

しそ 広報

胸がドキドキ
王様降臨!!





「山が動いた」あれから50年

～災害の記憶から学び、備える～

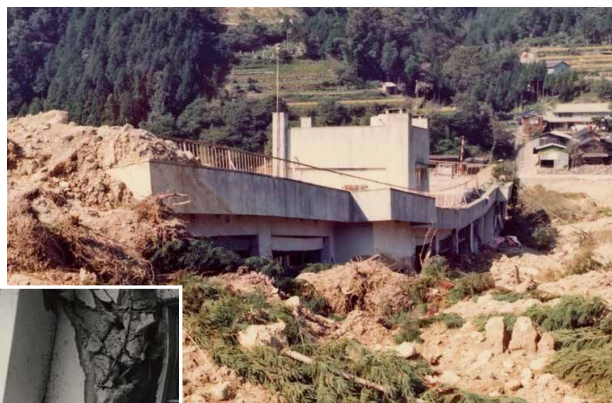


昭和51年9月13日 一宮町下三方地区を襲った

山津波

暴風雨を伴った大型の台風第17号の影響により、一宮町下三方地区の通称「抜山(ぬけやま)」と呼ばれた山の斜面が崩れ、「山津波」が発生しました。面積2万平方メートルに、100万立方メートルと推定される土砂が崩れ落ち、3人の尊い命が犠牲に。小学校や幼稚園、駐在所などの公共施設のほか、民家約40棟が埋没または流失する未曾有の大惨事となりました。

あれから50年を迎えます。当時の記憶をたどり、「もし今、同じような災害が身の周りに起きたら」と想像して、「命を守る行動」についてあらためて考えましょう。



埋没した下三方小学校

当時の気象状況

9月9日に沖縄本島付近を北上した大型の台風は、10日に速度を落とし、12日朝まで鹿児島南西海上に停滞しました。この台風と前線の影響で、西日本は長期間にわたり大雨となりました。一宮町では9月8日ごろから雨が降り始め、10日から12日深夜をピークに13日の15時ごろまでほとんど止むことなく降り続けました。この6日間の総雨量は637ミリに達し、前年(昭和50年)の年間降水量の約3分の1に相当する豪雨となりました。

迫りくる危機から命を守った地域の絆

停滞していた台風の北上に伴い、雨が小降りになった13日の午前6時すぎ。1回目の山崩れが発生し、山から流れ出た土砂によって一戸6人が生き埋めとなりました。現場では、地元住民や消防団員らの懸命な救助活動により3人が救い出されました。



救助活動の様子(下三方小学校)



崩れ始めた山(この後、大規模な山津波に)

その後も残りの3人の捜索が続くなか、午前9時20分ごろ、背後の山が大きく“動き”始め、異変を知らせるべく、救助本部が置かれた下三方小学校から「はやく逃げて!」と切迫した放送が地域に鳴り響きました。現場にいた数百人の人々は声を掛け合い、上流、下流、対岸へと分かれて慌てて避難を開始。崩れ始めた山は、大規模な山津波となって押し寄せたのです。

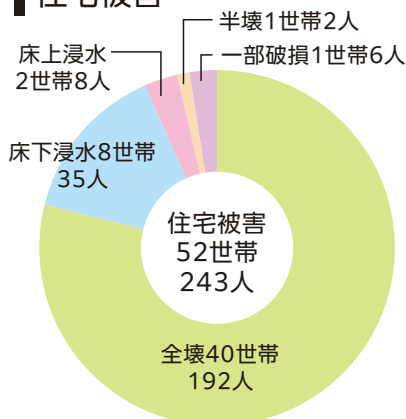
山腹が数百メートルにわたって崩れ落ち、誰もが「数十人の犠牲が出たに違いない」と覚悟するほどの絶望的な状況でした。しかし、安否確認が進むにつれ、最初の山崩れで行方不明になった3人を除き、全員の無事が確認されました。豪雨にもかかわらず溝の水があふれていないなど、数日前から前触れとなる現象があったことや、1回目の災害で地域全体で危険意識が高まっていたことが、一連の迅速な避難行動につながりました。住民同士の互いへの声かけや高齢者への積極的な避難誘導など、一丸となった「地域の絆」が命を守り抜いたと言われています。

被害状況

公共施設

名称	棟数	被災状況
下三方小学校	5	埋没
下三方幼稚園	2	埋没
一宮町公民館 下三方分館	1	埋没
下三方診療所	3	埋没
下三方郵便局	1	埋没
自動電話局	1	埋没
下三方駐在所	1	埋没
一宮町消防団 西深分団器具庫	1	流失
西深公民館	2	流失
合計	17	

住宅被害



その他の被害

流出埋没地	200,660.28㎡
道路	6か所 2,295m
橋梁	1か所 64.8m
水路	2,636m
河川	右岸810m、左岸911m
立木	杉6.38ha、松1.25ha
通信	82回線

事業所 埋没19件、流失5件



『記録 山津波』編集:一宮町の災害を記録する会

当時の住民や関係者らの生の声を中心に、災害の発生から復興までの詳細を記録している。いちのぴあ図書室で閲覧することができる。

※本記事の山津波に関する記述は『記録 山津波』および『一宮町史』を参考に作成しています。

復興 ～未来へつなぐ防災のバトン～

未曾有の災害を経験した地域は、大規模な治山事業や道路・河川の復旧工事、そして地域住民らによる復興への取り組みを経て、美しい景観を取り戻しました。復旧後の揖保川沿いには桜並木が続き、桜の名所にもなっています。先人から受け継がれてきた歴史や風土、人々の営みが守られています。



現在の下三方地区(冒頭の被災地写真と同所)

旧下三方小学校で実施されていた「9.13忘れたらアカンDay(山津波集会)」は、閉校後も一宮北学園へと引き継がれています。毎年9月に地域や防災の関係者を招き、小中学生が当時の状況や災害の教訓を学び、未来へ語り継ぐ取り組みが続けられています。

そして50年の節目を迎える今年の9月13日、下三方地区では地域住民が集い、当時を思い起こすとともに命の大切さと災害への備えを学ぶ事業の開催が予定されています。



9.13忘れたらアカンDayの様子(令和7年・一宮北学園)

甚大化する災害に備えて ～人の和(わ)で命を守るまちづくり～

市では平成21年8月の台風第9号による豪雨災害や、平成30年7月の豪雨災害など、これまでの災害の教訓から、防災計画の理念に「人の和(わ)で命を守るまちづくり」を掲げています。住民、地域、行政が「自助・共助・公助」の3つの力を結集させ、減災と災害対策に取り組むことが重要です。

