



広報

しそつ 3

SHISO City Magazine No.252

2026

広報 しそつ
SHISO City Magazine

広報しそつ3月号
令和8年3月13日発行(252号)
発行/突栗市
編集/総務部広報情報課

〒671-2593 兵庫県突栗市山崎町中広瀬133-6
☎0790-63-3000(代) ☎0790-63-3061
✉info@city.shiso.lg.jp
☎https://www.city.shiso.lg.jp



おそでよ 図書館



☎62-4620
☎72-2330
☎75-2220
☎76-2180

図書館カレンダー

本の貸し出しや取り寄せ、返却は
市内4か所どこでもできます。

	日	月	火	水	木	金	土
3月						13	14
	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28
	29	30	31				
4月				1	2	3	4
	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30		

■ 休館日 ■ 館内整理日(休館)

開館時間
市立図書館 9時30分～17時30分
(金曜日のみ18時30分)
一宮 9時～19時(土日のみ17時)
波賀・千種 9時～17時

森林環境に関する本の展示

森林環境税を活用して購入した本が展示されます。林業やアウトドア、狩猟、木材利用など森林に関する本が並びます。

今月のオススメ



山の仕事ガイドブック
大自然と向き合う30人の現場案内
編著者：松見真宏
出版社：学芸出版社

登山ガイド、歩荷(ぼっか)、山岳医、登山道整備士など山の仕事は多様です。山に関わる30人の仕事人が現場の様子や収入など、なかなか知ることのできない実情を赤裸々に綴っています。



山へ行った画家が丸太の弁当をつくって林業の応援活動をはじめた話

絵と文：牧野伊三夫
出版社：あかね書房

きこりを描くために大分県・日田市を訪れた著者はそこで出会った仲間たちと林業を応援する活動を始めます。丸太のイカダでの川下り、ゴボウを丸太に見立てた「きこりめし弁当」の販売など、ユニークな活動がまとめられています。



世界の名木と伝説図鑑

著者：コリン・ソルター 訳者：大山晶
出版社：原書房

樹齢4000年を超える世界最古の木や日本とアメリカの友情の証であるワシントンD.C.のサクラ並木、9.11を生き延びたマメナシなど、時を超えて愛され伝説が語り継がれる世界中の名木を美しい写真とともに紹介しています。

編集後記

今月は4月から運用が始まる「公共施設予約システム」の紹介を掲載しています。デジタル技術を活用すれば、施設の予約や空き状況がオンラインでいつでも確認でき、便利になりますね。

デジタル技術といえば、ここ数年でAIがぐっと身近な存在になってきました。①もAIと向き合う時間が増え、いまでは特別な技術というより、気軽に相談できる「相棒」のように感じています。広報づくりの現場でも文章の調整やアイデア出しなど、日々の業務を支えてくれる頼もしい存在です。とはいえ、言葉のニュアンスや表現を丁寧に整えるには人の感性が欠かせません。これからもAIを相棒に、人らしい温かみのある広報をお届けします。来月号もどうぞよろしくお願いたします。

今月の表紙



表紙は開場40周年を迎えたちくさ高原スキー場で、子どもたちが市のマスコット「しーたん」とちくさ高原のマスコット「ちぐみん」と触れ合う一枚です。



この広報紙は環境保護のため、植物油インキを使用しています。

つなぐ命、つなぐ技術 地域を支える総合病院の透析室



宍粟総合病院の透析室は全30床あり、患者さん一人ひとりの状況に合わせた透析治療が行われています。透析とは腎臓の機能が低下した際に、その働きを代行する治療法です。宍粟総合病院では万が一の時に安心して治療が続けられる環境づくりに力を入れています。

総合病院「透析室」の強み

進化する透析医療 「オンラインHDF」導入

「オンラインHDF」は通常の透析では取り除きにくい物質も除去することができ、かゆみや関節痛、透析中の血圧低下、不眠などの症状軽減が期待できます。

多職種による 「充実したシャント管理」

医師や看護師、臨床工学技士が日常的にシャントを観察し、異常があればエコーでくわしく調べています。早期に対応することで、シャントを安全に長く使用できるようチームで取り組んでいます。
※シャントとは動脈と静脈をつなぎ合わせた血管の通り道です

安心して治療が続けられる人材育成と環境づくり

宍粟総合病院の透析室では経験豊富な指導医が若手医師（専攻医）の育成に積極的に取り組み、透析医療に必要な知識と技術を継承しています。こうした人材育成の取り組みは、将来にわたって、質の高い透析医療を提供し続けるための体制づくりの基盤となっています。

また、臨床工学技士をはじめとする多職種と連携し、透析装置の管理や治療条件の調整、透析液の水質管理、機器の保守点検などの透析医療を安全に行うための業務を実施しています。

