

紡がれる
ふるさとの風景



来春入園 園児募集

来年4月に入園する保育所、認定こども園、幼稚園の園児の募集です。

園こども未来課 ☎63-3114



保育所・認定こども園保育園部

保育所と認定こども園保育園部の園児の募集です。申し込みには一定の要件があります。入園の可否や保育時間は審査で決まります。

受付期間

1次 10月16日(木)～11月15日(土)

2次 11月16日(日)～2月10日(火)

3次 2月11日(水)～3月10日(火)

※2次と3次の募集は定員未達の場合のみ。

※5月以降の入園申し込みも可。

※出生前の入園申し込みも可

申込要件

申し込みには保護者が次のいずれかの要件に該当する必要があります。

▶1か月48時間以上働いている ▶求職または就学中 ▶妊娠中または出産をした ▶病気や障がいがある ▶同居の親族の看護や介護をしている ▶災害の復旧作業をしている ▶その他市が認める場合

保育時間

保育時間は11時間と8時間の2つがあります。延長保育が利用できる園もあります。

保育料

3歳児以上は保育料が無料です。0歳から2歳児までの保育料は扶養義務者の市民税額で決まります。教材費や給食費などは別途かかります。



保育所とこども園一覧

私立保育所

名称	定員	延長保育
山崎聖旨(山崎町鹿沢)	60人	○
一宮ひかり(一宮町安積)	60人	○
波賀みどり(波賀町安賀)	40人	—

公立認定こども園

名称	定員	延長保育
戸原(山崎町宇原)	72人	○
はりま一宮(一宮町東市場)	82人	○
一宮北(一宮町三方町)	50人	○

私立認定こども園

名称	定員	延長保育
みのり(山崎町高下)	60人	○
ちくさ杉の子(千種町千草)	40人	○
穴栗わかば(山崎町庄能)	80人	○
まある(山崎町野)	87人	○
くりのみ(山崎町段)	83人	○
誠心学園 (山崎町山田・認可申請中)	91人	○

※誠心学園(認可申請中)は令和8年4月に誠心学園保育園から移行予定

申込方法

マイナンバーカードがある人は、行政サイト「マイナポータル」からオンライン申し込みができます。それ以外の人は所定の申込書に勤務先などで証明を受けた就労等証明書を添えてこども未来課または市民局管内の各保健福祉課まで。

オンラインでの申し込みはコチラ



認定こども園幼稚園部

認定こども園幼稚園部の園児の募集です。子どもと一緒に指定の申込先を訪ね手続きをしてください。

受付日時

10月28日(火)・29日(水) 13時～16時

対象年齢

3歳～5歳(令和8年4月1日時点)

申込先

公立 こども未来課または市民局管内の各保健福祉課

私立 入園希望の認定こども園

※令和8年4月開園の私立「誠心学園(認可申請中)」は誠心学園保育園(山崎町門前)まで

保育料

無料(教材費や給食費など別途必要)

認定こども園一覧

公立

名称	定員	電話番号
戸原(山崎町宇原)	11人	62-1576
はりま一宮(一宮町東市場)	15人	72-1987
一宮北(一宮町三方町)	15人	74-1628

私立

名称	定員	電話番号
みのり(山崎町高下)	15人	62-7739
ちくさ杉の子(千種町千草)	15人	76-3777
穴栗わかば(山崎町庄能)	15人	62-3913
まある(山崎町野)	14人	62-6382
くりのみ(山崎町段)	15人	62-7540
誠心学園 (山崎町山田・認可申請中)	9人	63-1389

※公立・私立とも申込者が定員を超える場合は選考により決定

※誠心学園(認可申請中)は令和8年4月に誠心学園保育園から移行予定

幼稚園

幼稚園児の募集です。子どもと一緒に園を訪ね手続きをしてください。

受付日時

10月28日(火)・29日(水) 13時～16時

対象年齢

3歳～5歳(令和8年4月1日時点)

保育料

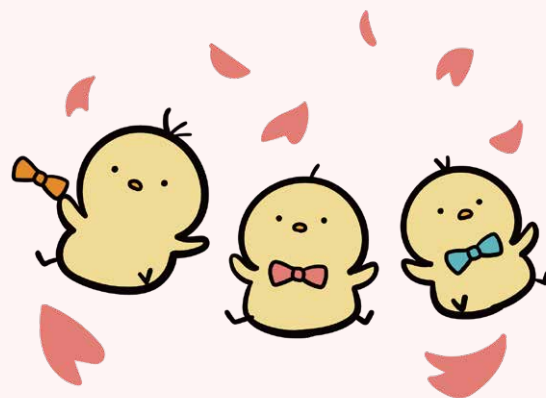
無料(教材費や給食費など別途必要)

保育時間

8時～13時30分(月～金)
(開園7時30分～)

幼稚園一覧

園名	電話番号
河東(山崎町三谷)	62-1563
波賀(波賀町安賀)	75-2094



あなたも里親になりませんか

さまざまな事情で家庭を離れて生活しなければならぬ子どもを家族として迎え入れ、愛情と理解をもって育てる人を「里親」といいます。

里親がいることで、家庭を必要とする子どもに安全な場所と心の支えを提供することができるほか、里親自身も新たな絆や喜びを見つけることができます。あなたも里親になってみませんか。



