	令和4年3月30日～ 4月30日生まれ	

## 離乳食教室 要申込

離乳食についての講話が聴けるほか、その相談などができます。赤ちゃんも参加できます。

日時	対象	会場
8月25日 10時～11時30分	4か月～6か月児	市役所北庁舎3階 ☎62-1000 (保健福祉課)

## ほっとmamaルーム

妊婦と産後6か月頃までの母子が交流できる場です。赤ちゃんの身長や体重の測定もできます。時間はいずれも10時から11時30分まで。



実施日	会場
7月25日	いちのぴあ ☎72-2100
8月1日	市役所北庁舎3階 ☎62-1000(保健福祉課)
8月5日	エーガイヤちくさ ☎76-8600
8月20日	はがてらす ☎75-8800
8月29日♥	いちのぴあ ☎72-2100

♥のついているほっとmamaルームでは助産師による「ベビーマッサージ&ママのストレッチ」が開かれます。

# 子育て支援 センター だいすき♡

「だいすき♡」は子育て支援センターの行事予定を紹介するページです。子育て相談やイベントなどの申し込みは各子育て支援センターまで。

岡崎 ☎63-3210 一宮 ☎72-2100  
 波賀 ☎75-8800 千種 ☎76-8600



## 子育てイベント 要申込

エクササイズや音楽を使った親子で体験できる催しが開かれます。月により内容は変わります。



ママ向け手作り講座  
～プリザーブドフラワーで  
アレンジメント～  
5月16日 いちのぴあで

会場	イベント	日時
はがてらす	木のおもちゃで遊ぼう	7月24日、8月21日 各9時～16時
いのちぴあ	親子りとみつく教室	7月28日 10時～11時
エーガイヤ ちくさ	動くこどもの館号が やってくる	8月8日 10時30分～11時30分
市役所北庁舎	赤ちゃんとママの部屋 すやすやく歯のお話	8月20日 10時～11時30分



親子リトミック教室  
「リズム遊び♪」  
5月21日 はがてらすで

## 子育て相談 要申込

家庭教育アドバイザーやカウンセラーに子育てに関する悩みが相談できます。

会場	相談員	日時
はがてらす	学童保育支援員(元養護教諭)	8月29日 10時～15時
市役所北庁舎	保育教諭	7月29日、8月19日 各10時～12時



## みんなで子育てカUP! ～信頼関係を築くコツ～



子育て応援講座「みんなで子育てカUP!～信頼関係を築くコツ～」参加者の募集です。  
最近の子育て事情について学べます。

**日時** 9月5日10時～11時30分

**場所** 穴粟防災センター

**講師** (有)OFFICE HARMO代表取締役社長・NPO法人マザーズサポーター協会理事 喜田菜穂子さん

**申込期限** 8月29日

**申込方法** 専用フォームから申し込む、または各子育て支援センターに連絡





## 山西小の6年生が 税について学ぶ

山崎西小学校で6月3日、6年生13人を対象に「租税教室」が開催されました。児童らは市の税務課職員から税金の使い道や仕組みなどの説明を開き、「もしも税金がなくなったらどうなるのか」を描いたビデオを視聴しました。授業を受けた児童の一人は「税金は必要ないと思っていたけど、今回の授業で税金の大切さがわかった」と話しました。



## 波賀小3年生が 水生生物調査

波賀小学校の3年生14人が6月20日、メイプルスタジアム横の引原川で水生生物調査を行いました。児童たちは川に生息する生き物について学んだ後、アユの放流や川に入って水生生物を捕まえました。途中、捕まえた生物が逃げるハプニングも。体験した児童は「普段見ることがない川の生き物が観察できてよかった」と笑顔でした。

## 市制20周年祝う式典 丘みどりさんと市歌披露

「宍粟市制20周年記念式典」が6月29日、山崎文化会館で開催され、関係者や抽選で選ばれた市民ら約600人が20年の節目を祝いました。はじめに福元晶三市長が「次の10年、20年に向かって、人口減少や少子高齢化、デジタル化など大きく変貌する社会に向かい確かな一歩を踏み出したい」と式辞。これまでの20年を動画で振り返るとともに、今春制定された市歌「ここがふるさと」を宍粟観光大使で歌手の丘みどりさんと市少年少女合唱団ファミリーが市吹奏楽団の演奏にあわせて披露しました。波賀町から参加した牛谷正治郎さんは「素晴らしい演奏と歌声をきかせてもらった。心からお祝いしたい」と笑顔でした。