これからも、患者さんが安心して治療を受けられる環境づくりと信頼される医療の提供をめざします。



新病院整備工事 2月の進捗状況

2月の工事は基礎工事が継続して行われました。一部基礎が完成したエリアもあります。



工事について
くわしくはコチラ



4月から公共施設予約システムの運用開始

広報情報課 ☎63-3115

空き状況がいつでも確認可能に

4月1日から「宍粟市公共施設予約システム」が導入され、公共施設の予約や空き状況がオンラインで24時間いつでも確認できるようになります。

公共施設予約システムとは

パソコンやスマートフォンから市の公共施設の空き状況を24時間いつでも確認できるシステムです。利用者登録をすると予約状況や利用履歴などを確認できます。さらに一部の施設では、予約や使用料の支払い(キャッシュレス決済)がオンラインでできます(対応していない施設は窓口で受付)。

利用者登録の方法など
くわしくはコチラ



宍粟市公共施設予約システム対象施設と受付状況

施設名	オンライン予約	キャッシュレス決済
いちのぴあ、一宮生涯学習の館、はがてらす、はがてらす工房、ライプリーちくさ	○	○
宍粟防災センター	○	×
生涯学習センター学遊館	○ (宿泊予約は不可)	×
市内の小中学校	○ (6月から受付)	×
旧下三方小学校、旧都多小学校、中広瀬多目的広場、千種保健福祉センター屋内運動施設、城の子公園、夢公園、せせらぎ公園、かみかわ緑地公園、山崎スポーツセンター	×	×

※オンライン予約の申請は利用日の3日前まで



地域おこし瓦版



地域おこし協力隊
かます ゆめ
釜須 優夢さん

みなさん、こんにちは。山崎町小茅野の山崎アウトドアランドを拠点に活動している、地域おこし協力隊の釜須です。協力隊に着任して、まもなく1年が経とうとしています。最初は慣れないことも多くありましたが、今では雪を楽しみ、この土地ならではの冬を感じながら日々を過ごしています。冬の間は、土日祝日を中心にたかのす東小学校でお世話になりながら、これまでの活動を振り返ったり、これからのことを考えたりする大切な時間となりました。そして、地域の方々との関わりの中で、学ぶことや気づきも多く、みなさんに支えていただいていることを日々実感しています。私の活動拠点の山崎アウトドアランドは3月20日から電話・メールでの予約受付を開始します。キャンプ場予約サイト「なっぶ」ではすでに予約を開始しています。自然に囲まれた環境の中で、ゆったりとした時間を過ごせる場所として、来年度もより多くの方に利用していただけるよう頑張っていきます。

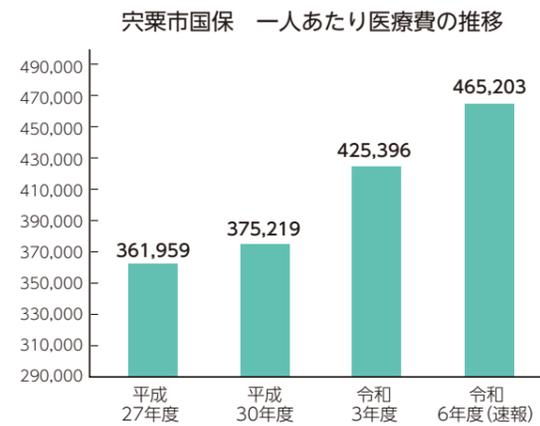
4月からは協力隊として2年目に入ります。これからも地域のみなさんと関わりながら活動を続けていきたいと思っていますので、今後どうぞよろしくお願いいたします。



雪に包まれた山崎アウトドアランド

1人あたりの医療費が年々増加 適切な使い方を心がけて

国民健康保険にかかる医療費が年々増加しています。宍粟市の国保加入者1人あたりの医療費は平成27年度から令和6年度までの10年間で約10万円増加し、約46万円。おもな要因としては、高齢加入者の増加や高度な医療にかかる人が増えていることなどがあげられます。定期健診の受診などで自身の健康を管理することは、病気の早期発見や重症化の予防になり、ひいては医療費の節約にもつながります。自身の生活を見直し、適切に医療機関を利用しましょう。



医療費節約のために、次のことに気をつけよう

- ・定期的に健康診断を受け、病気の早期発見に努める。
- ・ジェネリック医薬品を利用する。
- ・1冊のお薬手帳で、同じ効果の薬が重ならないよう管理する。
- ・かかりつけ医を持ち、日常的な健康管理を行う。
- ・同じ病気で複数の医療機関を受診することは控える。
- ・マイナ保険証を利用する。

その他

マイナ保険証を利用すると、健診結果や薬の情報が医師などと共有でき、より適切な医療が受けられます。

☎ 市民課 ☎63-3108

ごみの出す日の確認を ごみカレンダー配布

令和8年度のごみカレンダーが広報紙と一緒に配布されています。ごみ・資源物ステーションに出すものや収集日などがまとめられています。カレンダーを参考にして正しく分別しましょう。

1 缶類 びん類	2 可燃	3 粗大	4 容器プラ	5 雑誌類
8 不燃 特殊	9 可燃	10 新聞・布	11 ペット ボトル	12 段ボール
15 缶類 びん類	16 可燃	17 粗大	18 容器プラ 紙・紙パ	19 雑誌類
22	23 可燃	24 新聞・布	25 ペット ボトル	26 段ボール

