

SHISO City Magazine

2026

9

No.258

広報 しそ

消防団に新しい風



9月から選挙の投票区が再編



9月から一部の投票区の統合により、市内で実施される選挙の投票区が23区域になります。新投票区により最初に実施される選挙は、令和9年4月執行予定の兵庫県議会議員選挙となる見込みです。

新投票区一覧

投票区	R8衆院選時の投票所 ※選挙により変更の可能性があります。	行政区(自治会) ※下線、変更される行政区(自治会)
第1	宍粟防災センター	西町、本町、北魚町、寺町、紺屋町、伊沢町、 <u>元山崎</u> 、東鹿沢、中鹿沢、本鹿沢、西鹿沢、 <u>門前</u> 、加生
第2	庄能ふれあいセンター	鴻ノ町、旭町、大歳町、上寺、横須、東横須、庄能北、庄能南
第3	宍粟市役所	山田町、福原町、出水町、富士野町、今宿、中広瀬、山田、 <u>船元</u> 、 <u>下広瀬</u> 、須賀沢、出石、高所
第4	高下自治会館	木谷、市場、高下、青木、塩田
第5	段自治会館	中井、鶴木、春安、段、金谷
第6	山崎南小学校体育館	御名、千本屋、野、上比地、中比地、下比地
第7	旧戸原小学校体育館	川戸、宇原、下宇原
第8	神谷ふれあいセンター	中、中さつき、三谷、中山、神谷、 <u>矢原</u> 、 <u>岸田</u> 、 <u>野々上</u>
第9	薦沢小学校体育館	生谷、下町、宇野、片山、下牧谷、上牧谷、大谷
第10	旧都多小学校校舎	東下野、中野、上ノ下、上ノ上、 <u>小茅野</u>
第11	五十波公民館	三津、梯、五十波、さつき台、 <u>田井</u> 、 <u>与位</u> 、 <u>清野</u> 、 <u>杉ヶ瀬</u> 、 <u>木ノ谷</u>
第12	土万集落センター	葛根、土万、塩山、大沢
第13	一宮市民協働センター	曲里、嵯峨山、中安積、三林、杉田、西安積、聞賀、東市場、 <u>須行名</u> 、 <u>伊和</u> 、 <u>安黒</u> 、 <u>嶋田</u>
第14	能倉公民館	下野田、上野田、能倉、福田、山田、中坪、本谷
第15	西深公民館	福中、福知、生栖、楽里、西深、深河谷
第16	三方町交流センター(三方町公民館)	三方町、森添、東公文、西公文、河原田、福野
第17	センターふれあい(上岸田公民館)	上岸田、百千家満、草木、黒原、井内、横山、倉床、 <u>千町</u>
第18	波賀市民協働センター	<u>日見谷</u> 、 <u>谷</u> 、 <u>小野</u> 、 <u>今市</u> 、 <u>安賀</u> 、 <u>有賀</u> 、齊木、上野、水谷、皆木、飯見、野尻
第19	原公民館	原有賀、原、日ノ原、音水、引原、鹿伏
第20	道谷公民館	戸倉、道谷
第21	千種市民協働センター	千草、 <u>岩野辺</u> 、河呂、奥西山、西山、室、七野、下河野、黒土、中島
第22	河内農村多目的共同利用施設	河内、西河内
第23	旧千種東小学校体育館	鷹巣

「投票所移動支援」が始まります 無料でタクシー送迎



これまで一部地域で行ってきた投票所送迎車の運行に代わり、新たな投票所移動支援が始まります。障がいや高齢などの理由で、歩行、自家用車、公共交通機関などによる自力移動が困難な人を対象に、選挙当日の投票所までのタクシー送迎が無料で実施されます。利用には申請が必要です。

岡市選挙管理委員会 ☎67-9898

くわしくは
コチラ



未来、宍粟市の医療を担う

若い世代を育てる取り組み

総合病院では、地域医療を未来へつないでいくため、住民や医師会とともに、医学生や高校生が医療現場に触れ、その魅力ややりがいを実感できる機会を設けています。

地域医療夏季セミナー 8/6・7 医学生

8月6日、7日、医学生10人を受け入れ、セミナーを開催しました。医師会や地域住民との意見交流会、へき地診療所の見学などを実施し、地域医療の現状と魅力を伝えることができました。このセミナーがきっかけで、総合病院で活躍している医師もいます。



山崎高校医療体験 8/5 高校生

8月5日、山崎高校から14人の高校生を受け入れ、医療体験を実施しました。看護師や助産師、薬剤師、理学療法士などさまざまな職種を体験し、医療現場への理解を深めてもらいました。



兵庫県臨床研修病院 合同説明会

6/6 医学生

6月6日、医学生対象の合同説明会に参加し、総合病院の初期臨床研修プログラムや教育体制などを紹介しました。多くの医学生に総合病院の魅力をしっかりと伝える充実した機会となりました。



千種高校医療実習 7/27~29 高校生

7月27日～29日の3日間、千種高校から3人の高校生を受け入れました。看護師、薬剤師の専門性が求められる業務の一部を体験し、医療現場での役割やチーム医療の大切さを学んでももらいました。



新病院整備工事8月の進捗状況

鉄骨工事が完了し、2階から屋上階までの躯体工事(鉄筋組立やコンクリート打設など)に着手しています。



上空写真



2階床コンクリート施工写真

工事について
くわしくはコチラ



しそチャンネル12月末で終了 これからはYouTubeでお届け

市が運営するケーブルテレビ「しそチャンネル」が、12月末で放送を終了します。

終了の背景 ～時代の変化に対応～

市では、これまでテレビを市政情報の大切な窓口として、地域の魅力をお届けしてきました。

昨今は、あらゆる世代でインターネットの利用が広がり、いつでもどこでも手軽に情報が得られる時代となっています。一方でケーブルテレビは加入する世帯のみしか視聴ができず、市内にお住まいの皆さまへ平等に情報を届けにくい側面がありました。

