

広報紙デザイン提案用素材

以下に基づき「広報紙デザイン提案書」を作成ください。なお、提案書の印刷は、仕様書の「印刷製本等の仕様明細」に基づいてください。

全ページをとおして

- ◆テキスト及び画像データを提供しますが、著作権フリーの素材（写真、イラスト、アイコンなど）を適宜追加して使用いただいて構いません。
- ◆提供する画像データ（写真）は適宜トリミングや明暗調整を行うなど加工いただいて構いません。低画質のデータもありますが、記事の内容がより伝わるよう工夫して使用してください。
- ◆テキストは原則そのまま使用してください。ただし、画像や表、吹き出しなどを使って表現する場合に、文章を体言止めにしたり送り仮名を略したりするなどの変更は構いません。また、アラビア数字と漢数字の表記を変換しても構いません。『』はテキストの始まりと終わりです。
- ◆本文中の太字部分は見出しや項目です。
- ◆問合せ先を表す「問」や電話番号を表す「電」、電子メールを表す「メ」、FAX番号を表す「FAX」は、図や記号などを使用いただいて構いません。
- ◆各ページの詳細は以下のとおりとしてください。すべて過去の広報記事から抜粋しています。

P 1 表紙【引用元：令和7年9月号】

＜表紙タイトル＞

『広報しそう SHISO City Magazine』

- ◆2025年9月号（246号）だとわかるようにしてください。
- ◆現在使用中のタイトルロゴデザイン等をデータで提供します。このデータをそのまま使用して構いませんが、加工したり新たにロゴをデザインしたりしても構いません。

現在使用中のタイトルロゴ等
(タイトルロゴは白・赤バージョンあり)



＜表紙画像＞

- ◆次の画像を提供します。三列目の画像は実際の表紙には使っていない写真です。必要がある場合に使用してください。また、使用する画像データの数は自由です。





＜表紙画像タイトル＞

- ◆表紙画像のタイトルとして、次の文言をデザインして掲載してください。
『おじいちゃん、おばあちゃん、いつもありがとう』

＜その他＞

- ◆市公式LINEの友だち募集を掲載してください。次（現在使用中）の画像データを提供します。



- ◆二次元（QR）コードは必ず掲載してください。
- ◆LINE株式会社のガイドラインを遵守してください。
- ◆LINE登録を呼びかけるものであればテキストは自由です。
- ◆マスコット画像はあってもなくても構いません。