① 里親になるには

特別な資格は必要ありません。里親研修を受講し、里親を認定する審査会で認められれば里親になることができます。

② 里親相談会で相談も

里親相談会が開かれます。里親制度や養育する子どもたちのことなど、専門のスタッフがさまざまな疑問に答えます。そのほか、里親経験者から体験談などを聞くことができます。(予約不要)

① 日時 10月25日(土) 13時～16時

会場 姫路子ども家庭センター

② 日時 11月21日(金) 10時～14時

会場 赤穂市総合福祉会館

里親制度について
くわしくはコチラ



あずかり保育・学童保育 募集

来年4月からの「あずかり保育」「学童保育」希望者の募集です。仕事などで保護者が家庭にいない小学生と幼稚園児が対象で、受付期間は10月16日～11月15日。5月以降の入所を希望する場合は希望月の前月10日までに申し込んでください。

① 保育時間と利用料

保育時間は授業終了～18時(休業日は8時～18時)。利用料は小学生が月額6000円。幼稚園児は月額7000円(夏休みは割増し有)。

※幼稚園児は利用料の還付あり

※利用料の他におやつ代などの負担あり

② 保育サービス提供施設(申込状況などで変動有)

名 称	保育施設	対象	定員
河東あずかり保育	河東幼稚園	園児	25人
波賀あずかり保育	波賀幼稚園	園児	25人
山崎学童	山崎小学校	小学生	55人
山崎西学童	山崎西小学校	小学生	30人
山崎南学童	山崎南小学校	小学生	100人
山崎第二学童	山崎南中学校		
河東学童	河東小学校	小学生	80人
神野学童	旧神野幼稚園	小学生	30人
薦沢学童	薦沢小学校	小学生	10人
はりま一宮学童	はりま一宮小学校	小学生	50人
一宮北学童	旧御形寮	小学生	30人
波賀学童	波賀小学校	小学生	30人
千種学童	千種小学校	小学生	30人
くりのみ学童	くりのみ学童クラブ	小学生	57人
誠心学園学童	誠心学園保育園	小学生	40人

※名称・保育施設名は令和7年10月1日時点

① 申込方法 専用フォームから申し込む、または所定の申込書などをこども未来課、市民局管内の保健福祉課、各あずかり保育、学童のいずれかに提出。くりのみ・誠心学園学童のみ直接施設まで。

学童保育



あずかり
保育



図 子育て支援課(こども家庭支援センター)
家庭児童相談室 ☎63-1950

図 こども未来課 ☎63-3114

体のサイン、見逃していませんか？

「なんとなくだるい」「最近疲れやすい」そんな小さな変化は体からの大切なサインかもしれません。体調の変化や異常を感じた場合は早期に受診しましょう。病気は早期に見つけることで重症化を防ぐことができます。「なにかおかしい」と思ったら…。**総合病院は予約不要で受診できます。**住み慣れた家や地域でこれからも元気に暮らすために、受診して検査を受けてみませんか。次のような検査が受けられます。

検体検査		生理機能検査	
検査名	調べる内容	検査名	調べる内容
生化学・免疫検査	生活習慣病や肝機能、腎機能を調べます	心電図検査	不整脈や心臓病の診断に役立ちます
血液検査	赤血球や白血球から貧血などを調べます	ホルター心電図	心電図を長時間記録し不整脈や狭心症の診断に役立ちます
微生物検査	肺炎や尿路感染の原因を調べます	呼吸機能検査	肺の機能を調べて、呼吸器疾患の診断に役立ちます
一般検査	尿や便などを調べます	超音波検査	ゼリーを塗って心臓や腹部を観察し、異常がないか調べます
輸血検査	安全に輸血するために血液型などを調べます	筋電図検査	筋肉の電氣的活動を測定し、神経や神経障害を調べます
病理検査	内視鏡検査や手術で採取した組織を調べます		
遺伝子検査	コロナや結核のPCR検査を行います		



検査は急患にも対応できるよう24時間体制で実施しています。また、心臓超音波検査やホルター心電図など原則予約が必要な検査なども、患者の状態に応じて対応しています。

総合病院の**検査結果は一部を除いて1時間程度で判明**するので、検査をしたその日に結果がわかります。また、日帰り人間ドックも行っています。病気を早期に発見するため、体のサインを見逃さずに受診しましょう。

新病院整備工事 9月の進捗状況

9月の工事は敷地を囲う仮囲いの設置が完了し、建物周囲の盛土工事が行われています。



上空写真



盛土工事

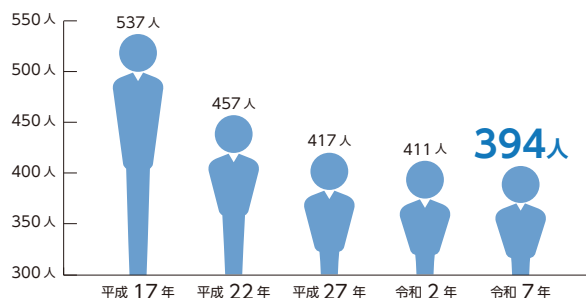
工事について
くわしくはコチラ



人事行政の公表

市役所の職員数やその給料などの「人事行政」を公表します。概要は次のとおり。

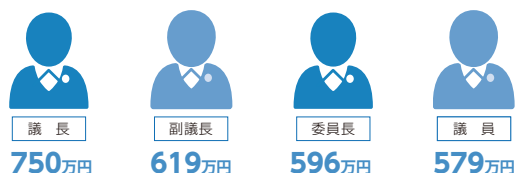
職員数の推移(令和7年4月1日時点)