より多くの皆さまへ情報を届けるため、「いつでも誰でも見られる方法」を軸とした情報発信へかわります。

いつでも、どこでも、見たい時に。
しそチャンネルをもっと身近に。

これまで	これから
• 見る 時間 → 決まった時間 →	24時間 いつでも
• 見る 場所 → テレビの前 →	スマホがあれば どこでも
• 見る 回数 → 番組表どおり →	何度でも 見返せる

今後の情報発信 ～市公式YouTubeを活用～

しそチャンネルが担っていた動画による広報は、来年1月から市公式YouTubeへ移行します。市公式YouTubeは、いつでも閲覧ができる「地域情報のデジタル図鑑」として、将来にわたって価値を積み重ねていきます。映像でイベントや施策の記録が保存されるとともに、広報しそなど紙媒体にふれる機会が少ない人にも親しみやすい媒体として情報が提供されます。

イベントや
政策の記録

多様なライフ
スタイルに対応

市内外問わず
魅力発信

地域みんなで
ともにつくる

YouTubeは
コチラ



図 秘書広報課 ☎63-3115

「こどもきゅうけいステーション」が始まりました

子どもたちが登下校や外遊びの途中で体調不良を感じたとき、気軽に立ち寄って休むことができる「こどもきゅうけいステーション」が新たに始まりました。

「こども110番の家」と同様に、地域の協力により設置されます。目印は青色のステッカーです。通学路や遊び場の近くにステーションがあるか、確認してみましょう。

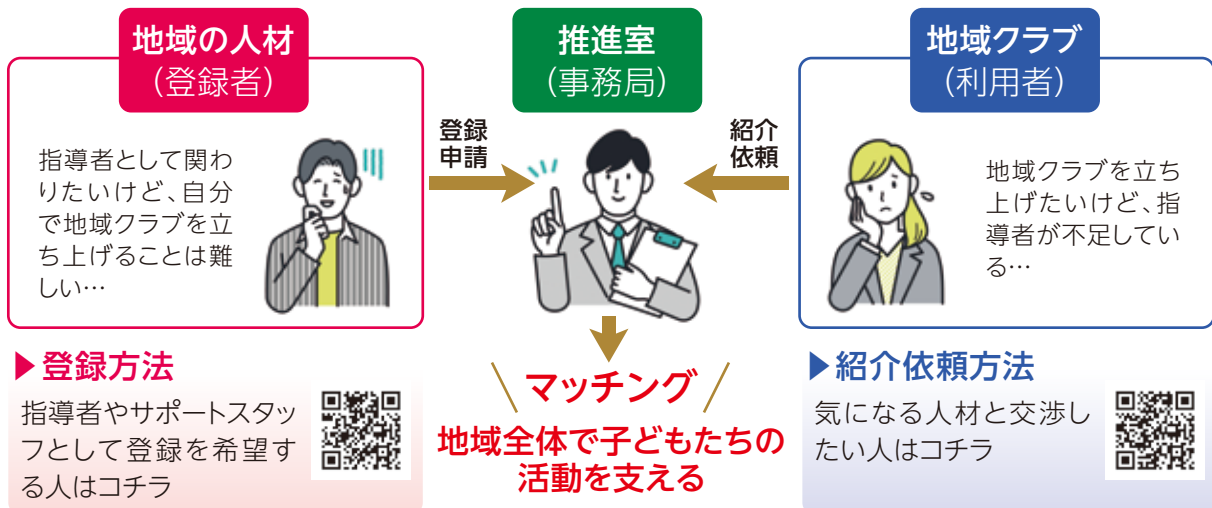
図 危機管理課 ☎63-3119



↑ 目印ステッカー

地域クラブ活動サポートスタッフ等登録紹介制度 「しそカツ・リンク」が始まります

地域クラブ活動で指導者やサポートスタッフとして活躍したい人と、人材が不足している地域クラブをつなぐ「しそカツ・リンク」が始まります。活躍したい人が市に登録をすると、その公開情報をもとに地域クラブが交渉し、お互いに条件を確認したうえで活動ができます。



※専用フォームからの登録・利用のほか、所定の用紙をまちづくり推進課まで提出することも可能です。また登録・利用の際は、登録要件や利用規定を確認してください。



図 まちづくり推進課 地域クラブ活動推進室 ☎63-3123

フードドライブに食品の提供を 10月は「食品ロス削減月間」

図 消費生活センター ☎63-0840

10月は「食品ロス削減月間」です。食品ロス削減のため、家庭で使いきれない食品をフードドライブに提供しませんか。提供された食品は社会福祉協議会をとおして必要な人に届けられます。

▶ 食品要件 (すべて満たすもの)

未開封のもの、賞味期限まで2か月以上あるもの、常温保存のもの、製造者や販売者の表示があるもの、成分やアレルギー表示のあるもの、日本語表記のあるもの

▶ 受付期間 10月19日～23日

▶ 受付窓口

生活衛生課、各市民局まちづくり推進課、消費生活センター(宍粟防災センター2階)

宍粟市の
日帰り天然温泉

10/10_土
せんとろのひ
銭湯の日

大人・小人ご入浴のお客様(無くなり次第終了)
ひとくち馒头プレゼント!

