

宍粟産ブルーベリーで楽しむ「ヌン活」 大学生が「アフタヌーンティー」考案

<p>概 要</p>	<p>盛り付けられたスイーツをハーブティーなどと楽しむアフタヌーンティー、通称「ヌン活」。市と商工会、西兵庫信用金庫が連携して行う実践型インターンシップの一環で、宍粟メイプル株式会社へ長期インターン中の大学生が「ヌン活」を通じて宍粟産ブルーベリーの魅力を発信し、地域を盛り上げようと、ブルーベリーをふんだんに使ったオリジナルのアフタヌーンティーセットを考案しました。</p> <p>学生たちは、ブルーベリーの葉を使ったハーブティーやグラス仕立てのスイーツ「ヴェリーヌ」、さらに昨年度のインターン生が開発したブルーベリーフィナンシェなどを盛り込み、見た目も華やかな「映える」セットを完成させました。</p> <p>「ヌン活」をきっかけとして、観光客や地域の人たちが宍粟市で過ごす時間をもっと豊かにしてほしいという想いのこもった商品です。</p> <p>今月 23 日には、国見の森公園で開催される「くにみまつり」会場で学生自らが新商品を提供し、翌 24 日には、新商品を完成させるまでの道のりや宍粟市での成長を振り返る報告会を実施します。</p> <p>実践型インターン概要 インターン生 <small>なかがわ ゆな</small> 中川 優奈（東洋学園大学現代経営学科 1 年） <small>たかはし あやこ</small> 高橋 文子（東北芸術工科大学コミュニティデザイン学科 2 年） 受入企業 宍粟メイプル株式会社（宍粟市波賀町安賀 8 番地 1） 受入期間 8 月 23 日～9 月 24 日 取組内容</p> <ul style="list-style-type: none"> ・毎夏集まる 2 トンのブルーベリーを使った商品開発 ・レストラン、宿泊施設など他事業部との連携 など
<p>参考資料</p>	<p>実践型インターンシップ 2025（学生作成資料）</p>
<p>問合せ先</p>	<p>所属 商工観光課 TEL 0790-63-3127</p>

兵庫県宍粟市

宍粟市実践型インターン 2025 夏

東洋学園大学現代経営学部 1年 中川 優奈
東北芸術工科大学デザイン工学部 2年 高橋 文子

波賀町の特産品であるブルーベリーを使った新商品・サービスの開発で道の駅と地域を盛り上げたい！という思いから、波賀町で地元特産品の製造・販売業、地域振興を行っている「宍粟メイプル株式会社」で、埼玉県と山形県から 1 名ずつ、1 ヶ月のインターンシップに挑戦しています。

初めて訪れる場所で、初めて会う人たちと仕事をするにあたっては「今までに経験したことのないような体験を通して自分を見つめ直し、成長していきたい」(中川)、「1 ヶ月間地域に没頭して、大学で学んでいるまちづくりを活かして貢献したい」(高橋)というそれぞれの強い思いがありました。

今回は、道の駅に毎夏集まる 2 トンのブルーベリーを使った新商品の開発や SNS 広報、昨年インターン生が開発したブルーベリーフィナンシェを通常販売に載せるための計画設計などのミッションを託されました。

他社製品のリサーチだけでなく実際の業務体験なども通じてブルーベリーや会社についての理解を深め、何度も企画を練り直しながら試作・改良を重ねました。



業務体験の様子



ヴェリーヌの試食・販売

社内や地域イベントでの試飲・試食会も開き、ありがたいお言葉をたくさんいただきました。しかし、ときどき自分たちが思い描いていたようにできていないと感じたり、ただただ目の前のことに集中しすぎてしまったりして、方向性を見失うこともありました。

そのようなときに、会社やインターン生同士でよく話し合い、相手の意見を尊重しつつお互いにとって一番大切にしたいと思う軸を正すようにしていたことが、このインターンでより良いものを作ろうとする姿勢につながったのだと思います。

9月23日にはインターン活動の集大成として、「くにみまつり」でのアフタヌーンティーのお披露目とヴェリーヌ販売を行わせていただきます。その後、アフタヌーンティーは宍粟メイプル株式会社が運営する宿泊施設内での提供の実現をめざし、ヴェリーヌは新商品としてレシピを会社に提供することが私たちの最終ゴールになっています。

多くの方々に、インターンでの活動や企業の取り組みを知ってもらえる機会になると思っています。ぜひ、お越しください！

○くにみまつり 2025 出展

日時：2025年9月23日（火・祝）10:00～15:00

場所：兵庫県立国見の森公園（宍粟市山崎町上比地 374）

内容：アフタヌーンティーのお披露目、ヴェリーヌ販売

○実践型インターン最終報告会

日時：2025年9月24日（水）9:00～

場所：宍粟市役所（宍粟市山崎町中広瀬 133-6）3F 庁議室

内容：インターン生による成果報告、学びと気づきの発表



提供するスイーツについての打ち合わせ風景



アフタヌーンティーの試作品



ヴェリーヌ

千種地域の新たな移動手段 「ちくさええとこバス」実証運行開始

<p>概 要</p>	<p>小型バスの減便や廃止が検討されている千種地域の新たな移動手段とする「ちくさええとこバス」の実証運行が、9月26日から始まります。</p> <p>このバスは、予約型の乗合交通で、実証運行開始から約1か月後の10月中旬からは、AI運行システムを導入し、利用者の利便性を高めていく予定です。</p> <p>千種地域では、地域運営組織「ちくさええとこ協議会」が令和7年度の重点取組の一つとして、昨年度末より新たな移動手段の仕組みづくりを進める中で、国の「交通空白」解消緊急対策事業補助金を活用した実証運行計画についての検討を行ってきました。</p> <p>先般、同補助金への応募を行ったところ、事業採択を受け、その後、事業内容を精査し、同補助金の申請を行っています。</p> <p>なお、実証運行の開始にあわせ、次のとおりオープニングセレモニーが開催されます。</p> <p>ちくさええとこバス実証運行オープニングセレモニー 日 時 9月26日（金）10時～ 場 所 ライブリーちくさ（千種市民協働センター）駐車場 内 容 テープカット、車両3台の出發式 問合せ先 ちくさええとこ協議会（ちくさええとこセンター内） 千種地区コミュニティ支援員 切山、小野、大庭（TEL 0790-71-0230）</p>
<p>参考資料</p>	<p>ちくさええとこバスチラシ</p>
<p>問合せ先</p>	<p>所属 千種まちづくり推進課 TEL 0790-76-2210</p>

兵庫県宍粟市



ええとこバス

月 火 木 金

運行

実証運行を実施します!!

実証運行期間

2025年9月26日

2026年1月31日

○ええとこバスとは？

利用者の希望する目的地と到着時間を、AI運行システムにより計算し、複数の方が乗り合わせて目的地までお車でお送りする＜予約型の乗り合い交通＞です。

ええとこバスを利用するには、事前登録が必要です

※10月中旬頃～、予約システムを導入予定です。

利用方法

手順1 電話で予約する！

希望日の1週間前から前日の16時までに予約。
帰りの時間が分かる場合は、同時に予約します。

手順2 確認の電話を受ける！

予約を締め切った後、確定時間などをお知らせします。

手順3 迎えの車両に乗車して移動！

予定時間に自宅（又は指定場所）まで迎えに行きます。

手順4 目的地に到着！

※道路事情により、到着時間が前後することがあります。

お伝えいただくこと

- ①お名前と電話番号
- ②利用希望日と時間帯
- ③乗車・降車の場所
- ④複数の場合は人数

○月○日○時頃
に○○にお迎え
に行きます。



運行時間（乗車できる時間）：8時～17時 ・ 運行エリア：千種町内

ご注意

運休日：水・土・日・祝日・年末年始（12月29日～1月3日）

- ・予約が重なった場合は、他の利用者との乗り合いになります。
- ・未就学児のみで乗車することはできません。必ず保護者同伴をお願いします。
- ・運転者による介助はできません。（乗降車時などの一時的な補助は可能）
- ・予約がいっぱいの場合、お断りしたり、時間を変更していただく場合があります。
- ・予約変更やキャンセルされる場合は、予定時間の1時間前までに必ずご連絡ください。
- ・事前にご案内した配車時間を過ぎると、車両は発車しますので、ご注意ください。
- ・お買い物や通院、バスへの乗り継ぎ、お子様の習い事の送迎など、色んな用途にご利用いただけます。

☆9月26日(金)10時、ライブリーちくさで『運行セレモニー』を開催☆

予約電話番号 0790-76-2500

(予約受付時間：9時～16時／ちくさの郷 担当：山田)

ドライバー募集(9月30日締切) ☆ちくさええとこセンター ☎0790-71-0230

教えて!!