ごみカレンダー(例)

ゴミステーションに出すもの

- 可燃** …可燃ごみ(燃やすごみ)
- 不燃** …不燃ごみ(燃やさないごみ)
- 粗大** …粗大ごみ
- 容器プラ** …プラ製容器包装
- 特殊** …特殊ごみ(乾電池や蛍光灯など)
※7月、11月、3月のみ

資源物ステーションに出すもの

- 缶類・びん類** …缶類(アルミ・スチール)、
びん類(透明、茶色、その他の色)
- ペットボトル** …ペットボトル
- 新聞・布** …新聞・布類
- 紙・紙パ** …紙製容器包装、紙パック
- 雑誌類** …雑誌、雑がみ
- 段ボール** …段ボール

※資源物ステーションは回収日に関係なく、いつでも出せます

ごみカレンダーは
こちら



市登録 統計調査員を募集中

「宍粟市登録統計調査員」の募集です。調査員は統計調査が実施される際に、調査票の配布・回収などを行います。受付は随時。

応募資格

市内在住の20歳以上で税務・警察に従事しておらず、選挙に直接関係がない人

報酬・調査期間

1調査あたり2~5万円。調査期間は1~2か月程度で実働期間は約2週間です(調査によって変動あり)。

仕事の流れ

- ① 調査対象に調査書類を配布
- ② 調査書類を回収・点検
- ③ 調査書類を市に提出



実施予定の統計調査

社会生活基本調査、労働力調査、就業構造基本調査、住宅・土地統計調査

申込方法

市公式サイト専用フォームから申し込む、または所定の申込書を地域創生課まで。

統計調査員について
くわしくはこちら



☎ 生活衛生課 ☎63-3506

☎ 地域創生課 ☎63-3066

利用して 宍粟の空き家・空き地バンク

市は空き家などを提供したい所有者と利用希望者を結びつける「空き家・空き地バンク」を運営しています。空き家や空き地を「売りたい人」も「買いたい人」も、また「貸したい人」も「借りたい人」も宍粟市の空き家・空き地バンクに登録をしましょう。



登録できる空き家

- ・良好な管理状態で危険がない
- ・所有権が複雑化していない
- ・近隣との争い(土地の境界についてなど)がない

登録できる空き地

- ・地目が宅地
- ・良好な管理状態で危険がない

登録方法など
空き家・空き地バンクについて
くわしくはこちら



☎ 住宅土地政策課 ☎63-3166

手話奉仕員養成講座 受講生募集

「手話奉仕員養成講座(入門編)」受講生の募集です。聞こえないことへの理解を深め、手話での日常会話の基本を学びます。

開催日 初回4月24日(金)(毎週金曜日・全23回)

時間 各回19時30分~21時30分

会場 宍粟防災センター

定員 15人(申込順)

受講料 1000円(別途テキスト代など6050円)

申込期限 4月17日

入門編
申し込みは
コチラ



その他 入門編の講座を受講済みの人向けに基礎編講座が行われます。

基礎編
申し込みは
コチラ



☎ 障がい福祉課 ☎63-3101 ☎63-3062

高齢者大学 来年度入学生募集

高齢者大学の令和8年度入学生の募集です。対象は市内在住の満60歳以上。申込期限はそれぞれ4月10日まで。

1 やまさき文化大学「かしわの学園」

一般教養講座が5月から来年2月まで20回開かれます。健康体操、歴史探訪、料理などの専門講座もあります。陶芸や写真、歌謡や社交ダンスなどクラブ活動も豊富です。申し込みは学遊館(☎64-7700)またはまちづくり推進課(☎63-3123)へ。

2 いちのみや社会大学「いわみ学園」

落語や映画鑑賞会、健康講座などの一般教養講座が5月から来年3月まで15回開かれます。歌謡や生花、料理などのクラブ活動やレクリエーション活動も楽しめます。申し込みは一宮生涯学習事務所(☎72-2330)へ。

3 波賀高齢者大学「かえで学園」

一般教養講座が5月から来年2月まで11回開かれます。オカリナや書道などのクラブ活動や料理などの同好会もあります。申し込みは波賀生涯学習事務所(☎75-2241)へ。

4 ちくさ社会大学「しきぐさ学園」

一般教養講座が5月から来年2月まで12回開かれます。童謡コーラスやパソコン・手芸・大正琴・卓球などのクラブ・同好会活動も楽しめます。申し込みは千種生涯学習事務所(☎76-2210)へ。

※いずれの大学も途中入学可

4月から自転車の交通違反にも 「青切符」制度が導入

4月1日から自動車の違反と同じように自転車にも「交通反則通告制度(青切符)」が導入され、反則金の納付が求められるようになります。制度の対象になるのは16歳以上の自転車利用者。警告に従わず違反行為を続けた場合や交通事故の原因になるような悪質・危険な行為があった場合には青切符が交付されます。

1 交通反則通告制度(青切符)とは

運転者が反則行為(道路交通法違反行為のうち比較的軽微なもの)をした場合、一定期間内に反則金を納めることで、刑事裁判や家庭裁判所の審判を受けずに事件が処理される制度です。
※違反時に手渡される「交通反則告知書」が青色のため、「青切符」と呼ばれています

2 自転車の主な交通違反と罰則



ながらスマホ
12,000円



一時不停止
5,000円



並進(横並び走行)
3,000円



信号無視
6,000円

酒気帯び運転などの悪質重大違反は従来通り赤切符などの対象となります。

違反行為などについて
くわしくはコチラ



☎ 宍粟警察署 ☎62-0110

3/29・30 短期集中スクール開催

2日間 楽しい! 入会でお得な特典も!

