

広報

しそう11  
2025  
SHISO City Magazine No.248

あき、いただきます





# 令和6年度 決算

令和6年度の市の一般会計と特別会計、公営企業会計のそれぞれの会計の決算が9月議会で認定されました。その内容の一部を紹介します。

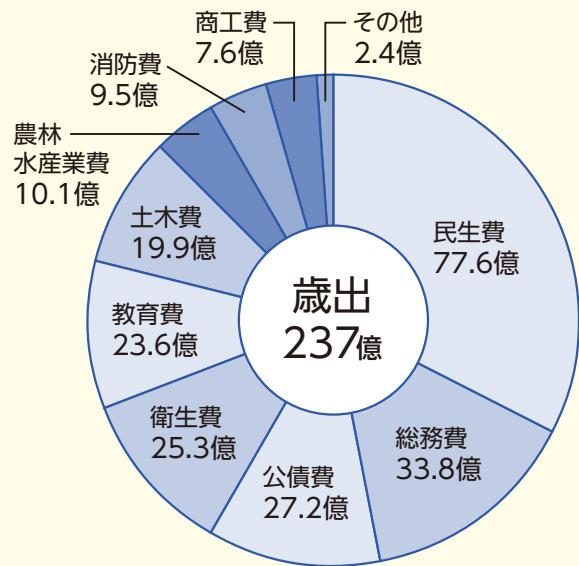
## 一般会計

### 一般会計は約9億円の黒字

一般会計で使われたお金(歳出)は236億9546万円、入ってきたお金(歳入)は247億969万円でした。差し引き10億1423万円のうち、令和7年度へ繰り越した事業に使う1億1565万円を差し引いた8億9858万円が黒字となりました。

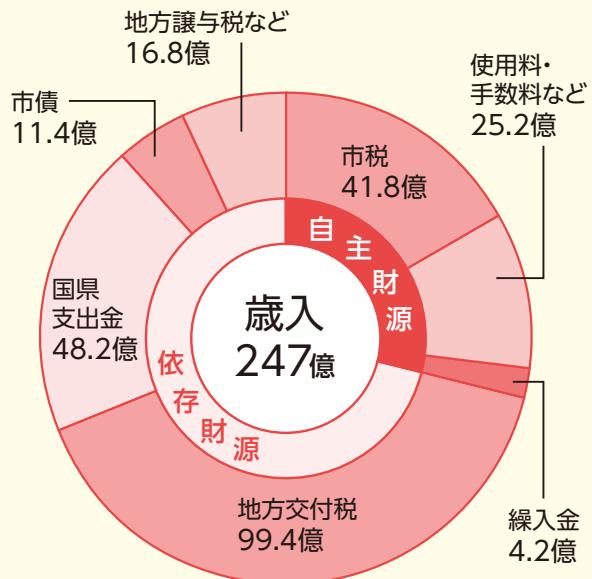
### 歳 出

歳出で最も多いのが福祉の充実に使われる民生費です。民生費は国の物価高騰対策である調整給付などにより、令和5年度から増加しています。次いで業務全般の管理事務に使われる総務費、借金の返済に使われる公債費、医療や公衆衛生に使われる衛生費の順に続きます。



### 歳 入

歳入は2つの財源で成り立っています。市が徴収する税などの自主財源と国や県から入る補助金などの依存財源です。令和6年度は、依存財源が約71パーセントを占めており、そのうち半分以上が地方交付税となっています。



### 市民一人あたりにすると…

歳出一人あたり

約71万円



(令和7年3月末時点)

市税一人あたり

約13万円

## 特別会計

### 5つの会計すべてで黒字

国民健康保険や介護保険など5つある特別会計はすべてが黒字です。特別会計は特定の事業を行う目的で運用される、一般会計と経理が切り離された会計です。

#### 国民健康保険



歳入額	43億 53万円
歳出額	42億8516万円
差引額	1537万円

#### 国民健康保険診療所



歳入額	1億8551万円
歳出額	1億8491万円
差引額	60万円

#### 後期高齢者医療



歳入額	6億8200万円
歳出額	6億6318万円
差引額	1882万円

#### 介護保険



歳入額	48億8263万円
歳出額	47億2467万円
差引額	1億5796万円

#### 訪問看護



歳入額	9245万円
歳出額	9221万円
差引額	24万円

## 公営企業会計

### 公営企業会計は民間の会計と同じ

公営企業会計は民間企業と同様に借金や資産の出入りが分かる会計です。経営に伴う収支(収益的収支)と施設建設などの収支(資本的収支)の2種類があります。

#### 水道事業



収益的収支	
収入	11億8794万円
支出	12億8844万円
差引額	△1億 50万円

#### 下水道事業



収益的収支	
収入	15億5281万円
支出	15億7655万円
差引額	△2374万円

#### 病院事業



収益的収支	
収入	40億5418万円
支出	43億9574万円
差引額	△3億4156万円

# 主要事業

令和6年度に実施された事業の一部を紹介します。

## 市歌の制作



市歌動画は  
コチラ



234万円

市制20周年を迎えるにあたり、市の豊かな自然や伝統、文化を引き継ぐことの大切さを再認識する契機として市歌を制作しました。

## 就学前施設DX推進事業



703万円

公立の幼稚園と認定こども園に登降園管理ができるICTソフトとタブレットを導入しました。

## 楓香荘跡地整備事業



7921万円

原不動滝周辺に観光客や市民の憩いの空間となる公園を整備しました。

## 宍粟材活用児童生徒用学習机整備事業



1368万円

市内の小中学校で宍粟市産のスギ集成材を天板に使用した学習机の整備を進めました。

## 学校給食運営事業



1億7423万円

物価高騰などにより増額した学校給食費の値上げ分を市が負担するなどをして、安心で安全な給食を提供しました。

## しそう氷ノ山SEA TO SUMMIT



500万円

魅力発信と交流人口の増加を図るため「しそう氷ノ山SEA TO SUMMIT」を開催しました。

## その他の事業

### 木製玩具整備事業

134万円

### 森林環境ポイント制度事業

179万円

### 山崎南小学校統合改修事業

3億3282万円

### VR動画制作事業

737万円

# 市の貯金と借金

市の貯金といえる基金の残高は令和5年度から4億2451万円増え、88億3267万円になりました。一方で市債の残高は令和5年度から29億1542万円減り、437億9229万円になりました。市債は公共施設の建設など、市が一度に多額の出費を必要とする場合に認められる長期の借入金のことです。