ええとこバス



実証運行期間

2025年9月26日



2026年1月31日

Q:事業はどこが行うのですか？

A:「ちくさええとこ協議会」です。

Q:運転は誰がするのですか？

A:ちくさええとこ協議会の委託を受けて、「ちくさの郷」の運転手が行う予定です。

Q:なぜ実証運行を始めるのですか？

A:今の小型バスの減便や廃止が検討されているためです。
(2026年4月までに)

Q:どんな車が走るのですか？

A:自動車3台(4・7・10人乗り)が、事前に予約を受けて乗り合いタクシーの方式で走ります。

Q:どこを走るのですか？

A:千種町内全域です。主に各地域と、まちの中心部の移動手段として使っていただくことを想定しています。

Q:だれでも利用できるのですか？

A:車イスが必要な方・介助が必要な方は、ご利用になれません。
(福祉輸送サービスをご利用ください)一人で乗り降りが困難な方は、付き添いの方の同乗をお願いします。(ペット不可)

Q:料金はいるのですか？

A:実証運行中(2025年9月26日~2026年1月31日)は無料です。
本格運行に移行後は、有料となります。(料金未定)

Q:運行日と運行時間は？

A:月・火・木・金曜日の概ね8時~17時です。

Q:予約はいつまでに、どこにするのですか？

A:利用したい日の前日(16時)までに電話で予約してください。
『ちくさの郷』☎0790-76-2500まで。なお、予約時には、利用される方の住所・氏名・電話番号・人数・利用したい日時・乗降場所・大きな荷物の有無などをお伝えください。



3 すべての人に
健康と福祉を



10 人や国の不平等
をなくそう



市制20周年

宍粟

笑顔あふれる未来へ共に
しろう

2025

第5回

森の

パラスポーツ



アウルちゃん
森のパラスポーツフェス
マスコットキャラクター



ポッチャの
応募→

障がいの有無・団体・個人・年齢など
関係なく自由に参加できます

宍粟市障がい福祉課
TEL 0790-63-3101
Fax 0790-63-3062

**昼食を用意
しています!**

★メイン種目★
ポッチャ

★体験ブース★
ロポッチャ®・卓球バレー
他お楽しみ

エレベーターあり
車いす対応

日時

10月25日(土曜日)

10:00～16:00

場所

スポニックパークいちのみや(体育館)

sponicpark Ichinomiya

シューズ持参

〒671-4132 兵庫県宍粟市一宮町東市場1090-3

TEL 0790-72-1331

主催 森のパラスポ実行委員会

共催 宍粟市

後援 神戸新聞

協力団体

ひょうごパラスポーツ指導者協議会

神戸医療未来大学/姫路大学/伊和高等学校

NPO法人ピアサポートひまわりの家

姫路レスキューの会/有限会社 太陽



★メイン種目★ ボッチャ (ロボッチャ® 体験ブース)

★ロボッチャ®とは？

『だれもが楽しめる』『みんなで楽しめる』
パラスポーツ×テクノロジー

ロボット
(Robot)

ボッチャ
(Boccia)



ロボッチャ
(Roboccia)



ロボッチャ®のルールはボッチャを元に行っているため、パラスポーツとしてのボッチャを知り、チームワークで戦略を考えながら目標に向かって試行錯誤することの楽しさを体感できます。

「試合に勝つ」という明確な目標があるからこそ、子どもたちの自発的な活動を引き出し、自然なコミュニケーションや試行錯誤の中で楽しみながら、創造力や思考力、問題解決力、科学的な視点を育むことができるプログラムです。

♡体験ブース♡

★卓球バレー の基本ルール



1チームは6人で構成され、6対6で競技します。台上にネットを取り付けた卓球台を使用します。全員が椅子に座ってプレーします。

基本は卓球と同じで、木製のラケットを使用し、金属が入った音の鳴るボールを使います。卓球台からボールが落ちるか、3打以内に返球できなければ相手の得点になります。

♡体験ブースのみの参加も受け付けています



ボランティア募集

協賛、実行委員のスタッフは
随時募集しておりますので、
興味のある方はまずは
ご連絡お願い
いたします。

問い合わせ先(片山)▶▶▶ [TEL]0790-62-5768

[MAIL]k_kata_yama_k@yahoo.co.jp

協 賛

エヌ・ケイ・ケイ株式会社

上林建設株式会社

株式会社 坂上クリーンサービス

SOCCKER SHOP SAVE / 有限会社丸福物流サービス

関西環境科学株式会社 / イトーオフィスサービス株式会社

ハリマ農業協同組合 / 株式会社 大久保製作所

株式会社 古岡商会

宍粟の稲わらと大豆で伝統の味をつくる
 わらづと
藁苞納豆づくり発酵教室



<p>概要</p>	<p>宍粟市産の稲わらと大豆を使った「^{わらづと}藁苞納豆をつくる発酵教室」を開催します。昔ながらの製法で、特別な納豆づくりに挑戦します。</p> <p>講師は神戸大学名誉教授で農学博士の保田茂さん。わらで大豆を包む方法と、刻んだわらを容器に入れてつくる2種類の方法で作るほか、納豆ができる発酵の仕組みについても学びます。</p> <p>この発酵教室を通じて、発酵食の魅力や発酵文化を身近に感じてもらうとともに、発酵によるまちづくりの推進につなげます。</p> <p>日時 11月15日（土）13時30分～15時30分 会場 生涯学習センター学遊館（山崎町東下野18） 対象 市内在住の人 ※小学生以下は保護者同伴</p> <p>参加料 500円 定員 20名（申込者多数の場合は抽選） 申込方法 市公式サイトからアクセスできる専用フォームから申し込み 申込期限 11月4日 主催 宍粟市発酵のまちづくり推進協議会（事務局：秘書政策課） その他 当日取材いただける場合は、秘書政策課までご連絡ください。</p>
<p>参考資料</p>	<p>藁苞納豆をつくる発酵教室ちらし</p>
<p>問合せ先</p>	<p>所属 秘書政策課 TEL 0790-63-3139</p>

兵庫県宍粟市





わらづとなつとう

藁苞納豆をつくる

発酵教室

2025.

11/15 (土)

PM 1:30-3:30

会場:学遊館

(山崎町東下野18)

参加費

500円



やすだ しげる

講師 保田 茂 先生

(神戸大学名誉教授)



申込み

11.4 (火)

まで

※定員20名市内在住の人、
(小学生以下は保護者同伴)
申込多数の場合は抽選

ゆでた大豆をわらで包み、自宅で発酵させます。保温用の発泡スチロールの箱や保温バックなどをご用意ください。

専用フォームからお申し込みください ▶



主催：六粟市発酵のまちづくり推進協議会

問い合わせ：六粟市役所 秘書政策課 TEL. 0790-63-3139

幼児期教育の在り方の理解深める しそ教育創造フォーラム開催

<p>概要</p>	<p>子どもの豊かな学びと確かな育ちを培うため、「第4回しそ教育創造フォーラム 2025」を開催します。</p> <p>子どもたちが自発的かつ能動的に環境に関わりながら、さまざまな能力や態度を身に着ける取り組みを行う市内の幼児教育施設の事例をもとに、「環境を通して行う教育」の在り方について議論を深め、宍粟の幼児教育の一層の充実につなげます。</p> <p>日時 令和7年10月25日（土）13時20分～16時20分 場所 宍粟防災センター（宍粟市山崎町鹿沢 65-3） 対象 幼児教育施設への入所を希望する子どもの保護者、幼児教育関係者など、どなたでも参加いただけます</p> <p>内容</p> <ul style="list-style-type: none"> ・第1部 宍粟市の幼児教育施設の取組紹介 「3歳児からの幼児教育～遊びは学び、学びは遊び～」をテーマに市内6つの幼児教育施設の実践事例を紹介します。 ・第2部 パネルディスカッション 5人のパネラーが「幼児の豊かな学びと確かな育ちを培う幼児教育の重要性」をテーマに議論します。 <p>申込方法 右の二次元コードからアクセスできる専用フォームで申し込み</p> <p>申込期限 10月10日（金）</p> 
<p>参考資料</p>	<p>「第4回しそ教育創造フォーラム 2025」チラシ</p>
<p>問合せ先</p>	<p>所属 こども未来課 Tel 0790-63-3114</p>