P 2～3 卷頭特集【引用元：令和6年12月号P 3～P 4】

- ◆広報しそう各号の特集ページです。次により作成してください。
- ◆本文中のグラフや表は、適宜見やすくデザインしてください。

＜タイトル＞

『伝統的酒造り』がユネスコ登録 日本酒・発酵のまちづくりに注目』

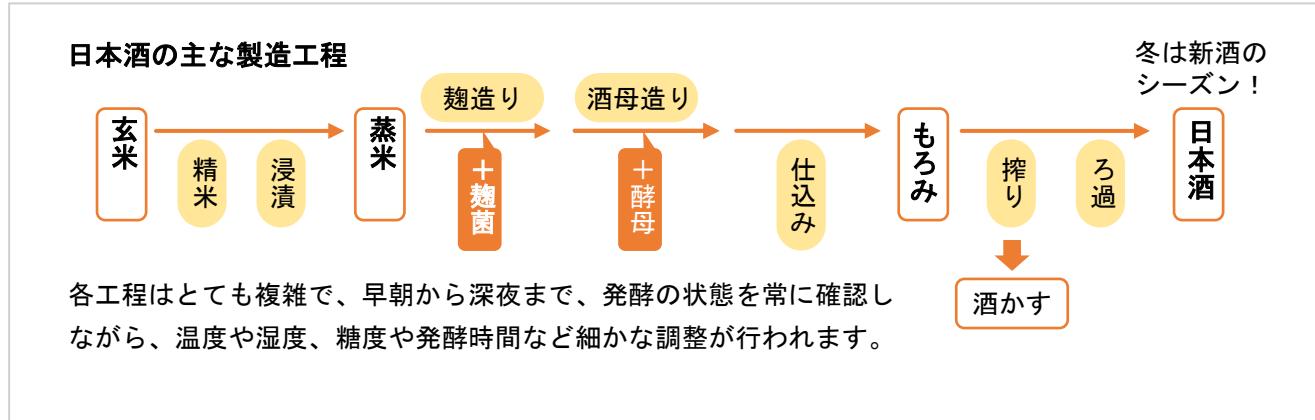
＜本文＞

『
日本の「伝統的酒造り」が12月5日、ユネスコ（国際連合教育科学文化機関）の無形文化遺産に登録され

ることが決まりました。今後、日本酒への注目度が高まることが期待されます。宍粟市には日本最古の酒造りの記録が残り、市は「日本酒発祥の地・発酵のふるさと」を掲げ、市内の歴史ある2つの酒蔵をはじめ市内の事業者と連携しながら、市の知名度向上や交流人口の増加に向けて日本酒や日本酒造りに欠かせない発酵文化を活用したまちづくりに取り組んでいます。

「伝統的酒造り」とは

日本に古くから根差してきた日本酒や焼酎などの製造技術を「伝統的酒造り」と呼びます。穀物を原料とする「麹（こうじ）」を使っていることが特徴で、気候や風土にあわせて日本各地で発展し受け継がれてきました。酒造りに携わる杜氏や蔵人がこの伝統的に培ってきた技術に加え、経験や五感を駆使し、さまざまなお酒が造られています。



日本酒発祥と発酵の起源

「大神の御糧枯れて「かむ」（麹のこと）生ちき。即ち、酒を譲まして庭酒を献りて宴しき。」

約1300年前の奈良時代に編さんされた「播磨国風土記」の一節。庭田神社（一宮町能倉）で「かび=麹」を使って庭酒を造り、神様に献上した記述されています。日本で最初の麹の誕生記録ともされ、「日本酒発祥の地・発酵のふるさと」として『発酵のまちづくり』事業がスタートしました。

「発酵のまちづくり」事業のあゆみ

日本酒で乾杯条例

日本酒による乾杯の習慣を広めるための条例「日本酒で乾杯条例」が平成26年に施行。平成29年8月に「最多人による腕組み乾杯」のギネス世界記録に挑戦し、1029人が腕組みしながら甘酒で乾杯し、世界記録に認定されました。（当時）

まぼろしの酒「三笑」復活

平成30年から毎年4月に、まぼろしの酒「三笑」の蔵出し式が行われています。約40年前に醸造を終了した造り酒屋の銘柄を市内の酒蔵が現代風にアレンジし復活させました。

発酵のまちづくり協議会設立

発酵文化を生かして産業振興や健康増進に取り組む「宍粟市発酵のまちづくり推進協議会」が令和元年に設立。多様な事業者が連携し、発酵食の魅力発信などが進められています。

＜協議会の主な取組＞

- ・「発酵のふるさと宍粟」のロゴマーク作成
- ・庭田神社で採取された麹菌を使った甘酒「にわの糀」開発
- ・酒かすグルメを楽しむ「しそう酒粕フェア」の開催
- ・発酵料理教室・講演会の開催や小学校でのみそ作りの推進

発酵食メニューで給食日本一

学校給食の日本一を決める「全国学校給食甲子園」（令和4年）で市の学校給食センターが発酵食メニューで優勝しました。

蔵元に聞く「今後への期待」

山陽盃酒造株式会社 壱阪雄一 専務取締役

「和食」のように日本酒が世界に認知されるのを期待しているのはもちろんですが、その起源が宍粟にあることが市民の誇りにつながるのではと感じています。日本酒は“今”が一番おいしいお酒です。複雑な工程の中でスパークリングなど新たな試みも取り入れながら多様なお酒が造られています。これまで関心のなかつた人にも、これを機に“今”的日本酒を味わってもらえると嬉しいです。

老松酒造有限会社 前野久美子 専務

2つの酒蔵がこれだけ近くにあるのは全国的にもめずらしいと思います。日本酒を造る「麹」を使った発酵食は県内外の特に女性客に人気があり、日本酒や発酵食を通じて交流人口が増加し、まちの活性化につながればと期待しています。日本酒は人と人をつなぐ役割も担ってきました。コミュニケーションにも役立ててもらいたいながら、おいしいお酒をいろんな人に味わってほしいです。

