

広報 **しそ**う

2026

5

No.254

小さな武者、
凜と。



もしもに備える「強い家」

住まいの耐震化



なぜ住宅の耐震化が必要なのか

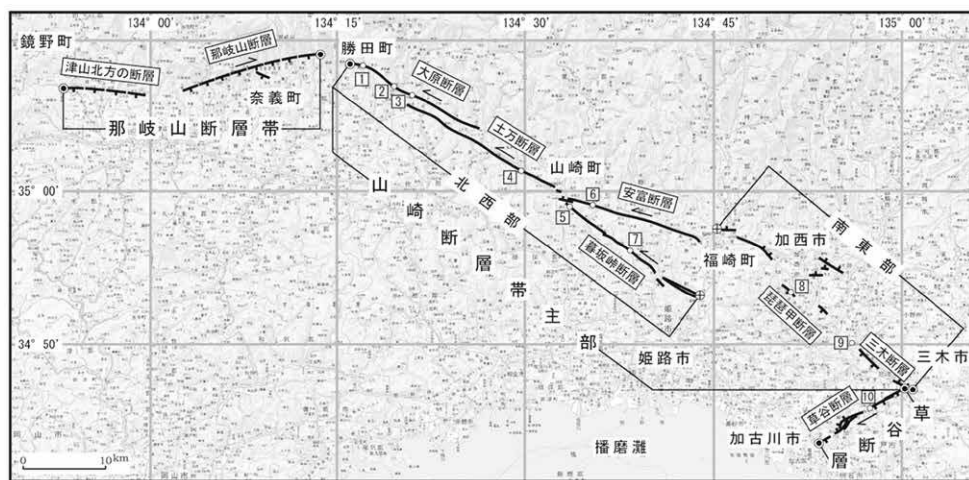
平成28年の熊本地震や令和6年の能登半島地震など、近年、全国各地で大きな地震が頻発しています。穴栗市でも、山崎断層帯を震源とする地震や南海トラフ巨大地震などの発生が懸念されています。

住宅の地震対策は、いつ起こるか予想できない地震に対して、大切な家族と財産を守るために重要です。今回は、住宅の耐震化を支援する市の制度を紹介します。

発生が想定される地震の規模

穴栗市地域防災計画では、山崎断層帯を震源とする地震及び南海トラフ巨大地震が発生した場合、市内でも震度5強以上の揺れに見舞われると想定されています。

また被害の推計値は、山崎断層帯地震(大原・土万・安富・主要南東部)で全壊が414棟、半壊が2157棟、南海トラフ巨大地震で半壊が41棟に上ると算出されています。



山崎断層帯位置図(出典:地震調査研究推進本部)

震源の場所	海溝型	内陸型								
	南海トラフ	山崎断層帯					御所谷断層帯	養父断層帯	鳥取地震	その他地震(直下地震)
		那岐山断層帯	主部南東部	主部北西部	主部南東部・草谷断層	大原・土万・安富・主部南東部				
穴栗市の最大震度	5強	5弱	5強	6強	5強	6強	5弱	5弱	5弱	6強

想定される震度 最大値 H26.1.1現在(出典:穴栗市地域防災計画)

穴栗市地域防災計画はコチラ



全壊

建物が倒壊や崩壊をし、居住不可能な状態。建て替えが必要となる。

半壊

一部居住が困難な状態。改修をすれば再利用できるもの。

1 まず、「耐震診断」で家の強さの確認を

耐震診断とは、建築士などの専門家が非破壊検査（図面、計測など）を行い、地盤・基礎などの情報から安全性を判断するものです。住まいの弱点が分かれば、そこから具体的な補強計画を立てることができます。

家族が安心して暮らせる住まいのために、まずは家の強さをチェックしてみましょう。



振動実験結果(出典:国立研究開発法人防災科学技術研究所)

耐震診断と評点

耐震診断をすると家の強さが点数でわかります。建築基準法で定められている最低限の強さを1.0としています。



簡易耐震診断推進事業

県の認定を受けた「簡易耐震診断員」が、住まいを診断します。

費用など
くわしくはコチラ



対象住宅

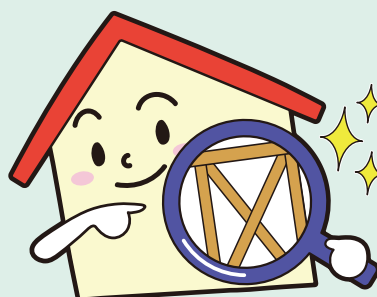
- 昭和56年5月31日以前に建築され、建築基準法に適合しているもの
- 延べ面積の過半を超える部分が、居住の用に供されているもの
- 枠組壁工法、丸太組工法以外で建てられたもの

※過去に市(合併前を含む)が行った耐震診断事業の適用を受けていないこと

2 耐震改修工事で安全な住宅に

住宅の評点が低いとわかったら、耐震改修工事を検討しましょう。耐震改修工事には、壁や基礎部分の補強、屋根の葺き替えなどがあります。

大がかりな改修が難しい場合は、家全体ではなく一部屋を補強して安全な空間を確保する耐震シェルターの設置や、就寝時の地震から身を守ることができる防災ベッドなどの設置などもあります。市では耐震改修工事を支援する制度があります。