兵庫県宍粟市



第4回しそく教育創造フォーラム2025

幼児期の教育が生涯にわたる人格形成の基礎を培う重要なものであることや子どもの発達や学びが連続していることを踏まえ、幼児教育施設においては、すべての子どもが格差なく質の高い教育を享受でき、その後の学びへと接続できるよう、幼児期及び幼保小接続期の教育の充実を図ることが重要となっています。また、国に設置された「今後の幼児教育の在り方に関する有識者検討会報告」(R6.10月)では、ややもすると社会においては、幼児教育施設はただ遊ばせているだけとの誤解もあることから、幼児期の発達の特性やふさわしい教育の在り方について、妊娠期や子どもが乳幼児期の方々や保護者等に啓発を行うことが大切とされています。

そこで、教育・保育関係者はもとより広く市民の方々を対象に「幼児教育に関するフォーラム」を開催し、第1部では、幼児教育施設の取組事例をもとに、幼児が自発的・能動的に環境に関わりながら様々な能力や態度を身に付けている日々の教育活動を共有すると共に、第2部では、幼児が主体性を発揮しながら遊びや生活を展開し、発達を促し、豊かな学びと確かな育ちを培うため意図的・計画的な「環境を通して行う教育」の在り方等について議論を深め、今後の宍粟の幼児教育の一層の充実につなげたいと考えました。

さらに、子どもの資質・能力や学びの連続性を確保するための幼児教育と小学校教育との連携について、実施上の課題や成果を明らかにすることで、本市の幼児教育施設と小学校との接続に関する取組に生かしたいと考えます。多くの皆様のご参加をよろしくお願い申し上げます。

と き：令和7年10月25日(土)
13時20分～16時20分

ところ：宍粟防災センター

こちらからお申込ください
【10月10日まで】



<開 会> 趣旨説明 <13:20～13:25>

<第1部> 宍粟市の幼児教育施設の取組紹介 <13:30～14:40>

<テーマ> 「3歳児からの幼児教育 ～遊びは学び、学びは遊び～」

- ・宍粟市立：◆河東幼稚園 ◆波賀幼稚園 ◆戸原こども園
- ・社会福祉法人：◆くりのみこども園 ◆宍粟わかば ◆ちくさ杉の子こども園

<第2部> パネルディスカッション <14:50～16:20>

<テーマ> 「幼児の豊かな学びと確かな育ちを培う幼児教育の重要性」

- <パネラー>
- | | |
|-------|-----------------------|
| 大西 眞弓 | 神戸女子短期大学教授幼児教育学科教授 |
| 田中 孝尚 | 神戸大学附属幼稚園長・副園長兼附属小学校長 |
| 安川 夏江 | 宍粟市立 はりま一宮こども園長 |
| 田路 絵美 | 宍粟市立 一宮北こども園主任保育教諭 |
| 片山 暁人 | 宍粟市教育委員会 |

<コーディネーター>

- | | |
|-------|----------|
| 中田 直人 | 宍粟市教育委員会 |
|-------|----------|

参加対象：幼児教育施設への入所を希望される市民、保護者、幼児教育関係者等(100名程度)

※託児の利用があります。(対象児：1歳6ヶ月～就学前)

主催：宍粟市教育委員会

宍粟市イベント情報 令和7年10月

これは9月1日時点の情報です。予定は変更される場合があります。

行事等名称	日時・場所	内容	問合せ先
しそう波賀城観 月会	<p>▶日時 10月4日(土) 17時30分～</p> <p>▶場所 はがてらす工房 波賀文化創造センター(公園) (波賀町上野164-6)</p>	<p>中秋の名月とライトアップされた波賀城を眺めながら灯籠のもと楽器の音色と茶会を楽しむイベント。オカリナの演奏、太鼓の演奏、俳句展示など</p> 	<p>波賀生涯学習事務所 Tel 0790-75-2220</p>
2025 秋のふれあい登山会	<p>▶日時 10月5日(日) 8時集合</p> <p>【岩谷山～五蔵山】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・岩谷山(732.6m) ・五蔵山(790.8m) <p>▶集合場所 宍粟市役所(山崎町中広瀬133-6)</p>	<p>※定員に達したため受付は終了しました。</p> <p>自然豊かな宍粟市の山々に登り心身共にリフレッシュ。</p> <p>定員：40名 参加費：2,000円(保険料・参加記念品を含む) 持ち物：飲み物・弁当・帽子・山歩きができる服装・雨具など</p>	<p>しそう森林王国観光協会 Tel 0790-64-0923</p>
新米フェア	<p>▶日時 10月11日(土) ～13日(月・祝)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・新米販売 9時～15時 ・フードブース 10時～15時 <p>▶場所 道の駅みなみ波賀 (波賀町安賀8-1)</p>	<p>「兵庫安心ブランド米」伊和の郷・波賀町産コシヒカリや千年水米など、宍粟市北部で採れたコシヒカリが販売されます。</p> <p>フードブースでは、宍粟市産新米のおにぎりや、地元野菜とキノコをたっぷり使った豚汁を販売予定。</p> 	<p>道の駅みなみ波賀 Tel 0790-75-3999</p>

<p>やまだの里・石垣まつり棚田のあかり</p>	<p>▶日時 10月12日(日) 17時点火</p> <p>▶場所 センターみはらし周辺(一宮町東河内516) ※駐車場は東河内健康センター(一宮町東河内900-2)</p>	<p>石垣の棚田の畦に並べられたロウソクの灯ろうとペットボトルと呼ばれるLEDライトの灯りが、やまだの里の夜を幻想的に彩ります。</p> <p>▶ペットボトル点灯期間 10月12日(日)～1月24日(土) 10月12日は「みはらし芝生広場」にてキッチンカーによる食のブースのほか、物販、体験ブースにステージイベントもあります。 イベントに先駆けて10時からは芋ほり体験もあります。</p> 	<p>石垣まつり棚田のあかり実行委員会 Tel 080-1524-2191(藤原)</p>
<p>伊和神社秋季大祭</p>	<p>▶本殿祭 10月15日(水) 10時～</p> <p>▶神幸祭 10月16日(木) 12時30分～</p> <p>伊和神社 (一宮町須行名407)</p>	<p>播磨国風土記にも記される播磨三大社のひとつ、歴史深い伊和神社にて行われる、大神に感謝し泰平を祈る秋の大祭。</p> <p>神幸祭の巡行から神社の境内に戻ってきた還御祭では播磨伝統工芸の粋といわれる各氏子の屋台が境内で練り合わせを行う。</p> <p>杉木立に映える屋台に、境内中に響きわたる太鼓の音と掛け声は迫力があり見るものを圧倒する。</p> 	<p>伊和神社 Tel 0790-72-0075</p>

