

宍粟市イベント情報 令和7年11月

これは10月2日時点の情報です。予定は変更される場合があります。

行事等名称	日時・場所	内容	問合せ先
しそ発酵フェア 2025	①11月1日(土) ～2月15日(日) ②11月24日(月・祝)	①市内 18 店舗が地元蔵元の酒粕を使って考案したプリンやシフォンケーキなどのスイーツなど、和洋の様々なメニューが楽しめます。 ※各店舗のメニューなど詳しくはしそツアーリズムガイドをご覧ください。 ②最上山もみじ祭りで粕汁の販売を行うほか、数量限定で宍粟ブランド認証品のひとつである全粒甘酒「にわの糀」の試飲と販売を行います。	宍粟市発酵のまちづくり推進協議会 (事務局:宍粟市秘書政策課) TEL 0790-63-3139
2025 秋のふれあい登山会	11月2日(日) 8時集合 三室山～竹呂山 標高 1,358m～1,129m (千種町) ▶集合場所:宍粟市役所(山崎町中広瀬133-6)	宍粟 50 名山ファンクラブ会員限定の登山イベント。 ▶定員:50 名 ▶参加費:1,500 円(保険料・記念品を含む) ▶持ち物:飲み物・弁当・帽子・山歩きができる服装・雨具など (開催日の1ヶ月前より受付開始)	しそ森林王国観光協会 TEL 0790-64-0923
いちのみやふるさとまつり	11月3日(月・祝) 10時～15時 スポニックパークー宮(一宮町東市場1090-3)	地域の住民グループが日ごろの成果を披露したり、つくった産品をもち寄って販売したりする交流イベント。飲食コーナーや野菜販売コーナー、バザーなどのほか、よさこい踊りやダンス、吹奏楽演奏等のステージパフォーマンスも実施されます。はたらく車の展示もあります。	一宮市民局まちづくり推進課 TEL 0790-72-1000
伊沢の里ふれあい文化祭	11月8日(土) 13時～ 11月9日(日) 9時～ 学遊館(山崎町東下野18)	青空市場・フリーマーケットのほか、ステージイベントでは和太鼓や地元の中学生によるブラスバンド演奏、親子マラソンがあります。さらに、豪華景品が当たる抽選会も行われます。	伊沢の里ふれあい文化祭実行委員会(大谷さん) TEL 090-5096-2337

はが軽トラ市	11月9日(日) 9時～14時 (雨天決行) 上野商店街(波賀町上野) 8時30分～14時30分まで通行規制あり	約600mの通りに軽トラックをずらりと並べ、地元農家の新鮮な野菜や花、新米などを荷台で販売します。 	しそ森林王国観光協会 TEL 0790-64-0923
つちのこさがし ～幻の生物を追え!～	11月16日(日) 10時～14時 ちくさ高原(千種町西河内 1047-243)	ちくさ高原の広大な自然の中に隠された「つちのこ」を探し出す。スリルとワクワクに満ちた体験型イベント。 つちのこ探しや工作体験、つちのこ展示、情報コーナー、さらにキッチンカーなどのグルメもあり、子どもから大人まで楽しめるイベントです。	道の駅ちくさ TEL 0790-76-3636
2025 秋のふれあい登山会	11月23日(日) 8時集合 篠の丸 標高512.2m(山崎町) ▶集合場所: 宍粟市役所(山崎町中広瀬 133-6) ※現地解散のため、帰りのバスの迎えはありません	宍粟 50 名山ファンクラブ会員限定の登山イベント。 ▶定員: 40 名 ▶参加費: 2,000 円(保険料・記念品を含む) ▶持ち物: 飲み物・弁当・帽子・山歩きができる服装・雨具など (開催日の1ヶ月前より受付開始)	しそ森林王国観光協会 TEL 0790-64-0923