耐震工事に関する補助事業

市が実施している補助制度は次のとおりです。くわしい要件や補助額などは市公式サイトで確認できます。

くわしくはコチラ



1 住宅耐震改修工事費補助

地震に対する安全性を確保するための耐震化工事に要する費用(柱、はり、壁、筋かい及び基礎の補強、屋根の葺き替え等)が補助されます。

2 簡易耐震改修工事費補助

耐震診断の結果が「危険」と判断されたものについて、補強設計及び工事見積書の作成と、それに伴う耐震診断に要する費用及び耐震改修工事に要する費用が補助されます。

3 防災ベッド等設置助成

木造住宅において、地震による建物の倒壊から命を守る防災ベッド等の設置に対して補助されます。

4 屋根軽量化工事費補助

「非常に重い屋根」を「重い屋根」または「軽い屋根」に軽量化する工事に要する費用に対して補助されます。

5 シェルター型工事費補助

家屋が倒壊しても一定の空間を確保できる装置の設置に要する費用の一部が補助されます。

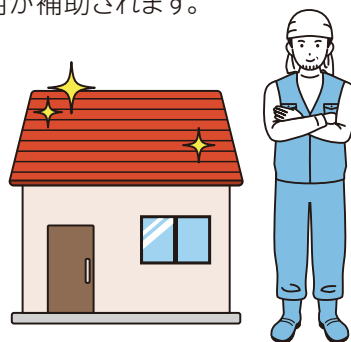
6 住宅耐震改修計画策定費補助

住宅の安全性を確保するための耐震改修計画の策定(補強設計及び工事見積書の作成)とそれに伴う耐震診断の費用が補助されます。

7 建替工事費補助

耐震性の低い住宅を同一敷地内で耐震性の高い住宅に建て替える場合に補助されます。

※全ての補助事業は、補助金交付決定通知前に工事の契約をされたものは補助対象となりません。
※全ての補助事業は、補助決定を受けた年度内に工事などを完了する必要があります。



「住宅改修業者登録制度」の活用を

近年、不当な高額請求などの悪質な住宅改修トラブルが全国で発生しています。こうした被害を防ぎ、安心して工事を行えるよう、兵庫県では住宅改修業者の情報を登録・公開する「住宅改修業者登録制度」を実施しています。

補助金を利用した工事は、この制度に登録し、かつ補助事業の実績の公表に同意している事業者と契約することが条件となります。事業者を選定する際は、兵庫県の公式サイトで登録業者を確認し、信頼できる専門家に依頼してください。



「住宅改修業者登録制度」はコチラ



国土住宅土地政策課 ☎63-3106

総合病院 新ドクター紹介



4月から新たに穴栗総合病院で勤務する医師を紹介します。

病院広報誌「にじいろ」
はコチラ



内科 診察日▶火・金

ひぐち しょうご
樋口 祥悟

誠心誠意頑張りますので
よろしくお願いいたします。



外科 診察日▶木

おりた さほ
折田 沙穂

精一杯頑張りますので、
よろしくお願いいたします。



内科 診察日▶月・木

あらかき りょうすけ
荒木 亮輔

患者さまに寄り添い、丁寧
な診療を心がけます。



産婦人科 診察日▶月・水

あきづき こうすけ
秋月 隼佑

地域の皆様に信頼していただ
けるよう、丁寧な診療を
心がけます。(R8.3月から勤務)



内科 診察日▶月・水

たかた なつみ
高田 夏葵

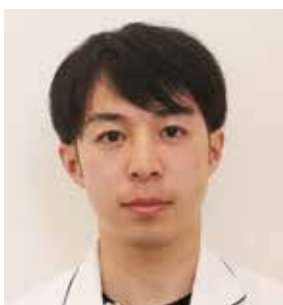
地域の皆さまに寄り添う医
療を大切にします。



研修医

あさだ さくら
浅田 さくら

誠心誠意努めます!
よろしくお願いいたします。



内科 診察日▶月・木

どい しょうた
土井 翔太

穴栗の医療に貢献できるよ
う頑張ります。
よろしくお願いいたします。



研修医

あらい だいき
新井 大輝

真面目に精一杯頑張ります!



外科 診察日▶火・水

はっとり こうじ
服部 航士

穴栗市に戻って参りました。
よろしくお願いいたします。



研修医

おおき けいいちろう
大木 圭一郎

患者さまを第一に、
一生懸命頑張ります。

宍粟市 職員募集

令和9年4月採用の宍粟市職員の募集です。

▶ 募集職種

- 事務職A(高卒以上) 若干名
- 専門職(保健師・看護師・社会福祉士) 若干名

※事務職B(令和9年3月に高校を卒業する見込み)の募集は来月号で

▶ 試験日

事務職A 7月12日

専門職 7月12日

▶ 試験会場 市役所

▶ 申込期限 6月8日

▶ 申込方法 市が指定する専用サイトから申し込み

募集要項は
コチラ



☎ 人事課 ☎63-3178

新任職員に聞いた！

市役所を選んだ理由は？



「生まれ育った宍粟市に何か恩返しができないか」との思いから、宍粟市役所を選びました。20年間一度も離れることなく生活してきた宍粟市への恩返しとして、これからもここで暮らし続けながら、地域の活性化に貢献したいと考えています。ひとつひとつ仕事を覚え、成長していけるよう一生懸命頑張ります。

「地元である宍粟市のみなさんに生涯安心してこのまちで暮らしてほしい。」その一心で、高齢化が進む宍粟市の健康課題に、保健師として微力ながら役に立ちたいと考え、宍粟市役所への転職を決意しました。市役所は担うべき役割が大きく、やりがいを感じられる職場です。今後入庁されるみなさんとより良いまちづくりのために、一緒に働ける日を楽しみにしています。



新病院整備工事4月の進捗状況

4月は基礎工事が完了し、病院棟の1階床の工事に着手しています。



上空写真



1階床スラブ施工状況

工事について
くわしくはコチラ



令和7年度 予算執行状況の公表

令和7年度の市会計の予算執行状況が公表されました。数値は3月末時点のもので、前年度から繰り越された予算も含まれています。概要は次のとおり。

会計	現計予算額	収入済額	支出済額
一般会計	270億 9868万円	214億 5065万円	236億 5382万円
特別会計	103億 5070万円	83億 6124万円	88億 4294万円
国民健康保険	43億 9597万円	34億 5042万円	37億 2099万円
国民健康保険診療所	2億 2119万円	6405万円	1億 8370万円
後期高齢者医療	7億 219万円	7億 259万円	5億 7634万円
介護保険	49億 2605万円	40億 7635万円	42億 6340万円
訪問看護	1億 530万円	6783万円	9851万円

