

SHISO City Magazine

広報 しそう

2026

10

No.259



ふるさとの実り、
手の中に



園児募集

令和9年4月に入園する
保育所、認定こども園、
幼稚園の園児の募集です。

園こども未来課 ☎63-3114

保育所・認定こども園 保育園部

保育所と認定こども園保育園部の園児の募集です。申し込みには一定の要件があります。入園の可否や保育時間は審査で決まります。

受付期間

1次 10月16日(金)～11月15日(日)

2次 11月16日(月)～2月10日(水)

3次 2月11日(木)～3月10日(水)

※2次と3次の募集は定員未達の場合のみ
※5月以降の入園申し込みも可
※出生前入園申し込みも可



申込要件

申し込みには保護者が次のいずれかの要件に該当する必要があります。

▶1か月48時間以上働いている ▶求職または就学中
▶妊娠中または出産した ▶病気や障がいがある
▶同居の親族の看護や介護をしている ▶災害の復旧作業をしている ▶そのほか市が認める場合

保育時間

保育時間は8時間と11時間の2つがあります。延長保育が利用できる園もあります。

保育料

3歳児以上は保育料が無料です。0歳から2歳児までの保育料は扶養義務者の市民税額で決まります。教材費や給食費などは別途かかります。

申込方法

所定の申込書に勤務先などで証明を受けた就労等証明書を添えてこども未来課または市民局管内の保健福祉課まで。またオンラインでも申し込みができます。

保育所とこども園一覧

私立保育所

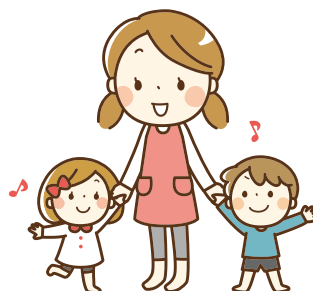
名称	定員	延長保育
山崎聖旨	60人	○
一宮ひかり	55人	○
波賀みどり	30人	—

公立認定こども園

名称	定員	延長保育
戸原	72人	○
はりま一宮	82人	○
一宮北	50人	○

私立認定こども園

名称	定員	延長保育
みのり	60人	○
ちくさ杉の子	35人	○
穴栗わかば	80人	○
まある	87人	○
くりのみ	83人	○
誠心学園	91人	○



オンラインでの
申し込みはこちら



認定こども園 幼稚園部

認定こども園幼稚園部の園児の募集です。子どもと一緒に指定の申し込み先を訪ね、手続きをしてください。

受付日時

10月28日(水)・29日(木)13時～16時

対象年齢

3歳～5歳(令和9年4月1日時点)

申込先

公立 こども未来課または
各市民局管内の保健福祉課まで

私立 入園希望の認定こども園まで

保育料

無料(教材費や給食費など別途必要)

認定こども園一覧

公立

名称	定員	電話番号
戸原	11人	62-1576
はりま一宮	15人	72-1987
一宮北	15人	74-1628

私立

名称	定員	電話番号
みのり	10人	62-7739
ちくさ杉の子	10人	76-3777
穴栗わかば	15人	62-3913
まある	14人	62-6382
くりのみ	15人	62-7540
誠心学園	9人	63-1389

※公立・私立とも申込者が定員を超える場合は選考により決定

幼稚園

幼稚園児の募集です。子どもと一緒に指定の幼稚園を訪ね、手続きをしてください。

受付日時

10月28日(水)・29日(木)13時～16時

対象年齢

3歳～5歳(令和9年4月1日時点)

保育料

無料(教材費や給食費など別途必要)

保育時間

8時～13時30分(月～金) 開園7時30分～

幼稚園一覧

名称	電話番号
河東	62-1563
波賀	75-2094

一時あずかり制度あり(給食あり)

認定こども園幼稚園部、幼稚園では就労などにより平日の午後や土曜日、長期休業中の保育を希望される場合は、あずかり保育が利用できます。あずかり保育では給食が提供されます(給食費が別途必要)。

あずかり保育・学童保育

入所希望者の募集

令和9年4月からの「あずかり保育」「学童保育」入所希望者の募集です。受付期間は10月16日～11月15日。5月以降に入所を希望する場合は、入所希望月の前月10日までに申し込んでください。

対象者

仕事や病気などで保護者が家庭にいない、長期間保育が受けられない幼稚園児と小学生。
※令和9年度中に育児休業より復職する予定がある場合は今回の受付期間に申し込みが可能です。

保育サービスと提供施設

(申込状況などで変動あり)

名称	保育施設	定員	対象
河東あずかり保育	河東幼稚園	25人	園児
波賀あずかり保育	波賀幼稚園	25人	園児
山崎学童	山崎小学校	55人	小学生
山崎西学童	山崎西小学校	30人	
山崎南学童	山崎南小学校	100人	
山崎南第二学童	山崎南中学校		
河東学童	河東小学校	80人	
神野学童	旧神野幼稚園	30人	
蔦沢学童	蔦沢小学校	10人	
はりま一宮学童	はりま一宮小学校	38人	
一宮北学童	旧御形寮	30人	
波賀学童	波賀小学校	30人	
千種学童	千種小学校	30人	
くりのみ学童	くりのみ学童クラブ	57人	
誠心学園学童	誠心学園学童教室	40人	

保育期間と利用料

幼稚園児

保育終了後～18時
(休業日は7時30分～18時)、
月額7000円

※幼児教育、保育の無償化による利用料の還付あり

小学生

保育終了後～18時
(休業日は8時～18時)、月額6000円

※夏休みは利用料の割増しあり、利用料のほかにおやつ代などの負担あり

申込方法

専用フォームから申し込む、または所定の申込書などをこども未来課、各市民局管内の保健福祉課、各あずかり保育、学童のいずれかに提出。くりのみ・誠心学園学童のみ直接施設まで。

くわしくはこちら



閤こども未来課 ☎63-3114

医療法人社団 おかだ歯科グループ 咲ランド 2F

ハッピースマイル歯科
HAPPY SMILE DENTAL CLINIC

歯科 矯正歯科
小児歯科 歯科口腔外科

平日・土
夜8時まで
日・祝も
診察

岡田 結実

(0790) 64-1182

(月～土) 10～13時、15時～20時 (日・祝) 10～13時、15～18時

(広告)

★ 正社員募集 ★ ハローワークに掲載中!!

地元の水環境を守る安定感抜群の仕事です!