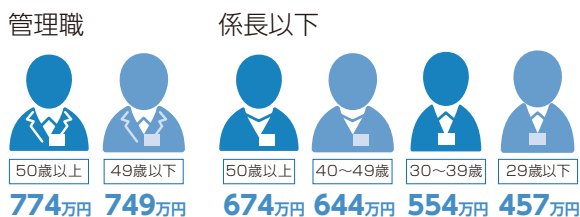
市長、副市長、教育長の年収(令和7年度)



市議会議員の年収(令和7年度)



職員の平均年収(令和6年度)



一般行政職などの試験競争率(令和6年度)

種別	受験者数	合格者数	競争率
一般・高卒枠	25人	9人	2.8倍
保健師枠	3人	2人	1.5倍
栄養士枠	4人	2人	2.0倍

このほか、職員の福利厚生や給料月額などの情報はコチラ



図 総務課 ☎63-3000

地域おこし瓦版



地域おこし協力隊
うつみ よしはる
内海 慶春さん

一宮町繁盛地区で活動している内海慶春です。7月26日にゲストハウス繁盛校で「繁盛夏祭り」を開催しました。この祭りはコロナ禍により自治会主催の盆踊りのほとんどがなくなってしまったため、かつて繁盛小学校で開催していた盆踊りを復活してほしいと地元の要望を受けて始めました。今年で3回目の開催となります。今年は繁盛地区の方を中心に昨年の2倍以上の方にお越しいただき、大盛況となりました。

盆踊りに加えて繁盛地区有志の各家庭が夜店を出すのがこの祭りの特徴で、内海家でもフランクフルト屋を出店しました。山崎の夏祭りなどと比べると規模は小さいですが、手作り感あふれるアットホームな雰囲気が魅力の祭りです。

多くの方にお越しいただいたおかげで、ほとんどのお店が完売となりました。地域の方のご協力とご参加に心より感謝申し上げます。

来年も7月の最終土曜日に開催予定です。繁盛地区以外の方もぜひ、遊びに来てください。



内海隊員夫婦が繁盛夏祭りに出店した
フランクフルト屋

第6回穴栗 de 朝市 出店者募集中

市内で生産された野菜や加工品などが販売される「穴栗 de 朝市」出店者の募集です。自ら作った自慢の野菜や腕によりをかけた加工品などを販売してみませんか。



出店条件 市内在住の人または、市内に事業所がある法人
出店料 1000円/区画
申込期限 11月12日17時(申込順)
申込方法 所定の申込書を農業振興課に提出
開催日時 11月23日(日)9時～12時
会場 山崎町本町商店街



にぎわいを見せる昨年開催された朝市

問 農業振興課 ☎63-3109

起業準備セミナー デジタルスキルや効率化ノウハウ学ぶ

「起業準備セミナー」受講者の募集です。起業に向けた最新のデジタル技術や効率化ノウハウが学べます。セミナーは全3回。1回のみの受講もできます。

1. 生成AIの活用

▷日時 11月7日(金)13時～15時▷会場 穴栗防災センター▷講師 株式会社FPJ 榊原靖代表

2. 効果的なデザイン

▷日時 11月14日(金)13時～15時▷会場 大河内保健福祉センター(神河町)▷講師 SANSAL.inc 山口祐史代表

3. 実践的なSNS運用

▷日時 11月21日(金)13時～15時▷会場 たつの市役所新館▷講師 一般社団法人日本地域価値協奏社 重田直人代表理事

定員 各20人

申込期限 各回開催日の前日まで

申込方法 専用フォームから申し込む

その他 受講後に無料相談会を実施

申し込みは
コチラ



問 地域しごとサポートセンター播磨
☎71-2129

穴栗市の
日帰り天然温泉

まろろ湯

午前10時～午後9時
(毎週火曜日定休)

いい夫婦の日

11/22(土)～24(月祝)
男女ペアのお客様

①まろろ湯の湯特製タオル袋
(無地フェイスタオル入)を
各日先着30組にプレゼント
・大人入浴のみ・1組につき1セット

②期間中、山の湯・川の湯に
「槽ボディーソープ」を設置
※槽の花こぼしは「完璧な愛」です。

③11/15から店内にメッセージボード設置
「感謝の気持ちをメッセージにしてボードに貼ろう」

(広告)

医療法人社団 おかだ歯科グループ 咲ランド 2F

ハッピースマイル歯科
HAPPY SMILE DENTAL CLINIC

歯科 矯正歯科
小児歯科 歯科口腔外科

平日・土
夜8時まで
日・祝も
診察

岡田 結実

(0790)64-1182

(月～土)10～13時、15時～20時 (日・祝)10～13時、15～18時

(広告)



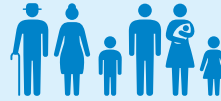
情報 STATION

ステーション

仕事や生活、趣味などに
役立つ最新情報を
お届けします。

人のうごき

()内は
前月比



人口	33,146人	(- 37)
男性	15,952人	(- 6)
女性	17,194人	(- 31)
世帯数	14,533世帯	(- 3)

※令和7年10月1日現在



9月の異動

出生	12人	(+ 2)
死亡	50人	(+ 2)
転入	58人	(+ 14)
転出	58人	(+ 10)
その他増	1人	(± 0)
その他減	0人	(± 0)