1,000円 料金(税込) はここにあり!

いちのみやスイミングスクールスポニックパークー宮

受付:月曜~金曜 9~20時/土曜 9~18時 日曜 9~16時/火曜 休館日

☎0790-72-1331 詳しくはHPをご覧ください!

(広告)

医療法人社団 おかだ歯科グループ 咲ランド 2F

ハッピースマイル歯科 HAPPY SMILE DENTAL CLINIC

歯科 矯正歯科 小児歯科 歯科口腔外科

平日・土 夜8時まで 日・祝も 診察

岡田 結実

☎(0790)64-1182

(月~土)10~13時、15時~20時 (日・祝)10~13時、15~18時

(広告)

宍粟市の 日帰り天然温泉

おかげさまで 4周年!

4/1(水)~6(月) オートキャンプ場は おかげさまでOPEN5周年

大人入浴の方に まほろばのオリジナルタオル プレゼント!(期間中先着300名様まで)

期間中は白樺ボディソープ設置

4/6(月) 露天風呂にてバラの香り湯

4/1(水)~6(月) レストランささゆりにて 期間中、蕎麦メニューの 量を増量致します!

午前10時~午後9時 (毎週火曜日定休)

(広告)

今月のしーたん 手話レッスン

-はがてらす-

左手は人差し指と中指を斜め下に向け(波賀町の「ハ」の指文字を表現)。右手は指先をつまんだ形から、左斜めに開きながら下ろします(太陽が照らす様子)。
※宍粟市オリジナルの手話です

障がい福祉課
☎ 63-3101
☎ 63-3062

他の手話動画はコチラ

自己の土地や建物など固定資産税の評価額が市内の他の物件と比較できる「縦覧」の窓口が4月から2ヶ月間、税務課と市民局に設けられます。なお、市民局の窓口で確認できる情報は各管内のものに限ります。

お知らせ
評価額比べてみて
固定資産の縦覧

募集
自衛隊員

令和9年度入隊の自衛隊員曹候補生と2等陸・海・空士(任期制自衛官)の募集です。
対象 18歳~32歳の人
応募期限 一般曹候補生5月7日(2等陸・海・空士)任期制自衛官は随時受付
自衛官巨は随時受付
自衛隊姫路地域事務所
☎079-2282-0535

固定資産評価通知書(登記)の交付が地方公共団体情報システムの標準化に関する法律により、令和8年3月31日で終了します(郵送も同日で終了)。

お知らせ
固定資産評価通知書
3月末で交付終了

交付終了後は次の書類で固定資産の評価額を確認できます。
▼固定資産評価証明書(一通300円)▼固定資産税名寄帳兼課税台帳(一通300円)▼固定資産税(土地・家屋)課税明細書(毎年5月頃に届く納税通知書に同封)
その他 近傍地単価の確認は神戸地方支務局龍野支局まで
自衛隊員
☎63-3124

引越しシーズンの春、水道の開閉栓手続きを忘れないようにしましょう。受付は随時。
対象 ▼市外からの転入者 上下水道使用届▼市内転居者 上下水道使用届▼上下水道使用休止届▼市外への転居者 上下水道使用休止届▼清掃などの一時使用者 給水装置臨時使用届(使用期間1か月以内)
届出方法 専用フォームから申し込む、または所定の申込書に身分証のコピーを添えて水道管理課・市民局に提出
その他 水道使用者の名義変更や登録口座の変更などでも手続きが必要で、届出は早めに行いましょう。
水道管理課
☎63-3129

お知らせ
引越し時は
水道開閉栓を

空き家を適切に維持管理している人は、市役所に申請すると上下水道料金の軽減が受けられます。受付は随時。手続きの翌月から軽減されます。
対象物件 居住可能で長期間にわたり住居人が不在である住居(別荘や賃貸物件はのぞく)
申込方法 専用フォームから申し込む、または所定の申込書と身分証のコピーを水道管理課・市民局に提出
その他 漏水した場合は減免対象外。1月の使用水量が5立方メートルを超えた場合は通常料金が請求されます
水道管理課
☎63-3129

宍粟市に お住まいの皆様へ

安心して快適な サービスをお届けします!

WINK光!

WINK 姫路ケーブルテレビ

キャンペーン実施中!