』

＜画像＞

◆次の写真を提供します。「P2-3_本文テキスト」をご覧いただき、記事の内容にあわせて必ず使用してください。





◆次の写真は写真の中にキャプションをいれてください。

左：『にわの糀

右：みそ作り』



P 4～P 6 お知らせ【引用元：各記事タイトルに記載】

- ◆写真やイラスト、表などを付けて行政情報をお知らせするページです。
- ◆記事①から⑥までと広告枠を1枠分掲載してください。
- ◆作成いただく内容は次のとおりです。記事の掲載順やレイアウトは自由です。

記事① 【引用元：令和7年3月号P 6】

＜タイトル＞

『地域おこし瓦版』

＜本文＞

『

皆さん、いつもお世話になっております。雪解けとともに、春の訪れを感じる今日この頃。皆さんいかがお過ごしでしょうか。

宍粟市波賀町に移住してはや1年半。右も左も分からずにただガムシャラに走ったこれまで、波賀森林鉄道プロジェクトの広報担当として「波賀森林鉄道 678m 軌道完成」や「波賀森林鉄道クラウドファンディング達成」を経験しました。「若者で地域を盛り上げたい」という思いから、移住後に地域で出会った若者たちを結んで「がはがは実行委員会」を設立し、昨年9月には「こども王国がはがは」というイベントも開催。参加者約1,000人を動員した市内最大級の若者による主催イベントを作り上げることができました。

良い結果もありましたが、多くの挫折を経験した1年半もありました。下を向くたびにあたたかい声をかけてくれた地域の方々には感謝してもしきれません。僕は、やっぱり宍粟市が好きで、まだまだやりたいこともたくさんあります。だからこそ、残りの1年半の任期はこれまでの反省を活かし、人としても、地域活動家としても成長し、宍粟市にとって欠かせない人材になれるよう頑張ります。引き続きよろしくお願ひいたします。

』

＜画像＞

- ◆次の写真を提供します。必ず使用してください。



◆キャプションは次のとおりとしてください。

たなか そうき

左：『地域おこし協力隊 田中 惣規さん』

右：12月24日波賀森林鉄道クラウドファンディング達成の瞬間』

記事②【引用元：令和6年8月号P 6】

＜タイトル＞

『第4回宍粟 de 朝市 出店者募集中』

＜本文＞

『

市内で生産された野菜や加工品などが販売される「宍粟 de 朝市」出展者の募集です。自ら作った自慢の野菜や腕によりをかけた加工品などを販売してみませんか。

出店条件 市内在住の人または、市内に事業所がある会社

出店料 1000円/区画

出店店舗数 30店舗（申込順）

申込期限 9月18日

申込方法 所定の申込書を農業振興課に提出

日時 10月6日（日）9時～13時

会場 市役所北庁舎駐車場

その他 夢公園で夢マルシェが開催されます。

問 農業振興課

電 63-3109

』

＜画像＞

◆次の画像を提供します。必ず使用してください。



◆キャプションは次のとおりとしてください。

『前回のにぎわう朝市の様子』

記事③【引用元：令和6年8月号P6】

＜タイトル＞

『令和5年度ふるさと納税5年連続2億円超え』

＜本文＞

『

市が受け入れた令和5年度の「ふるさと納税」は約2億3,739万円で5年連続2億円を超えるました。

ふるさと納税の実績額は

2億3,739万5,549円（8,771件）

使い道は

ふるさと納税による寄付金は、寄付者への返礼品のほか、最上山公園の整備やこども医療費助成事業、地産地消推進事業など、魅力あるまちづくりを目的とした事業などに活用しました。

