

広報

しそ

SHISO City Magazine

9

2025

No.246



おじいちゃん、おばあちゃん
いつもありがとう





ありがとうプロジェクト

9月15日は高齢者を敬い、長寿を祝う敬老の日です。昭和41年に国民の祝日として制定されて以来、地域や家庭の中で高齢者への感謝の気持ちを伝える機会となっています。

敬老の日に感謝を伝えよう

市では敬老の日に合わせて「栗のおじいちゃん・おばあちゃんに『ありがとう』を伝えようプロジェクト」が実施されています。

この取り組みは市民が高齢者福祉について関心と理解を深めることや子どもたちが地域の高齢者に感謝の気持ちを伝える機会づくりなどが目的です。

子どもたちからの感謝の言葉を動画にまとめ、市のケーブルテレビ「しそうチャンネル」で放送されるほか、市内の園所の園児による作品展なども行われます。

みなさんもこの機会に身近な人に感謝の気持ちを伝えてみませんか。「ありがとう」の一言が誰かの心に温もりを届ける力になります。



まだまだ現役 地域で活躍する高齢者

市内で輝く3人のいきいきシニアを紹介します。

「足を使うことが元気の秘訣」そう笑顔で語る川崎さん。毎朝4時半に起床し、5時には愛犬との散歩へ。畑や田んぼの世話をし、グランドゴルフで体を動かし、夕方にはもう一度犬と歩くのが日課です。さらに月に1度、小学校の放課後におやつづくりを教え、子どもたちに手作りの楽しさを伝えています。若い世代へのメッセージとして川崎さんは「スマホばかり見んと、家族との会話を大切にしたいよ。話すことで心も元気になるから」と優しく目を細めながら語りました。



かわさき せつ こ
川崎 節子さん82歳(山崎町)



おか だ やす こ はつ お
岡田 康子さん80歳・初雄さん80歳(波賀町)

「夢は、東京のデパートでブランド米“飯見の郷”を販売することや」と目を細めて話す初雄さん。「面白いことばかり言うてんやわ」と笑顔で返す康子さん。夫婦円満の秘訣は「お互いのすることに口出ししない」ことだそう。夫婦揃って農業が大好きで、初雄さんは棚田へコメづくりに、康子さんは畑へ野菜づくりに。「しんどうなるまえに帰ってきなよ」と声をかけあい、今日も出かけていきます。

ありがとうのメッセージ

市外のHさんから

おじいちゃん、おばあちゃんいつもありがとう。野菜やお米を送ってもらって助かっています。

市内の園児から

いろんなあそびをおしえてくれてありがとう。

市内の中学生から

いつも優しく見守ってくれてありがとう。いつまでも元気いてね。

神野小学校の子どもたちから

花まるロードや登下校、サツマイモづくりなどでやさしく笑顔で手伝ってください、ありがとうございます。

波賀小学校の子どもたちから

ニコニコ食堂ではいつも心のこもったおいしいカレーを作っていたいただき、ありがとうございます。

来年もありがとうプロジェクトが開催されます。市内のおじいちゃんやおばあちゃんと一緒に撮影した写真などを来年の7月から募集予定です。

おじいちゃん・おばあちゃんに感謝の気持ちを伝えようと、市内の園児たちが「ありがとうの花を咲かせよう」をテーマに制作した作品が9月16日～30日15時まで市役所や各市民局に並びます。



園児作品展についてはコチラ

市のケーブルテレビ「しそつチャンネル」で穴栗のおじいちゃん・おばあちゃんとのふれあい写真や幼稚園・保育園・小学校・中学校からのおじいちゃん・おばあちゃんへのメッセージ動画が放送されます。放送は9月18日から10月1日までの予定です。



番組表はコチラ

岡高年福祉課 ☎63-3160

看護師の「人への理解力」向上をめざす 「看護師育成講座」始動

看護師の「人への理解力」をさらに深め、より質の高い看護の提供をめざして、7月から「公立宍粟総合病院 看護師育成講座」が始まりました。この講座は姫路大学名誉教授の牛尾禮子さんが患者と職員、職員同士の関係が近いという地域特有の人間関係や患者の年齢層がとて広いといった総合病院ならではの特徴を踏まえ「人を理解する力」を学ぶ講座カリキュラムを構成しています。

講座では患者や職員との日々の関わりについて振り返りながら「人を理解する」ことの重要性和本質を学び、看護師の自己成長へとつなげていきます。

総合病院では新病院開院に向け、設備（ハード面）だけではなく人材育成（ソフト面）でもさらなる充実をはかります。また、看護部の理念である「患者の心身、生活、人生に寄り添った看護の提供」を大切にしながら、患者一人ひとりに寄り添い、より質の高い看護の提供に取り組みます。



うしお れいこ
牛尾 禮子さん

宍粟市山崎町出身。令和5年3月まで姫路大学学長を務める。関西福祉大学と姫路大学の大学院看護学科研究科の立ち上げにも尽力。



第1回講座で看護師と意見を交わす牛尾さん

千種高生が就業体験実習

千種高校の生徒2人が7月22日から25日まで就業体験実習で総合病院を訪れ、看護師業務の一部を体験しました。4日間の実習を終えた生徒は「患者さんに寄り添う看護師さんの真剣な思いが伝わってきた」と話しました。