詳しくはWINKホームページへ

☎0120-129-130 [受付時間]9:00~19:00

(広告)

情報 STATION

仕事や生活、趣味などに役立つ最新情報をお届けします。

人のうごき

()内は前月比

人口	32,934人 (-71)
男性	15,842人 (-22)
女性	17,092人 (-49)
世帯数	14,524世帯 (-9)

出生	6人 (+2)
死亡	49人 (-9)
転入	46人 (+9)
転出	73人 (+27)
その他増	0人 (±0)
その他減	1人 (+1)

2月の異動

※令和8年3月1日現在

ケアマネ 試験対策講座

「介護支援専門員実務研修受講試験対策講座」受講生の募集です。
対象 市内の事業所で介護支援専門員(ケアマネジャー)として就職を希望し、年内に資格試験を受ける予定の人
定員 5人程度
受講期間 6月~9月(全12回・水曜18時~)
会場 宍粟防災センター
申込期限 4月22日
申込方法 所定の申込書を高年福祉課まで
その他 可否審査あり
☎高年福祉課 ☎63-3160

募集
市地域公共交通
会議委員

「宍粟市地域公共交通会議」委員の募集です。委員は地域の実情に応じた持続可能な交通サービスの実現に必要な事

募集
市職員

7月採用の宍粟市職員(事務職)(民間企業等職務経験者)の募集です。
申込期限 4月20日必着
申込方法 市公式サイトから専用フォームから申し込む、または所定の申込書を総務課まで
試験日 5月16日
試験会場 市役所
採用人数 若干名
総務課
☎63-3000

募集
建築技能講座
パソコン操作・CAD

宍粟建築技能専門学院の技能講座受講生の募集です。初歩的なパソコンの操作を学ぶコー

募集
最大150万円
海外研修費の助成

「海外研修等支援事業」の募集です。海外で先進的な技術や専門知識を学ぶ費用として最大で150万円の支援金が助成されます。
対象 市内在住の16歳~65歳(語学留学は対象外)
助成種類 ▼能力研修費上限50万円(渡航費用など・最大3回)▼海外留学研修費上限50万円(1年分の授業料)
申込期限 6月30日(要事前相談)
その他 書類審査、面接あり

項について協議します。
対象 市内在住の18歳以上で平日昼間の会議に参加できる人
任期 令和10年3月31日まで(会議年4回程度)
報酬 2000円(別途交通費あり)
募集人数 2人
申込期間 3月16日~4月17日
申込方法 専用フォームから申し込む、または所定の申込書をまちづくり推進課・市民局まで
まちづくり推進課
☎63-3123

お知らせ
4月から開始
子ども誰でも通園制度

4月から「子ども誰でも通園制度」が開始されます。保護者の就労状況にかかわらず、月10時間まで子どもをこども園などに預けることができます。受付は随時。
対象 こども園などを利用していない6か月~3歳未満の子ども
実施施設 戸原こども園
利用時間 平日の9時~11時
利用料 1時間3000円
申込方法 所定の申込書をこども未来課まで
☎63-3114

募集
就職や退職
国保の手続きを忘れずに

就職で国民健康保険から会社の保険に変わったときや会社を退職して新たに国保に加入する場合は市役所で手続きが必要です。3月、4月は異動が多いシーズン。国保の喪失や取得の届出は早めに行いましょう。
市民課
☎63-3108

お子様の結婚が心配な方へ

★完全予約制★
★定員不足の場合、開催なし★

親同士のお見合い交流会

会場:アクリエひめじ 401・402会議室

3月29日(日)14:00~

費用 3,000円(税込) ※ご夫婦でも同席

おひとりでもおひとりでも同席

主催:結婚相談所ムスベル姫路
姫路市北条口2-7 グラン姫路 9階
営業時間:10時~19時 定休日:第2・第4水曜日

お問い合わせ
参加申込はこちら

☎0120-324-003

(広告)



高齢者叙勲 波賀町の志水さんが受章 教育功労 瑞宝双光章



元公立中学校長
しみず しゅんじ
志水 俊司さん(波賀町)

昭和37年に公立中学校に着任。子ども一人ひとりに向き合う教育や地域と連携した学校づくりなどに尽力



神野小4年生 しいたけの駒打ち体験

神野小学校4年生12人が2月12日、県立山の学校で「しいたけの駒打ち体験」を行いました。講師を務めたのは山の学校の生徒4人で、児童らは原木の穴に菌のついた種駒をハンマーで丁寧に打ち込みました。山の学校の生徒は「みんな上手に打っていて驚いた」と話し、児童らは「きれいに打ち込めてうれしい」と笑顔でした。

神野小学校4年生12人が2月12日、県立山の学校で「しいたけの駒打ち体験」を行いました。講師を務めたのは山の学校の生徒4人で、児童らは原木の穴に菌のついた種駒をハンマーで丁寧に打ち込みました。山の学校の生徒は「みんな上手に打っていて驚いた」と話し、児童らは「きれいに打ち込めてうれしい」と笑顔でした。