職種: インフラ施設運営管理スタッフ
業務内容: 浄水施設の維持管理
就業場所: 栄栗市上寺浄水場他

当社HPはこちら

まずはお気軽に 日本メンテナンスエンジニアリング株式会社
ご相談ください <本社> 大阪市北区同心1丁目7番14号
☎ 06-6355-3000 総務部 人事課

(広告)

「誰かがやる」から「私からはじめる」へ

“自治基本条例” 私たちのルールブック

「なんとなく」で過ぎていく日常も、ほんの少しの関わり方で未来は変わります。自分たちのまちの仕組み、少しのぞいてみませんか。

そもそも「自治基本条例」ってなに？

平成23年3月に制定された「宍粟市の、一番大切な最高ルール」です。
私たちが暮らすこのまちを誰かに任せにするのではなく、市民・市議会・行政(市)がそれぞれの役割をもち、対話しながらより良くしていくための「基本の約束ごと」です。



このルールがある、だから「できる」こと

この条例があることで、私たちはまちづくりにおいて「主役」でいるための権利が守られています。

01 知る

情報の共有

行政が今なにを考え、どう動こうとしているのか。その情報を公平に受け取り、知る権利があります。

02 参加する

声を届ける

「こんな場所に魅力を感じる」「こういう場があればいいのに」、そんな個人のアイデアや意見をまちづくりに反映させる機会があります。

03 協働する

ともに創る

行政がすべてを決めるのではなく、市民・議会・行政がそれぞれの視点を持ち寄り、対等な関係で課題を解決していきます。

Q

私の意見が、
本当に反映されるの？

A

この条例が機能しているかを定期的に検証する仕組み(検証委員会など)があります。一人ひとりが声をあげることでまちの選択肢が広がります。



Q

日常生活で
意識することはある？

A

普段は意識しなくても大丈夫です。「このまち、もっとこうなったら面白そう」と思ったとき、背中を押すためにこのルールは存在しています。



あなたの視点が

宍粟のこれからを深める。

自治基本条例の全文や、これまでの検証の歩みは市公式サイトで確認できます。



閭地域創生課 ☎63-3066

新病院整備工事9月の進捗状況

外壁工事に着手し、3階から屋上階までは躯体工事（鉄筋組立やコンクリート打設など）が進められています。



上空写真



外装工事 施工写真



躯体工事 施工写真

▶新病院の完成・オープンに向けて、今後のおもな工事は以下の流れで進みます。

令和8年11月上旬	内装工事に着手
11月下旬	躯体（建物の骨組み）の完了
令和9年3月下旬	外部足場の解体 （建物の外観お披露目！）
令和9年9月	内装工事の完了
令和9年11月末	竣工 （建物完成！）
令和10年3月1日	グランドオープン

工事について
くわしくはコチラ



☎ 新病院整備室 ☎62-2410

民俗芸能祭 in ひょうご 観覧者募集

「令和8年度民俗芸能祭inひょうご」観覧者の募集です。県民の民俗芸能への理解や地域の文化を大切にする心を育むことを目的に開催されます。令和8年度は市内の宇原獅子舞をはじめ、4団体が獅子舞や民謡などを披露します。観覧料は無料、申し込み不要で参加できます。

▶日時 10月25日13時～15時30分

▶会場 山崎文化会館

▶出演団体

うはらししまい ・宇原獅子舞（宍粟市）	はぶちしまい ・羽瀨獅子舞（朝来市）
ばんしゅうおんど ・播州音頭（加西市）	べっしょにししまい ・別所西獅子舞（姫路市）

☎ 社会教育文化財課 ☎63-3117



「宇原獅子舞 梯子獅子」

くわしくは
コチラ



宍粟学講座 参加者募集

令和8年度第2回、3回「宍粟学講座」参加者の募集です。宍粟の歴史や文化、自然や地理を広く学ぶ講座です。各回とも会場は市役所、時間は14時から15時30分、申し込み不要で参加できます。

第2回 ▶日時 11月7日
▶演題 「山崎断層帯を深掘りする」
▶講師 加藤 茂弘さん（NPO法人地球年代学ネットワーク 地球史研究所研究員）

第3回 ▶日時 11月29日
▶演題 「本多忠勝の家臣団」
▶講師 湯谷 翔悟さん（岡崎市美術博物館学芸員）

☎ 社会教育文化財課 ☎63-3117

しそ発酵シーズン2026



秋冬は宍粟で発酵を楽しみましょう



くわしくは
コチラ



「日本酒発祥の地・発酵のふるさと宍粟」ならではの取り組みとして、発酵に関する様々なイベントが開催されます。

しそ発酵グルメフェア2026

(11/1~12/27)

市内の飲食店など21店舗で、発酵食品を使った商品が提供されます。

未来へつなぐ発酵展

(11/3~11/15)

イオン山崎店で、小中学生が調べた発酵レシピの展示などが行われます。

発酵講演会 (11/7)

「みそソムリエが語る!味噌の魅力とはたらき」

宍粟防災センターで、ご当地味噌の味比べもできる講演会が開催されます。(要事前申し込み)

特製粕汁の販売

(11/23)

最上山もみじ祭りの会場で、あたたかい粕汁の限定販売が行われます。

みそづくり体験

(1/31、2/7、14、20、21、28)

道の駅みなみ波賀で、味噌づくり体験会が開かれます。(要事前申し込み)

発酵の本コーナー設置

(11/4~終了日未定)

市内の図書館、図書室で発酵関連の図書コーナーが設けられます。

※内容は予告なく変更される場合があります。

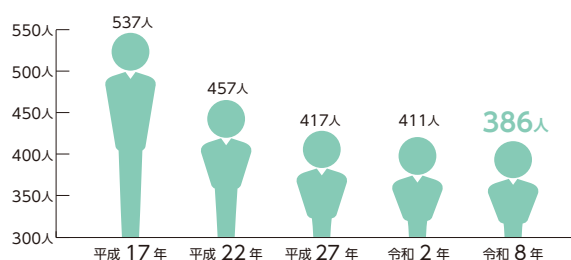
☎ 市発酵のまちづくり推進協議会(地域創生課内) ☎63-3066

人事行政の公表

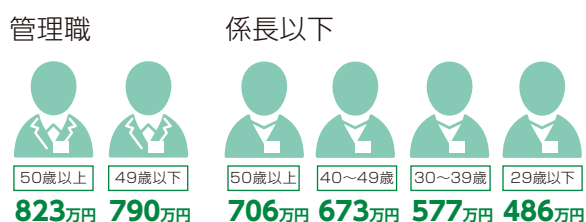
市役所の職員数やその給料などの「人事行政」を公表します。

☎ 人事課 ☎63-3178

▶職員数の推移(令和8年4月1日時点)



