




宍粟市観光イベント情報 令和8年5月 (※4月6日時点の情報です。予定は変更される場合があります。)

行事等名称	日時	開催場所	内容	問合せ先	写真
【山崎】 大歳神社「千年藤」藤まつり	4月25日(土)～ 5月5日(火・祝)	大歳神社周辺 (山崎町上寺)	大歳神社付近の店舗でスタンプラリーや着付け体験などの催しがあります。かおり風景100選に選ばれた大歳神社の「千年藤」を觀賞しようとする多くの観光客が訪れます。夜間にはライトアップが行われます。	しそ森林王国観光協会 電話 0790-64-0923 ※会場の電話番号ではありません	
【千種】 板馬見山開き	5月3日(日・祝) 集合:8:00 出発:9:00 (安全祈願の後)	板馬見山 集合場所:松の木公園 (千種町河呂)	板馬見山では、恒例の板馬見山開きにとまなまして、登山大会が行われます。 登山には行者コース、一般コースがあり行者が先達をします。	板馬見山保存会 電話 0790-76-2427 (高山)	
【千種】 山菜祭り	5月3日(日・祝) 10:00～15:00	道の駅ちくさ (千種町下河野 745-5)	今年もちくさの山の幸「山菜」の季節がやってきました。当日は屋外に様々な屋台も並びます。そして、ドッグランも設備されており、愛犬家の方も気軽に参加できます。福祉クイズでは全問正解の方にはプレゼントを用意しております。	道の駅ちくさ 電話 0790-76-3636 (木曜定休)	

行事等名称	日時	開催場所	内容	問合せ先	写真
<p>【市内】 シソイチライドイベント 2026</p>	<p>5月10日(日) 8:30 受付 16:00 完全終了</p>	<p>集合場所 しそう山崎観光駐車場 (山崎町鹿沢 78-7)</p>	<p>兵庫県宍粟市の広大な森林を駆け抜ける「シソイチ」。最大の魅力は、手つかずの自然が残る絶景ルートと、サイクリストを唸らせる走りごたえ十分なヒルクライムです。地元の方々の温かなおもてなしや、エイドステーションで味わう宍粟ならではのグルメも格別。五感で「森林王国」を体感できる、一生モノのロングライドイベントです。</p>	<p>シソイチライドイベント事務局 電話 0790-64-0923</p>	
<p>【波賀】 シャクナゲ林 鉄まつり</p>	<p>5月10日(日)</p>	<p>フォレストステーション波賀 (波賀町上野 1799-6)</p>	<p>東山シャクナゲ園はフォレストステーション波賀の敷地内にあり、1300本 50種のシャクナゲが山の斜面いっぱいに赤、白、ピンクの華麗な花を咲かせます。その開花時期に合わせて、イベントが開催されます。また、敷地内には「森林鉄道」が走行しており、メインイベントのシャクナゲ鑑賞会をはじめ、いろいろなイベントが開催されます。 ※詳細未定</p>	<p>実行委員会 電話 0790-75-2717</p>	



行事等名称	日時	開催場所	内容	問合せ先	写真
<p>【山崎】 しそう森のバザール 2026</p>	<p>5月17日(日) 10:00~15:00</p>	<p>中広瀬多目的広場 (山崎町中広瀬6)</p>	<p>山かぜ薫る気持ちの良い季節、「しそう森のバザール」を開催します。宍粟市の良さを知ってもらおうと地域活性化を目指して始まった森のバザール。市内はもちろん、市外からの来場者も年々増加しています。雑貨、フードや音楽など、楽しいうれしいがいっぱいなイベントです。</p>	<p>しそう森のバザール 実行委員会 電話 0790-62-2828</p>	
<p>【波賀】 宍粟 50 名山 ふれあい登山会</p>	<p>5月17日(日) 現地集合時間 8:30 予備日 なし</p>	<p>三室山~竹呂山 標高 1,129m</p>	<p>宍粟 50 名山の PR や参加者とのふれあいを通じ交流を図ります。実施日の1ヶ月前より受付開始。 参加費 2,000 円。 定員 40 名 ※お申込みの詳細はお問合せください。</p>	<p>しそう森林王国観光協会 電話 0790-64-0923 (月曜定休)</p>	