## 基金(貯金)

会計	残高	前年度比
一般	83億2139万円	+4億4470万円
特別	5億1128万円	△2019万円
合計	88億3267万円	4億2451万円

※定額運用基金は除く

## 市債(借金)

会計	残高	前年度比
一般	251億8261万円	△14億9615万円
特別	3058万円	△932万円
企業	185億7910万円	△14億995万円
合計	437億9229万円	△29億1542万円

## 指標でみる財政状況

市の財政状況を示す指標では、下表のとおり地方自治体の財政状況を示す「経常収支比率」、借金の返済負担の大きさを示す「実質公債費比率」、将来負担しなければならない借金の大きさを示す「将来負担比率」は減少しました。

指標の種類	宍粟市の状況 (前年度比)	県平均 (前年度比)
経常収支比率	93.3% (0.8%減)	95.1% (0.3%増)
実質公債費比率	6.6% (0.4%減)	6.1% (増減なし)
将来負担比率	48.9% (5.9%減)	16.6% (4.9%減)
実質赤字比率※1	黒字	—
資金不足比率※2 (水道、下水道、病院)	資金不足なし	—

※1 資金不足の程度を示す指標

※2 公営企業の資金不足の程度を示す指標

## 財政状況は大丈夫?

令和6年度は各比率で財政の健全化が必要と判断される基準値を下回っています。次の数値になると財政の早期見直しが必要となります。



実質公債費比率  
**25%以上**

将来負担比率  
**350%以上**

実質赤字比率  
**赤字比率**

**12.79%以上**

資金不足比率  
**赤字比率**

**20%以上**

※経常収支比率は数値が小さいほど、より自由度のある財政構造といえます。

# 欲しい情報を選んで受け取れる

## 市公式LINEの受信設定 お済みですか?

閑 広報情報課 ☎63-3115

「この情報が知りたい!」を自分で選択できる市公式LINEの受信設定が便利です。暮らしや健康、福祉の情報から自治会からのお知らせまで、自分が知りたいものを選んで、受け取れるようにしましょう(欲しい情報の選択はいつでも変更できます)。

### 受信設定の方法

#### 1. 市公式LINEを友だち追加

友だち追加は  
コチラ



#### 2. 受信設定

市公式LINEトーク画面の下部メニュー①から「受信設定」を押します。市公式LINEに受信設定メニュー②が届くので「受信設定をする」を押します。認証画面が表示された場合は、注意事項を確認して「許可する」を押しましょう。

メニュー①



メニュー②



#### 3. 地域や情報を選択

「お住まいの地域」と「欲しい情報」を選択すると、設定に合わせた情報が届きます。



ユーザー情報登録

自治会1 必要

山崎町西町

自治会2

欲しい情報 必要

- 大切なお知らせ
- 自治会からのお知らせ
- 暮らし
- 健康・福祉
- 子ども・子育て
- 文化・生涯学習

戻る

登録

### 自治会放送と LINEの連携始めました

しーたん通信の自治会放送が市公式LINEで受け取れる機能が追加されました。いつでもどこでも、あともうでも自治会のお知らせを確認できます(運用は自治会によります)。



# 令和8年度 会計年度任用職員募集

来年4月採用の宍粟市「会計年度任用職員」の募集です。

任用期間は来年4月から翌年3月末まで。職種により免許や資格が必要です。

なお、申し込んだ場合でも必ず選考の連絡があるものではありません。

問 総務課 ☎63-3000

## 募集職種

事務職員、調理員(兼運転員)、保健師、看護師、看護補助員、学校用務員、栄養士、あずかり学童(主任)  
支援員・補助員など

募集職種などについて  
くわしくはコチラ▶



## 勤務条件

勤務形態	フルタイム ※一部の職種のみ	パートタイム	
勤務時間	週38時間45分	週20時間～35時間	週20時間未満
給与	給料(職種により異なる)、地域手当、通勤手当(距離に応じて支給)、時間外勤務手当		
賞与	勤務実績に応じて年間に最大4.6月分を支給		支給なし
健康保険	健康・厚生年金保険、雇用保険に加入 ※健康・厚生年金保険の加入は通勤手当を除く給与月額が 88,000円以上などの要件あり		加入なし
休暇制度	勤務日数に応じて年次有給休暇、夏季休暇、病気休暇、子の看護等休暇などあり		

※フルタイム勤務の場合は6か月以上の勤務をすると、退職手当金の支給があります。

**選考方法** 職種と勤務形態により書類選考や面接など選考試験あり

**申込期限** 12月18日(木) 17時15分

**申込方法** 専用フォームから申し込み、または所定の申込書を総務課・各市民局まで

**その他** 期限後も申し込みは隨時受付

申し込みは  
コチラ▶



給料  
月額  
(参考)

▶事務職員(週35時間)176,200円～ ▶調理員(週35時間)186,100円～

※前歴加算や今後の給与改定に伴い増額となる場合があります。

▶来年4月以降も希望職種に空きができれば、別途連絡がある場合があります。

# 総合病院の佐竹信祐院長 へき地医療貢献者表彰を受賞



総合病院の佐竹信祐院長が「へき地医療貢献者表彰」を受賞し、伝達式が10月17日、市役所で行われました。へき地医療貢献者表彰は全国自治体病院開設者協議会と全国自治体病院協議会が毎年実施しているもので、医療確保が困難な地域で15年以上にわたり医療提供に尽力した医師に贈られるものです。伝達式で佐竹院長は「へき地医療拠点病院としての役割を一層果たすとともに、次世代を担う医療人材の育成にも取り組んでいきたい」と今後の決意を力強く語りました。

## 受賞の経緯

(引用:全国自治体病院協議会による功績文)

平成16年9月から約20年間、総合病院において外科医として勤務。外来・入院診療に加え、来院が困難な高齢者への在宅診療を行うなど、地域住民の健康保持や公衆衛生活動に大きく貢献。その後、外科部長、診療部長、地域連携室長、副院長を歴任し、平成30年に院長に就任しました。千種診療所や波賀診療所など、へき地診療所での応援診療にも携わり、**医療資源の限られた過疎・山村地域において、継続的に診療体制を維持し、住民が安心して医療を受けられる環境の確保にも尽力。**