問 地域創生課

電 63-3066

』

＜画像＞

◆次の画像を提供します。必ず使用してください。

左：地産地消推進事業 地元食材を使用した学校給食の画像

右：最上山公園の整備事業の画像



◆キャプションは次のとおりとしてください。

左：『地産地消推進事業 地元食材を使用した学校給食

右：最上山公園の整備事業』

記事④【引用元：令和6年9月号P4】

＜タイトル＞

『省エネ行動でポイントが貯まる ポイントラリー「エコぼ」会員募集中』

＜本文＞

『

森林整備や省エネ行動への動機づけを楽しみながら実践できるポイントラリー「やっちゃん！エコ

ぼ！」会員の募集です。

対象となる行動をすることでポイントが貯まり、3000 ポイントに達すると、ふるさと納税額 1 万円相当の品物と交換できます。

対象 市内在住の人（参加申し込みは 18 歳から。18 歳未満は保護者が申し込んでください）

ポイント対象例 電気使用量の削減、エコドライブの実施、エアコンの掃除、森林に関するイベントへの参加など

交換賞品

宍粟牛、お菓子、季節の野菜、地酒、木工製品、環境学習キットなど

申込方法 次のエコぼ！サイトの専用フォームから申し込む

交換時期 1 月～3 月・6 月～8 月

問森林環境課

電 63-3065

』

＜画像＞

◆次の画像を提供します。必ず使用してください。



◆キャプションは次のとおりとしてください。

『エコぼ！についてくわしくはコチラ』

記事⑤【引用元：令和 6 年 10 月号 P 6】

＜タイトル＞

『人事行政の公表』

＜本文＞

『

市役所の職員数やその給料などの「人事行政」を公表します。概要は次のとおり。

職員数の推移（令和 6 年 4 月 1 日時点）

年	人数
平成 17 年	537 人
平成 21 年	457 人
平成 25 年	424 人
令和元年	412 人
令和 6 年	401 人

市長、副市長、教育長の年収（令和 6 年度）

市長	1308 万円
副市長	1058 万円
教育長	948 万円

市議会議員の年収（令和6年度）

議長	740 万円
副議長	611 万円
委員長	588 万円
議員	571 万円

職員の平均年収（令和5年度）

管理職

50歳以上	805 万円
49歳以下	765 万円

係長以下

50歳以上	686 万円
40~49歳	631 万円
30~39歳	516 万円
~29歳	404 万円

一般行政職などの試験競争率（令和5年度）

種別	受験者数	合格者数	競争率
一般・高卒枠	30人	6人	5.0倍
社会人枠	9人	3人	3.0倍
看護師枠	1人	1人	1.0倍

問 総務課

電 63-3000

』

<画像>

◆①次の画像を提供します。必ず使用してください。



②画像は提供しませんが、「職員数の推移」「市長、副市長、教育長の年収」「市議会議員の年収」「職員の平均年収」はフリー素材のピクトグラムなどを使用して分かりやすく表現してください。「一般行政職などの試験競争率」は表形式のままでも構いません。

◆①のキャプションは次のとおりとしてください。

『このほか、職員の福利厚生や給料月額などの情報はコチラ』

記事⑥【引用元：令和6年6月号P7】

＜タイトル＞

『新婚世帯の住居費などに最大60万円 結婚新生活支援補助事業 募集中』

＜本文＞

『

新婚世帯の住宅取得やリフォーム、賃貸借、引越などの費用に対して、夫婦とも29歳以下の場合は最大60万円（それ以外は30万円）まで助成される「結婚新生活支援補助事業」の募集です。次の要件をすべて満たす世帯が対象です。