午前10時～午後9時
(毎週火曜日定休)

(広告)

宝くじ ハロウィンジャンボ4億円
ハロウィンジャンボミニ4千万円

発売 9/16～10/16 ネットでも買える

この宝くじの収益金は
市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

(公財)兵庫県市町村振興協会

市長と懇談 「みんなで考える新しい部活動のかたち」

市長と懇談する「タウンミーティング」が開催されます。テーマは令和10年10月から本格実施される「部活動地域展開」です。子どもたちが将来にわたってスポーツや文化芸術活動に親しむことができる環境づくりに向けて、疑問や意見を話してみませんか。時間はいずれも19時から20時30分、申し込みは不要でどの会場でも参加できます。

地 区	開催日	会 場
千 種	10月5日	ライブラリーちくさ 3階ホール ※
波 賀	10月8日	はがてらす 大ホール ※
一宮北	10月9日	一宮北中学校 体育館
一宮南	10月13日	いちのぴあ ホール ※
山崎西	10月14日	穴栗防災センター 5階ホール ※
山崎東	10月20日	山崎東中学校 第1体育館
山崎南	10月21日	山崎南小学校 体育館

- 手話通訳、要約筆記あり
- ※の会場は託児あり(各開催日の10日前までに予約が必要)



☎ 秘書広報課 ☎63-3115

ごみ出し ルールを守って安全、適正な処分を

一人ひとりの正しい分別が、火災防止と安全な収集につながります。ごみ出しはルールを守り、適正に行いましょう。



リチウムイオン蓄電池

モバイルバッテリーや電子たばこ、電動シェーバーなどのリチウムイオン蓄電池は発熱・発火のおそれがあるため、もやすごみ・もやさないごみには絶対に出さないでください。

処分する場合は7月、11月、3月の特殊ごみの日に出すか、市役所、各市民局、三方町出張所に設置されている専用のペール缶を利用しましょう。また膨張しているものは事前に連絡してください。

粗大ごみ

粗大ごみは1世帯に2個までです。2個を超えて出されたものは回収されません。

割れた茶碗などの小さな不燃物は、段ボールや衣装ケースに入れて粗大ごみとして出すことはできません。小さな不燃物は燃やさないごみで出しましょう。

☎ 生活衛生課 ☎63-3506

医療法人社団 おかだ歯科グループ 咲ランド 2F

ハッピースマイル歯科
HAPPY SMILE DENTAL CLINIC

歯 科 矯 正 歯 科
小 児 歯 科 歯 科 口 腔 外 科

平日・土 夜8時まで
日・祝も 診察

岡田 結実

☎(0790)64-1182

(月～土)10～13時、15時～20時 (日・祝)10～13時、15～18時

(広告)

★ 正社員募集 ★ ハローワークに掲載中!!

地元の水環境を守る安定感抜群の仕事です!

職 種：インフラ施設運転管理スタッフ
業務内容：浄水施設の維持管理
就業場所：穴栗市上寺浄水場他

当社HPは
こちら

まずはお気軽に ☎ 日本メンテナンスエンジニアリング株式会社
ご相談ください 〈本社〉大阪市北区同心1丁目7番14号
☎ 06-6355-3000 総務部 人事課

(広告)

相談してみても 空き家のこと「空き家相談会」

空き家相談会が開催されます。空き家の管理、活用、売却、相続などが無料で相談できます。相談には予約が必要です。

- ▶日時 11月14日 13時～16時50分(1組30分)
- ▶会場 宍粟防災センター
- ▶定員 各時間2組まで
- ▶相談スケジュール 13時～、13時40分～、14時20分～(各30分間) 15時～、15時40分～、16時20分～
- ▶相談員 兵庫県宅地建物取引業協会西播磨支部
兵庫県司法書士会

- ▶申込期限 11月11日
- ▶申込方法 専用フォームから申し込む

申し込みは
コチラ



〒 住宅土地政策課 ☎63-3166

地域おこし 瓦版

地域おこし協力隊

たなか そうき
田中 惣規さん



みなさん、こんにちは。田中惣規です。令和5年10月に着任し、9月で3年間の任期を終えます。

この3年間、波賀森林鉄道の広報をはじめ、若者と宍粟市の接点づくり「がはがは実行委員会」の立ち上げや、「こども王国がはがは」の開催、飯見での米づくりなど、多くの挑戦をさせていただきました。無謀と思われる挑戦もありましたが、波賀町をはじめ、市内各地の皆さんが「やってみたらええ」「一緒に頑張ろう」と温かく背中を押してくださったおかげで、一步ずつ前へ進むことができました。心から感謝しています。

活動を通じて多くの若者が宍粟市を訪れ、そのうち2人が移住を決意してくれたことも、とてもうれしい出来事でした。人とのつながりが地域の未来につながることを実感した3年間でした。任期終了後は、結婚を機に宍粟市を離れることとなります。寂しさはありますが、これからは「関係人口」の一人として、宍粟市と関わり続けたいと思っています。3年間、本当にありがとうございました。宍粟市は私にとって第二の故郷であり、ここで過ごした日々は生涯の宝物です。これからもどうぞよろしくお願いいたします。



↑ 波賀町の仲間たちと

倉庫直売！
特別大特価！

9/26(土) 10:00～16:00
どなた様でもお気軽にお越しください

業者向け卸価格を **当日限定特別販売**
第9回

ニューマテ市

イベント内容

限界価格の住宅設備商品アウトレット市
ハズレなしのガラガラ抽選会／工員販売
住まいの相談会／カーテン販売
27年エアコン問題目前！安価エアコン多数ご用意！ 工作ブースもご用意！

地元の人気店も出店！

- ▶カフェ市役所前さん
- ▶ゆず工房など

*他飲食ブース、模擬絵、

50周年特別企画!!来場者限定シークレットイベント開催!! 詳しくはコチラ▶



住宅の建材及び設備機器販売、
それに伴う施工をおこなっています。

住まいとくらしのパートナー



50周年 禁荘 ニューマテリアル兵庫
パナソニックハウジングソリューションズ㈱代理店

主な取扱商品

- 水回り施設(キッチン・バス・洗面・トイレ・エコキュート・電気温水器等)
- 建材・外装商品(木材・和材・建具・フローア・ホームライン等)
- インテリア(クロス・カーテン・照明・エアコン等)