総合病院は佐竹院長の方針のもと、地域に不可欠な救急医療や小児・周産期医療にも積極的に取り組み、救急医療では365日24時間体制で救急外来患者を受け入れ、その応需率は令和5年度以降常に87パーセント以上と、高い水準を維持している。

また小児科においても、通常診療に加えて休日午前の応急診療を実施し、地域の小児医療を支えることで、へき地医療拠点病院としての役割を果たしている。

現在も、佐竹院長自ら在宅診療や救急外来、当直業務に従事し、医療現場の最前線で地域医療を支える姿勢を貫いている。

## 新病院整備工事 10月の進捗状況

10月の工事は建物周囲の盛土工事が継続され、建物基礎下の地盤を強固にする地盤改良工事が始まりました。



工事について  
くわしくはコチラ



# 地域おこし瓦版



地域おこし協力隊  
たなか そうけ  
田中 惣規さん

宍粟市のみなさんこんにちは。波賀町で活動している田中です。10月に私のミッションの一つである波賀森林鉄道復活プロジェクトの「第3回全国森林鉄道サミットinしそう波賀」と「林鉄フェスしそう2025」を無事に終えることができました。この復活プロジェクトは約2年半前の「108メートル軌道の枕木・レール敷き」から始まりました。それが今では全国サミットの開催地となるほど注目され、今後も観光資源としての可能性が広がっています。この波賀森林鉄道に深く関わることができたのは、私にとって本当に貴重な経験となりました。

そして11月23日には「第3回こども王国がはがは」を波賀B&G海洋センターで開催します!山や川、四季折々の自然の中で遊び、地域の人たちに見守られながら育つ子どもたちは、まさに、「こども王国がはがは」の主人公です。子どもたちが夢を持ち、大人になんでもふるさと宍粟を大切にしてもらえるようにと願いを込め、運営メンバー全員で精一杯準備を進めています。

協力隊としての活動も3年目を迎え、定住に向けた準備も始めています。任期終了後も地域を支えている方や団体、企業などの中間支援につながる取り組みをしたいと考えています。そのために、残りの任期期間も、一歩一歩、必要な準備を積み重ねていきたいと思います。



田中隊員が撮影した波賀森林鉄道と波賀幼稚園の園児ら

## 「人権」について学ぼう 来月、市内5会場で講演会など

「世界人権デー」(12月10日)にあわせ、人権について学ぶ講演会などが市内5会場で開かれます。

### ① ハラスメントについての講演会

職場や現場のコミュニケーション・メンタルヘルス・コーチング講師の河内理恵さんがハラスメントについて話します。▶12月7日(日)14時～▶いちのぴあ▶閑一宮まちづくり推進課☎72-1000

### ② “ジェンダーギャップ”って何だろう

元豊岡市長の中貝宗治さんが「まちや企業が消えるかもしれない大問題」と題して話します。▶12月14日(日)10時～▶はがてらす▶閑波賀まちづくり推進課☎75-2220

### ③ ヒューマンライツセミナー

一般社団法人シムズシーズ総合研究所代表理事の柏木登起さんが男女共同参画を基本とした地域づくりの実践について話します。▶12月6日(土)14時～▶ライブリーちくさ▶閑千種まちづくり推進課☎76-2210

### ④ S1グランプリ表彰式&米良美一さん朗読会

「いのち」をテーマにした作品の表彰式とあわせて、朗読会が開催されます。歌手で声楽家の米良美一さんの朗読と歌が聞けます。▶11月30日(日)13時30分～▶山崎文化会館▶閑人権推進課☎63-0840

### ⑤ 人権文化をすすめる学習会

落語家の露の新治さんが楽しい落語の世界を通じて笑いと人権を伝えます。▶12月10日(水)13時30分～▶城下ふれあいセンター▶閑人権推進課☎63-0840



## 11月は国保適用適正化月間 手続きを忘れていないか確認を

11月は「国民健康保険適用適正化月間」です。就職や家族の健康保険の扶養になったときに、国民健康保険からほかの健康保険に変わった人は、市役所での手続きを忘れていないか確認しましょう。手続きに必要なものは国民健康保険資格確認書など、新しい保険の資格確認書などまたは資格取得証明書、本人確認書類です。

### ① 手続きしないと余分な支払いが発生

手続きを忘れてしまうと、社会保険料と国保税を二重に支払うことになります。また、新たな保険の資格取得日以降は国保で受診できません。医療機関で誤って国保で受診した場合は医療費の返還が必要なので注意しましょう。

### ② 新しい資格確認書などがないときは勤務先に相談

勤務先の新しい資格確認書などが手元にない状態で医療機関を利用する場合は、国保は使わず、代わりの証明書がもらえないか勤務先に相談しましょう。

### ③ パートなど国保から社保になれる場合も

パートタイムなどの労働者も会社の健康保険や厚生年金に加入できる場合があります。保険料の半分が会社の負担になり、被扶養者の家族分は掛け金を追加で支払わなくて済むなど勤務形態によっては、国民健康保険よりも大きなメリットがあります。また、収入の少ない国民健康保険の人は、同世帯に会社などの健康保険に加入している人がいれば被扶養者になれる場合もあります。勤務先に相談しましょう。

問 市民課 ☎63-3108

### やっちゃんえ！エコぼ！ 森林・環境 クイズ



問題 太陽光発電システムが使われているのはどれでしょう?