現代では、テレビやスマートフォン、しーたん通信を通して、最新の災害情報を瞬時に入手することが可能です。そこで大切なのはその情報を「自分ごと」としてとらえ、命を守る行動へつなげることです。日々の平穏な暮らしの中では、災害を身近に感じることは難しいかもしれませんが、災害はいつ私たちの命を、生活を、地域を脅かすかわかりません。

この機会に、過去に起きた災害について学びましょう。そしてその教訓を、家庭や地域で知識として備え、減災と災害対策につなげていきましょう。

もしもに備えて、今できること

ハザードマップで地域の危険箇所の確認



「ハザードマップ」を活用し、自宅周辺の危険レベルや避難経路などを確認しておきましょう。ハザードマップは市公式サイトから確認できるほか、危機管理課、各市民局まちづくり推進課でも配布しています。



くわしくは
コチラ

非常持ち出し品の準備を



最低でも3日分、できれば1週間程度の必要な物を用意し、両手が空くリュックサックなどに入れて、玄関などすぐに持ち出せる場所に置いておきましょう。

肥満治療の正しい知識

肥満には普段の食生活だけでなく、運動不足や日々のストレス、生活リズムなど、さまざまな原因が絡み合っています。決して「意思の弱さ」が原因ではありません。総合病院では、医師と管理栄養士がしっかりと連携し、無理のない減量や健康づくりをサポートしています。

栄養指導 ～無理なく肥満治療を続けましょう～

一人ひとりのライフスタイルに合わせた栄養指導を行っています。無理なく続けられる食事の改善を一緒に考えましょう。



栄養指導で
伝えている
こと

- ・ 食べ方のちょっとした工夫
- ・ コンビニや外食の上手な選び方
- ・ 無理なく、楽しく改善を続けるコツ

栄養指導を
受けるには
？

通院している人は、いつもの主治医に相談しましょう。
初診の人は、まずは「内科」を受診してください。肥満の原因を明らかにし、適切な栄養指導を行います。

肥満症の新しい「薬」の保険適用

最近、肥満症の新しい薬が使えるようになったというニュースを耳にしたことはありませんか。この薬の健康保険の適用(保険証の利用)には、厳格なルールがあります。

- ❗ 美容や単なるダイエット目的では、健康保険を使うことはできません。
- ❗ 健康保険を使って薬が処方されるためには、医師の診察を受け「肥満症」と診断されるなど、一定の条件を満たす必要があります。
- ❗ この薬は「6か月以上にわたる定期的な通院と、医師や管理栄養士の指導のもとで食事・運動療法を続けても、十分な改善が見られない」などの条件を満たした人のみを対象に、基準を満たした病院でしか処方されません。

肥満症を治療するには・・・

「定期的な栄養指導を受け、
食事と運動を見直す」

無理な食事制限や自己流のダイエットに限界を感じるなど、「肥満」で悩んでいませんか。

肥満治療は病院で原因を知り、適切な栄養指導を受けることから始まります。いつまでも元気で、おいしくご飯を食べるために、まずは一度相談してみましょう。



新病院の経営 最新の将来見通し

新病院整備は令和7年8月から建築工事が始まり、令和10年3月の開院に向け、予定どおり進んでいます。新病院が開院した後の事業収支シミュレーションは令和7年3月号でお知らせしています。今回は、昨今の人件費の高騰や諸物価高騰の影響を考慮し、あらためて試算した最新の将来見通しをお知らせします。なお、今回の試算にあたっては建設工事や高額医療機器更新等の影響は、現時点で調整中のため考慮していません。

シミュレーション見直し内容

試算にあたって見直したおもな項目は表1の5項目です。令和7年度の決算見込みの実績や令和8年度診療報酬改定を考慮した開院1年目の入院・外来患者の診療単価を見直したほか、令和7年度の給与費決算見込額をもとに令和8年度の上昇見込みを反映した給与費としました。また、病院事業の支払利息は、最近の長期金利の上昇を考慮し、収支シミュレーション作成時の直近利率(令和8年6月時点)を用いました。

さらに、病院の現金預金から10億円を病院建設資金に充当する予定でしたが、将来の現金預金不足に対応するため全額を病院経営に充当することとしました。

シミュレーション結果

赤字が大幅に増加する見込みであるが、一般会計負担への影響は僅少に

見直した内容で試算した結果、新病院開院後10年間の事業収支は表2・表3のとおりです。開院後10年間の純損益(C)の合計は、前回は約22.4億円の赤字でしたが、今回の試算では約45.5億円の赤字となる見込みです。また、開院後10年間の単年度資金収支(G)の合計は、前回は約0.1億円の黒字でしたが、今回の試算では約21億円の赤字となる見込みです。病院事業会計の赤字(純損益及び単年度資金収支)の増加に伴う一般会計の実質的な負担は、地方交付税が増額となるため、前回の試算と比較して開院後10年間で約700万円の増額にとどまる見込みです。

表2 純損益の推移 ※()内は前回の試算額

単位:百万円

年度	病院事業収益			病院事業費用		純損益 C(B-A)
	A	うち入院収益	うち外来収益	B	うち給与費	
R10	5,416 (5,176)	2,536 (2,528)	1,327 (1,288)	6,000 (5,550)	2,584 (2,478)	▲584 (▲374)
R11	5,415 (5,175)	2,548 (2,540)	1,333 (1,293)	5,972 (5,525)	2,584 (2,478)	▲557 (▲350)
R12	5,424 (5,188)	2,561 (2,553)	1,340 (1,299)	5,961 (5,523)	2,584 (2,478)	▲537 (▲335)
R13	5,433 (5,202)	2,573 (2,565)	1,346 (1,305)	5,949 (5,521)	2,584 (2,478)	▲516 (▲319)
R14	5,442 (5,213)	2,586 (2,578)	1,353 (1,312)	5,938 (5,513)	2,584 (2,478)	▲496 (▲300)
R15	5,446 (5,312)	2,599 (2,591)	1,359 (1,318)	5,915 (5,503)	2,584 (2,478)	▲469 (▲191)
R16	5,457 (5,357)	2,611 (2,603)	1,366 (1,325)	5,907 (5,499)	2,584 (2,478)	▲450 (▲142)
R17	5,353 (5,234)	2,624 (2,616)	1,372 (1,331)	5,676 (5,268)	2,584 (2,478)	▲323 (▲34)
R18	5,371 (5,196)	2,637 (2,628)	1,379 (1,338)	5,682 (5,282)	2,584 (2,478)	▲311 (▲86)
R19	5,366 (5,176)	2,637 (2,628)	1,379 (1,338)	5,673 (5,283)	2,584 (2,478)	▲307 (▲107)