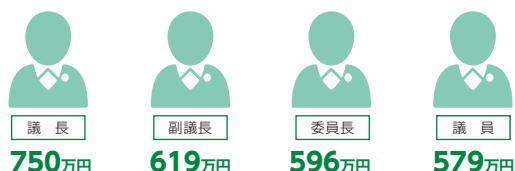
▶職員の平均年収(令和7年度)



▶市長、副市長、教育長の年収(令和8年度)



▶市議会議員の年収(令和8年度)



▶一般行政職などの試験競争率(令和7年度)

種別	受験者数	合格者数	競争率
一般・高卒枠	28人	11人	2.5倍
社会人枠	2人	1人	2.0倍
保健師枠	4人	3人	1.3倍
自動車運転員兼調理員	5人	3人	1.7倍

このほか、職員の福利厚生や給料月額などの情報はコチラ

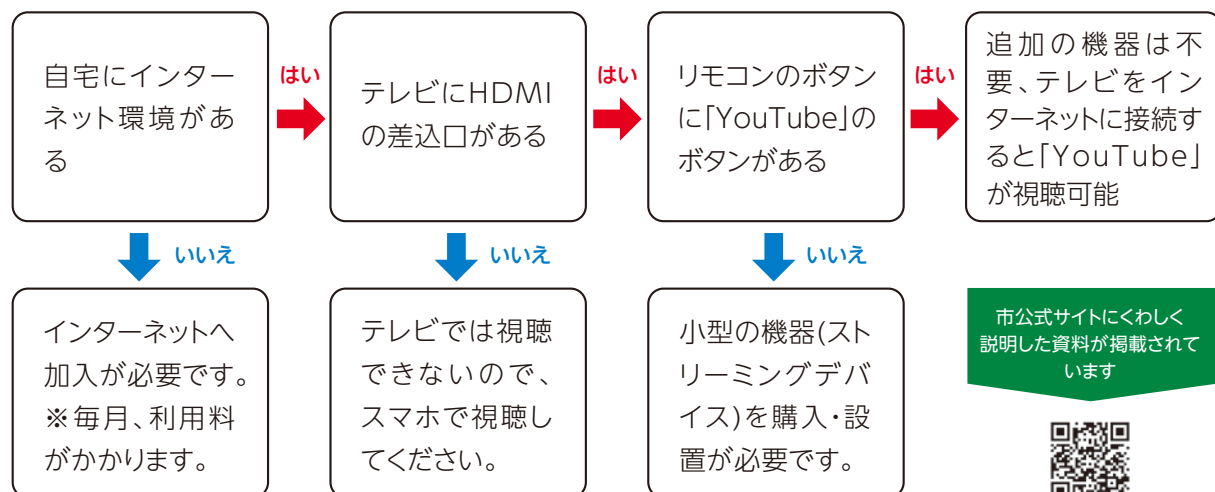


市公式YouTube テレビでも視聴できます

市公式YouTubeはスマートフォンやタブレットだけでなく、テレビでも視聴することができます。家庭にある機器や利用環境に合わせて、さまざまな方法で楽しんでみませんか。設定や操作方法などわからないことがあれば、家族や身近な人に相談しましょう。

テレビでYouTubeを視聴するには？

図 秘書広報課 ☎63-3115



宍粟市多世代交流施設 11月8日オープニングセレモニー

旧城下幼稚園を活用した「多世代交流施設」がオープンします。木のおもちゃが設置された誰でも自由に利用できる交流スペースや、予約利用ができる会議室などを備えています。同8日には、城下ふれあい祭りの作品展が催されるとともに、オープニングセレモニーでは施設の愛称が発表されます。

▶日時 11月8日11時～ ▶会場 旧城下幼稚園(山崎町金谷33-3) 図 地域創生課 ☎63-3066

インフル・コロナの高齢者ワクチン接種費用の助成

高齢者のインフルエンザワクチン・新型コロナウイルスワクチンは市内の指定医療機関で接種することができます。希望する人は接種する指定医療機関に予約をしてください。

▶対象

市内在住の65歳以上。市内在住の60歳～64歳までの人は心臓や腎臓、呼吸器の機能に日常生活が極度に制限される程度の障がいや有する人などが対象。くわしくは市公式サイトまで。

▶負担額

インフルエンザ 1500円 / コロナウイルス 11000円

▶接種勧奨期間

10月1日～来年1月(接種は来年3月31日まで可)

▶その他

市内・姫路市・たつの市・太子町の協力医療機関以外で接種を希望する場合は手続きが必要

インフル予防接種
くわしくはコチラ



コロナ予防接種
くわしくはコチラ



図 保健福祉課 ☎62-1000

森林セラピー

森の中で、心と体を休めてみませんか

森を散策したり、自然にふれたりすることで「心も体もリラックス」という経験はありませんか。このような森林がもたらす癒やしの効果が科学的に検証された森林浴を森林セラピーといいます。森林セラピーでは、ガイドと一緒に森を歩き、木々の香りや鳥の声、風の音など森の中にあるさまざまなものを五感で感じます。

身近にある宍粟の森で、心地よい時間を過ごしてみませんか。

森林セラピースポット

赤西溪谷 赤西川の清流を眺めながら緑豊かな森を抜ける歩きやすいコース

東山 フォレストステーション波賀内で気軽に楽しめるコース

国見の森 遊歩道やモノレールを活用した美しい眺望がのぞめるコース

利用料金

基本コース(3時間):ガイド1人あたり9000円

ショートコース(2時間):ガイド1人あたり6000円

※参加者6人までは同額。7人以上はガイド1人増員が必要

☎ 商工観光課(しろう森林王国観光協会) ☎63-3127(64-0923)



地域おこし 瓦版

地域おこし協力隊

ひろせ ゆうや

廣瀬 有哉さん



こんにちは。移住者インタビューをしている廣瀬です。7月号でもお伝えした、これまで取材させていただいた皆さんの暮らしをまとめた冊子が、いよいよ完成を迎えます。この原稿を書いている時点では、まだ印刷直前の段階ですが、広報しろうが皆さんのお手元に届くころには、完成した冊子をご覧いただけることと思います。

過去の取材音声や写真を振り返りながら、一人ひとりの言葉や、その方らしい暮らしが伝わるよう、時間をかけて制作してきました。特に冒頭の見開き写真は、市内にお住まいのご家族にもご協