<p>しそう氷ノ山 SEA TO SUMMIT 2025</p>	<p>▶環境シンポジウム 10月18日(土) 13時30分～ 波賀市民協働センター</p> <p>▶アクティビティ 10月19日(日) 7時スタート 音水湖カヌークラブ (スタート地点)</p>	<p>海から山へと人力が進むなかで自然の循環を体感し、自然の大切さについて考える環境スポーツイベント。</p> <p>※タイムを競う大会ではありません。 体力に自信がない方も、ご自身の能力に応じて希望のステージのみで参加できます！ 参加賞もらえます(モンベル製Tシャツ) ※E-BIKE レンタルは受付終了 環境シンポジウムは無料でどなたでも参加可。事前申し込みも不要。</p> 	<p>しそう 氷ノ山 SEA TO SUMMIT 実行委員会 (宍粟市商工観光課) Tel 0790-63-3127</p>
<p>宍粟国際ふれあ いまつり</p>	<p>▶日時 10月19日(日) 10時～</p> <p>▶場所 夢公園 (山崎町中広瀬)</p>	<p>会場をぐるりとまわるといつの間にか海外の方と友だちに。宍粟や宍粟近郊に住む外国人の方との交流を通して互いの文化を知り、理解を深めることを目的とした国際交流の秋祭り。キッチンカーなどの出店もあります。</p>	<p>宍粟市国際交流協会 Tel 0790-63-3123</p>
<p>夢マルシェ</p>	<p>▶日時 10月26日(日) 10時～15時 (少雨決行、荒天中止)</p> <p>▶場所 夢公園 (山崎町中広瀬)</p>	<p>宍粟を楽しく 宍粟を元気に 夢をつないで人が集う 夢をかなえる「夢マルシェ」 雑貨や、キッチンカーなどが出店。</p>	<p>夢マルシェ実行委員会 Tel 090-4768-7209</p>
<p>第3回秋を味わ う引原ダム周遊 サイクリング</p>	<p>▶日時 10月26日(日) 8時～受付開始 ※少雨決行</p> <p>▶集合場所 しそう山崎観光駐 車場(山崎町鹿沢78-7)</p>	<p>秋を味わう引原ダム周遊サイクリングです。 宍粟市の中心市街地からダムまで地元特産品を味わいながらサイクリング。 レンタルバイクあり(別途レンタル料必要) 参加費:5,000円 E-BIKE レンタル代:3,000円</p>	<p>イージーサイクリ ング播磨(飯塚さん) Tel 080-1442-0874</p>

旬の味覚

※営業時間短縮など変更の可能性あり。各店舗にお問い合わせください。

<p>子持ち鮎 (9月～10月上旬)</p> <p>▶四季旬菜 和 (やわらぎ) Tel 0790-62-1120</p> <p>▶鮎茶屋正起 Tel 0790-62-3838</p>	<p>卵や白子が詰まった新鮮な鮎が味わえます。子持ち鮎料理は鮎の飴炊きをはじめ、各種コース料理もあります。夏の鮎とはひと味がう秋の鮎(子持ち鮎)を是非ご賞味ください。</p> <p>※詳しくは各店舗にお問い合わせください。</p>	
<p>りんご狩り (8月30日～11月中旬)</p> <p>▶原観光りんご園 (波賀町原 560-1) Tel 0790-75-3600</p>	<p>原観光りんご園は約3.5haの敷地に16品種約1,100本のりんごが植わる県内最大のりんご園です。りんごの熟す時期が次々と移り変わるので様々なりんごの味を楽しめます。とれたてのりんごで作ったジャムやソフトクリームの販売もあります。</p>	
<p>自然薯 (10月下旬～)</p> <p>▶道の駅みなみ波賀 Tel 0790-75-3999</p> <p>▶鮎茶屋正起 Tel 0790-62-3838</p> <p>▶四季旬菜 和 やわらぎ Tel 0790-62-1120</p>	<p>山菜の王者と呼ばれ、古来より親しまれてきた自然薯は栄養価が高く、疲労回復、滋養強壮に効能があるといわれています。粘りが強いので、自然薯とろろ飯は格別。「四季旬菜 和やわらぎ」では冬季限定の鍋料理メニューの自然薯とろろ田子鍋を味わえます。</p> <p>※詳しくは各店舗にお問い合わせ下さい。</p>	
<p>モクズガニ (川蟹) (10月～)</p> <p>▶鮎茶屋正起 Tel 0790-62-3838</p> <p>▶四季旬菜 和 やわらぎ Tel 0790-62-1120</p>	<p>モクズガニは藻屑のようにハサミに密生している長くてやわらかい毛が特徴です。上海蟹とは近縁種で濃厚な蟹味噌の味わいは絶品。川蟹漁解禁に伴い、各店では旨味たっぷりの釜飯をはじめモクズガニ料理がメニューに加わります。</p> <p>※詳しくは各店舗にお問い合わせください。</p>	

第34回 しそう波賀城 観月会

— 500個の灯ろうが照らす会場で
— ころやすらぐひとときをお過ごしください —

令和7年

10.4 (土)

午後7時～

ステージ

- 宇原獅子舞保存会 — 獅子舞演奏
 - Bee-dama —
鍵盤ハーモニカ&ピアノ ユニット演奏
- *出演者のプロフィールは裏面に掲載

展 示

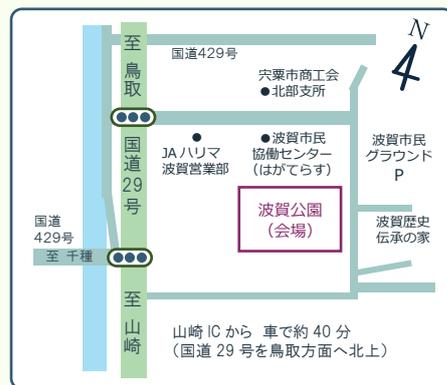
『俳句・川柳 展～名月を詠む～』
出展…波賀俳句会/波賀中学校 ほか

お茶席

1席300円 ※数に限りがあります
お点前…裏千家『露の会』

【会 場】波賀公園
(旧波賀文化創造センター)
【駐車場】波賀市民グラウンド
荒天は中止

※「展示」「お茶席」は午後5時30分より



アクセス

〒671-4221 茨城県波賀町上野 164-6

※熱中症対策をお願いします
(夜間でも熱中症になる可能性があります)

=お問合せ=

波賀市民局まちづくり推進課 波賀生涯学習事務所
〒671-4221 茨城県波賀町上野 257 番地 TEL : (0790)75-2220

宇原獅子舞保存会 (うはらししまいほぞんかい)

昭和48年4月1日に宇原獅子舞保存会を設立し、昭和62年10月8日に宍粟市無形民俗文化財の指定を受け「宇原獅子舞を活かした地域おこしと地域貢献」を理念として活動している。宇原獅子舞は、宍粟市の宇原地域に深く根付いた伝統芸能として、約360年間にわたり受け継がれ、五穀豊穡や無病息災を祈る農耕文化と深く結びつき、地域の人々の生活に密接に関わっている。一時期、少子高齢化や過疎化の影響により存続の危機に瀕したが、約10年をかけて、時代に合わせた進化を遂げながら「SDGs 持続可能な伝統芸能継承」への取組に挑戦。地域外からの受入、女性の参画、オンライン稽古の導入により、かつて60歳を超えていた平均年齢は35歳まで若返り、会員数も30名以上に増加。現在も増え続けている。

出演：第25回地域伝統芸能まつり（東京 NHK ホール）
大阪・関西万博 2025（大阪・関西万博会場） ほか
受賞：第44回伝統文化ポーラ賞（地域賞）
令和6年度兵庫県「第43回ふるさと文化賞」



Bee-dama (びーだま)

小林俊介 (こばやししゅんすけ)

打楽器奏者として、ポップス、シャンソン、ジャズ、クラシックなど広いジャンルの演奏活動を行う。音楽教室でのドラム、パーカッションの指導も行う。鍵盤ハーモニカの演奏にも力をいれており、ピアノと鍵盤ハーモニカのユニット「Bee-dama」でのライブ活動や幼稚園、小学校公演などでも演奏を行っている。スズキオンラインショップから鍵盤ハーモニカのアレンジ楽譜を販売。

□小林俊介 Youtube チャンネル

鍵盤ハーモニカ（ケンハモ）の演奏を中心とした動画を配信中。



小林順子 (こばやしじゅんこ)

大阪芸術大学ピアノ科卒業後、ワルターモーア氏に伴奏法を習う。管楽器、声楽等の伴奏を経て、現在ではポップス・シャンソン・ジャズなどジャンルにとらわれないピアノで、多くのミュージシャン（ポニー・ジャックス、大庭照子氏、山田直毅氏 等）と共演。



第21回 しそウ 国際ふれあいまつり

(公財)兵庫県国際交流協会民間国際交流事業助成事業



世界の料理 キッチンカー

文化体験&ステージショー

2025年 日曜日

10:00am~3:00pm

10月19日

会場 | 夢公園(宍粟市役所 西側)
宍粟市山崎町中広瀬133-6

国際ふれあいまつり
ボランティアスタッフ

募集

この機会に異文化交流をしてみませんか?QRコードで登録してね。

ハロウィンコスプレ
民族衣装でのご来場大歓迎



『宍粟市国際交流協会』

(事務局) 宍粟市役所 市民生活部 まちづくり推進課

E-mail: machizukuri-ka@city.shiso.lg.jp TEL: 0790-63-3123

※イラストはイメージです。出店料理やイベント情報は公式 Instagram で随時公開!