山崎高生が医療体験

医療の道を進路に考える山崎高校の生徒20人が8月6日、総合病院を見学しました。生徒らは看護師や助産師など9種類の専門職から仕事の内容ややりがいなどを教わりました。参加した生徒は「将来への参考になった」と笑顔でした。



新病院整備工事 8月の進捗状況

8月から敷地を囲む仮囲いの設置が始まりました。ほか、工事現場内には現場事務所が設置され、新病院の建設に向けた準備が着々と進んでいます。なお、総合病院1階ロビーで新病院の模型を展示中です。



仮囲いの設置



新病院の模型

工事について
くわしくはコチラ



地域おこし瓦版



地域おこし協力隊

ふくじゅ こうき

福寿 晃希さん

こんにちは。山崎町土万地域で活動している福寿です。このたび、9月末をもって地域おこし協力隊の任期を終えることとなり、今回が最後の投稿となります。

まず何よりも、突然現れた縁もゆかりもない若者を温かく受け入れ、自由に活動することを許してくださった土万地域の皆さまに心より感謝を申し上げます。本当にありがとうございました。

任期は終わりますが、私はこれからも宍粟市と関わりを続けていきます。宍粟市が誇る雄大な自然という資産を最大限に活かし、地域おこしをしなければいけないと考え、有志数名とともに「宍粟市アウトドア連盟^{いっちゃんか} (ICCHA ROCA SHISO)^{しそ}」という団体を立ち上げました。

今後は、宍粟市への観光客や宿泊客の増加をめざし、地域企業とも連携しながら、活動してまいります。引き続き、どうぞよろしくお願いいたします。



福寿隊員の活動拠点のキャンプ場
「Tonttu Hijima(トントウヒジマ)」

9月～来年3月 水道メーター交換

市では9月から来年3月にかけて、使用期限を迎える水道メーターの交換作業を行っています。この交換は計量機器の精度を保ち、安全な水道利用を継続するために実施されています。



① 交換作業中は断水

交換作業にかかる時間は10～20分程度。作業中は一時的に断水します。また、交換後、一時的に水が白く濁る場合がありますが、しばらく水を流すことで解消されます。

② 無償交換

水道メーターの交換に費用は一切かかりません。交換作業は市が委託した業者が行い、作業の前を含めて料金が請求されることはありません。作業員は身分証を携帯しているので、不安な場合は確認しましょう。

③ その他

交換作業は立ち合い不要。留守中でも交換作業が行われる場合があります。



交換される水道メーター

図 上下水道課 ☎63-3128

小児インフル予防接種助成券 9月24日から発行開始

小児インフルエンザ予防接種費用の助成券の発行が9月24日から始まります。助成券を市内の医療機関に持参すると接種費用が1000円減額されます。



対象 市内に住民登録がある生後6か月から18歳の人

助成回数 13歳未満2回、13歳以上1回

助成額 1回1000円

接種期間 10月1日～来年3月31日

申請方法 市公式サイトの特設フォームからまたは所定の申請書を各保健福祉課に提出

その他 市外で接種する場合は要事後申請(一部助成券が使用できる医療機関あり)

助成券について
くわしくはコチラ



☎ 保健福祉課 ☎62-1000

インフル・コロナの 高齢者ワクチン接種費用の助成

高齢者は市内の指定医療機関でなら、インフルエンザワクチンを1500円、新型コロナウイルスワクチンを11000円で接種することができます。希望する人は接種する指定医療機関に予約をしてください。



対象 ▷市内在住の65歳以上▷市内在住の60歳～64歳までで心臓や腎臓、呼吸器に疾患のある人または免疫不全ウイルスにより免疫機能に障がいのある人

負担額 ▷インフルエンザ1500円(1回のみ)
▷新型コロナウイルス11000円(1回のみ)

接種期間 10月1日～来年3月31日

その他 姫路市・たつの市・太子町の協力医療機関以外で接種を希望する場合は要手続き

インフル予防接種について
くわしくはコチラ



コロナ予防接種について
くわしくはコチラ



☎ 保健福祉課 ☎62-1000

医療法人社団 おかだ歯科グループ 咲ランド 2F

ハッピースマイル歯科
HAPPY SMILE DENTAL CLINIC

歯科 矯正歯科
小児歯科 歯科口腔外科

平日・土
夜8時まで
日・祝も
診察

岡田 結実

(0790)64-1182

(月～土)10～13時、15時～20時 (日・祝)10～13時、15～18時

(広告)

兵庫県 日帰り天然温泉

Happy Halloween
ハロウィン
イベント

お菓子プレゼント
10/30(木)・31(金)の両日
ご入浴の方(小学生以下のお子様)
お菓子(グミ)プレゼント!