①自動車 ②飛行機 ③ロケット ④人工衛星

9月号の答え  
①アルミ缶

解答は  
コチラ



「やっちゃんえ！エコぼ！」対象コラム(100ポイント)



## 市制20周年記念事業 ラジオの公開収録 観覧者募集

市とNHK神戸放送局主催の市制20周年記念事業「上方演芸会公開収録」観覧者の募集です。上方演芸会は漫才や漫談が楽しめるラジオ番組です。  
※観覧希望は要事前申し込み

① 日時 1月23日(金)18時30分～20時

② 会場 山崎文化会館

③ 定員 650人

④ 申込期限 12月18日

⑤ 出演者 酒井とおる、アルミカン、女と男(状況によって追加あり)

⑥ その他 申し込み多数の場合は抽選。当選者は1月8日頃に入場整理券が郵送、落選の場合は1月9日以降にメールで通知

申込方法などくわしくは  
NHK神戸放送局の  
ホームページまで



問 秘書政策課 ☎63-3139

# 地域の魅力を全国へ ふるさと納税返礼品 取扱事業者を募集

市のふるさと納税の返礼品(商品やサービス)を提供する事業者の募集です。

## ① 募集対象

次の条件を全て満たす法人または個人。

- 市内に事業所がある、または市内で原材料の主要な部分が生産された物品を取り扱う事業者
- 市税などの滞納がない

## ② 返礼品条件

市内で生産や製造、加工、もしくは採取できる物品または市内で行うサービスで、市のPRにつながるもの(単品でも詰合せでも可)

## ③ 募集期限 令和10年1月31日

## ④ 返礼品取扱事業者のメリット

- ふるさと納税ポータルサイトに掲載  
インターネットサイトを通じて、自社商品をPRすることが可能
- 販路の拡大  
返礼品に自社の商品のカタログやチラシを同封することが可能
- 手数料や送料は市が負担  
ふるさと納税ポータルサイトへの掲載料や手数料、返礼品の送料(上限1000円)は市が負担

申込方法など  
くわしくはコチラ



問 地域創生課 ☎63-3066



(広告)

## 予算執行状況の公表

令和7年度の市会計の予算執行状況が公表されました。数値は9月末時点のもので、前年度から繰り越しされた予算も含まれています。なお、一時的な現金不足を補うために金融機関などから資金を借りる「一時借入金」はありません。概要は次のとおり。

会計	現計予算額	収入済額	支出済額
一般	269億 1988万円	123億 3344万円	110億 7375万円
特別	104億 4045万円	37億 6053万円	38億 880万円
国民健康保険	44億 425万円	12億 7664万円	14億 4795万円
国民健康保険診療所	2億 2117万円	2904万円	8889万円
後期高齢者医療	7億 238万円	2億 6465万円	2億 6639万円
介護保険	50億 1225万円	21億 6001万円	19億 5999万円
訪問看護	1億 40万円	3019万円	4558万円

## ⑤ 市有財産の状況は

市が保有する財産は林野が148平方キロ、土地が2平方キロ、建物が30万2407平方メートル(延床)になります。

## ⑥ 地方債残高は

公共施設や道路などの整備にあてた借入金である地方債の残高は一般会計で239億4829万円、特別会計(国民健康保険診療所)で2647万円です。

問 財務課 ☎63-3125



(広告)

# 情報 STATION

ステーション

仕事や生活、趣味などに  
役立つ最新情報を  
お届けします。

## 人のうごき

( )内は  
前月比



人口	33,150人	(+ 4)
男性	15,945人	(- 7)
女性	17,205人	(+ 11)
世帯数	14,553世帯	(+ 20)

※令和7年11月1日現在



### 10月の異動

出生	14人 (+ 2)
死亡	39人 (- 11)
転入	65人 (+ 7)
転出	36人 (- 22)
その他増	0人 (- 1)
その他減	0人 (± 0)

## (まちかど掲示板)



日時 12月7日(日)  
13時30分～(開場13時)  
会場 はりま一宮小学校体育館  
※入場無料  
曲目  
・Xmasメドレー(童謡ver.)  
・演歌メドレー  
・嵐メドレー  
・アンパンマン～バイキンマン ほか  
問 団長 山本さん  
☎090-4037-1778

「自動車運転員兼調理員」「保健師」「看護師」の募集です。  
対象 自動車運転員兼調理員  
△来年4月1日時点まで40歳以下の人、保健師看護師△来年4月1日時点で50歳以下の専門の資格を持つ人(来年3月末までに取得見込み含む)  
申込期限 若干名  
申込方法 フォームから申し込む、または市公式サイトの専用  
所定の申込書を総務課まで  
問 総務課 ☎63-33000  
試験会場 市役所  
試験日 1月18日  
申込期限 12月12日17時15分  
必着



「第1回新春ふれあい駅伝大会」参加チケットの募集です。  
対象 小学生以上の4人組  
会場 山崎スポーツセンター  
日程 1月18日  
申込期限 12月19日  
申込方法 所定の申込書をまちづくり推進課に持参または郵送  
問 まちづくり推進課 ☎63-3123  
オランダ語  
市と海外友好都市

## 募集 市職員

## 募集 新春ふれあい駅伝大会

両市の魅力紹介やご当地おかでのお茶会などがあります。  
日時 1月25日8時30分～11時  
会場 市役所  
申込方法 専用フォームから申し込み  
問 地域創生課 ☎63-33066  
報酬 1回8200円  
申込期限 12月1日  
募集人数 2人  
申込方法 専用フォームから申し込む、または所定の申込書を子育て支援課に提出  
問 子育て支援課 ☎63-3176  
数回程度

「宍粟市子ども・子育て会議」委員の募集です。委員は「宍粟市子ども・子育て支援事業計画」などの市が実施する子育て支援施策に関する調査や審議を行います。  
対象 平日昼間の会議にも参加できる市内在住の18歳以上で、子育てや子育て支援活動をしたことがある人

「子ども・子育て会議」委員の募集です。委員は「宍粟市子ども・子育て支援事業計画」などの市が実施する子育て支援施策に関する調査や審議を行います。  
対象 平日昼間の会議にも参加できる市内在住の18歳以上で、子育てや子育て支援活動をしたことがある人

両市の魅力紹介やご当地おかでのお茶会などがあります。  
日時 1月25日8時30分～11時  
会場 市役所  
申込方法 専用フォームから申し込む、または所定の申込書を総合病院総務課に提出  
問 総合病院総務課 ☎62-2410  
数回程度

「総合病院 職員」募集  
人、作業療法士(1人)  
募集職種 社会福祉士(1人)  
申込方法 総合病院サイトの専用フォームから申し込む、または所定の申込書を総合病院総務課に提出