募集

地域医療講演会

「第10回穴栗市地域医療講演会」参加者の募集です。「10年以上にわたる穴栗総合病院の取り組み」新病院建設と地域医療の未来」と題して公立穴栗総合病院院長の佐竹信祐さんが、「病院機能評価サーベイヤーから見た公立穴栗総合病院の現状」と題して公益財団法人日本医療機能評価機構評価調査者の大久保正孝さんが話します。

日時 11月30日13時30分～15時

会場 市役所4階

定員 100人(申込順)

申込期限 11月13日

申込方法 専用フォームから申し込みまたは、所定の申込書を福祉相談課まで



11/1(土)～2/15(日)

市内の飲食店など18店舗が発酵食品を使った商品を提供する「しそ発酵フェア」が開催されます。酒粕や塩こうじを使ったスイーツやパン、和食などが楽しめるほか、味噌づくり体験もできます。

くわしくは
コチラ



問 穴栗市発酵のまちづくり推進協議会
☎ 63-3139

募集

発酵教室

「発酵教室」受講生の募集です。藁苞(わらづと)納豆を作るほか、納豆ができる仕組みや発

問 福祉相談課
☎ 63-3167

お知らせ エンディングノート 配布中

穴栗市版エンディングノートが配布中です。エンディングノートは人生の最後まで自分らしく生きるために医療や介護、家族への思いなどを書き記しておくノートです。

配布場所 福祉相談課、各保健福祉課、市立図書館、ライブラリーちくさ

問 福祉相談課
☎ 63-3167



募集

市営住宅入居者

市営住宅の入居者の募集です。

対象団地 土井久団地(千種町千草)1戸2DK(月額1万6500円)

受付期間 10月17日～28日

受付窓口 住宅土地政策課、市民局地域振興係

入居資格 市内在住または在勤の住宅困窮者(所得要件などあり)

その他 応募者多数の場合は抽選

問 千種地域振興係
☎ 76-2210

酔について学びます。
対象 市内在住の人(小学生以下は保護者同伴)

日時 11月15日13時30分～15時30分

会場 学遊館

定員 20人

受講料 500円

申込期限 11月4日

申込方法 専用フォームから申し込み

その他 申し込み多数の場合は抽選

問 秘書政策課
☎ 63-3139



ちくさ高原スキー場

穴栗市育成券について

- ◎11月1日(土)から販売開始予定
- ◎申込書は、スキー場ホームページ新着お知らせ欄「穴栗市育成券申込書」をダウンロードしてください。
- ◎申し込み期限は、12月1日(月)必着です。

従業員(正社員・契約社員) 冬季スタッフ募集

申し込み・お問い合わせ: ちくさ高原スキー場
TEL 0790-76-3555 E-Mail info@chikusakogen.com



ジュニアスクール・成人スクール・プライベートレッスン



いちのみやスイミングスクール スポニックスパーク宮

受付: 月曜～土曜 9～20時/日曜9～17時/火曜 休館日

☎ 0790-72-1331



詳しくはHPをご覧ください!

(広告)

(広告)

お知らせ
余った食品提供して
フードドライブ

家庭で余った食品を集め、困っている人々に提供する「フードドライブ」が開かれます。次の要件をすべて満たす食品でコメや缶詰、調味料などが対象です。食品ロス削減にもつながるこの取り組み。協力してみませんか。

食品要件 △未開封のもの▽賞味期限まで2か月以上あるもの▽常温保存できるもの▽製造者や販売者の表示があるもの▽成分やアレルギー表示があるもの▽日本語表記があるもの

受付期間 10月27日～31日
受付窓口 生活衛生課、消費生活センター（穴栗防災センター2階）、市民局

消費生活センター

☎63-0840

催し
市美術展 28日から

芸術の秋を彩る「第21回穴栗市美術展」が開かれます。市内外の芸術愛好家の力作が並ぶほか、来場者が投票で選ぶ「人気大賞」もあります。

日時 10月28日～11月2日 9時～17時（2日は14時まで）
会場 穴栗防災センター
☎63-3117

社会教育文化財課

お知らせ
播磨西部地域区域マス
都市計画案の縦覧

都市計画区域マスタープランの変更の計画案が確認できる「縦覧」の窓口が住宅土地政策課と兵庫県都市計画課に設

けられます。期間中は内容の確認と意見提出ができます。

対象 播磨西部地域の住民と利害関係人

受付期間 11月25日～12月9日（土日祝除く）

提出方法 県公式サイトの特用フォームまたは県都市計画課へ郵送 持参

関 県都市計画課
☎078-362-3588



催し
年末調整説明会

「年末調整説明会」が開かれます。令和7年度の税制改正を踏まえて注意すべきことなどが説明されます。

日時 11月20日 14時～16時
会場 山崎文化会館
定員 100人（先着順）
関 龍野納税協会
☎0791-62-1700

催し
やまさき文化大学
公開講座

「やまさき文化大学公開講座」が開かれます。「空を見上げていま伝えたい大切なこと」と題して気象予報士で防災士の蓬萊大介（ほうらいだいすけ）さんが話します。

日時 11月8日 10時～11時30分

分

会場 山崎文化会館

受講料 500円（やまさき文化大学生は無料）

その他 市民大学生はしそウ学びパスポートを持参

関 学遊館
☎64-7700

催し
放水や消火器など体験
総合防災訓練

「市総合防災訓練」が開かれます。救助工作車などによる倒壊家屋救出訓練やドローンによる救援物資輸送訓練などの見学ができます。放水や水消火器を体験できるコーナーや災害対応車両などの展示コーナーもあります。

