

SHISO City Magazine

2026

4

No.253

# しそ 広報

思い、出ぎのせて



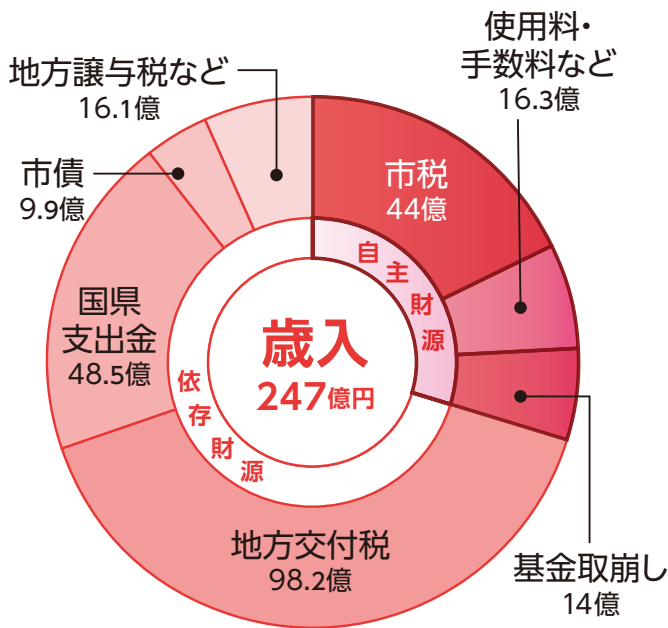
一般会計予算は247億円で、前年度より6億9000万円の減となりました。

地域医療体制の充実を柱に、子育て・地域環境の充実、地域資源を生かし、「まちづくりはひとづくり」を踏まえた地域活動の推進などに取り組みます。人口減少が進む中においても、地域の活力と生活基盤を守り、安全・安心に暮らし続けられる宍粟市を築くとともに、10年後、20年後を見据えた持続可能なまちづくりをめざします。

## 歳入

歳入のうち、市税では市民税の増収を見込み、昨年度と比べ、約6000万円の増となりました。

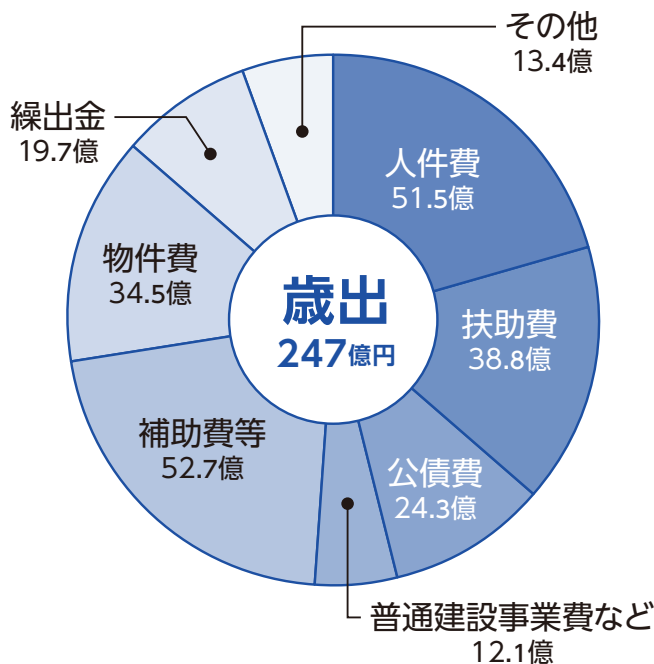
また、国県支出金は国の物価高騰への対応に伴う重点支援助地方交付金や県の給食費負担軽減交付金の増加などにより、約2.1億円の増となりました。



## 歳出

歳出では、障がい福祉サービス費などの増加により、扶助費が約1.4億円の増となりました。

また、食料品などの物価高騰に対して市民生活を応援するための給付金や都市部などの子育て世帯と地域との新たな関係の創出による地域活性化を目的とした保育園留学を推進するための予算などを計上しています。



## 会計別予算額の内訳と前年度比増減

新病院建設工事を進めるため、病院事業会計が昨年度より63パーセント増加しています。

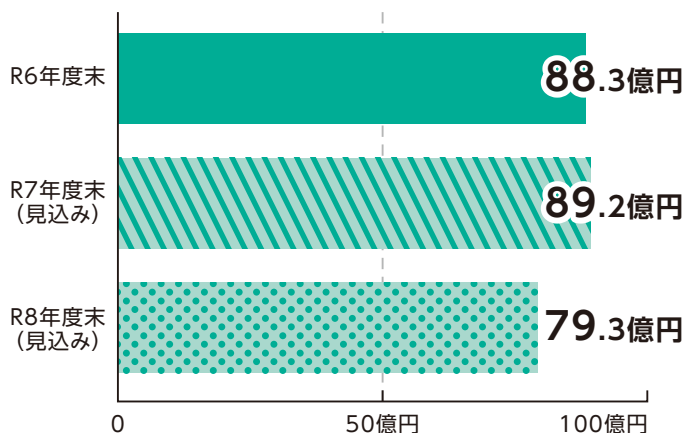
特別会計	金額	前年度比
国民健康保険	43億7738万円	△0.3%
国民健康保険診療所	1億9045万円	△11.7%
後期高齢者医療	7億5871万円	11.2%
介護保険	50億6365万円	2.8%
訪問看護	1億597万円	7.9%