行事等名称	日時	開催場所	内容	問合せ先	写真
<p>【波賀】 メイプルキッズフェア</p>	<p>5月23日(土)・24日(日) 10:00~15:00</p>	<p>道の駅みなみ波賀 (波賀町安賀 8-1)</p>	<p>お子様を対象に、家族で楽しめる、遊び場や、美味しいグルメがたくさんなイベントです。</p>	<p>道の駅みなみ波賀 電話 0790-75-3999</p>	
<p>【市内全域】 揖保川・千種川 鮎釣り解禁</p>	<p>揖保川 5月26日(火) 千種川 6月1日(月)</p>	<p>宍粟市内 揖保川・千種川全流域</p>	<p>鮎の友釣り発祥の地「揖保川」・清流「千種川」へ、遠方から多くの太公望が鮎釣りに訪れます。また、市内飲食店では、解禁に伴い様々な鮎料理が提供されます。</p> <p>【入漁券】漁協及び釣具店・オンラインで販売</p> <p>「揖保川」 年券 13,500 円 日券 3,500 円</p> <p>「千種川」 年券 13,700 円 日券 3,200 円 (上記金額の予定です)</p> <p>※入漁券について詳しくはお問い合わせください。</p>	<p>揖保川漁業協同組合 TEL 0790-62-6633</p> <p>千種川漁業協同組合 TEL 0791-52-0126</p>	

行事等名称	日時	開催場所	内容	問合せ先	写真
<p>【山崎】 第7回 Rinko de GO Ride in 宍粟</p>	<p>5月30日(土) 開催時間：8:20～16:00(受付開始時間 7:50～)</p>	<p>〒671-2543 集合場所：大久保製作所 (山崎町野 318)</p>	<p>「Rinko de GO Ride」は” マルト” のブランドを運営する大久保製作所が、兵庫県宍粟市(しそうし)で輸行講座・輸行付きミニライド・縫製工場の工場見学を行い、輸行文化を知ってもらおう！とはじめたイベント。 輸行袋の使い方や輸行のルールなどを初心者にも分かりやすく解説！自転車の解体から収納の方法、解体した自転車の組み立て方まで、maruto の輸行袋「RK-02」「RK-03DR」を使いながらスタッフと一緒に作業します。 輸行経験が無くても、スタッフが丁寧に教えますので安心して学べます。</p> <p>【参加費】 輸行袋「RK-02」の場合 →6,000 円 輸行袋「RK-03DR」の場合 →7,900 円 すでに RK シリーズの輸行袋を持っている場合 →4,000 円</p>	<p>大久保製作所 電話 0790-62-0358</p>	

			【定員】 20名（定員になり次第受付終了）		
行事等名称	日時	開催場所	内容	問合せ先	写真
【波賀】 宍粟50名山 ふれあい登山 会	5月31日（日） 集合時間 8:00	大段ヶ平～氷ノ山山頂 ～三ノ丸～殿下 標高1,510m 所要時間約5時間） ※集合場所：宍粟市役所 駐車場	宍粟50名山のPRや参加者とのふれあいを通じ交流を図ります。実施日の1ヶ月前より受付開始。 参加費2,000円。 定員40名 ※お申込みの詳細はお問合せください。	しそう森林王国観光協会 電話 0790-64-0923 (月曜定休)	



春の花めぐり

<p>【波賀】 東山シャクナゲ園のシャクナゲ</p> <p>(波賀町上野 1799-6)</p>	<p>4月下旬～5月上旬</p>	<p>東山シャクナゲ園には1ヘクタールの山の斜面に約1300本50種のシャクナゲが植えられています。赤、白、ピンクのシャクナゲが華麗に咲く姿を鑑賞できます。</p> <p>同園はフォレストステーション波賀内にあるので、シャクナゲ観賞に加えてキャンプ、日帰り温泉などが楽しめます。</p>	<p>フォレストステーション波賀 電話：0790-75-2717</p>	
<p>【山崎町】 大歳神社の千年藤</p> <p>大歳神社 (山崎町上寺 122)</p>	<p>4月下旬～5月上旬頃</p> <p>【駐車場】 しそう山崎観光駐車場 (山崎町鹿沢 78-7)</p>	<p>かおり風景100選に選ばれた大歳神社の「千年藤」を觀賞しようと多くの観光客が訪れます。4月下旬から5月上旬の開花時期には、約1m以上の花房が垂れ下がり、境内を埋め尽くす様は壮観です。境内は藤の良い香りが辺りを包んでいます。</p> <p>夜間にはライトアップが行われる予定。</p>	<p>しそう森林王国観光協会 電話：0790-64-0923</p>	

