

| しそうチャンネル番組表 |                                               |     |     |    |    |    |    |     |
|-------------|-----------------------------------------------|-----|-----|----|----|----|----|-----|
|             | 10月                                           |     | 11月 |    |    |    |    |     |
|             | 30日                                           | 31日 | 1日  | 2日 | 3日 | 4日 | 5日 |     |
| 6時          | 00. しそうトピックス「くにみまつり2025」                      |     |     |    |    |    |    | 6時  |
|             | 15. もうひとつの親子～里親制度を知っていますか～                    |     |     |    |    |    |    |     |
|             | 30. 特殊詐欺                                      |     |     |    |    |    |    |     |
|             | 45. ラジオ体操                                     |     |     |    |    |    |    |     |
|             | 50. 譲二さんとあそぼ                                  |     |     |    |    |    |    |     |
|             | 57. 1. 2. Sunしそう10月号「松本望叶ちゃん/鶴谷柚乃 ちゃん/立柳想ちゃん」 |     |     |    |    |    |    |     |
| 7時          | 00. しそチャンすまいる「発酵フェア①/波賀小ミズノテクニクス波賀工場見学 ほか」    |     |     |    |    |    |    | 7時  |
|             | 45. シソイチ E-BIKEで宍粟市を旅しよう！後編                   |     |     |    |    |    |    |     |
| 8時          | 00. しそうトピックス「くにみまつり2025」                      |     |     |    |    |    |    | 8時  |
|             | 15. もうひとつの親子～里親制度を知っていますか～                    |     |     |    |    |    |    |     |
|             | 30. 特殊詐欺                                      |     |     |    |    |    |    |     |
|             | 45. ラジオ体操                                     |     |     |    |    |    |    |     |
|             | 50. 譲二さんとあそぼ                                  |     |     |    |    |    |    |     |
|             | 57. 1. 2. Sunしそう10月号「松本望叶ちゃん/鶴谷柚乃 ちゃん/立柳想ちゃん」 |     |     |    |    |    |    |     |
| 9時          | 00. しそチャンすまいる「発酵フェア①/波賀小ミズノテクニクス波賀工場見学 ほか」    |     |     |    |    |    |    | 9時  |
|             | 45. シソイチ E-BIKEで宍粟市を旅しよう！後編                   |     |     |    |    |    |    |     |
| 10時         | 00. しそうトピックス「くにみまつり2025」                      |     |     |    |    |    |    | 10時 |
|             | 15. もうひとつの親子～里親制度を知っていますか～                    |     |     |    |    |    |    |     |
|             | 30. 特殊詐欺                                      |     |     |    |    |    |    |     |
|             | 45. ラジオ体操                                     |     |     |    |    |    |    |     |
|             | 50. 譲二さんとあそぼ                                  |     |     |    |    |    |    |     |
|             | 57. 1. 2. Sunしそう10月号「松本望叶ちゃん/鶴谷柚乃 ちゃん/立柳想ちゃん」 |     |     |    |    |    |    |     |
| 11時         | 00. しそチャンすまいる「発酵フェア①/波賀小ミズノテクニクス波賀工場見学 ほか」    |     |     |    |    |    |    | 11時 |
|             | 45. シソイチ E-BIKEで宍粟市を旅しよう！後編                   |     |     |    |    |    |    |     |
| 12時         | 00. しそうトピックス「くにみまつり2025」                      |     |     |    |    |    |    | 12時 |
|             | 15. もうひとつの親子～里親制度を知っていますか～                    |     |     |    |    |    |    |     |
|             | 30. 特殊詐欺                                      |     |     |    |    |    |    |     |
|             | 45. ラジオ体操                                     |     |     |    |    |    |    |     |
|             | 50. 譲二さんとあそぼ                                  |     |     |    |    |    |    |     |
|             | 57. 1. 2. Sunしそう10月号「松本望叶ちゃん/鶴谷柚乃 ちゃん/立柳想ちゃん」 |     |     |    |    |    |    |     |
| 13時         | 00. しそチャンすまいる「発酵フェア①/波賀小ミズノテクニクス波賀工場見学 ほか」    |     |     |    |    |    |    | 13時 |
|             | 45. シソイチ E-BIKEで宍粟市を旅しよう！後編                   |     |     |    |    |    |    |     |
| 14時         | 00. しそうトピックス「くにみまつり2025」                      |     |     |    |    |    |    | 14時 |
|             | 15. もうひとつの親子～里親制度を知っていますか～                    |     |     |    |    |    |    |     |