@SHISO.INTERATIONAL.ASSOC

宍粟に「夢」が広がる 賑わいと元気を!

わたしたち「夢マルシェ実行委員会」は宍粟と、ほかの地域の方々とのつながりをつくることで地域の課題に役立ち、持続可能な未来をめざすイベントづくりを続けていきます!

MAP



お問い合わせ先

☎ 090-4768-7209

夢公園・駐車場内の事故・トラブルにつきましても、一切の責任を負いません。安全に気を付けましょう。



-2025-

夢マルシェ

10.26 SUN IN 夢公園

日曜日

場所 夢公園 (宍粟市役所隣)

時間 10:00 ~ 15:00

住所 宍粟市山崎町中広瀬133-6

子どもも大人も仮装して集まれー!

Trick or Treat!

Happy Halloween

これから大人になる子どもたちと子どもと関わる大人たち、みんなが笑顔でhappyな時間を過ごせる場所をつくりたい。宍粟で育った子どもたちが「夢」を形にして活躍できるまちにしたい。千種・波賀・一宮・山崎の宍粟4町を心豊かに元気にしたい。そんな想いで「夢マルシェ」を企画しています。

小雨決行
荒天中止



主催・運営 夢マルシェ実行委員会 / 洋飾店 Sagua
後援 宍粟市 / 公益財団法人しろう森林王国観光協会

夢マルシェ Instagram

1 本部 夢ワルシエ実行委員会

洋飾店 Sagua & kayotama
しそウラボシ・クラクション&布小物

2 フチポテリ
陶器

3 石けん屋あぶく
身体と地球に優しい無添加手作り石鹸

4 さごちゃんhouse
あみぐるみ

5 HandmadeZakka Ricca
布小物・刺繍や陶土フローチなど

6 eclat-coco/COCOWouah
リぼんBag・ヘアワカ・わんちゃんリぼん

7 TRACKS X AR.rico
革財布・革小物・ソックスモンキー

8 Happy otete♪
オリジナルキヤラクターのぬいぐるみ

9 Breezy
布小物・バッグ

10 帽子好きながま口屋さん おち系
イベント列編のがま口ポシェット・帽子など

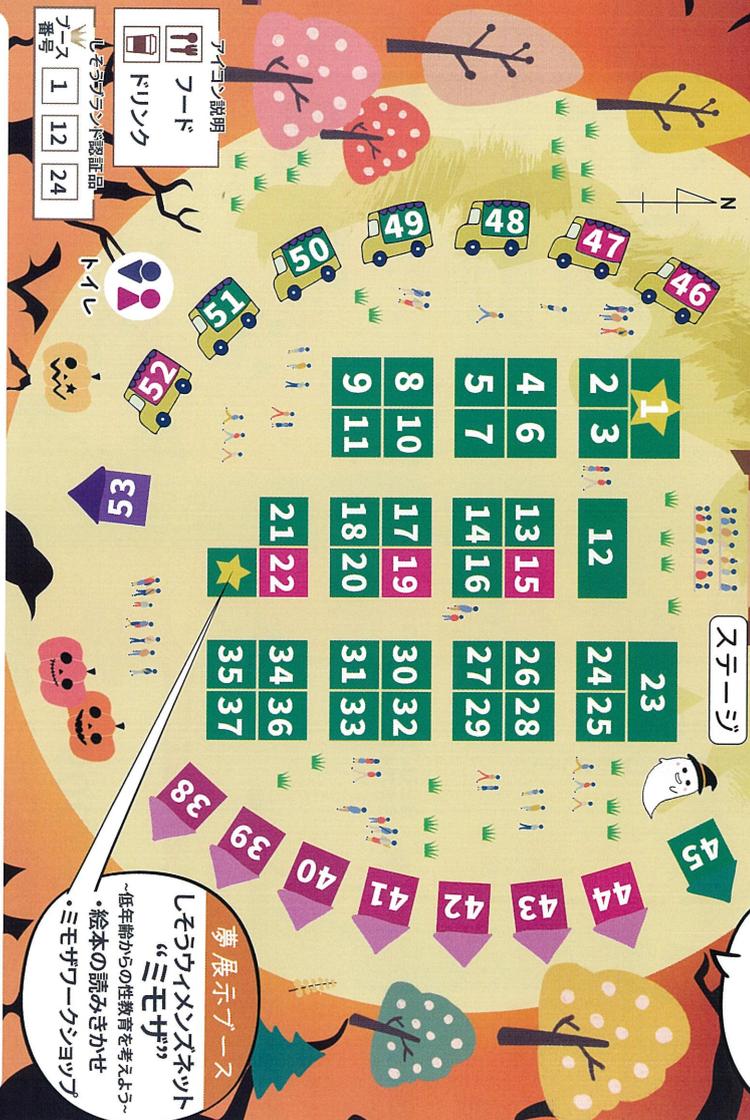
11 irodori
布カバン・布小物

12 しそウラボシ王国観光協会
しそウラボシ認証品

13 Sourian & Smiri_t.
革小物・麻小物・布小物

スナージプログラム
10:30~11:00 T.C.G.C (Takasago Church Gospel Choir)
11:30~12:00 Halau Napua'au'i (ハーウアナプアウイ)
13:00~13:30 いちえもん
14:00~14:30 T.C.G.C (Takasago Church Gospel Choir)
フルバンドで迫力あるコーズベルを聴けます。

夢公園 全体マップ



駐車場は裏面をチェック

夢展示ブース
しそウラボシネットワーク「ミモザ」
-低年齢からの性教育を考えよう-
-絵本の読みきかせ-
・ミモザワークショップ

- 18 *Little en* あみぐるみアクセサリー他
- 19 しのまるBakery 焼菓子
- 20 STELLA アクセサリー、キッズ小物
- 21 みつす★ベリー スイーツデコWSと粘土小物販売
- 38 BAMBOO COFFEE コーヒー-SHOP&おやつ
- 39 ぶりのじかん こだわりの5種類の手作りドリンク
- 40 にちこれ珈琲と焼き菓子店 米粉の焼き菓子・ケーキ・自家焙煎珈琲
- 41 ko.no.mi 珈琲・veganランチ・ぶりの・焼き菓子

- 42 自家焙煎珈琲ほんまる珈琲
- 43 ニュートラル 珈琲・ドリンク・焼き菓子
- 44 カーティサイビス スパイイス香るカーティビス
- 45 Sa'llyのにかおえやさん かわいい似顔絵をお描きします♪

- 22 いつでもスコーン kongari スコーン・ピザラヤ・タルト・焼き菓子
- 23 正直なところ 正直な作り手から生まれた正直なモノ
- 24 comocomochu ペットアクセサリー、布雑貨
- 25 tamtonnttu ぬいぐるみアクセサリー
- 26 彩り×ガナ工房 COLORFUL ×ガナ素材を使ったアクセサリー

- 27 Soleil 布小物、アクセサリー
- 28 REPLENISH ハンドメイドワカ・ヘアワカ・バッグ等
- 29 Puri-1 布小物・刺繍小物・ガラスデコWS
- 30 はっちゃん堂 ビーズ刺繍アクセサリー
- 31 Eren カルトナーージュを主とした布や革の雑貨
- 32 tamariba's made ハンドメイドアクセサリーとキッズWS
- 33 ふうのたにくとsntk.eterinie こんにちば、可愛い多肉と古道具を売っています
- 34 Natural 布雑貨
- 35 hana yume&chocolate 麻ひも小物&雑貨と大人可愛いワカアクセサリー
- 36 バニラピーズ 木工雑貨
- 37 細川園芸 季節の寄植えや苔玉・多肉寄植えなど