力いただき、宍粟市での暮らしを感じていただける一枚をめざして、市内各地を何度も巡りながら、こだわりを持って撮影しました。

完成までの道のりは決して短くありませんでしたが、皆さんとの出会いや、宍粟市での暮らしをあらためて振り返る、かけがえのない時間となりました。

そして、私の地域おこし協力隊としての活動も、10月末をもって終了します。活動を通じて多くの方と出会い、さまざまな経験をさせていただきました。取材を受けてくださった皆さんをはじめ、冊子の制作に携わってくださった方々、そして、これまで活動を支えてくださったすべての方に、心より感謝申し上げます。本当にありがとうございました。



冊子表紙



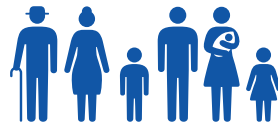
冊子見開き写真
(波賀町飯見の棚田)

情報ステーション

仕事や生活、趣味などに
役立つ最新情報をお届けします。

人のうごき

()内は
前月比



人口 32,440人 (− 34)
男性 15,600人 (− 15)
女性 16,840人 (− 19)
世帯数 14,495世帯 (+ 8)

※令和8年10月1日現在



9月の異動

出生 13人(+ 1)
死亡 31人(− 4)
転入 52人(+ 15)
転出 67人(+ 7)
その他増 0人(− 1)
その他減 1人(+ 1)

募集 市営住宅入居者

市営住宅の入居者の募集です。
対象団地 中山台団地(山崎町三谷)1戸2DK(月額1万8000円〜)、同団地1戸3LDK(月額2万4400円)

受付期間 10月16日〜29日

受付窓口 住宅土地政策課、市民局地域振興係

入居資格 市内在住または在勤の住宅困窮者(所得要件などあり)、3LDKは入居する世帯の人数が3人以上

その他 応募者多数の場合は抽選

図 住宅土地政策課

☎63-3106

募集 納豆づくり教室

稲のわらで大豆を包む「藁苞(わらづと)納豆」をつくる発酵料理教室の参加者の募集です。

対象 市内在住の人

日時 11月29日13時30分〜15時30分

会場 学遊館

定員 20人(応募者多数の場合は抽選)

参加料 500円

申込期限 11月19日

申込方法 専用フォームから申し込む

図 市発酵のまちづくり推進協議会(地域創生課内)

☎63-3066



募集 公共交通アンケート

市内の地域公共交通に関する意見の募集です。市内の公共交通の利用状況や満足度を把握し、今後の運行改善に役立てるため、アンケートが実施されます。結果は公共交通施策を検討するための資料として使用されます。

回答期限 11月30日

回答方法 専用フォームから回答

図 まちづくり推進課

☎63-3123



募集 味噌づくり講師派遣

「地域で味噌づくり講師派遣」希望者の募集です。申し込むと地域での味噌づくりをサポートする講師が派遣されます。

対象 市内の団体・グループ(概ね5人以上)

日程 10月〜3月の希望日

申込期限 来年2月19日

申込方法 専用フォームから、または所定の様式を地域創生課まで

その他 派遣料は無料、ただし材料の準備や施設利用の手続きなどが必要

図 市発酵のまちづくり推進協議会(地域創生課内)

☎63-3066



募集 芸術文化奨励金

「宍粟市芸術文化奨励金」対象者の募集です。芸術文化コンクールなどで優秀な成績を収めた人や団体を対象に奨励金が贈られます。

対象 市内に住民登録がある人、市内の活動の本拠がある団体

コンクール要件 国や県が主催または後援する全国規模相当のもの

奨励金 個人1万円、団体5万円

申請方法 所定の申請書に必要事項を記入のうえ、コンクールの開催要領と成績がわかる書類を添えて社会教育文化財課まで

その他 可否審査あり

図 社会教育文化財課

☎63-3117





宍粟市にお住まいの皆様へ

安心して快適なサービスをお届けします!

WINK光!

WINK 姫路ケーブルテレビ

〒670-0964 姫路市豊沢町135番地 姫路大同生命ビル
https://www.winknet.ne.jp/service/

キャンペーン実施中!

詳しくはWINKホームページへ
☎0120-129-130 [受付時間] 9:00〜19:00



(広告)

第49回 いちのみや ふるさとまつり



「第49回いちのみやふるさとまつり」が開かれます。瀬口侑希さんの歌謡ショーほか、はたらく車・デコトラ大集合、キッチンカーなど見る・食べる・遊ぶが盛りだくさん!

日程 11月3日(火・祝)
10時～15時

会場 スポニックパーク一宮

駐車場 はりま一宮小学校、一宮南中学校グラウンド(シャトルバス運行あり)

☎ 一宮まちづくり推進課
☎ 72-1000

募集 国民健康保険運営 協議会委員

「国民健康保険運営協議会」被保険者代表の委員の募集です。

対象 20歳以上の宍粟市国民健康保険被保険者(市議会議員を除く)で国民健康保険の運営に関心のある人

任期 12月1日から令和10年7月31日

募集人数 1人

申込期限 10月30日16時30分
必着

申込方法 所定の用紙を市民課まで

その他 選考結果は応募者へ通知

☎ 市民課
☎ 63-3108

募集 最大150万円 海外研修費の助成

「海外研修等支援事業」の募集です。海外で先進的な技術や専門知識を学ぶ費用として最大で150万円が助成されます。

対象 市内在住の16歳～65歳(語学留学は対象外)

助成種類 ▷能力研修費上限年50万円(渡航費用など・最大3回)▷海外留学研修費上限50万円(1年分の授業料)

申込期限 来年1月29日(要事前相談)

その他 書類審査、面接あり

☎ まちづくり推進課
☎ 63-3123

募集 介護人材確保事業 補助金

「介護人材確保事業補助金」対象者の募集です。大学や専門学校在学中に奨学金を利用し、介護福祉士などの資格を取得した人で、次の要件をすべて満たしている場合は、申請により奨学金の返還が5年間で最大80万円助成されます。

要件 ▷市内在住の39歳以下▷資格を活かして市内の介護・障がい福祉施設などで週30時間以上勤務▷市税の滞納がない▷奨学金を滞滞なく返還している

対象資格 社会福祉士、介護福祉士、精神保健福祉士、訪問介護員、介護支援専門員、保健師、看護師、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、保育士

助成額 返還年額の3分の1(上限16万円、最大5年間)

申込方法 高年福祉課または各保健福祉課へ11月30日までに事前相談のうえ手続き

☎ 高年福祉課
☎ 63-3160



募集 地域医療講演会

「第11回宍粟市地域医療講演会」参加者の募集です。「地域医療に対する支援と今後に向けて」と題して、兵庫県立はりま姫路総合医療センター院長の木下芳一さんが話します。