西兵庫信用金庫が市に10万円寄付 「環境保全に役立てて」

西兵庫信用金庫が2月18日、市の「Jクレジット創出事業」に10万円を寄付しました。寄付は同金庫が地域の持続可能な発展をめざして実施している「にしんSDGs定期預金」の預金額に応じて、自治体に寄付を行う取り組みの一環です。贈呈式で同金庫の石原政司常務理事は「Jクレジットの取り組みに活用して、環境保全に役立てて」と話し、福元市長は「寄付金を有効に活かして、環境へのアプローチを高めていきたい」と述べました。寄付金はJクレジット創出事業に活用される予定です。



ブレイキンで3年連続全国へ 神野小の宇田さん 市長を表敬

3月に石川県で開かれる「JAPAN BREAKIN' CUP 2025 全国決勝大会」に出場する神野小学校5年の宇田朱々菜(すずな)さんが2月27日、市長を表敬訪問しました。ブレイキンは音楽に合わせてダイナミックな動きや回転技を繰り広げるダンスの一種。宇田さんはブレイキンを始めて3年半ながら、全国大会3年連続出場。昨年から技のスピードやクオリティの向上に力を入れてきたという宇田さん。「練習を重ねて1位をめざす」と意気込みます。宇田さんは2月に東京都で開催された「第7回全日本ブレイキン選手権」にも出場しました。

伊和高校2年の谷口さん カヌー全国大会に挑む

3月に京都府で開かれる「第2回全国高等学校カヌー選抜大会兼第8回全国高等学校カヌー長距離選手権大会」の少年男子カナディアンシングル5000メートルに出場する伊和高校2年の谷口滯鳳(れお)さんが2月20日、福元市長を表敬訪問しました。11月に音水湖で行われた大会の同種目3000メートルで優勝し、全国大会への出場を決めました。練習ではスピードをつけて漕ぎ続けるため体力強化に励み、体重も約6キログラム増量して臨みます。2年連続で出場する谷口さんは「去年は6位だった、今年は5位以内をめざす」と意気込みます。



地域で連携して獣害対策 轟音玉講習会

ちくさえとこ協議会主催の「轟音玉講習会」が2月13日、千種中学校で開かれ、約40人の地元住民が参加しました。轟音玉は音と光で威嚇する手投げ式煙火で、サルやシカなどの有害鳥獣を追い払うために使われます。参加者は轟音玉の使用方法や野生動物の追い払い方について専門家から学んだ後、実際に轟音玉を投げる実地研修に挑戦。講習会に参加した春名良幸さんは「想像以上の大きな音だった。効果がありそうだが、住民もびっくりすると思うので、地域でしっかり周知してみんなで連携して追い払いたい」と話しました。

甘酒と塩こうじを使った 発酵お菓子づくり講座

2月27日、はがてらす調理室で「発酵deおいしいお菓子づくり講座」が開かれ、市内から13人が参加しました。参加者は甘酒と塩こうじを使ったドライフルーツケーキづくりに挑戦し、発酵食品の健康効果についても学びました。4グループに分かれ、生地づくりから焼き上げまで協力しながら作業を進めました。オーブンの焼き上がりを待つ間には、お酒が出てくる昔話も紹介され、会場は笑い声に包まれました。参加者は「出来上がったケーキを家でも作って家族に食べてもらいたい」と笑顔で話しました。



スクイム市とのオンライン交流会 「友好を深めていく」

市の友好親善姉妹都市アメリカワシントン州スクイム市との「オンライン交流会」が1月25日、市役所で開催されました。交流会では両市の紹介動画を視聴したり、互いの国のお菓子を味わいながら歓談したり、伝統的な遊びを楽しむなど、笑顔あふれる時間となりました。福元市長は「過去の学生交流経験者の再会も実現し、交流のつながりが今も息づいていることを実感した。今後も市民交流の輪を広げ、友好を深めていきます」と笑顔で話しました。今後は、オンライン交流に加えて中高生を中心とした訪問団交流が再会される予定です。

スポーツ協会「スポーツ功労賞」 29人と1団体が受賞

スポーツで活躍した人や団体に贈られる市スポーツ協会「スポーツ功労賞」の授賞式が2月22日、市役所であり、宍粟市出身の選手29人と1団体が受賞しました。同協会の丸山記七郎会長は「全国大会出場や県大会優勝などの成績を収められたことは、市の誇りであり、地域のスポーツ振興にも大きな力となっている。日々の鍛錬を重ねられた歩みに深く敬意を表し、さらなる活躍を期待する」と激励、福元市長は「皆さまの今後のさらなる飛躍を期待しています」と話しました。受賞者一覧は広報紙と一緒に配布されている「スポーツ協会かわら版」に掲載。



子育て支援センター だいすき♡

「だいすき♡」は子育て支援センターの行事予定を紹介するページです。子育て相談やイベントなどの申し込みは各子育て支援センターまで。

岡 山崎 ☎63-3210 一宮 ☎72-2100
 波賀 ☎75-8800 千種 ☎76-8600



子育てイベント 要申込

エクササイズや音楽を使った親子で体験できる催しが開かれます。月により内容は変わります。

会場	イベント	日時
ライプリー ちくさ	うたってあそぼ♪	3月23日 10時～11時30分
いちのぴあ	キラメキ☆ ハッピータイム	3月24日 10時～11時30分
	親子リトミック教室	3月26日 10時～11時30分
はがてらす	木のおもちゃで遊ぼう	3月26日、4月23日 各9時～16時
市役所北庁舎	おたのしみ にんぎょうげき	3月27日 10時～11時
	赤ちゃんの部屋 すやすや	4月9日・28日 各10時～11時30分