表1 見直し項目比較表

見直し項目	前回(令和6年12月)	見直し後(令和8年6月)
入院患者1人当たりの診療単価(開院1年目)	急性期病棟59,620円 地域包括ケア病棟36,400円	急性期病棟59,910円 地域包括ケア病棟36,440円
外来患者1人当たりの診療単価(開院1年目)	13,890円	14,310円
給与費(給料、諸手当、社会保険料など)	令和6年度決算見込額をもとに、令和7年度の平均給与改定率をプラス2%と想定(以降は金額を固定)	令和7年度決算見込額をもとに、令和8年度の平均給与改定率をプラス3%と想定(以降は金額を固定)
病院事業債の借入利率	建設改良0.8% 医療機器0.3%	建設改良2.7% 医療機器1.8%
病院の現金預金	病院資金10億円を建設資金に充当	病院資金10億円を運営資金に充当

表3 単年度資金収支と現金預金残高の推移 ※()内は前回の試算額

単位:百万円

年度	純損益 C	資本的収支 D	内部留保資金 E	賞与引当金 取崩額 F	単年度資金収支 G(C+D+E+F)	現金預金残高 H(前年度H-G)
R10	▲584 (▲374)	▲77 (▲100)	780 (782)	▲174 (▲165)	▲55 (143)	1,814 (1,405)
R11	▲557 (▲350)	▲340 (▲363)	767 (768)	▲174 (▲165)	▲304 (▲110)	1,510 (1,295)
R12	▲537 (▲335)	▲342 (▲353)	763 (765)	▲174 (▲165)	▲290 (▲88)	1,220 (1,207)
R13	▲516 (▲319)	▲360 (▲377)	760 (761)	▲174 (▲165)	▲290 (▲100)	930 (1,107)
R14	▲496 (▲300)	▲461 (▲481)	757 (755)	▲174 (▲165)	▲374 (▲191)	556 (916)
R15	▲469 (▲191)	▲253 (▲301)	750 (748)	▲174 (▲165)	▲146 (91)	410 (1,007)
R16	▲450 (▲142)	▲255 (▲300)	747 (747)	▲174 (▲165)	▲132 (140)	278 (1,147)
R17	▲323 (▲34)	▲270 (▲313)	633 (642)	▲174 (▲165)	▲134 (130)	144 (1,277)
R18	▲311 (▲86)	▲335 (▲380)	638 (647)	▲174 (▲165)	▲182 (16)	▲38 (1,293)
R19	▲307 (▲107)	▲355 (▲396)	642 (650)	▲174 (▲165)	▲194 (▲18)	▲232 (1,275)

持続可能な医療提供体制の確保に向けた経営改善

新病院の経営は開院後10年間での純損益と単年度資金収支の状況は大きく赤字が膨れます。そのおもな要因は人件費の高騰と長期借入利率の上昇であり、令和18年度末には資金不足が生じる見込みとなっています。不足する現金預金については、一時借入金により資金調達を行います。新病院では厳しい経営状況が予測されますが、今後持続可能な医療提供体制を確保するため、集患対策の推進や効率的な組織運営などによるさらなる経営改善に取り組めます。

こころの健康講座 受講者の募集

こころの健康づくりに関する連続講座が開催されます。

テーマ	開催日	講 師	講座タイトル
発達障がい	11月10日	ペアレントメンター 細見 恵里 さん	発達障がいのある子どもを育てたお母さんのお話
アルコール	10月5日	兵庫県立ひょうごこころの医療センター 医師 真殿 明 さん	適正飲酒とアルコール依存症
ひきこもり	9月24日	NPO法人コムサロン21 都出 恵 さん	このまちで支えるひきこもり ～一人ひとりができること～
生きる支援	10月1日	兵庫県立はりま姫路医療センター 医師 射場 亜希子 さん	地域で守る子どものいのち ～子どもの自殺を防ぐためにできること～

- ▶ **会場** 宍粟防災センター
- ▶ **開始時間** 14時～15時30分
- ▶ **定員** 各回50人(先着順)
- ▶ **申込期限** 9月18日
- ▶ **申込方法** 専用フォームまたは電話で申し込む
- ▶ **その他** 3回以上の参加で記念品を贈呈

申し込みは
コチラ



図 保健福祉課 ☎62-1000 障がい福祉課 ☎63-3101 福祉相談課 ☎63-3168

地域おこし 瓦版

地域おこし協力隊

かます ゆめ
釜須 優夢さん



みなさん、こんにちは。山崎町小茅野にある山崎アウトドアランドを拠点に活動している、地域おこし協力隊の釜須優夢です。

現在は、キャンプ場の運営業務を行いながら、自然に囲まれた環境ならではの楽しさを体感できるイベントの企画にも取り組んでいます。「自然の中だからこそできる体験」を大切に、季節の移ろいを感じられる時間を過ごしていただけるよう、少しずつ準備を進めています。

山崎アウトドアランドでは、夏休み期間中、昆虫や野鳥など、さまざまな「生きもの」に出会うこと

ができます。豊かな自然に囲まれた環境の中で、日常を離れてゆったりとした時間を過ごしたり、ご家族やご友人とキャンプを楽しんだり、それぞれのスタイルで充実した時間をお過ごしいただけます。

これからも、山崎アウトドアランドならではの魅力を活かしたイベントやさまざまな取り組みを通して、より多くの方に親しまれるキャンプ場をめざしてまいります。夏休みのお出かけ先の一つに、ぜひ山崎アウトドアランドへお越しください。



↑ キャンプ場内で撮影した野鳥「カケス」

愛称募集「穴粟市多世代交流施設」

令和8年11月オープンをめざして整備中の「穴粟市多世代交流施設」愛称の募集です。旧城下幼稚園の園舎を活用した同施設には、木のおもちゃで遊べる木育広場やグループ活動にも利用できる貸会議室が設けられ、子どもから高齢者までさまざまな世代の人々が交流できる場となります。多くの市民に末永く親しまれる愛称を応募してください。



旧城下幼稚園 園舎

- ▶ **応募資格** 市内在住の人
- ▶ **応募期限** 令和8年9月4日
- ▶ **応募方法** 専用フォームから、または所定の用紙を地域創生課まで
- ▶ **選考方法** 地域住民の代表、山崎南中学校生徒会にて選考
- ▶ **賞品** 採用された人には賞状と賞品(穴粟杉の名入れペン)を贈呈
- ▶ **その他** 応募の際は留意事項をよく確認してください。