キッチンカー&雑貨カー

- 46 YAMASAND 栄栗市の野菜を使った山盛りサンドイッチ
- 47 Café Tommy 米粉入りの回転焼き・クラフトコーラ
- 48 とんとん工房 木工雑貨・リュック・リンゴ箱・WS
- 49 -RaluMother- レジン&布小物
- 50 フトリエ à la maison コーヒークラフト
- 51 ANGEL-EGG ちまちま雑貨
- 52 駄菓子やあそびー 駄菓子・ジュースなど
- 53 Minori & 占いMe オラクルカード・タロット・etc

本館1番にて
コミズル販売
があります。

コミズル
の設置はありませ
ん。コミズルのお持ち
帰りにご協力願
います。

オーストラリア・アイアンサイド小より 訪日団が来校します！



オーストラリア・アイアンサイド小学校、32名の訪日団が波賀町にやってきます。
地域・保護者の皆様、ぜひ歓迎式・フェアウェルパーティーにご参加ください。お待ちしております。

歓迎式

日付：9月26日（金曜日）

時間：9時～10時

場所：波賀小学校 体育館

内容：あいさつ・プレゼント交換・歌など



フェアウェルパーティー

日付：9月27日（土曜日）

時間：11時～12時30分

場所：波賀小学校 体育館

内容

☆もちつき（メイプルタウンクラブさん）

☆すまし汁&おにぎり（おふくろ工房さん・ハガコニギリさん）

☆おみこしわっしょい！はっぴを着てお祭り気分♪（PTA）

☆体験コーナー：うちわ作り・昔遊びなど（PTA）

☆ポップコーン&飲み物（PTA）



日	アイアンサイド小の主な予定	
9月25日 (木)	17:00頃	フォレストステーション着・出迎え フォレストステーション泊
9月26日 (金)	午前	歓迎式 交流会等
	午後	波賀町散策：古民家・原不動滝見学 対面式 各家庭でショートステイ（団らん・夕食） フォレストステーション泊
9月27日 (土)	午前	交流授業
	11:00～12:30	フェアウェルパーティー
	13:00～20:00	各家庭でショートステイ（団らん・夕食） フォレストステーション泊
9月28日 (日)	8:30頃	フォレストステーション発・見送り

【お願い】

- 両日、駐車場は波賀小学校運動場です。車の出入りをスムーズにするため、一方通行でお願いします。入場は、国道29号線から希望坂を上り、お帰りの際は、斉木側からお願いします。
- フェアウェルパーティーのイベントはすべて無料でご提供します。各ブースとも予定数にて終了することをご了承ください。
- 会場内にチャリティーボックスを設置しています。このイベントは各種団体様のご厚意と市の補助金、そしてHJA 会員様の会費にて運営しておりますが、決して潤沢ではありません。波賀小学校で日豪国際交流を推進していくため、チャリティーにご協力をお願いします。

お問い合わせ：HJA 事務局（波賀小学校） TEL:0790-75-2354

ステージ Stage

飲み物

Drink



もちつき

Mochi pounding



タイムスケジュール

Time schedule

11:00 Start
開会あいさつ
Opening greetings

フリータイム
Free time

11:30 もちつき①
Mochi pounding①

11:50 もちつき②
Mochi pounding②

12:30 閉会あいさつ
Closing remarks
Finish

すまし汁

おにぎり

Soup

Rice ball



ポップコーン

Popcorn



体験コーナー

Experience corner



救急



Emergency

受付 Reception

チャリティー ボックス

Charity BOX

はっぴ

みこし

Happi

Mikoshi



トイレ

Restroom

出入り口



2025年9月18日

報道関係 各位

明治大学 商学部 恩田睦ゼミナール

明治大学商学部恩田睦ゼミナールが兵庫県宍粟市において地域活性化のイベントを開催
波賀森林鉄道を中心に地域の魅力を五感で感じる「はがねいろ」を開催
～食・自然・ものづくり、6つの体験型プログラムを10月11日・12日に実施～

明治大学商学部恩田睦ゼミナールは、兵庫県宍粟市波賀町の波賀元気づくりネットワーク協議会との共催で、地域の歴史遺産である復元された波賀森林鉄道を活用した地域活性化のイベント「はがねいろ」を2025年10月11日（土）と12日（日）に開催します。本イベントは、学生がゼミなどで学んだ交通や観光などの知見を活かして複数の小規模な体験型プログラムを実施し、観光客や地域住民に宍粟の魅力を再発見していただくことを目的にしております。

企画名「はがねいろ」には、“波賀の音色”と、かつて地域の林業を支えた“波賀森林鉄道のレールの鋼（はがね）の色”という2つの意味が込められています。参加者は、森林の匂いや林鉄の響き、地元グルメなど、宍粟地域に息づく“音”や“色”、“味”などを五感で楽しむことができます。

参加者は、以下の6つの体験プログラムを選んで参加していただきます。全てのプログラムで波賀森林鉄道の列車に乗り、森林鉄道の復活にかけた地元の方々の思いを共有していただきます。

<「はがねいろ」体験プログラム概要>

※各プログラム開催時間の10分前に集合場所にお越しください。

● 1. 「波賀の自然を感じる E-BIKE ツアー」

- **内容:** 森林鉄道と関わりのある大自然を電動自転車で駆け抜けます。森林鉄道が通っていた赤西。木材を運んでいたかつてのルートを、恩田ゼミナールの学生がご案内いたします。
- **集合場所:** 波賀森林鉄道
- **開催日時:** 2025年10月11日（土）・12日（日）（共通）
第1部 9:30~12:30 第2部 13:00~16:00
- **定員:** 8名（最少催行3名）
- **参加費:** 2,000円/人
- **持ち物:** 長袖・長ズボン
- **参加要件:** 身長155cm以上かつ中学生以上の健脚な方（※18歳未満の方のみで申し込まれた場合、保護者の同意が必要です。）
- **プログラム案内人:** 恩田睦ゼミナール学生
- **協力:** 道の駅はが（宍粟メイプル株式会社）

● 2. 「木と森林鉄道の記憶を辿るものづくり体験」

- **内容:** 森林鉄道のすぐ隣、林鉄が運んだ「木」を思い起こしながらコミック本棚作りに挑戦していただきます。恩田ゼミナールの学生がご案内いたします。
- **集合場所:** 波賀森林鉄道

- 開催日時：2025年10月11日（土）9:00~11:30 2025年10月12日（日）13:25~16:05
 - 定員：3家族（団体）※使用する木工キットは1団体2セットまで（最小催行1団体）
 - 参加費：1,000円/木工キット
 - 持ち物：飲み物（屋外での活動のため）
 - 参加要件：特になし
 - プログラム案内人：恩田睦ゼミナール学生
 - 協力：株式会社フジイ、株式会社松本工務店
- 3. 「色の教室～自然の色に触れる～」
 - 内容：草花・葉・木の実を採集し、色素を抽出して布や紙にうつして思い出と一緒に持ち帰りいただきます。
 - 集合場所：たかのす東小学校
 - 開催日時：2025年10月11日（土）10:00~12:40
 - 定員：20名（最少催行5名）
 - 参加費：1,500円/人（小学生以下は1,000円/人）
 - 持ち物：特になし
 - 参加要件：特になし
 - プログラム案内人：たかのす東小学校
- 4. 「ピザ作り体験～音で感じるクッキング～」
 - 内容：かつての小学校に思いを馳せる非日常のグルメ体験を提供します。宍粟の味覚をピザ窯で美味しく焼き上げます。
 - 集合場所：たかのす東小学校
 - 開催日時：2025年10月12日（日）11:00~14:10
 - 定員：20名（最少催行5名）
 - 参加費：2,500円/人（4~6歳1,000円/人、3歳以下無料）
 - 持ち物：特になし
 - 参加要件：特になし
 - プログラム案内人：たかのす東小学校
- 5. 「林鉄を感じる木のケーキ（バームクーヘン）づくり」
 - 内容：バームクーヘン作りに挑戦していただきます。公園内のモノレールにも乗車します。昼食休憩を挟んだプログラムです。昼食（お弁当）は国見の森公園様が用意していただきます。
 - 集合場所：兵庫県立国見の森公園
 - 開催日時：2025年10月11日（土）・12日（日）（共通）10:00~16:00
 - 定員：4団体（最少催行1団体）
 - 参加費：2,600円/人（昼食代込み）
 - 持ち物：エプロン、三角巾、マスク
 - 参加要件：2~4名で参加できる方
 - プログラム案内人：兵庫県立国見の森公園