日時 11月9日 10時～12時
会場 千種中学校
その他 千種町内の住民は別途訓練あり

関 危機管理課
☎63-3119

催し
穴栗学講座

地域の歴史や文化を学ぶ「第2回穴栗学講座」が開かれます。テーマは「穴栗市内のたたら製鉄と遺跡立体地図について」です。市内のたたら製鉄について講話があります。

うちの子「結婚」しないのかしら？
独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関する悩み
プロの仲人がお答えします

まずはお気軽に仲人にご相談下さい
☎079-263-8748
結婚相談所 ムスベル

日時 11月22日 14時～15時30分

会場 市役所4階

講師 兵庫県立考古博物館
学芸員 永恵裕和さん

定員 80人（当日受付）
その他 市民大学の対象講座

関 社会教育文化財課
☎63-3117

相談
税理士出張相談

近畿税理士会の「出張税務相談」が開かれます。所得や相続、贈与などにかかる税の問題が無料で相談できます。

日時 11月5日 13時～16時（1人30分まで）

会場 市役所1階

関 近畿税理士会龍野支部
☎0791-66-3166

（広告）

しそウトピックス



減塩料理教室

減塩料理教室が9月19日、市役所北庁舎で開催されました。参加者は講師から塩分摂取量の目安や減塩のコツなどについて学び、実際に調理を体験しました。メニューはカレーとサラダ、豆乳寒天の三品。三品の合計塩分量は2.6グラムと減塩に配慮しています。参加した女性は「塩分が少なくてもおいしくできて驚いた。家でも作りたい」と話しました。



牛乳パックでしおり作り

「第1回紙すきしおり作り」が9月28日、いちのぴあで行われ、いちのぴあ図書室利用者がボランティアとして参加しました。参加者らは牛乳パックを原料にした紙漉きに挑戦。ほぐした牛乳パックをミキサーにかけ、紙漉きの工程を経て、しおりにするオリジナルの紙を完成させました。参加した子どもは「だんだん上手にできるようになって、うれしかった」と笑顔でした。

インターン生が道の駅でアフタヌーンティーセット考案

波賀町の道の駅みなみ波賀で8月23日から約1か月間、職場体験をしていた東洋学園大学現代経営学科1年の中川優奈さん(右)と東北芸術工科大学コミュニティデザイン学科2年の高橋文子さん(左)が、波賀町産のブルーベリーを活用したアフタヌーンティーセットを考案しました。セットは3段で、1段目はサンドウィッチ、2段目はヴェリーヌや昨年度のインターン生が手掛けたフィナンシェなど、3段目はブルーベリータルトが盛り付けられています。ハーブティーにはブルーベリーの葉を使い、ブルーベリージャムの搾りかすで香りづけ。2人は「想像以上のものができた。ぜひ楽しんでほしい」と笑顔でした。



波賀小学校の児童ら オーストラリアの小学生と親善交流

波賀小学校で9月26日、オーストラリアのアイアンサイド小学校との親善交流会が開催されました。1981年に旧野原小学校で始まった交流を波賀小学校が受け継ぎ、通算21回目になります。歓迎式では両校の児童らが校歌などを披露し合い、プレゼント交換などを行いました。その後、お互いの学校の紹介や給食を一緒に食べるなど交流を深めました。波賀日豪親善交流会の山村晶会長は「波賀町の自然を楽しんでほしい」と話し、児童らは「オーストラリアのことをもっと知りたいと思った」と笑顔でした。



事故おこサンド

秋の交通安全運動に合わせて、山崎町のサンドウィッチ専門店「YAMASAND」が警察署と連携し「ながら運転」防止を呼びかけるサンドウィッチを販売しました。看板商品の「野菜ゴロゴロサンド」に波賀町産のリンゴを加え、具材を約1.3倍に増量。同店店長の山内拓也さんは「片手では食べられないように量を増やし、あえて食べづらさにこだわった。ながら運転をせずに、ゆっくり味わってほしい」と話しました。※販売は終了しています。



神野小3年が環境体験

神野小学校の3年生12人が9月12日、国見の森公園で環境体験学習を行いました。児童らはモノレールで山頂へ向かい、公園スタッフから森の植物や生き物について教わりながら、展望台までを歩きました。道中、葉の裏に隠れる虫や「森のエビフライ」とも呼ばれるリスが食べた松ぼっくりの跡などを発見。体験した児童は「生き物の特徴が知れて、おもしろかった」と笑顔でした。



高齢者叙勲 山崎町の前井さんが受章 教育功労 瑞宝双光章



元公立小学校長
まえい しげる
前井 繁さん(山崎町)

昭和35年に公立小学校教諭に
着任。子ども一人ひとりの個性を伸
ばし、自己実現に向かう教育の発
展・充実に尽力



行政相談委員の三谷さん 総務大臣表彰

平成23年から行政相談委員を
務める三谷恭三さん(山崎町)が
「総務大臣表彰」を受賞しまし
た。三谷さんは市民から相談を
受け、助言や関係機関への連絡
を通じて、課題の解決などに尽
力しています。また、行政相談制
度の認知度向上にも貢献。三谷さんは「当事者に寄り
添うことを心掛けています」と語りました。