医療法人社団 おかだ歯科グループ 咲ランド2F  
ハッピースマイル歯科 HAPPY SMILE DENTAL CLINIC  
歯科 矯正歯科  
小児歯科 歯科口腔外科  
☎ (0790) 64-1182  
平日・土夜8時まで  
日・祝も診察  
(月～土) 10～13時、15時～20時 (日・祝) 10～13時、15～18時  
岡田 結実

(広告)

1月11日 二十歳の祝典

「しそう二十歳(はたち)の祝典」が来年1月11日に開かれます。対象者には今月下旬に案内が発送されます。市外に住民票がある人は別途申し込みが必要です。

---

**対象** 平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれで、市内の小学校または中学校を卒業した人

**日時** 令和8年1月11日(日)10時15分～(受付9時30分～)

**会場** 山崎文化会館

---

問 社会教育文化財課 ☎63-3117

引原ダム 周辺利用アンケート	
対象	市内在住または在勤の15歳以上(中学生は除く)
回答期限	12月31日
回答方法	専用フォームから申し込む
問い合わせ	西播磨県民局 0791-580-2247
募集	宍粟市国際交流協会主催「第4回お茶ツトルーム」参加者の募集です。日本の抹茶と洋スイーツのアップルパイを作つて食べます。
	

会場	城下ふれあいセンター
定員	18人(申込順)
参加料	一般300円、中学生以下200円、会員・外国人100円
持ち物	エプロン・三角巾・マスク
申込期限	12月12日
申込方法	専用フォームから申し込み
問 同協会事務局	電話 633-3123
お知らせ	<b>最低賃金11116円</b>
兵庫県の最低賃金が10月1日から1時間あたり11116円に改正されました。パートタイマーやアルバイトなども含むすべての労働者が対象です。	

お知らせ	
	<b>身体障がい者相談員 新たに決定</b>
市の身体障がい者相談員が 決定しました。今後2年間、障 がいのある人やその家族の相談 に応じ、行政などと連携して援 助を行います。相談員は次のと おり(敬称略)。	
▽山崎 内海英満、廣本利文、 深瀬裕▽一宮 ハ木春男、岡崎 耕三、岡本久雄▽波賀 道下眞 由美▽千種 瀧本武紀	
問 障がい福祉課 TEL 63-3101 FAX 63-3062	
ふるさと風景絵画コンクール の展示会が開かれます。	
期間 12月11日～18日	
会場 いちのぴあ 問 光都土地改良センター TEL 0791-58-2214	
12月3日から9日の障がい者 週間に合わせて「心のバリアフ リー展」が開かれます。市内の福 祉施設で開催されます。	
<b>障がい者週間 心のバリアフリー展</b>	

日程	12月8日～15日
会場	市役所1階ロビー
問 障がい福祉課	☎ 631-3101 FAX 631-3062
催し DV防止啓発 ロビー展 25日まで	11月の女性に対する暴力をなくす運動に合わせて11月25日までロビー展が開かれます。また、DV防止啓発グッズなども並びます。
会場	市役所ロビー
問 子育て支援課	☎ 631-3176
催し Net119緊急通報 システム説明会	聴覚や発語に障がいのある人向けの「Net119緊急通報システム」の登録説明会が開かれます。このシステムを使えば、スマートフォンなどのタップ操作や文字による会話で119番通報ができます。予約不要。
対象	宍粟市、相生市、たつの市、太子町、佐用町、上郡町光都に在住または在勤・在学の人
日時・会場	12月6日9時～11時

# しそうトピックス



## 明治安田生命が市に寄付

明治安田生命保険相互会社が「私の地元応援募金」として10月24日、79万800円とサウンドアーチ(送話者の音声を難聴者が聞きやすい音声に変換する電話機器)1台を市に寄付しました。「私の地元応援募金」は同社の社員による任意の寄付に会社拠出金を加え、協定を結んだ自治体へ贈るもので、寄付金は健康増進事業などに活用され、サウンドアーチは障がい福祉課に設置される予定です。



## 伊和高で赤ちゃん先生クラス

10月24日、県立伊和高等学校で「赤ちゃん先生クラス」が開かれ、1年生14人が参加しました。生徒らはママディレクターから育児の話や1日のスケジュールなどを教わり、赤ちゃんを抱っこしたり、おんぶしたり、妊婦さんのおなかに触れるなどを体験。赤ちゃんを抱っこした生徒は「赤ちゃんは軽いはずなのに重かった。これが命の重さなんだと思った」と真剣な表情でした。

## 山崎町の福井さん 車椅子卓球で全国大会へ

10月25日から27日まで滋賀県で開催された「第24回全国障害者スポーツ大会」の男子車椅子卓球競技に山崎町の福井正行さんが兵庫県代表として出場しました。福井さんは大会前の10月8日、市長を表敬訪問し「大会では人とのつながりを広げ、絆をはぐくみたい」と語りました。福井さんは「第19回兵庫県障害者のじぎくスポーツ大会」で優勝し、兵庫県の代表選手に選出。競技歴は4年。日々の練習ではサーブを受ける際のラケットの角度やボールの回転を丁寧に確認し、瞬時に反応できるよう反復練習を重ねています。



## 市展 受賞者決まる

「第21回宍粟市美術展」の授賞式が11月2日、宍粟防災センターで開かれ、5部門で45人が受賞しました。受賞者は次のとおり。市長賞(一席)▶写真 寺坂好司さん(赤穂市)▶日本画 湊百合代さん(山崎町)▶洋画 和田茂樹さん(朝来市)▶書 森岡郁恵さん(姫路市)▶工芸 三浦一恵さん(たつの市)。議会議長賞(二席)▶写真 中尾ぜんぞうさん(上郡町)▶日本画 金治宣子さん(たつの市)▶洋画 松本好正さん(姫路市)▶書 真島桂弘さん(山崎町)▶工芸 壮一さん(山崎町)。

ほか入賞者は市公式サイトで。

公式サイトはコチラ



工芸の部市長賞「Floating leaves」



## 一宮北小とこども園 稲刈り体験

10月7日、一宮北小学校のふれあい農場で、一宮北小学校の児童と一宮北こども園の園児が稲刈りを体験しました。当日は、高学年の児童が「稻持つていいのか?」「稻切れた?」などと声をかけながら、低学年の児童や園児を優しくリードする姿も見られ、年齢を超えて協力し合う収穫体験となりました。