日時 12月6日14時～15時30分

会場 市役所4階

定員 100人(申込順)

申込期限 11月19日

申込方法 専用フォームから申し込む、または所定の申込書を福祉相談課まで

☎ 福祉相談課
☎ 63-3167



募集 森のparaスポーツ フェス2026

「森のparaスポーツフェス2026」参加者の募集です。ボッチャやフロアカーリング、卓球バレーなどparaスポーツが楽しめます。

日時 11月14日10時～16時

会場 スポニックパーク一宮

申込期限 11月11日

申込方法 専用フォームまたは電話で申し込む

☎ 障がい福祉課
☎ 63-3101
☎ 63-3062



宍粟市の
日帰り天然温泉

まなづき温泉

11/21(土)～23(月祝)
男女ペアのお客様

① ご夫婦で来場のお客様にストップウォッチで「11秒22」ぴったしチャレンジ! 見事ピッタリで!ペア無料入浴券プレゼント!
※大人入浴のみ・1組につき1セット

② 期間中、山の湯・川の湯に「椿ボディーツープ」を設置
椿の花ことばは「完璧な愛」です。

③ 11/14(土)から店内にメッセージボード設置
「感謝の気持ちをメッセージにしてボードに貼ろう」

午前10時～午後9時
(毎週火曜日定休)

(広告)

お客様の結婚が心配な方 ★完全予約制★
※定員不足の場合、キャンセル

親同士のお見合い交流会

会場: アクリエひめじ 401会議室

11月28日(土)14:00～

費用 3,000円(税込) ※ご夫婦でも同額

お問い合わせ
参加申込はこちら

主催: 結婚相談所ムスベル姫路
姫路市北条口2-7 グラン姫路 9階
営業時間: 10時～19時 定休日: 第2・第4水曜日

☎ 0120-324-003

(広告)

兵庫県の 最低賃金

10月1日から
1172円
☎ 兵庫労働局
☎ 078-367-9154

フェニックス共済

自然災害にプラスの安心を!



自然災害により、被害を受けた住宅の再建や補修を支援する兵庫県の共済制度「フェニックス共済」に加入しませんか。

- ✓年額5000円で最高600万円が給付されます。
- ✓他の地震保険などと合わせて加入できて、別々に給付されます。

くわしくは
コチラ



☎ 西播磨県民局総務防災課
☎ 0791-58-2120

募集

オンラインで 国際交流「つなぐ」

市国際交流協会主催「つなぐ」参加者の募集です。Zoomで日本や外国の料理について楽しく話しましょう。

日時 11月5日19時30分～

申込期限 10月29日

申込方法 専用フォームから申し込む

☎ 同協会事務局
(まちづくり推進課内)
☎ 63-3123



募集

エコぽ! 対象 環境講演会 省エネ教室

「省エネ教室&クリスマスランタン工作教室」参加者の募集です。講師はパナソニックエレクトリックワークス株式会社の川北玉紀さん。工作キットを組み立てながら省エネについて学びます。

日時 11月23日13時30分～15時30分

会場 宍粟防災センター

定員 20人(先着順、小学生は保護者同伴)

参加料 500円

申込方法 専用フォームから申し込む

その他 この講座は「エコぽ!」対象講座です。参加すると600ポイントが付与されます。

☎ 森林環境課
☎ 63-3065



お知らせ

小児インフル予防接種 助成

小児インフルエンザ予防接種費用が助成されます。

対象 市内に住民登録がある生後6か月から18歳以下の人

助成回数 13歳未満2回、13歳以上1回

助成額 1回1000円

接種期間 10月1日～来年3月31日

申請方法 専用フォームから申請、または所定の申請書を各保健福祉課に提出

その他 市外で接種する場合は要事後申請(一部助成券が使用できる医療機関あり)

☎ 保健福祉課
☎ 62-1000



お知らせ

エンディングノート 配布中

宍粟市版エンディングノートが配布中です。エンディングノートは人生の最後まで自分らしく生きるために医療や介護、家族への思いなどを書き記しておくノートです。

配布場所 福祉相談課、各保健福祉課、市立図書館、ライブラリーちくさ

☎ 福祉相談課
☎ 63-3167

催し

市美術展 27日から

芸術の秋を彩る「第22回宍粟市美術展」が開かれます。市内外の芸術愛好家の力作が並ぶほか、来場者が投票で選ぶ人気大賞もあります。

日時 10月27日～11月1日9時～17時(1日は13時まで)

会場 宍粟防災センター

☎ 社会教育文化財課
☎ 63-3117

催し

放水や消火器など体験 総合防災訓練

「市総合防災訓練」が開かれます。救助工作車などによる倒壊家屋救出訓練やドローンによる救援物資輸送訓練などの見学ができます。放水や水消火器を体験できるコーナーや災害対応車両などの展示コーナーもあります。

日時 11月15日10時～12時

会場 波賀メイプルスタジアム

その他 波賀町内の住民は別途訓練あり

☎ 危機管理課
☎ 63-3119

催し

年末調整説明会

「年末調整説明会」が開かれます。令和8年度の税制改正内容を踏まえた注意すべきことなどが説明されます。

日時 11月19日14時～16時まで

会場 山崎文化会館

定員 100人(先着順)

☎ 公益社団法人 龍野納税協会
☎ 0791-62-1700

相談

税理士出張相談

近畿税理士会の「出張税務相談」が開かれます。所得や相続、贈与などにかかる税の問題が無料で相談できます。

日時 11月11日13時～16時(1人30分まで)

会場 市役所1階

☎ 近畿税理士会龍野支部
☎ 0791-66-3166

くらしの相談



予約不要と表記があるもの以外は、予約が必要です。

弁護士法律相談

日時 11月17日13時30分～15時30分
会場 宍粟防災センター
内容 資力が基準以上の場合は30分5500円
問 県弁護士会総合法律センター
☎ 078-351-1233

司法書士法律相談(予約不要)

日時 11月14日9時～12時
会場 宍粟防災センター
内容 不動産名義変更、債務整理、成年後見など
問 県司法書士会西播支部
☎ 080-5743-0783

行政相談(予約不要)

日時 11月9日9時30分～11時
会場 いちのびあ
日時 11月10日10時00分～11時30分
会場 ライブリーちくさ
問 人権推進課 **☎** 63-0840

よろず支援拠点出張相談

日時 11月6日11時～16時45分
会場 宍粟防災センター
内容 中小企業や小規模事業者のための無料経営相談
問 兵庫県よろず支援拠点
☎ 078-977-9085