● 6. 「宍粟グルメアウトドア体験」

- **内容:** 大自然の中で、地元のブランド牛・宍粟牛を堪能できる BBQ 体験を提供します。柴原精肉店様による「肉の焼き方講座」も開講します。宍粟牛の希少部位もいただけるかもしれません。
- **集合場所:** 第 1 部 波賀森林鉄道 第 2 部 フォレストステーション波賀バーベキューサイト
- **開催日時:** 2025 年 10 月 11 日 (土)・12 日 (日) (共通)
第 1 部 10:30~13:00 第 2 部 13:00~15:20
- **定員:** 20 名 (最少催行 3 名)
- **参加費:** 3,500 円/人 (小学生以下 2,200 円/人)
- **持ち物:** お肉以外に焼きたい食材
- **参加要件:** 特になし
- **プログラム案内人:** 柴原精肉店
- **協力:** フォレストステーション波賀 (宍粟メイプル株式会社)

〈備考〉

2025 年 10 月 25 日 (土) に波賀町で開催される「第 3 回全国森林鉄道サミット in しそ波賀」(※兵庫県宍粟市のプレスリリースをご参照ください) において、ゼミ学生が本イベントで得られた知見を発表する予定です。この活動は大学での学びを地域に還元し、歴史遺産を活用したツーリズムによる地域活性化のモデルを考える実習です。「2025 年度地域連携活動助成金」の支援を受けています。

〈開催概要〉

- **イベント名:** はがねいろ
- **開催日程:** 2025 年 10 月 11 日 (土)・12 日 (日)
- **開催場所:** 兵庫県宍粟市 波賀森林鉄道及びその周辺
- **主催:** 明治大学商学部恩田睦ゼミナール
- **共催:** 波賀元気づくりネットワーク協議会
- **協力:** 道の駅はが (宍粟メイプル株式会社)、株式会社フジイ、株式会社松本工務店、たかのす東小学校、兵庫県立国見の森公園、柴原精肉店、フォレストステーション波賀 (宍粟メイプル株式会社)、デネブちゃんねる (YouTube)

【本件に関するお問い合わせ先】

明治大学 商学部 恩田睦ゼミナール 4 年生 Email : onnadazemi@gmail.com

はがねいろ



【参加申込はこちら】

申込〆切：2025年10月4日

宍粟の魅力を再発見する2日間

日程：2025年10月11日（土）・12日（日）

場所：波賀森林鉄道及びその周辺スポット

豊かな自然やものづくり、絶品グルメ…
かつて宍粟の経済・産業を支えた森林鉄道を
中心に、宍粟をもっと好きになる。
そんな様々な体験型企画を、2日間に渡って開
催します。

詳細は、裏面をチェック！

はがねいろタイムスケジュール

	10月11日(土)	11日(土)	12日(日)	11日(土)	12日(日)
案内人	栗田ゼミナール	栗田精肉店	栗田の森公園	たかのす栗小学校	栗田ゼミナール(木工体験)
9:00	9:30 10:00 森林鉄道乗車				9:00 9:30 森林鉄道乗車
10:00	10:00 10:20 移動 10:30 E-bike 開始	10:30 11:00 A森林鉄道乗車	10:00 10:30 森林鉄道乗車	10:00 11:30 たかのす栗小学校 季節の恵米あめ体験	9:40 森林鉄道 から移動 10:00 木工体験開始
11:00	↓ ↓ ↓	11:00 12:30 フォレストステー ションBBQサイトにて 肉焼き開始	11:00 12:00 栗田の森公園へ移 動	11:45 12:15 森林鉄道に移動	11:00 11:30 たかのす栗小学校 ピザづくり体験 11:30 木工体験終了
12:00	12:30 E-bike 終了	12:40 13:00 自由森林鉄道乗車、解 散	12:15 13:00 お弁当昼食	12:20 12:40 自由森林鉄道乗車、解散	13:15 13:45 森林鉄道に移動
13:00	13:00 13:20 森林鉄道乗車	13:00 14:30 フォレストステー ションBBQサイトにて 肉焼き開始	13:00 受付 13:10 13:40 モノレール乗車	13:15 14:10 森林鉄道乗車、解散	13:25 木工体験開始
14:00	14:00 E-bike 開始	14:40 15:20 自由森林鉄道乗車、解散	14:20 15:50 バーンクレーン作 り		↓ ↓ ↓
15:00	↓ ↓ ↓				15:05 木工体験終了 栗田森林鉄道に移動 15:25 16:05 森林鉄道乗車
16:00	16:00 E-bike 終了、解散		16:00 終了、解散		

森林鉄道乗車はオンライン表示。栗田精肉店の午前中は、分散乗車の可能性があります。
木工体験は、11日午前と12日午後に開催します。終了後も乗車を解放することもあります。

プログラム一覧

各プログラム共通のご案内

- ・時間の重複がなければ、複数のプログラムに応募できます。ぜひ、複数のプログラムにご参加ください。
- ・プログラム内およびプログラム間の移動は、マイカーまたはレンタカーにてお願いいたします。
- ・参加費は、当日現地にて現金でお支払いください（E-bike ツアーのみ、現地でのキャッシュレス決済が可能です）。
- ・プログラムの実施には細心の注意を払いますが、ケガやヤケドなどの危険がともないます。ご参加の皆さまにおかれましては、プログラム案内人や恩田ゼミナール学生の指示に従って楽しくご参加ください。
- ・お車の運転に際しましては、交通ルールを順守していただき、安全運転をお願いいたします。
- ・森林鉄道の運転は荒天中止となります。実施の2日前に催行するかどうかをメールにてお知らせします。

01 波賀の自然を感じる E-bike ツアー

森林鉄道と関わりのある大自然を電動自転車で駆け抜けます。

日時 2025年10月11日・12日(共通)

第1部 9:30~12:30

第2部 13:00~16:00

集合場所 波賀森林鉄道

波賀森林鉄道乗車後、各自のマイカー又はレンタカーで「道の駅」に移動していただきます。

定員 8名(最少催行3名)

参加要件 身長155cm以上・中学生以上の方

参加費用 ¥2,000/人

持ち物 長袖・長ズボン

★着替える場所がございます。あらかじめ着用をお願いいたします。自転車にカゴはついていません。貴重品の管理には十分ご注意ください。

★本プログラムは現地のキャッシュレス決済が可能です。詳細は申し込みフォームの案内をご覧ください。

★雨天中止となります。実施の2日前に催行するかどうかを申込者に直接ご案内します。

森林鉄道が通っていた赤西。木材を運んでいたかつてのルートを恩田ゼミナールの学生がご案内いたします。



プログラム案内人 恩田睦ゼミナール学生
協力 道の駅はが

02 木と森林鉄道の記憶を辿るものづくり体験

林鉄の響きを肌で感じる木工ワークショップ。

日時 2025年10月11日 9:00~11:30

2025年10月12日 13:35~16:05

集合場所 波賀森林鉄道

波賀森林鉄道敷地内の屋外特設会場にて実施します。

定員 3団体(最少催行1団体)(※)

参加要件 小学生以上

参加費用 ¥1,000/1セット

持ち物 飲み物(屋外での活動のため)

※コミック本棚の材料は、1団体あたり2セットまでとさせていただきます。あらかじめご了承ください。

★汚れても良い服装での参加をお願いします。着替える場所がございますのでご了承ください。

★屋外に張ったテントの下で実施します。

森林鉄道のすぐ隣、林鉄が運んだ「木」を思い起こしながらコミック本棚作りに挑戦していただけます。



プログラム案内人 恩田睦ゼミナール学生
資材提供 株式会社フジイ
協力 株式会社松本工務店

03 色の教室 ~自然の色に触れる~

目に映る自然からインスピレーションを得た色をうつして、感じて。

日時 2025年10月11日 10:00~12:40

集合場所 たかのす東小学校

プログラム終了後、各自のマイカー又はレンタカーで波賀森林鉄道に移動し、ご乗車いただけます。

定員 20名(最少催行5名)

