

広報 しそう<sup>2</sup>  
2026  
SHISO City Magazine No.251



二十歳の祝典

# 令和8年

## 二十歳の祝典

快晴に恵まれた1月11日、二十歳の参加者が山崎文化会館に集い「令和8年しそう二十歳の祝典」が執り行われました。今年の対象者は358人、この内301人が祝典に出席しました。祝典前には「旧友との再会を喜び、お互いの近況を語り合う姿が見られました。

オープニングは「弾紅(だんく)」による和太鼓演奏。会場いっぱいに勇壮な和太鼓の音が響き渡りました。

式典の部では福元市長が「宍粟市は皆さんに挑戦を支える応援団です」と激励。参加者を代表して秋武詩音さんと山本実央さんが「努力することを惜しまず、仲間と支えあい、希望と誇りを胸に自分の信じた道をまつすぐ進んでいきます」と二十歳の誓いを述べました。

続いて、杉谷陽香さんと牛川ゆづかさんが福元市長から記念品と花束を受け取りました。

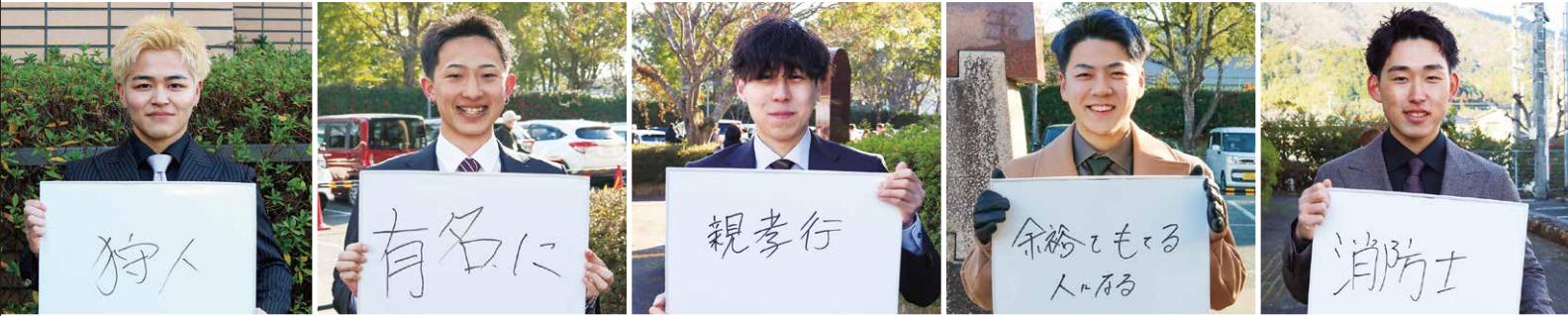
アトラクションの部では、実行委員会による「お楽しみ抽選会」が行われました。当選番号が読み上げられるたび、会場内に割れんばかりの歓声が沸き起<sup>こ</sup>りました。





# 二十歳の抱負





# 実行委員の活動紹介!!

このページは私たち  
実行委員が作りました!



猪尾伊吹  
青木雄之恭  
構井隆心  
青川ゆづか  
秋武詩音  
伊達新  
天野恵寿  
杉谷陽香  
煌季  
田口琉磨  
白石晶己  
大垣風空  
田口恭子  
山本実央



## 二十歳の祝典実行委員会

委員会を9月から5回行い、メインテーマやアトラクションについて話し合いました



遠くにいる人は  
オンライン参加



## ビデオレターの撮影 久しぶりに恩師と再会して、 思い出話に花が咲きました



## 景品の買い出し!

手分けして買い出しに行きました



**本番前日リハーサル**  
本番でうまくできるかな?ドキドキ!!



**二十歳の祝典 本番!!**  
舞台裏で場内アナウンスなども担当



二十歳の祝典実行委員長  
しらいし まさ き  
**白石 晶己さん**

二十歳の祝典にご参加いただきありがとうございました。この祝典のために実行委員14人で企画などの話し合いを重ねてきました。久しぶりの友達との再会や先生方からの心温まるビデオレターなど、皆様の一生の思い出に残る祝典となりましたでしょうか。これから的人生も宍粟市制20周年のシンボルマークであるクローバーに込められた「宍粟は1つ」の合言葉を忘れずに、社会をよくしていける大人へと成長していきましょう。



## クローバー完成!!

みんなの思いを集めた  
クローバーです

# 新病院整備 基礎工事を紹介

NEWS

総合病院

新病院整備工事の基礎工事は11月から継続して行われています。建物が大きいため、作業エリアを17に分けて工事が進められており、作業内容は大きく5つの工程(足場組立工事、鉄筋組立工事、型枠組立工事、コンクリート打設工事、足場・型枠解体工事)に分けられます。

新病院工事進捗  
動画はコチラ



新病院工事進捗は  
コチラ



## 基礎工事の流れ



着手前



足場組立

コンクリートの上に  
足場を組み立てます。



鉄筋組立

鉄筋を組み立てます。



型枠組立

コンクリートを流すための  
型枠を組み立てます。



コンクリート打設

生コンクリートを流していきます。  
その後、足場と型枠を解体します。



1月時点の上空写真

## 総合病院でも利用開始 スマホでマイナ保険証

総合病院でもスマートフォンのマイナ保険証による利用が開始されました。健康保険証の利用登録がされたマイナンバーカードをスマートフォンに追加することで、マイナンバーカードを使わずに保険資格の確認を行うことができます。なお、スマートフォンにマイナンバーカードを追加した場合でも、実物のマイナンバーカードはこれまでどおり利用できます。