ニューマテリアル兵庫



〒671-2533 (ニューマテリアル兵庫 倉庫)
宍粟市山崎町須賀沢1218-1 ☎0790-62-7071

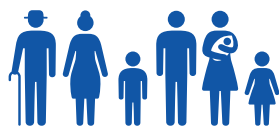
(広告)

情報ステーション

仕事や生活、趣味などに
役立つ最新情報をお届けします。

人のうごき

()内は
前月比



人口 32,474人 (− 45)
男性 15,615人 (− 32)
女性 16,859人 (− 13)
世帯数 14,487世帯 (− 10)

※令和8年9月1日現在



8月の異動

出生 12人(+ 3)
死亡 35人(+ 10)
転入 37人(− 6)
転出 60人(− 8)
その他増 1人(+ 1)
その他減 0人(± 0)

募集

パブコメ「第3次穴栗市総合計画及び地域創生総合戦略」

「第3次穴栗市総合計画及び第3次穴栗市地域創生総合戦略」パブリックコメントの募集です。同計画はまちづくりの基本方針と将来像、同戦略は人口減少対策と地域活性化に向けた取り組みがまとめられています。素案は市公式サイトのほか地域創生課、市民局の窓口などで閲覧できます。

応募期限 10月15日

応募方法 専用フォームから、または所定の意見書を前記窓口まで提出

図 地域創生課
☎63-3066



募集

学童支援員

市内公立学童保育所で児童の見守りを担う「学童支援員」の募集です。

対象 幼稚園教諭、保育士、小中高등학교教員免許、社会福祉士などの資格保有者

給料 月額117,800円～(別途賞与及び通勤手当の支給あり)

任期 令和9年3月31日(任期更新あり)

申込期限 9月30日

申込方法 所定の申込書をこども未来課まで提出

図 こども未来課
☎63-3114

募集

第20回ロードレース大会

「第20回穴栗市ロードレース大会」参加者の募集です。

対象 市内在住または在学・在勤の人

開催日 11月22日

会場 山崎スポーツセンター周辺

参加料 親子・高校生以下600円、一般1200円

申込期間 10月1日～30日(各市民局は2日から)

申込方法 所定の申込書に参加料を添えてまちづくり推進課または各市民局まで提出(郵送の場合、参加料は現金書留または郵便小為替にて受付)

図 同大会事務局(まちづくり推進課内)
☎63-3123

募集

自衛隊員

令和9年度入隊の自衛隊一般曹候補生と2等陸・海・空士(任期制自

衛官)の募集です。

対象 18歳～32歳の人

応募期限 一般曹候補生は11月20日(任期制自衛官は随時受付)

図 自衛隊姫路地域事務所
☎079-282-0535

募集

講師は外国人英会話教室

市国際交流協会主催「第2回英会話教室」受講生の募集です。講師は全員が外国人。生きた英語が学べます。最初の2回に参加できるトライアルもあります。

日程 10月20日～12月8日(毎週火曜・全8回)、トライアルは10月20日、27日

時間 各19時～20時30分

会場 穴栗防災センター

定員 20人

受講料 5000円(会員は4000円)、トライアル1000円

申込期限 10月14日

申込方法 専用フォームから申し込む

その他 トライアルの人は3回目に追加の受講料4000円(会員は3000円)を払えば継続可

図 同協会事務局(まちづくり推進課内)
☎63-3123





穴栗市にお住まいの皆様へ

安心して快適なサービスをお届けします!

穴栗のインターネットは WINK光!

WINK 姫路ケーブルテレビ

キャンペーン実施中!

詳しくはWINKホームページへ

☎0120-129-130 [受付時間] 9:00～19:00

(広告)

募集

オンラインで
国際交流「つなぐ」

市国際交流協会主催「つなぐ」参加者の募集です。Zoomで日本や外国のお祭りについて気軽に話しましょう。

日時 10月1日19時30分～

申込期限 9月25日

申込方法 専用フォームから申し込む

図 同協会事務局(まちづくり推進課内)

☎63-3123



募集

エコクッキング

「エコクッキング」受講生の募集です。食品ロスが少ない調理方法などが学べます。この講座は森林環境ポイント「やっちゃえ!エコぽ」の対象事業です。

対象 市内在住の人

日時 11月16日10時～13時

会場 市役所北庁舎

定員 16人(先着順)

参加料 500円

申込期間 9月24日～10月30日

申込方法 専用フォームまたは電話で申し込む

図 保健福祉課

☎62-1000



募集

男女共同参画講演会

「男女共同参画講演会」参加者の募集です。痛快的な語り口で多くの支持を集める作家アルテイシアさんが「男と女、どっちがずるい?」と題して話します。

日時 10月17日13時30分～16時

会場 いちのぴあ

申込方法 専用フォームから申し込む

その他 託児あり(10月9日までに要予約)

図 人権推進課

☎63-0840



募集

「日本マクドナルド株式会社
木造店舗への挑戦」講演会

兵庫森林管理署主催「日本マクドナルド株式会社の木造店舗づくり」講演会の参加者の募集です。森林資源の循環利用や木造利用の意義が学べます。

日時 10月2日13時～15時

会場 はがてらす

定員 150人程度(先着順)

講師 日本マクドナルド株式会社

店舗開発本部長・青木卓也さん

申込期限 9月28日

申込方法 兵庫森林管理署公式サイト「申込フォーム」から申し込む

図 兵庫森林管理署

☎62-0595



募集

発酵講演会

「発酵講演会」参加者の募集です。ヤエガキ酒造株式会社食品機械部の宮藤拓也さんと中務正利さんが「みそソムリエが語る!味噌の魅力とはたらき」と題して話します。全国のご当地味噌の味比べもできます。