公営企業会計	金額	前年度比
水道	19億9103万円	△8.2%
下水道	38億9518万円	△1.0%
病院	126億9828万円	63.0%

## 基金残高の推移

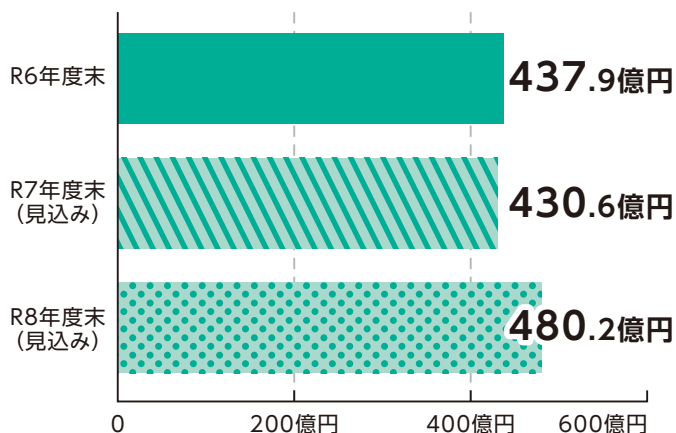
市の貯金といえる基金の残高は、令和8年度末時点で79億2868万円となる見込みです。

※土地開発基金、その他定額運用基金を除く



## 市債残高の推移

市の借金といえる市債の残高は、令和8年度末時点で480億2016万円となる見込みです。



まちづくりはひとづくり

## 今年度の注目事業は



「まちづくりはひとづくり」をテーマに、市が令和8年度に実施する主な事業を紹介します。

### 旧梯野外活動センターの 財産購入

▶ 1327.8万円

「森林(もり)のまち」宍粟の森林整備ベース基地として旧姫路市梯野外活動センターを活用します。市の直営森林整備班を育成・常設化し、森林経営管理法に基づき森林所有者から委託された森林等の計画策定や切捨間伐などを行うための拠点とし、将来の林業の担い手を育成します。併せて、講習会や研修会のフィールドとして活用します。



### 千種地域保育園留学事業

▶ 825万円

ちくさ杉の子ども園を受け入れ先として、都市部などの子育て世代を呼び込む保育園留学事業を展開します。関係人口の創出や新たな交流による地域活性化、こども園の魅力アップを図りながら、都市部などからの二地域居住の実現や移住・定住人口の増加をめざします。



# 今年度の注目事業は

## 新病院整備事業

▶ 75.7億円

令和10年3月の開院をめざし、新病院の工事を進めます。新病院は播磨姫路圏域西播磨北部地域の中核病院であり、地域完結型医療の提供体制拠点として、地域住民の命と健康を守り、安心して安全な医療の提供をめざしています。



## 紙オムツ回収実証事業

▶ 78.8万円

家庭から排出される使用済み紙オムツ(子ども用・大人用)の回収のための常設ボックスを7月から9月まで市役所や市民局に設置する実証実験を行います。この実証実験で紙オムツ回収に関する課題をまとめます。



## 部活動の地域展開「しそカツ」

▶ 960.1万円

まちづくり推進課に新たに設置した「地域クラブ活動推進室」で、令和10年10月に地域展開を図るために、地域クラブ活動「しそカツ」の創設に取り組みます。



## その他の事業は

ほかの主な事業は次のとおりです。各事業の詳細や施政方針などは市公式サイトで。

市公式サイトは  
コチラ



### 教育

波賀中学校に  
エレベータ増設 5938.9万円

### インフラ

下水道施設統廃合 9000万円

### DX化

新交通系ICサービスの導入 365.3万円  
支援

# 総合病院 外来診療担当医表

NEWS

総合病院

穴栗総合病院の外来担当医が4月から変わりました。体制は次のとおり。

※産婦人科のみ女性医師に☆印

診療科	診察室	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	
内科	午前	10診	高田	塩飽	西村	塩飽	西村
		9診	荒木	樋口	八木(優)	荒木	樋口
		8診	土井	—	高田	土井	—
		4診(予約)	(一般・消化器) 八木(洋)	(糖尿病) 西影	—	—	(一般・消化器) 八木(洋)
		3診(予約)	(腎臓) 正井	(一般・消化器) 川西	—	(一般・循環器) 川西	(腎臓・糖尿病) 山城
	午後	9診(予約)	—	(糖尿病) 西影	—	(腎臓・糖尿病) 山城	(腎臓) 正井
		8診(予約)	—	(一般・循環器) 湯浅	(循環器) 月2回 観田	(一般・循環器) 湯浅	(脳神経) 2・4週 交代制
外科 消化器外科	午前	6診	佐竹	服部	服部	折田	佐竹
		4診	—	—	(消化器) 衣笠	(消化器) 衣笠	—
整形外科	午前	1診	—	岩田	岩田	西川	西川
		2診	—	—	飯田	—	—
眼科	午前	—	—	はり姫	神戸大学	神戸大学	
放射線科	午前	鈴木	鈴木	鈴木・山中	鈴木	鈴木	
小児科	午前	小児科担当医	小児科担当医	小児科担当医	小児科担当医	小児科担当医	
産婦人科	午前	婦人科	秋月	直	1・3・5週 小川☆	植木	植木
					2・4週 丸岡		
	午後	産科	高木☆	植木	秋月	1・3・5週 広田千賀☆	広田千賀☆
						2・4週 広田千絵☆	
	午後	婦人科	—	植木	—	—	—
産科		—	植木	—	—	—	
耳鼻咽喉科	午前	神戸大学	—	神戸大学	—	神戸大学	
泌尿器科	午前	桑山	八尾	予約のみ	桑山	桑山	
皮膚科	午前	神戸大学	—	—	神戸大学	—	
精神科 (完全予約制)	午前	竹内	—	西向	見市	—	