スマホのマイナ保険証  
利用についてはコチラ



## 外出支援サービスの申請 来月9日まで

4月から外出支援サービスの利用を希望する人は3月9日までに手続きをしましょう。所定の申請書を障がい福祉課または市民局の保健福祉課に提出してください。現在利用中の人も再度申請が必要です。

❶ 対象 市内在住で次のいずれかの項目に該当する人

▶ 「障がい者等福祉」区分 ▶ 身体障がい者手帳1・2級の所持者または3・4級で下肢・体幹機能障がいのある人 ▶ 療育手帳A・B1の所持者 ▶ 精神障がい者保健福祉手帳1・2級の所持者 ▶ 要介護3から5の人 ▶ 腎臓機能障がいによる身体障がい者手帳を所持し、公立宍粟総合病院で人工透析を受けている人

▶ 「移動困難者支援」区分 ▶ バスの利用が困難かつ運転免許証を所持していない65歳以上の人（聞き取り調査あり）

### ❷ 利用料金

タクシー料金	利用料金	
	「障がい者等 福祉」区分 の人の人	「移動困難者 支援」区分 の人の人
2,000円まで	500円	700円
2,001円～3,000円	600円	900円
3,001円～4,000円	700円	1,200円
4,001円～5,000円	800円	1,500円
5,001円～6,000円	900円	1,800円
6,001円～7,000円	1,000円	2,100円
7,001円～8,000円	1,100円	2,400円
8,001円～9,000円	1,200円	2,700円
9,001円～10,000円	1,300円	3,000円
10,001円～11,000円	1,400円	
11,001円以上	1,500円	

※利用は年96回まで（ただし、利用できる回数は対象者の条件により異なります）・療育手帳などを提示すれば利用料金が50円引き

問 障がい福祉課 ☎63-3101 ☎63-3062

## 火の取り扱いに注意! 林野火災警報・注意報の運用開始

1月1日から「林野火災警報」と「林野火災注意報」が発令されるようになりました。林野火災警報・注意報発令中は屋外における火の使用に制限がかかり、警報発令中はこれに違反すると「30万円以下の罰金または拘留」されることが消防法で定められています。火の取り扱いに注意して林野火災の防止に努めましょう。

### ❶ 警報・注意報が発令されるときは？

林野火災警報は林野火災注意報に加え、強風注意報が発表されたときに発令されます。林野火災注意報は降水量や乾燥注意報などにより発令されます。

### ❷ 火の使用制限

- ①山林、原野などでの焼却や喫煙
- ②花火や火遊び、たき火など
- ③引火性の物品や可燃物付近での喫煙
- ④残り火（たばこの吸殻など）を始末すること

### ❸ 警報・注意報のお知らせは？

林野火災注意報・警報発令時は西はりま消防組合の公式サイトや防災ネット、市公式サイトなどに掲載されます（警報発令時はしーたん通信でもお知らせされます）。

警報の発令基準など  
くわしくはコチラ



問 西はりま消防本部警防課 ☎0791-76-7121  
宍粟消防署 ☎62-0119

## 重点支援地方交付金(第2弾) 低所得の子育て世帯に 物価高騰支援給付金

国の重点支援地方交付金活用の第2弾として、エネルギーや食料品価格などの物価高騰の影響を受ける低所得の子育て世代に「物価高騰支援給付金」が支給されます。給付額は児童1人につき2万円です。該当者には市から案内が届きます。なお、申請は不要です。

### ❶ 対象

#### ①ひとり親世帯

令和7年9月から令和8年3月までの全部またはいずれかの月において、児童扶養手当の受給者で次のいずれにも該当しない人

- 児童扶養手当の全部を支給しないこととされている人
- 他市町村において、国の物価高騰対策のための重点支地方交付金を活用した同様の給付金を世帯主として受領した人

#### ②その他の世帯(非課税)

右記の「物価高対応子育て応援手当」の受給者で、①のひとり親世帯ではない令和7年度の住民税(均等割)が非課税の人

物価高騰支援給付金について  
くわしくはコチラ



問 子育て支援課 ☎63-3176

第2弾ほかにも

## 国の重点支援地方交付金の活用

### 食のセーフティネット事業支援補助金

食のセーフティネット事業を実施している宍粟市社会福祉協議会に対し、物価高騰で生活に困窮する世帯などへ安定的な食料支援が行えるよう食料確保のための補助金が交付されます。

支援額 30万円

問 社会福祉課 ☎63-3067

## 児童1人につき2万円支給 物価高対応子育て応援手当

「物価高対応子育て応援手当」が18歳以下の児童1人につき2万円支給されます。該当者には市から案内書が届きます。次の人には申請が必要です。



### ❷ 申請が必要な人

- ・平成19年4月2日から令和8年3月31日までに生まれた児童を養育する公務員
- ・令和7年10月1日から令和8年3月31日の間に離婚または離婚協議などにより、新たに児童手当受給者となった人