▶市有財産の状況は

- 林野 149平方キロ
- 土地 2平方キロ
- 建物(延床)
30万679平方メートル

▶地方債残高の状況は

- 一般会計 237億9266万円
- 特別会計(国民健康保険診療所)
2235万円

▶一時借入の状況は

- 一般会計 10億円

図 財政課 ☎63-3125

住民基本台帳の閲覧状況

令和7年度住民基本台帳の閲覧状況は次のとおりです。住民基本台帳の一部の写しの閲覧は、公益性の高い活動などの場合のみ認められます。市では制度の透明性を高めるため、閲覧状況を公表しています。

申出者	兵庫県企画部計画課
利用目的の概要	県民意識調査
閲覧の範囲	市内の18歳以上222人

申出者	防衛省自衛隊 兵庫地方協力本部
利用目的の概要	自衛官などの募集の広報
閲覧の範囲	市内の平成19年4月2日～ 平成20年4月1日生まれの 日本人306人

図 市民課 ☎63-3100

1人につき5000円給付 物価高騰対策「しそう夏季生活応援特別給付金」

エネルギーや食料品価格などの物価高騰による家計への負担を軽減するため、「しそう夏季生活応援特別給付金」が1人につき5000円支給されます。くわしくは6月上旬に市から世帯主あてに送付される案内で確認しましょう。

- ▶ **対象者** 令和8年4月1日時点で宍粟市に住民登録がある人
- ▶ **給付額** 1人あたり5,000円
- ▶ **給付方法** 世帯主口座に世帯人数分をまとめて振込み
- ▶ **給付時期** 7月より随時



※この事業は、国の「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金」を活用しています。 問 地域創生課 ☎63-3066

地域おこし 瓦版

地域おこし協力隊
ひろせ かずま
広瀬 和磨さん



皆さん、こんにちは。広瀬和磨です。3年間の任期が終了し、4月末で地域おこし協力隊を卒業しました。

これまで私は、宍粟市北部のアウトドア推進と観光振興を中心に活動してきました。アウトドアの分野では、宍粟の自然の魅力を発信するアウトドアサイトの立ち上げや、アウトドアマップの作成に取り組み、宍粟の魅力を知っていただけるよう努めてきました。

観光振興では、「株式会社宍粟トラベルデザイン」を起業し、宍粟市で唯一の旅行会社として、地域の魅力あるコンテンツを活かした誘客に取り組んでいます。宍粟ならではの体験、地域資源を活かしながら、

訪れる人を増やしていきたいと考えています。

このほか、地域の皆さんとともに神戸の大学生と連携したイベント企画や、波賀森林鉄道の活動にも関わってきました。こうした活動が評価され、県主催のイベントで登壇する機会もいただきました。

任期終了後も、さらに宍粟市を盛り上げていきたいと思っています。これまで支えてくださった皆さん、本当にありがとうございました。



←神戸大学生と連携し、イベント「トンツウヒジマサウナプロジェクト」を開催

手軽にスズメバチ対策! ハチの巣づくりを防止

スズメバチは4月～5月にかけて女王バチが巣作りを始めます。この時期に捕獲器を使って女王バチを捕まえば、巣を作らせない効果が期待できます。捕獲器はスーパーやホームセンターで購入できるほか、ペットボトルで簡単に作ることもできます。

▶注意

- 働きバチが増える6月になると多くの働きバチが捕獲器に集まり、逆に危険です。捕獲器は5月末ごろまでに設置しましょう。



↑ 昨年、市の施設でも23匹が捕獲されました。

☎ 生活衛生課 ☎63-3506

作り方などについて
くわしくはコチラ



広報紙に届いた声

昨年10月から今年3月にかけて、広報紙に関するアンケートを実施し、102件の回答が寄せられました。紙面内容や配布形態など寄せられた声を一部紹介します。これらは今後の広報紙の改善に活用されます。



宍粟市の人たちの温かさや地元への愛情など、沢山のほっこりを感じています。



情報が詰まっているのも良いですが、より読みやすくなるよう期待しています。

昔から全戸配布は安心感があるが、時代に合わせて希望制もありだと思います。



スマートフォンで必要な時に必要な情報が見れるので便利です。



県外に住む家族もデジタル版を読んでいます。



小さい子どもがいるので、「1.2.Sunしそう」が楽しみです。

デジタルだけでも不便だけど、紙の処分も大変です。



宍粟市出身なので、遠方からでも地元の情報が確認できてうれしいです。

【知りたい情報、ここにも】

広報紙は、毎月市公式LINEや市公式サイトに掲載しています。また本紙では伝えきれない情報や最新情報も随時発信しています。

LINE



HP



イラストはイメージです。寄せられた意見を要約して掲載しています。

☎ 秘書広報課 ☎63-3115

福祉医療の新しい受給者証 来月中旬に届きます

福祉医療の助成を受けるための新しい受給者証が6月中旬に届きます。7月からは新しく届いた受給者証(ブルー)を使いましょう。新たに助成対象となる人には申請案内が届きます(母子家庭等医療は対象となる全ての人に申請案内が届きます)。確認のうえ申請してください。また、今年度対象外となる人には、受給資格非該当通知書が届きます。

▶助成対象者

高齢期移行医療

住民税が非課税の世帯で、本人(年齢が65歳～70歳の誕生日月まで)の年金収入を加えた所得が基準額以下の人

乳幼児等医療

0歳～18歳(18歳になってから最初の3月31日まで)の人

※本人の所得等により、一部対象外の場合あり

重度障がい者医療、高齢重度障がい者医療

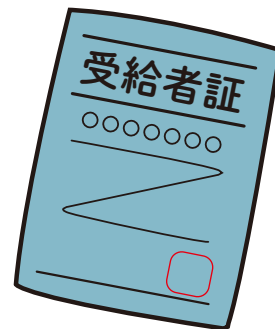
身体障害者手帳1・2級、療育手帳A判定、精神障害者保健福祉手帳1級を所持かつ所得要件を満たす人