ちくさえとこバス実証運行スタート 「地域にとってかけがえのない移動手段に」

小型バスの減便や廃止が検討される中、千種町の新たな移動
手段として「ちくさえとこバス」の実証運行が9月26日に始まり、
同日にはライブリーちくさでオープニングセレモニーが行われま
した。このバスは千種町内であればどこからでも乗車可能な乗合
交通で、前日の16時までに電話予約すれば利用できます。今後は
AI運行システムも導入予定。ちくさえとこ協議会の田住学会長
は「地域の皆さんにとってかけがえのない移動手段になることを
願う」とあいさつ。利用者は「予約した時間に来てくれるので、便
利な交通手段になると期待している」と話しました。



西日本で初開催 音水湖でカヌーポロ日本選手権大会

波賀町引原の音水湖カヌー競技場で9月27日から28日、
「日本カヌーポロ選手権大会」が開催されました。西日本では
初開催となるこの大会には、全国から70人の選手が集まり、熱
戦が繰り広げられました。地元チーム「音水レイカーズ」も出場
し、地元の応援を受けながら奮闘。一般男子の部では「みよし
SeaMonkey」(愛知県)、一般女子の部では「みよしマーメイド」
(愛知県)がそれぞれ優勝しました。選手らは「音水湖の水質
や会場の環境が素晴らしく、とてもプレーしやすかった」と話し
ました。



波賀小5年生 グラブ工場を見学

波賀小学校5年生の
11人が9月19日、ミズ
ノ テクニクス波賀工場
で、野球グラブの製造
工程を見学しました。児
童らは牛の皮が裁断され、芯入れや縫製などの工程を
経て、色とりどりのグラブが作製されていく様子を間近
で見守りました。見学を終えた児童らは「グラブの製造
工程など、知らなかったことがたくさん知れて楽しかつ
た」と目を輝かせていました。



山小・山西小5年生 手紙の書き方講座

山崎小学校と山崎
西小学校の5年生64
人が9月10日、「手紙
の書き方講座」を受け
ました。この講座は令
和元年から続いており、郵便局員が講師を務めていま
す。児童らは住所や郵便番号、宛名の書き方など手紙を
送るときのポイントを学びました。参加した児童は「手紙
は難しいと思っていたけど、書いてみたら簡単だった。ま
た誰かに書いてみたい」と笑顔でした。

「スクスク」は子どもの健康づくりを応援するページです。

図 保健福祉課 ☎62-1000 一宮保健福祉課 ☎72-2100
波賀保健福祉課 ☎75-8800 千種保健福祉課 ☎76-8600

保健だより
スクスク

母子健康手帳

妊娠の届け出を行うと、母子健康手帳がもらえます。
届け出は最寄りの保健福祉課に電話予約のうえ行ってください。



子育てアプリ
使ってね♪

ダウンロードは
こちら▶



乳幼児健診

11月、12月の乳児健診の日程です。

内容	実施日	受付時間	対象	会場
乳児健診	11月11日	13時10分～40分	令和7年6月26日～ 7月28日生まれ	市役所北庁舎3階 ☎62-1000 (保健福祉課)
	12月9日		令和7年7月29日～ 8月27日生まれ	
10か月児 健康相談	11月5日	9時30分～10時	令和6年11月11日～ 12月31日生まれ	
1歳6か月児 健診	11月5日	13時15分～45分	令和6年2月26日～ 4月15日生まれ	
	12月10日		令和6年4月16日～ 5月20日生まれ	
2歳児 歯科健診	11月6日	9時～9時30分	令和5年4月1日～ 5月20日生まれ	
	12月4日		令和5年5月21日～ 6月30日生まれ	
3歳児健診	11月20日	13時15分～45分	令和4年5月29日～ 6月30日生まれ	

離乳食教室 要申込

離乳食についての講話が聴けるほか、その相談などができます。赤ちゃんも参加できます。

日時	対象	会場
11月26日 10時～12時	4か月～ 1歳6か月児	はがてらす ☎75-8800
11月27日 10時～12時		エーガイヤちくさ ☎76-8600

はじめよう「ブレスト・アウェアネス」

10月は乳がん月間です。乳がんは日本人の9人に1人が罹患しています。40歳以上での発症率が高くなっていますが、30歳代以下の女性も発症率が低いわけではありません。乳がんの多くは早期に治療すれば治る病気です。毎日のセルフチェックなど、日ごろから乳房の状態を意識する生活習慣「ブレスト・アウェアネス」を始めましょう。

ブレスト・アウェアネスについて
くわしくはコチラ



子育て支援 センター だいすき♡

「だいすき♡」は子育て支援センターの行事予定を紹介するページです。子育て相談やイベントなどの申し込みは各子育て支援センターまで。

厩 山崎 ☎63-3210 一宮 ☎72-2100
波賀 ☎75-8800 千種 ☎76-8600



子育てイベント 要申込

エクササイズや音楽を使った親子で体験できる催しが開かれます。月により内容は変わります。



夏の思い出
「そうめん流し」
8月1日 エーガイヤちくさで



しーたん広場
8月6日 市役所北庁舎で

会場	イベント	日時
はがてらす	木のおもちゃで遊ぼう	10月23日、11月27日 各9時～16時
いちのぴあ	0歳児プレイルーム 消防士さんから学ぶ 「こどもの事故予防」	10月28日10時～11時30分
市役所北庁舎	おやこリトミック	10月30日10時～11時30分
	おやこヨガ	11月10日10時～11時
	赤ちゃん和妈妈の部屋 すやすや	11月19日10時～11時30分
はがてらす	親子りとみつく教室	11月19日10時～11時30分
	足育講座	11月20日10時～11時30分
いちのぴあ	MAMAYOGA ～心も体もリフレッシュ～	11月25日10時～11時30分