10/10 金銭易の日 大人・小人ご入浴のお客様
ひとくち饅頭プレゼント!
(贈り物2枚限定)

午前10時～午後9時
(毎週火曜日定休)

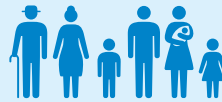
(広告)

情報 STATION ステーション

仕事や生活、趣味などに
役立つ最新情報を
お届けします。

人のうごき

()内は
前月比



人 33,183人 (－41)
口 15,958人 (－20)
男 性 17,225人 (－21)
女 性 14,536世帯 (－6)
世帯数

※令和7年9月1日現在



8月の異動

出生	10人(+ 6)
死亡	48人(+ 8)
転入	44人(－ 3)
転出	48人(－26)
その他増	1人(± 0)
その他減	0人(－ 1)

(まちかど掲示板)

山高カフェ



山崎高校の森と食科 農産・食品類型
に通う2年生の生徒が授業で学んだ
調理技術を生かしてカフェを開きます。

日時 10月3日(金)
11時～13時30分

会場 同校調理室

内容 ランチ1000円
(デザート・コーヒー付)

※完全予約制(数に限りあり)
予約受付は9月16日から。
山崎高校(☎62-1730)まで

募集 森のプラスポーツ フェス2025

「森のプラスポーツフェス20
25」参加者の募集です。ポツ

電話で申し込む
閤人権推進課
☎63-0840



申込方法 専用フォームまたは
電話で申し込む

参加料 1000円
持ち物 エプロン、三角巾
申込期限 10月27日12時

会場 はがてらす
定員 15人(申込順)

日時 11月8日10時～13時

消費生活セミナー「ひょうご
のお魚料理教室」参加者の募集
です。アジを二枚おろしにして
料理します。

募集 消費生活セミナー お魚料理教室

募集 ウォーキング大会

「第11回宍粟市ウォーキング
大会」参加者の募集です。エーガ
イヤちくさから黒土方面に約6
キロメートル歩きます。

開催日 10月26日

会場 エーガイヤちくさ

定員 100人

参加料 500円(当日集金)

申込期限 10月17日

電話で申し込む
閤障がい福祉課
☎63-33101
☎63-33062



申込方法 専用フォームまたは

日時 10月25日10時～16時
会場 スポニックパーク一宮

チャや卓球バレーなどプラス
ポーツを楽しめます。

募集 自衛隊員

申込方法 所定の申込書をま
ちづくり推進課または市民
局に提出
閤 同大会事務局
☎63-33123

令和8年度入隊の自衛隊一般
曹候補生と自衛官候補生の募
集です。

対象 18歳～32歳の人
応募期限 一般曹候補生は11
月21日(自衛官候補生は随時
受付)

閤 自衛隊姫路地域事務所
☎079-282-0535

募集 講演会 食にまつわる発酵の話

講演会「食にまつわる発酵の
話」参加者の募集です。発酵
「3000の松下美幸さんが発
酵の知恵について話します。

日時 10月24日18時～19時30
分

会場 宍粟防災センター
定員 40人(申込順)

申込期限 10月17日

申込方法 専用フォームから申
し込む
閤 宍粟市商工会
☎62-23665





宍粟市に
お住まいの皆様へ

安心して快適な
サービスを
お届けします!

宍粟のインターネットは WINK光!

ADSL
提供終了迫る!
乗り換えご相談は
WINKへ

WINK 姫路ケーブルテレビ

キャンペーン実施中!

詳しくはWINKホームページへ

☎0120-129-130 [受付時間]9:00～19:00

〒670-0964 姫路市豊沢町135番地 姫路大同生命ビル
https://www.winknet.ne.jp/service/



(広告)

募集
市営住宅入居者

市営住宅の入居者の募集です。

対象団地 横須団地(山崎町横

須)1戸2DK(月額1万72

00円)、横須団地(山崎町

横須)1戸3LDK(月額2万

3500円)、三万団地(二

宮町三万町)1戸3LDK(月

額1万9300円)

受付期間 9月16日～30日

受付窓口 住宅土地政策課、市

民局地域振興係

入居資格 市内在住または在

勤の住宅困窮者(所得要件な

どあり)・横須団地3LDKは

入居する世帯の人数が3人

以上

その他 応募者多数の場合は

抽選

関 住宅土地政策課

☎ 63-3106

募集
エコクッキング

「エコクッキング」参加者の募集です。普段の生活の中でできるエコな行動や食品ロスが少ない調理方法について学びます。

やっちゃえ！エコぽー対象事業。

参加すると600ポイントが付

与されます。

対象 市内在住の人

日時 10月30日10時～13時

会場 市役所北庁舎

定員 16人(申込順)

受講料 500円

受付期間 9月16日～10月10日

申込方法 専用フォームから申し込む

関 保健福祉課

☎ 62-1000



募集
**最大150万円
海外研修費の助成**

「海外研修等支援事業」の募集です。海外で先進的な技術や専門知識を学ぶ費用として最大で150万円の支援金が助成されます。

対象 市内在住の16歳～65歳

(語学留学は対象外)

助成種類 ▽能力研修費上限

年50万円(渡航費用など・最大3回)▽海外留学研修費上

限50万円(1年分の授業料)

申込期限 1月30日(要事前相

談)

その他 書類審査、面接あり

関 まちづくり推進課

☎ 63-3123

募集
認知症講演会

「認知症講演会」参加者の募集です。認知症介護指導者で絵本「いつしよにあるく」の著者の上植美恵子(うえのみえこ)さんが「絵本から学ぶ認知症いつしよにあるく」と題して話します。

日時 10月21日14時～15時30分

会場 宍粟防災センター

定員 100人(申込順)

申込期限 10月14日

申込方法 専用フォームから申し込む

関 福祉相談課

☎ 63-3167



募集
**ひょうごサポーター
養成講座**

「スマートひょうごサポーター養成講座」参加者の募集です。スマートフォンの操作方法の教え方が学べます。

対象 県内在住、在勤の人

日時 10月21日13時～

会場 宍粟防災センター

定員 25人

申込期限 10月14日

申込方法 県公式サイトの特

用フォームから申し込む

その他 講座の詳細は県公式

サイトから

関 秘書政策課

☎ 63-3139



お知らせ
**带状疱疹ワクチン
費用助成は3月末まで**

带状疱疹ワクチンの費用助成が令和8年3月末で終了します。なお、組替えワクチンは2～6か月後までに2回目の接種が必要です。

関 保健福祉課

☎ 62-1000



家族で楽しめるイベント開催！

来場記念特典もあります★

住宅設備商品が **大特価**

第7回 **ニューマテ市**

住宅設備商品 (トイレ・エアコン・エコキュート・キッチンなど) 当日限りの大特価販売!!