応募はコチラ



くわしくは
コチラ



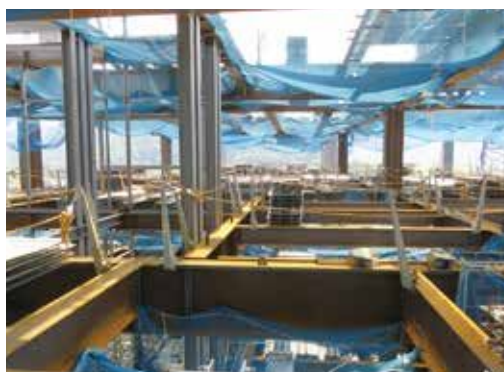
☎ 地域創生課 ☎63-3066

新病院整備工事7月の進捗状況

引き続き、鉄骨工事に着手しており、1階から屋上までの柱や梁を組み立てています。



上空写真



鉄骨工事 建方状況

工事について
くわしくはコチラ



医療法人社団 おかだ歯科グループ **咲ランド 2F**

ハッピーマイル歯科
HAPPY SMILE DENTAL CLINIC

歯 科 矯 正 歯 科
小 児 歯 科 歯 科 口 腔 外 科

平日・土 夜8時まで
日・祝も 診察

☎ (0790) 64-1182

岡田 結実

(月～土) 10～13時、15時～20時 (日・祝) 10～13時、15～18時

(広告)

★ **正社員募集** ★

日本メンテナンスエンジニアリング株式会社

地元の水環境を守る安定感抜群の仕事です！

職 種：インフラ施設運転管理スタッフ

業務内容：浄水施設の維持管理

就業場所：穴粟市上寺浄水場他

ハローワークに
掲載中!!

〈本社〉大阪市北区同心1丁目7番14号

総務部 人事課 ☎ 06-6355-3000

(広告)

起業準備セミナー 受講者の募集

「起業準備セミナー」受講者の募集です。起業に向けた最新のデジタル技術や効率化ノウハウが学べます。セミナーは全6回で、開催時間はいずれも10時～12時。1回のみの受講もできます。

セミナー	開催日時	会 場	講 師
デザイン	9月9日	赤穂市役所	SANSAL.inc代表 山口 祐史 さん
資金調達	10月14日	宍粟防災センター	コバコ株式会社代表 谷口 悠一 さん
生成AI	11月7日	太子町役場	株式会社FPJ代表 榊原 靖 さん
動画編集	12月12日	上郡町役場	播磨エリアの中小企業向けに Web/SNS マーケティングの総合支援を行う うみがわ
LINE活用	1月13日	大河内保健福祉センター	
売り場づくり	2月10日	イーグレひめじ	qgi2 gallery代表 和田 愛 さん

申し込みは
コチラ



▶定員 各20人

▶申込方法 専用フォームから申し込む

▶申込期限 各回開催日の前日まで

▶その他 受講後に無料相談会を実施

☎ 地域しごとサポートセンター播磨 ☎71-2129

令和8年9月1日から

生活道路の法定速度が引き下げられます

生活道路における自動車の法定速度が60km/hから30km/hに引き下げられます。

生活道路とは、地域住民の日常生活に利用されるような中央線がない道路のことです。生活道路でも道路標識などにより最高速度が指定されている道路では、その速度が最高速度となります。

運転時には、定められた速度で十分に注意し、安全に走行しましょう。



60km/h



30km/h

☎ 宍粟警察署 ☎62-0110

くわしくは
コチラ



宍粟市の
日帰り天然温泉

まほろば

午前10時～午後9時
(毎週火曜日定休)

休館日のお知らせ

日程

8/31(月)～9/4(金)
の5日間

店内改装の為、まほろばの湯は
全館休館日
とさせていただきます。

まほろばの湯リニューアル記念イベント開催!

9/5(土)～7(月)

9/5～7 ガラガラボン大会(大人入浴の方)
9/5～7 来場のお子様にお菓子をプレゼント(小人・幼児入浴の方)
9/5～7 スーパーボールすくい(ロビーにて1回300円)
9/5～7 椿ボディーソープ設置(各内湯にて)
9/7 バラの香り湯(各露天にて)
9/5～7 レストランお食事ソフトドリンク無料
(800円以上のメニューをご注文の方)

(広告)

農業委員会の新たな体制がスタート

新しい農業委員と農地利用最適化推進委員が決定しました。任期は3年間です。農地の所有権移転や転用などの申請についての許認可業務のほか、農地に関する相談に応じたり、農地パトロールをしたりするなど、農地利用の最適化(担い手への農地集積・集約化など)に取り組めます。委員は次のとおり(敬称略)。



農業委員

- ▶ **山崎** 山石俊一、八木一良、宮藤和夫、谷口隆博、井口正也、藤木悦子、永井健介、小坂龍三、田中由理、川崎彰、山下廣志
- ▶ **一宮** 樽本秀昭、前地一美、長田賢市、福原祥雄
- ▶ **波賀** 藤原卓郎、清水隆司
- ▶ **千種** 前田高春、村上廣恭

農地利用最適化推進委員

- ▶ **山崎西** 萩原正道、山本義次
- ▶ **山崎南** 森脇親也、塚本哲夫
- ▶ **山崎東** 小林幹生、小林茂樹、福本淳
- ▶ **一宮南** 上畑繁富、山本玲衣香
- ▶ **一宮北** 田中市郎、村上貞治
- ▶ **波賀** 武田康弘、岸本敏明
- ▶ **千種** 金本己世始、岸本彰光



やっちゃんえ! エコぽ! 森林・環境 クイズ

問題 つる性植物を窓の外や壁に這わせて作る「グリーンカーテン」は日差しの熱エネルギーをどれくらいカットされているのでしょうか。

- ①約20% ②約40% ③約60% ④約80%

ヒント!

グリーンカーテンの遮へい効果はかなり高いよ。今ならエコぽ!300ポイントの付与対象だよ。設置している人は専用フォームから報告してね。

回答は
コチラ



7月号の答え
②約43%

「やっちゃんえ!エコぽ!」対象コラム(50ポイント)



宍粟市に
お住まいの皆様へ

安心して快適な
サービスをお届けします!

WINK光!

WINK 姫路ケーブルテレビ キャンペーン実施中!