日時 11月7日10時～11時30分

会場 宍粟防災センター

定員 50人(先着順)

申込期間 9月18日～10月23日

申込方法 専用フォームまたは電話で申し込む

図 宍粟市発酵のまちづくり推進協議会(地域創生課内)

☎63-3066



募集

第12回
ウォーキング大会

「第12回宍粟市ウォーキング大会」参加者の募集です。歴史あふれる山崎の城下町を歩きます。

開催日 10月18日

定員 100人

参加料 500円(当日集金)

申込期限 10月2日

申込方法 所定の申込書をまちづくり推進課または各市民局まで提出

図 まちづくり推進課

☎63-3123

募集

しろうウィメンズ
チャレンジセミナー

「しろうウィメンズチャレンジセミナー」参加者の募集です。誰もが安心して利用できる防災・避難所のあり方について考えます。

対象 全3回にすべて参加できる女性

日程 ①10月31日②11月14日③1月23日

時間 ①、③13時30分～15時30分②14時～16時

会場 ①いちのぴあ②市役所③宍粟防災センター

定員 20人程度(先着順)

講師 ①OFFICE HARMO代表・喜田菜穂子さん②オフィスEEE・中村和子さん③夢こらぼ・松尾やよいさん

申込方法 専用フォームから申し込む

その他 託児あり(10月9日までに要予約)

図 人権推進課

☎63-0840



お知らせ

農地パトロールの
実施

農地パトロールが一宮町で10月1日、波賀町で10月2日、千種町で10月19日、山崎町で11月2日に実施されます。実施日には農業委員と農地利用最適化推進委員が農地利用状況の調査のため、農地に立ち入ることがあります。農地に関する相談は地域の農業委員や推進委員、農業委員会事務局まで。

図 農業委員会事務局

☎63-3112

お知らせ

市役所などの窓口受付時間
9月から9時～16時30分に

9月1日から市役所などの窓口受付時間が9時～16時30分に変更されています。電話対応は従前どおり8時30分～17時15分です。

対象施設 市役所本庁舎及び北庁舎、各市民局、三方町出張所のすべての窓口、人権推進課及び千種保健福祉課の窓口

☎ 地域創生課
☎63-3066

お知らせ

令和7年度ふるさと
納税実績報告

令和7年度のふるさと納税による寄付額は2億3326万6000円(8570件)でした。寄付金は、寄付者への返礼品のほか、こども医療費助成事業、グリーンソウ群生地遊歩道整備事業、新規就農促進事業など、魅力あるまちづくりを目的とした事業に活用されました。

☎ 地域創生課
☎63-3066

催し

人権文化をすすめる
学習会

「第2回人権文化をすすめる学習会」が開かれます。「多文化共生:外国人と人権～違いを認め、共に生きるために～」と題して四條畷学園大学の宮嶋愛弓さんが話します。(手話、要約筆記あり)

日時 10月2日19時～20時30分
会場 穴栗防災センター
☎ 人権推進課
☎63-0840

催し

ともに生きる
地域づくり講演会

波賀生涯学習推進協議会主催「ともに生きる地域づくり講演会」が開かれます。鳥取大学医学部保健学科認知症予防学講座教授の浦上克哉さんが「科学的に正しい認知症予防を学ぼう!」と題して話します。

日時 10月24日13時30分～15時

会場 はがてらす
☎ 同協議会事務局(波賀まちづくり推進課内)
☎75-2220

催し

西播磨フロンティア
祭2026

播磨科学公園都市のにぎわい創出と西播磨地域の連携・交流の促進及びひょうごフィールドパビリオンの認知度向上を図る「西播磨フロンティア祭2026」が開催されます。市のブースではVR体験をメインに、特産品の物販やステージでしそブランドアンバサダーによる市のPRが行われます。

日時 10月24日10時～15時
会場 播磨科学公園都市芝生広場
☎ 商工観光課
☎63-3127

催し

しそ波賀城観月会

「第35回しそ波賀城観月会」が開かれます。コーラスグループと篠笛やピアノ、カホン奏者による演奏があるほか、俳句と川柳の展示会、お茶席があります。

日時 9月26日19時～(お茶席は17時30分～)
会場 波賀公園
その他 雨天時ははがてらすで開催。悪天候時は中止。
☎ 波賀生涯学習事務所
☎75-2241



催し

穴栗国際ふれあい
まつり

「第22回穴栗国際ふれあいまつり」が開かれます。民族衣装の展示や文化体験、外国料理のキッチンカーなども楽しめる国際色豊かな催しです。

日時 10月25日10時～15時

会場 夢公園
☎ 国際交流協会事務局(まちづくり推進課内)
☎63-3123

催し

Net119緊急通報
システム登録説明会

言語や聴覚に障がいのある人向けに導入された「Net119緊急通報システム」の登録説明会が開かれます。スマートフォンを利用した簡単な操作や、文字による会話で119番通報ができます。

対象 穴栗市、相生市、たつの市、太子町、佐用町、上郡町光都に在住または在勤・在学の人

日時・会場 10月25日9時～11時・たつの市役所、同日13時～15時・穴栗市役所

☎ 西はりま消防本部情報指令課
☎0791-76-7300
☎0791-72-7119
☎ 障がい福祉課
☎63-3101
☎63-3062

相談

弁護士無料法律相談

近畿弁護士連合会「無料法律相談」が開かれます。債務や相続、離婚問題などの法律相談ができます。

対象 市内在住の人
日時 10月14日13時～16時(相談時間は1人30分まで)

会場 市役所
定員 6人(先着順)
申込期限 10月2日
☎ 行政管理課
☎63-3000

MUSBELL

うちの子も結婚
できました!