## 松本工務店が児童書を寄贈 「子どもたちに本の魅力 伝えたい」

株式会社松本工務店が6月18日、はがてらす図書室に児童書50冊を寄贈しました。図書室内には新たに「まつこう文庫」のコーナーが設けられ、寄贈された本が並んでいます。同社は地域活動にも積極的に取り組んでおり、学生の就学支援をはじめ、波賀森林鉄道の復活プロジェクトやはが軽トラ市の開催、にこここマートの運営などにも関わっています。市役所で行われた贈呈式で同社取締役の松本貞央（さだひろ）さんは「子どもたちが読みやすい、最近の本を選んだ。喜んでくれるとうれしい。今後も継続的に寄付していく」と話しました。



## 季節の花々と過ごす 憩いの場

一宮町公文に地域の憩いの場となっている「川上さんよこの花菜畑（かなばたけ）」があります。管理をしているのは同自治会の中野典子さん。平成30年から花を植え始め、現在では300種以上の花が咲き誇ります。中野さんは地元で自生していた絶滅危惧種となっている「翁草（おきなぐさ）」の保護と普及にも力を入れ「地元の花を守り、広げていきたい」と話しました。



## 山崎高校生が販売会

山崎高校森と食科の3年生15人が6月27日、宍粟市役所で販売会を開催しました。販売するのは生徒自身が育てた野菜や手作りのおかし、木材で製作した小物などで、開店と同時に行列ができました。生徒たちは商品の特徴などを買い物客一人ひとりに丁寧に説明。生徒の一人は「たくさん買ってもらえてうれしい。次は商品の説明がもっとうまくできるようにになりたい」と笑顔でした。



# 市制20周年を迎えて



市制20周年記念式典で  
式辞を述べる市長(6月29日)

これまでにない短い梅雨が明け、夏本番を迎えましたが、皆さま元気で  
お過ごしでしょうか。

さて、6月29日には山崎文化会館にて「宍粟市制20周年記念式典」を  
挙行いたしました。20周年という大きな節目を迎えることができたのも、  
市民の皆さまや関係者の皆さまのご支援とご協力の賜物であり、心より感謝を申し上げます。

平成17年4月1日に4町が合併して「宍粟市」が誕生してから今日までの20年間、それぞれの町の歴史や文化、人のつながりを大切にし、ひとつの市(まち)として一体感を育みつつ歴史を刻んでまいりました。この間には、豪雨災害やコロナ禍などの幾多の試練や困難もあ

りましたが、その都度、市民の皆さまのご協力や関係機関のご支援のおかげをもち、乗り越えることができましたこと、改めて深く感謝を申し上げます。

20周年を機に、次の10年、20年に向かって、皆さまと共に新たなスタートを切りたいと考えています。人口減少、少子高齢化、デジタル化など、大きく変貌する社会に向かい確かな一歩を踏み出し、宍粟市の強みである、人と人のつながりや絆、地域の特色などを原動力として、自然と調和するまち、誰もが自分らしく暮らせるまち、子どもたちが夢や希望を持ち未来を描けるまち、そのような「ふるさと宍粟」であり続けられるまちづくりを進めてまいります。皆さまには、今後とも変わらぬご支援とご協力をお願いいたします。

今年も連日暑い日が予想されます。こまめな水分補給を心がけるなど、熱中症には十分気をつけていただき、元気にお過ごしください。

宍粟市長 **福元晶三**



## 応募方法

おおむね3歳までの市内在住の子どもの写真データ(データ容量200キロバイト以上のも)を電子メールに添付し送ってください。メールの本文にはお子さんの名前(ふりがな)、生年月日、保護者氏名、住所、電話番号、コメント(20文字以内、絵文字不可)を記載してください。掲載月の指定はできません。ケーブルテレビ「しそチャンネル」でも放映します。

## 応募・問合せ先

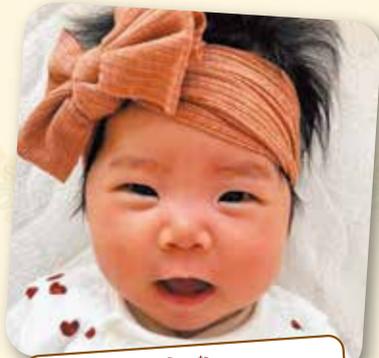
広報情報課 ☎63-3115  
✉kohokocho-kk@city.shiso.lg.jp

送信はコチラから



あおの  
**岡 芦暢ちゃん**  
家族の癒し♡大好き!!