母子家庭等医療

18歳(18歳になってから最初の3月31日)までの子を養育するひとり親家庭(所得要件あり)

▶注意事項

- 受給者証の交付には所得の申告が必要です。
- 学校園所の通学や部活などでのけがの治療費は福祉医療の対象外です。学校などで加入している災害共済給付金を申請してください。受給者証を使用した場合は、医療費の返還が必要です。
- 令和8年7月から他の公費負担制度(自立支援医療や指定難病、小児慢性特定疾患など)が適用される場合でも、福祉医療とあわせて使用できるようになります。



☎ 市民課 ☎63-3108



やっちゃんえ! エコぽ! 森林・環境 クイズ

問題

温室効果ガスによって地球の平均気温は約14℃に保たれていますが、温室効果ガスが全くない場合の地球の平均気温は何℃になると言われているでしょうか。

- ①約0℃ ②約-9℃ ③約-19℃ ④約-29℃

ヒント!

温室効果ガスは悪者みたいに言われているけど、全てゼロになると気温が下がっちゃうよ。家庭用冷凍庫ぐらいの温度。わかるかな?

回答は
コチラ



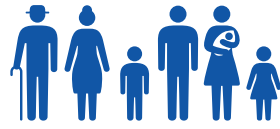
4月号の答え①イチヨウ

「やっちゃんえ!エコぽ!」対象コラム(50ポイント)

情報ステーション

仕事や生活、趣味などに
役立つ最新情報をお届けします。

人のうごき ()内は前月比



人口	32,656人 (- 65)
男性	15,710人 (- 28)
女性	16,946人 (- 37)
世帯数	14,515世帯 (+ 9)

※令和8年5月1日現在



4月の異動

出生	13人(+ 4)
死亡	53人(+ 15)
転入	63人(- 5)
転出	91人(-160)
その他増	3人(+ 3)
その他減	0人(± 0)

募集 畑の講習会

初心者向けの農業体験ができる「畑の講習会」参加者の募集です。全7回で初回は6月。野菜の植え付けや収穫、農機具の使い方などが学べます。

対象 市内在住の人

会場 須行名公民館(一宮町)

定員 10人(先着順)

申込期限 6月5日

申込方法 専用フォームから申し込む

☎ 農業振興課

☎63-3109



募集 総合病院職員

公立宍粟総合病院の職員の募集です。申し込みには免許が必要(取得見込み含む、医療情報職除く)です。

募集職種 看護師・助産師7人程度、作業療法士1人、医療情報職1人

申込期限 6月15日

申込方法 総合病院サイト専用フォームから申し込むまたは所定の申込書を総合病院総務課に提出

試験日 6月20日

試験会場 公立宍粟総合病院

試験科目 作文、面接

☎ 総合病院総務課

☎62-2410

募集 市営住宅入居者

市営住宅の入居者の募集です。

対象団地 宝谷団地(千種町河呂) 3戸3DK(月額1万6900円～)

受付期間 5月18日～29日

受付窓口 住宅土地政策課、市民局地域振興係

入居資格 市内在住または在勤の住宅困窮者(所得要件などあり)

その他 応募者多数の場合は抽選

☎ 千種地域振興係

☎76-2210

募集 公共料金審議会委員

「宍粟市公共料金審議会」委員の募集です。委員は市が諮問する下水道料金の改定案について審議します。

対象 市内在住の18歳以上

任期 令和9年3月31日まで

募集人数 2人

申込期限 6月22日

申込方法 専用フォームから申し込む、または所定の申込書を地域創生課まで

☎ 地域創生課

☎63-3066



募集 土曜なんでも体験隊

生涯学習センター学遊館の子ども向け講座「土曜なんでも体験隊」サポートスタッフの募集です。料理や工作、スポーツなど子どもたちの体験活動を支援します。受付は随時。

対象 市内在住、在学または在勤の高校生以上

活動期間 6月～令和9年3月(全11回)

その他 希望する回のみ参加も可

☎ 学遊館

☎64-7700

募集 地域活動栄養士研修会

地域の健康を支える最新の知識が学べる「地域活動栄養士研修会」参加者の募集です。勉強会や情報交換会が年3回程度あります。受付は随時。

対象 栄養士・管理栄養士の資格がある人

会場 市役所北庁舎

☎ 保健福祉課

☎62-1000



WINK公式キャラクター ウインキー

宍粟市に
お住まいの皆様へ

安心して快適な
サービスをお届けします!

宍粟のインターネットは WINK光!

WINK 姫路ケーブルテレビ **キャンペーン実施中!**

〒670-0964 姫路市豊沢町135番地 姫路大同生命ビル
https://www.winknet.ne.jp/service/

詳しくはWINKホームページへ
☎0120-129-130 [受付時間]9:00～19:00



(広告)

募集

男女共同参画
審議会委員

「宍粟市男女共同参画審議会」委員の募集です。委員は性別に関係なく誰もが活躍できる社会の実現について考えます。

対象 市内在住または在勤、在学の18歳以上

任期 令和10年3月31日まで

募集人数 3人

申込期限 6月12日

申込方法 専用フォームから申し込む、または所定の申込書を入権推進課まで

☎ 63-0840



募集

上下水道事業
経営審議会委員

「宍粟市上下水道経営審議会」委員の募集です。委員は市の上下水道事業の経営について審議します。

対象 市内在住または在勤、在学の18歳以上

任期 令和10年6月30日まで

募集人数 若干名

申込期限 6月5日

申込方法 専用フォームから申し込む、または所定の申込書を水道管理課まで

☎ 63-3129



募集

職員出前講座

市の職員が地域に出向く「職員出前講座」受講希望者の募集です。日常生活に役立つ行政サービスや補助制度など、多様なメニューから好きなテーマが選べます。受付は随時。

対象 市内在住または在勤の10人以上の団体

申込方法 市公式サイト専用フォームから申し込む、または所定の依頼書を秘書広報課まで

☎ 63-3115



募集

青い鳥・くすの木学級

視覚や聴覚、言語に障がいのある社会人が対象の「しろう青い鳥・くすの木学級」受講生の募集です。体験型の学習や活動を通じて交流の輪が広がります。受講料は無料で、別途材料代などが必要です。受付は随時。