9/27 土 10:00～16:00

・住まいのおそうじコーナー
・スーパーボールすくい
・サイコロゲーム

・住まいのおそうじコーナー
・スーパーボールすくい
・サイコロゲーム

詳しくはコチラ▶

イベント当日出店書棚

在庫商品 売り尽くしセール

コーヒESHOP
▶ カフェ市役所前さん

クレープ屋
▶ ペンギンクレープさん

ゆず工房さん
フランクフルト・かき氷等
飲食コーナー

住宅の建材及び設備機器販売、それに伴う施工をおこなっています。

住まいとくらしのパートナー

50 禁煙 **ニューマテリアル兵庫**
パナソニックハウジングソリューションズ㈱代理店

主な取扱商品

- 水廻り商品 (キッチン・バス・洗面・トイレ・エコキュート・電気湯沸器等)
- 建材・外装商品 (木材・和材・建具・フローア・ホームライン等)
- インテリア (クロス・カーテン・照明・エアコン等)

ニューマテリアル兵庫

〒671-2533 (ニューマテリアル兵庫 倉庫)
宍粟市山崎町須賀沢1218-1 0790-62-7071

(広告)

ハロウィンジャンボ宝くじ5億円 10/19まで

お買い求めは、
県内売り場や
ネット!

一等前後賞合わせて当せん金5億円のハロウィンジャンボ宝くじが販売されます。当せん金が3千万円の「ハロウィンジャンボミニ」もあります。収益の一部は住みよいまちづくりの財源にあてられます。県内の売り場やネットで購入しましょう。9月19日から10月19日まで。

ネット購入は
コチラ

☎ 兵庫県市町村振興協会
078-954-6020

募集 生活支援サポーター養成研修

「生活支援サポーター養成研修」受講生の募集です。修了すると、緩和した基準による訪問型サービスに従事できます。

対象 研修終了後、栗市、たつの市、上郡町、佐用町内の介護事業所に就業を希望する人

日時 11月13日9時20分～17時、20日9時～16時30分の2

お知らせ クリーンセンター
10月25日 臨時休業

にしはりまクリーンセンターが設備更新のため10月25日は臨時休業します。ごみの持ち込みはできないので注意しましょう。

☎ 79-85550

お知らせ 農地パトロールの実施

農地パトロールが山崎町で11月4日、一宮町で10月1日、波賀町で10月2日、千種町で10月17日に実施されます。実施日には農業委員と農地利用最適化推進委員が農地の利用状況の調査のため、農地に立ち入ることがあります。農地に関する相談は地域の農業委員や推進委員、農業委員会事務局まで。

お知らせ 会場 新宮ふれあい福祉会館

申込期限 10月23日

申込方法 専用フォームから申し込む、または所定の申込書をたつの市高年福祉課に提出

☎ 0791-64-3152

催し 波賀城観月会

「第34回しそ波賀城観月会」が開かれます。宇原獅子舞の演奏や鍵盤ハーモニカ・ピアノ奏者による演奏などが楽しめるほか、俳句と川柳の展示やお茶

催し 国際ふれあいまつり

「第21回国際ふれあいまつり」が開かれます。民族衣装の展示や貸し出し、外国のゲームなど国際色豊かな催しがあります。

日時 10月19日10時～15時

会場 夢公園

☎ 63-3123

催し 西はりま探検隊スタンプリー

播磨科学公園都市圏域定住自立圏事業「西はりま探検隊」まちにかくされた「びみつ」をさがせ！キミはとけるか!?のエンタメからの挑戦状!が開催されます。栗市、たつの市、上郡町、佐用町の全16スポットのスタンプリーです。

期間 9月20日～12月28日

参加方法 「ZIN」または各スポットに設置されている冊子にスタンプを押す

☎ 079-222-2510

お知らせ やめて 違法な野焼き

ごみの野焼きは農林漁業などでのやむを得ない場合を除き、法律で禁止されています。近隣への迷惑はもちろん大気汚染など環境にも影響が出るので、絶対にやめましょう。なお、違反すると懲役や罰金が科されます。

☎ 63-3506

相談 弁護士無料法律相談

近畿弁護士会連合会「無料法律相談」が開かれます。債務や相続、離婚問題などが相談できます。

対象 市内在住の人

日時 10月15日13時～16時(1

席があります。荒天時中止。

日時 10月4日19時～(お茶席は17時30分)

会場 波賀公園(旧波賀文化創造センター)

☎ 75-2220

西はりま探検隊スタンプリー

播磨科学公園都市圏域定住自立圏事業「西はりま探検隊」まちにかくされた「びみつ」をさがせ！キミはとけるか!?のエンタメからの挑戦状!が開催されます。栗市、たつの市、上郡町、佐用町の全16スポットのスタンプリーです。

期間 9月20日～12月28日

参加方法 「ZIN」または各スポットに設置されている冊子にスタンプを押す

☎ 079-222-2510

波賀城観月会

「第34回しそ波賀城観月会」が開かれます。宇原獅子舞の演奏や鍵盤ハーモニカ・ピアノ奏者による演奏などが楽しめるほか、俳句と川柳の展示やお茶

人30分まで

会場 市役所5階

定員 6人(申込順)

申込期限 10月9日

☎ 63-3000

うちの子「結婚」しないのかしら?

