

## しそうチャンネル番組表

	1月							
	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	
6時	00. (再)しそうトピックス「20周年記念式典」							6時
	30. (再)しそうトピックス「SEA TO SUMMIT」							
	45. ラジオ体操							
	50. (再)市制20周年記念「20年のあゆみ」							
7時	00. しそうチャンス「2026年新春スペシャル」							7時
	45. (再)しそうトピックス「選挙出前講座」							
8時	00. (再)宍粟を歩いて制覇「土万～大沢」							8時
	30. (再)宍粟を歩いて制覇「大沢～小茅野」							
9時	00. (再)宍粟を歩いて制覇「山崎アウトドアランド」							9時
	30. それいけ西はりま1月前半							
10時	00. (再)しそうトピックス「二十歳の祝典(R6)」							10時
	15. (再)しそうトピックス「こども王国がはがは」							
	30. (再)しそうトピックス「シャクナゲまつり」							
	45. (再)しそうトピックス「しそう子どもフリーマーケット」							
11時	00. (再)しそうトピックス「20周年記念式典」							11時
	30. (再)しそうトピックス「SEA TO SUMMIT」							
	45. ラジオ体操							
	50. (再)市制20周年記念「20年のあゆみ」							
12時	00. しそうチャンス「2026年新春スペシャル」							12時
	45. (再)しそうトピックス「選挙出前講座」							
13時	00. (再)宍粟を歩いて制覇「土万～大沢」							13時
	30. (再)宍粟を歩いて制覇「大沢～小茅野」							
14時	00. (再)宍粟を歩いて制覇「山崎アウトドアランド」							14時
	30. それいけ西はりま1月前半							
15時	00. (再)しそうトピックス「二十歳の祝典(R6)」							15時
	15. (再)しそうトピックス「こども王国がはがは」							
	30. (再)しそうトピックス「シャクナゲまつり」							
	45. (再)しそうトピックス「しそう子どもフリーマーケット」							
16時	00. (再)しそうトピックス「20周年記念式典」							16時
	30. (再)しそうトピックス「SEA TO SUMMIT」							
	45. ラジオ体操							
	50. (再)市制20周年記念「20年のあゆみ」							
17時	00. しそうチャンス「2026年新春スペシャル」							17時
	45. (再)しそうトピックス「選挙出前講座」							
18時	00. (再)宍粟を歩いて制覇「土万～大沢」							18時
	30. (再)宍粟を歩いて制覇「大沢～小茅野」							
19時	00. (再)宍粟を歩いて制覇「山崎アウトドアランド」							19時
	30. それいけ西はりま1月前半							
20時	00. (再)しそうトピックス「二十歳の祝典(R6)」							20時
	15. (再)しそうトピックス「こども王国がはがは」							
	30. (再)しそうトピックス「シャクナゲまつり」							
	45. (再)しそうトピックス「しそう子どもフリーマーケット」							
21時	議会再放送 【第125回宍粟市議会定例会】	00. (再)しそうトピックス「20周年記念式典」						21時
		30. (再)しそうトピックス「SEA TO SUMMIT」						
	一般質問	45. ラジオ体操						
	緒方加奈 幸福定利 廣重希美	50. (再)市制20周年記念「20年のあゆみ」						
22時	55. 横断歩道を正しく渡ろ	00. しそうチャンス「2026年新春スペシャル」						22時
	う	45. (再)しそうトピックス「選挙出前講座」						
23時	00. (再)宍粟を歩いて制覇「土万～大沢」							23時
	30. (再)宍粟を歩いて制覇「大沢～小茅野」							

※毎週木曜日午前6時に更新です。※都合により番組を変更させていただくことがあります。