

しそチャンネル番組表

	9月								
	11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日		
6時	00. (再)宍粟を歩いて制覇「鷹巣②」							6時	
	30. こんにちは県警です「逮捕術を極める～逮捕術特別訓練員～」								
	45. ラジオ体操								
	50. 譲二さんとあそぼ								
	57. 世界アルツハイマーデー								
7時	00. しそちゃんすまいる「野球表敬 高畑知季さん/虫送り/子どもチャレンジクッキング」							7時	
	30. (再)しそトピックス「夕涼み会」								
	45. (再)しそトピックス「災害時の食～ローリングストックのすすめ～」								
8時	00. 宍粟を歩いて制覇「鷹巣②」							8時	
	30. こんにちは県警です「逮捕術を極める～逮捕術特別訓練員～」								
	45. ラジオ体操								
	50. 譲二さんとあそぼ								
	57. 世界アルツハイマーデー								
9時	00. しそちゃんすまいる「野球表敬 高畑知季さん/虫送り/子どもチャレンジクッキング」							9時	
	30. (再)しそトピックス「夕涼み会」								
10時	45. (再)しそトピックス「災害時の食～ローリングストックのすすめ～」							10時	
	00. 宍粟を歩いて制覇「鷹巣②」								
	30. こんにちは県警です「逮捕術を極める～逮捕術特別訓練員～」								
	45. ラジオ体操								
	50. 譲二さんとあそぼ								
11時	57. 世界アルツハイマーデー							11時	
	議会中継 【第124回 宍粟市議会定例会】	00. しそちゃんすまいる「野球表敬 高畑知季さん/虫送り ほか」							
		30. (再)しそトピックス「夕涼み会」							
		45. (再)しそトピックス「災害時の食～ローリングストックのすすめ～」							
		00. 宍粟を歩いて制覇「鷹巣②」							
30. こんにちは県警です「逮捕術を極める～逮捕術特別訓練員～」									
12時	45. ラジオ体操							12時	
	50. 譲二さんとあそぼ								
	57. 世界アルツハイマーデー								
	00. しそちゃんすまいる「野球表敬 高畑知季さん/虫送り ほか」								
	30. (再)しそトピックス「夕涼み会」								
13時	45. (再)しそトピックス「災害時の食～ローリングストックのすすめ～」							13時	
	00. 宍粟を歩いて制覇「鷹巣②」								
	30. こんにちは県警です「逮捕術を極める～逮捕術特別訓練員～」								
	45. ラジオ体操								
	50. 譲二さんとあそぼ								
14時	57. 世界アルツハイマーデー							14時	
	00. しそちゃんすまいる「野球表敬 高畑知季さん/虫送り ほか」								
	30. (再)しそトピックス「夕涼み会」								
	45. (再)しそトピックス「災害時の食～ローリングストックのすすめ～」								
	00. 宍粟を歩いて制覇「鷹巣②」								
15時	30. こんにちは県警です「逮捕術を極める～逮捕術特別訓練員～」							15時	
	45. ラジオ体操								
	50. 譲二さんとあそぼ								
	57. 世界アルツハイマーデー								
	00. しそちゃんすまいる「野球表敬 高畑知季さん/虫送り ほか」								
16時	30. (再)しそトピックス「夕涼み会」							16時	
	45. (再)しそトピックス「災害時の食～ローリングストックのすすめ～」								
	00. 宍粟を歩いて制覇「鷹巣②」								
	30. こんにちは県警です「逮捕術を極める～逮捕術特別訓練員～」								
	45. ラジオ体操								
17時	50. 譲二さんとあそぼ							17時	
	57. 世界アルツハイマーデー								
	00. しそちゃんすまいる「野球表敬 高畑知季さん/虫送り/子どもチャレンジクッキング」								
	30. (再)しそトピックス「夕涼み会」								
	45. (再)しそトピックス「災害時の食～ローリングストックのすすめ～」								
18時	00. 宍粟を歩いて制覇「鷹巣②」							18時	
	30. こんにちは県警です「逮捕術を極める～逮捕術特別訓練員～」								
	45. ラジオ体操								
	50. 譲二さんとあそぼ								
	57. 世界アルツハイマーデー								
19時	00. しそちゃんすまいる「野球表敬 高畑知季さん/虫送り/子どもチャレンジクッキング」							19時	
	30. (再)しそトピックス「夕涼み会」								
	45. (再)しそトピックス「災害時の食～ローリングストックのすすめ～」								
20時	00. 宍粟を歩いて制覇「鷹巣②」							20時	
	30. こんにちは県警です「逮捕術を極める～逮捕術特別訓練員～」								
	45. ラジオ体操								
	50. 譲二さんとあそぼ								
	57. 世界アルツハイマーデー								
21時	00. しそちゃんすまいる「野球表敬 高畑知季さん/虫送り/子どもチャレンジクッキング」							21時	
	30. (再)しそトピックス「夕涼み会」								
	45. (再)しそトピックス「災害時の食～ローリングストックのすすめ～」								
22時	00. 宍粟を歩いて制覇「鷹巣②」							22時	
	30. こんにちは県警です「逮捕術を極める～逮捕術特別訓練員～」								
	45. ラジオ体操								
	50. 譲二さんとあそぼ								
	57. 世界アルツハイマーデー								
23時	00. しそちゃんすまいる「野球表敬 高畑知季さん/虫送り/子どもチャレンジクッキング」							23時	
	30. (再)しそトピックス「夕涼み会」								
	45. (再)しそトピックス「災害時の食～ローリングストックのすすめ～」								

※毎週木曜日午前6時に更新です。 ※都合により番組を変更させていただくことがあります。