独身のお子様の結婚相談

お気軽にお悩みご連絡ください!!

マルマークCMS取得
ムスベル株式会社

結婚相談所ムスベル姫路

姫路市北条口2-7
グラン姫路9階

☎ 0120-138-026

通話料無料 営業時間:10時～19時 定休日:第2・第4水曜日

(広告)

くらしの相談



予約不要と表記があるもの以外は、予約が必要です。

弁護士法律相談

日時 10月6日、20日13時30分～15時30分

会場 宍粟防災センター

内容 資力が基準以上の場合は30分5500円

〒 県弁護士会総合法律センター

☎078-351-1233

司法書士法律相談(予約不要)

日時 10月10日9時～12時

会場 宍粟防災センター

内容 不動産名義変更、債務整理、成年後見など

〒 県司法書士会西播支部

☎080-5743-0783

行政相談(予約不要)

日時 10月15日13時30分～15時

会場 市役所

日時 10月20日13時30分～15時

会場 はがてらす

〒 人権推進課 ☎63-0840

よろず支援拠点出張相談

日時 10月2日11時～16時45分

会場 宍粟防災センター

内容 中小企業や小規模事業者のための無料経営相談

〒 兵庫県よろず支援拠点

☎078-977-9085

しごと相談会

日時 10月9日10時～12時

会場 ライブリーちくさ

〒 宍粟わくわく～くステーション

☎63-3011

アルコール相談

日時 10月21日13時30分～15時

会場 市役所北庁舎

〒 保健福祉課 ☎62-1000

女性相談

日時 10月6日、16日9時～16時30分

会場 宍粟防災センター

〒 人権推進課 ☎63-0840

しそくにじいる相談(性の多様性に関する相談)

日時 10月21日9時～16時30分

会場 宍粟防災センター

〒 人権推進課 ☎63-0840

こころのケア相談

日時 10月2日13時～15時

会場 龍野健康福祉事務所

〒 龍野健康福祉事務所

☎0791-63-5687

エイズ・肝炎相談

日時 10月6日、20日13時15分～14時30分

会場 龍野健康福祉事務所

〒 龍野健康福祉事務所

☎0791-63-5140

専門的栄養相談

日時 10月19日10時～11時30分

会場 龍野健康福祉事務所

〒 龍野健康福祉事務所

☎0791-63-5677

ひとり親家庭等特別相談

日時 10月8日、21日13時～17時(1人30分)

会場 市役所北庁舎

予約 相談希望日の10日前まで

〒 母子・自立支援相談窓口

☎63-3220

兵庫県子ども医療電話相談

☎078-304-8899または#8000

◆日祝、年末年始は24時間受付、土曜日含む平日は18時～翌8時

救急安心センターひょうご

#7119または☎078-331-7119

◆24時間365日

休日 当番医

9月と10月の休日当番医の予定です。受付時間は9時～17時。

月日	医療機関名	電話番号
9月	20日 藤田整形外科クリニック	64-1515
	21日 公立宍粟総合病院(内科・外科)	62-2410
	22日 上田医院	63-0011
	23日 広田医院	72-0123
	横川眼科	63-1800
10月	27日 井上クリニック	64-2000
	4日 山中医院	62-0036
	咲クリニック	73-9456
	11日 青山ファミリークリニック	64-4111
	12日 いなもち医院	62-8808

〒 保健福祉課 ☎62-1000

やっちゃんえ! エコぽ! 森林・環境 クイズ



問題 脱炭素につながる新しい取り組みを示す「デコ活」を呼びかけた国の機関はどれでしょう?

①総務省 ②環境省 ③農林水産省 ④経済産業省

ヒント!

デコ活がめざすものは「脱炭素社会」と「エコロジー」だよ。1番関係ありそうな機関といえば…?

回答は
コチラ



8月号の答え
④約80%

「やっちゃんえ! エコぽ!」対象コラム(50ポイント)

保健だより スクスク

「スクスク」は子どもの健康づくりを応援するページです。

圖 保健福祉課 ☎62-1000 一宮保健福祉課 ☎72-2100
 波賀保健福祉課 ☎75-8800 千種保健福祉課 ☎76-8600



母子健康手帳

妊娠の届け出を行うと、
母子健康手帳がもらえます。
届け出は最寄りの保健福祉課に
電話予約のうえ行ってください。



子育てアプリ
使ってね♪



乳幼児健診

9月、10月、11月の乳幼児健診の日程です。

ダウンロードは
こちら▶



内容	実施日	受付時間	対象	会場
乳児健診	10月6日	13時30分～45分	令和8年5月21日～ 6月20日生まれ	市役所北庁舎3階 ☎62-1000 (保健福祉課)
	11月10日		令和8年6月21日～ 7月25日生まれ	
10か月児 健康相談	11月10日	9時30分～10時	令和7年11月1日～ 12月15日生まれ	
1歳6か月児 健診	9月30日	13時15分～45分	令和7年1月26日～ 3月6日生まれ	
	11月25日		令和7年3月7日～ 5月5日生まれ	
2歳児 歯科健診	11月5日	9時～9時30分	令和6年3月21日～ 5月15日生まれ	
3歳児健診	10月22日	13時15分～45分	令和5年3月23日～ 4月30日生まれ	
	11月19日		令和5年5月1日～ 6月10日生まれ	



離乳食教室 要申込

離乳食についての講話が聴けるほか、
その相談などができます。赤ちゃんも
参加できます。

日時	対象	会場
10月26日 10時～11時30分	4か月～ 12か月児	市役所北庁舎 ☎62-1000

離乳食教室の
申し込みは
こちら▶



はじめよう「ブレスト・アウェアネス」



10月は乳がん月間です。日本人の9人に1人が乳がんになっています。40歳以上で発症率が高くなっていますが、30代以下の女性も発症率が低いわけではありません。乳がんの多くは
早期に治療すれば治る病気です。毎日のセルフチェックなど、日ごろから乳房
の状態を意識する生活習慣「ブレスト・アウェアネス」を始めましょう。