<p>【千種】 クリンソウ</p>	<p>5月下旬～6月上旬頃 群生地： 天児屋たたら公園・ (千種町西河内 1048- 38) ちくさ高原 (千種町西河内 1047- 218)</p>	<p>古くから自生している日本原産種のクリンソウですが、最近では気候変動・乱獲等で兵庫県の絶滅危惧種に指定されています。山間部の美しい水流のある場所、溪流付近や湿地等に群生し、山野草の中でも特に美しくかわいらしい花を咲かせるといわれています。お寺にある「九輪」のように花茎を中心に一段、二段と重ねて円状に花を咲かせます。ちくさ高原の群生地は国内最大級のクリンソウ群生地です。</p>	<p>ちくさええとこセンター TEL 0790-71-0230</p>	
-----------------------	---	---	---	---

旬の味覚

※営業時間短縮など変更の可能性あり。各店舗にお問い合わせください。

<p>葉わさび</p>	<p>3月～5月</p>	<p>宍粟市の葉わさびは、山崎の土万地区、波賀の齊木地区の畑で育て収穫されます。葉わさびの巻き寿司など、葉わさびの加工品が市内の販売所で販売されます。</p>	<p>道の駅みなみ波賀 電話：0790-75-3999</p>	
<p>葉わさび寿司</p>	<p>3月～5月</p>	<p>葉わさび漬けを巻き寿司の芯にして巻いた道の駅みなみ波賀と土万ふれあいの館の「葉わさび寿司」です。爽やかな辛みと、シャキシャキとした歯ごたえがあります。</p>	<p>道の駅みなみ波賀 電話：0790-75-3999 土万ふれあいの館 ※土日のみ開館 電話：090-8754-9866 (憩いカフェ秋葉 代表 西岡さん)</p>	
<p>アマゴ料理</p>	<p>3月～5月下旬 (楽水フィッシングセンターは年中提供)</p>	<p>3月1日のアマゴ釣り解禁とともに市内飲食店ではアマゴ料理の提供を開始します。塩焼き・唐揚げなどこの時期ならではのアマゴ料理をご堪能ください。 「四季旬菜 和やわらぎ」では、アマゴの釜飯とアマゴの塩焼きの提供を予定しています。</p>	<p>○四季旬菜 和やわらぎ 電話：0790-62-1120 ○楽水フィッシングセンター 電話：0790-65-0811 ○伊沢の里 電話：0790-63-1380 *要予約 ○鮎茶屋 正起 電話：0790-62-3838</p>	

<兵庫県立国見の森公園 R8 年5月プログラム>

～新緑のカメさんハイキング～ ◆ゆっくりゆっくり

- ①日 時：5/3 (土・祝) 9:00～14:00 (雨天中止)
- ②講 師：森を知るG
- ③募 集：20 人程度 山歩きの出来る人
- ④参加費：200 円/1 人 (弁当・雨具持参)



～森林浴を楽しもう～ ♥森の中でハンモックに・・・!

- ・日 時：5/16 (土) 11:00～16:00 (雨天中止)
- ・募 集：10 人 小学生以上
- ・参加費：300 円/1 人
- ・持ち物：弁当, 飲物, 雨具等山歩きの出来る服装



～蝶の舞う森づくり～ ◆ボランティア作業です

- ・日 時：5/23 (土) 9:00～12:00 (雨天中止)
- ・募 集：10 人程度 誰でも
- ・参加費：無料
- ・持ち物：長靴, 軍手等園芸作業のできる服装



～親子ドローン教室～ ●ドローンの面白さを体験!

- ・日 時：5/30 (土) 9:00～12:00 (雨天決行)
- ・募 集：10 人/5 家族 小学生親子
- ・参加費：300 円/1 家族
- ・持ち物：筆記用具



～森のそば屋さん～ ◆本格手打ちです

- ①日 時：5/4 (日・祝) 9:30～12:00 (雨天決行)
- ②講 師：森を育てるG
- ③募 集：8 口/20 人まで 誰でも
- ④参加費：2,000 円/1 口 調理のできる服装



～森のピザ教室～ ◆薪窯のうまさに感動!

- ・日 時：5/17 (日) 9:30～13:00 (雨天決行)
- ・募 集：8 口/15 人 誰でも
- ・参加費：1,300 円/1 口
- ・持ち物：エプロン, 三角巾, マスク



～そば打ち教室～ ◆本格手打ちそばを体験!

- ・日 時：5/24 (日) 9:30～12:00 (雨天決行)
- ・募 集：8 口/15 人程度 誰でも
- ・参加費：2,000 円/1 口
- ・持ち物：エプロン, 三角巾, マスク