※放射線科の鈴木医師は読影のみ

※受診ごとにマイナ保険証または資格確認書などの確認があります

## 外来の受付時間

区分	時間
午前の診療	平日の8時30分～11時
整形外科	水曜日は10時、 金曜日は10時30分まで
耳鼻咽喉科	10時30分まで
産婦人科の午後診療※	火曜日の14時30分～16時

問い合わせは  
代表電話へ

☎62-2410

休診情報など  
くわしくはコチラ



## 「広報しそう」がリニューアル

今月号から「広報しそう」のデザインや構成が新しくなりました。主な変更点は次のとおりです。

- 「縦書き」「右とじ」から「横書き」「左とじ」へ  
スマートフォンなどの電子機器でも読みやすいよう、情報ステーションなどの一部記事を従来の「縦書き」から「横書き」へ変更しました。
- 表紙の「広報しそう」ロゴを刷新  
書体などを一新し、より親しみやすいデザインになりました。
- 「しそうトピックス」のレイアウトを変更  
記事をより簡潔にし、写真を大きく見せるレイアウトに変更しました。



☎ 秘書広報課 ☎63-3115

## 地域おこし 瓦版

地域おこし協力隊  
たなか そうき  
田中 惣規さん



宍粟市のみなさん、こんにちは。波賀町で活動している田中です。地域おこし協力隊として歩み始めてから、気づけば約2年半。任期の終わりが少しずつ近づいてきました。

この間、波賀森林鉄道の広報やクラウドファンディング、若者地域活動団体「がはがは実行委員会」の立ち上げなど、さまざまな挑戦の機会をいただきました。市内外の多様な人が地域とつながり、それぞれの思いや得意を持ち寄りながら活動が広がっていく姿を見ることができたのは、私にとって何よりの喜びです。活動を通して強く感じたのは、「地域は

人でなりたっている」ということです。あたたかい声をかけてくださる方、支えてくださる方、共に動いてくださる方、そんなみなさんのおかげで、ここまで歩むことができました。

退任まで残り半年。これまで紡いできたご縁を大切にしながら、地域で生まれたつながりや新たな取り組みが、この先も続いていくよう、次につなげる時間にしていきたいと思っています。最後の一日まで、宍粟市の発展に貢献できるよう全力で取り組みます。今後ともどうぞよろしく願いいたします。



全国森林鉄道サミットin波賀をやり遂げた田中隊員ら

## 新婚世帯の住居費などに最大60万円 結婚新生活支援補助事業 募集中

くわしくは  
コチラ



新婚世帯の住宅取得やリフォーム、賃貸借、引越しなどの費用に対して、夫婦とも29歳以下の場合には最大60万円(39歳以下の場合には最大30万円)まで助成される「結婚新生活支援補助事業」の募集です。

### ① 要件

- 令和8年1月1日～翌年3月31日までに婚姻届を提出し、夫婦とも婚姻時点の年齢が39歳以下
- ライフデザイン支援講座やプレコンセプションケア講座などの受講
- 夫婦とも住民票が市内にある
- 夫婦の前年所得の合計額が500万円未満(奨学金を返還している場合は奨学金の年間返済額を所得から控除可)
- 夫婦とも市税などを滞納していない
- 夫婦とも過去にこの助成を受けていない
- 夫婦ともこの助成以外に国などから住宅取得の助成を受けていない

### ② 対象費用

新婚世帯が令和8年4月から翌年3月までに支払った次の費用が助成対象です。ただし、住居が市内にあり契約者と支払者が夫婦のいずれかである必要があります。

- ▶ **住宅取得費** 新たに住宅を取得した費用
- ▶ **住宅リフォーム費** 婚姻にともなう住宅のリフォーム費用
- ▶ **住居賃借費** 賃貸住宅を賃借するために要した費用(月額賃料、敷金、礼金、共益費、仲介手数料など)
- ▶ **引越費用** 引越業者や運送業者に支払った費用

☎ 子育て支援課 ☎63-3176

## 余った食品提供して フードドライブ

家庭で余った食品を集め、困っている人々に寄付をする「フードドライブ」が開かれます。次の要件をすべて満たす食品でコメや缶詰、調味料などが対象です。食品ロス削減にもつながるこの取り組みに協力してみませんか。

**食品要件** ▷未開封のもの ▷賞味期限まで2か月以上あるもの  
▷常温保存できるもの ▷製造者や販売者の表示があるもの ▷成分やアレルギー表示があるもの ▷日本語表記があるもの

**受付期間** 5月18日～22日

**受付窓口** 生活衛生課、消費生活センター(宍粟防災センター2階)、市民局

☎ 消費生活センター ☎63-2225

☎ 人権推進課 ☎63-0840



## 新病院整備工事3月の進捗状況

3月の工事は基礎工事が継続して行われています。一部基礎の埋め戻し作業が完了したエリアもあります。



基礎工事



上空写真

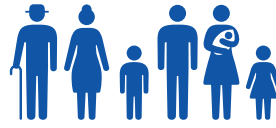
工事について  
くわしくはコチラ



# 情報ステーション

仕事や生活、趣味などに役立つ最新情報をお届けします。

## 人のうごき ( )内は前月比



人口 32,721人 (-213)  
 男性 15,738人 (-104)  
 女性 16,983人 (-109)  
 世帯数 14,506世帯 (-18)  
※令和8年4月1日現在



## 3月の異動

出生 9人(-3)  
 死亡 38人(-11)  
 転入 68人(-22)  
 転出 251人(-178)  
 その他増 0人(±0)  
 その他減 1人(±0)

