## しそうチャンネル番組表

	10月	
	23日 24日 25日 26日 27日 28日 29日	
	00. それいけ西はりま10月後半	
4 - •	30.こんにちは県警です「ニセ警察詐欺にご用心」	
6時	45. ラジオ体操	6時
	50.譲二さんとあそぼ	
	57.1.2.Sunしそう10月号「松本望叶ちゃん/鶴谷柚乃 ちゃん/立柳想ちゃん」 00.しそチャンすまいる「千種中ダンス講習会/ヘル塩クッキング ほか」	
7時	30. しそうトピックス「手話言語の国際デー&手話言語条例 制定10周年記念イベント」	7時
/ F/J	45. (再)シソイチ E-BIKEで宍粟市を旅しよう!後編	\ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \
8時	00. それいけ西はりま10月後半	
	30.こんにちは県警です「ニセ警察詐欺にご用心」	<b>~</b>
	45. ラジオ体操	8時
	50.譲二さんとあそぼ	
	57.1.2.Sunしそう10月号「松本望叶ちゃん/鶴谷柚乃 ちゃん/立柳想ちゃん」 00.しそチャンすまいる「千種中ダンス講習会/ヘル塩クッキング ほか」	
9時	30. しそうトピックス「手話言語の国際デー&手話言語条例 制定10周年記念イベント」	9時
<b>7</b> - 7	45. (再)シソイチ E-BIKEで宍粟市を旅しよう!後編	<b>J</b> F G
10時	00. それいけ西はりま10月後半	
	30.こんにちは県警です「ニセ警察詐欺にご用心」	400+
	45. ラジオ体操	10時
	50.譲二さんとあそぼ 57.1.2 Cupl そう10日号「松木切叶たぁん/娘公地乃 たぁん/立柳相たぁん」	
	57.1.2.Sunしそう10月号「松本望叶ちゃん/鶴谷柚乃 ちゃん/立柳想ちゃん」 00.しそチャンすまいる「千種中ダンス講習会/ヘル塩クッキング ほか」	
11時	30. しそうトピックス「手話言語の国際デー&手話言語条例 制定10周年記念イベント」	11時
	45. (再)シソイチ E-BIKEで宍粟市を旅しよう!後編	
	00. それいけ西はりま10月後半	
12時	30.こんにちは県警です「ニセ警察詐欺にご用心」	1 2 n±
	45. ラジオ体操 50. 譲二さんとあそぼ	12時
	50. 議 <u>してんとめては</u> 57. 1. 2. Sunしそう10月号「松本望叶ちゃん/鶴谷柚乃 ちゃん/立柳想ちゃん」	
	00. しそチャンすまいる「千種中ダンス講習会/ヘル塩クッキング ほか」	
13時	30. しそうトピックス「手話言語の国際デー&手話言語条例 制定10周年記念イベント」	13時
	45. (再)シソイチ E-BIKEで宍粟市を旅しよう!後編	
14時	00. それいけ西はりま10月後半	
	30. こんにちは県警です「ニセ警察詐欺にご用心」 45. ラジオ体操	14時
	45. フライ体操 50. 譲二さんとあそぼ	一十十分
	57. 1. 2. Sunしそう10月号「松本望叶ちゃん/鶴谷柚乃 ちゃん/立柳想ちゃん」	
	00.しそチャンすまいる「千種中ダンス講習会/ヘル塩クッキング ほか」	
15時	30. しそうトピックス「手話言語の国際デー&手話言語条例 制定10周年記念イベント」	15時
	45. (再)シソイチ E-BIKEで宍粟市を旅しよう!後編	
16時	00. それいけ西はりま10月後半 30. こんにちは県警です「ニセ警察詐欺にご用心」	
	30. こがとうは来書です「二と言来が死亡と用心」 45. ラジオ体操	16時
	50. 譲二さんとあそぼ	I OF G
	57.1.2.Sunしそう10月号「松本望叶ちゃん/鶴谷柚乃 ちゃん/立柳想ちゃん」	
4 170+	00.しそチャンすまいる「千種中ダンス講習会/ヘル塩クッキング ほか」	4 170+
17時	30. しそうトピックス「手話言語の国際デー&手話言語条例 制定10周年記念イベント」	17時
	45. (再)シソイチ E-BIKEで宍粟市を旅しよう!後編 00. それいけ西はりま10月後半	
18時	30.こんにちは県警です「ニセ警察詐欺にご用心」	
	45. ラジオ体操	18時
	50.譲二さんとあそぼ	
	57.1.2.Sunしそう10月号「松本望叶ちゃん/鶴谷柚乃 ちゃん/立柳想ちゃん」	
19時	00.しそチャンすまいる「千種中ダンス講習会/ヘル塩クッキング ほか」	19時
	30. しそうトピックス「手話言語の国際デー&手話言語条例 制定10周年記念イベント」 45. (再)シソイチ E-BIKEで宍粟市を旅しよう!後編	「コンロ斗
20時	00. それいけ西はりま10月後半	
	30.こんにちは県警です「ニセ警察詐欺にご用心」	
	45. ラジオ体操	20時
	50.譲二さんとあそぼ 57.1.2 Cupl そう10日号「松木切叶ナッケ/娘公地刀 ナッケ/立柳相ナッケ」	
	57.1.2.Sunしそう10月号「松本望叶ちゃん/鶴谷柚乃 ちゃん/立柳想ちゃん」 00.しそチャンすまいる「千種中ダンス講習会/ヘル塩クッキング ほか」	
21時	30. しそうトピックス「手話言語の国際デー&手話言語条例 制定10周年記念イベント」	21時
<u></u>	45. (再)シソイチ E-BIKEで宍粟市を旅しよう!後編	
22時	00. それいけ西はりま10月後半	
	30.こんにちは県警です「ニセ警察詐欺にご用心」	220+
	45. ラジオ体操	22時
	50. 譲二さんとあそぼ 57. 1. 2. Sunしそう10月号「松本望叶ちゃん/鶴谷柚乃 ちゃん/立柳想ちゃん」	
	00. しそチャンすまいる「千種中ダンス講習会/ヘル塩クッキング ほか」	
23時	30. しそうトピックス「手話言語の国際デー&手話言語条例 制定10周年記念イベント」	23時
	45. (再)シソイチ E-BIKEで宍粟市を旅しよう!後編	
※毎週木曜日午前	前6時に更新です。 ※都合により番組を変更させていただくことがあります。	