乳がん月間について
詳しくはこちら▶



「だいすき♡」は子育て支援センターの行事予定を紹介するページです。子育て相談やイベントなどの申し込みは各子育て支援センターまで。

園 山崎 ☎63-3210 一宮 ☎72-2100
 波賀 ☎75-8800 千種 ☎76-8600



子育て支援センター だいすき♡

子育てイベント 要申込

エクササイズや音楽を使った親子で体験できる催しが開かれます。

会場	イベント	日時
はがてらす	木のおもちゃで遊ぼう	9月24日・10月22日 9時～16時
市役所北庁舎	赤ちゃんの部屋 すやすや	9月28日・10月8日・27日 10時～11時30分
いちのぴあ	0歳児プレイルーム	10月1日 10時～11時30分
市役所北庁舎	おやこヨガ	10月13日 10時～11時
ライブラリー ちくさ	親子わくわくエクササイズ	10月27日 10時～11時30分
はがてらす	親子リトミック教室	10月28日 10時～11時30分



「ぽっかぽか公園で水あそび☆」
7月22日 いちのぴあ



木のおもちゃで遊ぼう！
「お母さんやおともだちと楽しいね♪」
7月23日 はがてらす

子育て相談 要申込

相談員に子育てに関する悩みが相談できます。

会場	相談員	日時
市役所北庁舎	保育教諭	10月20日 10時～12時
はがてらす	兵庫県カウンセリング協会会員	10月23日 10時～15時

ほっとmamaルーム

妊婦と産後6か月頃までの母子が交流できる場です。赤ちゃんの身長や体重の測定もできます。時間はいつでも10時から11時30分まで。



実施日	会場
10月1日 ♥	市役所北庁舎3階 ☎62-1000(保健福祉課)
10月14日	はがてらす ☎75-8800
10月20日	エーガイヤちくさ ☎76-8600
10月30日	いちのぴあ ☎72-2100

♥のついてる日は助産師による「ベビーマッサージ」が開かれます。

「子育て支援センター交流事業」に参加しませんか

子育て支援センターでは定期的に「子育て支援センター交流事業」を開催しています。開催情報はしーたん通信や広報紙、市公式 LINE などでお知らせしています。

「なかよしうんどうかい」(6月3日いちのぴあ)→



しそウトピックス

身近な話題を投稿しませんか？



まちかど
掲示板

7/19 ちくさ杉の子こども園 千種で保育園留学スタート



都市部の子育て世帯が1、2週間、ちくさ杉の子こども園に通いながら暮らす「保育園留学」が千種町で、始まりました。7月には3家族が滞在し、豊かな自然の中で、園児たちと楽しく交流したほか、地域との触れ合いを満喫しました。参加した家族は「都会では味わえない体験を通じて、日本本来の自然や豊さを親子で感じることができた」と笑顔でした。

7/28 山崎南小の谷河さん スケートボードで全国へ



来年1月に千葉県で開催される「Flake Cup 2026-2027 Championship」に出場を決めた山崎南小学校5年生の谷河心絆(るい)さんが7月28日、市長を表敬訪問しました。練習では、45秒間で技を披露する「ラン(演技)」の精度向上などに励んでいます。1月の本選を前に、さらに2つの大会を控えている谷河さんは「すべての大会で優勝したい」と意気込みました。

8/13 ヴィクトリーナ佐々木選手 市アンバサダーに就任



プロバレーボールチーム ヴィクトリーナ姫路との連携協定のもと、穴栗市の魅力を発信するアンバサダーとして、同チームキャプテンの佐々木千紘選手が就任しました。8月13日に開催された就任式で、佐々木選手は「自然豊かな穴栗市のアンバサダーを務めることができて嬉しく思う。日本酒や穴栗牛などの魅力をたくさん発信していきたい」と話しました。

8/18 穴栗剣道連盟少年部 剣道の全国大会で敢闘賞



穴栗剣道連盟少年部に所属する山崎南小学校の徳永咲希さん、森琉馬さん、山本陽菜さん、牧野莉陽斗さん、山崎西小学校の中嶋壱哉さん、姫路市立菅生小学校の小林葵唯さんが7月26日に日本武道館で開催された「全日本少年少女武道錬成大会」の第5ブロックで敢闘賞を受賞しました。徳永さんは「みんなで賞が取れてうれしい」と喜びを述べました。

8/18 夏休みチャレンジ教室 アニマルランタンづくり



夏休みチャレンジ教室「ねんどでアニマルランタンをつくろう!」が8月18日、いちのぴあで開催されました。教室では色をつけた紙粘土をライトに貼り付け、工夫を凝らしたオリジナルのランタンを作製。参加した子どもたちは「細かいパーツを付けるのは難しかったけれど、かわいくできた。早く自分の部屋に飾りたい」と大満足の様子でした。

8/19 いちのぴあ「太極拳教室」メンバー 太極拳で全国大会に出場



いちのぴあ登録団体「太極拳教室」の田中美由紀さん、八木典子さん、吉川千鶴さん、川本早苗さんが7月に開催された「第43回全日本武術太極拳選手権大会」に出場しました。佐用町の3人と合わせ計7人で臨んだ団体競技部門の集団種目で、9位の成績を収めました。4人は「気持ちを1つに、集中して取り組むことができた」と大会を振り返りました。



『相次ぐ災害 今一度備えを』



山崎納涼夏祭りであいさつする市長(8月13日)