独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関する悩み
プロの仲人がお答えします

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎ 079-263-8748

結婚相談所 ムスベル

ジュニアスクール・成人スクール・プライベートレッスン

楽しい! はここにある!

いちのみやスイミングスクール スポニックパークー宮

受付: 月曜～金曜 9～20時 / 日曜 9～17時 / 火曜 休館日

☎ 0790-72-1331

詳しくはHPをご覧ください!

(広告)

(広告)

東洋大姫路高校の高畑さん 甲子園でベスト8・U18W杯日本代表選出

今夏の「全国高校野球選手権大会(甲子園)」でベスト8入りを果たした東洋大学付属姫路高等学校3年の高畑知季(かずき)さんが8月26日、市長を表敬訪問しました。波賀町出身の高畑さんは同大会で3番ショートとして全試合に出場し、守備では一度もエラーをせず、安定したプレーでチームを支えました。高畑さんは9月5日から14日まで沖縄県で開催されるU18ワールドカップ日本代表にも選出されました。世界の舞台に挑む高畑さんは「チーム内のコミュニケーションをしっかりやって、世界一に向けて頑張る」と意気込みます。



伊和高校の谷口虎駕さん カヌーで国スポ出場

10月3日から6日まで滋賀県で開催される「第79回国民スポーツ大会カヌースプリント競技」の少年男子カナディアンシングル200メートルと500メートルに出場する伊和高校3年の谷口虎駕(たいが)さんが8月29日、市長を表敬訪問しました。7月に音水湖で行われた近畿ブロック大会で優勝し、同大会へ初出場を決めました。高校から競技を始め、約2年半にわたり練習を重ねてきた谷口さん。「カヌーは身体的にきついが、勝利の達成感や駆け引きの面白さが魅力」と話します。現在は効率的な漕ぎ方を意識した練習に励んでおり「ベスト8入りをめざし、悔いのないよう全力を尽くしたい」と意気込みます。



3人の学生が市役所でインターンシップ

伊和高校の伊勢涼さんと千種高校の大垣海響さん、森然大学校の伊達新さんが7月28日から31日にかけて、市役所のインターンシップに参加しました。3人は事務作業や番組制作、測量などを体験。伊勢さんは「普段学校でできないような経験ができて楽しかった」と話し、大垣さんは「初めて番組制作などの裏側をみて、いろいろな工夫をして作っていることがわかった」、伊達さんは「仕事をしてみて地域の人との接し方などがわかった。自分も同じようにしていきたい」と話しました。

【この記事は千種高等学校2年生の大垣海響さん(広報情報課インターン生)が取材・執筆しました。】



左から大垣さん、伊勢さん、伊達さん



子どもたちが料理に挑戦

「こどもチャレンジクッキング」が7月29日、市役所北庁舎で開かれ、小学生16人が参加しました。子どもたちはハンバーガーや甘酒スムージー、野菜スープ作りに挑戦。普段あまり料理をしない子も真剣な表情で取り組み、手作りのパンズが完成するとうれしそうな表情になりました。子どもたちは「いろいろ難しかったけど、おいしくできてよかった」と笑顔でした。【この記事は千種高等学校2年生の大垣海響さん(広報情報課インターン生)が取材・執筆しました。】



はがてらす夕涼み会

8月9日、「第2回はがてらす夕涼み会」が開催され、市内外から多くの来場者が訪れました。屋外では竹で作った水鉄砲やドッチビーの体験コーナー、にこにこ食堂によるカレーのふるまいなどのイベントが盛りだくさん。参加した子どもたちは「夏休みの思い出になった」「また来たい」と笑顔でした。



一宮で土曜夜店

「第30回一宮夏まつり土曜夜店」が8月2日、いちのぴあで開催されました。オープニングでは一宮南中学校吹奏楽部が演奏を披露。続いて一宮北中学校吹奏楽部による演奏や「いちえもん」による迫力満点のよさこい、和太鼓グループ「弾紅(だんく)」による力強いパフォーマンスが続き、観客からは大きな拍手が送られました。来場者は「会場が熱気にあふれ夏の訪れを感じた」と話しました。



千種ユースサミット

8月5日、千種中学校で「ユースサミット」が開かれ、千種小中高の児童・生徒代表が生活習慣の改善に向けた取り組みについて意見を交わしました。このサミットでは6月に実施された「生活調べ」の結果をもとに、各校に共通する課題の「読書」をテーマに設定。図書室の飾り付けや本の紹介活動など各校の工夫が提案されました。参加した高校生は「3校で話し合えたことがとても有意義だった」と振り返りました。



山崎高校の岸本さん

兵庫県代表としてソフトボールで国スポ出場

9月29日から10月1日まで滋賀県で開催される「第79回国民スポーツ大会少年男子ソフトボール競技」に兵庫県代表として出場する山崎高校3年の岸本陵汰さんが、8月29日に市長を表敬訪問しました。岸本さんが県代表に選ばれるのは今回が2度目。ポジションはセンターで打順は6番。本番に向けて、バントやエンドランの練習に力を入れています。岸本さんは「肩の強さやバント技術には自信があります。悔いが残らないように楽しみながら、全国の舞台で力を発揮できるよう頑張る」と力を込めました。



