



宍粟市イベント情報 令和8年1月

これは12月2日時点の情報です。予定は変更される場合があります。

行事等名称	日時・場所	内容	問合せ先
新春凧あげの 集い2026	1月1日(木・祝) 13時～15時 やすらぎ福祉センタ ー北側(一宮町閨賀 300)	趣向を凝らした手づくりの凧が宍粟の冬 空に舞うイベントです。手作りの凧で誰で も自由に参加できます。 ※悪天候の場合は中止されます。 	播磨いちのみや凧の 会 山本さん TEL 090-8791-7722 上山さん TEL 0790-72-0513
板馬見大トンド	1月12日(月・祝) 10時～12時 松ノ木公園の板馬見 登山道入口(千種町 河呂)	板馬見保存会による大トンドです。地元 の山伏十数名による3つの作法のあと、護 摩焚き、大トンドが行われます。 鏡餅や家庭から持ち寄った飾り物などを 燃やして、無病息災や家内安全を願いま す。参加者には焼きミカンと甘酒が振る舞 われます。 	板馬見保存会 妙見さん TEL 0790-76-2768 高山さん TEL 0790-76-2427

スキー場情報

詳しくは各スキー場公式サイトをご覧ください。

<p>ばんしゅう戸倉スキー場 (波賀町戸倉 207) TEL 0790-73-0324</p> <p>12 月 20 日オープン予定 ※平日休業 ※予定・積雪状況による</p>	<p>国道 29 号沿いにあるアクセス抜群のスキー場です。振子沢ゲレンデは上級者の腕試しにおすすめ。ゲレンデボトムには雪遊びやそり遊び専用のキッズパークもあります。</p> <p>※積雪情報などの詳細は、ばんしゅう戸倉スキー場 HP をご覧ください。 →https://ooyaski.com/bantoku/</p> 
<p>ちくさ高原スキー場 (千種町西河内 1047-218) TEL 0790-76-3555</p> <p>12 月 14 日オープン</p>	<p>開場 40 シーズンの節目を迎えたスキー場。</p> <p>変化に富んだ魅力的な 5 つのコースでスキーやスノーボードなどウィンターアクティビティが楽しめるスキー場です。キッズパークもあります。</p> <p>※積雪情報などの詳細は、ちくさ高原スキー場 HP をご覧ください。 →https://chikusakogen.com/</p> 

旬の味覚 ※営業時間短縮など変更の可能性あり。各店舗にお問い合わせください。

<p>自然薯 (10月下旬～)</p> <p>▶道の駅みなみ波賀 TEL 0790-75-3999</p> <p>▶鮎茶屋正起 TEL 0790-62-3838</p> <p>▶四季旬菜 和 やわらぎ TEL 0790-62-1120</p>	<p>山菜の王者と呼ばれ、古来より親しまれてきた自然薯は栄養価が高く、疲労回復、滋養強壮に効果があるといわれています。粘りが強いので、自然薯とろろ飯は格別。「四季旬菜 和やわらぎ」では冬季限定の鍋料理メニューの自然薯とろろ田子鍋を味わえます。</p> <p>※詳しくは各店舗にお問合せ下さい。</p> 
<p>ぼたん鍋 11月～3月末頃まで</p> <p>▶伊沢の里 TEL 0790-63-1380</p> <p>▶四季旬菜 和やわらぎ TEL 0790-62-1120</p> <p>▶鮎茶屋正起 TEL 0790-62-3838</p>	<p>11月中旬の猪猟解禁に伴い、ぼたん鍋が宍粟市内の飲食店で提供されます。しし鍋とも呼ばれるぼたん鍋は縄文時代から食べられていた食材。与謝蕪村の句には「薬喰い隣の亭主箸持参」と詠まれ、肉食が禁じられていた時代には薬として寒さ厳しい冬の栄養補給源に猪肉を食べていたことがうかがえます。</p> <p>兵庫県のぼたん鍋は2007年農林水産省の「農山漁村の郷土料理100選」に選定されており、宍粟市の各店舗ではオリジナル味噌など各店舗で味わいも様々な楽しめます。</p> <p>※詳しくは各店舗にお問合せ下さい。</p> 