子育て相談 要申込

子育てに関する悩みが相談できます。

会場	相談員	日時
はがてらす	学童保育支援員(元養護教諭)	10月24日 10時～15時 11月28日 13時～15時
エーガイヤ ちくさ		11月28日 10時～11時45分
市役所北庁舎	保育教諭	11月18日 10時～12時

ほっとmamaルーム

妊婦と産後6か月頃までの母子が交流できる場です。赤ちゃんの身長や体重の測定もできます。時間はいずれも10時から11時30分まで。



実施日	会場
10月24日	いちのぴあ ☎72-2100
11月12日	はがてらす ☎75-8800
11月14日♡	市役所北庁舎3階 ☎62-1000(保健福祉課)
11月18日	エーガイヤちくさ ☎76-8600
11月28日	いちのぴあ ☎72-2100

♡のついているほっとmamaルームでは助産師によるベビーマッサージ＆ママのストレッチが開かれます。

くらしの相談



予約不要と表記があるもの以外は、予約が必要です。

弁護士法律相談▶11月4日13時30分～15時30分▶穴栗防災センター4階▶資力が基準以上の場合
は30分5500円▶県弁護士会総合法律センター078-351-1233

司法書士法律相談(予約不要)▶11月8日9時～12時▶穴栗防災センター4階▶不動産名義変更、債務整理、成年後見など▶県司法書士会西播支部080-5743-0783

しごと相談会▶11月14日10時～12時▶はがてらす▶穴栗わくわく～くステーション63-3011

ひきこもり相談▶10月22日、11月12日各13時～15時▶市役所北庁舎2階▶福祉相談課63-3168

アルコール相談▶11月19日、12月17日各13時30分～15時▶市役所北庁舎3階▶保健福祉課62-1000

行政なんでも相談(予約不要)▶11月10日9時30分～11時▶いちのぴあ/11月11日10時～11時30分▶ライブラリーちくさ▶総務課63-3000

エイズ・肝炎相談▶10月28日、11月11日各13時15分～14時30分▶龍野健康福祉事務所▶龍野健康福祉事務所0791-63-5140

よろず支援拠点出張相談▶11月7日11時～16時45分▶穴栗防災センター4階▶中小企業や小規模事業者のための無料経営相談▶兵庫県よろず支援拠点078-977-9085

専門的栄養相談▶11月10日10時～11時30分▶龍野健康福祉事務所▶龍野健康福祉事務所0791-63-5677

こころのケア相談▶11月7日13時～15時▶龍野健康福祉事務所▶龍野健康福祉事務所0791-63-5687

女性相談▶11月4日、21日各8時30分～17時15分▶穴栗防災センター2階▶人権推進課63-0840

しそくにじいろ相談(性の多様性に関する相談)▶11月19日、12月17日各8時30分～17時15分▶穴栗防災センター2階▶人権推進課63-0840

不動産売買・賃貸相談▶11月5日14時～16時▶龍野経済交流センター5階▶(一社)県宅地建物取引業協会西播磨支部0791-63-3072

発達障がい出張相談▶12月18日9時30分～16時30分▶穴栗防災センター▶クローバー上郡プランチ0791-56-6380

ひとり親家庭特別相談▶11月13日、28日9時～17時(1人30分)▶市役所北庁舎1階▶予約はそれぞれ10月31日、11月18日まで▶母子・父子自立支援相談窓口63-3220

遺言・相続電話相談▶県弁護士会遺言・相続センター078-382-4115▶13時～16時(平日20分)

兵庫県子ども医療電話相談▶078-304-8899または#8000▶日祝、年末年始は24時間受付、土曜日含む平日は18時～翌8時

播磨姫路小児救急医療電話相談▶079-292-4874▶日祝、年末年始は9時～18時と20時～24時、土曜日含む平日は20時～24時

休日 当直医

10月と11月の休日当直医の予定です。受付時間は9時～17時。

月日	医療機関名	電話番号
10月	26日 川瀬クリニック	64-3223
11月	2日 いなもち医院	62-8808
	3日 垣尾内科クリニック	63-2020
	9日 広田医院	72-0123
	16日 井上クリニック	64-2000
	23日 公立穴栗総合病院(内科・外科)	62-2410
	24日 山中医院	62-0036

図 保健福祉課 ☎62-1000



穴栗市にお住まいの皆様へ

安心して快適なサービスをお届けします!

WINK 姫路ケーブルテレビ

〒670-0964 姫路市豊沢町135番地 姫路大同生命ビル
<https://www.winknet.ne.jp/service/>

穴栗のインターネットは **WINK光!**

ADSL 提供終了迫る! 乗り換えご相談は WINKへ

キャンペーン実施中!