山崎西中 相撲部6人

県大会優勝し、全国大会出場

熊本県で8月20日・21日に開催される「第55回全国中学校相撲選手権大会」に出場する山崎西中学校の相撲部6人が8月18日、市長を表敬訪問しました。出場するのは先鋒・藤永琉稀翔(るきと)さん、中堅・根岸悠太さん、大将・安田大地さん、宮本湊(かいり)さん、織田優翔さん、横野颯(いぶき)さんの6人。県大会で見事優勝を果たし、全国大会の切符を手にしました。生徒らは「自分のベストを出し切る」「悔いが残らないよう全力を尽くす」と意気込みを語りました。(後列左から根岸さん、藤永さん、安田さん、前列左から織田さん、横野さん、宮本さん)



山崎南小の森さん しそちゃんでアナウンサー体験

しそチャンネルの夏休み企画「子どもアナウンサー体験」が8月20日、市役所で行われ、山崎南小学校5年の森心太郎さんがニュース原稿の読み上げに挑戦しました。挑んだのはスタジオからVTR映像に切り替える際の「V(ブイ)振り」と呼ばれるパート。発声練習を終え、緊張した面持ちでカメラの前に座った森さんでしたが、収録が始まると堂々とした姿を見せ、ミスなく、はきはきとした声で映像を紹介。隣のアナウンサーと息をあわせながらスムーズに番組を進行しました。収録後には「最初は緊張したけど、だんだん楽しくなってきた」と笑顔で話しました。「子どもアナウンサー体験」は来年の夏休みも開催する予定です。

「スクスク」は子どもの成長を応援するページです。

岡 保健福祉課 ☎62-1000 一宮保健福祉課 ☎72-2100
波賀保健福祉課 ☎75-8800 千種保健福祉課 ☎76-8600

保健だより
スクスク

母子健康手帳

妊娠の届け出を行うと、母子健康手帳がもらえます。
届け出は最寄りの保健福祉課に電話予約のうえ行ってください。



子育てアプリ
使ってね♪

ダウンロードは
こちら▶



乳幼児健診

10月、11月の乳児健診の日程です。

内容	実施日	受付時間	対象	会場
乳児健診	10月7日	13時10分～40分	令和7年5月21日～ 6月25日生まれ	市役所北庁舎3階 ☎62-1000 (保健福祉課)
10か月児 健康相談	11月5日	9時30分～10時	令和6年11月11日～ 12月31日生まれ	
1歳6か月児 健診	11月5日	13時15分～45分	令和6年2月26日～ 4月15日生まれ	
2歳児 歯科健診	11月6日	9時～9時30分	令和5年4月1日～ 5月20日生まれ	
3歳児健診	10月23日	13時15分～45分	令和4年5月1日～28日生まれ	

離乳食教室 要申込

離乳食についての講話が聴けるほか、その相談などができます。赤ちゃんも参加できます。

日時	対象	会場
10月20日 10時～11時30分	4か月～6か月児	市役所北庁舎3階 ☎62-1000 (保健福祉課)

ほっとmamaルーム

妊婦と産後6か月頃までの母子が交流できる場です。赤ちゃんの身長や体重の測定もできます。時間はいずれも10時から11時30分まで。



実施日	会場
9月26日	いちのぴあ ☎72-2100
10月1日★	市役所北庁舎3階 ☎62-1000(保健福祉課)
10月8日♥	はがてらす ☎75-8800
10月21日	エーガイヤちくさ ☎76-8600
10月24日	いちのぴあ ☎72-2100

★のついているほっとmamaルームでは、心理士によるほっとmama講座が開かれます。

♥のついているほっとmamaルームでは助産師によるベビーマッサージ＆ママのストレッチが開かれます。

子育て支援 センター だいすき♡

「だいすき♡」は子育て支援センターの行事予定を紹介するページです。子育て相談やイベントなどの申し込みは各子育て支援センターまで。

岡 山崎 ☎63-3210 一宮 ☎72-2100
 波賀 ☎75-8800 千種 ☎76-8600



子育てイベント 要申込

エクササイズや音楽を使った親子で体験できる催しが開かれます。月により内容は変わります。



親子リトミック教室
7月28日 いちのぴあで



水遊び
「つめたくて気持ちいい〜♪」
8月4日 はがてらすで

会場	イベント	日時
はがてらす	木のおもちゃで遊ぼう	9月25日 9時～16時
フォレストステーション 波賀	「波賀森林鉄道」へ行こう!	10月2日 10時～11時30分
はがてらす	ハッピーハロウィン	10月9日 10時～11時30分
いちのぴあ	親子リトミック教室	10月20日 10時～11時30分
市役所北庁舎	赤ちゃん和妈妈の部屋 すやすや	10月8日、22日 各10時～11時30分

子育て相談 要申込

相談員に子育てに関する悩みが相談できます。

会場	相談員	日時
はがてらす	学童保育支援員(元養護教諭)	9月25日 13時～15時 10月24日 10時～15時
いちのぴあ		9月25日 10時～11時45分
市役所北庁舎	保育教諭	10月14日 10時～12時