1歳・一宮町



くろだ えな  
**黒田 恵花ちゃん**

にこにこ可愛い、わが家のお姫さま♪

0歳・山崎町



にしむら はな  
**西村 羽夏ちゃん**

かわいく元気に育ってね!

2歳・山崎町

# おそよ図書館



岡 宍粟市立図書館 ☎62-4620  
 いちのびあ図書館 ☎72-2330  
 はがてらす図書館 ☎75-2220  
 ちくさ図書館 ☎76-2180

## 図書館カレンダー

本の貸し出しや取り寄せ、返却は  
市内4か所どこでもできます。

	日	月	火	水	木	金	土
7月			15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25	26
	27	28	29	30	31		
8月						1	2
	3	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23
	24	25	26	27	28	29	30
	31						

■ 休館日 ■ 館内整理日(休館)

開館時間

市立図書館 9時30分～17時30分  
 (金曜日のみ18時30分)  
 一宮 9時～19時(土日のみ17時)  
 波賀・千種 9時～17時

## 工作も楽しむえほんのじかん

「工作も楽しむえほんのじかん」が開かれます。小さな本を作ります。▷7月26日10時30分～11時30分▷市立図書館2階▷対象は4歳以上の子どもと保護者▷8組まで(申込順)▷持ち物はのりとはさみ▷電話(☎62-4620)または窓口で申し込む。

## 今月のオススメ



### 関係人口

都市と地方を同時並行で生きる

著者：高橋博之  
出版社：光文社

関係人口とは「観光以上、移住未満」の継続的にその地域に関わる人々をさします。特に消費者やボランティアとして関わり続ける人を増やすことが、地方創生の鍵になるという著者の考えがまとめられています。

### 大谷翔平のバッティング解剖図鑑

著者：立花龍司  
出版社：エクスマレッジ

大谷翔平選手は、2024年にホームラン王と打点王の二冠に輝き、史上初の50-50(50本塁打、50盗塁)を達成しました。大谷選手のバッティングを徹底解剖し、特大ホームランを打つ方法を科学的視点から解説しています。

### 京都の乾物屋さんから教わるお出汁と乾物

監修：山下由美子  
料理：大友育美  
出版社：池田書店

乾物はうまみと栄養がたっぷり、どんな料理もおいしくします。昆布、かつお節、ひじきなど、16種類の乾物の特徴や、基本の出汁の取り方、出汁を活かしたレシピなどを紹介しています。

## 編集後記

暑い季節がやってきましたね。若干夏バテ気味の有です。みなさんは夏休みの宿題をコツコツ進める派でしたか？それとも気づけば最終日派？有は毎年、宿題を山積みにして、最後の1週間は泣きそうになりながら机に向かっていた記憶があります。あれから幾年、成長したはずの有ですが、今こうして広報紙の編集後記を、期限前日に慌てて書いています。人つて、そう簡単には変わらないものですね。学生のみなさんはどうか計画的に進めてくださいね！夏祭りなどイベントが盛りだくさんのこの季節。笑顔あふれる夏をお過ごしください。有

## 今月の表紙



表紙は宍粟市制20周年記念式典での1枚です。宍粟観光大使の丘みどりさんと宍粟市少年少女合唱団ファミリーが宍粟市吹奏楽団の演奏で市歌を歌っている様子です。

広報しそ7月号  
令和7年7月15日発行(244号)  
発行/宍粟市  
編集/総務部広報情報課

T671-2593 兵庫県宍粟市山崎町中広瀬133-6  
☎0790-63-3000(代) ☎0790-63-3061  
✉info@city.shiso.lg.jp  
☎https://www.city.shiso.lg.jp