要件

令和6年1月1日～翌年3月31日までに婚姻届を提出し、夫婦ともに婚姻時点の年齢が39歳以下
夫婦の住民票が市内にある

夫婦の前年所得の合計額が500万円未満（奨学金を返還している場合は奨学金の年間返済額を所得から控除可）

世帯全員が市税などを滞納していない

夫婦とも過去にこの助成を受けていない

夫婦ともこの助成以外に国などから住宅取得の助成を受けていない

対象費用

新婚世帯が令和6年4月から翌年3月までに支払った次の費用が助成の対象です。ただし、住居が市内にあり契約者と支払者が夫婦のいずれかである必要があります。

住宅取得費 新たに住宅を取得した費用

住宅リフォーム費 婚姻にともなう住宅のリフォーム費用

住居賃借費 賃貸住宅を賃借するために要した費用（月額賃料、敷金、礼金、共益費、仲介手数料など）

引越費用 引越業者や運送業者に支払った費用

問 子育て支援課

電 63-3176

』

広告枠

- ◆白塗り枠線のみとして、1枠分の広告スペースを設けてください。
- ◆広告枠のサイズは横173mm×縦45mmで、枠外に『(広告)』と記載してください。

P7～P9 情報ステーション【引用元：令和6年6月号P11～P13】

- ◆催しや募集、相談など行政からのさまざま情報を掲載するページです。
- ◆一部の催し等を除き、テキストのみの記事です。作成いただく内容は次のとおりです。

＜タイトル＞

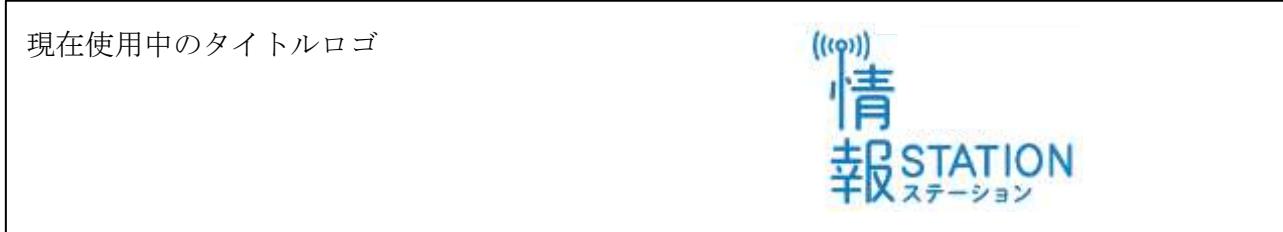
『

情報Station

仕事や生活、趣味などに役立つ最新情報をお届けします。

』

◆タイトルロゴをデザインしてください。現在使用中のタイトルロゴは次のとおりです。

**<本文>**

『

人のうごき () 内は前月比

人口 34,175 人 (-52)

男性 16,440 人 (-22)

女性 17,735 人 (-30)

世帯数 14,698 世帯 (-3)

※令和6年6月1日現在

5月の異動

出生 19 人 (+11)

死亡 56 人 (+15)

転入 49 人 (-23)

転出 65 人 (-40)

その他増 1 人 (-2)

その他減 1 人 (-1)

募集 保護者を支援ファミサポ会員

「宍粟市ファミリーサポートセンター まかせて会員」の募集です。会員は有償ボランティアとして保護者の代わりに子どもの送迎をしたり、一時預かりをしたりするなど、仕事や介護で手が離せない保護者を支援します。登録は無料で、受付は随時。要件は次のとおりです。

要件 子育て経験がある人や子どもが好きな人で、自宅での預かりや車の送迎ができる市内在住の人

活動時間 7時～19時（年末年始を除く）

報酬 子ども一人につき30分250円

登録方法 所定の申込書を子育て支援課に提出

その他 子どもを預ける側も会員登録が必要です。要件は、生後3か月から小学6年生までの子どもがいる市内在住または在勤の人です。

問 子育て支援課

電 63-3176

募集 認知症マフを知る講演会

「認知症マフについて」の講演会受講者の募集です。マフは手を入れて使う筒形の防寒具です。マフを着用することでリラックス効果などが期待できます。講演ではみっきいマフの会の森田由三子さんと宍粟総合病院の認知症認定看護師の福井香里さんがマフについて話します。

