

しそチャンネル番組表								
	10月							
	23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日	
6時	00. それいけ西はりま10月後半							6時
	30. こんにちは県警です「ニセ警察詐欺にご用心」							
	45. ラジオ体操							
	50. 譲二さんとあそぼ							
	57. 1. 2. Sunしそう10月号「松本望叶ちゃん/鶴谷柚乃 ちゃん/立柳想ちゃん」							
7時	00. しそチャンすまいる「千種中ダンス講習会/ヘル塩クッキング ほか」							7時
	30. しそトピックス「手話言語の国際デー&手話言語条例 制定10周年記念イベント」							
	45. (再)シソイチ E-BIKEで宍粟市を旅しよう！後編							
8時	00. それいけ西はりま10月後半							8時
	30. こんにちは県警です「ニセ警察詐欺にご用心」							
	45. ラジオ体操							
	50. 譲二さんとあそぼ							
	57. 1. 2. Sunしそう10月号「松本望叶ちゃん/鶴谷柚乃 ちゃん/立柳想ちゃん」							
9時	00. しそチャンすまいる「千種中ダンス講習会/ヘル塩クッキング ほか」							9時
	30. しそトピックス「手話言語の国際デー&手話言語条例 制定10周年記念イベント」							
	45. (再)シソイチ E-BIKEで宍粟市を旅しよう！後編							
10時	00. それいけ西はりま10月後半							10時
	30. こんにちは県警です「ニセ警察詐欺にご用心」							
	45. ラジオ体操							
	50. 譲二さんとあそぼ							
	57. 1. 2. Sunしそう10月号「松本望叶ちゃん/鶴谷柚乃 ちゃん/立柳想ちゃん」							
11時	00. しそチャンすまいる「千種中ダンス講習会/ヘル塩クッキング ほか」							11時
	30. しそトピックス「手話言語の国際デー&手話言語条例 制定10周年記念イベント」							
	45. (再)シソイチ E-BIKEで宍粟市を旅しよう！後編							
12時	00. それいけ西はりま10月後半							12時
	30. こんにちは県警です「ニセ警察詐欺にご用心」							
	45. ラジオ体操							
	50. 譲二さんとあそぼ							
	57. 1. 2. Sunしそう10月号「松本望叶ちゃん/鶴谷柚乃 ちゃん/立柳想ちゃん」							
13時	00. しそチャンすまいる「千種中ダンス講習会/ヘル塩クッキング ほか」							13時
	30. しそトピックス「手話言語の国際デー&手話言語条例 制定10周年記念イベント」							
	45. (再)シソイチ E-BIKEで宍粟市を旅しよう！後編							
14時	00. それいけ西はりま10月後半							14時
	30. こんにちは県警です「ニセ警察詐欺にご用心」							
	45. ラジオ体操							
	50. 譲二さんとあそぼ							
	57. 1. 2. Sunしそう10月号「松本望叶ちゃん/鶴谷柚乃 ちゃん/立柳想ちゃん」							
15時	00. しそチャンすまいる「千種中ダンス講習会/ヘル塩クッキング ほか」							15時
	30. しそトピックス「手話言語の国際デー&手話言語条例 制定10周年記念イベント」							
	45. (再)シソイチ E-BIKEで宍粟市を旅しよう！後編							
16時	00. それいけ西はりま10月後半							16時
	30. こんにちは県警です「ニセ警察詐欺にご用心」							
	45. ラジオ体操							
	50. 譲二さんとあそぼ							
	57. 1. 2. Sunしそう10月号「松本望叶ちゃん/鶴谷柚乃 ちゃん/立柳想ちゃん」							
17時	00. しそチャンすまいる「千種中ダンス講習会/ヘル塩クッキング ほか」							17時
	30. しそトピックス「手話言語の国際デー&手話言語条例 制定10周年記念イベント」							
	45. (再)シソイチ E-BIKEで宍粟市を旅しよう！後編							
18時	00. それいけ西はりま10月後半							18時
	30. こんにちは県警です「ニセ警察詐欺にご用心」							
	45. ラジオ体操							
	50. 譲二さんとあそぼ							
	57. 1. 2. Sunしそう10月号「松本望叶ちゃん/鶴谷柚乃 ちゃん/立柳想ちゃん」							
19時	00. しそチャンすまいる「千種中ダンス講習会/ヘル塩クッキング ほか」							19時
	30. しそトピックス「手話言語の国際デー&手話言語条例 制定10周年記念イベント」							
	45. (再)シソイチ E-BIKEで宍粟市を旅しよう！後編							
20時	00. それいけ西はりま10月後半							20時
	30. こんにちは県警です「ニセ警察詐欺にご用心」							
	45. ラジオ体操							
	50. 譲二さんとあそぼ							
	57. 1. 2. Sunしそう10月号「松本望叶ちゃん/鶴谷柚乃 ちゃん/立柳想ちゃん」							
21時	00. しそチャンすまいる「千種中ダンス講習会/ヘル塩クッキング ほか」							21時
	30. しそトピックス「手話言語の国際デー&手話言語条例 制定10周年記念イベント」							
	45. (再)シソイチ E-BIKEで宍粟市を旅しよう！後編							
22時	00. それいけ西はりま10月後半							22時
	30. こんにちは県警です「ニセ警察詐欺にご用心」							
	45. ラジオ体操							
	50. 譲二さんとあそぼ							
	57. 1. 2. Sunしそう10月号「松本望叶ちゃん/鶴谷柚乃 ちゃん/立柳想ちゃん」							
23時	00. しそチャンすまいる「千種中ダンス講習会/ヘル塩クッキング ほか」							23時
	30. しそトピックス「手話言語の国際デー&手話言語条例 制定10周年記念イベント」							
	45. (再)シソイチ E-BIKEで宍粟市を旅しよう！後編							

※毎週木曜日午前6時に更新です。 ※都合により番組を変更させていただくことがあります。