※上記以外の人は原則申請不要

### ❸ 申請方法

案内書に同封されている申請書を子育て支援課に提出

### ❹ 申請期限 3月31日

※令和8年3月中に生まれた児童は4月30日まで

物価高対応子育て応援手当について  
くわしくはコチラ



問 子育て支援課 ☎63-3176

# はーとふるシネマ 人権学ぶ映画会

人権啓発映画会「はーとふるシネマinしそうぱる」が開かれます。映画を通じて、人権について考えてみませんか。日程はどちらも3月13日(金)で、映画のタイトルは次の2本。会場は宍粟防災センター。定員は各50人(申込順)です(託児の申し込みは2月27日まで)。

## ❶「お終活!熟春!人生、百年時代の過ごし方」

「終活」を家族で考える大切さを優しく伝える映画です。終活フェアをきっかけに、家族がお互いの思いと向き合っていく姿が笑いと温かさを交えて描かれています(2021年、113分)。

①9時30分～(託児あり)②16時～(託児なし)

## ❷「最強のふたり」

生き方も価値観もまったく違う二人が、時にぶつかり合いながら、少しずつ心を通わせていく姿を描いたヒューマンドramaです。笑いと涙を交えて描く実話をもとにした物語です(2011年、112分)。

①13時30分～(託児あり)②18時30分～(託児なし)

申し込みは  
コチラ



問 人権推進課 ☎63-0840



(広告)

# 地域おこし瓦版



地域おこし協力隊  
うつみ よしはる  
内海 慶春さん

地域おこし協力隊の内海慶春です。早いもので2月末に任期終了を迎えます。私は一宮町繁盛地区で「ゲストハウス繁盛校のマネジメント」と「繁盛の地名を用いた地域プランディング」の2つのミッションに取り組んできました。

ゲストハウス繁盛校は繁盛地区のコミュニティの場としての役割もあります。宿泊の仕事だけでは地域の方々と接する機会は限られていたが、イベントの開催やコミュニティカフェ、まち探検、トライやるウィークの生徒受け入れなどを通じて、たくさんの方々に関わることができました。

もう一つのミッションである「繁盛の地名を用いた地域プランディング」では趣味の釣りを活かし、釣りイベントやヒラベ(アマゴ)の稚魚放流、管理釣り場の設置を行ってきました。こちらも地域のみなさんの協力がなくては実現できなかったことです。本当にありがとうございました。

任期終了後の活動に向けて山崎町に引っ越し、以前から行っていた釣り竿の製造販売に加え、7月にパン屋、11月には民泊を始めました。今後は民泊を通じて宍粟市の魅力を市外へ発信し、より多くの方に宍粟市を訪れていただきたいと思っています。



パン屋と民泊を行っている山崎町大谷ログハウス



An illustration showing a presentation at a community revitalization activity report meeting. A man in a suit stands on the right, pointing at a large screen displaying a pie chart and a bar chart. Two women are seated at a table in front of the screen, looking towards the speaker. The background is a plain white wall.

医師・看護師・助産師・薬剤師をめざす学生が対象の「奨学金制度」利用者の募集です。医師は免許取得後、六糸総合病院または国民健康保険診療所（一宮北・波賀・千種）のいずれかで、奨学生の貸付期間に相当する期間を勤務した場合は、返還が免除されます。なお、貸付期間が4年未満の場合は、4年間勤務する必要があります。

## 募集 医学生などへ 奨学金

0万円)、看護師ほか入学金の2分の1(上限12万円)

募集 気軽に国際交流  
お茶ツトルーム

栗総合病院に提出  
その他 可否審査あり  
栗 穴栗総合病院  
62-2410



**その他の  
応募者多数の場合は  
抽選**

問 住宅土地政策課

電話 631-3106

**募集**

**「穴粟市強靭化計画の改訂案」パブリックコメントの募集です。同計画は自然災害に強い地域基盤と環境整備を進めるた**

市営住宅の入居者の募集です。
対象団地 横須団地(山崎町上寺)1戸2DK(月額1万7500円~)
受付期限 2月27日
受付窓口 住宅土地政策課、市民局地域振興係
入居資格 市内在住または在勤の住宅困窮者(所得要件などあり)

問 同協会事務局  
募集 市営住宅入居者  
電話 631-3123

人・会員は無料  
申込期限 2月25日  
申込方法 専用フォームから申

駐車場	たつの市新宮総合支所(駅まで徒歩8分)
定員	20人(申し込み多数の場合は抽選)
申込期間	3月2日～23日12時
申込方法	専用フォームから申し込み、または所定の申込書をまちづくり推進課までまちづくり推進課
問	631-3123

**募集 駐車が無料**  
**姫新線パーク&ライド**

JR播磨新宮駅近くの無料駐車場に車を止めて電車に乗れる「姫新線パークアンドライド」を利用希望者の募集です。利用期間は4月から来年3月まで。

**対象** 市内在住(見込含む)でJR姫新線の定期券を利用して通勤または通学する人

**募集方法** 市公式サイトの専用フォーム、または所定の意見書を前記の窓口まで  
**危機管理課**

めの各種政策の指針などが示されています。計画案は市公式サイトや危機管理課、市立図書

宍粟市に  
お住まいの皆様へ

安心で快適な  
サービスを  
お届けします!