### 募集 手話施策推進会議委員

「宍粟市手話施策推進会議」委員の募集です。委員は市が推進する手話施策の評価や検証などをします。

**対象** 市内に在住・在勤の18歳以上の人

**任期** 令和8年6月～令和10年5月(会議年2回程度)

**報酬** 1回8200円

**募集人数** 3人

**申込期限** 5月11日17時必着

**申込方法** 所定の申込書を障がい福祉課に提出

**問** 障がい福祉課

☎63-3101

☎63-3062

### 募集 国際交流協会会員

外国人と交流して親睦を深める「宍粟市国際交流協会」会員の募集です。会員になると同協会が主催するイベントに参加できるほか、参加費の割引もあります。受付は随時。

**活動内容** 英会話教室、国際ふれあいまつり、お茶ツトルームなど

**年会費** 一般1000円、中学生以下・障がいのある人500円、外国人は無料

**申込方法** 専用フォームから申し込む、または所定の申込書をまちづくり推進課まで

**問** 同協会事務局

☎63-3123



### 募集 最大45万円元気げんき大作戦

「しろう元気げんき大作戦」取組団体の募集です。地域が抱える課題の解決や地域資源を活用した観光振興、移住者の受け入れなど、自由な発想で企画する独自の活動を応募してください。最大で年間45万円の活動費が助成されます。

**対象** 市内に本拠があるおおむね5人以上の団体

**種類と助成額** ▷スタートアップ型 1年限り15万円▷自由提案型 1年目45万円、2年目40万円、3年目35万円▷コミュニティビジネス型1～3年目45万円、4年目20万円、5年目10万円

**補助率** 対象経費の10割

**申込期限** 5月8日(要事前相談)

**その他** プレゼン審査あり

**問** まちづくり推進課

☎63-3123

### 募集 狩猟免許試験

兵庫県主催「狩猟免許試験」受験者の募集です。

**試験会場** ▷6月28日養父市▷7月4日洲本市(わな試験のみ)▷7月11日姫路市▷7月18日神戸市▷7月20日西宮市

**試験科目** 知識、適正、技能

**応募期間** 5月11日～22日

**その他** 県猟友会主催の初心者講習会もあり。日時などは同会公式サイトで

**問** 県自然鳥獣共生課

☎078-362-9048

県猟友会

☎078-361-8127

### 募集 保護者を支援ファミサポ会員

「宍粟市ファミリーサポートセンター まかせて会員」の募集です。会員は有償ボランティアとして保護者の代わりに子どもの送迎をしたり、一時預かりをしたりするなど、仕事や介護で手が離せない保護者を支援します。登録は無料で、受付は随時。要件は次のとおりです。

**要件** 子育て経験がある人や子どもが好きな人で、預かりや車の送迎ができる市内在住の人

**活動時間** 7時～19時(年末年始を除く)

**倉庫直売!**  
**特別大特価!**

**4/25 (土) 10:00~16:00**  
どなた様でもお気軽にお越しください

業者向け卸価格を**当日限定特別販売**

**第8回 ニューマテ市**

**イベント内容**  
 限界価格の住宅設備商品アウトレット市  
 ハズレなしのガラガラ抽選会/工具販売  
 親子で作ろう!木工教室/住まいのお掃除相談  
 カーテン販売

**地元の人気店も出店!**  
 ▶カフェ市役所前さん  
 ▶クラブ amaitannsu  
 ▶ゆず工房など

**50周年特別企画!!来場者限定シークレットイベント開催!!** 詳しくはコチラ▶

住宅の建材及び設備機器販売、それに伴う施工をおこなっています。

住まいとくらしのパートナー

**株式会社 ニューマテリアル兵庫**  
パナソニックハウジングソリューションズ(株)代理店

**主な取扱商品**  
 ●水回り商品(キッチン・バス・洗面・トイレ・エコキュート・電気温水器等)  
 ●建材・外装商品(木材・和材・建具・フロア・ホームライン等)  
 ●インテリア(クロス・カーテン・照明・エアコン等)

ニューマテリアル兵庫 倉庫  
 〒671-2533 (ニューマテリアル兵庫 倉庫)  
 宍粟市山崎町須賀沢1218-1 0790-62-7071

(広告)

**報酬** 子ども一人につき30分  
250円

**登録方法** 所定の申込書を子育て  
支援課まで

**その他** 子どもを預ける側も会員  
登録が必要です。要件は、生後3  
か月から小学6年生までの子ど  
もがいる市内在住または在勤の  
人です。

☎ 子育て支援課  
☎63-3176

**募集 ナイト集中  
ウォーキング**

「ナイト集中ウォーキング」参加者  
の募集です。夜に正しい歩き方を学  
び、ダイエットや生活習慣予防につ  
なげませんか。

**対象** 全日程に参加できる市内在  
住の人

**日程** 5月27日、6月3日、17日

**時間** 各18時30分～20時

**会場** いちのぴあ(3日ははがて  
らす)

**定員** 20人(申込順)

**申込方法** 専用フォームまたは電  
話で申し込む



**申込期限** 5月15日

☎ 一宮保健福祉課

☎72-2100

**募集 自治会対抗  
ソフトボール大会**

市スポーツ協会主催「第22回宍  
粟市自治会対抗ソフトボール大会」  
参加チームの募集です。

**対象** 市内の自治会に所属する社  
会人

**日程** 予選5月31日、決勝6月7日

**会場** 山崎スポーツセンターなど

**編成条件** 女性または40歳以上の  
男性が常時、計4人以上試合に  
出場できること(男女比は問わな  
い・複数自治会での混成可)

**参加料** 1チーム5000円

**申込期限** 5月15日

**申込方法** 所定の申込書をまちづ  
くり推進課に提出

☎ 同協会事務局

☎63-3123

**募集 ふれあいシニア  
ソフトボール大会**

宍粟市スポーツ協会主催「第11  
回市民ふれあいシニアソフトボ  
ール大会」参加チームの募集です。

**対象** 市内在住または在勤の55  
歳以上の男性または18歳以上  
の女性

**日程** 4月29日

**会場** 波賀メイプルスタジアム

**チーム編成** 9人以上(男女混合  
可)

**参加料** 1人200円

**申込期限** 4月27日

**申込方法** 所定の申込書をまちづ  
くり推進課まで

**その他** 1人から参加可能(主催者  
がチーム編成)

☎ 同協会事務局

☎62-3123

**お知らせ 人権啓発ビデオ  
貸し出し中**

兵庫県・兵庫人権啓発協会が制  
作した人権啓発ビデオ「見上げれ  
ば」の貸し出しがされています。ビ  
デオを見て「社会におけるひきこ  
り」と人権」について考えてみま  
せんか。「見上げれば」など人権啓発ビ