## ちくさふれあいフェスタ

「ちくさふれあいフェスタ2025」が10月26日、栄々人来広場周辺で開催され、地元住民や家族連れなどで賑わいました。このイベントは地域住民が一体となって作り上げる秋の恒例行事。三輪車レースやスーパーの展示などが行われ、会場を盛り上げました。訪れた子どもたちは「来年も三輪車レースに参加したい」「スーパーがかっこよかった」と笑顔でした。

身近な話題を投稿しませんか？



まちかど  
掲示板



### パラスポーツフェス

10月25日、障がいの有無に関係なく誰もが楽しめる「第5回森のパラスポーツフェス2025」がスポニックパークいちのみやで開催されました。当日は約90人が参加し、ボッチャやロボッチャ、卓球バレー、モルックなどの体験ブースを満喫。参加者は「初めてボッチャをしたけど楽しかった」「いろいろなパラスポーツを体験できてよかった」と笑顔でした。



### 連合自治会長の野村さん 全国自治会連合会表彰

平成29年から宍粟市連合自治会長を務める野村和男さん(山崎町)が全国自治会連合会表彰を受賞しました。野村さんは平成17年から寺町自治会長として活動し、令和6年には兵庫県連合自治会副会長に就任しました。野村さんは「今後とも地域のために精一杯頑張っていきたい」と語りました。



### 山崎町の廣本さん フライングディスクで全国大会へ

10月25日から27日まで滋賀県で開催された「第24回全国障害者スポーツ大会」のフライングディスク競技に兵庫県代表として山崎町の廣本利文さんが出場しました。大会直前の10月22日には市長を表敬訪問し「普段の練習通りにやってメダルを獲得する」と意気込みを語りました。フライングディスクは、5メートル先の円形の枠に向かってディスクを投げ、円の中を通過する数を競う競技です。廣本さんは「第19回兵庫県障害者のじぎくスポーツ大会」で3位に入賞し、兵庫県の代表選手に選ばれました。



### 6年ぶりに獅子舞が復活 御形神社秋祭り

10月13日、一宮町の御形神社で秋祭りが開催されました。一宮北中学校吹奏楽部の演奏や宍粟和太鼓アーツ倶楽部による太鼓の響きが祭りを盛り上げ、会場は活気に包まれました。なかでも、6年ぶりに奉納された西公文獅子舞保存会による獅子舞は、力強い舞で観客を魅了し、境内に盛大な拍手が響き渡りました。同保存会の森真一郎会長は「伝統芸能を途絶えさせないように、若い世代に継承したい」と話しました。恒例の福引やもち投げも行われ、来場者は秋の祭りを楽しみました。



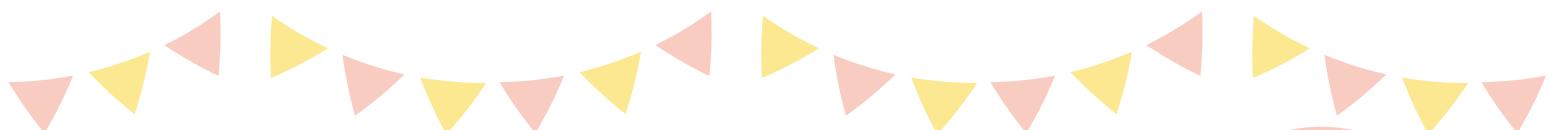
### 繁盛祭2025

10月26日、ゲストハウス繁盛校(旧繁盛小学校)で「学校へ行こう!2025 繁盛祭」が開催されました。地域活動団体のMore繁盛が主催し、今年で5回目。時折の小雨の中、来校者は三味線や和太鼓、ギターなどのライブ演奏に耳を傾けながら、手作りパンや地元野菜、雑貨などのマーケットやワークショップを楽しみました。イベントの締めくくりには餅まきが行われ、会場は歓声に包まれました。



### メイプル美術展

旧しそう自立の家で「第3回しそうメイプル美術展」が10月9日から13日まで開催されました。市内から集まった美術作品や入居者の作品などが展示され、来場者は一つひとつの作品にじっくりと見入り、芸術の奥深さにふれていきました。同美術展実行委員会の黒田一博委員長は「障がいのあるなしに関係なく活躍できる共生社会の実現をめざしたこの取り組みが地域のコミュニティの場になれば」と話しました。



「スクスク」は子どもの健康づくりを応援するページです。

閑 保健福祉課 ☎62-1000 一宮保健福祉課 ☎72-2100  
波賀保健福祉課 ☎75-8800 千種保健福祉課 ☎76-8600

保健だより  
スクスク

## \* 母子健康手帳

妊娠の届け出を行うと、母子健康手帳がもらえます。  
届け出は最寄りの保健福祉課に電話予約のうえ行ってください。



子育てアプリ  
使ってね♪

ダウンロードは  
こちら▶



## \* 乳幼児健診

12月、1月の乳児健診の日程です。

内容	実施日	受付時間	対象	会場
乳児健診	12月9日	13時10分～40分	令和7年7月29日～ 8月27日生まれ	市役所北庁舎3階 ☎62-1000 (保健福祉課)
	1月13日		令和7年8月28日～ 9月25日生まれ	
10か月児 健康相談	12月17日	9時30分～10時	令和7年1月1日～ 2月15日生まれ	
1歳6か月児 健診	12月10日	13時15分～45分	令和6年4月16日～ 5月20日生まれ	
2歳児 歯科健診	12月4日	9時～9時30分	令和5年5月21日～ 6月30日生まれ	
3歳児健診	12月25日	13時15分～45分	令和4年7月1日～25日生まれ	
	1月22日		令和4年7月26日～ 8月25日生まれ	

## \* 離乳食教室 要申込

離乳食についての講話が聴けるほか、その相談などができます。赤ちゃんも参加できます。

日時	対象	会場
12月22日 10時～11時30分	4か月～6か月児	市役所北庁舎3階 ☎62-1000 (保健福祉課)