日時 7月 23日 14時～15時30分

会場 宍粟防災センター

定員 50人（申込順）

申込期限 7月 10日

問 福祉相談課

電 63-3167

募集 自衛隊員

令和7年度入隊の自衛隊一般曹候補生と自衛官候補生の募集です。

対象 18歳～32歳の人

応募期限 一般曹候補生 9月 3日（自衛官候補生は随時受付）

問 自衛隊姫路地域事務所

電 079-282-0535

募集 国税職員

令和6年度税務署職員の募集です。受験資格など、くわしくは国税庁のホームページまで。

対象 中学校または高校を卒業して3年以内の人（今年4月1日時点・卒業見込含む）

申込期限 6月 26日

申込方法 人事院のホームページから申し込む

試験日 9月 1日

試験会場 神戸市など

問 大阪税務局

電 06-6941-5331

龍野税務署総務課

電 0791-62-0281

募集

西はりま消防組合 公用車売却入札

西はりま消防組合の消防車3台の売却にかかる入札参加者の募集です。

対象 市内在住の人、市内に本店または支店がある事業所

申込期限 7月 5日

開札日 7月 31日

その他 車種などの詳細は同組合公式サイトで

問 西はりま消防組合

電 0791-76-7119

募集 消防士

西はりま消防組合「消防士」（大学、高校、短大、専門学校卒業区分）の募集です。

募集人数 若干名

対象者 平成9年4月2日以降生まれ

応募期間 7月29日～8月16日

試験日 9月23日・大卒▶9月7日～22日のいずれか、高卒▶9月16～22日のいずれか

試験科目 教養、論文、適正検査、集団面接

問 西はりま消防本部

電 0791-76-7119

募集 市営住宅入居者

市営住宅の入居者の募集です。

対象団地 ▷横須団地（山崎町）1戸2DK（月額1万7700円～）・1戸3LDK（月額2万3800円～）▷神戸団地（一宮町）1戸3LDK（月額2万2100円～）▷土井久団地（千種町）1戸2DK（月額1万6600円～）

受付期間 6月17日～28日

受付窓口 住宅土地政策課、市民局地域振興係

入居資格 市内在住または在勤の住宅困窮者（所得要件などあり）

その他 応募者多数の場合は抽選

問 住宅土地政策課

電 63-3106

募集 気軽に国際交流 お茶ットルーム

宍粟市国際交流協会主催「第2回お茶ットルーム」参加者の募集です。お茶を楽しみながら外国人と談笑します。

日時 7月21日10時～

会場 いちのぴあ

参加料 一般200円、小中学生100円、未就学児と会員は無料

問 同協会事務局

電 63-3123

募集 デジタル終活を学ぶセミナー

「デジタル終活」を学ぶセミナー受講者の募集です。近年ではスマートフォンやパソコンなどを使った電子取引や電子契約が増加しています。本人しかわからないデータや情報の管理が増えている状況

で、家族や自分が困らないようにデジタル終活について学びませんか。

日時 7月7日 13時30分～15時

会場 宍粟防災センター

定員 30人（申込順）

申込方法 専用フォームまたは電話で申し込む

問人権推進課

電 63-0840

募集 パソコン講座

「パソコン講座」受講生の募集です。Word（ワード）の初級・中級コースが開講されます。

日程 ▷初級初回7月5日（全10回・毎週金曜日予定）▷中級初回7月2日（全10回・毎週火曜日予定）

時間 9時30分～11時30分

会場 学遊館

定員 約10人（申込順）

受講料 700円

申込期限 6月30日

申込方法 所定の申込書を学遊館に提出

問 学遊館

電 64-7700

募集 交安協 優良運転者表彰

宍粟交通安全協会「優良運転者表彰」候補者の募集です。長年にわたり無事故、無違反を続けるドライバーに贈られます。

対象 同協会員で運転歴や無事故無違反期間など一定の要件を満たす人

その他 要件の詳細は問い合わせください。

問 同協会

電 62-7150

募集 森林大学校 オープンキャンパス

兵庫県立森林大学校のオープンキャンパスが開かれます。ドローンの操作体験や個別相談などがあります。参加には事前に申し込みが必要です。くわしくは同大学校まで。

日時 7月21日 10時～15時30分

会場 同大学校

申込期限 7月11日

問 同大学校教務課

電 72-2700

募集 動物愛護センター 夏休み子どもセミナー

県動物愛護センター「夏休み子どもセミナー」参加者の募集です。写真立てと紙粘土で好きな生き物のレリーフ（彫刻）を作ります。

日時 7月 26 日、28 日各 10 時～14 時（昼食持参）

会場 県動物愛護センター龍野支所

対象 小学生（4年生）

定員 各 20 人

受付期間 7月 8 日～16 日

申込方法 専用フォームから申し込み

問同センター龍野支所

電 0791-63-5146

募集 放送大学

テレビやインターネットで受講できる「放送大学」10月入学生の募集です。科目は歴史や文学、福祉など約300。1科目からいつでも好きな時間に学べます。

対象者 15歳以上

募集学生 科目履修（6か月）・選科履修（1年間）

出願期間 6月 10 日～8月 31 日

出願方法 同大学公式サイトから（郵送可）

その他 卒業をめざす全科履修生（4年以上）の募集もあり

問同大学兵庫学習センター

電 078-805-0052

お知らせ 児童手当・特例手当 現況届忘れずに

児童手当・特例給付の一部の受給者は6月中に「現況届」を忘れずに提出しましょう。うつかり忘れてしまうと、手当が受け取れなくなります。提出期限は6月 28 日です。現在、児童手当を受給していない人でも、令和6年度の所得が一定以下の人は受給できる場合があります。くわしくは子育て支援課または各保健福祉課まで。