宍粟のインターネットは  
**WINK光!**

**WINK**姫路ケーブルテレビ

キャンペーン実施中!  
詳しくはWINKホームページへ

WINK公式キャラクター ウインキー

(广告)

## 今月のしーたん 手話レッスン



手のひらを合わせて、軽くたたきながら手の位置を入れ替えます(桜が咲いている様子を表します)。

問 障がい福祉課  
☎ 63-3101  
FAX 63-3062

他の手話動画は  
コチラ

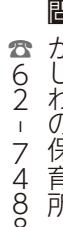


### お知らせ 外出支援サービス 事業者の追加

外出支援サービス事業に「民  
間救急福祉タクシーあやとり」

「兵庫県民応援デー」ラグビー  
観戦者の募集です。コベルコ神  
戸ステイーラーズと横浜キヤノ  
ンイーグルスの試合が観戦でき  
ます。

問 障がい福祉課  
☎ 63-3101  
FAX 63-3062



### 催し 文化財保存活用計 画認定記念シンポジウム

「宍粟市文化財保存活用地域  
計画認定記念シンポジウム」が  
開催されます。同計画の策定協  
議会会長による講演とパネル

問 保健福祉課  
☎ 62-11000

日程・会場  
3月2日～13日  
(いちのびあ)、3月18日～  
31日(市役所ロビー)

<b>募集</b>	<b>兵庫県民応援デー ラグビー観戦</b>
<b>会場</b>	宍粟防災センター
<b>定員</b>	15人(申込順)
<b>申込期限</b>	3月6日
<b>申込方法</b>	専用フォームまたは 電話、FAXで申し込む 問 障がい福祉課 ☎ 63-3101 FAX 63-3062

<b>募集</b>	<b>手話教室</b>
<b>対象</b>	兵庫県内に在住の人 ます。
<b>日時</b>	3月20日14時30分～
<b>会場</b>	神戸総合運動公園
<b>料金</b>	1枚150円(1人6枚 まで・システム手数料などは 別途必要)
<b>定員</b>	6000人(申し込み多 数の場合は抽選)
<b>申込期限</b>	3月8日
<b>申込方法</b>	県公式サイトの専用 フォームから申し込む 問 兵庫県スポーツ振興課 ☎ 078-341-7711

<b>募集</b>	<b>さつきマラソン大会</b>
<b>参加資格</b>	「第19回宍粟市さつきマラソン 大会」参加者の募集です。
<b>募集部門</b>	ハーフ・10キロ・5キ ロ
<b>申込期限</b>	3月9日(定 員に達し次第受け付け終了)
<b>申込方法</b>	便局の窓口(ATM 可)で手続き

<b>募集</b>	<b>かしわの保育所</b>
<b>対象</b>	日常生活に井戸水や山水な どを利用する世帯で、進学や単 身赴任など住民票の異動手続 きを伴わない人数の増減がある 場合は、市役所まで届け出で ください。受付は随時。ただし、下 水道料金への適用は翌月からと なります。
<b>申込期限</b>	3月9日(定 員に達し次第受け付け終了)
<b>申込方法</b>	身に着けている世帯 票の世帯人数が3か月以上 異なる世帯
<b>会場</b>	山崎スポーツセンター 問 同大会事務局 ☎ 63-3123

<b>お知らせ</b>	<b>閉所式</b>
<b>対象</b>	今年度末に閉所するかしわの 保育所の閉所式があります。式 典後には風船飛ばしが行われる ほか、13時30分から17時まで歴 代の集合写真や活動写真の展 示があります。
<b>日時</b>	3月21日10時30分～
<b>会場</b>	かしわの保育所
<b>申込方法</b>	問 かしわの保育所 ☎ 62-7488

<b>お知らせ</b>	<b>井戸水など 人數変れば届出を</b>
<b>対象</b>	日常生活に井戸水や山水な どを利用する世帯で、進学や単 身赴任など住民票の異動手續 きを伴わない人数の増減がある 場合は、市役所まで届け出で ください。受付は随時。ただし、下 水道料金への適用は翌月からと なります。
<b>日時</b>	3月19日13時30分～
<b>会場</b>	山崎スポーツセンター 問 同大会事務局 ☎ 63-3123
<b>申込方法</b>	身に着けている世帯 票の世帯人数が3か月以上 異なる世帯

<b>催し</b>	<b>文化財保存活用計 画認定記念シンポジウム</b>
<b>対象</b>	実際の居住人数と住民 票の世帯人数が3か月以上 異なる世帯
<b>申込方法</b>	所定の申込書を水 道管理課または市民局まで 提出する場合も要手続き
<b>その他</b>	井戸水などの使用をや めた場合も要手続き
<b>会場</b>	市役所4階 問 社会教育文化財課 ☎ 63-3117

<b>催し</b>	<b>自殺対策ロビー展</b>
<b>対象</b>	3月の自殺対策強化月間に 合わせてロビー展が開かれ ます。「こころといのち」に関 する本の紹介やメッセージ・ジリ レーの作成コーナーがあります。
<b>会場</b>	市役所4階 問 社会教育文化財課 ☎ 63-3117
<b>日時</b>	3月7日13時30分～
<b>定員</b>	100人



(広告)