詳しくはWINKホームページへ

〒670-0964 姫路市豊沢町135番地 姫路大同生命ビル
https://www.winknet.ne.jp/service/

☎0120-129-130 [受付時間] 9:00~19:00

WINK公式キャラクター ウインキー

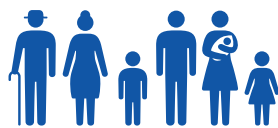
(広告)

情報ステーション

仕事や生活、趣味などに
役立つ最新情報をお届けします。

人のうごき

()内は
前月比



人口 32,519人 (－ 41)
男性 15,647人 (－ 13)
女性 16,872人 (－ 28)
世帯数 14,497世帯 (－ 4)

※令和8年8月1日現在



7月の異動

出生 9人(－ 1)
死亡 25人(－ 21)
転入 43人(+ 1)
転出 68人(+ 10)
その他増 0人(± 0)
その他減 0人(－ 1)

募集

パブコメ 市内路線 バス乗継制度の廃止

「市内路線バス乗継制度の廃止案」パブリックコメントの募集です。公共交通を取り巻く環境の変化を受け、市内路線バスで導入している乗継制度の見直しを行います。見直し案は市公式サイトのほかまちづくり推進課の窓口、市立図書館、市民局の窓口などで閲覧できます。

応募期限 9月11日

応募方法 専用フォームから、または所定の意見書を前記窓口まで提出

☎ まちづくり推進課

☎ 63-3123



募集

市美術展

「第22回宍粟市美術展」作品の募集です。優秀な作品には賞が贈られるほか、来場者が投票で選ぶ「人気大賞」もあります。今年から事前に応募が必要です。

対象 高校生以上

部門 写真、日本画、洋画、書、工芸

応募規定 ▷各部門一人一点▷未発表のもの

応募方法 専用フォームから応募、または所定の用紙を社会教育文化財課まで

応募期限 10月5日

搬入場所 宍粟防災センター

搬入日時 10月17日13時30分～16時

☎ 社会教育文化財課

☎ 63-3117



募集

市営住宅入居者

市営住宅入居者の募集です。

対象団地 横須団地(山崎町上寺)2戸2DK(月額1万7400円～)、神戸団地(一宮町須行名)2戸3L DK(月額2万1400円～)

受付期間 8月14日～27日

受付窓口 住宅土地政策課、市民局地域振興係

入居資格 市内在住または在勤の住宅困窮者(所得要件などあり)

その他 応募者多数の場合は抽選

☎ 住宅土地政策課

☎ 63-3106

募集

減塩料理教室

減塩料理教室「ヘル塩クッキング」参加者の募集です。減塩のポイントを学ぶミニ講話や減塩メニュー作りがあります。

対象 市内在住の人

日時 9月18日10時～13時

会場 市役所北庁舎

定員 16人(先着順)

参加料 500円

申込期間 8月17日～9月4日

申込方法 電話または専用フォームから申し込む

☎ 保健福祉課

☎ 62-1000



募集

オンラインで 国際交流「つなぐ」

市国際交流協会主催「つなぐ」参加者の募集です。Zoomを使ってやさしい日本語などを学びながら気軽に交流しましょう。

日時 9月3日19時30分～(以降毎月第1木曜日)

参加料 初回のみ必要、一般1000円、小中学生は500円、未就学児と会員は無料

申込期限 8月31日

申込方法 専用フォームから申し込む

☎ 同協会事務局(まちづくり推進課内)

☎ 63-3123



募集

県立森林大学校 オープンキャンパス

「県立森林大学校」のオープンキャンパス参加者の募集です。林業用機械の試乗などのほか、学校説明、個別相談が実施されます。

日時 8月23日10時～15時30分

会場 県立森林大学校

申込期限 8月21日

申込方法 専用フォームから、または電話で申し込む

☎ 県立森林大学校

☎ 72-2700



募集

地域生活支援 セミナー

地域生活支援セミナー「今からできる!未来につながる!生活習慣病と健康寿命」参加者の募集です。

日時 9月25日13時30分～16時

会場 西播磨総合リハビリテーションセンター

定員 60人(先着順)

申込方法 専用フォームから、または電話、FAXで申し込む

☎ 西播磨総合リハビリテーションセンター

☎ 0791-58-1050

☎ 0791-58-1070



いちのみやふるさとまつり

出店・出演者募集中



「いちのみやふるさとまつり」出店・出演者の募集です。販売や体験ブース、ダンス、演奏などで会場を盛り上げませんか。

参加資格 穴粟市にゆかりのある人(選考あり)

日時 11月3日10時～15時

会場 スポニックパーク一宮

申込期限 9月11日17時

申し込みは
コチラ



☎ 一宮まちづくり推進課
☎ 72-1000

募集

気軽に国際交流 お茶ットルーム

市国際交流協会主催「第3回お茶ットルーム」参加者の募集です。外国人とオリジナルのうちわを作りながら楽しく交流しましょう。

日時 9月6日10時～

会場 防災センター

参加料 一般200円、小中学生は100円、未就学児と会員は無料

☎ 同協会事務局(まちづくり推進課内)

☎ 63-3123

募集

食育講演会

「食育講演会」参加者の募集です。公益財団法人兵庫県健康財団の荒井喜美さんが毎日の食事で実践できる腸内環境を整えるコツを話します。

日時 10月30日13時30分～15時

会場 市役所

定員 50人

申込期間 8月17日～10月22日

申込方法 専用フォームから、また

は電話、FAXで申し込む

☎ 保健福祉課

☎ 62-1000

☎ 62-6354



お知らせ

事業者向け 太陽光発電設備補助

県内の中小企業者を対象に太陽光発電設備の導入費用の一部が補助されます。くわしくは県公式サイトを確認しましょう。

☎ 森林環境課

☎ 63-3065



お知らせ

西はりま障害者雇用促進の つどい就職面接会

障がいのある人向けの就職面接会が開催されます。

日時 9月16日13時～15時20分

会場 ホテルモントレ姫路

その他 完全予約制、最寄りのハローワークで紹介状の交付を受けてください。

☎ ハローワーク龍野

☎ 0791-68-2431

お知らせ

児童・特児扶養手当 現況届など忘れずに

児童扶養手当(期限8月31日)と特別児童扶養手当(期限9月11日)の受給者は「現況届」や「所得状況届」を忘れずに提出しましょう。手続きを忘れると、手当が減額されたり、受け取れなくなったりします。

☎ 子育て支援課

☎ 63-3176

お知らせ

播磨科学公園都市 圏域定住自立圏スタンプラリー

播磨科学公園都市圏域定住自立圏事業「スプリング博士の大ピンチ!消えかけた光を取り戻せ!播磨科学公園都市4つのまちの大冒険」が開催されます。穴粟市、たつの市、上郡町、佐用町の全16スポットを巡るスタンプラリーです。

開催日程 12月6日まで

参加方法 LINEまたは各スポットに設置されている冊子にスタン

プを押して参加

☎ 運営事務局

☎ 079-222-2510



お知らせ

ありがとう 日赤募金 475万円

今年5月に市内で集められた日本赤十字社への募金額は475万7931円でした。その全額が国内外の災害復興や献血などの活動資金に活用されます。

☎ 社会福祉課

☎ 63-3067

催し

健康と食のロビー展

健康と食のロビー展が開催されます。日々の生活に取り入れやすい食のアドバイスや、健康づくりのヒントが分かりやすく紹介されます。

期間 ①8月31日～9月10日

②10月2日～10月8日

会場 ①市役所1階ロビー

②市民局

☎ 保健福祉課

☎ 62-1000

催し

はがてらす夕涼み会

「第3回はがてらす夕涼み会」が開かれます。ドッジビーで行うストラックアウトゲームや木のおもちゃあそび、SDGs工作などが楽しめます。

日時 8月29日16時～18時30分

会場 はがてらす

☎ 波賀まちづくり推進課

☎ 75-2220

MUSBEL

うちの子も結婚

できました!