朝夕の風に、ようやく秋の訪れを感じるころとなりました。皆さま、お元気でお過ごしでしょうか。

「令和8年熊本地震」は、発生から間もなく2か月が経とうとしております。現地の皆さまのご尽力と全国から寄せられる支援のもと、少しずつ復旧・復興への歩みが進み始めているようですが、今なお多くの方々が避難所での生活を強いられているのも事実です。一日も早く、穏やかな日常が戻りますよう、心よりお祈り申し上げますとともに、現地に職員を派遣するなどの支援に引き続き取り組んでまいります。

また、先月は千葉県や北陸地方において、大雨による被害が相次ぎました。千葉県の豪雨につきましては、難読地名というご縁で交流を深めてまいりました匝瑳市の状況を案じておりましたが、幸いにも大きな被害はなかったと報告を受け胸をなでおろした次第です。

このたびの災害により、被害に遭われたすべての皆さまに、心よりお見舞い申し上げます。

相次ぐ自然災害を前に、あらためて自然の力の大きさと恐ろしさを痛感するとともに、こうした災害は遠い地だけの出来事ではないと身を引き締めております。市内においても、先月は山林や建物の火災が続き、千種町においては雹(ひょう)による農作物への被害も発生しました。被害に遭われた皆さまのご心労はいかばかりかとお察しいたします。また、懸命に消火活動にあたっていただいた消防団をはじめ、関係機関の皆さまに深く感謝申し上げます。

災害はいつ、どこで起こるかわかりません。どうか今一度、ご家庭での備蓄品の確認や、避難経路・避難場所の把握など、身近なところからの備えを見直していただきますようお願い申し上げます。

季節は秋となりましたが、日中はまだ夏の名残を感じる残暑が続いております。どうかご自愛いただき、元氣でお過ごしください。

宍粟市長

福元晶三



応募方法

おおむね3歳までの市内在住の子どもの写真データ(データ容量200キロバイト以上のもの)を電子メールに添付し送ってください。メールの本文にはお子さんの名前(ふりがな)、生年月日、保護者氏名、住所、電話番号、コメント(20文字以内、絵文字不可)を記載してください。掲載月の指定はできません。ケーブルテレビ「しそチャンネル」でも放映します。

応募・問合せ先

秘書広報課 ☎63-3115

✉ kohokocho-kk@city.shiso.lg.jp

送信はコチラから



やまね ほのか

山根 穂乃佳ちゃん

これから笑顔の絶えない子でいてね

1歳・山崎町



つるさき ひまり

鶴崎 日葵ちゃん

元気にすくすく育ってね!

1歳・山崎町



わだ そうすけ

和田 蒼介ちゃん

たくさん笑って元気に育ってね!

2歳・山崎町



☎ 穴栗市立図書館 62-4620
いちのびあ図書館 72-2330
はがてらす図書室 75-2220
ちくさ図書館 76-2180

図書館カレンダー

本の貸し出しや取り寄せ、返却は
市内4か所どこでもできます。



	日	月	火	水	木	金	土
9月			15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25	26
	27	28	29	30			
10月					1	2	3
	4	5	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30	31

■ 休館日 ■ 館内整理日(休館)

開館時間
市立図書館 9時30分～17時30分
(金曜日のみ18時30分)
一宮 9時～19時
(土日のみ17時)
波賀・千種 9時～17時

編集後記

ある猛暑日のこと、夫が3時間ほど車の中に置きっぱなしにしていた飲みかけの飲み物を平然と飲んでいたので、思わず「それお湯になってるけど、さすがに大丈夫!?」と声をかけました。幸い夫のお腹は無事だったので、残暑の日差しにさらされた車内はまだまだ侮れません。他にも車内への置き忘れといえば、スマホやモバイルバッテリーなどのリチウムイオン電池。私もついっっかり車外へ持って出るのが忘れ、とても熱くなってしまう、冷や汗をかいたことがあります。今月号でお知らせしているごみの適正な処分とあわせて、こうした車内への置き忘れにも十分お気をつけください。

スズキコージ絵本原画展 『エンソくんきしゃにのる』

スズキコージ絵本原画展『エンソくんきしゃにのる』が開催されます。穴栗市立図書館、上郡町立図書館、佐用町立図書館、たつの市立新宮図書館との巡回展です。穴栗会場の開催期間は10月6日～22日。ほかの会場の開催期間などは市立図書館まで。

今月のオススメ



そうだったのか!中東

監修: 池上彰
出版社: ホーム社

なぜパレスチナ問題は解決しないのか。なぜアメリカとイスラエルはイラン攻撃を強行したのか。日本経済に大きな影響を与える中東問題の背景を、くわしく解説しています。



決定版 お酒の美味しい選びかた

ワイン・日本酒・ビールの超入門

著者: JUNERA Y
出版社: 朝日新聞出版

「お酒は好きだけど、違いはよくわからない」「でもおいしいお酒は飲みたい」という人に向けたやさしい入門書です。ワイン・日本酒・ビールの基礎知識のほか、自分好みの1本を選ぶためのポイントを分かりやすく紹介しています。



学校のふしぎ図鑑

みんなのギモンを解決!

監修: 小学校教師ハチ
出版社: ナツメ社

「チャイムはなぜキンコンカーンカーンなの?」「時間割ってどうやって決めているの?」「どうして運動会をするの?」小学校にまつわるさまざまな疑問をとりあげ、その理由をイラストとともに紹介。思わず誰かに話したくなる「学校のふしぎ」が満載です。

今月の表紙



表紙は9月1日に穴栗市初の女性消防団員として入団した4人(左から亀井美有さん、溝口ゆかさん、是兼歩季さん、山本怜央さん)の姿です。主に火災予防の呼びかけや団員加入促進など幅広い広報活動を担います。辞令交付で4人は「女性ならではの目線を交え消防団の魅力を発信していきたい」と意気込みました。