# しそうトピックス



## 一宮ひかり保育所が木育講座を体験

一宮ひかり保育所の園児12人が1月21日、「木育講座IN森林大学校」に招待されました。講師を務めた県立森林大学校2年生の10人が、森林を学ぶデジタル紙芝居や桜の木を使ったメダルづくりを用意。重機なども見学した園児は「チェーンソーを使っているところがかっこよかった」と笑顔でした。森林大学生は「子どもたちが楽しそうでよかった」と振り返りました。



## 飾り巻き寿司教室

新春ふれあい講座「飾り巻き寿司教室」が1月28日、はがてらすの調理室で開催され、市内から8人が参加しました。講師から輪切りにするとバラの花が現れる巻き方や四海巻きの作り方を学び、参加者は色合いや食材の配置に気を配りながら、真剣なまなざしで巻き上げました。参加者は「節分の日に、今日教わった巻き寿司を家で手作りする」と話しました。

## 市民の健康づくりに貢献する 市と日本生命が健康増進で連携協定

日本生命保険相互会社と市は1月30日、「市民の健康増進に関する連携協定」を締結しました。協定により同社は、がん検診に関するアンケート調査の回答内容に応じて、がんやがん検診に関する情報を市民へ提供し、健康意識向上に向けた啓発を進めます。また、市と共同で健康増進に関するセミナーやイベントを開催し、地域の健康増進と疾病予防などにも取り組みます。同社の板並夏郎姫路支社長は「宍粟市の皆さまの健康づくりに少しでも貢献したい」と述べ、福元市長は「健康増進への協力に感謝したい」と喜びました。



## 極真空手 米山道場の4人が市長を表敬 空手の全国大会に出場

極真空手「米山道場」に通うはりま一宮小学校の小林凜桜(りお・右2)さんと小林凜茉(りま・右)さん、山崎小学校の坂井杏(左2)さん、西村悠(はる・中)さんが12月に神戸市で開かれた「第13回全日本ジュニアチャンピオンシップ」に出場しました。大会では凜桜さんが小学3年女子(軽量級)で3位、凜茉さんが小学1年女子の部で4位、坂井さんが小学5年女子(軽量級)でベスト8、西村さんが小学3年男子(軽量級)でベスト8に入賞しました。凜桜さんは1月に開催された「第11回リアルチャンピオンシップ」小学3年女子(30kg未満)でも3位に入賞しました。



## 成年後見制度を伝える動画作成

市民後見人の役割や重要性を伝える動画を作成しました。実際に後見活動を行う市民後見人の声や制度の説明のほか、法人後見に取り組む市内の事業所の想いなどが描かれています。市職員の中川真実子係長は「成年後見制度に関わる人たちの想いなどがリアルに描かれています。ぜひご覧ください」と話しました。

動画は  
コチラ



## 書き初め席書大会

一宮文化協会主催の「第39回新春書き初め席書大会」が1月10日、いちのぴあで開催されました。一宮町内の児童ら50人が参加し、それぞれ真剣な表情で筆を走らせました。年齢ごとに課題が出され、会場には干支の「うま」や「北風」、「富士の山」など、力強い作品が並びました。参加した子どもたちは「思っていたよりも上手に書いてよかったです」と笑顔で話しました。

身近な話題を投稿しませんか？



まちかど  
掲示板



## 宝くじ助成金で 矢原自治会に新公民館

山崎町の矢原自治会がこのほど、宝くじ助成金を活用し、公民館を整備しました。1月18日に竣工式が行われ、地元住民など関係者らが施設の安泰を祈願しました。

住民らは「多くの方に利用してもらい、地域の活性化につなげたい」と話しました。



## 波賀小 猪子かおり教諭に 文部科学大臣優秀教職員表彰

波賀小学校の猪子かおり教諭が1月20日、令和7年度文部科学大臣優秀教職員表彰を受賞しました。医療的ケア児の校内支援体制の確立に向け、医療機関や市役所、近隣の特別支援学校などと連携し、設備や環境の整備に尽力してきました。猪子さんは「自分一人ではなく、一緒に働いてきたみんなで受賞した賞です」と話しました。



## 千種小学校が交通事故防止の取り組みで 「交通安全優良学校」に

千種小学校が全日本交通安全協会の「交通安全優良学校」に選ばれました。交通安全教育と交通事故防止の取り組みが評価され、1月14日、東京都で開かれた「第66回交通安全国民運動中央大会」で表彰されました。同校は毎年、夏休みの登校日に小中高合同で通学路などに設置されたカーブミラーの清掃活動などを行い、保護者や教員、警察官などとも協力して、地域全体で交通事故の防止に力を入れています。同校の上山昌秀校長は「地域の皆さんとの協力のおかげで受賞できた。今後も継続して取り組んでいく」と笑顔で話しました。



## 千種高校生 模擬選挙を体験

県立千種高校の2年生30人が1月19日、授業で「模擬選挙」を体験しました。生徒らは市の選挙管理委員会から選挙の仕組みや意義、投票の方法について学んだ後、実際の選挙で使用される投票箱を用いて投票を実施。本番さながらの雰囲気で投票用紙を投函しました。体験した大塚玲奈さんは「投票には行くべきだと改めて感じた」と話しました。