デオの貸し出しは人権推進課や社  
会教育文化財課、各市民局まで。

☎ 人権推進課  
☎63-0840



**お知らせ 婚活応援事業  
会員登録費助成**

ひょうご出会いサポートセンター  
「はばタン会員」の登録手数料が全  
額助成されます。会員はAIによる  
マッチングサービスなどが利用でき  
ます。

**対象** 市税などの滞納がない、市  
内に住所がある未婚の20歳以  
上39歳以下の人

**申込方法** 市公式サイトの専用  
フォームから申し込む



☎ 子育て支援課

☎63-3176

**お知らせ 経済センサス**

6月1日を基準日として「令和8年  
経済センサス活動調査」が行われま  
す。全国すべての事業所と企業が  
対象です。インターネット回答用の  
書類が届いたら、案内に従ってネッ  
トで回答しましょう。未回答の事業  
所などには5月末までに調査員が  
紙の調査票を配布します。

☎ 商工観光課

☎63-3127

宍粟市に  
お住まいの皆様へ

安心して快適な  
サービスをお届けします!

宍粟のインターネットは  
**WINK光!**

WINK 姫路ケーブルテレビ

キャンペーン実施中!  
詳しくはWINKホームページへ

〒670-0964 姫路市豊沢町135番地 姫路大同生命ビル  
https://www.winknet.ne.jp/service/

☎0120-129-130 [受付時間]9:00~19:00

(広告)

**お知らせ** 捕獲活動はじまる  
入山時は目立つ服で

シカやイノシシなどの有害鳥獣の捕獲活動が始まりました。山に入るときは目立つ服を着用しましょう。活動は11月14日まで。日の出から日の入りにかけて行われます。

**対象地域** 市内全域(最上山、東山、引原の鳥獣保護区と県指定「特定猟具使用禁止区域」を除く)

☎ 農業振興課  
☎63-3109

**お知らせ** 障がい者の軽自動車  
減免手続きは6月1日まで

障がいのある人が対象の軽自動車税の減免手続きの期限は6月1日です。次の要件を満たす車両をもつ人は忘れないようにしましょう。ただし障がいの程度により減免されない場合があります。

**車両要件** 障がい者またはその同一生計にある人が所有する軽自動車

**必要なもの** 障がい者手帳または戦傷病者手帳、対象車両を運転する人の運転免許証、車検証の写し、マイナンバーが分かる書類

**減免率** 税額の10割

**その他** 障がい者が利用できる構造の車両や公益法人などが障害福祉サービスに使用する車両も対象になる場合があります。普通自動車税の減免は龍野県税事務所(☎0791-63-5130)まで

☎ 税務課 ☎63-3124

**募集** 揖保川を見守って  
河川愛護モニター

河川に関する情報を国に伝える役目を担う「河川愛護モニター」の募集です。揖保川を対象に7月から1年間活動します。

**対象者** 市内在住の揖保川沿いに住む20歳以上

**募集人数** 若干名

**報酬** 月額4500円程度

**申込期限** 5月29日

**申込方法** 所定の申込書を姫路河川国道事務所に提出

☎ 同事務所  
☎079-282-8505



**催し** 映画上映会  
「夢みる給食」

5月の消費者月間に合わせて「夢みる給食」上映会が開かれます。オーガニック食材を取り入れた学校給食の取り組みを紹介するドキュメンタリー映画(77分)です。

**日時** 5月16日14時15分～

**会場** 宍粟防災センター

**申込方法** 専用フォーム

または電話で申し込む

☎ 人権推進課

☎63-0840



**お知らせ** 狂犬病 予防注射  
今月下旬から

狂犬病予防の集合注射が4月下旬から市内の指定会場で行われます。対象は生後91日以上の飼犬です。市の接種が間に合わない場合はかかりつけの動物病院で、法令で定められる6月30日までに必ず受けさせましょう。なお、病院で

注射済票がもらえない場合は生活衛生課または市民局の窓口で申請してください。

**集合注射** ▷山崎4月21日・22日  
▷一宮4月23日▷波賀4月24日  
▷千種4月24日

**料金** 3400円(未登録犬は別途3000円)

**その他** 最寄りの会場や受付時間などは市公式サイトで

☎ 生活衛生課  
☎63-3506

**相談** 税理士出張相談

近畿税理士会の「出張税務相談」が開かれます。所得や相続、贈与などにかかる税の問題が無料で相談できます。

**日時** 5月13日13時～16時(1人30分まで)

**会場** 市役所1階

☎ 近畿税理士会龍野支部  
☎0791-66-3166

**相談** 年金相談

姫路年金事務所「出張年金相談」が開かれます。年金の記録や請求方法などが無料で相談できます。相談には予約が必要です。

**日時** 5月21日10時30分～15時

**会場** 市役所4階

**受付期間** 5月8日～5月19日

**定員** 14人(申込順)

**必要なもの** 本人確認書類(基礎年金番号通知書、年金証書など)、ねんきん定期便などの通知書、委任状(代理人の場合)

☎ 市民課 ☎63-3108

医療法人社団 おかだ歯科グループ 咲ランド 2F

ハッピーマイル 歯科  
HAPPY SMILE DENTAL CLINIC

歯科 矯正歯科  
小児歯科 歯科口腔外科

平日・土 夜8時まで  
日・祝も 診察

岡田 結実

☎(0790)64-1182

(月～土)10～13時、15時～20時 (日・祝)10～13時、15～18時

(広告)

MUSBELL

うちの子も 結婚 できました!