## むし歯のない子が表彰されるよ♪

令和6年度の3歳児健診でむし歯がなかったお子さんは宍粟市歯科医師会から「むし歯のないよい子賞」が贈られます。案内が届いた人は受け取りに行きましょう。

## むし歯予防のポイントは?

子どものおやつにはエネルギーの補給やこころの満足感を得るという効果があります。むし歯を予防するためには、おやつの時間を決め、食後に歯みがきをすることが大切です。食後にお茶や水を飲むだけでも虫歯予防につながります。



# 子育て支援 センター だいすき

「だいすき♡」は子育て支援センターの行事予定を紹介するページです。子育て相談やイベントなどの申し込みは各子育て支援センターまで。

岡山崎 ☎63-3210 一宮 ☎72-2100  
波賀 ☎75-8800 千種 ☎76-8600



ママのためのエクササイズ  
9月30日 いちのぴあで



子育て交流事業  
「波賀森林鉄道に乗ったよ～♪」  
10月2日  
フォレストステーション波賀で

## 子育てイベント 要申込

エクササイズや音楽を使った親子で体験できる催しが開かれます。  
月により内容は変わります。

会場	イベント	日時
はがてらす	木のおもちゃで遊ぼう	11月27日、12月24日 各9時～16時
いちのぴあ	MAMAYOGA ～心も体もリフレッシュ～	11月25日 10時～11時30分
市役所北庁舎	動く・子どもの館号が やってくる!	12月5日 10時30分～11時30分
いちのぴあ	ママのためのエクササイズ	12月12日 10時～11時30分
はがてらす	親子りとみく教室	12月17日 10時～11時30分
市役所北庁舎	赤ちゃんとママの部屋 すやすや	12月18日 10時～11時30分

## 子育て相談 要申込

子育てに関する悩みが相談できます。

会場	相談員	日時
はがてらす	学童保育支援員(元養護教諭)	11月28日 13時～15時 12月19日 10時～15時
エーガイヤ ちくさ		11月28日 10時～11時45分
市役所北庁舎	保育教諭	12月16日 10時～12時

## ほっとmamaルーム

妊娠と産後6か月頃までの母子が交流できる場です。赤ちゃんの身長や体重の測定もできます。時間はいずれも10時から11時30分まで。



実施日	会場
11月28日	いちのぴあ ☎72-2100
12月3日	はがてらす ☎75-8800
12月12日	市役所北庁舎3階 ☎62-1000(保健福祉課)
12月16日	エーガイヤちくさ ☎76-8600
12月19日	いちのぴあ ☎72-2100

♥のついているほ  
っとmamaルームで  
は助産師によるベ  
ビーマッサージ &  
ママのストレッチが  
開かれます。

# くらしの相談

予約不要と表記があるもの以外は、予約が必要です。



**弁護士法律相談** ▶12月16日13時30分～15時30分▶宍粟防災センター4階▶資力が基準以上の場合は30分5500円▶県弁護士会総合法律センター078-351-1233

**人権擁護委員人権相談(予約不要)** ▶12月2日市役所北庁舎、3日いちのぴあ、4日はがてらす、5日ライブリーちくさ▶各13時～16時▶神戸地方法務局龍野支局電0791-63-3221

**しごと相談会** ▶12月12日10時～12時▶ライブリーちくさ▶宍粟わくわ～くステーション63-3011

**ひきこもり相談** ▶11月26日、12月10日各13時～15時▶市役所北庁舎2階▶福祉相談課63-3168

**アルコール相談** ▶12月17日、1月21日各13時30分～15時▶市役所北庁舎3階▶保健福祉課62-1000

**行政なんでも相談(予約不要)** ▶11月18日9時30分～11時▶市役所1階／11月16日10時～11時30分▶はがてらす▶総務課63-3000

**エイズ・肝炎相談** ▶11月25日、12月9日各13時15分～14時30分▶龍野健康福祉事務所▶龍野健康

福祉事務所0791-63-5140

**専門的栄養相談** ▶12月8日10時～11時30分▶龍野健康福祉事務所▶龍野健康福祉事務所0791-63-5677

**こころのケア相談** ▶12月5日13時～15時▶龍野健康福祉事務所▶龍野健康福祉事務所0791-63-5687

**女性相談** ▶12月2日、19日各8時30分～17時15分▶宍粟防災センター2階▶人権推進課63-0840

**しそうにじいろ相談(性の多様性に関する相談)** ▶12月17日、1月21日各8時30分～17時15分▶宍粟防災センター2階▶人権推進課63-0840

**不動産売買・賃貸相談** ▶12月3日14時～16時▶龍野経済交流センター5階▶(一社)県宅地建物取引業協会西播磨支部0791-63-3072

**発達障がい出張相談** ▶12月18日9時30分～16時30分▶宍粟防災センター▶クローバー上郡プランチ0791-56-6380

**ひとり親家庭特別相談** ▶12月18日9時～17時(1人30分)▶市役所北庁舎1階▶予約は10日前まで

▶母子・父子自立支援相談窓口63-3220

**遺言・相続電話相談** ▶県弁護士会遺言・相続センター078-382-4115▶13時～16時(平日20分)

**兵庫県子ども医療電話相談** ▶078-304-8899または#8000▶日祝、年末年始は24時間受付、土曜日含む平日は18時～翌8時

**播磨姫路小児救急医療電話相談** ▶079-292-4874▶日祝、年末年始は9時～18時と20時～24時、土曜日含む平日は20時～24時

## 休日 当直医

11月と12月の休日当直医の予定です。受付時間は9時～17時。

月日	医療機関名	電話番号
11月	23日 公立宍粟総合病院(内科・外科)	62-2410
	24日 山中医院	62-0036
	30日 青山ファミリークリニック	64-4111
12月	7日 やました眼科	64-1008
	JAハリマみどり診療所	72-2388
	14日 ウスキ医院	62-0098
	ほしの皮ふ科	63-3133
21日	かなたに医院	64-0535
	千種診療所	76-2017

問 保健福祉課 ☎62-1000

WINK  
HIMEJI CABLE TV

WINK公式キャラクター ウインキー

## 宍粟のインターネットは **WINK光!**

安心で快適な  
サービスを  
お届けします!