## 「110番の日」 園児らが啓発

誠心学園保育園の園児15人が1月9日、イオン山崎店で宍粟警察署と連携し「110番の日」に合わせた啓発活動を行いました。当日は警察署員の演奏に続き、園児らが「犬のおまわりさん」などを歌うと、買い物客も明るい歌声に笑顔を見せっていました。園児らは来店者に啓発パンフレットを手渡しながら「正しい110番をお願いします」と呼びかけました。



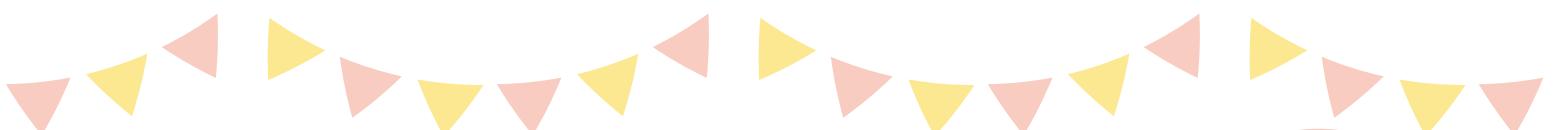
## 宍粟市の子どもの学力が 国の調査研究の対象に

文部科学省の令和7年度「学力調査を活用した専門的な課題分析に関する調査研究」の対象に宍粟市が選ばれました。宍粟市の子どもの学力が向上している学校の割合が全国と比べて高いことなどが選定理由です。調査を担当する龍谷大学の数実浩佑准教授は「宍粟市の取り組みを学び、子どもたちにどのような支援が必要か調べたい」と意気込みます。



## 鳴沢小で車いす体験

鳴沢小学校4年生11人が1月28日、同校で車いすでの移動体験をしました。児童たちは宍粟市社会福祉協議会の職員から車いすの仕組みや操作方法について説明を受けた後、実際に校内を移動しながら車いすの操作と介助を体験しました。車いすに乗った児童は「ちょっとした段差でもグラグラして怖かったけど、介助の人が動かすときに声をかけてくれて安心できた」と笑顔で話しました。



「スクスク」は子どもの健康づくりを応援するページです。

閑 保健福祉課 ☎62-1000 一宮保健福祉課 ☎72-2100  
波賀保健福祉課 ☎75-8800 千種保健福祉課 ☎76-8600

## 保健だより スクスク

### \* 母子健康手帳

妊娠の届け出を行うと、母子健康手帳がもらえます。  
届け出は最寄りの保健福祉課に電話予約のうえ行ってください。



子育てアプリ  
使ってね♪

ダウンロードは  
こちら▶



### \* 乳幼児健診

3月の乳幼児健診の日程です。4月以降の乳幼児検診日などは子育てアプリ「母子モ」で確認できます。

内容	実施日	受付時間	対象	会場
乳児健診	3月10日	13時10分～40分	令和7年10月23日～ 11月30日生まれ	市役所北庁舎3階 ☎62-1000 (保健福祉課)
10か月児 健康相談	3月25日	9時30分～10時	令和7年4月1日～ 5月20日生まれ	
1歳6か月児 健診	3月25日	13時15分～45分	令和6年6月26日～ 7月31日生まれ	
2歳児 歯科健診	3月5日	9時～9時30分	令和5年8月11日～ 9月30日生まれ	
3歳児健診	3月19日	13時15分～45分	令和4年10月1日～ 31日生まれ	

### \* 離乳食教室 [要申込]

離乳食についての講話が聴けるほか、その相談などができます。赤ちゃんも参加できます。

日時	対象	会場
3月25日 10時～12時	4か月～18か月児	はがてらす ☎75-8800 (波賀保健福祉課)

### \* ほっとmamaルーム

妊婦と産後6か月頃までの母子が交流できる場です。赤ちゃんの身長や体重の測定もできます。時間はいずれも10時から11時30分まで。



実施日	会場
3月11日	はがてらす ☎75-8800
3月13日	市役所北庁舎3階 ☎62-1000(保健福祉課)
3月17日	エーガイヤちくさ ☎76-8600
3月27日	いちのぴあ ☎72-2100

♥のついているほ  
っとmamaルームで  
は助産師によるベ  
ビーマッサージ &  
ママのストレッチが  
開催されます。



# 子育て支援 センター だいすき

「だいすき♡」は子育て支援センターの行事予定を紹介するページです。子育て相談やイベントなどの申し込みは各子育て支援センターまで。

岡山崎 ☎63-3210 一宮 ☎72-2100  
波賀 ☎75-8800 千種 ☎76-8600



動く・子どもの館号がきたよ!  
12月 5日 市役所北庁舎で



ぺったんぺったん!もちつき大会  
12月25日 エーガイヤちくさで

## 子育てイベント 要申込

エクササイズや音楽を使った親子で体験できる催しが開かれます。  
月により内容は変わります。

会場	イベント	日時
市役所北庁舎	赤ちゃんとママの部屋 すやすや	2月25日・3月18日 各10時～11時30分
いちのぴあ	ママのためのエクササイズ	2月25日 10時～11時30分
はがてらす	木のおもちゃで遊ぼう	2月26日・3月26日 各9時～16時
市役所北庁舎	わらべうたであそぼ!	3月2日 10時～11時
はがてらす	親子りとみっく教室	3月4日 10時～11時30分
ライブリー ちくさ	うたってあそぼ♪	3月23日 10時～11時30分