独身の お子様の 結婚相談

お気軽にお悩みご連絡くださいませ!

結婚相談所 ムスベル 姫路

マルニマークCMS取得 ムスベル株式会社

姫路市北条口2-7 グラン苑路9階

☎0120-138-026

通話料無料 営業時間:10時～19時 定休日:第2・第4水曜日

(広告)

# くらしの相談



予約不要と表記があるもの以外は、予約が必要です。

## 弁護士法律相談

日時 5月19日13時30分～15時30分

会場 宍粟防災センター4階

内容 資力が基準以上の場合は30分500円

☎ 県弁護士会総合法律センター  
☎078-351-1233

## 司法書士法律相談(予約不要)

日時 5月9日9時～12時

会場 宍粟防災センター4階

内容 不動産名義変更、債務整理、成年後見など

☎ 県司法書士会西播支部  
☎080-5743-0783

## 行政相談(予約不要)

日時 5月11日9時30分～11時

会場 いちのびあ

日時 5月12日10時～11時30分

会場 ライブリーちくさ

☎ 人権推進課 ☎63-0840

## よろず支援拠点出張相談

日時 5月1日11時～16時45分

会場 宍粟防災センター4階

内容 中小企業や小規模事業者のための無料経営相談

☎ 兵庫県よろず支援拠点  
☎078-977-9085

## アルコール相談

日時 5月20日、6月17日各13時30分～15時

会場 市役所北庁舎3階

☎ 保健福祉課 ☎62-1000

## 女性相談

日時 5月12日、15日各8時30分

～17時15分

会場 宍粟防災センター2階

☎ 人権推進課 ☎63-0840

## しそうにじいろ相談(性の多様性に関する相談)

日時 5月20日、6月17日各8時30分～17時15分

会場 宍粟防災センター2階

☎ 人権推進課 ☎63-0840

## こころのケア相談

日時 5月8日13時～15時

会場 龍野健康福祉事務所

☎ 龍野健康福祉事務所  
☎0791-63-5687

## エイズ・肝炎相談

日時 5月19日13時15分～14時30分

会場 龍野健康福祉事務所

☎ 龍野健康福祉事務所  
☎0791-63-5140

## 専門的栄養相談

日時 5月11日10時～11時30分

会場 龍野健康福祉事務所

☎ 龍野健康福祉事務所  
☎0791-63-5677

## 発達障がい出張相談

日時 6月18日9時30分～16時30分

会場 宍粟防災センター

☎ クローバー上郡ブランチャ  
☎0791-56-6380

## 不動産売買・賃貸相談

日時 5月13日14時～16時

会場 龍野経済交流センター5階

☎ (一社)県宅地建物取引業協会  
西播磨支部 ☎0791-63-3072

## 遺言・相続電話相談

県弁護士会遺言・相続センター

☎078-382-4115 ◆13時～16時  
(平日20分)

## 自筆証遺言書保管相談

法務局龍野支局

☎0791-63-3221 (音声案内4番)  
◆9時～17時(平日のみ)

## 兵庫県子ども医療電話相談

☎078-304-8899または#8000

◆日祝、年末年始は24時間受付、  
土曜日含む平日は18時～翌8時

## 救急安心センターひょうご

☎#7119または078-331-7119

◆24時間365日

## 休日 当直医

4月と5月の休日当直医の予定です。  
受付時間は9時～17時。

月日	医療機関名	電話番号	
4月	26日 広田医院	72-0123	
	29日 山中医院	62-0036	
5月	3日	井上クリニック	64-2000
		横川眼科	63-1800
	4日	青山ファミリークリニック	64-4111
	5日	いなもち医院	62-8808
		山岸診療所	75-2011
	6日	公立宍粟総合病院(内科・外科)	62-2410
10日	かなたに医院	64-0535	
17日	垣尾内科クリニック	63-2020	

☎ 保健福祉課 ☎62-1000

## やっちゃんえ! エコぽ! 森林・環境 クイズ



**問題** 春は山火事が多いシーズンです。樹木には「延焼防止機能」などの働きから防火樹と呼ばれるものがあります。次のうち最も防火性が高いと言われる樹種はどれでしょうか。

- ①イチョウ ②ヒノキ ③アカマツ ④ユーカリ

## ヒント!

葉の含水率が高いものほど燃えにくいよ。秋にはきれいに色づくそ  
うだよ。

解答は  
コチラ



2月号の答え  
②約7億円

「やっちゃんえ! エコぽ!」対象コラム(50ポイント)