参加要件 特になし

参加費用 ¥1,500/人(小学生以下 ¥1,000/人)

持ち物 特になし

★汚れても良い服装での参加をお願いします。着替える場所がございますのでご了承ください。

里山の色をあつめましょう*季節の草花・葉・木の実の色を布や紙にうつして思い出と一緒に持ち帰っていただけます。



プログラム案内人 たかのす東小学校

04 ピザ作り体験 ~音で感じるクッキング~

かつての小学校に思いを馳せる非日常のグルメ体験を。

日時 2025年10月12日 11:00~14:10

集合場所 たかのす東小学校

プログラム終了後、各自のマイカー又はレンタカーで波賀森林鉄道に移動し、ご乗車いただけます。

定員 20名(最少催行5名)

参加要件 特になし

参加費用 ¥2,500/人

(4~6歳 ¥1,000/人 3歳以下無料)

持ち物 特になし

★汚れても良い服装での参加をお願いします。着替える場所がございますのでご了承ください。

たかのす東小学校様協力の下、尖栗の味覚をピザ窯で美味しく焼き上げます。



画像はイメージです。

プログラム案内人 たかのす東小学校

05 林鉄を感じる木のケーキ作り

林鉄が運んだ木材の年輪バームクーヘンで感じませんか？

日時 2025年10月11日・12日(共通)

10:00~16:00

集合場所 波賀森林鉄道

波賀森林鉄道乗車後、各自のマイカー又はレンタカーで「国見の森公園」に移動していただきます。

定員 4団体(最少催行1団体)

参加要件 2~4名のグループで参加できる方

参加費用 ¥2,600/人(昼食代込)

持ち物 エプロン、三角巾、マスク

★汚れても良い服装での参加をお願いします。着替える場所がございますのでご了承ください。

★国見の森公園に到着後、昼食をご用意しております。同公園のモノレールに乗車後、木のケーキ(バームクーヘン)作り体験となります。

兵庫県立国見の森公園様協力の下、バームクーヘン作りに挑戦していただけます。公園内のモノレールにも乗車します。



プログラム案内人 兵庫県立国見の森公園

06 尖栗グルメアウトドア体験

大自然の中で、尖栗牛を味わうここでしか無いBBQ体験を。

日時 2025年10月11日・12日(共通)

第1部 10:30~13:00

第2部 13:00~16:00

集合場所 第1部 波賀森林鉄道(※)

第2部 フォレストステーション波賀

第1部の方は、波賀森林鉄道乗車後、各自でフォレストステーション波賀のバーベキューサイトに移動していただきます。第2部の方は、BBQ後、各自で波賀森林鉄道に移動していただきます。

※参加人数によっては、第1部の方もフォレストステーション波賀集合とさせていただきます。その場合は別途連絡させていただきます。

定員 20名(最少催行3名)

参加要件 特になし

参加費用 ¥3,500/人(小学生以下 ¥2,000/人)

持ち物 お肉以外に焼きたい食材

★汚れても良い服装での参加をお願いします。お野菜等、お肉と一緒に焼きたい食材がありましたらご持参ください。

柴原精肉店様協力の下、「肉の焼き方講座」も開講します。尖栗が誇るブランド牛を是非ご堪能ください。



画像はイメージです。

プログラム案内人 柴原精肉店
協力 フォレストステーション波賀

お問い合わせ onndazemi@gmail.com

Instagram @onda_seminar_official

主催: 明治大学商学部恩田睦ゼミナール

共催: 波賀元気づくりネットワーク協議会

協力: 道の駅はが(尖栗メイプル株式会社)、株式会社フジイ、株式会社松本工務店、たかのす東小学校、兵庫県立国見の森公園、柴原精肉店、フォレストステーション波賀(尖栗メイプル株式会社)、デネブちゃんねる





令和7年度 スマートひょうごサポーター養成講座 受講者募集

受付窓口や行政手続きの電子化・オンライン化(デジタル化)が進んでいます。

兵庫県では、誰一人取り残されない社会のために、地域で教え合いができる“スマートひょうごサポーター”を養成します。



令和6年度 実践編会場の様子

講座について

ご近所さんから「スマホの使い方ちょっと教えてくれへん?」と頼られた時、どのように言えば伝わりやすいのか、教え方などを学びます。そして、サポーターとして地域での実践を目指します。

【基本編】のみ もしくは、【基本編】と【実践編】のいずれかからお選びいただけます。

講座	基本編	実践編
対象者	県内在住または在勤の方であればどなたでも	県内在住または在勤で、修了後に教え合いを広める思いがある方
受講方式	動画視聴	会場開催（1日の開催）

*各講義の詳細については裏面をご覧ください

【実践編】開催日程・会場

会場	開催日程 (原則10時~16時)	開催場所	申込〆切
明石	10/7(火)	ウィズあかし (明石市東仲ノ町6-1)	9/30(火)
宍粟	10/21(火)	宍粟防災センター (宍粟市山崎町鹿沢65-3)	10/14(火)
西脇	11/11(火)	西脇市市民交流施設 オリナス (西脇市下戸田128-1オリナス内)	11/4(火)
洲本	11/26(水)	洲本市文化体育館 (洲本市塩屋1-1-17)	11/19(水)
加東	12/9(火)	社公民館 (加東市木梨1134-60)	12/2(火)
姫路	1/13(火)	姫路市地場産業センター (姫路市南駅前町123)	1/6(火)
たつの	1/27(火)	龍野商工会議所 (たつの市龍野町富永702-1)	1/20(火)

*実践編を受講される方は事前に【基本編】の受講が必要です

【主催】 兵庫県
 【企画運営】 株式会社ジェイコムウェ31ト
 【協力】 明石市、宍粟市、西脇市、洲本市、加東市、姫路市、たつの市

講座内容（詳細）

講座	基本編	実践編
内容	<ul style="list-style-type: none"> ・スマホの基本的な操作 ・LINEなどよく使うアプリや機能の操作方法 ・教え方のコツなど 	<ul style="list-style-type: none"> ・教え合いの実践(ロールプレイング) ・行政サービスの紹介、体験 など <p>*講義内容は、事前報告なく変更する可能性があります</p>
定員	制限なし	各会場 最大25名
受講料	無料	
備考	申込後に、動画視聴用のWEBサイトをご案内いたします	<ul style="list-style-type: none"> ・ スマホの持参が必要です ・ 修了者をデジタル庁の「デジタル推進委員(※)」に推薦することができます

※「デジタル推進委員」とは

デジタル機器やサービスに不慣れな方にきめ細かなサポートなどを行うことで、社会全体として、デジタル社会の利便性を誰一人取り残されず享受できる環境を作っていくための取組です。 →詳細は、デジタル庁ホームページをご覧ください。

デジタル庁
ホームページ



デジタル推進委員に任命されると
オープンバッジが付与されます



申込方法（以下どちらかの方法で応募ください）

① **申込フォーム**： 右のQRコードから申し込み

② **メール**： 以下の内容を digital_s@pref.hyogo.lg.jp へ送信

※上記どちらかでの申し込みが難しい方は、以下項目を記載の上、FAXにてお申し込みください。



(専用ページ)

氏名	かな		受講講座 ✓を入れて下さい	<input type="checkbox"/> 基本編のみ
	漢字		実践編会場 ○をつけて下さい	<input type="checkbox"/> 基本編と実践編
年齢 (○をつけて下さい)	~10代・20代・30代・40代・50代・60代・70代~			
自宅住所	(〒 -)			
電話番号				
メールアドレス				
学校・ 地域団体等 (実践編を受講する 場合は必須)	名称			
	住所			

※申込書に記入された個人情報は、適正な管理を行い、本講座の受講に関する事務処理及び業務統計、デジタルデバйд解消に関連するイベント等の案内に使用するものであり、それ以外に使用することはありません。

お問い合わせ先

兵庫県 デジタル戦略課 地域DX支援班

電話：078-362-9250-32 FAX：078-362-3931

Mail：digital_s@pref.hyogo.lg.jp

詳しくは兵庫県HPを
ご確認ください！