## 子育て相談 要申込

子育てに関する悩みが相談できます。

会場	相談員	日時
はがてらす	学童保育支援員(元養護教諭)	2月27日 10時～15時
エーガイヤ ちくさ		3月13日 13時～15時
市役所北庁舎	保育教諭	3月13日 10時～11時45分
		3月17日 10時～12時

## 各町のイチオシ!木のおもちゃ

千種



ウッドマウンテンミニ



ひのきのたまごプール



穴粟のヒノキオリジナル  
トンネルくぐり



ズレンガ

# くらしの相談



予約不要と表記があるもの以外は、予約が必要です。

**弁護士法律相談** ▶3月3日、17日各13時30分～15時30分▶宍粟防災センター4階▶資力が基準以上の場合は30分5500円▶県弁護士会総合法律センター078-351-1233

**司法書士法律相談(予約不要)** ▶3月14日9時～12時▶宍粟防災センター4階▶不動産名義変更、債務整理、成年後見など▶県司法書士会西播支部080-5743-0783

**しごと相談会** ▶3月13日10時～12時▶ライブリーちくさ▶宍粟わくわ～くステーション63-3011

**ひきこもり相談** ▶3月25日13時～15時▶市役所北庁舎2階▶福祉相談課63-3168

**アルコール相談** ▶3月18日13時30分～15時▶市役所北庁舎3階▶保健福祉課62-1000

**行政相談(予約不要)** ▶3月9日9時30分～11時▶いちのびあ／3月10日10時～11時30分▶ライブリーちくさ▶総務課63-3000

**エイズ・肝炎相談** ▶2月24日、3月10日各13時15分～14時30分▶龍野健康福祉事務所▶龍野健康福祉事務所0791-63-5140

**よろず支援拠点出張相談** ▶3月6日11時～16時45分▶宍粟防災センター4階▶中小企業や小規模

**事業者のための無料経営相談** ▶兵庫県よろず支援拠点078-977-9085

**専門的栄養相談** ▶3月9日10時～11時30分▶龍野健康福祉事務所▶龍野健康福祉事務所0791-63-5677

**こころのケア相談** ▶3月6日13時～15時▶龍野健康福祉事務所▶龍野健康福祉事務所0791-63-5687

**女性相談** ▶3月3日、13日各8時30分～17時15分▶宍粟防災センター2階▶人権推進課63-0840

**しそうにじいろ相談(性の多様性に関する相談)** ▶3月18日、4月15日各8時30分～17時15分▶宍粟防災センター2階▶人権推進課63-0840

**不動産売買・賃貸相談** ▶3月4日14時～16時▶龍野経済交流センター5階▶(一社)県宅地建物取引業協会西播磨支部0791-63-3072

**発達障がい出張相談** ▶4月16日9時30分～16時30分▶宍粟防災センター▶クローバー上郡プランチ0791-56-6380

**ひとり親家庭特別相談** ▶3月19日9時～17時(1人30分)▶市役所北庁舎1階▶予約は10日まで▶母

子・父子自立支援相談窓口63-3220

**遺言・相続電話相談** ▶県弁護士会遺言・相続センター078-382-4115▶13時～16時(平日20分)

**兵庫県子ども医療電話相談** ▶078-304-8899または#8000▶日祝、年末年始は24時間受付、土曜日含む平日は18時～翌8時

**播磨姫路小児救急医療電話相談** ▶079-292-4874▶日祝、年末年始は9時～18時と20時～24時、土曜日含む平日は20時～24時

## 休日 当直医

2月と3月の休日当直医の予定です。受付時間は9時～17時。

月日	医療機関名	電話番号
2月	井上クリニック	64-2000
	山中医院	62-0036
	いなもち医院	62-8808
	青山ファミリークリニック	64-4111
3月	公立宍粟総合病院(内科・外科)	62-2410
	かなたに医院	64-0535
	山岸診療所	75-2011
	垣尾内科クリニック	63-2020
	やました眼科	64-1008
	藤多内科・皮ふ科	62-0622
	JAハリマみどり診療所	72-2388
	ウスキ医院	62-0098
	千種診療所	76-2017

問 保健福祉課 ☎62-1000

## やっちゃん！エコぼ！ 森林・環境 クイズ



**問題** 令和6年度に宍粟市がごみ処理に使った費用はいくらでしょうか？

- ①約3億円 ②約7億円 ③約11億円 ④約15億円

クイズの答えは次回掲載時に

### ヒント!

わからない時は広報しそう12月号を確認してみよう。どこかに答えが載っているよ。

解答は  
コチラ



1月号の答え  
②高知県

「やっちゃん！エコぼ！」対象コラム(50ポイント)



# 友好の絆を一層確かなものに



二十歳の祝典で参加者に  
エールを送る市長(1月11日)

立春を過ぎたとはいえ、  
まだまだ寒い日が続いてお  
ります。皆さま元気でお過  
ごしでしょうか。

先月25日、アメリカ合衆  
国スクイム市とのオンライン  
交流会を市と宍粟市国際  
交流協会の共催により開催  
し、双方30人程度に参加い  
ただきました。スクイム市と

町が友好親善姉妹都市提携を結んだことに始まり、平成17年の合併後は宍粟市へと引き継がれ、これまで32年間にわたり交流を重ねてまいりました。コロナ禍の影響により交流を一時中断していましたが、今後は3年を1サイクルとした相互交流を基本に、より持続可能な国際交流を進め、友好の絆を築くこととしております。