その他 ボランティアスタッフも募集中

☎ 63-3117
☎ 63-1063

募集

講師は外国人
英会話教室

宍粟市国際交流協会「第1回英会話教室」受講生の募集です。講師は全員が外国人。生きた英語が学べます。最初の2回だけに参加できるトライアルもあります。

日程 6月2日～7月21日(毎週火曜・全8回)トライアルは6月2日、9日

時間 各19時～20時30分

会場 宍粟防災センター

定員 20人(トライアル5人)

受講料 5000円(会員は4000円)、トライアル1000円

申込期限 5月27日

申込方法 専用フォームから申し込む

その他 トライアルの人は3回目に追加の受講料4000円(会員3000円)を払えば継続可

☎ 63-3123



募集

男女共同参画週間
上映会「裸足になって」

男女共同参画週間「映画上映会『裸足になって』」参加者の募集です。暴力で踊る力と声を奪われた主人公が、ろう者の女性たちとの交流を通じ、再び生きる喜びを見出す再生の物語です。

日時 6月26日①10時～②13時30分～③18時～

会場 宍粟防災センター

定員 各回30人(申込順)

申込方法 専用フォームまたは電話で申し込む

その他 託児は事前に申し込みが必要、日本語字幕上映

☎ 63-0840



医療法人社団 おかだ歯科グループ 咲ランド 2F

ハッピースマイル歯科
HAPPY SMILE DENTAL CLINIC

歯科 矯正歯科
小児歯科 歯科口腔外科

平日・土 夜8時まで
日・祝も診察

岡田 結実

☎ (0790) 64-1182

(月～土)10～13時、15時～20時 (日・祝)10～13時、15～18時

(広告)

宍粟市の 日帰り天然温泉

6月の毎週月曜
開催日：6月1日・8日・15日
22日・29日

山の湯・川の湯・介助家族風呂の
露天風呂にて
薬湯 開催！
全8種の
生薬ブレンド

午前10時～午後9時
(毎週火曜日定休)

「父の日イベント」
6月21日(日)
お子様と
ご入浴されたお父様へ
ギフトタオル
プレゼント

(広告)

(まちかど掲示板)

宍粟市吹奏楽団 第14回定期演奏会



日時 6月7日(日) 14時～
会場 山崎文化会館
(入場無料)

曲名

- ・蝶々夫人
- ・斐伊川に流るるクシナダ姫の涙
- ・「千と千尋の神隠し」Highlights
- ・カーペンターズ・フォーエバー

☎ 団長 山本さん (ほか)
☎090-4037-1778

募集 発酵料理教室

「発酵料理教室」参加者の募集です。とうもろこしご飯や鶏肉の味噌塩麹焼きなど、宍粟市産の野菜を使った発酵食づくりのランチを作ります。

対象 市内在住の人

日時 7月1日10時～13時

会場 宍粟市北庁舎

定員 16人

参加料 1000円

申込期限 6月15日まで

申込方法 専用フォームから申し込む

その他 申込者多数の場合は抽選

☎ 地域創生課

☎63-3066

募集 市民後見人養成講座

地域で暮らす高齢者や障がいのある人を支える市民後見人の養成を目的とした「市民後見人養成講座」受講生の募集です。

対象 市内在住の25歳以上68歳以下(令和8年4月1日時点)

日程 7月下旬～翌年2月下旬(月1回程度)

会場 姫路総合福祉会館、市役所北庁舎ほか

定員 5人(申込多数の場合は担当課で選考)

申込期限 6月17日

申込方法 専用フォームから申し込む



その他 申込者は6月26日10時から開催される「市民後見人養成講座事前説明会」への参加が必要、市公式YouTubeで市民後見人の活動を紹介する動画が公開中

☎ 福祉相談課

☎63-3168



募集 認知症講演会

「認知症講演会」参加者の募集です。音楽療法士の細江弥生さんが「音楽で始める脳の健康習慣」と題して、認知症予防へ効果的な音楽の活用方法や日常生活に取り入れる簡単な工夫とヒントを話します。

日時 6月30日14時～15時30分

会場 宍粟防災センター

定員 50人(申込順)

申込期限 6月19日

申込方法 専用フォームから申し込む

☎ 福祉相談課

☎63-3167



お知らせ コンビニ交付サービス停止

システムメンテナンスのため、各種証明書発行コンビニ交付サービスが次のとおり一時的に停止します。

停止期間 5月31日6時30分～6月3日9時

☎ 市民課

☎63-3100

お知らせ 来月から発行開始今年度の課税証明書

令和8年度の課税(所得)証明書が6月1日から始まります。

コンビニの交付は6月3日9時から。開始日以前は昨年度課税分の証明書が発行されます。間違えないようにしましょう。

☎ 税務課

☎63-3124

催し 宍粟学講座

地域の歴史や文化を学ぶ「第1回宍粟学講座」が開かれます。「播磨における『播磨国風土記』の書写・伝播の過程について」をテーマに講話が行われます。

日時 6月13日14時～15時30分

会場 市役所

講師 播磨学研究所研究員

垣内章さん

定員 80人(当日受付)

その他 市民大学の対象講座

☎ 社会教育文化財課

☎63-3117

催し 人権文化をすすめる学習会

令和8年度「第1回人権文化をすすめる学習会」が開かれます。「『僕は絵本の中で初めて出会った』～絵本の取材で見た食肉業と差別～」と題して、絵本作家・イラストレーターの中川洋典さんが話します。

日時 6月22日19時～20時30分

会場 宍粟防災センター

☎ 人権推進課

☎63-0840

☎63-0841

(広告)