詳しくはWINKホームページへ

☎0120-129-130 [受付時間]9:00～19:00





敬う心を大切にして



オーストラリアの小学生に
あいさつする市長(9月26日)

秋の気配が一段と深まり、朝夕は肌寒さを感じるころとなりました。皆さま、元気でお過ごしでしょうか。先月は「高齢者福祉月間」であり、市内各地では敬老行事や交流の場を設けられた自治会も多かったことと思います。あらためて関係者の皆さまのご尽力に感謝を申し上げます。

コロナ禍を機に、これまでの敬老行事のあり方も随分と様変わりしてきましたが、長い人生経験を重ねられ、地域を見守り、家族や社会を支えてこられたその歩みに対し、敬意と感謝を抱く気持ちに変わりはありません。市民の皆さまには「敬う心」を大切にしていただき、それぞれの形で今後とも感謝をお伝えいただければと

思います。なお、8月末時点で、市内には100歳以上の方が39人おられ、そのうち本年100歳になられた方は12人いらっしゃいます。また、宍粟市の最高齢の方は107歳になられます。最高齢夫婦におかれましては、お二人の年齢を合わせますと192歳になられます。これからも健やかに、元気でお過ごしいただきたいと思います。

さて、10月は実りの秋です。稲刈りや野菜の収穫など、田畑はまさに恵みの季節を迎えています。異例の猛暑の影響を受けているところもあり胸が痛みます。しかしながら、先人から受け継いだ農地は暮らしを支えてくれる大切な財産であります。暑い中での農作業はご苦労も多いと思いますが、豊かな自然と食の恵みを次代に繋いでいくため、皆さまのお力添えをよろしくお願いいたします。秋祭りの賑わいを力に、地域がますます活気づきますとともに皆さまも元気でお過ごしください。

宍粟市長 **福元晶三**



応募方法

おおむね3歳までの市内在住の子どもの写真データ(データ容量200キロバイト以上のもの)を電子メールに添付し送ってください。メールの本文にはお子さんの名前(ふりがな)、生年月日、保護者氏名、住所、電話番号、コメント(20文字以内、絵文字不可)を記載してください。掲載月の指定はできません。ケーブルテレビ「しそチャンネル」でも放映します。

応募・問合せ先

広報情報課 ☎63-3115

✉kohokocho-kk@city.shiso.lg.jp

送信はコチラから



まつもと みこ
松本 望叶ちゃん

我が家の癒し担当!笑顔いっぱい育ててね

1歳・山崎町



つるたに ゆの
鶴谷 柚乃ちゃん

元気に大きく育ててね♪

2歳・山崎町



たてやなぎ そう
立柳 想ちゃん

元気いっぱいすくすく育ててね!

0歳・山崎町

おいでよ図書館



岡 穴栗市立図書館 ☎62-4620
 いちのびあ図書室 ☎72-2330
 はがてらす図書室 ☎75-2220
 ちくさ図書館 ☎76-2180

図書館カレンダー

本の貸し出しや取り寄せ、返却は
市内4か所どこでもできます。

	日	月	火	水	木	金	土
10月				15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30	31	
11月							1
	2	3	4	5	6	7	8
	9	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29
	30						

■ 休館日 ■ 館内整理日(休館)

開館時間
 市立図書館 9時30分～17時30分
 (金曜日のみ18時30分)
 一宮 9時～19時(土日のみ17時)
 波賀・千種 9時～17時

本が読みたくなる本の展示

10月27日(月)～11月9日(日)は読書週間です。市立図書館で「本が読みたくなる本」の展示が行われます。太宰治などの文豪が残した悪口をまとめた本や有名な作品の最後の一文を解説した本などが展示されます。

今月のオススメ



日本のすごい祭り

残したい! 知られざる祭礼・行事の数々

監修: 久保田裕道
出版社: イカロス出版

全国の祭りを紹介した本の中で「宇原獅子舞保存会」の活動が取り上げられています。江戸時代からの伝統を引き継いでいくため、新しい風を呼び込み、若者や女性が舞う獅子舞は大阪・関西万博でも披露され、注目を集めています。



私たちの暮らしに生かせる南極レシピ

著者: 渡貫淳子
出版社: 家の光協会

著者は南極観測隊の調理隊員として食材の追加ができず、ごみを捨てられない環境で料理をしていました。その経験をもとに冷凍野菜や缶詰を使ったフードロスを減らせるレシピや野菜をすみずみまで活用する方法を提案しています。



水族館の美しい生きものたち

Aquarium Gradation

著者: 銀鏡つかさ
出版社: KADOKAWA

人気者のイルカやクラゲだけでなく、銀色の球体のようなマイワシの群れや暗闇にひそむ深海生物などの幻想的な写真が収録されています。最高の瞬間を切りとった写真から水族館の生きものの魅力が伝わってきます。

編集後記

みなさん、9月末ごろから急に肌寒くなってきましたね。長袖長ズボンに衣替えした^有です。さて、広報しそをより読んでいただきやすく、親しんでいただきやすくなるために、みなさんのご意見を募集します! 編集後記の最後に掲載の二次元コードから表示されるアンケートにお答えいただき、ご意見をお寄せください。たとえば「地元の〇〇を取材してほしい」や「〇〇のコーナーを作してほしい」編集後記がおもしろい(↑^有の励みになります)などなど。

市役所や市民局に設置の意見箱からのご意見をお寄せいただけます。

みなさんの広報しそへの^有ご意見をお待ちしています。



今月の表紙



表紙は波賀町飯見の棚田で稲刈りとはげ掛けに挑戦した伊和高校の生徒たちです。生徒らはぬかるんだ地面に苦戦しながら稲束をはげにかけていました。