しごと相談会

日時 11月13日10時～12時
会場 はがてらす
問 宍粟わくわくステーション

☎ 63-3011

アルコール相談

日時 11月18日13時30分～15時
会場 市役所北庁舎
問 保健福祉課 **☎** 62-1000

女性相談

日時 11月10日、20日各9時～16時30分
会場 宍粟防災センター
問 人権推進課 **☎** 63-0840

しそくにじいろ相談(性の多様性に関する相談)

日時 11月18日9時～16時30分
会場 宍粟防災センター
問 人権推進課 **☎** 63-0840

こころのケア相談

日時 11月6日13時～15時
会場 龍野健康福祉事務所
問 龍野健康福祉事務所
☎ 0791-63-5687

エイズ・肝炎相談

日時 11月17日13時15分～14時30分
会場 龍野健康福祉事務所
問 龍野健康福祉事務所
☎ 0791-63-5140

専門的栄養相談

日時 11月9日10時～11時30分
会場 龍野健康福祉事務所
問 龍野健康福祉事務所

☎ 0791-63-5677

ひとり親家庭等特別相談

日時 11月16日、26日13時～17時(1人30分)
会場 市役所北庁舎
予約 相談希望日の10日前まで
問 母子・父子自立支援相談窓口
☎ 63-3220

兵庫県子ども医療電話相談

☎ 078-304-8899または#8000
◆ 日祝、年末年始は24時間受付、土曜日含む平日は18時～翌8時

救急安心センターひょうご

#7119または**☎** 078-331-7119
◆ 24時間365日

休日 当番医

10月と11月の休日当番医の予定です。受付時間は9時～17時。

月日	医療機関名	電話番号
10月	18日 かなたに医院	64-0535
	山岸診療所	75-2011
	25日 公立宍粟総合病院(内科・外科)	62-2410
11月	1日 ウスキ医院	62-0098
	千種診療所	76-2017
	3日 垣尾内科クリニック	63-2020
	8日 藤多内科・皮ふ科	62-0622
	15日 JAハリマみどり診療所	72-2388
	22日 公立宍粟総合病院(内科・外科)	62-2410

問 保健福祉課 **☎** 62-1000

やっちゃえ! エコぽ! 森林・環境 クイズ



問題 西暦2100年の地球の平均気温は、工業化前(1850～1900年平均)と比較して、最大何℃上がると言われているでしょうか。

①1.4℃ ②3.6℃ ③5.7℃ ④8.2℃

ヒント!

一般的には過去100年間で0.8℃～1.0℃上昇するとされており、今後は“急速”に温暖化が進むと言われているよ。

回答は
コチラ



9月号の答え
②環境省

「やっちゃえ! エコぽ!」対象コラム(50ポイント)

保健だより スクスク

「スクスク」は子どもの健康づくりを応援するページです。

図 保健福祉課 ☎62-1000 一宮保健福祉課 ☎72-2100
 波賀保健福祉課 ☎75-8800 千種保健福祉課 ☎76-8600

母子健康手帳

妊娠の届け出を行うと、母子健康手帳がもらえます。届け出は最寄りの保健福祉課に電話予約のうえ行ってください。



子育てアプリ
使ってね♪

ダウンロードは
こちら▶



乳幼児健診

11月・12月の乳幼児健診の日程です。いずれも会場は市役所北庁舎です。

内容	実施日	受付時間	対象
乳児健診	11月10日	13時30分～45分	令和8年6月21日～7月25日生まれ
	12月8日		令和8年7月26日～8月20日生まれ
10か月児健康相談	11月10日	9時30分～10時	令和7年11月1日～12月15日生まれ
	12月8日		令和7年12月16日～令和8年1月31日生まれ
1歳6か月児健診	11月25日	13時15分～45分	令和7年3月7日～5月5日生まれ
2歳児歯科健診	11月5日	9時～9時30分	令和6年3月21日～5月15日生まれ
	12月3日		令和6年5月16日～6月18日生まれ
3歳児健診	11月19日	13時15分～45分	令和5年5月1日～6月10日生まれ
	12月24日		令和5年6月11日～7月15日生まれ

離乳食教室 要申込

離乳食についての講話が聴けるほか、その相談などができます。赤ちゃんも参加できます。

日時	対象	会場
11月18日 10時～11時30分	4か月～ 12か月児	はがてらす ☎75-8800

離乳食教室の
申し込みは
こちら▶



ほっとmamaルーム

妊婦と産後6か月頃までの母子が交流できる場です。赤ちゃんの身長や体重の測定もできます。時間はいつでも10時から11時30分まで。



実施日	会場
11月2日	市役所北庁舎3階 ☎62-1000(保健福祉課)
11月11日	はがてらす ☎75-8800
11月17日	エーガイヤちくさ ☎76-8600
11月27日♥	いちのぴあ ☎72-2100

♥のついてる日は
助産師による「ベビ
ーマッサージ」が開
かれます。

「むし歯のないよい子賞」が贈られます

令和7年度の3歳児健診でむし歯がなかったお子さんは、宍粟市歯科医師会から「むし歯のないよい子賞」が贈られます。案内が届いた人は、受け取りに行きましょう。



「だいすき♡」は子育て支援センターの行事予定を紹介するページです。子育て相談やイベントなどの申し込みは各子育て支援センターまで。

岡 山崎 ☎63-3210 一宮 ☎72-2100
波賀 ☎75-8800 千種 ☎76-8600



子育て支援 センター だいすき♡

子育てイベント 要申込

エクササイズや音楽を使った親子で体験できる催しが開かれます。

会場	イベント	日時
はがてらす	木のおもちゃで遊ぼう	10月22日・11月26日 9時～16時
市役所北庁舎	赤ちゃんの部屋 すやすや	10月27日・11月12日 10時～11時30分
はがてらす	親子リトミック教室	10月28日 10時～11時30分
いちのぴあ		11月6日 10時～11時30分
市役所北庁舎	おやこdeすてっぷ 親子で楽しむ からだ遊び	11月27日 10時～11時



パパの子育て応援セミナー
「パパとあそぼ」
8月30日 はがてらす



～ひと夏の思い出～
「うまく割れるか?! スイカ割り」
8月31日 エーガイヤちくさ

子育て相談 要申込

相談員に子育てに関する悩みが相談できます。

会場	相談員	日時
はがてらす	兵庫県カウンセリング協会会員	10月23日 10時～15時 11月27日 13時～15時
エーガイヤ ちくさ		11月27日 10時～11時45分
市役所北庁舎	保育教諭	11月17日 10時～12時