保健だより スクスク

「スクスク」は子どもの健康づくりを応援するページです。

圏 保健福祉課 ☎62-1000 一宮保健福祉課 ☎72-2100
 波賀保健福祉課 ☎75-8800 千種保健福祉課 ☎76-8600

母子健康手帳

妊娠の届け出を行うと、母子健康手帳がもらえます。届け出は最寄りの保健福祉課に電話予約のうえ行ってください。



子育てアプリ
使ってね♪

乳幼児健診

5月、6月、7月の乳幼児健診の日程です。

ダウンロードは
こちら▶



内容	実施日	受付時間	対象	会場
乳児健診	6月9日	13時30分～45分	令和8年1月26日～ 2月20日生まれ	市役所北庁舎3階 ☎62-1000 (保健福祉課)
	7月7日		令和8年2月21日～ 3月20日生まれ	
10か月児健康相談	6月9日	9時30分～10時	令和7年7月1日～ 8月9日生まれ	
1歳6か月児健診	5月27日	13時15分～45分	令和6年9月21日～ 10月25日生まれ	
	6月24日		令和6年10月26日～ 11月30日生まれ	
2歳児歯科健診	6月4日	9時～9時30分	令和5年11月16日～ 12月15日生まれ	
3歳児健診	5月21日	13時15分～45分	令和4年12月11日～ 令和5年1月10日生まれ	
	7月23日		令和5年1月11日～ 2月15日生まれ	

離乳食教室 要申込

離乳食についての講話が聴けるほか、その相談などができます。赤ちゃんも参加できます。

日時	対象	会場
6月29日 10時～11時30分	4か月～12か月児	市役所北庁舎3階 ☎62-1000 (保健福祉課)

ほっとmamaルーム

妊婦と産後6か月頃までの母子が交流できる場です。赤ちゃんの身長や体重の測定もできます。時間はいずれも10時から11時30分まで。



実施日	会場
6月1日 ♥	市役所北庁舎3階 ☎62-1000(保健福祉課)
6月10日	はがてらす ☎75-8800
6月16日	エーガイヤちくさ ☎76-8600
6月26日	いちのぴあ ☎72-2100

♥のついているほっとmamaルームでは助産師によるベビーマッサージ＆ママのストレッチが開催されます！

「だいすき♡」は子育て支援センターの行事予定を紹介するページです。子育て相談やイベントなどの申し込みは各子育て支援センターまで。

園 山崎 ☎63-3210 一宮 ☎72-2100
波賀 ☎75-8800 千種 ☎76-8600



子育て支援センター だいすき♡

子育てイベント 要申込

エクササイズや音楽を使った親子で体験できる催しが開かれます。月により内容は変わります。

会場	イベント	日時
市役所北庁舎	赤ちゃんの部屋 すやすや	5月26日・6月11日・23日 各 10時～11時30分
はがてらす	木のおもちゃで遊ぼう	5月28日・6月25日 各 9時～16時
市役所北庁舎	おやこリトミック	5月29日 10時～11時30分
いちのぴあ	0歳児プレイルーム 「親子ヨガ」	6月19日 10時～11時30分
はがてらす	親子りとみつく教室	6月17日 10時～11時30分



7年度おわりの会
読み聞かせボランティア
“ぽけっと”さんのおはなし遊び
3月12日 はがてらす



『トキメキ☆ハッピータイム』
☆マジックショー☆
by マジシャン輝
3月24日 いちのぴあ

子育て相談 要申込

相談員に子育てに関する悩みが相談できます。

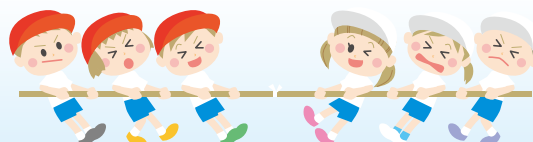
会場	相談員	日時
いちのぴあ	兵庫県カウンセリング協会会員	5月22日 10時～11時45分
はがてらす		5月22日 13時～15時 6月26日 10時～15時
市役所北庁舎	保育教諭	6月16日 10時～12時

なかよしうんどうかい

子育て支援センター交流事業

「なかよし うんどうかい」が開かれます。たくさんからだを動かして遊びます。事前申し込みが必要です。申し込みは専用フォームから。

日時 6月3日 10時～11時30分
会場 いちのぴあ1階ホール
申込期限 5月28日
申込方法 専用フォームから申し込む



しそウトピックス

4/1 空き家の利活用・移住促進 地域おこし協力隊に林さんが就任



地域おこし協力隊に姫路市出身の林浩子さんが新たに就任しました。ミッションは、空き家の利活用と移住促進です。宍粟市の豊かな自然に惹かれ、活動の地を選んだという林さん。

現在は、自身の活動拠点となる空き家のリノベーションに取り組んでいます。委嘱式では「まずは地域を知り、学ぶことから始めたい」と意気込みを語りました。

4/2 ブレイキン全国大会で優勝 神野小の宇田さん 市長を表敬



神野小学校6年生の宇田朱々菜(すずな)さんが、3月に石川県で開催された「JAPAN BREAKIN' CUP 2025」の女子小学生高学年の部で優勝し、4月2日、市長を表敬訪問しました。

宇田さんは持ち前の柔軟性とオリジナルの技「すずスピン」を披露し、見事勝利。「初優勝できてとてもうれしい。次は連覇をめざす」と話す宇田さん将来の夢はオリンピックでの金メダル獲得です。

4/7 空手全国大会で入賞 はりま一宮小の小林姉妹 市長を表敬



3月に沖縄県で開催された「第8回ジャパンアスリートカップ」で入賞したはりま一宮小学校4年生の小林凜桜(りお)さんと、2年生の小林凜菜(りま)さんが4月7日、市長を表敬訪問しました。