遊びにおいで! ほっとmamaルーム

「ほっとmamaルーム」は妊婦と産後6か月ごろまでの母子が交流できる場です。いずれの会場でも参加できます。



8月 足形のプラバンで
ストラップ作り
市役所北庁舎で



7月 サイコロを
ふってすごろくトーク
いちのぴあで



7月 七夕の笹飾り
はがてらすで



5月 父の日メッセージ
カード作り
エーガイヤちくさで

くらしの相談



予約不要と表記があるもの以外は、予約が必要です。

弁護士法律相談 ▶ 10月7日、21日各13時30分～15時30分 ▶ 宍粟防災センター4階 ▶ 資力が基準以上の場合30分5500円 ▶ 県弁護士会総合法律センター078-351-1233

司法書士法律相談(予約不要) ▶ 10月11日9時～12時 ▶ 宍粟防災センター4階 ▶ 不動産名義変更、債務整理、成年後見など ▶ 県司法書士会西播支部080-5743-0783

しごと相談会 ▶ 10月10日10時～12時 ▶ いちのぴあ ▶ 宍粟わくわくステーション63-3011

ひきこもり相談 ▶ 9月24日13時～15時 ▶ 市役所北庁舎2階/10月8日13時～15時 ▶ はがてらす ▶ 福祉相談課63-3168

アルコール相談 ▶ 10月15日、11月19日各13時30分～15時 ▶ 市役所北庁舎3階 ▶ 保健福祉課62-1000

行政なんでも相談(予約不要) ▶ 10月16日13時30分～15時 ▶ 市役所1階/10月21日13時30分～15時 ▶ はがてらす ▶ 総務課63-3000

エイズ・肝炎相談 ▶ 10月14日、28日各13時15分～14時30分 ▶ 龍野健康福祉事務所 ▶ 龍野健康

福祉事務所0791-63-5140

よろず支援拠点出張相談 ▶ 10月3日11時～16時45分 ▶ 宍粟防災センター4階 ▶ 中小企業や小規模事業者のための無料経営相談 ▶ 兵庫県よろず支援拠点078-977-9085

専門的栄養相談 ▶ 10月20日10時～11時30分 ▶ 龍野健康福祉事務所 ▶ 龍野健康福祉事務所0791-63-5677

こころのケア相談 ▶ 10月3日13時～15時 ▶ 龍野健康福祉事務所 ▶ 龍野健康福祉事務所0791-63-5687

女性相談 ▶ 10月7日、17日各8時30分～17時15分 ▶ 宍粟防災センター2階 ▶ 人権推進課63-0840

しそくにじいろ相談(性の多様性に関する相談) ▶ 10月15日、11月19日各8時30分～17時15分 ▶ 宍粟防災センター2階 ▶ 人権推進課63-0840

不動産売買・賃貸相談 ▶ 10月1日14時～16時 ▶ 龍野経済交流センター5階 ▶ (一社) 県宅地建物取引業協会西播磨支部0791-63-3072

発達障がい出張相談 ▶ 10月16日9時30分～16時30分 ▶ 宍粟防災

センター ▶ クローバー上郡ランチ0791-56-6380

ひとり親家庭特別相談 ▶ 10月16日、21日9時～17時(1人30分) ▶ 市役所北庁舎1階 ▶ 予約は10月6日まで ▶ 母子・父子自立支援相談窓口63-3220

遺言・相続電話相談 ▶ 県弁護士会遺言・相続センター078-382-4115 ▶ 13時～16時(平日20分)

兵庫県子ども医療電話相談 ▶ 078-304-8899または#8000 ▶ 日祝、年末年始は24時間受付、土曜日も含む平日は18時～翌8時

播磨姫路小児救急医療電話相談 ▶ 079-292-4874 ▶ 日祝、年末年始は9時～18時と20時～24時、土曜日も含む平日は20時～24時

休日 当直医

9月と10月の休日当直医の予定です。受付時間は9時～17時。

月日	医療機関名	電話番号
9月	23日 ウスキ医院	62-0098
	28日 上田医院	63-0011
	咲クリニック	73-9456
10月	5日 横川眼科	63-1800
	藤多内科・皮ふ科	62-0622
	12日 かなたに医院	64-0535
	13日 藤田整形外科クリニック	64-1515
	19日 公立宍粟総合病院(内科・外科)	62-2410
	26日 川瀬クリニック	64-3223

☎ 保健福祉課 ☎ 62-1000

やっちゃんえ! エコぽ! 森林・環境 クイズ



問題 次の飲み物の容器のうち、リサイクル率がいちばん高いのは、どれでしょうか?

- ① アルミ缶 ② ペットボトル ③ 紙パック

ヒント!