ADSL  
提供終了迫る!  
乗り換えご相談は  
WINKへ

キャンペーン実施中!  
詳しくはWINKホームページへ  
TEL 0120-129-130 [受付時間] 9:00～19:00

市外局番は「0790」です 広報しそう 2025.11 18



# 地域の宝を「つなぐ・つながる」



明治安田生命保険会社からの寄付の贈呈式で謝辞を述べる市長(10月24日)

でいただいていることに心から感謝を申し上げます。

宍粟市は豊かな自然、長い歴史の中で培われた文化や人の営みが息づいており、こうした地域の宝を「つなぐ・つながる」をキーワードとして、まちづくりに活かすことがとても重要であることを再認識いたしました。

こうしたなか、10月25日、26日にかけて波賀元気づくりネットワーク協議会主催による「第3回全国森林鉄

日ごとに秋も深まり、宍粟の山々も鮮やかに彩られてまいりました。各地では「もみじ祭り」やさまざまな秋の行事、イベントがにぎやかに開催されています。こうした催しを通じて、地域の絆と伝統文化の力強さを改めて感じております。それぞれ関係者の皆さんには、地域の伝統を大切に想い、次の世代へと風景をつない

道サミットinしそう波賀」並びに「林鉄フェスしそう2025」が開催されました。これは全国の森林鉄道に関する団体やグループが集われ、ネットワークの輪を広げ、遺構の保存と活用によって地域活性化につなげることを目的とされています。

今回、「はがてらす」と「フォレストステーション波賀」、さらに中音水の遺構へと多様なプログラムを展開していただき、全国から参加された皆さんには、地域の皆さまとの触れ合いや宍粟市の豊かな自然や文化を感じていただく機会となりました。

これを機に、波賀森林鉄道は次のステージへと「出発・進行」されており、これからも夢とロマンを求めて進んでいかれることでしょう。今後の活動も楽しみにしています。

立冬を過ぎ、季節は冬へと向かってまいります。寒さが増すなか、体調にはお気を付けいただき、元気にお過ごしください。

宍粟市長 福元晶三



おおむね3歳までの市内在住の子どもの写真データ(データ容量200キロバイト以上のもの)を電子メールに添付し送ってください。メールの本文にはお子さんの名前(ふりがな)、生年月日、保護者氏名、住所、電話番号、コメント(20文字以内、絵文字不可)を記載してください。掲載月の指定はできません。ケーブルテレビ「しそうチャンネル」でも放映します。

## 応募・問合せ先

広報情報課 ☎63-3115

✉kohokicho-kk@city.shiso.lg.jp

送信はコチラから



鶴谷 柚菜ちゃん  
元気に大きく育つね♪  
1歳・山崎町



峠 心々美ちゃん  
いろんな事に挑戦して色々な経験をしようね  
4歳・波賀町



福田 詩季ちゃん  
我が家家のやんちゃボーイ!  
2歳・山崎町

# おひでよ 図書館



穴粟市立図書館  
いちのぴあ図書室  
はがてらす図書室  
ちくさ図書館

☎62-4620  
☎72-2330  
☎75-2220  
☎76-2180

## 図書館カレンダー

本の貸し出しや取り寄せ、返却は  
市内4か所どこでもできます。

	日	月	火	水	木	金	土
11月						14	15
	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29
	30						
12月		1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27
	28	29	30	31			

■休館日 ■館内整理日(休館)

開館時間  
市立図書館 9時30分～17時30分  
(金曜日のみ18時30分)  
一宮 9時～19時(土曜のみ17時)  
波賀・千種 9時～17時

みなさん、10月の終わりから急に冷え込み、「ハロウィン」のおやつが恋しい季節になりましたね。ついで、味がしみしみのダイコツを貰つてしまつ有です。  
さて、みなさんは「レーベン」で市や自治会からのお知らせが受け取れるつて知っていますか? 本紙の6ページでも紹介しているように市公式LINEを友だち追加して、欲しい情報を選ぶだけで、市などからのお知らせがLINEに届くようになります。防災情報もサクッと確認できるほか、ゴミの収集をメッセージに入力すると「燃やす」「」「資源物」など処分方法まで教えてくれるのが地味に便利。年末の大掃除にも大活躍しそうです。有はもわん、既に登録済みなさんもぜひ登録して活用してみてくださいね。

## 編集後記

みなさん、10月の終わりから急に冷え込み、「ハロウィン」のおやつが恋しい季節になりましたね。ついで、味がしみしみのダイコツを貰つてしまつ有です。

## 発酵についての本の展示

「しうる発酵フェア」にあわせて図書館(室)で発酵に関する本のコーナーが設置されます。また、関連図書を借りた人の中から抽選で手提げ鞄のプレゼントもあります。くわしくは市立図書館(☎62-4620)まで。

## 今月のオススメ

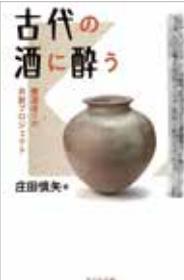


### おいしい循環

生ごみを捨てない暮らし

著者: たいら由以子  
出版社: 婦人之友社

発酵の力で生ごみを堆肥に変えるコンポストがあれば、ごみを減らすだけでなくおいしい野菜を作ることができます。野菜を食べて出たごみをまた堆肥にする、栄養を循環させる地球上にやさしい暮らしを提案されています。



### 古代の酒に酔う

壺酒造りの共創プロジェクト

著者: 庄田慎矢  
出版社: 吉川弘文館

奈良時代の木簡に記されたレシピを頼りに古代の酒造りを再現するため、考古学者や陶芸家、酒造家など多分野にわたる専門家が集結したプロジェクトをまとめた本です。日本酒の歴史の項目では『播磨國風土記』の穴穂(しさは・穴粟市)に関する記述が紹介されています。



### 醤の発酵料理帖

料理が驚くほどおいしくなる古くて新しい“うまいの素”

著者: 清水紫織  
出版社: 山と溪谷社

「醤」とは、豆麺と麦麹を混ぜた「ひしお麹」から作られた万能発酵調味料です。たんぱく質や食物繊維が含まれ、腸活や免疫力アップが期待されます。醤のうまみを生かした多彩なレシピが掲載されています。

## 今月の表紙



表紙は波賀町の原観光りんご園でりんご狩りをした波賀みどり保育園と波賀幼稚園の園児らです。園児らは小さな手で一生懸命にりんごをもぎ取りました。