独身のお子様の結婚相談

お気軽にお悩みご連絡くださいませ! / マル進マークMS取得 ムスベル株式会社

結婚相談所ムスベル姫路

姫路市北条口2-7 グラン姫路9階

☎ 0120-138-026

通話料無料 営業時間:10時～19時 定休日:第2・第4水曜日

(広告)

保健だより スクスク

「スクスク」は子どもの健康づくりを応援するページです。

図 保健福祉課 ☎62-1000 一宮保健福祉課 ☎72-2100
 波賀保健福祉課 ☎75-8800 千種保健福祉課 ☎76-8600

母子健康手帳

妊娠の届け出を行うと、
母子健康手帳がもらえます。
届け出は最寄りの保健福祉課に
電話予約のうえ行ってください。



子育てアプリ
使ってね♪

ダウンロードは
こちら▶



乳幼児健診

8月、9月、10月の乳幼児健診の日程です。

内容	実施日	受付時間	対象	会場
乳児健診	9月8日	13時30分～45分	令和8年4月21日～ 5月20日生まれ	市役所北庁舎3階 ☎62-1000 (保健福祉課)
	10月6日		令和8年5月21日～ 6月20日生まれ	
10か月児 健康相談	9月8日	9時30分～10時	令和7年10月1日～ 10月31日生まれ	
1歳6か月児 健診	8月26日	13時15分～45分	令和6年12月1日～ 令和7年1月25日生まれ	
	9月30日		令和7年1月26日～ 3月6日生まれ	
2歳児 歯科健診	9月3日	9時～9時30分	令和6年2月1日～ 3月20日生まれ	
3歳児健診	8月27日	13時15分～45分	令和5年2月16日～ 3月22日生まれ	
	10月22日		令和5年3月23日～ 4月30日生まれ	

離乳食教室 要申込

離乳食についての講話が聴けるほか、
その相談などができます。赤ちゃんも
参加できます。

日時	対象	会場
9月18日 10時～11時30分	4か月～ 12か月児	エーガイヤちくさ ☎76-8600

離乳食教室の
申し込みは
こちら▶



ほっとmamaルーム

妊婦と産後6か月頃までの母子が交流できる
場です。赤ちゃんの身長や体重の測定も
できます。時間は
いずれも10時から11
時30分まで。



実施日	会場
9月2日	市役所北庁舎3階 ☎62-1000(保健福祉課)
9月11日 ♥	はがてらす ☎75-8800
9月15日	エーガイヤちくさ ☎76-8600
9月25日	いちのぴあ ☎72-2100

♥ が付いてる日は
助産師による「ベビ
ーマッサージ」を実
施します

「だいすき♡」は子育て支援センターの行事予定を紹介するページです。子育て相談やイベントなどの申し込みは各子育て支援センターまで。

岡 山崎 ☎63-3210 一宮 ☎72-2100
波賀 ☎75-8800 千種 ☎76-8600



子育て支援 センター だいすき♡

子育てイベント 要申込

エクササイズや音楽を使った親子で体験できる催しが開かれます。

会場	イベント	日時
市役所北庁舎	赤ちゃんの部屋 すやすや	8月25日・9月10日・28日 10時～11時30分
はがてらす	木のおもちゃで遊ぼう	8月27日・9月24日 9時～16時
ライブラリー ちくさ	リトミックであそぼ!	8月28日 10時～11時30分
いちのぴあ	ママのためのエクササイズ	9月15日 10時～11時30分
はがてらす	親子リトミック教室	9月16日 10時～11時30分



「赤ちゃんの部屋すやすや」
北庁舎 5月26日

子育て相談 要申込

相談員に子育てに関する悩みが相談できます。

会場	相談員	日時
はがてらす	兵庫県カウンセリング協会会員	8月28日 10時～15時 9月18日 13時～15時
いちのぴあ		9月18日 10時～11時45分
市役所北庁舎	保育教諭	9月15日 10時～12時



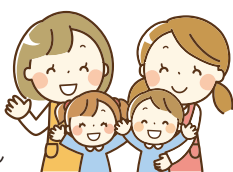
「つぎ降りま～す」
神姫バスでエーガイヤから
はがてらすへ 6月11日

子育て応援講座

子育てを支える地域のみなざし

～子育ての「知らなかった」に気づき「知ってた」を見つめなおす～

日 時 9日9日10時～
会 場 いちのぴあ
申込期限 9月4日
講 師 ドコデモ代表 榎本英樹さん



申し込みは
こちら▶



子育て支援センター交流事業 発酵のまちづくり推進協議会

焼くだけ! まぜるだけ!! 本格ピザとコク旨焼肉のタレづくり

日 時 9月29日10時～
会 場 はがてらす
申込期限 9月18日
講 師 いずみ会 井上由岐子さん
参加料 500円

申し込みは
こちら▶



しそウトピックス

6/21 波賀町小野自治会 宝くじの助成金で新たな備品整備



波賀町の小野自治会がこのほど、宝くじの助成金を活用し、公民館や広場の備品としてテントやベンチ、カラオケセットなど計13点を整備しました。宝くじの社会貢献広報事業として整備されたこれらの備品は、地域の憩いの場づくりや、世代を超えた交流イベントなどで幅広く役立てられます。小野自治会は今後も、備品を最大限活用し、活気あふれるコミュニティ活動に取り組む予定です。

6/25 日本小学生バレーボール連盟 山崎町の鳥居さんに感謝状贈呈



日本小学生バレーボール連盟より、宍粟市小学生バレーボール連盟会長の鳥居茂さんに感謝状が贈られました。鳥居さんは神野少女バレーボールクラブで40年以上指導、監督を務め、長年小学生バレーボールの普及発展に大きく貢献してきました。市長を表敬訪問した鳥居さんは「とても光栄で気が引きしめる思い。関係者のみなさまに感謝し、これからもお役に立ちたい」と喜びを述べました。