その再開の第1弾として、今回はオンラインという新たな方法を活用した交流会を開催いたしました。過去にスクイム市を訪問し、現在は社会人として活躍されている4人の方にもご参加いただき、当時、ホームステイなどでお世話になった家族や当時の生徒の皆さまとの再会もあり、会話も自然と弾み、終始和やかな雰囲気の中で、有意義な交流の場となりました。

また、今年の夏頃にはスクイム市から訪問団をお迎えしました。令和9年度には宍粟市から訪問する予定です。距離を越えてお互いを身近に感じながら、友情と信頼を深める交流ができたことを非常にうれしく、また、今後につながるものと感じております。今後も市民同士の交流がさらに広がり、両市の友好関係がより一層深まっていくことを心より期待しております。

季節の変わり目となりますので、くれぐれもご自愛い  
ただき元気にお過ごしください。

宍粟市長 福元晶三



お子さんの写真 慕集中!

## 応募方法

おおむね3歳までの市内在住の子どもの写真データ(データ容量200キロバイト以上のもの)を電子メールに添付し送ってください。メールの本文にはお子さんの名前(ふりがな)、生年月日、保護者氏名、住所、電話番号、コメント(20文字以内、絵文字不可)を記載してください。掲載月の指定はできません。ケーブルテレビ「しそうチャンネル」でも放映します。

## 応募・問合せ先

広報情報課 ☎63-3115  
✉ kohokocho-kk@city.shiso.lg.jp

送信はコチラから



にしお ゆきおり  
**西尾 幸紀ちゃん**  
だれもが笑顔に!いつも癒しをありがとう♡  
1歳・山崎町



はせがわ おと  
**長谷川 桜冬ちゃん**  
家族の癒し♡産まれてきてくれてありがとう♡  
1歳・山崎町



もみたに すいな  
**榎谷 珀七ちゃん**  
我が家のかわいい宝物!元気に育ってね!  
1歳・山崎町

# おいでよ 図書館



穴粟市立図書館

いちのぴあ図書室  
はがてらす図書室  
ちくさ図書館

☎62-4620

☎72-2330  
☎75-2220  
☎76-2180

## 図書館カレンダー

本の貸し出しや取り寄せ、返却は市内4か所どこでもできます。

	日	月	火	水	木	金	土
2月						13	14
	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28
3月	1	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28
	29	30	31				

■休館日 ■館内整理日・特別整理期間(休館)

開館時間  
市立図書館 9時30分～17時30分  
(金曜日のみ18時30分)  
一宮 9時～19時(土日のみ17時)  
波賀・千種 9時～17時

歳の祝典」です。晴れやかな表情で会場に集う参加者を見ていると、こちらまで胸が温かくなりました。友人と笑い合つ横顔や家族に見守られながら歩く後ろ姿には、それぞの歩んできた時間が感じられて、人生の節目を迎える尊さを改めて感じました。これからも未来を担う若い世代がどんな道を進んでいくのか楽しみです。なお、当時の様子を市のケーブルテレビ「しそうチャンネル」でも放送予定です。お楽しみに! まだまだ厳しい寒さが続きます。みんなも体調に気をつけて、あたたかくお過ごしください。  
**有**

## 市立図書館

2月28日～3月6日休館

市立図書館が2月28日から3月6日まで、特別整理のため休館します。期間中は蔵書の整理や点検が行われます。なお、一宮、波賀、千種の図書館(室)は通常どおり利用できます。

## 今月のオススメ



### 読書する脳

著者:毛内拡  
出版社:SBクリエイティブ

デジタル媒体で文章を読むよりも、紙の本で読む方が記憶に残りやすいと言われています。読書が脳にもたらす「静かな、しかし豊かな変化」を脳科学の視点から解き明かしています。

### ゆっくり長く泳ぎたい!完全版

ゼロからの快適スイミング  
編者:快適スイミング研究会  
出版社:Gakken

水泳は「フィットネス」と「リラクセーション」を同時にできる、健康増進に適した運動です。だれもがゆっくり長く、楽に泳げるようになる姿勢や呼吸法が詳しく解説されています。

### 昭和界隈

写真でタイムトラベル  
協力:朝日新聞フォトアーカイブ  
出版社:朝日新聞出版

500人もの子どもたちが参加した路上でのラジオ体操。百貨店の屋上で飼われていたゾウの引っ越し。新聞や雑誌に掲載された報道写真の中から、活気に満ちた昭和を感じられる選りすぐりの写真が集められています。

## 編集後記

今日の特集は1月11日に取材した「二十歳の祝典」です。晴れやかな表情で会場に集う参加者を見ていると、こちらまで胸が温かくなりました。友人と笑い合つ横顔や家族に見守られながら歩く後ろ姿には、それぞの歩んできた時間が感じられて、人生の節目を迎える尊さを改めて感じました。これからも未来を担う若い世代がどんな道を進んでいくのか楽しみです。なお、当時の様子を市のケーブルテレビ「しそうチャンネル」でも放送予定です。お楽しみに!

## 今月の表紙



表紙は山崎文化会館で開かれた「二十歳の祝典」での一枚です。20歳を迎えた若者に市長から花束が贈されました。