節分あそび「福がいーっぱい!」
2月2日 いちのぴあで



節分のつどい「おにはーそとー!」
2月3日 はがてらすで

子育て相談 要申込

子育てに関する悩みが相談できます。

会場	相談員	日時
はがてらす	兵庫県カウンセリング協会会員	4月24日 10時～15時
市役所北庁舎	保育教諭	4月21日10時～12時

子育て支援センター会員を募集中

「令和8年度子育て支援センター会員」の募集です。子ども同士の遊びの中で学ぶことや新しい出会いなどがたくさんあります。同じグループで1年間、一緒に活動します。対象は0歳～3歳(未就園)の子どもとその保護者。くわしくは各子育て支援センターまで。

子育て支援センターの活動を紹介



運動会(山崎)



ハロウィン(一宮)



あまごつかみ(波賀)



芋ほり(千種)

「スクスク」は子どもの健康づくりを応援するページです。

岡 保健福祉課 ☎62-1000 一宮保健福祉課 ☎72-2100
 波賀保健福祉課 ☎75-8800 千種保健福祉課 ☎76-8600



母子健康手帳

妊娠の届け出を行うと、母子健康手帳がもらえます。届け出は最寄りの保健福祉課に電話予約のうえ行ってください。



ダウンロードは
こちら▶



乳幼児健診

4月、5月の乳幼児健診の日程です。

内容	実施日	受付時間	対象	会場
乳児健診	4月14日	13時30分～45分	令和7年12月1日～ 20日生まれ	市役所北庁舎3階 ☎62-1000 (保健福祉課)
	5月12日		令和7年12月21日～ 令和8年1月25日生まれ	
10か月児 健康相談	5月12日	9時30分～10時	令和7年5月21日～ 6月30日生まれ	
1歳6か月児 健診	4月22日	13時15分～45分	令和6年8月1日～ 9月20日生まれ	
	5月27日		令和6年9月21日～ 10月25日生まれ	
2歳児 歯科健診	5月14日	9時～9時30分	令和5年10月1日～ 11月15日生まれ	
3歳児健診	4月23日	13時15分～45分	令和4年11月1日～ 12月10日生まれ	
	5月21日		令和4年12月11日～ 令和5年1月10日生まれ	

離乳食教室 要申込

離乳食についての講話が聴けるほか、その相談などができます。赤ちゃんも参加できます。

日時	対象	会場
4月27日 10時～11時30分	4か月～6か月児	市役所北庁舎3階 ☎62-1000 (保健福祉課)

ほっとmamaルーム

妊婦と産後6か月頃までの母子が交流できる場です。赤ちゃんの身長や体重の測定もできます。時間はいずれも10時から11時30分まで。



実施日	会場
4月3日	市役所北庁舎3階 ☎62-1000(保健福祉課)
4月8日	はがてらす ☎75-8800
4月20日♥	エーガイヤちくさ ☎76-8600
4月24日	いちのぴあ ☎72-2100

♥のついている日は助産師による「ベビーマッサージ＆ママのストレッチ」が開かれます。



「あきらめない心」を大切に



市スポーツ功労賞授賞式で祝辞を述べる市長(2月22日)

寒さも和らぎ始め、少しずつ春めいてまいりました。皆さま元気で過ごしてはいかがでしょうか。

今年の冬は全国的に大雪となりました。宍粟市におきましても、市内各地で交通や暮らしに大きな影響が及ぶなか、皆さまが互いに声を掛け合い、地域で協力して除雪作業や生活支援に取り組まれましたことに、心から敬意と感謝を申し上げます。

さて、先月、イタリアで開催された「ミラノ・コルティナ冬季オリンピック」では、日本選手の活躍が大きな感動を届けてくれました。なかでもフィギュアスケート・ペアで金メダルを獲得した「りくりゅう」こと、三浦璃来選手、木原龍一選手の圧巻の逆転劇は「あきらめない心」の大切さを改めて教えてくれました。夢や希望に向かい、最後まで挑み続ける姿勢は、私たちの日々の暮らしや仕事にも通じるものがあると感じています。また、令和7年度の宍粟市スポーツ協会におけるスポーツ功労賞も先月29名と1団体が受賞されました。皆さまの成果は、宍粟市の誇りであり、子どもたちの大きな励みとなるものです。受賞された皆さまの今後のご活躍に期待しています。

3月は卒業や旅立ちの季節です。進学や就職など、それぞれが新たな道へと進まれることと思いますが、どうか自分を信じ、一步を踏み出してください。ふるさと宍粟は、皆さまの挑戦を全力で応援しています。