# 保健だより スクスク

「スクスク」は子どもの健康づくりを応援するページです。

圏 保健福祉課 ☎62-1000 一宮保健福祉課 ☎72-2100  
 波賀保健福祉課 ☎75-8800 千種保健福祉課 ☎76-8600

## 母子健康手帳

妊娠の届け出を行うと、  
 母子健康手帳がもらえます。  
 届け出は最寄りの保健福祉課に  
 電話予約のうえ行ってください。



子育てアプリ  
使ってね♪

## 乳幼児健診

5月、6月の乳幼児健診の日程です。

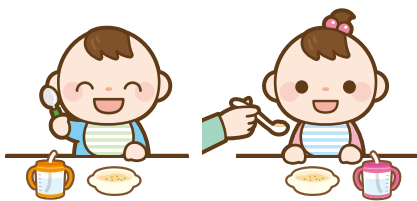
ダウンロードは  
こちら▶



内容	実施日	受付時間	対象	会場
乳児健診	5月12日	13時30分～45分	令和7年12月21日～ 令和8年1月25日生まれ	市役所北庁舎3階 ☎62-1000 (保健福祉課)
	6月9日		令和8年1月26日～ 2月20日生まれ	
10か月児 健康相談	5月12日	9時30分～10時	令和7年5月21日～ 6月30日生まれ	
	6月9日		令和7年7月1日～ 8月9日生まれ	
1歳6か月児 健診	5月27日	13時15分～45分	令和6年9月21日～ 10月25日生まれ	
	6月24日		令和6年10月26日～ 11月30日生まれ	
2歳児 歯科健診	5月14日	9時～9時30分	令和5年10月1日～ 11月15日生まれ	
	6月4日		令和5年11月16日～ 12月15日生まれ	
3歳児健診	5月21日	13時15分～45分	令和4年12月11日～ 令和5年1月10日生まれ	

## 離乳食教室 要申込

離乳食についての講話が聴けるほか、その相談などができます。赤ちゃんも参加できます。



日時	対象	会場
5月28日 10時～11時30分	4か月～12か月児	エーガイヤちくさ ☎76-8600 (千種保健福祉課)

「だいすき♡」は子育て支援センターの行事予定を紹介するページです。子育て相談やイベントなどの申し込みは各子育て支援センターまで。

山崎 ☎63-3210 一宮 ☎72-2100  
波賀 ☎75-8800 千種 ☎76-8600



# 子育て支援センター だいすき♡

## 子育てイベント 要申込

エクササイズや音楽を使った親子で体験できる催しが開かれます。月により内容は変わります。

会場	イベント	日時
市役所北庁舎	赤ちゃんの部屋 すやすや	4月28日、5月7日・26日 各10時～11時30分
はがてらす	木のおもちゃで遊ぼう	4月23日、5月28日 各9時～16時
市役所北庁舎	おやこリトミック	5月29日10時～11時30分



「わらべうたであそぼ!」  
3月2日 市役所北庁舎で



「大きなつくしがニョキッ!」  
3月2日 ライブリーちくさで

## 子育て相談 要申込

相談員に子育てに関する悩みが相談できます。

会場	相談員	日時
はがてらす	兵庫県カウンセリング協会会員	4月24日 10時～15時 5月22日 13時～15時
いちのぴあ		5月22日 10時～11時45分
市役所北庁舎	保育教諭	5月19日 10時～12時

## ほっとmamaルーム

妊婦と産後6か月頃までの母子が交流できる場です。赤ちゃんの身長や体重の測定もできます。時間はいずれも10時から11時30分まで。



実施日	会場
5月8日	市役所北庁舎3階 ☎62-1000(保健福祉課)
5月15日 ♡	はがてらす ☎75-8800
5月19日	エーガイヤちくさ ☎76-8600
5月29日	いちのぴあ ☎72-2100

♡のついているほっとmamaルームでは助産師によるベビーマッサージ&ママのストレッチが開催されます。



## 3/21 48年の歴史に幕 かしの保育所で閉所式



かしの保育所で3月21日、閉所式が開かれました。園児や保護者、地域住民らも参加し、藤田珠美所長は「ここで育った子どもたちが、新しい環境でも力を発揮して欲しい」と話しました。

式後には園児による和太鼓演奏や風船飛ばしが行われ、思い出深い園舎に別れを告げました。

## 3/18 伊東電機が市に1千万円寄付



伊東電機株式会社(加西市)が市に1000万円を寄付し、3月18日に市役所で贈呈式が行われました。同社の伊東徹弥代表取締役社長は「地域と一緒に盛り上げたい」と述べました。

寄付金は旧城下幼稚園を多世代の市民が集い交流できる場所として整備する「(仮称)多世代交流施設整備事業」に活用する予定です。

## 3/18 災害時の連携協定を締結



市は3月18日、一宮温泉まほろばの湯を運営する「株式会社ビーバーレコード」と道の駅ちくさを運営する「社会福祉法人はなさきむら」と「災害時における施設利用等支援に関する協定」を締結しました。

災害発生時に施設を避難場所として開放し、避難者に飲食物の提供などを行います。福元市長は「災害時の安心安全が広がった」と述べました。

## 3/8 国際ミニ運動会で交流深まる



宍粟市国際交流協会主催の「お茶ツルルーム・国際ミニ運動会」が3月8日、スポニックパーク一宮で開催され、約20人が参加しました。

参加者は3チームに分かれ、しーたん体操や卓球ラリー、ポッチャ、パン食い競争の4種目に挑戦。国や世代を超えて「がんばれ!」「ナイス!」など声を掛け合いながら競技を楽しみ、交流を深めました。



# 『ふるさと宍粟を見つめ直して』



辞令交付式で職員に訓示を述べる市長(4月1日)

やわらかな春の訪れを感じるころとなりました。新年度を迎え、皆さまにおかれましても、それぞれ新たな気持ちで日々をお過ごしのことと思います。

さて、令和8年度がスタートいたしました。宍粟市では、平成23年に、市民の皆さまの参画と協働により市民自治の実現をめざ

し、「宍粟市自治基本条例」を制定し、まちづくりの基本的な指針として取り組みを進めてまいりました。制定から15年が経過する中、社会情勢や地域を取り巻く環境も大きく変化しており、時代に即した在り方を検証することも重要となっております。