|             | 30. 特殊詐欺                                      |     |     |    |    |    |    |     |
|             | 45. ラジオ体操                                     |     |     |    |    |    |    |     |
|             | 50. 譲二さんとあそぼ                                  |     |     |    |    |    |    |     |
|             | 57. 1. 2. Sunしそう10月号「松本望叶ちゃん/鶴谷柚乃 ちゃん/立柳想ちゃん」 |     |     |    |    |    |    |     |
| 15時         | 00. しそチャンすまいる「発酵フェア①/波賀小ミズノテクニクス波賀工場見学 ほか」    |     |     |    |    |    |    | 15時 |
|             | 45. シソイチ E-BIKEで宍粟市を旅しよう！後編                   |     |     |    |    |    |    |     |
| 16時         | 00. しそうトピックス「くにみまつり2025」                      |     |     |    |    |    |    | 16時 |
|             | 15. もうひとつの親子～里親制度を知っていますか～                    |     |     |    |    |    |    |     |
|             | 30. 特殊詐欺                                      |     |     |    |    |    |    |     |
|             | 45. ラジオ体操                                     |     |     |    |    |    |    |     |
|             | 50. 譲二さんとあそぼ                                  |     |     |    |    |    |    |     |
|             | 57. 1. 2. Sunしそう10月号「松本望叶ちゃん/鶴谷柚乃 ちゃん/立柳想ちゃん」 |     |     |    |    |    |    |     |
| 17時         | 00. しそチャンすまいる「発酵フェア①/波賀小ミズノテクニクス波賀工場見学 ほか」    |     |     |    |    |    |    | 17時 |
|             | 45. シソイチ E-BIKEで宍粟市を旅しよう！後編                   |     |     |    |    |    |    |     |
| 18時         | 00. しそうトピックス「くにみまつり2025」                      |     |     |    |    |    |    | 18時 |
|             | 15. もうひとつの親子～里親制度を知っていますか～                    |     |     |    |    |    |    |     |
|             | 30. 特殊詐欺                                      |     |     |    |    |    |    |     |
|             | 45. ラジオ体操                                     |     |     |    |    |    |    |     |
|             | 50. 譲二さんとあそぼ                                  |     |     |    |    |    |    |     |
|             | 57. 1. 2. Sunしそう10月号「松本望叶ちゃん/鶴谷柚乃 ちゃん/立柳想ちゃん」 |     |     |    |    |    |    |     |
| 19時         | 00. しそチャンすまいる「発酵フェア①/波賀小ミズノテクニクス波賀工場見学 ほか」    |     |     |    |    |    |    | 19時 |
|             | 45. シソイチ E-BIKEで宍粟市を旅しよう！後編                   |     |     |    |    |    |    |     |
| 20時         | 00. しそうトピックス「くにみまつり2025」                      |     |     |    |    |    |    | 20時 |
|             | 15. もうひとつの親子～里親制度を知っていますか～                    |     |     |    |    |    |    |     |
|             | 30. 特殊詐欺                                      |     |     |    |    |    |    |     |
|             | 45. ラジオ体操                                     |     |     |    |    |    |    |     |
|             | 50. 譲二さんとあそぼ                                  |     |     |    |    |    |    |     |
|             | 57. 1. 2. Sunしそう10月号「松本望叶ちゃん/鶴谷柚乃 ちゃん/立柳想ちゃん」 |     |     |    |    |    |    |     |
| 21時         | 00. しそチャンすまいる「発酵フェア①/波賀小ミズノテクニクス波賀工場見学 ほか」    |     |     |    |    |    |    | 21時 |
|             | 45. シソイチ E-BIKEで宍粟市を旅しよう！後編                   |     |     |    |    |    |    |     |
| 22時         | 00. しそうトピックス「くにみまつり2025」                      |     |     |    |    |    |    | 22時 |
|             | 15. もうひとつの親子～里親制度を知っていますか～                    |     |     |    |    |    |    |     |
|             | 30. 特殊詐欺                                      |     |     |    |    |    |    |     |
|             | 45. ラジオ体操                                     |     |     |    |    |    |    |     |
|             | 50. 譲二さんとあそぼ                                  |     |     |    |    |    |    |     |
|             | 57. 1. 2. Sunしそう10月号「松本望叶ちゃん/鶴谷柚乃 ちゃん/立柳想ちゃん」 |     |     |    |    |    |    |     |
| 23時         | 00. しそチャンすまいる「発酵フェア①/波賀小ミズノテクニクス波賀工場見学 ほか」    |     |     |    |    |    |    | 23時 |
|             | 45. シソイチ E-BIKEで宍粟市を旅しよう！後編                   |     |     |    |    |    |    |     |

※毎週木曜日午前6時に更新です。 ※都合により番組を変更させていただくことがあります。