令和7年度は合併20周年という大きな節目の年となり、記念式典や市歌「ここがふるさと」の制定など、未来へつながる意義ある取り組みを進めることができました。これもひとえに、市民の皆さまの温かいご支援とご協力のおかげであると思っております。来年度も、子どもたちの元気な声があふれ、誰もが夢や希望を描き、安心して暮らせるまちをめざし、全力で取り組んでまいりますので、皆さまのお力添えをよろしくお祈りします。

年度末を迎え、何かとご多用とは思いますが、どうかご自愛いただき、元気にお過ごしください。

宍粟市長 **福元晶三**

くらしの相談



予約不要と表記があるもの以外は、予約が必要です。

司法書士法律相談(予約不要) ▶ 4月11日9時~12時 ▶ 宍粟防災センター4階 ▶ 不動産名義変更、債務整理、成年後見など ▶ 県司法書士会西播支部080-5743-0783

ひきこもり相談 ▶ 3月25日13時~17時 ▶ 市役所北庁舎2階 ▶ 福祉相談課63-3168

アルコール相談 ▶ 4月15日13時30分~15時 ▶ 市役所北庁舎3階 ▶ 保健福祉課62-1000

行政相談(予約不要) ▶ 4月16日13時30分~15時 ▶ 市役所1階 / 4月21日13時30分~15時 ▶ はがてらす ▶ 総務課63-3000

エイズ・肝炎相談 ▶ 4月7日、21日各13時15分~14時30分 ▶ 龍野健康福祉事務所 ▶ 龍野健康福祉事務所0791-63-5140

よろず支援拠点出張相談 ▶ 4月3日11時~16時45分 ▶ 宍粟防災センター4階 ▶ 中小企業や小規模事業者のための無料経営相談 ▶ 兵庫県よろず支援拠点078-977-9085

専門的栄養相談 ▶ 4月13日10時~11時30分 ▶ 龍野健康福祉事務所

務所 ▶ 龍野健康福祉事務所0791-63-5677

こころのケア相談 ▶ 4月3日13時~15時 ▶ 龍野健康福祉事務所 ▶ 龍野健康福祉事務所0791-63-5687

女性相談 ▶ 4月7日、17日各8時30分~17時15分 ▶ 宍粟防災センター2階 ▶ 人権推進課63-0840

しそくにじいる相談(性の多様性に関する相談) ▶ 4月15日、5月20日各8時30分~17時15分 ▶ 宍粟防災センター2階 ▶ 人権推進課63-0840

不動産売買・賃貸相談 ▶ 4月8日14時~16時 ▶ 龍野経済交流センター5階 ▶ (一社)県宅地建物取引業協会西播磨支部0791-63-3072

発達障がい出張相談 ▶ 4月16日9時30分~16時30分 ▶ 宍粟防災センター ▶ クローバー上郡プラチナ0791-56-6380

遺言・相続電話相談 ▶ 県弁護士会遺言・相続センター078-382-4115 ▶ 13時~16時(平日20分)

自筆証遺言書保管相談 ▶ 法務局龍野支局0791-63-3221(音声案内4番) ▶ 9時~17時(平日のみ)

兵庫県子ども医療電話相談 ▶ 078-304-8899または#8000 ▶ 日祝、年末年始は24時間受付、土曜日含む平日は18時~翌8時

救急安心センターひょうご ▶ #7119または078-331-7119 ▶ 24時間365日

休日 当直医

3月と4月の休日当直医の予定です。受付時間は9時~17時。

月日	医療機関名	電話番号
3月	22日	ウスキ医院 62-0098 千種診療所 76-2017
	29日	ほしの皮ふ科 63-3133 川瀬クリニック 64-3223
		5日
4月	12日	上田医院 63-0011
	19日	公立宍粟総合病院(内科・外科) 62-2410
	26日	広田医院 72-0123
	29日	山中医院 62-0036

☎ 保健福祉課 ☎62-1000



くろだ えな
黒田 恵花ちゃん
ここに可愛い恵花ちゃん!大好きだよ
1歳・山崎町

いち 2 Sun
1 しそくに
お子さんの写真 募集中!

応募方法

おおむね3歳までの市内在住の子どもの写真データ(データ容量200キロバイト以上のもの)を電子メールに添付し送ってください。メールの本文にはお子さんの名前(ふりがな)、生年月日、保護者氏名、住所、電話番号、コメント(20文字以内、絵文字不可)を記載してください。掲載月の指定はできません。ケーブルテレビ「しそくにチャンネル」でも放映します。

応募・問合せ先

広報情報課 ☎63-3115
✉ kohokocho-kk@city.shiso.lg.jp

送信はコチラから



くぼ そうし
久保 蒼詩ちゃん
たくさん遊ぼうね!
3歳・山崎町



はっか あい
八家 愛ちゃん
愛情たっぷり、愛らしく大きくなってね!
1歳・山崎町

御菓子司 あらき

ふわっと春。いちごショートケーキ登場!!
地元のイチゴベース産を使用!

☎ 0790-62-0160

(広告)