こうした中、昨年11月には、さまざまな分野の代表者で構成する自治基本条例検証委員会を設置し、4回にわたり熱心にご議論いただきました。このたび、その

検証結果の報告を受けたところです。

報告では、人口減少が進む中にあっても地域のつながりや活動を維持・発展させていく仕組みづくりや、若者、子育て世代、事業者や企業など多様な主体が参画しやすい環境を整え、協働の輪をさらに広げることの大切さ、そして条例の周知の必要性など市の未来を見据えた貴重な提言やご意見をいただきました。

また、これからのまちづくりにおいては「自分たちでできることは自分たちでやっていく」という思いがとても大切である」ということも改めて示していただきました。

令和8年度におきましては、これらの検証結果を踏まえ、市民の皆さまとともに「住んでよかった」「これからも住み続けたい」と思っていただけ宍粟市の実現に向け、全力で取り組んでまいります。

皆さまには、今年度も引き続き、まちづくりにご理解とご協力を賜りますようよろしくお願い申し上げます。

宍粟市長 **福元晶三**



## 応募方法

おおむね3歳までの市内在住の子どもの写真データ(データ容量200キロバイト以上のもの)を電子メールに添付し送ってください。メールの本文にはお子さんの名前(ふりがな)、生年月日、保護者氏名、住所、電話番号、コメント(20文字以内、絵文字不可)を記載してください。掲載月の指定はできません。ケーブルテレビ「しそチャンネル」でも放映します。

## 応募・問合せ先

秘書広報課 ☎63-3115  
✉kohokocho-kk@city.shiso.lg.jp

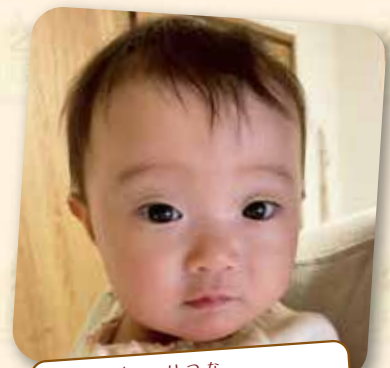
送信はコチラから



しみず るか  
**清水 琉叶ちゃん**  
皆のアイドル♡元気にスクスク育つてね!  
1歳・山崎町



たかはた いとは  
**高畑 絃羽ちゃん**  
強くて優しい子になってね。だいすき!  
4歳・山崎町



たかはた りつな  
**高畑 莉紬奈ちゃん**  
笑顔の素敵な子になってね。だいすき!  
1歳・山崎町



岡 宍粟市立図書館 ☎62-4620  
いちのびあ図書館 ☎72-2330  
はがてらす図書室 ☎75-2220  
ちくさ図書館 ☎76-2180

## 図書館カレンダー

本の貸し出しや取り寄せ、返却は市内4か所どこでもできます。

日 月 火 水 木 金 土

4月				15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30		

5月						1	2
	3	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23
	24	25	26	27	28	29	30
31							

■ 休館日 ■ 館内整理日(休館)

開館時間

市立図書館 9時30分～17時30分  
(金曜日のみ18時30分)  
一宮 9時～19時(土日のみ17時)  
波賀・千種 9時～17時

## 編集後記

広報しそが今月号から新しく生まれ変わりました。これまで右開きで紙面レイアウトを構成していましたが、読みやすさを考えて横書きの記事を基本とし、左開きに変更しています。

そして、**有**自身にも大きな変化が…! 3年間担当した広報しその業務から離れることになりました。この4月号は途中まで**有**が担当し、続きを後任が引き継いで仕上げています。

これまで市民の皆さんの声に触れながら紙面づくりに携われたことは、**有**にとって大きな財産です。ありがとうございました。後任が誰かは次号をお楽しみに。引き続き、変わらぬご愛読のほど、よろしくお願いいたします。**有**

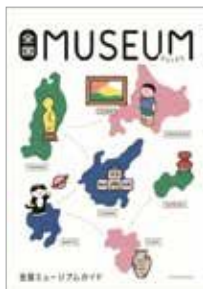
## 寄せ植え教室

### 「ミニ盆栽とプチ多肉植物の寄せ植え」

「寄せ植え教室」参加者の募集です。小さな盆栽と多肉植物の寄せ植えを作成します。▶対象は小学校3年生以上▶5月17日10時～11時30分▶市立図書館2階▶12人(申込順)▶材料費は1000円▶持ち物:持ち帰る用の箱または袋▶電話(☎62-4620)または窓口で申し込む(4月21日から受付)。



## 今月のオススメ



### 全国MUSEUM GUIDE(ミュージアムガイド)

編著者・出版社: 朝日新聞出版

全国の個性豊かな美術館・博物館が、絶景や建築、現代アートなど、テーマごとに掲載されています。美術館・博物館めぐりの旅に出たくなるガイドブックです。



### 失敗マップのすすめ

著者: 飯野謙次  
出版社: 日経BP

「失敗マップ」とは失敗を4つのタイプに分類し、効果的な修正方法や再発防止策を整理する思考の地図です。日常生活や職場で実践できる「ミスしない・させない」仕組みが学べます。



### 東大研究員がゼロから考えてみた「宇宙の常識」 夜空を見上げてしまうほどワクワクする

著者: 澤田涼  
出版社: 大和出版

今では常識とされている「宇宙はビッグバンから始まった」「太陽には寿命がある」といった宇宙の神秘。その解明の過程をたどり直し、より深く宇宙について知ることができる解説書です。

## 今月の表紙



表紙はかしわの保育所の閉所式での一枚です。園児や保護者らが手にした風船を空に放ち、思い出が詰まった保育所に別れを告げました。