問子育て支援課

電 63-3176

お知らせ 低所得世帯が対象 上下水道料金の軽減

住民税が非課税で次のいずれかの要件に該当する世帯は、手続きをすると毎月の水道料金と下水道使用料が軽減されます。合併浄化槽区域も対象になります。

要件 ▷65歳以上の単身世帯▷75歳以上ののみの世帯▷身体障害者手帳1・2級、療育手帳A判定、精神障害者保健福祉手帳1級の人がいる世帯▷母子、父子家庭や祖父母などが親代わりの家庭で世帯主が上下水道料金を支払う世帯▷一人暮らしなどで井戸水や山水を使用せず前年度1年間の毎月の水道使用量

が5立方メートル以下で市長が認める世帯

軽減月額 口径13ミリ729円、口径20ミリ945円、下水道使用料210円（軽減額は水道料金により変動します）

その他 料金の滞納がある場合や生活保護世帯は対象外となります。

問水道管理課

電 63-3129

お知らせ 7月は特殊ごみ 乾電池・蛍光灯など

7月は乾電池や蛍光灯などの「特殊ごみ」収集月間です。特殊ごみは中身が見える袋に入れ、必要事項を記した専用シールを貼って「不燃・特殊」の収集日にごみステーションまで。開庁時間内なら、いつでも利用できる市役所と市民局の回収ボックス（乾電池、蛍光灯のみ・袋、シール不要）も便利です。いずれも事業所のごみは対象外。

問生活衛生課

電 63-3506

募集 市職員（高校新卒区分）

来年4月採用の「宍粟市職員（高校新卒）」の募集です。来年3月に高校を卒業見込みの人が対象です。

試験日 9月22日（日）

試験会場 市役所

定員 若干名

申込期間 7月12日～8月5日

くわしくは市公式サイトから

問総務課

電 63-3100

お知らせ 婚活応援事業 会員登録費助成

ひょうご出会いサポートセンター「はばタン会員」の登録手数料が全額助成されます。会員はAIによるマッチングサービスなどが利用できます。

対象 市税などの滞納がない、市内に住所がある未婚の18歳以上39歳以下の人

申請は市公式サイトの専用フォームから

問子育て支援課

電 63-3176

募集 女性のための働き方セミナー

「出張！女性のための働き方セミナー」参加者の募集です。「人生100年時代～わたしだけの働き方・生き方を見つけよう」と題してキャリアコンサルタント、ライフシフトパートナーの飯鉢仁弥さんが話します。

日時 7月 10日 13時30分～15時

会場 宍粟防災センター

定員 8人（申込順）

申し込みはコチラ

問人権推進課

電 63-0840

』

＜画像＞

◆次の画像を提供します。必ず使用してください。

1段目左：「募集 国税職員」人事院のホームページにリンクする二次元（QR）コードの画像

1段目中：「募集 西はりま消防組合公用車売却入札」「募集 消防士」

西はりま消防本部のホームページにリンクする二次元（QR）コードの画像

1段目右：「宍粟市職員募集」のホームページにリンクする二次元（QR）コードの画像

2段目左：「宍粟市職員募集」の画像

2段目中：「婚活応援事業 会員登録費助成」の画像

2段目右：「婚活応援事業 会員登録費助成」の申請にリンクする二次元（QR）コードの画像

3段目左：「女性のための働き方セミナー」の画像

3段目右：「女性のための働き方セミナー」の申し込みにリンクする二次元（QR）コードの画像



◆全画像キャプションなし

広告枠

- ◆白塗り枠線のみとして、4枠分の広告スペースを設けてください。
- ◆広告枠のサイズは横173mm×縦45mmが1枠、横85mm×縦45mmが3枠で、それぞれ枠外に『(広告)』と記載してください。