子育て支援センター交流事業

「おいしく学ぶ おやこの備え」

～いつもの暮らしが“もしも”を救う～

子育て支援センター交流事業「おいしく学ぶ おやこの備え」が開かれます。いざという時、あわてずに子どもを守るための「子連れ防災」と「ローリングストック」について学びます。

日時 11月13日 10時～11時30分

講師 防災士 田路哲也さん

会場 エーガイヤちくさ

申込期限 11月6日

申し込みはこちら▶



しそトピックス

9/1 郵政事業功労 瑞宝単光章
山崎町の猶原さんが受章



元特定郵便局長
なおはら しろう
猶原 士郎さん

昭和56年に千種郵便局長に就任し、21年間郵政事業に従事。地域住民への郵便・貯金・保険の良質なサービスの提供により郵便事業の発展と地域活性化に尽力。

約300人がタベを満喫
8/29 はがてらすで「夕涼み会」



第3回ははがてらす夕涼み会が8月29日、はがてらすで開催され、家族連れなど約300人が訪れました。会場では竹でつくった水鉄砲など懐かしい昔あそびやペットボトルを使ったSDGs工作などの催しが行われました。ステージでは地元の音楽バンド「サイキロック」によるサマーコンサートも行われ、会場は活気にあふれました。参加者らは「色々な体験ができて楽しかった」「家族で楽しい時間を過ごすことができた」と笑顔でした。

山崎学校給食センターの西山さん
8/20 学校給食功労者表彰を受賞



令和8年度文部科学省 学校給食功労者表彰を受賞した山崎学校給食センターの栄養教諭、西山智香さんが8月20日、市長を表敬訪問しました。「生産者やたくさんの人の理解と協力があって進めてきた地産地消の取り組みが評価された。みんなの賞」と受賞を振り返る西山さんは、「発酵など穴粟の文化を活かした、大人になっても心に残る給食をこれからも考えていきたい」と語りました。

特殊詐欺を未然に防ぐ
8/24 コンビニ店員2人に署長感謝状



特殊詐欺を未然に防いだとして、穴栗警察署は8月24日、セブンイレブン穴栗市役所前店のアルバイト従業員、飯田真奈美さんと上野恵子さんに感謝状を贈りました。同署などによると、2人は8月3日、70代男性の20万円分の高額な電子マネー購入を不審に思い、声かけを実施。パソコン修理を装った詐欺だと確信し、被害を防ぎました。2人は「1件でも被害が防げてよかった」と話しました。



8/26 伊和高校3年 谷口さん カヌー世界大会でアルゼンチンへ



10月にアルゼンチンで開催される「2026 ICF 世界カヌーマラソン選手権大会」に日本代表として出場する、伊和高校カヌー部3年生の谷口^{れお}さんが8月26日、市長を表敬訪問しました。8月のアジア大会で2位の成績を収め、次は大舞台へ挑みます。谷口さんは「初めて挑む20キロの長距離。体力を強化し、大柄な海外選手に気持ちで負けず、ベストを尽くしたい」と力を込めました。

8/27 楽しく交通ルールを学ぶ 戸原こども園「交通安全カルタ」



戸原こども園に8月27日、宍粟交通安全自家用自動車協会から「交通安全カルタ」が贈られました。このカルタは、子どもたちに交通ルールを楽しく学び、身につけてもらうことを目的に市内のこども園などに贈られます。当日は訪れた同協会の人も園児らと一緒にカルタに挑戦。「7枚も取れた!」「2枚しか取れなかった…」と、園児らは勝負に夢中になりながら、交通ルールにふれていました。

8/29 地域の安全を守るために 千種支団が夏季訓練を実施



宍粟市消防団千種支団が8月29日、エーガイヤちくさの屋内運動場で夏季訓練を実施しました。今回の訓練では、宍粟消防署千種出張所指導のもと、消防団活動の基本である「礼式訓練」を行い、敬礼や行進、部隊行動の動作を確認しました。山田^{やすひろ}恭弘分団長は「暑い中での訓練だったが、規律と連携力を高めることができた。今回の訓練を活かし、地域の安心・安全を守りたい」と話しました。

9/1 宮崎県出身の大山さん、神戸市出身の外浦さん 協力隊に新たな2人が着任



地域おこし協力隊に9月1日、宮崎県出身の大山^{とうら}莉央さんと神戸市出身の外浦^{たかし}孝さんが新たに就任しました。森林セラピーのツアーガイドなどに取り組む大山さんは「これまでの経験を活かして、全力を尽くしたい」と意気込みました。千種高校のイチゴ栽培プロジェクトを通じた地域活性化をめざす外浦さんは「千種では難しいとされるイチゴ栽培への挑戦に、身の引き締まる思い」と話しました。



9/13 記憶を継承、支え合う地域へ 下三方地区山津波災害50年の集い



下三方地区に大きな被害をもたらした山津波災害から50年となる9月13日、旧下三方小学校で地区自治会主催の「下三方地区山津波災害 50年の集い」が開催されました。来賓や住民ら約130人が集まり、災害で亡くなった3人の人々を追悼するとともに、災害の記憶を語り継ぎ、支え合う地域づくりへの思いを新たにしました。参加した植木政夫さんは「昔をしのび、あらためて災害について考える良い機会となった」と話しました。

9/17 山崎西小3年 森田さん キックボクシングで全国大会へ



山崎西小学校3年生の森田隆也さんが、9月13日に岡山県で開催されたキックボクシングの大会「ネクストレベル中四国」のジュニア25キロ級でチャンピオンになり、17日に市長を表敬訪問しました。次は10月25日に開催される全国大会「NJKF 2026 WEST 5th」に出場します。週6日姫路市まで練習に通い、技術向上に努める森田さんは「チャンピオンになれてうれしい。次も勝ちたい」と意気込みました。

9/17 ドラゴンボート 世界大会で3位銅メダル



9月に台湾で開催されたドラゴンボートの世界大会「15th IDBF Club Crew World Championships」に出場し、200メートルで3位入賞を果たした「機風漕友会」に所属する山崎町在住の柴原丞さんが9月17日、市長を表敬訪問しました。柴原さんは「パドルがはじかれないように漕ぐことを意識した。メダルをとることができてうれしい」と喜びを述べました。

9/18 ブルーベリー新事業 実践型インターンシップ



道の駅みなみ波賀で8月17日から約1か月間、実践型インターンシップに参加した、慶応義塾大学環境情報学部ひがしゆうせいの東悠晟さんと関西大学商学部れむの太田玲夢さんが9月18日、市役所で報告を行いました。東さんは冷凍ブルーベリーの販路拡大、太田さんはブルーベリーリキュールの製造・販売に取り組み、地元産品を活かした新たな事業創出に確かな一歩を踏み出しました。