大会では凜桜さんが3位、凜菜さんが準優勝の成績を収めました。報告を終えた2人は「次回こそ優勝をめざす」と新たな決意を述べました。

4/10 宍粟の自然を未来へつなぎたい (株)サンエムが市へ寄付



株式会社サンエムが市の「最上山公園等整備事業」に30万円を寄付しました。同社は森と地球環境を守る取り組み「森とアースへのエコプロジェクト」を展開しており、市への寄付は平成29年度から継続して行っています。同社の代表取締役は「宍粟市の自然を守り、未来へつなぎたい」と思いを語りました。寄付金は遊歩道整備などに活用される予定です。

身近な話題を投稿しませんか？



まちかど
掲示板

交通ルールを再確認 4/14 一宮南中で交通安全教室



一宮南中学校で4月14日、7年生33人を対象に交通安全教室が行われました。生徒たちは実技を交え、自転車の安全な乗り方や交通ルールを再確認。

今年4月に導入された「自転車の交通反則通告制度」についても学びました。制度の対象は16歳以上ですが、生徒たちは将来を見据え、真剣なまなざしで説明に耳を傾けていました。生徒は「学んだことを活かし、これからも安全に利用したい」と話しました。

山林への延焼拡大を防ぐ 4/16 千種町の4人に消防長感謝状



山林への延焼拡大を防いだとして、西はりま消防組合は千種町の鳥居義弘さん、平田忠己さん、河井伸一さん、井口幸男さんに消防長感謝状を贈りました。同署などによると、4人は休耕田の枯れ草が延焼しているのを発見。消火栓からホースを延長し、迅速に初期消火を行ったといえます。

鳥居さんは「今回の経験で初期消火の重要性を強く実感した。今後も防災意識を持ち続けたい」と話しました。

しそ観光フォトコン 4/16 最優秀賞「親子相撲」



しそ森林王国観光協会の観光フォトコンテスト「ミライエシソウ2024-2025」の最優秀賞に姫路市の西尾めぐみさんの作品「親子相撲」が選ばれました。波賀町の上野宝殿神社秋季祭礼奉納相撲を撮影したもので、観る人を惹きつける作品と評されました。西尾さんは「行司のにこやかな表情をとらえられた」と喜びを述べました。入賞作品は市内各所で展示予定です。

市民センター波賀跡地 4/25 はがにこにこパーク開園



市民センター波賀の跡地に「はがにこにこパーク」が誕生し、4月25日、はがてらすでオープンセレモニーが開催されました。波賀太鼓の演奏などが行われ、親子連れなど約200人が来場しました。遊具の選定や公園の名称決定には子どもたちの意見を採用。あずまやとベンチは地元企業の株式会社松本工務店から寄付されました。今後、芝生張りイベントなどを開催予定です。

くらしの相談



予約不要と表記があるもの以外は、予約が必要です。

弁護士法律相談

日時 6月2日、16日各13時30分～15時30分

会場 宍粟防災センター

内容 資力が基準以上の場合は30分500円

岡山弁護士会総合法律センター
☎078-351-1233

司法書士法律相談(予約不要)

日時 6月13日9時～12時

会場 宍粟防災センター

内容 不動産名義変更、債務整理、成年後見など

岡山司法書士会西播支部
☎080-5743-0783

行政相談(予約不要)

日時 6月18日13時30分～15時

会場 市役所

日時 6月16日13時30分～15時

会場 はがてらす

岡人权推進課 ☎63-0840

よろず支援拠点出張相談

日時 6月5日11時～16時45分

会場 宍粟防災センター

内容 中小企業や小規模事業者のための無料経営相談

岡兵庫県よろず支援拠点
☎078-977-9085

しごと相談会

日時 6月12日10時～12時

会場 ライブリーちくさ

岡宍粟わくわく～くステーション
☎63-3011

アルコール相談

日時 6月17日13時30分～15時

会場 市役所北庁舎

岡保健福祉課62-1000

女性相談

日時 6月2日、19日各8時30分

～17時15分

会場 宍粟防災センター

岡人权推進課 ☎63-0840

しそうにじいろ相談(性の多様性に関する相談)

日時 6月17日8時30分～17時15分

会場 宍粟防災センター

岡人权推進課 ☎63-0840

こころのケア相談

日時 6月5日13時～15時

会場 龍野健康福祉事務所

岡龍野健康福祉事務所

☎0791-63-5687

エイズ・肝炎相談

日時 6月2日、16日13時15分～14時30分

会場 龍野健康福祉事務所

岡龍野健康福祉事務所

☎0791-63-5140

専門的栄養相談

日時 6月8日10時～11時30分

会場 龍野健康福祉事務所

岡龍野健康福祉事務所

☎0791-63-5677

ひとり親家庭等特別相談

日時 6月16日13時～17時(1人30分)

会場 市役所北庁舎

予約 相談希望日の10日前まで

岡母子・自立支援相談窓口

☎63-3220

発達障がい出張相談

日時 6月18日9時30分～16時30分

会場 宍粟防災センター

岡クローバー上郡ランチ

☎0791-56-6380

不動産売買・賃貸相談

日時 6月3日14時～16時

会場 龍野経済交流センター

岡(一社)県宅地建物取引業協会西

播磨支部 ☎0791-63-3072

遺言・相続電話相談

岡山弁護士会遺言・相続センター

☎078-382-4115

◆13時～16時(平日20分)

自筆証遺言書保管相談

法務局龍野支局

☎0791-63-3221(音声案内4番)

◆9時～17時(平日のみ)

兵庫県子ども医療電話相談

☎078-304-8899または#8000

◆日祝、年末年始は24時間受付、

土曜日含む平日は18時～翌8時

救急安心センターひょうご

#7119または☎078-331-7119

◆24時間365日

休日当直医

5月と6月の休日当直医の予定です。受付時間は9時～17時。

月日	医療機関名	電話番号
5月	24日 藤多内科・皮ふ科	62-0622
	31日 JAハリマみどり診療所	72-2388
6月	7日 ウスキ医院	62-0098
		やました眼科
	14日 川瀬クリニック	64-3223
		ほしの皮ふ科
	21日 藤田整形外科クリニック	64-1515
		千種診療所
28日 上田医院	63-0011	