リサイクル率の問題だよ。ちなみに、回収される量(重さ)は1位ペットボトル、2位アルミ缶、3位紙パックだよ。

解答は
コチラ



8月号の答え
④ マツ

クイズの答えは次回掲載時に

「やっちゃんえ! エコぽ!」対象コラム(100ポイント)



平和への願いを胸に



敬老の日の番組でメッセージを収録する市長(8月28日)

今年は史上最も暑い夏となり、9月に入りましても厳しい残暑が続いておりますが、皆さま元気で過ごしてはいかがでしょうか。農繁期を迎える中、この猛暑の影響が大変心配されるところであります。

さて、こうした暑さを吹き飛ばすかのように、今年も4町それぞれで盛大に夜店や花火大会などの夏祭りが開催されました。いずれの祭りも例年以上の来場があり、特に若い世代の参加も多く、大いに賑わいました。開催にご尽力いただいた関係者の皆さまに心より感謝申し上げます。ありがとうございました。

また、8月23日には山崎文化会館にて、令和7年度宍粟市戦没者追悼式を挙行し、先の大戦において尊い命

を捧げられた方々の御霊に謹んで哀悼の誠を捧げました。戦後80年という節目を迎え、戦争を知らない世代が社会の大半を占める時代であるからこそ、私たちは戦争の悲惨さと平和の尊さを語り継ぎ、次の世代へとしっかりと引き継いでいく責務があると改めて感じました。

9月は高齢者福祉月間です。皆さまのご長寿を心からお祝い申し上げます。皆さまのその歩みこそが平和の尊さを次の世代へと伝える、かけがえのない歴史そのものであると思っております。どうか、その知識や経験を語り継いでください。宍粟市といたしましても、平和への願いを胸に誰もが互いを尊重し、思いやりと絆を大切にする、安全で安心して暮らせるまちづくりを進めてまいりますので、今後ともご協力をよろしくお願いいたします。

季節の変わり目を迎えます。夏の疲れが出やすい時期でもありますので、体には十分にお気をつけていただき元気にお過ごしください。

宍粟市長 福元晶三



どい れん
土居 漣ちゃん
お調子者のイタズラくん♡双子の弟です♡
1歳・山崎町



応募方法

おおむね3歳までの市内在住の子どもの写真データ(データ容量200キロバイト以上のもの)を電子メールに添付し送ってください。メールの本文にはお子さんの名前(ふりがな)、生年月日、保護者氏名、住所、電話番号、コメント(20文字以内、絵文字不可)を記載してください。掲載月の指定はできません。ケーブルテレビ「しそチャンネル」でも放映します。

応募・問合せ先

広報情報課 ☎63-3115

✉ kohokocho-kk@city.shiso.lg.jp

送信はコチラから



なかの いっしん
中野 偉心ちゃん
優しい心を持ってたくましく育ってね♡
3歳・山崎町



どい しん
土居 榛ちゃん
好奇心旺盛のドジっ子くん♡双子の兄です♡
1歳・山崎町



なかの とらじ
中野 虎志ちゃん
お父さん大好き子♡にいと仲良くな♡
2歳・山崎町

おいでよ図書館



岡 栄栗市立図書館 ☎62-4620
いちのびあ図書館 ☎72-2330
はがてらす図書室 ☎75-2220
ちくさ図書館 ☎76-2180

図書館カレンダー

本の貸し出しや取り寄せ、返却は
市内4か所どこでもできます。

	日	月	火	水	木	金	土
9月		15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27
	28	29	30				
10月				1	2	3	4
	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30	31	

■ 休館日 ■ 館内整理日(休館)

開館時間
市立図書館 9時30分～17時30分
(金曜日のみ18時30分)
一宮 9時～19時(土日のみ17時)
波賀・千種 9時～17時

聴覚障がいや手話に関する本の展示

聴覚障がいについて書かれた本や手話の入門書などが市内の図書館・室で巡回展示されています。千種：9月2日～14日、一宮：9月16日～29日、波賀：10月1日～12日、山崎：10月15日～30日。

今月のオススメ



ペットを愛した人たちがペットロスについて語ったこと
作家・アーティストたちの152の言葉

著者：サラ・バイダー 訳者：佐藤弥生、茂木靖枝
出版社：フィルムアート社

著者は愛猫の死と向き合うために、さまざまな本をむさぼり読みました。その中からペットロスに関する言葉を抜き出し、まとめたのがこの本です。ペットとの別れに悩む人に寄りそう一冊です。



癒やしのマフ

人と人がつながる認知症ケア

著者：鈴木みずえ
出版社：クリエイツかもがわ

円筒形の防寒着「マフ」を認知症ケアに活用する取り組みが広がっています。感触が心を落ち着かせるだけでなく、会話のきっかけにもなるマフの魅力と、編むときの注意点が紹介されています。



山に登る

写真・文：星野秀樹
出版社：アリス館

時間や季節の移ろい、天気の変化でさまざまな表情を見せる山。登山中に出会う動植物や、雄大な景色などの写真とわくわくした気持ちを実況しているような文章で、山の魅力を伝える児童向けの写真集です。

編集後記

9月に入り、連日の厳しい暑さもようやく少し落ち着いた気がします。さて、今月の広報ではおじいちゃんやおばあちゃんと家族が一緒に写った心温まる写真やメッセージを紹介しています。私自身もこの機会に改めておばあちゃんに「いつもありがとう」と感謝の気持ちを伝えました。すると「なんや急に。おこづかいほしんか」と返されました。純粋な気持ちだったのに……！とはいえ、ありがたくもつたお小遣いはアイスクリーム代に消えました(今回はアイスフリーム頭痛に悩まされず、おいしくいただけで満足です)。これまでの温かな支えや何気ない日々の会話の一つひとつが、今の私を形づくってくれたのだと改めて感じています。おじいちゃん、おばあちゃん、これからもずっと元気でいてね！

有

今月の表紙

表紙は敬老の日に感謝を伝える「ありがとうプロジェクト」に応募のあった写真です。地域のおじいちゃん、おばあちゃん、いつも温かく見守っていただき、ありがとうございます。