7/12 ちくさえとこ未来会議



ちくさえとこ協議会主催の「第7回ちくさえとこ未来会議」が7月12日、ライブラリーちくさで開催されました。会議では千種高校応援など9つのテーマについて、各グループに分かれて自分たちにできることなどを話し合いました。同会の田住学会長は「参加された92人の意見や思いを新たなまちづくりのエネルギーにできたら」と話しました。

7/21 20キロ越えのスイカ収穫



山崎町の仲川光弘さん方の畑で、重さ20キロ超の巨大スイカが収穫され、家族や近所の人を驚かせました。自宅そばの畑で夏武輝(かぶき)という品種を栽培。標準的な大きさが6～8キロのところ、昨夏の記録は14キロでしたが、今夏はそれを大幅に上回りました。仲川さんは「でっかいけど水分たっぷりで甘いんや。孫と一緒に食べたい」と満面の笑顔でした。

7/21 ブルーベリー狩り体験



波賀幼稚園の園児たちが7月21日、道の駅みなみ波賀ブルーベリー園でブルーベリー狩りを体験しました。色づいた実を一つひとつ丁寧に摘み取り、ときには口いっぱい頬張りながら、持参したかごが満杯になるまで収穫しました。園児たちは「甘くておいしい!」「大きいのが見つかった」と笑顔で話し、夏の味覚に触れる楽しいひとときを過ごしました。



7/15 34回目の寄贈、総額4,000万円に にしん振興財団が図書カードを寄贈



一般財団法人「にしん地域振興財団」が7月15日、市内計22の市内の公立学校・園へ100万円分の図書カードを贈りました。同財団は西兵庫信用金庫が地域社会の振興と発展を目的に平成4年に設立。市への寄贈は今年で34回目となり、総額は約4,000万円に上ります。同信金の平山敬司常務理事は「子どもたちが本を読み心豊かに成長し、宍粟市の将来を支える人材になってほしい」と話しました。

7/15 学校から地域へ そして宍粟の未来へ しそう中学生サミットが開催



一宮南中学校で7月15日、しそう中学生サミットが開催されました。通称を「C7」とし、市内7中学校から生徒会執行役員が集まり、行事やSDGsへの貢献活動を報告しました。討論では、思いを伝え合い、活発なやり取りが繰り広げられました。議長の志水翔真さんと書記の橋本すずさんは「活動報告に刺激を受けた。今後がんばりたい。今日の点数は120点」と笑顔で顔を見合わせました。

7/16 野球で全国大会に出場



8月に富山県で開催される「PRIDEJAPAN全国選抜学童軟式野球大会2026」に出場を決めた軟式野球チーム「佐用ワープジュニア」に所属する、山崎小学校6年生の下野寿翔(しゅうと)さんと寺田鈴(すず)さん、千種小学校5年生の春名克磨さんが7月16日、市長を表敬訪問しました。3人は、「1試合でも多く勝ちたい」と意気込みました。

7/21 ライフル射撃で全国へ



8月に広島県で開催される「全国高等学校ライフル射撃競技選手権大会」に出場する千種高校3年生の宮崎優吾さんが7月21日、市長を表敬訪問しました。高校からビームライフルを始め、全国出場を目標に練習を続けてきた宮崎さんは「練習の成果が実った。結果を出すのはもちろんだが、全国大会を悔いなく、楽しみたい」と笑顔で話しました。

7/22 ドラゴンボートで世界へ



8月から9月に台湾で開催のドラゴンボートの世界大会「15th IDBF Club Crew World Championships」に出場するチーム「磯風漕友会」に所属する山崎町在住の柴原湧丞(さすけ)さんが7月22日、市長を表敬訪問しました。柴原さんは「チームの漕ぐタイミングをつなぐ2列目のポジションをめざし練習している。本場の強豪相手に、3位以内を狙いたい」と力を込めました。

くらしの相談



予約不要と表記があるもの以外は、予約が必要です。

弁護士法律相談

日時 9月1日、15日13時30分～15時30分

会場 宍粟防災センター

内容 資力が基準以上の場合
30分5500円

岡山弁護士会総合法律センター

☎078-351-1233

司法書士法律相談(予約不要)

日時 9月12日9時～12時

会場 宍粟防災センター

内容 不動産名義変更、債務整理、
成年後見など

岡山司法書士会西播支部

☎080-5743-0783

行政相談(予約不要)

日時 9月14日9時30分～11時

会場 いちのびあ

日時 9月15日10時～11時30分

会場 ライブリーちくさ

岡人権推進課 ☎63-0840

よろず支援拠点出張相談

日時 9月4日11時～16時45分

会場 宍粟防災センター

内容 中小企業や小規模事業者の
ための無料経営相談

岡兵庫県よろず支援拠点

☎078-977-9085

ひめじ若者サポートステーション出張相談会

日時 9月18日10時～13時

会場 市役所北庁舎

対象 15歳～49歳

内容 仕事や就職活動のための相談

岡福祉相談課 ☎63-3168

しごと相談会

日時 9月11日10時～12時

会場 ライブリーちくさ

岡宍粟わくわくステーション

☎63-3011

アルコール相談

日時 9月16日13時30分～15時

会場 市役所北庁舎

岡保健福祉課 ☎62-1000

女性相談

日時 9月1日、18日9時～16時
30分

会場 宍粟防災センター

岡人権推進課 ☎63-0840

しそくにじいろ相談(性の多様性に関する相談)

日時 9月16日9時～16時30分

会場 宍粟防災センター

岡人権推進課 ☎63-0840

こころのケア相談

日時 9月4日13時～15時

会場 龍野健康福祉事務所

岡龍野健康福祉事務所

☎0791-63-5687

エイズ・肝炎相談

日時 9月1日、15日13時15分～
14時30分

会場 龍野健康福祉事務所

岡龍野健康福祉事務所

☎0791-63-5140

専門的栄養相談

日時 9月14日10時～11時30分

会場 龍野健康福祉事務所

岡龍野健康福祉事務所

☎0791-63-5677

ひとり親家庭等特別相談

日時 9月9日、29日13時～17時
(1人30分)

会場 市役所北庁舎

予約 相談希望日の10日前まで

岡母子・自立支援相談窓口

☎63-3220

発達障がい出張相談

日時 10月15日9時30分～16時
30分

会場 宍粟防災センター
岡クローバー上郡ランチ
☎0791-56-6380

不動産売買・賃貸相談

日時 9月2日14時～16時

会場 龍野経済交流センター

岡(一社)県宅地建物取引業協会西
播磨支部 ☎0791-63-3072

遺言・相続電話相談

県弁護士会遺言・相続センター

☎078-382-4115◆13時～16時
(平日20分)

自筆証書遺言書保管相談

法務局龍野支局☎0791-63-322

1(音声案内4番)◆9時～17時(平
日のみ)