尖栗のもみじまつり

※紅葉時期は天候等により変わります。お出かけ前にご確認ください。

行事等名称	日時・場所	内容	問合せ先
原不動滝・小滝公園もみじ祭り	11月2日(日) 10時～15時 小滝公園(波賀町原)	ヒラベの釜飯(数量限定・要予約)や、塩焼き、素揚げのほか、焼きおにぎりなどが味わえる。 原観光りんご園のりんごや地元野菜も販売されます。	原不動滝・小滝公園再建委員会(幸福さん) Tel 080-1420-7352
福知溪谷もみじ祭り	11月9日(日) 10時～15時 福知溪谷デイキャンプ場ドーム周辺(一宮町福知1804)	地元のとれたて野菜の販売などが予定されています。福知溪谷は 作家の田辺聖子さんが「清い流れが岩をかんで、しぶきを散らし、両側の緑が濃く、風も真っ青に感じられる、眺望絶佳の場所である」と賞賛した景勝地で、雪彦峰山県立自然公園内にあり「関西の風景100選」「ひょうご風景100選」にも選ばれています。	しそ森林王国観光協会 Tel 0790-64-0923
最上山もみじ祭り 2025	11月15日(土)～11月30日(日) 最上山公園「もみじ山」(山崎町元山崎) ▶駐車場 観光駐車場や臨時駐車場をご利用ください。 ▶駐車料金 一般車 500円(バイク含む)	最上山公園もみじ山は「日本紅葉の名所 100選」に選ばれた紅葉スポット。国内外のモミジが約3000本植栽されており、最も見ごろの11月中旬には山全体が燃えるような深紅に染まります。 また、もみじ祭り期間中は、夜間にライトアップもされます。 ▶もみじ山ライトアップ 11月15日(土)～11月30日(日) 17時30分～21時 イベント情報等の詳細は【しそツーリズムガイド】をご覧ください。	しそ森林王国観光協会 Tel 0790-64-0923



旬の味覚 ※営業時間短縮など変更の可能性あり。各店舗にお問い合わせください。

自然薯 (10月下旬～) ▶道の駅みなみ波賀 TEL 0790-75-3999 ▶鮎茶屋正起 TEL 0790-62-3838 ▶四季旬菜 和 やわらぎ TEL 0790-62-1120	山菜の王者と呼ばれ、古来より親しまれてきた自然薯は栄養価が高く、疲労回復、滋養強壮に効果があるといわれています。粘りが強いので、自然薯とろろ飯は格別。「四季旬菜 和やわらぎ」では冬季限定の鍋料理メニューの自然薯とろろ田子鍋を味わえます。 ※詳しくは各店舗にお問合せ下さい。	
モクズガニ (川蟹) (10月～) ▶鮎茶屋正起 TEL 0790-62-3838 ▶四季旬菜 和 やわらぎ TEL 0790-62-1120	モクズガニは藻屑のようにハサミに密生している長くてやわらかい毛が特徴です。上海蟹とは近縁種で濃厚な蟹味噌の味わいは絶品。川蟹漁解禁に伴い、各店では旨味たっぷりの釜飯をはじめモクズガニ料理がメニューに加わります。 ※詳しくは各店舗にお問合せください。	
ぼたん鍋 11月～3月末頃まで ▶伊沢の里 TEL 0790-63-1380 ▶四季旬菜 和やわらぎ TEL 0790-62-1120 ▶鮎茶屋正起 TEL 0790-62-3838	11月中旬の猪猟解禁に伴い、ぼたん鍋が宍粟市内の飲食店で提供されます。しし鍋とも呼ばれるぼたん鍋は縄文時代から食べられていた食材。与謝蕪村の句には「薬喰い隣の亭主箸持参」と詠まれ、肉食が禁じられていた時代には薬として寒さ厳しい冬の栄養補給源に猪肉を食べていたことがうかがえます。 兵庫県のぼたん鍋は2007年農林水産省の「農山漁村の郷土料理100選」に選定されており、宍粟市の各店舗ではオリジナル味噌など各店舗で味わいも様々に楽しめます。	