9/26 雨色に輝く音色 しそと波賀城観月会



第35回しそと波賀城観月会が9月26日、旧文化創造センターで開催されました。あいにくの雨模様のなか、杉の実コーラスや音楽ユニット「ヴァリアンテ」が多彩な演奏を披露。会場では子どもたちが運ぶ和菓子と抹茶を味わいながら風情あるひとときを満喫しました。来場者は「音楽も雰囲気も素敵で、ゆったり過ごせた」と笑顔でした。



『地域で支える 宍粟の商工業』



山津波災害50年の集いで
あいさつする市長(9月13日)

秋も深まり、木々が少しずつ色づく頃となりました。皆さま、いかがお過ごしでしょうか。

8月から9月にかけて、台風や秋雨前線の影響により、全国各地で大雨などの災害が相次ぎました。市内でも、雹^{ひょう}による被害が発生しています。被害に遭われた皆さまに心よりお見

舞い申し上げるとともに、一日も早く穏やかな日常を取り戻されますよう、お祈り申し上げます。

また、9月の高齢者保健福祉月間には、市内各地で敬老会をはじめ、さまざまな行事が開催されました。準備や運営にご尽力いただいた皆さまに、心より感謝申し上げます。地域の皆さまが集い、長寿をともしお祝いする温かな時間は、人と人とのつながりを深める大切な機会です。行事を続けていく上では、さまざまなご苦労もあることと存じますが、今後ともお力添えを賜りますよう、よろしくお願いいたします。

さて、宍粟市では、市内の商工業をさらに活性化し、地域経済の発展を図るため、本年度より10月を「宍粟市商工振興月間」と決めました。

市内の商工業は、私たちの日々の暮らしを支え、働く場を生み出すとともに、まちのにぎわいや魅力を育む、なくてはならない存在です。身近なお店で買い物をすること、市内で食事を楽しむこと、地域の事業者が提供するサービスを利用すること。その一つひとつが地元事業者への応援となり、地域の活力につながります。

この商工振興月間をきっかけに、まだ訪れたことのない市内のお店や、これまで知らなかった商品・サービスにも関心を向けていただき、宍粟の新たな魅力にふれていただければと思います。

地域産業の振興と持続可能な地域経済の実現に向け、市民の皆さま、商工会、金融機関、行政などが手を携え、地域を元気にする取り組みの輪を、これからも広げてまいりましょう。

朝夕は肌寒さを感じる季節となりました。実りの秋、行楽の秋を楽しみながら、どうぞ健やかにお過ごしください。

宍粟市長 福元晶三



応募方法

おおむね3歳までの市内在住の子どもの写真データ(データ容量200キロバイト以上のもの)を電子メールに添付し送ってください。メールの本文にはお子さんの名前(ふりがな)、生年月日、保護者氏名、住所、電話番号、コメント(20文字以内、絵文字不可)を記載してください。掲載月の指定はできません。ケーブルテレビ「しそチャンネル」でも放映します。

応募・問合せ先

秘書広報課 ☎63-3115

✉ kohokocho-kk@city.shiso.lg.jp

送信はコチラから



よしおか そら
吉岡 想空 ちゃん

我が家のアイドル!

0歳・山崎町



なかに もも
中谷 桃ちゃん

なかに うめ
中谷 梅ちゃん

うまれてきてくれて本当にありがとう

0歳・山崎町



便利です！電子図書館

播磨科学公園都市圏域定住自立圏構成市町(穴栗市、たつの市、上郡町、佐用町)では共同で『電子図書館』を運営しています。スマートフォンやタブレットで、旅行や料理、ビジネス、文学などさまざまなジャンルの電子書籍を借りることができます。期限が来ると自動で返却されるので、返し忘れ也不必ありません。利用登録は簡単ですので、利用を希望する人はぜひ図書館・図書室で登録手続きをしてください。

電子図書館はコチラ



今月のオススメ



感動建築

写真：高橋福生 文・編集：中田薫
出版社：大洋図書

名建築が「もっとも美しく見える瞬間」を撮り続けてきた写真家が、全国各地から厳選した86の建築物を映した作品を収録。一度は自分の目で見てみたくなる、心揺さぶる写真が満載です。



フラット登山

日本を歩く旅60

著者：佐々木俊尚
出版社：かんき出版

山頂をめざすのではなく、素晴らしい道や美しい風景の中を、気軽に楽しく歩く「フラット登山」。北海道から九州まで、全国各地の魅力あふれる60コースを地図とともに紹介しています。



どうぶつ法律相談所

共に幸せに暮らすためのルールと知識

著者：中間隼人
出版社：あさ出版

ペットから家畜、野生動物まで、どうぶつと共に生きる上で知っておきたいルールや法律について、Q&A形式でやさしく解説しています。どうぶつに関するさまざまな悩みに寄り添い解決に導く一冊です。



☎ 穴栗市立図書館 62-4620
☎ いちのびあ図書館 72-2330
☎ はがてらす図書室 75-2220
☎ ちくさ図書館 76-2180

図書館カレンダー

本の貸し出しや取り寄せ、返却は市内4か所どこでもできます。



	日	月	火	水	木	金	土
10月					15	16	17
	18	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30	31
11月	1	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28
	29	30					

■ 休館日 ■ 館内整理日(休館)

開館時間

市立図書館 9時30分～17時30分
(金曜日のみ18時30分)
一宮 9時～19時
(土日のみ17時)
波賀・千種 9時～17時

編集後記

朝晩はぐっと涼しくなり、🍷の胃袋にもしっかりと「食欲の秋」が訪れています。「スポーツや読書は?」という声も聞こえてきそうですが、🍷にとってはやはり美味しい食べものが主役の季節。店頭には並ぶ食材やメニューも秋色に染まり、何を食べようかワクワクします。市内でもこれからさまざまな催しが開催されます。なかでも今月号で紹介した「発酵グルメフェア」は毎年恒例の人気イベント。市内各店で提供されるフェアメニューを、ぜひ味わってみてください。🍷もどこへ足を運ぼうか、真剣に計画中です。穴栗の実り豊かな秋を楽しみ尽くしましょう! 🍷

今月の表紙



表紙は千種小学校の5年生と千種中学校の9年生、千種高校の1年生が合同で稲刈りを行った際の1枚です。児童・生徒らは2人1組でペアになり、協力して作業を行いました。