岡 保健福祉課 ☎62-1000



『百花繚乱の季節を迎え』



消防出初式で式辞を述べる市長(4月5日)

新緑が山々を鮮やかに彩り、清々しい風が心地よく感じられる季節となりました。皆さま、お元気でお過ごしのことと存じます。萌黄色の緑が山すそから山並みへと広がり、生命力あふれるこの季節、宍粟の自然はひととき美しく輝いています。この豊かな自然

の景色には、見る人の心を和ませてくれる力があるように感じます。

さて、5月は市内各地で花にまつわる催しが数多く開催されています。各催しに携わっていただいている関係者の皆さまには、あらためて感謝申し上げます。

まずは上旬から「大歳神社・千年藤」の藤まつりが開催され、今年も多くの人で賑わいました。この藤は、天徳4年(960年)に植えられたと伝わる歴史ある藤で、兵庫県の指定天然記念物であるとともに、国の「かおり百選」に選定されています。

ちくさ湿原では、兵庫県の絶滅危惧種に指定されている「クリンソウ」が見ごろを迎えようとしています。約40万株もの花が一斉に咲き誇る光景は、まさに圧巻です。

また、波賀町では「東山シャクナゲ・林鉄まつり」が、5月10日にフォレストステーション波賀周辺にて開催されました。この東山では、大正から昭和にかけて木材運搬に活躍した「波賀森林鉄道」が観光用列車として復活し、「過去は今へ、今は未来へ。人々の夢を乗せ波賀森林鉄道は行く」をテーマに、今年の4月から月1~2回の運行を行っています。ぜひ、多くの皆さまにお楽しみいただけることを願っています。

皆さまには、この季節ならではの新鮮を楽しみに各地にお出かけいただき、宍粟の美しい自然を存分に満喫いただければ幸いです。

これから気温も徐々に高くなり、季節は夏に向かい始めます。季節の変わり目ですのご自愛いただき、健やかに過ごしてください。

宍粟市長 **福元晶三**



応募方法

おおむね3歳までの市内在住の子どもの写真データ(データ容量200キロバイト以上のもの)を電子メールに添付し送ってください。メールの本文にはお子さんの名前(ふりがな)、生年月日、保護者氏名、住所、電話番号、コメント(20文字以内、絵文字不可)を記載してください。掲載月の指定はできません。ケーブルテレビ「しそチャンネル」でも放映します。

応募・問合せ先

秘書広報課 ☎63-3115
✉kohokocho-kk@city.shiso.lg.jp

送信はコチラから



はるな そうた
春名 湊太ちゃん
これから、元気いっぱいすくすく育つね。
2歳・山崎町



どうた なぎと
堂田 渚斗ちゃん
お歌とダンスが大好き!ヤンチャ坊主1号☆
2歳・一宮町



どうた りゅうと
堂田 琉斗ちゃん
ボール遊びが大好き!ヤンチャ坊主2号☆
1歳・一宮町



- ☎ 宍粟市立図書館 62-4620
- いちのびあ図書館 72-2330
- はがてらす図書館 75-2220
- ちくさ図書館 76-2180

図書館カレンダー

本の貸し出しや取り寄せ、返却は市内4か所どこでもできます。

	日	月	火	水	木	金	土
5月						15	16
	17	18	19	20	21	22	23
	24	25	26	27	28	29	30
	31						
6月		1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27
	28	29	30				

■ 休館日 ■ 館内整理日(休館)

開館時間	市立図書館	9時30分～17時30分 (金曜日のみ18時30分)
	一宮	9時～19時 (土日のみ17時)
	波賀・千種	9時～17時

編集後記

はじめまして!この4月から広報紙を担当することになりました。広報部門3年目にして、初の広報紙制作。前任のの仕事「もっと学んでおけばよかった…」と悔やみながら、手探りで、なんとか5月号を完成させ、皆さまに無事お届けすることができました。

今月の特集は「住まいの耐震化」です。制作中も地震のニュースが続き、日頃の備えの重要性を痛感しました。実は偶然にも私自身が現在、家づくりの真っ最中。凶面を見ながら耐震性能の大切さを身をもって学んでいるところです。

不慣れな点多々あるかと思いますが、少しでも分かりやすい紙面をめざして精一杯頑張ります。温かく見守っていただけると幸いです。

利用カード 住所などが変われば手続きを

「図書館利用カード」の住所や氏名、電話番号が変わったときは図書館(室)の窓口で手続きが必要です。カードを紛失したときも窓口まで。仮の利用カードが発行されます。



今月のオススメ



パラコード・ワークス
ひも結び完全ガイドブック
著者：辻岡ピギー、六角久子、ピポ
出版社：グラフィック社

パラコードとは、パラシュートで使われてきた紐のことです。強くてもカラフルなこの紐を組み合わせて結ぶことで、スマートフォン用の肩掛けストラップやバッグの持ち手などオリジナルグッズが作れます。



現代の道具のブツリ
文：田中幸、結城千代子 絵：大塚文香
出版社：雷鳥社

レントゲンや冷蔵庫などで使われている「目に見えない力」が、分かりやすく解説されています。複雑な道具が古典物理学に支えられていることが実感できる科学読本です。



につぼんの里山を旅する
著者：今森光彦
出版社：クレヴィス

写真家で里山環境プロデューサーでもある今森さんが、日本全国をめぐる撮影した里山の写真集です。宍粟市のコスモスが咲く棚田や、迫力のある山並みの写真も収められています。

今月の表紙



表紙は5月5日、端午の節句に山崎町で行われた子ども武者行列の一枚です。子どもたちは手作りの甲冑を身に付けて、商店街から大歳神社までを練り歩きました。



この広報紙は環境保護のため、植物油インキを使用しています。