兵庫県子ども医療電話相談

☎078-304-8899または#8000

◆日祝、年末年始は24時間受付、
土曜日含む平日は18時～翌8時

救急安心センターひょうご

#7119または☎078-331-7119

◆24時間365日

休日当直医

8月と9月の休日当直医の予定で
す。受付時間は9時～17時。

月日	医療機関名	電話番号
8月	16日	公立宍粟総合病院(内科・外科)
	23日	藤多内科・皮ふ科
		山岸診療所
	30日	JAハリマみどり診療所
9月	6日	千種診療所
		72-2388
	13日	川瀬クリニック
		64-3223
	6日	ほしの皮ふ科
		63-3133
	13日	ウスキ医院
		62-0098
	13日	やました眼科
		64-1008

岡 保健福祉課 ☎62-1000



『地域の絆を深める夏に』



表敬訪問で歓談する市長
(7月22日)

このたびの熊本県を震源とする地震により、被災された皆さまに心よりお見舞いを申し上げます。猛暑の中、避難所生活を余儀なくされている皆さまのご健康と、一日も早い復興をお祈り申し上げます。

宍粟市でも厳しい暑さが続いており、熱中症警戒アラートが連日発表されています。屋外での活動は特に注意し、屋内でもエアコンや扇風機を活用し涼しくしてお過ごしください。こまめな水分補給に心がけ、高齢の方や子どもへの気配りもお願いします。

さて、先月から今月にかけて、宍粟の夏を彩るイベントが各地で開催されています。7月25日には「第58回 妙見夏まつり」が千種小学校グラウンドで開催され、大いに賑わいました。ステージイベントや抽選会に集う皆

さまの笑顔を見ていると、こうした夏まつりは、世代を超えて受け継がれてきたふるさとの文化であり、地域の絆の証であると改めて感じました。開催にご尽力いただいた実行委員会をはじめ、関係者の皆さまに心から感謝申し上げます。

8月に入りまして「一宮夏祭り土曜夜店」、「山崎納涼夏祭り」「はが祭り・波賀花火大会」と順次開催されています。また、各自治会でもお盆の行事が催され、地域の伝統やつながりを再認識されることと思います。ぜひ、ご家族やご友人、ふるさとへ帰省された方もお揃いで、夏のひとときをお楽しみください。お世話いただき皆さま、暑い中ではありますがよろしくお願いします。

子どもたちの夏休みも、いよいよ後半です。この夏、さまざまなことにチャレンジし、たくさんの思い出をつくり、ひと回りたくましくなってくれたことでしょう。

これからも厳しい残暑が続きますが、引き続き、体調に十分お気をつけいただき、健やかな毎日をお過ごしください。

宍粟市長 **福元 晶三**



応募方法

おおむね3歳までの市内在住の子どもの写真データ(データ容量200キロバイト以上のもの)を電子メールに添付し送ってください。メールの本文にはお子さんの名前(ふりがな)、生年月日、保護者氏名、住所、電話番号、コメント(20文字以内、絵文字不可)を記載してください。掲載月の指定はできません。ケーブルテレビ「しそチャンネル」でも放映します。

応募・問合せ先

秘書広報課 ☎63-3115

✉ kohokocho-kk@city.shiso.lg.jp

送信はコチラから



しょう つむぎ
庄 紬希ちゃん
元気にスクスク育ってね!だいすき♡
1歳・山崎町



たぶち こう
田渕 心都ちゃん
元気にスクスク育ってね!大好きだよ!
1歳・山崎町



すずかわ しの
鈴川 詩乃ちゃん
生まれてきてくれてありがとう!大好き!
0歳・山崎町



岡 穴栗市立図書館 ☎62-4620
いちのびあ図書室 ☎72-2330
はがてらす図書室 ☎75-2220
ちくさ図書館 ☎76-2180

図書館カレンダー

本の貸し出しや取り寄せ、返却は
市内4か所どこでもできます。



	日	月	火	水	木	金	土
8月				12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29
	30	31					
9月			1	2	3	4	5
	6	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25	26
	27	28	29	30			

■ 休館日 ■ 館内整理日(休館)

開館時間
市立図書館 9時30分～17時30分
(金曜日のみ18時30分)
一宮 9時～19時(8月12日～
14日、土日のみ17時)
波賀・千種 9時～17時

編集後記

連日厳しい暑さが続いていますね。朝目覚めた瞬間から聞こえるセミの大合唱に、体感温度をさらに上げられている気がする🦗です。

今月の表紙はヘラクレスオオカブトに夢中な園児たち。そんな姿を見ると、子どものころの夏休みを思い出します。小学生までは早朝からカブトムシを採りに行き、祖母の畑ではバッタやカエル、モグラの赤ちゃんまで平気でさわっていたのに、いつからか虫にふれることはおろか、近づくことすら怖くなってしまいました…。そのため、たくさんのカブトムシがいる空間に足を踏み入れる勇気が出ず、別の職員に撮影をお願いしました。自分にもこんな時期があったなあと思懐かしく、そして子どもたちの無邪気さに温かい気持ちになれる素敵な1枚です。🦋

図書館資料WEB予約

図書館ウェブサイトから資料の予約申し込みができます。利用カードに記載されている7桁の利用者番号とパスワード(初期設定値は西暦の生年月日8桁)でログインできます。



今月のオススメ



図解でスッと頭に入るガウディと サグラダ・ファミリアの世界

監修: 鳥居徳敏
出版社: 昭文社

アントニ・ガウディの没後100年を迎える今年、サグラダ・ファミリアの「イエス・キリストの塔」が完成し、注目を集めています。現在の写真や建築当時の写真、設計図とともに、天才建築家ガウディの建築作品を紹介。バルセロナの街を旅している気分を味わえる一冊です。



糖質老化

若さのかなめすい臓を守れ

著者: 山田 悟
出版社: サンマーク出版

昼食後に眠くなることはありませんか?その原因の一つとされる「糖質疲労」と、放置することで起こる「糖質老化」について解説しています。糖尿病専門医による糖質と上手に付き合う方法や、老けない食べ方も紹介されています。



プロ野球神試合図鑑

21世紀の試合で知る「推しチーム」の魅力

著者: 長谷川 晶一
出版社: 三オックス

プロ野球13球団の伝説の名試合から、記憶に新しいWBCまで、「21世紀の神試合51戦」が掲載されています。プロ野球ファンはもちろん、初心者でもプロ野球の見方や楽しみ方を学べる一冊です。

今月の表紙



表紙は波賀幼稚園の園児らが「えばらの森カブトムシドーム」へ訪れた際の1枚です。園児らは夢中になってカブトムシとふれあっていました。