P10 裏表紙 【引用元：令和6年12月号】

- ◆本文中の表は、適宜見やすくデザインしてください。

＜タイトル＞

『おいでよ図書館』

＜本文＞

『

借りて楽しい「本の福袋」

今年も「本の福袋」があります。テーマごとに3冊の本が入っています。どんな本かは借りてからのお楽しみです。子ども向けが20袋、大人向けが40袋あります。

※図書館は12月28日から1月4日までは休館になります。返却ポストも利用できません。また、1月28日から2月2日までは特別整理のため休館になります。

問 宍粟市立図書館 TEL62-4620

いちのぴあ図書室 TEL72-2330

波賀文化創造センター図書室 TEL75-3688

ちくさ図書館 TEL76-2180

図書館カレンダー

本の貸し出しや取り寄せ、返却は市内4か所どこでもできます。

12月

日	月	火	水	木	金	土
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

1月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	30

■休館日 ■館内整理日（休館）

【開館時間】

市立図書館 9時30分～17時30分（金曜日のみ18時30分）

一宮 9時～19時（土日のみ17時）

波賀・千種 9時～17時

今月のオススメ

今さら聞けない睡眠の超基本 副書名：快眠法の前に

監修：柳沢正史

出版社：朝日新聞出版

睡眠不足は、仕事や勉強の効率を下げるだけでなく、長期的に続くと、認知症など多くの病気のリスクが上昇します。最新の研究から見えてきた睡眠の重要性や健やかな睡眠をとる方法などがイラストを交えて解説されています。

足が速くなる解剖図鑑

著者：高林孝光

出版社：エクスナレッジ

走ることは、運動の基本です。運動が苦手、生まれつき足が遅いと感じている人でも、体を正しく使うことができれば速く走ることができます。足が速くなるコツやエクササイズなどを、4つの章に分けて紹介しています。

ゴッホが見た星月夜 副書名：天文学者が解き明かす名画に残された謎

著者：ジャン＝ピエール・ルミネ 訳者：小金輝彦

出版社：日経ナショナルジオグラフィック

ゴッホが残した多くの作品には、印象的な天体が描かれています。しかし何をモデルにしたのかは、今までわかつていませんでした。ゴッホはいつ、どこで、どのように夜空を見たのか。天文学者である著者が謎に迫ります。

今月の表紙

表紙は晩秋の最上山公園もみじ山での一枚です。鮮やかな赤や黄に彩られたもみじが広がり、見ている人々を魅了していました。

編集後記

師走を迎え、寒さが厳しくなってきました。日々、鍋料理のバリエーションを考えている日々です。早いもので、今年も残り半月…。この時期は「年を取るほど1年が速く感じる」ということがよく話題に上がりますが、実はこの感覚には名前があるそうです。それが「ジャネーの法則」。簡単に言うと、365日を年齢で割ったら一年の体感時間が分かる、ということ。例えば、24歳の日々でいうと1年は24分の1なので、 $365\text{日} \div 24\text{歳} = 15.2\text{日}$ 。なんと一年の体感時間はたったの15日!? さすがにそんなわけない…とも言い切れないのが怖いところですね。一日一日を大切に過ごしていこうと改めて感じた日々でした。それではみなさん、よいお年をお迎えください。

＜画像＞

◆次の画像を提供します。必ず使用してください。

左1：今月のオススメの書籍「今さら聞けない睡眠の超基本」の画像

左2：今月のオススメの書籍「足が速くなる解剖図鑑」の画像

左3：今月のオススメの書籍「ゴッホが見た星月夜」の画像

右1：今月の表紙の画像



◆次の画像を提供します。使用するかは自由です。



◆全画像キャプションなし

＜奥付＞

『

広報しそう 12月号 令和6年12月13日発行 (237号)

発行 実栗市

編集 総務部広報情報課

〒671-2593 兵庫県宍粟市山崎町中広瀬 133-6

電 0790-63-3000 (代)

FAX 0790-63-3061

メ info@city.shiso.lg.jp

公式サイト <https://www.city.shiso.lg.jp>

』

◆次の画像を提供します。必ず使用してください。



◆次の画像（白字・背景透明）を提供します。使用するかは自由ですが、裏表紙でも市の広報紙とわかるようなデザインに工夫してください。



◆全画像キャプションなし